

## EDITORIAL

FEVEREIRO ROXO, PARA  
CONSCIENTIZAR A  
POPULAÇÃO

## ARTIGO

A UFMT E O  
DESENVOLVIMENTO  
ECONÔMICO E SOCIAL

## DADOS DO CAGED

INDÚSTRIA DE MT  
REGISTRA O MELHOR  
DESEMPENHO NA  
GERAÇÃO DE EMPREGOS

## FOLIÕES DO PIJAMA

A MAIORIA DOS FOLIÕES  
VAI APROVEITAR PARA  
DESCANSAR

## SHERLOCK

TOFFOLI SUSPENDE  
MULTAS DE R\$ 8,5  
BILHÕES DA ODEBRECHT

A DUPLA ZÉ NETO E  
CRISTIANO FAZ SHOW  
NO FESTIVAL DA SERRA  
NA CHAPADA

Foto Reprodução



# Volta às aulas: mochila não deve ultrapassar 10% do peso corporal

Livros, cadernos... todo começo de ano, pais e filhos compram e organizam a lista de materiais escolares que serão utilizados durante o período letivo.

Com tantos itens necessários, a mochila, que já costuma ser pesada desde a infância, vai ficando cada vez mais robusta ao longo da vida acadêmica.

PAG 08

## CARNAVAL 2024

# Data não é feriado no comércio de Cuiabá

No próximo dia 13 de fevereiro, terça-feira, o Brasil se prepara para celebrar um dos eventos mais tradicionais e festivos do país: o Carnaval. No entanto, em meio aos foliões e blocos de rua, uma informação importante merece destaque: a data não é considerada feriado, e o comércio de Cuiabá trabalhará normalmente.

PAG 07

Divulgação



## RECUPERAÇÃO DAS VIAS

### Prefeitura de Cuiabá intensifica os trabalhos de tapa-buracos

Através da Secretaria Municipal de Obras, vem mantendo um trabalho intenso de recuperação das ruas da Capital. Com o período das chuvas, o velho problema dos buracos vem causando descontentamento à população.

PAG 07

## REINADO DE MOMO

### Carnaval promete agitar diferentes bairros de Cuiabá

O Reinado de Momo se estabeleceu em Cuiabá. Neste ano, os governos de Cuiabá e do Estado anunciaram programação de Carnaval na capital, além da participação dos blocos independentes. A 'folia' será descentralizada, levando alegria para vários pontos da Capital.

PAG 04

Foto Reprodução



"Vamos continuar fazendo investimentos em todas as áreas da educação, como infraestrutura, tecnologia de ponta e material pedagógico de primeira linha", afirmou Mauro Mendes

# Mauro lembra bônus com 14º e 15º salários

Governador garantiu que os estudantes e professores vão presenciar mais melhorias nos próximos anos. O governador Mauro Mendes (União Brasil) participou na semana passada da Semana Pedagógica, com

mais de 4 mil profissionais da educação, realizada no Centro de Eventos do Pantanal, em Cuiabá, visando apresentar diagnósticos, construir intervenções e definir metas e objetivos para o ano letivo de 2024.

PAG 05

## FEVEREIRO ROXO, PARA CONSCIENTIZAR A POPULAÇÃO

Neste mês de fevereiro é realizada a campanha Fevereiro Roxo Laranja, conscientizando sobre o Lúpus, a Fibromialgia e Mal de Alzheimer. Apesar de não serem doenças que, aparentemente, não têm muito em comum, em ao menos duas coisas se aproximam: não têm cura conhecida pela medicina.

A campanha visa conscientizar as pessoas para o diagnóstico precoce e correto, uma vez que o tratamento adequado permite amenizar os sintomas de todas elas. Essa é importância e a finalidade do Fevereiro Roxo: alertar e informar, dando visibilidade às doenças, riscos e sintomas, incentivando os que apresentam os sintomas a buscar ajuda médica e mostrando como é possível viver bem e saudável, mesmo com o diagnóstico.

O Lúpus é um distúrbio crônico que faz o corpo produzir mais anticorpos que o necessário, o que acaba fazendo com que o próprio corpo "ataque" o organismo, resultando em várias inflamações nos rins, pulmões, pele, articulações etc, afetando principalmente as mulheres. Ou seja, por ser uma patologia autoimune, o lúpus causa a destruição dos tecidos saudáveis do corpo pelo próprio sistema imunológico sem causa conhecida. Alguns sintomas são: fadiga; rigidez muscular e inchaço; dores em articulações; lesões na pele que pioram com exposição ao sol; vermelhidão na face sobre bochechas e nariz (em formato de borboleta); dificuldades para respiradores de cabeça; confusão; sensibilidade à luz solar; queda de cabelo; feridas na boca; desconforto, mal-estar e ansiedade.

A Fibromialgia ataca principalmente as articulações, e tendões, causando dores crônicas e generalizadas que migram por vários pontos do corpo, assim como cansaço excessivo, alterações do sono, ansiedade e depressão. Segundo a Sociedade Brasileira de Estudo da Dor (SBED), é uma síndrome algica causada por um descontrole na forma como o cérebro processa os sinais da dor. Embora homens também sofram com a doença, é mais frequente nas mulheres na faixa dos 20 a 50 anos. Eis uma doença difícil de ser diagnosticada pois os seus sintomas podem ser confundidos com situações de estresse ou mal-estar do dia a dia. A fibromialgia é uma doença subnotificada. Sem cura, sua causa também é desconhecida, ainda que alguns fatores estejam envolvidos, como a hereditariedade.

Já o Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que acaba provocando um declínio das funções cognitivas, interferindo no comportamento, nas relações sociais e na personalidade da pessoa, causando perda de memória, de atenção, da capacidade de tomar decisões, da linguagem etc. Está cada vez mais presente em nossa sociedade, sobretudo pelo envelhecimento da população. Entre os sintomas que a doença de Alzheimer pode apresentar: problemas de linguagem; confusão com horários e dias da semana; desorientação em relação a lugares que são conhecidos; esquecimento de fatos recentes. É importante destacar que quanto mais cedo o diagnóstico, maiores as chances de resposta positiva ao tratamento dos sintomas associados às doenças, podendo até mesmo retardá-los.

