



**UM MARCO NA
HISTÓRIA DE MT**
GOVERNO MAURO MENDES: EXEMPLO DE GESTÃO

MAIO AMARELO PEDE ATENÇÃO NO TRÂNSITO

O movimento Maio Amarelo tem como proposta chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito. Os acidentes de trânsito são o primeiro responsável por mortes na faixa dos 15 a 29 anos; o segundo na faixa de 5 a 14 anos e o terceiro de 30 a 44 anos. Se nada for feito, alerta a Organização Mundial da Saúde, cerca de 2,4 milhões de pessoas devem morrer no trânsito até 2030.

A responsabilidade por grande parte dessas mortes é do próprio brasileiro, que demonstra ter baixa consciência social e ética.

Para se ter uma ideia do impacto dos acidentes de trânsito no mundo, são cerca de três mil vidas perdidas por dia nas estradas e ruas. Isso faz com que os acidentes de trânsito sejam a nona maior causa de mortes.

E por que amarelo?! Simples!

O amarelo simboliza atenção e também a sinalização de advertência no trânsito. O tema deste ano é “Juntos Salvamos Vidas” e parte do princípio de que não colocar alguém em risco também é uma forma de salvar, de maneira que todos podem contribuir para proteger a vida.

O carro vem deixando de ser um indicador de status para apresentar-se como um problema. Seja porque entope o trânsito - sem que a abertura de novas ruas ou a construção de novos viadutos resolva a situação - ou pela emissão de gases de efeito estufa, distúrbio que preocupa governos de todo o mundo. A campanha visa conscientização, mostrando que se faz necessário um trânsito mais seguro. O objetivo é conseguir que os motoristas sejam mais prudentes na condução de seus veículos, pois o excesso de velocidade é considerado o principal fator de risco de acidentes em todo o mundo.



ARTIGO

GERAÇÃO Z: HOJE SEU ESTAGIÁRIO, AMANHÃ SEU PRINCIPAL CLIENTE

Tenho ouvido empresários relatando as dificuldades e conflitos de gerações dentro das empresas. Primeiro para contratações, necessidade de flexibilidade e plano de crescimento muito rápido. Quando já estão na empresa, a dificuldade em engajar e se manterem por no mínimo tempo razoável.

O que me fez refletir é que esse mesmo público que hoje está na condição de superexigente com as empresas que vão trabalhar, serão ainda mais quando forem os consumidores. A ideia é fazer a reflexão que esse será o público que daqui a 10 ou 15 anos estará com o poder de consumo nas mãos e as empresas precisarão estar atentas para atendê-los bem.

Como atrair um cliente exigente e pragmático? Como comunicar e gerar conexão com pessoas com identidades fluidas e sem rótulos? Como fidelizar um cliente que tem a autonomia como inegociável? Penso que a solução é entender as necessidades deles, adaptar o que for possível para desde já tornar a empresa preparada para atendê-los no futuro.

Quando usamos a palavra “futuro” talvez não fique claro a urgência do tema: hoje a geração Z, composta por indivíduos nascidos entre 1997 e

2012, já representa uma parte significativa da população mundial. No Brasil, esse grupo totaliza 34 milhões de pessoas, o equivalente a 16% da população; globalmente, são 2 bilhões de pessoas ou 32% da população.

Além disso, em 2020, uma pesquisa do Bank of America havia apontado que a geração Z possuía um poder de compra relevante, que chegava a 7 trilhões de dólares, mas que a estimativa era alcançar 33 trilhões de dólares até 2031. Os estrategistas dizem que estamos vivendo uma “revolução” que vai favorecer alguns nichos em detrimento de outros.

Os setores mais favorecidos incluem comércio eletrônico, pagamentos, luxo, mídia e ESG (sigla para padrões ambientais, sociais e de governança), enquanto segmentos como álcool, carnes, carros e viagens podem ficar para trás. As implicações de investimento precisam incluir ainda o ativismo sustentável impulsionado por consumidores cada vez mais exigentes.

Quem são esses jovens que estão colocando o mundo de cabeça para baixo? Conhecidos como “nativos digitais”, eles conseguem interagir muito bem com a diversidade de mídias disponíveis, a velocidade no tráfego de infor-

mação, a interatividade no ambiente virtual e o uso cotidiano desses ativos tecnológicos. Tudo isso imprime a eles polivalência, agilidade, curiosidade, eles também são autodidatas, adeptos da praticidade, extremamente realistas e lógicos.

Outro ponto forte a se considerar é que a geração Z está muito mais inclinada ao empreendedorismo e prefere trabalhar em casa. Além de estar menos focada em dinheiro e mais em qualidade de vida. Como são pessoas bastante idealistas, acreditam que é possível conectar realização pessoal, aperfeiçoamento da sociedade e estilo de vida.

Para chamar a atenção desta geração e vender mais, podemos destacar alguns pontos importantes, entre eles, que a marca tenha um propósito, seja sustentável, use as redes sociais certas, crie conteúdos divertidos e compartilháveis, tenha um site responsivo, aposte em influenciadores digitais, crie experiências personalizadas, desenvolvam atendimento integrado dos canais, tenha provas sociais, faça promoções atraentes e construa uma comunidade on-line.

Ufa, é muita coisa! Mas como dizia o filósofo grego Heráclito, “nada existe

de permanente a não ser a mudança”. Não adianta esperar, criticar, apontar defeitos. Se quisermos sobreviver a este mercado que muda constantemente, precisamos ajustar o olhar para agregar novos pontos de vista. O futuro já está batendo à nossa porta, vamos abrir ou não?

