



CNH SOCIAL

# CNH grátis vira lei em MT

“Sancionamos a lei que vai permitir que todo o processo de emissão de CNH seja emitido gratuitamente para quem é de baixa renda em Mato Grosso, e está tirando a carteira pela 1ª vez. Vamos regulamentar em breve para ajudar essas pessoas em mais essa conquista”, afirma o governador Mauro Mendes.

PAGINA 05



Márcia Pinheiro:  
“O Siminina constrói  
cidadãos confiantes e  
empoderadas”

PAGINA 03



Negociação  
Energisa oferece até  
75% de desconto  
nas dívidas dentro  
do programa  
Desenrola Brasil

PAGINA 10

## Câncer de mama afeta 1% da população masculina no Brasil; veja os sinais

Um dos primeiros sinais de alerta para o câncer de mama nos homens é o aparecimento de nódulo

Mesmo sendo raro, o câncer de mama também pode afetar os homens. Em comparação com as mulheres, o câncer de mama apresenta uma incidência de aproximadamente 1% na população masculina em geral. É mais prevalente em homens

obesos, etilistas ou aqueles que tenha casos de câncer na família, mas é uma doença presente de diagnóstico relativamente fácil no sexo masculino. Por ser mais raro, não existe rastreamento de câncer de mama masculino, ou seja, não há

recomendação para fazer a mamografia de rotina, a não ser que cheguem ao médico com alguma queixa na mama. Um dos primeiros sinais de alerta para o câncer de mama nos homens é o aparecimento de nódulo, tumor nas mamas.



PAGINA 04

## REAÇÃO AO CRIME

**C**obrado para produzir e implementar uma política consistente voltada a frear a ação de organizações criminosas em todo o país, o Ministério da Justiça e Segurança Pública apresentou um plano com a previsão de investir R\$ 87 milhões para reforçar ações de segurança em Mato Grosso.

O recurso vem em boa hora, afinal, a sociedade está posta à frente de todos, como ameaça sombria, uma sequência de atos violentos por parte de facções que muitas vezes fazem até papel de polícia, infringindo a chamada lei do crime. O medo, explicável pela brutalidade com que ameaçam vidas, danificam patrimônios públi-

co e privado e que alteram rotinas, justificam o investimento no setor de segurança.

Será preciso cobrar, a partir de agora, a execução dos eixos anunciados. Caso em breve não comecem a aparecer resultados práticos, se cristalizará a percepção de que foi apresentação empacotada às pressas para dar alguma satisfação à sociedade e responder aos questionamentos quanto ao combate ao crime organizado.

A segurança pública é essencialmente responsabilidade dos Estados. Mas é papel do governo federal auxiliar com recursos financeiros, humanos, materiais e de inteligência.

E é isso que se espera.

É preciso, de fato, que essa guerra seja enfrentada, porque a sociedade está no limite, refém de quem age à margem da lei. O país pede uma política mais firme contra o domínio do crime organizado, que está enquistado em todos os setores da sociedade.

É preciso, para que apliquem agora medidas de igual profundidade, haver a contribuição efetiva da sociedade para o enfrentamento da criminalidade. É uma questão de rejeição profunda e absoluta da insegurança e de reação ao terror que se busca impor.

### ARTIGO

# USAR OU NÃO O OZEMPIC?

Chegar ao modelo de corpo ideal, obter a saúde perfeita e ter uma melhor qualidade de vida é o sonho de muitas pessoas que travam a luta contra a balança. No entanto, para chegar a este patamar é preciso cautela, principalmente, quando se trata do uso correto de medicamentos, para que o sonho não se transforme em pesadelo.

Na Islândia, país do continente europeu, onde três casos envolvendo o uso de Ozempic e Wegovy, Saxenda, estão sendo investigados pela Agência Europeia de Medicamentos (EMA), após pacientes apresentarem pensamentos suicidas e automutilação ao ingerir as doses.

No Brasil, o Ozempic e o Saxenda, composição de semaglutida com liraglutida, são fármacos recomendados para o tratamento à diabetes de primeiro grau e obesidade há mais de 15 e 8 anos, respectiva-

mente. Contudo, recentemente, se popularizaram entre aqueles que estão na luta contra a balança.

Os medicamentos, conforme informações laboratoriais descritas nas próprias bulas, podem gerar efeitos colaterais em cerca de 1% dos usuários, entre eles, inclusive, pensamentos suicidas e de automutilação e que, ao serem notados, devem imediatamente ser comunicados aos profissionais de saúde.

