NOTÍCIA MAX

EDIÇÃO 513 | WWW.NOTICIAMAX.COM.BR
DATA 23 A 29 DE MARÇO DE 2026

Foto Divulgação

VEJA OS SINTOMAS

Câncer colorretal é o terceiro tipo mais comum no Brasil

PG.06

@NOTICIAMAX

Mauro Mendes:

"Casa própria não é luxo. É dignidade. É por isso que temos investido tanto nessa área"

A marca de 40 mil moradias foi anunciada com a notícia da continuidade do programa no Estado pelos próximos anos

O Governo de Mato Grosso atingiu a meta de viabilizar 40 mil moradias populares pelo programa SER Família Habitação, em parceria com o programa Minha Casa Minha Vida, do Governo Federal. O SER foi criado para apoiar no subsídio às pessoas que buscam financiamentos pelo Minha Casa, Minha Vida, facilitando a entrada para famílias com renda de até R$ 12 mil e ampliando o acesso de quem está em situação de vulnerabilidade social.

Mayke Toscano/Secom-MT

"Não são apenas números. São famílias que estão realizando um sonho de ter uma casa própria", afirma Mauro Mendes

PG.03

Páscoa deve movimentar R$ 641 milhões em Mato Grosso

A Páscoa de 2026 deve manter o comércio alimentícios em ritmo aquecido. Levantamento do Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas de Mato Grosso (Sebrae) mostra que a data deve injetar cerca de R$ 641 milhões na economia do Estado.

PG.04

Foto Divulgação

Mulheres repensam o uso de soluções rápidas para emagrecimento

O crescimento da popularidade e o uso constante das canetas emagrecedoras, muitas vezes sem acompanhamento médico, acendeu um sinal de alerta em relação à saúde e ao bem-estar.
De acordo com Vitor Martins, diretor da Feel Fine, marca de nutracêuticos e suplementos voltada ao cuidado feminino, esse movimento reflete uma mudança significativa no comportamento das mulheres.

PG.07

EDITORIAL

Saneamento básico

O saneamento básico sempre foi uma questão polêmica. Porém, Cuiabá vem se destacando no setor, tendo o maior investimento por habitante em saneamento básico no país pelo quinto ano consecutivo. O indicador, registrado na edição 2026 do Ranking do Saneamento pelo Instituto Trata Brasil, consolida Cuiabá na posição de líder nacional em avanços nas coberturas de água e esgoto.

Sempre se disse que obras que não aparecem, não dão votos, e por isso o esgotamento sanitário sempre teria sido deixado em segundo plano na Capital.

Mas a realidade vem se transformando com investimentos no setor.

As deficiências no saneamento básico acompanham Mato Grosso e o País há muito tempo. Não que a simples passagem do calendário representasse a resolução dos tantos problemas que acompanham a sociedade brasileira. A tecnologia e informação e educação são apontadas como fundamentais para o sucesso das sociedades.

Estudos até internacionais, como os patrocinados pela Organização das Nações Unidas (ONU), apontam que os índices de qualidade de vida estariam bem melhores se houvesse investimentos mais consistentes em saneamento básico, problema tão comum nos bairros mato-grossenses.

Uma das principais conclusões foi a de que nenhum indicador teria tanto a contribuir para a melhoria na qualidade de vida da população como o saneamento. A economia gerada no sistema de saúde pelos investimentos em saneamento básico muitas vezes parece perder a característica de obviedade quando são apontadas as prioridades governamentais.

Quase dois terços das internações hospitalares são motivados pelas deficiências no saneamento básico. Como se não bastassem os prejuízos às sociedades, a natureza também é atingida pelo desprezo.

Talvez isso explique a importância dos investimentos que estão sendo feitos na Capital. Há contratempos, como ruas bloqueadas e abertura do asfalto, mas é exatamente para corrigir o erro do passado, quando se asfaltava sem se preocupar com a coleta do esgoto. Os investimentos representam um avanço para a Capital.

ARTIGO

Mato Grosso no topo das recuperações judiciais: alerta vermelho para o crédito no agro

O crescimento exponencial dos pedidos de recuperação judicial no agronegócio brasileiro tem sido frequentemente tratado como sinal de amadurecimento institucional. A narrativa é sedutora e, como toda boa narrativa, perigosa. Porque, por trás do discurso de "profissionalização", há um dado incômodo: o sistema está sendo tensionado além do razoável.

Em 2025, o Brasil registrou 1.990 pedidos de recuperação judicial no setor. Mato Grosso lidera o ranking, com 332 requerimentos, seguido por Goiás (296), Paraná (248) e Mato Grosso do Sul (216). Em 2024, já haviam sido 1.272 solicitações. A curva não é de estabilização; é de escalada.

Convém, portanto, abandonar o romantismo. Recuperação judicial não é termômetro de virtude empresarial. É, antes, um mecanismo de exceção — concebido para momentos extraordinários, que vem sendo paulatinamente normalizado. E quando o excepcional vira rotina, o sistema deixa de funcionar como remédio e passa a operar como dependência.

A ideia de que o aumento das recuperações reflete maior consciência jurídica ou acesso a instrumentos legais merece, no mínimo, uma ressalva. Também pode refletir, e com frequência reflete, um ambiente de incentivo distorcido, no qual a reestruturação judicial se converte em estratégia ordinária de gestão de passivos. Em termos menos elegantes: o risco passa a ser socializado, enquanto o custo é transferido, silenciosamente, ao mercado de crédito.

E o mercado reage. Como sempre reage.

Mais recuperações judiciais significam maior percepção de risco sistêmico. Maior risco implica crédito mais caro, mais escasso e mais seletivo. O efeito, embora difuso, é inescapável: o bom pagador subsidia o mau; o prudente paga a conta do imprudente; e o custo do capital sobe para todos, inclusive para quem jamais cogitou recorrer ao Judiciário.

Mato Grosso, líder absoluto do agro nacional, deveria acender o sinal de alerta.

Não se trata de negar a importância da recuperação judicial enquanto instrumento legítimo, ela o é, e em muitos casos cumpre função relevante. Mas sua banalização corrói exatamente aquilo que pretende preservar: a confiança.

