

Cuiabá é a 3ª com menor percentual de pobreza

O levantamento avalia 40 indicadores sociais, desenvolvido com base no Mapa da Desigualdade entre as Capitais Brasileiras



Foto Reprodução

PAG 05

SER Família disponibiliza subsídio para 561 moradias

O Programa SER Família Habitação oferece aos interessados o subsídio de até R\$ 20 mil para ser aplicado na entrada no imóvel



Foto Reprodução

PAG 04

Colaborador de Notícia Max lança livro

Não se limitando a teorias abstratas, o autor enriquece sua narrativa com relatos reais de pessoas que enfrentaram os desafios retratados na obra



Foto Reprodução

PAG 08

MAURO MENDES:

Mato Grosso tem se consolidado como um dos estados que mais crescem no país

PAG 07

“Isso é resultado do nosso povo trabalhador, da força das nossas empresas e das ações do Governo de Mato Grosso, que tem feito centenas de obras e ações e construiu um ambiente que atrai cada vez mais investimentos e empregos”, destacou o governador Mauro Mendes

Divulgação



“Desde o início da gestão, promovemos mudanças na política fiscal do Estado visando chegar nesse momento de desenvolvimento econômico”, pontua Mendes

OESTE RURAL SHOW:

4ª Edição da Oeste Rural Show movimentará Pontes e Lacerda entre os dias 28 e 31 de maio

A Oeste Rural Show, feira de tecnologia e negócios agropecuários, promete movimentar a cidade de Pontes e Lacerda entre os dias 28 a 31 de maio. O lançamento da feira aconteceu na manhã desta terça-feira (26) no auditório da

Famato, em Cuiabá, e conforme o presidente do Sindicato Rural do município, Aparecido Flávio de Souza, o evento buscará levar o que há de mais moderno em tecnologia e inovação para a Região Oeste do Estado.

PAG 10

CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

O mês de abril, dedicado à conscientização, é uma tentativa de romper com a postura dualista, ou seja, ou isso ou aquilo. E, cada um de nós, pode colaborar para que o preconceito seja cada vez menor. Na verdade, temos obrigação de assim agir.

E se cabe à sociedade conhecer, entender e respeitar, cabe ao poder público criar políticas públicas e campanhas de conscientização que possam realmente promover a inclusão social dessas pessoas.

Ser autista é um desafio diferente a cada criança, seja pelos variados níveis em que ela pode ser afetada ou pelas condições financeiras e emocionais da família. O transtorno ainda é de conhecimento geral muito restrito. Salvo aqueles que têm um autista na família ou entre os amigos, pouco se sabe e se fala dessas crianças.

O Transtorno do Espectro Autista é assim chamado justamente por que há uma variedade de sinais, de sintomas, e inclusive, de níveis.

Não se trata de uma doença, e portanto, não há cura. O autismo é um distúrbio do neurodesenvolvimento, uma condição. E entendido sob essa perspectiva enseja mudanças de posturas pessoais e institucionais, do poder público e do setor privado.

Porém, mais do que as necessidades especiais, devemos nos perguntar o que temos a aprender com os autistas. Vale lembrar que é exatamente o novo e o diferente que geralmente forçam às transformações sociais mais relevantes da sociedade.



ARTIGO

NÃO PROTEGER O PANTANAL E A AMAZÔNIA É IGNORAR A CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988

O ano mal começou e o Pantanal já sofreu grandes incêndios. Mesmo no período das chuvas, o fogo castigou regiões sul-matogrossenses, como a Serra do Amolar, e áreas protegidas em Cáceres e Poconé, em Mato Grosso. Frente às ameaças e para evitar tragédias como os incêndios de 2020, o Supremo Tribunal Federal (STF) determinou no dia 20 que o Executivo apresente em 90 dias um plano de proteção ao Pantanal e à Amazônia contra queimadas.

A ação é bem-vinda, uma vez que o Pantanal é um Patrimônio Nacional e pertence à Rede Mundial de Reservas da Biosfera da Unesco. E, apesar das ameaças, este é inquestionavelmente o bioma mais preservado do Brasil, resistindo com 83% de suas áreas naturais.

Como Deputado Federal Constituinte, uma das grandes missões a qual contribui no Congresso Nacional foi a construção do Parágrafo 4 do Artigo 225, onde está determinado que a Floresta Amazônica brasileira, a Mata Atlântica, a Serra do Mar, o Pantanal Mato-Grossense e a Zona Costeira são patrimônio nacional, e sua utilização far-se-á, na forma da lei, dentro de condições que assegurem a preserva-

ção do meio ambiente, inclusive quanto ao uso dos recursos naturais.

Infelizmente, passado 36 anos da promulgação de nossa Carta Magna, a regulamentação legislativa de proteção abrange ainda apenas a Mata Atlântica, que tem sua Legislação específica para ocupação. Não conseguimos fazer o mesmo pela maior floresta tropical do mundo e pela maior área úmida continental do planeta.

Priorizar ações de prevenção tornou-se uma urgência. Um dos principais pontos da decisão do STF é que o governo federal recupere a capacidade operacional do Sistema Nacional de Prevenção e Combate aos Incêndios Florestais. Sem isso, é impossível a real integração das entidades que combatem os incêndios no Brasil, o que reduz o tempo de resposta e aumenta os custos das operações tanto de combate às queimadas quanto a outros incidentes de extremos climáticos, como as cheias que assolam muitas regiões da Amazônia.

