



SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Virginia: "Vamos realizar o sonho de pessoas que talvez já tenham desistido da casa própria"

O programa é voltado para famílias inscritas no CadÚnico, com renda de até R\$ 2.800 (Faixa 1)

Mais um passo importante para garantir moradia digna às famílias mato-grossenses foi dado pelo Governo do Estado, que assinou termo de compromisso para aporte de mais de R\$ 5,7 milhões do programa SER Família Habitação, em parceria com o Fundo de Arrendamento Residencial (FAR), que vai viabilizar a construção de 301 unidades habitacionais contemplando os municípios de Juara, Juína.



pág.03

CARNAVAL 2025

Desfile de blocos e escolas de samba acontece dia 22 de fevereiro

pág.09

ÚLTIMA PÁGINA

sherlock

tonycgr@hotmail.com

A Agência Municipal de Regulação de Serviços Públicos Delegados de Cuiabá (Arsec) aprovou o reajuste tarifário de 4,4% nos serviços de abastecimento de água e esgoto para 2025 – valor 50% menor que o aprovado em 2024, quando a tarifa foi reajustada em 8,8%.

FEVEREIRO ROXO E LARANJA: CAMPANHA ALERTA PARA DOENÇAS NEUROLÓGICAS E LEUCEMIA

Durante o mês de fevereiro, as cores roxo e laranja fazem parte de uma campanha que tem o objetivo de conscientizar as pessoas sobre a importância da prevenção e do combate de algumas doenças crônicas que acometem milhões de pessoas em todo o mundo.

Foto Reprodução



pág.04

FEVEREIRO ROXO, PARA CONSCIENTIZAR A POPULAÇÃO

Neste mês de fevereiro é realizada a campanha Fevereiro Roxo Laranja, conscientizando sobre o Lúpus, a Fibromialgia e Mal de Alzheimer. Apesar de não serem doenças que, aparentemente, não têm muito em comum, em ao menos duas coisas se aproximam: não têm cura conhecida pela medicina.

A campanha visa conscientizar as pessoas para o diagnóstico precoce e correto, uma vez que o tratamento adequado permite amenizar os sintomas de todas elas. Essa é importância e a finalidade do Fevereiro Roxo: alertar e informar, dando visibilidade às doenças, riscos e sintomas, incentivando os que apresentam os sintomas

a buscar ajuda médica e mostrando como é possível viver bem e saudável, mesmo com o diagnóstico.

O Lúpus é um distúrbio crônico que faz o corpo produzir mais anticorpos que o necessário, o que acaba fazendo com que o próprio corpo “ataque” o organismo, resultando em várias inflamações nos rins, pulmões, pele, articulações etc, afetando principalmente as mulheres. Ou seja, por ser uma patologia autoimune, o lúpus causa a destruição dos tecidos saudáveis do corpo pelo próprio sistema imunológico sem causa conhecida. Alguns sintomas são: fadiga; rigidez muscular e inchaço; dores em articulações; lesões na pele que pioram com

exposição ao sol; vermelhidão na face sobre bochechas e nariz (em formato de borboleta); dificuldades para respiradores de cabeça; confusão; sensibilidade à luz solar; queda de cabelo; feridas na boca; desconforto, mal-estar e ansiedade.

A Fibromialgia ataca principalmente as articulações, e tendões, causando dores crônicas e generalizadas que migram por vários pontos do corpo, assim como cansaço excessivo, alterações do sono, ansiedade e depressão. Segundo a Sociedade Brasileira de Estudo da Dor (SBED), é uma síndrome álgica causada por um descontrole na forma como o cérebro processa os sinais da dor.

Embora homens também sofram com a doença, é mais frequente nas mulheres na faixa dos 20 a 50 anos. É uma doença difícil de ser diagnosticada pois os seus sintomas podem ser confundidos com situações de estresse ou mal-estar do dia a dia. A fibromialgia é uma doença subnotificada. Sem cura, sua causa também é desconhecida, ainda que alguns fatores estejam envolvidos, como a hereditariedade.

Já o Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que acaba provocando um declínio das funções cognitivas, interferindo no comportamento, nas relações sociais e na personalidade da pessoa, causando perda de memória, de atenção, da capacidade de tomar

decisões, da linguagem etc. Está cada vez mais presente em nossa sociedade, sobretudo pelo envelhecimento da população.

Entre os sintomas que a doença de Alzheimer pode apresentar: problemas de linguagem; confusão com horários e dias da semana; desorientação em relação a lugares que são conhecidos; esquecimento de fatos recentes.

É importante destacar que quanto mais cedo o diagnóstico, maiores as chances de resposta positiva ao tratamento dos sintomas associados às doenças, podendo até mesmo retardá-los.

Artigo

A IMPORTÂNCIA DE DENUNCIAR E MANTER A MEDIDA PROTETIVA

A violência doméstica é um problema grave que afeta milhares de mulheres em nosso estado, em todo o Brasil e no mundo. Todos os dias, mulheres enfrentam agressões físicas, psicológicas e emocionais em seus próprios lares, um espaço que deveria ser seguro e acolhedor.

Quando idealizei o programa SER Família Mulher, com auxílio de R\$ 600, pensei em uma maneira de encorajar as vítimas a denunciar e, a partir da medida protetiva, dar apoio às mulheres para que elas não retornassem ao ciclo de violência.

Vale ressaltar que o programa não é somente um auxílio financeiro: nele, as vítimas têm uma rede de apoio psicossocial e também são encaminhadas para cursos de qualificação profissional. Porém, infelizmente, algumas dessas medidas são interrompidas porque a mulher acaba aceitando conviver novamente com o agressor, acreditando em promessas que, na maioria dos casos, acabam em tragédia.

