

TÍTULO MT GARANTE

EMPRÉSTIMOS AUMENTAM MAIS DE 340%

Número de empréstimos avalizados pelo Governo de Mato Grosso aumenta mais de 340%.

PAGINA 7

CONCORRENCIA DESLEAL

COMÉRCIO FEITO POR AMBULANTES NÃO É PERMITIDO

Secretário Leovaldo Sales já antecipa que haverá Operação Final de Ano para retirar ambulantes do Centro da Capital

PAGINA 5

SETEMBRO AMARELO

CONHEÇA O TRABALHO REALIZADO PELO CVV EM CUIABÁ

O CVV é uma organização de caráter filantrópico que presta serviço voluntário e gratuito de prevenção ao suicídio.

PAGINA 04



EDIÇÃO 395 DATA 18 A 24 DE SETEMBRO DE 2023

PESQUISA PÕE POLÍCIA CIVIL DE MT EM 3º NA CONCLUSÃO DE INQUÉRITOS

Em Mato Grosso, 90,11% dos homicídios e 98,90% dos casos de violência doméstica foram solucionados em 2022

PAGINA 06

MAURO MENDES

“ORGULHO DE TODOS OS MATO-GROSSENSES”

Dados divulgados pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) apontam Mato Grosso na liderança do ranking dos estados na produção de grãos. Os bons números foram comemorados pelo governador Mauro Mendes.

Divulgação



PAGINA 03

QUEIMADAS E PREVENÇÃO

Não é novidade alertar que as queimadas são um problema para todo o país. A estiagem deste ano está mais intensa e conseqüentemente acabam tornando mais propícia a ocorrência de incêndios florestais e as queimadas urbanas, o que contribui para poluir o ar e torná-lo mais nocivo à saúde da população.

A poluição das queimadas provoca irritação nos olhos e garganta, tosse, falta de ar, alergias de pele, mas também infecções no sistema respiratório, bronquite e asma. A Sociedade Brasileira de Medicina da Família e Comunidade alerta que o material particulado produzido pela queima da vegetação, extremamente finas, conseguem atravessar

a barreira epitelial que reveste os órgãos internos, atingindo os alvéolos pulmonares e a corrente sanguínea. O senso comum aponta para a necessidade de reforço da fiscalização em áreas vulneráveis, especialmente em períodos de estiagem como esse que vivemos, mas a realidade econômica nos mostra que não há efetivo suficiente nem recursos públicos disponíveis para que o poder público garanta a onipresença.

O aumento das queimadas tem ligação, em grande medida, com as mudanças do clima, um fenômeno mundial. As conseqüências disso serão o aumento da intensidade de situações como a expansão do que já se sente - períodos mais longos de seca, chuvas

intensas, incêndios de áreas de vegetação incontroláveis.

Os cuidados nesta época devem ser redobrados porque o fogo descontrolado pode se alastrar rapidamente, causando danos irreversíveis à fauna e à flora. Manter terrenos limpos e não jogar bitucas de cigarro em beira de estrada ou outros locais com vegetação é muito importante. Cidadãos responsáveis não adotam comportamentos de risco de incêndio florestal e urbano.

A estação seca acontece todos os anos, então, é preciso conviver com ela sem causar problemas ao meio ambiente e à saúde das pessoas e dos animais.

ARTIGO

O IMPACTO DA SAÚDE FINANCEIRA NA SAÚDE MENTAL

O endividamento atingiu 77,9% da população, o maior nível histórico, tornando-se um dos principais vilões da saúde mental dos brasileiros nos últimos três anos (período de pandemia e pós-pandemia). Dados do Serasa mostraram que 69,43 milhões de pessoas já entraram 2023 com o nome restrito.

Durante a campanha Setembro Amarelo, é importante observar a relação entre saúde financeira e saúde mental. Uma pesquisa realizada no ano passado pelo Instituto Opinion Box revelou, por exemplo, que 83% dos endividados sofrem de insônia e 74% têm dificuldade para se concentrar; outros 74% têm surtos de pensamentos negativos e 61% viveram ou vivem sensação de crise ansiedade ao pensar nas dívidas. Já a pesquisa “The Employer’s Guide to Financial Wellness 2019”, realizada nos Estados Unidos, apontou que pessoas com constante preocupação com falta de dinheiro são 4 vezes mais propensas à depressão, têm 3,4 mais chances de ter ataques de pânico ou ansiedade e 8 vezes mais chances de passar a noite em claro.

O que fazer para contar essa situação crítica? O primeiro passo é fazer o levantamento de todas as dívidas, com o intuito de negociar com cada um dos credores por ordem de prioridade. As dívidas de bens, como parcela de casa e carro, não podem deixar de ser pagas porque o prejuízo é maior em perder esse bem. É necessário enfrentar o medo e fazer uma “fotografia” real da sua situação.

Assim como entrar nas dívidas levou certo tempo, sair delas requer um roteiro de pagamento e paciência. O mais importante é aproveitar o momento de crise para identificar “o gatilho” que levou ao endividamento. É um fator emocional? É algo comportamental? Porque existe sempre alguma coisa por trás desse comportamento que deve ser identificado e trabalhado.

