NOTÍCIA MAX

WWW.NOTICIAMAX.COM.BR

**Sérgio Ricardo lidera mobilização para combater a fome em Mato Grosso**

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, deu início a uma mobilização de instituições e municípios para enfrentar a fome no estado.

PG.09

Notícia Max | EDIÇÃO 532 ● DATA 3 A 9 DE AGOSTO DE 2026 FUNDADOR: **MAX FEITOSA MILAS**

CONVENÇÃO TUCANA

# Juca do Guaraná tem candidatura homologada

Reprodução

Deputado estadual Juca do Guaraná PG.07

ALIANÇA PELA ÁGUA

# Pivetta: “Levar água e qualidade de vida para as pessoas é uma responsabilidade de todos nós”

Reprodução

*O TAC estabelece um plano emergencial de obras e melhorias para corrigir deficiências na infraestrutura e na capacidade operacional do DAE*

Governador do Estado, Otaviano Pivetta PG.05

FISCALIZAÇÃO INTENSIVA

*A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Sorp), intensificou as ações de fiscalização na região central da capital.*

Equipe de fiscalização PG.10

AMAMENTAÇÃO

*Agosto Dourado e os benefícios da amamentação para o desenvolvimento das crianças. A recomendação é que os bebês sejam alimentados exclusivamente com leite materno até os 6 meses.*

Incentivo a amamentação PG.08

COMÉRCIO

*MT movimenta R$ 354 bi no comércio em 2024 e mantém liderança econômica do CO. Estado responde por 38% da receita comercial do Centro-Oeste e preserva destaque nacional*

Comércio de Cuiabá PG.06

EDITORIAL

# Agosto Dourado e o leite materno

Não é à toa que os organismos de saúde dedicam um mês inteiro ao incentivo ao aleitamento materno. Padrão de ouro da alimentação de bebês e recém-nascidos, o leite humano possui todos os nutrientes para o crescimento e auxilia na construção do sistema imunológico.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), por ano, cerca de seis milhões de vidas são salvas por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade.

Como nem todas as gestantes podem prover o alimento, é neste contexto em que os bancos de leite se mostram essenciais. Assim, o Agosto Dourado lembra também da importância das doações.

Os benefícios do aleitamento materno são inúmeros, no entanto, segundo a OMS, apenas 39% dos bebês brasileiros são amamentados com exclusividade até os cinco meses de vida.

Mesmo com a introdução da alimentação complementar após o sexto mês, a amamentação e o leite materno continuam a ter vantagens para a criança e para a família.

Para a criança, o aleitamento materno promove menor prevalência de doenças infecciosas como otite, pneumonia, gastroenterite. Os efeitos a médio e longo prazo para a saúde da criança amamentada são a menor prevalência de obesidade, dislipidemias e doenças alérgicas.

O objetivo da campanha é, portanto, viabilizar ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Por isso, é necessário que, a cada ano, mais pessoas e entidades passem a divulgar essa causa.

Reprodução

ARTIGO

# A mistura do etanol na gasolina

O Ministério Público Federal ingressou com uma ação civil pública, com pedido de liminar, para suspender a decisão do governo federal que elevou a mistura obrigatória de etanol na gasolina de 30% (E30) para 32% (E32).

O objetivo é interromper a mudança até que estudos técnicos comprovem que o novo combustível é seguro para os veículos que circulam no país, garantindo a proteção dos consumidores e a transparência nas políticas energéticas.

Segundo consta da medida judicial, a União utilizou pesquisas feitas para a mistura anterior de 30% para tentar validar o novo percentual, com base na margem de tolerância de 2% adotada nos ensaios.

O Ministério Público argumenta que a apuração dos fatos indica que os estudos utilizados para embasar a implementação da gasolina E30 tinham por finalidade avaliar o desempenho e a dirigibilidade dos veículos, considerando a margem de tolerância da especificação daquele combustível. Para o órgão, os estudos não se destinaram a validar, de forma específica, a adoção permanente da mistura E32 como novo padrão obrigatório nacional.

De acordo com a ação, há evidências de que o aumento do etanol na gasolina pode provocar corrosão em peças metálicas, desgaste prematuro de bombas e falhas em sistemas de injeção eletrônica, especialmente em motocicletas, veículos antigos e modelos importados.

Por fim, o Ministério Público considera que, como o consumidor não tem a opção de escolher o combustível para o qual seu veículo foi projetado, o Estado tem o dever de garantir a segurança e a eficiência do produto oferecido no mercado.

Contudo, entidades que defendem o setor de biocombustíveis ressaltam que o aumento da mistura obrigatória de etanol para 32% foi aprovado após ampla validação científica, testes com veículos e participação da indústria, governo e academia.

De acordo com o posicionamento do setor, a metodologia dos ensaios foi construída de forma colegiada, envolvendo representantes do governo federal, indústria automotiva, fabricantes de motocicletas, cadeia de combustíveis, universidades e entidades do setor produtivo.

Além dos estudos laboratoriais, o processo incluiu reuniões técnicas e audiência pública para discussão dos protocolos utilizados nas avaliações. Para as referidas entidades, esse modelo garantiu transparência, rigor científico e ampla participação dos segmentos diretamente envolvidos na mudança da especificação da gasolina.

