



Foto Reprodução



## Dengue: dicas para evitar complicações

Se a pessoa tiver dengue, deve ser acompanhada em unidades de saúde ou pelo seu médico para identificar situações que possam sugerir a ocorrência de complicações da diabetes.

PAG 07

ENCHENTE

# Virginia Mendes coordena força-tarefa em Cáceres

A primeira-dama organizou uma força-tarefa do programa SER Família Solidário para atender os moradores de Cáceres que foram afetados por uma enchente.

Equipes da Secretaria de Assistência Social estão no município para levar alimentos, leites e ajudar as famílias que ficaram desabrigadas.

PAG 05

CÂMARA DE CUIABÁ

Divulgação



Presidente Chico 2000 alinhou detalhes de audiência pública durante encontro com líderes comunitários

## Audiência buscará solução para fornecimento de água e energia em bairros não regularizados

A Câmara Municipal de Cuiabá realiza no próximo dia 22 de fevereiro, às 18h30, audiência pública onde será debatido soluções para o fornecimento de água e energia elétrica em áreas não regularizadas pelo município.

PAG 03

Mulheres vítimas de violência serão beneficiadas com auxílio-aluguel

PAG 08

## E O ANO, DE FATO, COMEÇA

Há um ditado popular que no Brasil o ano começa após o carnaval. E muitas coisas contribuem para que isso ganhe apelo popular, pois muitas coisas realmente somente começam a acontecer após o carnaval. Pois bem, agora o ditado popular vai entrar em cena de fato e de direito, pois, o ano agora deve começar mesmo.

De qualquer maneira, temos pela frente um ano que todos dizem ter boas expectativas. Mais trabalho, mais relacionamen-

to, mais dinheiro. É o que todo mundo espera. E o engraçado é que, apesar de uma modesta parte dos nossos conterrâneos ter dinheiro saindo pelo ladrão, a maioria de nós quer um país melhor para trabalhar mais e sim, ganhar mais, fazendo girar a economia e promovendo, por meio do nosso próprio esforço, um bem estar digno para nossas famílias.

Por hora, já devemos voltar as atenções às dívidas, pois chegam os carnês do IPTU, as listas de

material escolar (que levam boa parte do orçamento familiar), o aumento dos impostos de modo geral, embutidos de tal forma que quando o “vivente” se dá conta.

Os primeiros meses do ano são bons motivadores para os planos daquilo que vem a acontecer no restante do ano. O clima das festas, das metas e dos desejos para um ano novo é ótimo trampolim para o início de uma mudança de hábito.

E para os trabalhadores, começa de fato mais um ano de labuta, na esperança da recuperação da economia que vem sendo apontada por especialistas de todo país, e que surge como perspectiva de melhoria também no mercado de trabalho.

As atividades devem se intensificar, o mercado de trabalho está aquecido, e as perspectivas são bastante otimistas, afinal, para se ter uma ideia, Mato Grosso está na liderança do crescimento industrial, que surge como esperança para aqueles que desejam uma colocação no mercado.

### ARTIGO

## HOLDING FAMILIAR: PROTEÇÃO PATRIMONIAL

Em um mundo em constante mudança, onde os desafios financeiros e legais podem surgir a qualquer momento, a proteção do patrimônio familiar e o planejamento sucessório se tornam questões de extrema importância para indivíduos e famílias.

Nesse contexto, a criação de uma holding familiar emerge como uma estratégia poderosa e versátil, oferecendo uma série de benefícios que vão além da simples gestão de ativos.

Uma holding familiar é uma estrutura legal que permite que uma família mantenha e administre seus bens e investimentos de forma unificada e eficiente. Ao consolidar os ativos em uma única entidade, os membros da família podem simplificar a gestão financeira, reduzir custos operacionais e facilitar o planejamento sucessório.

Uma das principais vantagens de uma holding familiar é a proteção patrimonial que oferece. Ao separar os ativos pessoais

dos riscos comerciais e legais, uma holding pode ajudar a proteger o patrimônio familiar contra processos judiciais, credores e outros eventos adversos. Além disso, uma holding bem estruturada pode oferecer benefícios fiscais significativos, permitindo que a família minimize sua carga tributária e maximize o retorno sobre o investimento.