Foto Divulgação



Dayane Nascimento, consultora marketing com formação na UFMT, especialista em planejamento estratégico e economia comportamento pela ESPM/SP e empresária



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Fabio Eduardo Turequi

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço: Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT
Jornalista
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT
Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

Mato Grosso ultrapassa 16 mil casos confirmados de dengue

Foto Divulgação



Apesar da conquista, é necessário que os cuidados com a dengue sejam redobrados, pois cerca de 80% dos criadouros do *Aedes aegypti* estão em ambientes residenciais.

Suzana Ataíde

Segundo o último boletim epidemiológico da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), divulgado no último dia 25 de abril, Mato Grosso já ultrapassou mais de 16 mil casos de dengue e 12 óbitos confirmados em apenas quatro meses. Tendo em vista tal cenário, é necessário adotar algumas medidas de proteção, pois cerca de 80% dos criadouros estão em ambientes residenciais.

Neste ano, o Brasil passa por um surto de dengue e segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) pode ser o pior da história na América Latina. Ao mesmo tempo, há um atraso na execução das metas de universalização do saneamento básico, ação que pode reduzir a proliferação do mosquito.

Conforme o último boletim da SES, Mato Grosso registrou 22.932 casos suspeitos de dengue e 31.773 notificações. Já os casos confirmados, somam 16.724 e 12 óbitos neste ano de 2024.

Segundo o boletim Info Dengue do Instituto Fiocruz, entre o período de 21 a 28 de abril, foram 1.387 notificações, principalmente, entre as pessoas de 10 a 19 anos. O boletim também detalha, que três municípios estão em situação de forte transmissão da doença, que são: Sorriso com 331 casos; Nova Mutum com 167 casos; e Campo Verde com 144.

O Ministério da Saúde disponibilizou para o estado na última quinta-feira (02), a nova vacina Qdenga. Foram 32 mil doses da vacina para 35 municípios e a expectativa é que Mato Grosso receba mais 99 mil doses nas próximas semanas. Inicialmente, essa primeira remessa será para o público de 10 a 14 anos.

Apesar da conquista, é necessário que os cuidados com a dengue sejam redobrados, pois segundo o secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo,

cerca de 80% dos criadouros estão em ambientes residenciais. “Estamos contentes em receber essa primeira remessa da

vacina contra a dengue. Pedimos aos pais que residem nos 35 municípios elencados pelo Ministério da Saúde que levem as crianças de 10 a 14 anos para vacinar, pois esse é o público que deve tomar a vacina agora. E o principal: não deixem de tomar os cuidados contra o mosquito da dengue, pois cerca de 80% dos criadouros estão em ambientes residenciais”, orienta o secretário.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

A principal forma de prevenir a dengue é reduzir a infestação do mosquito, inseto responsável por transmitir o vírus causador da doença. Para isso, é fundamental eliminar criadouros do mosquito sempre que possível. A seguir confira algumas recomendações:

Manter reservatórios ou caixas d’água cobertos com tampas, telas ou capas, impedindo que o mosquito deposite seus ovos nele;

Evitar água parada em pneus, latas, garrafas vazias ou calhas;

Realizar a limpeza regular da caixa d’água.

E por fim, o uso de repelente também é uma forma de prevenir a picada pelo mosquito transmissor da dengue.

Em casos de suspeita de dengue, o recomendado é não se automedicar, se hidratar, repousar e procurar uma unidade de saúde. Os principais sintomas da dengue são: febre; dor de cabeça; dor no corpo; vermelhidão e manchas na pele; dor atrás dos olhos; náuseas e vômitos e diarreia. Proteja-se.

ATENÇÃO ELEITOR

PARA QUEM NÃO TEM A BIOMETRIA CADASTRADA O ATENDIMENTO É EXCLUSIVAMENTE PRESENCIAL

Prazo para tirar, transferir ou regularizar o Título Eleitoral vai até 8 de maio

REDAÇÃO

Foto Reprodução

Termina no dia 8 de maio o prazo para que o eleitor solicitar a emissão do primeiro título, atualizar os dados cadastrais, regularizar a situação com a Justiça Eleitoral, ou até mesmo pedir transferência de domicílio eleitoral. Além disso, a data é limite para quem precisa cadastrar gratuitamente a biometria no cartório eleitoral mais próximo.

No caso das pessoas que vão tirar o título pela primeira vez é obrigatório o comparecimento ao cartório eleitoral para realizar a coleta da biometria.

O cadastro biométrico é gratuito e garante maior segurança para o processo eleitoral, evitando que uma pessoa vote no lugar de outra e ajudando na detecção de eleitoras e eleitores com mais de um registro no cadastro eleitoral.

Para facilitar o atendimento, o horário de atendimento ao público nos Cartórios Eleitorais e nas Centrais de Atendimento ao Eleitor foi ampliado para 8h às 18h. Vale destacar que apenas a solicitação feita pela internet não garante a emissão do

título ou a regularização da situação eleitoral. Os devidos documentos devem ser anexados para que a Justiça Eleitoral analise a solicitação e dê continuidade ao atendimento.

Após essa data, o cadastro eleitoral estará fechado para a organização das eleições municipais deste ano. Caso a situação do eleitor esteja irregular, ele não poderá votar nas eleições de 6 de outubro, no primeiro turno, que elegerão prefeitos, vice-prefeitos e vereadores em mais de

5,5 mil municípios do país, com exceção do Distrito Federal, que não tem eleições municipais.

O cadastro somente será reaberto após as eleições, em novembro deste ano.

