



O principal
tablóide de
Mato Grosso



CRESCIMENTO DE QUASE 4%

**AEROPORTO RECEBEU MAIS
DE 620 MIL PASSAGEIROS
NO PRIMEIRO TRIMESTRE
DE 2025**

pág.06

DATA 28 DE ABRIL A 4 DE MAIO DE 2025

EDIÇÃO 471

pág.07



SUS X REDE PRIVADA

Cerca de 50 milhões de brasileiras estão em idade de realizar a mamografia, exame essencial para o diagnóstico do câncer de mama. Mesmo com o número robusto, muitas mulheres ainda não conseguem efetuar o procedimento no tempo certo, especialmente na rede pública.

Albert Einstein

Só os ricos podiam ter acesso aos serviços do hospital

pág.03

pág.04



Parque Novo MT

A Comissão de Infraestrutura Urbana e de Transportes da ALMT ouviu o presidente da Mato Grosso Participações e Projetos (MT Par), Wener Kesley dos Santos, para prestar esclarecimentos sobre o andamento das obras do Parque Novo Mato Grosso.



O Governo de Mato Grosso assinou na semana passada o contrato de gestão do Hospital Central pelo Hospital Albert Einstein, em Cuiabá

sherlock

tonycgr@hotmail.com pág.12

Na última sexta-feira, 25 de abril, a casa de shows Lutzen, em Cuiabá, foi palco para os fãs de trap e funk.

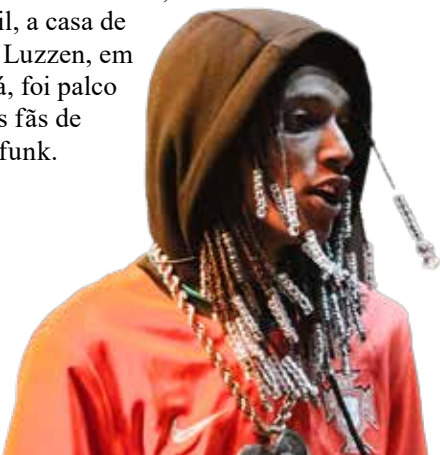


Foto Divulgação



A vacina protege contra três tipos do vírus da influenza: H1N1, H3N2 e influenza B

alerta

Menos de 10% do público-alvo foi imunizado contra a gripe em Cuiabá

A campanha de vacinação contra a gripe começou no dia 7 de abril e atingiu apenas 7% do público-alvo antes do feriado prolongado.

pág.09

Dia do Trabalho com dignidade

O dia 1º de Maio é dia de celebrar o trabalhador. É uma data em que se aviva a consciência sobre os direitos do trabalho: emprego, remuneração, condições de saúde e legislação. Mas é essencial lembrar que também há o direito à dignidade. Não à toa, o dia 2 de Maio é o Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral.

A valorização do trabalho e do trabalhador passa pela garantia de direitos e condições dignas de trabalho. Um ambiente seguro, salário justo e benefícios adequados são componentes essenciais para que os trabalhadores possam desempenhar suas funções com eficiência e satisfação. Além disso, é fundamental promover políticas públicas e iniciativas que visem à qualificação e capacitação profissional, permitindo que os indivíduos possam acessar oportunidades de emprego e crescer em suas carreiras.

O momento exige políticas voltadas para a criação de um ambiente que atraia investimentos capazes de criar empregos de qualidade. Ao mesmo tempo, é preciso aprimorar a mão de obra para atender a demanda do mercado moderno. Queremos direito de trabalhar e trabalhar com direitos – direito ao trabalho digno, à educação de qualidade, à cultura, à vida na periferia. E por isso, seguiremos lutando e resistindo.

Neste Dia do Trabalho, é importante lembrar que a luta por direitos e melhorias nas condições laborais deve ser constante e compartilhada por toda a sociedade. Empresas, governos e trabalhadores têm papel fundamental na construção de um mercado de trabalho mais justo e inclusivo. A defesa de políticas que estimulem a geração de empregos, a redução da informalidade e a promoção da igualdade de oportunidades para todos deve ser uma prioridade.



A celebração do Dia do Trabalho é uma oportunidade para refletirmos sobre a importância do trabalho digno e do papel dos trabalhadores na construção de um futuro melhor.

É tempo de unirmos forças e trabalharmos juntos para garantir que todos possam exercer seu direito ao trabalho e que o progresso seja compartilhado por toda a sociedade.

Artigo

Mitos e verdades sobre a menopausa: hora de desmistificar

A menopausa ainda é um dos grandes tabus da saúde feminina. Apesar de afetar quase todas as mulheres 40+, ela continua envolta em desinformação, preconceitos e medos. Como médica dedicada ao cuidado de mulheres nesta fase, sinto que é meu dever contribuir para desfazer mitos e promover uma visão mais realista — e positiva — sobre esse período natural da vida.

Vamos aos fatos:

Mito: a menopausa marca o “fim da vida útil” da mulher.
Essa é uma das crenças mais prejudiciais. A menopausa não é o fim, mas uma transição. Como afirma a Dra. Christiane Northrup, autora do best-seller A Sabedoria da Menopausa, esse período pode ser um despertar para o verdadeiro poder feminino. A expectativa de vida da mulher brasileira ultrapassa os 80 anos, e a fase pós-menopausa pode ser rica em realizações, saúde e liberdade.

Verdade: a menopausa pode causar sintomas físicos e emocionais desafiadores.

