

**EDITORIAL**

PÁSCOA, ÉPOCA DE FÉ E  
ESPERANÇA

**ARTIGO**

LEI DO PANTANAL:  
O GARGALO ENTRE A  
PRODUÇÃO E A  
PROTEÇÃO

**SHERLOCK**

CHEGADA DO OUTONO  
AUMENTA AS CHANCES  
DE INFECÇÕES E CRISES  
RESPIRATÓRIAS

CUIABÁ É A CIDADE  
COM A MAIOR MÉDIA DE  
INVESTIMENTO PARA A  
UNIVERSALIZAÇÃO DA  
REDE DE ESGOTO

EX-PRESIDENTE JAIR  
BOLSONARO CHEGA EM  
CUIABÁ DIA 8 DE ABRIL

## MT registra mais de 9 mil casos de dengue

O balanço do Ministério da Saúde aponta ainda para a ocorrência da chikungunya, com um óbito e 3.471 registros da infecção.



Foto Reprodução

PAG 10

## Plataforma divulga músicos do Mato Grosso

A plataforma permite aos artistas o upload ilimitado de músicas, fotos, vídeos, agenda de shows e outras informações.



Foto Reprodução

PAG 08

## Cuiabá sendo referência em saneamento básico

Cuiabá é a cidade com a maior média de investimento para a universalização da rede de esgoto, aponta Trata Brasil 2024



Foto Reprodução

PAG 03

### MINISTÉRIO DA SAÚDE

# Juca comemora certificação da sala de amamentação da Câmara de Cuiabá

PAG 05

Criada pelo então vereador e hoje deputado Juca do Guaraná Filho (MDB), a Sala de Amamentação Ernestina Ferreira Nascimento ganhou destaque nacional ao receber certificação do Ministério da Saúde como instituição que apoia a amamentação.

Divulgação



A iniciativa do então presidente Juca do Guaraná Filho demonstrou respeito por quem está acompanhado de crianças

### MAURO MENDES:

## “Alfandegamento da ZPE de Cáceres impulsionalará desenvolvimento de MT”

A Zona de Processamento de Exportação de Cáceres (ZPE) recebeu autorização para iniciar o seu funcionamento. O Ato Declaratório de Alfandegamento foi assinado pelo superintendente da Receita Federal, Antônio Baltazar, na última quinta-feira (21) permitindo as atividades alfandegárias da ZPE.

PAG 04

## PÁSCOA, ÉPOCA DE FÉ E ESPERANÇA

A Páscoa é uma festa cristã e familiar. Cada cultura ou cada país insere alguma característica específica à celebração, mas sempre é uma festa esperada, que reúne famílias para recordar a morte e a ressurreição de Jesus Cristo. Principal celebração do ano litúrgico cristão, é momento de introspecção e de reflexão, de reunião familiar e, especialmente, de renascimento. É data propícia para uma revisão e, se necessário, mudança de rota. Nos faz pensar que uma redenção é possível.

E que novos e melhores caminhos podem ser trilhados – individualmente e/ou coletivamente.

Momentos dos mais caseiros em todo o mundo, estes dias reúnem famílias de variados credos e hábitos, de diversos tamanhos e tipos, independentemente de situação econômica ou social.

O que importa são o afeto e acolhimento – ensinamentos, para além de bíblicos, imprescindíveis em qualquer comunidade.

Embora muitas pessoas ainda celebrem a Páscoa em seu aspecto religioso, outras veem a data apenas como uma oportunidade para dar e receber presentes, e participar de festas e eventos comerciais ou simplesmente participar do feriado como momento para aproveitar os quatro dias de folga para viajar ou descansar.

Vale lembrar que a Páscoa ainda mantém seu significado original e que cada pessoa pode escolher como celebrá-la de acordo com

suas crenças e valores pessoais. É importante que as tradições da Páscoa – surgida da palavra hebraica “Pessach”, que significa passagem – sejam preservadas na sua essência e que tenham efetivamente um poder transformador.

Vamos celebrar a Páscoa pedindo, cada um na sua crença, mais esperança, mais saúde, mais paz, mais harmonia e mais vida. É o momento de celebrar a reconstrução, vivendo o agora. Feliz Páscoa.

### ARTIGO

## LEI DO PANTANAL: O GARGALO ENTRE A PRODUÇÃO E A PROTEÇÃO

Uma Ação Direta de Inconstitucionalidade proposta pelo Ministério Público do Estado de Mato Grosso (MPMT), requerendo a suspensão da Lei 11.861/22, levantou mais um debate sobre a preservação ambiental em nosso estado. Chamada de Lei do Pantanal, a norma revela a existência de mais um gargalo entre a necessidade de preservação e o avanço da produção agropecuária mato-grossense.

