NOTÍCIA MAX

EDIÇÃO 521 | WWW.NOTICIAMAX.COM.BR
DATA 18 A 24 DE MAIO DE 2026

Foto Divulgação

**MAIO CINZA: Câncer cerebral afeta o funcionamento do corpo**

PG.07

@NOTICIAMAX

**REDUÇÃO DE IMPOSTOS**

# *Pivetta: "Combustível mais barato! Será um alívio para o bolso de quem precisa"*

*Mayke Toscano/Secom-MT*

*O governador Otaviano Pivetta sancionou a Lei nº 13.357/2026, que autoriza o Governo de Mato Grosso a aderir ao Regime Emergencial de Abastecimento Interno de Combustíveis para reduzir o preço do diesel.*

PG.03

## Max Russi articula solução humanitária para evitar despejo de milhares de famílias em Cuiabá

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), deputado Max Russi (Podemos), afirmou que irá buscar uma reunião com o governador Otaviano Pivetta (Republicanos) para construir uma solução humanitária para as mais de 1.500 famílias dos bairros Paraisópolis e Silvanópolis em Cuiabá

PG.06

Foto Divulgação

PG.10

## *TCE aponta riscos a crianças em creche de Cuiabá e abre investigação*

*O Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT) identificou problemas estruturais na Creche Municipal José Nicolau Pinto, em Cuiabá, que, segundo o órgão, colocam em risco crianças de 1 a 3 anos atendidas no local. Após vistoria realizada na semana passada, o presidente do tribunal, conselheiro Sérgio Ricardo, determinou a abertura de investigação sobre o contrato de locação do imóvel.*

*Divulgação*

*Presidente do tribunal, conselheiro Sérgio Ricardo*

## EDITORIAL

# Maio Amarelo pede atenção no trânsito

O movimento Maio Amarelo tem como proposta chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito.

Os acidentes de trânsito são o primeiro responsável por mortes na faixa dos 15 a 29 anos; o segundo na faixa de 5 a 14 anos e o terceiro de 30 a 44 anos. Se nada for feito, alerta a Organização Mundial da Saúde, cerca de 2,4 milhões de pessoas devem morrer no trânsito até 2030.

A responsabilidade por grande parte dessas mortes é do próprio brasileiro, que demonstra ter baixa consciência social e ética. Para se ter uma ideia do impacto dos acidentes de trânsito no mundo, são cerca de três mil vidas perdidas por dia nas estradas e ruas. Isso faz com que os acidentes de trânsito sejam a nona maior causa de mortes.
E por que amarelo?! Simples! O amarelo simboliza atenção e também a sinalização de advertência no trânsito.

O tema deste ano é “Juntos Salvamos Vidas” e parte do princípio de que não colocar alguém em risco também é uma forma de salvar, de maneira que todos podem contribuir para proteger a vida.

O carro vem deixando de ser um indicador de status para apresentar-se como um problema. Seja porque entope o trânsito - sem que a abertura de novas ruas ou a construção de novos viadutos resolva a situação - ou pela emissão de gases de efeito estufa, distúrbio que preocupa governos de todo o mundo.

A campanha visa conscientização, mostrando que se faz necessário um trânsito mais seguro. O objetivo é conseguir que os motoristas sejam mais prudentes na condução de seus veículos, pois o excesso de velocidade é considerado o principal fator de risco de acidentes em todo o mundo.

## ARTIGO

# Crianças são reflexo do ambiente

Durante anos, inúmeras famílias chegaram ao consultório em busca de respostas para comportamentos considerados “difíceis” nas crianças: crises emocionais, agressividade, ansiedade, dificuldades de aprendizagem, insegurança, irritabilidade, isolamento, explosões frequentes ou até sintomas físicos sem causa aparente.

Na maioria das vezes, o olhar inicial recaía exclusivamente sobre a criança, como se ela fosse o centro do problema. Mas a prática clínica revela algo muito mais profundo: a criança raramente adoece sozinha.

Ao longo da experiência construída no acompanhamento terapêutico infantil e familiar, tornou-se impossível ignorar um padrão recorrente. Muitas crianças estavam apenas expressando, através do comportamento, aquilo que o sistema familiar ainda não havia conseguido elaborar emocionalmente. O sintoma infantil, frequentemente, é a linguagem silenciosa de um ambiente emocionalmente sobrecarregado.
A criança absorve o ambiente antes mesmo de compreender plenamente as palavras. Ela percebe tensões, sente ausências afetivas, reage à instabilidade emocional dos adultos, internaliza conflitos, excessos de cobrança, desconexões emocionais e vínculos fragilizados. Aquilo que muitas vezes é interpretado apenas como “mau comportamento” pode ser, na verdade, uma manifestação legítima de sofrimento emocional.

A neurociência do desenvolvimento infantil já demonstra que o cérebro da criança é profundamente moldado pelas experiências emocionais vividas dentro do ambiente familiar. Relações marcadas por insegurança, instabilidade, rigidez excessiva, negligência emocional ou ausência de presença afetiva impactam diretamente a forma como essa criança aprende, se relaciona, regula emoções e constrói sua percepção sobre si mesma e sobre o mundo.

