

CHICO 2000

**“VAMOR GARANTIR
QUE O POVO
CUIABANO SIGA
EVOLUINDO”**

PAG 05

TERRAS RARAS

**JULIANO JORGE
REVELA INCIDÊNCIA
DE RARO MINERAL
EM MATO GROSSO**

PAG 03



NOTÍCIA
max

EDIÇÃO 398 DATA 9 A 15 DE OUTUBRO DE 2023

OUTUBRO ROSA

**DIAGNÓSTICO
PRECOCE PODE
CHEGAR A 95%
DE CHANCES
DE CURA**

PAGINA 10

OBRAS DO BRT

POSTES DEVEM SER RETIRADOS DA PISTA

Para que avenida tenha duas pistas, alguns postes de energia elétrica deverão ser removidos

PAGINA 08

Divulgação



Obras do BRT avançam na Avenida da FEB, mas devem gerar novos transtornos aos comerciantes locais

GERAÇÃO DE EMPREGOS

Mato Grosso registrou em agosto a abertura de 4.633 vagas formais de emprego com carteira assinada, configurando o segundo maior saldo da região Centro-Oeste, demonstrando que a economia do Estado está em franco crescimento.

A capital do estado, Cuiabá, foi a cidade que mais teve contratações, com saldo de 1.129 postos. Os municípios de Várzea Grande (602), Rondonópolis (492), Campo Verde (314) e Sinop (314) vêm na sequência em preenchimentos de vagas. Os setores que se destacaram no Estado foram: Agropecuária, Indústria,

Serviços, Construção e Comércio. Através do Caged, também foi possível identificar que o real salarial médio para o Estado de Mato Grosso foi de R\$ 1.961,82 para os novos contratos de trabalho realizados. A expectativa é de que esse crescimento no número de vagas de trabalho ganhe mais força nos últimos meses do ano.

O impacto deverá ser maior ainda com o Natal, uma das datas em que se há um impulsionamento nas vendas e em que se verifica a ampliação de vagas de trabalho temporário. Porém, falta ainda qualificação dos trabalhadores. Embora haja contante abertura de vagas de trabalho, a ocupação esbarra na falta de qualificação.

Essa reclamação dos empresários ecoa em todos os setores da economia, sem distinção - construção, indústria, bares, hotéis e eventos. Qualificação profissional é um elemento essencial para o funcionamento eficiente dos setores da economia e para garantir que os trabalhadores tenham as habilidades necessárias para atender às demandas do mercado.

E para que esse impulso seja ainda mais rápido, é necessário que o governo mantenha uma linha clara de conduta, permitindo para quem quer investir ter segurança técnica, tributária e jurídica, proporcionando uma melhor oportunidade para aqueles que buscam uma vaga no mercado de trabalho.

ARTIGO

COMPRAR DO PEQUENO NEGÓCIO É UM ATO CIDADÃO

Você já parou para pensar que o simples fato de dar preferência ao trabalho do empreendedor de pequeno negócio é um ato de cidadania, que carrega consigo uma série de implicações significativas? Quando um consumidor decide realizar suas escolhas nas lojas, sites ou mesmo nas ruas, nos estabelecimentos que pertencem aos microempreendedores individuais, micro e pequenas empresas, ele está exercendo um poder que vai muito além da simples aquisição de um bem ou serviço. Este ato tem o potencial de moldar não apenas a economia local, mas também o panorama social e ambiental de uma região.

Quando o brasileiro acorda, ele não se depara com grandes fábricas e chaminés, o que ele encontra é o empresário de pequeno negócio, seja uma padaria, um mercadinho, uma frutaria. Isso demonstra que o ato da compra em um pequeno estabelecimento local significa o fortalecimento da economia de sua comunidade. Isso ocorre porque os recursos financeiros investidos em negócios locais tendem a permanecer dentro da região, gerando um ciclo virtuoso de prosperidade, de inclusão e justiça social.

