NOTÍCIA MAX
EDIÇÃO 523 | WWW.NOTICIAMAX.COM.BR
DATA 1 A 7 DE JUNHO DE 2026

Foto Divulgação

Mato Grosso alcança faixa de muito alto desenvolvimento humano

PG.08

@NOTICIAMAX

Pivetta:

"Desde 2019, Governo iniciou maior trajetória de investimentos de sua história"

Mayke Toscano / Secom

PG.03

"Mato Grosso é grande e vai ser o maior do Brasil", pontuou o governador Otaviano Pivetta.

Defensora explica a diferença entre as duas formas de constituição familiar

O casamento é momento em que os casais selam o compromisso de viverem juntos. Todavia, vem crescendo em nosso país os casais que decidem deixar as formalidades de lado e resolvem constituir uma união estável. Mas qual a diferença entre os dois?

PG.06

Foto Divulgação

Divulgação

NOVA EXIGÊNCIA

Divulgação

Exame toxicológico passa a ser obrigatório para quem tirar CNH a partir de junho

PG.09

EDITORIAL

Golpes na internet

Se você está preocupado com a ocorrência de crimes cibernéticos, saiba que muita gente compartilha da preocupação, e se mostra temeroso de cair em um dos muitos golpes que são praticados por meio de dispositivos eletrônicos como celulares, computadores e tabletes.

Crimes desse tipo são reconhecidos pela legislação brasileira desde 2012, e podem render até oito anos de reclusão para quem for julgado como cibercriminoso.

Mas o que são crimes cibernéticos ou cibercrimes? São práticas ilícitas que acontecem no ambiente virtual e podem envolver desde invasões de sistema, roubo de dados pessoais, falsidade ideológica, até práticas de injúria cometidas na internet.
Assim, para que eles sejam realizados, os infratores usam computadores com o objetivo de atingir redes públicas, privadas ou domésticas.

Em todos os casos, nota-se a facilidade dos autores em obter acesso às vítimas.

Além da facilidade de captar vítimas, os autores se valem do anonimato da internet para dificultar o trabalho da polícia. Nesse ponto, as empresas têm muito a avançar para permitir a identificação e a localização de suspeitos.

A tecnologia disponível hoje é capaz de criar aplicativos de comunicação instantânea em um estalar de dedos. O conteúdo que circula nessas comunidades deve ser de responsabilidade não só do usuário, mas também dos donos das plataformas.

A internet não é terra sem lei.

O processo de investigação desses crimes requer muito aperfeiçoamento por parte da polícia no sentido de acompanhar as evoluções tecnológicas.

Um dos primeiros passos para se proteger é justamente entender o que são esses crimes, manter-se informado sobre os golpes que mais ocorrem e saber como evitar cair nesses golpes

ARTIGO

O efeito colateral do emagrecimento com Mounjaro

As canetas emagrecedoras criaram uma forma revolucionária de tratamento da obesidade com muitas vantagens na saúde. É inegável o sentimento maravilhoso de ver os números na balança despencarem e as roupas voltarem a servir, sem falar nos benefícios para a diabetes e redução de colesterol.

Por outro lado, com o avanço do uso de medicamentos como o Mounjaro e outros que possibilitam o emagrecimento acelerado, está crescendo também uma nova preocupação: a flacidez corporal e facial. As perdas de peso são significativas em menos tempo. O problema é que, em muitos casos, a pele não consegue acompanhar a velocidade dessa transformação. O resultado aparece justamente no excesso de pele, na perda do contorno corporal e em um rosto com aspecto mais cansado ou envelhecido.

Em muitos casos, a perda de gordura acontece tão depressa que a pele não consegue acompanhar a nova estrutura do corpo. A explicação está na própria estrutura da pele. A gordura funciona como preenchimento e sustentação. Quando ela diminui rapidamente, o tecido cutâneo precisa se retrair para se adaptar ao novo corpo. Isso nem sempre acontece na mesma proporção.

Fatores como idade, genética, qualidade do colágeno, quantidade de peso perdido e preservação muscular influenciam diretamente nesse processo.

O emagrecimento acelerado associado à perda de massa muscular costuma intensificar a flacidez. Muitas pessoas focam apenas na redução de peso e esquecem que a musculatura ajuda a sustentar a pele. Quando há perda muscular importante, a tendência é que a flacidez fique ainda mais evidente. Braços, abdômen e coxas estão entre as regiões mais afetadas.

No rosto, o impacto costuma chamar ainda mais atenção. A perda rápida de gordura facial pode acentuar sulcos, deixar a mandíbula menos definida e provocar queda na região das maçãs do rosto. Nos Estados Unidos, o fenômeno ganhou até um apelido: “Ozempic Face”, termo usado para descrever alterações faciais associadas ao emagrecimento rápido provocado pelas canetas emagrecedoras.

A discussão ganhou força após o aumento da procura por procedimentos estéticos diante dos impactos estéticos do emagrecimento acelerado. Apesar da preocupação crescente, a flacidez não deve ser encarada como consequência inevitável.

A forma como o emagrecimento é conduzido faz toda a diferença no resultado final. A alimentação é um dos pilares desse cuidado. Dietas extremamente restritivas podem piorar a perda muscular e comprometer ainda mais a firmeza da pele. A ingestão adequada de proteínas ajuda na manutenção da massa magra e na produção de colágeno, proteína responsável pela sustentação cutânea. Carnes magras, ovos, peixes, leite, iogurte e leguminosas costumam ser aliados importantes nesse processo.

Além das proteínas, nutrientes como vitamina C, zinco e silício ajudam na formação do colágeno e podem contribuir para melhor qualidade da pele. A hidratação adequada também é considerada essencial para preservar elasticidade e viço durante o emagrecimento. Outro ponto estratégico é o treinamento de força. Exercícios musculares ajudam a preservar massa magra, melhoram o contorno corporal e oferecem maior sustentação para a pele. Por isso, a prática de atividade física deixou de ser apenas um complemento estético e passou a ser vista como parte fundamental do tratamento.

