



O evento reuniu o setor produtivo do algodão e compradores da Coreia do Sul e foi uma iniciativa para promover o algodão brasileiro no mercado internacional

**MAURO MENDES:**

# “MT é um gigante de oportunidades”

Durante missão oficial à Ásia, o governador Mauro Mendes, foi homenageado em Seul, na Coreia do Sul, durante o evento “Cotton Brazil Outlook Korea”, organizado pela Associação Brasileira dos Produtores de Algodão (Abrapa).

O evento reuniu o setor produtivo do algodão e compradores da Coreia do Sul e foi uma iniciativa para promover o algodão brasileiro no mercado internacional e fortalecer a relação com o mercado coreano.

pág.03



Oportunidade  
**Mutirão do Serasa de negociação de dívidas com bancos está disponível nos Correios**

pág.08



Alleyxsson Migguell, que estava preso no Chile há alguns meses, foi assassinado dentro da penitenciária onde cumpria pena, após uma briga entre detentos

## Família de cuiabano assassinado no Chile faz vaquinha para trazer corpo ao Brasil

A família de Alleyxsson Migguell Batista Dias de Souza, de 26 anos, natural de Cuiabá (MT), vive dias de dor e desespero. O jovem, que estava preso no Chile há alguns meses, foi assassinado dentro da penitenciária.

pág.05

## Golpes na internet

**S**e você está preocupado com a ocorrência de crimes cibernéticos, saiba que muita gente compartilha da preocupação, e se mostra temeroso de cair em um dos muitos golpes que são praticados por meio de dispositivos eletrônicos como celulares, computadores e tablets.

Crimes desse tipo são reconhecidos pela legislação brasileira desde 2012, e podem render até oito anos de reclusão para quem for julgado como cibercriminoso.

Mas o que são crimes cibernéticos ou cibercrimes? São práticas ilícitas que acontecem no ambiente virtual e podem envolver

desde invasões de sistema, roubo de dados pessoais, falsidade ideológica, até práticas de injúria cometidas na internet.

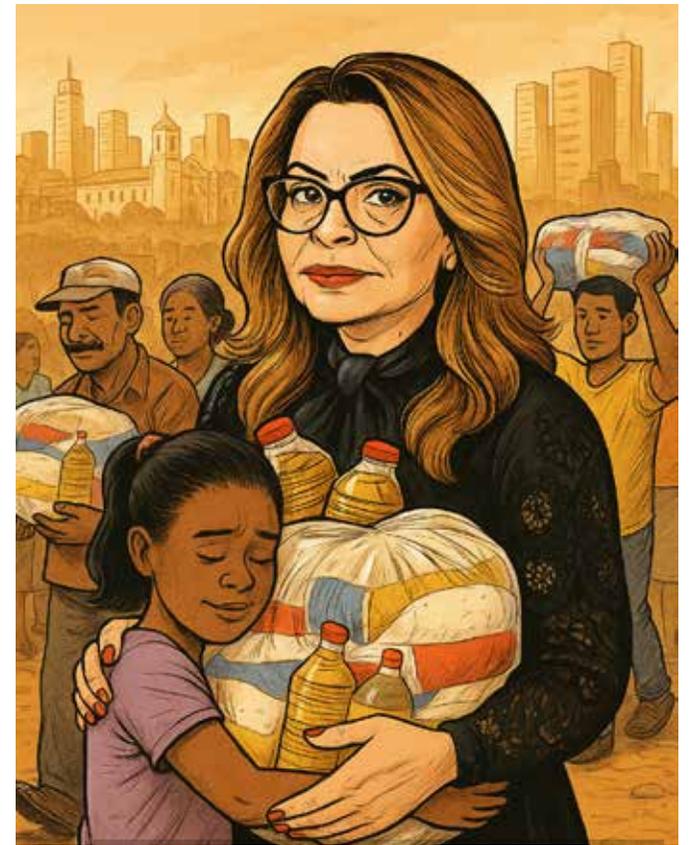
Assim, para que eles sejam realizados, os infratores usam computadores com o objetivo de atingir redes públicas, privadas ou domésticas.

Em todos os casos, nota-se a facilidade dos autores em obter acesso às vítimas. Além da facilidade de captar vítimas, os autores se valem do anonimato da internet para dificultar o trabalho da polícia. Nesse ponto, as empresas têm muito a avançar para permitir a identificação e a localização de suspeitos.

A tecnologia disponível hoje é capaz de criar aplicativos de comunicação instantânea em um estalar de dedos. O conteúdo que circula nessas comunidades deve ser de responsabilidade não só do usuário, mas também dos donos das plataformas. A internet não é terra sem lei.

O processo de investigação desses crimes requer muito aperfeiçoamento por parte da polícia no sentido de acompanhar as evoluções tecnológicas.

Um dos primeiros passos para se proteger é justamente entender o que são esses crimes, manter-se informado sobre os golpes que mais ocorrem e saber como evitar cair nesses golpes.



Artigo

## Aromas, limpeza e saúde: o que ninguém te contou sobre a toxicidade dentro do seu lar

Não faz tanto tempo assim que as coisas eram diferentes. Os ingredientes nos rótulos eram compreensíveis, os perfumes vinham de flores de verdade e os produtos de limpeza não causavam dúvida. Até o queijo... era só queijo. Mas com o passar dos anos, a indústria trocou o natural pelo sintético — e o resultado, infelizmente, a gente sente no corpo.

Eu sempre me pergunto: o que será que a gente está realmente respirando dentro da nossa própria casa? A maior parte das pessoas nem imagina que, hoje, estamos expostos a centenas de substâncias químicas todos os dias. A maioria está em coisas simples: o cheirinho do banheiro, o talco do colchão, o sabão em pó que a gente escolhe pelo “perfume que fica na roupa”. Acreditem: um simples spray de ambiente pode liberar mais de 100 contaminantes químicos, e a gente nem desconfia e pensa que está deixando a casa “mais limpa”.