Os alertas climáticos apontam que podemos ter uma seca intensa em 2024. Com o retorno do fenômeno La Niña, previsto pela Administração Oceânica e Atmosférica Nacional, dos Estados

Unidos - NOAA, para junho deste ano, cresce a preocupação, principalmente no Pantanal, que teve um ano de águas muito baixas e um clima geral seco, um cenário muito similar a 2020, quando os incêndios atingiram quase 30% do bioma.

As medições feitas pela Marinha na Régua de Ladário podem comprovar que tanto o governo federal quanto os estaduais devem agir com urgência pela prevenção. Nesta quarta-feira, 27 de março, apesar das chuvas dos últimos dias, o nível do rio Paraguai apresentou apenas 91 centímetros, contra 1,73 metros marcados no mesmo dia de 2020, quando o Pantanal enfrentou a maior seca de 60 anos.

Para Mato Grosso, seguir as recomendações do STF e proteger a Amazônia dos incêndios vai além da preservação da floresta. O estado que ocupa a posição de campeão nacional no ranking oficial das emissões de gases que agravam a crise climática, deve encarar esse desafio para a proteger a sua economia, que tem no agronegócio sua base. Setor que pode ser fortemente impactado caso os extremos climáticos previstos para um futuro com 2 graus de temperatura média do planeta se concretize.

Para evitar isso, ainda precisamos reduzir globalmente 43% das emissões mundiais em seis anos. Proteger o Pantanal e a Amazônia é tarefa de todos.

Foto Divulgação



Deputado estadual Júlio Campos



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Fabio Eduardo Turequi

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço: Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT
Jornalista
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT
Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

Lei barra eliminação de classificados em concursos públicos em MT

Da Redação

Desde 2022, concursos públicos realizados em Mato Grosso estão proibidos de eliminar candidatos classificados no certame. A Lei nº 11.791/2022, de autoria do deputado Valdir Barranco (PT), foi promulgada a partir da derrubada do veto do governo do estado, que entrou com uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) contestando a norma.

Por conta disso, a Procuradoria-Geral da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) iniciou um processo de defesa da manutenção da lei que veda a eliminação de candidato classificado fora das vagas disponíveis em concursos públicos no estado de Mato Grosso.

De acordo com o procurador da ALMT, Luiz Eduardo Rocha, “a lei aprovada na Assembleia não é matéria reservada ao Poder Executivo, porque trata de regra classificatória para concurso público e não de servidor público.

O artigo mais importante é o 1º, segundo o qual o candidato não pode ser eliminado automaticamente. Já o artigo 2º, é da aplicação temporal dessa regra, que pode ser modificada nos certames em andamento, ou seja, enquanto ele não for finalizado.

“A tese da Procuradoria-Geral da ALMT está em análise pelo Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT), sendo que o relator do processo já declarou que essa lei é constitucional. Agora, o desembargador Rui Ramos pediu vista para analisar o Artigo 2º, que trata da aplicação da lei aos concursos que já estão em andamento”, explicou Luiz Eduardo Rocha.

O deputado Valdir Barranco disse que a lei oferece proteção ao cidadão aprovado em concurso que não obteve a nomeação por motivos alheios ao interesse público e possui expectativa legítima de nomeação, conferindo, desta forma, segurança jurídica aos candidatos aprovados no certame.



Foto Divulgação

ALMT defende lei que proíbe eliminação de candidatos classificados em concursos públicos

O parlamentar salientou também que “aqueles que pontuaram acima da nota de corte mantêm as chances de serem chamados durante toda a validade do certame, desde que haja orçamento garantido e interesse do governo de Mato Grosso”, explicou.

JUSTIFICATIVA - Trecho do parecer oferecido pela Procuradoria-Geral da República, nesse mesmo sentido (e-DOC 10, p. 5-6), “Os candidatos que não tenham sido classificados entre o quantitativo de vagas disponibilizadas no certame não podem ser considerados eliminados” – não criam

do, revogando ou alterando qualquer direito dos servidores públicos, nem tampouco violando os princípios da isonomia e da exigência do concurso público para o provimento de cargos e empregos públicos, previstos, respectivamente, nos artigos 5º, caput e 37, II da Constituição Federal.”

JUNTOS POR ELAS

Primeira-dama defende legislação mais severa para punição do agressor

Da Assessoria

A primeira-dama do Estado de Mato Grosso, Virgínia Mendes, defendeu nesta terça-feira (26), durante a jornada de entrevistas da campanha #JuntosPorElas, legislações mais severas para autores dos crimes de feminicídio. “A cada seis horas perdemos uma mulher por violência doméstica e a lei ainda é muito fraca para esse caso”, afirmou. Ela destacou que existe um trabalho que vem sendo realizado junto à bancada de Mato Grosso no Senado Federal em relação à temática. “A senadora Margareth Buzetti já conseguiu alguns avanços na legislação, mas precisamos

unir forças para garantirmos uma legislação mais endurecida”, destacou. O procurador-geral de Justiça, Deosdete Cruz Junior, que também participou do programa, destacou a necessidade de se ter uma pena adequada a quem transgredir a lei. “A legislação não tem atendido aos anseios da sociedade. A nossa sensação é de que temos um instrumento que não está amolado para dar as respostas à altura do que a sociedade espera”, afirmou. O procurador-geral acrescentou que o Senado começa a reagir, mudando esse estado de coisas. Disse que na semana passada

foi apresentada uma proposta de alteração na legislação à senadora Margareth Buzetti para que crimes ocorridos mediante violência comece a ser cumprido em regime fechado. Ser Família – Durante a jornada de entrevistas, a secretária de Estado de Assistência Social e Cidadania, Coronel PM Grasielle Bugalho, falou sobre o Programa Ser Família Mulher, destinado às mulheres vítimas de violência doméstica em Mato Grosso e que tenham medidas protetivas, conforme previsto na Lei Federal nº 11.340/06 (Lei Maria da Penha), além de estarem em situação de vulne-

rabilidade social. Por meio do programa, cada mulher atendida recebe um auxílio-moradia no valor de R\$ 600, que pode ser cumulativo com outro cartão do SER Família.

