



Mauro Mendes:

“ Mato Grosso é o melhor estado para se investir ”

PAGINA 03

Emanuel Pinheiro:

“Nosso objetivo é encorajar o servidor”

Emanuel institui premiação para incentivar servidores a desenvolver práticas inovadoras na Prefeitura de Cuiabá

PAGINA 05

Concessionária da BR-163 detecta sobrepeso e diabetes nos caminhoneiros

Uma ação da Nova Rota do Oeste, concessionária que administra a BR-163, mostrou que 7 de cada 10 caminhoneiros têm diabetes e com peso acima do normal. A empresa mon-

tou um posto médico oferecendo consultas e testes rápidos de diabetes, quando foram atendidas 344 pessoas, sendo 88% homens e 12% mulheres.

PAGINA 04

ENEM 2023

DICAS PARA RETA FINAL DE PREPARATIVOS PARA A PROVA



Faltam poucos dias para a prova do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) e, na reta final da maratona de estudos para um dos principais meios de acesso ao ensino superior no Brasil, pode surgir a dúvida: depois de passar o ano inteiro estudando, o que fazer com esse tempo? A orientação dos especialistas é ativar a mente, mas com cautela!

PAGINA 06

MAIS PROTEÇÃO PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Falar sobre abuso infantil não é uma tarefa simples, mas é um tema que escolas e pais devem discutir, apesar de algumas famílias encararem o assunto como tabu. A motivação fútil de crimes exige há tempos uma reflexão e revisão das políticas governamentais não só em relação à insegurança, mas também quanto à educação e à desestruturação das famílias em áreas de elevado grau de vulnerabilidade socioeconômica.

O repugnante crime de exploração sexual infantojuvenil expande seus

tentáculos na internet, se tornando um novo desafio. É crescente o uso da tecnologia para o aliciamento e a divulgação de imagens de menores de idade no Brasil. A missão dos pais é monitorar a navegação dos filhos na internet e se tornar um porto seguro para o diálogo aberto sobre sexualidade.

Os abusadores se valem da inocência das crianças para impor o medo e evitar que sejam denunciados. A escola também tem papel importante na orientação sexual, na identificação e no acolhimento das possíveis vítimas. Por sua vez, o Estado deve fornecer

estrutura para as polícias se anteciparem à ação dos criminosos que se aproveitam de um suposto anonimato proporcionado pela internet. Ainda se faz necessária a ampliação da rede de delegacias especializadas, principalmente em regiões distantes das metrópoles, e do fortalecimento dos canais de denúncia.

Mas vale destacar que não é possível combater um problema sem conhecê-lo. É preciso discutir a violência sexual contra crianças e adolescentes para que os pais e educadores consigam identificar sinais de que uma criança é vítima de abuso e saber a quem denunciar.



ARTIGO

ENDOSCOPIA DO IMPÉRIO ROMANO ATÉ OS DIAS ATUAIS

Embora possa soar como novidade para alguns, instrumentos endoscópicos já foram encontrados por arqueologistas desde antes do império romano. Hipócrates (460-370 a.C) já descreveu em manuscritos a inserção de aparelhos dentro de orifícios pensando em minimizar os efeitos colaterais da cirurgia.

O médico alemão Philipp Bozzini (1773-1809) é reconhecido como o primeiro inventor do endoscópio moderno, criando um aparelho tubular rígido, com uma estrutura de espelhos que permitia visualizar dentro da uretra, canal vaginal e boca. Contudo, pelo fato de ser muito rudimentar, era pesado, doloroso, quente e pouco permitia algum tipo de utilização que não a visão. De lá para cá avançou-se tanto em tecnologia e possibilidades, que fica difícil para o paciente acompanhar as inovações, por isso venho aqui resumir um pouco.

Hoje a definição de imagem acompanha os melhores modelos de televisão, gravação em tempo real e permite selecionar feixes de luz que fazem enxergar através das camadas do estômago e intestino.

O aparelho de endoscopia moderno, além da ótica de vídeo, possui vários orifícios para a introdução de pinças que permitem a realização de biópsias, inserção de cateteres e, atualmente, até a realização de cirurgias oncológicas.

Por exemplo, é possível remover pólipos, tumores e realizar cauterizações durante o procedimento. Isso evita a necessidade de cirurgias mais invasivas e reduz o tempo de recuperação do paciente.

É importante ressaltar que a endoscopia é um procedimento seguro e indolor, realizado com o uso de anestesia local ou sedação.

Os médicos especializados em endoscopia estão preparados para lidar com qualquer complicação que possa surgir durante o procedimento.

A princípio parece soar como distante da nossa realidade, na cidade em que se situa o centro geodésico da América Latina. Mas não, essa tecnologia já é realidade em Cuiabá. Essa modernidade, quando acompanhada de um profissional especializado, aumenta exponencialmente a capacidade de diagnóstico e detecção precoce de doenças, inclusive o câncer.