Sem confiança, não há crédito. Sem crédito, não há expansão. E sem expansão, o discurso de potência agrícola começa a soar mais como retórica do que como realidade.

É preciso, portanto, recolocar a recuperação judicial em seu devido lugar: um mecanismo de última ratio, e não uma etapa previsível do ciclo produtivo. Caso contrário, estaremos institucionalizando uma espécie de "planejamento financeiro por insolvência", uma jabuticaba jurídica que, como tantas outras, pode até parecer engenhosa, mas cobra seu preço.

E o preço, neste caso, já começou a chegar

Foto Reprodução

Felipe Iglesias é advogado, especialista em Direito Empresarial e lidera o Iglesias Advogados, com atuação destacada em crédito e reestruturação no agronegócio

NOTÍCIA MAX

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

N M PUBLICIDADE LTDA - CNPJ 57.409.379/0001-05
Endereço : Rua Primavera, Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Mauro “Casa própria não é luxo. É dignidade. É por isso que temos investido tanto nessa área”

A marca de 40 mil moradias foi anunciada com a notícia da continuidade do programa no Estado pelos próximos anos

Da Redação

O Governo de Mato Grosso atingiu a meta de viabilizar 40 mil moradias populares pelo programa SER Família Habitação, em parceria com o programa Minha Casa Minha Vida, do Governo Federal. O SER foi criado para apoiar no subsídio às pessoas que buscam financiamentos pelo Minha Casa, Minha Vida, facilitando a entrada para famílias com renda de até R$ 12 mil e ampliando o acesso de quem está em situação de vulnerabilidade social.

A marca foi anunciada com o anúncio da continuidade do programa no Estado pelos próximos anos. “Não são apenas números. São famílias que estão realizando um sonho de ter uma casa própria. Aqui é assim: se falamos que vamos fazer, pode ter certeza que vai acontecer! São mais de 40 mil casas viabilizadas e R$ 806 milhões investidos em habitação aqui em Mato Grosso. Isso não é só número. São milhares de famílias que estão ganhando segurança e saindo do aluguel. Casa própria não é luxo. É dignidade. É por isso que temos investido tanto nessa área, por meio do SER Família Habitação, liderado pelo meu amor, a primeira-dama Virginia”, pontuou Mauro.

Para melhorar ainda mais o clima festivo, 97 famílias contempladas pelo Minha Casa, Minha Vida receberam as chaves de suas moradias nos residenciais Hollywood III e Amor Perfeito I e II, em Várzea Grande. Mauro Mendes destacou que a meta é trazer mais casas e mais investimentos em habitação para o estado. “Agora estamos buscando a meta de mais 60 mil casas para fecharmos com o número de 100 mil moradias viabilizadas nessa parceria entre o Minha Casa, Minha Vida e o SER Família Habitação”, disse.

O vice-governador Otaviano Pivetta destacou que o Governo de Mato Grosso vai seguir avançando com a política habitacional e dar continuidade ao programa SER Família Habitação.

“As contas do governo estão arrumadas. Avançamos muito na infraestrutura, e o Estado vai buscar mais para melhorar a vida daqueles mato-grossenses que não podem ter uma casa para morar. É possível ser ousado e promover este grande programa de habitação”, pontuou.

Mayke Toscano/Secom-MT

“Não são apenas números. São famílias que estão realizando um sonho de ter uma casa própria”, afirma Mauro Mendes

No evento, o Governo assinou termo de convênio para retomar as obras de 1.142 unidades habitacionais nos Residenciais Isabel Campos e Padre Aldacir, em Várzea Grande. A construção dessas moradias estava paralisada desde 2016. O aporte do Estado será de R$ 12,5 milhões, em parceria com o Minha Casa Minha Vida.

De acordo com o ministro das Cidades, Jader Filho, este é o ano da habitação no Brasil. “Podem ter certeza que recurso para construir casa nesse país não vai faltar. São R$ 18 bilhões em recursos depositados no Fundo de Arrendamento Residencial (FAR) e mais R$ 145 bilhões disponíveis no FGTS para financiar mais moradias. Por isso estamos batendo todos os recordes de contratações e vamos atingir um milhão de novas casas contratadas só nesse ano de 2026, totalizando três milhões nesse período em que o Ministério das Cidades e o Minha Casa, Minha Vida foram recriados pelo presidente Lula”, afirmou.

“Só aqui em Mato Grosso, são R$ 6,8 bilhões investidos pelo Governo do Brasil em habitação, saneamento, mobilidade, prevenção, entre outras ações”, completou Jader Filho.

PESQUISA SEBRAE

Páscoa deve movimentar R$ 641 milhões em Mato Grosso

Data deve movimentar o comércio, com expectativa de estabilidade e apostas em promoçõe

Da Assessoria

A Páscoa de 2026 deve manter o comércio alimentícios em ritmo aquecido. Levantamento do Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas de Mato Grosso (Sebrae) mostra que a data deve injetar cerca de R$ 641 milhões na economia do Estado.

O período reforça o peso da Páscoa como uma das datas mais relevantes para o setor. Além do tradicional consumo de chocolates, a celebração também impulsiona a procura por peixes, bebidas e produtos voltados às reuniões familiares, ampliando o impacto da data no faturamento de supermercados, padarias, mercearias e lojas especializadas.

Conforme o levantamento, o gasto médio estimado por consumidor é de R$ 330,53. Os principais destinatários dos presentes são os filhos (36%), seguidos por cônjuges (22%) e sobrinhos (12%). Outros 11% afirmam que devem comprar itens para consumo próprio. Entre os entrevistados, 22% já planejam adquirir mais de quatro produtos.

Os ovos de chocolate industrializados lideram a preferência (27%), seguidos pelos artesanais (18%) e pelos bombons (12%). O chocolate ao leite aparece como o favorito de 47% dos consumidores, enquanto 31% optam pelo formato tradicional de ovo de Páscoa.

