NOTÍCIA MAX

EDIÇÃO 514 | WWW.NOTICIAMAX.COM.BR
DATA 30 DE MARÇO A 5 DE ABRIL DE 2026

TRADIÇÃO E FÉ

Espetáculo Paixão de Cristo acontece a partir de 30 de março na Arena Pantanal

PG.06

@NOTICIAMAX

Vai disputar o Senado

Ao deixar o governo, Mauro Mendes destaca melhorias em MT

Na mensagem, Mendes fez um balanço do período em que governou Mato Grosso e destacou avanços na área fiscal e de investimentos

O governador Mauro Mendes (União Brasil) anunciou que deixará o cargo em 31 de março para viabilizar sua pré-candidatura ao Senado nas eleições de outubro. O vice-governador Otaviano Pivetta assume o Executivo estadual na mesma data, em cerimônia de posse marcada para as 16h. Na mensagem, Mendes fez um balanço do período em que governou Mato Grosso e destacou avanços na área fiscal e de investimentos.

Mayke Toscano/Secom-MT

"Tenho muito orgulho de olhar para trás e ver tudo o que conseguimos fazer em Mato Grosso", afirma Mauro Mendes

PG.03

Cerca de 70 milhões de pessoas são autistas no mundo, aponta OMS

A falta de informação ainda é um dos principais desafios enfrentados pelas pessoas autistas e suas famílias. Muitos mitos e estigmas cercam o Transtorno do Espectro Autista (TEA), dificultando a inclusão e o acesso a direitos fundamentais. O cuidado com a saúde mental e emocional é fundamental para qualquer pessoa, mas é especialmente relevante para aqueles dentro do espectro autista.

PG.09

Imposto de Renda pode ajudar HCanMT a adquirir equipamento de radioterapia

Empresas e contribuintes que fazem a declaração completa do Imposto de Renda podem destinar parte do imposto devido para ajudar no tratamento de pacientes com câncer em Mato Grosso.

PG.04

Foto Divulgação

EDITORIAL

Conscientização do autismo

Estabelecido pela Organização das Nações Unidas - ONU, o mês de abril é marcado pela cor azul como uma forma de conscientizar as pessoas sobre o autismo, assim como dar visibilidade ao Transtorno do Espectro Autista (TEA).

O mês de abril, dedicado à conscientização, é uma tentativa de romper com a postura dualista, ou seja, ou isso ou aquilo. E, cada um de nós, pode colaborar para que o preconceito seja cada vez menor. Na verdade, temos obrigação de assim agir.

E se cabe à sociedade conhecer, entender e respeitar, cabe ao poder público criar políticas públicas e campanhas de conscientização que possam realmente promover a inclusão social dessas pessoas.
Ser autista é um desafio diferente a cada criança, seja pelos variados níveis em que ela pode ser afetada ou pelas condições financeiras e emocionais da família. O transtorno ainda é de conhecimento geral muito restrito. Salvo aqueles que têm um autista na família ou entre os amigos, pouco se sabe e se fala dessas crianças.

O Transtorno do Espectro Autista é assim chamado justamente por que há uma variedade de sinais, de sintomas, e inclusive, de níveis.

Não se trata de uma doença, e portanto, não há cura. O autismo é um distúrbio do neurodesenvolvimento, uma condição. E entendido sob essa perspectiva enseja mudanças de posturas pessoais e institucionais, do poder público e do setor privado. Porém, mais do que as necessidades especiais, devemos nos perguntar o que temos a aprender com os autistas.

Vale lembrar que é exatamente o novo e o diferente que geralmente forçam às transformações sociais mais relevantes da sociedade.

ARTIGO

Deficiente não é inválido

A Constituição Federal em seu artigo 40 prevê a possibilidade de o servidor se aposentar por incapacidade laboral e também por se tratar de servidor com deficiência, sendo a primeira benefício de natureza obrigatória, ou seja, uma inativação onde não há escolha para o servidor e para a Administração.

Enquanto que a aposentadoria do servidor com deficiência se constitui em benefício de natureza voluntária, pressupondo, portanto, a vontade deste na obtenção da inativação.

Ainda assim, muitos confundem e acreditam que a deficiência pressupõe a presença de uma incapacidade laboral.

Ocorre que segundo a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, ratificada como direito fundamental pelo Brasil por intermédio do Decreto n. 6.949/09, pessoas com deficiência são aquelas que têm impedimentos de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interação com diversas barreiras, podem obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdades de condições com as demais pessoas.

Evidenciando-se, com isso, que não se trata de pessoa incapaz, mas sim de servidor que tem a plenitude de sua capacidade laboral dentro das limitações que possui, como inclusive afirma Bruno Sá Freire Martins in A NOVA PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS, editora Alteridade, páginas 105 e 106:

Em ambas as hipóteses, faz-se necessário avaliar, além da presença da deficiência, sua gravidade, motivos estes que ensejam a avaliação biopsicossocial. É preciso que reste claro que esta não tem o objetivo de aferir a capacidade laboral do servidor com deficiência, diferindo, portanto, das perícias médicas a serem realizadas nas aposentadorias por incapacidade permanente.