Além disso, tem crescido a busca por procedimentos voltados ao estímulo de colágeno e retração da pele.

Entre os mais procurados estão bioestimuladores de colágeno, radiofrequência e ultrassom microfocado, utilizados tanto no rosto quanto no corpo. Os procedimentos permitem que o retorno da elasticidade da pele com mais naturalidade. Em situações de grande perda de peso e excesso de pele, a cirurgia plástica também pode ser indicada.

Hoje existe uma preocupação maior em emagrecer com qualidade. Não basta perder peso rapidamente. É importante preservar saúde, musculatura, qualidade da pele e harmonia corporal. A popularização do Mounjaro e de outras canetas emagrecedoras mudou a forma como a obesidade vem sendo tratada no mundo. Mas, ao mesmo tempo em que os medicamentos transformam vidas e me-

Foto Reprodução

Paolla Silva é biomédica

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

CICLO DE PROSPERIDADE

Pivetta: “Desde 2019, Governo iniciou maior trajetória de investimentos de sua história”

Governador destacou que ações do governo levaram a melhorias concretas para a população

REDAÇÃO

Mayke Toscano / Secom

“Mato Grosso é grande e vai ser o maior do Brasil”, pontuou o governador Otaviano Pivetta.

O governador Otaviano Pivetta reforçou que o Governo de Mato Grosso está cumprindo, desde 2019, o compromisso com a população de ampliar investimentos e realizar entregas em todas as áreas e em todas as regiões. A declaração foi realizada na noite da última quarta-feira (27.5), durante a abertura do Seminário LIDE Agronegócio na GreenFarm 2026, no Parque Novo Mato Grosso, em Cuiabá.

“Nós fizemos o necessário para devolver Mato Grosso aos mato-grossenses. Nos últimos sete anos e meio, arrumamos a casa, pagamos as contas e iniciamos a maior trajetória de investimentos que esse Estado já viu. Estamos caminhando rápido, porque o povo de Mato Grosso manda fazer e nós fazemos”, completou o governador.

Otaviano Pivetta lembrou que, ao assumir em 2019, o governo estava em um cenário de crise fiscal, com dívidas, atraso salarial e baixa capacidade de investimento, além de precariedade nos serviços públicos, principalmente na segurança, educação e saúde.

“Estamos fazendo o que o povo de Mato Grosso nos contratou para fazer. O Estado vive o maior ciclo de investimentos da história. As ações realizadas nos últimos sete anos e meio representam uma transformação histórica em melhorias concretas para a população”, destacou.

Nos últimos sete anos e quatro meses, a educação de Mato Grosso se tornou a oitava melhor educação do país e a segurança aumentou com a modernização das forças de segurança, o que permitiu a redução de crimes, como homicídios, roubos e latrocínios, com o programa Tolerância Zero.

A saúde está sendo ampliada com a construção de grandes hospitais, incluindo o Hospital Central, que ficou 34 anos com obras paralisadas, foi entregue ano passado e é administrado pelo Einstein Hospital Israelita.

Na infraestrutura, o Governo vai entregar, até o final de 2026, mais de 7 mil quilômetros de asfalto novo, o dobro do que foi realizado em 271 anos de história do Estado. “Mato Grosso é grande e vai ser o maior do Brasil”, pontuou o governador Otaviano Pivetta.

VEJA COMO AJUDAR

Hospital faz apelo por doações de leite materno para bebês internados

O banco de leite do HG funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, na Rua 13 de Junho, 2101 – 2º andar

Da Assessoria

O Hospital Geral e Maternidade de Cuiabá (HG) fez um apelo urgente à população diante da queda significativa no estoque do banco de leite humano. A unidade precisa de doações para garantir a alimentação de recém-nascidos internados na UTI Neonatal, muitos deles prematuros e em estado delicado.

De acordo com o coordenador do Banco de Leite Humano do HG, Marcus Vinicius de Carvalho, o leite humano é essencial para a recuperação e o desenvolvimento dos bebês internados, especialmente aqueles que ainda não conseguem se alimentar diretamente no peito.

"Pedimos que mulheres que estejam amamentando e tenham produção excedente procurem o banco de leite. Cada frasco doado pode alimentar vários bebês. Para esses recém-nascidos, o leite materno é como um 'ouro líquido': protege contra infecções, auxilia no desenvolvimento intestinal e pode reduzir o tempo de internação", explica.

COMO DOAR

Para se tornar doadora, é necessário estar em fase de amamentação, ter boa saúde e não fazer uso de medicamentos contraindicados. A coleta pode ser realizada em casa, com recipientes esterilizados fornecidos pelo hospital. A equipe também orienta as mães sobre a forma correta de ordenha e armazenamento.

O banco de leite do HG funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, na Rua 13 de Junho, 2101 – 2º andar, região central de Cuiabá. Informações adicionais podem ser obtidas pelo telefone (65) 3363-7035 ou WhatsApp: (65) 99601-1802. "Não é preciso doar grandes quantidades. Cerca de 300 mililitros por semana já fazem diferença. É um gesto simples, gratuito e que pode salvar vidas", reforça o coordenador.

Foto Reprodução

OTIMISMO

Intenção de consumo segue em alta entre as famílias em Cuiabá

Presidente da Fecomércio avalia que os dados indicam uma retomada gradual da disposição de compra das famílias

Da Assessoria

A pesquisa que monitora a Intenção de Consumo das Famílias (ICF) revelou que as famílias da capital seguem propensas ao consumo neste ano. Apesar da retração observada em março, que levou o índice a 112,5 pontos, os dados de maio já mostram crescimento de 1,6%, elevando o indicador para 114,4 pontos.

