

EDITORIAL

OITO DE MARÇO,
UM DIA PARA REFLETIR

ARTIGO

UMA DOSE DE
REALIDADE: O IMPACTO
DO ÁLCOOL NA SAÚDE

SHERLOCK

MAURÍCIO MANIERI
APRESENTA "CLASSICS"
EM CUIABÁ

MALABARISMO PARA
OCULTAR MULTIDÃO
EM ATO EM PROL DO
BOLSONARO.

A MANIFESTAÇÃO CAU-
SOU UMA ESPÉCIE DE
'MALABARISMO NUMER-
AL' PARA ESTIPULAREM A
QUANTIDADE DE PARTICI-
PANTES DO EVENTO.



Obrigatório o uso do uniforme escolar

A Secretaria de Estado de Educação (Seduc-MT) publicou, nesta quinta-feira (29.02), a portaria que estabelece a obrigatoriedade do uso de uniformes escolares por estudantes da rede estadual de ensino.



Foto Reprodução

PAG 04

Colinas Douradas deve ter novo sorteio

A Prefeitura de Várzea Grande informou que 722 pessoas sorteadas para receber casas populares, no Bairro Colinas Douradas, perderam o benefício por não terem apresentado a documentação necessária.



Foto Reprodução

PAG 04

Março Amarelo: alerta para a endometriose

Março também é o mês mundial de conscientização sobre a endometriose. A doença comum às mulheres em período reprodutivo atinge aproximadamente 7 milhões de brasileiras.



Foto Reprodução

PAG 08

INVESTIMENTOS NA SEGURANÇA

'Estamos jogando duro contra a criminalidade'

"Estamos fazendo a nossa parte e vamos continuar jogando duro contra a bandidagem", destacou Mauro Mendes



Divulgação

PAG 03

Inscrições para solicitar a CNH Social começam dia 11

OS INTERESSADOS DEVEM PREENCHER FORMULÁRIO QUE SERÁ DISPONIBILIZADO NO SITE DA SECRETARIA ESTADUAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

PAG 05

OITO DE MARÇO, UM DIA PARA REFLETIR

Todo 8 de março comemora-se o Dia Internacional da Mulher, instituído pela ONU em 1975. Mais importante do que um simples “parabéns”, flores e outros presentes, nesse dia tem sido cultivado um espaço de discussão, avaliação e revisão de conceitos cristalizados em nossa sociedade.

Depois de muitas e merecidas conquistas, a mulher hoje é reconhecida como uma das principais transformadoras da sociedade, destacada pela emancipação da humanidade, e valorizada no protagonismo do desenvolvimento econômico, cultural, político e social.

Mas ainda há um longo caminho a percorrer. É visível, e inaceitável, a diferença salarial entre homens e mulheres que exercem mesma função profissional. A violência doméstica continua acontecendo em milhares de lares em todo o país. E conceitos preconceituosos insistem em aparecer, ainda que de modo implícito, nas nossas formas de organização social.

Mulheres já conquistaram muitos direitos, alguns consolidados, outros nem tanto. A história tem mostrado que nada é tão permanente que não possa ser mudado. Porém, apesar dos avanços registrados, ain-

da há muitos problemas para serem resolvidos e extintos de uma vez por todas. Um deles, o mais preocupante, é a violência dentro e fora de casa contra as mulheres. São muitos os relatos dolorosos que vemos e lemos diariamente.

Por essa razão, garantir o direito à vida, à liberdade, à segurança pessoal, à igualdade de direitos, à informação, à educação, à privacidade, à igualdade de salários e de oportunidades de trabalho, é luta constante, uma vez que ameaças de retrocesso estão presentes.

Não precisaria ser tão difícil a

vida para elas. Afinal, todos os dias devem ser das mulheres, é isso que deveríamos aprender desde cedo. Elas são o princípio de tudo, da vida. E quem deve ditar regras sobre o corpo, o trabalho, as conquistas e os objetivos de vida é ela mesma.

O 8 de março é marcado por ser uma data para reivindicar igualdade de gênero e para lembrar que ainda há muitos problemas a serem resolvidos. É um dia importante e simbólico. É o dia de reverenciar e homenagear as mulheres que conquistaram os espaços que são ocupados por elas atualmente.

