

MODAL DE TRANSPORTE

GOVERNADOR GARANTE INÍCIO DAS OBRAS DO BRT EM CUIABÁ

O governador **Mauro Mendes** (União Brasil) anunciou que as obras do Bus Rapid Transit (BRT) em Cuiabá serão iniciadas dentro de alguns dias, e que houve um atraso devido a problemas no projeto.



Divulgação

PG.08

EMANUEL PINHEIRO

“SOMOS A CAPITAL BRASILEIRA DO SANEAMENTO BÁSICO”

Cuiabá continua a ganhar destaque por seus investimentos no setor de saneamento básico, conduzidos pela gestão do prefeito Emanuel Pinheiro. Um dos reconhecimentos veio do Instituto Trata Brasil (ITB), organização da sociedade civil dedicada ao avanço do saneamento básico e proteção dos recursos hídricos do país, e que promove em agosto a 7ª edição do Prêmio “Casos de Sucesso & ESG”.

PG.03

Divulgação



DPVAT
MUTIRÃO DE PERÍCIA PARA PAGAMENTO DE SEGURO VAI ATÉ 4 DE AGOSTO

Entre os dias 31 de julho e 4 de agosto, serão realizadas 300 perícias médicas de processos com pedido de indenização pelo DPVAT.

PG.05

Divulgação



SEJA SOLIDÁRIO
MÃE PEDE AJUDA PARA CUSTEAR TRATAMENTO DA FILHA COM LEUCEMIA

A mãe da pequena Stella Fernanda, de 9 anos, pede ajuda para custear o tratamento da filha que foi diagnosticada com Leucemia LPA,

PG.05



MEU PAI TEM NOME
DEFENSORIA REALIZA MUTIRÃO PARA REALIZAR TESTE DNA

O projeto busca proporcionar a inclusão e a dignidade por meio da garantia do direito fundamental ao reconhecimento da paternidade.

PG.04

Divulgação

AGOSTO DOURADO E O LEITE MATERNO

Não é à toa que os organismos de saúde dedicam um mês inteiro ao incentivo ao aleitamento materno. Padrão de ouro da alimentação de bebês e recém-nascidos, o leite humano possui todos os nutrientes para o crescimento e auxilia na construção do sistema imunológico.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), por ano, cerca de seis milhões de vidas são salvas por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade.

Como nem todas as gestantes podem prover o alimento, é neste contexto em que os bancos de leite se mostram essenciais. Assim, o Agosto Dourado lembra também da importância das doações, especialmente após os índices terem caído durante o período mais crítico da pandemia da covid-19. Os benefícios do aleitamento materno são inúmeros, no entanto, segundo a OMS, apenas 39% dos bebês brasileiros são amamentados com exclusividade até os cinco meses de vida. Mesmo com a introdução da alimentação complementar após o sexto mês, a amamentação e o leite materno continuam a ter vantagens para a criança e para a família.

Para a criança, o aleitamento materno promove menor prevalência de doenças infecciosas como otite, pneumonia, gastroenterite. Os efeitos a médio e longo prazo para a saúde da criança amamentada são a menor prevalência de obesidade, dislipidemias e doenças alérgicas.

O objetivo da campanha é, portanto, viabilizar ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Por isso, é necessário que, a cada ano, mais pessoas e entidades passem a divulgar essa causa.



ARTIGO

Reforma Tributária: onde estamos e para onde vamos!

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 45/2019 movimentou o noticiário nos últimos dias, é claro também nos trouxe muitos questionamentos, o que muda, como fica, aquele famoso dilema: da onde viemos, onde estamos e para onde vamos? Um desespero e que conseguimos compreender com o complexo mundo tributário brasileiro.

A aprovação da PEC na Câmara Federal no começo do mês de Julho/2023 trouxe apreensão aos brasileiros, agora o texto vai para o Senado para tramitação no 2º semestre com uma promessa de ajustes e votação ainda este ano, se não houver grandes mudanças no texto da Câmara a proposta segue diretamente para sanção presidencial.

Temos que lembrar um fato bem importante quando falamos da famosa reforma tributária, esta é a 1ª fase, ou seja, a 1ª parte do projeto e já está trazendo sofrimento, ao meu ver ainda não estamos nos pontos mais polêmicos desta grande reforma, pois ainda entendendo que o ponto mais polêmico ainda não foi discutido e votado, a tributação dos lucros, este sem dúvida mexe com a estrutura de todos.

