NOTÍCIA MAX

EDIÇÃO 518 | WWW.NOTICIAMAX.COM.BR
DATA 27 DE ABRIL A 3 DE MAIO DE 2026

Foto Divulgação

SER Família Habitação

Faixa de renda é ampliada e passa a atender famílias com ganhos de até R$ 13 mil

PG.09

@NOTICIAMAX

Otaviano Pivetta:

"Não vamos gastar com festa se temos gente precisando de atendimento hospitalar"

Governador destaca que a medida busca restringir o uso de dinheiro público em shows e festividades, priorizando áreas consideradas essenciais

Tonico Pinheiro/Secom-MT

"Onde tiver um brasileiro com dor, acamado, sem solução para seu problema, daqui do Estado não vai dinheiro para festa não", afirma Pivetta

PG.05

PG.08

Primeiro de Maio: dia de lutas e conquistas ao trabalhador

Mais do que um dia comemorativo, o 1º de maio também é uma data de luta, um momento para celebrar as conquistas e lembrar das lutas travadas pelos trabalhadores ao longo da história, em busca de condições de trabalho justas e dignas. A data também serve como um lembrete da constante necessidade de defender os direitos conquistados e lutar por novas melhorias.

A data serve como um lembrete da constante necessidade de defender os direitos conquistados e lutar por novas melhorias

Dirigir alcoolizado poderá render multa de R$ 29 mil e suspensão de 10 anos da CNH

Um projeto de lei em análise na Câmara dos Deputados propõe endurecer as punições para motoristas que dirigem sob efeito de álcool, especialmente em casos com consequências graves, como morte ou invalidez permanente.

PG.03

Foto Divulgação

EDITORIAL

Dia do Trabalho com dignidade

O dia 1º de Maio é dia de celebrar o trabalhador. É uma data em que se aviva a consciência sobre os direitos do trabalho: emprego, remuneração, condições de saúde e legislação. Mas é essencial lembrar que também há o direito à dignidade. Não à toa, o dia 2 de Maio é o Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral.

A valorização do trabalho e do trabalhador passa pela garantia de direitos e condições dignas de trabalho. Um ambiente seguro, salário justo e benefícios adequados são componentes essenciais para que os trabalhadores possam desempenhar suas funções com eficiência e satisfação. Além disso, é fundamental promover políticas públicas e iniciativas que visem à qualificação e capacitação profissional, permitindo que os indivíduos possam acessar oportunidades de emprego e crescer em suas carreiras.

O momento exige políticas voltadas para a criação de um ambiente que atraia investimentos capazes de criar empregos de qualidade. Ao mesmo tempo, é preciso aprimorar a mão de obra para atender a demanda do mercado moderno. Queremos direito de trabalhar e trabalhar com direitos – direito ao trabalho digno, à educação de qualidade, à cultura, à vida na periferia. E por isso, seguiremos lutando e resistindo. Neste Dia do Trabalho, é importante lembrar que a luta por direitos e melhorias nas condições laborais deve ser constante e compartilhada por toda a sociedade. Empresas, governos e trabalhadores têm papel fundamental na construção de um mercado de trabalho mais justo e inclusivo.

A defesa de políticas que estimulem a geração de empregos, a redução da informalidade e a promoção da igualdade de oportunidades para todos deve ser uma prioridade. A celebração do Dia do Trabalho é uma oportunidade para refletirmos sobre a importância do trabalho digno e do papel dos trabalhadores na construção de um futuro melhor. É tempo de unirmos forças e trabalharmos juntos para garantir que todos possam exercer seu direito ao trabalho e que o progresso seja compartilhado por toda a sociedade.

ARTIGO

A chave para uma noite de sono perfeita pode estar no seu intestino

Milhões de pessoas sofrem com insônia e problemas de saúde sem saber que a raiz do problema pode ser algo que acontece bem longe da cabeça: no seu sistema digestório. Parece estranho, não é? Mas a ciência mais recente está desvendando uma conexão poderosa e surpreendente entre o seu intestino e o seu cérebro. Se você se sente cansado, estressado ou tem dificuldades para dormir, este texto é para você. O Segredo Escondido no Seu Intestino: Disbiose e Seus Efeitos Devastadores

Imagine seu intestino como um segundo cérebro, repleto de trilhões de microrganismos que formam a sua microbiota. Quando esse equilíbrio é quebrado um estado que chamamos de disbiose intestinal as consequências podem ser muito mais amplas do que você imagina. Uma dieta desequilibrada, o uso de antibióticos, o estresse do dia a dia e até mesmo a interrupção do seu ritmo circadiano (seu relógio biológico) podem ser os vilões que desencadeiam essa desordem.

Mas o que isso tem a ver com o seu sono e bem-estar? A disbiose não afeta apenas a digestão. Ela pode comprometer a produção de neurotransmissores essenciais (como GABA e serotonina, que regulam o humor e o sono), a integridade da sua barreira intestinal (levando ao que conhecemos como 'intestino permeável' ou leaky gut), e até mesmo a forma como seu corpo lida com hormônios e metabólitos importantes.