### ARTIGO

## A UFMT E O DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E SOCIAL

A interação entre a universidade pública e a sociedade é uma via de mão dupla. O diálogo constante entre essas duas esferas representa papel crucial no desenvolvimento de ambas. Neste sentido, as pesquisas desenvolvidas nas universidades públicas são extremamente relevantes, pois seus resultados são necessários para o atendimento às crescentes demandas e desafios enfrentados pelos mais variados setores da sociedade. Isso implica, não só, em direcionar os esforços de pesquisa para áreas que tenham impacto prático e contribuam para a solução de problemas reais, mas também contemplar áreas de conhecimento básico. Desse modo, o diálogo aberto e contínuo, não sectário, entre a Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) e os diferentes setores da sociedade – movimentos sociais, Federação de Indústria, Organizações do Comércio, entre muitos outros - é essencial.

A atual gestão da UFMT, desde o início, trabalhou para tanto, sendo sua marca característica a troca de conhecimento e experiência entre os pesquisadores e os membros da comunidade. O conjunto de diretrizes que norteiam a Política Institucional de Pesquisa da UFMT (PIPE/UFMT) - proposta pela gestão atual e aprovada no Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão - possui o compromisso de responder de forma crítica às demandas sociais, buscando a redução das desigualdades, além de ter em vista a geração de renda, inclusão social, sustentabilidade, qualidade de vida, almejando projetar nossa Universidade como protagonista nacional e internacional em Ciência, Tecnologia, Desenvolvimento e Inovação por

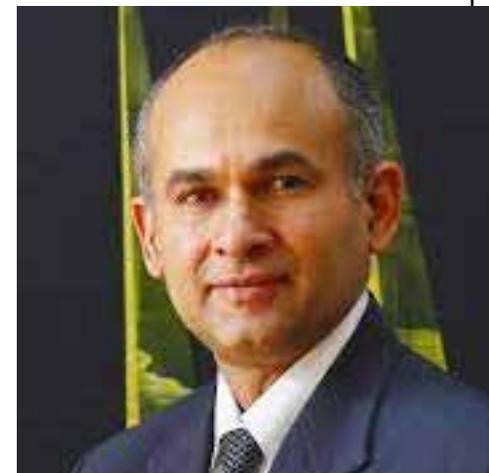
meio da excelência na integração entre ações de ensino, pesquisa, extensão e internacionalização. Nossa função enquanto Universidade é clara. Capacitar a sociedade por meio da educação e disseminação de conhecimento. Isso vai além dos muros institucionais, alcançando diferentes entes da comunidade, proporcionando oportunidades de aprendizado e desenvolvimento. As pesquisas conduzidas nas Universidades têm gerado alternativas inovadoras para questões sociais, econômicas e ambientais. Essas alternativas não apenas enriquecem o conhecimento existente, mas também oferecem soluções práticas e sustentáveis para os desafios enfrentados pela sociedade. A UFMT tem uma responsabilidade social significativa. Além de contribuir para o avanço do conhecimento, está atenta às necessidades da sociedade e trabalha, de maneira colaborativa, para melhorar a qualidade de vida da população, bem como para a promoção de um futuro promissor, alinhado às prerrogativas do desenvolvimento sustentável. Reitero que nossa UFMT desempenha papel vital na construção de uma sociedade informada, capacitada, justa e resiliente. O comprometimento da pesquisa na busca de soluções e alternativas para as demandas sociais e o estabelecimento de canais efetivos de comunicação são fundamentais para fortalecer essa relação benéfica entre a academia e a sociedade. Seguindo as tendências das agências de fomento nacionais e internacionais, avançamos muito nas questões de atendimento às demandas internas e externas, com a criação da Rede

Multiusuária de Pesquisa - aprovada no Conselho Universitário - preparando a

UFMT para ampliar a captação de recursos e, conseqüentemente, seu parque de equipamentos, culminando em impactos e avanços na qualidade do ensino de graduação e pós-graduação, além da ampliação de sua produção técnico-científica em pesquisa, desenvolvimento e inovação (PD&I). A UFMT é uma das universidades do Centro-Oeste com mais laboratórios de pesquisa cadastrados na Plataforma Nacional de Infraestrutura de Pesquisa - PNIPE/MCTI, estamos atrás apenas da UNB. Em breve estaremos em primeiro lugar na região. As nossas pesquisas englobam todas as áreas de conhecimento. Atualmente, mais de mil projetos encontram-se em desenvolvimento, sendo 214 em ciências agrárias; 155 em ciências humanas; 151 em ciências da saúde; 148 em ciências biológicas; 141 em ciências exatas e da terra; 107 em Ciências Sociais e Aplicadas e 41 em Linguística, Letras e Artes, muitos dos quais com fomento de agências nacionais e internacionais. Desse modo, a UFMT atende, portanto, aos anseios locais contribuindo com soluções para demandas associadas à produção agrícola e pecuária, questões humanas e sociais, das populações indígenas e do conhecimento popular. A biodiversidade dos biomas de Mato Grosso (Amazônia, Cerrado e Pantanal) é foco de muitos projetos que visam conhecer e conservar essa riqueza biológica, mas também buscar aplicações biotecnológicas na saúde, nas engenharias, na busca da qualidade de vida da população, gerando riquezas para Mato Grosso. Como resultados desse grande trabalho em pesquisa, observa-se que a produção técnico científica da UFMT seguem crescendo em número e qualidade.

