

Rede Sarah Kubitschek em Mato Grosso

A incansável busca da assessora parlamentar Adriane Martins pela implantação do Hospital Sarah Kubitschek em MT ganhou destaque na semana passada, com o apoio do Ministro mato-grossense Gilmar Mendes.



Foto Reprodução

PAG 10

Vaquinha para Carla Cristina Soler

Na busca por auxílio ao tratamento de saúde de Carla Cristina Soler, corretora de seguros e dedicada mãe de um jovem de 14 anos, amigos e voluntários unem forças em uma co-movente Ação Entre Amigos.



Foto Reprodução

PAG 09

Governo lança licitação para asfaltar rodovia

A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística, publicou edital da licitação para contratar a empresa que vai asfaltar a MT-402, rodovia que liga a Ponte de Ferro em Cuiabá até o Coxipó do Ouro.



Foto Reprodução

PAG 05

Divulgação



Mauro estabelece meta de asfaltar 80% dos municípios de MT até final do mandato

O governador Mauro Mendes estabeleceu como meta ter 80% dos municípios de Mato Grosso com as ruas 100% asfaltadas até o final do seu mandato. Na semana passada, durante assinatura de 42 convênios com 34 prefeituras do Estado para obras de infraestrutura, o gestor destacou que ao todo, o investimento do Governo nesse novo pacote de obras é de R\$ 194,9 milhões.

PAG 07

Revista “Garimpo Sustentável” em prol da mineração responsável

A COMPANHIA MATO-GROSSENSE DE MINERAÇÃO (METAMAT) LANÇOU A REVISTA “GARIMPO SUSTENTÁVEL”, UMA PUBLICAÇÃO QUE VISA PROMOVER E DESTACAR O POTENCIAL DA MINERAÇÃO SUSTENTÁVEL NO ESTADO.



PAG 08

CONTROLAR A DENGUE É DEVER DE TODOS

Mato Grosso se aproxima dos 5 mil casos prováveis de dengue, registrados apenas este ano. Os dados reforçam o alerta para os cuidados que devem ser adotados para impedir a proliferação do mosquito *aedes aegypti*. O início do ano, mesclando pancadas de chuvas com calor intenso, potencializaram os efeitos do ressurgimento da doença.

Frutos de anos de pesquisas, algumas medidas de combate já são bem conhecidas pela população, como a aplicação do fumacê. Mas

existem outras tantas pesquisas que são realizadas dentro de laboratórios, como a introdução da Wolbachia (quando o mosquito é modificado com a inserção da bactéria que bloqueia o vírus da dengue), que são igualmente louváveis, mas não suficientes para equilibrar a balança entre o extermínio e a proliferação do *Aedes aegypti*.

Apesar de serem os principais prejudicados pela infestação, os próprios cidadãos contribuem para ela, negligenciando os cuidados com a prevenção.

Mais de um terço dos focos de larvas encontrados no início do ano estava em vasos, frascos, pratos de plantas e outros depósitos móveis nas residências; e um quarto, em lixo e entulho espalhado.

A dengue com sinais de alarme tem como sintomas dor abdominal intensa, acúmulo de líquidos em cavidades, hipotensão e sangramento de mucosas. Já a dengue grave ocorre quando há choque, insuficiência respiratória pelo acúmulo de líquidos, sangramentos volumosos ou disfunção grave de órgãos.

Controlar a dengue depende de um esforço conjunto e eficiente do poder público e da população. Um, provendo recursos com agilidade e eficiência onde são mais necessários; e outro, atuando diligentemente na limpeza e eliminação dos focos dentro de casa e na vizinhança. Sem isso, não há outro resultado senão mais doenças e mortes.

Colabore na luta contra a doença: combata os focos do vetor e procure os serviços de saúde ou seu médico em caso de suspeita de dengue. Notifique sempre os casos suspeitos.

ARTIGO

O MARCO TEMPORAL E VOCÊ

O que o Shopping Ibirapuera, a Rua 25 de março, o Copacabana Palace e a fazenda Santa Maria do Xingu têm em comum? A resposta é simples: todos esses lugares foram construídos sobre territórios indígenas.

A cidade de São Paulo foi um dia império dos grupos Tupiniquins conhecidos como Goianás. Lugares como Anhangabaú, o vale no centrão paulistano, a cidade de Itaquaquecetuba, e o charmoso bairro do Itaim Bibi não possuem esses nomes aleatoriamente. Foram batizados por seus primeiros donos.

O vasto território Tupinambá se estendia por toda a costa brasileira, formado por grandes aldeamentos, sendo o mais famoso grupo de indígenas Tupis – os Tupinambás de Ubatuba (SP), os quais eram liderados pelo famoso Cacique Cunhambebe, comandante das tribos tupinambás e tupiniquins, unidas numa grande nação guerreira dos Tamoios.