Tudo isso cria um ciclo vicioso que impacta diretamente suas vias neurais, imunológicas e endócrinas, culminando em problemas como a insônia e um cérebro que não funciona em sua capacidade máxima. É uma verdadeira orquestra desafinada que afeta todo o seu corpo, começando no intestino e ecoando na sua mente. A Boa Notícia: Você Pode Reverter Esse Cenário e Reconquistar Seu Bem-Estar!

A boa notícia é que você não está condenado a viver com esses problemas. A ciência nos mostra que é possível quebrar esse ciclo vicioso e restaurar o equilíbrio do seu intestino, impactando positivamente sua saúde cerebral e seu sono. Intervenções simples e eficazes podem fazer uma diferença gigantesca

* Probióticos: A introdução de bactérias benéficas pode ajudar a repovoar e equilibrar sua microbiota intestinal.

* Fibras Alimentares: Uma dieta rica em fibras é o alimento preferido das suas bactérias boas, promovendo um ambiente saudável no intestino.

* Polifenóis do Chá: Compostos encontrados no chá possuem propriedades que podem modular positivamente a microbiota.

* Exercício Físico: A atividade física regular não beneficia apenas o corpo, mas também o intestino e o cérebro.

* Transplante de Microbiota Fecal (TMF): Em casos específicos e sob orientação médica, o TMF pode ser uma ferramenta poderosa para restaurar a saúde intestinal.

Essas estratégias, baseadas em pesquisas rigorosas e estudos clínicos, são a chave para você recuperar a qualidade do seu sono, reduzir o estresse e otimizar sua função cerebral. Imagine-se acordando renovado, com mais energia e clareza mental, pronto para enfrentar o dia!

Dê o Primeiro Passo Rumo a uma Vida Mais Saudável e Equilibrada!

Não deixe que a disbiose intestinal continue sabotando sua saúde e seu bem-estar. É hora de tomar as rédeas e investir na sua qualidade de vida. Como especialista na área, estou aqui para guiá-lo nessa jornada. Através de uma abordagem personalizada e baseada nas mais recentes evidências científicas, e possível identificar as causas do seu desequilíbrio e traçar um plano de tratamento eficaz.

Foto Reprodução

Dr. Max Wagner de Lima Cardiologista | Luminae – Excelência em Saúde Método ROTINA | Longevidade com estratégia

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

PROJETO EM TRAMITAÇÃO

Dirigir alcoolizado poderá render multa de R$ 29 mil e suspensão de 10 anos da CNH

Proposta em análise na Câmara prevê sanções mais severas em casos de acidentes com morte ou invalidez permanente

O Globo

Um projeto de lei em análise na Câmara dos Deputados propõe endurecer as punições para motoristas que dirigem sob efeito de álcool, especialmente em casos com consequências graves, como morte ou invalidez permanente.

O Projeto de Lei 3.574/2024 estabelece que, em acidentes com morte, o motorista seja punido com multa multiplicada por 100 vezes e suspensão do direito de dirigir por 10 anos. Com base no valor atual de infração gravíssima (R$ 293,47), a multa pode chegar a R$ 29.347.

Nos casos de acidentes com invalidez permanente, a proposta prevê multa multiplicada por 50 vezes e suspensão da CNH por cinco anos.
Além das penalidades administrativas, o texto determina que o motorista arque com todas as despesas médicas da vítima e pague indenização de até 10 vezes o valor da multa por infração gravíssima. Em caso de morte, essa indenização pode chegar a R$ 14.673,50.

TRAMITAÇÃO E JUSTIFICATIVA De autoria do ex-deputado Gilvan Máximo, o projeto ainda está em tramitação e aguarda parecer do relator Marcos Tavares na Comissão de Viação e Transportes. Para entrar em vigor, precisa ser aprovado na Câmara, no Senado e sancionado pelo presidente.

Na justificativa, o texto oficial afirma que "o número de mortes nas ruas e rodovias no Brasil supera aqueles registrados nos recentes conflitos armados e pandemias. E a impressão que se tem é a de que isso não causa qualquer espanto aos governantes e à população em geral".

Rodrigo Prates

O Projeto de Lei 3.574/2024 estabelece que, em acidentes com morte, o motorista seja punido com multa multiplicada por 100 vezes

CUSTO MÉDIO DE R$ 874,47

Cuiabá registra novo recorde no preço da cesta básica em abril

Da Redação

Entre os itens que pressionaram o aumento da cesta, destaca-se a carne bovina, que subiu 4,72% na semana

A cesta básica segue em alta em abril e continua quebrando recordes de preço na capital.

Com variação semanal de 1,36%, a lista de produtos atingiu, na quarta semana, a maior média da série histórica: R$ 874,47. Além disso, o valor atual está 3,57% acima dos R$ 844,31 observados no mesmo período de 2025.

Segundo levantamento do Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT), a elevação do custo médio da cesta a um novo patamar histórico intensifica a pressão sobre o orçamento familiar, especialmente em um contexto de renda ainda limitada. É o que explica o presidente da Fecomércio-MT, Wenceslau Júnior, ao destacar os fatores que impactam os preços dos produtos.

"A variação de preços da cesta básica na última semana evidencia a influência combinada de fatores internos, como o ciclo produtivo, e externos, como as exportações, na formação dos preços dos alimentos", afirmou.