A Lei do Pantanal altera a Lei 8.830/2008, que trata da política estadual de gestão e proteção à Bacia do Alto Paraguai. Em outras palavras, a legislação alvo do MP promove a flexibilização de regras já existentes. Entre elas está a permissão para o acesso e uso das áreas de Reserva Legal na planície alagável para a pecuária extensiva e a restauração de pastagem nativa, além de outras alterações que se mostram uma afronta aos Princípios da vedação ao retrocesso ambiental e da Precaução que, subsidiados pelo artigo 225 da Constituição, vedam qualquer utilização que comprometa a integridade dos atributos que justifiquem sua proteção.

A primeira, e talvez principal, refle-

xão que devemos fazer nesse caso é: Mato Grosso precisa desse excedente econômico explorando o nosso Pantanal? Levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) aponta, por exemplo, que somos, desde 2004, o estado com maior produção de bovinos do país, com 9,5 vezes mais cabeças de gado do que pessoas. O mesmo estudo demonstra que, de 2021 para 2022, o rebanho bovino aumentou 5,6%.

O Ministério da Agricultura e Pecuária também coloca Mato Grosso como destaque. Segundo o órgão federal, em 2023, o Valor Bruto da Produção Agropecuária (VBP) do nosso estado chegou a R\$ 184,3 bilhões, sendo R\$ 21,1 bilhões somente de carne bovina. Esses números nos mantêm como o principal contribuinte para o VBP brasileiro e, de certa forma, colocam em dúvida uma necessidade de maior exploração do Pantanal.

Fato é que, nesses últimos anos, tem havido uma proatividade em Mato Grosso a buscar por uma flexibilização das leis ambientais, sob a justificativa de desburocratizar o que consideram inibidor do crescimento econômico. Mesmo utilizando mecanismos legais, essa é uma ques-

tão que precisa ser melhor avaliada, principalmente diante dos visíveis impactos climáticos que, inclusive, devem provocar neste ano uma quebra de safra da soja de mais de 20%.

Ou seja, estamos em um cenário em que ao mesmo tempo que caminhamos para uma queda na produção, decorrente de um problema climático, também articulamos para flexibilizar leis e potencializar a exploração ambiental. Na verdade, essa queda indica uma urgência de maior responsabilidade com o meio ambiente, para manter o equilíbrio entre a produção e a sustentabilidade.

Uma resposta a essa intempestividade deve ser uma preservação maior, principalmente do Pantanal. O estado não precisa desse excedente econômico, dessa diferença de ganho em cima do Pantanal. Como uma planície alagável, o potencial de exploração do Pantanal é ínfimo em relação ao impacto que vai ocorrer por conta da ocupação. Existem, atualmente, tecnologias e mecanismos suficientes para fortalecer essas atividades intensivas em outras regiões.

É imprescindível que o Pantanal seja preservado.

Estudos desenvolvidos por pesquisadores com interesse público demonstram uma necessidade muito maior de protegê-lo do que a de prosseguir com uma pecuária extensiva. É preciso entender que preservar não significa inibir o desenvolvimento ou condenar ao atraso.

O estado é rico em informação, dados e diagnósticos, bem como já tem avançado nas regularizações de áreas alteradas e consolidadas permitindo mais produção e melhor fiscalização. Com o que já há regulado, dá para continuar progredindo economicamente. Preservar também é avançar para o futuro!

Foto Divulgação



Alberto Scaloppe é advogado do escritório Scaloppe Advogados Associados, em Cuiabá



Diretor Executivo  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição  
Fabio Eduardo Turequi

Diretora Comercial  
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço: Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT  
Jornalista  
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT  
Jornalista  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

R\$ 472,42 POR HABITANTE

CUIABÁ É A CIDADE COM A MAIOR MÉDIA DE INVESTIMENTO PARA A UNIVERSALIZAÇÃO DA REDE DE ESGOTO, APONTA TRATA BRASIL 2024

REDAÇÃO

Cuiabá é a cidade com a maior média de investimento para a universalização da rede de esgoto. O apontamento foi feito pelo Instituto Trata Brasil 2024 e prova que o compromisso do prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) em trabalhar pela universalização serviço de saneamento básico na Capital vem sendo cumprido.

Conforme o levantamento, Cuiabá alcançou o investimento de R\$ 472,42 por habitante, sendo a única capital que ultrapassou o patamar estabelecido pelo PLANSAB, enquanto São Paulo (SP) e Natal (RN) se aproximaram, mas todas as demais capitais apresentaram investimentos por habitante inferiores aos R\$ 231,09. Para a elaboração do ranking, foram considerados indicadores do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS).

