NOTÍCIA Max

WWW.NOTICIAMAX.COM.BR

Paula propõe Banco Municipal para garantir ração e medicamentos a animais abandonados

PG.09

Notícia Max | EDIÇÃO 533 DATA 10 A 16 DE AGOSTO DE 2026 FUNDADOR: **MAX FEITOSA MILAS**

PIVETTA:

"TRAGO NO PEITO A DISPOSIÇÃO DE TRANSFORMAR MT

NO MELHOR ESTADO DO BRASIL”

O governador Otaviano Pivetta, oficializou a candidatura à reeleição durante convenção do Republicanos na última terça-feira (4), quando afirmou que pretende dedicar os próximos quatro anos para consolidar o estado como a melhor unidade da federação, caso seja eleito.

"Nem nos meus melhores sonhos imaginei um momento tão singelo e forte da minha existência", afirmou Pivetta durante seu discurso na convenção. Pivetta destacou a experiência adquirida na gestão pública e afirmou que o período de reorganização das contas públicas já passou.

Nem nos meus melhores sonhos imaginei um momento tão singelo e forte da minha existência", afirmou Pivetta durante seu discurso na convenção

PG.03

MERCADO DE TRABALHO

Estado abriu 8.258 vagas com carteira assinada

Mato Grosso encerrou junho com a abertura de 8.258 postos de trabalho com carteira assinada, terceiro maior crescimento proporcional entre os estados brasileiros.

PG.07

Presidente do TCE, Sérgio Ricardo anunciou ponto de controle para garantir piso da educação infantil

TCE VAI FISCALIZAR CUMPRIMENTO DO PISO SALARIAL NAS CONTAS DOS MUNICÍPIOS

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), Sérgio Ricardo, anunciou que o órgão passará a fiscalizar o cumprimento da Lei Federal nº 15.326/2026 pelos municípios mato-grossenses.

PG.08

EDITORIAL

O eleitor e o combate à corrupção

Finda as convenções, as eleições realmente ganham corpo, com os candidatos liberados para pedir votos. Porém, o tema corrupção ressurge com destaque, e é salutar que seja tema de debate, em que pese o contágio político e ideológico dessa agenda. Agora, em nova campanha eleitoral, o assunto não pode servir apenas para troca de acusações e ofensas entre os candidatos mais bem situados no ranking das pesquisas.

Sem dúvida que o assunto tem que prosseguir em primeiro plano, não para servir de escada a ambições de uns poucos. mas pela elementar razão de que é preciso colocar as finanças públicas em ordem.

O combate à corrupção não é a única pauta relevante, por certo, especialmente em uma nação que luta para voltar a crescer e gerar emprego de forma consistente. Mas é daqueles temas que, ao lado de outros assuntos importantes, dizem muito sobre o tipo de Brasil que desejamos ser.

E não estamos focando apenas na esfera federal, onde trabalhadas ganham holofotes mais intensos, mas tudo aquilo de errado que se repete nos estados e municípios, até os menores e distantes, cada um na sua escala, consumindo recursos que fazem falta, muita falta, até nas áreas essenciais. Estamos falando de mudanças urgentes e necessárias não apenas para evitar que o erário público continue sendo assaltado ou impedir que excrescências como o dito orçamento secreto, destinado a selar o pacto que preserva o desgoverno continue existindo.

Ou seremos um país onde quem rouba é devidamente investigado, julgado e punido, ficando afastado da vida pública por um tempo razoável, onde a Justiça é célere e eficiente, e onde a lei é rígida, sem desrespeitar os direitos do réu; ou seremos um país onde a lei e o sistema de persecução penal são feitos para ajudar os corruptos, onde a degradação moral exalta o “rouba, mas faz”, onde o crime compensa.

ARTIGO

IA: a um passo de fazer sua marca vender menos

Há pouco mais de dois anos, criar uma campanha exigia tempo, pesquisa, estratégia e um time multidisciplinar. Hoje, basta abrir uma plataforma de inteligência artificial, digitar um comando e, em poucos segundos, surgem textos, vídeos, imagens e apresentações prontas para publicação.

Como empresário da comunicação, vejo essa transformação com entusiasmo. A inteligência artificial representa um dos maiores avanços tecnológicos da nossa geração. Ela aumenta a produtividade, reduz tarefas repetitivas e acelera processos criativos. Ignorar isso seria um erro.

Mas existe outro erro, talvez ainda maior: acreditar que a IA substitui estratégia. Tenho observado um movimento preocupante. Nunca foi tão fácil produzir conteúdo. Ao mesmo tempo, nunca foi tão difícil construir uma marca memorável.

Quando todos utilizam as mesmas ferramentas, alimentadas pelos mesmos bancos de dados e pelos mesmos padrões de linguagem, o resultado tende a ser parecido. As campanhas ficam bonitas, tecnicamente corretas, mas sem personalidade. É como visitar uma feira em que todas as vitrines exibem exatamente o mesmo produto.

