

Após 11 anos e sem provas,  
Justiça arquiva inquérito  
contra empresário



O principal periódico tabloide de Mato Grosso

PAG 04

EDIÇÃO 427

DATA 27 DE MAIO  
A 2 DE JUNHO DE  
2024

Diretor Executivo  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

PÁGINA..... 02

**EDITORIAL**

A HORA DA  
SOLIDARIEDADE

**ARTIGO**

NAVEGANDO POR ÁGUAS  
TURBULENTAS

PÁGINA..... 12

**SHERLOCK**

A tragédia no Rio Grande do Sul tem se agravado com as chuvas incessantes que castigam a região, causando enchentes e deslizamentos de terra. As críticas à atuação do governo federal aumentam, por falta de uma resposta rápida e eficaz para mitigar os danos e socorrer as vítimas.

1º LUGAR NO RANKING

Divulgação



# “ESTAMOS NO PÓDIO DOS ESTADOS COM MENOR DESEMPREGO NO PAÍS”

Os empregos com carteira assinada no Estado tiveram saldo positivo de 25.688. Índice de pessoas sem ocupação ficou em 3,7%

PAG 03

**Celular e direção não combinam no trânsito de MT**



Divulgação

PAG 10

**Pagamento do IPVA 2024 com desconto até o dia 29 de maio**



Divulgação

PAG 7

**Cigarros eletrônicos têm crescimento de 600% no Brasil**



Divulgação

PAG 08

## A HORA DA SOLIDARIEDADE

**S**olidariedade. Essa é a palavra positiva e acalentadora em meio à crise vivida pelas famílias atingidas pelas enchentes no Rio Grande do Sul. São gestos como de jovens que se voluntariam para auxiliar na separação e organização de materiais doados ou empresas que colocam sua estrutura para ajudar os irmãos sulistas, gestos que demonstram união da população em um momento difícil para os moradores gaúchos. Todos devem fazer sua parte e contribuir para uma sociedade melhor. A solidariedade deve fazer parte do dia a dia de cada um a todo instante.

O brasileiro por si só é acolhedor, mas muitas vezes se esquece dessa virtude ou a deixa para segundo ou terceiro plano, principalmente os mais abastados.

É a tal empatia. Quando a gente se coloca no lugar do outro e resolve ajudar, fazer o bem, seja com dinheiro, com atitudes, com pequenos gestos. Essa solidariedade tem um impacto gigantesco pra quem precisa.

A ideia é promover como princípio básico a atuação solidária envolvendo confraternizações e ajuda enquanto o Rio Grande do Sul precisar.

Quem faz isso se mostra inteligente, afinal funciona como um fator natural de bem-estar. Se eu posso transformar o que está ruim em algo melhor, seja para mim ou para o outro, então devemos nos mobilizar para que isso se concretize.

Fazer o bem ao próximo só traz benefícios a si mesmo. A saúde é uma delas, uma vez que é provado cientificamente que, ao ser solidário, o hormônio da satisfação é liberado no corpo. Ações de solidariedade e gentileza são mais importantes do que nunca, principalmente nas circunstâncias atuais.



### ARTIGO

## NAVEGANDO POR ÁGUAS TURBULENTAS

Um grupo voltado para a educação empresarial lançou a campanha “Espécie em Extinção”, com o objetivo de mostrar a importância do empreendedor na geração de empregos e renda. No cenário econômico atual, pequenos e médios empresários enfrentam um mar de desafios que se tornou mais complexo e multifacetado ao longo do tempo. Desafios estes que testam a resiliência e adaptabilidade desses empresários, mas que também destacam o papel crucial que desempenham na economia.

Segundo pesquisa do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), cerca de metade das empresas fecham nos primeiros 5 anos de existência. Na maioria dos casos, a morte dos empreendimentos está ligada à falta de acesso às linhas de financiamentos e capital de giro. Este é um dos gargalos que pretendemos minimizar por meio de uma parceria da CDL Cred com a Agência de Fomento do Estado de Mato Grosso (Desenvolve MT).

A concorrência no mercado também é feroz, com pequenos e médios negócios tendo que competir não apenas

entre si, mas com grandes corporações e marketplaces internacionais. A inovação contínua e a melhoria da qualidade são essenciais para se manter relevante e competitivo. Podemos mencionar também a falta de capacitação de muitos empreendedores somada ao cenário macroeconômico do país, no qual a insegurança jurídica gera um ambiente pouco propício à evolução empresarial.

Além de fatores como competitividade, crédito e qualificação, o empreendedor também precisa lidar com a elevada carga tributária, o que, por vezes, gera distorções e cenários desanimadores como a concorrência desleal. É o que ocorre com as gigantes asiáticas do e-commerce. Por ter um regime diferenciado de taxação, essas empresas possuem maior lastro para oferecer preços atrativos ao consumidor, comprometendo as vendas do comércio tradicional.

Na última semana, o Ministério da Fazenda abriu discussão para acabar a isenção de compras internacionais de até US\$ 50. Sem dúvidas, a medida tornaria a disputa mais igualitária, mas o problema é muito mais amplo.

Por que não reduzir a carga de impostos para todos em vez de aumentar? A diferença entre o remédio e o veneno está na dose, já dizia o médico e físico suíço Paracelso. Defendemos uma isonomia que parta da diminuição dos encargos, até porque a elevação da carga também pressiona o consumidor.