Além da proteção patrimonial, uma holding familiar também desempenha um papel fundamental no planejamento sucessório.

Ao estabelecer uma estrutura clara de propriedade e governança, os membros da família podem garantir uma transição suave e harmoniosa dos ativos para as gerações futuras. Isso não apenas preserva o legado familiar, mas também reduz o risco de disputas e litígios entre herdeiros.

Outro benefício importante de uma holding familiar é sua flexibilidade e adaptabilidade.

A estrutura pode ser facilmente personalizada para atender às necessidades específicas da família, seja para proteger ativos comerciais, imóveis, investimentos financeiros ou outras formas de propriedade.

Além disso, uma holding pode ser utilizada para facilitar a gestão de patrimônio em diferentes jurisdições, permitindo que a família diversifique seus investimentos globalmente.

No entanto, é importante ressaltar que a criação e manutenção de uma holding familiar exigem planejamento cuidadoso e assessoria jurídica especializada.

É essencial garantir que a estrutura seja devidamente constituída e operada em conformidade com as leis e regulamentos locais.

Além disso, uma holding familiar requer uma governança sólida e transparente, com políticas claras de tomada de decisão e distribuição de lucros.

Em suma, a holding familiar é uma ferramenta poderosa para proteger e preservar o patrimônio familiar ao longo das gerações.

Ao oferecer proteção patrimonial, facilitar o planejamento sucessório e proporcionar flexibilidade financeira, uma holding pode ajudar as famílias a alcançar seus objetivos financeiros e garantir a segurança e prosperidade de seus membros no longo prazo.



Pêrsio Oliveira Landim é advogado, especialista em Direito Agrário.



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**Logística e distribuição**  
Fabio Eduardo Turequi

**Diretora Comercial**  
Gislene Miranda Arruda

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço : Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT  
**Jornalista**  
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT  
**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT



REDAÇÃO

A Câmara Municipal de Cuiabá realiza no próximo dia 22 de fevereiro, às 18h30, audiência pública onde será debatido soluções para o fornecimento de água e energia elétrica em áreas não regularizadas pelo município.

Conforme o presidente da Casa, vereador Chico 2000 (PL), famílias que estão em loteamentos tidos como irregulares perante a legislação municipal estão impedidas do acesso aos serviços de fornecimento de água, esgoto e energia elétrica.

“Essa audiência nossa acontecerá no dia 22, no início das 18h30, no plenário da Câmara Municipal de Cuiabá. Será uma audiência pública extremamente importante para que possamos começar a corrigir algumas injustiças que estão latentes aí na nossa cidade”, pontuou ele.

Para adiantar o polêmico tema, Chico 2000 esteve reunido com líderes comunitários para alinhar detalhes da audiência pública. Na oportunidade, as lideranças agradeceram o suporte no debate do tema e a tentativa de buscar soluções.

“A gente precisa de rede de esgoto, precisa de água, precisa de energia elétrica, e muitas vezes a lei não permite isso. E essa audiência vai nos dar essa oportunidade de discutir juntamente com a Câmara Municipal, através do Presidente Chico e toda a Câmara, para, realmente, trazer essa solução. A comunidade já existe há cinco, há dez anos, e ainda não tem esse benefício ali garantido. E creio que essa audiência vai nos abrir essa oportunidade de resolver essa pendência tão antiga na sociedade”, declarou o presidente da União Coxipoense das Associações de Moradores de Bairro (UCAM), José Maurício, ressaltando que muitas comunidades estão consolidadas há anos, mas devido a um dispositivo da lei, impedem a plena prestação do serviço das concessionárias.

Já Ricardo Lobo, uma força comunitária do Grande Terceiro, pediu apoio de outros bairros, para que apoiem o audiência: “É muito importante, nós vamos estar realmente convidando e convocando, os comunitários, não só das áreas que a gente já vê que existe essa problemática, mas todos os companheiros”.