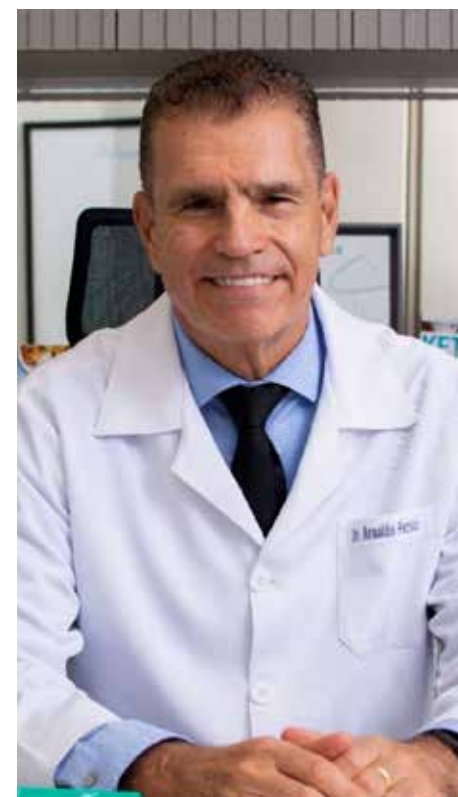
No país, o acesso a eles é feito pela rede privada, uma vez que são considerados de alto custo. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), órgão regulador brasileiro, divulgou que, até o momento, não foi contabilizado nenhum evento adverso em território nacional.

Como especialista na área e diretor da Unidade de Emagrecimento e Longevidade (UEL) do Hospital

São Judas Tadeu de Cuiabá, reafirmo a eficácia assegurada do Ozempic e Saxenda em consultório, desde que seguidos de prescrição médica. Somente assim é possível alcançar os resultados almejados.

Saúde é um tema que nos demanda incessantemente a necessidade do reforço de pensamento de que todo cuidado é pouco. A livre medicação precisa ser erradicada de nossa sociedade, possibilitando que continuemos a caminhar lado a lado da medicina, bem como da ciência.

Trato a obesidade há muito tempo e posso dizer com clareza que esses remédios são muito seguros. Mas reforço novamente a necessidade de que não somente para o uso deles, mas de qualquer outro fármaco, é de extrema importância o acompanhamento de um especialista e profissional da área.



Dr. Arnaldo Sérgio Patrício – Especialista em Medicina Interna e Radiologia. Instagram @arnaldosergio



Diretor Executivo  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição  
Darcil Abílio

Diretora Comercial  
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço : Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT  
Jornalista  
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT  
Jornalista  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

PROGRAMA SOCIAL/ MAIS DE 600 MENINAS SE APRESENTARAM EM UM ESPETÁCULO DE BALLET REPLETO DE ENCANTO E GRACIOSIDADE NA UFMT

# Márcia Pinheiro: “O Siminina constrói cidadãs confiantes e empoderadas”

## REDAÇÃO

editornoticiamax@gmail.com

O espetáculo “O Reino Encantado das Simininas” emocionou o público em sua primeira apresentação realizada no Teatro da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT). Mais de 600 meninas se apresentaram em um espetáculo de ballet repleto de encanto e graciosidade. A coordenação do programa considera a apresentação artística como a maior da história do programa.

O espetáculo consagra o programa que está presente nas unidades de atendimento ligadas à Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência. Conforme a primeira-dama Márcia Pinheiro, madrinha da ação, o Siminina oferece melhorias na autoestima, na confiança, disciplina, ajudando a formar as meninas, a moldar um futuro próspero das jovens participantes.

“O Siminina realiza a proteção social por meio das artes, afastando as assistidas de possíveis violências, do trabalho infantil e da evasão escolar”, pontuou.

Márcia destaca que o Siminina constrói cidadãs confiantes e empoderadas. “O sucesso do programa Siminina pode ser facilmente observado no semblante, na confiança e no sorriso de cada uma das Simininas. A gestão, como o prefeito Emanuel Pinheiro sempre diz, tem como premissa cuidar das pessoas”, ressalta.

A primeira-dama Márcia Pinheiro ainda expressou sua gratidão à equipe do programa e destacou o papel das ações sociais humanizadas e do acolhimento na construção de uma sociedade ética e digna.

Foto Divulgação



Márcia e Emanuel Pinheiro enalteceram o espetáculo “O Reino Encantado das Simininas”, que encantou o público

O prefeito Emanuel Pinheiro também enalteceu o trabalho desenvolvido pela primeira-dama, Márcia Pinheiro, e destacou que o espetáculo não apenas demonstrou talento artístico, mas também ressaltou os valores fundamentais do Programa Siminina, como a importância da educação, autoestima e confiança das meninas.

o espetáculo ‘O Reino Encantado das Siminina’, acordo com a coordenação do Programa, estava sendo planejado há alguns anos, em conjunto com o Núcleo de Apoio à Primeira-dama, e foi uma oportunidade única para as meninas terem um contato mais amplo com a arte e cultura.

