NOTÍCIA MAX

WWW.NOTICIAMAX.COM.BR

Eleições 2026

PL abre temporada das convenções em MT e oficializa Wellington candidato ao governo

PG.09

Notícia Max | EDIÇÃO 531 ● DATA 27 DE JULHO A 2 DE AGOSTO DE 2026 | FUNDADOR MAX FEITOSA MILAS

Mauro e Pivetta lideram ranking de promessas cumpridas, aponta G1

Para Pivetta, o resultado é uma prova de que Mato Grosso tem seguido o rumo correto nos últimos anos, com foco em realizar entregas que chegam ao cidadão

Divulgação

Pag. 05

PL oficializa Samantha Iris para disputar a ALMT

Durante a convenção partidária realizada na semana passada, o Partido Liberal (PL) de Mato Grosso homologou a lista de nomes que disputarão as cadeiras da Assembleia Legislativa do Estado (ALMT). Entre os principais para concorrer à ALMT está a vereadora por Cuiabá e primeira-dama da capital, Samantha Iris.

Ela foi a vereadora mais votada na eleição de 2024, com 7.460 mil votos. Naquele mesmo pleito, o marido dela, Abilio Brunini (PL), sairia eleito prefeito da Capital em segundo turno. Samantha tem afirmado que mulheres de direita precisam ocupar esses espaços “sem medo de críticas”.

Pag. 06

EDITORIAL

Um basta à violência contra a mulher

A violência contra a mulher aparece comumente associada aos atos de violência física cometidos na esfera privada, contudo tal conceito é bem mais amplo do que isso. Os diversos atos de violência mostram-se a mais dura expressão da desigualdade entre homens e mulheres. O conjunto dos atos de violência que as mulheres sofrem, tendo como justificativa sua condição feminina ou a imposição da vontade baseada na desigualdade entre os sexos, são entendidos como violência sexista.

Especialistas acreditam que, além do trabalho já realizado pelas polícias e pelo sistema de Justiça, é necessário discutir com os homens as ideias e os conceitos que formam e fomentam a cultura do machismo. O homem que se sente proprietário da mulher é confuso, desrespeitoso e, no fim das contas, um ser humano violento.

As mulheres vivem a violência no cotidiano dos espaços públicos e também no âmbito privado, em sua residência, onde a maioria das ocorrência são praticadas por familiares, dentre eles, o próprio cônjuge. Para além da brutalidade da violência física, a violência sexista expressa-se também como violência doméstica, psicológica, moral, patrimonial, sexual, pelo tráfico de mulheres, pelo assédio sexual.

A partir deste entendimento é necessário, portanto, reconhecer que a violência contra a mulher é parte de relações de dominação-exploração, ou seja, possui uma dimensão estrutural na sociedade de classes, por isso, torna-se fundamental a articulação do gênero com a classe e a raça.

Pode faltar a esta mulher discernimento para entender o tipo de violência que sofreu. Às vezes, a carência é de força para denunciar o agressor, que é marido, pai dos filhos dela, único provedor do lar.

Mas o acolhimento não pode falhar; é preciso escuta ativa, assistência. Então, se for necessário, que outra pessoa se encarregue de delatar esse homem, como prevê a lei.

ARTIGO

A hipertensão não espera pelos sintomas e prevenção também não deve esperar

*Dr. Carlos Bouret | Diretor-Presidente da Unimed Cuiabá

Vivemos em uma época em que a medicina dispõe de tecnologia, conhecimento científico e tratamentos cada vez mais eficazes. Ainda assim, um dos maiores desafios da saúde continua sendo convencer as pessoas a cuidar do que não conseguem ver ou sentir. A hipertensão arterial é talvez o melhor exemplo dessa realidade.

Conhecida como uma doença silenciosa, ela pode permanecer por anos sem causar qualquer desconforto aparente. Enquanto a rotina segue normalmente, os vasos sanguíneos, o coração, os rins e o cérebro podem estar sofrendo danos progressivos. Muitas vezes, o primeiro sinal da hipertensão já é uma consequência grave, como um infarto ou um acidente vascular cerebral.
O Julho Vermelho nos convida justamente a mudar essa lógica. Em vez de esperar que a doença se manifeste, precisamos fortalecer uma cultura de prevenção. Cuidar da saúde cardiovascular não deve ser uma preocupação apenas de quem já recebeu um diagnóstico. É uma responsabilidade que acompanha todas as fases da vida.
A prevenção começa com atitudes simples, mas consistentes. Medir a pressão arterial regularmente é um hábito que deveria fazer parte da rotina de qualquer adulto, independentemente da idade. Hoje sabemos que alterações persistentes, mesmo discretas, merecem atenção e acompanhamento médico. Identificar precocemente qualquer mudança aumenta as chances de controlar a doença antes que ela provoque complicações.
Outro aspecto fundamental é compreender que nossas escolhas diárias influenciam diretamente a saúde do coração.
A alimentação rica em produtos industrializados, o excesso de sal, o sedentarismo, o ganho de peso, o tabagismo e o consumo exagerado de álcool criam um ambiente favorável para o desenvolvimento da hipertensão. Em contrapartida, uma rotina com alimentação equilibrada, atividade física regular, sono de qualidade e manejo adequado do estresse fortalece não apenas o sistema cardiovascular, mas o organismo como um todo.