É importante adotar novos hábitos, entre eles, sugiro o uso de algumas perguntas antes de efetuar uma compra: Eu realmente quero? Eu preciso? Eu devo? Eu mereço? E por fim, eu posso? Ainda assim, tem que pesquisar preço e encaixar o “gasto” no planejamento

mensal. Como a proposta é “reeducar-se”, não podemos ceder ao impulso na hora de tomar decisões financeiras.

Não vejo o cartão de crédito como vilão, mas quando a pessoa utiliza do modo errado, para aumentar o padrão de vida da família, pode sim se transformar em um problema muito sério devido às taxas de juros.

É importante avaliar a maneira como vem sendo utilizado para poder evitar desperdícios e compras por impulso.

Outra questão importante para ser valorizada ao tratar de saúde mental é a importância de falar sobre os nossos sentimentos. É claro que você não vai sair por aí contando sobre a sua vida financeira para desconhecidos ou chorando todas as pitangas para os amigos na mesa do boteco.

No entanto, é fundamental encontrar um ambiente seguro onde você possa falar sobre dinheiro, as suas dificuldades de lidar com ele e refletir de que forma a sua saúde mental é afetada por essas questões.

Muitas vezes, as dívidas são desencadeadas por traumas de infância que necessitam de um ambiente terapêutico para serem investigados e resolvidos “pela raiz”. Vamos pensar sobre isso?



Patricia Capitano é graduada em Ciências Contábeis



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Marciel Santos

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT
Jornalista
Suzana Ataíde DRT- 3281/MT
Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

COM MAIS DE 100 MI DE TONELADAS/ O NÚMERO É O DOBRO DO SEGUNDO MAIOR PRODUTOR DO PAÍS, O PARANÁ, QUE PRODUZIU 46,8 MILHÕES

“Orgulho de todos nós”, diz Mauro sobre estado liderar produção de grãos

Redação

editornoticiamax@gmail.com

Dados divulgados pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) apontam Mato Grosso na liderança do ranking dos estados na produção de grãos. Ao todo, o Estado produziu 100,9 milhões de toneladas durante o período do levantamento. O número é o dobro do segundo maior produtor do país, o Paraná, que produziu 46,8 milhões.

A produção mato-grossense dessa safra ficou 16,8% maior que o saldo – até então recorde – do ciclo passado, quando totalizou 86,48 milhões de toneladas.

Os bons números foram comemorados pelo governador Mauro Mendes (União) em suas redes sociais: “Orgulho do nosso Mato Grosso e de todos os mato-grossenses que estão construindo esta bela história com muito trabalho, coragem e fé em Deus!!!”, escreveu.

O gestor tem motivos para comemorar. Conforme informações do Observatório do Desenvolvimento da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec), projeção da safra de grãos de Mato Grosso 2029/2030 deve alcançar 146,6 milhões de toneladas, um salto de 45,4% em relação à safra 2022/2023. A medida deve atender à necessidade de produção de alimentos no mundo e de biocombustíveis, como o etanol do milho.

Aliado ao crescimento do importante setor que constitui a base econômica de Mato Grosso, o Governo do Estado estará colhendo os frutos plantados na gestão atual, com uma maior dinâmica na logística para escoamento da safra, um dos princi-

pais entraves da produção mato-grossense. A Ferrovia Estadual da Integração Vicente Duílio, a primeira do país, deve ter alcançado Nova Mutum, conforme a projeção da Rumo Logística. A obra de 733 km da estrada férrea que vai ligar Rondonópolis a Lucas do Rio Verde, deve chegar em Campo Verde até 2025, Nova Mutum em 2028 e até 2030, vai chegar em Lucas do Rio Verde. “Os municípios do eixo da BR-163 estão entre os maiores produtores de grãos do país. A ferrovia estadual, a duplicação da BR-163, e, muito possivelmente, o início das obras da Ferrogrão, vão destravar a logística de escoamento da safra e tornar a BR-163 muito mais segura com a redução do fluxo de caminhões e com a pista duplicada. O Governo será responsável por essa revolução que veremos daqui há uns anos, junto com o crescimento da nossa produção”, comentou o secretário Estado de Desenvolvimento Econômico, César Miranda.

Outro projeto encabeçado pelo Governo de Mato Grosso é a duplicação dos 440 km da BR-163, entre o Posto Gil e Sinop. Em maio deste ano, o Estado assumiu a concessão dos 850 km entre Itiquira e Sinop, dos quais 410 km da duplicação já foram realizados. Embora o prazo para a conclusão de toda a duplicação esteja previsto para 2030, o governador Mauro Mendes trabalha com a perspectiva de concluir a obra até 2028. Outro projeto importante para a logística mato-grossense é a Ferrogrão. Embora seja uma ferrovia que será licitada pelo Governo Federal, e que atualmente esbarra em questões jurídicas, o Estado tem atuado em prol da implantação da estrada férrea.