Isso não é apenas uma percepção do mercado. Um estudo publicado em 2024 no Journal of Retailing and Consumer Services demonstrou que consumidores percebem marcas que utilizam conteúdo totalmente gerado por IA como menos autênticas. O efeito diminui quando a tecnologia é usada como apoio ao trabalho humano, e não como substituta da criação.

Essa conclusão reforça algo que sempre defendemos dentro das agências de comunicação: marcas não vendem apenas produtos, elas vendem confiança, e confiança não nasce de um prompt.

Ela nasce da compreensão profunda do comportamento humano, da cultura de uma empresa, da leitura do mercado, do entendimento da concorrência, da capacidade de interpretar emoções, contextos e oportunidades.

É exatamente aí que entram profissionais como estrategistas, publicitários, designers, redatores e diretores de criação. A inteligência artificial reorganiza informações existentes. Ela identifica padrões, sugere caminhos, mas não participa de reuniões difíceis com clientes, não percebe o silêncio de um consumidor durante uma pesquisa, não interpreta a emoção presente em uma história real nem entende, por experiência própria, aquilo que torna uma marca única.

Por isso, acredito que a criatividade continuará sendo um diferencial competitivo. A própria McKinsey mostra que 65% das empresas já utilizam inteligência artificial generativa regularmente e enxergam ganhos importantes de produtividade. Ao mesmo tempo, a consultoria destaca que os melhores resultados aparecem quando existe supervisão humana e integração da IA aos processos estratégicos, e não sua utilização isolada.

Outro dado chama atenção. Um levantamento da Adobe revelou que 93% dos consumidores consideram importante saber como um conteúdo foi criado ou editado, demonstrando uma demanda crescente por transparência e autenticidade na comunicação digital. Isso nos leva a uma reflexão simples. A IA democratizou a execução, mas estratégia continua sendo um diferencial humano.

Quem usar inteligência artificial apenas para produzir volume provavelmente terá muito conteúdo e pouca conexão. Quem utilizar a tecnologia para potencializar boas ideias, pesquisas consistentes e posicionamentos autênticos terá uma vantagem competitiva difícil de copiar.

Na comunicação, a ferramenta nunca foi o maior ativo. O maior ativo sempre foi a capacidade de transformar informação em relacionamento, e, até onde sabemos, nenhuma inteligência artificial aprendeu a fazer isso sozinha.

Divulgação

Edson dos Santos, diretor da Agrand Comunicação e MT É Negócio

NOTÍCIA MAX

DIRETORA
GRAZIELLE FEITOSA MILAS

JORNALISTA RESPONSÁVEL
LUIZ A. FEITOSA - DRT 1006

LOGÍSTICA E DISTRIBUIÇÃO
Darci Abílio

JORNALISTA
VALDEMAR FÉLIX - DRT 1008/MT

FUNDADOR
MAX FEITOSA MILAS - IN MEMORIAN

DISTRIBUIÇÃO:
Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05Endereço : Rua Primavera, N. 286 | Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

OFICIALIZADO CANDIDATO

Pivetta: "Trago no peito a disposição de transformar MT no melhor estado do Brasil”

Otaviano Pivetta destacou a experiência adquirida na gestão pública e afirmou que o período de reorganização das contas públicas já passou

Da Redação

O governador Otaviano Pivetta, oficializou a candidatura à reeleição durante convenção do Republicanos na última terça-feira (4), quando afirmou que pretende dedicar os próximos quatro anos para consolidar o estado como a melhor unidade da federação, caso seja eleito.

"Nem nos meus melhores sonhos imaginei um momento tão singelo e forte da minha existência", afirmou Pivetta durante seu discurso na convenção.

Pivetta destacou a experiência adquirida na gestão pública e afirmou que o período de reorganização das contas públicas já passou, sendo o momento atual propício para intensificar o ritmo de entregas.

"Trago no peito a vontade, a disposição e a responsabilidade de transformar Mato Grosso no melhor estado do Brasil. Já arrumamos a casa e agora é acelerar. Agora é hora de fazer Mato Grosso prosperar ainda mais", declarou o candidato ao Palácio Paiaguás.
Pivetta enfatizou que a prioridade da sua eventual gestão será a capacitação profissional da juventude por meio do ensino técnico e profissionalizante, associado ao fortalecimento dos setores produtivos e à expansão das obras de infraestrutura.

Questionado sobre o cenário político e as articulações em torno de sua candidatura, Pivetta disse estar tranquilo e confiante.

“Tenho uma base de apoio suficiente para me sentir confortável para disputar uma eleição com tranquilidade. Estou tranquilo, otimista, tenho uma bela base de apoio, pessoas que se parecem comigo. Estou feliz”, afirmou.

Por fim, o governador disse estar pronto para a disputa eleitoral. Se disse sereno e preparado para mostrar os resultados de sua gestão ao lado do ex-governador Mauro Mendes (União).

“Estou sereno, tranquilo e otimista, temos uma bela base de apoio, pessoas que se parecem comigo, estou feliz”, disse em um dos trechos da entrevista.