Isso porque, enquanto o incapaz é aquele que, por doença ou acidente, não tem mais condições de trabalhar por ter perdido permanentemente a capacidade para o exercício do labor, o deficiente possui plena capacidade para trabalhar dentro de suas limitações, devendo-se aferir apenas e tão somente, para efeitos de aposentadoria, o grau da deficiência, conforme já dito.

Ou seja, a incapacidade laboral significa a impossibilidade de realização de atividades ligadas ao trabalho, seja em decorrência de uma doença seja em razão de um acidente.

Razão pela qual é possível afirmar que o servidor com deficiência é alguém que tem capacidade laboral plena dentro das limitações que possui, enquanto que aquele que se aposenta por incapacidade perdeu permanentemente a sua capacidade laboral.

Portanto, deficiente não é inválido.

Bruno Sá Freire Martins, servidor público efetivo do Instituto de Previdência do Estado de Mato Grosso - MTPREV; advogado; consultor jurídico da ANEPREM, da APEPREV, da APPEAL e da ANORPREV

Foto Reprodução

NOTÍCIA MAX

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

VAI DISPUTAR O SENADO

Ao deixar o governo, Mauro Mendes destaca melhorias em Mato Grosso

Na mensagem, Mendes fez um balanço do período em que governou Mato Grosso e destacou avanços na área fiscal e de investimentos

Da Redação

O governador Mauro Mendes (União Brasil) anunciou que deixará o cargo em 31 de março para viabilizar sua pré-candidatura ao Senado nas eleições de outubro. O vice-governador Otaviano Pivetta assume o Executivo estadual na mesma data, em cerimônia de posse marcada para as 16h.

Na mensagem, Mendes fez um balanço do período em que governou Mato Grosso e destacou avanços na área fiscal e de investimentos. Segundo ele, o estado saiu de um cenário de dificuldades financeiras para uma situação de equilíbrio nas contas públicas.

“Tenho muito orgulho de olhar para trás e ver tudo o que conseguimos fazer em Mato Grosso. Pegamos um Estado quebrado, com salários atrasados, obras paradas e sem credibilidade, e hoje entregamos um governo com as contas em dia, investimentos recordes e que recebe elogios do Brasil inteiro. Nosso povo voltou a ter orgulho de dizer que é de Mato Grosso. Deixo meu grande abraço e agradecimento a todos”, relatou.

O governador seguiu ressaltando a “grande virada de jogo que Mato Grosso viveu nos últimos sete anos de gestão”.

“Vamos fechar esse ciclo com mais de 7 mil quilômetros de rodovias asfaltadas, mais do que fizeram nos últimos 270 anos. A educação saiu de 22º lugar para a 8ª melhor do país e com previsão de avançar ainda mais. São seis grandes hospitais novos, sendo que dois já foram entregues”, disse.

Ele citou ainda as áreas da Segurança Pública e da Assistência Social.

“Reduzimos os principais índices de criminalidade. Atraímos muitas empresas e desenvolvimento. Mato Grosso passou a estar sempre no pódio dos estados com menor desemprego e com menor desigualdade de renda. E fizemos o maior investimento da história na área social”, lembrou.

Mayke Toscano/Secom-MT

“Tenho muito orgulho de olhar para trás e ver tudo o que conseguimos fazer em Mato Grosso”, afirma Mauro Mendes

O governador ressaltou o trabalho do vice-governador Otaviano Pivetta, que dará continuidade às melhorias que vem sendo feitas no Estado.

“Ele esteve ao nosso lado nesses sete anos e três meses, ajudou em diversas das melhorias que estamos conseguindo entregar para a população, como as rodovias asfaltadas e uma educação melhor. Já foi prefeito de Lucas do Rio Verde, por três anos, tem muita experiência de governo e vai dar sequência nesse trabalho para que Mato Grosso continue melhorando para todos”, disse. Mauro pontuou que a disputa ao Senado visa dar continuidade ao seu propósito de continuar trabalhando pelo povo de MT.

> “Antes de entrar na política, eu criticava os políticos. Até que decidi entrar para fazer diferente e mostrar que com Deus na frente, honestidade e trabalho sério, é possível mudar a vida das pessoas. E da mesma forma tenho criticado muito as leis federais que emperram o estado, o país, e incentivam a impunidade e a injustiça. Acredito que chegou a hora de fazer mais do que criticar e cobrar, e sim me colocar à disposição para que tenhamos leis mais eficientes e voltadas à realidade de Mato Grosso e do Brasil, especialmente na Segurança Pública”, completou.

SOLIDARIEDADE

Imposto de Renda pode ajudar HCanMT a adquirir equipamento de radioterapia

Da Redação

Investimento de R$ 10,6 mi aprovado em programa federal será para modernizar tratamento oncológico e ampliar atendimentos

Empresas e contribuintes que fazem a declaração completa do Imposto de Renda podem destinar parte do imposto devido para ajudar no tratamento de pacientes com câncer em Mato Grosso. Por meio do Programa Nacional de Apoio à Atenção Oncológica (PRONON), o Hospital de Câncer de Mato Grosso (HCanMT) busca captar R$ 10,6 milhões para a aquisição de mais um acelerador linear, equipamento essencial para ampliar e modernizar os tratamentos de radioterapia na instituição.