Foi justamente a partir dessa compreensão clínica que surgiu a necessidade de ampliar o cuidado para além da criança. Porque tratar apenas o comportamento infantil, sem olhar para a dinâmica emocional da família, é atuar apenas na consequência enquanto a origem permanece intacta.

Ao longo de mais de uma década acompanhando famílias em diferentes países, uma constatação passou a se repetir de forma contundente: muitas crianças carregam dores emocionais que não nasceram nelas. Elas apenas expressam aquilo que o sistema familiar silencia, reprime ou ainda não conseguiu transformar.

Existem crianças vivendo em estado constante de alerta emocional. Crianças rotuladas como agressivas quando, na verdade, estão emocionalmente desorganizadas. Crianças consideradas “difíceis” quando apenas aprenderam a sobreviver ao caos emocional ao redor delas. O olhar sistêmico rompe com a ideia ultrapassada de individualizar o sofrimento infantil. Ele compreende que toda criança está inserida em uma dinâmica emocional coletiva e que, muitas vezes, ela se torna o reflexo mais visível de estruturas familiares fragilizadas.

Por isso, o trabalho terapêutico com famílias não busca culpados. Busca consciência. Busca interromper padrões emocionais destrutivos que atravessam gerações de forma silenciosa. Busca reconstruir vínculos, fortalecer a comunicação afetiva e devolver segurança emocional às relações.

Quando os adultos se reorganizam emocionalmente, a criança deixa de precisar manifestar através do comportamento aquilo que a família ainda não conseguia enxergar.

É nesse momento que o desenvolvimento infantil deixa de ser apenas uma tentativa de correção de sintomas e passa a se tornar um verdadeiro processo de transformação familiar. Porque, na maioria das vezes, a criança não é o problema. Ela é apenas a primeira a revelar que algo dentro daquela estrutura precisa ser cuidado.

*Foto Reprodução*

*Mariana Vidotto é psicoterapeuta, mentora e palestrante, especialista em neurociência aplicada ao desenvolvimento humano e dinâmica familiar com acompanhamento terapêutico sistêmico.*


**Diretor Executivo**
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Diretora Comercial**
Gislene Miranda Arruda

***Logística e distribuição***
Darci Abílio

***Jornalista***
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

***Jornalista***
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

REDUÇÃO DE IMPOSTOS

# Pivetta: “Combustível mais barato! Será um alívio para o bolso de quem precisa”

## Na prática, a medida permite que Mato Grosso participe do programa federal que subsidia o óleo diesel

**REDAÇÃO**

O governador Otaviano Pivetta sancionou a Lei nº 13.357/2026, que autoriza o Governo de Mato Grosso a aderir ao Regime Emergencial de Abastecimento Interno de Combustíveis para reduzir o preço do diesel.

A medida foi destacada pelo governador nas redes sociais. “Combustível mais barato! Será um alívio para o bolso de quem precisa. Essa é mais uma entrega do Governo para proteger o mato-grossense”, destacou o gestor.

Na prática, a medida permite que Mato Grosso participe do programa federal que subsidia o óleo diesel, usado no transporte de cargas e na produção agrícola. Pelo modelo aprovado, Mato Grosso vai arcar com R$ 0,60 por litro de diesel, enquanto a União contribuirá com o mesmo valor, totalizando redução estimada de R$ 1,20 por litro.

O objetivo da medida é evitar que o aumento do diesel, por conta da guerra no Oriente Médio, chegue ao consumidor final, já que o combustível é usado por caminhões para escoar a produção e transportar alimentos e produtos para dentro e fora do Estado.

Conforme o texto da lei, a participação financeira dos estados será proporcional ao consumo de combustível. No caso de Mato Grosso, o limite de contribuição estadual foi fixado em R$ 122,4 milhões, correspondente a 6,12% do total da contrapartida assumida pelos estados e pelo Distrito Federal.

A medida ocorre em um momento de preocupação do setor produtivo com o aumento dos custos logísticos. Mato Grosso, principal produtor de grãos do país, depende majoritariamente do transporte rodoviário para movimentar safra, insumos e mercadorias.

Erlan Aquino

*Conforme Otaviano Pivetta, o objetivo da medida é evitar que o aumento do diesel, por conta da guerra no Oriente Médio, chegue ao consumidor final*

mt.gov.br govmatogrosso

# O MOSQUITO SÓ QUER UMA DISTRAÇÃO PARA ENTRAR NA SUA VIDA.

**VOCÊ JÁ SABE O QUE FAZER,** NÃO DÊ CHANCE PARA O MOSQUITO

- RETIRE ÁGUA ACUMULADA EM VASOS DE PLANTAS
- GUARDE GARRAFAS SEMPRE DE CABEÇA PARA BAIXO
- MANTENHA CAIXAS D'ÁGUA E PISCINAS COBERTAS
- MANTENHA AS LIXEIRAS BEM FECHADAS
- GUARDE PNEUS SEMPRE COBERTOS