Igualmente, no Rio de Janeiro existiam aldeamentos de Tupinambás – pertencentes à família de língua tupi ou tupi-guarani -, espalhados em aldeias formadas por um número que variava possivelmente de 500 a 3 mil indígenas cada.

Deste modo, onde está localizada hoje a Baía da Guanabara, Ipanema, Barra da Tijuca, pontos turísticos cariocas conhecidos mundo afora, no passado eram locais habitados por indígenas Tupinambás. A serra da Mantiqueira era habitada pelos Puris. Já no médio Tietê, havia os tupis.

Bem, nesse ponto do texto, você deve estar se perguntando sobre a fazenda Santa Maria, localizada no Xingu (MT) e que atualmente está enfrentando uma disputa judicial, onde ao final será decidido se os índios que um dia ali habitaram terão direito de retomar a sua antiga posse. Aqui chegamos a um entendimento determinante, o chamado Marco Temporal de terras no Brasil.

O Congresso Nacional Brasileiro abrigou extenso debate sobre o tema e votou essa questão. Dada a relevância da matéria, promulgou a Lei nº 14.701/2023, definindo como “terras indígenas tradicionalmente ocupadas” como aquelas

“habitadas e utilizadas” pelos indígenas para suas atividades produtivas na data da promulgação da Constituição de 1988 – ou seja, determinando um marco temporal para as reivindicações territoriais indígenas. Com a lei, assegura-se o direito de avocação às terras pelos povos originários que as habitavam então e, ao mesmo tempo, evita-se que injustiças sejam geradas contra outros ocupantes, pessoas que também merecem amparo legal e jurídico. E é justamente que nos parece essencial uma provocação, despercebida por muitos: o marco temporal não interessa somente ao Agro! Afinal, na mais elástica hipótese de entendimento, todo o território brasileiro já foi ocupado por indígenas.

O que você, cidadão, diria ou faria caso a propriedade de sua casa ou terreno fosse reivindicada, mesmo você ali morando há mais de 30 anos?

Assim, vale lembrar que a inobservância dessa lei federal ou distorção em sua interpretação poderá abrir precedentes, que por sua vez, poderão ser aplicados em todo o território nacional, porque, como diz o velho ditado: “Pau que dá em Chico dá em Francisco!”.



Foto Divulgação

Patricia Podolan - Advogada Ambiental



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Fabio Eduardo Turequi

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT
Jornalista
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT
Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

DENGUE, CHIKUNGUNYA, ZIKA :

59 municípios do estado estão em situação de alerta

Foto Divulgação



129 municípios realizaram o levantamento que utiliza uma metodologia que permite o conhecimento da quantidade de imóveis com a presença de recipientes com larvas de *Aedes aegypti*

REDAÇÃO

O primeiro Levantamento de Índice Rápido para o *Aedes aegypti* (LIRAA/LIA) de 2024, divulgado pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), aponta que 59 municípios de Mato Grosso estão em situação de alerta de infestação do mosquito transmissor de dengue, chikungunya, zika e febre amarela. Outros 39 municípios têm índices considerados de risco.

Ao todo, 129 municípios do Estado realizaram o levantamento que utiliza uma metodologia que permite o conhecimento de forma rápida, por amostragem, da quantidade de imóveis com a presença de recipientes com larvas de *Aedes aegypti*, seguindo as Diretrizes Nacionais para a Prevenção e Controle de Epidemias de Dengue. Destes municípios, 30 tiveram a classificação elencada como satisfatória, conforme levantamento em anexo.

A divulgação do documento tem o objetivo de contribuir para o diagnóstico e subsidiar os municípios nas ações de combate às endemias.

Segundo a superintendente de Vigilância em Saúde da SES-MT, Alessandra Moraes, o informativo é uma ferramenta primordial na vigilância e precisa ser intensificada para ampliar os resultados.

“Essa é uma ferramenta que o gestor municipal pode utilizar para todas as medidas necessárias, principalmente nesse momento que vivenciamos uma alta nos números de dengue no Estado. Com isso, ampliar essas medidas de prevenção e controle dentro do seu território”, enfatizou.

Além do levantamento do Índice Rápido para o *Aedes aegypti*, a Secretaria também elencou as medidas e estratégias para intensificar o controle de endemias através dos coordenadores, supervisores de campo e agentes comunitários de saúde.

As diretrizes reforçam a necessidade de informar aos moradores sobre o aumento das arboviroses, seus sintomas e riscos por meio do mosquito transmissor, orientando-os a procurar uma Unidade de Saúde em casos suspeitos, evitando assim a automedicação.