Entre os itens com maiores variações, o açúcar apresentou queda de 5,55%, chegando ao valor médio de R$ 1,75/kg. Com isso, o preço atual está 54,21% abaixo do registrado no mesmo período de 2025.

Conforme análise do IPF-MT, a redução pode estar associada ao avanço da safra de cana-de-açúcar, que amplia a oferta, aliada à menor demanda pelo produto. Já entre os itens que pressionaram o aumento da cesta, destaca-se a carne bovina, que subiu 4,72% na semana, alcançando R$ 47,48/kg.

O resultado pode estar relacionado à menor disponibilidade de animais para abate, somada à forte demanda externa. No comparativo anual, o preço atual está 16,49% mais alto.

DAS 8H ÀS 18H

Justiça Eleitoral amplia horário de atendimento ao eleitor

O atendimento ao público ocorrerá das 8h às 18h, enquanto os horários iniciais e finais serão destinados a atividades internas

DA REDAÇÃO

O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT) ampliou o horário de atendimento à população nos cartórios eleitorais e centrais de atendimento. A medida vai até 6 de maio de 2026 e visa atender à alta demanda de eleitores e eleitoras nos dias que antecedem o fechamento do cadastro eleitoral.

De acordo com o TRE-MT, a ampliação do expediente está regulamentada pela portaria nº 118/2026. Durante o período estabelecido, os Cartórios Eleitorais e as Centrais de Atendimento funcionarão em dias úteis, das 7h30 às 18h30, de forma ininterrupta. Porém, o atendimento ao público ocorrerá das 8h às 18h, enquanto os horários iniciais e finais serão destinados a atividades internas.

Conforme a norma, 6 de maio é o prazo final para que cidadãos e cidadãs solicitem serviços como alistamento, transferência de domicílio eleitoral e revisão de dados. A portaria também autoriza a realização de serviço extraordinário pelos servidores e servidoras da Justiça Eleitoral (Cartórios e Centrais), limitado a até duas horas diárias em dias úteis e até cinco horas nos dias excepcionais.

No último dia do prazo, 06 de maio, esse limite poderá ser ampliado, caso haja necessidade, para garantir o atendimento à demanda.

Como forma de organização interna, o documento prevê ainda a suspensão temporária do trabalho híbrido, da licença-capacitação e de folgas compensatórias em períodos específicos, tanto para servidores e servidoras dos cartórios eleitorais, quanto da Secretaria do TRE-MT. O objetivo é assegurar força de trabalho suficiente para atender ao público com eficiência.

"O fechamento do cadastro eleitoral é uma etapa essencial do processo democrático, pois define o universo de eleitores e eleitoras aptos a votarem nas eleições.

Por isso, a Justiça Eleitoral reforça o chamado para que a população não deixe para a última hora e procure atendimento dentro do prazo", disse a presidente do TRE-MT, desembargadora Serly Marcondes Alves.

Rodrigo Prates

A medida visa atender à alta demanda de eleitores e eleitoras nos dias que antecedem o fechamento do Cadastro Eleitoral

TROCAS DE TITULARIDADE

Alugou ou comprou imóvel? Veja como transferir a conta de energia para o seu nome

Da Redação

Mais de 445 mil trocas de titularidade foram realizadas pela Energisa Mato Grosso em 2025

Ao alugar ou comprar um imóvel, é fundamental transferir a conta de energia elétrica para o nome do novo responsável. A medida evita cobranças indevidas, problemas legais e garante ao cliente acesso completo aos serviços da concessionária. "Além dessa troca, é importante que o cliente mantenha os dados atualizados, pois dessa forma poderá receber notificações sobre débitos, prazos, desligamentos programados e condições do serviço", explica a coordenadora Comercial da Energisa MT, Lorena Trindade. Somente em 2025, a Energisa Mato Grosso realizou 445.070 trocas de titularidade, sendo mais de 176 mil por canais digitais. O serviço é gratuito e pode ser solicitado de forma simples, desde que não haja pendências na unidade consumidora e a documentação esteja correta. "O procedimento de mudança de titularidade é realizado de forma gratuita e, se estiver tudo certo com a unidade consumidora e com a documentação do cliente, é simples e pode ser feito nas agências físicas, online ou por telefone", reforça Lorena. O prazo para conclusão do pedido é de até três dias úteis em áreas urbanas e até cinco dias úteis em áreas rurais. Caso seja necessário religar o imóvel, o prazo pode ser estendido por mais cinco dias úteis. Requisitos para solicitação do serviço • Ser o titular interessado ou estar legalmente representado, com contrato de locação devidamente assinado; • Não ter faturas em atraso na área de concessão da empresa; • Apresentar documento oficial com foto (RG ou CNH) e CPF; • Para imóvel alugado, apresentar contrato de locação vigente; • Para imóvel próprio, apresentar documento que comprove a propriedade, como escritura, contrato de compra e venda ou equivalente; • Informar número de telefone e endereço de e-mail para continuidade do processo; • Em caso de pessoa jurídica, apresentar o CNPJ da empresa e o nome do responsável legal. A troca de titularidade pode ser solicitada pelos canais digitais da Energisa: Site: energisa.com.br Aplicativo: Energisa On Telefone: 0800 6464 196 WhatsApp: (65) 9999-7974