É muito importante que a vítima siga todo o procedimento, pois levar a condição de proteção a rigor é imprescindível. Quebrar esse ciclo de violência é um processo difícil, mas possível. Denunciar o agressor e buscar ajuda das autoridades é o primeiro passo para interromper esse ciclo.

Muitas mulheres têm receio de denunciar, acreditando que não serão apoiadas ou que os agressores podem se vingar

No entanto, a denúncia é um ato de coragem e proteção, e o sistema da Justiça tem mecanismos para garantir a segurança da vítima. Veja bem, quando uma mulher denuncia a violência doméstica, uma das ações mais importantes é o pedido de medida protetiva.

A medida protetiva é uma ordem judicial que visa afastar o agressor do convívio da vítima, garantindo sua integridade física e psicológica. Ela pode incluir, entre outras coisas, a proibição de contato, a distância mínima entre o agressor e a vítima, a suspensão do porte de armas e a garantia de apoio psicológico.

As medidas protetivas têm mostrado resultados significativos na proteção das mulheres. Elas são fundamentais para garantir que a vítima tenha tempo e segurança para se reerguer. No entanto, muitas mulheres não têm consciência de que, após a concessão da medida protetiva, é necessário mantê-la e garantir seu cumprimento.

A retirada ou o descumprimento das medidas pode colocar a vida da vítima em risco, assim como a de seus filhos, além de gerar um sofrimento irreparável para toda a família.

O programa SER Família Mulher já atendeu 744 vítimas, e atualmente 527 mulheres estão com as medidas protetivas ativas, amparadas com o auxílio de R\$ 600 e pela rede de apoio.

Recentemente, um crime de feminicídio em Confresa deixou toda a população abalada. Eu me arrepio todas as vezes que penso na cena daquela mãe segurando sua filha no colo, e o feminicida não teve piedade alguma, tirando uma vida e deixando suas filhas órfãs.

Sabe por que estou recordando esse caso? Porque Regiane Alves da Silva estava sob medida protetiva e acabou retomando o relacionamento com o homem, que, inclusive, já tinha uma ficha criminal com casos de violência doméstica. Manter a medida protetiva é um compromisso com a própria segurança.

Talvez você, que está lendo este artigo neste momento, não seja uma vítima de violência, mas é muito importante saber que a denúncia de terceiros também é aceita. A Lei Maria da Penha nº 11.340/2006 garante que qualquer pessoa pode denunciar a violência, inclusive quando a vítima não faz isso por conta própria. Em algumas circunstâncias, o terceiro pode ter um papel crucial para interromper o ciclo de violência e garantir a proteção da mulher.

Outro fato que quero relembrar: no mês de janeiro, uma ação rápida do 10º Batalhão de Polícia Militar, sob o comando do tenente-coronel PM Bruno Marcel, após receber uma denúncia de um terceiro, conseguiu impedir um crime de feminicídio, e o criminoso foi preso.

Se você está em uma situação de violência doméstica, procure ajuda imediatamente. Não permita que o medo ou o silêncio controlem sua vida. Acredite, você merece ser feliz, segura e livre.



Virginia Mendes é economista, primeira-dama de MT, voluntária nas ações de Governo por meio da Unidade de Ações Sociais e Atenção à Família (UNAF) e idealizadora do programa SER Família Mulher. Constantemente, ela tem cobrado do Congresso Nacional a reforma da constituição para que penas como prisão perpétua ou até mesmo pena de morte sejam aplicadas no Brasil.



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

Virginia: "Vamos realizar o sonho de pessoas que talvez já tenham desistido da casa própria"

O PROGRAMA É VOLTADO PARA FAMÍLIAS INSCRITAS NO CADÚNICO, COM RENDA DE ATÉ R\$ 2.800 (FAIXA 1)

Foto Mayke Toscano/Secom-MT

REDAÇÃO

Mais um passo importante para garantir moradia digna às famílias mato-grossenses foi dado pelo Governo do Estado, que assinou termo de compromisso para aporte de mais de R\$ 5,7 milhões do programa SER Família Habitação, em parceria com o Fundo de Arrendamento Residencial (FAR), que vai viabilizar a construção de 301 unidades habitacionais contemplando os municípios de Juara, Juína, Confresa e Pontes e Lacerda.

O programa é voltado para famílias inscritas no CadÚnico, com renda de até R\$ 2.800 (Faixa 1), garantindo que mais pessoas realizem o sonho da casa própria. Nesta categoria, o programa também prevê a doação de imóveis em casos do Benefício de Prestação Continuada (BPC) e do Bolsa Família. Nesta etapa, serão atendidos quatro municípios: Juara, Juína, Confresa e Pontes de Lacerda.

Idealizadora do programa SER Família Habitação, a primeira-dama Virginia Mendes destacou a importância do investimento.

"Agora vamos atender mais uma parcela da população de baixa renda em quatro municípios, e fico muito feliz por ver esse momento chegar, porque vamos conseguir realizar o sonho de pessoas que talvez já tenham desistido da conquista da casa própria", disse Virginia Mendes.

Já o governador Mauro Mendes destacou as parcerias que possibilitam a construção das casas. "É muito importante e fundamental essa parceria que temos para encontrar os melhores caminhos e vencer os obstáculos. O apoio técnico da MT PAR, da Assistência Social, da Caixa



Idealizadora do programa SER Família Habitação, a primeira-dama Virginia Mendes destacou a importância do investimento na construção de moradias

Econômica Federal e a dedicação da primeira-dama Virginia Mendes, que idealizou o programa SER Família Habitação, fazem toda a diferença", reconheceu.

O secretário-chefe da Casa Civil do Governo de Mato Grosso, Fábio Garcia, destacou a gestão eficiente promovida pelo governo estadual para tornar esses investimentos em habitações possíveis.

