NOTÍCIA MAX

EDIÇÃO 522 | WWW.NOTICIAMAX.COM.BR
DATA 25 A 31 DE MAIO DE 2026

Foto Divulgação

Cuiabá fica entre as 10 melhores capitais para se viver no Brasil

PG.08

@NOTICIAMAX

Pivetta:

"MT vive um ciclo histórico de investimentos públicos"

Mayke Toscano / Secom

PG.03

"Nós temos hoje a melhor nota do Tesouro Nacional, Triple A, há quatro anos, com contas ajustadas e um rumo muito claro. Isso dá capacidade de investimento", afirma Pivetta

Novos radares já estão operando nas avenidas da FEB e Mário Andreazza

A Secretaria Municipal de Serviços Públicos e Mobilidade Urbana de Várzea Grande informa que os novos radares instalados nas avenidas da FEB e Ministro Mário Andreazza começaram a aplicar operações punitivas após uma fase que teve caráter educativo para conscientização dos motoristas.

PG.06

Foto Divulgação

Divulgação

MAIO VERMELHO

Divulgação

Com mais de 17 mil novos casos estimados por ano no Brasil, especialistas alertam para sinais do câncer de boca que muitas vezes passam despercebidos

PG.05

EDITORIAL

O endividamento e o dilema de usar o FGTS

O Mapa da Inadimplência da Serasa aponta que atualmente, oito em cada dez famílias brasileiras possuem dívidas. Se levar em conta aquelas que não pagam parcelas há três ou mais meses, são 82,8 milhões de pessoas inadimplentes.

Para reduzir esse endividamento, o Governo Federal, através do Programa Desenrola Brasil, apelidada de Desenrola 2.0, liberou o uso de até 20% do saldo do FGTS para trabalhadores de baixa renda quitarem ou amortizarem dívidas.

Em linhas gerais, o programa inclui a liberação do uso do FGTS e a renegociação de dívidas de cartão de crédito, do rotativo, do crédito direto ao consumidor (CDC) e do cheque especial.

É tentador ver uma conta com um saldo de pelo menos R$ 160 bilhões – que é apenas o valor previsto no Orçamento para investimentos em 2026 com recursos do FGTS – quando se tem um problema como o da inadimplência nas mãos. Mas é importante pensar com prudência.

O FGTS, além de fonte de segurança do trabalhador no caso de demissão injustificada – ou mesmo de alguns problemas de saúde –, é uma das grandes fontes de financiamento imobiliário no país.

É preciso enfrentar o problema da inadimplência, sim, mas com ações planejadas, duradouras e estruturais para não correr o risco de, ao recorrer primordialmente ao dinheiro do FGTS, apenas postergar um problema que inevitavelmente será mais grave após as eleições.

ARTIGO

Inteligência emocional na comunicação: o que estamos perdendo ao falar sem sentir

Em meio à rotina acelerada, às respostas automáticas e às relações cada vez mais superficiais, temos perdido algo essencial na comunicação: a capacidade de sentir o outro. A tecnologia avançou, os canais se multiplicaram e a velocidade das interações aumentou, mas, paradoxalmente, muitas conversas se tornaram frias, impessoais e desconectadas da empatia.

Tomando como gancho esse assunto, acho importante trazer uma nova provocação necessária: será que, em meio a tanta tecnologia, pressa e superficialidade, estamos perdendo a capacidade de reconhecer o outro como humano? Essa reflexão me levou diretamente a um tema que considero central no cenário atual, a inteligência emocional na comunicação.

Costumamos associar inteligência emocional apenas ao controle das emoções, no entanto, ela vai muito além disso. Trata-se da capacidade de perceber, compreender e gerenciar emoções, tanto as nossas quanto as das pessoas com quem nos relacionamos e, a partir disso, construir interações mais conscientes, respeitosas e eficazes. Na comunicação, isso se traduz em algo muito concreto que é saber o que dizer, como dizer, quando dizer e, principalmente, como ouvir.

A inteligência emocional na comunicação envolve alguns pilares fundamentais. O primeiro deles é o autoconhecimento. É entender o que nos afeta, quais são nossos gatilhos, como reagimos diante de críticas, conflitos ou pressões. Sem esse reconhecimento interno, tendemos a comunicar no automático, muitas vezes guiados pela emoção do momento.

O segundo é o autocontrole, não no sentido de reprimir sentimentos, mas de escolher como expressá-los. É a diferença entre reagir e responder e entre falar impulsivamente e comunicar com intenção. O terceiro é a empatia, e esse talvez seja o ponto mais crítico na discussão sobre desumanização.

Empatia é a capacidade de considerar o outro, de compreender que cada pessoa interpreta o mundo a partir de suas próprias experiências. Sem empatia, a comunicação se torna fria, técnica e, muitas vezes, violenta, ainda que sem intenção.

Estamos no comunicando no automático, ou realmente nos colocamos no lugar do outro durante o processo comunicativo?