Alessandra destacou que as ações também orientam a população sobre seus deveres no combate à dengue dentro e fora de casa. “São ações que vão muito além de não acumular água parada, elas se estendem a conscientização coletiva, através de medidas que abrangem do pequeno em sala de aula até seus avós, aumentando o núcleo de atuação no combate à dengue por todo o estado e reduzindo o risco de uma epidemia em Mato Grosso”, afirmou.






VEJA ABAIXO OS MUNICÍPIOS EM SITUAÇÃO DE ALERTA:

Água Boa, Itaúba, Peixoto de Azevedo, Guiratinga, Primavera do Leste, Colíder, Porto Estrela, Alto Araguaia, Araputanga, Santa Cruz do Xingu, Nova Monte Verde, Pedra Preta, Araguaiana, Alto Boa Vista, Jaciara, São José do Povo, Barra do Garças, Cotriguaçu, Juara, Curvelândia, Nossa Senhora do Livramento, Paranatinga, Porto dos Gaúchos, Gaúcha do Norte, Juscimeira, Planalto da Serra, Vila Bela da Santíssima Trindade, Alta Floresta, Itiquira, Apiacás, Canabrava do Norte, Denise, Nova Nazaré, Santo Antônio do Leste, Bom Jesus do Araguaia, Chapada dos Guimarães, Nova Mutum, Santa Carmem, São José dos Quatro Marcos, Vila Rica, Araguainha, Novo Mundo, São Pedro da Cipa, Serra Nova Dourada, Arenápolis, Poconé, Ponte Branca, Matupá, Nova Brasilândia, Rondonópolis, São José do Xingu, Tabaporã, Dom Aquino, Torixoréu, Figueirópolis D'Oeste, Nova Santa Helena, Reserva do Cabaçal, Nova Bandeirantes, Rio Branco.

ABAIXO A LISTA DOS 39 MUNICÍPIOS COM ÍNDICES CONSIDERADOS DE RISCO:

Sapezal, Itanhangá, Querência, Sinop, Tapurah, Ribeirãozinho, Ipiranga do Norte, Marcelândia, União do Sul, Barra do Bugres, Lambari D'Oeste, Tesouro, Pontes e Lacerda, Campos de Júlio, Cáceres, Aripuanã, Confresa, Cuiabá, Santo Antônio do Leverger, Cláudia, Campo Novo do Parecis, Nova Guarita, Juína, Vera, Feliz Natal, Nova Xavantina, Sorriso, Porto Esperidião, Brasnorte, Campo Verde, Nova Ubiratã, Mirassol d'Oeste, Campinápolis, Guarantã do Norte, Juruena, Santa Rita do Trivelato, Canarana, Lucas do Rio Verde, Várzea Grande.

AS AULAS VOLTARAM NAS ESCOLAS ESTADUAIS DE MT

-  **128 MIL CHROMEBOOKS** para alunos
-  **KIT DE UNIFORME**
-  **MATERIAL DIDÁTICO** das melhores escolas do país
-  **AULAS DE INGLÊS**
-  **INTERCÂMBIO PARA INGLATERRA**



GOVERNO QUE TRABALHA E CUIDA DO SEU POVO



Governo de Mato Grosso

RAFAELA CORREA DA COSTA LOPES
ALUNA 2º ANO E. M. - E. E. ELIANE DIGIGOV

VITÓRIA EMANUELA BERTOLANI
ALUNA 2º ANO E. M. - E. E. GOV. JOSÉ FRAGELLI

R\$ 15,7 MILHÕES

A PREVISÃO É ASFALTAR 10,3 KM DEPOIS DO FIM DO ASFALTO DA PONTE DE FERRO, ATÉ O INÍCIO DO TRECHO ASFALTADO DO COXIPÓ DO OURO

Governo lança licitação para asfaltar rodovia entre Ponte de Ferro e Coxipó

Da Redação

A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra-MT) publicou, na quinta-feira (07.03), o edital da licitação para contratar a empresa que vai asfaltar a MT-402, rodovia que liga a Ponte de Ferro em Cuiabá até o Coxipó do Ouro. Essa obra vai garantir uma nova ligação asfáltica entre a capital e o seu distrito mais antigo. A previsão é asfaltar 10,3 km depois do fim do asfalto da Ponte de Ferro, até o início do trecho asfaltado do Coxipó do Ouro. A abertura das propostas será realizada no dia 25 de março, às 09h (horário de Cuiabá), por meio do Sistema de Informações para Aquisições Governamentais (SIAG). O investimento previsto para a realização da obra é de R\$ 15,7 milhões. O Coxipó do Ouro é a localidade onde Cuiabá foi fundada. Além da importância histórica, o distrito é um importante balneário e ponte de lazer da população cuiabana, por conta do Rio Coxipó. A região também tem pequenas propriedades rurais. Apesar de toda a relevância da região, o primeiro acesso asfaltado até o distrito só foi entregue no fim de 2020, pela atual gestão. Na ocasião foram asfaltados 8,5 quilômetros da MT-402, ligando o distrito até a Estrada de Chapada. A atual gestão também está asfaltando a MT-030, entre o bairro Doutor Fábio e a Ponte de Ferro. O trecho de 4,36 km recebe um investimento de R\$ 8,2 milhões. As obras foram iniciadas no fim de 2023, com previsão de serem entregues neste ano. No momento está sendo feita a terraplanagem do trecho. O asfalto da MT-030 até a Ponte de Ferro, e da MT-402 até o Coxipó do Ouro, vai diminuir em mais de 10 km a distância até o distrito.