"O SER Família Habitação, liderado pela primeira-dama Virginia Mendes, é um dos programas mais importantes do governo, em conjunto com os outros programas do SER Família, que amparam as pessoas em

situação de vulnerabilidade. Quando o governador colocou a meta de 40 mil unidades habitacionais, muitos duvidaram. Mas, hoje, estamos aqui assinando um compromisso que mostra o quanto isso é possível quando há planejamento e compromisso", afirmou.

Garcia elogiou a atuação conjunta entre o governador Mauro Mendes e a primeira-dama, destacando que o equilíbrio entre gestão técnica e sensibilidade social tem sido essencial. "Eu sempre digo que o Mauro é a razão, um engenheiro prático, gestor e cobrador, enquanto a Virginia é o coração do governo, que abraça as pessoas e faz com que as ações cheguem a quem mais precisa.

Essa combinação tem dado certo para todos os mato-grossenses".

De acordo com o presidente da MT PAR, Wener Santos, a forma como o Governo do Estado projetou e a condução da primeira-dama do Estado no programa têm sido primordiais.

"Esse programa é referência para o Brasil. Quero parabenizar a senhora Dona Virginia pela liderança deste programa, por cuidar com tanto carinho e por tudo o que a senhora faz por essas famílias que precisam de um lar para morar", destacou.

CONSCIENTIZAÇÃO

Fevereiro Roxo e Laranja: campanha alerta para doenças neurológicas e leucemia

EM TODAS ELAS, O DIAGNÓSTICO PRECOCE É CRUCIAL PARA ATRASAR E CONTROLAR OS SINTOMAS DE FORMA EFICAZ

Elloise Guedes

Durante o mês de fevereiro, as cores roxo e laranja fazem parte de uma campanha que tem o objetivo de conscientizar as pessoas sobre a importância da prevenção e do combate de algumas doenças crônicas que acometem milhões de pessoas em todo o mundo. A campanha Fevereiro Roxo e Laranja é direcionada a quatro doenças específicas: leucemia (laranja), fibromialgia, lúpus e Alzheimer (roxo).

De acordo com médicos especialistas, essas doenças não têm cura, mas estratégias para o controle dos sintomas estão disponíveis e permitem que os pacientes convivam com essas condições. Em todas elas, o diagnóstico precoce é crucial para atrasar e controlar os sintomas de forma eficaz.

A estimativa do Instituto Nacional do Câncer (INCA) é que, entre 2023 e 2025, o Brasil tenha mais de 11 mil casos de leucemia por ano. A informação pode ser encontrada no documento Estimativa 2023 – Incidência de Câncer no Brasil.

LÚPUS

O Lúpus é caracterizado como um distúrbio crônico que faz com que o organismo produza mais anticorpos que o necessário para manter o organismo em pleno funcionamento. Os anticorpos em excesso passam a atacar o organismo, causando inflamações nos rins, pulmões, pele e articulações. Segundo o Ministério da Saúde, o Lúpus Sistêmico (Les) é a forma mais séria da

doença e também a mais comum afetando aproximadamente 70% dos pacientes com Lúpus. Ele afeta principalmente mulheres, sendo 9 em 10 pacientes com o risco mais elevado durante a idade fértil.

FIBROMIALGIA

Essa doença se caracteriza por dores musculares generalizadas e crônicas, juntamente com outros sintomas como distúrbios do sono e alterações de humor. O lúpus, por sua vez, é uma doença autoimune que pode afetar diversos órgãos, exigindo um tratamento adequado para controlar seus sintomas. Já a doença de Alzheimer, principal causa de demência, afeta as funções cognitivas e a memória, demandando cuidados específicos e suporte emocional.

LEUCEMIA

A leucemia é um tipo de câncer que afeta as células sanguíneas e a medula óssea, onde as células sanguíneas são produzidas. Nesse tipo de câncer, as células sanguíneas anormais (células leucêmicas) se multiplicam descontroladamente e substituem as células sanguíneas normais.

A cura para a leucemia depende da doação de medula óssea, sendo a chance de compatibilidade em média uma em 100 mil. Portanto, aumentar o número de doadores é crucial para ampliar as possibilidades de encontrar medulas compatíveis.



Foto Reprodução

ALZHEIMER

O Alzheimer é uma doença neuro-degenerativa que provoca o declínio das funções cognitivas, reduzindo as capacidades de trabalho e relação social. Com o passar do tempo, ela também interfere no comportamento e personalidade da pessoa, causando consequências como a perda de memória. O Alzheimer é a causa mais comum de demência – um grupo de distúrbios cerebrais que causam a perda de habilidades intelectuais e sociais. No Brasil, existem cerca de 15 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade. Seis por cento delas têm a doença de Alzheimer, segundo dados da Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz).

CUIABÁ

Cesta básica volta a superar os R\$ 800 no início de fevereiro, maior valor deste ano

PREÇO ATUAL ESTÁ 3,23% MAIOR NO COMPARATIVO COM O MESMO PERÍODO DO ANO PASSADO

REDAÇÃO

Cuiabá iniciou a primeira semana de fevereiro com aumento no custo da cesta básica, o segundo consecutivo, elevando o preço para R\$ 801,56. O valor observado nas últimas semanas, segundo o Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT), contribui para diminuir o poder de consumo das famílias, sendo este o maior valor registrado no ano. Além disso, o preço atual está 3,23% maior no comparativo com o mesmo período do ano passado.

“O custo atual da cesta básica se tornou o maior valor de 2025, com o tomate e a carne sendo os principais responsáveis pelo aumento do custo da cesta nesta semana”, disse o presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior, ao destacar, principalmente, a forte variação de preço do tomate em Cuiabá.