“Vamos para o embate, daqui para frente começa a campanha, vamos falar direto com a população e vamos disputar uma eleição como se faz há muito tempo no Brasil”, completou.

Reprodução

Nem nos meus melhores sonhos imaginei um momento tão singelo e forte da minha existência", afirmou Pivetta durante seu discurso na convenção

SAÚDE

Cuiabá ganha o Instituto Elara, nova referência em saúde da mulher e da criança

O instituto reúne especialistas em ginecologia, obstetrícia, pediatria e fisioterapia pélvica em um ambiente pensado para acolher toda a família

Da Redação

Cuiabá ganhou um novo espaço dedicado ao cuidado integral da mulher e da criança. Inaugurado no dia 31 de julho de 2026, o Instituto Elara abriu as portas no Centro Empresarial Sol das Américas, localizado na Avenida Brasília, no bairro Jardim das Américas, trazendo uma proposta inovadora de atendimento humanizado, integrado e baseado em evidências científicas.

Muito mais do que uma clínica, o Instituto Elara nasce com o propósito de oferecer um cuidado completo em todas as fases da vida da mulher, desde a adolescência, passando pelo planejamento reprodutivo, gestação, parto e puerpério, até o climatério.

A idealizadora do projeto, a ginecologista e obstetra Dra. Ana Claudia Almeida, explica que o Instituto Elara é a realização de um sonho construído ao longo de anos de dedicação à medicina.

"O Instituto Elara nasceu de um sonho que foi amadurecendo ao longo de muitos anos de estudo, trabalho e dedicação. Sempre imaginei um espaço onde as mulheres encontrassem um atendimento completo, acolhedor e realizado por profissionais que compartilhassem da mesma filosofia de cuidado. Hoje, temos a alegria de transformar esse sonho em realidade", afirma.

Atendimento integrado faz a diferença

Entre os principais atributos do Instituto Elara está a atuação integrada da equipe multidisciplinar, permitindo que diferentes especialistas acompanhem cada paciente de forma contínua e personalizada.

A clínica reúne consultas em ginecologia, obstetrícia, pediatria e fisioterapia pélvica, oferecendo uma assistência que valoriza não apenas o tratamento, mas também a prevenção, a escuta e a atenção individualizada. Com essa integração entre as especialidades, as decisões clínicas são compartilhadas, proporcionando um cuidado mais completo para mulheres e crianças.

Entre os serviços oferecidos estão consultas ginecológicas de rotina, exames preventivos, planejamento reprodutivo, inserção de métodos contraceptivos, acompanhamento da menopausa, pré-natal de baixo e alto risco, assistência ao parto, acompanhamento pós-parto, além de procedimentos ginecológicos ambulatoriais.

Cuidado que acompanha cada etapa da maternidade

No Instituto Elara, a assistência começa antes mesmo da gravidez e continua após o nascimento do bebê. A proposta é que cada paciente seja acompanhada por uma equipe multidisciplinar durante toda essa jornada, garantindo um atendimento personalizado e seguro.

O trabalho também contempla a preparação para o parto humanizado, oferecendo informações, acolhimento e suporte para que a mulher participe ativamente das decisões relacionadas ao nascimento do filho.

Para a equipe do Instituto Elara, o parto humanizado vai além da escolha da via de nascimento. O conceito está baseado no respeito às decisões da gestante, na assistência individualizada, na segurança e na adoção das melhores evidências científicas, permitindo que cada mulher viva esse momento com confiança e tranquilidade.

Fisioterapia pélvica amplia o cuidado com a saúde da mulher

Entre os serviços especializados oferecidos pelo Instituto Elara está a fisioterapia pélvica, área voltada à prevenção, tratamento e reabilitação das disfunções do assoalho pélvico.

A atuação das fisioterapeutas integra o cuidado multidisciplinar da clínica e acompanha a mulher em diferentes fases da vida.

Além de atuar na prevenção e tratamento da incontinência urinária, prolapsos (descida dos órgãos pélvicos), dores pélvicas, diástase abdominal e alterações na cicatrização após parto normal ou cesariana, a fisioterapia pélvica contribui para aliviar dores lombares e pélvicas durante a gravidez, melhorar a mobilidade e proporcionar mais conforto e qualidade de vida à gestante.

Ao integrar a fisioterapia pélvica ao atendimento multidisciplinar, o Instituto Elara amplia o cuidado com a saúde feminina, oferecendo suporte antes da gestação, durante o pré-natal, no parto e na recuperação pós-parto, sempre com foco na prevenção, no bem-estar e na qualidade de vida.

Pediatria voltada para toda a família

O cuidado continua após o nascimento com o atendimento pediátrico, que acompanha o crescimento e o desenvolvimento da criança desde os primeiros dias de vida até a adolescência.

Além das consultas de rotina, os pais recebem orientações sobre amamentação, introdução alimentar, vacinação, sono, prevenção de acidentes, comportamento, desenvolvimento infantil e estímulos adequados para cada fase da infância.

As consultas periódicas também permitem identificar precocemente possíveis alterações no crescimento, desenvolvimento, visão e audição, favorecendo intervenções no momento adequado e contribuindo para que a criança tenha um desenvolvimento saudável em todas as etapas da infância.