ARTIGO

UMA DOSE DE REALIDADE: O IMPACTO DO ÁLCOOL NA SAÚDE

Em pequena quantidade, o álcool funciona como um sedativo no sistema nervoso central que ajuda as pessoas a relaxarem. Uma latinha a mais já promove efeitos estimulantes de coragem e extroversão garantindo mais diversão a eventos sociais e familiares. Mas, independente da motivação, esse é um hábito que pode trazer inúmeros prejuízos, entre eles, à sua saúde mental.

Não podemos individualizar uma situação hoje considerada de saúde pública e que afeta mais de 6 milhões de brasileiros - ou 4% da população adulta - que consomem bebidas alcoólicas em excesso e correm risco de dependência, conforme levantamento feito no início do ano passado pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Recentemente tivemos o carnaval, uma festa normalmente patrocinada por grandes marcas e onde o uso de bebidas alcólicas é hiperestimulado. No entanto, não podemos fechar os olhos para o que essa questão representa: o álcool não se limita a festas de rua, ele está presente em quase todos os eventos sociais e familiares, de festas infantis ao “churrasquinho” de fim de semana.

Devido à sua popularização do consu-

mo, precisamos conversar a respeito. Se você está enfrentando dificuldades no trabalho, financeiras ou no relacionamento, é importante procurar ajuda psicoterapêutica e/ou psiquiátrica. “Tomar uma latinha” para relaxar depois de um dia difícil não vai resolver e ainda pode contribuir com o agravamento dos sintomas ou com o surgimento de novas doenças.

Ao fazer uma revisão da literatura científica, observamos que pacientes com os transtornos mentais mais prevalentes, entre eles depressão, ansiedade e fobia, têm duas vezes mais chances de relatar um transtorno por uso de álcool do que pessoas sem esses transtornos. É que o álcool geralmente é percebido como “falso” aliado para lidar com o mau humor e a irritabilidade comuns em alguns desses transtornos mentais.

Portanto, não existem “benefícios de beber”. Isso é um equívoco. É importante fortalecer a nossa saúde mental a partir de hábitos saudáveis, como a prática de exercícios físicos regulares, alimentação equilibrada, sono adequado, bons relacionamentos, psicoterapia, meditação, entre outras ações cotidianas, que naturalmente vão regular seu humor e promover a saúde integral (física e mental).

Você pode estar se perguntando, afinal, o que é saúde mental? Sei que ainda há muito tabu em relação ao tema, que é visto como “frescura” ou “loucura”. Mas a OMS destaca que saúde mental é um estado de bem-estar mental que permite às pessoas lidarem com o estresse

cotidiano, realizarem as suas capacidades, aprenderem e trabalharem bem, e contribuírem para a sua comunidade.

Sem saúde mental, não temos como alcançar o direito básico inerente a cada um de nós de desenvolvimento pessoal, comunitário e socioeconômico. Outro dado que vem confirmar nossa preocupação, enquanto profissionais da saúde, é que o uso abusivo de álcool e suas consequências estão presentes nas classes sociais mais elevadas e nas mais baixas, ou seja, está “naturalizado” socialmente.

Enquanto achamos que esse padrão de consumo de álcool não é um problema, não há o que possa ser feito. Compartilho essa reflexão justamente porque alguns pacientes relataram melhora significativa no quadro de saúde mental, principalmente de ansiedade, quando deixaram de consumir álcool e investiram em um estilo de vida saudável.

Uma frase célebre do poeta romano Juvenal afirma que “mens sana in corpore sano” - “uma mente sã em um corpo são” - é o que as pessoas deveriam desejar para a vida. Portanto, lembre-se que diante de um quadro de sofrimento ou problema difícil, buscar ajuda profissional seja mais interessante do que afogar as mágoas em um copo de bebida. Pense sobre isso!



Cristiane Amaral, psicóloga com formação em transtorno de ansiedade e depressiva no Instituto Albert Einstein



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Fabio Eduardo Turequi

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT
Jornalista
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT
Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

REDAÇÃO

“Estamos investindo muito na nossa polícia, nos presídios, em tecnologia, comprando armamentos e o que existe de melhor para as forças de segurança. Somos o único Estado brasileiro que tem rádio digital cobrindo 100% do nosso território”. A colocação é do governador Mauro Mendes (UB), ao destacar os investimentos na segurança pública que a gestão vem realizando no Estado.

“Estamos fazendo a nossa parte e vamos continuar jogando duro contra a bandidagem”, garantiu o governador, que reforçou as críticas a legislação do país entrevista à rádio Primeira Capital FM, na última quarta-feira (28).

Conforme o gestor, apesar dos altos recursos investidos, a segurança acaba esbarrando na “frouxidão” das leis brasileiras.