Após registrar duas quedas consecutivas, o fruto apresentou variação positiva de 9,4% no seu preço, custando R\$ 6,39/kg na média. O forte aumento de preço vai contra as expectativas do mercado, que esperavam mais um recuo no seu custo, em razão do aumento da oferta do produto. Ainda assim, em relação ao ano passado, o valor atual está 21,34% inferior.

Outro produto que apresentou variação expressiva na semana foi a batata, que recuou 7,75% e está custando R\$ 4,04/kg na média, o menor valor já apurado pelo IPF-MT na série histórica. Ainda conforme análise do Instituto, o recuo observado também vai contra as expectativas do mercado, que esperava um ligeiro aumento, em razão das dificuldades de plantio registrada na última safra.

O feijão também apresenta queda nesta primeira semana de fevereiro, de 3,35%, e seu preço médio chega a R\$ 6,15/kg. O recuo pode estar associado a perda da qualidade do produto, resultando no menor preço. Comparando ao mesmo período do ano passado, o preço atual do feijão está 21,19% inferior.

Foto Reprodução



O valor observado nas últimas semanas, segundo o Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT), contribui para diminuir o poder de consumo das famílias

Wenceslau Júnior ressaltou o impacto no poder de compra das famílias, em razão dos custos elevados de produtos da cesta. “Apesar da maioria dos produtos registrar

variação negativa ou permanecer estável, suas variações nominais não foram tão expressivas como foi o tomate, o que colaborou para deixar o preço do mantimento

mais caro no ano. Tal situação inibe o consumo por parte das famílias, prejudicando a alimentação e, conseqüentemente, qualidade de vida dos consumidores”.

AUMENTO DOS CASOS

Especialista orienta sobre medicamentos a serem evitados no tratamento da Chikungunya

DESDE O INÍCIO DO ANO, JÁ FORAM CONFIRMADOS 3.765 CASOS E 4 ÓBITOS EM MATO GROSSO

Foto Reprodução

Da Redação

Com o aumento nos registros de casos de Chikungunya em Mato Grosso, a procura por medicamentos e tratamentos também se tornou uma preocupação para os pacientes que buscam atendimento em hospitais e unidades básicas de saúde. Conforme levantamento da Secretaria Estadual de Saúde (SES), desde o início do ano, já foram confirmados 3.765 casos e 4 óbitos no estado.

A dipirona, por exemplo, é considerada uma opção mais segura, pois não causa irritação no estômago e não interfere nas funções hepáticas ou renais. Segundo ele, uma grande diferença entre os sintomas da Dengue e da Chikungunya são a dor intensa e o edema nas articulações, que pode dificultar movimentos do dia a dia. Se não tratada adequadamente, pode trazer sequelas.

A Chikungunya é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, responsável por causar febre alta, dores intensas nas articulações e, em alguns casos, problemas musculares.

O mosquito também pode transmitir Dengue e Zika. A automedicação deve ser evitada, conforme alerta o médico ortopedista e cirurgião de coluna vertebral, Fábio Mendonça. Somente em janeiro de 2025, ele atendeu cerca de 20 pacientes que buscaram atendimento devido a agravamento das dores lombares em decorrência da Chikungunya.

“Trata-se de uma doença muito séria e deve ser tratada com muita cautela. O uso de remédios anti-inflamatórios, como o ibuprofeno, diclofenaco e ácido acetilsalicílico (AAS), não são recomendados, pois podem aumentar o risco de sangramentos, na forma grave da Chikungunya. Além disso, os corticoides (como a prednisona) são contraindicados durante a infecção aguda”, afirmou o médico.

“Nos primeiros dias após o diagnóstico, é necessário repouso, aplicação de gelo nas articulações e hidratação com água, isotônicos e sucos. Caso os sintomas de dor nas articulações persistam após 20 a 30 dias, é necessário procurar um médico ortopedista para avaliação e tratamento de complicações, como a artralgia crônica - dores frequentes nas articulações”, concluiu o especialista.

CUIDADOS

A alimentação também deve ser equilibrada, com restrição de açúcar, frituras, produtos industrializados, farinha branca e laticínios. É recomendado o consumo de folhas verdes, frutas e verduras.

Para evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, é fundamental adotar cuidados diários, como colocar areia nos vasos de plantas, remover água acumulada de pneus, tampar piscinas e caixas d'água, limpar calhas, manter o saco de lixo amarrado, além do uso de repelentes.



“Trata-se de uma doença que deve ser tratada com muita cautela. O uso de remédios anti-inflamatórios, como o ibuprofeno, diclofenaco e AAS, não são recomendados”, alerta doutor Fábio Mendonça

SAIBA COMO

Estudantes precisam solicitar ou renovar passe livre para volta às aulas

OS HORÁRIOS PARA UTILIZAÇÃO DO BENEFÍCIO VARIAM CONFORME O PERÍODO DE ESTUDO

Com a volta às aulas, estudantes de escolas públicas ou particulares precisam solicitar ou renovar o passe livre escolar. Para os alunos que irão solicitar o benefício pela primeira vez, o processo é bastante simples. É necessário preencher o formulário disponível no site da MTU (www.amtu.com.br, link "cadastro estudantil") e levá-lo até a escola onde estão matriculados para obter a assinatura e o carimbo do diretor da instituição.

Em seguida, o documento precisa ser entregue na Loja da MTU, localizada na Rua Joaquim Murinho, no Centro de Cuiabá, junto com o RG e CPF do estudante e um comprovante de endereço em nome do aluno ou responsável. Importante destacar que a primeira via do cartão é gratuita.