Por certo, a pretensão do Governo Federal em autorizar tal mistura foi basicamente baratear o preço da gasolina, uma vez que tal custo influencia diretamente nos índices inflacionários, impulsionando ainda, o desenvolvimento do setor nacional dos biocombustíveis.

Aliás, tenho defendido que a Constituição Federal impõe a necessidade de incentivar o agronegócio, incluindo a produção dos biocombustíveis.

Não por isso, além da necessária manifestação do Governo Federal em apresentar os laudos técnicos que respaldam a referida medida, torna-se imprescindível que as entidades representativas do setor de etanol se manifestem no processo, trazendo com isso, não apenas a transparência para o consumidor, como também a defesa quanto o necessário incentivo às demais fontes de combustíveis.

Divulgação

*Victor Humberto Maizman é Advogado e Consultor Jurídico Tributário, Professor em Direito Tributário, ex-Membro do Conselho de Contribuintes do Estado de Mato Grosso e do Conselho Administrativo de Recursos Fiscais da Receita Federal/CARF*

NOTÍCIA MAX

DIRETORA
GRAZIELLE FEITOSA MILAS

JORNALISTA RESPONSÁVEL
LUIZ A. FEITOSA - DRT 1006

LOGÍSTICA E DISTRIBUIÇÃO
Darci Abílio

JORNALISTA
VALDEMAR FÉLIX - DRT 1008/MT

FUNDADOR
MAX FEITOSA MILAS - IN MEMORIAN

DISTRIBUIÇÃO:
Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05Endereço : Rua Primavera, N. 286 | Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

SETOR PRIVADO

# Profissões ligadas à engenharia e tecnologia concentram as melhores remunerações

Carreiras técnicas e especializadas chegam a registrar remunerações médias superiores a R$ 10 mil

Da Redação

Profissões ligadas à engenharia, tecnologia da informação, automação e gestão estão entre as mais valorizadas do setor privado em Mato Grosso. Segundo um levantamento do Observatório da Indústria, o estado reúne atualmente mais de 155 mil trabalhadores com ensino superior que atuam na iniciativa privada e revela que carreiras técnicas e especializadas chegam a registrar remunerações médias superiores a R$ 10 mil, evidenciando a crescente participação de profissionais qualificados em setores estratégicos da economia estadual.

Entre as carreiras com as maiores médias salariais destacam-se: Engenheiro de Produção, com remuneração média de R$ 10.408,79, e Engenheiro Agrônomo, com R$ 10.035,78. Também figuram entre as carreiras mais valorizadas: Analista de Desenvolvimento de Sistemas (R$ 8.404,85), Administrador de Redes (R$ 6.672,41) e Analista de Sistemas de Automação (R$ 6.653,70). Outras ocupações ligadas à engenharia, tecnologia e gestão também aparecem entre as carreiras de maior valorização salarial na iniciativa privada.

Outro dado que chama atenção no levantamento é o desempenho da Engenharia de Controle e Automação. Embora ainda reúna menos de 30 profissionais empregados no setor privado mato-grossense, a carreira registra remuneração média de R$ 12.313,43, a maior entre as profissões de ensino superior analisadas no levantamento. O cenário indica uma demanda por profissionais altamente especializados em automação e controle de processos, área que tende a ganhar espaço com o avanço da digitalização industrial.

Os dados também revelam que a valorização dessas profissões acompanha as transformações do setor produtivo.

À medida que empresas investem em automação, digitalização e aumento da produtividade, cresce a demanda por profissionais capazes de desenvolver soluções tecnológicas, otimizar processos, integrar equipes multidisciplinares e contribuir para a competitividade dos negócios.

O levantamento do Observatório da Indústria mostra que as carreiras de maior remuneração estão concentradas em áreas como engenharia, tecnologia da informação, automação, logística e gestão de processos, refletindo as mudanças observadas no perfil da demanda por profissionais qualificados.
Esse movimento acompanha a expansão de setores estratégicos para a economia estadual, como agroindústria, indústria de transformação, mineração, construção civil e logística.

Com operações cada vez mais automatizadas e orientadas por dados, as empresas passaram a demandar profissionais preparados para atuar em ambientes produtivos mais complexos e intensivos em tecnologia.

Para a diretora regional do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial de Mato Grosso (Senai MT), Fernanda Campos, o levantamento confirma uma tendência observada pela indústria nos últimos anos.

"Quando observamos que engenharia, tecnologia e automação concentram algumas das maiores remunerações do mercado, percebemos que a transformação tecnológica já faz parte da realidade da indústria. As empresas buscam profissionais preparados para atuar em processos cada vez mais automatizados, conectados e orientados pela inovação, o que reforça a importância de uma formação alinhada às necessidades do setor produtivo", afirma.

Reprodução

Entre as carreiras com as maiores médias salariais está a de Engenheiro de Produção, com remuneração média de R$ 10.408,79

ENTREGA DE KITS ESPORTIVOS

# Projeto 'Vestindo Sonhos e Transformando Histórias' beneficia crianças e adolescentes

Iniciativa do Sicredi em parceria com a Visa e apoio do Instituto Futebol de Rua reforça o papel do esporte na inclusão social

Da Redação

O projeto "Sicredi e Visa: Vestindo Sonhos e Transformando Histórias" realizou na semana passada a entrega de kits esportivos para 79 alunos da Escola Municipal de Educação Básica Celina Fialho Bezerra, localizada no bairro Altos da Serra I, em Cuiabá, que participam do projeto Futebol de Rua pela Educação. A iniciativa tem como objetivo incentivar a prática esportiva e ampliar oportunidades de desenvolvimento para crianças e adolescentes por meio do esporte.