Empresas tributadas pelo Lucro Real e pessoas físicas que fazem a declaração completa podem destinar até 1% do imposto devido para projetos aprovados pelo Ministério da Saúde, sem custo adicional.

Na prática, parte do valor que seria pago ao Governo Federal pode ser direcionado diretamente para iniciativas de tratamento oncológico.

No caso de Mato Grosso, o projeto proposto prevê a modernização do setor tecnológico do Hospital de Câncer, com a aquisição de mais acelerador linear equipado com tecnologia IGRT 3D, que permite maior precisão na aplicação da radiação em tumores e aumenta a segurança do tratamento.

A proposta prevê a substituição do atual acelerador linear PRIMUS, tecnologia já considerada ultrapassada diante das plataformas mais modernas disponíveis na oncologia.

O impacto será direto na capacidade de atendimento. Com a modernização, a estimativa é ampliar em 26% a oferta anual de tratamentos, chegando a cerca de 756 atendimentos por ano apenas com o novo equipamento.

Referência no atendimento oncológico em Mato Grosso e reconhecida pela certificação de qualidade da Organização Nacional de Acreditação (ONA), o Hospital de Câncer recebe pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) de diversas regiões do estado e enfrenta uma demanda crescente por tratamentos de alta complexidade.

Em 2025, a instituição contabilizou 183.938 atendimentos, entre consultas, exames, cirurgias, internações e terapias. Desse total, 28.108 foram sessões de radioterapia, realizadas em pacientes adultos e infantis. Segundo a diretora administrativa do HCanMT, Renata Oliveira, a destinação do Imposto de Renda representa uma forma direta de apoiar o tratamento de pacientes. Ela lembra que cada avanço tecnológico contribui diretamente com a missão da instituição, que é cuidar de pessoas e salvar vidas.

Arquivo

Hospital de Câncer recebe pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) de diversas regiões do estado e enfrenta uma demanda crescente por tratamentos de alta complexidade

> “A aquisição do novo equipamento permitirá ampliar a capacidade de atendimento aos pacientes em radioterapia, otimizando a operação que atualmente já funciona em três turnos. Com um equipamento mais moderno, vamos ampliar o acesso à radioterapia, oferecer mais precisão terapêutica e reduzir o tempo de espera dos pacientes”, afirma.

Interessados em apoiar o projeto podem procurar o setor de Projetos do Hospital de Câncer de Mato Grosso, que orienta sobre o processo de doação e emissão do recibo oficial. O contato pode ser feito pelo telefone (65) 9 9811-271.

CUIABÁ

Prazo do IPTU com desconto é prorrogado e pagamento pode ser feito no cartão de

A Prefeitura decidiu prorrogar o prazo, que antes se encerrava em 25 de março, para até o dia 10 de abril

Da Redação

Os contribuintes de Cuiabá ganharam mais tempo para aproveitar o desconto de 10% no pagamento à vista do IPTU 2026. A Prefeitura decidiu prorrogar o prazo, que antes se encerrava em 25 de março, para até o dia 10 de abril, atendendo a pedidos da população que recebe salários no início do mês. Além da ampliação do prazo, a gestão municipal anunciou uma novidade que promete facilitar ainda mais a vida do contribuinte: agora será possível parcelar o IPTU também no cartão de crédito. A nova modalidade se soma às opções já existentes, como PIX, QR Code e código de barras.

O prefeito Abilio Brunini destacou que a medida busca dar mais flexibilidade financeira à população e ampliar o acesso ao pagamento do tributo. "Entendemos a realidade de muitos trabalhadores que recebem no começo do mês e, por isso, decidimos prorrogar o prazo com desconto. Além disso, estamos modernizando as formas de pagamento, permitindo o parcelamento no cartão de crédito para facilitar ainda mais a regularização", afirmou.

Antes da prorrogação, os contribuintes tinham até o dia 25 de março para pagar a cota única com desconto ou a primeira parcela do imposto. O carnê segue disponível para emissão online, por meio do Portal do Contribuinte, além de pontos físicos de atendimento. Quem optar pelo pagamento parcelado tradicional pode dividir o valor em até 10 vezes mensais.

Agora, com a inclusão do cartão de crédito, a Prefeitura amplia as alternativas, permitindo que o contribuinte organize melhor seu orçamento.

SOLIDARIEDADE

Após dois meses na UTI, Andreza enfrenta batalha pela recuperação após AVC

Recentemente, Andreza sofreu uma isquemia cerebral (AVC) no tronco encefálico

Da Redação

Andreza Correa da Cruz, natural de Rondonópolis, completou 30 anos em meio a uma batalha de coragem e superação. Mãe da pequena Maria Madalena, de 2 anos, Andreza enfrenta desafios diários desde que foi diagnosticada com lúpus há 14 anos, uma doença autoimune crônica que exige cuidados constantes.

Recentemente, Andreza sofreu uma isquemia cerebral (AVC) no tronco encefálico, uma região do cérebro que controla funções essenciais como fala, respiração, deglutição e mobilidade. O evento ocorreu de forma silenciosa, resultado de uma ativação assintomática do lúpus.