Há também a escuta ativa, que vai além de simplesmente ouvir. É estar presente na conversa, interessado, disponível. É não interromper, não julgar de imediato, não preparar uma resposta enquanto o outro ainda está falando. Você faz isso? E, por fim, a responsabilidade comunicacional, afinal, tudo o que dizemos gera um efeito. Palavras constroem, mas também ferem, afastam, deslegitimam. Ter inteligência emocional é reconhecer esse impacto e assumir responsabilidade por ele.

Quando conecto esses pontos com a reflexão trazida, percebo que a desumanização não acontece apenas nas grandes estruturas sociais, ela se manifesta nas pequenas interações do cotidiano. Na forma como respondemos um comentário, como tratamos um colega, como nos posicionamos em ambientes digitais.

Estamos mais rápidos, mais diretos, mais opinativos, mas menos sensíveis e a comunicação, que deveria aproximar, muitas vezes tem afastado. E isso acontece porque, em muitos momentos, estamos comunicando sem presença, sem escuta e sem consciência emocional.

E falar com inteligência emocional não significa ser sempre gentil ou evitar conflitos. Significa tornar a comunicação mais intencional, mais respeitosa e, sobretudo, mais humana. Significa entender que não estamos falando com telas, cargos ou opiniões, estamos falando com pessoas. Se estamos nos desumanizando, talvez o caminho de volta esteja justamente na forma como nos comunicamos, em resgatar a empatia, a escuta, o cuidado com a palavra. Porque, no fim, comunicar não é apenas transmitir uma mensagem, é construir relações que só existem quando há humanidade.

Foto Reprodução

Sonia Mazetto – Gestora de Potencial Humano, Terapeuta Integrativa, Fonoaudióloga e Palestrante

NOTÍCIA MAX

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

CONTAS AJUSTADAS

Pivetta: “Mato Grosso vive um ciclo histórico de investimentos públicos”

Governador destaca que o atual cenário é resultado direto do processo de reorganização fiscal iniciado em 2019

REDAÇÃO

Mayke Toscano / Secom

“Nós temos hoje a melhor nota do Tesouro Nacional, Triple A, há quatro anos, com contas ajustadas e um rumo muito claro. Isso dá capacidade de investimento”, afirma Pivetta

O governador Otaviano Pivetta afirmou que Mato Grosso vive um ciclo histórico de investimentos públicos, com cerca de R$ 30 bilhões aplicados entre 2021 e 2025, e destacou que o Estado já entrou em uma nova fase de desenvolvimento econômico e expansão da infraestrutura. A colocação foi feita durante o AgroForum do BTG Pactual, realizado na semana passada em Cuiabá.

Conforme o gestor, o atual cenário é resultado direto do processo de reorganização fiscal iniciado em 2019, que recuperou a capacidade de investimento do Estado.

“Em 2019 nós encontramos um Estado insolvente, sem capacidade nenhuma de investir, sequer de honrar compromissos, com atraso de folha de pagamento. Fizemos um ajuste rigoroso das contas e devolvemos o Estado para o povo mato-grossense. A partir de 2021 começamos a maior temporada de investimentos da história de Mato Grosso. De lá para cá, nós investimos cerca de R$ 30 bilhões em infraestrutura, educação, saúde e segurança pública. Só neste ano, estamos investindo mais de R$ 8 bilhões”, afirmou o governador.

Na avaliação do governador, o avanço mais visível desse ciclo está na malha rodoviária, que se expandiu em todas as regiões do Estado.

“Vamos encerrar esse mandato com mais de 7.000 kms de estradas asfaltadas. Em mais de dois séculos de história, Mato Grosso fez cerca de 6.300 kms. Em oito anos, nós vamos chegar a 7.500 kms. Isso mostra a força do Estado e de quem produz aqui”, declarou, destacando que o equilíbrio fiscal garantiu estabilidade e previsibilidade à gestão pública.

“Nós temos hoje a melhor nota do Tesouro Nacional, Triple A, há quatro anos, com contas ajustadas e um rumo muito claro. Isso dá capacidade de investimento e segurança para quem produz e para quem investe em Mato Grosso”, afirmou.

Otaviano Pivetta também citou a BR-163 como uma das principais obras de logística do Estado, destacando a decisão do governo de assumir a concessão. “Nós fizemos o negócio mais importante da infraestrutura do Brasil, que foi assumir uma concessão que o mercado não conseguiu resolver e transformar isso em uma solução para o Estado. Assumimos um compromisso de oito anos e vamos concluir em quatro. Até o final do ano que vem vamos entregar todas as obras da BR-163”, afirmou.

Durante seu discurso, o governador defendeu ainda a industrialização da produção agropecuária, especialmente na cadeia do algodão.

“Nós temos que avançar na industrialização, especialmente na cadeia do algodão. Somos responsáveis por cerca de 70% da produção nacional e não podemos perder a oportunidade de transformar isso em emprego, renda e desenvolvimento aqui dentro. A nossa visão é transformar Mato Grosso no maior produtor de bioenergia e biocombustíveis do Brasil, com energia limpa, produção forte e desenvolvimento sustentável. Esse crescimento não é futuro distante, ele já começou a ser construído”, concluiu Otaviano Pivetta.