Ondas de calor, insônia, irritabilidade, ressecamento vaginal e perda de libido são reais, como bem documentado no Estudo SWAN (Study of Women's Health Across the Nation), um dos maiores estudos longitudinais sobre saúde feminina no climatério. Mas o sofrimento não é obrigatório. A Dra. Larissa Velez, ginecologista da USP e referência em climatério no Brasil, destaca que “com um plano de cuidado individualizado, a mulher pode viver essa fase com qualidade e autonomia.”

Mito: terapia hormonal é perigosa e deve ser evitada.
Esse mito tem origem em interpretações equivocadas do estudo WHI (Women's Health Initiative), publicado em 2002. Desde então, diversas revisões demonstraram que a terapia hormonal de reposição (THR), iniciada de forma precoce e criteriosa, é segura para muitas mulheres. A Dra. JoAnn Manson, uma das principais pesquisadoras do WHI, vem há anos corrigindo a narrativa e reforçando os benefícios da THR para sintomas vasomotores, osteoporose e até saúde cardiovascular, quando bem indicada.

Verdade: o estilo de vida influencia profundamente os sintomas da menopausa.

Estudos como o Nurses' Health Study mostram que atividade física regular, alimentação rica em fitoestrógenos, sono de qualidade e manejo do estresse reduzem a intensidade dos sintomas da menopausa. A Dra. Rachel Rubin, uroginecologista americana, é uma das maiores vozes na luta por mais atenção à saúde sexual da mulher madura. Ela afirma: “a perda do desejo não é inevitável — é tratável.” Produtos como cremes de estrogênio local, laser vaginal e terapias de reposição androgênica, quando bem indicados, transformam a experiência sexual na maturidade.

Verdade: a sexualidade feminina não tem prazo de validade. A Dra. Rachel Rubin, uroginecologista americana, é uma das maiores vozes na luta por mais atenção à saúde sexual da mulher madura. Ela afirma: “a perda do desejo não é inevitável — é tratável.” Produtos como cremes de estrogênio local, laser vaginal e terapias de reposição androgênica, quando bem indicados, transformam a experiência sexual na maturidade.

Verdade: a sexualidade feminina não tem prazo de validade. A Dra. Rachel Rubin, uroginecologista americana, é uma das maiores vozes na luta por mais atenção à saúde sexual da mulher madura. Ela afirma: “a perda do desejo não é inevitável — é tratável.” Produtos como cremes de estrogênio local, laser vaginal e terapias de reposição androgênica, quando bem indicados, transformam a experiência sexual na maturidade.

Mito: libido e sexualidade desaparecem na menopausa.
A sexualidade feminina não tem prazo de validade. A Dra. Rachel Rubin, uroginecologista americana, é uma das maiores vozes na luta por mais atenção à saúde sexual da mulher madura. Ela afirma: “a perda do desejo não é inevitável — é tratável.” Produtos como cremes de estrogênio local, laser vaginal e terapias de reposição androgênica, quando bem indicados, transformam a experiência sexual na maturidade.

Verdade: a sexualidade feminina não tem prazo de validade. A Dra. Rachel Rubin, uroginecologista americana, é uma das maiores vozes na luta por mais atenção à saúde sexual da mulher madura. Ela afirma: “a perda do desejo não é inevitável — é tratável.” Produtos como cremes de estrogênio local, laser vaginal e terapias de reposição androgênica, quando bem indicados, transformam a experiência sexual na maturidade.

Verdade: a sexualidade feminina não tem prazo de validade. A Dra. Rachel Rubin, uroginecologista americana, é uma das maiores vozes na luta por mais atenção à saúde sexual da mulher madura. Ela afirma: “a perda do desejo não é inevitável — é tratável.” Produtos como cremes de estrogênio local, laser vaginal e terapias de reposição androgênica, quando bem indicados, transformam a experiência sexual na maturidade.

Foto Reprodução



Dr^a Bruna Ghetti é médica ginecologista, referência em saúde íntima e longevidade da mulher



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Logística e distribuição
Darci Abílio

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

Mauro: “Até ontem, só os ricos podiam ter acesso aos serviços do Hospital Albert Einstein”

Sociedade Beneficente Albert Einstein vai assumir a administração do Hospital Central

DA REDAÇÃO

O Governo de Mato Grosso assinou na semana passada o contrato de gestão do Hospital Central pelo Hospital Albert Einstein, em Cuiabá. Agora a Sociedade Beneficente Albert Einstein vai assumir a administração da instituição. A assinatura ocorreu após 40 anos do lançamento da obra, projeto que ficou inacabado por décadas no Estado.

O governador Mauro Mendes destacou o investimento de R\$ 34 milhões no contrato e o impacto positivo que a parceria trará para a qualidade de vida dos cidadãos mato-grossenses. Ele informou que a fase pré-operacional do Hospital Central, que abrangerá a contratação e treinamento de pessoal, a seleção e aquisição de insumos e a instalação de equipamentos, terá início em maio, com uma duração estimada de quatro meses.

“Até ontem, só os ricos podiam ter acesso aos serviços do Hospital Albert Einstein. Agora, todo mato-grossense que precisar fazer uma cirurgia ou tratamento de complexidade, terá o padrão do Albert Einstein à disposição na gerência do Hospital Central, que vamos entregar em setembro. Tudo 100% SUS. Com o contrato assinado, o melhor hospital de Mato Grosso vai ser gerido pelo melhor do país. Nossa população não merece menos”, pontuou o gestor.



Foto Divulgação

O governador Mauro Mendes destacou o investimento de R\$ 34 milhões no contrato e o impacto positivo que a parceria trará para a qualidade de vida dos cidadãos

A estrutura do hospital, que foi ampliada em 23 mil m² e totaliza 32 mil m² de área construída, será concluída até setembro deste ano e conta com um investimento aproximado de R\$ 221,8 milhões em obras. O Estado ainda prevê um investimento de R\$ 240 milhões em equipamentos para a unidade.