Foto: Jana Pessoa/Unaf



O projeto visa consolidar o novo corredor ferroviário de exportação do Brasil pelo Arco Norte. A ferrovia conectará Sinop ao Porto de Miritituba, no Pará. “Assim como a duplicação da BR-163, a Ferrogrão aliviará as condições de tráfego da principal artéria rodoviária de Mato Grosso e tem o adicional de reduzir as emissões de carbono pela queima de combustível fóssil. Com a ferrovia, haverá a redução do fluxo de caminhões pesados até o Porto de Miritituba e os custos com a conservação e a manutenção da pista”,

Os bons números da produção de grãos em Mato Grosso foram comemorados pelo governador Mauro Mendes

SETEMBRO AMARELO/ O CVV É UMA ORGANIZAÇÃO DE CARÁTER FILANTRÓPICO QUE PRESTA SERVIÇO VOLUNTÁRIO E GRATUITO DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Conheça o trabalho realizado pelo CVV em Cuiabá



Reprodução/Internet

Assessoria TJ
editornoticiamax@gmail.com

A melhor prevenção ao suicídio é o diálogo. Quando a pessoa se comunica, ela inicia um processo em que precisa elaborar seus sentimentos e encontrar a melhor forma de externar suas emoções. É por meio da fala que a dor pode ser elaborada, manejada e reduzida. E nesse processo, a escuta tem o papel fundamental de trazer equilíbrio e alívio às dores.

A escuta tem o poder de salvar vidas. Essa foi a tônica da roda de conversa realizada pelo Tribunal de Justiça de Mato Grosso, na última terça-feira (12 de setembro), com a participação de especialistas da área da saúde emocional, magistrados, servidores e convidados, que juntos puderam esclarecer dúvidas, fazer perguntas, e o mais importante, tiveram a oportunidade de falar, ouvir e ser ouvidos.

“A capacidade de ouvir, a escuta verdadeiramente interessada, acolhedora e sem julgamentos tem o poder de retirar a angústia e acalmar as dores, mas ao invés de cuidar da angústia, nós aplacamos e calamos a angústia, e em algum momento, isso vai explodir. A escuta compreensiva, a confiança e a aceitação incondicional, lembrando que aceitar não é concordar, são fundamentais no trabalho re-

alizado pelo CVV. Quando a pessoa é ouvida, ela também se ouve, e nisso o acolhimento é automático”, afirma a coordenadora Regional Centro-Norte do Centro de Valorização da Vida na Comunidade (CVV), Ana Rosa Ramos Nunes.

O CVV é uma organização de caráter filantrópico que presta serviço voluntário e gratuito de prevenção ao suicídio e apoio emocional, com atendimento 24 horas por dia, pelo telefone 188. As ligações podem ser realizadas por orelhão, celular e telefone fixo. O contato com o CVV pode ser feito pelo site www.cvv.org.br, pelo e-mail apoioemocional@cvv.org.br, chat e inclusive atendimento presencial.

Em Mato Grosso, mais de 50 voluntários estão à disposição para as pessoas que querem e precisam falar. No Brasil são mais de 100 postos de atendimento espalhados e 3,5 mil voluntários. Em 2022 foram realizados 3,4 milhões de apoios.

Atendimentos CVV – O CVV Comunidade é um serviço do Programa de Apoio Emocional do Centro de Valorização da Vida, que contribui com a prevenção do suicídio e a valorização

da vida, de forma presencial, através de oportunidades educacionais com foco no desenvolvimento humano numa postura humanista, e que atende os princípios básicos “CVV Uma Proposta de Vida”, pautado em valores universais como: disponibilidade, compreensão, empatia, compaixão, respeito, aceitação, confiança e comunicação genuína.

Além dos canais de atendimento por telefone, chat e e-mail, o Centro de Valorização da Vida possui uma agenda de atendimento aberto ao público, com atividades presenciais durante toda a semana. As atividades são oferecidas na sede do CVV em Cuiabá, localizado na Rua Comandante Costa, 296, Centro-Note.

- Nas segundas-feiras, às 19h30, é realizado o encontro Caminho de Renovação Contínua (CRC). Aberto para a comunidade, o CRC tem o objetivo de propiciar através de troca de experiências, a possibilidade de promover o autoconhecimento, e o desenvolvimento de uma melhor compreensão da coletividade.

- Nas quartas-feiras, das 19h30 às 21h30, Curso Caminho de Va-

lorização da Vida, com início no dia 04 de outubro. O curso tem o objetivo de compartilhar as vivências do dia a dia, buscando o autoconhecimento e o equilíbrio, trabalhando conscientemente nossas limitações e potencialidades. O curso é realizado em 10 encontros, uma vez por semana, com duas horas de duração.

- Nas quintas-feiras, das 19h às 21h, Grupo de Apoio aos Sobreviventes do Suicídio (GASS). Reuniões abertas à comunidade, destinado a pessoas próximas de alguém que cometeu o suicídio e àquelas que tentaram o suicídio. O atendimento feito no grupo de apoio é realizado de forma sigilosa, anônima e confidencial.