Vou contar para vocês a história da Lauren, que me marcou profundamente. Essa é uma história real de uma mãe de nove filhos e enfermeira de UTI. Uma mulher experiente, com anos de prática cuidando da vida de outras pessoas, mas nada disso a preparou para o que ela viveu com sua filha mais nova, diagnosticada com um problema respiratório grave aos nove meses de idade.

Ela tentou de tudo, inúmeros medicamentos, especialistas, terapias e nada funcionava. Ela se viu em uma situação desesperadora quando um médico falou para ela que não sabia mais o que fazer para ajudar a sua filha. Foi nesse ponto de dor que ela decidiu olhar para dentro de casa. O que será que havia ali que estava interferindo na saúde da filha?

A resposta estava nos pequenos detalhes. A Lauren amava que os filhos estivessem cheirando a talco, então toda vez que ela ia trocar o lençol, ela espalhava talco no colchão para ficar bem limpinho e cheiroso. Mas, assim como nós não percebemos o quanto isso tudo é tóxico, a Lauren não sabia que essa rotina para que a casa ficasse cheirosa e “limpinha” era o que na verdade estava causando a doença respiratória da sua filha.

Foi só quando ela mudou esses hábitos, substituindo por produtos naturais e começando a usar óleos essenciais com consciência, que a saúde da filha começou a melhorar. E junto com isso, veio uma transformação completa no estilo de vida da família. É importante termos consciência que vivenciamos uma rotina muito tóxica em nossas casas.

“Mas é só um cheirinho.” Eu escuto isso muito. Mas a verdade é que não é só um cheirinho. Ftalatos, parabenos, coran-

tes artificiais, derivados de petróleo, enfim, muitos dos ingredientes usados hoje em cosméticos e produtos de limpeza interferem diretamente na nossa saúde hormonal, no sistema nervoso e até no desenvolvimento das crianças.

talvez você já tenha percebido sinais no seu corpo como cansaço inexplicável, alergias, insônia, TPM intensa, dificuldade de engravidar, e tudo isso pode ter ligação com o ambiente onde você vive. Nosso corpo está pedindo socorro e ele grita de forma silenciosa, com sintomas, cansaço, desconfortos que parecem normais, mas não são. Eu não estou aqui pra te assustar, mas pra te ajudar. Eu sei que a vida é corrida. Também sou mãe, trabalho, estudo, dou conta de mil coisas, por isso, meu objetivo é mostrar que mudar não precisa ser complicado. Você não precisa eliminar tudo de uma vez, mas pode começar pelas pequenas escolhas.

A solução está nas suas mãos. Literalmente. Você pode começar pela gaveta do seu banheiro, pelo armário da cozinha, pode olhar os rótulos com mais atenção, pode buscar alternativas e fazer escolhas mais conscientes. Sabia, por exemplo, que dá pra fazer o seu próprio desodorante ou limpador multiuso com três ingredientes simples? E tudo isso em menos de uma hora por mês?

Não precisa ser expert, só precisa querer mudar. E me coloca à disposição para te guiar nesse caminho. Sigo aqui, com muita pesquisa e experiência de vida para compartilhar boas soluções com simplicidade, empatia e com tudo que aprendi ao longo dos anos. Porque como eu sempre digo, eu gosto dos meus produtos como gosto das pessoas, não tóxicos.



Tabata Mazetto, psicóloga e aromaterapeuta

Foto Reprodução



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço : Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Diretora Comercial**  
Gislene Miranda Arruda

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

**Logística e distribuição**  
Darci Abílio

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

# “MT é um gigante de oportunidades”, diz Mauro, ao reforçar abertura de mercados para o algodão

Governador recebeu homenagem em reconhecimento pelo Estado promover a cultura do algodão e abrir mercados para o setor

Foto Reprodução



O evento reuniu o setor produtivo do algodão e compradores da Coreia do Sul e foi uma iniciativa para promover o algodão brasileiro no mercado internacional

## DA REDAÇÃO

Durante missão oficial à Ásia, o governador Mauro Mendes, foi homenageado em Seul, na Coreia do Sul, durante o evento “Cotton Brazil Outlook Korea”, organizado pela Associação Brasileira dos Produtores de Algodão (Abrapa), pelo reconhecimento do trabalho realizado no Estado em promover a cultura do algodão e abrir mercados para o setor.

O evento reuniu o setor produtivo do algodão e compradores da Coreia do Sul e foi uma iniciativa para promover o algodão brasileiro no mercado internacional e fortalecer a relação com o mercado coreano. Durante o evento, Mauro Mendes apresentou os dados do estado, que é o maior produtor de algodão do país, representando 70% da produção nacional.

“Recebi com muita honra, aqui em Seul, na Coreia do Sul, uma homenagem da Abrapa pelo trabalho que temos feito para fortalecer o algodão mato-grossense e abrir novos mercados no exterior. Mato Grosso produz 70% de todo o algodão do Brasil e hoje somos referência mundial em qualidade, produtividade e sustentabilidade. Esse reconhecimento mostra que estamos no rumo certo: unindo o trabalho do governo ao esforço do setor produtivo para mostrar ao mundo que somos a região que mais produz e preserva o meio ambiente”, destacou o gestor.

A presença de Mauro Mendes durante a Missão foi essencial para representar Mato Grosso, que é o estado brasileiro que mais produz algodão, sendo peça importante nas

exportações brasileiras de pluma. No ano comercial 2023/24, o estado respondeu por 63,4% dos embarques nacionais (1,69 milhão de toneladas de um total de 2,68 milhões de toneladas). No ciclo atual (2024/25), que ainda tem um mês pela frente (julho), o percentual de participação de Mato Grosso aumentou para 63,6%. De acordo com dados de 10 de junho, 1,62 milhão de toneladas de algodão mato-grossense foram exportadas, num total nacional de 2,55 milhões de toneladas.