Além do benefício financeiro, o Programa SER Família Mulher, sendo uma ação afirmativa do Governo do Estado, fortalece a rede de enfrentamento à violência contra a mulher de forma articulada, envolvendo setores como a saúde, assistência social, segurança pública, sistema judiciário e educação, além de parceria com os municípios.

Foto Divulgação



SER Família Habitação disponibiliza subsídio para aquisição de 561 moradias em Cuiabá e VG

REDAÇÃO

Foto Reprodução

O Governo de Mato Grosso disponibilizou 561 unidades habitacionais (casas e apartamentos) para que as famílias interessadas em comprar um imóvel com subsídio possam manifestar interesse. O cadastro deve ser feito pelo site do Sistema de Habitação de Mato Grosso (SiHabMT). As moradias são em Cuiabá e Várzea Grande e fazem parte do Programa SER Família Habitação, idealizado pela primeira-dama do Estado, Virginia Mendes, e que oferece aos interessados o subsídio de até R\$ 20 mil para ser aplicado na entrada no imóvel.

Os imóveis disponibilizados ficam sete residenciais. Em Cuiabá, no Residencial Villaggio Magnólias (94 unidades), Residencial Villaggio Violetas (98) e Condomínio João de Barro (185). Já em Várzea Grande, nos residenciais Reserva Novo Mundo I (10), Reserva Nova Mundo II (76), Novo Sol II (12) e Mônaco (86). As unidades são limitadas e ficarão disponíveis até que todas sejam vendidas.

Aqueles que tiverem o cadastro aprovado pela Caixa Econômica Federal (CEF), irão receber um subsídio de até R\$ 20 mil do Governo do Estado, que é somado aos programas do governo Federal, como o Minha Casa, Minha Vida, e também aos de uso do Fundo de Garantia por Uso de Serviço (FGTS). Juntos, os valores dos subsídios são aplicados na entrada do imóvel e, caso a somatória seja superior ao valor atribuído à entrada, pode ser aplicado para as parcelas.

Virginia Mendes destacou a satisfação em ver o programa saindo do papel. “Ver esse programa sendo colocado em prática é motivo de muita alegria, afinal de contas é muito difícil para quem tem uma renda limitada conquistar um imóvel. Esta iniciativa é passo significativo em nossa missão de proporcionar moradias dignas e acessíveis para todos os cidadãos do nosso estado”, disse. O presidente da MT Par, Wener Santos, explicou que a obra demanda contratação de trabalhadores e uma série de fornecedores, que muitas vezes são do entorno. “Depois que a obra acaba, temos uma série de demandas dos moradores e de oportunidades de novos negócios surgindo a partir da entrega das casas”, argumentou.



As moradias são em Cuiabá e Várzea Grande e fazem parte do Programa SER Família Habitação, que oferece aos interessados o subsídio de até R\$ 20 mil para ser aplicado na entrada no imóvel

O programa SER Família Habitação está dividido da seguinte forma: faixa 0, 1, 2 e 3. O faixa 0 é para famílias que não possuem renda e estão cadastradas no CadÚnico; o faixa 1 para famílias com renda até R\$ 2.640; faixa 2 com renda familiar bruta entre R\$ 2.640 até R\$ 4,4 mil; e faixa 3, para famílias com renda mensal entre R\$ 4,4 mil até R\$ 8 mil.

A modalidade entrada facilitada atende as faixas 1,2 e 3. Já a faixa 0 é atendida por casas doadas, cuja construção é coordenada pela Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc).

ESTUDO APONTA QUE CUIABÁ É A 3ª CAPITAL COM MENOR PERCENTUAL DE POBREZA

REDAÇÃO

Publicação do Instituto Cidades Sustentáveis (ICS) mostra que Cuiabá é a capital menos desigual do Centro-Oeste e a sétima com menor percentual de desigualdade do país. O levantamento também mostra que a capital mato-grossense é a terceira cidade com menor percentual de pobreza. O estudo foi publicado pelo site UOL na semana passada.

O levantamento avalia 40 indicadores sociais, desenvolvido com base no Mapa da Desigualdade entre as Capitais Brasileiras. A capital mato-grossense encontra-se na terceira posição no índice que avalia a proporção de pessoas com rendimento domiciliar per capita real inferior a US\$1,9 por dia, com um percentual de 2,728%. As lideranças ficam com Florianópolis, com 1,1%, e Curitiba, com 2,3%.

No ranking geral do Mapa das Desigualdades Entre as Capitais Brasileiras, Cuiabá ocupa a 7ª colocação, o que qualifica o município com a capital menos desigual do Centro-Oeste.

