



Mayke Toscano/Secom-MT

## SER FAMÍLIA MULHER

# GOVERNO DARÁ AUXÍLIO DE R\$ 600 PARA MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

O SER Família Mulher surgiu com a perspectiva de proporcionar condições de sobrevivência imediata à mulher vítima de violência

O projeto foi lançado na semana passada, sendo que o benefício será gerenciado pela Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc).

PG.08

Divulgação



**MCDIA FELIZ**  
CAMPANHA  
PRETENDE  
ARRECADAR  
R\$ 10 MIL  
PARA AJUDAR  
NO CUSTEIO  
DO HCAN

O McDia Feliz é o principal evento beneficente do McDonald's e, atualmente, é uma das maiores mobilizações em prol de crianças e adolescentes no Brasil.

PG.05



Divulgação

### COMBATE À VIOLÊNCIA

**FEMINICÍDIO: MAIS DE 30 CRIANÇAS FICARAM ÓRFÃS DE MÃE EM MATO GROSSO NESTE ANO**

Mais de 30 crianças ficaram sem as mães em Mato Grosso neste ano, de acordo com dados da Polícia Judiciária Civil. Os crimes de feminicídio registrados no estado deixou 18 mulheres mortas em diferentes cidades. Algumas morreram pela condição de ser mulher e outras em decorrência de violência doméstica, 15 delas tinham filhos com os agressores. Quatro crianças ficaram órfãs de mãe e pai e seis mulheres foram mortas na frente dos filhos.

PG.04

## SEM TEMPO A PERDER NO TURISMO

**D**urante a pandemia e a imposição do distanciamento social, vários segmentos tiveram perdas consideráveis, entre eles o turismo, onde vem havendo uma recuperação que precisa ser incrementada. Trata-se de um segmento que tem um potencial enorme, com o Estado tendo seus atrativos naturais, bastando que haja um incentivo sério, que aos poucos vem se tornando realidade.

É necessário incentivar o turismo sustentável, também conhecido como ecoturismo ou turismo responsável, que é uma abordagem que visa minimizar o impacto negativo do turismo no meio ambiente, na economia local e na cultura das comunidades anfitriãs.

Com sua vocação para atrair visitantes do exterior e das próprias regiões internas, o turismo precisa ser alvo de atenção tanto do poder público quanto da iniciativa privada. É necessário haver financiamentos para melhorias dos estabelecimentos, investimento na qualificação de pessoal, aportes em infraestrutura, entre outras medidas que podem resultar em bons resultados em curto, médio e longo prazos.

É preciso deixar bastante claro que a indústria do turismo tem potencial multiplicador reconhecido, com variadas atividades de apoio que podem significar rápida geração de empregos e de renda. E numa escala, sem que vá nessa afirmação qualquer exagero,

em condições de transformar o Estado e sua base econômica. Lembrando que é fundamental melhorar os atrativos e serviços turísticos para oferecer uma experiência mais inteligente e interativa com os visitantes. Todas as novidades que surgem para melhorar e potencializar o setor devem ser vistas com bons olhos, pois podem ser uma oportunidade de os destinos turísticos se destacarem e divulgarem seus atrativos.

Os fatos claramente apontam nessa direção e, mais, nos ajudam a enxergar um futuro que, além de diferente, poderá ser muito melhor para Mato Grosso, com atrações de mais visitantes, explorando melhor esse filão da economia no Estado.

### ARTIGO

## Taxação de herança

**A**s discussões a respeito da Reforma Tributária, já aprovada pela Câmara dos Deputados, vêm preocupando muito os empresários e as pessoas que possuem patrimônio de valores considerados.

Chama atenção ainda, os constantes pronunciamentos do Ministro da Economia, Fernando Haddad, externalizando que o imposto no Brasil é ridiculamente baixo e que precisa aumentar no mundo inteiro, alegando também que não há mérito do herdeiro em receber o patrimônio sem pagar impostos maiores que os atuais.

Atualmente, a legislação tributária vigente no país prevê a cobrança do Imposto ITCMD - Imposto de Transmissão Causa Mortis e Doação. Trata-se de um imposto de competência estadual aplicado sobre doações, transmissões de bens e demais tipos de distribuições não onerosas, como ocorre em um processo de herança, sendo fixo e variando entre 4% e 8%, independentemente do valor transferido.

A PEC 45/2019 da Reforma Tributária Proposta, aprovada na Câmara dos Deputados e em tramitação no Senado, estabelece regras gerais de cobrança de impostos progressivas sobre herança.

Com a mudança, o percentual cobrado dependerá do valor da herança, para que quanto maior o valor do patrimônio transferido, maior seja a alíquota cobrada.

As expectativas dos analistas são que esses valores chegarão ao patamar de 27,5%. As distinções das alíquotas atuais cobradas nos estados levam muitos contribuintes fazerem o inventário nos estados que tributam menos. O texto da reforma impede que isso aconteça ao determinar a progressividade obrigatória na cobrança de impostos. Ocasionalmente assim, um grande entrave para se criar esse planejamento tributário, porque terá uma regulamentação geral para heranças e doações, considerando inclusive as heranças de bens no exterior.

Dessa forma, sabendo o quanto a preservação do patrimônio e a segurança financeira são essenciais para as famílias e a continuidade do legado.

Já há algum tempo, muitos grupos empresariais de núcleo familiar, principalmente, vêm realizando um planejamento sucessório sólido e eficiente, por meio de constituição de estruturas societárias denominadas de holdings.

Instrumento este que garante o patrimônio familiar seja preservado e sua família esteja amparada, com proteção patrimonial e redução de custos.