“Mostramos ao mundo a força do nosso agro, e o algodão de Mato Grosso foi o grande destaque por aqui! Junto com a Abrapa e Cotton Brazil, participamos de um grande evento na Coreia do Sul para promover o algodão brasileiro.

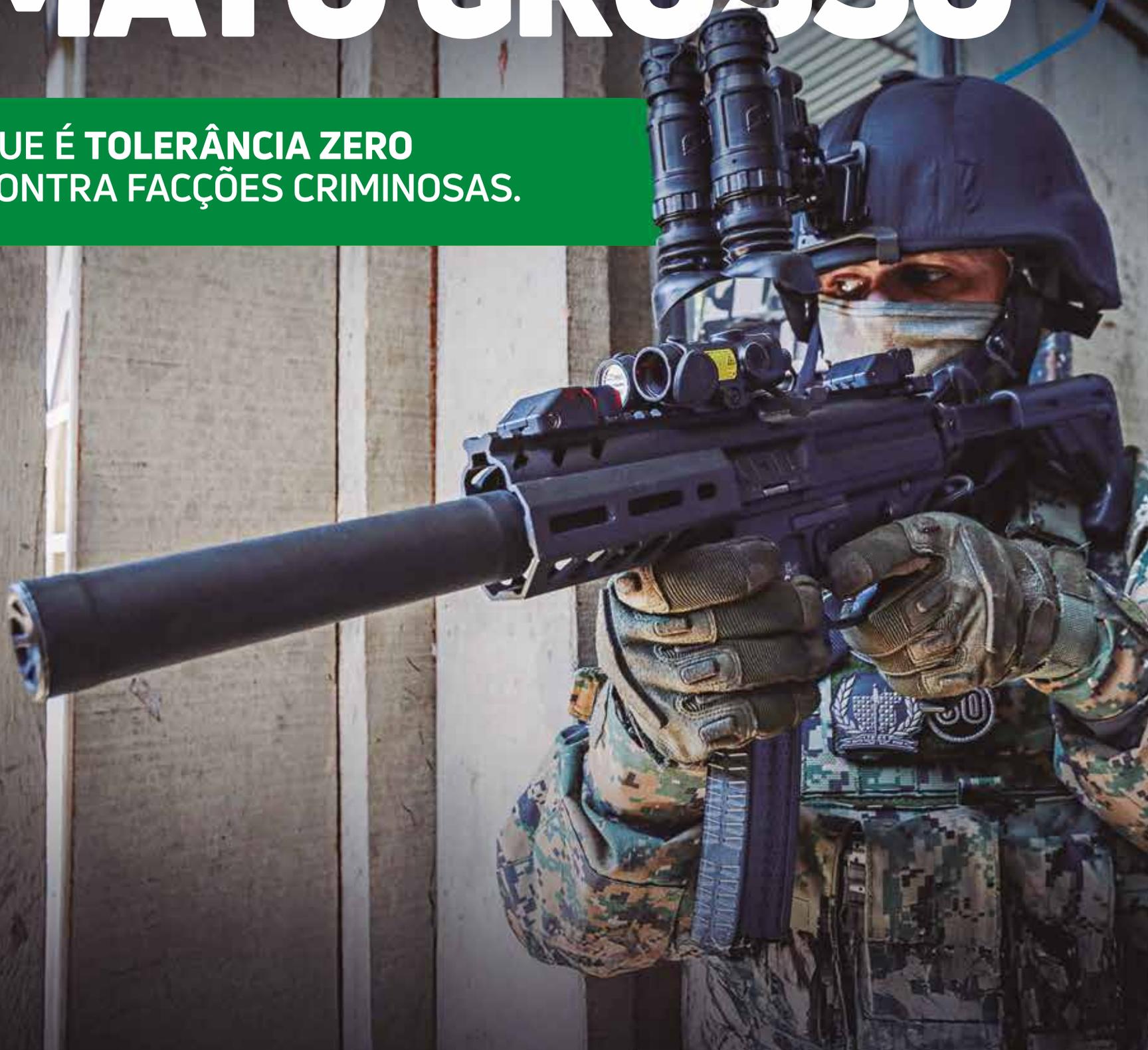
Nosso estado está cada vez mais conectado com os maiores mercados do planeta. É o que sempre digo: “MT é um gigante de oportunidades”, disse Mauro, ao reforçar abertura de mercados para o algodão

O diretor da Abrapa na Ásia destacou toda a qualidade do produto, não só do estado, mas que o país produz. “Nosso algodão tem qualidade, é sustentável e a maioria das nossas fazendas tem certificação”, afirmou.

Duarte ainda apresentou os dados e perspectivas da produção brasileira, a logística de escoamento da produção, entre outros pontos que tornam o algodão do Brasil competitivo internacionalmente.

# ORGULHO DO NOSSO MATO GROSSO

QUE É TOLERÂNCIA ZERO  
CONTRA FACÇÕES CRIMINOSAS.



**Governo de  
Mato  
Grosso**

mt.gov.br  secom\_mt      govmatogrosso

# Família de cuiabano assassinado no Chile faz vaquinha para trazer corpo ao Brasil

DA REDAÇÃO

Sem condições de arcar com o custo do traslado do corpo, estimado em cerca de R\$ 23 mil, os familiares criaram uma vaquinha online

Foto Divulgação



Alleyxsson Migguell, que estava preso no Chile há alguns meses, foi assassinado dentro da penitenciária onde cumpria pena, após uma briga entre detentos

A família de Alleyxsson Migguell Batista Dias de Souza, de 26 anos, natural de Cuiabá (MT), vive dias de dor e desespero. O jovem, que estava preso no Chile há alguns meses, foi assassinado dentro da penitenciária onde cumpria pena, após uma briga entre detentos. Sem condições de arcar com o custo do traslado do corpo, estimado em cerca de R\$ 23 mil, os familiares criaram uma vaquinha online para tentar trazer Alleyxsson de volta ao Brasil.