Os supermercados são o principal local de compra para 23% dos entrevistados, à frente de lojas especializadas (19%) e produtores artesanais (16%). Segundo o gerente da agência do Sebrae em Cuiabá, Júlio Prior, o desempenho nas vendas depende de planejamento e entendimento do público consumidor.

Para estimular o consumidor, o comércio aposta em promoções, liquidações e estratégias de atendimento. Com tradição, apelo emocional e estratégias comerciais cada vez mais diversificadas, a Páscoa segue como uma oportunidade importante para o comércio impulsionar vendas e fortalecer o relacionamento com os consumidores.

A pesquisa também indica impacto no consumo de pescados durante a Semana Santa. Entre as espécies mais procuradas estão o pintado (35%), o pacu (23%) e a tilápia (21%).

O comportamento do consumidor tende a ser cauteloso. De acordo com o levantamento, 45% pretendem pesquisar preços antes de comprar.

Os supermercados físicos são a principal referência para comparação (64%), enquanto 30% recorrem a canais digitais. Promoções e descontos influenciam diretamente a decisão de 33% dos entrevistados.

Arquivo

Conforme o levantamento, o gasto médio estimado por consumidor é de R$ 330,53

Entre os que não pretendem comprar, o principal motivo é o preço elevado dos produtos (30%), seguido por dificuldades financeiras (26%).

Outros 22% ainda estão indecisos, citando endividamento e priorização de despesas.

JUSTIÇA ELEITORAL

Mato Grosso tem mais de 200 mil eleitores sem biometria cadastrada

Ao todo, 203.778 eleitores seguem sem o registro, o equivalente a 7,89 por cento do eleitorado apto no estado

Da Redação

Mais de 200 mil pessoas ainda não cadastraram biometria em Mato Grosso e agora entram no radar de uma mobilização da Justiça Eleitoral. Ao todo, 203.778 eleitores seguem sem o registro, o equivalente a 7,89 por cento do eleitorado apto no estado. Devido a esse cenário, a Justiça Eleitoral realizará mutirões para regularização dos eleitores. A iniciativa segue até o dia 27 de março.

Os atendimentos serão levados a diferentes pontos das cidades, priorizando regiões com maior concentração de eleitores sem biometria. Dez municípios concentram, juntos, mais de 100 mil pessoas nessa situação, praticamente metade do total registrado em Mato Grosso. São eles: Cuiabá, Várzea Grande, Confresa, Juína, Rondonópolis, Tangará da Serra, Sorriso, Colniza, Paranatinga e Juara.

Durantes os mutirões, os Cartórios Eleitorais promoverão atendimentos externos em locais espalhados pelos municípios do estado, priorizando regiões que concentram maior número de eleitores e eleitoras sem coleta biométrica. Todos os municípios que possuem unidade de atendimento da Justiça Eleitoral deverão participar da ação.

A Justiça Eleitoral informou que todas as zonas eleitorais devem participar da ação, com exceção das que já atingiram pelo menos 98% de biometria coletada.
Além do cadastro biométrico, também será possível emitir o primeiro título, transferir o domicílio eleitoral, atualizar dados e regularizar a situação eleitoral. A expectativa é ampliar o número de eleitores com biometria e reforçar a segurança do processo eleitoral.

“A proposta é levar os serviços eleitorais para mais perto da população, especialmente em bairros mais distantes do centro das cidades. Cada Zona Eleitoral deverá priorizar locais de votação entre os cinco que concentram maior quantidade de eleitores ainda sem biometria cadastrada”, ressalta o vice-presidente e corregedor do TRE-MT, desembargador Marcos Machado.

CONFIRA ABAIXO A TOTALIDADE DE ELEITORES COM E SEM BIOMETRIA NOS 10 MUNICÍPIOS CITADOS:

CUIABÁ
Total de eleitores: 445.931
Com Biometria: 407.684 (91,42%)
Sem biometria: 38.247 (8,58%)

VÁRZEA GRANDE
Total de eleitores: 191.005

Com Biometria: 179.546 (94%)
Sem biometria: 11.459 (6%)

CONFRESA Total de eleitores: 25.039
Com Biometria: 15.652 (62,51%)
Sem biometria: 9.387 (37,49%)

JUÍNA Total de eleitores: 33.666
Com Biometria: 25.080 (74,50%)
Sem biometria: 8.586 (25,50%)

RONDONÓPOLIS Total de eleitores: 174.342
Com Biometria: 167.497 (96,07%)
Sem biometria: 6.845 (3,93%)

TANGARÁ DA SERRA Total de eleitores: 69.240
Com Biometria: 63.248 (91,35%)
Sem biometria: 5.992 (8,65%)

SORRISO Total de eleitores: 73.912
Com Biometria: 68.358 (92,49%)
Sem biometria: 5.554 (7,51%)

COLNIZA Total de eleitores: 19.184
Com Biometria: 13.987 (72,91%)
Sem biometria: 5.197 (27,09%)

PARANATINGA Total de eleitores: 16.537
Com Biometria: 11.524 (69,69%)
Sem biometria: 5.013 (30,31%)

JUARA Total de eleitores: 24.958
Com Biometria: 20.256 (81,16%)
Sem biometria: 4.702 (18,84%)

Foto Divulgação

Dez municípios concentram, juntos, mais de 100 mil pessoas nessa situação, praticamente metade do total registrado em Mato Grosso

VEJA OS SINTOMAS

Câncer colorretal é o terceiro tipo mais comum no Brasil

O câncer colorretal origina-se no intestino grosso, também chamado de colón, e no reto, região final do trato digestivo e anterior ao ânus

Elloise Guedes

Foto Divulgação

O mês de março também é conhecido pela cor Azul-Marinho em conscientização ao câncer colorretal, o terceiro tipo mais comum no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), que estima o surgimento de 53 mil novos casos por ano no país. O câncer colorretal origina-se no intestino grosso, também chamado de colón, e no reto, região final do trato digestivo e anterior ao ânus.

Os fatores de risco são o sedentarismo, sobrepeso, alimentação pobre em fibras e rica em carnes processadas e vermelhas, exposição à radiação, ao tabagismo e ao alcoolismo. As medidas preventivas, então, envolvem principalmente evitar esses fatores, mantendo hábitos de vida saudáveis. A idade também aumenta a chance do aparecimento de tumores nessa região, sendo mais comum em pessoas com mais de 50 anos. Há casos, ainda, associados à hereditariedade, identificados quando existe um histórico familiar.