A realização de planejamento sucessório, agora, significa a diferença de tributar determinado patrimônio em 1% ainda em 2023 ou em 27,5% num futuro próximo. Ou seja, a adoção de uma estratégia para a transferência do patrimônio de uma pessoa, após sua morte, de maneira mais eficaz possível.

Arquivo



Carlos Hayashida é advogado.

Tal ação tem como objetivo justamente a resolução de uma série de questões ainda em vida, certificando que a partilha do patrimônio será da maneira que se pretende, de forma mais fácil e rápida para os herdeiros, evitando também brigas familiares e outros mal-estares que possam ocorrer na sucessão.

Assim, com o planejamento sucessório por meio de holdings, é possível reduzir até 90% os gastos com inventário, honorários advocatícios e o ITCMD, corroborando ainda para a preservação do patrimônio para os herdeiros.

**PLANEJAMENTO** / A cidade conta atualmente com 81% de cobertura de esgoto e 98,1% no fornecimento de água

# Cuiabá atingirá metas para água e esgoto 10 anos antes do prazo estipulado pelo Marco Legal

## ASSESSORIA

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

A capital mato-grossense está no caminho para alcançar as metas de fornecimento de água e esgotamento sanitário estabelecidas pelo Novo Marco Legal do Saneamento Básico quase uma década antes do prazo. A cidade conta atualmente com 81% de cobertura de esgoto e está focada em atingir 91% até 2024. Em relação ao fornecimento de água, 98,1% da cidade já está contemplada. De acordo com as metas definidas pela Lei Federal 14.026/2020, o país deverá fornecer água para 99% da população e coleta e tratamento de esgoto para 90%, até 2033.

Os investimentos em saneamento básico renderam dois prêmios para Cuiabá. Nesta semana, a gestão Emanuel Pinheiro foi premiada na categoria “Melhores Evoluções em Tratamento de Esgoto”, na 7ª edição do Prêmio “Casos de Sucesso & ESG, do Instituto Trata Brasil (ITB). Em novembro de 2022, Cuiabá já havia recebido um prêmio da mesma instituição, por ter sido a capital brasileira com a melhor média de investimento anual em saneamento básico por habitante.

“Cuiabá está se transformando em uma referência em saneamento básico. Sabemos o real valor desta iniciativa para a nossa cidade e por isso a priorizamos. Fico muito feliz em fazer parte deste momento histórico para as famílias cuiabanas. Uma cidade bem saneada atrai investimentos, gera mais oportunidades e dignidade para sua gente. Temos essa convicção e seguiremos nos dedicando à universalização do saneamento, pelo bem da presente e futuras gerações. Promovemos uma verdadeira revolução subterrânea, o que traduz nosso respeito à população, saúde e ao meio ambiente”, disse o prefeito Emanuel Pinheiro.

Dados do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS) demonstram que em 2022 Cuiabá estava em 55º no ranking do saneamento no Brasil e em 2023 passou para 32º no mesmo ranking. Entre 2022 e 2023, Cuiabá foi o município que mais subiu no ranking do saneamento, com 23 posições. “Os avanços de Cuiabá em saneamento básico são resultado de um conjunto de fatores, incluindo a gestão eficiente dos recursos hídricos, a implantação de novas redes de coleta e tratamento de esgoto e a conscientização da população sobre a importância do saneamento”, comentou o prefeito.



Foto Divulgação

“Os grandes avanços em saneamento básico de Cuiabá são um exemplo para outras cidades brasileiras”, destaca Emanuel Pinheiro

O progresso na infraestrutura sanitária em Cuiabá tem um impacto positivo na saúde pública, na qualidade de vida da população e na preservação do meio ambiente. O saneamento básico ajuda a prevenir doenças, melhora a qualidade da

água, reduz a poluição e contribui para a conservação dos recursos hídricos.

“Os grandes avanços em saneamento básico de Cuiabá são um exemplo para outras cidades brasileiras.

Os excelentes resultados que conseguimos obter comprovam que é possível alcançar as metas do Novo Marco Legal do Saneamento Básico com planejamento, gestão eficiente e participação da população”, concluiu Pinheiro.

COMBATE À VIOLÊNCIA / Os crimes de feminicídio registrados no estado deixaram 18 mulheres mortas em diferentes cidades

# Feminicídio: mais de 30 crianças ficaram órfãs de mãe em MT neste ano

**ELLOISE GUEDES**  
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

Mais de 30 crianças ficaram sem as mães em Mato Grosso neste ano,

de acordo com dados da Polícia Judiciária Civil. Os crimes de feminicídio registrados no estado deixou 18 mulheres mortas em diferentes cidades. Algumas morreram pela condição de ser mulher e outras em decorrência de violência doméstica, 15 delas tinham filhos com os agressores. Quatro crianças ficaram órfãs de mãe e pai e seis mulheres foram mortas na frente dos filhos.

De acordo com o diagnóstico, 89% das vítimas possuem algum tipo de vínculo com os agressores, podendo ser namorado, marido ou ex. Quanto ao perfil das vítimas, 79% possuem cerca de 18 a 49 anos. Ainda conforme a pesquisa, Os crimes de feminicídio em Mato Grosso diminuíram 22% no primeiro semestre do ano em comparação ao mesmo período em 2022. Na mesma época no ano passado, foram 23.

Um dos casos que mais chocaram o estado foi da vítima Emilly Bispo da Cruz, de 20 anos, morta com golpes de faca no dia 16 de março, no bairro Pedra 90, em Cuiabá. Ela estava a caminho da escola do filho quando foi abordada pelo ex-namorado, que a esfaqueou na frente da criança, de 4 anos, e depois fugiu em uma motocicleta. Antônio Aluizio da Conceição Mariano foi preso pela Polícia Civil horas após o assassinato. Ele teve um relacionamento com a vítima e não aceitava o término.