VERBA PÚBLICA

Pivetta: “Não vamos gastar com festa se temos gente precisando de atendimento”

Governador destaca que a medida busca restringir o uso de dinheiro público em shows e festividades, priorizando áreas consideradas essenciais

Da Redação

O governador Otaviano Pivetta (Republicanos) garantiu que pretende limitar a destinação de recursos de emendas parlamentares para eventos festivos a até 10% da parte livre do orçamento indicada pelos deputados da Assembleia Legislativa de Mato Grosso. De acordo com ele, a gestão estadual tem recebido diversas demandas básicas e, diante desse cenário, não considera adequado liberar verbas para atividades festivas.

“Hoje eu conversei com os prefeitos e vou difundir essa determinação - ou o acordo - de que nos municípios em que temos gente mal atendida na Saúde, nós não podemos fazer festa. Não podemos gastar dinheiro em festa se temos gente na nossa cidade precisando de atendimento hospitalar. Onde tiver um brasileiro com dor, acamado, sem solução para seu problema, daqui do Estado não vai dinheiro para festa não”, pontuou.

Segundo Pivetta, a medida busca restringir o uso de dinheiro público em shows e festividades, priorizando áreas consideradas essenciais, como saúde, educação, creches e segurança pública.

“Eu não gosto de assinar destinação de recurso para show. Sou veementemente contra. Foi o caminho que nós achamos para que eu não precise assinar isso”, afirmou.

Grande parte do recurso destinado a show no Estado é a título de emendas parlamentares. Pivetta relembrou que uma nova legislação entra em vigor no ano que vem para limitar os deputados estaduais a usarem apenas 5% das emendas com eventos culturais.

O governo ainda afirmou que esta sendo discutido com o Ministério Público e a Casa Civil um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) para tratar sobre a execução das emendas.

“A Casa Civil está cuidando disso. Parece que estão se celebrando um TAC para a gente pagar o que está compromissado e daqui para frente é um novo acordo”, afirmou.

Mayke Toscano/Secom-MT

“Onde tiver um brasileiro com dor, acamado, sem solução para seu problema, daqui do Estado não vai dinheiro para festa não”, afirma Pivetta

74,8% VÃO PRESENTEAR

Dia das Mães deve movimentar R$ 116 milhões no comércio de Cuiabá

As lojas físicas seguem como principal canal de compra, mencionadas por 72,84% dos entrevistados

REDAÇÃO

Foto Divulgação

A pesquisa indica que vestuário lidera a preferência, com 17,46% das intenções de compra, seguido por perfumes (16,93%) e calçados (13,33%)

Considerada a segunda data mais relevante para o varejo, o Dia das Mães deve injetar cerca de R$ 116 milhões na economia de Cuiabá neste ano. Levantamento da Câmara de Dirigentes Lojistas de Cuiabá (CDL Cuiabá) aponta que 74,85% dos consumidores pretendem comprar presentes para a data, celebrada em 10 de maio (10).

A pesquisa indica que vestuário lidera a preferência, com 17,46% das intenções de compra, seguido por perfumes (16,93%) e calçados (13,33%). Itens como maquiagens e cosméticos aparecem com 7,11%, enquanto outros produtos somam 45,17%. Mais da metade dos entrevistados, 62,96%, pretende adquirir entre um e dois presentes.

Realizado com 485 pessoas, o levantamento mostra que o gasto médio previsto é de R$ 364,40. Entre os consumidores, 32,72% afirmaram que devem gastar mais do que no ano passado, enquanto 47,22% pretendem manter o mesmo valor.

A CDL Cuiabá estima que cerca de 319 mil pessoas devem passar pelas lojas da capital nas próximas semanas. Segundo o presidente da entidade, Júnior Macagnam, o comportamento de compra tem sido mais planejado.

"Os dados indicam que o consumidor está mais atento, pois 76,55% realizam suas compras de forma planejada ou ao longo da semana do evento. Já 19,44% deixam para a véspera", afirmou.

As lojas físicas seguem como principal canal de compra, mencionadas por 72,84% dos entrevistados. A internet aparece com 23,15% e outros canais, como redes sociais, somam 4,01%.

Entre os fatores que influenciam a decisão de compra, qualidade e marca representam 25,30%. A possibilidade de ver o produto corresponde a 20%, enquanto propaganda e promoções somam 17,05%. Também são citadas condições de pagamento e variedade.

Além do comércio, o Dia das Mães deve impactar outros setores. Conforme a pesquisa, 26,95% dos entrevistados pretendem comemorar em restaurantes, 20,70% planejam passeios em shopping centers e 2,34% optam por parques. Já 25,59% devem celebrar em casa, o que pode impulsionar segmentos como supermercados, confeitarias e serviços de delivery.