Além de não poder votar, o eleitor que não estiver em dia com as obrigações eleitorais pode ter dificuldades para emitir documentos como passaporte, fazer matrículas em universidades, tomar posse em cargos públicos ou receber benefícios sociais do governo.



Para facilitar o atendimento, o horário de atendimento ao público nos Cartórios Eleitorais e nas Centrais de Atendimento ao Eleitor foi ampliado para 8h às 18h.

LEGADO

AACCMT celebra 25 anos de dedicação ao cuidado de crianças e adolescentes com câncer

Da Assessoria

A Associação de Apoio a Crianças com Câncer e seus Familiares (AACCMT) celebrou na última terça-feira (30), os 25 anos de fundação e atendimento a crianças e adolescentes com câncer. No local atendidos beneficiários da baixada cuiabana e outros vindos de vários municípios de Mato Grosso.

Na oportunidade, foi lançada a campanha “25 anos cuidando – para que toda criança acredite nos próximos 25”, em alusão ao aniversário.

A campanha foi criada pela agência ZF Comunicação, de forma voluntária por apoiarem a causa.

Houve também o anúncio da construção de uma nova sede, que funcionará no bairro Centro América. O novo espaço contribuirá para a ampliação no atendimento. As obras devem ser iniciadas no próximo mês. O evento reuniu assistidos, integrantes da diretoria, conselho fiscal, associados, voluntários e equipe responsável pelo atendimento diário.

“Vamos dobrar o número de atendimentos. Teremos 20 quartos, os banheiros vão ser separados, auditório, bazar permanente, assim como uma área de lazer, que trará mais eficiência e conforto”, explicou Claudemir Ferreira da Silva, presidente da AACCMT.

As histórias de sucesso e superação que surgiram durante o acompanhamento dos tratamentos na AACCMT são testemunhos vivos de sua eficácia e impacto, como no relatou Marinalva Pereira, 53. Ela é do município de Nova Mutum e vem sempre para Cuiabá, para trazer o filho de 13 anos para tratamento.

“Se não fosse essa casa, não sei o que seria de nós. Eu moro no interior e sou sempre bem acolhida. É como uma segunda família. Só tenho gratidão”, disse.

Para o vice-presidente e fundador da AACCMT, Benildes Aureliano Firmo, a instituição segue com seu legado de acolher e transformar histórias de vida.

“Há anos nós insistimos para que essas crianças tenham possibilidades e condições de virem a Cuiabá, passar pelos procedimentos médicos e terem um apoio para ficar até se encontrarem em melhores condições. A nossa instituição está sempre de portas abertas para atender essas famílias”, ressaltou Benildes.

Doações

Todas as despesas da instituição, como água, luz, telefone, alimentação, produtos de higiene, capacitação de voluntários e funcionários são custeadas por meio de doações, projetos, eventos e campanhas. As doações podem ser feitas pelo telefone: (65) 3025-0800

mt.gov.br

O GOVERNO DE MATO GROSSO PAGA

AUXÍLIO-MORADIA

PARA MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Denuncie

197

Luana Castro
Beneficiária do Programa
SER Família Mulher



PROGRAMA
SER
Família
Mulher



Governo de Mato Grosso

GOVERNO MAURO MENDES FICOU DE MATO GROSSO COMO

O esforço em manter o equilíbrio fiscal, mesmo com a queda de arrecadação do ano passado, resultou na contin

Da Redação

Quando assumiu o primeiro mandato em 2019, o governador Mauro Mendes (União Brasil) recebeu um Estado em dificuldades, com salários atrasados, fornecedores sem receber, UTIs fechando, viaturas paradas por falta de pagamento, escolas sem condições de comprar papel higiênico. O caixa do estado estava praticamente quebrado. Cinco anos depois, a realidade é outra.

O esforço em manter o equilíbrio fiscal, mesmo com a queda de arrecadação do ano passado, resultou na continuidade de fortes investimentos em obras em todos os municípios do Estado, mudando a realidade da população.

“Mais uma vez fechamos o ano com equilíbrio fiscal e mantivemos os repasses aos nossos fornecedores rigorosamente no prazo correto. Nunca atrasamos um dia sequer e estamos fazendo uma boa gestão do dinheiro do contribuinte para fazer importantes investimentos em todo o Estado”, afirmou o governador, ao entregar as contas anuais do Governo de Mato Grosso, referentes ao exercício de 2023, ao Tribunal de Contas do Estado (TCE-MT), no último dia 3 de abril.

Conforme o governador, Mato Grosso é hoje o Estado que mais investe no Brasil, com todos os municípios o recebendo recursos do Executivo Estadual. Entre as projeções e metas para os próximos três anos de sua gestão, o governador garante que o Estado irá atingir a meta de 5,5 mil quilômetros de asfalto novo. Conforme Mendes, até 2026 80% dos municípios de Mato Grosso estarão com as ruas 100% asfaltadas.

Em 2023, Mato Grosso alcançou 1.026 quilômetros de estradas pavimentadas. Com isso, a Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra-MT) chegou a 3.531,34 km de asfalto novo construído desde o início da atual gestão em 2019.

“É um programa robusto de infraestrutura e eu diria, seguramente, que é o maior entre todos os estados brasileiros hoje. É chão que está virando asfalto”, afirmou o governador Mauro Mendes, durante painel sobre o assunto em dezembro.

O secretário de Infraestrutura, Marcelo de Oliveira, explica que além dos 3.531 km asfaltados, há mais 1.393 km em execução e o objetivo é chegar em 2026 com 5.500 km de rodovias asfaltadas em Mato Grosso.