“Foi transformar um sonho em realidade, dar oportunidade para essas meninas conhecerem um teatro, se apresentarem para esse público grandioso que são as pessoas que elas mais amam, seus pais, avós e familiares”, ressaltou Dalma Beatriz, coordenadora do programa.

As duas sessões realizadas, no período matutino e vespertino, totalizaram o público de mais de 1 mil pessoas entre familiares e autoridades. A sessão final do espetáculo será realizada, no próximo domingo, no Teatro Zulmira Canavarros.

Me preparei para dar o meu melhor e mostrar que contamos com a ajuda de professores que se dedicaram plenamente para nos ensinar as coreografias e entregarmos um espetáculo bonito e alegre. No Siminina, aprendemos a ser organizadas, disciplinadas e companheiras. Espero que este seja apenas o primeiro de muitos. Se Deus quiser, vou seguir a carreira de bailarina e, daqui a alguns anos, vou contar a todos que meu primeiro aprendizado foi no programa Siminina”, declarou Débora Ferreira Santos, 12 anos, que frequenta as atividades desde os cinco anos de idade. “Meu coração batia tão acelerado que parecia que ia explodir de tamanha emoção ao participar do Siminina e fazer parte des-

se espetáculo. Tenho 12 anos e estou no programa da unidade do bairro Altos da Boa Vista, em Cuiabá, desde os meus sete anos. Graças ao Siminina, sou uma aluna dedicada, estudiosa e companheira. Sempre que posso, ajudo os meus colegas. Sempre falo do Siminina para minhas amigas. O espetáculo é a realização de mais um sonho.

Quando crescer, quero ser advogada e nos tempos livres praticar ballet. Quem sabe até me tornar professora e dar aulas para quem não tem condições de pagar por um curso de ballet. Estou muito, muito feliz. Quero cada vez mais aprender e ser uma pessoa melhor para ajudar minha família”, contou Isabele Fernanda de Souza, uma das beneficiárias do Siminina. O Siminina é um programa social vinculado à Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência, com foco em crianças e adolescentes do sexo feminino, com idades entre 6 e 15 anos.

APESAR DE RARO / UM DOS PRIMEIROS SINAIS DE ALERTA PARA O CÂNCER DE MAMA NOS HOMENS É O APARECIMENTO DE NÓDULO



Reprodução/Internet

# Câncer de mama afeta 1% da população masculina no Brasil; veja os sinais

Elloise Guedes  
editornoticiamax@gmail.com

*Por ser mais raro, não existe rastreamento de câncer de mama masculino, ou seja, não há recomendação para fazer a mamografia de rotina*

Mesmo sendo raro, o câncer de mama também pode afetar os homens. Em comparação com as mulheres, o câncer de mama apresenta uma incidência de aproximadamente 1% na população masculina em geral. É mais prevalente em homens obesos, etilistas ou aqueles que tenha casos de câncer na família, mas é uma doença presente de diagnóstico relativamente fácil no sexo masculino.

Por ser mais raro, não existe rastreamento de câncer de mama masculino, ou seja, não há reco-

mendação para fazer a mamografia de rotina, a não ser que cheguem ao médico com alguma queixa na mama. Um dos primeiros sinais de alerta para o câncer de mama nos homens é o aparecimento de nódulo, tumor nas mamas.

Mas também deve servir de alerta o aumento repentino do tamanho das mamas, chamado de ginecomastia, que aumenta a chance de câncer de mama nos homens. Além da saída de secreção avermelhada pelos mamilos. Na grande maioria dos casos o diagnóstico

de câncer de mama nos homens é feito tardiamente, justamente pela dificuldade em fazer essa prevenção no sexo masculino.

De acordo com a última pesquisa do Instituto Nacional de Câncer (INCA), em 2020, foram registrados 207 óbitos de homens por câncer de mama no Brasil. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem lentamente. A maioria dos casos, quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico.

## TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA EM HOMENS

Como a mama masculina é pequena e os nódulos são atrás do mamilo, geralmente não é possível fazer cirurgias conservadoras (que retiram apenas parte da mama). A cirurgia costuma ser a retirada de toda a mama com a aréola e o mamilo (mastectomia total), com a cirurgia axilar (retirada de um gânglio – linfonodo sentinela – ou de vários gânglios da axila) no mesmo tempo cirúrgico.

Outros tratamentos podem ser necessários, como nas mulheres: quimioterapia, radioterapia ou bloqueio dos hormônios, dependendo do tamanho do tumor e de suas características biológicas.