O GOVERNO DE MT FOI LÁ E FEZ

A educação estadual saltou da 22ª para a 8ª posição no ranking nacional. Só em novas escolas, já foram 52 entregues e outras 106 reconstruídas. Mais estrutura, mais segurança e mais tecnologia nas salas de aula. Aqui o trabalho não para.

Governo de Mato Grosso

MAIO VERMELHO

Feridas persistentes na boca podem indicar câncer

Com mais de 17 mil novos casos estimados por ano no Brasil, especialistas alertam para sinais do câncer de boca que muitas vezes passam despercebidos

Da Assessoria

Ao longo desse mês, a campanha Maio Vermelho intensifica ações de conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de boca, que afeta lábios, gengivas, bochechas, céu da boca, garganta, a região embaixo da língua e os dois terços anteriores da língua.

Segundo estimativa do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar mais de 17 mil novos casos de câncer de boca por ano no triênio 2026-2028. Embora possua altas chances de identificação precoce, ainda é elevado o índice de diagnóstico tardio da doença. De acordo com o INCA, mais de 60% dos casos são identificados em fase avançada, o que reduz as chances de cura e aumentam as sequelas do tratamento.

Os principais fatores de risco estão ligados ao estilo de vida, como o tabagismo e o consumo frequente de bebidas alcoólicas. Dados do livro Diagnóstico Precoce do Câncer de Boca (INCA/Ministério da Saúde), revelam que a chance de adoecer entre fumantes, é quase cinco vezes maior que entre não fumantes.

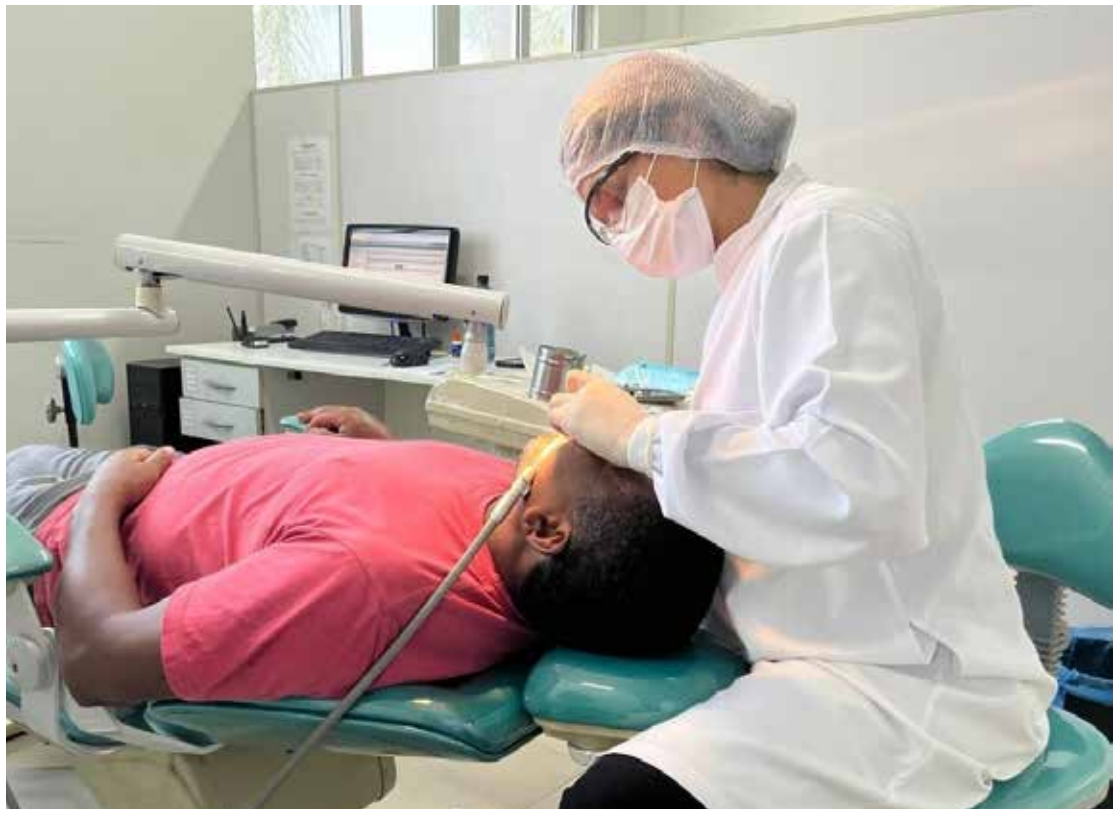
Além disso, a exposição prolongada ao sol sem proteção pode causar câncer nos lábios, e a infecção pelo vírus HPV (papilomavírus humano) também tem sido relacionada a alguns casos, principalmente, em pacientes mais jovens e não fumantes. Especialistas destacam que hábitos saudáveis e visitas regulares ao dentista são fundamentais para a prevenção.

De acordo com o Ministério da Saúde, a doença é mais frequente em homens com mais de 40 anos, tabagistas. A língua é uma das regiões mais acometida, e o carcinoma de células escamosas (CEC) é o tipo histológico mais frequente.