A escolha consciente pode influenciar diretamente a geração de empregos, por exemplo. Ao preferir produtos ou serviços locais, as pessoas incentivam o crescimento das empresas em sua região, o que, por sua vez, resulta na criação de mais oportunidades de emprego. Essa contribuição para a força de trabalho local tem o potencial de melhorar significativamente a qualidade de vida da comunidade. As micro e pequenas empresas assumem um papel de protagonismo ao responder por 8 em cada 10 vagas de trabalho formal criadas.

No dia 5 de outubro, quando o país comemora o Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa, o Sebrae vai liderar um amplo movimento incentivando a população a fazer suas compras em pequenos negócios. Essa campanha de informação pública mostra que todos ganham ao priorizar os microempreendedores individuais (MEI), as micro ou as pequenas empresas locais. Ganha o empresário, que vê sua empresa crescer; ganha o cliente, que recebe atendimento diferenciado, e ganha a comunidade, que tem sua realidade transformada.

O movimento “Compre do Pequeno!” será uma agenda permanente do calendário do comércio e serviço. O Sebrae já é a sexta marca mais forte do país, somente no consolidado deste ano já realizamos mais de 17 milhões de atendimentos. Estamos em todo território nacional e vamos trabalhar para que esta data se torne um compromisso no país. Empreender ocupa a posição de segundo sonho do brasileiro. O Sebrae tem por missão justamente contribuir para o desenvolvimento econômico e social do país por meio do apoio ao empreendedorismo e aos pequenos negócios.

No Brasil, as MPE representam 99% de todas as empresas do país e respondem por aproximadamente 30% do PIB. Nos últimos anos, as micro e pequenas empresas têm sido

responsáveis por sustentar o saldo positivo de empregos formais. Dados do Sebrae mostram que mais de 95 milhões de brasileiros são beneficiados direta ou indiretamente pelos pequenos negócios. Esse contingente é maior que a população de países como França, Reino Unido e Alemanha.

Comprar do pequeno negócio é um ato cidadão! O Sebrae quer difundir essa ideia e levar a população a refletir sobre a importância das suas decisões. Todos os dias podemos priorizar uma pequena empresa local, apoiar um negócio sustentável e que investe na própria comunidade, valorizar os empreendimentos nascidos na vizinhança. Um país forte, solidário e justo depende das ações de cada brasileiro e brasileira.



Décio Lima, Presidente do Sebrae



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT
Jornalista
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT
Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

TERRAS RARAS / MINÉRIO TERRAS RARAS É UTILIZADO NA FABRICAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE ALTA TECNOLOGIA COMO CELULARES, COMPUTADORES E SATÉLITES

Juliano Jorge revela incidência de raro mineral em Mato Grosso

Foto Divulgação

VALDEMAR FÉLIX

editornoticiamax@gmail.com

Presidente da Companhia Mato-grossense de Mineração (Metamat), Juliano Jorge afirma que o Estado vem trabalhando no mapeamento geológico de Mato Grosso, que é uma grande pesquisa que vem sendo desenvolvida em parceria com o Instituto Federal de Mato Grosso, além de ser feito junto também com a Universidade Federal de MT. O trabalho deve durar dois anos e vem pesquisando o extremo norte e noroeste mato-grossense.

“Hoje temos a incidência de vários minerais, mas na certeza temos o terras raras, que é um mineral extremamente raro. A grande produção é na China, onde há 97% de terras raras, que é composto por 15 minerais”, pontua Juliano, apontando que no Estado há a incidência do raro mineral no município de Colniza.

Conforme o presidente da Metamat, o terras raras é utilizado na fabricação de equipamentos de alta tecnologia como celulares, computadores, turbinas de avião, satélites e até mísseis.

“É um mineral extremamente raro e muito importante para o mundo. E com o cadastro mineral teremos a certeza que existe ali o terras raras, certeza que existe a prata na região de Aripuanã, e outros minerais importantes e que tem importância de produção mundial”, cita Juliano, exemplificando que no mundo existe uma falta gritante de cobre e que em Mato Grosso já tem muita extração de cobre e muita incidência do minério em algumas regiões.