Já em Sinop (a 503 km de Cuiabá), Marinalva Aparecida dos Santos Pires, de 48 anos, teve 80% do corpo queimado pelo ex-marido dela e morreu no dia 8 de maio, após ficar 10 dias internada em estado grave em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O ex-marido ateou fogo na mulher por não aceitar o fim do relacionamento. Segundo a polícia, um dia antes do crime, Marinalva procurou a delegacia para solicitar medida protetiva e relatou que ainda morava na residência com o suspeito, mas ela já havia pedido que ele saísse da casa.

No primeiro semestre de 2023, os municípios com registros de feminicídios foram: Cuiabá - três feminicídios; Cáceres - três feminicídios; Mirassol D'oeste - dois feminicídios; Sinop - um feminicídio; Sorriso - um feminicídio.

Foto Reprodução



De acordo com o diagnóstico, 89% das vítimas possuem algum tipo de vínculo com os agressores, podendo ser namorado, marido ou ex

O relatório é feito com base nos dados registrados nos boletins de ocorrência e nas peças investigativas.

Ainda no primeiro semestre deste ano, a Polícia Civil atendeu 8.063 mil medidas protetivas. Há o atendimento e acolhimento a mulheres nas unidades especializadas instaladas em oito cidades-pólo do estado e núcleos em delegacias do interior. Um botão do pânico também pode ser acionado com o aplicativo SOS Mulher. O sistema reúne a solicitação de medidas protetivas online, botão do pânico virtual para auxiliar e apoiar vítimas de violência doméstica. O aplicativo

permite acesso a outras funcionalidades, como telefones de emergência, denúncias e a Delegacia Virtual. Entre janeiro e junho deste ano, o botão do pânico foi acionado 256 vezes por vítimas nas cidades de Cuiabá, Rondonópolis, Várzea Grande e Cáceres. Pelo site, a vítima também pode solicitar a medida protetiva de urgência online, sem a necessidade de se deslocar até uma delegacia.

## AGOSTO LILÁS

Em virtude das estratégias desenvolvidas no cenário nacional, a campanha "Agosto Lilás" é anualmente realizada a fim de celebrar este marco jurídico por meio de ações

para a conscientização, mobilização da sociedade e instituição de medidas para coibir todas as formas de violência contra a mulher, além de fomentar as denúncias de práticas ilegais.

## DENUNCIE

Para comunicar algum caso de violência doméstica ligue para a Central de Atendimento à Mulher em Situação de Violência, através do 180. O telefone é de abrangência nacional. As denúncias podem ser feitas de forma gratuita e confidencial. A central funciona 24 horas, todos os dias da semana, inclusive nos fins de semana e feriados.

MCDIA FELIZ / Nesta campanha o valor das camisetas será de R\$ 35 e o recurso será 100% para o Hospital de Câncer de Mato Grosso

# Campanha pretende arrecadar R\$ 10 mil para ajudar no custeio do HCan

Foto Reprodução



O McDia Feliz é o principal evento beneficente do McDonald's e, atualmente, é uma das maiores mobilizações em prol de crianças e adolescentes no Brasil

## DA REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

A Campanha McDia Feliz que está em sua 35ª edição pretende arrecadar neste ano R\$ 10 mil com a venda de 10 mil camisetas personalizadas, 6 mil tickets de lanche antecipado até o próximo dia 26 de agosto.

De acordo com a supervisora do voluntariado, Cleuza Pereira, nesta campanha o valor das camisetas será de R\$ 35 e esse recurso será 100% para o Hospital de Câncer de Mato Grosso (HCan MT).

“No dia da campanha, 26 de agosto, 70% do valor da venda do lanche Big Mac no balcão fica para o Hospital, mas se você comprar o ticket do lanche antecipado, os recursos serão 100% do hospital”, detalha Cleuza.

O recurso arrecadado será destinado para a manutenção do Espaço da Família Ronald McDonald e modernização de todo o Setor Pediátrico do HCan, incluindo a aquisição de equipamentos e mobiliários que contemplarão a recepção, ambulatório, internação e a futura sala de conferências.

O ticket antecipado do Big Mac custa R\$ 18 e é comercializado por voluntários e na Central de Captação do Hospital, que funciona de segunda a sexta das 7h às 18h (sem intervalo para almoço) e sábado das 8h às 12h. As camisetas estão no valor de R\$ 35 e podem ser adquiridas no Hospital e em postos de venda.

## McDIA FELIZ

A campanha também irá beneficiar 72 projetos de 51 instituições que atuam na oncologia pediátrica no Brasil.

O McDia Feliz é o principal evento beneficente do McDonald's e, atualmente, é uma das maiores mobilizações em prol de crianças e adolescentes no Brasil. O Instituto Ronald McDonald (IRM) há mais de 24 anos atua para promover a saúde e bem-estar de crianças e adolescentes, aumentando as chances de cura do câncer infanto-juvenil.

Com a sua ajuda salvamos vidas!

35 ANOS DE MCDIA FELIZ

SÁBADO 26 DE AGOSTO 10h às 18h

Adquira seu ticket por **R\$ 18,00**

Informações:  
☎ 65 9 8435 0386  
☎ 3648 7567

Vamos JUNTOS doar AMOR!

26 AGO

JUNTOS PELA VIDA!