Ela foi internada em estado grave em 17 de janeiro e passou quase dois meses na unidade de terapia intensiva, precisando de procedimentos complexos, como intubação e traqueostomia, além do uso de imunossupressores para controlar a doença.

Após alta hospitalar, em 11 de março, Andreza iniciou um longo processo de reabilitação, que envolve fisioterapia, fonoaudiologia e acompanhamento neurológico, reumatológico e oftalmológico, entre outros. O objetivo é recuperar funções básicas, reaprender a mastigar, caminhar e reconquistar a autonomia perdida após o AVC.

Enquanto aguarda a análise do processo de solicitação de auxílio-doença por incapacidade temporária, Andreza está afastada do trabalho. Para apoiar o custeio desse período pós-internação e garantir um tratamento contínuo e multidisciplinar, foi criada uma vaquinha online. Cada contribuição pode fazer uma enorme diferença na recuperação de Andreza.

Andreza é um exemplo de força e resiliência. Cada gesto de solidariedade contribui para que ela recupere sua independência e possa voltar a viver plenamente ao lado de sua filha.

Como ajudar: • Pix: 05680219166 • Banco: Itaú •
Titular: Andreza Correa da Cruz

Foto Divulgação

Após alta hospitalar, Andreza iniciou um longo processo de reabilitação, que envolve fisioterapia, fonoaudiologia e acompanhamento neurológico, reumatológico e oftalmológico, entre outros

TRADIÇÃO E FÉ

Espetáculo Paixão de Cristo acontece a partir de 30 de março na Arena Pantanal

A 1ª dama Virginia Mendes destacou que a iniciativa amplia o acesso da população tanto à cultura quanto aos serviços essenciais

REDAÇÃO

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, e a Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc) convidam para o espetáculo "Paixão de Cristo", de 30 de março a 4 de abril, na Arena Pantanal. A abertura do espetáculo, será nesta segunda-feira (30), às 18h. Nos demais dias, as apresentações começam às 19h.

O evento, realizado pela Setasc, integra cultura e ação social, com estrutura voltada às famílias. A programação contará com a participação especial do ator Kayky Brito, além de praça de alimentação e feira de artesanato.

A primeira-dama Virginia Mendes destacou que a iniciativa amplia o acesso da população tanto à cultura quanto aos serviços essenciais.

"Nosso objetivo é proporcionar um momento de fé e reflexão, mas também facilitar o acesso a serviços importantes. É uma forma de estar mais perto das pessoas, levando cuidado, dignidade e cidadania", afirmou.

Durante o evento, haverá o Mutirão da Cidadania com a oferta de serviços gratuitos, entre eles atendimentos do SER Família Habitação, SER Família Capacita, Capacita Sine, Procon, emissão da carteirinha do autista pelo SER Família Inclusivo, além do SER Família Cartão e SER Família Mulher.

Foto Divulgação

A programação contará com a participação especial do ator Kayky Brito, além de praça de alimentação e feira de artesanato

ÁGUAS CUIABÁ

Fatura de água passa a ter novo modelo neste mês de março

Atualização atende exigências da legislação tributária e não altera vencimento, tarifas ou formas de pagamento

Da Redação

A partir de março, a fatura de água da Águas Cuiabá passa a ter um novo modelo. Neste momento, a mudança se aplica apenas à versão impressa; a fatura digital permanece sem alterações.

A principal novidade é a inclusão de campos exigidos pela legislação tributária, incluindo o espaço destinado à futura Nota Fiscal de Água e Saneamento Eletrônica, que será emitida pelas concessionárias.

O novo formato não altera a data de vencimento, a estrutura tarifária, as formas de pagamento nem a leitura do hidrômetro. Clientes com cadastro atualizado continuam recebendo as informações da fatura por e-mail.

Importante: caso receba uma fatura diferente do modelo apresentado, não realize o pagamento e entre em contato pelos canais de atendimento: WhatsApp: (65) 99276-6008 e CallCenter: 0800 646 6115

AVANÇOS NA REDE

Cuiabá ultrapassa 2,7 milhões de atendimentos nas UPAs em oito meses

Secretária Danielle Carmona, destacou que os investimentos refletem diretamente na qualidade do atendimento prestado à população

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e da Secretaria Adjunta de Atenção Secundária, consolidou uma série de avanços na rede de urgência e emergência entre agosto de 2025 e março de 2026. No período, foram registrados mais de 2,7 milhões de atendimentos ambulatoriais realizados nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e na Policlínica do Pedra 90, evidenciando a alta demanda e o papel estratégico dessas unidades no acolhimento da população.

A rede de Atenção Secundária é composta pelas UPAs das regiões Leste (Jardim Leblon), Oeste (Verdão), Norte (Morada do Ouro) e Sul (Pascoal Ramos), além da Policlínica do Pedra 90, que concentram atendimentos de urgência e emergência de média complexidade e funcionam como porta de entrada essencial para o sistema público de saúde.

Entre os destaques está a conclusão das obras da UPA Verdão, que foi totalmente revitalizada. A unidade recebeu melhorias no box de emergência, sala de observação e sala de medicação, além de nova identidade visual, garantindo mais conforto aos pacientes e melhores condições de trabalho às equipes.