“Cuiabá está se transformando em uma referência em saneamento básico. Sabemos o real valor desta iniciativa para a nossa cidade e por isso a priorizamos. Fico muito feliz em fazer parte deste momento histórico para as famílias cuiabanas. Uma cidade bem saneada atrai investimentos, gera mais oportunidades e dignidade para sua gente”, comemorou o prefeito.

Os dados apontam que o compromisso da gestão Emanuel Pinheiro mais uma vez se destaca nacionalmente. Por outras duas vezes em 2023, a capital foi reconhecida e premiada graças à aplicação de recursos na expansão da rede de água e saneamento básico.

De acordo com as metas definidas pela Lei Federal 14.026/2020, o país deverá fornecer água para 99% da população e coleta e tratamento de esgoto para 90%, até 2033. Em toda capital, foram 450 km de rede de esgoto implantados e 100 Km de rede de água implantados.

“O progresso de Cuiabá no setor de saneamento básico é resultado de uma combinação de fatores, como a gestão eficaz dos recursos hídricos, a instalação de novas redes de coleta e tratamento de esgoto, e a conscientização da população sobre a relevância do saneamento. O compromisso da administração municipal é continuar investindo e aprimorando as políticas

públicas de saneamento, atendendo às necessidades crescentes da cidade e promovendo um desenvolvimento mais sustentável, de forma equilibrada e responsável”, declarou o prefeito.

EMANUEL PINHEIRO:

# “CUIABÁ ESTÁ SE TRANSFORMANDO EM UMA REFERÊNCIA EM SANEAMENTO BÁSICO”

Foto Reprodução



Atualmente, Cuiabá conta com uma cobertura de 88% da rede de esgoto, conforme os dados mais recentes da concessionária Águas Cuiabá

Atualmente, Cuiabá conta com uma cobertura de 88% da rede de esgoto, conforme os dados mais recentes da concessionária Águas Cuiabá. Com a expansão da rede sanitária e o tratamento do esgoto, mais de 13 toneladas de esgoto in natura por dia deixam de ser despejadas no rio Cuiabá, contribuindo para a preservação da água, um dos recursos hídricos mais importantes do estado e do Pantanal mato-grossense.

A pesquisa também apresenta um cenário descritivo da evolução dos investimentos em saneamento básico nas capitais. Em 2018, segundo ano da gestão Emanuel Pinheiro, o investimento era de R\$ 268,94. Já o ranking 2024, aponta média de R\$ 472,42.

# Mauro: “Alfandegamento da ZPE de Cáceres impulsionará desenvolvimento de MT”

REDAÇÃO

Foto Mayke Toscano/Secom-MT

A Zona de Processamento de Exportação de Cáceres (ZPE) recebeu autorização para iniciar o seu funcionamento. O Ato Declaratório de Alfandegamento foi assinado pelo superintendente da Receita Federal, Antônio Baltazar, na última quinta-feira (21) permitindo as atividades alfandegárias da ZPE.

O governador Mauro Mendes destacou que o Governo do Estado construiu condições para que os municípios de Mato Grosso, como Cáceres, pudessem receber investimentos e ter a finalização das obras que estavam paradas nos governos anteriores.

O gestor ainda destacou que a ZPE irá impulsionar a economia regional e de todo Estado, facilitando as exportações e estimulando o crescimento industrial no oeste do estado, uma região com grande potencial de expansão.

“A ZPE vai dar vazão às nossas exportações e para a ampliação da indústria da região oeste, que tem um potencial para continuar expandindo. Ações como essa irão contribuir para que esse crescimento ganhe ainda mais impulso e energia”, ressaltou o governador.

A Zona de Processamento de Exportação de Cáceres é a terceira do Brasil e tem uma área de, aproximadamente 240 hectares. A obra, retomada em 2020 e concluída em dezembro de 2023, recebeu o investimento de R\$ 16 milhões da Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra) e Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec).

Para o secretário de Desenvolvimento Econômico, César Miranda, a autorização para funcionamento da ZPE é uma conquista para todo o Estado.

“Vencemos essa etapa e agora já estamos trabalhando nos novos desafios. A ZPE agora é ZPE e não apenas um distrito industrial. Já temos quatro empresas com projetos em análise no

Conselho Nacional de ZPEs do Brasil, para que possam se instalar e operar no local. Após 30 anos, é um momento histórico para Mato Grosso”, acrescenta.