O objetivo é fortalecer o vínculo entre médico, criança e família, oferecendo um acompanhamento próximo, individualizado e pautado na confiança.

Prevenção como prioridade

Para o Instituto Elara, cuidar da saúde vai além do tratamento de doenças. A clínica incentiva a realização de consultas periódicas e exames preventivos, reforçando a importância do diagnóstico precoce e da promoção da qualidade de vida.

Com uma estrutura moderna, equipe multidisciplinar e atendimento pautado na humanização, o Instituto Elara chega a Cuiabá com a proposta de transformar a experiência de cuidado da mulher e da criança.

A clínica aposta em um acompanhamento contínuo, integrado e personalizado, reunindo diferentes especialidades em um único espaço para oferecer mais conforto, segurança e qualidade de vida às famílias.

Equipe especializada

O Instituto Elara conta com uma equipe formada por profissionais experientes e especializados:

- Dra. Ana Claudia Almeida – Ginecologista e Obstetra (CRM-MT 11080 | RQE 6925);
- Dra. Gabriela Bonfanti – Ginecologista e Obstetra (CRM-MT 10411 | RQE 6493);
- Dra. Rafaella Oliveira – Ginecologista e Obstetra (CRM-MT 9790 | RQE 5909);
- Dra. Mayara Priori – Pediatra (CRM-MT 11067 | RQE 6862);
- Jennefer Solino – Fisioterapeuta Pélvica (CREFITO-9 nº 208586/F);
- Suellen Lima – Fisioterapeuta Pélvica (CREFITO-9 nº 266711/F).

Divulgação

ACREDITE.
Não foi só
um empurrão,
foi agressão.
Não ignore.
Se percebeu
a violência,
denuncie.
DISQUE 180
DENUNCIE!
Governo de
Mato
Grosso

ALERTA

Casos de gripe aumentam 74% em Cuiabá em um ano, aponta Vigilância Epidemiológica

As crianças de 0 a 6 anos lideram as notificações, com 893 casos registrados.
Na sequência aparecem as pessoas de 15 a 59 anos, com 634 casos

Da Redação

Os casos de gripe provocados pelos vírus influenza A e B cresceram 74,95% em Cuiabá entre janeiro e julho deste ano, na comparação com o mesmo período de 2025. Segundo boletim da Vigilância Epidemiológica do município, foram registrados 1.858 casos entre moradores da capital, contra 1.062 notificações no mesmo intervalo do ano passado.

As crianças de 0 a 6 anos lideram as notificações, com 893 casos registrados. Na sequência aparecem as pessoas de 15 a 59 anos, com 634 casos, e a faixa etária de 7 a 14 anos, com 540 notificações. Entre os idosos com 60 anos ou mais, foram registrados 172 casos.

Os casos graves também reforçam a necessidade de imunização. Das 325 internações por Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) causada por influenza, 254 envolveram moradores de Cuiabá. O boletim registra ainda 21 óbitos pela doença, sendo 16 entre residentes da Capital. Desses, 14 ocorreram em pessoas com mais de 60 anos, grupo considerado de maior risco para complicações.

Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, o aumento pode estar relacionado à maior circulação dos vírus respiratórios, à baixa cobertura vacinal e à ampliação da oferta de exames em 2026. O boletim ressalta, no entanto, que boa parte das notificações é proveniente da rede privada, o que pode limitar a representatividade dos dados para toda a população de Cuiabá.

Enquanto os casos de gripe aumentaram, a Covid-19 apresentou movimento contrário. O boletim mostra que, entre as semanas epidemiológicas 1 e 29 de 2026, Cuiabá registrou 121 casos, uma redução de 88,39% em relação às 1.043 notificações contabilizadas no mesmo período de 2025.

O documento reúne dados das semanas epidemiológicas de 1 a 29, correspondentes ao período de 4 de janeiro a 25 de julho de 2026, e acompanha a circulação dos principais vírus respiratórios no município.

A Secretaria de Estado de Saúde (SES) também orienta a população a manter hábitos de higiene, como lavar as mãos com frequência por pelo menos 15 segundos ou usar álcool 70%, principalmente ao chegar em casa, antes das refeições e após tossir ou espirrar.

A SES ainda recomenda higienizar brinquedos das crianças com frequência, evitar tocar os olhos, nariz e boca após contato com superfícies e evitar aglomerações em ambientes fechados, especialmente durante períodos de maior circulação de vírus respiratórios.

A orientação também é para restringir o contato de idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas com pacientes gripados. Nesses casos, o uso de máscara é recomendado.

O órgão também reforçou que a vacinação é a principal forma de prevenir complicações causadas pelos vírus respiratórios.