Cada beneficiário recebeu um kit esportivo composto por itens voltados à prática do futebol, contendo camisas, calção, meião e chuteira, contribuindo para o fortalecimento das atividades desenvolvidas pela instituição e para a promoção da inclusão social. Com a entrega de materiais, o projeto busca ampliar oportunidades e incentivar o desenvolvimento de valores como cooperação, cidadania, inclusão e trabalho em equipe por meio do esporte.

A ação integra uma mobilização nacional promovida pelo Sicredi e pela Visa, em parceria com o Instituto Futebol de Rua, que beneficiará aproximadamente 3,2 mil crianças e adolescentes em 40 cidades do país. Durante a entrega, representantes das instituições parceiras destacaram a importância do esporte como ferramenta de transformação social, capaz de estimular valores como cooperação, respeito, disciplina e cidadania.

“A gente sabe que o esporte trabalha disciplina, cooperação mútua entre os participantes e principalmente valores de cidadania, que vão construir o caráter dessas crianças e adolescentes para a sua maior idade. Então entendemos que é uma ação social muito importante, porque além de entregar uma atividade que desenvolve a saúde física e mental, proporciona um momento de descontração, alegria e diversão. E agora mais equipados com esse kit esportivo será muito melhor”, afirma Ezio Almeida, o diretor de Negócios do Sicredi.

Djeine Fogaça, que integra a coordenação do Instituto Futebol de Rua no projeto Futebol de Rua pela Educação, explica que o projeto é subsidiado pela Lei de Incentivo ao Esporte, com apoio de empresas patrocinadoras como Sicredi e Visa. Em Mato Grosso, atualmente o instituto mantém dois núcleos, um em Cuiabá e outro em Guarantã do Norte, onde foi realizada a mesma ação nesta terça-feira, com entrega de kits esportivos para 85 alunos da Escola Municipal Estrelinha do Norte.

“O projeto é realizado no contraturno escolar. Temos pedagogas que trabalham vários temas transversais com os alunos da faixa etária de sete a 13 anos, meninos e meninas, como meio ambiente, saúde, enfrentamento ao racismo entre outros. E a parte esportiva é baseada nesses valores. O nosso valor número 1 no Futebol de Rua é o fair play, que significa jogo limpo, jogo justo”, afirma Djeine. Ela acrescenta que honestidade, caráter e inclusão também são trabalhados junto aos alunos.

Os objetivos do projeto vão ao encontro do propósito e da atuação do Sicredi, que tem um interesse genuíno pela comunidade e o desenvolvimento local. Para o gerente de agência em Cuiabá, André Oliveira, presente no evento, é muito importante para a instituição poder proporcionar ferramentas para as crianças desenvolverem habilidades e aproveitarem melhor o contraturno escolar para a formação de cidadãos mais conscientes.

“Aqui, além de exercitar o futebol, eles aprendem complacência, fair play, a ajudar um ao outro, aprendem sobre regras, perder e ganhar. Isso ajuda diretamente no desenvolvimento do caráter dessas crianças”, finaliza o gerente.

Divulgação

Cada beneficiário recebeu um kit esportivo composto por itens voltados à prática do futebol, contendo camisas, calção, meião e chuteira

ALIANÇA PELA ÁGUA

# Pivetta: “Levar água e qualidade de vida para as pessoas é uma responsabilidade de todos nós”

O TAC estabelece um plano emergencial de obras e melhorias para corrigir deficiências na infraestrutura e na capacidade operacional do DAE

Da Redação

O governador Otaviano Pivetta (Republicanos) assinouum Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) que prevê investimentos de R$ 60 milhões para resolver o problema de abastecimento de água de Várzea Grande. Os trabalhos já começaram, e em breve a população deve voltar a ter água nas torneiras.

"Não há nada mais prioritário do que levar água para a casa das pessoas", afirmou o governador, ao explicar por que o Estado decidiu transformar o abastecimento de Várzea Grande em uma das prioridades da gestão, Pivetta revelou que um encontro durante uma visita ao município mudou sua percepção sobre a dimensão do problema.

O TAC estabelece um plano emergencial de obras e melhorias para corrigir deficiências na infraestrutura e na capacidade operacional do Departamento de Água e Esgoto de Várzea Grande (DAE).

Segundo Pivetta, o objetivo é superar um problema histórico que afeta milhares de moradores e transformar a realidade do município.

"Vamos convidar aqueles que torcem contra a nos ajudar também, porque ninguém precisa torcer contra. Acho que, se fizermos uma pesquisa, dará unanimidade que todo mundo quer mudar a história de Várzea Grande. Com essas condições que criamos, acredito muito que a gente vire essa página", afirmou.

O governador explicou que o acordo firmado vai além da realização de obras e prevê mudanças na gestão do DAE, mantendo os servidores e valorizando o trabalho dos profissionais da autarquia.