“O bandido está perdendo o medo da polícia e da Justiça. Estamos fazendo tudo aquilo que é possível. A gente prende e a Justiça solta. Mas não é porque o juiz é bonzinho, é porque a lei brasileira é frouxa e inadequada, e não está conseguindo responder à altura dos desafios da segurança. Precisamos revisitar a legislação e endurecê-la”, defendeu.

INVESTIMENTOS NA SEGURANÇA

Nos últimos cinco anos, o Governo do Estado já investiu mais de R\$ 77 milhões na troca, padronização e modernização de armas. Uma das principais ações foi a troca de 100% das armas de fogo por pistolas Glock, as mais modernas do mercado, além da compra de 948 fuzis e espingardas.

As forças de segurança receberam 6 aeronaves, 24 caminhões auto tanque, 180 motocicletas e 398 novas viaturas.

Também foram entregues 4 mil rádios digitais, 6,9 mil coletes balísticos e 2,4 mil kits da Polícia Penal. Os investimentos em Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) somam R\$ 26 milhões.

Ainda houve um repasse de R\$ 41 milhões para policiais militares, bombeiros e policiais penais comprarem uniformes e fardamentos.

As forças de segurança receberam um reforço de mais de 1,1 mil agentes da PM, Corpo de Bombeiros, Polícia Civil e Politec, nomeados pelo Governo do Estado. O Sistema Prisional teve ampliação de 4,9 mil novas vagas.

Além disso, os programas Patrulha Maria da Penha e Vigia Mais MT estão presentes na maioria do Estado - com atuação em 96 e 115 municípios, respectivamente. O Programa Patrulha Rural atende todas as cidades mato-grossenses.

GOVERNADOR DO MT, MAURO MENDES:

‘Estamos jogando duro contra a criminalidade’

Foto Divulgação



“Estamos fazendo a nossa parte e vamos continuar jogando duro contra a bandidagem”, destacou Mauro Mendes

VÁRZEA GRANDE

722 PESSOAS SORTEADAS PARA RECEBER CASAS POPULARES PERDERAM O BENEFÍCIO POR NÃO TEREM APRESENTADO A DOCUMENTAÇÃO

Residencial Colinas Douradas deve ter novo sorteio

REDAÇÃO

A Prefeitura de Várzea Grande informou que 722 pessoas sorteadas para receber casas populares, no Bairro Colinas Douradas, perderam o benefício por não terem apresentado a documentação necessária para o processo e serem reprovadas em análise do banco.

Conforme o edital publicado pela Prefeitura de Várzea Grande a quinta-feira (29.02), as pessoas cujos processos foram indeferidos (inaptos para contratação) pelo agente financiador, Caixa Econômica Federal, têm o direito de apresentar recurso em até cinco dias. O prazo para recorrer é de hoje (29.02) até a próxima quarta-feira (06.03), das 8h às 17h.

Conforme o secretário de Habitação de Várzea Grande, Ricardo Azevedo, o processo ainda segue na fase de aprovação dos suplentes sorteados.

“Nós temos três critérios nacionais, que são mulheres chefes de família com filhos menores de 18 anos, portador de necessidades especiais e área de risco. E três critérios municipais: morador de Várzea Grande há cinco anos e inscrito no CadÚnico, mulheres que tenham determinação judicial com medidas protetivas conforme a Lei Maria da Penha e idosos”, explica o secretário, ressaltando que há pessoas que colocam informações que não conseguem comprovar e acabam perdendo o direito à residência.

Ricardo Azevedo diz que com o final das análises documentais, a Prefeitura deverá realizar um novo sorteio, e não um novo processo de inscrição, preenchendo as vagas à habitação daqueles que não conseguiram apresentar toda documentação. Sendo que já há 17 mil inscritos da 1ª fase do processo. “Acredito que nos próximos dias estaremos finalizando as análises dos documentos, e após isso de imediato já temos o cadastro dessas pessoas e é somente fazer o sorteio”, pontua.

Por fim, o secretário afirma que a previsão é de que até o final do mês de março ou início de abril as mil unidades do residencial sejam entregues às famílias contempladas.