A oncologista clínica da Oncomed-MT, Letícia França, explica sobre os sinais de alerta. “Lesões que não cicatrizam por mais de 15 dias, manchas avermelhadas ou esbranquiçadas, sangramento, nódulos no pescoço e rouquidão persistente, estão entre os principais sinais e sintomas de alerta”. A médica lembra ainda que nos casos mais avançados, observa-se dor, dificuldade de mastigar, engolir e falar, assim como de movimentar a língua.

Assim como em outros tipos de câncer, especialistas afirmam que a conscientização e o diagnóstico precoce são os principais aliados no combate à doença, aumentando significativamente as chances de cura e minimizando as sequelas.

Foto Reprodução



Segundo estimativa do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar mais de 17 mil novos casos de câncer de boca por ano no triênio 2026-2028

A cirurgia com ou sem reconstrução é o tratamento mais indicado. Em alguns casos, também pode ser necessária a retirada dos gânglios do pescoço de um ou dos dois lados para evitar a disseminação da doença. Em pacientes com doença mais avançada a discussão multiprofissional pode aumentar a probabilidade de cura e minimizar as sequelas dos tratamentos cirúrgico, radio e quimioterápico.
Com relação ao tratamento quimioterápico, a especialista explica ainda que a imunoterapia no câncer de boca, pode aumentar as taxas de ressecção cirúrgica e a sobrevida dos pacientes em tumores mais avançados. O cirurgião de cabeça e pescoço da Oncomed-MT, Pedro Turra, explica que, de maneira geral, quanto maior o câncer, mais invasivo tende a ser o tratamento. Segundo ele, o diagnóstico precoce é determinante para aumentar as chances de cura e reduzir os impactos ao paciente.

“Quanto mais precoce a detecção, melhor a chance de cura, porque quanto maior o tumor, maior a intensidade do tratamento. Em um estágio mais avançado, o tratamento é mais invasivo, e o trauma é maior, sendo necessário agregar radioterapia e quimioterapia”, resume.

Diante desse cenário, a atuação dos dentistas ganha ainda mais relevância no processo de identificação precoce da doença. Isso porque, muitas vezes, esses profissionais são os primeiros a observar alterações suspeitas durante as consultas de rotina. “O papel do dentista é fundamental, porque ele é o primeiro profissional que costuma avaliar essas queixas, principalmente nos pacientes com lesões que persistem por mais de duas semanas”, complementa Turra.

ATENÇÃO MOTORISTAS

Novos radares já estão operando nas avenidas da FEB e Mário Andreazza

A medida atende a estudos técnicos que apontaram aumento no número de acidentes em pontos estratégicos da cidade

REDAÇÃO

A Secretaria Municipal de Serviços Públicos e Mobilidade Urbana de Várzea Grande informa que os novos radares instalados nas avenidas da FEB e Ministro Mário Andreazza começaram a aplicar operações punitivas após uma fase que teve caráter educativo para conscientização dos motoristas.

A medida atende a estudos técnicos que apontaram aumento no número de acidentes em pontos estratégicos da cidade, além de cumprir determinação do Ministério Público.

Os radares foram distribuídos em vias de grande fluxo, especialmente nos corredores que ligam Várzea Grande a Cuiabá. Na Avenida da FEB, os dispositivos estão instalados nos dois sentidos da via: em direção à Ponte Júlio Müller, próximos à região do Boi Bom e antes do Posto Concórdia; no sentido contrário, nas proximidades da Havan e da Avenida João Ponce de Arruda.

Além da FEB, a fiscalização eletrônica também foi reforçada na Avenida João Ponce de Arruda e na Rodovia Mário Andreazza, nas proximidades do Posto Papito. Ao todo, serão cinco pontos de monitoramento, todos com limite máximo de velocidade de 60 km/h.

Segundo o gestor de Mobilidade Urbana, Cidomar Arruda, a iniciativa busca ampliar a segurança no trânsito e reduzir o número de ocorrências.

“Todos os dispositivos estão devidamente sinalizados e seguem as normas técnicas. A implantação desses equipamentos é resultado de estudos técnicos, do aumento de acidentes e também da escuta da população, além de atender a uma determinação do Ministério Público. Nosso objetivo é preservar vidas, reduzir ocorrências e organizar melhor o fluxo”, afirmou.

PONTOS DE FISCALIZAÇÃO ELETRÔNICA

· Avenida da FEB (próximo à Ponte Nova – sentido bairro)

· Avenida da FEB (bairro Manga – sentido centro)

· Avenida da FEB (região do Manga – sentido bairro/centro)

· Avenida João Ponce de Arruda (sentido Aeroporto)

· Rodovia Mário Andreazza (sentido Rodovia da Guarita)

Foto Divulgação

Radares começaram a aplicar operações punitivas após uma fase que teve caráter educativo para conscientização dos motoristas

AVANÇO DA PRODUÇÃO

MT registra segundo maior crescimento da produção industrial do país

O desempenho de Mato Grosso ficou bem acima da média nacional, que registrou leve alta de 0,1% no período

Elloise Guedes

Mato Grosso foi o segundo estado brasileiro com maior crescimento da produção industrial em março de 2026, conforme dados da Pesquisa Industrial Mensal – Produção Física (PIM-PF), divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e analisada pelo Observatório de Mato Grosso da Federação das Indústrias de Mato Grosso (Fiemt).