# Audiência buscará solução para fornecimento de água e energia em bairros não regularizados

Foto Reprodução



Presidente Chico 2000 alinhou detalhes de audiência pública durante encontro com líderes comunitários

# AS AULAS VOLTARAM NAS ESCOLAS ESTADUAIS DE MT



**128 MIL CHROMEBOOKS**  
para alunos



**KIT DE UNIFORME**



**MATERIAL DIDÁTICO**  
das melhores escolas do país



**AULAS DE INGLÊS**



**INTERCÂMBIO**  
PARA INGLATERRA

**GOVERNO QUE TRABALHA**

**E CUIDA DO SEU POVO**

**RAFAELA CORREA DA COSTA LOPES**  
ALUNA 2º ANO E. M. - E. E. ELIANE DIGIGOV

**VITÓRIA EMANUELA BERTOLANI**  
ALUNA 2º ANO E. M. - E. E. GOV. JOSÉ FRAGELLI



**Governo de Mato Grosso**



# Virginia Mendes coordena força-tarefa para atender moradores de Cáceres

REDAÇÃO

Reprodução

A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, organizou uma força-tarefa do programa SER Família Solidário para atender os moradores de Cáceres que foram afetados por uma enchente. Equipes da Secretaria de Assistência Social estão no município para levar alimentos, leites e ajudar as famílias que ficaram desabrigadas.

Na semana passada mil cestas de alimentos e kits de higiene e limpeza foram entregues às famílias atingidas.

“Fiquei muito aflita quando soube da situação da população de Cáceres e rapidamente acionei o governador Mauro Mendes, que não mediu esforços para que a população atingida pelas fortes chuvas fossem atendidas o mais rápido possível. Agradeço ao Corpo de Bombeiros, que fez os primeiros atendimentos, à Prefeitura Municipal, ao Gefron, Defesa Civil, Polícia Militar e voluntários. Foi uma verdadeira força-tarefa para auxiliar a população do município. Que Deus abençoe a todos”, disse a primeira-dama Virginia Mendes.

A primeira-dama agradeceu o apoio do Governo do Estado, voluntários e parceiros que estão trabalhando na missão em Cáceres.

“Agradeço de coração à secretária da Setasc, Grasielle Bugalho, e sua equipe, que está de plantão desde o início dando apoio às famílias. Em nome do comandante do Gefron, tenente-coronel Bugalho, também agradeço a todos os oficiais envolvidos. À equipe do Corpo de Bombeiros, Defesa Civil, os voluntários e servidores municipais, e à Escola Técnica Estadual, colocada à disposição pelo Governo de MT para abrigar as famílias nas primeiras horas, e que agora funciona como centro de recebimento de doações”, agradeceu Virginia Mendes.

A secretária da Setasc, Grasi Bugalho, esteve no município no período da tarde de quarta-feira e visitou alguns bairros que foram atingidos pela chuva, acompanhada da prefeita de Cáceres, Eliene Liberato, da secretária municipal de Assistência Social, Fabíola Campos Lucas, do secretário adjunto de Proteção e Defesa Civil do Estado, coronel BM César Brum, e do comandante do Gefron tenente-coronel Manoel Bugalho Neto.

A prefeita de Cáceres, Eliene Liberato, agradeceu o apoio do Governo de Mato Grosso e a atenção da secretária Grasi Bugalho.



Equipes da Secretaria de Assistência Social estão no município para levar alimentos, leites e ajudar as famílias que ficaram desabrigadas

“Graças a Deus, desde o primeiro momento, o Estado atuou sendo um grande parceiro. A gente só tem a agradecer, porque não foi fácil. Tivemos que fazer um enfrentamento de emergência e o aporte que foi dado através de mantimentos e material de limpeza serviram muito para todos nós. Em nome da população cacerence, só tenho a agradecer por ter a equipe do Estado aqui e pela visita da secretária Grasielle”, disse.



MT.GOV.BR

SECOM-MT

◀◀◀  
**PRA  
TODO LADO**  
▶▶▶  
**TEM  
RESULTADO**

**O GOVERNO DE MT  
INVESTE NA EDUCAÇÃO  
PÚBLICA E ATÉ 2026  
ESTARÁ ENTRE AS  
10 MELHORES DO PAÍS**



Da Assessoria

O aumento dos casos de dengue no país vem preocupando autoridades sanitárias e médicos. A dengue é uma infecção causada por um vírus transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti* e pode afetar a todos, mas existem alguns grupos que têm mais riscos, como idosos, crianças, gestantes, pessoas com doenças crônicas e imunossuprimidos. As pessoas com diabetes estão dentro do grupo de risco, portanto é preciso cuidado. Outro importante aspecto da doença é que, de forma geral, a dengue grave ocorre com mais frequência na segunda vez que as pessoas contraem a infecção.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, as características das infecções que afetam as pessoas com diabetes são semelhantes às da população em geral. No entanto, podem apresentar maior gravidade e mortalidade, assim como nos outros grupos de risco citados.