Nesta fase o que temos visto é o IBS e CBS que visa unificar os tributos municipais, estaduais e federais para todas as empresas, mas isso já é algo que existe, talvez ajuste um pouco a tributação ficando bom para uns, ruins para outros, mas já temos isso, quem é lucro real atualmente paga 34% sobre o lucro e tenta diminuir o máximo este lucro visando a diminuição da cadeia tributária, quem é lucro presumido fica com uma carga tributária média de 15% sobre o faturamento e ainda há o simples nacional que não irá mudar, somente se adequa à nova forma de cobrança de impostos, mas não terá aumento de carga tributária. Quando a olhamos após o dia 07 de julho e vemos a Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB) comemorando a votação por causa do Ato Cooperativo, Conselho Federal de Medicina (CFM) comemorando por causa da redução prevista de carga tributária para área da saúde a votação entre outros, fica a lição será que a Reforma Tributária é tão ruim assim? Temos a resposta com isso, não, a reforma tributária é algo necessário, o que se precisa é que seja utilizado muito o princípio da isonomia, não se pode tributar o pequeno empresário como o grande empresário, não se pode co-

brar mais de quem ganha menos, isso é princípio da equidade. Voltamos ao nosso começo para tratar sobre a 2ª fase da reforma tributária, como já foi quando o texto foi apresentado, é só puxarmos na memória, o atual Ministro da Fazenda prometeu que vai trabalhar para o Congresso pautar esta 2ª fase no ano que vem, acredito que esta 2ª fase será muito mais discutida e ainda muito mais difícil de aprovar, não vejo uma margem de aprovação tão grande como essa fase atual que está em sua plenitude voltada às empresas, além de IPVA para bens de luxo da pessoa física, o texto está voltado a pessoa jurídica. Um ponto importante do texto aprovado é o período transitório que começa em 2026 e vai até 2033, quero dizer com isso, que caso aprovado e caso isso não mude teremos 02 anos (2024 e 2025) para organizar a casa, falar com nossos contadores, advogados e arrumar a casa para que em 2026 possamos estar preparados para este novo cenário, vivemos a geração Governança e Compliance, e nesta nova geração, novos ares e desafios vai caminhar melhor quem buscar a elisão e se preocupar não somente com o momento atual, mas com o futuro dos seus negócios.

Arquivo



Ederaldo Lima, Doutor em Contabilidade, CEO da Avante Contabilidade e Coordenador de Administração e Contábeis da UNIC.

Por fim, temos que entender que não adianta ficar falando que esta reforma é do Presidente Y ou X, isso é retrocesso, temos que entender que isso é para o Bem do Brasil, algo similar com a implantação do real há 30 anos atrás e temos a real noção hoje de uma moeda com seus problemas, mas muito mais equilibrada, nossas gerações futuras colherão estes resultados, temos que todos nos unir e buscar soluções por um país melhor e com mais equilíbrio e transparência.



Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Logística e distribuição
Marciel Santos

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalistas: Valdemar Félix - DRT 1008/MT - Suzana Ataíde DRT - 3281/MT - Eloise Guedes DRT - 3060/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

DESTAQUE NACIONAL / Instituto Trata Brasil e jornal Valor Econômico destacaram os investimentos e avanços no saneamento básico de Cuiabá

Emanuel Pinheiro: “Somos a capital brasileira do saneamento básico”

REDAÇÃO / ASSESSORIA
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

Cuiabá continua a ganhar destaque por seus investimentos no setor de saneamento básico, conduzidos pela gestão do prefeito Emanuel Pinheiro. Um dos reconhecimentos veio do Instituto Trata Brasil (ITB), organização da sociedade civil dedicada ao avanço do saneamento básico e proteção dos recursos hídricos do país, e que promove em agosto a 7ª edição do Prêmio “Casos de Sucesso & ESG”.

Acontece que Cuiabá é uma das homenageadas na categoria “Melhores Evoluções em Tratamento de Esgoto”. O município é um dos que mais evoluiu no tratamento de esgoto, indo de nenhum esgoto tratado, em 2012, para 71,51%, em 2021. Além disso, de acordo com dados do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS), 98,1% da população cuiabana possui acesso à água e 76,4% contam com coleta de esgoto. O município investiu R\$ 369,33 per capita em saneamento básico nos últimos cinco anos de SNIS (2017–2021), valor mais de quatro vezes superior à média nacional, de R\$ 90,21 no mesmo período.