Adquira sua camiseta por **R\$ 35,00**

Informações:  
☎ 65 9 8435 0386  
☎ 3648 7567



PONTE TELES PIRES - ALTA FLORESTA

# MATOS G



**Quando você soma trabalho e eficiência, o resultado é um dos estados que mais crescem no país.**



**06 hospitais** em construção



**Mais de 2400 km de** asfalto novo contratados



**41 novas escolas** em construção



Mais de **50 mil vagas em cursos** de capacitação



**15 mil câmeras** sendo instaladas em todo o estado





HOSPITAL CENTRAL - CUIABÁ

# GROSSO NÃO PARA



WILLIAN DAVID E ELOISE IZABELLA  
E.E. PROF. MARIA DA CUNHA BRUNO



CÂMERA INSTALADA  
E.E. PROF. ELIANE DIGIGOV SANTANA



MARA FRANCISCA DE O. LIMA  
CURSO: COSTUREIRO IND. DO VESTUÁRIO



Governo de  
Mato  
Grosso

SER FAMÍLIA MULHER / O SER Família Mulher surgiu com a perspectiva de proporcionar condições de sobrevivência imediata à mulher vítima de violência

# Governo dará auxílio de R\$ 600 para mulheres vítimas de violência doméstica



Programa foi idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes e concederá cartão auxílio moradia no valor de R\$ 600 e acompanhamento familiar pelo prazo de 12 meses

## DA REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

O Programa SER Família Mulher, idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes, garantirá a concessão do cartão auxílio moradia no valor de R\$ 600 e acompanhamento familiar pelo prazo de 12 meses com prorrogação de um ano se necessário às mulheres vítimas de violência doméstica com renda per capita de até 1/3 do salário mínimo vigente atendidas com medida protetiva.

Outra condição indispensável é que a beneficiária faça curso de qualificação profissional. Os cursos estão disponíveis de maneira gratuita por meio do programa SER Família Capacita, também projetado pela primeira-dama de MT e que, em menos de seis meses de implantação, já capacitou mais de 2000 profissionais.

O projeto foi lançado na semana passada, sendo que o benefício será gerenciado pela Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc).

O SER Família Mulher surgiu com a perspectiva de proporcionar condições de sobrevivência imediata à mulher vítima de violência doméstica, afastando o agressor e promovendo o espaço da beneficiária com o acesso a oportunidades e recomeço de vida digna na sociedade.

Conforme o governador Mauro Mendes (UB), o programa é mais uma alternativa eficiente para combater a violência doméstica em Mato Grosso.

“Desejamos que a violência não aconteça. Mas acontecendo, precisamos ter a capacidade de agir de acordo com a lei, e acolher essa mulher, para ela não ficar submissa nessa situação dentro da relação. Esse cartão vai possibilitar uma ajuda para aluguel social, para ela ter um nível de amparo até conseguir reconstruir sua vida”, explicou o governador.

“Precisamos restabelecer essa cultura de respeito dos homens com as mulheres. Essa ação é mais um instrumento eficiente, que se soma às medidas que temos implementado, como o boletim de ocorrência virtual e o botao do pânico. Cada vez mais teremos condições e mecanismos para interagir rapidamente e acolher as vítimas”, completou.

Já a primeira-dama Virginia Mendes destacou que as mulheres não devem se calar à margem da violência. “Ninguém segura uma mulher segura, então mulheres falem e denunciem, não fiquem à margem da violência, vocês não estão sozinhas. Vamos nos unir porque unidas somos muito mais fortes”, ratificou. O SER Família Mulher, por meio a agência de fomento Desenvolve MT, também estará oferecendo linhas de crédito para mulheres empreendedoras.

Foto Reprodução



Conforme a presidente Mayran Beckman, o público feminino representa o maior número de tomadores de crédito em Mato Grosso, em busca da criação de negócios inclusivos, rentáveis e dinâmicos, sendo que a agência se coloca à disposição para atender as mulheres que tenham interesse em empreender.

“O empreendedorismo representa, sobretudo, a independência financeira e uma porta de saída da violência doméstica enfrentada por tantas de nós, mulheres”, destacou Mayran Beckman.

A linha de crédito Mulher Empreendedora pode ser utilizada para compra de

insumos, móveis e utensílios nacionais novos, aquisição de softwares, sistema de gestão empresarial, material de construção, matéria-prima e mercadoria de revenda.

O crédito está disponível no valor de até R\$ 15 mil, com juros de 0,37% a.m. e carência de até 06 meses para começar a pagar. O prazo para quitar o financiamento é de até 42 meses.

Caso a empreendedora seja Pessoa Física, ela poderá formalizar a criação da empresa, por meio do portal do empreendedor no site do Governo Federal, antes de solicitar o crédito.



BID PANTANAL /DEPUTADO ESTEVE EM VISITA AO SUPERINTENDENTE DO MINISTÉRIO DA AGRICULTURA E PECUÁRIA, MAURÍCIO MUNHOZ

# Juca: “Queremos com esse projeto voltar a ser uma potência na nossa agricultura familiar”

## DA REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

O deputado estadual Juca do Guaraná Filho (MDB) esteve na semana passada participando de uma reunião com o superintendente do Ministério da Agricultura e Pecuária, Maurício Munhoz, quando conheceu detalhes do projeto BID Pantanal, que tem recursos da ordem de US\$ 1,2 bilhão, para incentivos às boas práticas agropecuárias.

O programa tem aporte do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) para melhorias em várias áreas de saneamento e sustentabilidade na região do Pantanal. A ação vai atender o Vale do Rio Cuiabá.

O BID Pantanal tem como objetivo principal promover ações e projetos que contribuam para a conservação da biodiversidade, o uso sustentável dos recursos naturais e o fortalecimento da economia local. Por meio dele, busca-se também melhorar a governança e a capacidade institucional na região, considerada uma das áreas úmidas mais importantes do mundo.