Também é importante desmistificar a ideia de que o tratamento termina quando a pressão está controlada. A hipertensão exige acompanhamento contínuo.
Manter as consultas em dia, utilizar corretamente os medicamentos prescritos e realizar os exames periódicos são etapas essenciais para reduzir riscos e preservar a qualidade de vida. Na Unimed Cuiabá, entendemos que o cuidado mais eficiente é aquele que acontece antes da doença se agravar. É por isso que investimos em programas voltados à promoção da saúde e ao acompanhamento permanente dos nossos beneficiários.
Um desses exemplos é o programa Sob Controle, desenvolvido especialmente para pessoas com hipertensão.
A iniciativa oferece suporte multiprofissional, orientação sobre alimentação, incentivo à prática de atividade física, acompanhamento da pressão arterial, educação sobre o uso correto dos medicamentos e realização de exames preventivos.
Mais do que tratar uma doença, buscamos apoiar nossos pacientes na construção de hábitos capazes de transformar sua saúde a longo prazo.

A medicina moderna avança rapidamente, mas continua existindo uma ferramenta insubstituível: a prevenção. Ela depende menos da tecnologia e muito mais da decisão de cada pessoa em cuidar de si antes que o problema apareça.

Neste Julho Vermelho, o convite é simples: faça da prevenção um compromisso permanente. Seu coração trabalha por você todos os dias, sem pausas. Retribuir esse esforço com cuidado, acompanhamento médico e hábitos saudáveis é uma das decisões mais importantes que podemos tomar.

NOTÍCIA MAX

DIRETORIA
MICHELY TERRA MILAS
GRAZIELLE FEITOSA MILAS

JORNALISTA RESPONSÁVEL
LUIZ A. FEITOSA - DRT 1006/MS

LOGÍSTICA E DISTRIBUIÇÃO
Darci Abílio

JORNALISTA
VALDEMAR FÉLIX - DRT 1008/MT

FUNDADOR
MAX FEITOSA MILAS - IN MEMORIAN

DISTRIBUIÇÃO:
Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05

Endereço: Rua Primavera, N. 286 / Bairro: Bosque da Saúde - CEP: 78050-030

DIREITOS DO CONSUMIDOR

“Carro fantasma” percorre postos de Cuiabá em mais uma ação de fiscalização

Veículo descaracterizado aponta possíveis fraudes em postos de combustíveis antes da chegada dos fiscais

Sindipetroleo

Em parceria com o Instituto Combustível Legal (ICL), o Procon de Cuiabá resolveu adotar uma nova tática de fiscalização dos postos da Capital, adotando um carro totalmente descaracterizado, conhecido como “carro fantasma”.

Na prática, o veículo percorre previamente os postos, coleta amostras dos combustíveis e afere a quantidade efetivamente abastecida.

Em uma destas fiscalizações, o carro fantasma teria emitido relatório que apontou um desvio de aproximadamente 6% na bomba de abastecimento, percentual considerado elevado. No entanto, posteriormente, a fiscalização presencial não constatou percentual acima do limite legal.

De acordo com o Procon Municipal, a evolução tecnológica utilizada em fraudes dificulta a constatação das irregularidades em operações anunciadas, já que dispositivos eletrônicos podem ser desligados quando os responsáveis percebem a chegada da equipe.

Na etapa mais recente da operação de fiscalização de postos de combustíveis, realizada na última terça-feira (21.07), quatro estabelecimentos foram fiscalizados e nenhum deles recebeu qualquer notificação de irregularidades.

Os dados produzidos pelo ICL e pelo Procon Municipal poderão subsidiar procedimentos junto ao Ministério Público, à Delegacia Especializada de Defesa do Consumidor (Decon) e aos demais órgãos de fiscalização, além da abertura de processos administrativos.

De acordo com o presidente do Sindipetróleo, Kaká Alves, as fiscalizações dos órgãos de controle contam com o apoio do sindicato, no entanto, é necessário que elas sejam ampliadas para outros elos da cadeia também.

"As fiscalizações são legítimas porque ajudam a garantir transparência e segurança ao consumidor. O que temos visto é que os revendedores vêm cumprindo a legislação, o que é comprovado pelos próprios resultados das operações.

Também entendemos que é importante que as ações alcancem todos os elos da cadeia de abastecimento, incluindo as distribuidoras, para que o processo seja equilibrado e fortaleça todo o mercado", afirmou Kaká.

Reprodução

Em uma destas fiscalizações, o carro fantasma teria emitido relatório que apontou um desvio de aproximadamente 6% na bomba de abastecimento, percentual considerado elevado

VIA CONGRESSO NACIONAL

Sérgio Ricardo vai propor mudança na Lei de Licitações para destravar mais de 2,7 mil obras

A proposta será encaminhada ao Congresso Nacional e apresentada ao presidente do Senado Federal, Davi Alcolumbre

REDAÇÃO

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, vai propor mudanças na Nova Lei de Licitações (Lei nº 14.133/2021) para priorizar a retomada de obras paralisadas. A proposta será encaminhada ao Congresso Nacional e apresentada ao presidente do Senado Federal, Davi Alcolumbre. O anúncio foi feito durante reunião transmitida ao vivo nesta quarta-feira (22). Em Mato Grosso, somente no que diz respeito às prefeituras, há 2.705 obras paralisadas, que somam R$ 3,6 bilhões

"Esses números são preocupantes e o dinheiro gasto é desperdiçado, já que a obra fica desgastada e precisa ser refeita. A principal sugestão que iremos fazer é a de que os municípios possam contratar empresas locais para retomarem as obras, mesmo que não tenham participado do processo licitatório, desde que atendam aos critérios estabelecidos pelo edital", explicou Sérgio Ricardo.