É fundamental que as pessoas estejam cientes dessas opções e busquem por profissionais qualificados para realizar os exames e procedimentos necessários. A endoscopia é uma ferramenta poderosa na medicina moderna e pode salvar vidas.

Foto Divulgação



Dr. Marcus Lindote, Cirurgião Oncológico e Chefe do Serviço de Endoscopia no Hospital de Câncer de Mato Grosso (HCanMT)



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço: Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT
Jornalista
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT
Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

EVENTO DO CREDIT SUISSE / GOVERNADOR PONTOUO QUE HÁ MUITOS OUTROS SETORES QUE ESTÃO CRESCENDO EM MT E SÃO ATRATIVOS PARA INVESTIMENTOS PRIVADOS

“Mato Grosso é o melhor Estado pra se investir”, destaca Mauro Mendes

Foto Lucas Rodrigues/Secom



Mauro Mendes foi palestrante do Agriculture Investment Conference, realizado pelo Credit Suisse, do grupo UBS, em São Paulo

DA REDAÇÃO / ASSESSORIA
editornoticiamax@gmail.com

O governador Mauro Mendes mostrou os principais potenciais de Mato Grosso a grandes investidores nacionais e internacionais ao participar na semana passada como palestrante do Agriculture Investment Conference, realizado pelo Credit Suisse, do grupo UBS, em São Paulo.

O evento discutiu o futuro do agronegócio, segurança alimentar e novas perspectivas econômicas do país. Na oportunidade, o gestor apontou que Mato Grosso é campeão em produção de alimentos e em preservação, tendo potencial de ampliar muito essa produção, e sem precisar derrubar uma única árvore

“Há muitas oportunidades em setores como da bioenergia, armazenagem, agroindústria, economia verde, setor mineral, infraestrutura entre outros”, pontuou.

Mauro lembrou que o Estado está bem posicionado, próximo da floresta amazônica, o que garante um ritmo e ciclo de chuva muito mais estável.

“São poucas as regiões do planeta que conseguem fazer duas safras, e nós podemos fazer tranquilamente duas safras e com investimento em irrigação podemos chegar a três safras. Qual área do planeta pode fazer isso? Nenhuma”, afirmou.

O governador mostrou que Mato Grosso, além de ser líder nacional de produção de soja, milho, algodão, etanol de milho, carne bovina e muitos outros, também tem grande capacidade para expandir essa produção. “Já chegamos na casa dos 100 milhões de toneladas e a projeção é que possamos chegar a 130, 150 milhões até 2030.

E tudo isso sem precisar derrubar uma única árvore, respeitando as nossas florestas, especialmente a amazônica, e o Código Florestal”, relatou.

Conforme o governador, a produção também pode ser ampliada com o uso de áreas degradadas de pastagem, com foco na sustentabilidade. “Nós temos doze milhões de hectares de áreas de produção em Mato Grosso e temos mapeado cinco milhões de pastagens degradadas, com características 100% compatíveis de migração para a produção. Ou seja, podemos aumentar a produção em quase 50% sem precisar desmatar”, destacou. Mauro Mendes pontuou que há muitos outros setores que estão crescendo em Mato Grosso e são atrativos para investimentos privados. “Temos grandes oportunidades na área de etanol e biodiesel. O biometano é algo que também começa a ganhar força em substituição ao gás natural. Esta crescendo a agroindústria, nesse processo de industrializar as proteínas, vegetais e animais, já que hoje só processamos 20% do que produzimos”, disse.

SAÚDE DOS CAMINHONEIROS/ PROGRAMA PARADA LEGAL FEZ MAPEAMENTO QUE APONTOU QUE MAIS DE 70% DOS CAMINHONEIROS TÊM DIABETE E SOBREPESO



Reprodução/Internet

Da Redação
editornoticiamax@gmail.com

O levantamento ainda apontou que 76% dos consultados estavam com sintomas de diabetes

Concessionária da BR-163 detecta sobrepeso e diabetes

Uma ação da Nova Rota do Oeste, concessionária que administra a BR-163, mostrou que 7 de cada 10 caminhoneiros têm diabetes e com peso acima do normal. A empresa montou um posto médico oferecendo consultas e testes rápidos de diabetes, quando foram atendidas 344 pessoas, sendo 88% homens e 12% mulheres.

Conforme os dados coletados pela concessionária, 78% dos motoristas apresentaram algum grau de obesidade, entre eles 36% estavam com sobrepeso, 33% apontados como obesos nível 1 e 9% como obesos nível 2.

O levantamento ainda apontou que 76% dos consultados estavam com sintomas de diabetes, sendo que desse total 36% foram considerados pré-diabéticos e 40% com quadro de diabetes.

A ação denominada Parada Legal é um programa da Nova Rota voltado aos motoristas profissionais da BR-163 com foco na oferta gratuita de serviços de saúde, bem-estar e informações.

Responsável pela área de Responsabilidade Social

da Nova Rota, Tharley Teixeira, aponta que todas as informações coletadas têm como função buscar meios para que o caminhoneiro exerça bem o seu trabalho e volte para casa com segurança e saúde.