Reprodução

Foram registrados 1.858 casos entre moradores da capital, contra 1.062 notificações no mesmo intervalo do ano passado

MERCADO DE TRABALHO

Mato Grosso tem 3ª maior alta proporcional do emprego formal em junho

Em Cuiabá, o saldo foi positivo, com 1.182 empregos formais, resultado de 11.980 admissões contra 10.798 desligamentos no mês

Da Redação

Mato Grosso encerrou junho com a abertura de 8.258 postos de trabalho com carteira assinada, terceiro maior crescimento proporcional entre os estados brasileiros. O resultado representa avanço de 0,85% sobre o estoque de empregos existente no mês anterior, segundo dados do Novo Caged divulgados pelo Ministério do Trabalho e Emprego. O saldo estadual foi resultado de 58.747 admissões e 50.489 desligamentos. Em termos proporcionais, Mato Grosso ficou atrás apenas do Amapá, que cresceu 1,04%, e do Acre, com alta de 0,88%. Dos 27 estados, 25 terminaram o mês com resultado positivo.

No caso de Cuiabá, o saldo foi positivo, com 1.182 empregos formais, resultado de 11.980 admissões contra 10.798 desligamentos no mês.

O número representa avanço de 4,8% em relação a junho do ano passado, quando a capital mato-grossense registrou saldo de 1.128 postos de trabalho.

Entre os setores econômicos da capital, os serviços seguiram como o principal empregador, com saldo de 803 vagas. A construção civil gerou outros 335 postos, enquanto a indústria, 25 vagas.

"Cada posto de trabalho formal representa renda garantida, consumo regular de bens e serviços e gera um ciclo virtuoso para a cidade, movimentando o comércio, o setor imobiliário e os serviços urbanos", comentou o presidente da CDL Cuiabá, Júnior Macagnam.

A geração de empregos em Cuiabá também foi marcada por mudanças no perfil das contratações. O saldo entre trabalhadoras mulheres cresceu 16,1%, para 549 vagas.

Os números analisados pelo Núcleo de Inteligência de Mercado da Câmara de Dirigentes Lojistas de Cuiabá (CDL Cuiabá) demonstram que o desempenho da capital contrasta com o cenário estadual. Enquanto o estado de vagas teve queda na geração de empregos, Cuiabá

manteve crescimento, evidenciando um mercado de trabalho mais aquecido na capital do que no restante de Mato Grosso.

No país, o mercado formal abriu 145.161 vagas em junho, após 2,22 milhões de admissões e 2,07 milhões de desligamentos.
O estoque nacional alcançou 48 milhões de vínculos trabalhistas ativos.

O setor de serviços liderou a geração de empregos no mês, com saldo de 74.514 postos. Na sequência aparecem a agropecuária, com 22.898 vagas; o comércio, com 19.177; a indústria, com 14.438; e a construção, com 14.136 novos empregos.

No primeiro semestre de 2026, o Brasil acumulou 921.645 novas vagas formais, crescimento de 1,96%. Mato Grosso também aparece entre os destaques do período: o estoque estadual avançou 3,36%, terceira maior variação proporcional do país, novamente atrás de Amapá e Acre.

Reprodução

Estado abriu 8.258 vagas com carteira assinada no mês; Cuiabá registrou saldo positivo de 1.182 postos.

EDUCAÇÃO INFANTIL

TCE vai fiscalizar cumprimento do piso salarial nas contas dos municípios

Sérgio Ricardo anuncia envio de ofício aos 142 prefeitos e cria ponto de controle para verificar aplicação da Lei Federal nº 15.326/2026

Da Redação

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), Sérgio Ricardo, anunciou que o órgão passará a fiscalizar o cumprimento da Lei Federal nº 15.326/2026 pelos municípios mato-grossenses. A norma, que garante o enquadramento de profissionais da educação infantil na carreira do magistério e o pagamento do piso salarial nacional, será incluída como ponto de controle na análise das contas anuais das prefeituras.

O anúncio foi feito durante reunião com representantes da educação de Tangará da Serra. Na ocasião, Sérgio Ricardo informou ainda que o TCE-MT encaminhará um ofício aos prefeitos dos 142 municípios orientando sobre a aplicação da legislação. Segundo o presidente, a lei beneficia profissionais que exercem função docente na educação infantil, como auxiliares de desenvolvimento infantil (ADIs) e monitores, desde que possuam formação em magistério ou pedagogia e tenham ingressado no serviço público por concurso, independentemente da nomenclatura do cargo.

"Faço um apelo aos prefeitos: cumpram essa lei, enquadrem esses profissionais, que são concursados e já têm experiência na educação infantil", afirmou.

De acordo com Sérgio Ricardo, cerca de três mil servidores em Mato Grosso preenchem os requisitos estabelecidos pela legislação, mas, até o momento, apenas o município de Cuiabá realizou o enquadramento.

O presidente também rebateu o argumento de insuficiência financeira utilizado por algumas administrações municipais para adiar a implementação da medida.

Conforme explicou, a própria legislação prevê complementação da União quando os municípios comprovarem que os gastos com educação ultrapassam o percentual mínimo constitucional. Durante a reunião, representantes dos servidores defenderam a imediata aplicação da norma.

O presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Tangará da Serra, Willians Reis, afirmou que a categoria tem enfrentado sucessivos adiamentos por parte das prefeituras.