O Ato Declaratório de Alfandegamento foi assinado pelo superintendente da Receita Federal, Antônio Baltazar, na última quinta-feira

O superintendente Regional da Receita Federal, Antônio Baltazar, disse que Mato Grosso apresenta o maior crescimento entre todos os Estados, com PIB três vezes acima da média nacional e com uma das maiores arrecadações. Ele também pontuou as vantagens a partir da implementação da ZPE em Cáceres.

“Traz geração de emprego, transferência de conhecimento, desenvolvimento e logística para o Estado continuar crescendo muito. Eu vejo o Centro-Oeste, principalmente Mato Grosso, como uma fronteira importante para o desenvolvimento do país. Nossas fichas estão apontadas para cá”, disse.

PARCERIAS – Uma comitiva de 12 empresários chineses está em Mato Grosso avaliando oportunidades de comércio e investimentos. O grupo, que chegou ao Estado na segunda-feira (18) e permanece até hoje (22), conheceu a ZPE, e se reuniu com produtores e empresas locais.

“O principal objetivo desses empresários é implantar unidades de processamento na ZPE de Cáceres, com foco nas áreas de soja, milho e carnes bovina, suína e de frango. Eles estão determinados a conhecer as oportunidades de investimento na região e estabelecer vínculos estratégicos com os empresários mato-grossenses”, explicou a coordenadora da Comércio Exterior da Secretaria de Estado de Desenvolvimento (Sedec), Júlia Assis.

# JUCA COMEMORA CERTIFICAÇÃO DA SALA DE AMAMENTAÇÃO DA CÂMARA DE CUIABÁ

REDAÇÃO

Criada pelo então vereador e hoje deputado Juca do Guaraná Filho (MDB), a Sala de Amamentação Ernestina Ferreira Nascimento ganhou destaque nacional ao receber certificação do Ministério da Saúde como instituição que apoia a amamentação.

Conforme Juca, o espaço foi inteiramente projetado e adaptado para que as servidoras lactantes possam retirar e armazenar leite materno durante o período de trabalho e também para receber as mães que passarem pela Casa de Leis.

A entrega da placa foi feita ao hoje presidente da Câmara de Cuiabá, Chico 2000 (PL) por meio da assessora técnica da Coordenação de Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente do Ministério da Saúde, Renara Guedes Araújo, durante a abertura do 1º Congresso de Secretarias Municipais de Saúde.

A Sala de Amamentação está localizada no piso inferior do Palácio Paschoal Moreira Cabral e está aberta de segunda a sexta-feira, para atender as servidoras e visitantes que estiverem com seus bebês.

A iniciativa do então presidente Juca do Guaraná Filho além de demonstrar respeito por quem está acompanhado de crianças, foi um marco na história política e administrativa do estado de Mato Grosso, já que a Câmara de Cuiabá passou ser o primeiro prédio público, composto de local adequado para mães amamentarem seus filhos.



Foto Reprodução

*A iniciativa do então presidente Juca do Guaraná Filho além de demonstrar respeito por quem está acompanhado de crianças, foi um marco na história política e administrativa do estado*

Quando da inauguração, Juca do Guaraná fez questão de destacar que mais de 60% dos servidores da Câmara são mulheres, sendo que muitas precisaram de um local como este, e que a sala da amamentação atende quem não só quem trabalha no Legislativo, mas também quem visita a Câmara Municipal.

O projeto contempla um grande espaço climatizado e decorado. O local conta ainda com geladeira, micro-ondas, sofás e poltronas. Já os fraldários foram instalados nos banheiros femininos e masculinos da Casa.

A representante do governo Federal informou que o Brasil possui atualmente

290 salas de apoio à amamentação certificadas pelo Ministério da Saúde e a primeira Câmara Municipal do país a possuir certificação é a de Cuiabá.

“Isso mostra a importância e o compromisso dessa gestão de apoiar a amamentação da mulher trabalhadora, tanto à que

trabalha neste local quanto às usuárias que por ali passam. Sabemos que um dos fatores do desmame precoce é o retorno ao trabalho. Ter uma sala de apoio à amamentação com condições higiênicas-sanitárias adequadas para que essa mulher, ao longo da jornada de trabalho retire seu leite, armazene adequadamente

para levar ao final do dia pra quem cuida do seu filho enquanto ela está fora, faz diferença para que essa mulher possa amamentar até os dois anos ou mais, sendo de forma exclusiva até os seis meses, que é a recomendação do Ministério da Saúde e da Organização Mundial de Saúde”, explicou Renara.

  @camaracba

A Câmara Municipal continua trabalhando pela população cuiabana. Mais de **760 projetos** foram apresentados e mais de **17 mil ações** foram realizadas nos últimos anos. Um trabalho que teve grande reconhecimento, recebendo o **Selo Ouro de Qualidade em Transparência Pública** da Atricon (Associação dos Tribunais de Contas do Brasil). Por isso, o desenvolvimento da cidade começa aqui.