O prefeito Emanuel Pinheiro comemorou o resultado da pesquisa e ressaltou que a boa colocação do Município é resultado do trabalho de gestão que foi sempre pensando na população. Destacou ainda as ações efetivas que são coordenadas pela primeira-dama de Cuiabá, Márcia Pinheiro, como iniciativas de qualificação profissional, de combate à insegurança alimentar, proteção e cuidados às crianças e adolescentes, como por exemplo o programa Siminina, além das ações de promoção à saúde e educação, como o 'Enxergar é Humanizar', que atende os estudantes da rede municipal com consultas e distribuição de renda.

“Cuiabá hoje é uma capital de ponta, que não deve em nada no quesito qualidade de vida e no quesito dos serviços públicos quando comparada com outros municípios”, afirmou Emanuel. “Este resultado mostra que o trabalho que vem sendo feito ao longo desses dois mandatos foi, de fato, uma gestão humanizada, cujo resultado vemos agora: uma capital cada vez menos desigual”, completou o prefeito.

De acordo com o estudo, Cuiabá está acima da média em 21 dos 40 itens observados. Em 11, está na média e em apenas 8 é classificada como abaixo da média. No panorama geral, a capital de Mato Grosso ocupa a 7ª colocação, com pontuação de 583 pontos, com poucos pontos de diferença da terceira colocada, Belo Horizonte, com 615 pontos.

Foto Reprodução



No ranking geral do Mapa das Desigualdades Entre as Capitais Brasileiras, Cuiabá ocupa a 7ª colocação, o que qualifica o município com a capital menos desigual do Centro-Oeste

Quase metade das mulheres de MT não faz exames ginecológicos de rotina

REDAÇÃO

Foto Reprodução

Cerca de 47% das mato-grossenses não fazem os exames ginecológicos de rotina, conforme pesquisa da varejista de medicamentos voltados à fertilidade, Famivita, elaborada em 2023. Segundo a médica ginecologista do Hospital Santa Rosa (HSR), Jessica Vitorino, o acompanhamento é essencial para prevenir inúmeras patologias, incluindo diversos tipos de câncer como o de colo de útero, de mama e no endométrio.

Para a empresária Gabriela Dal Mas, de 33 anos, ficar sem acompanhamento ginecológico nunca foi uma opção. Ela conta que introduziu a ginecologista na agenda aos 17 anos e, desde então, mantém com regularidade as visitas ao consultório.

“Para mim, manter a constância do acompanhamento é uma questão de amor próprio e autocuidado”, diz.

A ginecologista Jessica Vitorino explica que, para cada faixa-etária, são adotados diferentes protocolos de atendimento. No entanto, os exames indispensáveis são, em linhas gerais, a mamografia, a ultrassom de mamas, o exame preventivo – também conhecido como Papanicolau – e exames laboratoriais de rotina.

Se realizados a cada um ano, os exames aumentam as chances da paciente ter um diagnóstico precoce e, consequentemente, ter um tratamento com maiores chances de sucesso.

Por outro lado, a prevenção de diversas doenças não é a única vantagem das consultas regulares com médicos ginecologistas. Para Jessica Vitorino, a frequência permite que as pacientes estabeleçam uma relação de confiança com os médicos.

“Se você tem uma boa relação com seu médico, você tem uma tranquilidade maior em momentos importantes como numa tentativa de gravidez, na gestação e no pós-parto. A paciente também cria mais liberdade para tirar dúvidas. O médico pode escutar a paciente de

forma adequada e isso é essencial para chegarmos a um diagnóstico mais preciso. Não é só olhar exames”, assevera a médica.

Segundo ela, a relação médico-paciente se beneficia das interações no consultório e da frequência regular das consultas. “Nada de olhar exame pelo WhatsApp”, brinca.



O acompanhamento é essencial para prevenir inúmeras patologias, incluindo diversos tipos de câncer como o de colo de útero, de mama e no endométrio

Como paciente, Gabriela Dal Mas pontua que relação de confiança com o médico é “primordial”.

“É igual casamento ou até mais que isso... É uma relação muito íntima! No consultório são tratados assuntos e particularidades que as vezes só a própria médica sabe e mais ninguém”, comenta.

PARA TODAS AS IDADES

A ginecologista do Hospital Santa Rosa (HSR) destaca que não são só as tentantes, gestantes ou puérperas que se beneficiam do acompanhamento ginecológico.

De acordo com a pesquisa da Famivita, em todo Brasil, as jovens de 18 anos a 24 anos são as que menos aderem aos exames de rotina.

Nessa fase da vida, a ginecologista Jessica Vitorino aponta que surgem muitas dúvidas relacionadas às mudanças do corpo, ciclo menstrual e sexualidade. Todas elas, conforme a médica, podem ser tratadas no consultório.

“As vezes também temos pacientes que estão ali no climatério, perto da menopausa, que tem vários sintomas que acham que tem a ver com o casamento, com os filhos e as vezes é só uma queda hormonal e com o tratamento adequado, conseguimos melhorar a qualidade de vida”, acrescenta.

Na terceira idade, as pacientes mais velhas também encontram no consultório um lugar seguro para discutir a vida sexual, o passado clínico e para se prevenir das doenças ginecológicas.

SOBRE A PESQUISA

Estudo teve abrangência nacional com dados coletados entre 19 de dezembro de 2022 e 02 de janeiro de 2023. Ao todo, 2.100 mulheres participaram pela internet. Para efeitos de comparar os resultados entre regiões e estados, as respostas das perguntas afirmativas foram contabilizadas em números, um para “sim” e zero para “não”.