Informações disponíveis no módulo "Obras Paralisadas" do Radar de Controle Público do TCE-MT apontam ainda que, das 2.705 obras paralisadas, pleiteadas pelo Poder Executivo Municipal, 1.705 estão nesta situação há mais de 90 dias. As prefeituras que mais enfrentam o desafio atualmente são as de Várzea Grande, Barra do Bugres e Rondonópolis, e os setores mais afetados são infraestrutura e transporte, educação e saúde.

De acordo com o conselheiro-presidente, o TCE-MT dispõe de informações exclusivas que, quando reunidas nas plataformas Platão e Radar de Controle Público, desenvolvidas pela Secretaria Executiva de Tecnologia da Informação (SETI), contribuem para além da fiscalização, agregando nas orientações oferecidas pelo órgão.

"Essas ferramentas têm contribuído muito com a elaboração do Plano de Metas Mato Grosso 2050, com apoio da equipe técnica e dos especialistas do Tribunal. Com informações exclusivas, podemos dar uma contribuição ímpar aos próximos governantes com um projeto de gestão para os próximos 24 anos", pontuou.

O presidente acrescentou ainda que obras paralisadas passarão a ser ponto de controle na análise das contas por parte do TCE.

"Na prestação de contas desse ano, os prefeitos deverão informar quais obras estão paralisadas, quanto foi gasto, o motivo da paralisação e a empresa contratada. Essa situação não pode continuar assim", concluiu.

PLATÃO

A inteligência artificial foi desenvolvida pelo TCE-MT e lançada em 2025 com o objetivo de fortalecer o trabalho da instituição e, por consequência, a gestão pública e os serviços prestados à população.

A ferramenta, que conta com modelo próprio de consultas em linguagem natural, hospedado no data center do órgão, agiliza processos internos e amplia a capacidade de fiscalização preventiva.

Desde maio deste ano, a plataforma passou a monitorar e analisar em tempo real todos os editais de licitação publicados pelos órgãos públicos de Mato Grosso, ampliando o controle preventivo sobre contratos e obras públicas no estado e evitando prejuízos financeiros.

OBRAS PARALISADAS NO RADAR DE CONTROLE PÚBLICO

Desde 2021, o TCE-MT disponibiliza, no módulo "Obras Paralisadas" do Radar de Controle Público, um panorama em tempo real das obras paralisadas no estado, com detalhes, valores gastos e tempo de paralisação.

As informações são provenientes do Sistema Geo-Obras, também do TCE-MT, que são declaratórias e cadastradas pelas próprias unidades gestoras responsáveis pelo empreendimento.

A ferramenta foi desenvolvida pela Secretaria Executiva de Tecnologia da Informação (SETI) do TCE-MT e é gerenciada pela Secex de Obras e Infraestrutura.

Foto Alair Ribeiro/TCE-MT

"A principal sugestão que iremos fazer é a de que os municípios possam contratar empresas locais para retomarem as obras, mesmo que não tenham participado do processo licitatório", afirma Sérgio Ricardo

COMPROMISSO COM A POPULAÇÃO

Mauro e Pivetta lideram ranking de promessas cumpridas, aponta G1

Segundo o levantamento, das 43 promessas analisadas, 40 foram cumpridas de forma total ou parcial ao longo da gestão

REDAÇÃO

Levantamento divulgado pelo G1 na semana passada aponta que os governadores de Mato Grosso, Mauro Mendes (União) e Otaviano Pivetta (Republicanos), lideram o ranking nacional de cumprimento de promessas de campanha feitas nas eleições de 2022.

Segundo o levantamento, das 43 promessas analisadas, 40 foram cumpridas de forma total ou parcial ao longo da gestão, colocando Mato Grosso no topo da lista entre os estados brasileiros.

Entre as ações apontadas como cumpridas estão a entrega do Hospital Central, a implantação da Zona de Processamento de Exportação (ZPE) de Cáceres, a ampliação das escolas em tempo integral, o reforço do efetivo das forças de segurança, a pavimentação de mais de 3,6 mil quilômetros de rodovias e programas de transferência de renda.

Mendes é pré-candidato ao Senado e governou o Estado até abril deste ano. De lá para cá, a gestão foi assumida pelo vice, Pivetta, que é pré-candidato à reeleição.

“Esse levantamento mostra o que a gente sempre defendeu. Nosso compromisso é falar menos e trabalhar mais. E o que me deixa ainda mais orgulhoso é que fizemos muito além do que foi prometido", disse.
"Não prometemos a duplicação da BR-163, o destravamento da ferrovia que estava parada há décadas, a Ponte sobre o Rio das Mortes, os milhares de quilômetros de asfalto urbano em convênio com as prefeituras, nem o salto da Educação de 22º para 8º lugar no país. E tudo isso é uma realidade hoje, porque colocamos Deus na frente e trabalhamos com seriedade”, acrescentou.

Para Pivetta, o resultado é uma prova de que Mato Grosso tem seguido o rumo correto nos últimos anos, com foco em realizar entregas que chegam ao cidadão.