Apesar da oscilação, os resultados da pesquisa realizada pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) mantêm os indicadores em nível de satisfação, acima dos 100 pontos, demonstrando que as famílias seguem relativamente otimistas em relação ao consumo e às condições econômicas no curto prazo.

Conforme análise do Instituto de Pesquisa da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT), o avanço do índice geral foi impulsionado, principalmente, pela melhora na perspectiva de consumo, que registrou alta de 5% em maio na comparação com o mês anterior. Também contribuíram para o resultado a avaliação mais positiva sobre o consumo atual, com crescimento de 2,2% no mês, e a percepção mais favorável para aquisição de bens duráveis, que avançou 1,8%.

O presidente da Fecomércio-MT, Wenceslau Júnior, afirmou que os dados indicam uma retomada gradual da disposição de compra das famílias, especialmente após um início de ano mais cauteloso.

"O resultado de maio mostra que o consumidor cuiabano segue relativamente confiante, o que mantém o consumo aquecido mesmo em um ambiente econômico ainda desafiador. A melhora no nível de consumo atual indica uma retomada gradual das compras pelas famílias, especialmente no comércio de bens e serviços do dia a dia."

SINAIS DE ALERTA

Diagnóstico precoce pode levar à cura de maioria dos cânceres em mais de 90% dos casos

Especialista indica que disfuncionalidades persistentes no organismo alertam sobre o desenvolvimento de tumores silenciosos

Da Assessoria

Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2022 o diagnóstico precoce garantiu a classificação de "morte evitável" para 1,4 milhão de pacientes com câncer. Esse cenário, sem a rápida intervenção médica, ofereceria maior risco à vida. Especialistas alertam que alguns tumores conseguem se desenvolver de forma silenciosa, com sintomas vagos ou inexistentes nas fases iniciais. O oncologista clínico Marcos Rezende explica que tumores pequenos e localizados tendem a não provocar alterações perceptíveis no organismo. Segundo ele, o câncer normalmente passa a apresentar sintomas quando invade estruturas próximas ou compromete funções importantes do corpo.

"Quando o tumor está muito inicial, ele costuma ser pequeno e localizado. Nessa fase, normalmente ele ainda não invade estruturas próximas. O organismo também possui mecanismos de tolerância imunológica que fazem o câncer mascarar a presença inicialmente, mas, quando o diagnóstico ocorre cedo, a maioria dos pacientes apresenta chance superior a 90% de cura", afirma.

O especialista destaca que alguns órgãos demoram mais para sinalizar o desenvolvimento do câncer. Entre os exemplos mais frequentes estão fígado, pulmão e pâncreas. Em muitos casos, os sintomas acabam sendo confundidos com cansaço da rotina.

"Tumores como câncer de ovário e de pâncreas costumam ter comportamento silencioso porque conseguem crescer em áreas com espaço disponível. Além disso, os sintomas podem ser inespecíficos, como perda de peso e fadiga, o que faz muitas pessoas associarem isso ao trabalho ou ao estresse diário", observa.

Além desses casos, Rezende cita linfomas indolentes e alguns subtipos de câncer de mama entre os tumores que podem evoluir sem manifestações evidentes. O oncologista ressalta que, em determinadas situações, o paciente sequer percebe a presença da lesão.

"O câncer de mama, dependendo do subtipo, pode ser silencioso no começo. Às vezes, a pessoa não percebe nenhuma alteração importante inicialmente. Por isso, o rastreamento tem papel decisivo para encontrar lesões precoces", aponta.

O médico explica que a gravidade da doença não depende apenas do tamanho do tumor. A localização também interfere diretamente na avaliação clínica. Segundo ele, uma mesma medida pode representar cenários distintos conforme o órgão atingido.

"Cada tipo de câncer possui características próprias. Um tumor de um centímetro no rim pode ser considerado pequeno, mas esse tamanho em um câncer de mama exige uma análise diferente.

Foto Reprodução

Especialistas alertam que alguns tumores conseguem se desenvolver de forma silenciosa, com sintomas vagos ou inexistentes nas fases iniciais

A localização influencia diretamente na gravidade", analisa.

SINTOMAS PERSISTENTES EXIGEM ATENÇÃO

O oncologista alerta que sintomas persistentes devem ser investigados, especialmente quando durarem mais de três meses. Essas sensações, então, devem soar como alerta para um possível câncer. "Usamos muito a regra dos três meses.

Se um sintoma permanece por muito tempo e não melhora, existe algo errado. Feridas na boca que não cicatrizam, alteração do ritmo intestinal e perda de peso sem motivo plausível precisam de avaliação médica", diz. Segundo o oncologista, o câncer costuma ser classificado como inicial quando permanece restrito ao órgão de origem, sem metástase ou invasão de estruturas próximas.

Nessa fase, o tratamento tende a apresentar melhores resultados clínicos.

"De forma geral, consideramos precoce o câncer que ainda está localizado no órgão de origem e não atingiu linfonodos nem outros tecidos. Isso impacta diretamente nas possibilidades terapêuticas", conclui. O especialista também ressalta que hábitos saudáveis e vacinação integram as principais medidas preventivas.

Não fumar, reduzir o consumo de álcool, manter alimentação equilibrada, praticar atividade física e realizar exames periódicos ajudam a diminuir riscos e ampliar a detecção precoce. Segundo Rezende, exames como papanicolau, mamografia, colonoscopia e avaliações urológicas estão disponíveis gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), o que amplia o acesso à prevenção e ao acompanhamento médico.

CASAMENTO OU UNIÃO ESTÁVEL?