Para aqueles que já possuem o Passe Livre, a orientação é que, no ato da matrícula, apresentem o Cartão Estudantil na secretaria da escola para vinculá-lo ao sistema online da MTU, junto à grade curricular do novo ano letivo.

Além disso, a validação diária do cartão deve ser feita na máquina instalada na unidade de ensino, garantindo os créditos para o transporte de ida e volta.

O benefício é assegurado por lei (nº 4.141/2001 e nº 4.727/2005) a todos os alunos matriculados na rede pública (municipal, estadual e federal) ou privada de ensino em Cuiabá.

Os horários para utilização do benefício variam conforme o período de estudo: estudantes matriculados no período matutino podem usufruir do passe livre das 4h às 14h59; no vespertino, das 10h às 19h59; e no noturno, das 16h às 01h59. Qualquer atividade fora desses horários deve ser informada à MTU por meio da grade curricular.

Em caso de dúvidas ou para obter mais informações, a MTU disponibiliza atendimento via WhatsApp pelo número 65 – 9 81071729, de segunda a sexta, das 7h30 às 17h.

Foto Reprodução



O benefício é assegurado por lei a todos os alunos matriculados na rede pública (municipal, estadual e federal) ou privada

CARTEIRA ASSINADA

Indústria de Mato Grosso registra segundo maior saldo de empregos de 2024

FORAM CRIADOS 9 MIL POSTOS DE TRABALHO EM 2024 PELA INDÚSTRIA

A indústria de Mato Grosso apresentou o segundo maior saldo de empregos ao longo do ano. Dados compilados pelo Observatório da Indústria, retirados do Novo Caged, mostram que foram criados 9.345 postos de trabalho, sendo 6.101 na indústria geral e 3.244 na construção. Grande parte das contratações geradas no estado no setor industrial, em todo o ano de 2024, foram em empresas de Cuiabá, Sinop, Rondonópolis, Porto Alegre do Norte e Lucas do Rio Verde.

Em geral, o setor que mais gerou postos de trabalho foi o de serviços, com 10.979 novas vagas. Já o comércio, com 6.301 vagas. Por outro lado, a agropecuária ficou com um saldo negativo de -863 empregos, sendo o único setor a registrar perdas.

Levando em conta somente o mês de dezembro de 2024, a indústria enfrentou uma queda de 8.341 postos de trabalho, sendo 2.391 provenientes da indústria geral e 5.950 da construção civil. Essa diminuição já era prevista, reflexo do comportamento sazonal característico do final do ano. Entre os setores da indústria geral, o segmento de água, esgoto e atividades de gestão de resíduos e descontaminação apresentou o menor saldo negativo, com apenas 6 empregos.

Em contraste, a indústria de transformação teve o maior saldo negativo, com a perda de 2.262 funcionários, sendo o setor de produtos alimentícios o principal responsável, contabilizando uma queda de 515 postos.

Municípios

Vinte municípios de Mato Grosso registraram saldo positivo na geração de postos de trabalho geradas por todos os setores da economia durante o ano de 2024. Destaque para: Bom Jesus do Araguaia com 46, seguido por Campos de Júlio 30, Alto Garças com 29, Santa Rita do Trivelato com 26 e Matupá com 23 de saldo no mês de referência.

Outras três cidades tiveram saldo zero e 118 municípios resultado negativo. Em contraponto, os cinco municípios que assinalaram os maiores saldos negativos são: Barra do Garças (-2.763), Cuiabá (-2.711), Rondonópolis (-1.940), Sinop (-1.265) e Várzea Grande (-767).

Foto Reprodução



Em geral, o setor que mais gerou postos de trabalho foi o de serviços, com 10.979 novas vagas

EM 2024

Mato Grosso registra aumento de 59% nas denúncias de violência contra mulher

ENTRE AS DENÚNCIAS NO ANO PASSADO, 1.015 FORAM APRESENTADAS PELA PRÓPRIA VÍTIMA, ENQUANTO 513 FORAM POR TERCEIROS

DA REDAÇÃO

Foto: Reprodução



A casa da vítima ainda é o cenário onde mais situações de violência são registradas: 636 denúncias tinham este contexto

Mato Grosso registrou um aumento significativo nas denúncias de violência contra a mulher em 2024. Segundo levantamento do “Ligue 180”, da Central de Atendimento à Mulher, foram 1.531 denúncias, um crescimento de 59,9% em relação ao ano anterior.

Entre as denúncias no ano passado, 1.015 foram apresentadas pela própria vítima, enquanto 513 foram por terceiros. A casa da vítima ainda é o cenário onde mais situações de violência são registradas: 636 denúncias tinham este contexto. A residência compartilhada por vítima e suspeito também é local de grande parte das denúncias em Mato Grosso, com 465 casos.

Os dados apontam que há mulheres que vivenciam diariamente as situações de violências. No estado, a frequência diária foi relatada em 731 atendimentos, enquanto 277 disseram que as agressões ocorrem ocasionalmente. São as mulheres pretas e pardas as vítimas mais frequentes (1.024) e são os esposos(as) e companheiros(as) – ou ex-companheiros(as) – aqueles que mais cometem atos violentos (396).

Para a ministra das Mulheres, Cida Gonçalves, o aumento significativo no número de atendimentos realizados pela central reflete a maior confiança da população brasileira, em especial das mulheres, no Ligue

180, que vem recebendo uma série de melhorias desde 2023, com a reestruturação prevista na retomada do Programa Mulher Viver sem Violência (Decreto nº 11.431/2023).

“Temos investido na capacitação das profissionais que realizam o atendimento e o acolhimento das mulheres, tanto para a informação sobre direitos e serviços da rede, como para o correto tratamento e encaminhamento das denúncias aos órgãos competentes, aumentando a confiança no canal. Além disso, temos intensificado as campanhas para ampliar a divulgação do Ligue 180, inclusive o atendimento no WhatsApp”, explica a ministra.