Na saúde, Mauro prepara a entrega do Hospital Central ainda este ano. A parte antiga do prédio tinha 9 mil m² e foi ampliada em 23 mil m²; o atual projeto totaliza 32 mil m² de área construída. É previsto o investimento total de R\$ 215,3 milhões na execução da obra, que deve ser concluída ainda em 2024; os atendimentos devem iniciar em 2025.

A unidade terá capacidade para oferecer 1.990 internações, 652 cirurgias, 3.000 consultas especializadas e 1.400 exames por mês. O novo projeto prevê 10 salas cirúrgicas, 60 leitos da Unidade de Terapia Intensiva (UTI), 230 leitos de enfermagem e estrutura física para a realização de exames de imagem. Além disso, a unidade de alta complexidade vai dispor um total de 290 leitos voltados para o atendimento de toda a população de Mato Grosso.

Além o Hospital Central, o Governo do Estado constrói outros cinco hospitais em Mato Grosso. Um deles é o novo Hospital Universitário Júlio Müller, localizado na MT-040, estrada que liga Cuiabá ao município de Santo Antônio de Leverger. A construção da unidade é executada pela Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra-MT) e já está com mais de 55%

concluída. O investimento total é de R\$ 221,1 milhões, dividido entre Estado e União, já que a obra é resultado de um convênio firmado entre o Estado e a Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT).

As outras quatro unidades em construção são os Hospitais Regionais de Tangará da Serra, Juína, Alta Floresta e do Araguaia, em Confresa. Com investimento previsto em R\$ 477 milhões pela SES, as obras avançam no interior do estado e têm previsão de conclusão para 2025. As unidades irão preencher vazios assistenciais na saúde em Mato Grosso.

Tendo à frente a primeira-dama Virginia Mendes, o Estado vem investindo em políticas públicas voltadas à população carente e vulnerável de Mato Grosso. Desde o primeiro mandato do governador Mauro Mendes, a primeira-dama Virginia Mendes vestiu o uniforme de combatente da fome e outras mazelas sociais que proliferam nas classes mais humildes do território. Iniciativa plenamente apoiada pelo governador Mauro Mendes, que implementou várias medidas de auxílio emergencial a quem grita por necessidades distintas.

Através do programa SER família, a gestão estadual vem reduzindo as desigualdades sociais, mediante ações de promoção da cidadania, bem como inclusão social de famílias em situação de vulnerabilidade em decorrência de situações de pobreza e risco social, com a finalidade de auxiliar os destinatários na superação de tais fatores.

Maior ação de transferência de renda de Mato Grosso, o programa SER Família, idealizado pela primeira-dama do Estado, Virginia Mendes, atende a 64.948 famílias mato-grossenses, com o repasse de R\$ 220, a cada dois meses, para famílias em situação de vulnerabilidade. Executado pela Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc), o programa já investiu, apenas em 2023, R\$ 57,5 milhões, por meio dos cartões SER

Família, SER Família Idoso, SER Família Criança, SER Família Indígena e SER Família Inclusivo.

Dividido em cinco vertentes, os cartões do Programa SER Família atendem a públicos específicos, como o SER Família Indígena, destinado aos povos originários. Neste caso, o recurso pode ser utilizado para a compra de alimentos. Ao todo, 4.665 famílias indígenas recebem o benefício, por meio do cartão SER Família Indígena. Outra vertente é o SER Família Criança, voltado para a compra não só de alimentos, mas também de material escolar e vestuário para as crianças.

Além dos cartões do SER Família e SER Família Criança, o programa também atende 2.733 famílias com o SER Família Idoso, e 1.049 famílias com o SER Família Inclusivo. Há, também, o cartão SER Família destinado aos técnicos municipais de Assistência Social e agentes comunitários de saúde (ACS) dos municípios que aderiram ao Programa.

Virginia Mendes também lidera programa inovador SER Família CNH Social na inclusão de pessoas de baixa renda. O programa vai fornecer a primeira Carteira Nacional de Habilitação (CNH) de forma gratuita, a 10 mil pessoas. O objetivo é proporcionar as condições para que os selecionados possam exercer o direito de mobilidade de forma segura e responsável, além da qualificação para o mercado de trabalho formal.

No setor educacional, houve avanços na infraestrutura escolar, resultado de um planejamento que começou assim que Mauro assumiu o Palácio Paiaguás, com a visita de técnicos da Seduc aos 10 Estados que mais se destacavam na qualidade do ensino.

Mauro conta que ficava inconformado com o fato de MT oferecer o terceiro melhor salário aos educadores e registrar a 22ª pior educação dos Estados. Essa posição melhorou nestes cinco anos. MT está hoje em 18º e acredita que logo ficará entre os cinco melhores.

O governador cita a entrega de 120 mil chromebooks e todas as salas de aula das 741 escolas estaduais contarão com TV Smart de 65 polegadas instaladas ao lado das lousas, buscando melhorar a aprendizagem.

Professores estão sendo premiados por cumprimento de metas, assim como alunos, dentro do programa de intercâmbio internacional. E o Estado, que não tinha 50 escolas participando do SAEB (Sistema de Avaliação da Educação Básica), agora registra 92%.

Mauro também citou o compromisso do Governo com as avaliações de ensino, de forma a ter um diagnóstico melhor da educação e assim poder realizar estratégias acertadas para avançar no ensino.