"Essa gestão é comprometida com a eficiência, marcada pela união entre competência técnica e sensibilidade aos desejos dos mato-grossenses. Espero que essas melhorias fiquem disponíveis paras as próximas gerações, tornando o nosso estado cada vez mais próspero e avançado", afirmou.
Confira abaixo a lista completa das promessas avaliadas pelo G1:

- Reformar e ampliar a Escola de Saúde Pública - Ampliar o programa de cirurgias eletivas - Entregar sede do Centro Logístico de Abastecimento e Distribuição - Ampliar a oferta de leitos hospitalares públicos - Concluir obras do Cermac, Hemocentro e Lacen - Concluir obras do Hospital Central e do Hospital Júlio Muller - Concluir obras e modernização de hospitais regionais - Aumentar tecnologia nas escolas - Ampliar escolas com ensino integral - Ampliar o número estudantes no ensino técnico profissionalizante - Ampliar o atendimento aos estudantes da educação inclusiva - Ampliar programa de alfabetização de jovens e adultos (EJA) - Criar o Observatório da Cultura de Mato Grosso - Capacitação e formação de gestores de cultura - Implantar o ensino via metaverso e inovações de inteligência artificial - Implementar o projeto Águia de vídeomonitoramento urbano e rural [programa Vigia Mais MT] - Aumentar o efetivo das forças de segurança - Modernizar a Politec - Criar mais vagas no sistema prisional e socioeducativo - Criar política de gratificação por desempenho - Entregar 2,6 mil quilômetros de asfalto novo [entregou 3,6 mil] - Entregar 1,5 mil quilômetros de asfalto restaurado [entregou 3,7 mil] - Entregar 120 unidades de pontes de concreto [entregou 261] - Iniciar a pavimentação da rodovia Juína-Colniza - Iniciar a construção do Complexo do Rio Juruena - Implantar um Sistema Integrado de Gestão de Obras Públicas - Concluir as obras do Parque Tecnológico em Várzea Grande - Substituir todas as pontes de madeira da Transpantaneira - Substituir mil pontes de madeira por bueiros metálicos ou aduelas de concreto - Transferir renda para o cidadão em situação de vulnerabilidade - Implantar unidades de Centro de Convivência do Idoso - Implantar 10 Vilas do Idoso em parceria com os municípios - Implantar 10 unidades do Ser Criança - Ofertar 80 mil vagas de qualificação profissional social - Manter o Bolsa Atleta - Ampliar a cobertura do Cadastro Ambiental Rural - Implementar o Sistema Estadual Integrado da Agricultura Familiar - Concluir a ZPE de Cáceres - Fazer cursos de capacitação de pequenos empreendedores - Concluir obras de infraestrutura turística em orlas de 5 municípios.

Reprodução

Para Pivetta, o resultado é uma prova de que Mato Grosso tem seguido o rumo correto nos últimos anos, com foco em realizar entregas que chegam ao cidadão

ELEIÇÕES 2026

PL oficializa Samantha Iris para disputar a Assembleia Legislativa

Entre os principais nomes do PL para concorrer à ALMT está a vereadora por Cuiabá e primeira-dama da capital, Samantha Iris

REDAÇÃO

Durante a convenção partidária realizada na semana passada, o Partido Liberal (PL) de Mato Grosso homologou a lista de nomes que disputarão as cadeiras da Assembleia Legislativa do Estado (ALMT). Entre os principais para concorrer à ALMT está a vereadora por Cuiabá e primeira-dama da capital, Samantha Iris.

Ela foi a vereadora mais votada na eleição de 2024, com 7.460 mil votos. Naquele mesmo pleito, o marido dela, Abilio Brunini (PL), sairia eleito prefeito da Capital em segundo turno. Samantha tem afirmado que mulheres de direita precisam ocupar esses espaços "sem medo de críticas".

"Preciso pleitear os espaços sem medo de críticas. A gente precisa ocupar o espaço, se posicionar e especialmente por questão de ser uma mulher de direita, tenho muito a defender e ajudar. É por isso que tenho buscado esse espaço e vou em frente, independente das críticas. Tenho uma missão", afirma.

Samantha está no primeiro mandato de vereadora, sendo eleita em 2024 como a candidata mais votada na eleição. Segundo ela, a decisão de pleitear um novo espaço parte de um pedido da própria população que a elegeu.

"Essa candidatura é, também, um pedido até das pessoas que confiaram o voto em mim para ser vereadora. Enxergando as possibilidades de a gente expandir o trabalho, de falar sobre o nosso trabalho num âmbito maior, as pessoas pedem isso. Então, esse pedido acaba nos trazendo também essa responsabilidade e por isso pleitear", explicou.

Samantha citou o fato de ser evangélica e ocupar esse espaço no parlamento estadual, criticando a separação de religião e política. Ela ainda relembrou que, apesar de deixar o mandato de vereadora em caso de vitória, continuará primeira-dama da Capital, onde também desenvolve ações junto à sociedade.

"Preciso pleitear os espaços sem medo de críticas. A gente precisa ocupar o espaço, se posicionar e especialmente por questão de ser uma mulher de direita", afirma Samantha

DIABETES

Reprodução

Mato Grosso recebe mais de 8 mil tubetes de insulina glargina para aplicação pelo SUS

A insulina glargina é um medicamento mais moderno, de ação prolongada, que, na maioria dos casos, permite apenas uma aplicação diária

Da Assessoria

O Ministério da Saúde está realizando a transição gradual da insulina NPH para a insulina glargina no Sistema Único de Saúde (SUS). O público-alvo são pacientes de 2 a 18 anos incompletos com diabetes tipo 1 e pessoas com 70 anos ou mais com diabetes tipo 1 ou 2. A pasta já encaminhou cerca de 383 mil tubetes de insulina glargina para todo o Brasil. Mato Grosso recebeu um total de 8.160 tubetes do medicamento, além de 1.018 canetas reutilizáveis para aplicação. A insulina glargina é um medicamento mais moderno, de ação prolongada, que, na maioria dos casos, permite apenas uma aplicação diária, enquanto outros esquemas terapêuticos podem exigir até três aplicações no mesmo período.

O acesso será feito após avaliação clínica e prescrição médica, sendo o medicamento ofertado nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de todo o país. O tratamento com esse fármaco contribui para um controle mais estável da glicemia, reduz o risco de episódios de hipoglicemia e favorece a adesão e a continuidade do tratamento, proporcionando mais segurança e qualidade de vida aos pacientes.