A atração e retenção de talentos é outro obstáculo significativo. Afinal, sem os recursos de grandes empresas, negócios de pequeno e médio portes lutam para oferecer salários competitivos e oportunidades como plano de carreira. Além disso, a digitalização não é mais opcional, mas uma necessidade para operar eficientemente e alcançar novos mercados.

Estratégias proativas e inteligentes, planejamento financeiro rigoroso, inovação constante, investimento em talentos e a exploração de parcerias estratégicas – além de um bom jogo de cintura – são essenciais para sobreviver e prosperar.

O apoio de políticas públicas, legislação simplificada, que não transforme a reforma tributária num “monstro”, acesso facilitado a financiamento com

recursos para capacitação, digitalização e inovação são fundamentais para garantir que nossos negócios continuem sendo uma força vital na economia e não uma “espécie em extinção”, alavancando e garantindo o desenvolvimento, criando empregos, renda e gerando ganhos em arrecadação de impostos.

Foto Divulgação



Junior Macagnam é empreendedor e presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá)



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**Logística e distribuição**  
Fabio Eduardo Turequi

**Diretora Comercial**  
Gislene Miranda Arruda

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço : Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT  
**Jornalista**  
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT  
**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT



1º LUGAR NO RANKING

OS EMPREGOS COM CARTEIRA ASSINADA NO ESTADO TIVERAM SALDO POSITIVO DE 25.688. ÍNDICE DE PESSOAS SEM OCUPAÇÃO FICOU EM 3,7%

MAURO MENDES:

# “Estamos há anos consecutivos no pódio dos Estados com menor desemprego no país”

Da Redação

Mato Grosso ocupa o 1º lugar no ranking dos estados com menor taxa de desemprego. Segundo pesquisa divulgada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) o índice de pessoas sem ocupação ficou em 3,7%.

O resultado foi comemorado pelo governador Mauro Mendes, que afirmou que o Estado continuará fazendo obras, levando desenvolvimento aos municípios e criando condições para que mais investimentos e indústrias possam vir para cá.

“Estamos há anos consecutivos no pódio dos Estados com menor desemprego. Isso é resultado de esforço conjunto do governo, da iniciativa privada e do nosso povo trabalhador”, destacou.

No mesmo período do ano passado, Mato Grosso era o terceiro do país com o menor percentual de pessoas desempregadas, atrás de Santa Catarina (3,2%) e Rondônia (3,8%).

Agora, está em primeiro, ao lado de Rondônia, que também registrou índice de 3,7%. Já Santa Catarina caiu para segundo lugar, com 3,8%, e o Paraná, ficou em terceiro, com 4,8%.

Conforme o IBGE, 1,9 milhão de mato-grossenses estão na força de trabalho [pessoas que estão trabalhando e/ou disponíveis para trabalhar], sendo 1,8 milhão trabalhando com carteira assinada ou não, e outros 73 mil estão desempregados. No primeiro trimestre de 2023, o número de desempregados no Estado era de 83 mil.

Dentre os trabalhadores, 1,309 milhão estão no setor privado, enquanto o setor público emprega 213 mil pessoas. Outros 466 mil trabalhadores atuam por conta própria.

Para o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, César Miranda, este é um dos reflexos do dinamismo da economia de Mato Grosso em uma combinação de investimentos

públicos por parte do Governo do Estado, segurança jurídica, políticas de incentivos fiscais e atração de investidores privados.

“Isso significa que as políticas públicas implementadas pelo Governo continuam proporcionando oportunidades a todos que querem investir, que querem empreender, gerando emprego em nosso estado.

Foto Divulgação



“Estado continuará fazendo obras, levando desenvolvimento aos municípios e criando condições para que mais investimentos”, afirma governador Mauro Mendes

A grande política social é a oportunidade de trabalho, a oportunidade de ter dignidade e de crescer. Mato Grosso, mais uma vez, na contramão do que acontece no Brasil. Aqui é o lugar onde o Brasil dá certo e nós vamos continuar

trabalhando por um estado cada vez melhor”, disse César Miranda.

Os empregos com carteira assinada no Estado tiveram saldo positivo de 25.688, ao contratar mais do que demitir de janeiro a março de 2024.

O setor de serviços é o primeiro ao empregar cerca de 10,8 mil pessoas, seguido pela construção civil (4,2 mil) e a indústria (4,1 mil). A geração de emprego também é reflexo da produção industrial que teve o 2º maior cresci-

mento do Brasil em março deste ano, se comparado a fevereiro.

Enquanto no país a produção industrial cresceu 0,9%, em Mato Grosso foi 2,5%, atrás somente do Pará, que aumentou a produção industrial em 3,8%.

# Após 11 anos e sem provas, Justiça arquiva inquérito contra empresário

Foto Reprodução



*Juiz João Bosco Soares da Silva apontou que mesmo tendo ocorrido diversas diligências, não foram obtidas provas contra o acusado, o que denota constrangimento ilegal*

Da Redação

O juiz João Bosco Soares da Silva, do Núcleo de Inquéritos Policiais (Nipo), acatou o argumento da defesa do empresário Waldisney da Cunha Amorim e determinou o trancamento do inquérito que investigava supostas fraudes a licitação cometida por uma empresa de tecnologia no ano de 2011. Conforme a defesa, as apurações iniciaram há 11 anos e até hoje sequer foi oferecida denúncia, apontando a prescrição do episódio.