"É um programa de melhorias contínuas, como fizemos em Mato Grosso nos últimos sete anos e meio. Vamos implementar um novo modelo de gestão no DAE, com as mesmas pessoas e respeitando espaços; respeitando a história que os bons servidores escreveram até aqui", declarou.

Pivetta ressaltou que o acesso à água tratada está diretamente ligado à qualidade de vida da população e reforçou que a situação enfrentada por Várzea Grande como uma prioridade absoluta do governo estadual.
"Não há nada mais urgente e prioritário. Nós estamos fazendo escolhas e é tão fácil fazer uma escolha dessa. Se faltar o valor que vamos investir para levar dignidade, a gente 'tira o pé' e faz um trecho de estrada a menos, não tem problema nenhum. Convido todos a torcer a favor, porque será uma vitória de todos", completou.

Divulgação

"Não há nada mais prioritário do que levar água para a casa das pessoas", afirmou o governador Otaviano Pivetta

DADOS DO IBGE

# MT movimenta R$ 354 bi no comércio em 2024 e mantém liderança econômica do CO

Estado responde por 38% da receita comercial do Centro-Oeste e preserva destaque nacional

Da Redação

O comércio mato-grossense alcançou R$ 353,9 bilhões em receita bruta de revenda de mercadorias em 2024, consolidando o estado como a principal economia comercial do Centro-Oeste. A receita total movimentada no estado representou aproximadamente 38% de toda a receita comercial da região, que somou R$ 930,5 bilhões. Os dados são da Pesquisa Anual de Comércio (PAC) 2024, do IBGE.

O resultado reforça a posição de Mato Grosso como uma das principais economias comerciais do país e consolida o estado como líder regional, sustentado principalmente pelo desempenho do comércio atacadista.

Em 2024, Mato Grosso contava com 31,2 mil empresas comerciais e 35,9 mil unidades locais com receita de revenda, responsáveis pela ocupação de 221,6 mil pessoas. Os gastos com salários, retiradas e outras remunerações somaram R$ 8,44 bilhões ao longo do ano.

A Pesquisa Anual de Comércio (PAC) investiga as características estruturais do segmento empresarial do comércio no Brasil, tendo como unidade de análise as empresas formalmente constituídas cuja principal receita provém da atividade comercial. Iniciada em 1988, a pesquisa passou por reformulação em 1996, com a modernização das estatísticas econômicas do IBGE, adotando uma base amostral anual em substituição aos censos quinquenais. Também passou a utilizar a Classificação Nacional de Atividades Econômicas (CNAE) e o Cadastro Central de Empresas (CEMPRE) como referência.

Desde 2008, os resultados seguem a CNAE 2.0, abrangendo atividades como comércio e reparação de veículos, comércio atacadista e varejista.

A PAC levanta um amplo conjunto de informações econômico-financeiras, incluindo receitas, margem de comercialização, número de empresas e unidades, pessoal ocupado, gastos com pessoal, despesas diversas, estoques e investimentos em ativos.
Com periodicidade anual e cobertura nacional, seus resultados são divulgados para o Brasil, Grandes Regiões e Unidades da Federação, oferecendo um panorama detalhado e atualizado do setor comercial no país.

MATO GROSSO LIDERA RECEITA E OCUPA SEGUNDA POSIÇÃO EM EMPREGOS NA REGIÃO

Entre os estados do Centro-Oeste, Mato Grosso apresentou o maior faturamento do setor comercial. Em termos de pessoal ocupado, o estado aparece na segunda posição regional, atrás apenas de Goiás.

Comércio no Centro-Oeste em 2024

UF Receita de Revenda (R$ bilhões) Pessoas Ocupadas Empresas

Mato Grosso 354,0 221.579 31.202

Goiás 295,3 381.876 79.357

Mato Grosso do Sul 149,0 148.272 21.498

Distrito Federal 132,2 164.580 22.420

Fonte: SIDRA/IBGE - PAC 2024.

A comparação mostra que Mato Grosso possui menos empresas do que Goiás, mas gera uma receita significativamente maior, evidenciando a força econômica do comércio atacadista.

ATACADO CONCENTRA DOIS TERÇOS DA RECEITA ESTADUAL

O perfil comercial mato-grossense permanece fortemente vinculado ao atacado. Dos R$ 353,9 bilhões movimentados em 2024:

R$ 239,1 bilhões vieram do comércio por atacado;

R$ 92,9 bilhões do comércio varejista;

R$ 22 bilhões do comércio de veículos, peças e motocicletas.

Na prática, o atacado respondeu por cerca de 68% de toda a receita comercial estadual, participação bastante superior à observada nacionalmente

Reprodução

CONVENÇÃO TUCANA

# Juca do Guaraná tem candidatura homologada e destaca expectativa de fortalecimento da bancada

Deputado afirma que a legenda trabalha com a expectativa de eleger entre três e quatro representantes para a Assembleia Legislativa

Da Redação

O deputado estadual Juca do Guaraná teve sua candidatura à reeleição homologada pelo PSDB durante a convenção estadual da legenda, realizada na última terça-feira (28), em Cuiabá.

Recém-filiado ao partido, o parlamentar destacou que a oficialização representa um novo capítulo em sua trajetória política e reforça seu compromisso com um projeto construído de forma coletiva.