Já o diretor da Federação dos Sindicatos dos Servidores Municipais de Mato Grosso, Daniel Ferreira Júnior, destacou que o enquadramento não altera cargos nem atribuições dos servidores, representando apenas o reconhecimento legal da atividade exercida e a adequação da remuneração ao piso nacional.

Ofício orientará municípios

O ofício circular que será enviado pelo Tribunal tem como base a Lei Federal nº 15.326/2026, sancionada em janeiro deste ano, que alterou a Lei do Piso do Magistério (Lei nº 11.738/2008) e a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (Lei nº 9.394/1996).

O documento orientará os gestores municipais a considerar as funções efetivamente desempenhadas pelos profissionais, a formação exigida e a forma de ingresso no serviço público, sem levar em conta apenas a denominação do cargo.

Segundo Sérgio Ricardo, o modelo adotado pelo TCE-MT segue iniciativa semelhante implementada pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

O presidente também colocou a equipe técnica da Corte à disposição dos gestores para esclarecer dúvidas sobre a aplicação da legislação.

Reprodução

Presidente do TCE, Sérgio Ricardo anunciou ponto de controle para garantir piso da educação infantil

BEM-ESTAR ANIMAL

Paula propõe Banco Municipal para garantir ração e medicamentos a animais abandonados

Projeto da presidente da Câmara de Cuiabá beneficia protetores, ONGs e famílias em vulnerabilidade.

Da Redação

DIVULGAÇÃO

"Nosso objetivo é fazer com que alimentos, medicamentos e demais produtos cheguem aos protetores, às entidades e às famílias que realmente precisam", afirma Paula Calil

A presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, vereadora Paula Calil (PL), apresentou na semana passada um projeto de lei que cria o Banco Municipal de Ração, Produtos e Medicamentos para cães e gatos em situação de abandono ou acolhidos por protetores e entidades da causa animal.

A proposta estabelece a criação de uma estrutura destinada a receber, armazenar e distribuir gratuitamente rações, medicamentos veterinários, itens de higiene, acessórios e outros materiais destinados ao cuidado dos animais. Os produtos poderão ser obtidos por meio de doações, apreensões e parcerias firmadas pelo poder público.

Pelo texto, serão contempladas organizações não governamentais, protetores independentes devidamente cadastrados e famílias em situação de vulnerabilidade social que possuam cães ou gatos e enfrentem dificuldades para manter os animais.

A gestão do banco ficará sob responsabilidade da Secretaria Adjunta de Bem-Estar Animal, que será encarregada de cadastrar os beneficiários, organizar a distribuição dos produtos e acompanhar a correta aplicação da iniciativa. O projeto também proíbe a venda dos itens recebidos e prevê mecanismos de fiscalização para garantir que as doações cheguem aos destinatários.

Segundo Paula Calil, a proposta busca fortalecer as políticas públicas de proteção animal e oferecer suporte às pessoas que atuam diariamente no resgate e cuidado de animais abandonados.

"A criação desse banco permitirá transformar doações em uma rede permanente de apoio. Nosso objetivo é fazer com que alimentos, medicamentos e demais produtos cheguem aos protetores, às entidades e às famílias que realmente precisam, evitando que a falta de recursos resulte no abandono de animais", afirmou a parlamentar.

A vereadora também destacou que a medida poderá incentivar novas doações e ampliar a participação da sociedade em ações voltadas ao bem-estar animal, além de contribuir para reduzir o número de cães e gatos abandonados nas ruas da Capital.

Antes de seguir para votação em plenário, o projeto recebeu parecer favorável da Comissão de Constituição, Justiça e Redação (CCJR) e continua em tramitação na Câmara Municipal de Cuiabá.

SAÚDE

Mais de 100 mil mulheres em MT podem ter síndrome associada a diabetes e nem sabem

Com a nova nomenclatura, o exame deixa de ser o critério que define o diagnóstico

Da Redação

Em Mato Grosso, estimativas baseadas em dados do IBGE apontam que cerca de 150 mil mulheres convivem com um transtorno hormonal e metabólico sério. O problema é que mais de 100 mil delas (70%) nem sabem que têm a doença, pois a ausência de sintomas “clássicos” e falhas na identificação acabam atrasando a descoberta.
Esse cenário deve mudar depois que um consenso internacional decidiu trocar o nome da Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) para Síndrome Ovariana Metabólica Poliendócrina (SOMP), uma mudança que corrige a ideia equivocada de que a condição se resume a cistos no ovário ou a dificuldades de fertilidade.

“O ultrassom e o nome antigo atrasavam os diagnósticos”, alerta a médica Renata Bussuan, endocrinologista e coordenadora nacional de pós-graduação da Afya. “Muitas pacientes chegavam ao consultório dizendo que não podiam ter a doença porque o exame não mostrava cistos. Outras viam a imagem e achavam que tinham algo grave, mesmo sem nenhuma alteração menstrual ou hormonal”, explica a especialista.