Pela primeira vez, este ano, o Brasil está imunizando contra a dengue, mas a quantidade de vacinas é pequena para toda a população. Por isso o governo deu preferência às crianças e adolescentes até 14 anos, de áreas com comprovação de elevada transmissão de dengue. Esta é, de acordo com o governo federal, a faixa etária que concentra o maior número de hospitalização por dengue (16,4 mil de janeiro de 2019 a novembro de 2023).

“O laboratório produtor não tinha disponibilidade de fornecer ao Ministério da Saúde um maior número de doses da vacina este ano”, explica o pediatra e infectologista Marco Aurelio Safadi, coordenador do Departamento de Imunização em Diabetes da Sociedade Brasileira de Diabetes. Os pacientes que vivem com diabetes, especialmente quando adequadamente controlados, podem receber a vacina, alerta dr. Marco Aurelio.

Se a pessoa tiver dengue, deve ser acompanhada em unidades de saúde ou pelo seu médico para identificar situações que possam sugerir a ocorrência de complicações da doença, sendo muito importante ficar atento aos chamados sinais de alarme para as formas mais graves da doença, como vômitos, dor abdominal intensa, persistente, hemorragias, desmaios e pressão baixa, alteração do nível de consciência alternando sonolência e irritabilidade, dentre outros. Ao notar esses sinais, a pessoa deve procurar ajuda médica imediatamente, pois são situações que exigem a necessidade de internação.

Não existe um medicamento específico para a dengue, por isso o tratamento é apenas sintomático. “A hidratação é muito importante para evitar quadros mais graves da dengue”, explica o infectologista. Nos casos mais leves a hidratação é feita por via oral, sendo necessária a internação nos casos mais severos para a realização da hidratação por via endovenosa.

# Diabetes e dengue: dicas para evitar complicações



*Se a pessoa tiver dengue, deve ser acompanhada em unidades de saúde ou pelo seu médico para identificar situações que possam sugerir a ocorrência de complicações da diabetes*

## O QUE É A DENGUE

Trata-se de uma infecção causada por um vírus transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. Existe atualmente circulação dos 4 sorotipos do vírus da dengue no Brasil, com predomínio dos tipos 1 e 2



REDAÇÃO

Mulheres vítimas de violência doméstica ou familiar em Cuiabá, podem receber até R\$ 1 mil por mês para pagar o aluguel na capital, conforme a lei publicada na Gazeta Municipal. O projeto, formatado pela Prefeitura de Cuiabá, é mais uma estratégia de proteção e suporte às mulheres.

O objetivo da medida é garantir um auxílio para que as vítimas tenham condições de alugar uma moradia longe dos agressores. O benefício do aluguel tem caráter temporário de até 12 (doze) meses, podendo ser prorrogado por até 06 (seis) meses, uma única vez, mediante justificativa técnica. A concessão será deferida pelo órgão executivo responsável, após análise técnica da documentação apresentada.

De acordo com a legislação, será priorizada a concessão do auxílio para a mulher em situação de vulnerabilidade que possuir dois ou mais filhos menores de 5 (cinco) anos e/ou com filho com deficiência. Atendendo aos dispositivos da lei, terão direito ao benefício as mulheres que atenderem cumulativamente aos seguintes critérios:

- Ter medida protetiva expedida de acordo com a Lei Federal nº 11.340/06;
- Estar em situação de extrema vulnerabilidade por meio de relatório feito por equipe multidisciplinar
- Comprovar ter renda familiar após a separação de até 2 salários mínimos
- Comprovar residir no município de Cuiabá há, no mínimo, 12 meses
- Comprovação de inscrição no Cadastro Único.