Outro avanço importante foi a implantação do projeto piloto de atendimento rápido, conhecido como Fast Track, na UPA Jardim Leblon, que tem como objetivo dar mais agilidade aos casos de menor gravidade e reduzir o tempo de espera dos pacientes.

A secretária municipal de Saúde, Danielle Carmona, destacou que os investimentos refletem diretamente na qualidade do atendimento prestado à população.

AGÊNCIA BRASIL

Prefeitura de Cuiabá consolidou uma série de avanços na rede de urgência e emergência entre agosto de 2025 e março de 2026

"Estamos trabalhando de forma estratégica para fortalecer toda a rede de urgência e emergência. Esses mais de 2,7 milhões de atendimentos mostram o quanto nossas UPAs são fundamentais e o quanto precisamos investir continuamente em estrutura, equipes e tecnologia para garantir um atendimento cada vez mais digno e eficiente", afirmou.

Outras unidades também passam por intervenções. As obras na Policlínica do Pedra 90 e na UPA Morada do Ouro estão em andamento, com foco na substituição completa dos telhados e revitalização geral dos espaços, com previsão de entrega ainda no primeiro semestre de 2026.

No mesmo período, também está previsto o início e a conclusão das obras nas UPAs Jardim Leblon e Pascoal Ramos.

Além das melhorias estruturais, a gestão municipal investe na modernização dos serviços, com aquisição em andamento de equipamentos como monitores multiparamétricos, poltronas hospitalares, longarinas, lixeiras, uniformes institucionais e kits de sutura, ampliando a capacidade de resposta das unidades. O secretário adjunto de Atenção Secundária, Odair Mendonsa, ressaltou o trabalho de reorganização da rede.

"Além das melhorias físicas, avançamos muito na organização dos fluxos, na padronização dos atendimentos e na implantação de protocolos de segurança. Isso traz mais resolutividade, reduz o tempo de espera e garante mais segurança para o paciente e para os profissionais", pontuou.

A tecnologia também passou a ser aliada na avaliação dos serviços. Um sistema de QR Code foi implementado nas unidades, permitindo que os usuários avaliem o atendimento em tempo real, fortalecendo a escuta ativa e o monitoramento da qualidade assistencial.

No campo da gestão e segurança do paciente, a Secretaria Adjunta estruturou mecanismos importantes, como o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), a Comissão de Infecções Relacionadas à Assistência de Saúde (IRAS), a Comissão de Tecnovigilância e o Programa de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde (PGRSS), além da atualização de regimentos internos e revisão dos Procedimentos Operacionais Padrão (POPs). As ações reforçam o compromisso da gestão municipal com a qualificação da rede pública e com a oferta de um atendimento mais seguro, humanizado e eficiente, alinhado às diretrizes do Sistema Único de Saúde.

SAÚDE PÚBLICA

Câncer do colo do útero ainda desafia a saúde pública e exige atenção das mulheres

Cirurgião oncológico destaca importância da vacinação e dos exames para reduzir casos e mortes

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

O câncer do colo do útero está entre os mais incidentes entre as mulheres no Brasil e segue como um importante desafio de saúde pública. No Mato Grosso, a estimativa para 2026 aponta cerca de 250 novos casos, com base em taxas de incidência por 100 mil habitantes e no número de casos novos por localização primária, segundo dados oficiais do Instituto Nacional do Câncer (INCA).

Para o cirurgião oncológico do Hospital São Mateus, Adalzizio Vieira, a informação e o acesso aos exames são fundamentais para reduzir o impacto da doença. “Esse é um tipo de câncer que pode ser evitado na maioria dos casos. A infecção persistente pelo HPV é o principal fator de risco, mas temos ferramentas eficazes de prevenção, como a vacinação e o exame preventivo, que permitem identificar alterações antes mesmo do surgimento do câncer”, destaca.

A doença se desenvolve de forma lenta, a partir de alterações nas células da região inferior do útero, geralmente associadas a um vírus comum, transmitido principalmente por contato sexual. Embora a maioria das pessoas elimine esse vírus naturalmente, em alguns casos a infecção persiste e pode evoluir ao longo dos

Na fase inicial, geralmente não há sintomas, o que reforça a importância do acompanhamento regular. Quando surgem, os sinais podem incluir sangramento fora do período menstrual, sangramento após relações sexuais, corrimento vaginal persistente e dor pélvica.

Cuidados e proteção

O exame preventivo, conhecido como Papanicolau, é a principal estratégia para identificar alterações nas células antes que elas se tornem câncer.

A recomendação é que mulheres que já iniciaram a vida sexual realizem o exame periodicamente, conforme orientação médica.

“A doença começa de forma silenciosa, por isso o exame é essencial. Ele é simples, rápido e pode evitar que o câncer se desenvolva”, destaca o especialista.

Outro ponto fundamental é a vacinação contra o HPV, disponível no Sistema Único de Saúde (SUS), principalmente para meninas e meninos antes do início da vida sexual. Mesmo assim, mulheres vacinadas devem manter a rotina de exames preventivos.

Além disso, o uso de preservativo, o acompanhamento ginecológico regular e a adoção de hábitos saudáveis também contribuem para reduzir o risco.