A previsão é de que até o final do mês de março ou início de abril as mil unidades do residencial sejam entregues às famílias

Reprodução

PADRONIZAÇÃO

Seduc torna obrigatório uso do uniforme escolar na rede estadual

Da Redação

A Secretaria de Estado de Educação (Seduc-MT) publicou, nesta quinta-feira (29.02), a portaria que estabelece a obrigatoriedade do uso de uniformes escolares por estudantes da rede estadual de ensino. A partir de agora, eles só poderão acessar as dependências da escola e participar de atividades curriculares e extracurriculares se estiverem devidamente uniformizados, com os itens entregues pelo Governo do Estado. A medida visa padronizar o vestuário dos estudantes, garantindo igualdade de acesso e contribuindo para um ambiente escolar mais organizado, inclusivo e seguro. Do kit entregue pelo Estado aos estudantes, só não será exigido o uso obrigatório do tênis, que pode ser substituído por outro calçado fechado.

No início do ano letivo, a Seduc entregou um kit de uniforme para cada estudante da rede estadual. Aos alunos do ensino fundamental, foram destinadas duas camisetinhas, duas bermudas, uma jaqueta moletom, uma calça moletom, dois pares de meias e um par de tênis. E, aos estudantes do ensino médio, além desses itens, também foram entregues uma calça jeans e dois pares de meias pretas. Os estudantes do Sistema Prisional receberam duas camisetinhas brancas. A portaria reforça a responsabilidade das Diretorias Regionais de Ensino (DREs) e das escolas quanto ao armazenamento e distribuição do kit aos estudantes. Também compete à DRE a orientação, controle e remanejamento dos itens excedentes do conjunto

de uniformes, entre as unidades escolares de sua circunscrição. Já o gestor da escola é quem deve manter o controle de entrega devidamente assinado pelos pais ou responsáveis e alunos. A portaria também estabelece regras para a conservação e responsabilidade dos uniformes e ressalta a importância da colaboração dos responsáveis legais dos alunos nesse processo. Eles deverão zelar pela higiene, uso adequado e manutenção dos uniformes escolares, incluindo pequenos reparos. Além disso, prevê a possibilidade de estudantes, por motivos religiosos, solicitarem autorização para adaptar as peças do uniforme. A iniciativa visa respeitar a diversidade cultural e religiosa dos estudantes e promover um ambiente



Só poderão acessar as dependências da escola os alunos devidamente uniformizados

Foto Reprodução

Inscrições para solicitar a CNH Social começam no dia 11 de março

Reprodução



De acordo com a lei, os beneficiários precisam comprovar no CadÚnico renda de até meio salário mínimo por pessoa e ter renda mensal total familiar de até três salários mínimos

Da Assessoria

As inscrições para solicitar acesso ao Programa SER Família CNH Social que concederá gratuitamente a primeira Carteira Nacional de Habilitação para pessoas de baixa renda, iniciam no dia 11 de março, em um formulário que será disponibilizado no site da Secretaria Estadual

de Assistência Social e Cidadania (Setasc).

De acordo com a lei, os beneficiários precisam comprovar no CadÚnico renda de até meio salário mínimo por pessoa e ter renda mensal total familiar de até três salários mínimos.

O beneficiário ficará dis-

pensado do pagamento da 1ª via da CNH em uma das categorias; da taxa de avaliação psicológica; taxa de aptidão física e mental; realização das provas práticas e teóricas; taxa de avaliação da junta médica quando se tratar com pessoa com deficiência; das aulas práticas e teóricas.

“A população de baixa renda inscrita no CAD Único poderá tirar sua carteira de habilitação sem pagar nenhum centavo. A pessoa vai acessar este sistema e ter a gratuidade de todas as taxas que são cobradas para a emissão da carteira”, afirmou o governador Mauro Mendes.

A seleção dos beneficiários será feita pela Secretaria de Estado de Assistência Social (Setasc), respeitando os critérios previstos na regulamentação do programa. São eles: ter mais de 18 anos na data do requerimento; estar inscritos no Cadastro Único (CadÚnico) do Governo Federal; saber

ler e escrever; e morar em Mato Grosso há mais de 12 meses. Quem já possui um Registro Nacional de Condutores Habilitados (Renach) em aberto não poderá participar. O programa também não contempla renovação de CNH e nem a emissão do documento definitivo.

IPTU 2024

COM A SUA
CONTRIBUIÇÃO,
CUIABÁ AVANÇA

QUEM PAGA À VISTA,
ECONOMIZA.

— COTA ÚNICA —

10%

DE DESCONTO

ATÉ 13/03

OU

8x

FIXAS SEM
DESCONTOS



portalfazenda.cuiaba.mt.gov.br

Acesse o portal e
emita a sua guia.



É com esse impulso que
diversas obras foram
entregues e muitas outras
estão em andamento.
Faça sua parte e contribua
para Cuiabá avançar
ainda mais.