“A concessão do benefício será deferida pela Prefeitura, pela Secretaria da Mulher, que atua em consonância ao poder judiciário, Conselho Municipal das Mulheres e ao MP. O entendimento da gestão Emanuel Pinheiro é o de que as políticas devem, obrigatoriamente, ser transversais. Só assim, resguardando o direito à moradia, implementando e potencializando a qualificação profissional, além do suporte socioassistencial, é que esse cenário ainda tão cruel seja transformado”, declarou a primeira-dama de Cuiabá, Márcia Pinheiro.

Em 2022, passou a valer uma outra lei que ampara com um salário mínimo mensal, os filhos de vítimas de feminicídio.

As vítimas de violência podem solicitar medidas protetivas de urgência, de forma online, sem necessidade de irem até uma delegacia.

# Vítimas serão beneficiadas com auxílio-aluguel

Reprodução



As vítimas de violência podem solicitar medidas protetivas de urgência, de forma online, sem necessidade de irem até uma delegacia





# GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir  
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT  
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

# Após carnaval estado registra aumento de 2 mil novos casos de Covid-19



As doses Bivalente estão disponíveis em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) de Cuiabá

Suzana Ataide  
[editornoticiamax@gmail.com](mailto:editornoticiamax@gmail.com)

Segundo o painel da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), Mato Grosso registrou 2 mil novos casos de Covid-19, entre o período de 09 a 15 de fevereiro deste ano. O número de óbitos também teve um aumento de 27 para 31 mortes.

No início das festividades de carnaval o estado registrou 10,6 mil casos de Covid-19, atualmente o painel apresenta 12,6 mil casos confirmados. Desse total de casos, 70 pessoas estão hospitalizadas, 3.975 estão em acompanhamento e 8,5 mil conseguiram superar a doença.

Ainda segundo o painel, Cuiabá apresenta um risco moderado de contaminação, com 1.418 casos confirmados, 13 vítimas hospitalizadas e 06 óbitos. Já em outras regiões, oito municípios do estado estão com um nível de incidência muito alto,

de 500 casos para cada 100 mil habitantes, que são as cidades de: Porto dos Gaúchos; Alto da Boa Vista; União do Sul; Feliz Natal; Novo Santo Antônio; Novo Horizonte do Norte; Juara e Barra do Bugres.

**Vacina contra Covid-19** A vacina para as pessoas fora do grupo prioritário é necessário 2 doses da vacina, quem já tomou duas doses, é considerado paciente com esquema vacinal completo.

Nos casos de esquema vacinal incompleto (apenas primeira dose) é recomendado esperar um intervalo de 4 semanas desde a última dose para tomar a segunda.

Já os grupos prioritários, não estão condicionados a esquema prévios, as doses Bivalente estão disponíveis em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS).

## CRIMES AMBIENTAIS

DADOS SÃO DO PAINEL DA SECRETARIA DE ESTADO DE

### JUIZADO VOLANTE AMBIENTAL RECEBE DENÚNCIAS DE IRREGULARIDADES EM CUIABÁ E VREGISTRA AUMENTO DE 2 MIL NOVOS CASOS DE COVID-19

TJMT  
[editornoticiamax@gmail.com](mailto:editornoticiamax@gmail.com)

Você sabia que o Juizado Volante Ambiental de Cuiabá atua em conjunto com os fiscais ambientais de Cuiabá e de Várzea Grande e com a Polícia Militar Ambiental no atendimento a denúncias de casos como maus tratos a animais, descarte irregular de resíduos, poluição sonora, entre outros crimes ambientais? Qualquer cidadão pode fazer a reclamação pelo telefone (65) 3648-6880 ou pelo e-mail [juvam@tjmt.jus.br](mailto:juvam@tjmt.jus.br). O atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 12h às 19 horas.

A conciliadora do Juvam, Ellen Duarte Rondon, explica que ao receber a reclamação, é aberto um procedimento e uma equipe volante (composta por conciliador, policiais militares ambientais e fiscal municipal) vai a campo para verificar a procedência ou não da denúncia.

Caso a irregularidade seja constatada, o fiscal emite uma notificação contra o responsável, concedendo prazo para regularização.

Passado o prazo, estipulado conforme legislação municipal, a equipe do Juvam retorna para conferir se as irregularidades foram sanadas.

Em caso de não cumprimento da notificação, é realizada uma audiência de conciliação no Juizado Volante Ambiental.