Segundo Juca, a convenção marcou um momento importante para o PSDB, que apresentou seus candidatos dentro do calendário estabelecido pela Justiça Eleitoral e inicia uma nova etapa do processo eleitoral.

"Recebo essa homologação com muita responsabilidade. Minha chegada ao PSDB aconteceu por acreditar em um projeto que valoriza o diálogo, a construção coletiva e o fortalecimento dos municípios. É uma honra integrar esse grupo e contribuir para esse novo momento da legenda em Mato Grosso", afirmou.

O deputado também destacou a composição da chapa de candidatos a deputado estadual e a expectativa do partido para as eleições deste ano.

"O PSDB reuniu uma chapa competitiva, formada por lideranças de diferentes regiões do estado e com experiências diversas. Existe uma expectativa positiva de elegermos entre três e quatro deputados estaduais, o que permitirá ao partido ampliar sua participação nos debates e nas pautas importantes para Mato Grosso", pontuou.

Juca do Guaraná ingressou recentemente no PSDB após construir sua trajetória política como vereador por Cuiabá e, posteriormente, deputado estadual. Segundo ele, a nova fase representa a continuidade de um trabalho pautado pelo diálogo, pela atuação institucional e pela busca de soluções para as demandas da população mato-grossense.

PERQUISA PERCENT

Juca apareceu como um dos destaques na pesquisa do Instituto Percent, alcançando 2% das citações do eleitorado. Conforme o deputado, é o reconhecimento do seu trabalho em prol da população.

“Recebi com muita responsabilidade e gratidão a lembrança do meu nome entre os deputados mais citados na pesquisa de intenção de voto para a Assembleia Legislativa de Mato Grosso. O levantamento também aponta meu nome como o deputado estadual mais lembrado entre os filiados ao PSDB. Esse resultado representa o reconhecimento de uma trajetória construída com diálogo, trabalho e compromisso com Mato Grosso”, pontuou.

***A pesquisa está registrada na Justiça Eleitoral sob os números BR-00822/2026 e MT-02251/2026 TSE.***

Reprodução

Segundo Juca, a convenção marcou um momento importante para o PSDB, que apresentou seus candidatos dentro do calendário estabelecido pela Justiça Eleitoral

INCENTIVO A AMAMENTAÇÃO

# Agosto Dourado e os benefícios da amamentação para o desenvolvimento das crianças

Campanha reforça os benefícios do leite materno e a importância da rede de apoio às mães

Da Redação

Este é um importante mês de conscientização: o Agosto Dourado. O mês faz referência a uma campanha global de incentivo ao aleitamento materno que ressalta a importância do leite da mãe como o "padrão ouro" de nutrição para o bebê. No Brasil, a campanha de Agosto Dourado foi instituída pela Lei Federal nº 13.435/2017. De acordo com a OMS e o Ministério da Saúde, a recomendação é que os bebês sejam alimentados exclusivamente com leite materno até os 6 meses de idade. E mesmo após a introdução dos primeiros alimentos sólidos, que sigam sendo amamentados até, pelo menos, dois anos de idade.

O Brasil vem evoluindo nas taxas de amamentação ao longo das décadas, mas ainda está abaixo do recomendado. A prevalência de aleitamento materno exclusivo entre crianças menores de 6 meses no país foi de 45,8% em 2021. Isso constitui um avanço relevante em cerca de três décadas, pois o percentual foi de 3% no ano de 1986.  A meta estabelecida pela Organização Mundial da Saúde é que para este ano pelo menos 50% das crianças de até seis meses de vida recebam amamentação exclusiva e a expectativa é que esse índice chegue até 70% até 2030.

No leite materno estão as proteínas, vitaminas, gorduras, água e os nutrientes necessários para o desenvolvimento saudável dos bebês. Na amamentação, o bebê além de receber os nutrientes de que necessita para seu crescimento e desenvolvimento, recebe também os anticorpos da mãe que oferece proteção contra diversas doenças como alergias, diarréia, infecções (principalmente respiratórias). O risco de desenvolver hipertensão arterial, diabetes, asma, obesidade é menor em crianças amamentadas.

A amamentação também contribui para o desenvolvimento cognitivo da criança (memória, atenção, concentração, inteligência, etc) e é um excelente exercício para o fortalecimento e tonificação da língua, bochechas, lábios, ajudando no desenvolvimento da face, dentição, fala e respiração da criança.

Para a mãe uma série de benefícios podem ser elencados, como: reduz o sangramento pós-parto, diminui as chances de desenvolver câncer de mama e ovário, diabetes, osteoporose, doenças cardiovasculares, além de fortalecer o vínculo afetivo entre mãe e filho.

A Organização Mundial de Saúde e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida e complementado até os dois anos ou mais. Durante os seis meses de idade o bebê não precisa de chás, sucos, outros leites, nem mesmo de água. Após essa idade, deverá ser iniciada a alimentação complementar, mas a amamentação deve continuar até o segundo ano de vida da criança ou mais.