10,6% DE CRESCIMENTO

PIB DE MT CRESCE TRÊS VEZES MAIS QUE O DO BRASIL, APONTA RELATÓRIO RESENHA REGIONAL DO BANCO DO BRASIL

MAURO: “MATO GROSSO TEM SE CONSOLIDADO COMO UM DOS ESTADOS QUE MAIS CRESCEM NO PAÍS”

REDAÇÃO

A economia de Mato Grosso em 2023 cresceu 10,6%, ou seja, três vezes mais que o Brasil (2,9%). É o que aponta o relatório Resenha Regional do Banco do Brasil, divulgado neste mês.

“Isso é resultado do nosso povo trabalhador, da força das nossas empresas e das ações do Governo de Mato Grosso, que tem feito centenas de obras e ações e construiu um ambiente que atrai cada vez mais investimentos e empregos”, destacou o governador Mauro Mendes, ressaltando que isso reflete um esforço de consolidação fiscal e políticas de gestão financeira mais rigorosas, implementadas a partir de 2019.

Conforme o levantamento, Mato Grosso lidera o ranking na região Centro-Oeste e teve o segundo maior crescimento econômico do país, ficando atrás apenas de Tocantins, que registrou elevação de 11,1% no PIB.

“Desde o início da gestão, promovemos mudanças na política fiscal do Estado visando chegar nesse momento de desenvolvimento econômico que temos vivido desde 2021. Mato Grosso tem se consolidado como um dos estados que mais crescem no país e isso é reflexo de todos os nossos investimentos para trazer segurança jurídica, mais qualidade de vida e um ambiente próspero para nossa população, nossos produtores e as empresas que aqui se instalem”, frisou o governador.



Foto Reprodução

“Isso é resultado do nosso povo trabalhador, da força das nossas empresas e das ações do Governo de Mato Grosso”, diz Mauro, ao comemorar crescimento do Estado

O relatório do Banco do Brasil apontou, com base no monitoramento de indicadores econômicos estaduais, que o bom desempenho do estado foi puxado principalmente pela produção agrícola, que elevou o PIB agropecuário estadual em 23,4% no ano passado.

Mato Grosso atingiu, em 2023, uma safra recorde de grãos, sendo mais de 45,3 milhões de toneladas de soja na safra 2022/2023 e 52,3 milhões de toneladas de milho.

O estado também lidera na criação de gado, tendo mais de 34,1 milhões

de cabeças, segundo o Instituto de Defesa Agropecuária de Mato Grosso (Indea). O levantamento também apontou Mato Grosso como um dos estados que mais cresceram na indústria e serviços.

O levantamento também apontou Mato

Grosso como um dos estados que mais cresceram na indústria e serviços.

O PIB da indústria mato-grossense foi o maior crescimento nacional, com alta de 6% em 2023. O desempenho foi três vezes maior do que o do país,

que registrou aumento de 1,6% no ano passado.

Já o PIB de serviços de Mato Grosso cresceu 7,2%, sendo a segunda maior alta do país. O estado ficou atrás apenas de Tocantins, que teve alta de 9,2% em 2023.

"CHOROU, PERDEU!"

"CHOROU, PERDEU!" NÃO É APENAS UM LIVRO, É UM CONVITE PARA UMA JORNADA DE AUTOCONHECIMENTO

Colaborador de Notícia Max lança livro sobre as consequências do choro no relacionamento

Da Redação

Luiz Antonio Feitosa, renomado jornalista e autor multifacetado, brinda o público com uma obra singular: "Chorou, Perdeu!". Neste livro envolvente, Feitosa mergulha nas complexidades dos relacionamentos afetivos, explorando o impacto do choro e suas nuances nesses laços tão preciosos. Não se limitando a teorias abstratas, o autor enriquece sua narrativa com relatos reais de pessoas que enfrentaram os desafios retratados, conferindo à obra uma autenticidade visceral.

Graduado em administração de empresas, comunicação e bacharel em Direito, Luiz Antonio Feitosa traz uma perspectiva única para o universo dos relacionamentos. Sua vasta bagagem acadêmica e experiência profissional confere uma profundidade ímpar à sua análise dos problemas interpessoais.

Ao intitular sua obra de "romance de autoajuda", o autor não apenas desafia as convenções literárias, mas também delinea o propósito essencial do livro: fornecer orientações práticas e sugestões de comportamento para cultivar relacionamentos mais harmoniosos e prósperos. Com uma abordagem perspicaz e acessível, Feitosa oferece um guia compassivo e esclarecedor para aqueles que buscam melhorar sua vida amorosa.

"Chorou, Perdeu!" não é apenas um livro, é um convite para uma jornada de autoconhecimento e crescimento pessoal. Ao explorar as dinâmicas emocionais que permeiam nossos vínculos mais íntimos, Luiz Antonio Feitosa nos desafia a refletir, aprender e, acima de tudo, crescer como seres humanos.

Para adquirir o ebook, basta acessar o link:
<https://pay.hotmart.com/P91929191J?checkoutMode=10>

Foto Divulgação



Não se limitando a teorias abstratas, o autor enriquece sua narrativa com relatos reais de pessoas que enfrentaram os desafios retratados na obra literária

EM ATÉ 30 DIAS APÓS O VENCIMENTO

Motorista pode solicitar renovação de CNH pelo MT Cidadão e site do Detran

Da Assessoria

Os motoristas têm o prazo de até 30 dias para renovar a Carteira Nacional de Trânsito (CNH), após o vencimento do documento. Durante esse prazo, o condutor pode continuar utilizando a CNH atual, enquanto realiza o processo de renovação, que pode ser feito pelo aplicativo MT Cidadão ou pelo site institucional do Departamento Estadual de Trânsito (Detran), sem a necessidade de deslocamento às unidades da autarquia.