A previsão é que todos os estados recebam os insumos até o final do mês. A iniciativa de transição é decorrente de uma Parceria para o Desenvolvimento Produtivo (PDP), que viabiliza a produção nacional do medicamento e estoques mais seguros para o SUS.

Inovação

Tecnologia cria réplicas digitais de patrimônios históricos de Cuiabá

Projeto permitirá visitas virtuais a imóveis do Centro Histórico e oferecerá dados precisos para pesquisa, conservação e restauração

Da Redação

Imóveis do Centro Histórico de Cuiabá serão transformados em réplicas digitais tridimensionais, com o objetivo de preservar a memória da capital, democratizar o acesso ao patrimônio cultural e apoiar pesquisas e ações de conservação.

De acordo com Thania Arruda, vice-presidente do Muxirum Cuiabano e uma das coordenadoras da ação, a preservação do patrimônio histórico de Cuiabá é um dos grandes desafios da atualidade, pois edificações centenárias, que guardam a identidade e a memória da capital mato-grossense sofrem continuamente com a ação do tempo, as transformações urbanas e a degradação.

"Nosso propósito é contribuir para a salvaguarda desse legado e posicionar Cuiabá como referência na aplicação de tecnologias voltadas à preservação cultural", afirma Arruda.

Uma das ações do projeto é o uso de escaneamento a laser de curto alcance e câmaras com sensores de 360 graus para gerar os gêmeos digitais que são réplicas tridimensionais de edificações, espaços urbanos e patrimônios históricos.

Segundo Douglas Lima, da empresa The Compass Tech, cada edificação foi reconstruída tridimensionalmente, gerando uma nuvem composta por milhões de pontos capazes de preservar com fidelidade a volumetria, as cores e as texturas originais dos casarões.

"Esses modelos digitais permitem que pesquisadores, arquitetos, restauradores e demais especialistas realizem medições precisas, análises e inspeções estruturais diretamente no ambiente virtual, contribuindo para a conservação do patrimônio histórico", explica Lima.

Além de seu caráter técnico e científico, o projeto busca democratizar o acesso ao patrimônio cultural. Os imóveis públicos e privados poderão ser visitados por meio de tours virtuais, acessíveis diretamente em navegadores de internet, sem a necessidade de instalação de aplicativos.

"Qualquer pessoa, utilizando celulares, tablets ou computadores, poderá percorrer os ambientes, conhecer informações históricas e assistir a um audiovisual de curta duração que une narrativa, sensibilidade e memória", detalha o Prof. Ernani Calhao, atual presidente do Muxirum Cuiabano.

O usuário poderá ampliar essa experiência com recursos de realidade virtual, que proporcionam imersão em escala real nos espaços históricos e favorecem o acesso de pessoas com mobilidade reduzida.

Imagens aéreas captadas por drones em resolução 4K também mostrarão a inserção dos imóveis no conjunto urbano do Centro Histórico de Cuiabá.

A realização do Memorial Virtual é resultado da união entre instituições públicas, parceiros estratégicos e uma equipe multidisciplinar formada por mais de 20 especialistas das áreas de patrimônio, arquitetura, história, tecnologia, audiovisual e produção cultural.

O "Patrimônios Cuiabanos" – Memorial Virtual é uma iniciativa pioneira da Associação Cuiabana de Cultura Muxirum Cuiabano, voltada à preservação e valorização do patrimônio histórico da capital mato-grossense por meio da tecnologia.

A proposta conta com apoio institucional da Assembleia Legislativa de Mato Grosso e da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico e Turismo (SEDEC), além da parceria estratégica da The Compass, responsável pela disponibilização da tecnologia de varredura a laser ativa (LiDAR).

O recurso permite registrar, com precisão milimétrica, exemplares da arquitetura cuiabana, transformando-os em um acervo digital permanente.

O lançamento do "Patrimônios Cuiabanos" – Memorial Virtual será no dia 17 de agosto, data em que se celebra o Dia Nacional do Patrimônio Histórico, no Cine Teatro Cuiabá.

O evento é aberto ao público.

Reprodução

Além de seu caráter técnico e científico, o projeto busca democratizar o acesso ao patrimônio cultural

2.638.230 APTOS AO VOTO

MT está entre os estados que mais ganharam eleitores aptos a votar em 2026

A evolução do eleitorado, em comparação com as últimas Eleições Gerais, realizadas em 2022, foi de 7%

Da Redação

O estado de Mato Grosso conta com 2.638.230 pessoas aptas ao voto para as Eleições Gerais de 2026. Os dados foram atualizados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e resultam da conclusão do processamento das operações do Cadastro Eleitoral, cujo fechamento ocorreu no dia 6 de maio deste ano.

Trata-se de um acréscimo de 168.816 eleitores, em comparação com o pleito de 2022, quando o cadastro eleitoral contabilizava 2.469.414 votantes.

O aumento de aproximadamente 7% coloca Mato Grosso entre os estados que registraram maior expansão proporcional do eleitorado no período, refletindo o crescimento populacional e a ampliação do cadastramento eleitoral.

Deste total, 2.474.297, ou seja, 93,79% do eleitorado total no estado, estão com a biometria cadastrada, um resultado acima da média nacional. Em todo o Brasil, o número de eleitores e eleitoras aptos ao voto é 158.745.463, sendo que 141.301.540, o equivalente a 89,01%, possuem a biometria cadastrada. Todos os dados estão disponíveis no Portal de Estatísticas do TSE.