Com 287 leitos, sendo 60 de Unidades de Terapia Intensiva (UTI), 36 de Unidades de Cuidados Intermediários (UCI) e 191 de enfermarias, o Hospital Central foi projetado para

atender às demandas de alta complexidade em saúde.

Inicialmente, estão previstas para o hospital as especialidades de cirurgia geral, cirurgia do aparelho digestivo, cirurgia vascular, urologia, cirurgia pediátrica, ginecologia, mastologia, cirurgia plástica, neurocirurgia, cirurgia cardiovascular, ortopedia pediátrica, cardiologia, neurologia e pediatria. Todas as especialidades cirúrgicas atenderão um escopo diversificado, incluindo cirurgia oncológica.

Além disso, o hospital contará com cirurgia robótica com foco em cinco especialidades – cirurgia geral, aparelho digestivo, ginecologia, urologia e cirurgia pediátrica. Há também a perspectiva de inclusão de novas especialidades, como transplantes de rim e fígado.

O presidente do Hospital Albert Einstein, Sidney Klajner, manifestou a satisfação da instituição em expandir sua atuação na gestão de hospitais públicos e reafirmou o compromisso

de oferecer um serviço de excelência à população de Mato Grosso. “Este é um compromisso que une o Governo de Mato Grosso e o Einstein em torno do objetivo comum de proporcionar à população mato-grossense acesso a cuidados de saúde com elevados padrões de qualidade. Compartilharemos nossa essência, expertise e implementaremos os mesmos protocolos e práticas de excelência que adotamos no setor privado”, afirmou o médico.

Parque Novo Mato Grosso deve ter investimento de R\$ 900 milhões e ficar pronto em 2026

De acordo com o presidente do MT Par, a obra deve ficar pronta e ser entregue 100% à população até o final de 2026

DA REDAÇÃO

A Comissão de Infraestrutura Urbana e de Transportes da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) ouviu na semana passada o presidente da Mato Grosso Participações e Projetos (MT Par), Wener Kesley dos Santos, para prestar esclarecimentos sobre o andamento das obras do Parque Novo Mato Grosso, localizado na região de Chapada dos Guimarães.

Nas obras, a previsão é de o Governo do Estado de Mato Grosso investir R\$ 900 milhões. De acordo com o presidente do MT Par, a obra deve ficar pronta e ser entregue 100% à população até o final de 2026. No contrato com as construtoras, segundo Santos, a média para a entrega das obras é de 14 meses.

“Estamos torcendo para que as empresas boas ganhem para as obras não travarem. Por isso, o governo trabalha para entregar 100% do Parque Novo Mato Grosso até o final do próximo ano. A parte que leva mais tempo para ser executada, a terraplanagem, está pronta. Com isso, ganhamos um tempo na execução das obras”, explicou Santos.

O presidente da Comissão de Infraestrutura da Assembleia Legislativa, deputado Valmir Moretto (Republicanos), afirmou que a maior preocupação não é em relação aos custos da obra, mas o valor a ser cobrado da população mato-grossense e dos turistas para terem acesso ao parque.

“Não será cobrada taxa de entrada ao parque. O presidente do MT Par nos deixou tranquilo, o governo vai cobrar apenas uma taxa de manutenção às pessoas que utilizarem os equipamentos. Esperamos que as obras sejam entregues até o final de 2026, mas sabemos da dificuldade com a mão de obra em Mato Grosso”, explicou Moretto.

A proposta inicial do governo para o Parque Novo Mato Grosso, de acordo com Wener Santos, era à construção de um autódromo, mas depois veio as expectativas para a construção de outras áreas esportivas e para shows. Hoje, segundo ele, a pista do Kartódromo está pronta. Quando o parque estiver pronto, de acordo com Santos, será referência para a América Latina.

“O Parque tem um conceito diferenciado no mundo. Não é só para eventos de corrida, é para esporte, é para cultura, é para lazer e é para o turismo. É o espaço onde vamos atrair turistas e investidores de todo o Brasil e do mundo e, com isso, mostrar a força que Mato Grosso tem também com o turismo”, explicou o presidente do MT Par.

“Queremos entregar uma parte da obra ainda este ano e a segunda etapa até o final de 2026. No parque são várias frentes de obra, tem setores com 70%, 80%, 90% e até 30% concluídas, porque cada um é um contrato diferente. O espaço show está com 60% feito e queremos inaugurá-lo em novembro desse ano”, afirmou Santos.

Foto Divulgação



O espaço promete ser a maior arena multieventos da América Latina, às margens da MT-251

O vice-presidente da Comissão de Infraestrutura, deputado Júlio Campos (União), afirmou que a obra é suntuosa e que vai ficar na história de Mato Grosso e, por isso, questionou Wener Santos se pelo menos 70% das obras serão entregues até o final de 2026. Wener Santos respondeu que sim. “O nosso foco é fazer a entrega à população até o final de 2026”, reforçou.

Uma das atrações do Parque, segundo Santos, é a roda gigante com aproximadamente 108 metros de altura. Ela é composta por 42 cabines, com capacidade

máxima de oito pessoas por cabine, totalizando 336 pessoas. Ela poderá ser vista a partir do centro da cidade e também da rodovia que dá acesso à Chapada dos Guimarães.