Panorama no Brasil

As estimativas mais recentes do INCA apontam que o Brasil deve registrar cerca de 781 mil novos casos da doença por ano até 2028. Quando excluídos os tumores de pele não melanoma, a projeção é de aproximadamente 518 mil casos anuais, evidenciando o avanço como uma das principais causas de adoecimento e morte no país.

Nesse contexto, ampliar o acesso à informação, à vacinação e aos exames preventivos é essencial para reduzir a incidência e a mortalidade pelo câncer do colo do útero.

Quando diagnosticado precocemente, esse tipo de tumor apresenta altas chances de cura. O cuidado regular com a saúde, a realização dos exames e a atenção aos sinais do corpo são fundamentais para prevenir a doença e reduzir seus impactos.

ABRIL AZUL

Cerca de 70 milhões de pessoas são autistas no mundo, aponta OMS

O acesso a diagnóstico precoce, suporte adequado e ambientes inclusivos podem fazer toda a diferença na vida de uma pessoa autista

Elloise Guedes

Foto Divulgação

No dia 2 de abril, o mundo se une para celebrar o Dia Mundial de Conscientização do Autismo

A falta de informação ainda é um dos principais desafios enfrentados pelas pessoas autistas e suas famílias. Muitos mitos e estigmas cercam o Transtorno do Espectro Autista (TEA), dificultando a inclusão e o acesso a direitos fundamentais. O cuidado com a saúde mental e emocional é fundamental para qualquer pessoa, mas é especialmente relevante para aqueles dentro do espectro autista. O acesso a diagnóstico precoce, suporte adequado e ambientes inclusivos podem fazer toda a diferença na vida de uma pessoa autista.

No dia 2 de abril, o mundo se une para celebrar o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, uma data essencial para promover o entendimento, a aceitação e o respeito pelas pessoas no espectro autista. Criado pela ONU em 2007, esse dia nos lembra da importância da informação e do diálogo para combater o preconceito e ampliar a inclusão social. O preconceito com pessoas autistas ainda é muito presente na sociedade devido a falta de informações sobre o transtorno, mas a união de famílias e profissionais que lutam para que os direitos dos autistas sejam assegurados vem mudando essa realidade.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 70 milhões de pessoas são autistas no mundo.

O TEA é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficit na comunicação e na interação social, padrões de comportamentos repetitivos e estereotipados. Não há evidências científicas de que exista uma causa única para o autismo, mas sim a interação de fatores genéticos e ambientais.

O autismo é considerado uma deficiência invisível e é comum autistas com baixa necessidade de suporte ouvirem a expressão: “nem parece autista”. Algumas características como: dificuldade de interação social, dificuldade em se comunicar, hipersensibilidade sensorial, desenvolvimento motor atrasado e comportamentos repetitivos ou metódicos podem identificar a presença do TEA. O autismo funciona em níveis, ou seja, ele pode se manifestar de forma leve até uma forma mais severa. Esse diagnóstico detalhado será dado por um profissional da saúde.

COR AZUL - No autismo, o azul estimula o sentimento de calma e de maior equilíbrio para as pessoas. Nesse caso, o azul auxilia em situações em que a criança, por exemplo, apresenta uma sobrecarga sensorial. Atualmente, o autismo passou a ser representado pelo símbolo do infinito colorido que foi escolhido e criado pelos próprios autistas.

O logotipo refere-se à neurodiversidade e a várias formas de expressão dentro do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Dicas de filmes e séries sobre o autismo

O cinema e as séries têm um papel fundamental na disseminação de informações e na construção da empatia. Confira algumas produções que retratam o autismo de maneira sensível e educativa:

- Atypical (Netflix) – Série que acompanha a vida de um jovem autista em sua jornada por independência e autodescoberta.

- As Mães dos Pinguins (Netflix) – Quando seu filho de sete anos precisa mudar de escola, uma atleta de MMA percebe que sua luta mais difícil será a maternidade.

- O Contador – Filme estrelado por Ben Affleck que mostra um matemático autista com habilidades extraordinárias.

- Rain Man – Clássico do cinema, de 1989, com Dustin Hoffman e Tom Cruise, retratando um irmão autista com síndrome de Savant.

- Temple Grandin – Filme biográfico sobre Temple Grandin, uma cientista autista que revolucionou a indústria pecuária.

AMPLIAÇÃO DO SISTEMA

Avenidas do CPA e Carmindo de Campos devem ganhar estacionamento rotativo

Abilio reforçou que novas vagas só serão implantadas onde os comerciantes pedirem formalmente à Prefeitura

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

Prefeito afirma que outras regiões comerciais de Cuiabá poderão ter cobrança de estacionamento e que isso está sendo feito a pedido dos próprios comerciantes

O prefeito Abilio Brunini iniciou uma nova rodada de diálogo com a concessionária CS Mobi para tratar de adequações no contrato de concessão firmado em 2022. Entre os pontos discutidos está a o redimensionamento e levantamento técnico para a instalação de vagas do estacionamento rotativo em outros pontos da Capital, como a Avenida do CPA, a Avenida Carmindo de Campos e a região da Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, no Duque de Caxias II, ao redor da Lelis Peixaria.