Defensora explica a diferença entre as duas formas de constituição familiar

DPEMT está de portas abertas para acolher os casais que ainda têm dúvidas na hora de escolher

REDAÇÃO

O casamento é momento em que os casais selam o compromisso de viverem juntos. Todavia, vem crescendo em nosso país os casais que decidem deixar as formalidades de lado e resolvem constituir uma união estável. Mas qual a diferença entre os dois?

De acordo com a defensora pública Danielle Cristina Preza Daltro Dorileo, tanto o casamento quanto a união estável são formas de constituição familiar reconhecidas pelo Código Civil brasileiro. A diferença crucial está na formalização e na forma de comprovação de cada uma delas.

"O casamento é um ato formal celebrado perante o Cartório de Registro Civil, após procedimento de habilitação, gerando a certidão de casamento. Já a união estável decorre de uma convivência pública, contínua e duradoura do casal, estabelecida com o objetivo de constituição de família, podendo existir mesmo sem documento formal", afirma a defensora.

Ou seja, o casamento é uma cerimônia com formalidades que devem ser registradas no cartório, seguindo regras específicas que acabam gerando um vínculo jurídico e social para o casal. Ao final, o casal recebe a certidão de casamento e passa a adotar o estado civil de "casados". Os efeitos legais começam a valer imediatamente após o registro no cartório. Devido ao nível de formalidade, em caso de encerramento, o casamento exige um processo formal de divórcio.

Já a união estável pode existir mesmo sem o registro formal no cartório. Porém, é recomendado que o casal faça um contrato de união estável para garantir a segurança jurídica da relação, afinal, é possível que o casal esteja junto há anos, mas só adquira determinados direitos legais após a formalização da relação. A união estável pode ser encerrada por escritura pública ou um acordo entre os dois.

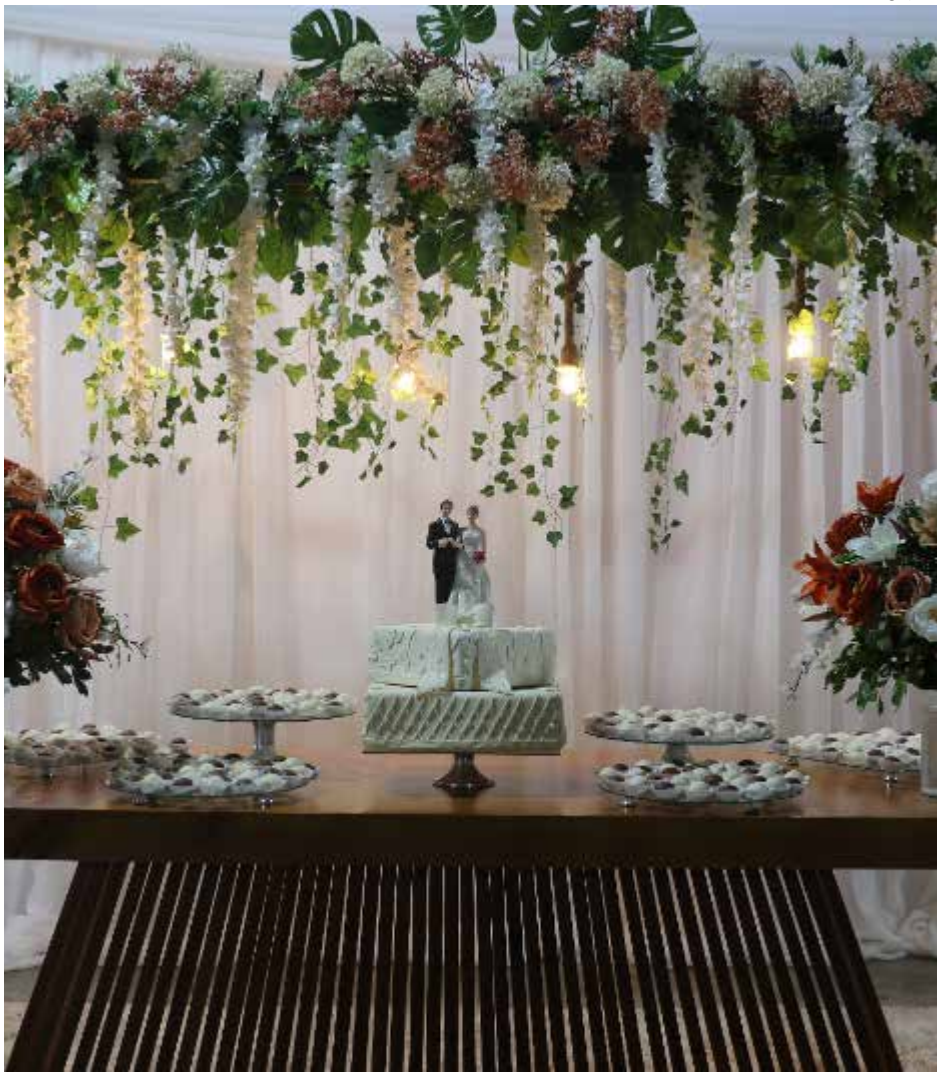
A formalização da união estável não altera o estado civil do casal. Isso quer dizer que, mesmo formalizando a união, a pessoa que era solteira continua assinando como solteira; a pessoa divorciada continua divorciada; e a pessoa viúva continua viúva. O que passa a existir é a denominação jurídica de convivente ou companheiro(a), que pode e deve ser informada quando for relevante para determinado ato, como um contrato, escritura, processo ou cadastro.

No casamento e na união estável formalizada existe o direito à herança. Porém, caso a união estável não seja formalizada, o parceiro ou parceira deve comprovar a existência e tempo de relação para ter direito à herança. Casados ou em união estável têm direito à pensão alimentícia caso haja separação.