IMUNIZAÇÃO

Gripe dispara mais de 800% em Cuiabá e especialista alerta para vacinação

Além da vacinação, medidas simples ajudam na prevenção, como manter ambientes ventilados, higienizar as mãos e ingerir líquidos regularmente

REDAÇÃO

A temporada de gripe começou mais cedo e com maior intensidade em 2026. Em Cuiabá, os casos de influenza A e B cresceram 824% até março, segundo o Boletim Epidemiológico de Vigilância dos Vírus Respiratórios divulgado em 1º de abril. Foram registrados 530 casos entre janeiro e março deste ano, contra 54 no mesmo período de 2025.

Diante deste cenário, a Unimed Cuiabá ressalta a importância da vacinação disponível no Núcleo de Vacinação da cooperativa. O pediatra e responsável técnico do Pronto Atendimento Infantil, Euze Carvalho, alerta para os sinais da gripe causada pelo vírus Influenza A (H1N1).

"As crianças são as primeiras a serem contagiadas. O vírus inicia parecendo ser uma simples gripe, mas pode piorar de repente. Por isso, é muito importante se atentar para os sinais: febre alta, tosse seca, queda da energia ou moleza no corpo. Caso a criança apresente esses sintomas, é necessário procurar um médico", alertou ele.

O especialista ressaltou que, além da vacinação, medidas simples ajudam na prevenção, como manter ambientes ventilados, higienizar as mãos e ingerir líquidos regularmente.

A influenza A e B são responsáveis por epidemias sazonais e podem causar complicações, especialmente em grupos de risco como crianças, idosos e pessoas imunocomprometidas.

Com a chegada do período chuvoso, aumenta a circulação de vírus respiratórios, incluindo o vírus sincicial respiratório (VSR) e casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG).

REPRODUÇÃO

A influenza A e B são responsáveis por epidemias sazonais e podem causar complicações, especialmente em grupos de risco como crianças, idosos e pessoas imunocomprometidas

Segundo o Ministério da Saúde, o país já registrou mais de 800 mortes por vírus respiratórios e cerca de 14 mil casos de SRAG até março. Mato Grosso está entre os estados em alerta de alto risco, com Cuiabá entre as capitais monitoradas.

"Crianças pequenas exigem atenção redobrada, já que possuem o sistema imunológico em desenvolvimento e maior exposição a agentes infecciosos", disse Euze.

Primeiro de Maio: dia de lutas e conquistas ao trabalhador

O 1° de maio tornou-se parte do calendário oficial de feriados nacionais a partir da Lei n° 10.607, de 19 de dezembro de 2002

Elloise Guedes

Divulgação/Internet

Mais do que um dia comemorativo, o 1º de maio também é uma data de luta, um momento para celebrar as conquistas e lembrar das lutas travadas pelos trabalhadores ao longo da história, em busca de condições de trabalho justas e dignas. A data também serve como um lembrete da constante necessidade de defender os direitos conquistados e lutar por novas melhorias.

O Dia Internacional dos Trabalhadores é comemorado no Brasil e em 175 países. As origens do 1º de maio remontam ao movimento grevista, iniciado em 1º de maio de 1886, em Chicago nos Estados Unidos. Cansados de jornadas de trabalho exaustivas, que chegavam a 17 horas por dia, milhares de trabalhadores se uniram para reivindicar a redução da jornada para 8 horas diárias.

O movimento grevista de 1886 culminou na Revolta de Haymarket, um evento marcado por violência e repressão. Apesar da tragédia, a luta dos trabalhadores não foi em vão. Em 1891, durante um congresso da Segunda Internacional em Paris, a data de 1º de maio foi oficializada como o Dia Internacional do Trabalho. O evento ficou conhecido como The Haymarket Square Riot ou O Massacre da Praça Haymarket.

NO BRASIL

No Brasil, a data só foi reconhecida como feriado nacional em 1925, após anos de lutas e mobilizações da classe trabalhadora. O movimento operário brasileiro ganhou impulso no início do século XX, principalmente por imigrantes europeus que buscavam melhores oportunidades. Essa crescente no discurso por melhores condições de trabalho culminou na primeira grande greve de que se tem notícia no país, em 1917, em São Paulo, quando cerca de 70 mil trabalhadores cruzaram os braços.

Hoje, movimentos sindicais e entidades de trabalhadores lutam para resgatar a memória do discurso original, em que o 1º de maio é a data de celebração e de conscientização da luta das e dos trabalhadores e não dos efeitos e benefícios concedidos a partir do trabalho.

O 1º de maio tornou-se parte do calendário oficial de feriados nacionais a partir da Lei nº10.607, de 19 de dezembro de 2002, que determina os feriados oficiais do Brasil. Somam-se a esta data 1° de Janeiro, 21 de abril, 7 de setembro, 2 de novembro, 15 de novembro e 25 de dezembro.

A data serve como um lembrete da constante necessidade de defender os direitos conquistados e lutar por novas melhorias

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Faixa de renda é ampliada e passa a atender famílias com ganhos de até R$ 13 mil

Atualização aumenta o alcance do subsídio, que pode ser de até R$ 35 mil, para compra da casa própria

REDAÇÃO

Foto Divulgação

Coordenado pela MT Participações e Projetos (MT Par), o programa oferece subsídios de até R$ 35 mil, aplicados diretamente na entrada do imóvel

O Governo de Mato Grosso ampliou as faixas de renda e atualizou os valores de subsídio do Programa SER Família Habitação, na modalidade Entrada Facilitada. A mudança permite que famílias com renda bruta mensal de até R$ 13 mil passem a ser atendidas, ampliando o acesso à política habitacional em todo o estado.