Abilio explicou que a gestão está revendo a situação da CS Mobi, empresa responsável pelo serviço, mas disse que, enquanto o impasse jurídico continua, o contrato segue em vigor e o sistema permanece funcionando normalmente. Ele ainda confirmou que outras regiões comerciais de Cuiabá poderão ter cobrança de estacionamento. E isso está sendo pedido pelos próprios comerciantes, que cobram a rotatividade de veículos nas regiões, segundo ele.

“Há uma previsão contratual que nós temos que aumentar o número de vagas em estacionamento rotativo. Se o comércio pedir que tenha estacionamento rotativo para favorecer a questão do comércio, aí coloca. Mas já estamos recebendo alguns pedidos de comerciantes da Avenida do CPA e alguns pedidos de comerciantes da Carmindo de Campos”, relatou.

Sobre o estacionamento rotativo perto de hospitais, Abilio disse que não concorda com a cobrança nas ruas do entorno do Hospital Jardim Cuiabá. Segundo ele, a Prefeitura quer manter o sistema apenas nas vias principais e em áreas comerciais, sem atingir regiões residenciais.

> “Não quero que seja cobrado estacionamento no entorno do Hospital Jardim Cuiabá, ali naquelas vias paralelas. Na via principal sim, porque é necessário que garanta a rotatividade para quem vai no hospital e nas unidades comerciais por ali. Mas no entorno, às vezes é o trabalhador que está ali estacionando o carro, é um visitante que está na frente de uma área residencial e aí a gente não vai concordar com esse estacionamento rotativo”, disse.

Por fim, o prefeito reforçou que novas vagas só serão implantadas onde os comerciantes pedirem formalmente à Prefeitura.

PÁGINA LAZER

Coisas que acontecem no corpo de quem para de beber refrigerante

REDUÇÃO DE PESO COM PREVENÇÃO AO SOBREPESO E OBESIDADE
"O refrigerante possui teor elevado de açúcar. Afinal, uma lata de refrigerante de 350 ml, possui cerca de 10 colheres de chá de açúcar, quantidade que corresponde a 100% do que é recomendado diariamente", garante a Dra. Andrea.

PREVENÇÃO DO DIABETES E MELHORA DO HUMOR E ENERGIA
O nível elevado de açúcar no sangue propicia energia e humor. No entanto, a diferença é que imediatamente ocorre a queda dessa concentração do açúcar, o que leva um sujeito ao desânimo, cansaço e falta de energia.

PELE COM QUALIDADE
"Terá uma melhora na qualidade pele, contribui para o rejuvenescimento cutâneo, pois o açúcar deixa o colágeno mais rígido em vez de flexível, o que favorece a uma pele mais desidratada, opaca e sem vida. Pode desencadear o aumento da oleosidade e favorecendo ao surgimento da acne", explica.

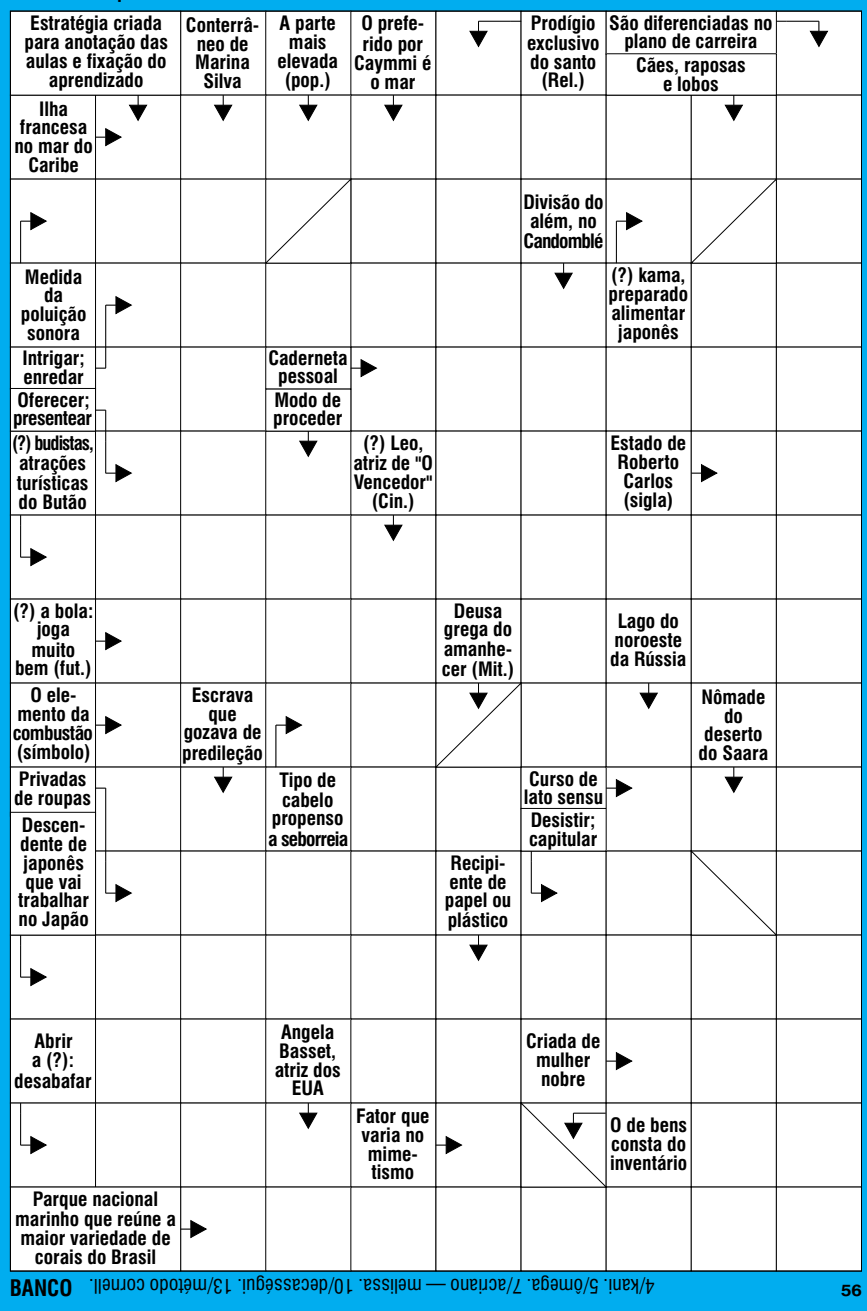
QUEDA DO INCHAÇO COM PREVENÇÃO NA HIPERTENSÃO ARTERIAL
"Reduz o inchaço e contribui para prevenção da hipertensão arterial, pois tanto o sódio como o açúcar, favorecem a retenção de sal e água no organismo", relata a nutróloga.