NOVAS
AVENIDAS

2 NOVOS
VIADUTOS

CONTORNO
LESTE

NOVAS
PRAÇAS E
PARQUES



CUIABÁ
PREFEITURA

Março Amarelo conscientiza sobre a endometriose

REDAÇÃO

Março também é o mês mundial de conscientização sobre a endometriose. A doença comum às mulheres em período reprodutivo atinge aproximadamente 7 milhões de brasileiras, de acordo com estimativa da Associação Brasileira de Endometriose. Em todo o mundo, são mais de 170 milhões de mulheres acometidas pela patologia. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), no mundo todo estima-se que 10% a 15% das mulheres em idade reprodutiva apresentam quadros endometrióticos.

No Brasil, uma em cada dez mulheres possui algum tipo de endometriose. Isso significa que cerca de 10 milhões de mulheres sofrem com a endometriose em solo brasileiro, conforme informações da OMS. Segundo especialistas, a endometriose é a principal causa de infertilidade e dor pélvica. A endometriose é uma doença ginecológica benigna e crônica caracterizada pela presença de tecido endometrial, que reveste o útero, fora do órgão.



Ela atinge mulheres em período reprodutivo devido à alta exposição ao estrogênio, hormônio responsável pelo controle da ovulação e pelo desenvolvimento de características femininas. A idade, a primeira menstruação precoce, a menopausa tardia, história familiar de primeiro grau, sedentarismo, dieta e nunca ter engravidado são alguns dos fatores de risco.

Identificar os primeiros sintomas o mais cedo possível pode

fazer toda a diferença para um diagnóstico precoce. Cólicas extremamente dolorosas, dores na região lombar e durante as relações sexuais também podem ser sinais da presença de tecido endometrial fora do útero, que é o que define a endometriose. É importante perceber se as dores, incômodos e sangramentos aumentam a cada ciclo menstrual e a cada relação íntima.

O diagnóstico definitivo da endometriose é obtido por meio da análise de tecido pro-

veniente de uma biópsia de um órgão afetado. Entretanto, nem sempre é viável ou aconselhável realizar esse exame.

Frequentemente, o tratamento é iniciado com base na forte suspeita gerada pelos sinais e sintomas, em conjunto com uma história clínica compatível e outros exames menos invasivos. Reconhece-se cada vez mais que a identificação de lesões características durante a laparoscopia pode proporcionar um diagnóstico.

Sintomas

EDITAL DE LEILÃO 59/2024.

Tribunal Regional do Trabalho da 23ª Região, por intermédio do Leiloeiro Oficial ALEX WILLIAN HOPPE, torna público que fará realizar leilão de bens diversos, totalizando 92 lotes. O leilão será realizado na modalidade simultânea (presencial e online) no endereço: Rua Engenheiro Edgard Prado Arze, 191, Centro Político Administrativo, Cuiabá/MT, 6º andar do Prédio Administrativo do TRT da 23ª Região (Auditório do CEFOR). E através do website www.hoppeleiloes.com.br, nos dias:

1º LEILÃO: 08/03/2024, das 08:30h às 14:30h - Início de lances via internet: 27/02/2024.

2º LEILÃO: 22/03/2024, das 08:30h às 14:30h - Início de lances via internet: 12/03/2024. Edital completo com a descrição dos lotes e demais informações necessárias para participar do certame está disponível na plataforma eletrônica supramencionada, bem como poderá ser requerido através do e-mail contato@hoppeleiloes.com.br ou pelo telefone (47) 3622-5164.

OS SINAIS SÃO VARIADOS

Alguns como a cólica podem passar despercebidos, no entanto, a doença tem sintomas específicos como: dores pélvicas crônicas; dor durante as relações sexuais; alterações intestinais como distensão abdominal, constipação intestinal, sangramento nas fezes e dores em região do ânus durante o período menstrual; alterações urinárias como disúria, hematuria, polaciúria e urgência miccional no período menstrual e infertilidade. Vale ressaltar que a mulher que apresentar qualquer sintoma precisa procurar a ajuda de um profissional.

PREPARATIVOS

Cuiabá se prepara para celebrar 305 anos com grandiosos eventos

Da Assessoria

A programação do aniversário de 305 anos de Cuiabá, celebrado em 8 de abril, começou a ser formatada e promete marcar essa data especial. O coordenador do evento comemorativo, diretor-geral da Limpurb, Júnior Leite, reuniu-se na tarde desta segunda-feira (26), no Salão Nobre do Palácio Alencastro, com todo o secretariado municipal para definir as ações que irão compor esse momento festivo. A determinação do prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro, é que seja realizado um grandioso evento, responsável, com total segurança. Uma comissão coordenadora foi instituída por meio do Decreto nº 10.059/2024 para organizar todas as atividades.