O médico Cyro Jorge Cafure Bezerra avalia que esse quadro de saúde dos consultados tem relação com o estilo de vida dos caminhoneiros, que trabalham por horas sentados, executando pouco movimento físico e, com isso, tem baixo gasto energético; somado à alimentação irregular (com excesso de tempero, gordura e massa); sedentarismo; sono com baixa qualidade e estresse exagerado.

“Tudo isso reflete no que chamamos de síndrome metabólica, que pode desencadear problemas sérios de saúde, como problemas cardíacos, acidente vascular cerebral – o famoso derrame –, trombose e até mesmo um câncer”, explica o médico, destacando ainda que esse quadro é totalmente reversível com a mudança de estilo de vida, que depende somente do caminhoneiro.

Para iniciar uma mudança na rotina, o médico recomenda que o motorista profissional busque uma

alimentação mais saudável, de preferência com o apoio de um nutrólogo que é o profissional com conhecimento adequado para indicar qual a melhor dieta para cada caso. Cita que uma medida bastante saudável é preparar o próprio alimento de forma que consiga controlar a quantidade de sal e gorduras adicionadas às refeições.

“Não adianta terceirizar o cuidado com a sua saúde. Você é o responsável pelo que come, bebe e como vive. Todos nós temos que entender que nosso corpo e a nossa mente são as ferramentas principais para o nosso sustento, o nosso trabalho. Se não dermos a devida atenção, teremos problema no futuro”, explica Cyro.

O consumo de bebidas alcólicas e cigarro também não é recomendado. O ideal é buscar fazer uma caminhada diária, beber bastante água, descansar adequadamente nas horas em que não estiver trabalhando e buscar algum tipo de lazer com a família e/ou amigos. “O estresse do trabalho vai existir, mas se cuidarmos da nossa saúde física e emocional, vamos viver muito melhor”, finaliza o médico.

VALORIZAÇÃO / DE ACORDO COM O EDITAL, PODEM PARTICIPAR SERVIDORES EFETIVOS, COMISSIONADOS E CONTRATADOS DA PREFEITURA DE CUIABÁ



Foto Emanuele Daiane

Da Redação
editornoticiamax@gmail.com

Emanuel institui premiação para incentivar servidores a desenvolver práticas inovadoras na Prefeitura de Cuiabá

Emanuel: “Nosso objetivo é encorajar o servidor a produzir cada vez mais”

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) sempre colocou a valorização do servidor público como uma de suas prioridades, e comprovando que a categoria tem destaque especial na gestão, anunciou na semana passada a implantação do Prêmio Modernização no Serviço Público e Servidor Eficiente.

O documento estabelece que os participantes que apresentarem os melhores resultados receberão premiações como: bolsas para mestrado e doutorado; um mês de remuneração

extra no valor do salário do servidor; subsídios para cursos de capacitação; Diploma de Honra ao Mérito; entre outras. “Ações, avanços e implantação de tecnologias são instrumentos de trabalho importantíssimos. Mas, nada disso fica acima da qualidade de vida, do respeito, da valorização e do estímulo ao servidor. Nesse sentido, desenvolvemos alguns mecanismos para incentivar e fortalecer essa paixão pelo serviço público. Nosso objetivo é encorajar o servidor a produzir cada vez mais pela cidade

e pela população cuiabana”, disse o prefeito. De acordo com o edital, podem participar servidores efetivos, comissionados e contratados da Prefeitura de Cuiabá. Entre os pré-requisitos para participação do servidores está não ter registro de faltas injustificadas; não responder a processo administrativo disciplinar; não ter sofrido qualquer punição administrativa; não estar cedido a órgão de outra esfera de governo no período, seja ela municipal, estadual ou federal.

ENSINO SUPERIOR / A ORIENTAÇÃO DOS ESPECIALISTAS É ATIVAR A MENTE, MAS COM CAUTELA

Enem 2023 - Dicas para reta final de preparativos para a prova

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

Foto Reprodução

Faltam poucos dias para a prova do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) e, na reta final da maratona de estudos para um dos principais meios de acesso ao ensino superior no Brasil, pode surgir a dúvida: depois de passar o ano inteiro estudando, o que fazer com esse tempo? A orientação dos especialistas é ativar a mente, mas com cautela!

Pode parecer lógico e batido, mas atenção com o bem-estar e descanso é um dos pontos destacados nessa reta final. Afinal, é um momento costumeiramente cercado de pressões e ansiedade.

Há muitas formas de estudo, revisão e memorização dos conteúdos e cada estudante pode encontrar a melhor estratégia de acordo com a sua rotina e preferências pessoais. Prepara a agenda e anota essas dicas que podem ajudar nesse processo! Além de otimizar os estudos, uma boa organização contribui para diminuir a ansiedade e a insegurança.

Defina horários de lazer e estudo. Estabelecer esses horários pode ajudar na concentração e no foco nos conteúdos. Com horários de lazer estabelecidos, seu cérebro pode descansar melhor.