**EM CASOS MAIS GRAVES, A DENGUE E A CHIKUNGUNYA PODEM MATAR.**
**SE TIVER ALGUM SINTOMA, PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.**

Governo de Mato Grosso

ALERTA

# Casos de Influenza aumentam 400% em Cuiabá; crianças de 0 a 6 anos são as mais atingidas

**Da Redação**

## Conforme os dados da Vigilância Epidemiológica, Cuiabá registrou 1.883 casos de influenza A e B no período de 4 de janeiro a 2 de maio

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), divulgou o Boletim Epidemiológico de Vigilância dos Vírus Respiratórios referente ao período de 4 de janeiro a 2 de maio de 2026, que mostra aumento expressivo nos casos de influenza A e B no município. Diante do cenário, a Secretaria reforça a importância da vacinação, disponível nas 72 Unidades de Saúde da Família (USFs) da capital.

Conforme os dados da Vigilância Epidemiológica, Cuiabá registrou 1.883 casos de influenza A e B no período analisado, sendo 1.454 em moradores da capital. Em comparação com o mesmo período de 2025, quando foram registrados 290 casos entre residentes, o aumento foi de 401,63%.

Segundo a Vigilância Epidemiológica, o crescimento pode estar relacionado à maior circulação dos vírus respiratórios, à baixa cobertura vacinal e à ampliação da oferta de exames laboratoriais em 2026. Apesar do aumento dos casos de influenza, o boletim também aponta queda de 89,75% nas notificações de Covid-19 em relação ao mesmo período do ano passado.

A influenza é uma infecção viral altamente transmissível e pode evoluir para quadros graves, principalmente entre idosos, crianças e pessoas com comorbidades. A vacinação é considerada a principal forma de prevenção, contribuindo diretamente para a redução de internações e óbitos.

A vacina contra a influenza está disponível nas 72 USFs de Cuiabá para os grupos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde. Na rotina, a imunização é destinada a crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes e idosos com 60 anos ou mais.

Também fazem parte do público prioritário puérperas, pessoas com doenças crônicas, pessoas com deficiência permanente, povos indígenas, quilombolas e pessoas em situação de rua.

*Mayke Toscano/Secom-MT*

*A vacina contra a influenza está disponível nas 72 USFs de Cuiabá para os grupos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde*

A campanha contempla ainda trabalhadores da saúde das redes pública e privada, professores do ensino básico e superior, profissionais das forças de segurança e salvamento, integrantes das Forças Armadas, caminhoneiros, trabalhadores do transporte coletivo rodoviário, trabalhadores portuários e dos Correios, população privada de liberdade, trabalhadores do sistema prisional e jovens sob medidas socioeducativas.

Entre as condições clínicas prioritárias estão doenças respiratórias, cardíacas, renais, hepáticas e neurológicas, além de diabetes, obesidade grave, imunossupressão, transplantados e pessoas com trissomias.

A Secretaria Municipal de Saúde também mantém vacinação domiciliar para pacientes acamados ou com mobilidade reduzida acompanhados pelas equipes das Unidades de Saúde da Família. O atendimento é realizado por profissionais multiprofissionais, incluindo enfermeiros, médicos e agentes comunitários de saúde, que também ofertam consultas médicas e odontológicas durante as visitas.

Outra estratégia adotada pela Secretaria é a vacinação de profissionais da saúde diretamente nos locais de trabalho, incluindo as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), Hospital Municipal de Cuiabá (HMC), Hospital São Benedito e sede da Secretaria Municipal de Saúde.

O boletim também mostra que a faixa etária mais atingida pela influenza neste ano é a de crianças de 0 a 6 anos, com 780 casos registrados. Em seguida aparecem pessoas entre 15 e 59 anos, com 535 notificações. Já entre idosos com mais de 60 anos, foram contabilizados 133 casos até 2 de maio de 2026.

GARANTIA DE HABITAÇÃO

# Max Russi articula solução humanitária para evitar despejo de milhares de famílias em Cuiabá

## Presidente da AL vai buscar diálogo com o governador Otaviano Pivetta para garantir moradia e regularização fundiária em áreas de risco

**Da Assessoria**

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), deputado Max Russi (Podemos), afirmou que irá buscar uma reunião com o governador Otaviano Pivetta (Republicanos) para construir uma solução humanitária para as mais de 1.500 famílias dos bairros Paraisópolis e Silvanópolis em Cuiabá, ameaçadas por uma decisão judicial de desocupação.

"Vamos trazer o governador para dentro dessa discussão para podermos avançar nesses encaminhamentos, porque é quem tem o poder da caneta. Estamos todos na mesma intenção de garantir o melhor para essas famílias", afirmou Russi, em referência aos participantes da audiência.

A declaração ocorreu durante audiência pública realizada na quinta-feira (14), no Plenário Renê Barbour, na Assembleia Legislativa. O encontro, requerido pela vereadora Katiuscia Mantelli (Podemos) e liderado por Russi, reuniu mais de 500 moradores, além de representantes do Ministério Público, Defensoria Pública, Tribunal de Contas do Estado, Intermat, Prefeitura de Cuiabá e Governo de Mato Grosso.