“Meu filho foi para o Chile há quase sete anos, sonhando com uma vida melhor. Ele sempre dizia que só voltaria quando pudesse me tirar daqui, porque eu merecia uma vida melhor”, contou, emocionada, a mãe de Alleyxsson, Ana Fernanda Batista. “Ele era o mais velho de quatro irmãos, um menino humilde, respeitador, trabalhador”.

Segundo Ana Fernanda, Alleyxsson havia se mudado para o Chile com o tio, por parte de pai, mas permaneceu no país mesmo após o retorno do parente. Nos primeiros anos, ele trabalhou como ajudante de marcenaria e fazia bicos para sobreviver. O contato com a mãe era constante pelas redes

sociais, mas começou a diminuir nos últimos meses.

Foi então que ele revelou, de forma breve, que estava preso, sem explicar os motivos.

“Ele me disse que estava preso, mas que eu não me preocupasse, que ia resolver. Disse que onde estava, não podia usar celular, por isso estava difícil manter contato. Depois disso, os meses passaram e os contatos quase pararam”, relatou Ana. A notícia da morte do jovem chegou por meio de um amigo que vive em Santiago, que tentou confirmar a informação com as autoridades locais.

O assassinato ocorreu no dia 11 de junho, mas o corpo ainda não foi liberado, segundo a mãe. “O consulado brasileiro me confirmou que era ele, que ele levou uma facada, mas disseram que não podiam fazer nada porque o traslado não é responsabilidade do consulado nem do governo chileno. Está tudo parado por conta da investigação. Enquanto isso, meu filho está lá”, desabafa Ana.

Sem recursos para custear o retorno do corpo, a família orçou os valores com funerárias chilenas

indicadas pelo consulado e conseguiu uma proposta de 3.950.000 pesos chilenos – o equivalente a R\$ 23 mil. A vaquinha foi criada com a meta de R\$ 25 mil para cobrir taxas da plataforma e garantir que todo o valor necessário seja alcançado.

“Já conseguimos cerca de R\$ 7 mil, mas ainda falta muito. A gente só quer trazer ele pra casa, dar um enterro digno, estar com ele pela última vez”, implora Ana.

“É muito doloroso perder um filho longe, sem saber o que realmente aconteceu, e agora ter que mendigar ajuda pra trazê-lo”.

A família também disponibilizou uma chave Pix (5563479@vakinha.com.br) para quem quiser contribuir diretamente. “É revoltante ver que nem o consulado sabia da prisão do meu filho, que era um jovem negro, sozinho num país estranho, sem apoio nenhum. Agora, ninguém se responsabiliza. A gente só quer justiça e dignidade pra ele”, finalizou a mãe.

Para ajudar basta acessar o site da arrecadação (<https://www.vakinha.com.br/vaquinha/traslado-de-corpo-de-alleyxsson?campaignId=5563479>).

# Junho Violeta alerta para violência e preconceito contra a população idosa

De 2018 a 2024, foram notificadas mais de 121 mil situações de violência cometidas contra pessoas idosas

ELLOISE GUEDES

Foto Divulgação

Cerca de uma em cada seis pessoas acima de 60 anos foi vítima de abuso em 2024. O 'Junho Violeta' foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) e alerta para conscientização e combate a atos de violência contra os idosos. O objetivo da campanha é despertar a sociedade como um todo no processo de sensibilização para coibir, diminuir e amenizar o sofrimento da pessoa idosa contra a violência que essa população vem sofrendo.

De janeiro a maio de 2025, a Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos (ONDH) registrou mais de 72 mil denúncias e 419 mil violações de direitos contra pessoas idosas no Brasil. Entre as formas mais comuns estão: negligência (14,7%), exposição a riscos à saúde física (12,7%), tortura psíquica (11%), insuficiência afetiva (9,1%), maus-tratos (9,0%) e abandono (6,3%).

Os casos suspeitos ou confirmados de violência contra a pessoa idosa são objetos de notificação compulsória pelos profissionais de saúde pública ou privada em todo o território nacional. Fazendo parte do cuidado integral, o encaminhamento destas pessoas idosas em situação de violência para os órgãos responsáveis pela proteção e responsabilização: Delegacia Especial de Repressão aos Crimes por Discriminação Racial, Religiosa ou por Orientação Sexual ou Contra a Pessoa Idosa ou com Deficiência (Decrin) e Central Judicial do Idoso.



Os casos suspeitos ou confirmados de violência contra a pessoa idosa são objetos de notificação compulsória pelos profissionais de saúde pública ou privada

Dados do Observatório Nacional dos Direitos Humanos (ObservaDH) – plataforma do ministério – indicam que, além da violência física, a negligência ou abandono e a violência psicológica ou moral são as formas mais frequentes de maus-tratos. De 2018 a 2024, foram notificadas mais de 121 mil situações de violência cometidas contra pessoas idosas no Ministério da Saúde.

As estatísticas também revelam um perfil preocupante das vítimas e agressores. A maioria das vítimas de violência contra idosos são mulheres (58,6%), com filhos e filhas sendo os principais agressores (29,5%).

O local mais comum das agressões é a própria residência da vítima (71,5%), e grande parte dos casos é recorrente (35,8%). Em termos étnicos, quase metade das vítimas são pessoas pretas e pardas (47,8%).

## DENUNCIAR É UM ATO DE CUIDADO!

*Veja os canais disponíveis para denúncia e atendimento:*

- Disque 100: Canal Nacional de Denúncias de Violações de Direitos Humanos.

- Delegacias Especializadas da Pessoa Idosa: atendimento direto para registro de ocorrências.

- Ministério Público: promotorias de Justiça com atuação na defesa da pessoa idosa.