LIGUE 180

O Ligue 180 é um serviço público e gratuito do governo federal, que orienta sobre os serviços da Rede de Atendimento à Mulher em situação de violência em todo o Brasil, além de analisar e encaminhar denúncias para órgãos competentes.

O canal funciona 24 horas por dia, incluindo sábados, domingos e feriados. Também está disponível no WhatsApp: (61) 99610-0180 e pelo e-mail central180@mulheres.gov.br. Em casos de emergência, a Polícia Militar deve ser acionada por meio do disque 190.

CARNAVAL 2025

Desfile de blocos e escolas de samba acontece dia 22 de fevereiro

COM ENTRADA GRATUITA, AS APRESENTAÇÕES ACONTECERÃO A PARTIR DAS 17H, NA ARENA PANTANALMURTINHO

A Liga Independente dos Blocos Carnavalescos e Escolas de Samba de Cuiabá (Libloc) anunciou a programação do desfile das escolas de samba em Cuiabá. Com entrada gratuita, as apresentações acontecerão no dia 22 de fevereiro, a partir das 17h, na Arena Pantanal.

O evento contará com duas escolas de samba e 8 blocos. O secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer, David Moura, pontuou a importância cultural da festividade.

“O carnaval é uma manifestação cultural pela qual o Brasil inteiro é apaixonado. Não poderíamos deixar de comemorar essa festa e trazer alegria para a população. Temos os blocos e as escolas de samba, que também fazem parte da cultura ma-

to-grossense, e com certeza será um evento riquíssimo”, disse.

Para o organizador do evento, Mathheus De Luca, a festa será memorável e visa fortalecer a identidade cultural da cidade, celebrando os antigos protagonistas das avenidas. “Será uma festa cheia de diversidade, cores e muitas histórias. A população vai se surpreender”, comentou o produtor.

Entre os blocos confirmados estão: Agora QQ Esse, Explosão de Cuiabá, Oh Povo Feio, Melados, Tradição do Araés, Luxo Folia, Império de Casa Nova e Boca Suja. Já as duas escolas que fecham o evento, na madrugada do dia 23, são o G.R.E.S. Payaguás e o G.R.E.S. Império de Angola.

VEJA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA

- 17h00 – Cerimônia de abertura
- 17h30 – Apresentação com Grupo de Percussão Orunmila
- 18h00 – Apresentação da Corte Carnavalesca
- 18h30 – Bloco Agora QQ Esse
- 19h00 – Bloco Explosão de Cuiabá
- 20h00 – Bloco Oh Povo Feio
- 21h00 – Bloco Melados
- 22h00 – Bloco Tradição do Araés
- 23h00 – Bloco Luxo Folia
- 00h00 – Bloco Império de Casa Nova
- 01h00 – Bloco Boca Suja 02h00 – G.R.E.S. Payaguás
- 03h05 – G.R.E.S. Império de Angola



Foto Reprodução

Programação foi divulgada pela Liga Independente dos Blocos Carnavalescos e Escolas de Samba de Cuiabá

CUIABÁ

Aplicativo orienta motoristas sobre interdições e desvios no trânsito causados por obras

TÉCNICOS DA SINFRA-MT PASSARAM A COLABORAR COM A EDIÇÃO DE INFORMAÇÕES NA PLATAFORMA DO WAZE

A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra) utiliza o aplicativo Waze para informar motoristas sobre interdições e desvios no trânsito em obras realizadas na Região Metropolitana de Cuiabá.

Uma parceria foi firmada com o aplicativo de mapas e serviços de trânsito para fornecer informações atualizadas em tempo real. Técnicos da Sinfra-MT passaram a colaborar com a edição de informações na plataforma do Waze. Isso é importante porque muitos desvios ou interdições são temporários, mas o aplicativo permite que os motoristas tenham acesso imediato a rotas alternativas.

Um exemplo de obra em que a parceria já está em andamento é a construção do Complexo Viário do Jardim Leblon. Todas as alterações no trânsito, como bloqueios em alças de viaduto, estreitamento de pistas, entre outras ações, são informadas na plataforma do Waze. O mapa do aplicativo também está com informações atualizadas sobre os retornos na Avenida do CPA.

A região do Portão do Inferno, na MT-251, entre Cuiabá e Chapada dos Guimarães, também tem os bloqueios programados informados no aplicativo, como mais uma forma de ajudar no planejamento de quem precisa se deslocar entre as duas cidades.



Foto Reprodução

Aplicativo permite que os motoristas tenham acesso imediato a rotas alternativas

UFMT

Base de Pesquisa fortalece estudos no Pantanal e reforça compromisso com áreas úmidas

NO PANTANAL, A BAPP TEM DESEMPENHADO UM PAPEL ESTRATÉGICO, OFERECENDO SUPORTE A ESTUDOS VOLTADOS PARA ESSE BIOMA ÚNICO

UFMT

Foto Reprodução

A conservação das áreas úmidas segue como pauta essencial para a sustentabilidade ambiental e a produção científica no Brasil. No Pantanal mato-grossense, a Base Avançada de Pesquisa do Pantanal (BAPP), gerida pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), tem desempenhado um papel estratégico ao longo de quase duas décadas, oferecendo suporte a estudos e projetos voltados para esse bioma único.