Ela esclarece que as imagens de ultrassom, na verdade, mostram folículos normais em desenvolvimento e não cistos, que indicariam algo patológico. Por isso, com a nova nomenclatura, o exame deixa de ser o critério que define o diagnóstico. “O novo termo comunica melhor que se trata de uma condição que envolve diferentes hormônios e o metabolismo do corpo, e não algo restrito ao ovário”, afirma.

A atualização também ajuda a colocar em foco sinais que costumam passar despercebidos, como menstruação irregular, acne severa, excesso de pelos, queda de cabelo e acúmulo de gordura na região abdominal. A endocrinologista chama atenção especial para a adolescência, fase em que esses sinais costumam ser ignorados, e reforça que a ausência de excesso de peso não descarta o quadro. “Existe a chamada apresentação magra da síndrome, em que a principal manifestação pode ser apenas a falha na ovulação ou alterações hormonais identificadas em exames de sangue. Ou seja, peso normal não é garantia de que não há risco metabólico”, avisa a médica.

Na maioria dos casos, a origem do quadro é a resistência à insulina. Para tentar controlar a glicose no sangue, o pâncreas passa a produzir esse hormônio em excesso, o que estimula os ovários a fabricar mais andrógenos (hormônios masculinos), criando um ciclo de desequilíbrio no organismo. Sem tratamento, a condição pode evoluir para pré-diabetes, diabetes tipo 2, colesterol alto, gordura no fígado, pressão alta e maior risco cardiovascular, além de espessamento da parede interna do útero causado pela falta de ovulação.
O tratamento da SOMP exige o trabalho conjunto de médicos, nutricionistas e profissionais de educação física.

A especialista explica que os anticoncepcionais ajudam a regular o ciclo menstrual e a controlar sintomas estéticos, mas não resolvem sozinhos a questão metabólica.

“A abordagem precisa ser individualizada. Seja para regular o ciclo, controlar o peso, tratar a pele ou engravidar, a paciente precisa entender que não existe um remédio único e que a síndrome exige acompanhamento médico para a vida toda”, conclui a médica.

Mudança internacional do nome para SOMP amplia rastreio no Centro-Oeste; médica detalha por que o problema vai muito além da fertilidade.

DICAS | LAZER

Corpo mesomorfo: veja a dieta e os treinos ideais

Boa Forma

Já ouvimos falar muito sobre os diferentes tipos de corpo. Porém, mais do que uma relação com a aparência, essas nomenclaturas vão além e definem o funcionamento de corpos diferentes e até as suas necessidades básicas. É por isso que, nos parágrafos a seguir, vamos explorar o corpo mesomorfo.

O QUE É CORPO MESOMORFO?

Diferente do corpo ectomorfo, o corpo mesomorfo é um tipo de corpo bastante desejado – um daqueles biotipos considerados "ideais". Isso acontece porque, segundo a educadora física da EmagreSer, Vanessa Furstenberger , o corpo mesomorfo tem facilidade para ganhar massa magra e perder gordura. Ou seja, o resultado é, esteticamente, muito agradável.

"Esse tipo de corpo tem maior facilidade para ganhar massa e perder gordura e, geralmente, não precisa de tantas restrições na dieta", explica. "Apresenta também um metabolismo mais acelerado."

O corpo mesomorfo, no geral, é considerado intermediário. Ao contrário do corpo endomorfo, ele perde gordura com facilidade, e também consegue ganhar massa mais fácil do que o corpo ectomorfo. É por isso que as restrições de dieta não são tão necessárias nesses casos.

"A dieta não precisa ser tão restritiva, mas como qualquer outro tipo de corpo que preza pela qualidade e também pela dieta balanceada, deve comer o mais saudável possível", continua Vanessa. "Para esse tipo de corpo, o treino e a dieta devem ser constantes."

HÁBITOS PARA O CORPO MESOMORFO

Quando o assunto são os exercícios físicos, esse tipo de corpo precisa de treinos que alternam uma combinação de cargas mais leves e alto número de repetições com combos de cargas mais altas e menos repetições.

> Dessa forma trabalhamos força e resistência alternadamente, mantendo a estética equilibrada", explica a educadora.

"No caso de estarem com a gordura corporal mais elevada, pessoas com esse tipo de corpo podem utilizar exercícios aeróbios para manter o percentual de gordura mais baixo e um corpo mais seco."

É por isso que, apesar de parecerem supergeneralizadas, as principais dicas para pessoas que têm esse tipo de corpo caem na manutenção de bons hábitos alimentares e de exercícios físicos: uma dieta equilibrada e que foge de produtos muito gordurosos (para evitar o aumento de gordura corporal) e treinos constantes que colaborem para o bom funcionamento do organismo.

CULINÁRIA | Pão com linguiça na airfryer

Ingredientes

2 pães franceses 3 linguiças toscanas 100 gramas de queijo de sua preferência picado 1 colher de chá de temperinho verde bem picado

Modo de preparo

Retire a pele das linguiças, e as corte em pedaços pequenos. Em uma tigela, coloque a linguiça picada, o temperinho verde e o queijo. Misture bem e reserve. Corte os pães ao meio, formando 4 fatias. Em cima de cada um adicione a mistura da linguiça. Coloque-os na cesta da airfryer e programe-a a 180º graus por cerca de 10 minutos, ou até começar a dourar. Agora, é só servir.