A defesa ainda ressaltou que a investigação se arrasta há aproximadamente 10 anos sem qualquer justificativa ou

perspectiva de conclusão. O argumento foi acatado pelo juiz, que apontou que desde que os autos voltaram do Superior Tribunal de Justiça em 2019, que declarou incompetência pela não existência de suspeito com foro privilegiado, as investigações pouco ou nada tiveram andamento.

O juiz ainda apontou que mesmo tendo ocorrido diversas diligências, não foram obtidas provas contra o acusado, o que denota constrangimento ilegal.

“De mais a mais, com relação ao fato inicialmente investi-

gado, veja-se que já atingiu a prescrição, não podendo mais ser imposta qualquer pena ao crime imputado, não sendo razoável permanecer os autos investigativos em tramitação de forma ad eternum, enquanto se achar que exista outros fatos a serem apurados, no mesmo caderno inquiritorial. Na hipótese o inquérito policial perdura por mais de onze anos sem ter sido concluído e, mesmo tendo ocorrido inúmeras diligências, ainda não foram obtidos elementos concretos capazes de promover o indiciamento dos investigados, o que detona constrangimento

ilegal a ensejar a determinação do seu trancamento pelo excesso de prazo”, decidiu o juiz.

O inquérito apurava supostas fraudes à licitação que teria resultado em sobrepreço realizado em 2011 pela Secretaria de Estado de Administração (SAD) e que teve como vencedor a Gendoc Sistemas e Empreendimentos, do empresário Waldisney da Cunha Amorim. Conforme a Auditoria Geral do Estado, teria ocorrido um superfaturamento de R\$ 12.912.370,74.

Relatórios realizados pelo

Conselho de Atividades Financeiras (Coaf) apontaram que entre março de 2013 e agosto do mesmo ano, a Gendoc movimentou R\$ 43.467.705,00 junto aos

órgãos estaduais, valores esses que seriam incompatíveis com a capacidade econômica-financeira da empresa.

Porém, as inúmeras diligências ocorridas durante o processo não conseguiram levantar provas que levassem ao indiciamento dos investigados, e por decorrência do longo prazo, houve o trancamento do inquérito.





# GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir  
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT  
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM



# Veja como funcionará a cobrança e obras previstas para o Parque de Chapada

Da Redação

Foto Reprodução

O Instituto Chico Mendes formalizou na semana passada o contrato de concessão dos serviços públicos de apoio à visitação, revitalização, modernização, operação e manutenção dos serviços turísticos no Parque Nacional da Chapada dos Guimarães. A concessão inclui o custeio de ações de apoio a conservação, proteção e gestão do parque pela empresa Parques Fundo de Investimentos em Participações em Infraestrutura.

O Parque terá investimentos de cerca de R\$ 218 milhões nos próximos 30 anos, entre infraestrutura e operações. É o que prevê o contrato de concessão na unidade firmado pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) e a empresa responsável. Para a concretização do projeto, o Ministério do Turismo destinou mais de R\$ 500 mil a estudos de viabilidade, apoiando a manutenção do turismo sustentável na região.

Um dos parques nacionais mais procurados do país, tendo recebido 132 mil pessoas em 2022, o espaço é referência entre as unidades de conservação federais no Brasil. O Parque da Chapada dos Guimarães ocupa uma área natural de Cerrado, o segundo maior bioma brasileiro, e abriga nascentes de rios que formam o Pantanal.



O Parque terá investimentos de cerca de R\$ 218 milhões nos próximos 30 anos, entre infraestrutura e operações

A empresa Parques Fundo de Investimento em Participações em Infraestrutura (Parques Fip) foi vencedora da licitação de concessão para a prestação dos serviços de apoio à visitação, revitalização, modernização, operação e manutenção dos serviços turísticos.

Com a concessão, regras e valores para a visitação do público ao local foram estabelecidas. Os valores começam estimados em R\$ 30 e podem chegar a custar R\$ 100 com o passar dos anos.

Conforme as cláusulas do contrato, do 1º ao 12º mês a empresa pode cobrar até R\$ 30 pelo ingresso. A partir do segundo ano de contrato, esse valor pode subir para R\$ 35. No terceiro ano, pode chegar a R\$ 45 e no quarto em R\$ 50. A partir do quinto ano, e até o final da vigência do contrato, o valor cobrado para a visitação do Parque pode chegar a R\$ 100.

Porém, o instituto afirmou que tem uma política de ingresso como, por exemplo, os moradores de Cuiabá e Várzea

Grande, devem pagar apenas 25% do valor, o que ficaria em R\$ 7,50. Além disso, crianças menores de 6 anos, pesquisadores e estudantes em atividade voltada à pesquisa ou educação ambiental, terão gratuidade.

Também entram na isenção os servidores de órgãos de segurança pública e guias turísticos devidamente regularizados, que estejam no exercício de suas atividades. E proprietários de imóveis privados situados na área de concessão.

## O Parque de Chapada

Criado em 1989, o Parque Nacional da Chapada dos Guimarães possui 32.630 hectares de área para assegurar e proteger amostras significativas dos ecossistemas locais, além de espécies nativas do Cerrado, inclusive ameaçadas de extinção.

O parque abriga paisagens únicas e sítios arqueológicos que ajudam a contar sobre o povoamento da região. Em 2000, foi declarado como Reserva da Biosfera do Pantanal.