Juliano Jorge destaca ainda que hoje Mato Grosso tem aproximadamente 5% do PIB na área mineral, sendo o 6º Estado em produção mineral, sendo que a tendência é de forte crescimento, principalmente após a conclusão do cadastro mineral.



“É um mineral extremamente raro e muito importante para o mundo. E com o cadastro mineral teremos a certeza que existe em Mato Grosso”, pontua Juliano Jorge

“ Em 2019 eu fui na Secretaria de Fazenda e pedi para abrir a tela de mineração, e constava apenas R\$ 72 mil naquele ano cobrado de manganês. Com esse cadastro mineral vamos propiciar que o governo tenha uma arrecadação importante o ano inteiro, que crie-se um banco de dados para saber quantas empresas tem, o que e quanto ela produz, e será uma taxa de fiscalização de recursos minerais que não vai doer no bolso do produtor”, afirmou, em entrevista ao canal do Repórter MT. Por falta de outros projetos que vão acompanhar o cadastro mineral, Juliano diz que começou a cobrança dessa taxa este ano, mas de forma ainda “capenga”, mas que já foram arrecadados em torno de R\$ 20 milhões aos cofres públicos do Estado, e que em torno de 60% a 65% dessa arrecadação vai ser aplicado na mineração e que o restante o governo pode fazer qualquer outro tipo de investimento, sendo vedado apenas o uso no pagamento da folha salarial. “Os municípios afetados, como chamamos, como Peixoto de Azevedo e Poconé, que são os maiores produtores de minério de ouro de Mato Grosso, eles têm uma grande participação dessa receita”, explica.

Colégio Adventista.

Conhecimento e valores cristãos pra toda a vida.



TIS PROPAGANDA

Mais que ensinar, o Colégio Adventista forma cidadãos éticos, solidários e preparados para os desafios da vida. Uma educação baseada em valores cristãos e no que existe de melhor em infraestrutura e método de aprendizagem.

**AGENDE UMA VISITA
E FAÇA SUA MATRÍCULA**

DO MATERNAL
AO ENSINO MÉDIO



65 99671-3291

 **Colégio
Adventista**

MELHORIAS NOS BAIRROS/ VEREADOR VEM TRABALHANDO PARA MELHORAR A INFRAESTRUTURA DOS BAIRROS DA CAPITAL

“Tudo que fazemos é para garantir que o povo cuiabano siga evoluindo”, afirma Chico

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

“Ser vereador é trabalhar para o povo sem parar, sempre trabalhando, porque a vida não para, Cuiabá muito menos e tudo que fazemos é para garantir que o povo cuiabano siga evoluindo”. A colocação é do presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, vereador Chico 2000 (PL), ao destacar que procura sempre levar melhorias aos bairros da Capital.

O trabalho tem dado resultados positivos. Um dos exemplos pode ser conferido na comunidade São Gonçalo Beira Rio, onde o parlamentar conseguiu que a Prefeitura realizasse obras de recapeamento da malha asfáltica.

Chico, acompanhado do vice-prefeito e secretário de Ordens Públicas, José Stopa (PV), esteve visitando o bairro na semana passada, conferindo o andamento das obras.

“Hoje começa a ser realizado o compromisso que fizemos. Um trecho esquecido, que recebeu pavimentação em 2007, e de lá para cá, sempre carente de reparos e nós conseguimos trazer esse recapeamento. Dessa forma, conseguimos melhorar definitivamente o acesso de todos os turistas”, celebrou o presidente.

O trabalho do parlamentar vem tendo reconhecimento da comunidade. A artesã Dona Julia, salientou a atuação de Chico como o articulador das obras de recapeamento e o parabenizou.

“Por ser um ponto turístico, com grande fluxo de pessoas e veículos, nosso asfalto estava muito precário. Eu conheço as necessidades de melhorias do meu bairro. O Chico é nossa ponte, está sempre na comunidade e a gente correu atrás dele, e agradecemos pelo apoio”, assegurou ela.

Já Stopa avaliou com sendo fundamental a atuação de Chico, que teve a sensibilidade de identificar o problema da população e levar até o chefe do Executivo. Hoje, a comunidade é atendida, fruto da interlocução do parlamentar.