A única etapa em que é necessário o deslocamento é para a realização do exame médi-

co, que é agendado durante o preenchimento das etapas da renovação pelo aplicativo. Passado esse prazo de 30 dias, o motorista poderá ser multado e ter a CNH vencida apreendida, se for flagrado com a CNH vencida durante fiscalização de trânsito.

Para renovar o documento pelo MT Cidadão, o motorista deve baixar o aplicativo, fazer o cadastro e acessar a sua conta. Em seguida, ir em "Meus documentos" e depois em "CNH", onde irá aparecer o nome, categoria da CNH, validade, número de registro e quantidade de

pontos. Na guia "Solicitações" deverá escolher a opção "Renovação da CNH".

Após a confirmação, será emitido o boleto para pagamento da taxa de renovação da CNH, que é de R\$ 134,32. Então, o condutor deverá agendar um horário junto à clínica médica indicada no RENACH para realizar os procedimentos do exame de aptidão física e mental.

No próprio aplicativo MT Cidadão, o condutor poderá consultar o status de auditoria e emissão da sua CNH e

buscá-la na unidade do Detran-MT escolhida no início do processo.

No caso de inclusão da atividade remunerada, a abertura do processo pode ser iniciada pelo aplicativo MT Cidadão.

Porém, o condutor que pretende exercer atividade remunerada no transporte de pessoas ou bens (motoristas de aplicativos, táxis, motoristas de ônibus, caminhões) deve passar por uma avaliação psicológica (psicotécnico) e Exame de Aptidão Física e Mental.

SERVIÇOS ONLINE

Além da renovação da CNH, também estão disponíveis de forma online os seguintes serviços do Detran-MT: Transferência veicular digital; Emissão do Licenciamento Anual;

Segunda via da CNH; Troca para CNH definitiva; Solicitação da Permissão Internacional para Dirigir (PID); Troca para Placa Mercosul; Segunda via de CRV; Certidão de condutor; Consulta de informações de veículos; Defesa e Recurso de infração de trânsito e muitos outros.



GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

4ª Edição da Oeste Rural Show movimentada Pontes e Lacerda entre os dias 28 e 31 de maio

Valdemar Félix

Reprodução

A Oeste Rural Show, feira de tecnologia e negócios agropecuários, promete movimentar a cidade de Pontes e Lacerda entre os dias 28 a 31 de maio. O lançamento da feira aconteceu na manhã desta terça-feira (26) no auditório da Famato, em Cuiabá, e conforme o presidente do Sindicato Rural do município, Aparecido Flávio de Souza, o evento buscará levar o que há de mais moderno em tecnologia e inovação para a Região Oeste do Estado.

“As expectativas para a feira são as melhores possíveis. No ano passado tivemos uma negociação de mais de R\$ 300 milhões e este ano queremos superar esse número nesta que é a 4ª edição da Oeste Rural Show”, pontua, ressaltando que o evento ainda está fechando com os expositores, mas deverão ter mais de 60 empresas presentes na feira.

A programação, de acordo com o Sindicato Rural de Pontes e Lacerda, conta com leilões e palestras técnicas e analíticas da conjuntura político-econômica para o agronegócio. Os eventos acontecerão durante o dia, com os estandes abertos para receber os visitantes. A solenidade de abertura acontecerá no dia 28 pela manhã, com a palestra do jornalista e economista Luís Artur Nogueira, que falará sobre a temática ‘O futuro econômico e as oportunidades do agronegócio’.

Já no dia 29 e 30 a visitação estará aberta a partir das 8 horas com palestras ainda a serem confirmadas, e o encerramento acontece no dia 31 com a palestra do comentarista político Caio Coppola que trará o tema ‘O que você precisa saber para defender o agro’, e na mesma sexta haverá a segunda palestra de encerramento com Daniel Wolff que vai falar sobre Sucessão Familiar.

Conforme o Sindicato, são esperadas mais de 15 mil pessoas durante os quatro dias do evento, que tem como tema Você Conectado com o Agro, o Agro Conectado com o Mundo. O vice-presidente do Sindicato Rural de Pontes e Lacerda, Petrônio Moraes, lembra que a feira também vai fomentar a economia na região.



Lançamento da feira de tecnologia e negócios agropecuários foi realizada na semana passada na Famato

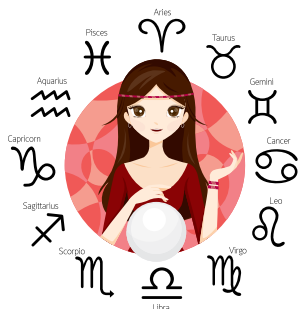
“São quatro dias de muitos negócios, muitas prospecções. Sabemos que são negócios que talvez não consigam ser consolidados no dia, mas prospectam, as instituições financeiras também estarão presentes. Hotéis, restaurantes, então é uma semana de muito movimento e muito trabalho para a região”, frisa.

O empresário Walter Zacarkim, da Vegrande Máquinas Agrícolas, a Oeste Rural Show é uma feira de negócio que vai fomentar o setor na região.