Para uma investigação preliminar e preventiva pode ser sugerida a análise de sangue oculto nas fezes. Quando é detectada essa presença, o principal exame mais específico é a colonoscopia, que permite avaliar toda a extensão do intestino grosso em busca de lesões que, caso existam, serão analisadas em biópsia. Também pode ser feita a retossigmoidoscopia para percepção de alterações na parte final do intestino. O acompanhamento médico determinará os passos para diagnóstico e procedimentos a serem feitos.

Prestar atenção nos sintomas também é essencial, pois o câncer colorretal pode apresentar alterações do hábito intestinal, sangue nas fezes, dor abdominal e anemia nos exames de sangue, mas ele também pode ser assintomático.

A maior incidência ocorre a partir dos 45 a 50 anos. A doença acomete homens e mulheres. Algumas pessoas que possuem herança familiar genética podem ter o risco aumentado.

Para a prevenção da doença, reforçamos a alimentação saudável, atividade física regular, evitar bebidas alcoólicas e cigarro e diminuir a ingestão de carne vermelha.

Se o câncer colorretal for detectado, o tratamento pode envolver cirurgia, radioterapia, quimioterapia, anticorpos e até imunoterapia.

SAÚDE EM FOCO

Mulheres repensam o uso de soluções rápidas para emagrecimento

Mulheres estão cada vez mais conscientes de que a saúde não é construída com medidas isoladas, mas sim com uma rotina equilibrada

DA REDAÇÃO

O crescimento da popularidade e o uso constante das canetas emagrecedoras, muitas vezes sem acompanhamento médico, acendeu um sinal de alerta em relação à saúde e ao bem-estar.

De acordo com Vitor Martins, diretor da Feel Fine, marca de nutracêuticos e suplementos voltada ao cuidado feminino, esse movimento reflete uma mudança significativa no comportamento das mulheres, em especial, que passaram a buscar soluções mais equilibradas e sustentáveis para o corpo.

"Nos últimos anos o interesse por alternativas de resultado rápido ganhou bastante força. No entanto, paralelamente a esse cenário, cresceu de forma consistente a procura por suplementos e nutracêuticos que apoiem o bem-estar de maneira contínua, indo além de soluções imediatistas", comenta.

Ele explica que esse é um momento de transição importante, já que as mulheres estão cada vez mais conscientes de que a saúde não é construída com medidas isoladas, mas sim com uma rotina equilibrada e consistente. "A mudança no comportamento de consumo evidencia um público mais informado e atento aos impactos a longo prazo e, em vez de focar apenas na questão estética ou em resultados rápidos, as consumidoras passaram a valorizar produtos que contribuem para o equilíbrio geral do organismo. Entre eles os suplementos voltados ao equilíbrio hormonal, energia, qualidade do sono e saúde óssea, pilares fundamentais para uma rotina saudável."

BEM-ESTAR COMO ESTRATÉGIA INTEGRADA

O fato é que a nova abordagem de bem-estar considera o corpo de forma completa. O equilíbrio hormonal, por exemplo, tem sido cada vez mais discutido por sua influência direta na disposição, no humor e na qualidade do sono. Além disso, o aumento da demanda por suplementos para energia e relaxamento reforça a importância de manter uma rotina estável e saudável, que permita não apenas produtividade, mas também a recuperação adequada do organismo. "Outro destaque é o crescimento da procura por soluções relacionadas à menopausa e à saúde feminina em diferentes fases da vida. Esse movimento indica que o bem-estar deixou de ser tratado como tendência passageira e passou a ocupar um papel central na construção de hábitos duradouros", revela, ao afirmar que o futuro do bem-estar está na integração de soluções que atuem de forma complementar, respeitando o ritmo do corpo e promovendo resultados sustentáveis.

AGÊNCIA BRASIL

Mulheres estão cada vez mais conscientes de que a saúde não é construída com medidas isoladas, mas sim com uma rotina equilibrada

CAMPUS DE CUIABÁ

UFMT amplia sistema de segurança com novas câmeras de monitoramento

Iniciativa prevê a instalação de novos equipamentos que fortalecem a segurança da comunidade acadêmica e do entorno

DA REDAÇÃO

Foto Divulgação

UFMT firmou um termo aditivo para ampliação do sistema de videomonitoramento no campus de Cuiabá

A Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) firmou um termo aditivo para ampliação do sistema de videomonitoramento no campus de Cuiabá. A iniciativa integra o programa Vigia Mais e prevê a instalação de novos equipamentos que fortalecem a segurança da comunidade acadêmica e do entorno.

A reitora da UFMT, professora Marluce Souza e Silva, destacou que a parceria representa um avanço significativo na política institucional de segurança. Segundo ela, a ampliação do sistema, com câmeras de maior alcance em relação às já instaladas, fortalece a cobertura e contribui para um ambiente mais seguro. A reitora também ressaltou que a adesão ao programa não gera custos para a Universidade, o que possibilitou a rápida implementação da nova etapa. Para Marluce, o reforço beneficia estudantes, servidores e a população do entorno, garantindo mais tranquilidade para as atividades acadêmicas e profissionais.

O CEO da empresa Infinity, Guilherme Moreira, explicou que os novos equipamentos incluem 12 câmeras fixas, uma câmera Speed Dome com zoom de 32 vezes e quatro câmeras do tipo LPR, voltadas à leitura de placas veiculares. De acordo com ele, o sistema permitirá a identificação de modelo, cor e marca dos veículos que acessam o campus, com instalação em pontos estratégicos, como as guaritas. A tecnologia complementa a estrutura já em funcionamento e amplia a capacidade de monitoramento e controle de acesso.