“Uma reivindicação antiga dos moradores, capitaneada pelo presidente da Câmara, Chico 2000, que veio aqui e viu a necessidade. Falou com o prefeito Emanuel, conosco e hoje, estamos aqui realizando mais esse pedido do nosso presidente e da nossa comunidade”, destacou.

Buscando melhorar a infraestrutura dos bairros, Chico 2000 ainda apresentou indicação para o serviço de tapa-buracos em 25 vias nos bairros Campo Velho, Grande Terceiro, Pedra 90, Santa Inês, Pedregal e Carumbé. Ele também solicitou que fosse realizada limpeza com caiação (revestimento de cal no meio-fio) em 14 ruas, pavimentação asfáltica e troca de lâmpadas.

Chico pediu que a Prefeitura providenciasse a limpeza com caiação na Rua 10 do bairro Pedra 90, Ruas Anápolis, Barbacena e Jundiá, no Coophema Ruas Natal, Curitiba, Salvador e Amapá, na Cidade Verde Rua 5 e 6 no Parque Atalaia Rua Sadia, Rio Grande do Norte e Londrina, no Campo Velho.

“Esse serviço tem o objetivo de melhorar o aspecto desse logradouro público, nesse sentido o município está contribuindo para a harmonia do meio ambiente com a população. Com a limpeza diminuirá em muito os problemas e conservará os mesmos, favorecendo a todos que convivem ou passam pelo local, bem como o ambiente de circulação ficará mais confortável”, justificou.

Foto Vicente Aquino



Vereador Chico 2000 tem o trabalho parlamentar reconhecido pela comunidade



PONTE TELES PIRES - ALTA FLORESTA

MATOG



Quando você soma trabalho e eficiência, o resultado é um dos estados que mais crescem no país.

-  **06 hospitais** em construção
-  **Mais de 2400 km de** asfalto novo contratados
-  **41 novas escolas** em construção
-  Mais de **50 mil vagas em cursos** de capacitação
-  **15 mil câmeras** sendo instaladas em todo o estado





HOSPITAL CENTRAL - CUIABÁ

GROSSO NÃO PARA



WILLIAN DAVID E ELOISE IZABELLA
E.E. PROF. MARIA DA CUNHA BRUNO



CÂMERA INSTALADA
E.E. PROF. ELIANE DIGIGOV SANTANA



MARA FRANCISCA DE O. LIMA
CURSO: COSTUREIRO IND. DO VESTUÁRIO



Governo de
**Mato
Grosso**

OBRAS DO BRT / PARA QUE AVENIDA TENHA DUAS PISTAS, ALGUNS POSTES DE ENERGIA ELÉTRICA DEVERÃO SER REMOVIDOS



Foto Divulgação

POSTES DEVEM SER RETIRADOS DA AVENIDA DA FEB PARA ALARGAMENTO DA PISTA

Valdemar Félix
 editornoticiamax@gmail.com

Obras do BRT avançam na Avenida da FEB, mas devem gerar novos transtornos aos comerciantes locais

As obras do BRT (Ônibus de Transporte Rápido) avançam na cidade de Várzea Grande. Após o impasse com empresários da Avenida Couto Magalhães, a Prefeitura de Várzea Grande elabora um documento para formalizar ao Governo do Estado o pedido de mudança no trajeto inicial, que passaria pela Avenida Couto Magalhães e chegaria ao Terminal André Maggi. Porém, se os empresários da Couto respiram aliviados, na Avenida da FEB uma nova preocupação para o comércio se avizinha. Acontece que o Governo do Estado terá que remover os postes de energia para alargar a via, trazendo mais transtorno aos comerciantes locais.