Recentemente, a comunidade científica e ambientalista reforçou a importância da preservação desses ecossistemas durante as discussões sobre o Dia Mundial das Áreas Úmidas, celebrado no último dia 2 de fevereiro. Mais do que uma data simbólica, a reflexão sobre a proteção desses territórios é contínua, e a atuação da BAPP evidencia esse compromisso ao longo do ano. Inaugurada em maio de 2007, a estrutura ocupa uma área de 10 mil metros quadrados dentro do Parque SESC Baía das Pedras, em Poconé, a aproximadamente 150 km de Cuiabá. Seu projeto arquitetônico, assinado pelo arquiteto José Afonso Botura Portocarrero, foi inspirado na cultura indígena Boe Bororo, resultando na instalação de estruturas semelhantes a “ocas”.

A infraestrutura da BAPP inclui laboratório para triagem de material biológico, auditório com capacidade para 20 pessoas, cozinha, refeitório e alojamentos climatizados com banheiros, acomodando até 16 usuários.

A utilização da base é gratuita para as aulas de campo dos cursos de graduação e pós-graduação e para pesquisadores(as) vinculados a projetos cadastrados na UFMT. Além da UFMT, a BAPP proporciona suporte para pesquisas de outras instituições nacionais e internacionais, fortalecendo a cooperação científica e ampliando o conhecimento sobre o bioma pantaneiro.

PILAR PARA A PESQUISA CIENTÍFICA Ao longo de quase 20 anos de existência, a Base Avançada de Pesquisa do Pantanal se consolidou como um pilar fundamental para o desenvolvimento científico no estado. Segundo dados da Supervisão Técnica de Projetos de Pesquisa (STPP/PROPeq) entre 2017 e 2024, a base recebeu, em média, 190 usuários por ano. Esse número foi impactado em 2020 pela pandemia de COVID-19, quando o atendimento foi suspenso para garantir o distanciamento

social. Nos últimos anos, as unidades da UFMT mais atendidas pela base foram o Instituto de Biociências, o Instituto de Física, a Faculdade de Engenharia Florestal, Faculdade de Arquitetura, Engenharia e Tecnologia, a Faculdade de Veterinária, o Instituto de Ciências Naturais, Humanas e Sociais do Campus Universitário de Sinop; além disso, o Curso de Biologia da Universidade Federal de Rondonópolis (UFR) utiliza a estrutura. O Pró-reitor de Pesquisa



Inaugurada em maio de 2007, a estrutura ocupa uma área de 10 mil metros quadrados dentro do Parque SESC Baía das Pedras

da UFMT, Prof. Dr. Bruno Araújo, destaca a relevância da base para a ciência e sua importância além dos limites da universidade. “Com quase 20 anos de existência, a base já demonstrou seu valor estratégico para a pesquisa na região do Pantanal, sendo um centro de interesse internacional. Nossa gestão buscará parcerias para garantir a revitalização das estruturas da BAPP que, em 2027, completa 20 anos, com um papel muito importante de apoio a diversas pesquisas científicas sobre o Pantanal”, afirmou. O incentivo à pesquisa e a proteção das áreas úmidas são essenciais para garantir um futuro sustentável. A atuação da Base Avançada de Pesquisa do Pantanal

reforça o compromisso da UFMT com a ciência, a conservação ambiental e a formação de profissionais capacitados para enfrentar os desafios da preservação desse ecossistema único. O Dia Mundial das Áreas Úmidas é, portanto, uma oportunidade para destacar iniciativas como essa, que promovem o conhecimento e a valorização do Pantanal, garantindo que sua riqueza ecológica continue a beneficiar gerações futuras.

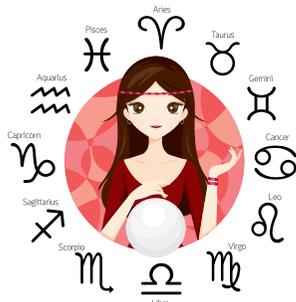
COMO UTILIZAR A BASE AVANÇADA DE PESQUISA DO PANTANAL

A Base opera de forma contínua de segunda a sábado, exceto no mês de janeiro, quando a equipe

responsável entra em período de recesso. Podem utilizar a infraestrutura:

- Pesquisadores(as) da UFMT vinculados a projetos registrados no SGPP;
 - Docentes e discentes da UFMT que realizam disciplinas com aulas de campo registradas oficialmente;
 - Pesquisadores(as) de outras instituições, nacionais e internacionais, mediante solicitação formal.
- Cientistas interessados em utilizar a base podem acessar a Instrução Normativa PROPeq nº 002/2017 e solicitar o agendamento. Para mais informações, entre em contato pelo e-mail stpp.propeq@ufmt.br ou pelo telefone/WhatsApp (65) 3313-7235.

Lazer



HORÓSCOPO

AQUÁRIO- 21 de janeiro e 22 de fevereiro

Um período de profunda autoanálise e transformação pessoal se revela, estimulando um desejo intenso de autoconhecimento. Questões ocultas sobre sua identidade e imagem podem emergir, oferecendo a chance de reinventar-se. É um momento para abraçar mudanças que refletem sua verdadeira essência, promovendo uma nova abordagem em suas interações com o mundo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Navegadores europeus (Hist.)	Que come com parcimônia	Pinho-de-(?), madeira nobre europeia	Filho de Laio e Jocasta (Mit.)	Um dos sintomas do diabetes	Tempo que se passa desocupado (? Catarina, menor Estado do Sul)
Decoram o teto da Capela Sistina					
Aguardente que se toma como aperitivo					Bife de carne de porco
Grito de animal				(?) Stevens, músico inglês	
Refeição cristã					
"(?) E Carioca", clássico da MPB		Praça da taba (bras.) Saudação telefônica			
(?) de Rodes, uma das Sete Maravilhas do Mundo Antigo			Prefixo de "esotérico": "interior"	Massagem oriental sedativa	Tipo de pilha durável
	Ovo de piolho (? Costa, arquiteto)				
					Afecção dentária prevenida com flúor
Botar a (?) no mundo: reclamar		Ponto de vista (fig.) Fileira de árvores			
			Fase (?): conceito freudiano		
Clube do futebol italiano				Assumi expressão de alegria	
			Magro, em inglês		
Instrumento musical de sopro	Indica um limite no tempo ou espaço			Edmilson Avila, repórter da Globo	

BANCO 3/catl. 4/do-in — ríga — thin. 5/milian.