A presidente do Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT), desembargadora Serly Marcondes Alves, os números consolidados do eleitorado mato-grossense reforçam a dimensão da responsabilidade da Justiça Eleitoral na organização das Eleições Gerais de 2026.

“Mato Grosso contará com mais de 2,6 milhões de eleitoras e eleitores aptos a exercer o direito ao voto, o que demonstra o comprometimento da população e o sucesso do trabalho permanente realizado pela Justiça Eleitoral”.

Ela também reforça que este resultado é fruto de um planejamento iniciado muito antes do período eleitoral.

“Ao longo dos últimos meses, promovemos mutirões, ampliamos os pontos de atendimento e intensificamos ações em todas as regiões do estado para facilitar o acesso da população aos serviços eleitorais. Agora, seguimos avançando em outra etapa igualmente importante: a preparação de toda a estrutura necessária para garantir eleições seguras, transparentes e eficientes. Isso inclui a organização logística, a preparação das urnas eletrônicas, a capacitação de magistrados, magistradas, servidores, servidoras, colaboradores, colaboradoras, mesários e mesárias, além do fortalecimento do diálogo com instituições parceiras”, acrescenta.

Reprodução

As mulheres continuam formando a maior parcela do eleitorado mato-grossense. Elas representam 51% dos votantes

MULHERES SEGUEM MAIORIA

As mulheres continuam formando a maior parcela do eleitorado mato-grossense.

Elas representam 51% dos votantes, com 1.355.774 eleitoras, enquanto os homens somam 1.282.435, o equivalente a 49%.

O cadastro eleitoral registra ainda 493 pessoas que utilizam nome social.

Em relação à faixa etária, a maior concentração de eleitores está entre 40 e 44 anos, grupo que reúne 278.333 pessoas.

Na sequência aparecem os cidadãos entre 30 e 34 anos, com 272.941 eleitores.

Eleições 2026

PL abre temporada das convenções em MT e oficializa Wellington candidato ao governo

As convenções partidárias são uma etapa obrigatória do processo eleitoral e antecedem o registro das candidaturas na Justiça Eleitoral

REDAÇÃO

O Partido Liberal (PL) foi a primeira legenda a realizar convenção no Estado. O encontro realizado na última quarta-feira (22) oficializou a candidatura do senador Wellington Fagundes ao Governo de Mato Grosso e do deputado federal José Medeiros ao Senado. A decisão foi tomada durante a Convenção Estadual da sigla, realizada em Cuiabá, que também homologou os nomes dos candidatos a deputado estadual e deputado federal para as eleições.

A definição do candidato a vice-governador ficou para o final do período de convenções que termina em 05 de agosto.

Durante entrevista após a oficialização, Wellington afirmou que o nome será escolhido com base na capacidade técnica e no preparo para exercer a função de governador sempre que necessário.
As convenções partidárias são uma etapa obrigatória do processo eleitoral e antecedem o registro das candidaturas na Justiça Eleitoral. O período termina no dia 5 de agosto.
Pelo menos nove pré-candidatos ao Governo do Estado devem ter seus nomes homologados para disputar o Palácio Paiaguás. Esse número, no entanto, pode cair para sete, caso ocorram desistências, alianças ou rejeição de candidaturas durante as convenções.

Se todos os nomes forem confirmados, esta será a eleição com o maior número de candidatos ao Governo de Mato Grosso.

Além dos candidatos ao Executivo, os partidos também escolherão seus candidatos ao Senado, os respectivos suplentes e definirão as chapas proporcionais, com até 25 candidatos a deputado estadual e nove a deputado federal. O prazo final para a realização das convenções e formalização das alianças termina em 5 de agosto.

No caso do PL, além de Fagundes e Medeiros, o partido homologou os seguintes nomes para a disputa:

DEPUTADOS ESTADUAIS:

Abmael Borges -
Alcino Barcelo
Alex Cardozo
Faissal Calil
Gilberto Cattani
Irmão Jeremias
Geronio Gonçalves
Dr Luciana Horta
Maurício Scobar
Prof Gilmar Miranda
Prof Maze
Rafael Yonekubo
Samantha Íris
Vitor Gabriel
Xerife Otávio
Xuxu dal Molin
Zé Márcio Guedes

DEPUTADOS FEDERAIS:

Coronel Assis
Coronel Fernanda
Giovane Mendes
Luísa Boher
Gislaine Yamashita
Rafael Ranalli
Rodrigo Zaeli
Thiago Boava

PL oficializou a candidatura do senador Wellington Fagundes ao Governo de Mato Grosso e do deputado federal José Medeiros ao Senado

PROJETO UIRAPURU

Juca do Guaraná fortalece projeto que transforma a vida de 300 crianças e adolescentes

Com o apoio do deputado, o projeto segue ampliando seu alcance e reafirmando seu propósito de transformar vidas

Da Redação

O esporte tem o poder de transformar histórias, abrir portas e construir um futuro melhor. É acreditando nessa missão que o deputado estadual Juca do Guaraná (PSDB) mantém seu apoio ao Projeto Uirapuru, uma iniciativa social que há décadas vem mudando a realidade de crianças e adolescentes de Cuiabá por meio do futebol, da educação e da formação cidadã.

Reconhecendo a importância do trabalho desenvolvido pelo projeto, o parlamentar já destinou emendas parlamentares para fortalecer suas atividades, contribuindo para que mais meninos e meninas tenham acesso a oportunidades que vão muito além das quatro linhas do campo.

O Projeto Uirapuru atua na formação esportiva de jovens talentos do futebol de base, aliando a prática esportiva à disciplina, ao compromisso com os estudos e ao desenvolvimento de valores essenciais para a vida. Ao longo de sua trajetória, a iniciativa revelou diversos atletas e se consolidou como referência na formação de cidadãos.