No ano de 2023 foram mais de 3.700 produções nacionais e internacionais. Nossos pesquisadores, além da atenção destinada às demandas locais, têm atuado em projetos em escala global com resultados sendo publicados em periódicos respeitados como a Nature e Science, *restando visibilidade* cutível, portanto, o potencial de pesquisa da nossa Universidade.

Aliada à Extensão Universitária, fundamental para levar o conhecimento científico dos laboratórios e das salas de aula para fora de seus muros, trazendo, ao mesmo tempo, o conhecimento popular para dentro, a pesquisa na UFMT faz e fará sempre a diferença na vida dos mato-grossenses. A ideia - e trabalharemos muito para isto - é ampliar cada vez mais esse contato e essa articulação. Esse é o futuro da UFMT.



Evandro Soares da Silva é reitor da UFMT.



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**Logística e distribuição**  
Fabio Eduardo Turequi

**Diretora Comercial**  
Gislene Miranda Arruda

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço: Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT  
**Jornalista**  
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT  
**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

## REDAÇÃO

A indústria de Mato Grosso registrou em 2023 o melhor desempenho na geração de empregos dos últimos três anos. Dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED) analisados pelo Observatório da Indústria da Federação das Indústrias de Mato Grosso (Fiemt) mostram que o setor industrial teve o segundo maior saldo de empregos entre os setores da economia no ano de 2023.

Foram gerados 7.839 mil empregos no ano passado, que é a diferença do total de admissões e desligamentos, o que representa 19% de participação do total 40,7 mil empregos mantidos. De acordo com o relatório, a liderança é mantida pelo setor de serviços com 17.286 mil postos de trabalho. A terceira posição do ranking foi ocupado pelo setor de comércio com 7.077 mil empregos, seguido pelos setores da agropecuária (6,1 mil) e construção (2,3 mil).

Os cinco municípios de Mato Grosso que tiveram maior participação no saldo de empregos gerados no estado em 2023 são Cuiabá com 18% (7.5 mil no total), Rondonópolis com 10% (3.9 mil), Várzea Grande com 7% (2.7 mil), Sinop com 6% (2.5 mil) e Sorriso com 5% (2 mil).

“Esses números demonstram a resiliência e importância da indústria para a economia de Mato Grosso. A indústria se destaca como um setor que tem conseguido manter e gerar empregos, contribuindo para o desenvolvimento econômico da região”, pontua o presidente do Sistema Fiemt, Silvio Rangel.

Segundo ele, o cenário é possível por que o setor industrial passa por momentos de modernização, investimentos e abertura de novos negócios, o que pode ter implicado em uma maior demanda por trabalhadores de todas as áreas.

## CONTRATAÇÃO DE ESTRANGEIROS

Para conseguir resolver o desafio da falta de mão de obra, algumas estratégias têm sido adotadas pela indústria, entre elas, a contratação de estrangeiros. Conforme dados do Caged, no encerramento de 2023, dentre todas as 2.682 contratações formais de estrangeiros em Mato Grosso, a indústria foi a que mais contratou a força de trabalho: 56% (1.627 pessoas). O levantamento ainda mostra que 21% (600 pessoas) das pessoas estrangeiras estão no setor de serviços, 15% (432 pessoas) em comércio, 4% (108 pessoas) na construção e 3% (95 pessoas) na agropecuária.

O número total de estrangeiros contratados também é o maior registrado nos últimos três anos em Mato Grosso. Dentro da indústria, as atividades econômicas que concentram o maior número de contratações de estrangeiros são a de fabricação de produtos alimentícios, especialmente a de abate e fabricação de produtos de carne, que concentra mais de 88% do total registrado na indústria, com mais de 1.439 contratações líquidas acumuladas no período.

# Indústria de MT registra o melhor desempenho em três anos na geração de empregos

Foto Reprodução



Foram gerados 7.839 mil empregos no ano passado, que é a diferença do total de admissões e desligamentos, o que representa 19% de participação do total 40,7 mil empregos mantidos

# Carnaval promete agitar diferentes bairros de Cuiabá

Reprodução



Festejos carnavalescos acontecerão em diversos pontos de Cuiabá, como Feira da Mandioca, Praça Oito de Abril, Av. do CPA, Parque Cuiabá e Pedra 90

## REDAÇÃO

O Reinado de Momo se estabeleceu em Cuiabá. Neste ano, os governos de Cuiabá e do Estado anunciaram programação de Carnaval na capital, além da participação dos blocos independentes. A ‘folia’ será descentralizada, levando alegria para vários pontos da Capital.

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer, abriu os festejos carnavalescos no domingo (4), com a apresentação da Banda Cheiro de Amor, além da participação de bandas regionais com as tradicionais marchinhas dos antigos carnavais, tocadas pela Banda Mestre Cachaço e Gracy Lopes, grupo de pagode Sedussamba e a Confraria do Bode. Além disso, houve a seleção do Rei Momo e Rainha, selecionados durante o concurso promovido pela Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer.

Para quem escolher curtir a Folia de Momo em Cuiabá, a Secretaria

preparou atrações para toda a família. A Prefeitura também atendeu ao pedido dos comerciantes do Centro Histórico, sobre o fechamento dos estabelecimentos no período de carnaval e a sujeira que fica no local. Com isso houve alteração na programação, que ocorrerá na Praça da Mandioca, Praça Oito de Abril e proximidades.

A festa atenderá aos diferentes gostos e estilos musicais na Praça da Mandioca, um dos locais mais tradicionais da cuiabania, a partir do dia 09 (sexta-feira) até a terça-feira (13) de Carnaval. A programação terá início sempre às 18h.

A Prefeitura de Cuiabá também dará apoio às festas nos bairros, como CPA, Pedra 90, Parque Cuiabá, entre outros, demonstrando a preocupação com o bem-estar da população cuiabana.