VEJA DATAS

PARA SE INSCREVER, É PRECISO TER ENSINO MÉDIO COMPLETO E ATENDER AOS REQUISITOS QUE CONSTAM NO EDITAL

# Inscrições para concurso da Guarda Municipal em Várzea Grande são prorrogadas até junho

REDAÇÃO

As inscrições para o concurso público da Guarda Municipal de Várzea Grande foram prorrogadas até o dia 10 de junho. As inscrições, abertas no dia 22 de abril, podem ser feitas exclusivamente pelo site da Selecon, organizadora do concurso. A corporação está com 100 vagas abertas e salário inicial de R\$ 2,5 mil.

Para se inscrever, é preciso ter ensino médio completo e atender aos requisitos que constam no edital. A taxa de inscrição é de R\$ 100,00.

O concurso visa o preenchimento de vaga no cargo de Guarda Municipal, com 50 vagas e mais formação de cadastro de reserva. A função oferece uma jornada de trabalho de 40 horas semanais.

O processo de seleção incluirá uma prova objetiva e de redação, além de exame de saúde e toxicológico, avaliação psicológica e teste de avaliação física.

As provas objetivas estão previstas para ocorrer no dia 30 de junho, seguidas pelo exame médio em 06 e 07 de agosto; a avaliação psicológica no dia 25 de agosto e o teste de aptidão física (TAF) no dia 22 de setembro de 2024.

## ETAPAS

A primeira etapa é composta de duas fases, de caráter classificatório e eliminatório com uma prova objetiva e outra de redação. A segunda etapa é composta de três fases, todas de caráter eliminatório:

- Exame de saúde e toxicológico;
- Avaliação psicológica;
- Teste de Avaliação Física (TAF).

Já a terceira etapa, consistirá de duas fases: investigação social e documental, de caráter eliminatório; e curso de formação para Guarda Municipal, oferecido pelo município, de caráter eliminatório e classificatório.

Foto Reprodução



O processo de seleção incluirá uma prova objetiva e de redação, além de exame de saúde e toxicológico, avaliação psicológica e teste de avaliação física

PARA TODOS OS VEICULOS

# Prazo para pagamento do IPVA 2024 com desconto encerra no dia 29 de maio

REDAÇÃO

O prazo para pagar o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2024, com 10% de desconto em cota única, encerra no dia 29 de maio. Nessa data também vence a primeira parcela do imposto, caso o contribuinte tenha optado pelo pagamento parcelado. A Secretaria de Fazenda (Sefaz) orienta os contribuintes a estarem atentos ao prazo pois, após essa data, o desconto de 10% não será mais aplicado e o valor do IPVA será acrescido de encargos. Além disso, existem outras regras e condições específicas para o parcelamento em atraso que devem ser observadas.

O processo para negociação e pagamento do IPVA é feito totalmente de forma digital, por meio do sistema da Secretaria de Estado de Fazenda (Sefaz) ou pelo aplicativo MT Cidadão. Para acessar o serviço, o contribuinte deve informar o chassi ou Renavam do veículo e selecionar a forma de pagamento desejada, gerando o documento de arrecadação em seguida. Caso não opte pelo pagamento à vista, o proprietário do veículo tem a opção de dividir o valor do IPVA em até oito vezes, desde que cada parcela respeite o limite mínimo de R\$

59,20, correspondente a 25% da Unidade Padrão Fiscal (UPF-MT) vigente neste mês. Se o contribuinte desejar alterar o número de parcelas após realizar a negociação inicial, o sistema permite anular o parcelamento e refazê-lo. Por exemplo, se a pessoa optou por parcelar o IPVA em duas vezes, mas decide modificar para quatro parcelas, ela pode cancelar a negociação anterior antes do vencimento da primeira parcela e solicitar um novo parcelamento. Dúvidas relacionadas ao IPVA podem ser esclarecidas nos canais de atendimento aos contribuintes, disponíveis no site da Sefaz. MAIS DESCONTOS Quem pede o CPF na nota e participa do Nota MT tem mais descontos na hora de pagar o IPVA.

Isso porque a redução de 10% concedida por meio do calendário de vencimento é cumulativa com o desconto do programa, limitado a até R\$ 700. Para ter o benefício, a pessoa, antes de gerar a guia de pagamento do imposto, deve resgatar os pontos no site ou aplicativo do Nota MT. Após fazer o resgate dos pontos do Nota MT, o contribuinte deve seguir com o processo de pagamento do IPVA e emitir a guia de recolhimento.

Foto Reprodução



A Secretaria de Fazenda (Sefaz) orienta os contribuintes a estarem atentos ao prazo pois, após essa data, o desconto de 10% não será mais aplicado

# Proibido pela Anvisa, cigarros eletrônicos tem crescimento de 600% no Brasil

Elloise Guedes

O uso de cigarros eletrônicos no Brasil cresceu 600% nos últimos seis anos. Embora sejam produtos proibidos no país pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) desde 2009, a comercialização ocorre de maneira ilegal. De acordo com dados da Inteligência em Pesquisa e Consultoria Estratégica (Ipec), quase três milhões de adultos são usuários dos também chamados vapes.

Cerca de 2,2 milhões de adultos (1,4%) afirmaram ter consumido os dispositivos eletrônicos para fumar até 30 dias antes da pesquisa. No primeiro ano do levantamento feito pelo Ipec, 2018, o índice era de 0,3% entre a população, com menos de 500 mil consumidores. A pesquisa aponta também que cerca de 6 milhões de adultos fumantes afirmam já ter experimentado cigarro eletrônico, o que representa 25% do total de fumantes de cigarros industrializados, um acréscimo de 9 pontos percentuais em relação a 2019.