Já o Espaço Show para eventos nacionais e internacionais tem a capacidade para 80 mil pessoas, ocupando uma área total de 45 mil m². Enquanto isso, o projeto do autódromo abrange uma área de aproximadamente 83 hectares e inclui diversos circuitos e edificações, como uma pista de autocross e uma de arrancada. O autódromo contará com

camarotes e arquibancadas localizados próximos à reta principal do circuito. A pista principal terá cerca de 4,6 km de extensão e o autódromo será preparado para receber competições de velocidade em nível regional, nacional e internacional.

A pista de kart profissional tem uma infraestrutura de 95.571,42 m², oferece arquibancada, paddock, estacionamento, salas de apoio, pódio e torre de vigilância. A pista foi projetada para possibilitar mais de 20 circuitos diferentes, sendo o maior deles com 1.150 metros de extensão.

Custo Mato Grosso chega a R\$ 38,5 bilhões e representa 14,3% do PIB estadual

O estudo analisa os custos específicos enfrentados pelas empresas no estado, embasado na metodologia Custo Brasil

Foto Divulgação

DA REDAÇÃO

O setor produtivo de Mato Grosso deu um passo importante para impulsionar a competitividade e o desenvolvimento sustentável no estado, durante reunião do Fórum Agro e da Frente Parlamentar da Agropecuária da Assembleia Legislativa. Na ocasião, foi apresentado o estudo inédito “Custo Mato Grosso”.

O estudo analisa os custos específicos enfrentados pelas empresas no estado, embasado na metodologia Custo Brasil. O levantamento, conduzido pelo Movimento Mato Grosso Competitivo (MMTC), apontou que o custo adicional para produzir em Mato Grosso chega a R\$ 38,5 bilhões por ano, o equivalente a 14,3% do PIB estadual.

Um dos principais objetivos é de melhorar o foco e de auxiliar os setores privados e públicos na busca das soluções que aprimorem os ambientes de negócios no estado. De acordo com o presidente da Federação das Indústrias de Mato Grosso (Fiemt) e do MMTc, Silvio Rangel, o estudo deve ser visto como um instrumento propositivo.

“Não estamos aqui para criticar. Este estudo não é um documento de reclamação. Pelo contrário: é um instrumento de construção. Mato Grosso se desenvolveu muito nas últimas décadas e, por isso, acreditamos no potencial de torná-lo ainda mais forte, competitivo e sustentável”, destacou.



O governador Mauro Mendes destacou que o cenário econômico para os próximos anos é desafiador tanto para Mato Grosso, quanto para o Brasil

O governador Mauro Mendes destacou que o cenário econômico para os próximos anos é desafiador tanto para Mato Grosso, quanto para o Brasil, sobre as mudanças radicais em relação à reforma tributária federal que valerão a partir de 2032. Com a reforma, toda cadeia produtiva voltada à exportação será 100% desonerada. “As cadeias de mineração e de agropecuária não vão pagar um centavo de real para Mato Grosso”, disse Mendes.

O ESTUDO

Entre os principais eixos que compõem o Custo Mato Grosso estão a dificuldade para empregar capital humano, a baixa inserção nas cadeias globais, a carga tributária estadual e a infraestrutura logística. Juntos, esses quatro fatores representam quase 80% do custo excedente apontado no estudo.

O documento será a base para a formulação de propostas concretas que deverão subsidiar políticas

públicas voltadas à redução de custos e ao aumento da competitividade em Mato Grosso.

COMO FOI FEITO O ESTUDO

Inspirado na metodologia do “Custo Brasil”, o estudo adaptou indicadores à realidade mato-grossense, comparando os dados locais com a média dos estados do Sul e Sudeste — considerados referência nacional. Foram utilizadas mais de 29 fontes de dados

e os indicadores foram organizados em 12 eixos estruturantes.

A parte técnica do trabalho foi realizada pelo Observatório da Indústria da Federação das Indústrias do Ceará (FIEC) e teve o apoio técnico das instituições que compõem o conselho do MMTc, além do Observatório de Mato Grosso, Sistema OCB, Imea, Instituto de Pesquisa da Fecomércio (IPF) e Movimento Pró-logística

Aeroporto recebeu mais de 620 mil passageiros no primeiro trimestre de 2025

Número de operações aéreas também cresceu: com incremento de 2,5% no período

Da Assessoria

Sob a gestão da Centro-Oeste Airports (COA), o Aeroporto Internacional de Cuiabá, localizado em Várzea Grande (MT), registrou incremento da movimentação de passageiros e de voos durante o primeiro trimestre de 2025. Com novas opções de destinos, rotas e frequências, mais de 620 mil passageiros foram atendidos, entre embarques e desembarques, nos 5.293 voos comerciais operados no período.

Os resultados representam crescimentos de quase 4% na movimentação de viajantes e de 2,5% no número de operações comerciais realizadas em comparação com o ano anterior, período em que 596 mil passageiros embarcaram e desembarcaram em 5.161 voos operados pelo terminal aéreo.

Os indicadores de crescimento são registrados em um momento importante para o aeroporto, que passou por amplo processo de requalificação e modernização, concluído em 2024. Desde então, o principal terminal aéreo do estado passou a oferecer espaços mais amplos e confortáveis, novos sistemas de climatização, novidades no mix comercial e a estrutura necessária para operar voos para outros países, o que resultou na conclusão do processo de internacionalização.