CNH SOCIAL/ PROJETO DE AUTORIA DO DEPUTADO CLÁUDIO FERREIRA FOI SANCIONADO PELO GOVERNADOR MAURO MENDES

# CNH grátis por baixa renda vira lei em Mato Grosso

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

“Sancionamos a lei que vai permitir que todo o processo de emissão de CNH seja emitido gratuitamente para quem é de baixa renda em Mato Grosso, e está tirando a carteira pela 1ª vez. Vamos regulamentar em breve para ajudar essas pessoas em mais essa conquista”, afirma o governador Mauro Mendes, ao se referir à sanção do Projeto de Lei 945/2023 apresentado pelo deputado estadual Cláudio Ferreira (PL) que prevê a criação da CNH Social.

Mauro cita que o objetivo com a sanção ao projeto de lei é dar oportunidade para aqueles que não possuem a CHN e não tem condições de arcar com os custos tirar a carteira de habilitação, lembrando que a carteira pode oportunizar ao portador uma oportunidade de trabalho.

“Com a CNH você pode trabalhar de Uber, trabalhar em profissões que demande você estar habilitado e é uma oportunidade que o governo está dando para que milhares de jovens e mesmo pessoas não tão jovens, que queiram empreender, que queiram trabalhar, e às vezes no momento de dificuldade essa isenção pode ajudar você a encontrar um caminho e com ele construir um futuro melhor para todos”, frisou em vídeo nas redes sociais, ressaltando que está finalizando a regulamentação para que haja essa isenção.

A lei, que foi publicada no Diário Oficial do Estado, oferece uma série de benefícios, incluindo a dispensa do pagamento da primeira via da CNH em uma das categorias disponíveis. Além disso, também ficam isentos das taxas de avaliação psicológica, aptidão física e mental, bem como da avaliação da junta médica, quando se tratar de uma pessoa com deficiência.

A realização das provas teórica e prática também será gratuita para aqueles que se enquadram no programa. A regulamentação da Lei nº 12.286 ocorrerá de acordo com o artigo 38-A da Constituição Estadual.

Vale salientar que não serão contemplados pessoas que tiveram a CNH ou a permissão para dirigir suspensa. Também para pessoas que cometeram crime na condução de veículo automotor.

Para viabilizar a implementação da CNH Social, o governo estadual poderá estabelecer convênios, termos de compromisso, acordos de cooperação e outros instrumentos com órgãos e entidades da Administração Pública Federal, Estadual, Distrital e Municipal, bem como com empresas privadas, como destacado no decreto assinado pelo governador Mauro Mendes.

É importante observar que o PL não atribui competências ao Departamento Estadual de Trânsito (Detran), o que indica que a execução do programa será coordenada por outras entidades. A medida visa tornar a CNH mais acessível a um público que enfrentava barreiras financeiras para obter essa importante documentação.

Além dos benefícios sociais proporcionados pela CNH Social, a iniciativa também tem o potencial de contribuir significativamente para a capacitação e educação no trânsito em Mato Grosso. A expectativa é de que essa medida ajude a reduzir o número de condutores não habilitados e, consequentemente, os acidentes de trânsito envolvendo pessoas sem habilitação. Isso terá um impacto positivo direto na saúde da população do estado.

Foto Reprodução



Mauro cita que o objetivo com a sanção ao projeto de lei é dar oportunidade para aqueles que não possuem a CHN e não tem condições de arcar com os custos tirar a carteira de habilitação

## CUSTO MÉDIO DA CNH NO BRASIL

A Carteira Nacional de Habilitação não custa barato, pelo contrário.

O preço para conseguir a CNH ou Permissão Para Dirigir (PPD), tem média nacional que chega a R\$ 600 sem contar os custos com as aulas junto às auto-escolas. Nesse caso, esse valor pode extrapolar os R\$ 3 mil, já contando as aulas práticas e teóricas.

Dessa forma, antes mesmo de acordar os valores para aprender na prática o modo correto de dirigir, o(a) candidato(a) à primeira habilitação já sabe que irá gastar durante o processo com:

- Exames médicos
- Avaliação psicológica
- Exame teórico
- Exame prático
- Emissão da PPD

VEJA COMO SE PREVENIR / O CENÁRIO ACALORADO TEM EXIGIDO POR PARTE DA POPULAÇÃO ALGUNS CUIDADOS ESPECIAIS COM À SAÚDE

# Médico diz que altas temperaturas podem causar desmaios e até confusão mental

Da Assessoria  
editornoticiamax@gmail.com

Termômetros na casa dos 40 °C, batendo recordes de temperaturas. Essa é a realidade vivenciada, atualmente, em Cuiabá. Em setembro deste ano, a capital mato-grossense ocupou o segundo lugar do ranking sobre o dia mais quente do país, com 41,6 °C. A confirmação é do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

O cenário acalorado tem exigido por parte da população alguns cuidados especiais com à saúde, a fim de evitar futuras complicações clínicas. O especialista em Medicina Interna e Radiologia e diretor do Hospital São Judas Tadeu, Arnaldo Sérgio Patrício, alerta que tonturas, desmaios e até mesmo confusões mentais estão entre os principais sintomas que demandam atenção.