CARÁ MARCADO NA HISTÓRIA O EXEMPLO DE GESTÃO

uidade de fortes investimentos em obras em todos os municípios do Estado, mudando a realidade da população



Governador Mauro Mendes assumiu Mato Grosso em dificuldades financeiras e com auxílio de sua equipe recobrou o equilíbrio fiscal do Estado



Governador garante que o Estado irá atingir a meta de 5,5 mil quilômetros de asfalto novo até o final da gestão



Primeira-dama Virginia Mendes lidera ações sociais voltadas à população carente e vulnerável de Mato Grosso



Governo do Estado vai entregar ainda esta ano o Hospital Central de Cuiabá e constrói outros cinco hospitais em Mato Grosso

“Muito não sabem, mas para uma escola ser contabilizada na nota do IDEB, pelo menos 80% dos alunos matriculados ali precisam fazer a prova do SAEB, a cada dois anos, e não pode zerar. E antes, das mais de 700 escolas que nós tínhamos, pouco mais de 40 escolas tinham atingido essa meta. Olha o descompromisso que a nossa rede tinha com o processo de avaliação! Mas sabe quantos por cento das escolas estaduais fizeram essa prova este ano? 92% das escolas. Então isso mostra que a nossa rede já está num outro momento, em uma outra vibe”, destacou.

O governo estadual também vem calizando importantes investimentos na área da segurança pública e “jogando duro” contra a criminalidade no Estado. Nos últimos cinco anos, o governo do Estado já investiu mais de R\$ 77 milhões na troca, padronização e modernização de armas. Uma das principais ações foi a troca de 100% das armas de fogo por pistolas Glock, as mais modernas do mercado, além da compra de 948 fuzis e espingardas. As forças de segurança receberam 6 aeronaves, 24 caminhões auto tanque, 180 motocicletas e 398 novas viaturas.

Também foram entregues 4 mil rádios digitais, 6,9 mil coletes balísticos e 2,4 mil kits da Polícia Penal.

Os investimentos em Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) somam R\$ 26 milhões.

Mais de 1,1 mil policiais militares, bombeiros, policiais civis e agentes da Politec foram nomeados e reforçaram o efetivo. O Sistema Prisional teve ampliação de 4,9 mil novas vagas.

“Temos hoje uma boa liquidez fiscal, bons projetos e investimentos robustos. Nenhum projeto iniciado pelo Governo do Estado de Mato Grosso vai parar. Porque nos preparamos para enfrentar intempéries e sobressaltos que podem acontecer. Vamos continuar acreditando e investindo no presente e no futuro no nosso Estado”, finalizou o governador.

CDL reforça cobrança para melhorias na execução do Estacionamento Rotativo

Da Redação

A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá) reforçou a cobrança por ajustes na execução do estacionamento rotativo em Cuiabá junto à empresa CS Mobi, responsável pela concessão. Entre itens apontados está a ampliação da comunicação de massa sobre o funcionamento do aplicativo para lojistas e clientes que circulam pela região central, assim como a instalação de mais pontos de vendas. A reunião foi intermediada pelo presidente da CDL Cuiabá, Junior Macagnam, que solicitou urgência nas adaptações do sistema.

“Todas as nossas decisões são baseadas em pesquisas, em fatos, dados, e em todos os lugares que nós pesquisamos, o estacionamento rotativo fez com que o movimento no centro- as vendas no comércio aumentassem, por isso, esse posicionamento nosso de ser favorável. No entanto, ouvimos todos os lados e estamos buscando o consenso para resolver os problemas que surgiram durante a implementação”, explicou Junior Macagnam.

Em vigor há pouco mais de dois meses, o Estacionamento Rotativo visa garantir uma operação mais moderna e eficaz, além de aprimorar a mobilidade urbana do município. As demandas também foram apresentadas para a Agência de Regulação de Serviços Públicos Delegados de Cuiabá (Arsec).

“Nosso objetivo hoje foi ver como foram esses primeiros meses de funcionamento do rotativo, o que tem acerto, o que tem de falha e o que pode melhorar. O objetivo de todo mundo é prestar um bom serviço para a sociedade e para a população cuiabana”, afirmou o diretor presidente da Arsec, Vanderlúcio Rodrigues.

Durante a reunião, a CSMobi apresentou o cronograma do projeto do novo Mercado Municipal Miguel Sutil. A previsão de início das obras é junho de 2024 e a conclusão maio de 2025. O canteiro de obras já foi montado.

O gerente Geral de Operação do Consórcio CS Mobi Cuiabá, Kenon Mendes, explicou que assim como em demais regiões do país, o formato está em processo de adaptação, mas que os ajustes devem ser analisados e colocados em prática.

“Estamos nos meses iniciais, mas essa curva de adesão está dentro do esperado. A expectativa é que ao final de oito meses o projeto atinja a plenitude. O nosso projeto surgiu para atrair pessoas para a região central, e para atrair, tem que ter onde estacionar. Cada cidade tem sua demanda, e em Cuiabá estamos ajustando. Viemos hoje ouvir os lojistas e ajustar os ponteiros em tempo real - nós e a população. Nosso carro chefe da operação é aplicativo Digipare. Atualmente, nossas transações estão em torno de 80 % pelo aplicativo”, pontuou Kenon Mendes.

Foto Reprodução



Há 100 parquímetros instalados em Cuiabá. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 07h às 19h, e aos sábados, das 07h às 13h

O Lojista Roberto Peron destacou que apesar da necessidade de melhorias no sistema, o Estacionamento Rotativo não atrapalhou o funcionamento do comércio.