Coordenado pela MT Participações e Projetos (MT Par), o programa oferece subsídios de até R$ 35 mil, aplicados diretamente na entrada do imóvel. Na prática, o benefício reduz o valor que o cidadão precisa desembolsar no momento da contratação do financiamento habitacional, facilitando o acesso à casa própria.

Nos municípios com até 30 mil habitantes, a ampliação das faixas de renda elevou o número de famílias aptas ao subsídio máximo. Quem ganha até R$ 3.200 pode receber até R$ 35 mil. Já para rendas entre R$ 3.200,01 e R$ 5 mil, o subsídio é de R$ 30 mil. Famílias com renda entre R$ 5.000,01 e R$ 9.600 têm direito a R$ 10 mil, enquanto aquelas com renda entre R$ 9.600,01 e R$ 13 mil podem acessar R$ 8 mil.

Nas demais cidades, os valores seguem a mesma lógica de atualização. O subsídio de R$ 25 mil é destinado a famílias com renda de até R$ 3.200. Para rendas entre R$ 3.200,01 e R$ 5 mil, o valor é de R$ 20 mil. Já famílias com renda entre R$ 5.000,01 e R$ 9.600 recebem R$ 10 mil, e aquelas com renda entre R$ 9.600,01 e R$ 13 mil têm direito a R$ 8 mil.

De acordo com o presidente da MT Par, Wener Santos, a atualização acompanha a realidade do mercado e amplia o alcance social do programa. “Hoje, mais de 40% dos beneficiados recebem o valor máximo do subsídio porque têm renda de até R$ 2,8 mil. Ao elevar o limite para R$ 3,2 mil, conseguimos ampliar o acesso ao benefício para quem mais precisa”, afirma.

Antes da atualização, nos municípios em geral, o Programa SER Família Habitação, na modalidade Entrada Facilitada, previa subsídio de R$ 25 mil para famílias com renda bruta mensal de até R$ 2.850,00. Para rendas entre R$ 2.850,01 e R$ 4.700,00, o valor era de R$ 20 mil, enquanto famílias com renda entre R$ 4.700,01 e R$ 8.600,00 tinham acesso a R$ 10 mil.

Já aquelas com renda entre R$ 8.600,01 e R$ 12.000,00 podiam contar com subsídio de R$ 8 mil.

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

No começo deste ano, o Programa SER Família Habitação chegou à marca de 40 mil unidades viabilizadas. São casas e apartamentos enquadrados em diferentes modalidades e distribuído por diferentes municípios.

RECONHECIMENTO DIGITAL

Cartórios de Mato Grosso lançam plataforma digital de reconhecimento de paternidade

A plataforma introduz uma mudança importante: a própria mãe agora pode indicar digitalmente o suposto pai da criança

ASSESSORIA

Foto Divulgação

Novo sistema amplia o acesso a um direito fundamental em um estado que, desde 2020, registrou mais de 24 mil crianças somente em nome da mãe

Os Cartórios de Registro Civil de Mato Grosso passam a permitir que pais reconheçam filhos pela internet — e que mães iniciem o processo de investigação de paternidade de forma digital — ampliando o acesso a um direito fundamental para milhares de famílias. A novidade chega em um cenário em que mais de 4,1 mil crianças são anualmente registradas sem o nome do pai em Mato Grosso. Desde 2020, mais de 24 mil crianças foram registradas no Estado apenas com o nome da mãe.

Além de possibilitar o reconhecimento voluntário online, a plataforma introduz uma mudança importante: a própria mãe agora pode indicar digitalmente o suposto pai da criança, iniciando o procedimento diretamente pelo sistema, que automaticamente identifica os filhos a ela vinculados que não possuam paternidade. O pedido é encaminhado ao Cartório de Registro Civil, que dará seguimento ao processo com respaldo judicial.

Disponível por meio da plataforma oficial dos Cartórios de Registro Civil, o novo serviço permite que o procedimento seja iniciado e concluído online, sem a necessidade de deslocamento até uma unidade física. A iniciativa busca facilitar o reconhecimento de paternidade, reduzir barreiras burocráticas e acelerar a regularização do vínculo familiar.

O reconhecimento de paternidade é um ato que garante não apenas o direito à identidade, mas também o acesso a benefícios sociais, herança, pensão alimentícia e inclusão em políticas públicas. Ainda assim, os dados mostram que o número de formalizações não acompanha a demanda, indicando a necessidade de ampliar o acesso e a conscientização sobre o tema.

O procedimento pode ser iniciado diretamente pela plataforma oficial dos Cartórios de Registro Civil, onde pai ou mãe podem solicitar o reconhecimento de forma eletrônica. O processo segue as mesmas garantias jurídicas do ato presencial, incluindo a necessidade de consentimento das partes envolvidas — como a mãe, no caso de filhos menores, ou o próprio filho, quando maior de idade.

Após a solicitação, o pedido é encaminhado ao Cartório de Registro Civil responsável, que analisará a documentação e dará continuidade ao procedimento até a conclusão do ato.