Ele explica que mesmo diante da primavera, estação marcada pelo clima ameno e quando há aumento da umidade do ar, a exposição prolongada ao sol, especialmente durante os horários de pico de calor, não é recomendada.

“É muito comum ouvir relatos de insolação. As pessoas acabam sofrendo com o surgimento de tonturas, dores de cabeça, desmaios, confusão mental, náuseas, em razão do calor excessivo. Evitar a exposição ao sol, propositalmente nos períodos mais quentes do dia, ajudará muito a garantir o bem-estar.”

Arnaldo Sérgio pondera ainda que pacientes que possuem doenças crônicas, como por exemplo, diabetes e hipertensão, podem ter seus quadros clínicos agravados nesta temporada. “São patologias que, em contato com as altas temperaturas, aceleram seu desenvolvimento nos organismos, pois estão ligadas diretamente ao bem-estar dos enfermos.”



Foto Reprodução

*Pacientes que possuem doenças crônicas, como por exemplo, diabetes e hipertensão, podem ter seus quadros clínicos agravados com o forte calor*

## SAIBA COMO SE PREVENIR

Utilização de protetores solares, vestimentas leves e alimentação balanceada são algumas das precauções amplamente divulgadas à sociedade.

Porém, determinados cuidados fazem toda a diferença e merecem destaque:

- Alimentação fora de casa: evitar consumir alimentos de procedência duvidosa;
- Contato com insetos: utilizar repelentes e telas nas janelas para evitar picadas de mosquitos;
- Climatização: utilizar ventiladores ou ar-condicionado para manter o ambiente fresco;
- Atividades físicas: optar por praticar exercícios nas primeiras horas da manhã ou no final da tarde, quando a temperatura está mais amena;

Por fim, o uso de medicamentos sem prescrição médica específica é vedado. Em casos de situações mais graves, é importante buscar atendimento médico para avaliação e tratamento adequado.

# Colégio Adventista.

Conhecimento e valores cristãos pra toda a vida.



TIS PROPAGANDA



Mais que ensinar, o Colégio Adventista forma cidadãos éticos, solidários e preparados para os desafios da vida. Uma educação baseada em valores cristãos e no que existe de melhor em infraestrutura e método de aprendizagem.

**AGENDE UMA VISITA  
E FAÇA SUA MATRÍCULA**

DO MATERNAL  
AO ENSINO MÉDIO



 65 99671-3291

 **Colégio  
Adventista**

AUMENTO DE 8,5% / BOM DESEMPENHO FOI GRAÇAS AO CRESCIMENTO DOS SETORES DE PRODUTOS QUÍMICOS, ALIMENTÍCIOS, BIOCOMBUSTÍVEL, MADEIRA E BEBIDAS



Foto Divulgação

MT acumulou aumento de 4,9% nos últimos 12 meses e de 3,4% no acumulado desse ano na comparação com os primeiros oito meses de 2022

# INDÚSTRIA DE MT SE DESTACA NACIONALMENTE COM O TERCEIRO MAIOR CRESCIMENTO EM AGOSTO

Fiemt  
editornoticiamax@gmail.com

A indústria de Mato Grosso se destacou nacionalmente com o terceiro maior crescimento do mês. Dados da Pesquisa Industrial Mensal - Produção Física Regional (PIM-PF) compilados pelo Observatório da Indústria de Mato Grosso mostram um aumento de 8,5% registrados em agosto deste ano na comparação com o mesmo mês do ano passado.

No Brasil, o setor industrial assinalou 0,5% de avanço, com dez locais acima da média nacional, liderados pelo Rio Grande do Norte (49,8%) e Espírito Santo (26,3%). Aparecem no ranking os es-

tados de Goiás (5,6%), Rio de Janeiro (3,9%), Pernambuco (2,7%), Amazonas (2,7%), Rio Grande do Sul (0,9%), São Paulo (0,9%), Minas Gerais (0,7%) e Santa Catarina (0,2%).

De acordo com análise do Observatório, o desempenho da indústria mato-grossense foi graças ao crescimento dos setores de produtos químicos (10,9%), produtos alimentícios (10,5%), refino e biocombustível (6,0%), madeira (2,0%) e bebidas (0,6%). O setor de minerais não-metálicos (-0,2%), no entanto, foi o único que apresentou desempenho negativo.

## OUTRAS COMPARAÇÕES

Mato Grosso acumulou aumento de 4,9% nos últimos 12 meses e de 3,4% no acumulado desse ano na comparação com os primeiros oito meses de 2022.

O desempenho da indústria em agosto deste ano na comparação com o mês anterior foi de 0,6% - ocupando a sétima posição no ranking nacional. Nas produções regionais, o Amazonas lidera a pesquisa com larga vantagem em relação aos demais na comparação, registrando alta de 11,5%.





# GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir  
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT  
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

**OPORTUNIDADE DE NEGOCIAÇÃO / CLIENTES DAS NOVE DISTRIBUIDORAS DO GRUPO COM RENDA ATÉ DOIS SALÁRIOS MÍNIMOS TERÃO ACESSO AOS DESCONTOS DO PROGRAMA**

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

As pessoas que possuem dívidas com a concessionária de energia Energisa e têm renda de até dois salários mínimos, agora têm a oportunidade de regularizar sua situação. Acontece que a Energisa aderiu ao Desenrola Brasil, do Governo Federal, facilitando a renegociação de dívidas. A concessionária de energia vai oferecer até 75% de desconto nas dívidas de clientes elegíveis ao programa em todas as nove distribuidoras do Grupo. Com parcelamento em até 60 vezes e juros que não ultrapassam 1,99% ao mês, a fase atual da iniciativa tem o objetivo de regularizar a situação de pessoas físicas com renda de até dois salários mínimos ou inscritas no CadÚnico.

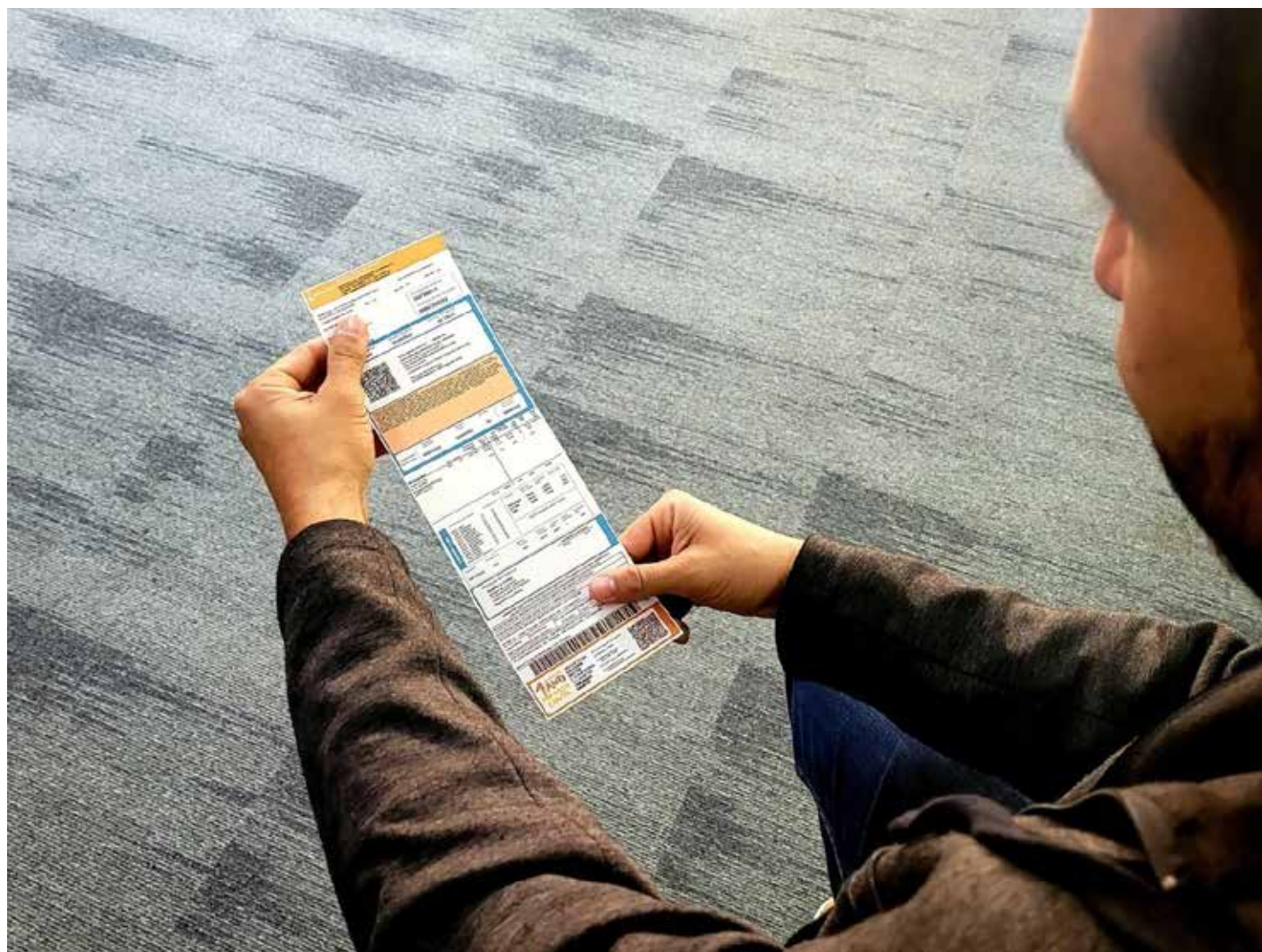
A concessionária explicou que as negociações serão feitas por meio da plataforma do Desenrola, que está disponível no site do Governo Federal. Os clientes terão 20 dias para realizar o procedimento. De acordo com as regras definidas pelo governo federal, apenas os clientes com dívidas leiloadas em procedimento realizado pela Bolsa de Valores de São Paulo (B3) poderão fazer o parcelamento em até 60 vezes junto a instituições cadastradas. Todos os clientes, no entanto, terão direito ao desconto de até 75% ofertado pela Energisa.