Já o governo estadual, por meio da Secel, havia anunciado o “Circuito Folia Cuiabá 2024” no calça-

dão Galdino Pimentel. A festa foi transferida para a Orla do Porto II, em Cuiabá. A festa promovida pelo governo será realizada de forma descentralizada, com eventos em diferentes regiões da capital, entre os dias 9 e 13 de fevereiro. A programação tem início na sexta-feira

(09.02) com o Bloquinho dos Estudantes, que segue até o domingo (11.02), na UFMT e na avenida Mato Grosso. De sexta (09.02) a terça (13.02) haverá também o Carnaval Casa das Pretas e da Casa do Centro, que ficam na Praça da Mandioca. No sábado (10.02) e na segunda (12.02), os Bloquinhos Independentes finalizam os percursos no mesmo espaço, juntando-se à festa das duas instituições.

No domingo (11.02), a partir das 17h, a programação inclui o Baile da Calorosa, que ocorre no Reubar, na rua 1 do Boa Esperança. Realizado na rua e aberto a todos os públicos, o evento começa com

a banda Calorosa, apresentando hits de Carnaval e produções autorais, além expressões da música mato-grossense, como o lambadão. Na segunda-feira (12.02), o Bloco Bode Bonito faz a festa na Praça Popular, com uma confraternização unindo sambas enredo, de exaltação e de quadra. A entrada é solidária para quem quiser contribuir com duas caixas de leite. Por fim, na terça-feira de Carnaval (13.02) acontece o desfile oficial dos blocos e escolas de samba da capital, na Orla do Porto II. Participam do desfile festivo, as escolas de samba Payaguás e Império de Angola, e os blocos Tradição do Araés, Unidos do Araés, Império de Casa Nova, Boca Suja, Explosão Cuiabá, Luxo Folia, Duque Folia, Povo Feio e Melados.

## VINDE E VEDE

O tradicional evento de carnaval que por décadas foi realizado no antigo Verdão, agora retorna, e com sua primeira edição na Arena

Pantanal. O 37º Vinde e Vede do será realizado de 10 a 13 de fevereiro, num trabalho pastoral que envolve todas as paróquias da Arquidiocese de Cuiabá, com programação que antecede a quaresma, e é voltado para toda família.

A programação vai iniciar com a mobilização dos jovens. Haverá shows nacionais para o dia 10, na noite de sábado, com encerramento previsto para às 6h de domingo. O domingo de carnaval será comandado por pregações e orações da Renovação Carismática Católica (RCC-MT), com a presença de lideranças nacionais do movimento.

Na segunda-feira, dia 12, o terço mariano e as entradas dos andores com as imagens de Nossa Senhora, serão conduzidos pelo Movimento Sacerdotal Mariano. E o encerramento, na terça-feira, com pregações de padres da arquidiocese e também da Canção Nova, com celebração da Santa Missa presidida pelo arcebispo.



“Vamos continuar fazendo investimentos em todas as áreas da educação, como infraestrutura, tecnologia de ponta e material pedagógico de primeira linha”, afirmou Mauro Mendes

## Mauro lembra bônus com 14º e 15º salários e garante mais investimentos na Educação

### Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

O governador Mauro Mendes (União Brasil) participou na semana passada da Semana Pedagógica, com mais de 4 mil profissionais da educação, realizada no Centro de Eventos do Pantanal, em Cuiabá, visando apresentar diagnósticos, construir intervenções e definir metas e objetivos para o ano letivo de 2024.

Na oportunidade, o gestor mais uma vez pontuou que o setor educacional é uma prioridade do governo estadual, ressaltando que as escolas mato-grossenses e os profissionais da educação vão continuar recebendo fortes investimentos.

“Vamos continuar fazendo investimentos em todas as áreas da educação, como infraestrutura, tecnologia de ponta e material pedagógico de primeira linha, e investimentos nos nossos profissionais por meio de mais treinamentos e qualificação. As melhorias que estamos percebendo hoje nunca foram vistas e experimentadas na história de Mato Grosso. A educação tem hoje uma grande prioridade dentro da estratégia que nós estamos implementando”, afirmou o governador.

Já o vice-governador de Mato Grosso, Otaviano Pivetta, lembrou que a educação pública

vem fazendo uma trajetória de acertos e lições alinhadas ao Plano Educação 10 Anos, que tem a meta de colocar a rede estadual entre as mais bem avaliadas no país até 2032

“O Estado já investiu nessa gestão mais de R\$ 1 bilhão na infraestrutura das escolas. Há, ainda, muito investimento na aquisição de tecnologias, na qualificação dos recursos humanos e, principalmente, nos estudantes. Mensalmente, o investimento per capita nos estudantes é de R\$ 1.400,00”, pontuou Pivetta.

Hoje, ressaltou Mauro, a reali-

dade é outra na educação. Ele lembrou que quando assumiu faltavam condições mínimas nas escolas e os profissionais não eram valorizados.

“Graças a Deus, superamos esse tempo. A educação pública precisa fornecer um ensino de qualidade e, por isso, criamos uma premiação para motivar nossos professores ainda mais. No ano passado, mais de dois mil profissionais tiveram 14º e 15º salário, baseados em resultados que estão trazendo para os nossos alunos”, destacou.

O governador garantiu que os

estudantes das escolas estaduais e os professores vão presenciar mais melhorias nos próximos anos.

“Aquilo que nós planejamos em 2019 foi o certo para o nosso Estado. E vamos continuar trabalhando com seriedade, honestidade e aplicando corretamente o dinheiro público. Os professores e os alunos estão vendo e ainda vão ver muita coisa boa acontecer. Podem ter certeza”, finalizou.

## ASSESSORIA

A maioria dos mato-grossenses (95%) planeja descansar nesse feriado de Carnaval, entre os dias 10 e 13 de fevereiro, segundo aponta a Pesquisa de Intenção de Consumo para o Carnaval 2024, realizada pelo Sebrae/MT (Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas em Mato Grosso). A sondagem, realizada em todo estado, mostra que o turismo será um dos setores mais demandados. Já os segmentos que atuam com alimentação, confecções de fantasias, adereços serão os mais procurados pelos foliões, que pretendem gastar em média R\$317, no período.