A conciliadora Ellen Rondon explica que “há casos, como poluição sonora e maus tratos, que são tipificados como crimes ambientais, que são encaminhados para a delegacia para encaminhamentos na esfera penal”.



# Lazer

DICAS

## 8 hortaliças para plantar em fevereiro com dicas de cultivo

O segundo mês do ano chegou e saber as hortaliças certas para serem plantadas a cada período, assim como as suas especificações, contribui para que a cultivar tenha uma boa colheita.

Ter uma horta em casa nos ajuda a ter uma maior conexão com a natureza além de também trazer benefícios a nossa alimentação, já que poderá consumir um alimento natural e plantado por você. Caso goste de plantar ou esteja iniciando no mundo da horticultura, a ISLA Sementes, traz indicações de oito hortaliças que é possível plantar em fevereiro.

- Alface
- Cenoura
- Cebolinha
- Espinafre
- Feijão-Vagem
- Maxixe
- Repolho
- Salsa

DICAS DE COMO PLANTAR

Depois de escolher as hortaliças que mais agradam você, chegou a hora de colocar a mão na massa.

- Separe um vaso ou floreira para fazer o plantio e deixe-o posicionado em um local onde possa existir acesso a luz natural.

- A próxima etapa é o preparo do solo, que para as hortaliças deve ser leve, bem drenado, arejado e composto de três itens: terra, areia e húmus de minhoca.

- Acrescente ao solo as sementes da cultivar escolhida e em seguida regue a terra de forma cuidadosa e sem exageros.

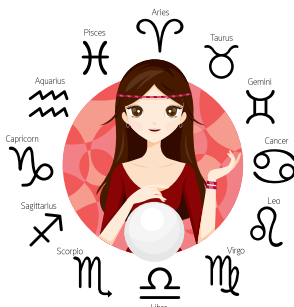
Para ajudar a sua hortaliça a crescer ainda mais forte, é recomendado o uso de adubos na terra, seja ele orgânico ou com produtos compostos. Regue o vaso diariamente e acompanhe o crescimento da cultivar até atingir o período de colheita.

O momento da colheita será quando as folhas externas já estiverem num tamanho próprio para o consumo. No caso de ervas aromáticas ou medicinais, colha galhos e folhas na medida em que forem se desenvolvendo, já que os cortes estimulam novas brotações. De modo geral, a colheita é iniciada quando as plantas atingem a sua maturidade.

### HORÓSCOPO

**CAPRICÓRNIO**- 21 de janeiro e 16 de fevereiro

Existe a vontade e a necessidade de você expor o que pensa na troca com uma pessoa importante. Pode ser uma conversa com a pessoa amada ou com sócio e parceiros. É uma conversa para definir uma situação. O ingresso de Vênus no seu signo possibilita um olhar mais atento para os seus interesses pessoais e colabora para a estética.



### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Time de futebol de Luanda, na Angola	Bactérias, ácaros, protozoários ou vírus	(?) falado, forma de identificação de suspeito de crimes	Formato do esquadro de pedreiro	Emissora brasileira do programa "O Aprendiz" (TV)	Instituto como o Le Cordon Bleu
Tecla representada pelo botão "Ctrl", em computadores	Estilo de escrita exigido em redações	Vestígio, em inglês			
Gritar (de dor)			Dia (?) mães: comemora-se em maio		
		Multidão (pop.) Afável; meiga		Conectam a corrente Fração da unidade	
Benfeitor de quem precisa de transfusão	Formiga, em inglês O preço não variável				
		Base da fritada Corte suíno		Trilha (?), compõe o "clima" de filmes	
		Assinatura (abrev.) Bovídeo africano		Faz tocar (sino) De (?): chateado	
(?) do tesouro: recipiente escondido por piratas	Cidade destruída na Bíblia		James (?): 007 (Cin.) Suco da papoula		
Guilherme vendida em circo					
		Ave da ceia natalina			
Roupa (?): sutia ou cueca	(?) dos nove, verificação matemática	Substância que já foi usada como anestésico		Material de basculantes (símbolo)	
Inteligência Artificial (sigla)	Partícula do átomo A higiene da boca			Ir (?): exceder o limite de	
Juro por atraso de pagamento		"(?) Só Quer Paz", sucesso de Projota	Impeto Sujeira no rejunte de banheiros		
		Condição do local afastado da civilização		Guilherme Nucci, jurista brasileiro	
Pequeno canal excretor da pele			Título religioso "Fundo", em FGTS		
Garantia de terceiro em pedido de crédito					
Ambiente virtual de cursos on-line					

BANCO 3/ant — gnu — sua, 4/bond — clie — éter — opio, 7/control, 8/tabelado, 1/0/interclube, 57

### ALIMENTANDO A ALMA

Para os puros, todas as coisas são puras; mas, para os impuros e descrentes, nada é puro. De fato, tanto a mente como a consciência deles estão corrompidas.