Ainda de acordo com informações da Anvisa, é proibido comercializar e fazer propagandas, de qualquer dispositivo eletrônico seja para fumar ou pra suplementação de vitaminas, probióticos, enzimas e outros. A agência afirma que a fiscalização do comércio de cigarros eletrônicos é de responsabilidade de autoridades locais.

O estudante de direito, Marcelo Gouveia, ele começou a usar cigarro eletrônico com esperança de abandonar o cigarro convencional por ter cheiro forte, mas segundo ele, o vape trouxe mais problemas pra vida dele com uma piora na saúde.

“Com poucos meses de uso fui me sentindo fraco e cansado, mesmo não praticando muitas atividades que consumisse a minha energia. A minha frequência no hospital foi aumentando e sempre com os mesmos sintomas, foi quando meu médico me alertou sobre o uso do cigarro eletrônico. Ele me orientou a ficar sem por um tempo e comparar a diferença. Eu me senti melhor sem o vape e decidi parar de uma vez e praticar exercícios físicos pra me ajudar a fortalecer e ter qualidade de vida”, disse o estudante.

## RISCOS PARA A SAÚDE

Os vaporizadores ou produtos de tabaco aquecido não são produtos inofensivos ao organismo humano, apesar da premissa de que eles não contêm substâncias como monóxido de carbono, alcatrão, entre outros compostos provenientes da degradação e combustão do tabaco.



*Cerca de 2,2 milhões de adultos (1,4%) afirmaram ter consumido os dispositivos eletrônicos para fumar até 30 dias antes da pesquisa*

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), estudos mostram que os níveis de toxicidade podem ser tão prejudiciais quanto os do cigarro tradicional, já que combinam substâncias tóxicas com outras que muitas vezes apenas mascaram os efeitos danosos. Dentre essas substâncias tóxicas, estão presentes metais pesados, como chumbo, ferro e níquel, de acordo com o Ministério da Saúde.

“O crescimento do uso de cigarros eletrônicos no Brasil é assustador. É preciso lembrar que conforme dados da OMS, o tabagismo é a principal causa de morte evitável do planeta e se o uso dos cigarros eletrônicos surgiu como uma suposta alternativa para cessar o uso dos cigarros tradicionais, sabemos hoje que isso não é bem verdade”, alerta a pneumologista Keyla Maia.

A médica, aliás, é a responsável técnica do Programa Inspirar, do setor de Medicina Preventiva do Viver Bem, da Unimed Cuiabá. Considerado um dos pro-

jetos mais bem-sucedidos da cooperativa, o Inspirar conta com equipe multidisciplinar formada por médicos, psicólogos, nutricionistas, enfermeiras e fisioterapeutas com o objetivo de cessar o tabagismo dos beneficiários do plano.

“Parar de fumar não é simples e não é fácil, mas é possível. E nossos dados do Inspirar corroboram com isso: 68% dos beneficiários que passaram pelo programa permanecem sem fumar após um ano ou mais de terem participado. É um índice muito positivo diante de um cenário como o que temos hoje no Brasil, principalmente com o aumento no uso dos cigarros eletrônicos”, afirma Keyla Maia.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), os sintomas respiratórios incluem tosse, dor torácica e falta de ar. Também são comuns sintomas gastrointestinais, como dor abdominal, náuseas, vômitos e diarreia e sintomas inespecíficos, como febre, calafrios e perda de peso.



# Quase 70% dos crimes ocorrem na residência das vítimas, afirma magistrada

TJMT

“A agressão física, a violência ou o abuso sexual de crianças e adolescentes normalmente ocorrem dentro de casa. 68,3% dos crimes acontecem na residência da vítima e 86,1% dos agressores são pessoas conhecidas por elas também. O perigo está dentro da própria casa”. O alerta partiu da juíza Gleide Bispo Santos, durante entrevista à Rádio CBN (95,9 FM), na semana passada.

Titular da 1ª Vara Especializada da Infância e Juventude de Cuiabá, a magistrada falou sobre a atuação do Poder Judiciário na defesa das crianças e adolescentes vítimas de violência, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), o trabalho em rede e a parceria com o MPMT. Ela explicou que a 1ª Vara Especializada da Infância e Juventude de Cuiabá atua nas medidas protetivas.

“Trabalho com a proteção de crianças e adolescentes que são vítimas e estão em situação de risco por alguma negligência, omissão, maus tratos, abuso sexual ou até mesmo que necessitam de assistência em saúde. Estamos ali para atendê-los da melhor forma possível, em parceria constante com o Ministério Público e a Defensoria Pública. Inclusive atuamos dentro de um mesmo complexo, chamado Pomeri”, contou.

Conforme a juíza, a violência física está muito presente no dia a dia de crianças e adolescentes, ainda persistindo a ideia de que a educação tem que vir por meio da correção física. “O ideal seria que tivéssemos campanhas de conscientização permanentes voltadas para esse público, sobre seus direitos, para conscientizar crianças e adolescentes de que são sujeitos de direitos e que não podem apanhar ou sofrer qualquer tipo de violação. Prepará-los para conseguir reprimir a violência ao primeiro sinal”, defendeu.