De acordo com a pesquisa, realizada entre os dias 26 de dezembro de 2023 e 22 de janeiro deste ano, o setor turístico deve ser o mais procurado em Mato Grosso. “A maioria dos entrevistados (95%) quer descansar no Carnaval, e, os principais destinos estão relacionados a atividades turísticas, como pousadas, balneários e parques, por exemplo. Muitos também pretendem descansar em casa, assistindo a filmes e séries”, diz Jaqueline Trentino, gestora de Pesquisas Temáticas do Núcleo de Inteligência de Mercado do Sebrae/MT.

E, na expectativa de faturar mais, a dona da pousada Bom Jesus, em Nobres (a 120 km da Capital), Amanda Almeida, conta que já se prepara para receber os foliões do descanso. “A nossa estimativa é de aumentar em cerca de 15% as vendas, tanto que 90% dos quartos da nossa pousada já estão reservados, estamos tendo muitas solicitações para o feriado de Carnaval”, falou. A gestora de Turismo do Sebrae/MT, Marisbeth Gonçalves, observa que a busca por locais tranquilos reflete um momento em que as pessoas estão à procura por relaxar e ter contato com o meio ambiente. “Elas querem aproveitar esses momentos para poder se desconectar da rotina agitada e restabelecer conexões com a natureza. Essa é a nova era do turismo, em que o propósito é entregar algo que vai além do tradicional para o turista. São vivências e experiências, oferecidas como a gastronomia, lembrancinhas, por exemplo”, fala. Com atuação consolidada em todo estado, o Sebrae Mato Grosso elaborou recentemente um catálogo de roteiros turísticos do estado.

# Descanso está nos planos de 95% dos foliões mato-grossenses

“Esse material é o resultado de anos de atuação do Sebrae/MT em todas as regiões de Mato Grosso, então as pessoas que buscam lugares para descansar, podem se orientar sobre as possibilidades de turismo que temos no entorno de Cuiabá e em todo Estado”, sugere Marisbeth.

## Pequenos negócios

As opções de atividades e experiências devem fazer a diferença na escolha de um roteiro. Para auxiliar os donos de pequenos negócios na conquista desse público, a gestora de Turismo do Sebrae/MT dá algumas dicas. “Este é o momento em que os donos de pequenos negócios da cadeia produtiva do turismo devem aproveitar. É uma oportunidade para atender bem os seus clientes, ao oferecer não só um serviço, mas uma experiência. Por exemplo, o segmento da hospedagem pode criar um mimo para surpreender os hóspedes. A ocasião também é para família, então pensar nas crianças ao criar atividades e memórias”, sugere.

## A folia

A pesquisa realizada pelo Sebrae/MT também mostrou que entre os outros 5% dos respondentes que planejam celebrar o Carnaval, 61% deles devem curtir a folia em blocos de rua. Outros 28% afirmaram que as festas privadas devem ser o destino.

O município de Nossa Senhora do Livramento (a 39 quilômetros de Cuiabá) deverá ser o destino da maioria dos foliões mato-grossenses. De acordo com o secretário



A maioria dos entrevistados (95%) quer descansar no Carnaval

Municipal de Cultura e Turismo, José Eugênio de Almeida Maciel, a expectativa de público é de 5 mil pessoas, no tradicional Carnaval da cidade, o “Banana Folia 2024”, que terá programação para os dias 10,11 e 12 de fevereiro.

“O nosso Carnaval é uma celebração para toda família. Estamos preparando a festa na nossa praça Central, com feira gastronômica, apresentações musicais e a recepção dos blocos de rua, oportunidade para os pequenos negócios lucrarem mais. E, neste ano, a concentração dos blocos será na entrada da cidade, a partir das 17h, com saída em desfile em direção à praça às 22h. O evento segue até às 4h da manhã. No domingo teremos uma programação especial para as famílias que querem curtir com as crianças”, explicou José Eugênio.

Ainda conforme a pesquisa, fora do estado, Florianópolis

(SC), foi o local mais citado pelos entrevistados.

## Gastronomia e economia local

Segundo a pesquisa, o gasto médio previsto por cada folião será de R\$320. Alimentação (72%) e fantasias e adereços (15%) serão as áreas com maior procura.

Para Marisbeth Gonçalves, as festas de Carnaval são uma excelente oportunidade para outros segmentos dos pequenos negócios. Entre eles, o de comidas rápidas, adereços, atrações musicais e eventos são exemplos de atividades que impulsionam a economia local.

“A realização de eventos durante o Carnaval pelos municípios é uma estratégia de atuação que impulsiona a economia e a cadeia produtiva. Nesta edição do Livramento, por exemplo, haverá toda uma conexão com os pequenos negócios. A gastronomia é um segmento

muito beneficiado nesta ação, especialmente a comida de rua, com alimentações rápidas e leves”, cita a gestora.

E para o setor turístico que recepcionará boa parte do público que procura descanso, a sugestão gastronômica é de pratos mais elaborados. “É pensar em sabores e momentos que criem memórias afetivas. Uma gastronomia com a característica regional, para que seja mais uma experiência ao turista daquele território ou destino. Sugiro ao empreendedor que elabore algo que possa transformar o almoço em uma experiência, por exemplo, que seja um momento de conexão com a família. Então as empresas do setor também precisam se preparar para oferecer um ambiente adequado, uma alimentação que tenha uma história”, finaliza Marisbeth.

## CARNAVAL 2024

# Data não é feriado e comércio de Cuiabá trabalhará normalmente

*Não há legislação federal, estadual ou municipal que classifique o dia de Carnaval como feriado*

Da Redação

No próximo dia 13 de fevereiro, terça-feira, o Brasil se prepara para celebrar um dos eventos mais tradicionais e festivos do país: o Carnaval. No entanto, em meio aos foliões e blocos de rua, uma informação importante merece destaque: a data não é considerada feriado, e o comércio de Cuiabá trabalhará normalmente.