E OS FILHOS? - Em relação aos filhos, não há diferença quando o assunto é proteção jurídica. A Constituição Federal de 1988 e o Código Civil asseguram igualdade entre todos os filhos, sejam eles havidos durante o casamento, na união estável, fora de uma relação conjugal ou por adoção. O Código Civil afirma que os filhos terão os mesmos direitos e qualificações, sendo proibidas designações discriminatórias relativas à filiação. Portanto, a criança ou adolescente tem os mesmos direitos em relação a alimentos, convivência familiar, guarda, herança, registro e exercício do poder familiar, independentemente do status de relacionamento dos pais.

REGIME DE BENS – Quando se fala em casamento, o casal pode escolher o regime de bens antes da cerimônia, por meio de um pacto antenupcial registrado em cartório, sendo os mais comuns a comunhão parcial de bens; comunhão universal de bens; e a separação total de bens. Se o casal não escolher o regime no pacto antenupcial, a lei brasileira presume que o regime escolhido foi o de comunhão parcial de bens.

Foto Divulgação



Vem crescendo em nosso país os casais que decidem deixar as formalidades de lado e resolvem constituir uma união estável

Na união estável, se o casal não fizer a formalização do regime de bens por meio do contrato de união estável, a lei brasileira também irá presumir que o regime escolhido é o de comunhão parcial. "A formalização da relação e do regime de bens é importante porque confere maior segurança jurídica, facilita a comprovação de direitos e reduz conflitos em situações de divórcio, falecimento ou partilha patrimonial", afirma Danielle Dorileo.

Para realizar a alteração do regime de bens no casamento, como regra, essa alteração depende de autorização judicial, mediante pedido feito pelo casal, que deve indicar o motivo e a preservação de direitos de terceiros.

Essa alteração deve ser averbada no registro da união estável e produz efeitos, em regra, a partir deste momento, sem prejudicar outras pessoas que fizeram negócios jurídicos com o casal. Deve constar nessa averbação que a mudança do regime de bens não vai prejudicar credores dos companheiros cujos créditos já existiam antes da alteração.Cabe ao casal escolher se deseja formalizar a relação com o casamento civil ou se querem realizar a formalização da união estável. Nas duas situações, a Defensoria Pública do Estado de Mato Grosso (DPEMT) está de portas abertas para receber e tirar as dúvidas dos casais.

ELEIÇÕES 2026

MT supera média nacional e alcança 93,78% do eleitorado com biometria

Do total de 2.641.190 pessoas, 2.476.993 possuem o cadastro biométrico registrado no Estado

REDAÇÃO

O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT) concluiu o cadastramento de eleitores que estão aptos a votar nas eleições deste ano. Do total de 2.641.190 pessoas, 2.476.993 possuem o cadastro biométrico registrado. Esse contingente representa 93,78% dos eleitores do estado, que já poderão utilizar a identificação por impressões digitais nas próximas eleições. A média do percentual do eleitorado com biometria no Brasil estacionou em 89,01%.

"Esse volume formidável de dados coletados não ocorreu do dia para a noite, mas através de meses de intensa mobilização, mutirões itinerantes e campanhas de conscientização que percorreram desde os grandes centros até as regiões mais remotas do estado. Praticamente todo eleitorado do estado já pode votar utilizando suas impressões digitais, garantindo a lisura do pleito e praticamente zerando os riscos de fraudes de identidade. É uma vitória institucional que reflete o fortalecimento da democracia. Cada digital cadastrada é a certeza de que o voto, o direito mais fundamental da República, está blindado e protegido pela tecnologia", destacou o vice-presidente e corregedor Eleitoral, desembargador Marcos Machado.

Quando inserido no contexto regional, o protagonismo de Mato Grosso torna-se mais evidente. A região Centro-Oeste, como um todo, apresenta um percentual de 92,38% de eleitorado com biometria. Ao registrar 93,78%, o estado de Mato Grosso puxa a média regional para cima, demonstrando um grau de engajamento da sociedade e de organização judiciária que servem de modelo prático para o restante do país.

Na tabela comparativa do Centro-Oeste, o TRE-MT desponta na vice-liderança, colado milimetricamente no Tribunal Regional do Distrito Federal, caracterizado por ter uma área territorial estritamente urbana, com 94,05%.

Segundo o juiz auxiliar da Corregedoria, Marcelo Sebastião Prado de Moraes, a reflexão profunda sobre esse sucesso atual exige olharmos para o retrovisor, mais especificamente para o mês de junho de 2025. "Naquele exato momento, o panorama exigia máxima atenção: Mato Grosso contava com 30 municípios amargando um percentual de coleta biométrica inferior a 75%. Havia um risco estrutural de que uma fatia do interior não alcançasse a digitalização plena".

O cenário no meio do ano passado era tão desafiador que 5 municípios registravam menos de 50% de adesão biométrica; 6 estavam entre 50% e 65%; 10 flutuavam entre 65% e 69,99%; e 9 patinavam na faixa entre 70% e 74,99%.

REPRODUÇÃO

Estado ultrapassa os 89,01% do país e concentra 38 das 40 cidades de toda a região Centro-Oeste com mais de 98% de eleitores recadastrados

"Todo o trabalho logístico mudou a realidade de maneira impressionante. O balanço mostra que não existe hoje, em todo o vasto território mato-grossense, nenhum município com taxa abaixo de 75%. Atualmente, 102 municípios do Estado de Mato Grosso ostentam uma taxa de coleta biométrica superior a 90,25%. É a constatação pura e simples de que a modernidade rigorosa do processo eleitoral não é mais um privilégio de capitais, mas uma realidade cotidiana consolidada em grande parte das cidades", reforçou o magistrado.

