NOTÍCIA Max

WWW.**NOTICIAMAX**.COM.BR

Notícia Max | EDIÇÃO 536 ● DATA 31 DE AGOSTO A 6 DE SETEMBRO DE 2026 FUNDADOR: **MAX FEITOSA MILAS**

ELEIÇÕES 2026

O governador e candidato à reeleição Otaviano Pivetta (Republicanos) defende a continuidade do desenvolvimento de Mato Grosso e enfatiza que a sua prioridade permanece na administração estadual,

PG.03

TIME FORTALECIDO

"TEMOS MUITO PARA MOSTRAR.

MUITAS ENTREGAS, MUITO TRABALHO PRESTADO", AFIRMA MAX

PG.06

PG.08

"Se queremos um governo próximo das pessoas, precisamos começar pela forma de fazer política", afirma Wellington

WELLINGTON:

"TEMOS QUE ESTAR NA RUA E OUVIR AS PESSOAS"

O candidato ao Governo de Mato Grosso, Wellington Fagundes (PL), inaugurou cinco Casas Acelera Mato Grosso em um formato inédito de lançamento simultâneo, conectando Cuiabá, Sinop, Rondonópolis, Primavera do Leste e Barra do Garças.

PG.04

Presidente do TCE conselheiro Sérgio Ricardo

OBRAS PÚBLICAS

SÉRGIO PROPÕE ISENÇÃO DE ICMS PARA BARATEAR CIMENTO

O presidente TCE-MT, conselheiro Sérgio Ricardo, defendeu a criação de incentivo fiscal para a indústria de cimento no estado, com isenção de ICMS sobre o produto fornecido às obras públicas.

PG.07

EDITORIAL

O equilíbrio financeiro nas eleições

Uma campanha curta, com novas regras, vem fazendo com que o pleito eleitoral esteja nas ruas, com cabos eleitorais, bandeiraços e outras formas de chamar a atenção do eleitor.

Ganha destaque as redes sociais e é aguardado o acirramento com o início dos programas eleitorais gratuitos, o que vem garantindo uma maior paridade entre os postulantes.

Nestas eleições os partidos e candidatos estão tendo que fazer um "ajuste fiscal" mais profundo para bancar os custos e fechar as contas das eleições. Mas a diferença nestas eleições está sendo na fiscalização. Quem não tem recursos financeiros, fará uma campanha equilibrada financeiramente em comparação a aquele que vinha falando que gastaria milhões para se eleger a prefeito. Com este nivelamento, como já havíamos dito, quem gastar mais saliva e sola de sapato sagrará vencedor nas urnas.

Os candidatos terão que se desdobrar para chamar atenção dos eleitores, que pelo que se nota, veem a eleição sem grandes interesses, mas para os políticos é prioridade. O equilíbrio deve ditar a regra do processo eleitoral. Quem achar que a lei é falha e estiver disposto a tentar colocar uma campanha não condizente com os gastos, com certeza terá sua candidatura impugnada já no período eleitoral, motivo pelo qual os candidatos com certeza possuem uma comissão fiscalizadora dentro da campanha. Esse grupo é incumbido de averiguar todo material possível que ganhará as ruas.

Ademais, estamos diante de uma oportunidade para os partidos exercerem seu espírito cívico, subordinando suas urgências eleitorais ao interesse mais amplo da sociedade.

Quem ignorar isso certamente se impõe como alternativa perigosa na hora do voto nas urnas.

Nesse contexto, o papel do eleitor é fundamental. É responsabilidade de cada cidadão avaliar as propostas dos candidatos de forma crítica, sem se deixar levar por discursos inflamados ou promessas vazias, e auxiliar a Justiça Eleitoral na fiscalização de possíveis abusos que podem ser perpetuados por alguns candidatos.

ARTIGO

O comércio de Cuiabá cresce, mas não como a gente gostaria

Quem anda pelas ruas de Cuiabá percebe uma cidade em movimento. Novos empreendimentos surgem, empresas continuam abrindo as portas e o mercado de trabalho segue aquecido. Os números confirmam essa percepção e mostram que a economia continua crescendo.

Esse cenário merece ser celebrado. Mas basta conversar com quem está atrás do balcão para perceber que existe outra realidade. O comerciante sente que o movimento existe, porém as vendas não acompanham a mesma intensidade. O cliente pesquisa mais, compara preços, demora para decidir e, muitas vezes, compra menos. Vale o mantra: nunca foi tão fácil comprar, mas tão desafiador vender. Não se trata exatamente de uma crise. É uma mudança na forma de consumir.

Uma parcela cada vez maior da renda das famílias está comprometida com despesas essenciais, financiamentos e juros elevados. Soma-se a isso um fenômeno relativamente novo: as apostas esportivas e os jogos online passaram a disputar espaço no orçamento dos brasileiros, retirando bilhões de reais que antes circulavam no comércio e nos serviços. É dinheiro que deixa de movimentar a economia local e gerar empregos.

O consumidor continua comprando, mas de maneira muito mais racional. Pesquisa, negocia, espera promoções e avalia melhor cada gasto. Isso exige uma nova postura das empresas.

Hoje, valor pesa mais do que simplesmente preço. E valor significa atendimento de qualidade, confiança, conveniência e eficiência. Dias desses, passei por uma situação extremamente negativa numa loja de shopping, e posso dizer que é frustrante para quem fala tanto em jornada de compra, em experiência, em como acolher clientes, observar que, em alguns momentos, falamos para ouvidos moucos. As grandes redes entenderam isso e seus preços competitivos são resultado de gestão, tecnologia, logística e produtividade.

Ao mesmo tempo, não podemos ignorar as dificuldades enfrentadas pelo empresário. Juros elevados, carga tributária, burocracia, custos operacionais crescentes e uma concorrência desigual tornam o ambiente de negócios cada vez mais difícil.