*Conforme a juíza, a violência física está muito presente no dia a dia de crianças e adolescentes, ainda persistindo a ideia de que a educação tem que vir por meio da correção física*

A juíza relatou casos de violência física e tortura que ocorrem com frequência. “Crianças que apanham de chicote de cavalo, que são vítimas de queimaduras de cigarro. Tivemos recentemente um menino com a parte íntima amarrada em razão de fazer xixi na cama. Nos

deparamos com as mais diversas violações de direitos. Às vezes penso que já vi de tudo e naquele dia aparece alguma coisa nova que nos deixa entristecidos. As crianças estão à mercê e precisamos mudar esse tratamento”, consignou.

Segundo ela, houve um avanço significativo com a entrada em vigor do ECA (Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990), que reconheceu a criança e o adolescente como sujeitos de direito. Conforme Gleide Bispo Santos, a sociedade saiu de um modelo de educação por meio da correção física para um modelo de

olhar mais humanizado e muitos pais não tiveram tempo para compreender essa transição com o advento do ECA.

“Para auxiliarmos nisso, estamos implantando dentro da 1ª Vara Especializada da Infância e Juventude de Cuiabá um projeto chamado Escola de Pais. Vamos preparar toda a equipe técnica para que, ao ser ajuizada a ação, automaticamente os pais sejam encaminhados para a escola, onde serão capacitados para o exercício da maternidade e paternidade responsável”,

De acordo com a juíza, atualmente existem 115 crianças e adolescentes acolhidos na capital, sendo poucos aptos para adoção. “Ficamos com a criança ou o adolescente acolhido por 90 dias na casa lar, tempo necessário para reintegração familiar. Esse prazo é prorrogável por mais 90 dias. A volta para as

famílias é sempre a prioridade, mesmo tendo ocorrido a violação do direito, vamos procurar sanar esse problema e promover o retorno para o seio familiar. Não havendo essa possibilidade, é que a criança ou o adolescente vai para a adoção. Isso ocorre cerca de 6 meses após o acolhimento”, disse.

Por fim, ressaltou que abuso e a violência sexual são devastadores para crianças e adolescentes. “A parte psicológica fica totalmente abalada. Se não houver uma assistência, as consequências são muito graves e drásticas. São comuns casos de automutilação, depressão e suicídio. Então é preciso uma atenção especial para esse acompanhamento psicológico. Precisamos inclusive de um centro de atendimento especializado para vítimas de abuso em Cuiabá. Temos que construir esse espaço para atendimento imediato”, declarou.

# Celular e direção: combinação perigosa no trânsito de Mato Grosso

Suzana Ataide

Reprodução

Infelizmente, durante o cotidiano, é fácil flagrar condutores distraídos olhando e até falando ao celular no trânsito da capital. Até quem está sobre duas rodas se arrisca. Embora pareça uma prática rotineira e pareça algo inofensivo, essa atitude pode ser uma combinação perigosa. Segundo o Detran, o estado já registrou 10.268 infrações por dirigir utilizando o celular e esse ato aumenta em 400% o risco de acidentes.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o simples ato de utilizar o celular ao volante aumenta em 400% o risco de acidentes, uma vez que reduz significativamente o tempo de reação do condutor e interfere na atenção em relação ao trânsito. Segundo o último Anuário Estatístico de Trânsito (2023) do Departamento Estadual de Trânsito de MT (Detran), o estado registrou 10.268 infrações por dirigir utilizando o celular.

Utilizar o aparelho enquanto dirige põe a própria vida em risco, como a dos pedestres e demais condutores. Conforme o Anuário da Secretaria de Segurança Pública (Sesp), as mortes no trânsito em Mato Grosso aumentaram 63% em 2023 comparado a 2022. Ano passado 891 pessoas morreram vítimas de acidentes no trânsito. No ano anterior foram 565.