Na visão de Marco Antônio Migliorini, diretor-presidente da COA, o aumento na movimentação de passageiros reforça a atratividade e a competitividade do empreendimento nos cenários regional e nacional. “É com grande satisfação que encerramos um primeiro trimestre de resultados positivos. Com investimentos superiores a R\$ 280 milhões, concluímos a requalificação completa do aeroporto, que se torna cada vez mais preparado para fomentar a mobilidade aérea no estado. Além de proporcionar experiências mais completas e satisfatórias aos nossos clientes, também fortalecemos a confiabilidade das operações, criando um ambiente favorável à atração de novos voos e ao desenvolvimento turístico e econômico da região”, afirma.

Com instalações renovadas, o empreendimento conta, atualmente, com operações para 17 destinos localizados em oito estados brasileiros e no Distrito Federal. No início de fevereiro, a Azul iniciou duas novas rotas com destino aos aeroportos de Porto Velho (RO) e São José do Rio Preto (SP). No mesmo mês, a Gol retomou seus voos com destino ao Aeroporto de Congonhas (SP) e ampliou o número de frequências semanais para Brasília (DF).

Já em março, a Azul transformou seus voos de alta temporada para Maceió (AL) em operações regulares, passando a interligar Mato Grosso com voos semanais e diretos para o Nordeste brasileiro. Além disso, a companhia também iniciou suas operações na rota Cuiabá - Brasília com voos diários. Por fim, na primeira semana de abril, a Gol inaugurou seus voos com destino ao Rio de Janeiro - RIOGaleão, ampliando ainda mais a conectividade disponível no empreendimento.

Foto: Divulgação COA - Patrícia Lanini



Mais de 5.200 voos regulares foram registrados no maior aeroporto de Mato Grosso

OPERAÇÕES

Atualmente, o Aeroporto Internacional de Cuiabá - Marechal Rondon atende voos regulares para os seguintes destinos:

Mato Grosso:

- Alta Floresta (Azul)
- Aripuanã (Azul Conecta)
- Barra do Garças (Azul Conecta)
- Sinop (Azul)
- Centro-Oeste:
- Brasília - DF (Gol, Latam e Azul)
- Campo Grande - MS (Azul)
- Goiânia - GO (Azul)

Norte:

- Porto Velho - RO (Azul)
- Ji-Paraná - RO (Azul Conecta)
- Nordeste:
- Maceió - AL (Azul)

Sudeste:

- São Paulo/Congonhas - SP (Latam e Gol)
- Guarulhos - SP (Azul, Gol e Latam)
- Campinas - SP (Azul)
- São José do Rio Preto - SP (Azul)
- Belo Horizonte - MG (Azul)
- Rio de Janeiro/Galeão - RJ (Gol)Sul:

- Curitiba - PR (Azul)

Sobre o Aeroporto

O Aeroporto Marechal Rondon é um dos principais centros de conexão do Centro-Oeste, oferecendo voos para 17 aeroportos localizados em oito estados brasileiros e no Distrito Federal. As ligações são realizadas pelas principais companhias aéreas do país – Azul, Gol e Latam –, garantindo aos passageiros uma ampla rede de destinos estratégicos e turísticos.

Cerca 50 milhões de brasileiras têm idade para mamografia, mas acesso ainda é desigual

O alerta é feito pelo médico mastologista e ginecologista Luciano Florisbello

Foto Divulgação

DA REDAÇÃO

Cerca de 50 milhões de brasileiras estão em idade de realizar a mamografia, exame essencial para o diagnóstico do câncer de mama. Mesmo com o número robusto, muitas mulheres ainda não conseguem efetuar o procedimento no tempo certo, especialmente na rede pública. Esse é o alerta feito pelo médico mastologista e ginecologista Luciano Florisbello, em entrevista sobre os desafios da detecção precoce da doença.

A diferença entre o acesso na rede pública e privada chama atenção. De acordo com o especialista, a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) estima que a média de diagnóstico precoce nos consultórios médicos privados e convênio é de 50%. Já no Sistema Único de Saúde (SUS), esse índice despencava para cerca de 5%. “A maioria das pacientes da rede pública já chega com tumores maiores, o que complica o tratamento e reduz as chances de cura”, lamenta.

O médico enfatiza que é preciso encarar essa desigualdade com urgência. “Nós temos duas realidades no Brasil: a do SUS e a dos particulares. No SUS, muitas vezes, a mulher tem dificuldade até de conseguir uma consulta. Quando consegue, o exame de rotina demora meses. No privado é mais rápido. Se eu pedir uma mamografia no meu consultório hoje, a mulher está com o exame feito em, no máximo, dez dias. Isso faz a diferença”, relata.



No sistema público, atualmente, o protocolo estabelece que a mamografia seja feita a partir dos 50 anos, a cada dois anos

No sistema público, atualmente, o protocolo estabelece que a mamografia seja feita a partir dos 50 anos, a cada dois anos. No entanto, segundo Luciano Florisbello essa rotina nem sempre se cumpre na prática. Já na rede privada, o preconizado é que as mulheres realizem o exame a partir dos 40 anos, seguindo uma rotina anual até os 74. Recentemente, a Agência

Nacional de Saúde Suplementar (ANS) chegou a sugerir que a idade mínima fosse padronizada para os 50 anos.

No entanto, a proposta gerou forte resistência na comunidade médica, resultando em um recuo do órgão que regula os planos de saúde. “O Conselho Federal de Medicina (CFM) foi veementemente contra essa mudança. Isso porque 40% dos

casos de câncer de mama no Brasil são diagnosticados em mulheres com menos de 50 anos. Quando o tumor é descoberto ainda pequeno, o tratamento é menos agressivo e as chances de sucesso são maiores”, destaca o médico.