O comércio formal ainda disputa mercado com a informalidade e com plataformas internacionais que operam sob regras diferentes das empresas brasileiras.

Defender o comércio formal é defender empregos, renda, arrecadação e desenvolvimento para Cuiabá. Cada empresa fortalecida gera oportunidades e movimenta toda a economia.

Mas o próprio setor também precisa evoluir. Não existe mais espaço para administrar uma empresa como se fazia dez anos atrás. O consumidor mudou, a tecnologia mudou e a concorrência também. Investir em gestão, inovação, capacitação e atendimento deixou de ser um diferencial para se tornar uma necessidade.

Esse é o papel que a CDL Cuiabá procura cumprir: defender melhores condições para quem empreende e incentivar a modernização das empresas por meio de capacitação e inovação.

Cuiabá reúne atributos que poucas capitais possuem. A força do agronegócio, a localização estratégica, os investimentos em infraestrutura e o espírito empreendedor da nossa gente criam um ambiente favorável ao desenvolvimento. Mas esse potencial só será plenamente aproveitado com um comércio forte e competitivo e na união entre setor público e privado.

Por isso, precisamos discutir com seriedade temas que impactam diretamente a atividade econômica: juros elevados, concorrência desleal, excesso de burocracia e os efeitos das apostas sobre o consumo das famílias. Não são questões secundárias. Elas influenciam o caixa das empresas, a geração de empregos e o crescimento da cidade.

Continuaremos defendendo quem investe, gera empregos e acredita em Cuiabá. Porque desenvolvimento de verdade não se mede apenas pelos indicadores econômicos. Ele precisa ser percebido no caixa das lojas, na confiança do empresário e na vida de quem faz nossa economia acontecer todos os dias.

Divulgação

Júnior Macagnam é empresário do setor da moda há mais de 20 anos e presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Cuiabá (CDL Cuiabá)

NOTÍCIA MAX

DIRETORA
GRAZIELLE FEITOSA MILAS

JORNALISTA RESPONSÁVEL
LUIZ A. FEITOSA - DRT 1006

LOGÍSTICA E DISTRIBUIÇÃO
Darci Abílio

JORNALISTA
VALDEMAR FÉLIX - DRT 1008/MT

FUNDADOR
MAX FEITOSA MILAS - IN MEMORIAN

DISTRIBUIÇÃO:
Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ
57.409.379/0001-05Endereço : Rua Primavera, N. 286 | Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

ELEIÇÕES 2026

Pivetta: “Vou me esforçar para ser melhor do que Mauro Mendes”

Candidato à reeleição, Pivetta defende a continuidade do desenvolvimento de Mato Grosso e enfatiza que a sua prioridade permanece na administração estadual

Da Redação

Reprodução

“Não tenho constrangimento em falar que o Mauro foi um grande governador, mas eu quero ser melhor do que ele... eu preciso ser melhor do que ele”, afirma Pivetta

O governador e candidato à reeleição Otaviano Pivetta (Republicanos) defende a continuidade do desenvolvimento de Mato Grosso e enfatiza que a sua prioridade permanece na administração estadual, aproveitando os horários vagos para se apresentar ao eleitorado mato-grossense.

Ao fazer um balanço de sua trajetória no governo, Pivetta ressaltou a postura adotada durante o período em que atuou como vice-governador. “Agora é seguir em frente, me apresentar para a população do nosso Estado, eu tenho feito isso. De dia, durante a semana, governando, que é meu primeiro compromisso, governar Mato Grosso, e todas as oportunidades possíveis estou me apresentando para o povo mato-grossense, para as pessoas que ainda não me conhecem”, disse Pivetta.

Pivetta lembra que o estado já teve “governos irresponsáveis” e se apresenta como integrante de uma “escola do fazimento”. “Chega de governos irresponsáveis e daqueles políticos tradicionais que sabem fazer negociatas. Venho de uma escola do fazimento e tenho orgulho de ter ajudado a construir MT desde o início”, disse.

Pivetta destaca a experiência acumulada durante a gestão de Mauro Mendes, da qual participou, e avalia que o próximo governador deve buscar resultados superiores aos de seus antecessores.

“Apesar de sete anos e meio ao lado do Mauro, ajudando do administrar esse Estado, período de transformações, eu estive ao lado dele, junto nessa empreitada, e me comportei como um vice tem que se comportar. Aparecendo o mínimo possível, com descrição, sem conflito com o governador”, destacou.

Pivetta reforçou que seu projeto eleitoral está fundamentado na manutenção das diretrizes administrativas que deram certo, aliada à constante busca por aprimoramentos nos serviços prestados. “Continuidade naquilo que está indo bem, sempre tem correções pra fazer, nós sempre podemos fazer melhor. Todo dia é dia de melhorar”, observou.

O governador elogiou o ex-chefe do Executivo estadual Mauro Mendes, mas fincou o compromisso de superar os resultados alcançados pela gestão anterior. “Não tenho constrangimento em falar que o Mauro foi um grande governador.

O Mauro talvez foi o melhor governador de todos os tempos, mas eu quero ser melhor do que ele... eu preciso ser melhor do que ele”, destaca.

Apesar da confiança na disputa, Pivetta afirmou que pretende respeitar a decisão dos eleitores e destacou a importância de ouvir a população durante o processo eleitoral.

VIVA O DESPERTAR

Instituto realiza campanha para manter atendimento gratuito a mulheres com câncer de mama

Programa Amigos do Coração busca ampliar doações para garantir a manutenção da estrutura e das terapias oferecidas gratuitamente

Da Redação

O Instituto Viva o Despertar (IVD) está mobilizando a sociedade por meio do programa Amigos do Coração, iniciativa voltada à arrecadação de doações para a manutenção das atividades da instituição. Com a missão de promover saúde integral, qualidade de vida e suporte a mulheres em tratamento contra o câncer de mama pelo Sistema Único de Saúde (SUS), o Instituto destaca a importância da campanha diante de um cenário financeiro mais desafiador.