37

DICAS

Impactos do calor e como se cuidar; 8 dicas que funcionam de verdade

Já faz algumas semanas que o Brasil está enfrentando um calor intenso. Mesmo após os termômetros baterem recordes de temperatura, esse clima está longe de acabar. Isso porque nem mesmo chegamos ao verão, estação naturalmente mais quente do ano.

Não é novidade que os riscos para a saúde são muitos, especialmente para a saúde vascular. O motivo é a dilatação dos vasos sanguíneos, o que pode levar à diminuição da pressão arterial e aumentar o risco de desidratação. "Isso pode causar maior esforço para o coração bombear sangue, aumentando a carga sobre o sistema vascular", explica a Dra. Cristienne Souza, médica cirurgiã vascular da Venous.

O calor excessivo também pode resultar em uma condição potencialmente grave que é a hipertermia, na qual ocorre um aumento drástico da temperatura corporal central, que fica acima de 40 graus, lembra a médica.

"Em resposta, o organismo aumenta a sudorese para promover o resfriamento, mas essa capacidade de dissipação térmica pode ser comprometida em alguns casos. Isso, combinado com a perda de líquidos através do suor, pode resultar em tonturas, fraqueza, náuseas e até desmaios. Sintomas mais graves podem incluir confusão mental e convulsões", alerta.

Cristienne salienta ainda que pacientes com diabetes precisam redobrar a atenção nesta época do ano. Isso porque a doença está relacionada à possível neuropatia periférica e comprometimento vascular associados à doença. O calor pode agravar esses problemas, aumentando o risco de úlceras e infecções nos membros inferiores, alerta a médica.

- Beba água regularmente;
- Evite bebidas alcoólicas;
- Evite exposição prolongada ao sol;
- Use roupas leves;
- Eleve as pernas para reduzir inchaços;
- Pratique atividade física regularmente - sem se esquecer da hidratação;
- Evite banhos muito quentes;
- Controle o consumo de sal.

Além disso, se houver suspeita de problemas vasculares, busque avaliação médica para um diagnóstico adequado e plano de tratamento, alerta a cirurgiã.

CULINÁRIA / Repolho assado com linguiça e vegetais

Ingredientes: 300 g de linguiça calabresa fatiada - 1 cebola grande em rodela - 3 dentes de alho picado - 1 pimentão vermelho em pedaços - 4 xícaras de repolho fatiado - 1 xícara de cenoura ralada - ¼ xícara de água - Azeite de oliva - Pimenta preta moída na hora - Sal - Salsinha e cebolinha para finalizar.



Modo de fazer: Aqueça o forno a 250 °C. Em uma frigideira coloque a linguiça e um fio de azeite. Leve ao fogo e deixe dourar os dois lados das rodela de linguiça. Retire as rodela da frigideira e reserve. Coloque a cebola na frigideira, adicione mais um fio de azeite e refogue até que ela comece a ficar transparente.

Então coloque o alho picado e os pedaços de pimentão e refogue ligeiramente. Adicione o repolho e a cenoura, coloque sal, pimenta e a água.

Transfira os ingredientes para uma forma ou travessa que possa ir para o forno, cubra com papel alumínio e leve para assar por 25 minutos, depois retire o papel alumínio e asse por mais 10 minutos aproximadamente, apenas para secar o excesso de umidade na forma. Espalhe salsinha e cebolinha picadas e sirva

ALIMENTANDO A ALMA

Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração.



Romanos 12:12

↑ SOBE

GOVERNADOR E CACIQUE RAONI PEDEM AUTORIZAÇÃO PARA FAZER ASFALTO EM ÁREA INDÍGENA

Em reunião com o presidente do Ibama, Rodrigo Agostinho, o governador Mauro Mendes e o cacique Raoni Metuktire pediram apoio do órgão na liberação de licenças para o asfalto na MT-322, na região do Xingu. A reunião ocorreu nesta quinta-feira (06.2). O trecho liga a região Norte de Mato Grosso ao Araguaia, e Raoni pede que o asfalto chegue até à beira do rio. O governador Mauro Mendes pontuou que o Estado já tem ajudado na manutenção da estrada, mas não é suficiente.

sherlock

coluna social

tonycgr@hotmail.com

Divulgação



Primeira-dama, governador Mauro Mendes e o cacique Raoni Metuktire , entre apoiadores

↓ DESCE

REAJUSTE: CONTAS DE ÁGUA E ESGOTO FICARÃO 4,4% MAIS CARAS EM CUIABÁ

A Agência Municipal de Regulação de Serviços Públicos Delegados de Cuiabá (Arsec) aprovou o reajuste tarifário de 4,4% nos serviços de abastecimento de água e esgoto para 2025 – valor 50% menor que o aprovado em 2024, quando a tarifa foi reajustada em 8,8%. No ano passado, imóveis comuns de pagaram R\$ 4,70 para 10 metros cúbicos consumidos, enquanto os imóveis sociais pagavam R\$ 2,36.

ZEZÉ DI CAMARGO APRESENTA SEU SHOW RÚSTICO EM CUIABÁ

No dia 19 de abril, Cuiabá terá o prazer de receber um dos maiores nomes da música sertaneja! Zezé Di Camargo, com sua voz inconfundível e presença marcante, apresenta seu tão aguardado show Rústico na Musiva.



Reprodução