O superintendente do Centro Integrado de Operações de Segurança Pública (Ciosp), tenente-coronel Wangles dos Santos Lino, ressaltou a importância da parceria para o fortalecimento da segurança pública. Segundo ele, a integração da UFMT ao programa contribui para o sistema como um todo, ao agregar novos equipamentos que ampliam a vigilância e promovem mais segurança para estudantes, trabalhadores e visitantes. O representante da Secretaria de Estado de Segurança Pública também destacou a relevância de parcerias com instituições comprometidas com a segurança da sociedade.

UNIVERSIDADE SEGURA

A ampliação do sistema dá continuidade às ações iniciadas em novembro de 2025, quando a UFMT implantou o Vigia Mais MT no campus Cuiabá, com a instalação inicial de 66 câmeras de longo alcance. Desde então, o sistema opera de forma integrada com as forças de segurança pública, compartilhando imagens com a Universidade, a Polícia Militar e a Secretaria de Estado de Segurança Pública, o que amplia a capacidade de resposta em situações de risco.

Baseado em tecnologia de inteligência artificial, o sistema permite reconhecimento facial, identificação e rastreamento de veículos e análise de deslocamentos entre diferentes pontos monitorados. As imagens são armazenadas em nuvem por até 10 dias e podem ser preservadas por mais tempo em caso de ocorrências, subsidiando eventuais investigações.

Além da tecnologia, a UFMT vem desenvolvendo um conjunto de ações estruturais e operacionais voltadas à segurança, incluindo manutenção e readequação de equipamentos já existentes, melhorias na infraestrutura e capacitação das equipes que atuam no campus.

O objetivo é fortalecer não apenas o monitoramento, mas também a prevenção e a gestão integrada da segurança universitária.

REGULAMENTAÇÃO

ECA Digital regula proteção de crianças e adolescentes na internet

Regulamentação obriga redes sociais a adotarem medidas para prevenir o acesso de crianças e adolescentes a conteúdo prejudicial

DA REDAÇÃO

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) assinou na semana passada três decretos para regulamentar o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) Digital, que obriga redes sociais a adotarem medidas para prevenir o acesso de crianças e adolescentes a conteúdo prejudicial, incluindo exploração sexual, violência, danos à saúde mental, pornografia e a promoção de bebidas alcoólicas, tabaco e jogos de azar.

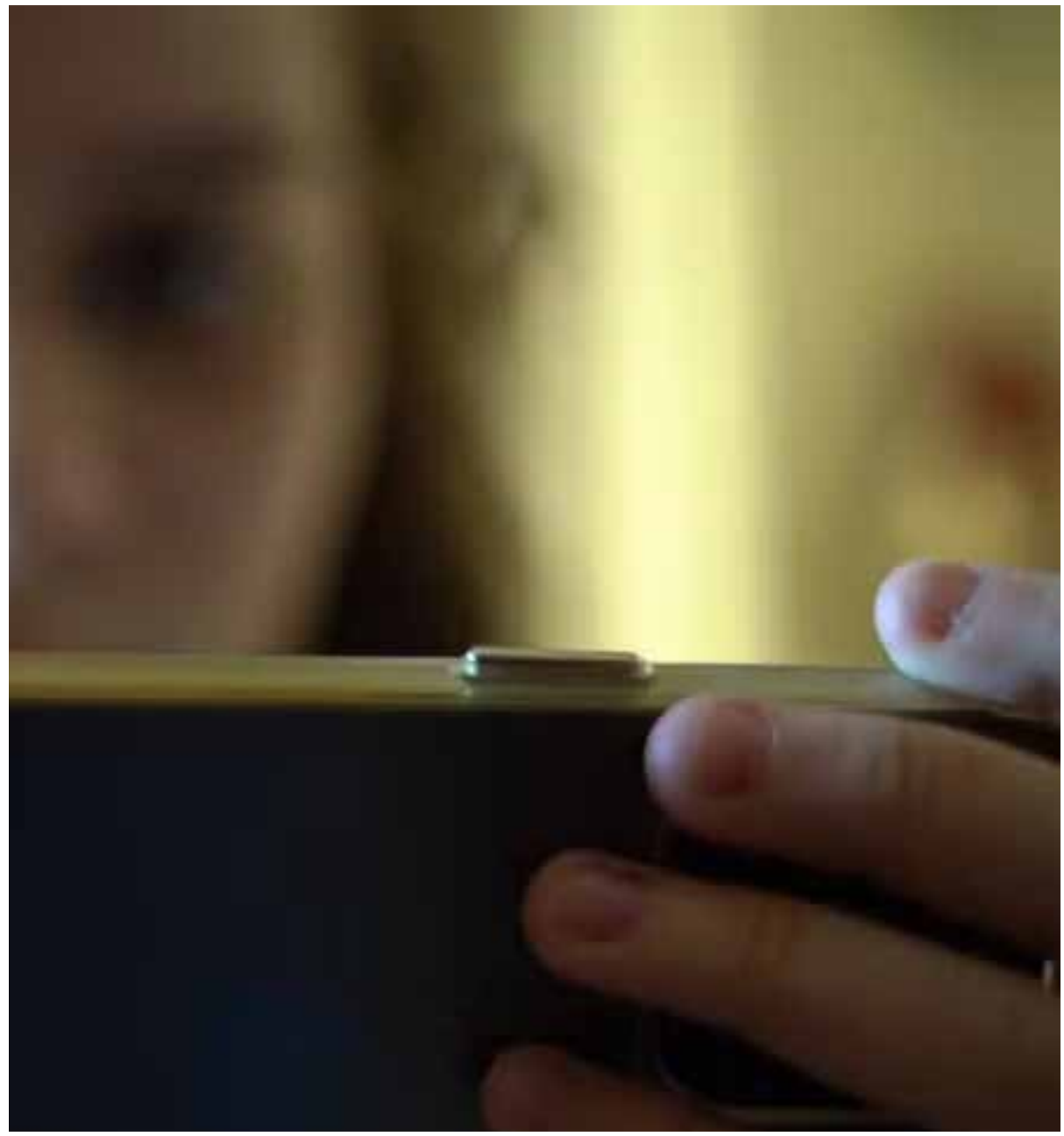
Segundo o ECA Digital (Lei n° 15.211/2025 – popularmente conhecida como "Lei Felca"), serviços disponíveis online com conteúdo impróprio para crianças e adolescentes precisam adotar "mecanismos confiáveis" de verificação de idade a cada acesso do usuário ao conteúdo. A autodeclaração, como um clique num botão "Tenho mais de 18 anos", não é suficiente.