Foto Reprodução

O trecho de 4,36 km recebe um investimento de R\$ 8,2 milhões. As obras foram iniciadas no fim de 2023, com previsão de serem entregues neste ano

ATENÇÃO CONDUTOR

Licenciamento de veículos com placas final 1, 2 e 3 deve ser pago até 31 de março

Da Assessoria

O Departamento Estadual de Trânsito de Mato Grosso alerta aos proprietários de veículos com placas com final 1, 2 e 3 que o prazo para o pagamento do licenciamento termina no dia 31 de março. O calendário de pagamento iniciou este mês e segue até o mês de outubro. A taxa do Licenciamento pode ser emitida

no site do Detran-MT (www.detran.mt.gov.br), na opção “Consulte Seu Veículo” ou pelo aplicativo MT Cidadão. Após o pagamento, o cidadão pode emitir o Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo em formato digital (arquivo em PDF) pelo site do Detran. Com a emissão do documento de forma online,

não é mais necessário pedir a segunda via do Licenciamento. Caso o proprietário do veículo tenha sofrido extravio, furto ou roubo do documento, basta imprimir a segunda via em qualquer lugar em que tenha acesso à internet e impressora. Conforme o presidente do Detran-MT, Gustavo Vasconcelos, a pos-

sibilidade de emissão do licenciamento de forma online tem evitado o deslocamento desnecessário de centenas de proprietários de veículos a unidades do Detran. “Uma comodidade e facilidade que o Governo do Estado proporcionou na atual gestão ao cidadão mato-grossense”, disse.





Canal 30.1 | 89,5 fm | al.mt.gov.br | FaceALMT | assembleiamt

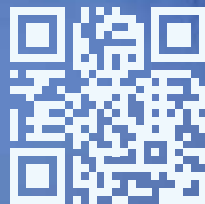
Trabalho com transparência é trabalho de verdade



Transparência é o instrumento que garante a todos os cidadãos o pleno exercício da democracia. É mostrar trabalho, com a verdade das informações e dos resultados.

E a sociedade reconhece. Por isso, a ALMT recebeu o Selo de Qualidade do Programa Nacional de Transparência Pública no nível Diamante, com 90,25% de transparência no desempenho de suas ações, uma premiação que reflete o trabalho de todos, juntos, para fortalecer o processo democrático.

Acompanhe
o nosso trabalho.



Perto de você
para a mudança
acontecer.



ALMT
Assembleia Legislativa

Da Assessoria

O governador Mauro Mendes estabeleceu como meta ter 80% dos municípios de Mato Grosso com as ruas 100% asfaltadas até o final do seu mandato. Na semana passada, durante assinatura de 42 convênios com 34 prefeituras do Estado para obras de infraestrutura, o gestor destacou que ao todo, o investimento do Governo nesse novo pacote de obras é de R\$ 194,9 milhões.

Esta é a segunda assinatura de convênios com as prefeituras somente em 2024. Em janeiro, o governador havia assinado mais de R\$ 200 milhões em convênios com 43 municípios.

“Até o fim do mês, devemos assinar mais parcerias com os prefeitos. E até o fim deste mandato, vamos atingir a meta de 80% dos municípios com as ruas 100% asfaltadas, para melhorar a qualidade de vida da população, que é o que nós buscamos como Governo”, ressaltou o governador.

Mauro Mendes destacou que os recursos ficarão disponíveis para as prefeituras até o fim da semana, para garantir as obras de recuperação e asfaltamento urbano, além de construção de prédios públicos e saneamento básico. Ele exemplificou os convênios com Barra do Garças, que totalizam cerca de R\$ 13 milhões.

“Estive em Barra do Garças e conheci de perto a situação do bairro Nova Barra. Vi uma grande região da cidade sem asfalto e carecendo de infraestrutura. De forma muito célere, o prefeito apresentou os projetos e, na sequência, nós conseguimos aprovar os recursos e vamos aportar esse dinheiro para que haja o asfaltamento dessa primeira etapa das obras, que vai impactar positivamente o dia a dia da população”, finalizou.