As contribuições podem ser feitas a qualquer momento, em qualquer valor e quantas vezes o doador desejar. Fundado pela empresária e CEO do Grupo Valure, Lorena Lacerda, após enfrentar a doença, o IVD já realizou quase três mil atendimentos gratuitos, sendo mais 600 somente de janeiro a junho de 2026.

"Eu preciso te fazer um pedido. O IVD, o Instituto Vivo Despertar, organização sem fins lucrativos que fundei há mais de três anos, precisa de cada um de nós", declarou Lorena em vídeo divulgado nas redes sociais da entidade.

De acordo com a gerente administrativa do IVD, Pamella Nascimento, o Instituto oferece acolhimento, informação, orientação e atividades que ajudam as mulheres, carinhosamente chamadas de "girassóis", a enfrentar o período de tratamento. O espaço também busca proporcionar um ambiente de compreensão, troca de experiências e fortalecimento da autoestima.

"Hoje o Instituto alcança muitas vidas e transforma a experiência dessas mulheres durante um momento muito difícil. São mulheres que chegam fragilizadas, muitas vezes sem informações, sem direcionamento, sem saber exatamente como lidar com tudo que estão vivendo."

Atualmente, 42 mulheres estão em acompanhamento contínuo no Instituto. A estrutura também conta com 27 voluntárias ativas, em diversas áreas da saúde e atendimento social.

Entre as atividades oferecidas estão fisioterapia, psicoterapia, nutrição, pilates, hidroginástica, yoga e meditação, além de outras práticas voltadas ao bem-estar. Todas são realizadas gratuitamente e de forma complementar ao tratamento convencional, com atenção à saúde física e emocional das mulheres.

Com a possibilidade de redução das atividades caso os recursos necessários não sejam alcançados, Pamella reforça que o impacto ultrapassaria a manutenção da estrutura física do Instituto.

"Isso significaria comprometer justamente o espaço de acolhimento e cuidado que estamos construindo com tanto carinho. Por isso, essa campanha é tão importante neste momento. Nós precisamos garantir que o Instituto continue funcionando e que essas mulheres possam continuar tendo acesso a todas essas atividades."

MANUTENÇÃO DEPENDE DE DOAÇÕES

A principal fonte de recursos do IVD é o lucro do Encontro Elas no Campo, que em 2026 foi realizado nos dias 17 e 18 de junho, em Cuiabá (MT), e destina o lucro ao Instituto. Segundo Pamella, porém, o cenário financeiro atual fez com que os recursos obtidos no evento não fossem suficientes para garantir a manutenção da instituição até o próximo ano.

A campanha Amigos do Coração foi criada justamente para complementar essa arrecadação e reunir pessoas dispostas a contribuir com a continuidade do trabalho. Os recursos são destinados à manutenção geral da estrutura, incluindo despesas como aluguel, água, alimentação, produtos de limpeza, pagamento de funcionários e lanches oferecidos durante as atividades.

"Então, quando uma pessoa faz uma doação, ela não está contribuindo apenas para uma atividade específica, ela está ajudando a manter toda essa estrutura funcionando e garantindo que o Instituto continue oferecendo essas atividades e atendimentos de forma acolhedora e gratuita."

COMO CONTRIBUIR

O Instituto possui duas modalidades de contribuição. A primeira é por meio de uma doação única, realizada diretamente pelo Pix, utilizando o CNPJ do IVD como chave. A segunda é a contribuição recorrente mensal, feita por cartão de crédito.

Para aderir à modalidade recorrente, o interessado deve entrar em contato com o Instituto pelo WhatsApp, disponível no link da bio do perfil oficial da instituição no Instagram (@vivaodespertar). Após o contato, é enviado um link para cadastro do cartão, no qual o doador pode definir o valor da contribuição de acordo com sua disponibilidade.

Não há valor mínimo ou número máximo de doações estabelecido pelo Instituto. As contribuições podem ser realizadas a qualquer momento, conforme a possibilidade de cada doador.

Fundado pela empresária e CEO do Grupo Valure, Lorena Lacerda, após enfrentar a doença, o IVD já realizou quase três mil atendimentos gratuitos

CASAS ACELERA MATO GROSSO

Wellington: “Temos que estar na rua, ouvir as pessoas e transformar a vida do nosso povo”

Wellington Fagundes inaugurou comitês em cinco cidades de Mato Grosso simultaneamente

Da Redação

O candidato ao Governo de Mato Grosso, Wellington Fagundes (PL), inaugurou cinco Casas Acelera Mato Grosso em um formato inédito de lançamento simultâneo, conectando Cuiabá, Sinop, Rondonópolis, Primavera do Leste e Barra do Garças, em uma mobilização que reuniu milhares de pessoas conectadas, além de autoridades, lideranças políticas, candidatos, apoiadores e representantes das comunidades.

Em Cuiabá, Wellington participou da inauguração ao lado da deputada federal Coronel Fernanda e da deputada estadual Janaína Riva, reforçando a mobilização na Capital.

Em Rondonópolis, terra natal de Wellington, a representação ficou a cargo da esposa Mariene Fagundes. Ao lado de lideranças políticas como Luciana Horta, Rodrigo da Zaelli, José Márcio Guedes e Ibrahim Zaher, Mariene destacou a dimensão humana do projeto e afirmou não ter dúvidas de que Wellington será um governador do povo.

Em Primavera do Leste, a mobilização contou com Eliane Moraes, esposa do candidato a vice-governador Reinaldo Gomes de Morais. Ela destacou o formato descentralizado de governar Mato Grosso, ao lado da candidata a deputada Gislaine Yamashita.

Em Barra do Garças, o protagonismo ficou com o candidato a vice-governador, Reinaldo Gomes de Morais, que reforçou a importância do Vale do Araguaia.