MUNICÍPIOS EM DESTAQUE

Vários municípios se destacaram. Reserva do Cabaçal saltou de 45,16% para os atuais 92,09%, enquanto Confresa, polo vibrante do Norte Araguaia, saiu de 33,5% para os atuais 79,81%. No topo absoluto de toda a lista estadual, encontra-se o pequeno município de Araguainha, que alcançou a marca de 100% de seus 1.236 eleitores com as digitais devidamente coletadas. Logo atrás vêm os exemplos contundentes de Ponte Branca (99,9%), Planalto da Serra (99,71%), Indiavaí (99,66%) e Vale de São Domingos (99,63%), provando que cidades de menor porte têm imenso poder de mobilização social.

Responsável técnico pelo projeto Biometria no TRE-MT, o analista judiciário, Kelsen de Magalhães França, detalhou que 38 municípios ultrapassaram a barreira dos 98% de cobertura biométrica.

> Para se ter a real dimensão e o peso histórico desse feito, toda a região Centro-Oeste possui 40 municípios nesse seleto grupo superior a 98%. Destes, 38 são de Mato Grosso e apenas 2 pertencem a Mato Grosso do Sul".

RADAR IDHM 2024

Mato Grosso alcança faixa de muito alto desenvolvimento humano

O resultado confirma trajetória de recuperação e crescimento registrada no período recente no Estado

REDAÇÃO

O estado de Mato Grosso alcançou o Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) de 0,812 em 2024, segundo dados do Radar IDHM 2024, publicação elaborada pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), em parceria com a Fundação João Pinheiro (FJP) e o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O resultado coloca o Mato Grosso na faixa de muito alto desenvolvimento humano e confirma a trajetória de recuperação e crescimento registrada no período recente.

Entre 2021 e 2024, o índice mato-grossense apresentou avanço nominal de 0,067, ou aproximadamente 8,9%, saltando de 0,745 para o patamar atual. Em 2012, o índice do estado era de 0.743.

A Região Metropolitana de Cuiabá também acompanhou essa retomada.

Entre 2021 e 2024, o índice da região saltou de 0,758 para os atuais 0,831, registrando um crescimento nominal de 0,073 ponto (avanço de 9,6%) e consolidando-se na faixa de muito alto desenvolvimento humano. Segundo o levantamento, a região apresentou melhorias sólidas nos indicadores sociais e econômicos nos últimos anos, embora o estudo alerte para a necessidade contínua de enfrentamento das desigualdades internas.

NACIONAL

O Brasil chegou a 2024 com IDHM de 0,805 e ingressou, pela primeira vez, no grupo de países com muito alto desenvolvimento humano. Após enfrentar quedas severas em 2020 e 2021, o IDHM do país demonstrou forte poder de recuperação nos últimos dois anos avaliados: o índice geral saltou de 0,788 em 2022 para 0,798 em 2023, até romper a barreira do desenvolvimento muito alto em 2024. O Radar IDHM 2024 mostra que a população negra apresentou ritmo de crescimento do desenvolvimento humano quase duas vezes maior que o da população branca entre 2012 e 2024: 10,3% contra 5,5%. A distância entre os dois grupos caiu de 14% para 9% ao longo da série histórica.

UNIDADES DA FEDERAÇÃO

O crescimento do IDHM foi registrado em todas as unidades da Federação entre 2012 e 2024. Os maiores avanços proporcionais ocorreram em estados do Nordeste, com destaque para Alagoas, Piauí e Rio Grande do Norte. Em 2024, dez UFs alcançaram o patamar de muito alto desenvolvimento humano.

O Radar IDHM aponta crescimento em todas as 20 regiões metropolitanas analisadas e na Ride da Grande Teresina entre 2012 e 2024. Os melhores resultados em 2024 foram registrados em Florianópolis (0,874) e Curitiba (0,856), enquanto Macapá (0,762) e Maceió (0,776) apresentaram os menores índices.

Divulgação/Internet

A Região Metropolitana de Cuiabá também acompanhou essa retomada. Entre 2021 e 2024, o índice da região saltou de 0,758 para os atuais 0,831

NOVA EXIGÊNCIA

Exame toxicológico passa a ser obrigatório para quem tirar CNH a partir de junho

Nova exigência do Detran-MT vale para quem iniciar o processo da primeira habilitação nas categorias A e B

REDAÇÃO

Foto Divulgação

O exame toxicológico terá validade de dois anos e seis meses para condutores com idade inferior a 70 anos

O Departamento Estadual de Trânsito de Mato Grosso (Detran-MT) passou, a partir de 1º de junho, a exigir a realização de exame toxicológico para candidatos que vão tirar a primeira habilitação nas categorias A (moto) e B (carro). A medida atende determinação da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran), com base nas mudanças introduzidas no Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

"Os processos iniciados antes de 1º de junho de 2026 permanecerão sujeitos às regras vigentes à época de sua abertura, garantindo segurança jurídica e respeito aos princípios administrativos", explicou a diretora de Habilitação e Veículos em substituição, Paula Adrielly Fagundes.

Segundo a diretora de Habilitação e Veículos em substituição, Paula Adrielly Fagundes, o candidato poderá realizar o exame ao longo do processo, mas o resultado negativo deverá estar registrado no Registro Nacional de Condutores Habilitados (Renach) até a etapa de emissão da Permissão para Dirigir (PPD).

O exame toxicológico terá validade de dois anos e seis meses para condutores com idade inferior a 70 anos, observadas as disposições legais e regulamentares aplicáveis.

As autoescolas e os instrutores autônomos deverão orientar os candidatos acerca da obrigatoriedade da realização do exame toxicológico nos processos de primeira habilitação abrangidos pela legislação vigente.

O exame toxicológico de larga janela de detecção utiliza amostras de cabelo, pelos ou unhas para identificar o consumo, ativo ou não, de substâncias psicoativas. A análise possui retrospectiva mínima de 90 dias.

O custo do exame será definido pelos laboratórios credenciados e deverá ser pago pelo próprio candidato. Atualmente, o exame já é obrigatório para motoristas com CNH nas categorias C, D e E, conforme determina a Lei Federal nº 13.103, de 2 de março de 2015.