“Saio dessa reunião animado, principalmente com relação a apresentação da empresa quanto a construção do Mercado Municipal. É importante que o projeto saia do papel. Eu acredito que movimento requalificou, pois havia muita gente na rua, mas agora as pessoas que circulam são as que querem fazer compras em determinada loja e isso é benéfico para os lojistas”, disse.

Estacionamento Rotativo

O sistema é operado por meio de uma Parceria Público Privada com a Prefeitura de Cuiabá. A PPP investirá cerca de R\$ 130 milhões no projeto que engloba tam-

bém a construção e operação do novo Mercado Municipal Miguel Sutil; a requalificação das vias locais; a modernização do mobiliário urbano.

Há 100 parquímetros instalados em Cuiabá. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 07h às 19h, e aos sábados, das 07h às 13h. O estacionamento tem tolerância para os primeiros 10 minutos, para que o usuário possa fazer a ativação do pagamento por meio do Aplicativo Digipare. O tempo máximo para permanência nas vagas é de 4 horas, depois disso, o usuário terá que deixar a vaga livre, dentro do compromisso de rotatividade de vagas.

Os usuários com Deficiência (PCD) não pagam, no entanto, devem realizar o cadastro de isenção na Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (Semob). Os mototaxistas (entregadores), dentro dos 10 minutos de tolerância, não pagam.

Campanha Maio Amarelo alerta para segurança no trânsito

REDAÇÃO

Conscientizar sobre a importância da segurança no trânsito e reduzir mortes. Essa é a proposta da campanha Maio Amarelo 2024. A meta da campanha é fomentar diversas iniciativas de conscientização que engajem a sociedade na redução dos acidentes de trânsito. Ao longo do mês de maio, estão programadas palestras educativas, exposições e ações promocionais em estabelecimentos como bares e restaurantes. Vale lembrar que em 2023, Mato Grosso apresentou a segunda maior taxa de mortes no trânsito ou em decorrência dele, com 24,35 casos a cada grupo de 100 mil ha-

bitantes, mais que o dobro da média nacional. Ao longo de todo o ano passado, 891 pessoas perderam a vida nas estradas que cortam os 142 municípios mato-grossenses, o que corresponde a um aumento de 27,65%, comparado a 2022, quando a violência no trânsito fez 698 vítimas fatais no Estado.

A campanha começou com ações de conscientização e de orientações e palestras, ações no trânsito com os agentes e também ilustrações de acidentes com carros batidos com mensagens para alertar os motoristas.

No país, dados do Ministério da Saúde, que monitora as internações

e as mortes no trânsito, mostram que, em 2022, 34 mil pessoas perderam a vida em razão de acidentes de trânsito.

Foram contabilizadas ainda 212 mil internações, gerando um custo total de R\$ 350 milhões para o setor.

O Maio Amarelo segue com uma programação intensa ao longo do mês visando engajar a população e promover uma mudança significativa no comportamento dos motoristas. A iniciativa faz parte de um esforço nacional para aumentar a segurança nas estradas e reduzir o número de vítimas de trânsito no Brasil.

Foto Reprodução



A campanha começou com ações de conscientização e de orientações e palestras

PONTOS DE APOIO

Motoristas da BR-163/364 passam a contar com três novas bases de atendimento

Da Assessoria

Os motoristas que percorrem a BR-163/364, em Mato Grosso, passam a contar com três novos pontos de apoio construídos pela Nova Rota do Oeste nos municípios de Jusci-meira (km 244), Jaciara (km 287,9) e em Cuiabá (km 386) em substituição às unidades provisórias. A inauguração dos prédios faz parte do processo de modernização das bases do Sistema de Atendimento ao Usuário (SAU). Outras três unidades começam a ser construídas ainda este ano.

As novas bases de atendimento contam com espaço específico para os motoristas e usuários da BR-163/364 com sala de descanso,

banheiro feminino, masculino e da família (para facilitar os cuidados de crianças), água gelada, totens de autoatendimento e com parada para veículos de passeio e de carga, uma novidade desse novo projeto. Uma novidade dessas novas bases é o abastecimento sustentável por meio de energia solar.

O local também tem espaço separado para posicionamento das equipes que atuam nas atividades operacionais, como inspeção, socorro médico e atendimento mecânico. A forma de acionamento das unidades segue na mesma modalidade, via 0800 065 0163 ou presencial.

Foto Reprodução



Ao longo dos 850,9 quilômetros sob concessão, a Rota do Oeste dispõe de 18 bases de atendimentos. As estruturas estão instaladas a cada 47 quilômetros, em média, uma das outras, dando cobertura total ao trecho sob a responsabilidade da Concessionária. Todas as SAUs contam com guinchos, viaturas de inspeção e equipe de resgate médico.

“Infelizmente, as pessoas não respeitam as leis no Brasil” diz Mauro sobre desmatamento

Da Redação

Reprodução

O governador Mauro Mendes afirmou durante participação no programa Roda Viva, que as leis ambientais não são efetivas porque há uma “cultura da impunidade”.

“Infelizmente, gerou uma cultura da impunidade, as pessoas não respeitam as leis no Brasil. A cultura da impunidade está muito presente não só em relação à questão ambiental, mas em muitas outras questões. As pessoas perderam o medo do Estado. Tem muitas pessoas que acreditam na impunidade como forma de fazer negócio e bons negócios”, afirmou.

“O que me resta, como governador, é aplicar a lei brasileira. Gostaria que a lei fosse muito mais dura do que ela é”, completou.

Mendes ressaltou que 98% dos produtores do Mato Grosso “agem na legalidade” e que é favorável ao endurecimento de legislações contra desmatamento. Inclusive, confiscando terras de ruralistas que degradem vegetações nativas.