“Não podemos ficar no ar-condicionado. Temos que estar na rua, ouvir as pessoas e transformar a vida do nosso povo. Temos compromisso com o Vale da Prosperidade, com o Vale da Industrialização e, principalmente, compromisso com as famílias do Araguaia”, afirmou Reinaldo.

E em Sinop, o representante foi o prefeito Roberto Dorner que elogiou Wellington e afirmou que ele é o melhor nome para governar Mato Grosso. “Wellington foi o senador que mais ajudou até hoje Sinop e região. Tenho certeza que fará um trabalho diferenciado”, afirmou.

A descentralização do lançamento foi apresentada como um símbolo da proposta de governo de Wellington. “Se queremos um governo próximo das pessoas, precisamos começar pela forma de fazer política. Hoje, nós não estamos em um único lugar. Estamos em cinco regiões, conversando com milhares de mato-grossenses ao mesmo tempo.

É isso que queremos para Mato Grosso: um governo que esteja presente em todas as regiões, que ouça as pessoas e que não fique preso dentro dos gabinetes”, afirmou Wellington. Segundo o candidato, as Casas Acelera Mato Grosso, serão pontos permanentes de encontro com a população, funcionando como espaços de diálogo e participação na construção do plano de governo.

“Mais do que abrir portas, estamos abrindo espaços para ouvir Mato Grosso. Queremos construir um governo com as pessoas, ouvindo cada região e entendendo suas necessidades. Mato Grosso não é apenas Cuiabá. Mato Grosso é o Norte, o Sul, o Araguaia, o Médio-Norte, o Sudeste e todas as comunidades que fazem este Estado crescer”, destacou.

Reprodução

“Se queremos um governo próximo das pessoas, precisamos começar pela forma de fazer política”, afirma Wellington

DISPUTA UMA VAGA NA ALMT

Alan Porto mostra força política e reúne 2,5 mil pessoas em lançamento de campanha

O evento reuniu cerca de 2,5 mil pessoas, entre profissionais da educação, pais, estudantes, lideranças políticas e apoiadores

Da Redação

O ex-secretário de Estado de Educação de Mato Grosso, Alan Porto (Republicanos), demonstrou força política no lançamento oficial de sua campanha a deputado estadual. Realizado no Hotel Fazenda Mato Grosso, em Cuiabá, o evento reuniu cerca de 2,5 mil pessoas, entre profissionais da educação, pais, estudantes, lideranças políticas e apoiadores.

Alan, que aparece entre os primeiros colocados na pesquisa Percent, divulgada na terça-feira (25/08) para deputado estadual, reforçou que pretende levar para a Assembleia Legislativa a defesa da educação pública e a valorização dos profissionais que atuam no setor.

O evento contou com a participação do governador Otaviano Pivetta (Republicanos), candidato à reeleição, do ex-governador Mauro Mendes e da ex-primeira-dama Virginia Mendes, candidatos ao Senado e à Câmara Federal, respectivamente, pelo União Brasil, da também candidata ao Senado, Margareth Buzetti (Progressistas), e de outras lideranças políticas.

Em seu discurso, Alan Porto atribuiu aos profissionais da educação os resultados alcançados por Mato Grosso nos últimos anos e afirmou que pretende trabalhar para preservar e ampliar os avanços conquistados. “Eu não tenho dúvida nenhuma que nós vamos vencer as eleições, nós vamos chegar à Assembleia Legislativa e eu já me sinto mais que vencedor. Nós vamos ganhar essas eleições e vocês vão ter um representante à altura do que vocês merecem”, declarou.

Alan também destacou a transformação pela qual a área da educação pública de Mato Grosso passou nos últimos sete anos, com investimentos que permitiram recuperar a autoestima dos estudantes e profissionais do setor. Nesse período, o estado saltou da 22ª para a 6ª colocação no IDEB (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica). “Hoje, nós podemos bater no peito e dizer que resgatamos o orgulho da educação pública de Mato Grosso”.

A valorização dos profissionais da educação foi apresentada como uma das principais bandeiras da candidatura.

Alan afirmou que pretende lutar por melhores condições e reconhecimento para professores, técnicos e demais trabalhadores do setor. “Nós precisamos ter os nossos profissionais como os mais bem valorizados no Brasil. Vamos lutar muito para levar valorização, levar respeito, levar dignidade para os profissionais da educação”, disse.

Declarando total apoio à candidatura de Alan Porto, o governador Otaviano Pivetta destacou a competência do ex-secretário de Estado. “Quero hipotecar aqui o meu apoio, o meu entusiasmo pela sua candidatura, Alan. Você honrou a confiança do Mauro, você honrou a nossa confiança, você honrou a confiança de toda a educação de Mato Grosso.

Vamos continuar no caminho de valorizar a educação e tenho certeza que vamos chegar ao primeiro lugar no IDEB”, afirmou Pivetta, acrescentando que espera contar com Alan na Assembleia Legislativa para ajudar a dar continuidade às políticas públicas para o setor.

O ex-governador Mauro Mendes também reforçou seu apoio à candidatura e associou a atuação de Alan aos resultados obtidos pela educação estadual durante sua gestão. “Tenho muito orgulho de saber que hoje temos escolas públicas que são iguais ou melhores do que a maioria das escolas privadas. Tenho muito orgulho de tanta coisa que nós fizemos na educação, Alan. Estamos aqui hoje, junto de Deus e de vocês, da sua família, de todos os amigos, para dizer assim, com muito orgulho, que o Alan merece estar na Assembleia Legislativa para continuar trabalhando pela educação e por Mato Grosso”.