- Aos sábados, das 17h às 20h, Cine Ser. A próxima sessão será realizada no dia 30 de setembro.

- No dia 24 de novembro (sexta-feira), às 17h, será realizada a Semana de Valorização da Vida (SVV).

Falar é preciso! - Falar sobre as dores que afligem o emocional é o melhor tratamento para o cuidado de transtornos como ansiedade e depressão, explica a psicóloga do Departamento de Saúde do TJMT, Gisele Castilho.

CONCORRÊNCIA DESLEAL / SECRETÁRIO DE ORDEM PÚBLICA DESTACA QUE O PEDESTRE PRECISA TER O DIREITO DO SEU TRÂNSITO COM SEGURANÇA

“Esse comércio não é permitido em época nenhuma”, afirma Sales, ao se referir a vendedores ambulantes

Foto Divulgação



Vendedores ambulantes ocupam as calçadas do Centro, atrapalhando o ir e vir dos pedestres

Secretário Leovaldo Sales já antecipa que haverá Operação Final de Ano para retirar ambulantes do Centro da Capital

Valdemar Félix
editornoticiamax@gmail.com

Secretário de Ordem Pública e Defesa Civil de Cuiabá, Leovaldo Sales reforça que o comércio ambulante no Centro de Cuiabá não é permitido em nenhum período, e por isso continuará havendo a intervenção da Secretaria, principalmente agora quando se aproxima o período de fim de ano, quando há uma maior fluência de pessoas.

“Esse comércio não é permitido em época nenhuma, porque o pedestre precisa ter o direito do seu trânsito com segurança, todavia, as calçadas, principalmente na área central são tomadas, aí a intervenção da Secretaria de Ordem Pública no sentido de trazer o Centro de Cuiabá para uma situação pelo me-

nos tolerável, para que o pedestre possa andar, para que as pessoas possam fazer suas compras com segurança no seu trânsito”, pontuou em entrevista ao RDTV.

O secretário lembra que há sete anos, desde que assumiu a Pasta, todos os finais de ano é feita a Operação Final de Ano para que o Centro seja seguro para o trânsito de pedestre.

Vale destacar que o código Sanitário e de Postura da capital aponta que “é proibido expor, lançar, ou depositar nos passeios, canteiros, sarjetas, bocas de lobo, jardins e demais logradouros públicos, quaisquer materiais, mercadorias, obje-

tos, mostruários, cartazes, faixas, placas e similares, sob pena de apreensão dos bens e pagamento dos custos de remoção”.

Embora concorde que os ambulantes devam ser retirados das calçadas, pois representam perigo aos pedestres, que têm que caminhar pela rua, a senhora Dalva Silva chama atenção para aqueles que vivem das vendas nas calçadas da Capital.

“Deveria haver um local onde se instalaria um novo camelódromo e essas pessoas pudessem trabalhar, sem atrapalhar aqueles que vêm ao centro fazer as suas compras. Muitas vezes temos

que andar em meio aos carros, e isso representa perigo”, afirmou.

Já a vendedora Ana Luiza diz que a retirada deve ser feita sim pela Secretaria, principalmente agora que as vendas devem aumentar, lembrando que os ambulantes não pagam impostos e por isso têm condição de vender produtos a preços abaixo do mercado, porém, destacando que esses produtos geralmente têm procedência duvidosa.

“Não é justo aqueles que pagam impostos terem que arcar com prejuízos devido à concorrência desleal”, finalizou.

DESTAQUE NACIONAL / MATO GROSSO É UMA DAS POLÍCIAS MAIS EFICIENTES DO PAÍS, COM 93,51% DOS INQUÉRITOS CONCLUÍDOS

REDAÇÃO

editornoticiamax@gmail.com

Levantamento realizado pela Associação dos Delegados de Polícia do Brasil (Adepol-BR) coloca Mato Grosso como uma das polícias mais eficientes do país, com 93,51% dos inquéritos concluídos, sendo o Estado com maior taxa de resolução e elucidação de crimes de todo Centro Oeste e a segunda maior do Brasil.

O levantamento considera os inquéritos relatados, ou seja, enviados para o Judiciário. A métrica adotada para tal estudo baseou-se em fontes oficiais com dados fornecidos diretamente por cada instituição policial demandada, de acordo com a metodologia aplicada e os quesitos apresentados, sendo, pois, um substrato documental trazido pelos departamentos estatísticos das instituições, não havendo qualquer viés ou inclinação para determinada conclusão.

Os índices de solução de homicídios e violência doméstica também se destacam. Em Mato Grosso, 90,11% dos homicídios e 98,90% dos casos de violência doméstica foram solucionados em 2022. A região Centro-Oeste também tem a maior média de elucidação dos casos, com percentual de 77,07 %, ainda conforme o relatório da Adepol-BR.

A delegada-geral da Polícia Civil de Mato Grosso, Daniela Silveira Maidel, ressalta que a alta taxa de resolução de crimes violentos se deve à digitalização dos processos, que dá mais celeridade às investigações.