“Uma gestão que é reconhecida por inúmeras entregas de obras e ações de relevância para a população cuiabana, o que vem sendo feito desde o primeiro ano de mandato em 2017. Definimos que cada secretário, com sua respectiva pasta, deverá apresentar sugestões para que a programação oficial seja elaborada e encaminhada para conhecimento e aprovação do prefeito”, disse o coordenador da comissão, Júnior Leite.



Uma comissão coordenadora foi instituída por meio do Decreto nº 10.059/2024 para organizar todas as atividades

As festividades terão início em 31 de março e seguirão durante todo o mês de abril. Um grande evento está sendo preparado para o dia 8, segunda-feira, feriado, quando efetivamente se comemora o aniversário dos 305 anos da capital.

“A Secretaria de Obras realizará grandes entregas de mobilidade e melhorias na infraestrutura. Na Educação, a inauguração de unidades, assim como aquelas que foram reformadas, farão parte das comemorações dos 305 anos. A Limpurb deve entregar pelo menos três novos espaços revitalizados para o

mês de abril. Podemos assim dizer que o mês inteiro de abril será de comemorações. Estamos preparando com todo zelo e excelência para firmar a marca da gestão, que é entregar uma Cuiabá muito melhor para se viver”, explicou.

Além dos representantes do governo municipal, a reunião contou com a presença de membros da Arquidiocese de Cuiabá, responsáveis por informar sobre os eventos da comunidade católica que já fazem parte do calendário festivo da capital. Entre os dias 6 e 8 de abril, está prevista uma série de atividades,

incluindo a tradicional cavalgada, procissão e exposições, em honra ao Senhor Bom Jesus de Cuiabá.

“É com imensa alegria que celebraremos os 305 anos de nossa amada capital, Cuiabá. Este é um momento especial que merece ser comemorado com grande entusiasmo, reflexão e, principalmente, ações que visem o bem-estar e o progresso. Minha responsabilidade como gestor vai além do administrativo; sou um guardião do futuro de Cuiabá”, declarou o prefeito Emanuel Pinheiro.

ALERTA

Cuiabá apresenta alto índice de infestação predial e corre risco de epidemia da dengue

Da Assessoria

Apesar da baixa nos casos em relação ao ano passado, o Levantamento Rápido de Índices para *Aedes aegypti* (LIRAA) mostra que a cidade de Cuiabá está com Índice de Infestação Predial (IIP) muito além do recomendado pelo Ministério da Saúde, gerando risco de epidemia no município.

O LiRAA é feito a partir da realização de 27 conglomerados de bairros, em 21 desses

conglomerados há alto risco de epidemia da dengue. Em 6 conglomerados o risco é médio e nenhum dos conglomerados possui baixo risco, o que seria o ideal. Veja o levantamento completo no arquivo em anexo.

O IIP registrado em Cuiabá, a partir do trabalho realizado pelos agentes de endemias, é de 6,0, quando o ideal é que o índice esteja abaixo de 0,99. Todos os dias 225 agentes de

combate a endemias saem às ruas de Cuiabá conscientizando a população em visitas aos moradores dos bairros.

Os agentes de combate a endemias trabalham com a meta de visitar 800 a 1000 imóveis, a cada 45 dias, fazendo a visita e avaliação dos imóveis, até completar a visitação por zona. Nos casos em que existem casos suspeitos de dengue no imóvel, é rea-

lizado o bloqueio do imóvel e a aplicação do larvicida. Até o momento, mais de 87 mil imóveis foram visitados. Segundo Jussara Márcia Lurk, gerente de Animais Sinantrópicos do Centro de Controle de Zoonoses da Secretaria Municipal de Saúde, o índice alto ainda não se reflete no aumento dos casos em Cuiabá em relação ao ano passado por conta da circulação do vírus da dengue.