A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá) esclarece que, apesar de ser um dos principais momentos de celebração no país, não há legislação federal, estadual ou municipal que classifique o dia de Carnaval como feriado. Fábio Granja, superintendente da CDL Cuiabá, destaca que é um equívoco comum pensar que o Carnaval é um feriado nacional.

“Essa questão sempre gera dúvidas, mas é importante relatar que não existe nenhuma lei federal, estadual e municipal que declare esse dia como feriado, trata-se apenas de ponto facultativo pelos órgãos públicos, então, para a iniciativa privada em geral é um dia útil como outro qualquer”, esclarece Granja. Além disso, ele ressalta que a quarta-feira de cinzas, tradicionalmente associada ao término do Carnaval, também não é considerada feriado. É importante notar que, embora o Carnaval não seja feriado, decretos dos governos Federal, Estadual e Municipal frequentemente estabelecem o período como ponto facultativo, o que resulta no fechamento de órgãos públicos, com exceção dos que possuem serviços essenciais. Outro setor que durante o carnaval opta pelo fechamento é o dos bancos.



Reprodução

“O que sempre reforçamos é que existem diferenças entre ponto facultativo e feriado, a principal é que em feriados, a iniciativa privada precisa observar as obrigações sobre o tema nas Consolidações das Leis Trabalhistas – CLT e Convenções Coletivas de Trabalho – CCT”, pontua Granja.

## RECUPERAÇÃO DAS VIAS

# Prefeitura de Cuiabá intensifica os trabalhos de tapa-buracos

Da Redação

O ministro André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal (STF), marcou audiência de conciliação para o dia 25 de janeiro na ação que questiona a Lei do “Transporte Zero”, que entrou em vigor neste ano em Mato Grosso.

A decisão foi dada na semana passada, horas após reunião do governador Mauro Mendes com o chefe de gabinete do ministro, Rodrigo Hauer, em Brasília. “Compreendendo que as vantagens consensuais elencadas podem ensejar a construção de desfecho mais adequado à situação verificada nos autos, designo audiência de conciliação, a ser realizada em 25/01/2023, às 14:00h, no Supremo Tribunal Federal- Praça dos Três Poderes, Brasília”, diz trecho da decisão.

A lei em questão determina que no período de cinco anos, começando no dia 1º

de janeiro deste ano, o transporte, armazenamento e comercialização do pescado fiquem proibidos em todos os rios de Mato Grosso. Durante esse período, está permitida a modalidade pesque e solte, assim como a pesca de subsistência.

Na reunião, Mauro explicou que a lei não possui qualquer irregularidade e segue normativos semelhantes que já vigoram em outros estados, como Goiás.

Conforme o governador, a medida é necessária para que os rios voltem a ser povoados pelos peixes, que estão acabando devido à pesca predatória. “Nesse espaço de tempo, vamos qualificar os pescadores e recadastrá-los para receber auxílio. Em médio prazo, eles poderão ter uma atividade muito mais rentável na pesca esportiva, que é muito mais vantajosa para todos e para o meio ambiente”, afirmou.



Foto Reprodução

Mais de 50 ruas já receberam os serviços de tapa-buracos só nos últimos 10 dias do mês de janeiro

## ALERTA

A sobrecarga pode levar à mudança na postura, aumentando o risco de problemas musculoesqueléticos por todo o corpo

# Volta às aulas: mochila não deve ultrapassar 10% do peso corporal

Da Assessoria

Livros, cadernos, pastas, lápis, tesoura... todo começo de ano, pais e filhos compram e organizam a lista de materiais escolares que serão utilizados durante o período letivo. Com tantos itens necessários, a mochila, que já costuma ser pesada desde a infância, vai ficando cada vez mais robusta ao longo da vida acadêmica. Pouco a pouco, crianças e adolescentes começam a relatar dores de cabeça, tensão muscular, dor crônica nas costas, pescoço e ombros que, muitas vezes, vão acompanhá-los na fase adulta.

“Estudos mostram que cerca de 60% dos alunos carregam uma mochila com mais de 10% do seu peso corporal. Este excesso de carga, somado, muitas vezes, a hábitos posturais incorretos, ficar sentado por longos períodos, mobiliário escolar inadequado e estilo de vida sedentário,

leva a diversas mudanças musculoesqueléticas que culminam em dores”, explica o ortopedista do Hcor Dr. Eduardo Puertas.

O tratamento varia de acordo com a causa do problema. “Por serem muito jovens, geralmente, a dor é administrada em casa, com analgésicos. Caso o incômodo permaneça, é preciso procurar um médico. Após o exame físico, podem ser solicitados outros complementares, como raio-x, tomografia ou ressonância magnética. Casos mais simples, normalmente, respondem bem ao uso de anti-inflamatório e à fisioterapia”, ressalta.

Para minimizar os problemas, pais, professores e profissionais de saúde têm tentado encontrar alternativas acessíveis, eficazes e funcionais. “Começa por levar apenas o estritamente necessário, ser ati-

vo e ingerir alimentos saudáveis. Essas iniciativas básicas podem ser complementadas pela disponibilização de armários escolares e gavetas com mesas, pela substituição de livros físicos por digitais e pelo uso de mochila de rodinhas”, indica o especialista.

Com as mudanças realizadas ainda na infância, é possível evitar que as dores nas costas se tornem crônicas e incapacitantes. “Atualmente, cerca de 2/3 dos adultos relatam o sintoma. Muitas vezes debilitante, a condição já é uma das principais causas de afastamento do

trabalho e das atividades de vida diária. Dependendo do caso, o tratamento pode levar cerca de seis semanas. Por isso, é fundamental que os bons hábitos sejam iniciados ainda na infância”, reforça.