Conforme o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de mama é a primeira causa de morte por câncer em brasileiras,

com 45% do total atingindo o grupo de 50 a 69 anos. Ao mesmo tempo, a entidade aponta que, desde 2020, há uma queda na proporção de óbitos na faixa etária de 40 a 49 anos. “O Brasil tem cerca de 104 milhões de mulheres. Podemos dizer que mais de 50 milhões estão com idade para fazer o exame e, muitas, não irão conseguir”, pontua Luciano.

1º de Maio: um marco na luta por direitos e reconhecimento dos trabalhadores

Data serve como um lembrete da constante necessidade de defender os direitos conquistados e lutar por novas melhorias

Elloise Guedes

O Dia do Trabalhador, celebrado em 1º de maio, não é apenas um feriado para descanso, mas sim um momento para celebrar as conquistas e lembrar das lutas travadas pelos trabalhadores ao longo da história, em busca de condições de trabalho justas e dignas. A data também serve como um lembrete da constante necessidade de defender os direitos conquistados e lutar por novas melhorias.

O Dia Internacional dos Trabalhadores é comemorado no Brasil e em 175 países. As origens do 1º de maio remontam ao movimento grevista iniciado em 1º de maio de 1886 em Chicago, nos Estados Unidos. Cansados de jornadas de trabalho exaustivas, que chegavam a 17 horas por dia, milhares de trabalhadores se uniram para reivindicar a redução da jornada para 8 horas diárias.

O movimento grevista de 1886 culminou na Revolta de Haymarket, um evento marcado por violência e repressão. Apesar da tragédia, a luta dos trabalhadores não foi em vão. Em 1891, durante um congresso da Segunda Internacional em Paris, a data de 1º de maio foi oficializada como o Dia Internacional do Trabalho. O evento ficou conhecido como The Haymarket Square Riot ou O Massacre da Praça Haymarket.

NO BRASIL

No Brasil, a data só foi reconhecida como feriado nacional em 1925, após anos de lutas e mobilizações da classe trabalhadora. O movimento operário brasileiro ganhou impulso no início do século XX, principalmente por imigrantes europeus que buscavam melhores oportunidades.



Foto Divulgação

As origens do 1º de maio remontam ao movimento grevista iniciado em 1º de maio de 1886 em Chicago, nos Estados Unidos

Essa crescente no discurso por melhores condições de trabalho culminou na primeira grande greve de que se tem notícia no país, em 1917, em São Paulo, quando cerca de 70 mil trabalhadores cruzaram os braços. Hoje, movimentos sindicais e entidades de trabalhadores lutam para resgatar a memória do discurso original, em que o 1º de maio é a data de celebração e de conscientização da luta das e dos trabalhadores e não dos efeitos e benefícios concedidos a partir do trabalho.

O 1º de maio tornou-se parte do calendário oficial de feriados nacionais a partir da Lei nº10.607, de 19 de dezembro de 2002, que determina os feriados oficiais do Brasil. Somam-se a esta data 1º de Janeiro, 21 de abril, 7 de setembro, 2 de novembro, 15 de novembro e 25 de dezembro.

Menos de 10% do público-alvo foi imunizado contra a gripe em Cuiabá

A vacina está disponível aos chamados grupos prioritários nas 73 unidades básicas de saúde da Capital

Foto Divulgação

DA REDAÇÃO

A campanha de vacinação contra a gripe começou no dia 7 de abril e atingiu apenas 7% do público-alvo antes do feriado prolongado, o que gerou um alerta para as autoridades da saúde, já que a meta da campanha é vacinar pelo menos 90% desse total até o encerramento das ações. A vacina protege contra três tipos do vírus da influenza: H1N1, H3N2 e influenza B.

A vacina está disponível nas 73 unidades básicas de saúde da Capital, porém, somente grupos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde com base na vulnerabilidade dessas pessoas têm acesso ao imunizante.

Fazem parte do grupo prioritário: crianças de 6 meses a menores de 6 anos (5 anos, 11 meses e 29 dias); gestantes; puérperas; idosos (60 anos ou mais); povos indígenas e quilombolas; pessoas em situação de rua; trabalhadores da saúde, professores e profissionais das forças de segurança e salvamento; caminhoneiros, trabalhadores do transporte coletivo e portuários; trabalhadores dos



A vacina protege contra três tipos do vírus da influenza: H1N1, H3N2 e influenza B

Correios; pessoas com deficiência permanente; pessoas com doenças crônicas e outras condições clínicas especiais; além da população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional.

Para se vacinar, é necessário apresentar documento de identificação, caderneta de vacinação e, no caso de pertencimento a algum grupo prioritário, um comprovante como laudo médico ou documento funcional.

Segundo a secretária adjunta de Atenção Primária da Secretaria Muni-

pal de Saúde, Catarina Célia de Araújo, a vacina contra a influenza passou a integrar o calendário de rotina para alguns grupos, o que significa que estará disponível durante todo o ano.

“Este ano, gestantes, idosos e crianças de 6 meses a menores de 6 anos – ou seja, até 5 anos, 11 meses e 29 dias – terão acesso contínuo à vacina. Isso é fundamental para prevenir internações e até óbitos decorrentes da gripe”, destacou a secretária.

Catarina reforça ainda a impor-

tância da imunização como forma de proteção coletiva e alívio à rede de saúde. “A adesão da população à campanha é fundamental para reduzir a circulação do vírus e evitar o agravamento de casos. Quanto mais pessoas protegidas, menores são os impactos sobre os serviços de saúde”, completou.

A Prefeitura de Cuiabá informou que o Dia D de vacinação está marcado para o dia 10 de maio, com todas as unidades funcionando com atendimento especial para ampliar o acesso à vacina.