## CONQUISTA INÉDITA



IXPI  
 A CÂ  
 TÁ F  
 POR

**Corrida do Legislativo**  
**+ de 1.600**  
 participantes e toneladas  
 de alimentos arrecadados

**Obras de**  
**acessibilidade**  
 na sede

**3 edições**  
 do Mutirão do  
 Consumidor

Qualif  
 servid  
 convo  
**15 c**

CAMARACUIABA.MT.GOV.BR

# A O QUE CÂMARA FAZENDO CUIABÁ!

DMD



licação de  
ores e  
cação de  
oncurados

Interlocução com  
outros poderes  
(TCE-MT, TJMT e  
MPMT)



**CÂMARA**  
**MUNICIPAL DE CUIABÁ**  
O DESENVOLVIMENTO DA CIDADE  
COMEÇA AQUI

# Plataforma divulga trabalhos de músicos mato-grossenses

Da Assessoria

Já está no ar o Portal da Música de Mato Grosso, um espaço exclusivo para divulgação gratuita de trabalhos dos artistas regionais. Aberta para cadastro de novos artistas e para acesso da população, a plataforma regional de streaming é uma realização da Associação Mato-grossense de Cultura (AMC) com o patrocínio da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT).

A plataforma permite aos artistas o upload ilimitado de músicas, fotos, vídeos, agenda de shows e outras infor-

mações. Além disso, os autores das obras podem decidir se disponibilizam ou não as canções para download gratuito, expandindo o acesso às produções. De acordo com o presidente da AMC, o músico Marcos Levi de Barros, a iniciativa busca valorizar a cultura mato-grossense e ajudar a alavancar carreiras. “O objetivo é facilitar o acesso irrestrito à musicalidade de Mato Grosso em qualquer hora e local. Com layout fácil e intuitivo, o Portal incentiva a descoberta de novas músicas e, ao mesmo tempo, funciona como uma vitrine para

artistas e bandas regionais”, explica. O cadastro de artistas é feito diretamente no site pelo link [www.portaldamusica.com.br/cadastre-se](http://www.portaldamusica.com.br/cadastre-se). O espaço permite a inserção de músicas, álbuns e vídeos, e também as métricas das músicas mais ouvidas.

“Será um grande mosaico da música mato-grossense em suas diversas linguagens extrapolando quaisquer fronteiras.

É também um espaço de memória da produção musical do Estado”, complementa Marcos Levi.

Foto Divulgação



A plataforma permite aos artistas o upload ilimitado de músicas, fotos, vídeos, agenda de shows e outras informações

Para o cantor e compositor mato-grossense, Milton Guapo, o Portal da Música de Mato Grosso ajuda a divulgar a musicalidade do Estado.

“A plataforma surge para promover o artis-

ta para que ele seja visto, seja convidado para shows, para trabalhos. Se chegar uma pessoa de outro lugar aqui, ela vai na plataforma e passa a conhecer nossa musicalidade”, destaca o cantor,

que também é reconhecido como precursor do rasqueado.

O projeto foi viabilizado com recursos da Secel por meio de emenda parlamentar.

O projeto foi viabilizado com recursos da Secel por meio de emenda parlamentar.

## ESCLARECIMENTOS

# Procon notifica Águas Cuiabá e Energisa por problemas no fornecimento na capital e VG

Da Assessoria

O Procon Estadual, vinculado à Secretaria de Assistência Social e Cidadania (Setasc), abriu reclamação e solicitou às concessionárias Energisa e Águas Cuiabá esclarecimentos sobre os problemas no fornecimento de energia elétrica e interrupção do abastecimento de água ocorridos nos últimos dias. A secretária adjunta do Procon-MT, Márcia Santos, explica que na Capital diversos bairros foram afetados pela falta de água, o que causou transtornos à população cuiabana, que não

foi comunicada previamente sobre o desligamento. “Com as altas temperaturas registradas nos últimos dias, o desabastecimento impactou ainda mais os cuiabanos que não puderam se planejar para a falta de água”, salienta. Já em Várzea Grande, a população tem reclamado de problemas com a distribuição de energia elétrica. Entre as principais reclamações estão quedas constantes e fornecimento em apenas uma fase. Além dos problemas com o fornecimento do serviço, a