Confira os municípios que assinaram convênios:

Água Boa, Alto da Boa Vista, Araguaína, Barão de Melgaço, Barra do Garças, Canarana, Castanheira, Chapada dos Guimarães, Cláudia, Cocalinho, Confresa, Conquista D'Oeste, Cotriguaçu, Glória D'Oeste, Guiratinga, Itiquira, Juara, Lambari D'Oeste, Nobres, Nossa Senhora do Livramento, Nova Canaã do Norte, Nova Maringá, Nova Mutum, Nova Olímpia,

Paranatinga, Planalto da Serra, Poconé, Primavera do Leste, Rosário Oeste, São José do Povo, São José do Xingu, Tabaporã, Torixoréu e Vera.

MAURO ESTABELECE META DE ASFALTAR 80% DOS MUNICÍPIOS ATÉ FINAL DO MANDATO

Foto Mayke Toscano/Secom-MT



“Até o fim do mês, devemos assinar mais parcerias com os prefeitos”, ressaltou Mauro Mendes

Metamat lança revista “Garimpo Sustentável” para promover a mineração responsável

REDAÇÃO

A Companhia Mato-grossense de Mineração (Metamat) lançou a revista “Garimpo Sustentável”, uma publicação que visa promover e destacar o potencial da mineração sustentável no Estado.

Segundo o presidente da Metamat, Juliano Jorge Boraczynski, a revista é mais do que uma publicação; é um manifesto de um futuro mais sustentável e responsável para a mineração em Mato Grosso.

“Queremos mostrar que é possível conciliar o aproveitamento dos recursos minerais com a preservação do patrimônio natural e social do nosso estado, através de uma mineração artesanal e pequena, mas organizada e sustentável”, afirmou.

A revista é fruto de uma parceria entre a Mematat, a Central das Organizações do Estado de Mato Grosso (Cordemato) e a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec), se tornando uma importante ferramenta de informação e conscientização, mostrando que é possível explorar os recursos minerais de forma responsável, garantindo um futuro sustentável para o estado e para as gerações futuras.

A revista aborda temas cruciais para a transformação do setor, como a legalização da atividade garimpeira, a adoção de técnicas de mineração sustentáveis, e o papel da educação e cooperação entre os mineiros, as comunidades e o governo. Além disso, a revista destaca casos de sucesso, projetos inovadores e histórias inspiradoras que demonstram o potencial de uma mineração que beneficia a todos.

A edição conta com mil exemplares que serão distribuídos para as entidades parceiras e que estejam relacionadas aos temas de desenvolvimento econômico e mineração. Para acessar a versão digital basta acessar a página www.revista.garimposustentavel.com.br

Foto Divulgação



Presidente da Metamat, Juliano Jorge diz que revista mostra mostrar que é possível conciliar o aproveitamento dos recursos minerais com a preservação do meio ambiente

A revista também ressalta a importância da mineração para a economia do estado, destacando o potencial de geração de empregos e renda, bem como os investimentos realizados pelo setor. A iniciativa reafirma o papel da Metamat como uma instituição inovadora e comprometida com a sustentabilidade, que trabalha não apenas para o desenvolvimento do setor mineral, mas também para o bem-estar das comunidades mineiras e a conservação do meio ambiente em Mato Grosso

Amigos unem forças para auxiliar no tratamento de Carla Cristina

Núbia Patrícia Oliveira

Na busca por auxílio ao tratamento de saúde de Carla Cristina Soler, corretora de seguros e dedicada mãe de um jovem de 14 anos, amigos e voluntários unem forças em uma comovedora Ação Entre Amigos. A história de Carla é marcada por sua generosidade, sempre pronta a ajudar os outros e dedicada a trabalhos voluntários desde 2014, notadamente no apoio a crianças em tratamento contra o câncer em hospitais, além de oferecer suporte a amigos em momentos difíceis.

Em 5 de dezembro de 2023, a vida de Carla foi impactada pelo diagnóstico de carcinoma ductal invasivo infiltrante, uma forma agressiva de câncer de mama no estágio 2. Nesse momento

desafiador, Carla enfrenta não apenas a batalha contra a doença, mas também o ônus financeiro decorrente dos exames, medicamentos, consultas e demais necessidades do tratamento. As etapas incluirão cirurgia, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal e terapia-alvo.

Os amigos se mobilizam para oferecer suporte financeiro por meio de uma Ação Entre Amigos, onde a participação se dá pela compra de números que concorrem a diversos prêmios. Os prêmios incluem desde valores em PIX até experiências como uma diária no Chalé Morada dos Pássaros, em Chapada dos Guimarães, e uma cesta de doces e conservas.

Foto Reprodução

Ação entre Amigos para ajudar no Tratamento de Carla Soler

Esta Ação entre Amigos foi pensada para arrecadar recursos a serem revertidos para o tratamento oncológico. Ajude adquirindo um número, e concorra aos prêmios listados abaixo.