Reprodução

O evento contou com a participação do governador Otaviano Pivetta (Republicanos), candidato à reeleição, e do ex-governador Mauro Mendes

OBRAS PÚBLICAS

Sérgio propõe isenção de ICMS para baratear cimento usado em estradas e casas populares

De acordo com o presidente do TCE, a desoneração alcançaria todos os insumos necessários para fabricação do concreto

Da Redação

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, defendeu a criação de incentivo fiscal para a indústria de cimento no estado, com isenção de ICMS sobre o produto fornecido às obras públicas de estradas e de habitação. A proposta será incorporada ao Plano de Metas Mato Grosso 2050, desenvolvido pelo Tribunal.

De acordo com Sérgio Ricardo, a desoneração alcançaria todos os insumos necessários para fabricação do concreto, como cimento, brita e areia, fornecido para construção de rodovias e de casas populares pelo Governo do Estado, o que reduziria o custo do insumo e permitiria ao Estado ampliar o volume de obras executadas com o mesmo recurso.

"O preço do concreto, do cimento, vai lá para baixo, e o Estado vai conseguir fazer estradas mais baratas e vai poder fazer estradas com concreto", afirmou o presidente. "Assim, o Estado vai poder comprar muito mais cimento, vai poder fazer as estradas de concreto e ainda dá um incentivo para as empresas de cimento", completou.

Só em 2024, Mato Grosso renunciou R$ 10,6 bilhões em receita com incentivos fiscais, segundo levantamento do TCE-MT. Mas o valor está concentrado entre poucas empresas.

"Hoje, temos incentivos fiscais para várias empresas, e são valores muito altos. Vamos repartir também com as empresas que produzem cimento, que vão fornecer para as estradas e para as casas do governo."

O concreto usado em pavimentação é uma mistura de cimento, areia, brita e água, com aditivos e armadura de aço nas placas rodoviárias. O cimento é o componente de maior valor agregado e o principal responsável pela resistência da mistura, o que faz dele o item de maior peso no custo final da obra.

ESTRADAS DE CONCRETO

A proposta está associada a outra diretriz que o Tribunal vai encaminhar ao Estado: a de que as novas rodovias passem a ser construídas em concreto, e não em asfalto. O modelo já é adotado no Paraná e aparece em trechos mato-grossenses, como a Serra de São Vicente e o segmento em direção a Rondonópolis.

"O concreto dura 30 anos e não custa mais caro que o asfalto", disse Sérgio Ricardo ao adiantar que visitará o Paraná com auditores do Tribunal para conhecer as obras executadas nesse padrão.

PADRÃO TÉCNICO E EXÉRCITO

O presidente afirmou ainda que o Tribunal passará a exigir o cumprimento do padrão do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit) nas obras rodoviárias do Estado.

Outra proposta apresentada é o retorno do Exército Brasileiro à construção de rodovias em Mato Grosso, por meio do 9º Batalhão de Engenharia de Construção, responsável pelas obras da BR-163 e da BR-070 há cerca de 50 anos. Segundo o presidente, a contratação da unidade é feita por convênio, sem necessidade de licitação.

"São sugestões que o Tribunal de Contas vai dar para a gestão atual e para as gestões futuras, e que estão todas no nosso plano de metas Mato Grosso 2050", concluiu.

Foto Tony Ribeiro/TCE-MT

"O preço do concreto, do cimento, vai lá para baixo, e o Estado vai conseguir fazer estradas mais baratas e vai poder fazer estradas com concreto", afirma Sérgio Ricardo

TIME FORTALECIDO

“Temos muito para mostrar. Muitas entregas, muito trabalho prestado”, afirma Max

Presidente da Assembleia Legislativa, Max mantém uma relação próxima com o funcionalismo público

Da Redação

O presidente estadual do Podemos, deputado Max Russi, vem reunindo uma verdadeira multidão por onde passa em campanha eleitoral. No último dia 23, para se ter ideia, mais de 650 pessoas, entre servidores da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) e de órgãos do Estado, familiares e apoiadores, participaram de uma reunião de campanha com Max.

“Quero agradecer a cada um de vocês que fizeram questão de estar aqui comigo hoje. Eu amo campanha política, é muito bom. Amo a energia disso aqui, de estar com vocês. A gente tem muito para mostrar, muitas entregas, muito trabalho prestado e isso impulsiona a nossa movimentação nessa fase muito importante”, afirmou Max.

Presidente da Assembleia Legislativa, Max mantém uma relação próxima com o funcionalismo público e tem colocado a valorização e a defesa dos servidores entre as prioridades de sua gestão. O trabalho desenvolvido à frente do Parlamento é reconhecido pelos próprios servidores, que reforçaram durante o encontro a confiança na atuação do deputado.

“É fácil levar o nome do Max às pessoas porque ele tem muito trabalho prestado. Os projetos para os agentes de endemias, cuidado com as mulheres, deputado do social, a gênese do que é hoje o programa Ser Família tem muito do Max. Deputado que tem compromisso, palavra e que trabalha todo dia pelo bem do cidadão comum. Hoje, na Assembleia, todos os efetivos estão com o Max porque reconhecem esse trabalho de cada dia. Sabemos que estamos escolhendo o melhor deputado de Mato Grosso”, declarou Cláudio Oliveira, servidor efetivo na ALMT.

O secretário de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc), Klebson Gomes Haagsma, também reforçou a mobilização em torno da candidatura e a presença do trabalho social nos municípios.

“Deputado, conte com o social. Estamos juntos nessa caminhada para fortalecer ainda mais esse trabalho e mostrar aos 142 municípios de Mato Grosso tudo o que o Max já fez e ainda ode fazer pelo nosso estado. O social faz parte da história dele, de uma trajetória construída olhando para quem mais precisa. É esse compromisso com as pessoas que queremos continuar fortalecendo”, destacou Klebson. O interior do Estado também tem tido atenção especial do deputado.

O parlamentar passou por Jaciara, Rondonópolis, São José do Povo, Guiratinga e Tesouro.

Ao longo do percurso, Max também se reuniu com prefeitos, vereadores, lideranças políticas e apoiadores.