O Estado apresentou crescimento de 3,6% em relação a fevereiro, empatando com Goiás e ficando atrás apenas do Pará, que teve avanço de 4,5%. O desempenho de Mato Grosso ficou bem acima da média nacional, que registrou leve alta de 0,1% no período. Entre os 15 locais pesquisados pelo IBGE, onze apresentaram crescimento na produção industrial.

Com o desempenho registrado no mês, Mato Grosso eliminou a perda acumulada de 1,5% observada nos dois primeiros meses do ano. No acumulado de janeiro a março de 2026, a indústria mato-grossense apresentou crescimento de 5,3%.

O mercado de trabalho industrial também apresentou desempenho positivo. O estoque de empregos do setor em março de 2026, responsável por 15,6% do total de empregos formais do Estado, registrou crescimento de 2% em relação ao mesmo período de 2025, quando havia 153.209 postos de trabalho.

No acumulado do ano até março, a indústria contabilizou saldo de 2.739 empregos, resultado 13,5% superior ao registrado no mesmo período de 2025, que foi de 2.413 vagas.

Os setores industriais com maior saldo de contratações até março deste ano foram fabricação de produtos alimentícios; fabricação de coque, derivados de petróleo e biocombustíveis; fabricação de produtos de metal, exceto máquinas e equipamentos; e fabricação de produtos minerais não metálicos.

Para o presidente do Sistema Fiemt, Silvio Rangel, o resultado demonstra a força da indústria mato-grossense e a capacidade do setor de manter crescimento mesmo diante dos desafios econômicos nacionais.

> “Esse desempenho confirma a competitividade da indústria de Mato Grosso e a capacidade dos nossos setores produtivos de responder com eficiência às demandas do mercado. O crescimento da produção industrial também amplia a necessidade de mão de obra qualificada, e o Sistema Fiemt, por meio do Senai Mato Grosso e do IEL Mato Grosso, tem atuado fortemente na formação e desenvolvimento de profissionais preparados para atender às novas demandas da indústria”, destacou.

REPRODUÇÃO

Com o desempenho registrado no mês, Mato Grosso eliminou a perda acumulada de 1,5% observada nos dois primeiros meses do ano

Já secretário adjunto de Indústria, Comércio e Incentivos Programáticos da Sedec, Anderson Lombardi, avalia que o crescimento das exportações indica uma mudança na qualidade da inserção do Estado no comércio exterior.

“Mato Grosso exporta cada vez mais produtos com valor agregado.

O crescimento de 40% nas exportações industriais neste início de ano mostra que o Estado não está apenas produzindo mais, está vendendo melhor para o mundo.” Os principais produtos exportados pela indústria de transformação foram carnes (50,24%), soja (35,27%), minérios semimanufaturados (5,89%), aves (2,81%) e suínos (1,2%), que juntos representam 95,4% da pauta. Na indústria extrativa, os destaques foram minérios de chumbo e seus concentrados (44%), minérios de cobre e seus concentrados (30%), minérios de metais preciosos e seus concentrados (24%) e minérios de estanho e seus concentrados, que totalizam 99% dos produtos exportados pelo segmento em 2025.

VEJA O RANKING

Cuiabá fica entre as 10 melhores capitais para se viver no Brasil

O principal motor para o bom resultado da capital foi o índice de fundamentos do bem-estar, onde atingiu 71,64 pontos

ELLOISE GUEDES

A capital de Mato Grosso está como um dos melhores lugares a se viver no Brasil, de acordo com o Índice de Progresso Social (IPS Brasil 2026). Cuiabá conquistou a 10ª colocação no ranking das capitais do país, garantindo um desempenho intermediário de destaque a nível nacional. O objetivo da pesquisa é medir o acesso da população a condições essenciais para viver bem, para além de indicadores econômicos, como o Produto Interno Bruto (PIB).

No panorama geral que avalia todos os 5.570 municípios brasileiros, Cuiabá registrou 67,22 pontos, quase 9 pontos acima da última capital do ranking, Porto Velho (RO) que ficou com 58,59. O principal motor para o bom resultado da capital foi o índice de fundamentos do bem-estar, onde atingiu 71,64 pontos, impulsionada por bons indicadores em saúde, acesso à informação e qualidade urbana.

Apesar do avanço da capital, o estudo revela que o crescimento econômico e o bem-estar social ainda caminham em passos desiguais no estado. Enquanto Cuiabá brilha no topo, diversos municípios do interior seguem entre os mais vulneráveis do Brasil.

No ranking das capitais, Cuiabá ficou atrás de cidades como Curitiba, Brasília e São Paulo, mas se destacou pelos resultados em áreas ligadas ao atendimento de necessidades básicas e aos fundamentos do bem-estar.

O desempenho evidencia a diferença entre os grandes centros urbanos e municípios mais isolados do país, onde o acesso a serviços públicos e infraestrutura ainda apresenta maiores desafios.

O que diz o prefeito?

O prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini, destacou que o reconhecimento no IPS Brasil 2026 reforça o potencial da capital mato-grossense em crescer de forma equilibrada, aliando desenvolvimento econômico, preservação ambiental e qualidade de vida.

"Cuiabá vive um novo momento. Queremos uma capital viva, que preserve sua cultura, sua história e suas tradições, mas que também acompanhe o desenvolvimento, atraia investimentos, gere oportunidades e ofereça qualidade de vida para quem vive aqui", pontuou.

Veja o ranking de pontuações no IPS Brasil 2026:

1- Curitiba (PR): 71,29
2- Brasília (DF): 70,73
3- São Paulo (SP): 70,64
4- Campo Grande (MS): 69,77
5- Belo Horizonte (MG): 69,66
6- Goiânia (GO): 69,47
7- Palmas (TO): 68,91
8- Florianópolis (SC): 68,73
9- João Pessoa (PB): 67,73
10- Cuiabá (MT): 67,22

Divulgação/Internet

Apesar do avanço da capital, o estudo revela que o crescimento econômico e o bem-estar social ainda caminham em passos desiguais no estado

DADOS DA CPT-MT

MT é o estado com maior número de pessoas resgatadas em situação de trabalho escravo

REDAÇÃO

Foto Divulgação

Em 2025, 606 trabalhadores foram resgatados no estado em situação análoga à escravidão.

Relatório aponta que o ano de 2025 colocou o Mato Grosso na liderança nacional no número de pessoas resgatadas em situação análoga à escravidão

O Aeroporto Internacional Marechal Rondon, em Várzea Grande, alcançou a 2ª colocação na Pesquisa Nacional de Satisfação de Passageiros entre terminais com até 5 milhões de viajantes por ano, segundo dados de abril divulgados pela Secretaria Nacional de Aviação Civil (SAC). No ranking geral, que reúne aeroportos de todos os portes, o terminal mato-grossense ficou na 3ª posição e liderou entre os da região Centro-Oeste.

O resultado representa avanço em relação a abril de 2023, quando o aeroporto ocupava a 18ª colocação no índice geral, antes da conclusão das obras de ampliação e modernização. A pesquisa é feita mensalmente com passageiros em viagem nos 20 principais aeroportos do país.

Entre os indicadores avaliados, o terminal teve a melhor nota em itens como internet e disponibilidade de tomadas. Em limpeza, sinalização e conforto da sala de embarque, ficou na 2ª colocação.

No acumulado de janeiro a abril, o desempenho também se manteve entre os mais altos do país, com o aeroporto na 3ª posição geral.

Nesse período, a internet liderou entre os quesitos avaliados, enquanto limpeza, sinalização, inspeção de segurança e conforto da sala de embarque ficaram em 2º lugar.

Sob concessão da Centro-Oeste Airports (COA) desde dezembro de 2019, o aeroporto recebeu cerca de R$ 280 milhões em investimentos em ampliação e modernização. A sala de embarque foi ampliada em cerca de 39%, e o saguão, em 21%, além da renovação do mix comercial.

As intervenções também permitiram a internacionalização do terminal, hoje autorizado a operar voos comerciais regulares para o exterior, além de operações de carga, charter e táxi-aéreo.

Em 2025, foram investidos mais de R$ 12 milhões na revitalização da pista de pouso e decolagem, incluindo melhorias em taxiways, sinalização e drenagem.

No mesmo ano, a concessionária inaugurou um centro integrado de operações com uso de inteligência artificial e monitoramento em tempo real para segurança e gestão do terminal.

SAÚDE

Meningite pode matar em 24 horas; especialista do Estado alerta sobre sinais da doença

Como a meningite pode evoluir para quadros fatais em menos de 24 horas, é fundamental observar sintomas que vão além da febre

REDAÇÃO

Mato Grosso registra aumento nas notificações de meningite, com casos confirmados e óbitos recentes em cidades como Cuiabá, Sinop e Sorriso. Além da baixa adesão à vacinação, um fator silencioso tem contribuído para a gravidade da doença: o hábito de medicar crianças logo nos primeiros sinais de febre.

Segundo a Dra. Lanna Maluf, médica e docente do curso de pós-graduação em pediatria da Afya Educação Médica Cuiabá, a automedicação pode mascarar sintomas importantes para a identificação precoce da meningite.

“Ao perceber a febre, muitas famílias administram medicamentos por conta própria. Isso é perigoso, porque esconde sinais que o médico precisa avaliar para diferenciar uma virose comum de uma infecção grave”, explica a médica.

Como a meningite pode evoluir para quadros fatais em menos de 24 horas, é fundamental observar sintomas que vão além da febre. “Os pais devem ficar atentos à rigidez na nuca, quando a criança não consegue encostar o queixo no peito. Em bebês, outros sinais de alerta são a recusa para mamar e a moleira alta ou estufada”, acrescenta.

Além da automedicação em casa, outro fator que pode atrasar o diagnóstico ocorre no pronto atendimento. De acordo com a pediatra, a triagem não deve subestimar os sintomas iniciais e precisa estar atenta a sinais como irritabilidade intensa, sensibilidade à luz e apatia. “O tratamento, seja com antibióticos nos casos bacterianos ou com suporte clínico nos casos virais, deve começar antes mesmo da confirmação laboratorial”, afirma.