“Eu sempre digo que a agricultura é a maior indústria do mundo, e o agro não para. O Brasil é responsável por quase 50% de tudo que se produz de alimentos para o mundo, e para nós que somos concessionários New Holland temos também com certeza a nossa parcela de contribuição, e temos boas expectativas, embora passemos por uma crise na agricultura, o agro não para, ele anda sozinho, é só não atrapalhar que o agro anda sozinho”, pontuou o empresário. Petrônio Moraes diz ainda que a feira abordará a tecnologia e

conectividade a favor do desenvolvimento do campo, destacando que a região trabalha com a agricultura e pecuária, então a conectividade entre esses dois setores é de grande valia para que os produtores caminhem em direção correta. “Os produtores rurais precisam saber que na Oeste Rural Show eles estarão conectados com o que existe de melhor no agronegócio. Assim faremos um agro sem fronteira e ainda mais pulsante e competitivo da região Oeste para o Brasil e para o Mundo”, finalizou.

Lazer



HORÓSCOPO

ARIES- 21 de março a 20 de abril

A maneira como conduz seus projetos e suas relações de amizade estão intimamente conectadas com as emoções vividas na esfera familiar. Observe se há medos, carências e dependências do passado que interferem nas relações atuais. Você está apto a compreender esses afetos, resignificar e escolher como agir daqui por diante.

DICAS

04 atitudes que incomodam pessoas com deficiência

O capacitismo é uma forma de discriminação contra pessoas com deficiência e que, muitas vezes, passa despercebido. Assim como as expressões, as atitudes consideradas capacitistas também afetam essas pessoas, causando incômodo e constrangimento.

1. Achar que pessoas com deficiência não podem sentir prazer

Apesar da sexualidade ser parte fundamental da experiência humana, não são todas as pessoas que conseguem vivenciá-la com dignidade. Pessoas com deficiência são constantemente vistas de forma negativa quando o assunto é sexualidade.

2. Banheiro PcD sempre fechado

Pessoas com deficiência estão em todos os lugares, mas, até os dias de hoje, existem estabelecimentos que deixam o banheiro exclusivo para PcDs fechado, podendo ser acessado apenas com uma chave específica que é carregada por um funcionário.

Esta atitude impossibilita que essas pessoas acessem facilmente as instalações acessíveis para elas e, ao invés disso, as forçam a usar os banheiros sem acessibilidade em alguns momentos.

3. Achar que “não servem” para trabalhar

Há quem diga que pessoas com deficiência “não servem” para trabalhar, enquanto muitas delas estão no mercado de trabalho e empreendendo, apesar do pouco espaço que têm por causa de estereótipos negativos.

Acreditar que pessoas não podem trabalhar devido à sua deficiência é capacitista e apenas contribui para a exclusão de PcDs do mercado de trabalho.

4. Perguntar sobre a pessoa para terceiros e não para ela

Quando quiser saber algo sobre a pessoa, fale diretamente com ela e não com quem a está acompanhando. Este tipo de atitude é muito comum e apenas serve para invisibilizar pessoas com deficiência. e tratadas como crianças.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Humorista niteroiense que criou o espetáculo "Minha Mãe É uma Peça"	Processo pelo qual passa o diamante	Guloseima preferida de crianças	Ondulação artificial nos cabelos	"Universo" no qual atuam Bill Gates e Eike Batista
Birrento	Partícula do átomo	Técnica da fabricação de azulejos	O sistema do qual o neurônio é célula	Urânio (símbolo)
Obter vitória sobre	Eva Mendes, atriz			
			Louco, em inglês	
			Cópia de um documento original	Desinência nominal do masculino
Condições atmosféricas de uma região	"O Sole (?)", canção italiana		"Nota", em abreviaturas literárias	Obrigar (alguém) a fazer alguma coisa
Trabalhador que limpa as praias urbanas			Idioma nórdico	
Bovideo de chifre curto	(?) Frio, cidade litorânea fluminense		Tubulação de esgoto	Plural de modestia (Gram.)
				Rezem
		Osso que forma a articulação do ombro	Aliança militar sediada na Bélgica (sigla)	
(?) Maior escola de samba paulistana		"Mal de muitos, consolo (?)" (dito)	Dirige (uma orquestra)	
Por (?) mais b: sem deixar dúvida	Impedimento; obstáculo			Sagrar com aplicação de óleo
	Arriscar-se			
		Instância soberana, na democracia	Construção que dividia Berlim	
		52, em algarismos romanos	Instrumento de sopro de palheta dupla	Sigla americana dos Estados Unidos
Alma, em inglês	Inimigo do hipertenso		Presídio carioca de segurança máxima	
O vulcão que já não entra em erupção				Certificado de qualidade industrial
Barcos usados na pesca da sardinha				

BANCO 19

CULINÁRIA / Pão com ovo na air fryer

INGREDIENTES

Pão com ovo na air fryer 1 pão francês dormido
2 ovos 2 fatias de queijo muçarela Sal, pimenta-do-reino moída e páprica defumada a gosto

MODO DE PREPARO

Pão com ovo na air fryer 1 Com uma faca, corte 1 pão francês ao meio e com os dedos, pressione o miolo de cada metade do pão formando uma caminha. 2 Em cada metade do pão, coloque 1 ovo, tempere com sal, pimenta-do-reino moída e páprica defumada a gosto. 3 Distribua 1 fatia de muçarela e leve para a air fryer preaquecida a 180 graus Célsius por 10 minutos para a gema ficar mole. Para a gema ficar mais cozida, deixe mais 5 minutos na air fryer. 4 Retire da air fryer e sirva imediatamente.