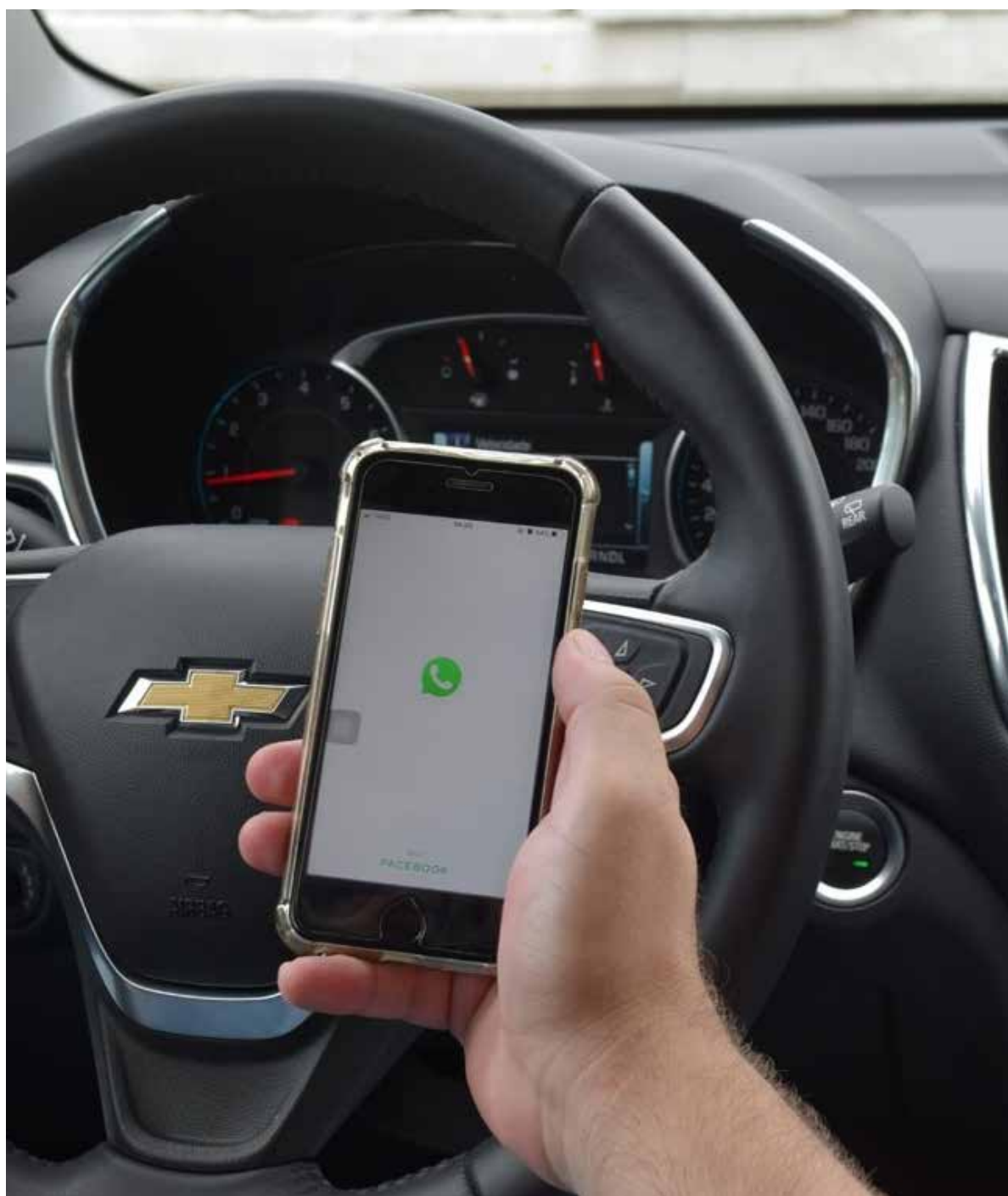
O Código de Trânsito Brasileiro (CTB) estabelece penalidades para os motoristas que usam o celular no volante, com multas que variam

conforme a gravidade da infração. No estado a infração é considerada de natureza gravíssima, no entanto, apesar dos pontos na carteira e do prejuízo financeiro, alguns condutores seguem cometendo a infração.

Helena Silva, de 36 anos, trabalha como Uber há 3 anos na capital, o celular é a sua principal ferramenta de trabalho, relata ter o máximo de cuidado e atenção possível, utilizando o aparelho apenas para localização, no entanto, observa que no cotidiano é comum ver condutores utilizando o celular enquanto dirigem. “Não é fácil, porque além de me preocupar com a minha segurança, os buracos na rua que Cuiabá não tá fácil, eu tenho que me preocupar com motorista distraído com o celular”.

“Já perdi as contas de quantas vezes quase bati o carro e quando fui ver o outro motorista estava mexendo no Whatsapp, rolando o feed do Instagram e às vezes até vendo vídeo” desabafa.

No mês de maio é realizada a campanha “Maio Amarelo”, para promover a conscientização sobre segurança e redução de mortes no trânsito. Segundo a advogada Patrícia Santos, que pesquisa conscientização e legislação no trânsito pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT), a campanha é uma das principais formas de reeducação no trânsito e as ações precisam ser constantes, “quando se trata de conscientização no trânsito, é necessário pensar



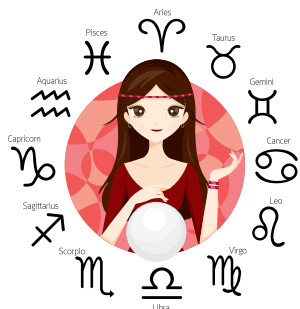
Segundo o último Anuário Estatístico de Trânsito (2023) do Departamento Estadual de Trânsito de MT (Detran), o estado registrou 10.268 infrações por dirigir utilizando o celular

em direção defensiva, atenção e políticas públicas para reeducar e diminuir as estatísticas negativas que o estado têm em relação a violência no trânsito, para isso, as ações e o processo de reeducação no trânsito precisam ser contínuos”, explica.

O Detran-MT, em parceria com os órgãos de segurança pública, finaliza o mês de maio com palestras, abordagens educativas e ações que visam engajar a população, o objetivo é promover uma mudança significativa e necessária no comportamento dos motoristas.



# Lazer



## HORÓSCOPO

**Gêmeos- 21 maio a 20 junho** - Você deve aguardar a resposta de um documento ou fazer uma avaliação profunda e estratégica sobre os passos que devem ser dados no seu trabalho. A sua rotina vai passar por mudanças profundas e será preciso reconhecer essa nova fase, para se apropriar de uma nova performance. Você deve considerar a contratação de um prestador de serviço.

## DICAS

# Três chás benéficos para o organismo

Terra

### 1. Chá verde

O chá verde é um dos mais populares no mundo. “Um dos processos que pode aumentar a velocidade de envelhecimento é a oxidação das moléculas do organismo. A bebida atua justamente nesse aspecto, protegendo contra os radicais livres”, explica o médico Alex Botsaris. A erva também contém cafeína, substância que acelera o metabolismo. Por isso, o chá-verde é um bom complemento para o cardápio de quem quer emagrecer, assim como os tipos branco e vermelho.