### CULINÁRIA / Pudim de maracujá que não vai no forno

Ingredientes

- 200ml de suco de maracujá (concentrado)
- 1 caixinha de leite condensado (395g)
- 1 caixinha de creme de leite (200g)
- 1 gelatina incolor sem sabor

Modo de preparo

No liquidificador, adicione o leite condensado, o creme de leite e o suco de maracujá, batendo bem, por uns 2 minutos.

Hidrate e dissolva a gelatina conforme as instruções da embalagem, acrescente no liquidificador e torne a bater.

Unte uma forma de furo central (20cm de diâmetro) com óleo, passando papel-toalha para retirar o excesso e despeje a mistura do pudim nela.

Leve à geladeira por 2 horas, para firmar e gelar bem. Após esse tempo, retire, passe uma faquinha sem serra na volta toda da forma e no centro e desenforme. Se desejar, faça uma calda com as sementinhas de maracujá e despeje por cima.

Sirva e delicie-se com seu irresistível pudim de maracujá!

↑ SOBE

**MUNICÍPIOS DE MT TERÃO NOVOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL**

Pelo menos 15 municípios de Mato Grosso serão contemplados com a implementação de novos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), marcando um avanço significativo na rede de saúde mental do estado. Os recursos já estão alocados na Lei Orçamentária Anual (LOA) para 2024, somando R\$ 20 milhões, e no Plano Plurianual (PPA 2024-2027), totalizando R\$ 87 milhões.

# sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Advogado Nelson Wilians

## FUNDADOR DO MAIOR ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA DO PAÍS ESTARÁ EM CUIABÁ NO PRÓXIMO DIA 20

O advogado Nelson Wilians, fundador do maior escritório de advocacia do Brasil, virá a Cuiabá na próxima terça-feira (20) para receber o título de Cidadão Mato-grossense. A agenda contará com uma série de encontros estratégicos com líderes jurídicos, políticos e empresariais do Estado.

# nm

## LULA DIZ QUE “NENHUMA MULHER QUER NAMORAR” UM AJUDANTE GERAL

A fala preconceituosa do presidente aconteceu enquanto ele discursava sobre a importância dos estudos, no Complexo do Alemão, no Rio de Janeiro.

O pronunciamento além de preconceituoso, ecoou desconexo demais com a realidade do presidente; tanto no histórico escolar, quanto em seu último relacionamento.

Em relação aos estudos, o presidente Lula completou apenas o ensino fundamental (antigo 1º grau), e sobre o lado sentimental das mulheres, a socióloga Janja garantiu ter se apaixonado pelo Lula, enquanto ele estava preso na sede da PF em Curitiba, ou seja, ele era um condenado e mesmo assim teve alguém que quis namorar com ele.

Trabalhadores responderam a fala do presidente nas redes sociais: ‘Sou ajudante geral, saio na rua e ninguém me chama de ladrão’, ‘Meu marido é ajudante geral e nunca precisei visitá-lo na cadeia’.

↓ DESCE

**AUMENTA A PORCENTAGEM DE DEVEDORES EM MT**

O Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), registrou o aumento de 0,07 ponto percentual para a taxa de 0,42% de devedores no mês de janeiro em Mato Grosso.

## SOM DA PESADA EM CUIABÁ

A lendária banda Ratos de Porão e a pioneira do Death Metal em Cuiabá, Extremunção, agitam a Orla do Porto, em Cuiabá, nos dias 9 e 10 de março. Além das duas principais atrações, o ‘Do Mato Festival’ reunirá em sua programação 10 bandas ou artistas regionais que passarão por uma etapa de seleção no dia 25 de abril de 2024, no Ginásio Aecim Tocantins.



Reprodução