“A implantação do sistema de inquérito eletrônico, 100% digital e integrado à base de dados do sistema Geia da Polícia Civil, com o Processo Judicial Eletrônico (PJe) do Tribunal de

Pesquisa põe Polícia Civil de MT em 3º na conclusão de inquéritos

Foto Divulgação



Os índices de solução de homicídios e violência doméstica também se destacam. Em Mato Grosso, 90,11% dos homicídios e 98,90% dos casos de violência doméstica foram solucionados em 2022

Justiça, é uma das realidades da instituição que resulta em mais celeridade”, disse em entrevista ao site do Estado Mato Grosso. O delegado Rodolfo Queiroz Laterza, presidente da Adepol, explica que o levantamento é feito a pedido da Comissão de Segurança Pública e Combate ao Crime Organizado da Câmara dos Deputados desde 2021.

Laterza destaca que foi considerado o marco temporal entre os anos de 2018-2020 conforme a base de dados fornecida por cada instituição, realizando-se uma mediana final com base em todos os dados compilados de todos os Estados.

MT GARANTE / DENTRE AS 55 ATIVIDADES QUE ACESSARAM RECURSOS VIA MT GARANTE, AS MAIORES OPERAÇÕES FORAM PARA O COMÉRCIO VAREJISTA

Número de empréstimos avalizados pelo Governo de MT aumenta em mais de 340%

Foto Divulgação

REDAÇÃO

editornoticiamax@gmail.com

Por meio do Fundo de Aval Garantidor de Mato Grosso – MT Garante, micro e pequenas empresas estão tendo acesso ao crédito junto a seis instituições seja para investimentos ou para capital de giro.

As operações tiveram aumento de mais de 340% em julho deste ano em relação à média dos sete meses anteriores, quando o programa passou a ser operacionalizado. Somente no mês de julho, foram realizadas 414 operações e liberados R\$ 32,8 milhões em crédito.

Por meio do MT Garante, o Estado suporta avalizar mais de R\$ 1 bilhão em operações de crédito dos empresários e produtores rurais de Mato Grosso. No programa, o Governo se torna avalista de quem precisa acessar crédito para investimentos e capital de giro.

“Os números mostram que o programa é um sucesso e o resultado disso se traduz nos números de geração de empregos do Estado, com o aumento da produção industrial, na produção agrícola e o desempenho econômico das cidades mato-grossenses”, destacou o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, César Miranda.

O MT Garante possibilita que o beneficiário tenha fácil acesso ao financiamento, pois mitiga os riscos da operação para o agente financeiro, melhora o cenário de crédito para pequenas empresas no Mato Grosso, e desenvolve uma rede de cooperação empreendedora no Estado.

Para acessar o MT Garante, o MEI tem um teto de R\$ 70 mil em operações de crédito; uma microempresa de até R\$ 200 mil e empresas de pequeno porte de até R\$ 300 mil. No caso do pequeno produtor rural, o limite é de R\$ 250 mil e médio produtor rural, de R\$ 430 mil.



“Os números mostram que o programa é um sucesso e o resultado disso se traduz nos números de geração de empregos”, destaca o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, César Miranda.

Dentre as 55 atividades econômicas que acessaram recursos via MT Garante, as maiores operações foram para o comércio varejista que foi o maior tomador de crédito, seguido pelos produtores rurais, comércio e reparação de veículos automotores e motocicletas, alimentação, transporte terrestre e serviços especializados para construção. Juntos, correspondem a 61% das transações. Os agentes financeiros para acessar crédito via MT Garante são: Desenvolve MT, Banco Sicoob, Sicredi, AL5, Unicred e Cresol.

VAKINHA SOLIDÁRIA / Qualquer pessoa pode ajudar doando ou compartilhando a vakinha solidária

Filho pede ajuda financeira para pagar por cirurgia da mãe

SUZANA ATAÍDE
editornoticiamax@gmail.com

Maria do Socorro precisa realizar uma cirurgia da coluna cervical, sendo que o tratamento completo custa R\$ 17 mil. Seu filho Romullo explica que já arrecadou algo em torno de R\$ 8 mil e para arrecadar o restante abriu uma vakinha online.

A mãe de Romullo terá que abrir a coluna e colocar pinos, e por se tratar de algo urgente procurou a plataforma para arrecadar o restante do dinheiro. A meta é R\$ 9,5 mil, porém, até o momento de publicação desta matéria foram arrecadados apenas R\$ 2,00. “Quem puder, ajude, pois irá salvar uma vida” destaca Romullo.

Ajude você também A plataforma é gratuita e qualquer pessoa pode ajudar doando qualquer valor e/ou compartilhando o link da vakinha: <https://www.vakinha.com.br/4032029> ou através do PIX: 4032029@vakinha.com.br

Divulgação



Maria do Socorro terá que abrir a coluna e colocar pinos. Meta é arrecadar R\$ 9,5 mil

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO / AS INSCRIÇÕES DO PROCESSO SELETIVO SERÃO ABERTAS NESTA SEGUNDA-FEIRA E SEGUEM ATÉ 16 DE OUTUBRO

Várzea Grande abre processo seletivo para 2.946 vagas

Assessoria
editornoticiamax@gmail.com

A Prefeitura Municipal de Várzea Grande irá realizar processo seletivo simplificado para o preenchimento de 2.946 vagas e formação de cadastro reserva para a Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer. O Edital foi publicado no Diário Oficial dos Municípios (AMM).