Nos encontros, apresentou resultados do mandato e destacou a atuação voltada aos municípios.

“Tenho andado por Mato Grosso mostrando o serviço prestado. É justamente nos municípios que o deputado precisa estar presente, ajudando a transformar as demandas das cidades em ações concretas”, disse.

Reprodução

“Quero agradecer a cada um de vocês que fizeram questão de estar aqui comigo hoje. Eu amo campanha política, é muito bom. Amo a energia disso aqui, de estar com vocês”, afirma Max

SAÚDE

Tempo seco acende alerta para infecções respiratórias e outras doenças em Cuiabá

Infectologista destaca as doenças mais frequentes e orienta quando procurar atendimento.

Da Redação

DIVULGAÇÃO

No fim de julho, a Defesa Civil de Cuiabá chegou a alertar para índices de umidade entre 14% e 30%, com previsão de dias abaixo de 20%, faixa considerada crítica

O período de estiagem em Mato Grosso exige atenção redobrada com a saúde. Em Cuiabá, a combinação de calor, baixa umidade e maior presença de poeira e partículas em suspensão pode afetar as vias respiratórias e aumentar a vulnerabilidade da população, especialmente de crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas.

No fim de julho, a Defesa Civil de Cuiabá chegou a alertar para índices de umidade entre 14% e 30%, com previsão de dias abaixo de 20%, faixa considerada crítica. O órgão também destacou que o ar seco, quente e com poeira em suspensão pode afetar o sistema respiratório e aumentar a procura por atendimento de saúde.

De acordo com a infectologista Eva Grigoli, do Complexo Hospitalar Jardim Cuiabá, as infecções respiratórias estão entre as principais demandas relacionadas às doenças infecciosas, ao lado das infecções urinárias, gastrointestinais e de pele e partes moles.

Também merecem atenção as síndromes febris e as infecções relacionadas a procedimentos e internações hospitalares. Na região, o diagnóstico diferencial das arboviroses, como dengue e chikungunya, permanece importante, assim como a circulação de vírus respiratórios, incluindo a influenza.

A tuberculose também continua entre as doenças respiratórias que exigem atenção, especialmente para que o diagnóstico seja realizado de forma adequada.

Entre idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas ou imunossupressão, a recomendação é procurar atendimento com maior rapidez, já que a evolução dos quadros infecciosos pode ser mais rápida e menos previsível.

Nos idosos, inclusive, uma infecção grave nem sempre começa com febre alta. Alteração do estado mental, fraqueza intensa, queda do estado funcional, redução da ingestão alimentar ou piora súbita de uma doença crônica podem ser sinais importantes.
Outro cuidado é evitar a automedicação. Segundo a infectologista, o uso inadequado de antibióticos pode selecionar bactérias resistentes e provocar eventos adversos, interações medicamentosas, alterações da microbiota e infecções por Clostridioides difficile.

Usar sobras de tratamentos anteriores, compartilhar medicamentos ou interromper o tratamento sem orientação médica são práticas que devem ser evitadas.

A resistência aos antimicrobianos é considerada uma prioridade de saúde pública.

A Anvisa estabeleceu, no PNPCIRAS 2026-2030, metas e ações para fortalecer a prevenção e o controle das infecções relacionadas à assistência à saúde, ampliar a vigilância e combater a disseminação de microrganismos multirresistentes.

No Complexo Hospitalar Jardim Cuiabá, a atuação da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) é voltada à vigilância epidemiológica, prevenção e controle das Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS), monitoramento de indicadores, investigação de eventos e surtos, educação permanente das equipes e implantação de medidas preventivas baseadas em evidências. período seco, portanto, não significa que toda doença respiratória seja provocada pelo clima. A baixa umidade pode, porém, favorecer o ressecamento das mucosas e tornar as vias respiratórias mais suscetíveis a infecções e irritações. Para a Dra. Eva, mais importante do que identificar apenas o tipo de infecção é reconhecer precocemente os sinais de gravidade. Febre persistente ou muito elevada, falta de ar, dor no peito, queda da saturação de oxigênio, alteração do nível de consciência, prostração intensa, desidratação, pressão arterial baixa, redução importante da urina, sangramentos ou piora rápida do estado geral são sinais que justificam avaliação médica imediata.

ENTENDA

Eleições 2026: saiba quais são as atribuições de senadores e deputados

Senadores, deputados federais e deputados estaduais têm como principal responsabilidade elaborar leis e fiscalizar a atuação dos governos

Agência Brasil

Nas eleições de outubro deste ano, além de escolher os chefes do Poder Executivo (presidente da República e governadores), os brasileiros também vão eleger seus representantes para compor o Legislativo, tanto no âmbito federal como no estadual.

Senadores, deputados federais e deputados estaduais têm como principal responsabilidade elaborar leis e fiscalizar a atuação dos governos.

Além da elaboração e aprovação de leis, o Poder Legislativo tem outras prerrogativas relevantes. Isso porque, para governar, o chefe do Executivo depende, em muitos aspectos, de uma boa relação com o parlamento.

No caso da Presidência, essa relação é com o Congresso Nacional, onde deputados federais e senadores cumprem seus mandatos. Já no caso dos governadores, a relação é com as câmaras legislativas estaduais e do Distrito Federal, onde atuam os deputados estaduais e distritais (DF).

Conhecer a história dos candidatos aos cargos legislativos é também importante para a escolha de alguém com perfil adequado. Seja para o cargo de senador ou deputado federal; seja para os cargos de deputados estaduais ou distritais das 27 unidades federativas do país.

SENADORES

Em termos gerais, os senadores exercem três funções principais: representar seus estados; elaborar leis; e fiscalizar o Executivo Federal.

Além de discutir e votar propostas legislativas, os senadores acompanham a execução de políticas públicas e analisam autoridades indicadas pelo presidente da República para diversos cargos públicos.