O deputado estadual Juca do Guaraná Filho (MDB) esteve na

“Os dados que me apresentaram me deixaram surpreso com a grande quantidade de investimentos que vão impactar os pequenos agricultores e os pescadores da região do Pantanal. Além disso, comentei com o superintendente que o BID Pantanal vai ajudar os pescadores que realizam a limpeza da Baía de Siá Mariana e da Baía de Chacororé. Estive nessas regiões durante uma expedição e vi de perto os trabalhos que os pescadores fazem nos locais para preservação do meio ambiente”, pontuou o deputado.

“O projeto tem um grande alcance social. Queremos com esse projeto voltar a ser uma potência na nossa agricultura familiar”, completou Juca.

O programa foi idealizado em 1995 pelo ex-governador do estado Dante de Oliveira, nunca tendo sido colocado em prática. A proposta é que os investimentos sejam divididos entre Mato Grosso e Mato Grosso do Sul, contemplando diferentes áreas, como saneamento básico, implantação de aterros sanitários e abertura de estradas.



Reprodução

Juca do Guaraná ressalta que o BID Pantanal vai atender o Vale do Rio Cuiabá.

## VEJA HORÁRIOS E DIAS

# Faixas exclusivas de ônibus funcionarão somente por duas horas nos horários de pico

## DA REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana (Semob), implantará faixas exclusivas de ônibus para melhorar o transporte coletivo e aliviar o tráfego nos horários de pico. As faixas funcionarão de segunda a sexta-feira, nos horários das 6h às 8h e das 17h às 19h. Aos sábados, elas serão reservadas apenas no período da manhã, das 6h às 8h, enquanto durante as tardes e nos domingos, a circulação estará livre para veículos de passeio.

Essa estratégia promete contribuir para reduzir a lentidão e oferecer uma medida mais eficaz aos usu-

ários do transporte público. Com essas mudanças, a capital terá um transporte público mais eficiente e, ao mesmo tempo, buscará aliviar os desafios enfrentados pelo trânsito urbano durante os horários de pico.

A expectativa é que a implementação das faixas exclusivas beneficie tanto os usuários do transporte coletivo quanto os motoristas particulares, contribuindo para uma circulação mais fluida.

O secretário de Mobilidade Urbana, Juarez Samaniego, explica que os motoristas terão tempo de adaptação e alerta que, encerrado esse

período, motoristas que não respeitarem as faixas exclusivas nos horários de pico estarão cometendo infração de trânsito gravíssima, o que acarreta em uma autuação no valor de R\$ 293,47, além de mais 7 pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Atualmente, Cuiabá conta com faixas exclusivas nas principais avenidas da cidade: Getúlio Vargas, Isaac Póvoas, Generoso Ponce, Tenente Coronel Duarte (Prainha) e Historiador Rubens de Mendonça (mais conhecida como CPA). Veja as avenidas que receberão faixas exclusivas: Avenida General Valle

- abrangendo o trecho entre a Coronel Escolástico e General Mello.

Avenida Djalma Ferreira de Souza - conectando-se à Avenida Deputado Milton Figueiredo (Morada do Ouro), próximo ao Massairo Okamura, até a Avenida do CPA. Avenida Dante Martins de Oliveira (antiga Avenida dos Trabalhadores) - do contorno da Avenida Professora Edna Affi (das Torres) até a Miguel Sutil. Avenida José Monteiro de Figueiredo, conhecida como “Lavapés” - abrangendo o trecho próximo ao restaurante Chopão até o Talavera Bar (Santa Rosa), nos dois sentidos.

SOLIDARIEDADE / A Avogas, sem fins lucrativos, oferece refeições e auxílio na compra de medicamentos e exames

# Associação Avogas: generosidade e solidariedade na luta contra o câncer

**NÚBIA PATRÍCIA OLIVEIRA - ASSESSORIA**  
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Em meio à luta contra o câncer, a Associação Voltada para Generosidade, Amor e Solidariedade (Avogas) tem sido um verdadeiro alento para pacientes e seus acompanhantes no Hospital Estadual Santa Casa de Misericórdia de Cuiabá e no Centro Oncológico de Cuiabá (COC). Desde 2001, a Avogas, uma entidade sem fins lucrativos, oferece refeições e auxílio na compra de medicamentos e exames para aqueles que enfrentam essa difícil jornada, com prioridade para pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS).

A história da Avogas começou em uma modesta sala no Hospital de Câncer de Mato Grosso, onde inicialmente atendia exclusivamente crianças. No entanto, em 2012, a Santa Casa de Cuiabá cedeu um terreno à associação, permitindo a construção de uma sede própria graças a doações de parceiros e recursos próprios.

Com a nova sede, a Avogas expandiu sua missão e hoje oferece almoços diários para pacientes de todas as idades e seus acompanhantes. Diariamente, a instituição serve um máximo de 50 refeições, uma capacidade que, embora limitada, representa um gesto significativo de solidariedade.