De acordo com o secretário Silvio Fidelis, o certame é indicado para candidatos de nível médio e superior para os cargos de técnico de desenvolvimento infantil (410), técnico de desenvolvimento educacional especializado (620), agente administrativo (90), técnico de manutenção e segurança da infraestrutura escolar (250), técnico em nutrição escolar (210), técnico de manutenção da infraestrutura e higienização escolar (350), motorista de transporte escolar CNH “D” (16), professor de pedagogia (820), professor de artes (30), professor de artes com ênfase em música (40), professor de educação física (50), professor de português (30) e professor de matemática (30). O seletivo também reserva 152 vagas para candidatos PCD e 589 vagas para candidatos negros/índios.

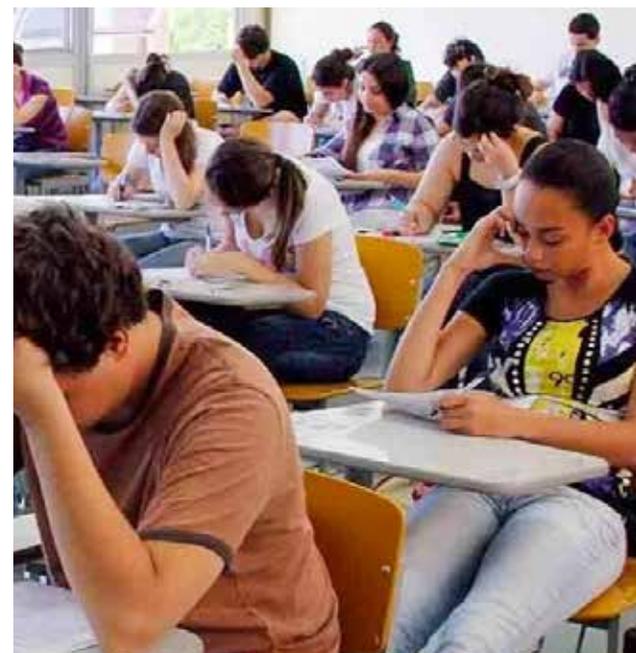
Os salários foram estabelecidos entre R\$ 1.320,00 a R\$ 2.807,83. Dependendo do cargo/função, as jornadas de trabalho podem ser de 20 ou de 30 horas semanais.

As inscrições do processo seletivo serão abertas nesta segunda-feira, dia 18 de setembro e seguem até o dia 16 de outubro, no site do Instituto Selecon: www.selecon.org.br.

A taxa de inscrição para os cargos de nível médio será de R\$ 90,00 e de R\$ 110,00 para os cargos de nível superior. As etapas do seletivo serão: prova objetiva (dia 26 de novembro - em locais a serem divulgados por meio de edital próprio até o dia 21 de novembro), sendo que resultado será divulgado no dia 08 de dezembro; e análise de títulos, de caráter classificatório.

Os candidatos aprovados no seletivo assinarão contrato temporário com vigência máxima até o final do ano letivo do exercício de 2024, sem prorrogação, já os cargos de professor deverão ter vigência de até 2 anos, prorrogáveis por igual período.

Divulgação



Os candidatos aprovados no seletivo assinarão contrato temporário com vigência máxima até o final do ano letivo do exercício de 2024

Chegou
o seu dia
de conhecer
o **Adventista.**

Dia



Agende
sua visita e
venha conhecer
o melhor colégio
para você.

**Pré-matricula 2024:
Garanta seu
nome na lista!**



65 99671-3291
DO MATERNAL
AO ENSINO MÉDIO

Colégio Adventista

NAS UNIDADES BÁSICAS / Paciente deverá apresentar do resultado da última hemoglobina glicada, além de documentos pessoais

Postos de saúde de Cuiabá oferecem insumos para diabéticos

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

Pessoas que têm diabetes e necessitam de insumos, podem recorrer à saúde pública de Cuiabá, onde as unidades básicas de saúde já estão liberando os chamados kits de glicemia. Eles serão entregues aos moradores da Capital que fazem o uso periódico da insulina injetável.

O kit é formado por glicosímetro, além de fitas, seringa e agulha, sendo que para ter direito ao kit é preciso preencher um formulário no posto de saúde onde o paciente costuma frequentar, sendo necessário levar cópia dos documentos pessoais, cartão do SUS, receituário da insulina, prescrição médica da quantidade de testes a serem feitos diariamente, além do resultado da última hemoglobina glicada e o comprovante de endereço.

“ Autorizado o fornecimento, o kit é entregue ao usuário. Os insumos, como as fitas, passam a ser entregues periodicamente, na unidade básica de saúde, conforme a necessidade dele”, ressalta a cointerventora e secretária adjunta de Atenção Primária da Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá, Catarina Amorim.