Entenda e defina suas facilidades e dificuldades. Identificar em quais conteúdos você tem mais dificuldade nessa reta final é importante para que você possa dedicar um tempinho a mais para eles.

Na reta final, reforçar os pontos principais do que foi aprendido, responder perguntas e resolver simulados pode fazer a diferença. Anote os destaques de cada matéria! Destacar assuntos, temas, fórmulas e conceitos mais relevantes para a prova é uma ótima forma de revisão na reta final.

Augusto Jimenez, psicólogo e Diretor Nacional da Minds Idiomas, lista 5 dicas para controlar a ansiedade e descansar a mente antes do exame. Confira!

1. Controle o uso das redes sociais

Segundo dados da Fundação Getúlio Vargas, 41% dos jovens brasileiros têm sintomas como tristeza, ansiedade ou depressão decorrente do uso das redes sociais em excesso. O estudo é do ICD- indicador de Confiança Digital promovido pela FGV. Estipule um horário para checar as suas redes, e utilize o seu tempo para ver filmes ou fazer algo que goste.

2. Se alimente adequadamente

Alimentos como peixe, aveia, abacate dão energia para o dia a dia. Já a banana, a castanha-do-pará e o grão-de-bico ajudam a controlar a ansiedade. Se possível, experimente preparar uma receita nova. Fazer algo diferente do comum auxilia a reduzir o estresse.

3. Faça um atividade física

Alongamento e caminhada, por exemplo, ajudam a proporcionar sensação de relaxamento. Relaxar o corpo após a prática de atividade física é tão importante quanto fazer exercícios. Isso é necessário para que os músculos possam se reparar, reconstruir e fortalecer, e é um ótimo aliado contra a ansiedade.

4. Controle o tempo de estudo

Se for estudar, que seja por pouco tempo. Nada que se aproxime de uma carga horária exaustiva. Tente resolver questões ou apenas rever algumas fórmulas, por exemplo. A mente precisa descansar para conseguir enfrentar as longas horas de prova.

5. Ouça músicas

Parece clichê, mas ouvir músicas acalma a mente e ajuda a relaxar. A ansiedade é o grau de incerteza quanto ao futuro elevado. Ou seja, com a prática de esvaziar a mente é possível minimizar os efeitos da ansiedade, o que também pode ser feito com meditação.

(Com informações do Terra)



Há muitas formas de estudo, revisão e memorização dos conteúdos e cada estudante pode encontrar a melhor estratégia

OPORTUNIDADE / As vagas são uma oportunidade para jovens entre 18 e 24 anos que procuram entrada no mercado de trabalho

Comércio deve abrir cerca de 6 mil vagas de empregos temporários no fim de ano

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

Milhares de vagas são oferecidas para a temporada de Black Friday e Natal entre os principais varejistas do Brasil. A expectativa de aumento das vendas da temporada de final de ano cria oportunidades para quem quer ingressar no mercado de trabalho. Em Mato Grosso, levantamento do Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT) aponta que 6,3 mil novos empregos devem ser gerados no Estado. As vagas são uma oportunidade para jovens entre 18 e 24 anos que procuram entrada no mercado de trabalho. Elas são direcionadas aos segmentos que possuem uma dinâmica aquecida no fim de ano, principalmente o comércio e serviços, que veem a movimentação saltar nesse período, voltando essas vagas para atendimento ao público, vendedores, serviços administrativos e outros.

Milhares de vagas são oferecidas para a temporada

As contratações já estão em andamento, proporcionando oportunidades para quem está à procura de uma vaga no mercado de trabalho. Historicamente, a criação das vagas temporárias para temporada de final de ano começam a aparecer em setembro, com cerca de 10% do total anual de postos de trabalho do tipo. Em novembro, a busca por emprego temporário atinge o auge, com 60% das vagas sendo abertas nesse período.

O presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior, destaca os indicadores que levaram ao aumento da contratação de novos funcionários para este fim de ano. “O aumento na expectativa de vagas temporárias está conectado ao avanço do mercado de trabalho no estado, assim como nas perspectivas de gastos no fim do ano, em que as famílias se mostram mais dispostas a consumir”.



Divulgação

As contratações já estão em andamento, proporcionando oportunidades para quem está à procura de uma vaga no mercado de trabalho

EVENTO GRATUITO / EVENTO SERÁ REALIZADO NO DIA 06 DE NOVEMBRO, NO CENTRO DE EVENTOS DO PANTANAL

Campeão olímpico de natação, César Cielo realiza palestra gratuita em Cuiabá

Assessoria

editornoticiamax@gmail.com

Os empreendedores de Cuiabá terão a grande oportunidade de trabalhar o seu potencial máximo com a palestra “Princípios da Alta Performance”, ministrada pelo atleta César Cielo e promovida pelo Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas em Mato Grosso (Sebrae/MT). O evento será no dia 06 de novembro, às 18h30, no Centro de Eventos do Pantanal (CEP), em Cuiabá.