“Se o vírus já circulou e a população teve contato não vai adquirir novamente”, afirmou Jussara. “São quatro sorotipos, se o paciente já pegou o sorotipo 1 não pegará novamente, nós temos muitos casos de jovens e adolescentes porque eles provavelmente não tiveram contato com o vírus que circula”, completou



Canal 30.1 | 89,5 fm | al.mt.gov.br | FaceALMT | assembleiamt

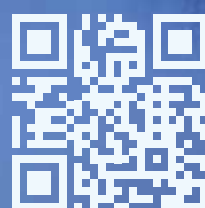


Trabalho com transparência é trabalho de verdade

Transparência é o instrumento que garante a todos os cidadãos o pleno exercício da democracia. É mostrar trabalho, com a verdade das informações e dos resultados.

E a sociedade reconhece. Por isso, a ALMT recebeu o Selo de Qualidade do Programa Nacional de Transparência Pública no nível Diamante, com 90,25% de transparência no desempenho de suas ações, uma premiação que reflete o trabalho de todos, juntos, para fortalecer o processo democrático.

Acompanhe
o nosso trabalho.

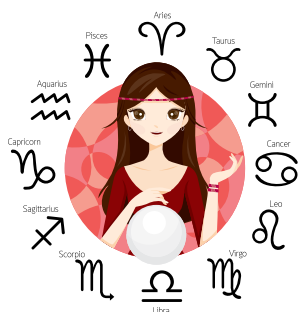


Perto de você
para a mudança
acontecer.



ALMT
Assembleia Legislativa

Lazer



HORÓSCOPO

PEIXES- 16 de fevereiro a 21 de março

Uma mudança na sua forma de pensar vai ajudá-lo a ser você mesmo. As decisões que você precisa tomar vão afetar a forma de se relacionar com os filhos ou com uma pessoa com quem tem uma conexão afetiva. É um ciclo em que precisa aprender a ser livre e ter foco integral em seus interesses pessoais.

DICAS

Signos que podem conseguir um novo emprego em março

Os astros brilham na área profissional deles. Veja quais são os signos que podem conseguir um novo emprego em Março

Terra

A chegada de um novo mês traz sempre a renovação dos ciclos e novas oportunidades de correr atrás dos sonhos e prosperar. Além das novas energias, as posições dos astros também influenciam em quais áreas da vida devem focar. Por isso, hoje vamos contar quais signos podem conseguir um novo emprego em março.

SIGNOS QUE PODEM CONSEGUIR UM NOVO EMPREGO EM MARÇO

Câncer

Em primeiro lugar entre os signos que podem conseguir um novo emprego em março está Câncer. Isso porque os trânsitos astrológicos deste mês trazem uma energia mais audaciosa e entusiasmada para o canceriano. Além disso, a confiança entra em foco nos próximos dias e a iniciativa trará bons resultados na competição pelo seu sonho. Por fim, o Eclipse Lunar do dia 25 te convida a refletir sobre seus caminhos profissionais, trazendo boas chances de arrumar um emprego ou mudar de cargo.

Aquário

Em segundo lugar, é o signo de Aquário que pode conseguir um novo emprego em março. Os astros avisam que esta é a hora de olhar com mais atenção para seus projetos e encontrar novas oportunidades. Depois do dia 10, seu raciocínio rápido e habilidades comunicativas devem te ajudar a prosperar e inovar na área de trabalho. Além disso, o período também é propício para se dar bem em entrevistas de emprego.

Libra

O mês traz mais inspiração para o libriano e por isso ele também está entre os que podem conseguir um novo emprego em Março. Criatividade não vai faltar durante os 30 dias e sua imagem profissional estará encantando novos contatos. Mantenha o foco no crescimento profissional e o Universo vai te retribuir com muito carisma para arrasar em entrevista ou recrutamento de emprego.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Time de futebol de Luanda, na Angola	Bactérias, ácaros, protozoários ou vírus	(?) falado, forma de identificação de suspeito de crimes	Formato do esquadro de pedreiro	Emissora brasileira de Utilidades Domésticas	programa "O Aprendiz"	Instituto como o Le Cordon Bleu
Tecla representada pelo botão "Ctrl", em computadores	Estilo de escrita exigido em redações	Vestígio, em inglês				
Gritar (de dor)		Multidão (pop.)	Dia (?) mães: comemora-se em maio	Conectam a corrente		
Benfeitor de quem precisa de transfusão	Formiga, em inglês	Afável; meiga		Fração da unidade		
	O preço não variável		Base da fritada	Trilha (?), compõe o "clima" de filmes		
		Assinatura (abrev.)	Corte suíno	Faz tocar (sino)		
(?) do tesouro: recipiente escondido por piratas	Cidade destruída na Bíblia	Bovideo africano		De (?): chateado		
Guloseima vendida em circos			James (?)			
			007 (Cin.)			
			Suco da papoula			
Roupa (?): sutia ou cueca	(?) dos nove, verificação matemática	Substância que já foi usada como anestésico	Ave da ceia natalina	Material de basculantes (símbolo)		
Inteligência Artificial (sigla)	Partícula do átomo			Ir (?): exceder o limite de		
Juro por atraso de pagamento	A higiene da boca	"(?) Só Quer Paz", sucesso de Projota	Impeto			
		Condição do local afastado da civilização	Sujeira no rejunte de banheiros	Guilherme Nucci, jurista brasileiro		
Pequeno canal excretor da pele						
Garantia de terceiro em pedido de crédito			Título religioso			
Ambiente virtual de cursos on-line			"Fundo", em FGTS			