Ao receber o kit, o paciente deverá assinar um termo de cessão de comodato, sendo que esse processo é renovado a cada seis meses, quando será necessário apresentar um novo exame de hemoglobina glicada.

Divulgação



Ao receber o kit, o paciente deverá assinar um termo de cessão de comodato

COBRANÇA

Taxa de coleta de lixo referente a agosto é prorrogada para pagamento até 22 de setembro

Da Redação

editornoticiamax@gmail.com

Publicado na edição que circula nesta quinta-feira (14), na Gazeta Municipal, o Decreto 9.784/2023, que estabelece que a Taxa de Coleta de Lixo do mês de agosto, do exercício financeiro de 2023, excepcionalmente, será cobrada somente pela Secretaria Municipal de Fazenda e terá como data de vencimento o dia 22 de setembro de 2023. Neste ano, 75% dos imóveis cuiabanos estarão isentos do pagamento do tributo, em 2023.

A guia DAM - Documento de Arrecadação Municipal, para o recolhimento da Taxa de Coleta de Lixo do mês de agosto de 2023, estará disponível e deverá ser impressa no site <https://portalfazenda.cuiaba>.

mt.gov.br, ou no CIAC - Centro Integrado de Atendimento ao Contribuinte, localizado na Rua Barão de Melgaço, 3814 - Centro - Cuiabá-MT, para atendimento presencial.

A normativa que regulamenta o lançamento, a cobrança e a forma de pagamento da Taxa de Coleta de Lixo do exercício financeiro de 2023 foi adotada considerando problemas técnicos operacionais que impossibilitaram a transferência das informações da Taxa de Coleta de Lixo do mês de agosto de 2023 à concessionária Águas Cuiabá.

OBRIGATORIEDADE

A implantação do tributo em Cuiabá atende a obrigatoriedade impos-

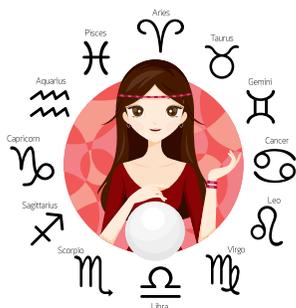
tas aos municípios brasileiros, por meio do novo Marco Regulatório do Saneamento Básico (Lei Federal nº 14.026/2020). Respeitando a Lei nº 522/2022, aprovada na Câmara Municipal, e neste ano, 75% dos imóveis cuiabanos estarão isentos do pagamento do tributo, em 2023.

Para este ano, o valor mensal da taxa é de R\$ 10,60 para imóveis que recebem o serviço de coleta domiciliar de lixo três vezes por semana e R\$ 21,20 para aqueles onde a frequência é de seis vezes por semana. O serviço de coleta de lixo domiciliar é coordenado pela Empresa Cuiabana de Zeladoria e Serviços Urbanos (Limpurb).

Divulgação



Lazer



HORÓSCOPO

VIRGEM - 23 de agosto e 22 de setembro.

É um ciclo para romper com dogmas e conceitos ultrapassados. Provavelmente você deve mudar de religião e filosofia de vida. O contato com novas culturas e os estudos mudam totalmente o seu olhar para o mundo. Contudo essa mudança afeta o seu psicológico, pede autoconhecimento e meditação sobre os desejos afetivos.



DICAS Vício em café? Descubra se você sofre desse mal

Como conta o Dr. Gleison, os sintomas de vício em café, geralmente, aparecem 12 horas após o último gole e atingem o pico em um ou dois dias, porém, em algumas pessoas, eles podem persistir por muito mais tempo. Os mais comuns são: dor de cabeça, irritabilidade, fadiga, dificuldade de concentração, náusea, tremores e sono.

Para evitá-los, uma das dicas mais importantes é não retirar drasticamente a bebida do seu dia a dia, mas sim ir aos poucos, reduzindo gradualmente o consumo, pois isso vai ajudar o seu corpo a se acostumar com a diminuição da cafeína.

RECOMENDAÇÕES DE CONSUMO DO CAFÉ

A Food and Drug Administration (FDA) indica que o ideal é beber até duas xícaras, cerca de 200 a 400 miligramas, de café por dia. No entanto, é importante lembrar que a quantidade pode variar de pessoa para pessoa, já que cada um tem uma tolerância diferente à cafeína.