Entre as atribuições exclusivas do Senado estão a aprovação de autoridades indicadas pelo presidente como ministros do Supremo Tribunal Federal e dirigentes do Banco Central, além do julgamento de autoridades em processos por crimes de responsabilidade, nos casos previstos pela Constituição.

Cada unidade da Federação possui três representantes no Senado. Diferentemente dos deputados (que têm mandato de quatro anos), os senadores têm mandato de oito anos.

Nas eleições de 2026, serão renovadas 54 das 81 cadeiras do Senado. Isso equivale a dois terços da composição da Casa. Cada eleitor poderá votar em dois candidatos ao Senado. Serão eleitos os dois mais votados em cada estado e no DF.

DEPUTADO FEDERAL

Se, por um lado, os senadores representam as unidades federativas no Congresso Nacional, por outro são os deputados federais que representam a população dos estados e do DF.

A principal função de um deputado federal é elaborar, discutir e votar leis de interesse nacional. Também cabe aos deputados fiscalizar atos do Poder Executivo federal e participar da análise e aprovação do orçamento da União.

A eleição dos 513 deputados que integrarão a Câmara Federal pelos próximos quatro anos ocorre pelo sistema proporcional, no qual a distribuição das vagas considera não apenas a votação individual dos candidatos, mas também o desempenho dos partidos e federações partidárias.

Os deputados federais propõem, discutem e votam projetos de lei, emendas constitucionais e outras proposições, além de participar da elaboração e da aprovação do Orçamento da União em conjunto com o Senado.

São também responsáveis por fiscalizar a aplicação dos recursos públicos e os atos do Poder Executivo. Nesse sentido, podem solicitar informações a autoridades, convocar ministros para prestar esclarecimentos e participar de comissões parlamentares de inquérito (CPIs).

A Câmara dos Deputados tem ainda a atribuição exclusiva de autorizar a instauração de processo por crime de responsabilidade contra o presidente, o vice-presidente da República e, também, contra ministros de Estado e comandantes das Forças Armadas.

DEPUTADO ESTADUAL

Os deputados estaduais são os representantes da população de seu estado nas assembleias legislativas locais. São eleitos para um mandato de quatro anos.

Além de legislar sobre temas de competência estadual e fiscalizar a atuação dos governadores, eles também participam da elaboração, análise e aprovação do orçamento estadual.

Também cabe aos deputados estaduais participar de comissões temáticas ligadas a áreas como saúde, educação, segurança pública e desenvolvimento econômico.

Eleitores Brasileiros vão eleger representantes no Congresso em outubro

DICAS | LAZER

3 melhores proteínas que vão te ajudar a emagrecer após os 40

Terra

Manter o metabolismo ativo e a massa muscular preservada depois dos 40 anos é um desafio para muita gente. Mas, segundo a nutricionista Marcela Ávila, incluir proteínas estratégicas ao longo do dia pode ser a chave para acelerar resultados e emagrecer de forma saudável. Entre os alimentos indicados pela especialista estão três opções simples, acessíveis e versáteis:

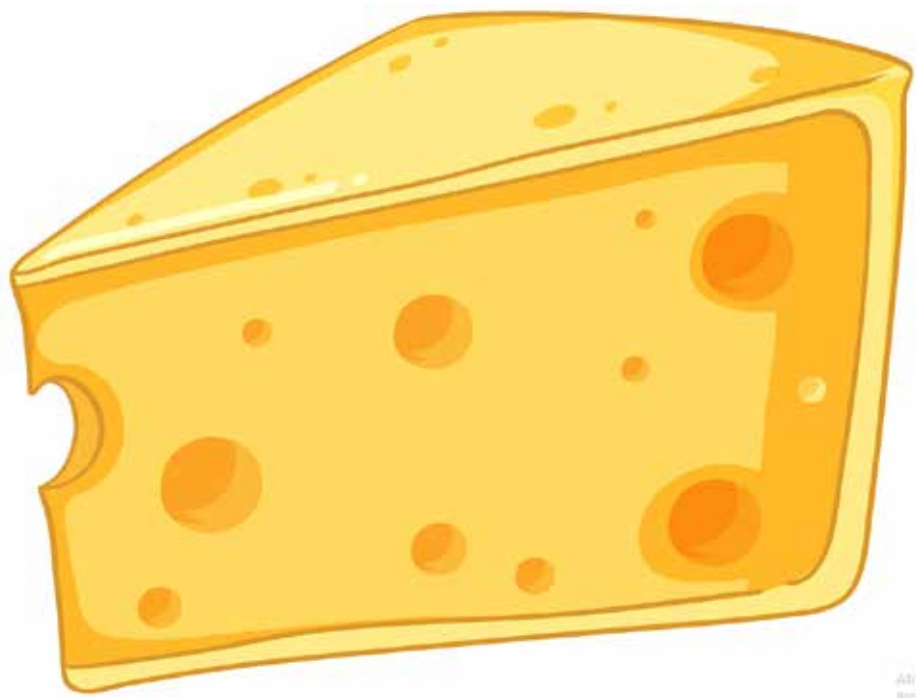
Ovos – Um verdadeiro "superalimento", reúnem todos os aminoácidos essenciais. Enquanto a clara é fonte de albumina, importante para a recuperação muscular, a gema concentra gorduras boas, colina e vitaminas que aumentam a saciedade.

Queijo – Além de fornecer proteínas de alta qualidade, ainda garante cálcio e contribui para a saciedade. Um detalhe curioso destacado por Marcela é que quanto mais amarelo o queijo, melhor: o processo de maturação reduz a lactose, substância que pode ser inflamatória em algumas pessoas.

Frango – Prático e versátil, é uma das carnes magras mais recomendadas para quem deseja manter ou ganhar massa muscular durante o emagrecimento.

"Essas proteínas ajudam a equilibrar hormônios, controlar a fome e favorecem a queima de gordura de forma saudável", alertou a nutricionista em seu perfil do Instagram.