O ECA Digital não é exatamente uma nova lei, mas uma forma de adaptar regras que já existem para o mundo digital. Isso inclui proteger crianças de problemas como cyberbullying, golpes, exposição de fotos e vídeos, contato com desconhecidos e conteúdos impróprios.

Também envolve cuidar dos dados pessoais, já que muitos começam a usar redes sociais e aplicativos desde cedo.

A lei foi aprovada no ano passado e as empresas tiveram um tempo para se adaptar. Agora, as regras já estão valendo e a fiscalização começou. Quem não cumprir pode receber avisos e até multas. A participação das pessoas também é importante. Quando aparecer conteúdo inadequado para crianças ou adolescentes, ele deve ser denunciado. Isso ajuda a tornar a internet um lugar mais seguro para todos.

O decreto que detalha a regulamentação proíbe as chamadas "práticas manipulativas" em contas de crianças e adolescentes nas redes sociais. Com isso, ficam vedados rolagem infinita de feed, reprodução automática de vídeos, sistemas de recompensa e notificações de jogos, por exemplo.
Além disso, fica proibido que jogos eletrônicos tenham as chamadas "caixas de recompensa" (loot boxes) nas versões oferecidas ao público infanto-juvenil. As caixas de recompensa são uma funcionalidade por meio da qual o jogador adquire, mediante pagamento, itens ou vantagens aleatórias sem conhecimento prévio do conteúdo.
O ECA Digital enfrenta ainda a questão do design manipulativo, que explora vulnerabilidades de crianças e adolescentes para incentivar o consumo ou o uso compulsivo das telas.



Segundo o ECA, serviços disponíveis online com conteúdo impróprio para crianças e adolescentes precisam adotar "mecanismos confiáveis" de verificação de idade

Para as famílias, o decreto prevê o acesso a ferramentas intuitivas e transparentes de supervisão da navegação.
O objetivo é oferecer aos responsáveis o direito de guiar a jornada digital dos meninos e meninas com suporte tecnológico das próprias redes.
O fenômeno dos chamados "influenciadores mirins" — crianças e adolescentes que aparecem de forma habitual em conteúdos patrocinados ou impulsionados no ambiente digital — ganhou regulamentação específica.

A partir de agora, plataformas que monetizem ou impulsionem conteúdos que explorem de forma habitual a imagem ou a rotina de uma criança ou adolescente precisam exigir dos responsáveis uma autorização judicial prévia.

A medida já é prevista no Estatuto da Criança e do Adolescente desde 1990 e é comum nos mercados de televisão ou de publicidade. A exigência agora é reforçada em relação ao ambiente digital.

ESPETÁCULO GRATUITO

Concerto Tricentenário une erudito e popular em duas noites no Cine Teatro Cuiabá

Espetáculo promete emocionar ao fundir a grandiosidade da música orquestral com a alma festiva e devota do povo cuiabano

DA REDAÇÃO

Trezentos e sete anos de história não se comemoram em silêncio. No dia 8 de abril de 2026 — data em que Cuiabá completa 307 anos — o Cine Teatro Cuiabá recebe a estreia do Concerto Tricentenário, obra instrumental criada para celebrar a alma e a história da capital mato-grossense. A segunda apresentação ocorre no dia 9 de abril, também às 20h. Com entrada gratuita em ambas as noites, o espetáculo promete emocionar ao fundir a grandiosidade da música orquestral com a alma festiva e devota do povo cuiabano.

Contemplado pelo Edital Viver Cultura (SECEL/MT) e apoiado pela Política Nacional Aldir Blanc e pelo Ministério da Cultura do Governo Federal, o projeto é uma realização da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer de Mato Grosso, com produção executiva da Stephanou Cultural. Mais do que um concerto, trata-se de um documento sonoro vivo — um retrato musical de Cuiabá da sua gênese à contemporaneidade.

UMA JORNADA EM TRÊS MOVIMENTOS
A obra é estruturada em três movimentos que percorrem a alma de Cuiabá, da epopeia histórica à celebração profana:

1º movimento — Cidade Verde: abertura épica e majestósa com variações do Hino de Mato Grosso. Evoca o desbravamento das terras cuiabanas e o espírito indomitável dos primeiros habitantes.

2º movimento — Luz e Fé: momento intimista e sacro, de toques poderosos. Canta a religiosidade cuiabana, prestando homenagem aos padroeiros São Benedito, Senhor Divino e Senhor Bom Jesus de Cuiabá, que há séculos acalentam a alma do povo.

Foto Divulgação

O Cine Teatro Cuiabá foi escolhido por sua acessibilidade arquitetônica — com rampas, banheiros adaptados e acesso fácil via transporte público e estacionamento

3º movimento — Festas e Sol: o grand finale vibrante e explosivo que leva os tradicionais rasqueados mato-grossenses à roupagem sinfônica. O profano com toda a sua força e alegria.

QUATRO SOLISTAS, UMA OBRA PRIMA
O espetáculo reúne um quarteto de músicos de trajetórias excepcionais, que aliam formação acadêmica sólida à sensibilidade da cultura popular brasileira:

Pedro Henrique Calhao (piano) nasceu em Cuiabá e conquistou o mundo. Com apresentações em Paris e palcos de todo o Brasil, é Comendador da Ordem do Mérito Cultural "Carlos Chagas", conferência pelo Ministério da Cultura do Brasil em 2020. Foi justamente ele o solista da estreia mundial do Concerto Tricentenário, em 2018, com a Orquestra Sinfônica da UFMT.
Fernanda Pavan (violino) graduada em Música pela USP e mestra pela UFMT, já percorreu 19 estados brasileiros e fez turnês nos EUA, Alemanha, Itália e América do Sul. Premiada no Grammy Latino de Música ao lado de Chitãozinho & Xororó e Exaltasamba, Fernanda é violinista de referência na música popular e erúdita brasileira.