### 2. Capim-cidreira

O capim-cidreira é rico em óleo essencial citral (responsável pelo odor de limão). Além de ser muito saborosa, a erva tem efeito calmante, relaxante muscular e digestivo. “Pode aliviar

pequenas cólicas e estados de estresse. Tome antes de dormir e tenha um sono tranquilo”, recomenda Sabrina Jeha.

### 3. Boldo e carqueja

Os sabores amargos ativam a produção da bile, contribuindo para o bom funcionamento do fígado. Essas bebidas auxiliam no combate à azia e à acidez estomacal. “O boldo-do-chile não é encontrado fresco, somente seco, e possui alcaloides como a boldina e outras substâncias benéficas, que têm ações antissépticas e anestésicas. Por isso, é uma boa opção contra o mal-estar ligado ao sistema digestório, quando comemos algo que não caiu bem ou alimentos gordurosos de difícil digestão”, complementa a herborista.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Objeto para puxar água (pl.)		Cume; cimo		Inverte a posição		Informação principal do atestado de óbito
Duas cidades pernambucanas		O dia decisivo		Verdadeiro		
Estradas para carros						
Cama, em inglês						
		Caminhoneiro (pop.)				
		Palco de praças				
De (?): agachado						Naipes cujo símbolo é um losango
Andar de um prédio						
			Animal como a Margarida (HQ)		(?) Lobo, compositor da MPB	
Tornar o ambiente livre de insetos		A música do hip-hop		Enraivecida; furiosa		
		Grande dúvida				
						Pedra de amolar
Estender na cama				Ações; atitudes		
Lubrificante de motores				Antecede o nove		
Lúcio Mauro, ator			Aroma; cheiro			Elevado; grande
Taxa de hotéis			Cerimônia religiosa			
						Maio, em francês
Empresa do ramo de livros		4, em algarismos romanos		Adoçante natural		
						Forma do ângulo reto (Geom.)
Mãe da mãe ou do pai			Fruto de sabor amargo			

BANCO

3/bed — mai, 4/topo, 5/perna, 6/coreto.

29

## CULINÁRIA /Rolinho de salsicha



### INGREDIENTES -

20 fatias grossas de queijo mussarela 20 salsichas aferventadas  
1 xícara (chá) de queijo prato ralado 1 rolo de massa para pastel (500g) - 2 ovos batidos  
200g de queijo parmesão ralado - Óleo para untar

### MODO DE PREPARO:

Pegue as fatias de mussarela e, sobre cada uma, coloque uma salsicha inteira e uma porção do queijo prato.

Enrole como canudos.

Corte a massa de pastel em retângulos pequenos e coloque um canudo de mussarela no meio de cada um.

Enrole, dobrando as pontas para dentro e formando as cigarretes.

Passa pelos ovos batidos, pelo parmesão e coloque, um ao lado do outro, em uma fôrma untada. Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 15 minutos ou até dourar.

Retire, transfira para uma travessa e sirva.



## ALIMENTANDO A ALMA

Cada um dê conforme determinou em seu coração, não com pesar ou por obrigação, pois Deus ama quem dá com alegria.

↑ SOBE

**INAUGURAÇÃO DA ZONA DE EXPORTAÇÃO DE CÁCERES PODE CONTAR COM A PRESENÇA DO VICE-PRESIDENTE GERALDO ALCKMIN**

O presidente do PSB em Mato Grosso e deputado estadual, Max Russi, articula a visita do vice-presidente da República, Geraldo Alckmin (PSB), a Mato Grosso para a inauguração da Zona de Processamento de Exportação (ZPE) de Cáceres (a 218 km de Cuiabá). Conforme Max, ainda não há uma data, mas essa seria uma agenda que corresponderia com a «magnitude» do político.

# Sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Presidente do PSB em MT e deputado estadual, Max Russi

## REDE GLOBO IGNORA AJUDA DE VOLUNTÁRIOS NA TRAGÉDIA DO RS

A tragédia no Rio Grande do Sul tem se agravado com as chuvas incessantes que castigam a região, causando enchentes e deslizamentos de terra. As críticas à atuação do governo federal aumentam, por falta de uma resposta rápida e eficaz para mitigar os danos e socorrer as vítimas. Enquanto isso, a esperança dos moradores afetados recai sobre a solidariedade de milhares de voluntários civis. Essas pessoas, movidas por um senso de compaixão e dever cívico, têm se mobilizado para ajudar, oferecendo apoio e recursos essenciais. Porém, a Rede Globo e suas adjacentes continuam desprezando quaisquer ajuda dos voluntários, preferindo exaltar coisas sem relevância, como a emoção da primeira-dama ao saber que o cavalo caramelo foi salvo.

↓ DESCE



**OPERAÇÃO CONJUNTA FLAGRA EMPRESA FURTANDO ENERGIA EM CUIABÁ**

Uma nova fase da Operação Energia Limpa, realizada pela Secretaria de Estado de Segurança Pública e a concessionária de energia de Mato Grosso, flagrou um esquema de desvio de energia em uma empresa de Cuiabá.

## ZECA BALEIRO FAZ SHOW EM CUIABÁ EM SETEMBRO

O cantor e compositor Zeca Baleiro se apresenta em Cuiabá com o espetáculo “Zeca Baleiro em Concerto”, marcado para o dia 14 de setembro, a partir das 19h, no Teatro Cerrado Zulmira Canavarros.

A performance é uma espécie de recital, em que o artista é acompanhado de apenas dois músicos, que se revezam em vários instrumentos.



Reprodução