Reprodução

A recomendação é que os bebês sejam alimentados exclusivamente com leite materno até os 6 meses de idade

UNIVERSALIZAÇÃO DA COMIDA

# Sérgio Ricardo lidera mobilização para combater a fome em Mato Grosso

Presidente do TCE defendeu a universalização da comida e adiantou que a equipe técnica da instituição está mapeando a situação nos 142 municípios

Da Redação

Tony Ribeiro/TCE-MT

Presidente do TCE-MT, Sérgio Ricardo defendeu restaurantes populares em todos os municípios

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, deu início a uma mobilização de instituições e municípios para enfrentar a fome no estado, onde a insegurança alimentar atinge um em cada três moradores. Em reunião com dirigentes da Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM), ele defendeu a universalização da comida e adiantou que a equipe técnica da instituição está mapeando a situação nos 142 municípios.

Na ocasião, Sérgio Ricardo destacou levantamento do Ministério Público do Estado (MPMT), segundo o qual entre 700 mil e 1 milhão de mato-grossenses não têm comida na mesa todos os dias e 3,9% da população está em situação de subalimentação.

"Não justifica um estado pobre tendo gente passando fome, muito menos um estado rico como Mato Grosso", afirmou.Para o presidente, em um cenário de falta de emprego e de indústrias, cabe ao Poder Público garantir o mínimo ao cidadão. "Se não gera emprego, se não instala a indústria para acabar com o desemprego, tem que fazer o mínimo, é obrigação." Ele convocou novas entidades a integrar o grupo de trabalho. "Queremos que todas as instituições venham fazer parte. Porque, se formos numerosos e estivermos unidos, nós vamos conseguir isso", acrescentou.

Restaurantes populares

Uma das soluções debatidas na reunião foi a implantação de restaurantes populares com refeições de valor simbólico em todos os municípios.

"Da mesma forma que tem um posto de saúde, que os municípios tenham um restaurante popular, porque comida é saúde. Às vezes, se você der um prato de comida para uma pessoa, você não vai precisar atender ela na UPA. Comida é saúde, e tem muita gente em Mato Grosso que não tem um prato de comida na mesa", afirmou o conselheiro.

Na ocasião, o prefeito de Rondolândia, Zé Guedes, que também é vice-presidente da AMM, garantiu que instalará um restaurante popular no município, que possui 3.850 habitantes e fica localizado a 1.100 quilômetros da capital.

"Eu quero abraçar essa causa junto com o Tribunal. Eu vim da região lá do Nordeste, muito pobre também, e eu, com 10 anos, também não tinha pão para comer na minha casa todos os dias. Essa causa é de suma importância", contou.

Recursos federais não acessados

A reunião também revelou que municípios mato-grossenses deixam de acessar recursos federais destinados ao combate à fome, como o Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), que financia a compra de alimentos da agricultura familiar para doação, e o Cozinha Solidária, que apoia entidades que oferecem refeições gratuitas.

Conforme dados apresentados pela engenheira de alimentos e consultora Marisa Bezerra, cerca de 120 prefeituras nem tentaram se cadastrar ou perderam o prazo de cadastramento.

"O Governo Federal repassa esse recurso para os municípios comprarem alimentos da agricultura familiar e fazerem a doação para pessoas em situação de vulnerabilidade. É um recurso significativo, chega até 3 milhões por município", explicou.

De acordo com Sérgio Ricardo, o TCE-MT passará a orientar os prefeitos. "Veja que não está difícil de resolver, porque grande parte não é a falta do dinheiro, é a falta do conhecimento. Nós temos o contato fácil com todos os prefeitos, então nós vamos informar aos municípios: olha, abriu o edital para se cadastrarem e pegarem dinheiro para ter no seu município refeição a R$ 1."

Plano de Metas Mato Grosso 2050

A erradicação da fome é um dos eixos centrais do Plano de Metas Mato Grosso 2050, planejamento de longo prazo que está sendo elaborado pelo TCE-MT para orientar as próximas gestões do estado. O trabalho parte de um diagnóstico de todas as regiões, entre elas o Vale do Rio Cuiabá, que reúne os 13 municípios da Região Metropolitana e é apontado pelo conselheiro como uma das áreas de maior concentração de pobreza.

"Nós sabemos como foram os nossos 25 anos anteriores, e eles foram ruins, porque aumentou o número de pessoas com fome em Mato Grosso. Então, nós não podemos deixar que os próximos 25 anos sejam iguais. Nós temos duas missões: recuperar o que não foi feito e garantir o daqui para frente", concluiu Sérgio Ricardo.

FISCALIZAÇÃO INTENSIVA

# Ambulantes poderão ter mercadorias apreendidas se obstruírem calçadas em Cuiabá

Além de perderem os produtos, os responsáveis poderão responder a processos administrativos previstos na legislação

Da Redação

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Sorp), intensificou as ações de fiscalização na região central da capital para garantir a desobstrução das calçadas e assegurar o direito de circulação dos pedestres. A ação é realizada na Rua 13 de Junho, na Praça Ipiranga, na Praça da República e nos calçadões do entorno da Avenida Getúlio Vargas.

Além da fiscalização, a prefeitura também passou a apreender mercadorias de ambulantes e lojistas que insistirem em ocupar irregularmente as calçadas da região central da capital.

Além disso, os responsáveis poderão responder a processos administrativos previstos na legislação, segundo a Secretaria Municipal de Ordem Pública da capital.