Paulinho Nascimento (contrabaixo) com mais de 18 anos de experiência como músico, professor e diretor musical em Cuiabá, Paulinho tem história profunda com a Orquestra Sinfônica da UFMT, tendo acompanhado artistas como Guilherme Arantes no Parque das Águas.
Marcelo Mendonça (bateria e percussão) baterista e musicoterapeuta especialista, é integrante da Orquestra Sinfônica e do Sexteto de Câmara da UFMT. Fundou o Projeto Harmonia Diferente (PHD), iniciativa dedicada à educação musical para pessoas com Transtorno do Espectro Autista.

A VOZ DO SOLISTA
Para Pedro Henrique Calhao, a música tem um poder que vai além das palavras. Questionado sobre o que torna o Concerto Tricentenário uma experiência única, o pianista foi direto:

"A música é talvez a arte mais direta de todas. Ela toca muito rapidamente e com bem menos fronteiras para poder alcançar os corações e a alma das pessoas."

E sobre o que o público pode esperar ao sair do Cine Teatro Cuiabá após o concerto: "Tenho certeza que vai acontecer o que aconteceu em 2018. O público foi altamente tocado — são músicas que tocam o coração do povo mato-grossense."

CULTURA PARA TODOS: ACESSIBILIDADE TOTAL

O Concerto Tricentenário está comprometido em ser um evento verdadeiramente inclusivo.
O Cine Teatro Cuiabá foi escolhido por sua acessibilidade arquitetônica — com rampas, banheiros adaptados e acesso fácil via transporte público e estacionamento.
As apresentações contarão com intérpretes de Libras, audiodescrição do cenário e dos músicos antes de cada música, além de programa do espetáculo em fonte aumentada e em Braille. Consultores especializados em acessibilidade atitudinal estarão presentes para garantir conforto e segurança a todos os públicos.

Trezentos anos de Cuiabá merecem ser vividos, sentidos e ouvidos. A entrada é gratuita — porque a cultura do povo cuiabano pertence a todos.

SERVIÇO

EVENTO:
CONCERTO TRICENTENÁRIO

Datas: 08 e 09 de abril de 2026, às 20h

Local: Cine Teatro Cuiabá — Cuiabá, MT

Ingressos: Gratuitos

Redes sociais:
@CONCERTOTRICENTENARIO

PÁGINA LAZER

5 dicas para idosos que querem começar a praticar atividades físicas

1. Não tenha vergonha de começar “tarde”
“Muitas pessoas acreditam que, porque foram sedentárias a vida toda, não faz sentido começar uma vida saudável agora, o que é um erro. Muitos estudos comprovam que o corpo colhe benefícios imediatos dos exercícios físicos, independentemente da idade em que a pessoa começa. Se não começou aos 20, não importa; o que importa é começar hoje”, afirma a geriatra.

2. Procure ajuda e faça amigos
“Antes de começar a se exercitar, é importante procurar um médico e entender quais atividades e com qual intensidade o idoso deve começar. Grupos terapêuticos ou de lazer ajudam nesse sentido, pois combinam o exercício com a interação social, o que combate o isolamento social e ajuda a diminuir os riscos do declínio cognitivo, da demência e de transtornos de humor”, ressalta Andressa.

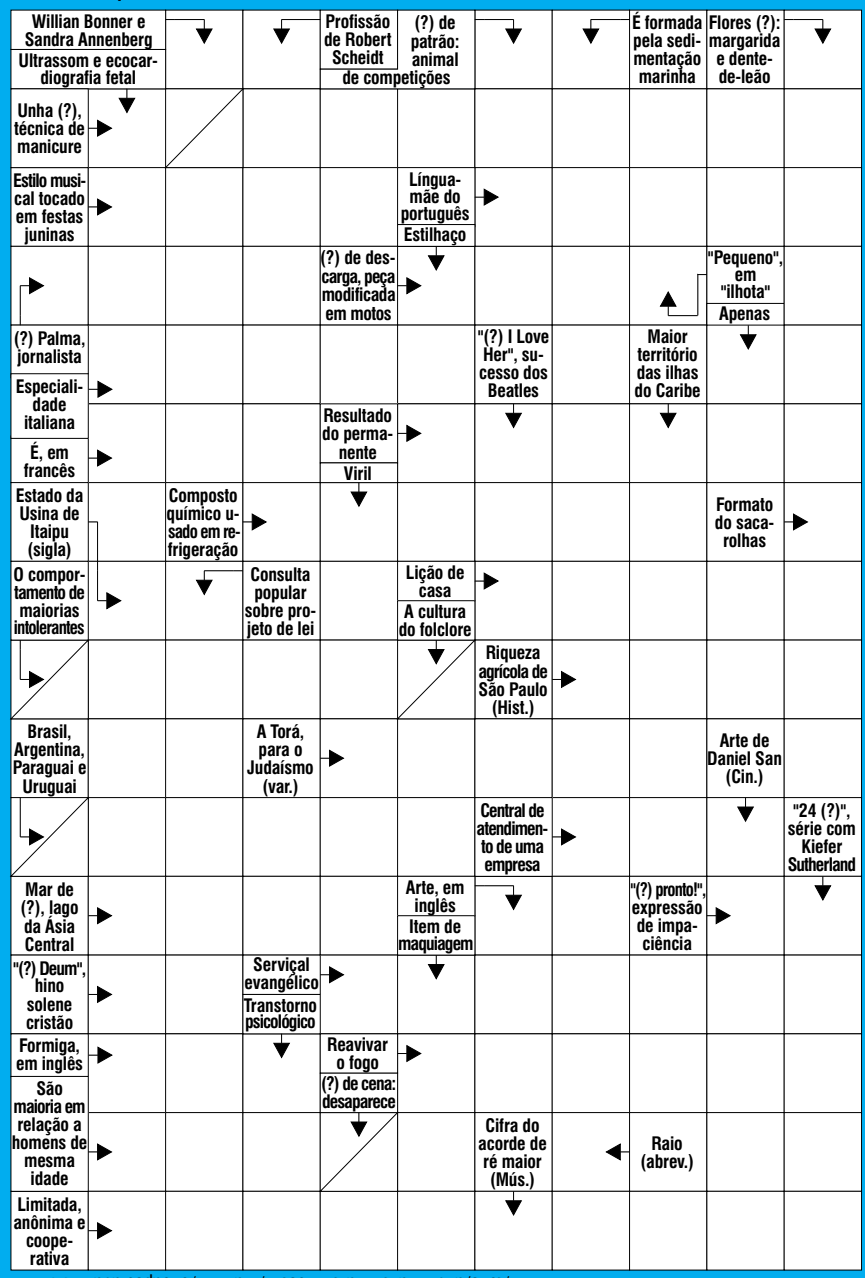
3. Fortaleça os seus músculos
“Com o passar dos anos, o ser humano perde, naturalmente, massa magra, em um processo chamado sarcopenia. Por isso, as pessoas na terceira idade não devem focar apenas na caminhada; é preciso combiná-la com atividades de resistência, como a musculação ou o pilates. São modalidades vitais para a independência, a proteção das articulações e a prevenção a quedas”, explica a especialista da Afya.