Além da base, o projeto expandiu sua atuação para o futebol profissional estadual, mantendo o compromisso de oferecer oportunidades reais de crescimento e projeção para jovens atletas da região, incentivando sonhos e construindo caminhos para um futuro promissor.

Outro diferencial é o trabalho desenvolvido em parceria com a comunidade e com as forças de segurança pública de Cuiabá, promovendo ações esportivas, sociais e culturais que fortalecem a cidadania, a inclusão e a convivência comunitária.

Para o parlamentar, investir em projetos sociais é investir no futuro de Mato Grosso. “O Projeto Uirapuru é um exemplo de como o esporte pode transformar vidas. Aqui, crianças e adolescentes encontram acolhimento, orientação, disciplina e oportunidades para sonhar mais alto.

Nosso compromisso é continuar apoiando iniciativas que formam cidadãos, fortalecem famílias e oferecem um caminho de esperança para a nossa juventude”, destacou Juca.

Inspirado na ideia de um ninho que acolhe, protege e prepara seus jovens para novos voos, o Projeto Uirapuru oferece muito mais do que treinamento esportivo. A iniciativa prepara estudantes da rede pública para os desafios da vida, estimulando a resiliência, o comprometimento e o desenvolvimento do potencial de cada participante.

Com o apoio do deputado Juca do Guaraná, o projeto segue ampliando seu alcance e reafirmando seu propósito de transformar vidas por meio do esporte, da educação e da cidadania, mostrando que investir na juventude é construir um futuro mais justo e cheio de oportunidades para Mato Grosso.

“O Projeto Uirapuru é um exemplo de como o esporte pode transformar vidas”, afirma o deputado Juca do Guaraná

DICAS | LAZER

Alimentos que aumentam a saciedade e ajudam a emagrecer

1. Abacate
O abacate é uma fruta rica em fibras e gorduras saudáveis, como a monoinsaturada, que é a principal aliada no combate do colesterol ruim (LDL) e aumenta os níveis de colesterol bom (HDL). Essas substâncias, aliadas às vitaminas e aos minerais presentes em sua composição, controlam a fome ao longo do dia e tornam o alimento uma escolha saudável.

2. Aveia
A aveia é um dos cereais mais conhecidos por aumentar a sensação de saciedade. Isso ocorre porque ela contém uma alta concentração de fibras solúveis, especialmente a betaglucana, que absorvem a água e formam uma espécie de gel no estômago, ajudando a retardar o esvaziamento gástrico e, consequentemente, a fome.

"A aveia tem carboidratos de absorção lenta, que dão a sensação de saciedade por mais tempo, auxiliando no emagrecimento", explica a nutricionista Daniela Medeiros.

3. Quinoa
A quinoa é uma ótima fonte de fibras e proteína vegetal completa, o que significa que ela é composta por todos os aminoácidos essenciais e promove o controle do apetite, já que as proteínas levam mais tempo para serem digeridas.

4. Oleaginosas
As oleaginosas, como as castanhas e as amêndoas, são uma excelente alternativa para saciar a fome. Por conterem gorduras boas, fibras e carboidratos, demoram para serem digeridas. Com isso, retardam a chegada de glicose no sangue, ajudando a regular os seus níveis, por isso são tão indicadas para quem deseja emagrecer.

5. Batata-doce
Devido à sua composição nutricional, a batata-doce é muito indicada por especialistas durante as dietas. Rica em fibras, especialmente quando consumida com casca, e com baixo teor glicêmico, ela ajuda a retardar o processo de digestão e a absorção de carboidratos, o que mantém os níveis de açúcar no sangue estáveis e evita a fome. Além disso, por ser fonte de vitaminas, minerais e antioxidantes, ela previne o envelhecimento precoce e colabora com a imunidade do corpo.

6. Grão-de-bico
O grão-de-bico é rico em fibras que desempenham um papel importante na promoção de saciedade. Por exemplo, quando você consome esse grão, provavelmente sente a sensação de estar com o estômago cheio, porque a substância retarda a digestão, evitando a fome. Além disso, a leguminosa também é fonte de proteína vegetal, que, assim como a quinoa, leva mais tempo para ser digerida, ajudando a reduzir a quantidade de açúcar no sangue.

7. Soja
Assim como a quinoa e o grão-de-bico, a soja é conhecida por ser uma fonte de proteína vegetal de alta qualidade que reduz o apetite. E, por ser rica em fibras solúveis, auxilia na regulação intestinal, contribuindo para uma alimentação equilibrada, que aumenta a saciedade e evita picos de fome.

8. Linhaça
A linhaça, bem como a quinoa, também forma uma espécie de gel no estômago que retarda o esvaziamento gástrico e a fome, devido à alta concentração de fibras presentes em sua composição. Já o ômega 3 dessa semente previne problemas circulatórios e ajuda a regular o intestino. "[A linhaça] auxilia na redução de processos inflamatórios e previne dislipidemias e doenças cardiovasculares", completa a nutricionista Adriana Cerchiari de Andrade.

9. Ovo
O ovo é fonte de proteínas de qualidade e macronutrientes. Por isso, ajuda a controlar o apetite, promovendo a sensação de saciedade por horas. Além disso, contém gorduras saudáveis e uma boa quantidade de vitaminas.