A audiência discutiu os impactos da ação civil pública ambiental que tramita há mais de 13 anos e envolve a área conhecida como Águas Nascentes. A decisão judicial prevê estudos para desocupação de áreas consideradas de risco ambiental.

DEFESA DE DIÁLOGO E SOLUÇÃO SOCIAL PARA AS FAMÍLIAS

Durante a audiência pública, o parlamentar reforçou que a prioridade é garantir segurança jurídica e alternativas habitacionais para as famílias que vivem na região há mais de duas décadas.

"Existe uma questão ambiental que precisa ser respeitada. Porém, também existem áreas passíveis de regularização. Precisamos discutir cada situação com responsabilidade e buscar uma solução possível para essas famílias", completou o parlamentar.

Russi também afirmou que a Assembleia Legislativa continuará atuando por meio da Procuradoria da Casa e da Comissão de Soluções Fundiárias, e pretende reunir todos os órgãos envolvidos para avançar em uma solução definitiva.

A vereadora Katiuscia afirmou que a audiência pública foi fundamental para reduzir o clima de insegurança vivido pelas famílias.

Foto Divulgação

*"Vamos trazer o governador para dentro dessa discussão para podermos avançar nesses encaminhamentos, porque é quem tem o poder da caneta", afirma Max Russi*

Segundo ela, muitos moradores ainda não sabem quais áreas poderão ser desocupadas nem quantas famílias precisarão ser realocadas.

"Nós precisamos de respostas concretas. As famílias estão assustadas e convivem diariamente com medo e desinformação", afirmou a vereadora.

Katiuscia também destacou que nenhuma família será retirada sem diálogo e sem acompanhamento dos órgãos públicos.

"As próximas lágrimas serão de alegria pela conquista da casa. Nós acreditamos que as famílias terão seus direitos respeitados dentro da legislação", declarou.

PREFEITURA DE CUIABÁ PROPÕE TAC E MEDIDAS HABITACIONAIS

Durante a audiência, o prefeito Abilio Brunini (PL) afirmou que o município pretende discutir um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) junto ao Governo do Estado. A proposta prevê medidas mitigatórias, estudos ambientais e programas habitacionais para atender as famílias que vivem em áreas de risco.

Segundo o prefeito, moradores localizados às margens do córrego e em áreas de barranco precisarão ser reassentados após a conclusão dos estudos técnicos.

MINISTÉRIO PÚBLICO E DEFENSORIA DEFENDEM SOLUÇÃO EQUILIBRADA

Representando a Promotoria de Defesa Ambiental e da Ordem Urbanística de Cuiabá, o promotor Carlos Eduardo Silva afirmou que o Ministério Público busca uma solução que concilie preservação ambiental e dignidade humana.

> "Precisamos encontrar a solução menos dolorosa possível, conciliando os interesses ambientais com a realidade das famílias que vivem ali", declarou.

A defensora pública Aline Carvalho Coelho também destacou a necessidade de estudos técnicos atualizados sobre impacto ambiental e ocupação do solo. Segundo ela, o processo não foi movido contra os moradores, mas sim para enfrentar os danos ambientais registrados na região.

10º MAIS LETAL

# MAIO CINZA: Câncer cerebral afeta o funcionamento do corpo

## O mês alerta para os sintomas, fatores de risco e a importância do acompanhamento médico para doenças do Sistema Nervoso Central

**Elloise Guedes**

O Maio Cinza é uma campanha de conscientização dedicada à prevenção, diagnóstico precoce e combate aos tumores cerebrais. O mês alerta para os sintomas, fatores de risco e a importância do acompanhamento médico para doenças do Sistema Nervoso Central, que afetam cerca de 4% da população, ocupando o 10º lugar em causas de tumores no Brasil. Dentre todos os tipos de cânceres, o câncer cerebral é um dos menos incidentes entre a população e mais letal.

A doença ganhou foco neste mês por conta da campanha "Maio Cinza", que visa alertar a população sobre os sintomas da doença que é silenciosa e acaba sendo descoberta, muitas vezes, por acidente quando o paciente está averiguando outras enfermidades. O cérebro e a medula formam o Sistema Nervoso Central (SNC) e os principais fatores de risco para câncer do SNC incluem componentes hereditários e ambientais, sendo uma doença multifatorial, ou seja, causada pela somatória de várias alterações genéticas.

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima que no triênio de (2023 a 2025), serão diagnosticados cerca de 11.490 novos casos de cânceres cerebrais.

Em termos de sintomas, especialistas orientam que sejam observados comportamentos neurológicos estranhos, como a perda de movimentos de braços ou pernas, dores de cabeça constantes e que mudaram de área nos últimos meses.

Entre todos os tipos de tumores cerebrais, o glioblastoma é o mais comum, representando cerca de 50% dos casos. É um tumor que nasce no próprio cérebro, com crescimento rápido e comportamento bastante agressivo. O tratamento padrão é uma combinação que inclui cirurgia, seguida de radioterapia e quimioterapia.