O objetivo do evento é desbloquear a mente dos empreendedores para os segredos do sucesso, como por exemplo, entender o funcionamento da mente de um campeão, como atingir os seus objetivos, ter foco e superar as adversidades. O evento é gratuito e aberto ao público geral com vagas limitadas, e para participar é necessário realizar previamente a inscrição no site

https://www.sympla.com.br/principios-de-alta-performance_2179801.

O Campeão olímpico de natação, César Cielo, diz que a vida de um atleta de alta performance é muito parecida com a de um empreendedor, que precisa estabelecer suas metas com automotivação.

“O empreendedor é como se fosse um atleta de alta performance, ele tem metas e objetivos a serem alcançados. Por isso irei compartilhar sobre a minha vivência no esporte, que se assemelha muito com a vida de quem empreende, principalmente por ser um esporte individual de alta performance. Também compartilharei as experiências que tenho nos meus empreendimentos e contribuir para que todos possam aprender um pouco mais sobre os caminhos para lidar com seus desafios”, diz Cielo.

Promovida pelo Sebrae/MT, a ação conta com o apoio dos parceiros como o Sicoob, Sicredi, Banco do Brasil, Caixa Econômica, Desenvolve MT, Banco da Amazônia, Credisol, Unicred, Cuiabanco e a Prefeitura de Cuiabá.

No evento terão estandes de instituições financeiras para prestar atendimento aos participantes, com os serviços e produtos ofertados que possam auxiliar a suprir as necessidades do seu empreendimento.

Cuiabá é a 11ª cidade de Mato Grosso a receber o evento com o atleta, encerrando esse circuito. O circuito de palestras com o ex-atleta foi realizado no municípios de Cáceres, Tangará da Serra, Alta Floresta, Nova Mutum, Lucas do Rio Verde, Primavera do Leste, Rondonópolis, Barra do Garças, Sinop e Sorriso.

Divulgação



NOVEMBRO AZUL / A PRINCIPAL CAUSA DESSAS MORTES É A CULTURA MACHISTA, ALIADA AO PRECONCEITO

Câncer de próstata mata cerca de 14 mil homens por ano no Brasil

Elloise Guedes
editornoticiamax@gmail.com



Divulgação/Internet

O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens brasileiros depois do câncer de pele. O mês de novembro é dedicado à conscientização e prevenção à doença que é tão silenciosa e mata cerca de 14 mil homens por ano no Brasil. A principal causa dessas mortes é a cultura machista, aliada ao preconceito. Conforme o Instituto Nacional do Câncer (Inca), esses dois fatores fazem com que quase 90% dos homens brasileiros deixem de realizar exames preventivos que detectam o câncer de próstata.

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. O Sis-

tema Único de Saúde (SUS), oferece tratamento em hospitais habilitados em oncologia, incluindo exames clínicos, procedimentos cirúrgicos e tratamentos, como prevê a Política Nacional para a Prevenção e Controle do Câncer (PNPCC).

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Localiza-se abaixo da bexiga e sua função é produzir e armazenar o líquido prostático que, junto com o líquido seminal produzido pelas vesículas seminais e os espermatozoides produzidos nos testículos, forma o sêmen.

Por ano são descobertos 68 mil novos casos deste tipo de câncer. A idade é um fator de risco importante, uma vez que tanto a incidência como a mortalidade aumentam significativamente após os 50 anos. A descoberta precoce da doença pode aumentar as chances de cura em 90%. Especialistas afirmam que a maioria dos homens não se examinam e não se permitem examinar, como ocorre com as mulheres.

Assim como a campanha “Outubro Rosa”, que alerta as mulheres sobre a importância de prevenção ao câncer de mama, a função do Novembro Azul é conscientizar

os homens a partir dos 40 anos a respeito do câncer de próstata. Dentre os exames estão: biopsia de próstata, ultrassonografia de próstata por via abdominal, ultrassonografia de próstata (via transretal) e a dosagem de antígeno prostático específico. Entre os exames para diagnóstico estão ainda exames clínicos, laboratoriais, endoscópios ou radiológicos.

Praticar exercícios, ter uma alimentação equilibrada, parar de fumar, praticar sexo seguro, cuidar da saúde mental e, também, fazer o exame da próstata, periodicamente.

Entre os cuidados básicos que todo homem precisa ter com a saúde, há testes e exames que precisam ser realizados com frequência:

- Verificação da pressão arterial;
- Hemograma completo;
- Dosagem da glicemia;
- Dosagem do colesterol;
- Testes de urina;
- Atualização da carteira vacinal;
- Verificação do perímetro abdominal e do Índice de Massa Corpórea (IMC).

Exame da próstata: Por causa do preconceito que envolve o exame, muitos homens são diagnosticados quando a doença já está em estados mais avançados, o que leva a uma alta taxa de óbitos. Quando identificado em fase inicial o câncer de próstata tem altos índices de cura. Fazer check-up regularmente é a melhor forma de prevenir doenças e evitar que sejam tratadas apenas em estágios mais avançados. Em todas as faixas etárias o urologista deve ser consultado.



GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

VEJA COMO PARTICIPAR/ CLÍNICA COMVIDA ESTÁ COM INSCRIÇÕES ABERTAS PARA ADULTOS ACIMA DE 18 (DEZOITO) ANOS PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

A Clínica Comvida ainda está com vagas abertas para voluntários que queiram colaborar com o SCORPIO-HR, um estudo clínico global de Fase 3 com pacientes não hospitalizados e sintomáticos infectados pelo vírus SARS-CoV-2, o patógeno que causa a covid-19. Essa pesquisa avalia um medicamento experimental para o tratamento da covid-19 e seu efeito nos sintomas da covid-19.

Podem participar do estudo adultos com 18 (dezoito) anos ou mais, portadores de doenças crônicas como, por exemplo, diabetes, hipertensão ou doenças cardiovasculares, e que tenham testado positivo para covid-19 nos últimos 3 (três) dias, com a presença de 1 (um) ou mais sintomas.

“Esse estudo clínico, que acontece em 20 (vinte) países, foi aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa do Ministério da Saúde e pelos comitês de ética regionais, seguindo todos os protocolos para segurança e bem-estar dos participantes”, diz Cor Jesus Fernandes Fontes, pesquisador principal da Clínica Comvida. “Os estudos clínicos são uma oportunidade para que as pessoas auxiliem hoje os pesquisadores a promover avanços na ciência e nas práticas clínicas, com o objetivo de obter remédios mais eficazes no futuro. Novos medicamentos são necessários para oferecer opções de tratamento para pessoas que testaram positivo para covid-19.”

Com a duração de cerca de 24 (vinte e quatro) semanas, o SCORPIO-HR é um estudo clínico com um grupo de intervenção, para o qual o medicamento experimental será ministrado por 5 (cinco) dias, e um grupo de controle, que receberá o placebo pelo mesmo período. Após serem admitidos no estudo, os participantes devem realizar pelo menos 8 (oito) consultas na Clínica Comvida para o monitoramento dos resultados, tendo todas as despesas relacionadas a esse comparecimento reembolsadas. As consultas poderão ser presenciais ou virtuais.

Cuiabanos podem colaborar com estudo para tratamento de covid-19

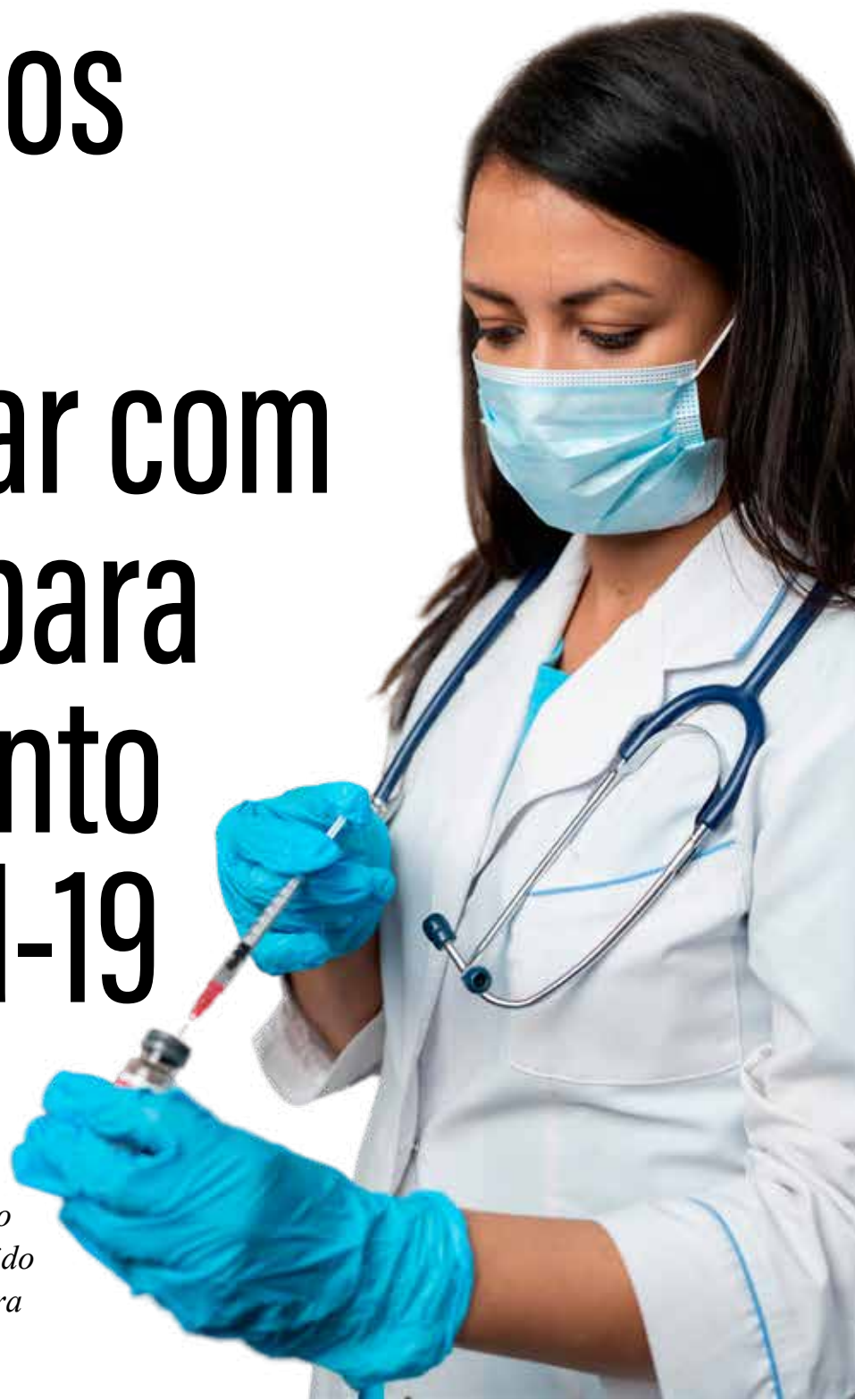
Não estão aptos a participar do estudo pacientes que tenham sido previamente hospitalizados para o tratamento da infecção