Antes de efetivamente efetuarem a apreensão dos produtos, equipes de fiscalização orientaram os ambulantes sobre a necessidade de desobstrução das calçadas. A medida tem objetivo de garantir a livre circulação de pedestres no local.

A proibição vale tanto para vendedores ambulantes quanto para lojas que utilizam as calçadas para expor produtos. Conforme a Prefeitura, a ocupação dos passeios públicos compromete a mobilidade e obriga os pedestres a disputarem espaço com veículos nas vias.

O coordenador técnico de Regulação e Atividades Econômicas da Sorp, Édio José Silva Duarte, explicou que alguns comerciantes voltaram a ocupar as calçadas mesmo após as orientações anteriores.

“Os ambulantes voltaram a obstruir as calçadas com a exposição de mercadorias, o que não é permitido pela legislação municipal. Nosso objetivo é desobstruir os passeios públicos para que a população possa caminhar com segurança e fluidez”, declarou.

Representante dos ambulantes, Augusto Ferreira reconheceu que a categoria vem sendo orientada sobre a necessidade de cumprir as regras estabelecidas pela Prefeitura.

“A orientação acontece todos os dias. Conversamos com os ambulantes e alertamos que quem insistir em expor mercadorias nas calçadas poderá ter os produtos apreendidos. O prefeito sempre manteve diálogo com a categoria, e estamos reforçando esse aviso para evitar prejuízos.”

O trabalho de ordenamento urbano começou em maio de 2025, quando a Secretaria de Ordem Pública notificou ambulantes da região central para que deixassem de ocupar as calçadas. A iniciativa atende a uma recomendação do Ministério Público de Mato Grosso (MPMT).

Paralelamente, a Secretaria Municipal de Turismo e Desenvolvimento Econômico cadastrou comerciantes interessados em uma possível transferência para o Shopping da Orla.

Enquanto a mudança definitiva não foi concretizada, a maioria dos ambulantes optou por trabalhar provisoriamente na Travessa Desembargador Lobo.

*Antes de efetivamente efetuarem a apreensão dos produtos, equipes de fiscalização orientaram os ambulantes*

DICAS | LAZER

# Cinco dicas para um coração saudável

Redação

O Dr. Marco Aurelio de Magalhães, cardiologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, comenta cinco medidas comprovadamente eficazes para manter o sistema cardiovascular saudável. Confira.

1. CESSAR O TABAGISMO

O tabagismo é a principal causa evitável de doença cardiovascular no mundo. Especificamente sobre o coração e sistema cardiovascular, os efeitos do tabagismo são perversos. Com efeitos na pressão arterial, sistema de coagulação e disponibilidade de oxigênio, está associado ao aumento do risco de infarto do miocárdio, morte súbita, acidente vascular encefálico (AVC), aneurisma de aorta e doença arterial periférica.

A interrupção do tabagismo traz benefícios imediatos à saúde e, por isso, deve ser encorajada em qualquer idade. Nos casos de dificuldade de interrupção, existem medidas de apoio, aconselhamento e terapêuticas farmacológicas eficazes que podem ser utilizadas.

2. ATENÇÃO À DIETA E AO CONSUMO DE ÁLCOOL

A dieta ocupa papel central na prevenção das doenças crônicas e na manutenção da saúde do coração. É importante a redução do consumo de sal, de açúcar livre, gorduras saturadas e trans. O consumo de grãos, frutas e vegetais também é um hábito recomendado.

Além disso, recomenda-se criar a rotina de ler e entender os indicadores de composição nos rótulos dos produtos alimentícios antes da compra. O consumo de álcool também deve ser limitado, mesmo nos finais de semana.

3. COMBATER A OBESIDADE

A obesidade é considerada problema de saúde pública em vários países, inclusive no Brasil. Ela representa um fator de risco direto (independente) e "intermediário" na cadeia de causas das doenças cardiovasculares, ou seja, é um fator de risco para outros fatores de risco, como a hipertensão arterial, o diabetes melito e a elevação do colesterol sanguíneo.

A medida do índice de massa corpórea (IMC) deve ser acompanhada.

4. ATIVIDADE FÍSICA REGULAR

O sedentarismo também é reconhecido como um fator de risco direto (independente) para as patologias cardiocirculatórias. A atividade física regular por pelo menos três vezes por semana, durante 30 minutos, está associada a uma série de adaptações fisiológicas que resulta na melhora do controle glicêmico e do metabolismo lipídico com o incremento da fração HDL colesterol, que é cardioprotetora. Além disso, combate a obesidade e previne/reduz a hipertensão arterial.

É prudente evitar a conhecida tentativa de "atletas de final de semana", compensando uma semana sedentária nos finais de semana.

5. IDENTIFICAÇÃO E CONTROLE DO COLESTEROL ALTO E DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Ambos os fatores permitem a identificação de indivíduos com alto risco para eventos cardiovasculares. Nestes casos, estão indicados tratamentos com remédios e o acompanhamento médico periódico. Os benefícios obtidos após o início do tratamento são observados em curto prazo.