- Centros de Referência de Assistência Social (CRAS/CREAS): apoio social e acompanhamento psicossocial.

- Conselhos Municipais/Estaduais da Pessoa Idosa: recebem denúncias e acompanham casos.

# Nova Lei do Silêncio define horários e limites sobre poluição sonora

A lei estabelece punições para quem desrespeitar os limites, como multas de R\$ 300 a R\$ 50 mil

Da Assessoria

REPRODUÇÃO



A nova 'Lei de Poluição Sonora' propõe a redefinição nos horários estabelecidos pela Lei e também muda os limites de decibéis permitidos por bares, boates e restaurantes

A Câmara Municipal de Cuiabá aprovou o projeto que altera a Lei do Silêncio, com a inclusão de três emendas ao texto proposto pelo executivo. A proposta estabelece mudanças na regulamentação da poluição sonora, com novas normas e critérios para fiscalizações e penalidades, alterando horários e limites de decibéis.

A lei estabelece punições para quem desrespeitar os limites: multas de R\$ 300 a R\$ 50 mil, apreensão de equipamentos, interdição de estabelecimentos e até cassação de alvarás, nos casos mais graves.

A proposta aprovada traz mudanças severas, não só ao setor de bares, restaurantes e eventos da capital, mas principalmente a celebrações populares sem o devido licenciamento.

A nova 'Lei de Poluição Sonora' propõe a redefinição nos horários estabelecidos pela Lei e também muda os limites de decibéis permitidos por bares, boates e restaurantes.

Foram definidos três períodos distintos: • Período diurno: das 8h às 22h; • Período noturno: das 22h01 às 23h59; • Faixa de silêncio: da 0h às 7h59, onde não será permitido nenhum tipo de som mecanizado ou eletrônico.

Os limites de emissão de ruídos agora variam conforme a atividade. Por exemplo: • Festas residenciais terão limite de até 60 decibéis durante o dia e 55 decibéis à noite, sendo proibidas na faixa de silêncio; • Bares e restaurantes podem emitir até 75 decibéis de dia, 70 decibéis à noite e 60 dB na faixa de silêncio; • Eventos abertos e ocasionais podem chegar a 85 decibéis, desde que terminem até 23h59; • Eventos culturais previamente licenciados podem atingir até 90 decibéis em picos, sem limite de horário.

Três emendas ao projeto foram apresentadas pelos vereadores Ilde Taques (PSB), Daniel Monteiro (Republicanos) e T. Coronel Dias (Cidadania).

Entre os pontos incluídos estão: a exigência de advertência antes da apreensão de equipamentos, regulamentação sobre devolução dos itens, autodenúncia sem multa (com suspensão imediata do som), reforço nas exigências de tratamento acústico e autorização para convênios com a Polícia Militar para fiscalização conjunta.

A Associação Brasileira de Bares e Restaurantes de Mato Grosso (Abrasel – MT) emitiu nota em que apoia a mudança de lei. Segundo o presidente da entidade, Daniel Teixeira, a Lei é a mais atual do país.

“A Abrasel Mato Grosso entende que a nova lei é a mais moderna do país e repara grandes distorções quanto ao modelo de fiscalização. O que antes causava apreensões e interdições injustas hoje ficou mais claro e isonômico, facilitando o trabalho da fiscalização”, declarou o presidente.

# Mutirão do Serasa de negociação de dívidas com bancos está disponível nos Correios

Serasa e mais de 50 bancos se unem para reduzir a maior causa de endividamento do país

Da Assessoria

Foto Divulgação

Diante do aumento da inadimplência no Brasil, que atinge 77 milhões de brasileiros negativados, a Serasa se une aos principais bancos do país para lançar um mutirão de negociação de dívidas. Com foco apenas nos débitos bancários, que representam a maior parcela das pendências dos brasileiros, mais de 50 instituições financeiras disponibilizam ofertas com benefícios especiais de negociação, como parcelamento e descontos que podem chegar a 97%.

Há 35 milhões de consumidores, neste momento, com dívidas em bancos, de acordo com o cadastro da Serasa – sendo que 11 milhões deles têm contas atrasadas somente com as instituições financeiras. Ao todo, são mais de 65 milhões de dívidas relacionadas somente aos bancos.

O Mapa de Inadimplência mais recente mostra que o segmento de bancos e cartões de crédito é responsável por 27,8% do total das dívidas que geraram negativação no país em maio. As contas básicas de luz, água e gás, que vêm em segundo lugar, respondem por 20,3% da inadimplência, seguido pelas financeiras, empresas que concedem crédito, mas não são bancos, com 19,3%.

## PESQUISA COM DEVEDORES

Para traduzir o perfil do endividamento bancário, a Serasa realizou um levantamento com 921 credores de bancos. O recorte da pesquisa confirma que o cartão de crédito é uma dificuldade nacional, mencionado por 69% dos entrevistados. Em seguida, aparecem os empréstimos pessoais (56%) e o uso do cheque especial ou limite da conta corrente (31%).

As principais justificativas para não honrar os compromissos bancários são a perda de renda ou o desemprego, seguidas pela necessidade de realização de gastos inesperados com questões de saúde ou acidentes e a desorganização financeira.



Com foco apenas nos débitos bancários, mais de 50 instituições financeiras disponibilizam ofertas com benefícios especiais de negociação

De acordo com o levantamento, 46% dos entrevistados revelam que já tentaram negociar diretamente com o banco, mas não conseguiram. “Nos unimos a mais de 50 grandes bancos justamente para conectar os 35 milhões de brasileiros endividados ao setor bancário, atuando como um elo na negociação”, explica Aline Maciel, especialista

da Serasa em educação financeira. “Até 30 de junho, nosso site e aplicativo trazem 400 milhões de ofertas de bancos com descontos que chegam a 97%. Está mais fácil se livrar destas dívidas”, diz a diretora da Serasa.