REQUISITOS PARA PARTICIPAR DO ESTUDO

Os requisitos para participar do estudo incluem ter 18 (dezoito) anos ou mais, ser portador de doenças crônicas como, por exemplo, diabetes, obesidade, hipertensão ou doenças cardiovasculares, e ter testado positivo para COVID-19 nos últimos três dias, com a presença de 1 (um) ou mais sintomas relacionados a esta condição, como tosse, falta de ar, dor de cabeça, dor de garganta, perda de paladar ou olfato, diarreia e náuseas.

Pessoas com 65 (sessenta e cinco) anos ou mais ou que estão imunocomprometidas ou em tratamentos com imunossupressores também são elegíveis. Não estão aptos a participar do estudo pacientes que tenham sido previamente hospitalizados para o tratamento da infecção com o SARS-CoV-2, estejam atualmente hospitalizados ou recebendo atendimento médico de emergência, planejam utilizar Paxlovid™ (nirmatrelvir/ritonavir), tenham histórico de

cirrose ou problemas no fígado, ou que já tenham usado outras medicações orais, inaladas ou injetáveis para tratar esse episódio de infecção por SARS-CoV-2. Para mais informações ou para se candidatar a participar do estudo, os interessados podem comparecer à Clínica Comvida na Rua Campinas, 10 - Cpa I – Cuiabá, de segunda a sexta-feira das 07h30 às 17h30 e sábados das 07h30 às 11h30, ou ligar para (65) 3044-0047/ (65) 99965-6200.



Lazer

DICAS

Cinco dicas utilizar o décimo terceiro salário de forma eficiente

De acordo com o coordenador do curso de Administração da Unic Beira Rio, Ederaldo Lima, é importante cautela com o uso do valor extra, analisando com calma o que fazer, já prevendo 2024.

O coordenador do curso elencou cinco dicas cruciais para usar o décimo terceiro salário de forma inteligente.

1. Dívidas
Quem está no cheque especial ou parcelas de financiamento no cartão de crédito, deve usar o décimo terceiro salário para quitar essas dívidas. Se não der para “zerar” tudo, comece pelas contas que cobram os juros mais altos. Use a quantia recebida para ganhar um abatimento das dívidas na hora da negociação.

2. Contas do começo do ano
O planejamento é fundamental para tudo na vida. Já pensou começar o ano com o IPTU, IPVA, matrículas e materiais escolares pagos? Pois é, utilize o recebimento de novembro e dezembro para começar 2024 com uma folga no orçamento.

3. Reserva de emergência
Ter um fundo para imprevistos é fundamental para deixar a cabeça tranquila. Nunca se sabe quando vai ocorrer uma doença na família ou a perda de um emprego. Por isso, aproveite o salário extra para iniciar um “fundão”. O ideal é que se tenha um valor equivalente a, pelo menos, seis meses de despesas mensais.

4. Investimentos
Se você já tem um fundo para emergências e não tem dívidas, aproveite para investir. Escolha investimentos adequados às suas necessidades. O salário também pode se transformar no primeiro passo para contratar produtos financeiros que garantam a segurança financeira de todos da sua casa. Sempre aplique o dinheiro de forma estratégica, de olho no futuro.

5. Presentes
Se ainda assim você é daqueles que não consegue ficar sem gastar na época em que mais se presenteia, busque promoções. Aproveite promoções e antecipe as compras, utilize apenas uma parte do valor recebido para os presentes.