No caso da indicação do suposto pai pela mãe, o sistema permite a identificação automática dos registros de nascimento vinculados à mãe que ainda não possuem paternidade reconhecida. A partir disso, a mãe pode inserir os dados do suposto pai e anexar os documentos necessários. O Cartório então encaminha o caso ao juiz para dar início ao processo de investigação de paternidade, conforme previsto na legislação.

PÁGINA LAZER

Descubra os 7 maiores erros ao escovar os dentes e pare de cometer

Muitas pessoas cometem alguns erros comuns ao escovar os dentes, entre eles, excesso de creme dental, usam muita força na escova ou não usam fio dental, por exemplo. É preciso que essas falhas sejam evitadas para manter a saúde bucal em dia. O cirurgião dentista e fundador da OdontoCompany, Paulo Zahr, pontuou os sete erros mais comuns:

Colocar muito creme dental Muitas pessoas colocam muito creme dental na escova e o excesso pode ser prejudicial, pois pode desgastar o esmalte dos dentes.

Não usar fio dental O fio dental é tão importante quanto escovar os dentes. Isso porque, ele ajuda a remover a placa bacteriana e os restos de comida dos espaços entre os dentes, onde a escova não consegue alcançar.

Usar enxaguante bucal de qualquer jeito O enxaguante bucal não é um substituto para a escovação e o fio dental. Ele deve ser usado apenas como um complemento à limpeza bucal. Dessa maneira, o produto deve ser utilizado após a escovação dos dentes com a escova e também após utilizar o fio dental.

Colocar muita força na escova Não há necessidade de colocar muita força na escova de dentes. Escovar com muita força pode desgastar o esmalte com o passar do tempo e causar sensibilidade.

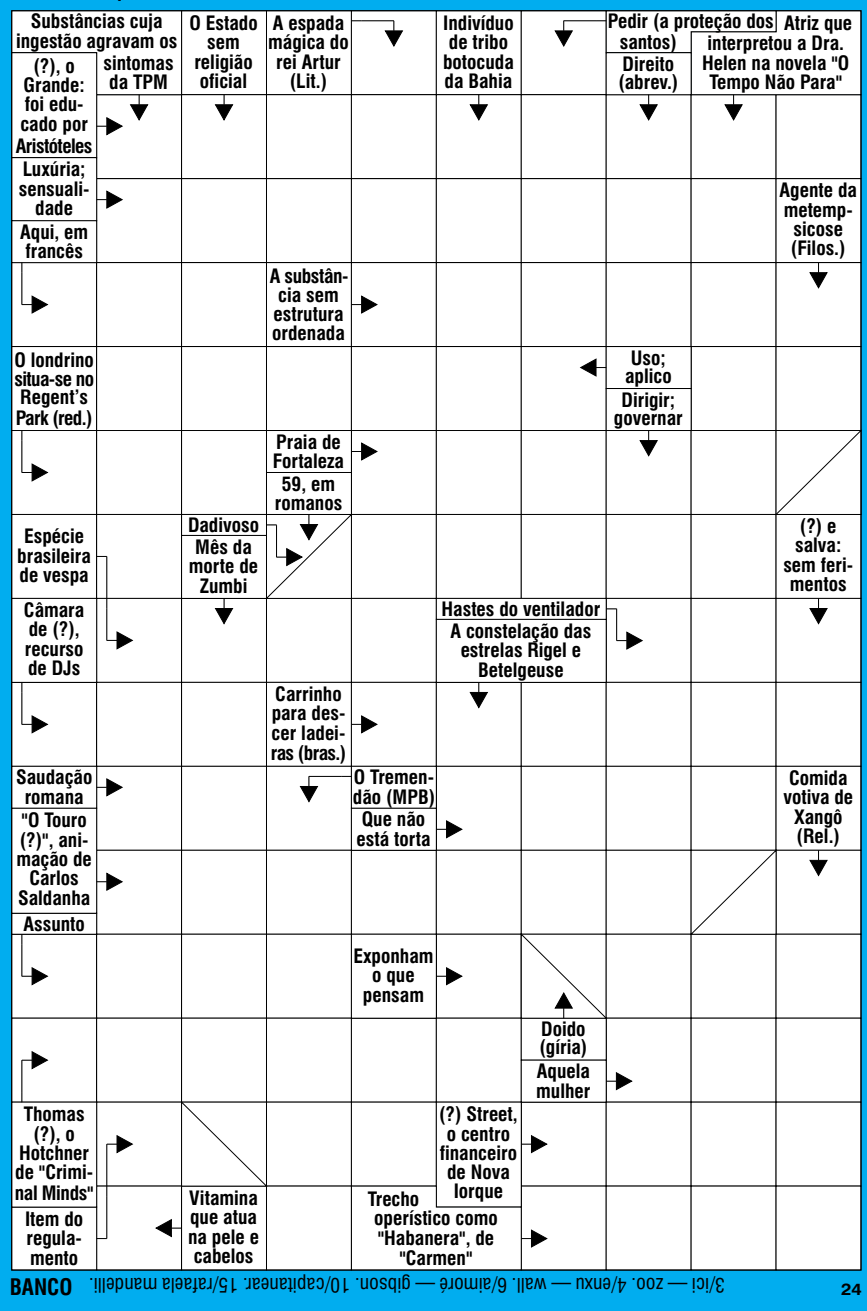
Escovar os dentes exageradamente Os excessos não são saudáveis e escovar os dentes várias vezes por dia também. Isso porque, o excesso de escovação pode ressecar a boca e causar sensibilidade.