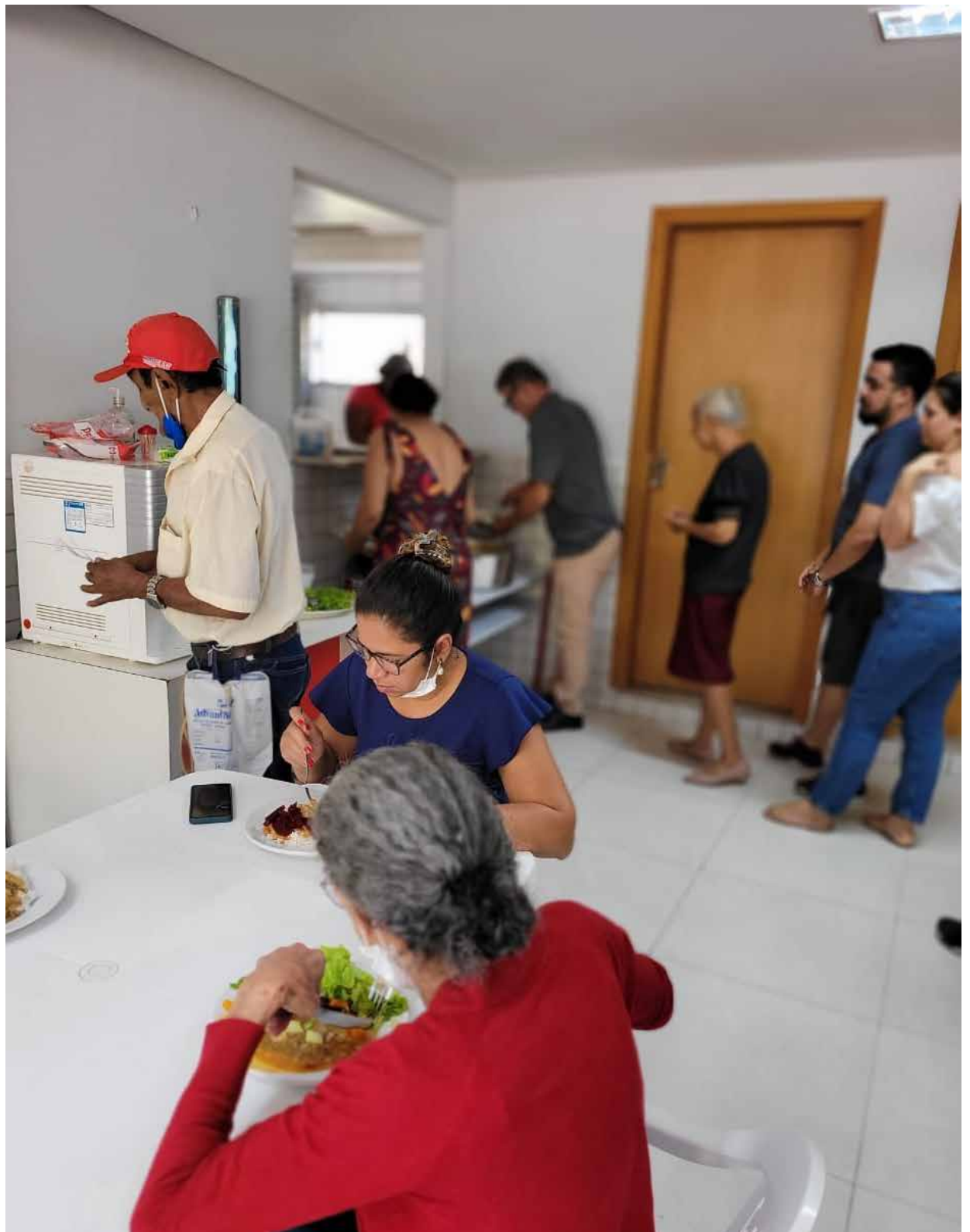
“Nosso espaço físico é restrito, mas nosso coração está sempre aberto para ajudar”, afirma Elvira Palma, presidente da Avogas. “Atendemos com carinho pacientes não apenas de Cuiabá, mas também de outros estados que vêm para a cidade em busca de tratamento.”

Além de oferecer refeições de forma gratuita, a Avogas se destaca pela qualidade das refeições servidas. Com uma equipe dedicada de voluntários e colaboradores, a associação se esforça para proporcionar aos pacientes e acompanhantes uma experiência gastronômica saudável e reconfortante.

“Nosso objetivo é não apenas alimentar o corpo, mas também nutrir a alma dos pacientes e suas famílias”, diz Vanusa, um dos colaboradores da associação.

Ao longo dos anos, a Avogas já serviu mais de 20 mil refeições, fortalecendo corações e corpos durante esse desafiador período de tratamento oncológico. Além disso, a associação auxilia na compra de medicamentos e viabiliza exames para pacientes que muitas vezes enfrentam dificuldades financeiras.

Foto Reprodução



A Avogas oferece almoços diários para pacientes de todas as idades e seus acompanhantes

Com o apoio de doadores, parceiros e voluntários, essa entidade continua a iluminar vidas e espalhar solidariedade entre aqueles que enfrentam o câncer. Em tempos de adversidades, a Avogas mostra que o gesto mais simples pode fazer toda a diferença.

Se você deseja apoiar a Associação Voltada para Generosidade, Amor e Solidariedade, entre em contato: Telefone: (65) 3621-8956 ou (65) 99981-1966 - Endereço: Travessa Frei Ambrósio s/n, Bairro Bandeirantes - Cuiabá - MT CEP: 78010-110 E-mail: avogasmt@gmail.com avogas.mt.avogas@gmail.com

**Banco do Brasil: Ag: 2764-2 Conta Corrente: 111433-6**  
**Chave PIX: 05045035000160**

DICAS

# Quais são as alergias alimentares mais comuns do mundo?

## Alergia ao amendoim

A alergia ao amendoim é uma das mais temidas devido à sua severidade. Acometendo pessoas de todas as idades, essa alergia pode provocar reações graves, inclusive anafilaxia, que é uma resposta alérgica sistêmica e potencialmente fatal. É essencial ler os rótulos dos produtos com cautela, já que o amendoim é amplamente utilizado em diversos alimentos processados.

## Alergia à soja

A soja é um alimento comum em muitas culturas e uma fonte popular de proteína vegetal. No entanto, algumas pessoas têm alergia a ela. A alergia à soja pode desencadear sintomas que variam de leves a graves, como erupções cutâneas, náuseas, inchaço e dificuldade respiratória.