Para ela, a rapidez no atendimento é decisiva para evitar sequelas graves ou óbitos, especialmente em regiões onde o acesso a exames mais complexos pode demorar. Apesar da urgência no atendimento, o controle da doença depende principalmente da vacinação. A Dra.

Lanna Maluf destaca que, na prática clínica, a ausência do cartão de vacinação físico durante a consulta faz com que a imunização seja considerada inadequada.

“Não importa se o prazo foi perdido: todas as doses atrasadas precisam ser atualizadas. Um esquema vacinal incompleto deixa a criança vulnerável e pode transformá-la em transmissora silenciosa da doença em creches e escolas”, alerta.

Foto Divulgação

Além da baixa adesão à vacinação, um fator silencioso tem contribuído para a gravidade da doença: o hábito de medicar crianças logo nos primeiros sinais de febre

PÁGINA LAZER

DICA

Dá para correr e ganhar glúteos? Veja o que realmente influencia

Dá para ganhar glúteos só correndo? Com certeza quem corre com frequência já deve ter se perguntado isso. A resposta curta é: depende do objetivo.

A corrida realmente ativa bastante a musculatura da região. Afinal, os glúteos ajudam na propulsão do corpo e na estabilidade do quadril durante cada passada. Porém, isso não significa, necessariamente, ganho expressivo de volume muscular.

AFINAL, A CORRIDA TRABALHA OS GLÚTEOS?
Sim. E não é pouco!

Os glúteos estão entre os músculos mais exigidos durante a corrida. Eles ajudam a impulsionar o corpo para frente, estabilizam a pelve e também protegem articulações, como joelhos e tornozelos.

Além disso, alguns tipos de treino podem aumentar ainda mais a ativação muscular, como:

Corridas em subida.
Tiros de velocidade (sprints).
Treinos com inclinação na esteira.
Exercícios de ativação antes da corrida.

Mesmo assim, existe um detalhe importante: trabalhar um músculo não é o mesmo que promover hipertrofia. Então correr não necessariamente vai trazer crescimento muscular.

ENTÃO DÁ PARA GANHAR GLÚTEOS SÓ CORRENDO?
Na maioria dos casos, não de forma significativa. Isso porque a hipertrofia depende de um estímulo de sobrecarga progressiva. Em outras palavras: o músculo precisa ser desafiado com resistência suficiente para crescer.

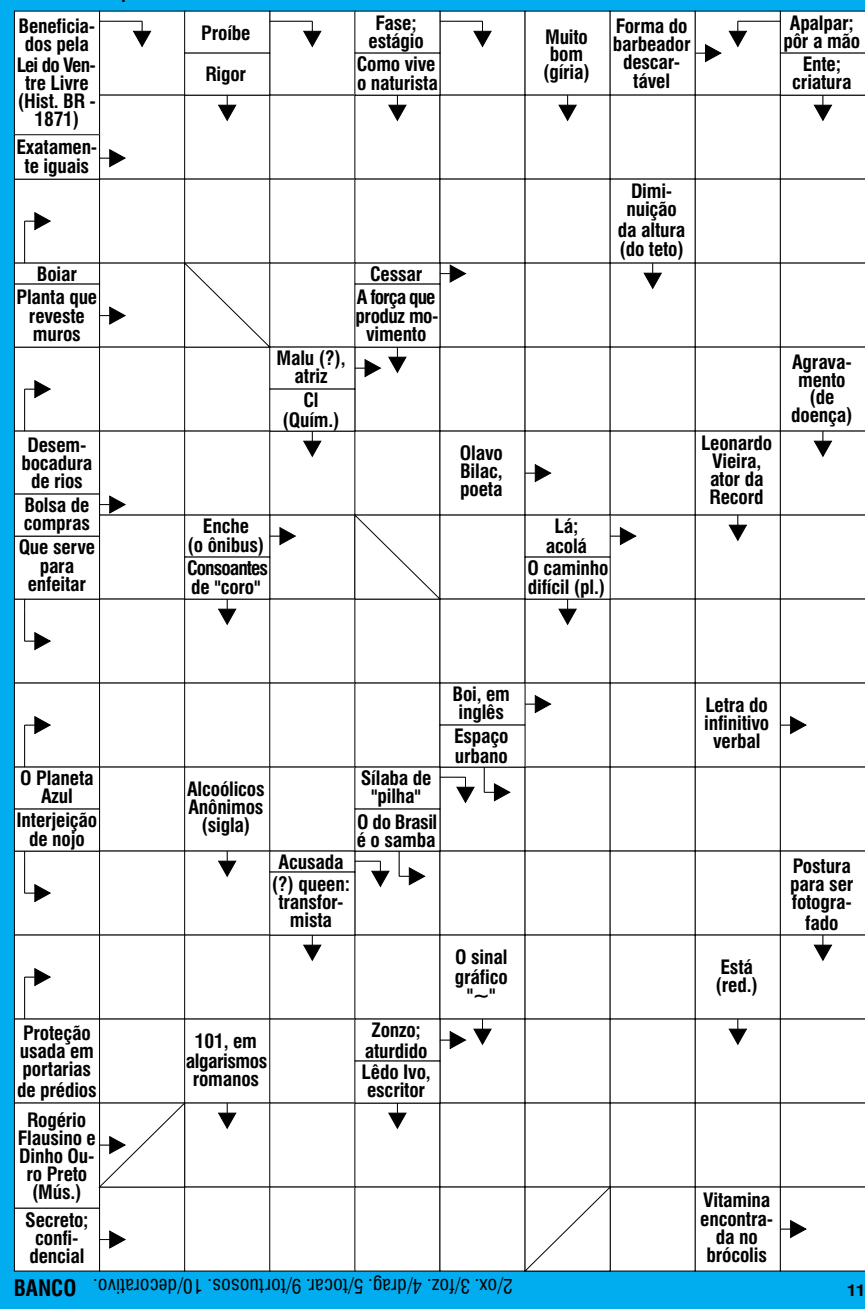
Na corrida tradicional, o esforço costuma ser mais repetitivo e aeróbico. Por isso, ele tende a favorecer mais o condicionamento físico, a resistência e a redução de gordura corporal. Com