4. Idosos e tecnologia não combinam? Mentira!
“Um dos princípios do movimento NOLT está em usar ferramentas digitais. Aqueles relógios inteligentes (smartwatches) e aplicativos de celular são muito bons para monitorar passos,

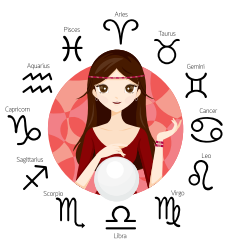
5. Devagar se vai longe: respeite o seu ritmo
Ao adotar a filosofia NOLT ou manter qualquer estratégia de vida saudável, é importante lembrar que o objetivo da atividade física não é o de transformar alguém em um atleta olímpico da noite para o dia. O propósito é outro: manter constância, iniciando com metas mais leves e aumentando gradualmente a intensidade de cada exercício. O segredo do envelhecimento saudável não está na velocidade, mas sim na direção e na regularidade”, finaliza Andressa.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 2/te. 3/and — ant — art — est. 4/mari. 11/encapsulada.



ARIES- 21 de março a 20 de abril
Há boas oportunidades para desenvolver o seu potencial no trabalho. As projeções de ganhos são ótimas, e cabe a você aproveitar as chances. Você está mais estratégico e com uma excelente projeção para investir. Ariano, o céu também o ajuda a equilibrar os sentimentos avassaladores que ativam os impulsos e desejos sexuais.

ALIMENTANDO A ALMA

Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração. ***Romanos 12:12***

Costela na airfryer

Ingredientes
Ingredientes Sal grosso a gosto 1,500 de costela bovina de ripa Papel alumínio o quanto baste

Modo de preparo
Corte a costela no tamanho que caiba na cestinha da sua airfryer. Tempere com o sal grosso, envolvendo toda a superfície da costela. Embale muito bem com papel alumínio, e disponha na cestinha da airfryer. Asse em 180 graus por cerca de 2 ½ horas. Depois desse tempo, retire a costela e se tiver macia, remova o papel alumínio e leve para dourar por 5 minutos. E agora se delicie com esse suculenta costela na airfryer.

Sobe

O Distrito Industrial de Cuiabá passou a contar com um novo polo de desenvolvimento no setor de transporte e logística, com a inauguração da Canopus Caminhões. A concessionária marcou a entrada do Grupo Canopus na operação da montadora chinesa Foton no Brasil, consolidando uma parceria voltada à inovação e à expansão do mercado de caminhões, vans e veículos elétricos em Mato Grosso.

desce

A empresa Grifort – Indústria e Serviço de Apoio e Assistência à Saúde Ltda anunciou a paralisação no fornecimento de roupas de cama e materiais cirúrgicos aos hospitais municipais São Benedito e HMC, em Cuiabá, devido à falta de pagamento por parte da Empresa Cuiabana de Saúde Pública.

O comunicado foi feito à prefeitura com prazo para desmobilização e retirada dos materiais, diante de uma dívida superior a R$ 7 milhões. Em nota, a Prefeitura informou que parte do valor já havia sido quitada e o restante estava programado para pagamento.

Do ponto de vista da gestão em saúde pública, a situação acendeu um alerta para a fragilidade na manutenção de contratos essenciais, especialmente em serviços considerados básicos para o funcionamento hospitalar.

sherlock holmes

tonycgr@hotmail.com

Foto Divulgação

Primeira-dama Virginia Mendes

“Injustificável”, diz Max Russi sobre aumento dos combustíveis

O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), deputado estadual Max Russi, manifestou indignação com a alta no preço dos combustíveis no Brasil, classificando o aumento como injustificável, mesmo diante da guerra no Oriente Médio.

Segundo o parlamentar, o país importa menos de 15% do petróleo e possui alta capacidade de produção, o que, na avaliação dele, não justificaria os reajustes. Ele também defendeu a realização de um debate público sobre o tema, com o objetivo de evitar que a população seja prejudicada por preços considerados abusivos.

Virginia Mendes inaugurou espaço voltado à infância em Barra do Garças

A primeira-dama de MT, Virginia Mendes, esteve em Barra do Garças para inaugurar a segunda unidade do programa SER Família Criança no estado, em solenidade que contou com a presença do secretário de Estado de Assistência Social e Cidadania, Klebson Gomes.

A unidade, denominada Dona Euridice Gomes, foi estruturada para atender cerca de mil crianças no bairro Vila Maria, oferecendo atividades no contraturno escolar com foco em lazer, cultura e desenvolvimento social.

Com investimento superior a R$ 6 milhões, a obra foi resultado de parceria entre o Governo de Mato Grosso e a Prefeitura local, com o objetivo de atender crianças em situação de vulnerabilidade por meio de atividades como dança, música e esportes.

O prefeito Adilson Gonçalves, juntamente com vereadores do município, realizou uma recepção especial à primeira-dama, destacando a importância da iniciativa para o fortalecimento das políticas públicas voltadas à infância na região.