“Já está sendo feito esse trabalho junto à questão do avanço de alguns pontos que não deu a metragem para duplicação da pista vai ser feito um avanço dos postes. O Consórcio já alinhou com a Energisa e esse trabalho deve iniciar nos próximos meses”, afirma Cidomar Arruda, coordenador de Mobilidade Urbana de Várzea Grande, confirmando que a Avenida será em duas pistas tanto para quem sobe para o município como para quem desce para Cuiabá. Com a mudança no trajeto, o Terminal de Integração irá mudar para os fundos do Aeroporto Marechal Rondon. Conforme Cidomar, durante reunião com o Governo do Estado ficou definido que o traçado original do antigo Veículo Leve sobre Trilhos (VLT), que é até o aeroporto, será mantido, e que ali será construída a Estação Central.

“A obra já está quase concluindo a parte do canteiro central, chegando no aeroporto, para fazer a junção no trecho final da obra, e terminando, já vai ser feita a recuperação da Avenida da FEB. Com isso já vai iniciar agora o trabalho junto à Secretaria de Infraestrutura, onde o prefeito Kalil Baracat, juntamente com toda equipe técnica, está fazendo a parte do impacto na mobilidade urbana do transporte público, onde vai ser deslocado toda essa parte do traslado dos ônibus até a estação que será o novo terminal, que será feito o projeto para ser apresentado para Sinfra para iniciar o projeto principalmente do aeroporto”, pontuou em entrevista ao Jornal do Meio Dia, da TV Vila Real.

O BRT

As obras para implantação do BRT em Cuiabá e Várzea Grande, região metropolitana, começaram no dia 21 de abril, e seguiu determinação do conselheiro do TCE (Tribunal de Contas de Mato Grosso), Sérgio Ricardo, ao governo e à Sinfra-MT.

O Consórcio Construtor BRT, formado por empresas de São Paulo, foi contratado por executar R\$ 468 milhões para a execução do projeto.



GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

SE TOQUEI/ NO BRASIL, O CÂNCER DE MAMA É O SEGUNDO MAIS FREQUENTES NAS MULHERES, REPRESENTANDO 10,5% DE TODOS OS CÂNCERES

Elloise Guedes
editornoticiamax@gmail.com

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. No Brasil, o câncer de mama é o segundo mais frequentes nas mulheres, representando 10,5% de todos os cânceres, ficando atrás apenas das neoplasias malignas de pele. São esperados no Brasil este ano, em torno de 73.000 novos cânceres de mama e em torno de 1040 novos casos em Mato Grosso.

Segundo especialistas, o diagnóstico precoce dessa neoplasia é imprescindível, quanto mais cedo o diagnóstico do câncer de mama, maiores são as chances de cura. O mês de outubro – e a campanha Outubro Rosa - criada no início da década de 1990, têm como objetivo compartilhar informações e promover a conscientização sobre o câncer de mama, para reduzir e incidência e a mortalidade pela doença.

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima 73.610 novos casos de câncer no Brasil, em 2023, com um risco estimado de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. Mas, se a pessoa for diagnosticada precocemente, as chances de cura podem chegar a 95%, de acordo com a Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama (FEMAMA).

É o caso da esteticista Leila Rocha, que com a descoberta precoce evitou fazer várias sessões de quimioterapia. “Descobri a doença ainda no início e com isso fiz poucas sessões de quimio. Meu cabelo nem chegou a cair e rapidamente fui curada. O processo é bem doloroso, mas com apenas um toque é possível descobrir a doença. Foi assim que descobri e já comecei a investigar junto com os médicos e no final deu tudo certo”.

Ainda de acordo com o Inca, cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como: praticar atividade física; alimentar-se de forma saudável;

OUTUBRO ROSA: DIAGNÓSTICO PRECOCE PODE CHEGAR A 95% DE CHANCES DE CURA

Marco Jean de Oliveira



manter o peso corporal adequado; evitar o consumo de bebidas alcoólicas; amamentar; e evitar uso de hormônios sintéticos, como anticoncepcionais e terapias de reposição hormonal.

O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando a possibilidade de tratamentos menos agressivos e com taxas de sucesso satisfatórias. Além disso, O Ministério da Saúde recomenda que a mamografia de rastreamento

– realizada quando não há sinais nem sintomas suspeitos – seja ofertada para mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos.