HORÓSCOPO

ESCORPIÃO- 22 de outubro a 23 novembro

Existe o desejo de cortar uma situação em família, e isso mexe demais com o seu emocional. Você deve se posicionar com sabedoria, visando uma postura justa. É uma fase em que precisa amadurecer as suas necessidades emocionais e afetivas. Você deve amadurecer a sua ligação emocional com o filho, para ajudá-lo a se desenvolver.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Willian Bonner e Sandra Annenberg	↓	↓	Profissão de Robert Scheidt	(?) de patrao: animal de competições	↓	↓	É formada pela sedimentação marinha	Flores (?): margarida e dente-de-leão	↓
Ultrassom e ecocardiografia fetal									
Unha (?), técnica de manicure	→								
Estilo musical tocado em festas juninas	→				Língua-mãe do português	→			
				(?) de descarga, peça modificada em motos	→			"Pequeno", em "ilha" Apenas	↓
(?) Palma, jornalista						"(?) I Love Her", sucesso dos Beatles	↓	↓	↓
Especialidade italiana	→			Resultado do permanente	→		↓	↓	↓
É, em francês	→			Viril	→				
Estado da Usina de Itaipu (sigla)	→	Composto químico usado em refrigeração	→					Formato do saca-rolhas	→
O comportamento de maiorias intolerantes	→	↓	Consulta popular sobre projeto de lei	→	Lição de casa	→			
					A cultura do folclore	→	Riqueza agrícola de São Paulo (Hist.)	→	
Brasil, Argentina, Paraguai e Uruguai	→		A Torá, para o Judaísmo (var.)	→				Arte de Daniel San (Cin.)	↓
						Central de atendimento de uma empresa	→	↓	"24 (?)", série com Kiefer Sutherland
Mar de (?), lago da Asia Central	→				Arte, em inglês	→	"(?) pronto!", expressão de impaciência	→	
"(?) Deum", hino solene cristão	→		Serviçal evangélico	→	Item de maquiagem	→			
Formiga, em inglês	→		↓	Reavivar o fogo	→				
São maioria em relação a homens de mesma idade	→			(?) de cena: desaparece	→				
Limitada, anônima e cooperativa	→					Cifra do acorde de ré maior (Mús.)	←	Raio (abrev.)	

BANCO

2/te. 3/and — ant — art — est. 4/mar. 1/1/encapsulada.

57

CULINÁRIA / Costela na airfryer

INGREDIENTES: Sal grosso a gosto, 1,500 de costela bovina de ripa, Papel alumínio ou quanto baste

MODO DE PREPARO: Corte a costela no tamanho que caiba na cestinha da sua airfryer. Tempere com o sal grosso, envolvendo toda a superfície da costela. Embale muito bem com papel alumínio, e disponha na cestinha da airfryer. Asse em 180 graus por cerca de 2 ½ horas. Depois desse tempo, retire a costela e se tiver macia, remova o papel alumínio e leve para dourar por 5 minutos. E agora se delicie com esse suculenta costela na airfryer.



ALIMENTANDO A ALMA

“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu darei descanso a vocês. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.”

Mateus 11:28-30

↑ SOBE

EMANUEL INSTITUI PREMIAÇÃO PARA INCENTIVAR PRÁTICAS INOVADORAS NA PREFEITURA DE CUIABÁ

A implantação do Prêmio Modernização no Serviço Público e Servidor Eficiente, visa valorizar o trabalho dos servidores e, ao mesmo tempo, incentivar a realização de ações e práticas em prol do desenvolvimento.

sherlock nm

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Otaviano Pivetta durante a solenidade de entrega da escola Marcelo Espindola Dutra à comunidade

↓ DESCE

MATO GROSSO REGISTROU MAIS DE 1.200 ESTUPROS DE VULNERÁVEL ENVOLVENDO VÍTIMAS ATÉ 17 ANOS

De acordo com levantamento feito pela Secretaria de Estado de Segurança Pública, ocorreram 1,248 casos de estupro de vulnerável envolvendo vítimas com idade entre 0 a 17 anos, de janeiro a setembro deste ano.

VICE-GOVERNADOR PRESTIGIA EVENTO EM LUCAS DO RIO VERDE

A cerimônia de inauguração da Escola Municipal Professor Marcelino Espíndola Dutra, contou com a presença do secretário de educação Alan Porto, do vice-governador, Otaviano Pivetta, entre outras autoridades.

TURNÊ QUE MARCA 50 ANOS DE CHITÃOZINHO & XORORÓ EM CUIABÁ

Com mais de 40 milhões de discos vendidos e cinco Grammy em meio século de sucesso, a dupla sertaneja Chitãozinho e Xororó chega em Cuiabá para um show especial em comemoração aos 50 anos de carreira na Musiva. A apresentação está marcada para 10 de novembro, na área externa da casa de festas.

FALTA POUCO PARA O TSE CONDENAR E SE VINGAR DO EX-PRESIDENTE BOLSONARO

Acusado por abuso de poder político, econômico e eleitoral, nas comemorações de 7 de setembro de 2022, o ex-presidente Jair Messias Bolsonaro está prestes a ser condenado pelos ministros do TSE. Caso confirme a condenação do ex-presidente, o TSE terá dado uma ‘pequena’ amostra para quem deseja questionar ou duvidar da instituição (urnas).



Reprodução