TRATAMENTO

Ainda de acordo com o Inca, até o momento, não existem medidas definidas para a prevenção dos tumores. A detecção precoce do câncer é uma estratégia para encontrar o tumor na fase inicial e, assim, possibilitar maior chance de tratamento.

A detecção precoce pode ser feita por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos, de pessoas com sinais e sintomas sugestivos da doença, ou com o uso de exames periódicos em pessoas sem sinais ou sintomas (rastreamento), mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença.

*REPRODUÇÃO*

*Conforme o Instituto Nacional do Câncer (Inca), no triênio de (2023 a 2025) foram diagnosticados cerca de 11.490 novos casos de cânceres cerebrais*

DE JANEIRO A MARÇO

# Colisões contra postes deixam mais de 1,6 mil pessoas sem energia em MT

## Energisa registrou 267 acidentes envolvendo postes no estado, média de três casos por dia

**Da Assessoria**

A Energisa registrou 267 colisões contra postes em todo o estado nos primeiros meses do ano, média de três ocorrências por dia. Os dados incluem acidentes que causaram danos à estrutura da rede elétrica em áreas urbanas e rurais e acendem o alerta para a segurança no trânsito.

Com a chegada do Maio Amarelo, movimento de conscientização voltado à redução de acidentes e à promoção de um trânsito mais seguro, a distribuidora reforça os cuidados necessários em ocorrências envolvendo postes e cabos de energia elétrica.

Segundo a Energisa, os acidentes representam alto risco de choque elétrico, principalmente quando há rompimento da fiação.

"O risco de choque elétrico para quem está dentro ou fora do veículo é altíssimo, especialmente em casos de rompimento dos cabos de energia. Mesmo com a rede de distribuição equipada com tecnologias de proteção capazes de interromper o fornecimento em situações como essa, é fundamental considerar que a rede pode continuar energizada e adotar todas as medidas de segurança", destaca o gerente de operações da Energisa MT, Italo Ferreira.

Além de colocar em risco motoristas e pedestres, os acidentes também provocam interrupções no fornecimento de energia.

De janeiro a março deste ano, cerca de 1.660 pessoas ficaram sem energia elétrica em decorrência de abalroamentos contra postes.

A distribuidora explica que equipes do Centro de Operações Integrado atuam para reduzir os impactos e acelerar o restabelecimento da energia. No entanto, em alguns casos, os danos atingem outros equipamentos e sistemas da rede elétrica, o que pode prolongar o tempo de interrupção.

"Mesmo quando a colisão não provoca interrupção imediata no fornecimento, é necessária uma avaliação completa da rede elétrica no local para identificar possíveis danos estruturais e outros impactos causados pelo acidente", acrescenta o gerente.

A Energisa reforça que medidas simples podem evitar acidentes, como respeitar os limites de velocidade, não dirigir sob efeito de álcool e não utilizar o celular ao volante.

ORIENTAÇÕES EM CASO DE ACIDENTE COM POSTE * Os ocupantes do veículo devem manter a calma e permanecer dentro do automóvel, sem tocar em partes metálicas, até a chegada de equipes especializadas da distribuidora. * Pessoas que presenciarem acidentes desse tipo devem manter distância do local e acionar imediatamente o Corpo de Bombeiros e a Energisa pelos canais oficiais de atendimento.

Divulgação/Internet

*Além de colocar em risco motoristas e pedestres, os acidentes também provocam interrupções no fornecimento de energia*

CANAIS DE ATENDIMENTO DA ENERGISA • Aplicativo: Energisa On • WhatsApp (Gisa): (65) 99999-7974 • Site: Energisa • Call Center: 0800 646 4196

SEGUNDO LUGAR

# Aeroporto Marechal Rondon sobe no ranking e fica entre os mais bem avaliados do país

REDAÇÃO

## Terminal em Várzea Grande alcança 2º lugar entre aeroportos de médio porte e 3º no ranking geral de abril

O Aeroporto Internacional Marechal Rondon, em Várzea Grande, alcançou a 2ª colocação na Pesquisa Nacional de Satisfação de Passageiros entre terminais com até 5 milhões de viajantes por ano, segundo dados de abril divulgados pela Secretaria Nacional de Aviação Civil (SAC). No ranking geral, que reúne aeroportos de todos os portes, o terminal mato-grossense ficou na 3ª posição e liderou entre os da região Centro-Oeste.

O resultado representa avanço em relação a abril de 2023, quando o aeroporto ocupava a 18ª colocação no índice geral, antes da conclusão das obras de ampliação e modernização. A pesquisa é feita mensalmente com passageiros em viagem nos 20 principais aeroportos do país.

Entre os indicadores avaliados, o terminal teve a melhor nota em itens como internet e disponibilidade de tomadas. Em limpeza, sinalização e conforto da sala de embarque, ficou na 2ª colocação.

No acumulado de janeiro a abril, o desempenho também se manteve entre os mais altos do país, com o aeroporto na 3ª posição geral.