A mamografia diagnóstica - para investigar lesões suspeitas da mama -, pode ser solicitada em qualquer idade, a critério médico. O SUS oferece exame de mamografia para todas as idades, conforme indicação médica.

Em Mato Grosso, a MTmamma amigos do peito, já

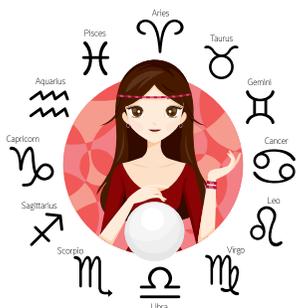
deu a largada à Campanha Outubro Rosa 2023. Esse ano o tema é “Olhando e Escutando com o Coração”, para lembrar que é preciso olhar para si mesmo com mais atenção e amor próprio, e também é uma forma de chamar a atenção para a necessidade de empatia com o outro.

Ao longo de todo o mês, a associação realiza diversas ações para alertar homens e mulheres sobre a importância do autoexame, da mamografia e da consulta pe-

riódica ao médico, medidas simples que podem garantir a detecção precoce do nódulo e consequentemente, mais de 90% de chance de cura do câncer de mama.

“A informação é uma das armas mais poderosas na luta contra o câncer de mama e o nosso compromisso é disseminar o alerta sobre a doença, que é a maior causa de mortalidade de mulheres no país”, ressalta a diretora presidente da MTmamma, Karen Mathias.

Lazer



HORÓSCOPO

ESCORPIAO- 22 de outubro a 23 novembro

Existe o desejo de cortar uma situação em família, e isso mexe demais com o seu emocional. Você deve se posicionar com sabedoria, visando uma postura justa. É uma fase em que precisa amadurecer as suas necessidades emocionais e afetivas. Você deve amadurecer a sua ligação emocional com o filho, para ajudá-lo a se desenvolver.



DICAS

Alimentos que aumentam a saciedade e ajudam a emagrecer

- 1. Abacate:** O abacate é uma fruta rica em fibras e gorduras saudáveis, como a monoinsaturada, que é a principal aliada no combate do colesterol ruim (LDL) e aumenta os níveis de colesterol bom (HDL).
- 2. Aveia:** aveia é um dos cereais mais conhecidos por aumentar a sensação de saciedade. Isso ocorre porque ela contém uma alta concentração de fibras solúveis.
- 3. Quinoa:** quinoa é uma ótima fonte de fibras e proteína vegetal completa, o que significa que ela é composta por todos os aminoácidos essenciais e promove o controle do apetite, já que as proteínas levam mais tempo para serem digeridas.
- 4. Oleaginosas:** As oleaginosas, como as castanhas e as amêndoas, são uma excelente alternativa para saciar a fome. Por conterem gorduras boas, fibras e carboidratos, demoram para serem digeridas.
- 5. Batata-doce:** Devido à sua composição nutricional, a batata-doce é muito indicada por especialistas durante as dietas.
- 6. Grão-de-bico:** O grão-de-bico é rico em fibras que desempenham um papel importante na promoção de saciedade.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estratégia criada para anotação das aulas e fixação do aprendizado	Conterrâneo de Marina Silva	A parte mais elevada (pop.)	O preferido por Caymmi é o mar	Prodígio exclusivo do santo (Rel.)	São diferenciadas no plano de carreira Cães, raposas e lobos
Ilha francesa no mar do Caribe					
				Divisão do além, no Candomblé	
Medida da poluição sonora					(?) kama, preparado alimentar japonês
Intrigar; enredar		Caderneta pessoal			
Oferecer; presentear		Modo de proceder			
(?) budistas, atrações turísticas do Butão			(?) Leo, atriz de "O Vencedor" (Cin.)		Estado de Roberto Carlos (sigla)
(?) a bola: joga muito bem (fut.)				Deusa grega do amanhecer (Mit.)	Lago do noroeste da Rússia
O elemento da combustão (símbolo)	Escrava que gozava de predileção				Nômade do deserto do Saara
Privadas de roupas		Tipo de cabelo propenso a seborreia		Curso de lato sensu Desistir; capitular	
Descendente de japonês que vai trabalhar no Japão				Recipiente de papel ou plástico	
Abriu a (?): desabafar		Angela Bassett, atriz dos EUA		Criada de mulher nobre	
			Fator que varia no mimetismo		O de bens consta do inventário
Parque nacional marinho que reúne a maior variedade de corais do Brasil					