“Estamos em mais esta ação conjunta com o Serasa, ampliando o

acesso ao serviço com o atendimento presencial nas milhares de agências dos Correios em todo o país. Assim, trazemos mais resolutividade e conveniência ao contribuinte que queira aproveitar as negociações oferecidas pelas instituições bancárias”, comentou o presidente dos Correios, Fabiano Silva dos Santos.

# Cobertura vacinal contra a gripe em Várzea Grande é de apenas 20%

A Secretaria Municipal de Saúde acendeu o alerta para a baixa cobertura vacinal

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Várzea Grande vem intensificando ações para aumentar a adesão à vacina contra a gripe. Na semana passada, a Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, promoveu o “Dia D” de lançamento do Plano de Integração das Ações de Vacinação nas Escolas. As ações buscam conscientizar a população sobre a importância da imunização.

A meta estipulada pelo Ministério da Saúde de imunização 90% dos grupos prioritários está longe de ser alcançada. O município alcançou até agora pouco mais de 20%. A Secretaria Municipal de Saúde acendeu o alerta para a baixa cobertura vacinal, especialmente entre os grupos prioritários, que são os mais vulneráveis às complicações da influenza.

Estão incluídos no grupo prioritário crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes e mulheres até 45 dias após o parto, idosos, pessoas com doenças crônicas (diabetes, problemas cardíacos, pulmonares ou renais), pessoas com deficiência, trabalhadores da saúde, professores, forças de segurança, caminhoneiros, população em situação de rua e pessoas privadas de liberdade, entre outros.

Chama atenção o fato de que o município registrou seis mortes por gripe (Influenza). Com isso, a Secretaria de Saúde alertou que a gripe continua circulando e tem potencial para provocar quadros graves, principalmente no período de outono e inverno, quando aumentam os casos de síndromes respiratórias.

A gerente da Vigilância Epidemiológica, Alessandra

Carreira, reforça que a vacina contra a influenza é segura e gratuita. “Nosso objetivo é proteger a população e evitar surtos da doença, principalmente, entre os grupos mais vulneráveis”, destaca.

Enquanto isso, as vacinas permanecem disponíveis em todas as unidades de saúde da cidade. Basta apresentar um documento com foto e, se possível, a caderneta de vacinação.

Foto Divulgação



As vacinas permanecem disponíveis em todas as unidades de saúde da cidade. Basta apresentar um documento com foto e, se possível, a caderneta de vacinação

## TARIFA SOCIAL DE ENERGIA

### Em Mato Grosso, 686,8 mil pessoas poderão ter gratuidade na tarifa de energia elétrica

São 196,2 mil unidades consumidoras do estado beneficiadas pelas novas regras da Tarifa Social

Mais de 686,8 mil cidadãos de Mato Grosso, o equivalente a quase 18% da população do estado, podem se beneficiar pelas novas regras da Tarifa Social de Energia Elétrica.

Conforme determina a Medida Provisória nº 1.300/2025, assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva em 20 de maio, as famílias com direito ao benefício, que consumirem até 80 quilowatts-hora (kWh) mensais, terão gratuidade na tarifa de energia elétrica. Aqueles que ultrapassarem esse consumo pagarão apenas a diferença.

Em Mato Grosso, 196,2 mil unidades consumidoras se enquadram no novo benefício, o que representa 19% do total de famílias com potencial de serem beneficiadas na região Centro-Oeste.

NACIONAL – Em todo o Brasil, 17,39 milhões de famílias têm direito à nova Tarifa Social de Energia Elétrica. São mais de 60 milhões de pessoas beneficiadas pela reestruturação do setor elétrico com foco na promoção da justiça tarifária.

REGIÕES – A região Nordeste é a que tem o maior número de unidades consumidoras beneficiadas pela nova Tarifa Social. São 7,75 milhões de famílias, o equivalente a 27,1 milhões de pessoas. Em seguida aparece a região Sudeste, com 5,69 milhões de famílias, ou 19,9 milhões de pessoas; seguida pela Norte (1,65 milhão de famílias, ou 5,78 milhões de pessoas); a Sul (1,26 milhão, ou 4,42 milhões de pessoas); e a Centro-Oeste (1,03 milhão, ou 3,61 milhões de pessoas).

# Mato Grosso atinge menor taxa de analfabetismo desde 2016

Número de mato-grossenses que não sabem ler e escrever está abaixo da média nacional

Da Redação

Mato Grosso registrou a menor taxa de analfabetismo dos últimos oito anos, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A porcentagem revela que Mato Grosso é o 9º estado com a menor taxa de analfabetismo, ficando abaixo da média nacional, que é de 5,3%. A taxa de homens mato-grossenses, a partir de 15 anos, que não sabem ler e escrever também é de 3,8%, enquanto a de mulheres são de 3,7%.

Entre os idosos com 60 anos ou mais, o índice de analfabetismo ainda é alto (15,7%), mas caiu 2,4 pontos percentuais em relação ao ano anterior. Apesar disso, o percentual segue acima da média nacional para essa faixa etária

(14,9%). Já entre os jovens de 15 a 17 anos, o estado teve o maior avanço do país na taxa ajustada de frequência escolar líquida, que considera quem frequenta ou já concluiu o ensino médio: salto de 13,9 pontos percentuais em um ano, alcançando 83,5%.

Outro dado positivo foi o aumento da proporção de pessoas com 25 anos ou mais que concluíram a educação básica obrigatória (ensino médio completo): 56,8%, acima da média brasileira (56%).