Caso o candidato apresente resultado positivo ou tenha alguma pendência relacionada ao exame toxicológico, a emissão da PPD ficará suspensa até a regularização da situação.

JÁ FEZ SEU HEMOGRAMA?

Junho Laranja alerta para o diagnóstico precoce da anemia e leucemia

Embora seja mais comum em crianças e idosos, pode atingir pessoas de todas as idades

Elloise Guedes

A leucemia é um tipo de câncer que afeta os glóbulos brancos, células responsáveis pela defesa do organismo. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), são estimados cerca de 11 mil novos casos no Brasil para este ano. Embora seja mais comum em crianças e idosos, pode atingir pessoas de todas as idades. A campanha Junho Laranja destaca o combate à anemia e à leucemia e relaciona fatores importantes, como o incentivo à doação de sangue e de medula óssea. Realizada no mês do Dia Mundial da Doação de Sangue, a campanha alerta sobre a importância do diagnóstico precoce, a prevenção e os riscos das doenças.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define a anemia como a condição na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue está abaixo do necessário, resultado da ausência de um ou mais nutrientes essenciais. A anemia ferropriva é a mais comum, causada pela deficiência de ferro. Mas, as causas são variadas, podendo ser provocadas pelas deficiências de nutrientes como ferro, zinco, vitamina B12 e proteínas.

A anemia é um alerta sério de que existe um problema que precisa ser investigado. Cansaço, falta de apetite, palidez de pele e mucosas, indisposição são alguns dos sintomas da doença. Em crianças, a dificuldade no aprendizado e a apatia também são sintomas.

Já a leucemia, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), é uma doença maligna dos glóbulos brancos. Sua principal característica é o acúmulo de células doentes na medula óssea, que substituem as células sanguíneas normais. Os dados do Inca indicam que mais de 10 mil pessoas são diagnosticadas por ano com a doença.

O diagnóstico precoce da doença possibilita melhores resultados no tratamento, os principais sintomas são: palidez, cansaço, febre, aumento de gânglios, infecções persistentes ou recorrentes, hematomas, petéquias, sangramentos inexplicáveis, aumento do baço e do fígado. Com a suspeita da doença, o paciente deve realizar exames de sangue e ser encaminhado para o médico especialista, o hematologista. A doença pode ser crônica, que se desenvolve lentamente, ou aguda, que costuma piorar de forma mais rápida. Existem mais de 12 tipos de leucemia, sendo as mais comuns: leucemia mielóide aguda, leucemia mielóide crônica, leucemia linfocítica aguda e leucemia linfocítica crônica.

Foto Divulgação

PÁGINA LAZER

DICA

8 hortaliças para plantar em casa com dicas de cultivo

O segundo mês do ano chegou e saber as hortaliças certas para serem plantadas a cada período, assim como as suas especificações, contribui para que a cultivar tenha uma boa colheita.

Ter uma horta em casa nos ajuda a ter uma maior conexão com a natureza além de também trazer benefícios a nossa alimentação, já que poderá consumir um alimento natural e plantado por você. Caso goste de plantar ou esteja iniciando no mundo da horticultura, a ISLA Sementes, traz indicações de oito hortaliças que é possível plantar em fevereiro.

Alface - Cenoura - Cebolinha - Espinafre - Feijão-Vagem - Maxixe - Repolho - Salsa

DICAS DE COMO PLANTAR

Depois de escolher as hortaliças que mais agradam você, chegou a hora de colocar a mão na massa.

· Separe um vaso ou floreira para fazer o plantio e deixe-o posicionado em um local onde possa existir acesso a luz natural.

· A próxima etapa é o preparo do solo, que para as hortaliças deve ser leve, bem drenado, arejado e composto de três itens: terra, areia e húmus de minhoca.

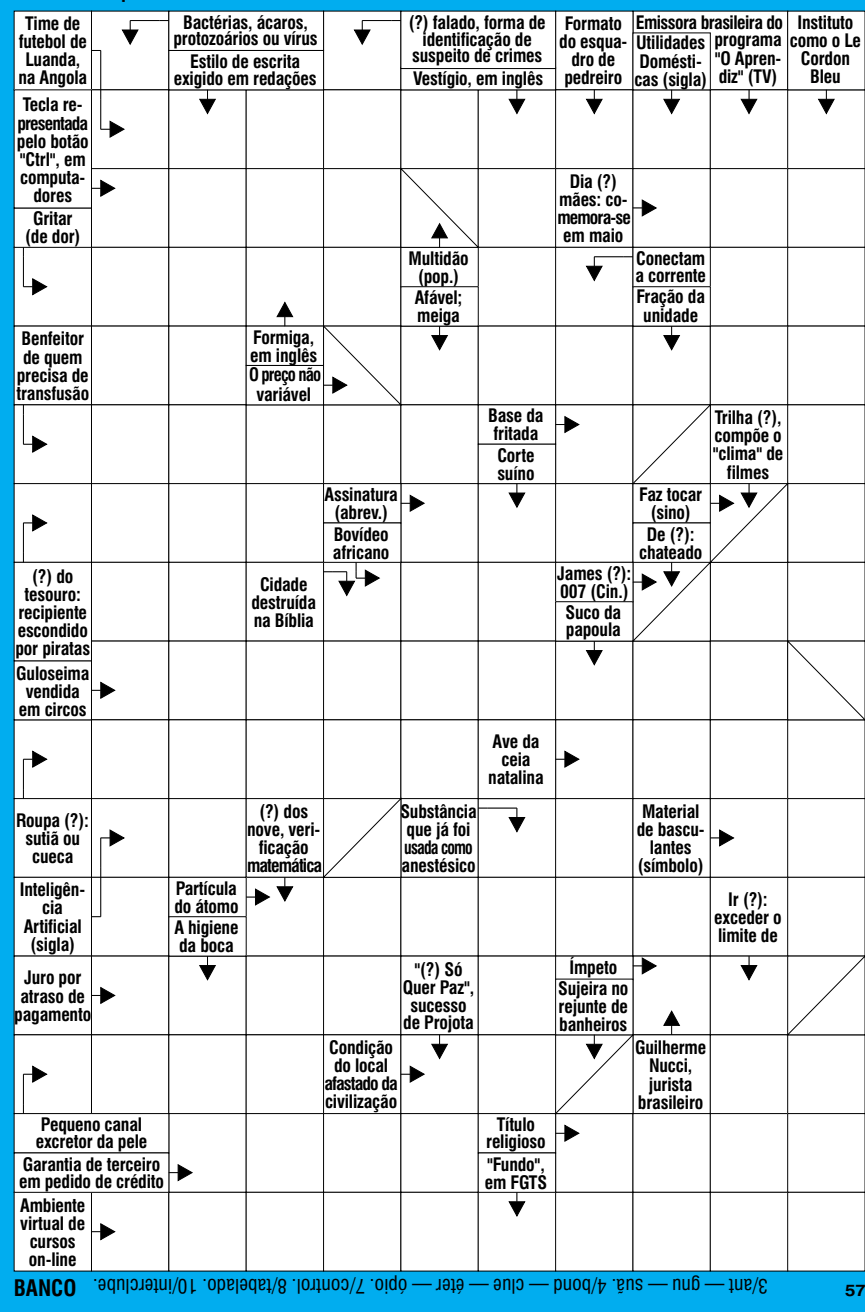
· Acrescente ao solo as sementes da cultivar escolhida e em seguida regue a terra de forma cuidadosa e sem exageros.