HORÓSCOPO

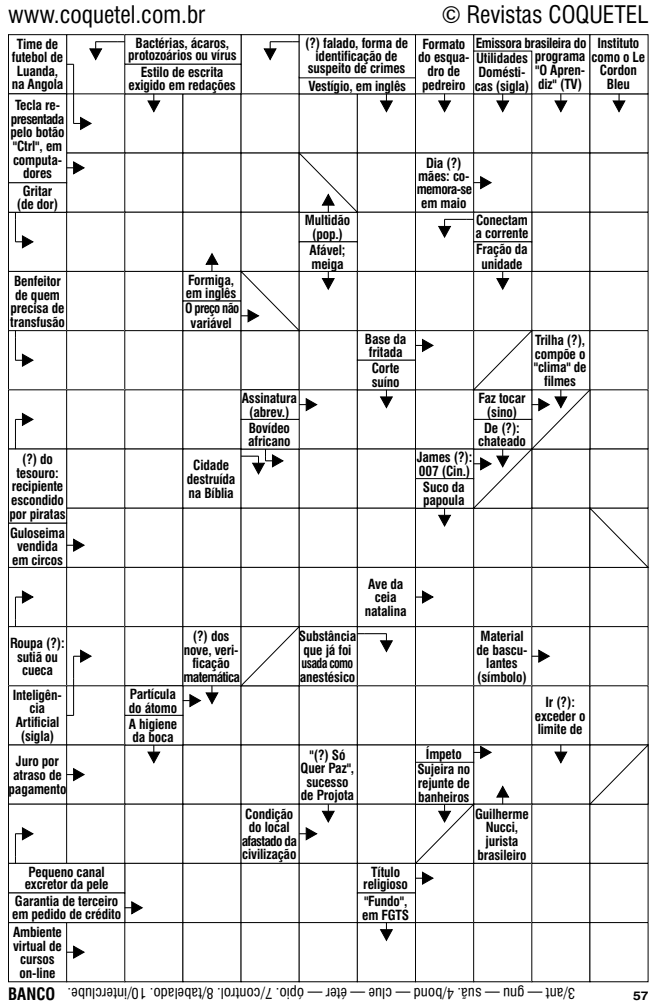
LEÃO
Uma pessoa te traz informações pertinentes e vai ajudá-lo a organizar as suas ideias com foco em projetos e parcerias. Essa mesma experiência pode se tratar de amigos ou de um relacionamento. Porém é preciso identificar mazelas emocionais e experiências que se apresentam confusas e que podem gerar confusão. Evite apelos emocionais.

ALIMENTANDO A ALMA

Entrem por suas portas com ações de graças e em seus átrios com louvor; de-em-lhe graças e bendigam o seu nome. Salmos 100:4

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/ant — gnu — sua. 4/bond — clue — éter — ódio. 7/control. 8/tabelado. 10/interclube. 57

Assembleia Legislativa

Reprodução

Deputado Max, presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso

ALMT retoma atividades com temas importantes

Após o recesso parlamentar, a Assembleia Legislativa de Mato Grosso retomou as sessões ordinárias e os trabalhos das comissões permanentes. Entre os temas que devem dominar os debates nas próximas semanas estão projetos relacionados à infraestrutura, saúde, educação, agronegócio e desenvolvimento econômico. Os deputados também voltaram a receber representantes de diversos setores para discutir propostas que impactam diretamente os municípios mato-grossenses.

Prefeitura intensifica ações para educação, cultura e serviços

A Prefeitura de Cuiabá concentrou nesta semana uma série de ações voltadas ao segundo semestre de 2026, incluindo reforço na rede municipal de ensino, planejamento de novos investimentos e apoio à realização de eventos culturais. A administração também avançou em serviços de infraestrutura urbana e manutenção de espaços públicos.

Convenções definem disputa eleitoral em Mato Grosso

As principais legendas de Mato Grosso intensificaram nesta semana as convenções estaduais e reuniões estratégicas para definir candidaturas ao Governo do Estado, Senado, Câmara Federal e Assembleia Legislativa. As negociações também envolvem a formação de alianças, composição de chapas e definição de estratégias para a campanha eleitoral.

COLUNA SOCIAL

tonycgr@hotmail.com

SHERLOCK HOLMES

Divulgação

Etapa internacional da Professional Bull Riders (PBR)

AgroFestival une cultura, entretenimento e turismo em Cuiabá

O Mato Grosso AgroFestival ganhou destaque nesta semana ao reunir uma programação que mistura shows nacionais, apresentações culturais, gastronomia típica e valorização das tradições regionais. O evento busca fortalecer o turismo, movimentar a economia e divulgar manifestações como Siriri e Cururu, além de oferecer espaço para produtores, artesãos e empreendedores locais.

Reprodução