BANCO 57



ALIMENTANDO A ALMA

"Tudo me é permitido", mas nem tudo convém. "Tudo me é permitido", mas eu não deixarei que nada me domine.

1 Coríntios 6:12

CULINÁRIA / BOLO DE MAISENA COM COCO

Ingredientes

4 gemas de ovos - 4 claras de ovos - 1 colher (sopa) de fermento em pó - 2 e 1/2 xícaras (chá) de maisena peneirada - leite condensado e coco ralado para polvilhar (a gosto) - 3 colheres (sopa) de manteiga ou margarina em temperatura ambiente - 1 xícara (chá) de açúcar - 1 vidrinho de leite de coco (200ml) - 1 leite condensado - 1 xícara (chá) de coco ralado úmido e adoçado.

Modo de preparo

Na batedeira bata as claras em neve, em pontos de picos firmes. Reserve em um recipiente. Na tigela da batedeira, combine as gemas, o açúcar e a manteiga, batendo até obter um creme claro e fofo. Em seguida, adicione o leite de coco e bata brevemente para misturar. Incorpore a maisena e continue batendo até que a mistura esteja uniforme. Por último, com uma espátula, delicadamente adicione o fermento em pó, o coco ralado e metade das claras em neve e misture suavemente, depois adicione a outra metade e misture novamente com cuidado. Despeje a massa em uma forma retangular (30cm x 20cm) untada e enfarinhada, e asse no forno pré-aquecido a 180°C por 40-45 minutos. Ao retirar do forno, regue com leite condensado e polvilhe coco ralado sobre o bolo ainda quente. Corte em pedaços, sirva e desfrute deste irresistível bolo de maisena com coco!

↑ SOBE

MT BATE RECORDE DE ESMAGAMENTO DE SOJA: 936.744 MIL TONELADAS

O ano de 2024 começou com um marco histórico para o agronegócio de Mato Grosso: o esmagamento de soja atingiu um recorde em janeiro, com o processamento de 936.744 mil toneladas.

↓ DESCE

SITUAÇÃO DO AGRO PREOCUPA BANCADA RURALISTA EM BRASÍLIA

A queda nos preços dos grãos, aliada à previsão de uma safra menor neste ano devido aos problemas climáticos, está causando grande preocupação no agronegócio brasileiro e tem movimentado os bastidores políticos.

Sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Diretor-geral da Limpurb, Júnior Leite

CUIABÁ VAI CELEBRAR SEUS 305 ANOS COM GRANDIOSOS EVENTOS

O coordenador do evento comemorativo, diretor-geral da Limpurb, Júnior Leite, reuniu-se com todo o secretariado municipal para definir as ações que irão compor esse momento festivo. A determinação do prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro, é que seja realizado um grandioso evento, responsável, com total segurança.

MAURÍCIO MANIERI APRESENTA “CLASSICS” EM CUIABÁ

Esbanjando romantismo, o cantor Maurício Manieri traz o show da sua turnê “Classics” para a Capital mato-grossense no próximo dia 15 de março, na Musiva, a partir das 21h.

nm

MALABARISMO PARA OCULTAR MULTIDÃO EM ATO EM PROL DO BOLSONARO

A manifestação em prol do ex-presidente Jair Bolsonaro, realizada no último dia 25, domingo, na Avenida Paulista, em São Paulo, causou uma espécie de ‘malabarismo numeral’ na redação de vários veículos de comunicação, para estipularem a quantidade de participantes do evento. Houve de tudo, menos bom senso na divulgação desses números, principalmente por parte dos veículos pertencentes a Rede Globo, que tentaram impor 180 mil participantes. Outras emissoras não foram tão desonestas, e divulgaram cerca de 600 mil pessoas.



Reprodução