Segundo Marcela Ávila, o consumo regular dessas proteínas favorece o equilíbrio hormonal, ajuda a controlar a fome e potencializa a queima de gordura. "Não tenha medo de consumir queijos, nos lanches, nas preparações, ajuda muito", reforça a nutricionista em suas redes sociais.



CULINÁRIA | Hambúrguer Recheado

Ingredientes • 1 kg de carne moída • 150 g de creme de cebola • 1 ovo • Salsinha picadinha a gosto • 1 colher (sopa) de farinha de rosca • 2 colheres (sopa) de farinha de linhaça • Pimenta-do-reino a gosto • 150 g de queijo prato em pedaços finos (para rechear)

Modo de preparo
Junte todos os ingredientes numa tigela (menos o queijo) e amasse bem, até virar uma massa homogênea Pegue uma porção de carne e, com a ajuda de um plástico, abra um hambúrguer fino e grande coloque o queijo no meio, abra outra porção e coloque por cima, feche apertando bem dos lados e corte com um cortador redondo de 10cm de diâmetro mais ou menos Faça isso com toda a massa de carne Numa assadeira untada com bastante azeite, coloque os hambúrgueres, e leve ao forno médio para assar Deixe por 20 minutos, vire-os e deixe mais 10 minutos

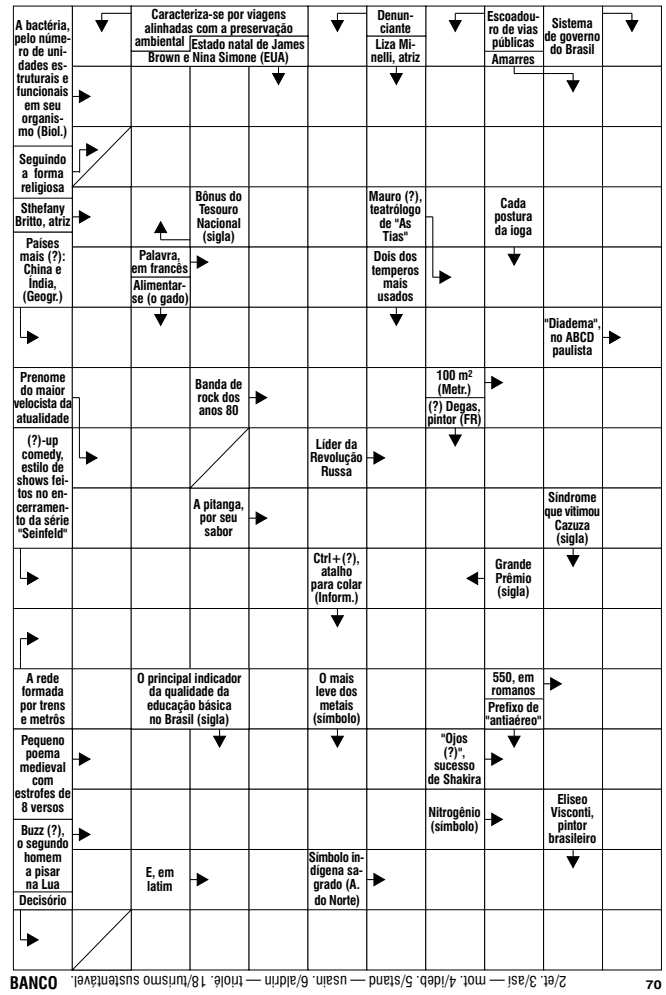
HORÓSCOPO

LEÃO
Uma pessoa te traz informações pertinentes e vai ajudá-lo a organizar as suas ideias com foco em projetos e parcerias. Essa mesma experiência pode se tratar de amigos ou de um relacionamento. Porém é preciso identificar mazelas emocionais e experiências que se apresentam confusas e que podem gerar confusão. Evite apelos emocionais.

ALIMENTANDO A ALMA

Pois eu sou o Senhor, o seu Deus, que o segura pela mão direita e diz a você: Não tema; eu o ajudarei. Isaías 41:13

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 2/el. 3/asi — mot. 4/ideb. 5/stand — usain. 6/aldrin — triol. 18/turismo sustentável.

Reprodução

Prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini

Abilio comenta queda do comércio em entrevista

O prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini, afirmou que a redução do movimento no comércio do centro da Capital está relacionada ao crescimento das compras pela internet. Segundo o prefeito, os comerciantes precisam encontrar novas estratégias para atrair consumidores. Abilio também relacionou os problemas de segurança na região a questões envolvendo legislação nacional, Judiciário e políticas de segurança.

Soja avança, mas indústria sente pressão nas margens

O mercado da soja em Mato Grosso segue movimentado, com avanço do esmagamento e das exportações, mas a rentabilidade das indústrias enfrenta pressão. Segundo levantamento divulgado nesta semana, a valorização do grão elevou os custos e reduziu as margens das empresas do setor. O indicador do IMEA mostra a soja em Mato Grosso na casa de R$ 131 por saca.

Propaganda eleitoral começa e amplia disputa política

A propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão começou na última exta-feira (28) e marcou uma nova etapa da disputa pelas eleições de 2026. A programação seguirá até 1º de outubro, com programas em bloco e inserções ao longo da programação das emissoras.

COLUNA SOCIAL

tonycgr@hotmail.com

SHERLOCKHOLMES

Divulgação

Deputado Max Russi

Max Russi reúne apoiadores e destaca conquistas em MT

O deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, Max Russi, reuniu mais de 400 pessoas em um ato de campanha realizado na noite de quarta-feira (26), em Cuiabá. O encontro contou com moradores de diferentes bairros, lideranças políticas e o candidato a deputado federal Neri Geller. Durante o evento, Russi destacou ações de seu mandato e defendeu a continuidade do trabalho na Assembleia.

Reprodução