Na modalidade de financiamento, as parcelas poderão ser pagas por meio de débito em conta corrente, boleto bancário ou PIX. Caso o cliente escolha pagar à vista, o pagamento será feito via plataforma e o valor será repassado diretamente ao credor. O cliente que desejar aderir ao Desenrola precisa se cadastrar no portal do governo e ter as certificações Ouro ou Prata.

“A adesão da Energisa ao Desenrola reforça a visão do Grupo de que a melhor maneira de prestar um serviço de qualidade é colocar os clientes no centro do negócio. Entendemos a necessidade dos clientes e ofertamos, com regularidade, oportunidades para que possam reorganizar a sua situação financeira.

# ENERGISA OFERECE ATÉ 75% DE DESCONTO NAS DÍVIDAS DENTRO DO PROGRAMA DESENROLA BRASIL

Foto Reprodução



*As negociações serão feitas por meio da plataforma do Desenrola, que está disponível no site do Governo Federal*

No Desenrola, além de ter descontos sobre a dívida, as condições ofertadas em relação a juros e número de vezes são bastantes atrativas”, reforçou o gerente de serviços comerciais, Roberto Vieira. “É importante que todos estejam

atentos para evitar golpes. A única forma de aderir ao Desenrola é pelo site do Governo e apenas as instituições financeiras cadastradas por eles estão autorizadas a realizar os parcelamentos”, complementa Roberto.

## CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE PARA CLIENTES:

- ser pessoa física com renda de até 2 salários mínimos (média entre janeiro e maio de 2023) ou inscrita no CadÚnico;
- possua dívidas que foram negativadas até 31/12/2022 e que permaneçam ativas em 28/06/2023;
- data de vencimento a partir de 01 de janeiro de 2019;
- valor da negativação seja igual ou inferior a R\$ 5.000,00 (cinco mil reais) por apontamento

# Lazer



## Como melhorar a aparência das cicatrizes?

Para garantir a melhor eficácia do tratamento, é importante que seja individualizado para cada tom de pele e região em que a cicatriz está localizada, destaca o especialista. Nicola dá algumas dicas para melhorar a aparência das cicatrizes. Confira:

- Utilize formulações tópicas com alta concentração de vitamina E, que podem estimular o clareamento com uso correto e contínuo;
- Utilize cremes hidratantes hipoalergênicos;
- Proteja a cicatriz do sol, especialmente quando ainda está vermelha. Isso porque o sol pode mudar a cor da pele e torná-la mais escura. Portanto, utilize protetor solar com cor para maior disfarce e reaplique a cada 3 horas;
- Pomadas à base de silicone também podem ajudar a manter a cicatriz hidratada e devem ser usadas em um momento específico, conforme indicado pelo médico.

“Além das opções não invasivas mencionadas acima, é possível realizar uma cirurgia plástica para remover cicatrizes mais evidentes. Existem diversas técnicas disponíveis, dependendo do tamanho e localização da marca. Algumas técnicas incluem a excisão da região e fechamento da ferida com suturas, enxertos de pele ou transplante de tecido”, revela o médico.

## CULINÁRIA / Bife acebolado na panela de pressão

### Ingredientes

1 kg de coxão duro em bifes 5 dentes de alho picadinhos 6 colheres de sopa de azeite 1 colher de sopa de páprica picante 1 cebola grande em rodela 1 e 1/2 xícara de chá de água pimenta-do-reino e sal a gosto

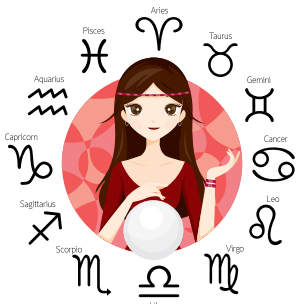
### Modo de preparo

Em uma tigela, coloque os bifes de coxão duro e tempere com o alho, 3 colheres de sopa de azeite, a páprica picante, a pimenta-do-reino e o sal. Em uma panela de pressão, coloque 3 colheres de sopa de azeite e ponha todos os bifes dentro da panela para fritar. Quando a água que soltar da carne secar e os bifes começarem a dourar, misture os bifes para que todos fiquem bem dourados. Quando a água secar novamente, coloque a água e parte da cebola e tampe a panela, deixando cozinhar por 10 minutos na pressão. Adicione o restante da cebola e deixe dourar bem, servindo essa delícia de bife acebolado na panela de pressão em seguida!