Nesse período, a internet liderou entre os quesitos avaliados, enquanto limpeza, sinalização, inspeção de segurança e conforto da sala de embarque ficaram em 2º lugar.

Sob concessão da Centro-Oeste Airports (COA) desde dezembro de 2019, o aeroporto recebeu cerca de R$ 280 milhões em investimentos em ampliação e modernização. A sala de embarque foi ampliada em cerca de 39%, e o saguão, em 21%, além da renovação do mix comercial.

As intervenções também permitiram a internacionalização do terminal, hoje autorizado a operar voos comerciais regulares para o exterior, além de operações de carga, charter e táxi-aéreo.

Em 2025, foram investidos mais de R$ 12 milhões na revitalização da pista de pouso e decolagem, incluindo melhorias em taxiways, sinalização e drenagem.

No mesmo ano, a concessionária inaugurou um centro integrado de operações com uso de inteligência artificial e monitoramento em tempo real para segurança e gestão do terminal.

Foto Divulgação

*No ranking geral, que reúne aeroportos de todos os portes, o terminal mato-grossense ficou na 3ª posição e liderou entre os da região Centro-Oeste*

FALHAS ESTRUTURAIS

# TCE aponta riscos a crianças em creche de Cuiabá e abre investigação

## Unidade no bairro Porto tem fios expostos, vidro e infiltrações; contrato de R$ 17 mil mensais será apurado pelo tribunal

REDAÇÃO

O Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT) identificou problemas estruturais na Creche Municipal José Nicolau Pinto, em Cuiabá, que, segundo o órgão, colocam em risco crianças de 1 a 3 anos atendidas no local. Após vistoria realizada na semana passada, o presidente do tribunal, conselheiro Sérgio Ricardo, determinou a abertura de investigação sobre o contrato de locação do imóvel.

Entre as irregularidades apontadas estão banheiros inadequados para a faixa etária, fios expostos, presença de entulho com resíduos de cigarro e pedaços de vidro em áreas acessíveis, além de infiltrações e ocorrência de animais que podem transmitir doenças. A unidade também apresenta ferragens enferrujadas, portas de vidro em áreas de circulação, problemas na cobertura e pontos de alagamento.

Localizada no bairro Porto, a creche atende 96 crianças em período integral, distribuídas em quatro turmas de maternal e jardim. De acordo com relatório técnico do TCE-MT, o imóvel não pode passar por adaptações estruturais porque a proprietária não autoriza intervenções.

O contrato de aluguel, em vigor há cerca de 14 anos, prevê pagamento mensal aproximado de R$ 17 mil, o que soma mais de R$ 200 mil por ano. A investigação aberta pelo tribunal é classificada como representação interna e ficará sob relatoria do vice-presidente do TCE-MT, conselheiro Waldir Teis, responsável pelas contas da capital.

Apesar das condições da estrutura, o presidente do TCE-MT afirmou que a equipe da creche mantém o atendimento em funcionamento. A vistoria também integra uma fiscalização mais ampla sobre unidades de educação infantil no estado. Nesta primeira etapa, o tribunal inspeciona creches em 27 municípios de Mato Grosso, avaliando itens como segurança, acessibilidade, atendimento educacional e gestão das unidades. A análise poderá ser ampliada para outras escolas da rede municipal de Cuiabá, que reúne mais de 12 mil crianças matriculadas.

Foto Divulgação

*Presidente do tribunal, conselheiro Sérgio Ricardo, determinou a abertura de investigação sobre o contrato de locação do imóvel*

ENERGIA LIMPA

# Mato Grosso tem mais de 34 mil famílias atendidas pelo Gás do Povo em maio

## No estado, investimento do Governo do Brasil supera R$ 4,37 milhões

Da redação

Mato Grosso tem, em maio, 34.711 famílias atendidas pelo programa Gás do Povo do Governo do Brasil. Ao todo, o investimento federal no estado supera R$ 4,37 milhões neste mês.

O benefício garante a recarga gratuita do botijão de gás de cozinha de 13 quilos (GLP) para famílias em situação de vulnerabilidade social. Para localizar a revenda credenciada mais próxima, basta acessar o aplicativo Meu Social – Gás do Povo.

Os pagamentos do benefício ocorreram no último domingo, 10 de maio. O dia 10 de cada mês passa a ser fixo para a liberação mensal do programa em todo o país. Em maio, o investimento do Governo do Brasil é de R$ 288,66 milhões. São 15,05 milhões de lares, ou 45,19 milhões de pessoas, contempladas em todos os municípios do país.

PERIODICIDADE — A periodicidade de acesso ao benefício varia conforme a composição familiar registrada no Cadastro Único.

"Como todo dia 10 tem novo vale para recarga, o vale anterior tem prazo até dia 9. É só calcular dois meses para as famílias maiores e três meses para as famílias de duas ou três pessoas", explica a secretária nacional de Integração e Articulação de Plataformas Sociais Eletrônicas do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS), Analúcia Faggion.