4/kani, 5/omega, 7/acrano — meissa, 10/decaessguit, 13/método cornell. 56

CULINÁRIA / Torta bauru de liquidificador

Para a torta: 1 colher (chá) de sal 2 colheres (sopa) de maisena 1 xícara (chá) de óleo 2 xícaras (chá) de leite integral 3 ovos inteiros 2 xícaras (chá) de farinha de trigo 1 colher (sopa) de fermento em pó

Para o recheio: 300g de presunto 1 copo de requeijão cremoso 50g de queijo parmesão ralado 2 tomates em rodela 300g de muçarela

MODO DE PREPARO: Da torta No liquidificador, ponha: o leite, os ovos, o óleo, o sal, a maisena e bata bem por 1 minuto, para incorporar. Com o liquidificador ligado, adicione gradualmente a farinha de trigo em porções pequenas, batendo bem para agregar. Acrescente o fermento em pó, batendo rapidamente, apenas para misturar. Passe para uma forma retangular (35cm x 25cm) previamente untada e enfarinhada com fubá. Forre o fundo da forma com a massa, alisando bem, cobrindo em seguida, com uma camada de presunto, rodela de tomate, muçarela e colheradas de requeijão. Repita as camadas mais uma vez e utilize o que sobrou da massa para cobrir. Polvilhe parmesão ralado e disponha o tomate em rodela. Asse em forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 45 minutos ou até que fique douradinho. Retire do forno, sirva e desfrute da sua apetitosa torta bauru!



ALIMENTANDO A ALMA

A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho.

↑ SOBE

COM MAIS DE 250 METROS, 3º PRÉDIO MAIS ALTO DO PAÍS É LANÇADO EM MT

Será lançado na próxima terça-feira (10), o Niraj Towers, empreendimento mais alto do Centro-Oeste e o 3º mais alto do Brasil, localizado na Avenida dos Estudantes, em Rondonópolis, a 218 km de Cuiabá.

sherlock nm

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Ministro Wellington Dias e o Deputado Juca do Guaraná

EM NOME DE UMA BOA CAUSA, LIDERANÇAS E MINISTROS SE REUNEM EM CUIABÁ

Durante a solenidade de efetivação do programa Prato Cheio e adesão ao Plano Brasil Sem Fome realizado recentemente em Cuiabá, o atuante deputado estadual Juca do Guaraná deu as boas vindas a nossa cidade ao ministro Wellington Dias (Desenvolvimento e Assistência Social)

MINISTROS DO STF VÃO PODER FICAR 25 ANOS NA CORTE

O novo prazo de permanência dos ministros, teve a anuência e a justificativa do presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), que declarou que seria «bom para o Judiciário e para a sociedade brasileira».

Eu diria, que estão sapateando na cara da sociedade.

Reprodução



↓ DESCE

INCÊNDIOS ATINGEM APROXIMADES DE 2 ÁREAS TURÍSTICAS NO PANTANAL DE MT

Fogo atingiu uma área no km 19 da Transpantaneira e, também, em uma fazenda próxima ao Parque Estadual Encontro das Águas. Bombeiros combatem as chamas no local.

ALCIONE CONCERT IN CUIABÁ

A cantora Alcione fará um showzaço em Cuiabá com a turnê que celebra 50 anos de carreira. A apresentação está marcada para o dia 27 de outubro, no Villa Felici Buffet, a partir das 22h. Os ingressos do show na Capital estão custando a partir de R\$ 120,00 (área vip meia) e R\$ 240,00 (área vip inteira). O bistrô está por R\$ 1.200,00 para quatro pessoas e a mesa a partir de R\$ 2.000,00 para seis pessoas. A venda é feita através do site da Bilheteria Digital e Casa de Festas.