Foto Reprodução



Ultrapassar o limite pode levar a problemas na coluna não só na infância, como na vida adulta

## PÓS-INTERVENÇÃO

## Empresa Cuiabana de Saúde Pública terá concurso público após cobrança de promotor

Da Redação

Após pedido do promotor de Justiça Milton Mattos da Silveira Netto, da 7ª Promotoria de Justiça Cível de Tutela Coletiva da Saúde de Cuiabá, o prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro, determinou a realização de concurso público na Empresa Cuiabana de Saúde Pública (ECSP).

Durante a solenidade de posse dos 485 novos servidores concursados da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) o promotor elogiou o empenho da prefeitura em nomear servidores convocados e pediu a realização de concurso da Empresa Cuiabana de Saúde Pública, autarquia que administra o Hospital Municipal de Cuiabá e o hospital São Benedito.

“Atendemos ao pedido do promotor e determinamos a realização de concurso, algo que estava no radar da nossa gestão, a única na história de Cuiabá cuja valorização do servidor público foi tamanha que não houve nenhuma greve, estamos dando mais um passo para manter essa política de colocar o servidor em uma posição de destaque dentro da gestão”, afirmou Emanuel Pinheiro.

Segundo Juarez Samaniego, diretor-presidente da Empresa Cuiabana de Saúde Pública (ECSP), os trâmites para a formação de uma comissão para a realização do concurso público serão anunciados em breve pela autarquia.

Foto Reprodução



“Após determinação do prefeito, para atender pedido do promotor, nós já estamos avançando no sentido de montar uma comissão para a elaboração das condições de formalização do concurso”, afirmou o Samaniego.



# GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir  
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT  
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM



*Em comparação com dezembro de 2023, houve um aumento de 200% de casos confirmados de covid no Estado*

## Municípios do MT voltam a recomendar uso de máscaras por conta da Covid

Da Redação

[editornoticiamax@gmail.com](mailto:editornoticiamax@gmail.com)

Mato Grosso fechou o mês de janeiro com 5.377 casos confirmados de Covid-19 e 12 mortes em decorrência da doença. O resultado é que alguns municípios voltaram a recomendar o uso de máscaras.

Por enquanto, a recomendação vale para Água Boa (736 km de Cuiabá), Nova Xavantina (651 km de Cuiabá) e Cáceres (218,1 km de Cuiabá). Já em Várzea Grande a Secretaria Municipal de Saúde houve a a recomendação do uso de máscaras em locais

fechados, como igrejas, escolas e locais de trabalho.

Conforme o secretário-adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde da SES-MT, Juliano Melo, a situação epidemiológica é tranquila. “Comparado com os outros anos, estamos em uma situação mais confortável. A gente mantém o nível de alerta, mas conseguimos atender e dar assistências aos casos registrados”, disse Melo.

O secretário também falou sobre as recomendações da

secretaria e a importância da vacinação, em especial, da busca ativa – identificação dos não vacinados ou com vacinas em atraso – de idosos acima de 60 anos e crianças abaixo de cinco anos.

“Aqui no estado já havia alguns protocolos com manejos de casos de Covid, que pedimos para intensificar. O manejo nada mais é do que aqueles controles, principalmente em ambientes de trabalho, com relação a uso de máscaras, álcool em gel e distanciamento. E a gente

vem orientando os municípios quanto a importância da vacinação, para reforçarem a busca ativa”, explicou.

Nova subvariante

Mato Grosso entrou em estado de alerta depois que o Laboratório Central (Lacen) da Secretaria de Estado de Saúde sequenciou e identificou uma nova subvariante do coronavírus, chamada JN 2.5, integrante da família da ômicron. Até então, essa cepa não havia sido identificada no Brasil.

A Superintendência de Vigilância em Saúde do Estado orienta que a população fique alerta em relação a sintomas gripais e utilize máscara em caso de gripe ou resfriado. Além disso, pede atenção especial à higienização das mãos, com uso de sabão e/ou álcool 70%. Outra medida essencial frisada pelos especialistas é manter a vacinação contra o coronavírus em dia. “Somente a imunização é eficaz na prevenção contra a doença”, ressaltou a superintendente de vigilância em saúde, Alessandra Moraes.

# Lazer

DICAS

## 6 itens básicos de jardinagem para iniciantes

Embora a jardinagem seja reconhecida principalmente por embelezar espaços por meio do cultivo e manutenção de plantas, esta atividade, seja profissional ou recreativa, pode oferecer muito mais do que atributos estéticos. A prática é uma poderosa ferramenta para promover a saúde física e mental.

1. Aparador de grama

Para manter o gramado verde, bonito e em uma altura agradável, é necessário a utilização de um aparador de grama. Existem diferentes opções que vão desde elétrico, com bateria, até gasolina, além de modelos com alça para facilitar o transporte e manuseio.

2. Carrinho de mão

O carrinho de mão, embora comum, é uma ferramenta extremamente importante para auxiliar no transporte de terra, plantas, pedras, adubos, entre outros equipamentos que sejam necessários para a manutenção do seu jardim.

3. Rastelo

É uma ferramenta usada para fazer a limpeza do jardim e, ao mesmo tempo, nivelar o solo. São muito eficientes para recolher folhas secas durante o período de poda.

4. Pás

Existem diversos tipos e tamanhos de pás. Todas elas são importantes para a jardinagem, pois são utilizadas para o plantio de mudas em vasos, jardins, canteiros etc.

5. Regador e mangueira

Estes dois equipamentos são fundamentais para a manutenção de um jardim vivo e saudável. Regar as plantas periodicamente é obrigatório para o desenvolvimento.

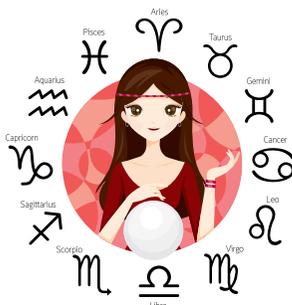
6. Borrifador ou pulverizador

É uma ferramenta bastante utilizada para aplicar defensivos e combater pragas como grilos, lagartas, percevejos, mariposas etc. das plantas.