“Estamos mandando à Assembleia legislativa do Estado do Mato Grosso uma lei que vai permitir ao Estado gravar na matrícula essa multa se ele não pagar. Isso significa o perdimento da terra. Aliás, diga-se de passagem, que eu tenho defendido que a lei brasileira tem que mudar e quem faça desmatamento ilegal perca a sua terra”, destacou.

Questionado se ele acredita que a bancada do agronegócio em Brasília irá aceitar essa mudança na lei, Mauro afirma que a maior parte do agro brasileiro não comete crimes ambientais, portanto, confia de que esses parlamentares irão apoiar a causa.



“Eu tenho defendido que a lei brasileira tem que mudar e quem faça desmatamento ilegal perca a sua terra”, destacou o governador

“Hoje, 98% dos nossos produtores agem dentro da legalidade, porque não é interesse do agronegócio desrespeitar as leis ambientais. E poucos lugares do mundo tem a preservação de Mato Grosso, que é o maior produtor de alimentos do Brasil e ainda assim tem 60% do território totalmente intacto”, disse o governador. (...) Então porque vamos

proteger 2% e penalizar 98%? É um crime contra o meio ambiente, contra a economia brasileira, contra a imagem do nosso país dentro e fora do Brasil. Por isso defendo o perdimento”, disse o governador.

Para o governador, é preciso continuar a investir na produção com preservação. Porém, os países desenvolvidos também preci-

sam fazer a sua parte.

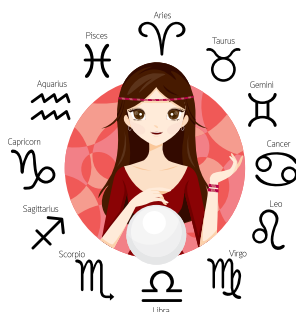
“Não podemos ter uma lei que é a mais restritiva do mundo e vir alguém aqui dizer ‘não, não respeito, vou impor a vocês uma regra’.

Não podemos agir como um país tupiniquim, e receber essas imposições de algo que eles não estão fazendo lá. Eles não querem debater porque au-

mentaram o consumo de carvão e a exploração de petróleo, e o porquê estão queimando cada vez mais combustíveis fósseis. O carvão representa sozinho quase 50% das emissões de carbono do planeta.

Não podemos ficar aqui passivamente sendo acusados quando nós fazemos a nossa parte, e eles não”, destacou.

Lazer



HORÓSCOPO

Touro- 21 de abril a 20 maio - Você está em paz com as relações familiares, pois já conseguiu ressignificar muitas das experiências vividas na infância. Essas relações forjaram a pessoa corajosa e potente que você é hoje. Se ainda há carências, aproveite para meditar e acolher seus entes queridos em seu coração e se nutrir com a força do seu sistema.

DICAS

Melhores exercícios para panturrilha: como e quando fazer

SporteLife

Fala meus amores, Angélica Almeida na área, tudo bem com vocês? Nesse post e nos próximos vamos abordar os “melhores exercícios” para cada região do corpo. Lembrando que devemos treinar o corpo de forma global (inteiro) para garantir o bom funcionamento da nossa “máquina”.

Sendo assim, vamos começar pelas panturrilhas, que desempenham um papel fundamental no nosso organismo. Afinal, elas não servem apenas para andar, ajudar a manter a postura e o equilíbrio. Elas têm também uma função importante na nossa circulação sanguínea, auxiliando o retorno do sangue que circulou no nosso corpo, chamado de sangue venoso, para o coração. Por isso que o cardio é necessário, já que ele ajuda a aumentar esse fluxo. E a musculação, por sua vez, contribui no calibre das veias e na limpeza do sangue.

É como se o nosso coração, ou seja, a nossa “bomba principal” tivesse múltiplas bombas centrais e periféricas funcionando como auxiliares, contribuindo no trabalho da circulação do sangue no corpo. Ao todo estima-se que são seis distribuídas pelo nosso corpo, sendo a panturrilha a mais importante delas. Os músculos das panturrilhas são bem resistentes. Responsáveis por transferirem toda a potência gerada pelos outros grupos musculares dos pés. Sendo assim, de nada adianta desenvolver músculos do quadril (glúteo) e do joelhos (quadríceps e anteriores de coxa) se a panturrilha não estiver em dia.

PANTURRILHA VERTICAL. Mais conhecido como panturrilha em pé, possui uma grande variedade de exercícios. Livre (peso corporal), unilateral ou em máquinas diversas. Se você é iniciante sugiro que realize o movimento convencional, já que, além de seguro, é amplamente estudado. Se já é praticante de atividade física, teste novas variedades, posição dos pés para dentro ou para fora e evolução de carga ou repetição.

Minha rotina consiste em iniciar o treino com séries de panturrilha vertical com o peso corporal. Em seguida, o treino principal, que não é focado nas panturrilhas, mas mantém elas ativas e fortalecidas também nos agachamentos.

Para os iniciantes, a panturrilha pode ser trabalhada com exercícios que têm maior número de séries com menos repetições (de 10 a 12) em três séries. O ideal é fazer os exercícios em dias alternados para evitar o cansaço excessivo da musculatura.

Intermediários e avançados, realizem novas variações sempre dando um novo estímulo para o corpo. Desde que sua condição física permita. Panturrilha aguenta intensidade, afinal, não é à toa que nos sustenta o dia inteiro. Pratiquem.