abertura das reclamações foi motivada também pela falta de informação aos consumidores. “Energia elétrica e água são serviços essenciais e não devem ser interrompidos sem justa causa, de forma abrupta e sem comunicado prévio aos clientes”, salienta Márcia. A conciliadora de Defesa do Consumidor e assessora especial do Procon-MT, Cristiane Vaz, informa que até a abertura da reclamação não havia sido publicado nos sites das concessionárias nenhuma informação

sobre as razões para os problemas no fornecimento de energia elétrica em Várzea Grande, nem para o desabastecimento de água em Cuiabá e a relação dos bairros afetados. Na Carta de Informações Preliminares (CIP) encaminhada à Energisa e a Águas Cuiabá, o Procon-MT solicitou que as concessionárias esclareçam: - Quais bairros foram impactados pela interrupção do fornecimento de energia/desabastecimento de água. - Por qual período. - O que motivou a interrupção.

- Quais meios foram utilizados para informar a população. - Quais as soluções adotadas pela empresa para resolver o problema e/ou minimizar as consequências.

O prazo para os fornecedores responderem os questionamentos é de 10 dias, contados a partir de quarta-feira (20), data em que o Procon-MT encaminhou o documento solicitando as informações às concessionárias.



# Cuiabá abre 2024 com criação de 10,4 mil empregos, aponta levantamento

Da Assessoria

Levantamento realizado pelo Núcleo de Inteligência de Mercado da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá) aponta para o aquecimento do mercado de trabalho em Mato Grosso. Somente em Cuiabá, foram registradas 10.491 novas contratações, o que representa um saldo de 176 novas vagas de emprego geradas em janeiro de 2024.

Conforme o estudo feito com base nos dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), a maior parte dos profissionais

contratados no primeiro mês do ano é de jovens entre 18 e 24 anos. As admissões de trabalhadores nesta faixa etária quase dobraram (+94%) no comparativo anual.

O cenário de crescimento do mercado de trabalho e dos rendimentos pagos aos profissionais, que subiram 5,2% em relação a dezembro de 2023, é comemorado por empresários e representantes do setor comercial na capital e no estado. Segundo o presidente da CDL Cuiabá, Junior Macagnam, os dados indicam um princípio de reto-

mada econômica, o que eleva as expectativas do segmento para o restante do ano.

“O aumento do contingente atuando sob o regime celetista reduz a informalidade e permite maior previsibilidade de renda. Com isso, a tendência é que o trabalhador tenha mais meios para readequar a sua vida financeira, o que é fundamental para diminuir os índices de endividamento e inadimplência, além de estimular o desenvolvimento da economia por meio do consumo”, frisa o presidente.

Foto Divulgação



Foram registradas 10.491 novas contratações, o que representa um saldo de 176 novas vagas de emprego geradas em janeiro de 2024

SEXTA DAS 7H30 ÀS 11H

## Univag faz atendimentos jurídicos gratuitos no TRT/MT segunda, quarta, quinta e sexta

Da Assessoria

O Núcleo de Práticas Jurídicas (NPJ) do Centro Universitário de Várzea Grande (Univag) que funciona no Tribunal Regional do Trabalho de Mato Grosso (TRT-MT) já está disponível para a população. A assistência jurídica é realizada às segunda, quarta, quinta e sexta das 7h30 às 11h.

Os atendimentos estão à disposição da população no piso térreo do prédio do Fórum Trabalhista de Cuiabá. O Univag, que coordena as atividades dos alunos do curso de direito no TRT, informa que não há necessidade de agendamento prévio.

A equipe presta assistência jurídica gratuita. Além do caráter social, o projeto fomenta o estágio dos alunos de direito, dando oportunidade de desenvolverem o conhecimento prático na área.

Na unidade instalada no TRT, são atendidos casos de trabalhadores que têm algum direito trabalhista a receber, com valor total de até 10 salários mínimos, e que não tenham condições financeiras para arcar com os custos e honorários de um processo judicial. Quem precisar dos serviços jurídicos deverá estar munido de todos os documentos pessoais e informações sobre seu contrato de trabalho.

Foto Divulgação



Os atendimentos estão à disposição da população no piso térreo do prédio do Fórum Trabalhista de Cuiabá

# MT registra 6 mortes e mais de 9 mil casos confirmados de dengue

Da Redação

Reprodução

Mato Grosso registrou seis mortes por dengue e outras oito estão em investigação. É o que aponta o painel de monitoramento da doença divulgado na quarta-feira (20) pelo Ministério da Saúde. No total, Mato Grosso já tem mais de 9 mil casos prováveis de dengue em 2024.

O informe ainda revela que os meses de janeiro e fevereiro deste ano tiveram mais casos, se comparados ao mesmo período de 2023. Só neste mês de março, os números chegaram a 3.342 casos e a contabilização entre casos prováveis e confirmados ainda não foi concluída.