O Jornal Valor Econômico também deu destaque sobre o feito, em matéria publicada na semana passada, quando expõe que os investimentos foram reforçados a partir de 2017, quando a Iguá Saneamento assumiu a concessão dos serviços de água e esgoto da capital mato-grossense.

“De lá para cá, a implantação de 100 km de redes de abastecimento permitiu alcançar 100% de cobertura de água tratada e de 81% na coleta de esgoto. Segundo o diretor geral da Águas Cuiabá, Renato Carlini Camargo, o contrato de concessão prevê cobertura sanitária de 91% até o final de 2024. A cidade é a capital com maior investimento per capita no segmento, R\$ 369, com R\$ 1,04 bilhão aplicados de 2017 a 2022 em abastecimento de água e coleta de esgoto, com 450

quilômetros de novas redes coletoras”, cita trecho da matéria do Valor Econômico.

O prefeito Emanuel Pinheiro, orgulhoso das conquistas de Cuiabá, ressaltou a importância desse trabalho responsável, expressando sua confiança em continuar avançando nessa jornada.

“Cuiabá tem se destacado como referência em saneamento básico, o que enche de orgulho a todos nós ao ver nossa cidade sendo reconhecida em nível nacional. Essa conquista é resultado de um trabalho comprometido que temos desenvolvido com responsabilidade. Estamos confiantes de que continuaremos progredindo nesse sentido, demonstrando nosso respeito pela saúde da população e pelo meio ambiente. Cuiabá valoriza profundamente o saneamento básico e, por isso, o prioriza de forma determinada. Fico imensamente feliz por fazer parte deste momento histórico para as famílias cuiabanas”, afirmou.

Avançando ainda mais no setor, o gestor lançou neste mês a nova etapa de obras do Sistema Ribeirão do Lipa. A instalação de redes coletoras, já em execução pela concessionária Águas Cuiabá, abrange os bairros Quilombo, Santa Helena, Centro Norte, Jardim Mariana e Duque de Caxias, além do Parque Mãe Bonifácia.

“Somos a capital brasileira do saneamento básico. Nossa Cuiabá conquistou esse título porque, para nós, os serviços essenciais são prioridade. Prova disso são os investimentos históricos em água e esgoto recebidos desde 2017: R\$ 1 bilhão”, disse o prefeito Emanuel Pinheiro durante o lançamento, destacando o reconhecimento nacional pelo ranking Trata Brasil, que posiciona a cidade, por dois anos consecutivos, como a que realiza o maior investimento per capita nos dois serviços.

Foto Divulgação



Prefeito Emanuel Pinheiro, ao lançar a nova etapa de obras do Sistema Ribeirão do Lipa de Esgoto

MEU PAI TEM NOME / O mutirão terá ações prévias de cadastro de interessados no exame - do dia primeiro ao dia quatro de agosto

Defensoria realiza mutirão de reconhecimento de paternidade com exame gratuito de DNA

DA ASSESSORIA

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Em Mato Grosso, 21.298 crianças nascidas entre 1º de janeiro de 2016 e 13 de julho de 2023 não têm o nome do pai em suas certidões de nascimento, segundo dados da Central de Informações do Registro Civil (CRC Nacional). E no Brasil, cerca de 1,1 milhão de crianças nascidas no mesmo período não têm o nome do pai em suas certidões de nascimento, segundo dados dos cartórios de registro civil.

Visando combater essa triste realidade, as Defensorias Públicas Estaduais e Distrital criaram o projeto “Meu Pai Tem Nome”, cujo “Dia D” será em 19 de agosto. O projeto busca proporcionar a inclusão e a dignidade por meio da garantia do direito fundamental ao reconhecimento da paternidade.

A iniciativa do Conselho Nacional das Defensoras e Defensores Públicos-Gerais (Condege) foi promovida pela primeira vez, em todo o Brasil, em março de 2022. E neste ano, Mato Grosso participará da ação com o atendimentos dos Núcleos da Defensoria em Cuiabá, Várzea Grande, Rondonópolis, Primavera do Leste, Cáceres, Barra do Garças, Tangará da Serra, Lucas do Rio Verde, Sorriso, Sinop e Alta Floresta.