Até a próxima!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os objetos de ltu, em relação ao tamanho normal	As pessoas que demonstram segurança e decisão nas atitudes e palavras	Titânia, Oberon, Umbriel, Ariel, Francisco e Miranda (Astr.)	Bruce (?), ator e mestre de artes marciais	Conto infantil	Delegacia de Descoberta de (?): atende o Disque-Desaparecidos
Tratamento relaxante indicado à mulher que trabalha de salto alto	Inscrição em lápides			Tarsila do Amaral, pintora	"Eu te (?)", declaração de apaixonados
Seguir sem vacilar em busca de algo					
Pastilhas medicamentosas	(?) de Cristo: o Santo Sudário		A vogal do meio	Tecido brilhante de vestidos de festa	
(?) compacto, item da necessidade feminina	"Mundial", na sigla OMS		Telúrio (símbolo)	O Sargento Tainha, por seus hábitos alimentares (HQ)	Página (abrev.)
Colônia de insetos como as saúvas	Déjà-(?), impressão de já ter visto algo			Senhor (abrev.)	Símbolo da marca registrada
Juntado como par São: incólume				"(?) e Jacó", obra machadiana (Lit.)	Máquina bélica que abatia muralhas (ant.)
Veículo produzido pelo estaleiro	Que pertence a ele	Capacidade de Dumbo (Cin.)	Marreca comum no Brasil		Assume expressão de alegria
(?) saber: na seguinte ordem				"It Will (?)", sucesso de Bruno Mars	
(?) de sódio: substitui o fermento em receitas	Converse com Deus			Palavra, em francês	Conteúdo do colchão inflável
Letra no uniforme do Super-homem	Dispositivos de usinas nucleares				

BANCO

3/mot - rip - she - 4/rain - 5/irre - 6/guloso - 8/mortalha - 10/paradísos

64

CULINÁRIA /Macarrão com requeijão

INGREDIENTES

500 g de penne cozido al dente - 2 colheres (sopa) de azeite - 2 dentes de alho picados - 1 lata de molho de tomate - 200 g de requeijão de sua preferência - 1 lata de creme de leite - 300 g de presunto picado - 300 g de mussarela picada - Queijo parmesão ralado - Sal e pimenta a gosto



MODO DE PREPARO 1 Em uma frigideira, derreta a manteiga com o alho e a o ramo de alecrim para saborizar a manteiga. 2 Quando estiver derretida, grelhe os bifes de frango até dourarem. Retire o frango e reserve. 3 Na mesma frigideira com a manteiga, acrescente a mostarda e misture. 4 Junte a cerveja e deixe ferver até reduzir à metade. 5 Adicione o creme de leite, mexa bem e tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. 6 Deixe cozinhar até ficar levemente espesso. Se for necessário ajustar a espessura, acrescente aos poucos 1 colher (sopa) de amido de milho dissolvido em um pouco de água até atingir o ponto desejado.



ALIMENTANDO A ALMA

Que o próprio Senhor Jesus Cristo e Deus nosso Pai, que nos amou e nos deu eterna consolação e boa esperança pela graça, deem ânimo ao coração de vocês e os fortaleçam para fazerem sempre o bem, tanto em atos como em palavras.

↑ SOBE

PROJETO VERDE NOVO PRIORIZA A ARBORIZAÇÃO URBANA E A PRESERVAÇÃO DOS ECOSISTEMAS

Com o objetivo de aumentar a arborização urbana e a preservação dos ecossistemas o Projeto Verde Novo plantou e distribuiu mais de 190 mil árvores em áreas públicas e privadas. O Verde Novo é um projeto do Poder Judiciário de Mato Grosso e conta com a parceria da Energisa. De acordo com o presidente da Energisa Gabriel Alves Pereira Júnior, a iniciativa é de extrema importância para a preservação ambiental e manutenção dos espaços.

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Presidente da Energisa, Gabriel Alves Pereira Júnior

FINALMENTE REDE GLOBO COBRE MOVIMENTO PETISTA COM IMPARCIALIDADE

Nos últimos anos, a rede Globo, maior conglomerado de emissoras do país, mantinha um apoio incondicional aos partidos de esquerda, refletido em sua cobertura jornalística e posicionamentos editoriais. No entanto, há indícios evidentes de que essa relação está em vias de mudança.

Já faz tempo que as manifestações de cunho esquerdista não atingem uma mobilização significativa, mas, parece que só agora a Globo enxergou isso. A cobertura midiática do dia primeiro de maio, referente ao tradicional ato do Partido dos Trabalhadores foi bem atípica. O evento foi criticado veementemente pela falta de público, e pela propaganda antecipada em prol do pré-candidato Boulos para prefeitura de São Paulo, feita pelo presidente Lula.

Acabou o amor!

↓ DESCE



PERSPECTIVA DE UMA NOVA SECA EXTREMA NO PANTANAL

Nível de chuvas foi abaixo da média, e focos de incêndio aumentaram. Bioma sofre para se recuperar de traumas consecutivos causados por crise climática, degradação de nascentes e desmatamento.

BRUNA LOUISE: ELA TÁ CORRENDO ATRÁS EM CUIABÁ

Bruna Louise é um dos principais destaques da comédia stand-up no Brasil. Suas piadas audaciosas com fortes doses de acidez a fizeram conquistar um grande número de seguidores nas redes sociais. Em um mercado dominado pelos homens, Bruna construiu seu próprio espaço.

O evento será realizado no próximo dia 25 de maio, no Teatro Zulmira Canavarros, Av. André Maggi – Centro Político Administrativo, Cuiabá.



Reprodução