MT amplia acesso à educação integral em quase todas as etapas do ensino

Em quase todas as etapas do ensino público houve aumento de matrículas em jornada ampliada



Em MT, matrículas em tempo integral crescem de 9,3% em 2022 para 10,7% em 2024

Dados do Censo Escolar 2024, divulgado pelo Ministério da Educação e o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), indicam que o estado de Mato Grosso ampliou o acesso à educação integral em quase todas as etapas do ensino da rede pública desde o início da gestão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

Resultado de políticas como a Escola em Tempo Integral e de uma construção coletiva entre Governo Federal, estados e municípios, o percentual de matrículas em jornada ampliada na educação infantil teve aumento. Na pré-escola, passou de 2,3% para 3,5% entre 2022 e 2024.

Nos anos iniciais do ensino fundamental (1º ao 5º), o percentual era 7,1% em 2022 e foi para 7,3% em 2024. Já nos anos finais (6º ao 9º), o avanço foi de 5% para 8,6%.

No ensino médio, de 9% para 9,7% no mesmo período. Apenas nas creches houve recuo, de 38,5% para 38,2%. Considerando todas as etapas, em Mato Grosso houve aumento de 9,3% em 2022 para 10,7% em 2024.

NACIONAL – Em todo o país, entre 2022 e 2024, o percentual de dupla jornada nas creches passou de 56,8% para 59,7%. Na pré-escola, o avanço foi de 12,1% para 15,6% e, no ensino fundamental, de 14,4% em 2022 para 19,1% em 2024. O percentual do ensino médio saiu de 20,4% matrículas em 2022 para 24,2% em 2024. Considerando todas as etapas, o aumento foi de 18,2% em 2022 para 22,9% em 2024.

A VANÇOS – O programa Escola em Tempo Integral teve 965 mil matrículas de tempo integral declaradas no ciclo 2023-2024, para a educação básica. No segundo ciclo

(2024-2025), as redes pactuaram 943 mil matrículas, que ainda estão em fase de declaração até 9 de maio. A política proporcionou crescimento de 47 pontos percentuais de entes com políticas de educação integral nos últimos anos, passando de 17% em 2022 para 64% em 2024.

“Quando a gente cria um programa como o Escola em Tempo Integral é com base nos resultados do Censo Escolar. Os avanços em relação ao tempo integral são um esforço que temos feito com um papel de indutor, de coordenador das políticas junto aos entes federados, para construirmos juntos e alcançarmos as metas e os avanços da educação básica”, afirmou o ministro Camilo Santana (Educação).

Santana também pontuou a dimensão do avanço das matrículas de tempo integral no ensino médio.

“Nessa faixa, a gente praticamente atingiu a meta do PNE até 2024. Temos um novo PNE com metas mais ousadas apresentadas ao Congresso para os próximos 10 anos, mas já chegamos a praticamente 23%, quando a meta era de 25%”, lembrou.

O PROGRAMA – O Escola em Tempo Integral fomenta a criação de matrículas em tempo integral (igual ou superior a 7h diárias, ou 35h semanais) em todas as etapas e modalidades da educação básica. O programa incentiva a ampliação da jornada na perspectiva da educação integral e a prioriza as escolas que atendem estudantes em situação de maior vulnerabilidade socioeconômica. O Governo Federal fornece assistência técnica e financeira, considerando propostas pedagógicas alinhadas à Base Nacional Comum Curricular (BNCC).

Como manter seu chá fresquinho ao longo do dia

Revista Malu

Confira dicas de materiais e acessórios que ajudam a garantir o chá gelado fora de casa

Chás gelados são uma ótima pedida para aplacar o calorão durante o dia, seja para levar ao trabalho ou para enviar na lancheira das crianças. O chá leva muita vantagem em comparação com os refrigerantes e até com os sucos de fruta: tem pouquíssimo ou nenhum açúcar, é 100% natural e aporta nutrientes e propriedades medicinais.

Para as crianças, o ideal é preparar bebidas sem teína (à base da planta *Camellia sinensis*) – experimente infusões à base de frutas e ervas. Já os adultos podem se beneficiar dos blends com chá preto ou chá verde, por exemplo, que liberam a ação estimulante ao longo de horas.

O ideal é preparar o chá na noite anterior e deixá-lo na geladeira. Outra alternativa é usar chás que podem ser infundidos com água fria de forma rápida, como o Cold Brew Tea, da Tea Shop. Para mantê-los realmente gelados ao longo do dia, é importante transportá-los da forma certa. Confira dicas de materiais e acessórios que ajudam a manter a bebida fresquinha:

· GARRAFA TÉRMICA DE AÇO INOX

O inox tem eficiência térmica por algumas horas, tanto para líquidos quentes quanto frios. Se o produto tiver dupla camada de aço, é ainda melhor.

· GARRAFA DE VIDRO DUPLO

A parede dupla é um isolante térmico e evita a condensação das gotas na parte de fora da garrafa. Assim como o inox, o vidro é um material muito mais seguro que o plástico, por não liberar substâncias tóxicas em contato com a bebida.