### HORÓSCOPO

**CAPRICÓRNIO**- 21 de janeiro e 16 de fevereiro

Existe a vontade e a necessidade de você expor o que pensa na troca com uma pessoa importante. Pode ser uma conversa com a pessoa amada ou com sócio e parceiros. É uma conversa para definir uma situação. O ingresso de Vênus no seu signo possibilita um olhar mais atento para os seus interesses pessoais e colabora para a estética.



### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Estratégia criada para anotação das aulas e fixação do aprendizado	Conterrâneo de Marina Silva	A parte mais elevada (pop.)	O preferido por Caymmi é o mar	Prodígio exclusivo do santo (Rel.)	São diferenciadas no plano de carreira
Ilha francesa no mar do Caribe					Cães, raposas e lobos
				Divisão do além, no Candomblé	
Medida da poluição sonora					(?) kama, preparado alimentar japonês
Intrigar; enredar		Caderneta pessoal			
Oferecer; presentear		Modo de proceder			
(?) budistas, atrações turísticas do Butão			(?) Leo, atriz de "O Vencedor" (Cin.)		Estado de Roberto Carlos (sigla)
(?) a bola: joga muito bem (fut.)				Deusa grega do amanhecer (Mit.)	Lago do noroeste da Rússia
O elemento da combustão (símbolo)	Escrava que gozava de predileção				Nômade do deserto do Saara
Privadas de roupas		Tipo de cabelo propenso a seborreia		Curso de lato sensu	
Descendente de japonês que vai trabalhar no Japão				Desistir; capitular	
				Recipiente de papel ou plástico	
Abri-a (?): desabaçar		Angela Basset, atriz dos EUA			Criada de mulher nobre
			Fator que varia no mimetismo		
					O de bens consta do inventário
Parque nacional marinho que reúne a maior variedade de corais do Brasil					

BANCO /kanti.5/omega.7/acriano — melissa.10/decaasségit.13/mtoledo cornell. 56

### CULINÁRIA / Pudim na air fryer



Ingredientes da receita de pudim na air fryer. Para a calda 1 xícara de chá de açúcar 1/2 xícara de chá de água. Para o pudim 1 caixa de leite condensado (395 g) 2 ovos inteiros 4 gemas de ovo 450 ml de leite

Modo de preparo

Da calda Em uma panela, adicione o açúcar e leve ao fogo até derreter por completo. Após caramelizar, delicadamente incorpore a água, aguardando alguns minutos para que se dissolva e fique uma calda homogênea. Despeje a calda na forma de pudim, que caiba na sua air fryer, espalhando uniformemente pelo fundo e pelas laterais da forma. Reserve.

Do pudim No liquidificador adicione o o leite, os ovos inteiros, as gemas de ovo e o leite condensado e bata por 3 minutinhos. Despeje a mistura do liquidificador na forma caramelizada cubra com papel alumínio e leve para a cozinhar na air fryer. Air fryer pré-aquecida à 170° asse por 40 minutos. Retire o pudim da air fryer e aguarde até que o pudim esteja em temperatura ambiente e leve para a geladeira por 4 horas. Com o pudim na air fryer gelado é só desenformar e aproveitar cada pedacinho dessa versão pratica de pudim na air fryer.

### ALIMENTANDO A ALMA



"Consagrem-se, porém, e sejam santos, porque eu sou o Senhor, o Deus de vocês. Obedeçam aos meus decretos e pratiquem-nos. Eu sou o Senhor que os santifica.

Levítico 20:7-8

↑ SOBE

**CUIABÁ TEM O ETANOL MAIS BARATO DO BRASIL E É O ÚNICO ABAIXO DE R\$ 3, DIZ ANP**

Cuiabá é a única capital do Brasil que vende o litro do etanol abaixo de R\$ 3, conforme um levantamento divulgado pela Agência Nacional de Petróleo (ANP), na última semana. A pesquisa foi realizada em postos de 24 estados e do Distrito Federal, entre os dias 21 a 27 de janeiro. O preço médio de revenda na capital mato-grossense ficou na casa de R\$ 2,81.

# sherlock

tonycgr@hotmail.com



Secretário de Estado de Educação, Alan Porto

# nm

## TOFFOLI SUSPENDE MULTAS DE R\$ 8,5 BILHÕES DA ODEBRECHT

Mesmo com delações contundentes envolvendo a empreiteira Odebrecht em escândalos de corrupção durante o governo do PT, o STF suspendeu pagamento de multa bilionária do acordo com a Operação Lava Jato, justamente quando o PT volta ao poder. Brasil não é para amadores.

↓ DESCE

**PRESIDENTE DA ALMT É DIAGNOSTICADO COM COVID-19, COMPROMETENDO SUA PRÉ-CAMPANHA À PREFEITURA DE CUIABÁ**

O presidente da Assembleia Legislativa, Eduardo Botelho (União), foi forçado a dar uma pausa na sua acirrada agenda de trabalho.

Segundo informações de sua assessoria, o parlamentar está com os sintomas claros da Covid-19: gripe, com dores de cabeça e no corpo, além de garganta inflamada.

## TUDO PRONTO PARA O INÍCIO DAS AULAS EM MATO GROSSO

Secretaria de Estado de Educação prepara tudo para a volta às aulas com escolas novas, reformadas, estruturas completas nas 647 escolas estaduais para receber os alunos. O ano letivo de 2024 começa na segunda-feira (05)

## DUPLA ZÉ NETO E CRISTIANO FAZ SHOW NA CHAPADA

O show de Zé Neto e Cristiano será realizado dia 20 de abril, no espaço Lagoa das Conchas, em Chapada dos Guimarães, além da dupla sertaneja, o grupo de pagode Menos é Mais vai animar a festa.



Reprodução

Reprodução