POUCA GORDURA NO FÍGADO
Os refrigerantes quando são absorvidos no intestino despejam uma larga quantidade de açúcar. Gerando, dessa forma, um acúmulo que será convertido em triglicérides e acomodado no fígado.

PREVENÇÃO A CÁRIE E OSTEOPOROSE
"Os refrigerantes possuem ácidos fosfóricos em sua composição, que competem com o cálcio no sítio de absorção, não deixando o cálcio ser absorvido favorecendo a osteoporose e cáries. Sendo assim, esse cálcio livre no sangue pode levar a formação de cálculo renal, as 'pedras' nos rins", destaca.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 4/kani. 5/ômega. 7/acriano — melissa. 10/decasségui. 13/método cornell. **56**

ARIES- 21 de março a 20 de abril

Há boas oportunidades para desenvolver o seu potencial no trabalho. As projeções de ganhos são ótimas, e cabe a você aproveitar as chances. Você está mais estratégico e com uma excelente projeção para investir. Ariano, o céu também o ajuda a equilibrar os sentimentos avassaladores que ativam os impulsos e desejos sexuais.

ALIMENTANDO A ALMA

"Estão chegando os dias", declara o Senhor, o Soberano, "em que enviarei fome a toda esta terra; não fome de comida nem sede de água, mas fome e sede de ouvir as palavras do Senhor. Amós 8:11

Mousse de morango

INGREDIENTES
2 caixas de morangos frescos
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
1 caixinha de gelatina de morango

MODO DE PREPARO
1- Bata os morangos no liquidificador e acrescente aos poucos o leite condensado e o creme de leite.
2- Prepare a gelatina conforme as instruções do fabricante e acrescente à mistura do liquidificador.
3- Bata todos os ingredientes juntos por 2 minutos.
4- Despeje o creme em uma travessa de vidro e leve à geladeira por 1 hora.
5- Ao retirar da geladeira, decore a mousse com a outra caixa de morangos, mantendo-o na geladeira até o momento de servir.

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Sobe

A piscina olímpica da Arena Pantanal foi reinaugurada pelo Governo de Mato Grosso após investimento de R$ 13 milhões. A obra trouxe arquibancada coberta, novos vestiários e melhorias estruturais, tornando o espaço mais moderno e preparado para atletas e competições, fortalecendo a natação no Estado.

Max Russi se destaca com forte atuação em defesa da saúde

O deputado estadual Max Russi reafirmou seu compromisso com a saúde pública em Mato Grosso, destacando ações voltadas à destinação de recursos e criação de leis para prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças.

Entre as iniciativas, estão legislações que tratam da prevenção da endometriose, combate ao câncer de mama e colo do útero, além de normas para diagnóstico de doenças específicas e exigência de exames oftalmológicos na rede escolar. Também foi ressaltada a criação de programas de conscientização sobre condições de saúde relevantes.

Foto Divulgação

Primeira-dama Virginia Mendes

Candidatura de Virginia Mendes surge como forte voz na defesa das mulheres

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, destacou que a defesa das mulheres é sua principal motivação para disputar uma vaga como deputada federal. A possível candidatura ganha força após a definição política de seu esposo, o governador Mauro Mendes.

Virginia reforçou a necessidade de endurecer as leis contra o feminicídio, apontando que falhas na legislação ainda permitem que condenados não cumpram integralmente suas penas. Segundo ela, mudanças efetivas só podem ocorrer no Congresso Nacional, por meio da atuação conjunta de deputados, senadores e da mobilização feminina.

A primeira-dama enfatizou que sua principal causa será a proteção das mulheres, defendendo leis mais rígidas que realmente imponham respeito e segurança.