## CULINÁRIA | Arroz de forno com legumes

**Ingredientes**
1 xícara (chá) de cenoura em cubos 1 xícara (chá) de vagem picada 1 xícara (chá) de brócolis em buquês Sal a gosto 4 xícaras (chá) de arroz branco cozido 1 lata de milho verde escorrido 1 xícara (chá) de requeijão light 2 tomates fatiados 1/2 xícara (chá) de queijo muçarela ralado

**Modo de preparo**
Em uma panela, em fogo médio, cozinhe a cenoura, a vagem e o brócolis em água fervente com sal até ficarem al dente. Escorra e despeje em uma tigela. Acrescente o arroz, o milho, o requeijão e misture. Despeje em um refratário médio, cubra com as fatias de tomate e polvilhe com o queijo. Leve ao forno alto, preaquecido, por 10 minutos ou até gratinar. Sirva em seguida.

## HORÓSCOPO

CANCER
É preciso encarar as suas necessidades afetivas e pessoais de uma nova maneira. O céu colabora com procedimentos estéticos e com a renovação do seu vestuário.

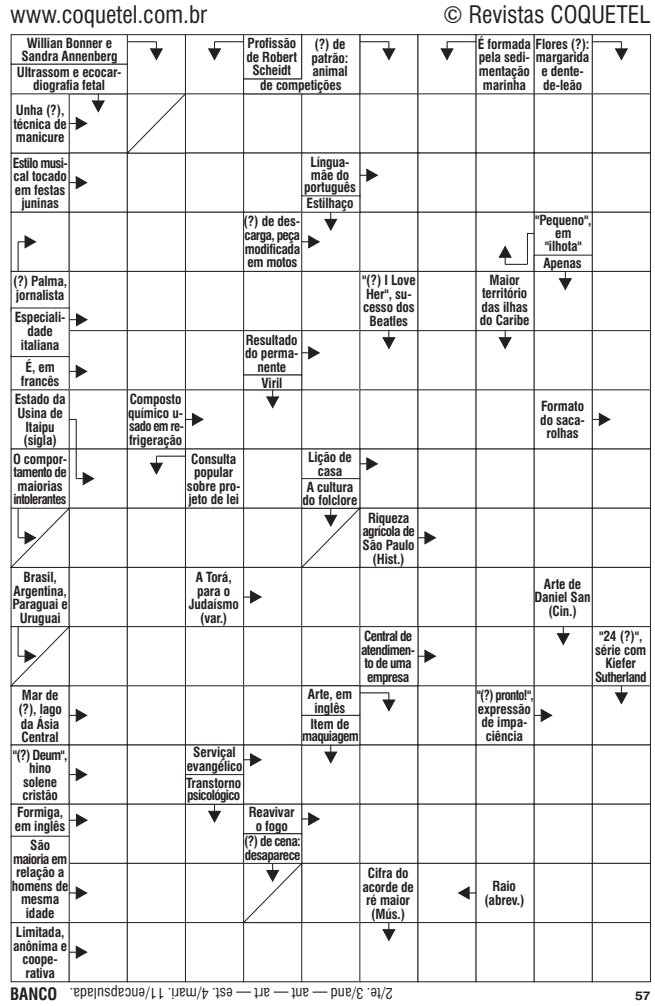
Hoje é um bom dia para cuidar de si e priorizar as suas necessidades, com a liberdade de ser quem você é sem julgamentos e amarras. Aproveite a vida com qualidade.

## ALIMENTANDO A ALMA

Senhor, tem misericórdia de nós; pois em ti esperamos! Sê tu a nossa força cada manhã, nossa salvação na hora do perigo. Isaías 33:2

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



## Assembleia Legislativa

Reprodução

Deputado Max, presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso

# Max Russi participa de eventos focado nas eleições

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), Max Russi (Podemos), afirmou nesta semana que o partido manterá diálogo com todos os pré-candidatos ao Governo do Estado e ao Senado antes de definir alianças para as eleições de 2026. Russi disse que o crescimento do Podemos em Mato Grosso permite à legenda participar das discussões com independência, ouvindo propostas e avaliando projetos para o Estado antes de anunciar apoio oficial.

# Prefeitura garante R$ 17 milhões para habitação popular

A Prefeitura de Cuiabá confirmou nesta semana a destinação de R$ 17 milhões para subsidiar financiamentos habitacionais destinados a famílias de baixa renda. Segundo a administração municipal, os recursos reduzirão o valor da entrada dos imóveis, facilitando o acesso à casa própria por meio de programas habitacionais desenvolvidos em parceria com instituições financeiras

# Abilio reforça combate às queimadas após incêndio em usina

O prefeito Abílio Brunini determinou reforço das ações de combate às queimadas após um incêndio atingir a área de placas solares do município. Durante pronunciamento, o prefeito solicitou a identificação do responsável pelo fogo e anunciou novas medidas preventivas em parceria com o Corpo de Bombeiros Militar.

**COLUNA SOCIAL**

tonycgr@hotmail.com

## SHERLOCKHOLMES

Divulgação

União Brasil realizou sua convenção na última quinta-feira (30)

# Convenções partidárias movimentam cenário eleitoral em Mato Grosso

As convenções partidárias seguem movimentando o cenário político mato-grossense, dentro do calendário eleitoral que vai até 5 de agosto para definição das chapas que disputarão o Governo do Estado, Senado e Assembleia Legislativa.

Reprodução