Esquecer de escovar a língua A língua também pode acumular placa bacteriana e restos de comida, o que pode causar mau hálito. Certifique-se de escovar a língua após a escovação, pois ela é tão importante quanto os dentes, utilizar o fio dental e os cuidados com a gengiva. Trata-se de mais um hábito que vai ajudar a melhorar a sua saúde bucal.

Ter pressa na escovação É importante escovar os dentes por pelo menos cinco minutos e três vezes ao dia. Se você estiver com pressa, é provável que não escove os dentes corretamente. Isso porque, não vai
dar tempo de passar a escova em todos os locais necessários (nos dentes da frente, do fundo, na parte de trás etc).

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/ici — zoo. 4/enxu — wall. 6/aimoré — gibson. 10/capitanear. 15/rafaela mandelli.

24

TOURO- 21 de abril a 20 de maio

O dia é agitado e você pode passar por alguns imprevistos. As renovações que a sua jornada vem passando são profundas, e pede da sua parte disponibilidade para viver novas experiências. Foque em atividades e relações que te fazem bem e assuma as rédeas da sua vida. Renove a sua maneira de pensar.

ALIMENTANDO A ALMA

Então disse Jesus: "Deixem vir a mim as crianças e não as impeçam; pois o Reino dos céus pertence aos que são semelhantes a elas". Mateus 19:14

Panqueca empanada

Ingredientes
2 xícaras (chá) de leite 5 ovos 2 xícaras (chá) de farinha de trigo 2 colheres (sopa) de margarina 1 colher (café) de sal Óleo para untar e fritar 2 xícaras (chá) de farinha de rosca para empanar

Recheio 2 colheres (sopa) de azeite 1 cebola picada 2 dentes de alho amassados 2 colheres (sopa) de extrato de tomate 2 xícaras (chá) de frango cozido e desfiado 1 lata de milho verde escorrido Sal e salsa picada a gosto 1/2 xícara (chá) de queijo muçarela ralado 1 xícara (chá) de requeijão tipo Catupiry®

Modo de preparo Leve uma panela com o azeite ao fogo médio e doure a cebola e o alho. Junte o extrato e refogue por 2 minutos.

Adicione o frango, o milho, sal, salsa e refogue por 4 minutos, mexendo. Deixe esfriar e misture a muçarela.

No liquidificador, bata o leite, 2 ovos, a farinha, a margarina e o sal até homogeneizar. Aqueça uma frigideira média untada, em fogo médio, e espalhe uma concha pequena da massa. Frite até firmar e dourar dos dois lados.

Retire e repita o procedimento com a massa restante. Divida o recheio e o Catupiry® entre as massas, enrole como rocamboles, virando as pontas para dentro, e prenda com palitos. Passe nos ovos restantes batidos e empane na farinha de rosca. Frite, aos poucos, em óleo quente até dourar. Escorra sobre papel-toalha e sirva.

Sobe

A Secretaria de Estado de Justiça de Mato Grosso inaugurou uma fábrica e oficina-escola de costura na Penitenciária Feminina Ana Maria do Couto May, em Cuiabá, em parceria com a Fundação Nova Chance. Com investimento de R$ 6,8 milhões, o espaço conta com 91 máquinas e estrutura completa para produção, incluindo áreas de estoque, além de refeitório e descanso, visando capacitação e ressocialização das reeducandas.

Max Russi descarta vice-governadoria e diz priorizar outros nomes do partido

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, Max Russi, afirmou que não pretende disputar o cargo de vice-governador. Segundo ele, essa não é sua vontade e o partido possui outros nomes fortes para compor alianças. Russi também já foi cogitado ao governo, mas perdeu espaço após o apoio de Mauro Mendes ao vice Otaviano Pivetta.

Foto Divulgação

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação

Ex-primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes

Virginia Mendes integra avanço político de primeiras-damas pelo país

Primeiras-damas e ex-primeiras-damas têm ampliado sua presença na política, migrando da área social para disputas eleitorais em diferentes estados. A ex-primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, é pré-candidata a deputada federal, impulsionada por sua atuação em programas sociais.

Outros nomes seguem o mesmo caminho, como Gracinha Caiado, cotada ao Senado em Goiás, e Michelle Bolsonaro, que deve disputar vaga pelo Distrito Federal. O movimento se repete em várias regiões, refletindo o uso do capital político familiar na construção de novas candidaturas femininas.

Desce

O empate entre Cuiabá e Botafogo-SP marcou o menor público do clube de Mato Grosso na Série B, com apenas 1.218 torcedores na Arena Pantanal. A baixa presença evidencia o desgaste entre torcida, diretoria e elenco, refletindo o momento irregular da equipe e recentes conflitos internos.