## Alergia ao leite de vaca

A intolerância à lactose é diferente de uma alergia ao leite de vaca. Neste caso, a alergia é desencadeada pelas proteínas presentes no leite, como a caseína. As reações alérgicas podem incluir urticária, cólicas, vômitos e diarreia. Felizmente, muitas opções de leites não lácteos estão disponíveis atualmente para quem sofre com essa alergia.

## Alergia ao trigo

O trigo é um dos principais alérgenos alimentares e pode ser encontrado em uma infinidade de produtos, especialmente em pães e massas. A alergia ao trigo pode desencadear sintomas gastrointestinais, como dor abdominal, diarreia e inchaço. Para aqueles com doença celíaca, que é uma forma de intolerância permanente ao glúten do trigo, o consumo inadvertido dessa proteína pode causar danos ao intestino delgado.

## Alergia aos frutos do mar

As alergias a frutos do mar, como camarão, caranguejo, lagosta e peixe, são bastante comuns e, em muitos casos, surgem na vida adulta. As reações alérgicas a frutos do mar podem variar em gravidade e incluem sintomas como coceira, urticária, inchaço labial e até mesmo anafilaxia.

## Alergia aos ovos

A clara do ovo é a principal responsável pelas reações alérgicas, e as crianças são mais suscetíveis a essa alergia. Felizmente, muitas pessoas superam essa alergia ao longo do tempo. No entanto, é fundamental evitar alimentos que contenham ovos em suas preparações, como bolos e biscoitos.

# HORÓSCOPO



**ARIES** - Um projeto deve ser avaliado com atenção, porque podem ocorrer desperdícios financeiros. Analise também se as ideias nesse projeto estão alinhadas com o seu propósito. Os caminhos estão abertos para você.



**TOURO** - A Lua Cheia traz resultados em sua carreira profissional que precisam ser avaliados com sabedoria. Essa experiência também pode trazer um resultado judicial. Você é testado em suas atitudes.



**GEMEOS** - É um período em que informações serão expostas, para uma análise mais profunda e filosófica. A relação com pessoas é ativada, e você deve ponderar a sua comunicação, porque erros podem ser cometidos.



**CANCER** - Você deve, neste período, avaliar os movimentos financeiros, com foco em heranças, pensão, partilhas e acertos de contas. Essa experiência exige que assuntos burocráticos estejam em ordem, para se dar andamento a investimentos expressivos.



**LEAO** - A Lua Cheia coloca em destaque uma relação, e contratos podem ser envolvidos. Um tema deve ser discutido, com o objetivo de se avaliarem os prós e contras acerca de uma decisão que não será mais sustentada.



**VIRGEM** - Você deve colocar toda a sua energia para resolver uma situação no seu trabalho. Essa experiência pede atenção com regras, temas burocráticos e avaliações de sua performance.



**LIBRA** - O seu potencial está sendo colocado à prova, e você precisa avaliar com sabedoria a melhor alternativa para o seu desenvolvimento. Essa experiência pode trazer uma decisão amorosa e questionamentos sobre um projeto importante.



**ESCORPIO** - A Lua Cheia coloca em destaque a relação com uma pessoa importante para o seu desenvolvimento. O seu desafio é questionar as informações para chegar a uma conclusão ética em relação à família ou para um imóvel.



**SAGITARIO** - Você vai receber uma informação importante nos próximos dias, que vai gerar mudanças em sua rotina ou no seu trabalho. É necessário que você questione o que está acontecendo, com a intenção de discernir o movimento correto do errado.



**CAPRICORNIO** - Um movimento financeiro pede sabedoria e discernimento, para se evitarem desperdícios materiais. Essa experiência pode envolver os filhos ou dependentes financeiros.



**AQUARIO** - A Lua Cheia pede um autoquestionamento sobre suas posturas. Você deve ter cuidado redobrado com documentos e assuntos burocráticos. Fica em destaque um tema judicial, ou você pode ser questionado pela sua conduta por uma pessoa importante.



**PEIXES** - Você deve, neste período, silenciar e avaliar o ambiente em que você está inserido. O céu aconselha a discrição para realizar movimentos importantes. Nessa experiência, será preciso averiguar documentos e a veracidade das informações.

## CULINÁRIA - Abóbora recheada com carne de sol

**INGREDIENTES:** 1 abóbora moranga inteira com aproximadamente 2kg 4 colheres (sopa) de óleo 2 colheres (sopa) de manteiga 2 cebolas grandes fatiadas 2 xícaras (chá) de carne-seca dessalgada, cozida e desfiada 1 dente de alho picado 2 tomates sem sementes em cubos Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto 1 xícara (chá) de requeijão tipo Catupiry® 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado

**MODO DE PREPARO:** Lave a moranga, corte uma tampa e retire as sementes com uma colher Unte com o óleo, por dentro e por fora, embrulhe em papel alumínio e leve ao forno médio por 40 minutos ou até cozinhar al dente Derreta a manteiga em uma panela e refogue a cebola por 5 minutos Adicione a carne, o alho, o tomate, sal e pimenta e então cozinhe por 5 minutos Tire do fogo e misture cheiro-verde Polvilhe o interior da abóbora com sal e despeje metade do requeijão, servir em seguida.