O meu mandamento é este: Amem-se uns aos outros como eu os amei.
João 15:12

CONHEÇA OS PRÊMIOS EM DESTAQUE:

- 1º Prêmio: PIX no valor de R\$ 400,00
- 2º Prêmio: PIX no valor de R\$ 300,00
- 3º Prêmio: PIX no valor de R\$ 200,00
- 4º Prêmio: Uma diária no Chalé Morada dos Pássaros ou PIX de R\$ 200,00
- 5º Prêmio: Cesta de Doces e conservas ou PIX no valor de R\$ 200,00
- 6º Prêmio: Consumo de R\$ 100 na Bakehouse44 Padaria Artesanal
- 7º Prêmio: Luminária Rústica de madeira ou PIX no valor de R\$ 100,00

Além disso, o “Top Comprador”, a pessoa que adquirir mais números, ganha automaticamente um PIX de R\$ 100,00. Acesse o site <https://vainarifa.com.br/acao-entre-amigos/> para mais informações e adquira seus números. As confirmações de compra serão enviadas diretamente para o seu WhatsApp. O sorteio será realizado em nosso grupo no WhatsApp, e todos estão convidados a participar.

TRIBUTAÇÃO

Com 14 dias de antecedência, MT acumula R\$ 10 bilhões em arrecadação de tributos

Da Assessoria

Em 79 dias de 2024, os mato-grossenses já desembolsaram mais de R\$ 10 bilhões em tributos municipais, estaduais e federais dentro do estado. O valor atual está 18,42% superior ao apurado no mesmo período do ano passado, quando o montante recolhido somava quase R\$ 8,5 bilhões no estado.

Segundo o Impostômetro da

Fecomércio-MT, o valor atual, atingido nesta tarde de terça-feira (5), somente foi alcançado no ano passado no dia 19 de março, ou seja, com 14 dias de antecedência.

O presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior, destaca os impostos que mais contribuem para a elevação na arrecadação. “Os impostos sobre renda e consumo

são alguns dos mais significativos para a arrecadação, agregando ainda mais importância aos setores do comércio e serviços. Além disso, é necessária atenção sobre o aumento da tributação sobre esses setores, visto que isso pode diminuir a sustentabilidade dos negócios e limitar o crescimento das empresas”.

Segundo análise do Instituto

de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT), verificou-se que os impostos mais representativos para o total recolhido são provenientes do ICMS, acompanhado do Imposto de Renda, IPVA, IPTU e Imposto de Previdência, além das taxações sobre importações.

Na capital do estado, verificou-se uma arrecadação de cerca

de R\$ 210 milhões até esta data de 2024, o que é cerca de 20% superior ao mesmo valor verificado para o período de 2023. Em Várzea Grande, a arrecadação se mostra em R\$ 29 milhões, Rondonópolis em R\$ 55 milhões, Sinop R\$ 41 milhões e Sorriso R\$ 22 milhões, representando altas de cerca 17% na comparação com os valores verificados nesse período em 2023.

Ministro do STF apoia expansão da Rede Sarah Kubitschek em MT

Da Assessoria

A incansável busca da assessora parlamentar Adriane Martins pela implantação do Hospital Sarah Kubitschek em Mato Grosso ganhou destaque na semana passada, com o apoio do Ministro mato-grossense do Supremo Tribunal Federal, Gilmar Mendes. Já aprovado no PPA 2024, o projeto representa um avanço significativo para a saúde da região.

“Vejo a implantação da Unidade Hospitalar Rede Sarah Kubitschek em Mato Grosso como determinante para melhorar a saúde na região. Essa iniciativa pode beneficiar não só o estado, mas também regiões vizinhas”, afirmou Gilmar Mendes.

Com o comprometimento expresso do ministro do STF, que assumiu o papel de Patrono do projeto, a iniciativa deve revolucionar a saúde em Mato Grosso. Na reunião, Adriane Martins, representando o deputado estadual Juca do Guaraná (MDB), em conjunto com Valtenir Pereira, ex-deputado federal e Assessor Especial de Relações Institucionais da Presidência da República, concentrou esforços para obter apoio do magistrado e fortalecer a luta pela efetiva implantação da Rede Sarah Kubitschek no Estado.

O projeto, que conta com investimento de R\$ 180 milhões para a construção da nova unidade em Cuiabá, distribuído para cada exercício fiscal de



Gilmar Mendes impulsiona projeto de implantação da unidade da Rede Sarah Kubitschek em Mato Grosso

2025 a 2027, visa não apenas transformar a saúde em Mato Grosso, mas também impactar positivamente regiões vizinhas, como Rondônia, Acre e o sul do Pará. O Hospital Sarah Kubitschek de Brasília, referência na América Latina, realizou 26.256 atendimentos no ano de 2022 de pessoas matogrossenses que se deslocaram até a Capital Federal, por ser referência em neuroreabilitação em lesão medular, reabilitação neurológica e neurocirurgia.