menos gordura, a musculatura pode ficar mais aparente, o que cria uma sensação de maior definição.

Mas quem busca glúteos mais volumosos provavelmente precisará incluir treino de força na rotina.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 2/ox. 3/foz. 4/drag. 5/tocar. 9/tortuosos. 10/decorativo. 11

TOURO- 21 de maio a 20 de junho
O dia irá tocar temas de segurança emocional e valor pessoal, com uma sensibilidade que amplia percepções internas. Existe um convite a reconhecer o que realmente sustenta você. Com a entrada do Sol no seu signo, algo se acende: sua presença ganha força, sua voz se expande e um novo ciclo pessoal começa a se desenhar com mais clareza.

ALIMENTANDO A ALMA

Portanto, já que vocês ressuscitaram com Cristo, procurem as coisas que são do alto, onde Cristo está assentado à direita de Deus. Colossenses 3:1

Doce de mamão verde cristalizado

Ingredientes | 2kg de mamão verde cortado em cubos grandes 1kg de açúcar 1pau de canela 1 colher (chá) de cravos-da-índia 1 litro de água 1kg de açúcar para passar os pedaços de doce

Modo de preparo | Em uma panela, coloque os pedaços de mamão e os demais ingredientes. Leve ao fogo médio até que a calda que se formar reduza pela metade (1 hora). Coloque tudo em um escorredor de macarrão ou em uma peneira para separar o doce do caldo. Deixe esfriar. Coloque o açúcar em uma travessa e passe os pedaços de doce. Deixe secar até o dia seguinte em uma peneira grande ou uma grelha, para que ventile por cima e por baixo. Depois, coloque em um pote com tampa para conservar.

Sobe

A proximidade da Copa do Mundo de 2026 já começa a aquecer o comércio em todo o país e Mato Grosso deve acompanhar esse movimento de forte crescimento nas vendas. Levantamento realizado pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), em parceria com a Offerwise Pesquisas, aponta que cerca de 99,2 milhões de brasileiros pretendem realizar compras relacionadas ao Mundial, o equivalente a 60% dos consumidores do país.

Max Russi demonstra maturidade política ao priorizar projeto coletivo em MT

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, Max Russi, negou qualquer articulação para disputar o Governo do Estado em 2026 e afirmou que seu foco atual é a reeleição como deputado estadual. Durante entrevista, o parlamentar destacou que uma candidatura majoritária deve representar a vontade popular e ser construída em grupo, e não por interesse individual. Apesar de admitir o desejo de futuramente disputar o comando do Estado.

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação

Foto Divulgação

Primeira-dama de Cuiabá, Samantha Iris

Vereadora duvida da primeira-dama e recebe resposta direta

A primeira-dama e vereadora de Cuiabá, Samantha Iris, rebateu as declarações da vereadora Maysa Leão sobre o acúmulo de funções que exerce na política. Após Maysa ironizar a quantidade de cargos assumidos por Samantha e alertar para um possível “burnout”, a parlamentar respondeu nas redes sociais afirmando que consegue conciliar as atividades como vereadora, presidente da CCJ, líder do Governo, mãe e pré-candidata a deputada estadual. Samantha ainda criticou a colega ao dizer que “existem muitas mulheres que trabalham muito” e que algumas conseguem “dar conta” das responsabilidades.

Desce

A empresa Caribus, responsável por parte do transporte coletivo de Cuiabá, entrou em recuperação judicial com dívida de R$ 15,4 milhões e atribuiu a crise aos atrasos nos repasses da Prefeitura durante a gestão do ex-prefeito Emanuel Pinheiro. Segundo a empresa, os problemas financeiros se agravaram entre 2022 e 2023, quando os subsídios previstos em contrato passaram a ser pagos com atraso ou de forma incompleta, comprometendo salários, compra de insumos e até colocando ônibus sob risco de apreensão.