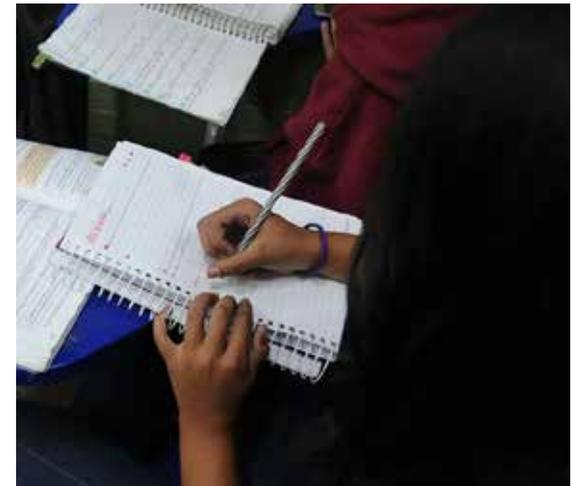
Entre as mulheres, o índice chegou a 61,8%, enquanto entre os homens ficou em 51,5%. A diferença também é expressiva quando o recorte é por raça: 64% das

pessoas brancas completaram o ciclo básico, contra 53,4% entre pretos e pardos.

O número médio de anos de estudo da população mato-grossense de 25 anos ou mais também cresceu, passando de 9,9 para 10,3 anos. As mulheres puxam a média para cima, com 10,8 anos de estudo, enquanto os homens têm média de 9,8. A diferença entre brancos (11,1) e pretos ou pardos (9,9) permanece significativa.

Apesar das melhorias, o estado ainda não atingiu a meta nacional de 85% de frequência líquida ao ensino médio até o fim da vigência do Plano Nacional de Educação.

Foto Divulgação



Apesar das melhorias, o estado ainda não atingiu a meta nacional de 85% de frequência líquida ao ensino médio até o fim da vigência do Plano Nacional de Educação

## EM MATO GROSSO

### Governo sanciona lei que limita até 35% descontos dos consignados

A legislação estabelece a penalização com advertência ou multa para empresas que consignatárias que a descumprirem

Da Redação

O governador em exercício Otaviano Pinheiro sancionou a lei nº12.933, que traz novas regras para as consignações em folha de pagamento dos servidores estaduais civis e militares, ativos e inativos, e pensionistas.

Entre as mudanças, está a limitação da margem consignável da remuneração líquida mensal do servidor estadual em até 35% e a obrigatoriedade das consignatárias de ter endereço fixo em Mato Grosso para atendimento presencial.

A sanção foi publicada em edição extra do Diário Oficial do Estado na última quarta-feira (18).

A nova lei foi criada para proteção dos servidores públicos estaduais e atendeu a um pedido do Tribunal de Contas do Estado (TCE) e da Assembleia Legislativa de Mato Grosso. Ela foi aprovada pela ALMT, em duas votações com substitutivo integral das Lideranças Partidárias, que acrescentou contribuições dos deputados estaduais. A lei estabelece que a margem para

consignações facultativas não poderá ultrapassar 35% da remuneração líquida mensal do servidor, após deduzidos os pagamentos de verbas transitórias e descontos compulsórios, como imposto de renda, e veda, a abertura de margem consignável de cartão de crédito e cartão benefício e outros congêneres.

Ainda conforme a lei, “as instituições financeiras consignatárias podem oferecer proposta para conversão do débito de operações de cartão de crédito e cartão bene-

fício de consignação e outros congêneres em empréstimo consignado, desde que exista diminuição nos juros e custo efetivo total do empréstimo”.

A partir de agora, tal modalidade somente será autorizada se houver favorecimento das condições financeiras ao servidor.

Outra mudança que passa a valer com a publicação da lei é a proibição da cobrança, em novas operações, de taxas e tarifas ou descontos em favor de qualquer órgão ou entida-

de da Administração Direta e Indireta.

Além disso, só poderão atuar como consignatárias instituições financeiras que estejam regularmente constituídas e autorizadas pelo Banco Central do Brasil para atuarem como bancos comerciais, bancos múltiplos, bancos cooperativas, cooperativas de crédito e a Caixa Econômica Federal; entidades de previdência complementar e seguradoras dos ramos de vida que sejam integradas ao Sistema Financeiro Nacional; operadoras de planos de saúde.

# Nutricionista lista 10 alimentos que são um “veneno” para o cabelo

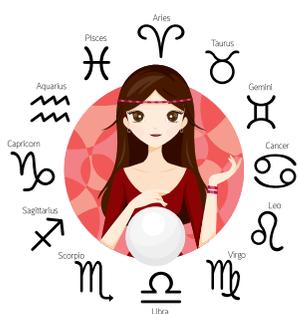
Gabriel pontuou que os micronutrientes são os principais elementos do ciclo folicular saudável. A seguir, confira 10 alimentos danosos ao cabelo. Fica avisado: alguns itens listados podem te surpreender!