Para ajudar a sua hortaliça a crescer ainda mais forte, é recomendado o uso de adubos na terra, seja ele orgânico ou com produtos compostos. Regue o vaso diariamente e acompanhe o crescimento da cultivar até atingir o período de colheita.

O momento da colheita será quando as folhas externas já estiverem num tamanho próprio para o consumo. No caso de ervas aromáticas ou medicinais, colha galhos e folhas na medida em que forem se desenvolvendo, já que os cortes estimulam novas brotações. De modo geral, a colheita é iniciada quando as plantas atingem a sua maturidade.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/ant — gnu — sua. 4/bond — clue — éter — ópio. 7/control. 8/tabelado. 10/interclube.

57

Pudim de maracujá que não vai no forno

Ingredientes | 200ml de suco de maracujá (concentrado) | 1 caixinha de leite condensado (395g) | 1 caixinha de creme de leite (200g) | 1 gelatina incolor sem sabor |

MODO DE PREPARO
No liquidificador, adicione o leite condensado, o creme de leite e o suco de maracujá, batendo bem, por uns 2 minutos. Hidrate e dissolva a gelatina conforme as instruções da embalagem, acrescente no liquidificador e torne a bater. Unte uma forma de furo central (20cm de diâmetro) com óleo, passando papel-toalha para retirar o excesso e despeje a mistura do pudim nela.

Leve à geladeira por 2 horas, para firmar e gelar bem.

Após esse tempo, retire, passe uma faquinha sem serra na volta toda da forma e no centro e desenforme.

Se desejar, faça uma calda com as sementinhas de maracujá e despeje por cima.

Sirva e delicie-se com seu irresistível pudim de maracujá!

TOURO- 21 de maio a 20 de junho
O dia irá tocar temas de segurança emocional e valor pessoal, com uma sensibilidade que amplia percepções internas. Existe um convite a reconhecer o que realmente sustenta você. Com a entrada do Sol no seu signo, algo se acende: sua presença ganha força, sua voz se expande e um novo ciclo pessoal começa a se desenhar com mais clareza.

ALIMENTANDO A ALMA

Para os puros, todas as coisas são puras; mas, para os impuros e descrentes, nada é puro. De fato, tanto a mente como a consciência deles estão corrompidas. ***Tito 1:15***

Sobe

O Parque das Águas se consolidou como principal palco das comemorações do aniversário de Cuiabá, reunindo atrações culturais, gastronômicas e musicais. Entre os destaques da programação está o retorno da Dança das Águas, que voltou a funcionar após passar por manutenção técnica, tornando-se um dos momentos mais simbólicos e aguardados da celebração.

Max Russi lidera avanços e fortalece pautas históricas da enfermagem

Profissionais da enfermagem de Mato Grosso reconheceram o trabalho do deputado estadual Max Russi durante a apresentação do relatório final da Câmara Setorial Temática da Enfermagem. A iniciativa ampliou o debate sobre demandas da categoria, como piso salarial, jornada de 30 horas, plano de carreira, segurança e qualificação profissional.

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação

Foto Divulgação

Prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini

Revitalização do Centro avança com nova central de atendimento em Cuiabá

Prefeito Abilio Brunini afirmou que a nova sede do Centro Integrado de Atendimento ao Contribuinte (CIAC), inaugurada em frente ao Palácio Alencastro, faz parte do projeto de revitalização do Centro Histórico de Cuiabá. A iniciativa prevê a utilização de imóveis históricos para a instalação de serviços públicos, fortalecendo a ocupação da região, estimulando novos investimentos e impulsionando a atividade econômica no centro da capital.

Desce

O Ministério Público de Mato Grosso ajuizou ação civil pública contra a Prefeitura de Chapada dos Guimarães e o SAAE por supostas falhas na gestão dos serviços de água e esgoto. A ação aponta uma dívida superior a R$ 27 milhões com a Energisa, além de problemas administrativos e operacionais que comprometem o abastecimento de água e o tratamento de esgoto no município.