O balanço do Ministério da Saúde aponta ainda para a ocorrência da chikungunya, com um óbito e 3.471 registros da infecção no Estado, o que corresponde a uma taxa de 94,9 ocorrências por de 100 mil pessoas e deixa o território mato-grossense em alerta

Segundo a Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), atualmente em Mato Grosso 69% dos municípios estão em estado de alerta para a dengue. Para combater a doença, até o dia 30 de março, diversas ações serão feitas em escolas, unidades de saúde, órgãos públicos, igreja e outros. “A Semana D é uma ação realizada em regime de colaboração com os 142 municípios que buscam o enfrentamento aos casos de dengue.

## Como se proteger

A dengue e a chikungunya são transmitidas pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. Por isso, a melhor forma de evitar a transmissão é combater sua proliferação.

Eliminar possíveis locais de armazenamento de água, manter a caixa d'água fechada e encher até a borda os pratos das plantas com areia são medidas importantes.

Além disso, colocar no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água e manter as calhas limpas são recomendações dos especialistas, além do uso pessoal de repelente.



Diversas ações serão feitas em escolas, unidades de saúde, órgãos públicos, igreja e outros no combate ao *Aedes aegypti*, mosquito transmissor da dengue

# Lazer

DICAS

## Cresce problemas de visão entre os jovens; veja os mais comuns

Cada vez mais telas nos rodeiam, com uma sobrecarga grande de informações, e também de riscos para a saúde dos olhos. Como resultado, os mais jovens têm apresentado, de forma crescente, diferentes distúrbios da visão.

Um levantamento do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) mostrou que o total de casos de miopia entre crianças e adolescentes cresceu em 70% dos pacientes de 0 a 19 anos a partir de 2020. Para 75% dos oftalmologistas consultados, a causa principal é a exposição aumentada dos jovens às telas de equipamentos eletrônicos.

Anteriormente, a Secretaria Municipal de São Paulo havia feito um alerta semelhante. Os casos de miopia em crianças e adolescentes na capital paulista cresceram 134% entre 2019 e 2022. Isto é, mais do que dobrou o número de casos.

Para a Dra. Giovanna Marchezine, médica oftalmologista do HOC (Hospital de Olhos de Cuiabá), há uma série de fatores que explicam o aumento de problemas de visão, e um deles é a mudança no estilo de vida. Isso porque tem-se um maior acesso e uso prolongado das telas, além do início precoce.

“A explicação envolve fatores genéticos e ambientais, mas de forma simplificada pode-se dizer que as atividades de perto nos eletrônicos portáteis estimulam o crescimento axial do olho (comprimento) e como consequência aumento progressivo da miopia”, explica.

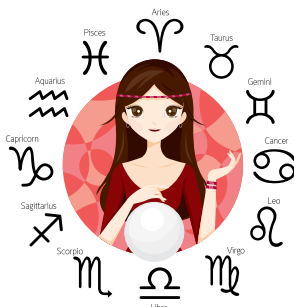
Além disso, conforme a especialista, a exposição às telas naturalmente faz com que pisquemos menos que o habitual, o que contribui para a sensação de olho seco. Ela destaca que dentre as alterações mais comuns estão hiperemia ocular e olho seco, assim como aparecimento de miopia precoce com alta progressão.

Segundo a oftalmologista, os primeiros sinais de comprometimento da visão incluem cefaleia, embaçamento visual e cansaço. Ao apresentar esses sintomas, é importante procurar a opinião de um especialista.

### HORÓSCOPO

#### ARIES- 21 de março a 20 de abril

A maneira como conduz seus projetos e suas relações de amizade estão intimamente conectadas com as emoções vividas na esfera familiar. Observe se há medos, carências e dependências do passado que interferem nas relações atuais. Você está apto a compreender esses afetos, resignificar e escolher como agir daqui por diante.



### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ponto turístico situado no caminho do bonzinho do Pão de Açúcar	São raras em CDs de coletâneas	"Certo", em "ortopedia"	Perfume (poét.)	Misturar (as partes de um texto)	Pátio de igrejas	Produto de uso indispensável em locais com muitos mosquitos (pl.)	Atividade popular no ecoturismo, seu destino costuma ser uma cachoeira
Idolatrar							
						(?) pé nem cabeça: destituído de lógica	
Logo, em inglês				Poesia (?), gênero da "Iliada" (Lit.)			Cruella de (?), vila de "101 Dálmatas"
Título de Elton John			Ginete, western e inglesa		Mesmo, em inglês		
					Arma medieval		
Avaliar de acordo com um modelo	Calçado da bailarina						
	Démodé						
Astro composto de plasma						Pele do rosto	
						Fritada (Cul.)	
O mais alto de todos os animais			(?) Chanel, estilista				Moderna tecnologia de televisores
			Parte da ópera				
					Grito de guerra		
					Utensílio culinário		
Agência que planeja uma viagem a Marte				(?) - nascido: "hóspede" do berçário			
Atrações da Semana de Moda		(?) Adams, artista veterano de HQs					Silvio de Abreu, novelista paulista
Expressão de desfecho em uma frase							Santo (abrev.)
							Impulsionar (a canoa)
				Clássico console de videogames			
(?) de caligrafia: auxilia no treino da escrita		(?) de arrasto: é usada na pesca predatória					Produto de máscaras faciais caseiras
						Interjeição de espanto	
						Energia (símbolo)	
Unidade de venda do prédio comercial				(?) de três, cálculo utilizado em proporções			

BANCO

48

### CULINÁRIA / Sobremesa moça gelada

#### INGREDIENTES

10 colheres (sopa) de leite em pó 2 caixinhas de creme de leite 2 caixinhas de leite condensado raspas de chocolate branco (para decorar) 2 colheres (sopa) de açúcar 300ml de creme de leite fresco

#### MODO DE PREPARO

Misture o leite condensado e o leite em pó em uma panela, misture até o leite em pó dissolver completamente. Adicione o creme de leite e misture até uniformizar. Cozinhe em fogo baixo, mexendo sem parar, levantar fervera, engrossar e desgrudar do fundo da panela. Desligue o fogo, deixe esfriar e reserve. Na batedeira acione o creme de leite fresco, adicione o açúcar aos poucos batendo até obter picos firmes. Em seguida, delicadamente, incorpore o creme de leite em pó já frio à mistura da batedeira. Transfira a sobremesa para um refratário, finalize com raspas de chocolate branco a gosto e leve à geladeira por 2 horas. Após o tempo de refrigeração, sirva e desfrute desta deliciosa sobremesa moça gelada!



### ALIMENTANDO A ALMA

Falando novamente ao povo, Jesus disse: "Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, nunca andaré em trevas, mas terá a luz da vida".

**↑ SOBE**

**CUIABÁ É A CIDADE COM A MAIOR MÉDIA DE INVESTIMENTO PARA A UNIVERSALIZAÇÃO DA REDE DE ESGOTO**

No âmbito nacional, em termos de investimentos anuais médios necessários para a universalização da rede de esgoto, de acordo com estimativas do Plano Nacional de Saneamento Básico (PLANSAB), Cuiabá se destaca como a capital que mais investiu, alcançando R\$ 472,42 por habitante.

**↓ DESCE**

**CHEGADA DO OUTONO AUMENTA AS CHANCES DE INFECÇÕES E CRISES RESPIRATÓRIAS**

A chegada do outono é um momento de alerta para a saúde de muitos brasileiros, em especial para crianças, pois a alteração de temperatura e do clima deixa-as mais suscetíveis à infecções ou crises respiratórias. Ana Luíza Barcelos, pediatra da Usisaúde, operadora de planos de saúde administrada pela Fundação São Francisco Xavier (FSFX), explica que a sazonalidade dos vírus que afetam o trato respiratório

# Sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Ex-presidente Jair Bolsonaro



## LULA AGONIZA COM APENAS 35% DE APROVAÇÃO POPULAR

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva vem perdendo popularidade nas pesquisas. Para amenizar a situação, Lula está utilizando a estratégia clássica dentro do meio petista: 'se não pode com eles, diminua-os'. É isso que o presidente vem fazendo, tentando diminuir Bolsonaro. O desespero é tanto do petista que, em um pronunciamento recente, atribuiu a atual situação caótica no Brasil ao ex-presidente.

## JAIR BOLSONARO CHEGA EM CUIABÁ DIA 8 DE ABRIL

Seguindo a maratona de viagens com realização de manifestações populares, o ex-presidente Jair Bolsonaro confirmou que estará em Cuiabá no próximo 8 de abril, dia do aniversário da cidade.

## SEMANA DO CAVALO TRAZ SHOWS E PROVAS EM CUIABÁ

A 10ª Semana do Cavalo, em Cuiabá, será realizada entre os dias 24 de maio e 3 de junho, no Parque de Exposições Senador Jonas Pinheiro. A programação do maior evento equestre do Centro-Oeste conta com shows nacionais de Léo Magalhães, Pedro Paulo & Alex e convidados e Jads & Jadson, shows regionais, leilão e cursos. A entrada é gratuita para pista e os bangalôs são comercializados.



Reprodução