O Plenário do Congresso Nacional aprovou por unanimidade no PPA 24/27 o investimento na implantação da nova unidade.

Valtenir Pereira destaca a alocação substancial de recursos. “A aprovação do requerimento de destaque em Plenário, conduzido pelo deputado federal Emanuelzinho (MDB), e pelo senador Wellington Fagundes (PL), foi essencial para garantir a viabilidade desse projeto promissor”, pontuou.

Para Adriane Martins, a luta incansável e o comprometimento de líderes, como o Ministro Gilmar Mendes, os deputados federais Emanuelzinho Pinheiro (MDB) e Bohn Gass (PT/RS), bem como os senadores Wellington Fagundes (PL) e Jayme Campos (União Brasil), além de Neri Geller, ex-deputado fe-

deral e atual Secretário Nacional de Política Agrícola do Ministério da Agricultura, marcam o início de uma jornada transformadora para a saúde de Mato Grosso.

“A construção do Hospital Sarah Kubitschek não é apenas uma promessa; é uma realidade que reflete o compromisso conjunto em enfrentar desafios na área da saúde”, disse Adriane Martins.

Agora, o próximo passo é uma agenda oficial com o presidente Lula no Palácio do Planalto para tratar da expansão da Rede Sarah Kubitschek para Cuiabá.

Reprodução

Lazer

DICAS 4 formas de acelerar o ganho de massa muscular

Trabalhe a pegada

“Para melhorar a sua pegada, escolha os dois maiores halteres que você conseguir e segure-os até a sua mão abrir. Ao final de dois ou três treinos na semana, preferencialmente nos dias que você faz dorsais e trapézio, para deixar o estresse no mesmo dia”, explica o personal trainer Leandro Twin.

Sem receio

Quanto mais intenso melhor você sentirá o resultado. Não desanime principalmente quando sentir o cansaço excessivo. “Quando você sentir fadiga muito intensa no treino, tome um ar, pegue cinco minutos e vá para a janela da academia. Você não vai perder o aquecimento. Se você chegou nesse ponto, é sinal de que o treinamento realmente estava muito intenso. Quando você voltar terminará muito melhor o exercício”, complementa Leandro.

Exaustão como aliada

“Se você não consegue falhar o peitoral no supino porque o tríceps ou ombro falham antes, eu sugiro que utilize a técnica de pré-exaustão. Você pode começar o seu treinamento com peck-deck e depois fazer o supino para conseguir fadigar o seu peitoral. Você não precisa começar sempre com o supino. Tire isso da sua cabeça. Isso serve também para outros grupamentos musculares, como o agachamento livre no dia de perna, por exemplo”, adverte o personal.

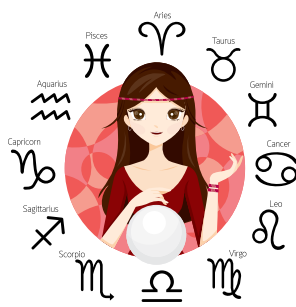
Trabalhe o seu erro

É o tipo de exercício que exige dedicação constante, ou seja, insista até quando sentir que está no seu limite ou quando deparar com a sua falha. “Sabemos que só crescemos se desafiarmos os nossos limites. O desafio no treino de hipertrofia é treinar até a falha entre seis e 12 movimentos. Mas, nós temos que lembrar que é treinar até a falha de cada dia. Se hoje você está mais cansado, essa falha chegará mais cedo. Abaixar a carga. Não seja teimoso”, finaliza o educador físico.

HORÓSCOPO

PEIXES- 16 de fevereiro a 21 de março

Uma mudança na sua forma de pensar vai ajudá-lo a ser você mesmo. As decisões que você precisa tomar vão afetar a forma de se relacionar com os filhos ou com uma pessoa com quem tem uma conexão afetiva. É um ciclo em que precisa aprender a ser livre e ter foco integral em seus interesses pessoais.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