## ALIMENTANDO A ALMA

Mas, quando chegou a plenitude do tempo, Deus enviou seu Filho, nascido de mulher, nascido debaixo da Lei,

# PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os objetos de Itu, em relação ao tamanho normal	As pessoas que demonstram segurança e decisão nas atitudes e palavras		Titânia, Oberon, Umbriel, Ariel, Francisco e Miranda (Astr.)		Conto infantil	
	Ela, em inglês	Inscrição em lápides	Bruce (?), ator e mestre de artes marciais	Tarsila do Amaral, pintora	Delegacia de Descoberta de (?): atende o Disque-Desaparecidos	"Eu te (?)", declaração de apaixonados
Tratamento relaxante indicado à mulher que trabalha de salto alto						
Seguir sem vacilar em busca de algo						
Pastilhas medicamentosas	(?) de Cristo: o Santo Sudário		A vogal do meio	Tecido brilhante de vestidos de festa		
(?) compacto, item da necessidade feminina		"Mundial", na sigla OMS		Telúrio (símbolo) O Sargento Tainha, por seus hábitos alimentares (HQ)		Página (abrev.)
Colônia de insetos como as saúvas		Déjà-(?), impressão de já ter visto algo		Senhor (abrev.)		Símbolo da marca registrada Máquina bélica que abatia muralhas (ant.)
Juntado como par São; incólume				"(?) e Jacó", obra machadiana (Lit.)		
Veículo produzido pelo estaleiro		Que pertence a ele Capacidade de Dumbo comum no Brasil (Cin.)		Marreca comum no Brasil		Assume expressão de alegria
(?) saber: na seguinte ordem				"It Will (?)", sucesso de Bruno Mars		
(?) de sódio: substitui o fermento em receitas	Converse com Deus			Palavra, em francês		Conteúdo do colchão inflável
Letra no uniforme do Super-homem	Dispositivos de usinas nucleares					

BANCO

3/mot — rip — she, 4/rain, 5/irre, 6/guloso, 8/mortalha, 10/paradísos.

64

\*Personagem fictício

# Sherlock Cuiabano

sherlockcuiabano@hotmail.com

**↑ SOBE**  
**RESTAURANTE POPULAR DE CUIABÁ PASSA POR REFORMA COMPLETA**

O Restaurante Popular, localizado na região central de Cuiabá, na Rua Barão de Melgaço, nº 3061, está passando por uma reforma completa, revitalização e aprimoramento de sua estrutura, como parte dos esforços da Prefeitura de Cuiabá para retomar os atendimentos com excelência.

Reprodução



**↓ DESCE**  
**BAIXA UMIDADE RELATIVA DO AR EM CUIABÁ PREOCUPA POPULAÇÃO**

A Defesa Civil de Cuiabá emite alerta à população sobre a baixa umidade do ar na região, que nessa época do ano cai para 15%, destacando os riscos associados à saúde devido a essa condição. A falta de umidade no ar pode ter impactos significativos nas pessoas, exigindo a adoção de medidas preventivas, como o consumo de água e outros líquidos, alimentação leve, dentre outros



Reprodução

Ministro da Educação Camilo Santana

**ÍNDICES DA EDUCAÇÃO EM MATO GROSSO VÃO VOLTAR A SUBIR, DIZ MINISTRO DURANTE EVENTO**

Acompanhado do governador Mauro Mendes, o ministro da Educação Camilo Santana participou da III Reunião Ordinária do Fórum de Secretários Estaduais de Educação (CONSED), no meio da semana, em Chapada dos Guimarães. Durante o evento o ministro afirmou que Mato Grosso avançou na área educacional e a previsão é que deve continuar melhorando em 2023.

**CUIABÁ ATINGIRÁ METAS COM QUASE UMA DÉCADA DE ANTECEDÊNCIA**

A capital mato-grossense está no caminho para alcançar as metas de fornecimento de água e esgotamento sanitário estabelecidas pelo Novo Marco Legal do Saneamento Básico quase uma década antes do prazo. A cidade conta atualmente com 81% de cobertura de esgoto e está focada em atingir 91% até 2024.



Reprodução

**A qualidade da educação no Brasil está atrelada a lamentável conduta dos professores petistas**

O ministro da Educação Camilo Santana distribuiu frases motivadoras ao povo mato-grossense durante o CONSED, evento com secretários estaduais de educação do Brasil. Uma dessas frases, é que Mato Grosso deve continuar melhorando seu índice em Educação em 2023.

É inegável que o Brasil tenha feito progressos na área da educação. O acesso à escola foi ampliado, o analfabetismo reduzido e a taxa de escolarização aumentou. Além disso, o país conta com universidades reconhecidas internacionalmente e uma produção científica que tem ganhado relevância global.

No entanto, apesar desses avanços, a qualidade da educação ainda enfrenta desafios significativos. A defasagem entre os padrões educacionais brasileiros e os de países mais desenvolvidos é evidente em avaliações internacionais.

Questões como a deficiência na formação de professores, a falta de recursos para as escolas, a desigualdade no acesso à educação de qualidade e a defasagem curricular persistem como entraves para um sistema educacional mais eficiente e equitativo.

Outra preocupação é a formação e valorização dos professores. Investir na capacitação docente é essencial para a melhoria do ensino, pois professores bem preparados têm maior probabilidade de engajar os alunos e promover um aprendizado significativo.

A remuneração e as condições de trabalho também desempenham um papel crucial na atração e retenção de profissionais qualificados.

E por falar em profissionais qualificados, os educadores, tanto quanto os historiadores brasileiros são demaziadamente partidários, ou seja, a maioria esmagadora é esquerdista de carteirinha, veste a camisa do PT na maior cara de pau e não está nem aí.

Esses profissionais empurram goela a baixo dos seus respectivos alunos informações exaltando o comunismo na maior naturalidade. Como se fosse uma seita, na qual os alunos devem apenas adorar, jamais questionar, muito menos opinar ao contrário.

Em suma, a qualidade da educação no Brasil, está atrelada a conduta desses pseudos profissionais. Triste!