Em maio, 345,11 mil famílias beneficiárias entram no programa, recebendo o vale pela primeira vez. Domicílios com dois ou três membros recebem um vale a cada três meses. Famílias com quatro ou mais integrantes têm direito a um vale a cada dois meses.

# PÁGINA LAZER

DICA

## HÁBITOS QUE AJUDAM A REDUZIR A GORDURA DA BARRIGA (DE VERDADE), DE ACORDO COM A CIÊNCIA

Acumular um certo volume na região abdominal é um processo comum para muita gente. Afinal, lá estão órgãos importantes, como, útero, ovários e intestino, que podem sofrer alterações de acordo com o ciclo do mês e até da refeição consumida no dia anterior (alô, feijão!). O ideal, então, é tentar entender se o seu inchaço é algo passageiro (como uma retenção momentânea de líquidos e gases), ou se indica excesso de gordura.

No segundo caso, não existe fórmula mágica: se você deseja reduzir a gordura da barriga, vai precisar investir em hábitos mais equilibrados -- nada de dietas restritivas! Confira 3 dicas de cientistas para atingir o objetivo:

MOVIMENTE SEU CORPO TODOS OS DIAS
O movimento diário não é apenas saudável, mas normalmente faz você se sentir melhor também. Certifique-se de mover seu corpo de alguma forma todos os dias e lembre-se de que este exercício não requer necessariamente uma ida à academia. Pode ser qualquer coisa, desde caminhar uma certa quantidade de passos até subir as escadas em vez do elevador.

A perda de gordura vem 80% da sua alimentação adequada e 20% dos exercícios que você faz. Ou seja, você pode fazer quantos abdominais quiser mas, se não mudar a alimentação, não verá resultados.

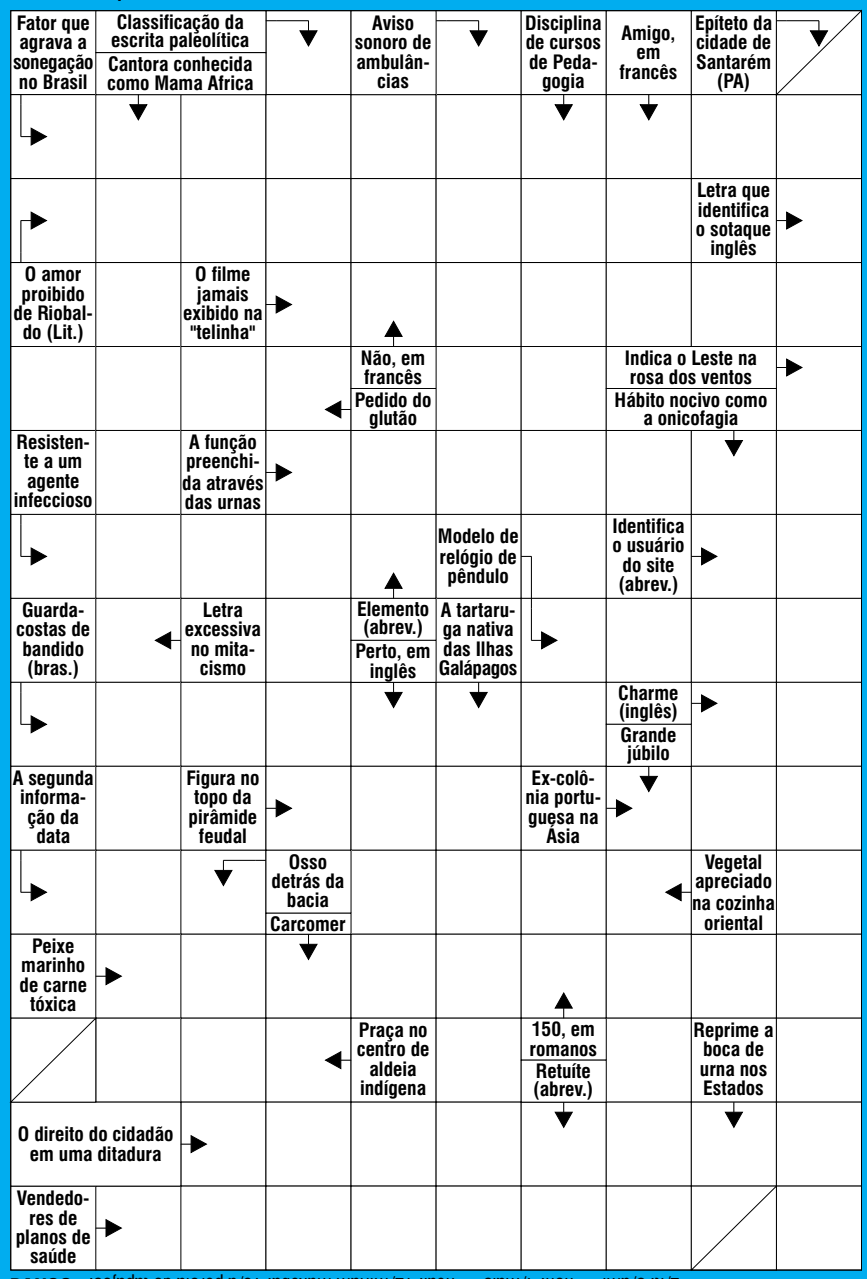
É impossível reduzir a gordura de pontos específicos do corpo, mas você pode reduzir a gordura da barriga ao reduzir o percentual geral de gordura corporal e isso é feito seguindo uma dieta de alimentos integrais ou que contêm proteínas, gorduras saudáveis e micronutrientes.