- 1 - Cerveja: por ter álcool na composição, tende a deixar os fios desidratados.
- 2 - Presunto: Gabriel explica que o produto contém gordura insaturada, nitratos e muito sódio que, juntos, podem causar inflamação, criar retenção de líquidos e impregnar o organismo com toxinas.
- 3 - Óleo vegetal: alimento gorduroso que, em excesso, propicia o organismo a receber menos ferro, atrapalhando a o desenvolvimento dos fios.
- 4 - Vodca: assim como a cerveja, a bebida destilada ocasiona a desidratação das madeixas por conta do teor de álcool.
- 5 - Café: o nutricionista ressalta a respeito da bebida ser um vasoconstritor. Quando consumida em grande quantidade, diminui o desempenho das artérias, possibilitando ao cabelo não receber todos os nutrientes precisos para se manter saudável e forte;
- 6 - Alimentos industrializados: ricos em sódio, nitrato e gordura saturada, esses produtos causam inflamações e enchem o organismo com toxinas.
- 7 - Sushi e sashimi: o especialista destaca sobre os pratos da culinária japonesa poderem carregar algumas substâncias danosas, como o mercúrio. O metal pesado favorece a queda de cabelo.
- 8 - Açúcar: Gabriel adverte sobre o consumo de grande quantidades do ingrediente. Ao ingeri-lo em excesso, há um aumento da produção de insulina, fazendo com que eleve os níveis dos hormônios andrógenos. O processo reduz os folículos capilares e, também, propicia o caimento das madeixas.
- 9 - Salsicha: por conter nitratos, sódio e gordura saturada, a carne processada contribui com a retenção de líquidos, inflamações e enche o organismo de toxinas.
- 10 - Chá: assim como o café, a bebida natural é caracterizada como um vasoconstritor. Ao ser consumida em excesso, reduz o funcionamento das artérias. Dessa forma, os fios não recebem todos os nutrientes essenciais para se desenvolver de maneira saudável.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Duração média de uma gestação	Nenhuma das Respostas Anteriores (sigla)	Desenho; gravura Convicção religiosa	Meios de comunicação Bondade	Feminino de "barões"
Tornada uma só				
Dispositivo que acompanha o celular		O ácido presente na urina		
Corrida, em inglês	Flor-de-lis			Código (abrev.) Pedido com instância
Liga de basquete (EUA)	Tradicional iguaria pernambucana		Cola; gruda	
Sufixo de "cloreto"		Grande confusão		
		Tempero aromático		Divisões de peça teatral
Repartição que vistoria bagagens				
Necessidade de dormir			Aquelas pessoas Uma, em espanhol	
Palavra final de orações cristãs		Nome da letra "D" (?) sorte: azar	(?) Motta, cantor de soul	Pai do pai ou da mãe
		Neblina; nevoeiro		
		Gastar; carcomer		
Ave da Amazônia Laço apertado			A 3ª vogal	Preposição de companhia
			Ácido ribonucleico (Biol.)	
Panela de bruxas (Folcl.)		Débora Bloch, atriz	Reação comum ante a barata	
				Menor flexão verbal (Gram.)
Nome que passa de pai para filho				

BANCO 3/nba — una, 4/race — roer, 6/figura, 7/alecrlm. 22



## CANCER- 21 de junho a 20 de julho

Bem, câncer, já é hora de desapegar de crenças ultrapassadas e seguir em frente! Você pode sentir um chamado para se libertar de algo que já não faz sentido, seja um curso, uma filosofia de vida ou uma possibilidade de viagem que perdeu o brilho. Confie que essa transição te levará para um lugar melhor.

## ALIMENTANDO A ALMA

Pregue a palavra, esteja preparado a tempo e fora de tempo, repleta, corrija, exorte com toda a paciência e doutrina. **2 Timóteo 4:2**

## Bolo de maisena com coco

### Ingredientes:

1 lata de milho verde (sem a água), 1 lata de leite condensado, 3 ovos, 1/2 xícara (chá) de óleo, 1 xícara (chá) de farinha de trigo, 1 colher (sopa) de fermento em pó,

### Para a cobertura:

200g de goiabada cortada em cubos pequenos, 1/2 xícara (chá) de água

### MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 180 °C e unte uma forma média com manteiga e farinha.

No liquidificador, bata o milho, o leite condensado, os ovos e o óleo até formar uma mistura homogênea. Em uma tigela, peneire a farinha e o fermento, e

misture delicadamente à massa do liquidificador. Despeje a massa na forma e leve ao forno por cerca de 35 a 40 minutos, ou até que o bolo esteja firme e dourado.

### PREPARE A COBERTURA.

Em uma panela, coloque a goiabada e a água. Cozinhe em fogo baixo, mexendo até a goiabada derreter e formar uma calda grossa.

### MONTAGEM.

Retire o bolo do forno e faça pequenos furos na superfície com uma colher para formar a "piscina". Despeje a calda de goiabada quente sobre o bolo, preenchendo os furos e cobrindo a superfície.

# sherlockholmes

tonycgr@hotmail.com

## sobe

Cuiabá tem se tornado um polo de referência em eventos internacionais, o que consolida o Centro de Eventos do Pantanal (CEP) como um dos principais palcos para estas grandes realizações. A exemplo do Congresso Internacional de Gestão de Incêndios Florestais (ForestFire), que entre os dias 16 e 18 de junho, reuniu cerca de 8 mil pessoas.

## desce

A crise financeira enfrentada pelos produtores rurais em Mato Grosso e em todo o Brasil se intensifica e ameaça comprometer a sustentabilidade de uma das principais cadeias econômicas do país. A avaliação é da Associação dos Produtores de Soja e Milho de Mato Grosso (Aprosoja-MT), que voltou a alertar para o avanço do endividamento agrícola, motivado pela combinação entre queda nas cotações das commodities, alta dos custos de produção, juros elevados e ausência de políticas públicas estruturantes.

Depto. Arte| NM



## MT tem maior redução de malária do Brasil e casos caem mais de 55%

Mato Grosso registrou a maior redução de casos de malária no país em 2025, conforme dados do Ministério da Saúde. Nos quatro primeiros meses do ano, os registros da doença caíram de 438 para 193, o que representa uma queda de 55,9%.

Foto Divulgação



Primeira-dama, Virginia Mendes

## Setasc entrega mais de 1.900 cestas básicas em Cuiabá

A Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc) realizou nesta semana a entrega de mais de 1.900 cestas de alimentos e kits de higiene e limpeza em Cuiabá. As entregas realizadas entre os dias 16 a 18 de junho, fazem parte do Programa SER Família Solidário, idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes, e atendeu diversos bairros da capital.

## Ralf emociona o público em show romântico em Cuiabá

O cantor Ralf se apresentou em Cuiabá dia 14 de junho, com um show especial no palco do Lua Morena. Em clima de Dia dos Namorados, o artista encantou o público com um repertório romântico, repleto de clássicos que marcaram sua trajetória. A performance foi marcada por momentos de emoção e sintonia com a plateia, consolidando mais uma noite memorável na capital mato-grossense.

Foto Divulgação