A bactéria, pelo número de unidades estruturais e funcionais em seu organismo (Biol.)	Caracteriza-se por viagens alinhadas com a preservação ambiental Estado natal de James Brown e Nina Simone (EUA)	Denunciante Liza Minnelli, atriz	Escoadouro de vias públicas Amarres	Sistema de governo do Brasil
Seguindo a forma religiosa				
Stefany Britto, atriz	Bônus do Tesouro Nacional (sigla)	Mauro (?), teatrólogo de "As Tias"	Cada postura da ioga	
Países mais (?): China e Índia, (Geogr.)	Palavra, em francês Alimentar-se (o gado)	Dois dos temperos mais usados		"Diadema", no ABCD paulista
Prenome do maior velocista da atualidade	Banda de rock dos anos 80	Líder da Revolução Russa	100 m ² (Metr.) (?) Degas, pintor (FR)	
(?) -up comedy, estilo de shows feitos no encerramento da série "Seinfeld"	A pitanga, por seu sabor	Ctrl+(?), atalho para colar (Inform.)	Grande Prêmio (sigla)	Síndrome que vitimou Cazuza (sigla)
A rede formada por trens e metrô	O principal indicador da qualidade da educação básica no Brasil (sigla)	O mais leve dos metais (símbolo)	550, em romanos Prefixo de "antiaéreo"	
Pequeno poema medieval com estrofes de 8 versos		"Ojos (?)", sucesso de Shakira	Nitrogênio (símbolo)	Eliseo Visconti, pintor brasileiro
Buzz (?), o segundo homem a pisar na Lua	E, em latim	Símbolo indígena sagrado (A. do Norte)		
Decisório				

BANCO 2/et. 3/asi — mot. 4/dep. 5/stand — usain. 6/aldrin — tróle. 18/turismo sustentável. 70

CULINÁRIA / Pudim de mandioca na assadeira de bolo

INGREDIENTES
1 colher (sopa) de fermento em pó - 3 ovos inteiros- 100g de coco ralado - 1 vidrinho de leite de coco (200 ml) - 1 e 1/2 xícara (chá) de leite integral - 600g de mandioca crua e picada - 3 colheres (sopa) de manteiga - 1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar

MODO DE PREPARO
No liquidificador, coloque a mandioca, os ovos e o leite, e misture por cerca de 3 minutos até obter uma consistência suave e homogênea. Em seguida, adicione o açúcar, o leite de coco, a manteiga e metade do coco ralado, batendo por mais 3 minutos para garantir uma boa incorporação dos ingredientes.

Por último, inclua o fermento em pó e misture delicadamente. Despeje a massa em uma forma retangular (30cm x 25cm) previamente untada e enfarinhada, e polvilhe o restante do coco ralado sobre ela.

Asse em um forno pré-aquecido a 180 °C por aproximadamente 40 minutos. Após assar, retire do forno e deixe esfriar um pouco antes de cortar em pedaços. Sirva e desfrute deste delicioso pudim de mandioca!



ALIMENTANDO A ALMA

Então Samuel pegou uma pedra e a ergueu entre Mispá e Sem; e deu-lhe o nome de Ebenézer, dizendo: "Até aqui o Senhor nos ajudou".

1 Samuel 7:1

sherlock



↑ SOBE

CONSUMO DEVE CRESCER ATÉ 15% NA PÁSCOA, PREVÊ ASSOCIAÇÃO

O bom desempenho do consumo de itens típicos de Páscoa, registrado no ano passado, deve se repetir neste ano, de acordo com 85% dos supermercadistas que participaram do estudo feito pela Associação Brasileira de Supermercados (Abras), em fevereiro.

↓ DESCE

PRIMEIRA SEMANA DE MARÇO TEM AUMENTO NA CESTA BÁSICA EM CUIABÁ

O preço da cesta básica subiu 0,13% no começo na primeira semana de março e atingiu o preço de R\$ 772,25, conforme levantamento do Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT).

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Desembargadora Clarice Claudino da Silva

CÂMARA MUNICIPAL DE CUIABÁ REALIZA SESSÃO SOLENE PARA HOMENAGEAR DESEMBARGADORA

A presidente do Tribunal de Justiça de Mato Grosso, desembargadora Clarice Claudino da Silva, foi homenageada na última quarta-feira em sessão solene da Câmara Municipal de Cuiabá, em virtude do Dia Internacional da Mulher, comemorado dia 08 de março.

DUPLA HENRIQUE & JULIANO RETORNA A CUIABÁ COM SHOW MARCADO PARA MAIO

Os fãs da dupla sertaneja Henrique & Juliano podem comemorar! Os artistas se apresentam em Cuiabá no dia 04 de maio com o show “Infinito Particular”.

TSE MULTA JORNALISTA POR COMENTÁRIO SOBRE A MULHER DO PRESIDENTE

O presidente do TSE, Alexandre de Moraes, aplicou uma multa de R\$ 30 mil a uma comentarista da emissora Joven Pan, alegando ofensas contra a primeira-dama, cometidas durante a campanha eleitoral, com a intenção de prejudicar a candidatura de seu marido, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Essa ação contra a comentarista foi feita em 2022, pela coligação de Lula, e foi rejeitada pelo ministro Paulo de Tarso. Agora, em 2024, foi apresentado novo recurso, e o ministro Alexandre de Moraes, (super) aprovou.



Reprodução