REDUZA O CONSUMO DE ÁLCOOL
A frase “barriga de cerveja” não surge do nada: o consumo de álcool pode de fato contribuir para a gordura da barriga. Ele é significativamente mais denso em calorias do que carboidratos ou proteínas, e as calorias líquidas são enganosas porque perderam fibras alimentares naturais, resultando em baixa saciedade, o que significa que você pode consumir muitas calorias sem se sentir satisfeito.

E não é apenas o álcool em si: é também o que esse álcool pode inspirar você a fazer. As inibições reduzidas podem levá-lo a comer mais alimentos com alto teor calórico, e qualquer bebida mista que você está bebendo muitas vezes adiciona sucos de frutas açucarados e que aumentam a insulina.

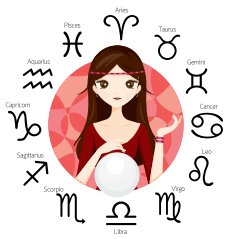
## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL




**BANCO** 2/it. 3/ami — non. 4/mais — near. 12/miriam makeba. 16/a pérola do tapajós.

19



**TOURO- 21 de abril a 20 de maio**
O dia é agitado e você pode passar por alguns imprevistos. As renovações que a sua jornada vem passando são profundas, e pede da sua parte disponibilidade para viver novas experiências. Foque em atividades e relações que te fazem bem e assuma as rédeas da sua vida. Renove a sua maneira de pensar.

### ALIMENTANDO A ALMA

*ADesfrute a vida com a mulher a quem você ama, todos os dias desta vida sem sentido que Deus dá a você debaixo do sol; todos os seus dias sem sentido! Pois essa é a sua recompensa na vida pelo seu árduo trabalho debaixo do sol.* **Eclesiastes 9:9**

## Bolinho de chuva com banana

**INGREDIENTES** (40 PORÇÕES) 3 xícaras (chá) de farinha de trigo 3 ovos (inteiros) 4 ou 5 colheres (sopa) de açúcar 1 pitada de sal 1 colher (sopa) de fermento em pó 1/2 xícara de leite 2 bananas picadas em cubinhos

**MODO DE PREPARO MODO DE PREPARO** : 15MIN 1 - Bata os ovos, coloque o açúcar, o leite, o sal, misture muito bem a farinha de trigo, coloque o fermento.

2 - Acrescente as bananas picadas.
3 - Para fritar, faça pequenos bolinhos, frite no fogo baixo.
4 - Ao tirar os bolinhos das frituras passe-os diretamente em uma mistura de açúcar com canela.

# Sobe

A prefeita Flávia Moretti participou da inauguração da nova linha de produção PET da Solar Coca-Cola em Várzea Grande, empreendimento que recebeu investimento de R$ 200 milhões em tecnologia e amplia a força industrial do município. Durante a cerimônia, a gestora destacou que a presença da empresa reforça o potencial econômico da cidade e demonstra confiança no crescimento local, além de gerar oportunidades e incentivar novos investimentos.

## Max Russi defende transparência e elogia avanços da CPI da Saúde

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, Max Russi, destacou a importância da CPI da Saúde na fiscalização das Organizações Sociais (OSS) que administram serviços públicos no estado. O parlamentar afirmou que a comissão busca garantir transparência, esclarecer dúvidas da população e apresentar um relatório detalhado sobre a aplicação dos recursos da saúde em municípios como Cáceres e Alta Floresta.

*Ilustração*

# sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

*Foto Divulgação*

***Prefeito Abílio com a primeira-dama, Samantha Iris***

## Primeira-dama assume liderança após disputa na Câmara

Após o vereador Dilemário Alencar deixar a liderança do prefeito Abilio Brunini para disputar a presidência da Câmara de Cuiabá, o prefeito anunciou a primeira-dama e vereadora Samantha Iris como nova líder do Executivo no Legislativo. Mesmo aliado de Abilio, Dilemário perdeu apoio do prefeito, que declarou respaldo à reeleição da presidente Paula Calil. O vereador Ilde Taques também aparece na disputa pela presidência da Casa..

# Desce

Os cuiabanos sentiram mais uma vez o peso da inflação nos supermercados. Em março, itens básicos da cesta tiveram novos aumentos, com destaque para leite e feijão, que subiram 11,1%. Legumes, ovos e até papel higiênico também ficaram mais caros, dificultando ainda mais o orçamento das famílias. Apesar da queda em produtos como açúcar e café, o cenário segue preocupante para consumidores que precisam reduzir compras e pesquisar preços para conseguir manter a alimentação em casa.