· BOLSA DE NEOPRENE

Para manter o chá ainda mais gelado, transporte a garrafa em uma bolsa de neoprene especial para alimentos, no melhor estilo “lancheira de adulto”. O material funciona como uma camada extra de isolamento térmico.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O crime pensado com antecedência	Violinista e compositor do Barroco italiano	Tempo quente e abafado	Provocado pelo álcool	Gênero de "O Processo", de Maria Augusta Ramos (Cinema)	Livro de João Simões Lopes Neto	Grupo ao qual pertence o Al-Anon (sigla)
						Inclinado; enviesado
Medo mórbido de altura	Beneficência do alibi (jur.)	Secreção hepática lançada no duodeno	(?) - bucho: baile popular (bras.)	Estado (abrev.)	Silício (símbolo)	
"National", em NBA	Estilo arquitetônico do Instituto Oswaldo Cruz (RJ)					
Interjeição típica do Pará						
			Suaves ao tato			
			Quarto disco de estúdio de Maria Rita			
(?) - book, livro publicado na internet	Enfeite	Parte da Chapada do Araripe onde está localizada a cidade de Crato	A cor do flamingo		Tipo de óleo para lustrar móveis	
Mensagem feita para resgate (sigla)					Coloca na balança	Constelação austral
		Letra-símbolo do real (Fin.)		Diz-se da atividade que dá lucro		
Pirata a serviço de seu país						Vitamina que atua na cicatrização
O veículo do Expresso Turístico da Luz (SP)		Fluir com abundância (líquido)		O plano alternativo	Fase geológica	(?) Zero, ponto turístico de Macapá
			Ignóbil	Muitos, em "politeísmo"		
O mês com 30 dias	Alcunha; apelido					Em local previamente citado
			Oeste (abrev.)		Joana d'(?), vítima da Inquisição	
Os acionistas de poucas ações	Arte teatral clássica do Japão		Marca da gravação no disco de vinil			

BANCO

4/égua, 5/apodo, 6/infame, 16/arcangelio corelli — contos gauchescos.



Touro- 21 de abril a 20 maio

Hoje é um daqueles dias em que o que te incomoda são pontos emocionais não trabalhados, taurino(a). O dia pede que você se conecte com as suas emoções e cuide do seu psicológico para que você trilhe um caminho mais leve. Nunca é tarde para buscar ajuda e acolher seu coração. Chore se achar necessário, mas aja!

ALIMENTANDO A ALMA

"Escreva: O ímpio está envaidecido; seus desejos não são bons; mas o justo viverá por sua fidelidade. **Habacuque 2:4**

Salpicão

INGREDIENTES

2 peitos de frango cozidos e desfiados - 1 cenoura ralada - 1 maçã verde picada em cubinhos - 1 lata de milho-verde escorrido - 1 lata de ervilha escorrida - 100g de uvas-passas (opcional) - 100g de presunto cortado em tirinhas (opcional) - 1/2 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas - 1/2 cebola roxa picada - 1 xícara (chá) de maionese - 1 caixa de creme de leite - 1 colher (sopa) de mostarda - Suco de 1/2 limão - Sal e pimenta-do-reino a gosto - Batata palha para finalizar - Cheiro-verde picado a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o frango com temperos a gosto, desfie e reserve. Misture os ingredientes secos: Em uma tigela grande, adicione o frango desfiado, a cenoura, a maçã, o milho, a ervilha, as uvas-passas, o presunto, as azeitonas e a cebola. Incorpore tudo: Adicione o molho ao salpicão e misture bem para envolver todos os ingredientes. Leve à geladeira por pelo menos 30 minutos para intensificar os sabores. Finalize com batata palha e cheiro-verde picado na hora de servir.



sherlockholmes

tonycgr@hotmail.com

sobe

Diante do preocupante aumento dos casos de feminicídio em Mato Grosso, o deputado estadual Juca do Guaraná (MDB) fez um apelo por providências urgentes. O parlamentar comparou a situação vivida pelas mulheres no estado à de zonas de guerra, em razão da brutalidade e recorrência dos crimes. Para ele, é imprescindível a adoção de medidas enérgicas que impeçam a continuidade da violência e garantam proteção às vítimas.

desce

O deputado estadual Júlio Campos (União Brasil) afirmou, durante pronunciamento na Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), que o prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini (PL), ou qualquer gestor que venha a assumir o comando do Hospital Estadual Santa Casa, herdará uma dívida superior a R\$ 52 milhões. O montante refere-se a mais de 900 ações trabalhistas movidas por ex-funcionários da unidade hospitalar, visando a quitação de direitos e salários pendentes.



Deputado estadual Juca do Guaraná (MDB)



Transporte grátis

Com votação unânime de 27 votos, a Câmara Municipal de Cuiabá aprovou, em regime de urgência, durante a sessão ordinária da última quinta-feira, dia 24, o projeto de lei que concede gratuidade no transporte coletivo urbano aos domingos. A medida, que agora aguarda a sanção do prefeito Abilio Brunini (PL), terá um custo estimado de R\$ 2 milhões aos cofres públicos neste ano. O prefeito compareceu ao Legislativo para defender a proposta.

Vai

Vai acontecer o show do cantor Mumuzinho, que será a principal atração do evento “Só Pra Louvadiar”, que acontece no dia 24 de maio, a partir das 21h, na Musiva, em Cuiabá. Com uma programação musical que promete sete horas ininterruptas de samba e pagode, o evento contará ainda com as apresentações dos artistas regionais Léo e Monge. A expectativa é de casa cheia e uma noite memorável para os amantes do gênero.

Foi

Na última sexta-feira, 25 de abril, a casa de shows Luzzzen, em Cuiabá, foi palco para os fãs de trap e funk. Com estrutura de alto nível, conforto, vista privilegiada e atendimento VIP, o evento recebeu o público em grande estilo para curtir a apresentação eletrizante de MC Oruam. Para quem aprecia o estilo e não abre mão de qualidade, a apresentação de MC Oruam na Luzzzen foi, um dos destaques da agenda cultural de abril em Cuiabá.