“Exagerar no café pode causar agitação, ansiedade severa, pressão arterial elevada, palpitações e até mesmo dificuldade para regular as emoções. Isso ocorre tanto com o uso excessivo de comprimidos ou suplementos na forma líquida, a exemplo das bebidas energéticas, quanto na versão em pó”, destaca o especialista.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

William Bonner e Sandra Annenberg			Profissão de Robert Scheidt	(?) de patrão: animal de competições		É formada pela sedimentação marinha	Flores (?): margarida e dente-de-leão
Unha (?), técnica de manicure							
Estilo musical tocado em festas juninas				Língua-mãe do português Estilhaço			
			(?) de descarga, peça modificada em motos				"Pequeno", em "ilhota" Apenas
(?) Palma, jornalista				Resultado do permanente Viril		Maiores territórios das ilhas do Caribe	
Especialidade italiana							
É, em francês							
Estado da Usina de Itaipu (sigla)	Composto químico usado em refrigeração						Formato do saca-rolhas
O comportamento de maiores intolerantes		Consulta popular sobre projeto de lei		Lição de casa A cultura do folclore			
					Riqueza agrícola de São Paulo (Hist.)		
Brasil, Argentina, Paraguai e Uruguai		A Torá, para o Judaísmo (var.)					Arte de Daniel San (Cin.)
					Central de atendimento de uma empresa		"24 (?)", série com Kiefer Sutherland
Mar de (?), lago da Ásia Central				Arte, em inglês Item de maquiagem		(?) pronto! expressão de impaciência	
(?) Deum, hino solene cristão	Servical evangélico Transtorno psicológico						
Formiga, em inglês		Reavivar o fogo (?) de cena: desaparece					
São maioria em relação a homens da mesma idade					Cifra do acorde de ré maior (Mús.)	Raio (abrev.)	
Limitada, anônima e cooperativa							

BANCO

2/te, 3/and — ant — est, 4/mar, 11/encapsulada.

57

CULINÁRIA / Pudim de padaria

Ingredientes da receita de pudim de padaria Para o pudim 1 litro de leite integral 5 ovos inteiros ½ colher (sopa) de essência de baunilha 2 xícaras (chá) de açúcar 2 colheres (sopa) de margarina 2 xícaras (chá) de farinha de trigo

Para a calda 1 xícara (chá) de açúcar 1 xícara (chá) de água
 Modo de preparo Da calda Leve uma panela com o açúcar em fogo baixo, e caramelize bem, até ficar uma calda dourada. Junte a água, devagar e cuidadosamente, ferva e derreta, até conseguir um caramelo reluzente. Cubra o fundo de uma forma retangular (30cm x 20cm) com o caramelo. Deixe reservado.

Do pudim No liquidificador, ponha os ovos, a margarina e o açúcar, batendo bem por uns 3 minutos para misturar. Junte o leite, e com o liquidificador funcionando, junte a farinha de trigo, gradualmente, batendo bem a cada vez. Junte o coco ralado e mexa ligeiramente, para incorporar. Coloque essa mistura na forma caramelizada. Asse em banho-maria, em forno pré-aquecido a 180°C por mais ou menos 1 hora. Tire do forno, aguarde esfriar um pouco, e desenforme em um prato ou travessa. Agora você já pode servir e se deliciar com seu espetacular pudim de padaria!



ALIMENTANDO A ALMA

A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho.

↑ SOBE

sherlock nm

tonycgr@hotmail.com

MATO GROSSO TEM SEIS CIDADES NA LISTA DAS MAIS RICAS DO AGRO BRASILEIRO

Mato Grosso reúne 6 dos 10 municípios que registraram os maiores valores de produção agrícola no Brasil em 2022. É o que aponta o levantamento da PAM (Produção Agrícola Municipal) 2022, divulgado pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Reprodução



Ao centro o Secretário de Turismo de Cuiabá, Lincoln Sardinha

Emerson Ceará em Cuiabá

Quando a lenda Ceará conta uma história, você precisa estar lá para ouvir. O comediante Emerson Ceará apresenta seu show 'A febre na estrada' dia 1 de novembro no Cine Teatro Cuiabá, Av. Getúlio Vargas, 247. Boas risadas!



Reprodução

Reprodução



CIRCUITO DAS IGREJAS HISTÓRICAS DE CUIABÁ

O Secretário de Turismo de Cuiabá, Lincoln Sardinha, reuniu com o padre Deusdedit Monge, da Arquidiocese de Cuiabá, para analisarem a possibilidade da criação de um circuito das igrejas históricas na capital, a fim de promover o turismo religioso na capital. Durante a reunião, Sardinha também recebeu um convite para participar da missa de reabertura da Igreja Nosso Senhor dos Passos, localizada na Rua 7 de Setembro, no Centro Histórico.

TROCA DE GENTILEZA ENTRE OS PODERES

Recentemente o Presidente Lula da Silva comentou em sua live a necessidade do voto de cada ministro do Supremo ser secreto. Em seu argumento, Lula ressaltou de uma maneira debochada, que o povo não precisa saber como cada ministro do STF vota, para não criar animosidade nem com um, nem com outro. Para retribuir a gentileza, parece que os homens da capa preta votam do jeito que o Lula quer.

↓ DESCE

O CUSTO PARA CONSTRUIR EM MATO GROSSO É O MAIOR DO CENTRO-OESTE

No período de um ano, construir em Mato Grosso ficou 548% mais caro e o custo médio do metro quadrado é de R\$ 1764,24. Tanto o percentual, quanto em valores estão acima da média do Centro-Oeste que é de 3,91% e R\$ 1741,72, respectivamente.