## HORÓSCOPO

### ESCORPIÃO- 22 de outubro a 23 novembro

Existe o desejo de cortar uma situação em família, e isso mexe demais com o seu emocional. Você deve se posicionar com sabedoria, visando uma postura justa. É uma fase em que precisa amadurecer as suas necessidades emocionais e afetivas. Você deve amadurecer a sua ligação emocional com o filho, para ajudá-lo a se desenvolver.



## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Fator que agrava a sonogação no Brasil	Classificação da escrita paleolítica		Aviso sonoro de ambulâncias		Disciplina de cursos de Pedagogia	Amigo, em francês	Epíteto da cidade de Santarém (PA)	
	Cantora conhecida como Mama África							Letra que identifica o sotaque inglês
O amor proibido de Riobaldo (Lit.)	O filme jamais exibido na "telinha"							
			Não, em francês				Indica o Leste na rosa dos ventos	
Resistente a um agente infeccioso	A função preenchida através das urnas		Pedido do glutão				Hábito nocivo como a onicofagia	
					Modelo de relógio de pêndulo		Identifica o usuário do site (abrev.)	
Guarda-costas de bandido (bras.)	Letra excessiva no mitacismo		Elemento (abrev.) Perto, em inglês		A tartaruga nativa das Ilhas Galápagos			
							Charme (inglês) Grande júbilo	
A segunda informação da data	Figura no topo da pirâmide feudal					Ex-colônia portuguesa na Ásia		
			Osso detrás da bacia					Vegetal apreciado na cozinha oriental
Peixe marinho de carne tóxica			Carcomer					
					Praca no centro de aldeia indígena	150, em romanos		Reprime a boca de urna nos Estados
						Retuíte (abrev.)		
O direito do cidadão em uma ditadura								
Vendedores de planos de saúde								

2/lt. 3/ami — non. 4/mas — near. 12/miriam makeba. 16/a pérola do lapáts. BANCO 19



## ALIMENTANDO A ALMA

Porei sobre os ombros dele a chave do reino de Davi; o que ele abrir ninguém conseguirá fechar, e o que ele fechar ninguém conseguirá abrir.

Isaías 22:22

# sherlock nm

tonycgr@hotmail.com

## ↑ SOBE

**GOVERNO DE MATO GROSSO FORMA 190 ALUNOS NA PRIMEIRA TURMA DO CURSO DE PROGRAMADOR DE SISTEMAS**

O Governo de Mato Grosso formou a primeira turma do curso de Programador de Sistemas - Fic\_Dev. Ao todo, 190 alunos receberam a certificação de conclusão da formação após sete meses de estudos.

Reprodução



Deputado estadual Júlio Campos

## ↓ DESCE

**ADOLESCENTE MORRE APÓS SE AFOGAR EM RIO NO INTERIOR DE MATO GROSSO**

Yago dos Santos, 16, morreu após se afogar nas águas do rio Garças, na zona rural de Sinop (500 km ao norte de Cuiabá). Vítima estava nadando quando a fatalidade ocorreu.

## APOIO DE JÚLIO CAMPOS SERVIRÁ DE TERMÔMETRO NAS ELEIÇÕES DO ANO QUE VEM

Considerado uma das principais lideranças políticas do Mato Grosso, o atuante deputado estadual Júlio Campos terá um papel importantíssimo nas eleições de 2024. Muitos dizem que o cenário que mostrará os melhores nomes na disputa, será influenciado pelas decisões e declarações de Júlio Campos.

## CUIABÁ RECEBE OLIMPÍADA NACIONAL DE POVOS TRADICIONAIS, QUILOMBOLAS E INDÍGENAS

O evento será realizada nos dias 23 a 26/10/23 na UFMT-Cuiabá-MT. Organizado pelo Laboratório de Estudos e Pesquisa da Amazônia Legal (Leal) com o financiamento do Conselho Nacional de Pesquisa e Desenvolvimento Científico (CNPq) tendo como instituição executora a Universidade do Estado de Mato Grosso.

## TSE RETOMA JULGAMENTO DE AÇÕES CONTRA BOLSONARO

O presidente do TSE (Tribunal Superior Eleitoral), ministro Alexandre de Moraes, vai retomar o julgamento de 3 ações de investigação contra o ex-presidente Jair Bolsonaro dia 17 de outubro, com a leitura do voto do relator, ministro Benedito Gonçalves.

Reprodução