ALIMENTANDO A ALMA

"Assim diz o Senhor, o seu redentor, que o formou no ventre: "Eu sou o Senhor, que fiz todas as coisas, que sozinho estendi os céus, que espalhei a terra por mim mesmo"

↑ SOBE

CESTA BÁSICA FICA R\$ 20 MAIS BARATA APÓS QUEDA NOS PREÇOS DA BATATA E TOMATE

O preço da cesta básica apresentou queda de mais de R\$ 20 nesta semana em Cuiabá, segundo o IPF-MT (Instituto de Pesquisa da Fecomércio-MT), divulgado nesta quarta-feira (27). O tomate e a batata foram os itens que apresentaram maior variação.

↓ DESCE

COM 1,4 MILHÃO ENDIVIDADOS, MT É O ESTADO COM MAIS INADIMPLENTES NO PAÍS

Mato Grosso é o estado com maior número de inadimplentes, com 1,4 milhão de endividados, o que representa 53,49% da população economicamente ativa, segundo levantamento da Serasa, referente a fevereiro deste ano. A dívida média dos consumidores do estado está em R\$ 5.556, equivalente a três salários mínimos.

Sherlock

tonycgr@hotmail.com



Reprodução

Deputado Max Russi

MAX RUSSI PRESTIGIA CONGRESSO DE MULHERES EMPREENDEDORAS

Empreendedoras de 11 cidades mato-grossenses participaram do 2º Congresso Estadual de Mulheres Poderosas, realizado no Palácio Paiaguás, na noite de terça-feira (26). O evento teve a participação do primeiro-secretário da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), deputado Max Russi (PSB), padrinho do congresso desde a sua primeira edição, em 2020.

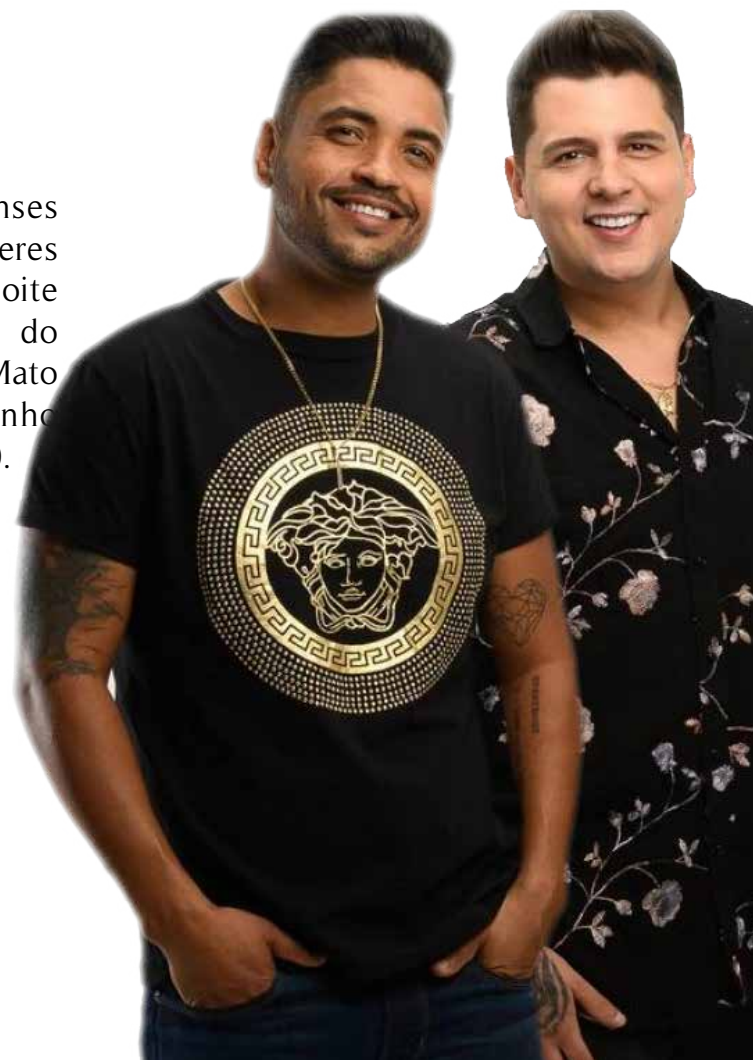
FRED E FABRÍCIO DIA 13 DE ABRIL NA MUSIVA

Com seus sucessos contagiantes e letras que falam diretamente à alma, Fred e Fabrício prometem uma apresentação cheia de energia e emoção no próximo dia 13 de abril. Garanta seu ingresso para essa noite repleta de boa música, e de momentos memoráveis, pelo site: ingressos.musiva.com.br



NÃO DEU PARA LIGAR O BOLSONARO COM A MORTE DE MARIELLE

Desde o início, o caso de Marielle Franco tem sido objeto de intensa especulação e teorias conspiratórias, com muitos sugerindo que o ex-presidente Bolsonaro, então deputado federal, poderia ter algum envolvimento no assassinato devido às tensões políticas e ideológicas entre ele e a vereadora. Os reais mandantes deste crime bárbaro foram presos, são eles: os irmãos Chiquinho Brazão e Domingos Brazão, além de Rivaldo Barbosa.



Reprodução