CULINÁRIA | Torta bauru de liquidificador

Para a torta 1 colher (chá) de sal 2 colheres (sopa) de maisena 1 xícara (chá) de óleo 2 xícaras (chá) de leite integral 3 ovos inteiros 2 xícaras (chá) de farinha de trigo 1 colher (sopa) de fermento em pó

Para o recheio 300g de presunto 1 copo de requeijão cremoso 50g de queijo parmesão ralado 2 tomates em rodelas 300g de muçarela

MODO DE PREPARO Da torta
No liquidificador, ponha: o leite, os ovos, o óleo, o sal, a maisena e bata bem por 1 minuto, para incorporar. Com o liquidificador ligado, adicione gradualmente a farinha de trigo em porções pequenas, batendo bem para agregar. Acrescente o fermento em pó, batendo rapidamente, apenas para misturar. Passe para uma forma retangular (35cm x 25cm) previamente untada e enfarinhada com fubá.

Forre o fundo da forma com ⅓ da massa, alisando bem, cobrindo em seguida, com uma camada de presunto, rodelas de tomate, muçarela e colheradas de requeijão. Repita as camadas mais uma vez e utilize o que sobrou da massa para cobrir.

Polvilhe parmesão ralado e disponha o tomate em rodelas. Asse em forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 45 minutos ou até que fique douradinha. Retire do forno, sirva e desfrute da sua apetitosa torta bauru!

HORÓSCOPO

CANCER
É preciso encarar as suas necessidades afetivas e pessoais de uma nova maneira. O céu colabora com procedimentos estéticos e com a renovação do seu vestuário.

Hoje é um bom dia para cuidar de si e priorizar as suas necessidades, com a liberdade de ser quem você é sem julgamentos e amarras. Aproveite a vida com qualidade.

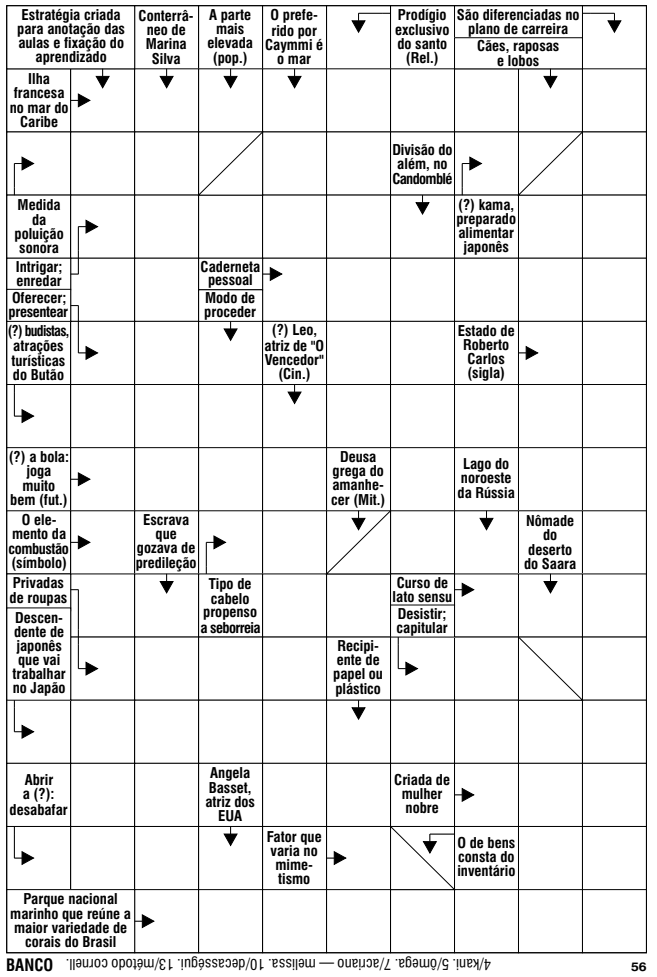
ALIMENTANDO A ALMA

Sobretudo, amem-se sinceramente uns aos outros, porque o amor perdoa muitíssimos pecados.

1 Pedro 4:8

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 4/kani. 5/ômega. 7/acriano — melissa. 10/decassegui. 13/método cornell. 56

Política

Max Russi reforça diálogo em defesa do agronegócio

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, deputado Max Russi, voltou a destacar a importância do diálogo institucional entre os Poderes e reafirmou o compromisso da ALMT com pautas estratégicas para o agronegócio. A atuação do parlamentar tem priorizado projetos voltados ao fortalecimento da economia estadual, segurança jurídica no campo e desenvolvimento dos municípios mato-grossenses.

Gestão

Prefeito Abílio acelera ações em prol de Cuiabá

O prefeito Abílio Brunini segue intensificando ações de gestão na capital, com foco na reorganização administrativa, melhoria dos serviços públicos e investimentos em infraestrutura urbana. A administração municipal busca ampliar a eficiência da máquina pública e dar andamento a obras consideradas prioritárias para a população cuiabana

Gestão municipal mantém foco em infraestrutura e eficiência

COLUNA SOCIAL

sherlockholmes

tonycgr@hotmail.com

Presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, deputado Max Russi

Cultura

Cuiabá valoriza tradição e patrimônio histórico

A capital mato-grossense segue promovendo ações de valorização do patrimônio histórico e das manifestações culturais, fortalecendo eventos que preservam tradições como o Siriri, Cururu e a Viola de Cocho. As iniciativas também impulsionam o turismo e movimentam a economia criativa da cidade.

Mulheres

Lideranças femininas do agro reúnem em Cuiabá

Cuiabá sediou mais uma edição do Elas no Campo, considerado um dos maiores encontros de mulheres do agronegócio do Centro-Oeste. O evento reuniu produtoras, empresárias e especialistas para debater temas como sucessão familiar, liderança, inovação, geopolítica, reforma tributária e saúde mental, reforçando o crescimento da participação feminina no setor