As mães interessadas em ter o exame de DNA gratuito deverão procurar o Núcleo da Defensoria Pública, das cidades onde a campanha ocorrerá, do dia 01 ao dia 04 de agosto, das 12h às 18h, portando os seguintes documentos originais ou cópias autenticadas: Registro Geral (RG), Carteira de Trabalho ou Carteira Profissional (para maiores e responsáveis), Certidão de Nascimento, Declaração de Nascido Vivo (DNV) ou RG de menores.

Sempre que a criança registrada for recém-nascida é obrigatória a apresentação da Declaração de Nascido Vivo (DNV) e a mãe também deve informar se a criança recebeu transfusão de sangue ou de medula, por algum dos envolvidos na investigação, e há quanto tempo o procedimento ocorreu.

QUEM É FOCO DA CAMPANHA

Mães, pais e responsáveis legais pela criança, adolescentes e maiores que pretendem ter o resultado de DNA para confirmação da paternidade. Aquelas mães que não mantêm relacionamento harmônico com o suposto pai da criança, poderão solicitar que a Defensoria Pública o notifique a comparecer no Núcleo, nos dias 7 e 8 de agosto, para a coleta de material, ao fazer o cadastro de interesse no exame, de primeiro a 4 de agosto.



Foto Reprodução

O projeto busca proporcionar a inclusão e a dignidade por meio da garantia do direito fundamental ao reconhecimento da paternidade

Mas, no dia D da campanha, 19 de agosto, poderão comparecer nos Núcleos não apenas aqueles que buscarão os resultados dos exames de DNA, mas todos que querem reconhecer a paternidade, seja ela civil, biológica ou afetiva.

A coleta do material genético será feita nos Núcleo da Defensoria das 11 cidades que participam da campanha, nos dias sete e oito de agosto, das 9h às 15h. O material será coletado por uma empresa e enviado para análise laboratorial em Brasília.

A ação será desenvolvida em 11 comarcas de Mato Grosso e estará acessível aos moradores de 63 localidades (cidades, distritos e assentamentos), que poderão solicitar o DNA gratuito, no Núcleo da Defensoria da cidade sede da comarca.

SEJA SOLIDÁRIO / Em entrevista ao Notícia Max, a mãe conta que o diagnóstico foi dado no ano passado e desde então a família passa por dificuldades

Mãe pede ajuda financeira para custear tratamento da filha com leucemia

DA REDAÇÃO

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Simone Fernandes da Silva, mãe da pequena Stella Fernanda, de 9 anos, pede ajuda para custear o tratamento da filha que foi diagnosticada com Leucemia LPA, tipo da doença considerada rara. Em entrevista ao Notícia Max, a mãe conta que o diagnóstico foi dado no ano passado e desde então a família passa por dificuldades financeiras, já que todos os exames e medicamentos não são fornecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Fora isso, Simone conta que além de Stella, ela tem outras duas filhas. E, por conta da doença da filha, não consegue se manter em um trabalho fixo por causa das consultas e exames diários. Mesmo assim, nas folgas do tratamento ela busca diárias para compra de itens básicos dentro de casa e ainda manter todas as necessidades da família.

Além de diárias, a mãe também já rifou alguns produtos para compra de remédios e conseguir se locomover para as consultas diárias.

“O tratamento tem surtido efeitos positivos na minha filha. Os exames são para a comprovação de como está o andamento, se tem algumas células no sangue, se está indo rumo a cura ou piorando. E, a única coisa que conseguimos pelo SUS é o tratamento pelo Hospital do Câncer, mas os demais, como por exemplo, exames e consultas. Tudo tem que ser pago devido a burocracia e demora”, contou.

Os interessados em ajudar, podem doar em qualquer valor para o Pix Solidário, através da chave: (65) 98405-1824. Quem tiver também diárias ou freelancer paratrabalho, Simone adianta que também busca com urgência.



Foto Reprodução

Stella Fernanda foi diagnosticada com Leucemia LPA, tipo da doença considerada rara

DPVAT

Mutirão de perícia para pagamento de seguro vai até 4 de agosto

DA REDAÇÃO

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Entre os dias 31 de julho e 4 de agosto, 300 perícias médicas de processos com pedido de indenização pelo Seguro Obrigatório de Danos Pessoais por Veículos Automotores de Via Terrestre (DPVAT) que tramitam em nove varas judiciais de Cuiabá serão realizadas. Vão ser analisados sinistros ocorridos até o ano de 2020.

O Mutirão DPVAT é uma realização do Poder Judiciário, por meio da Corregedoria-Geral da Justiça de Mato Grosso (CGJ-TJMT) e Núcleo de Cooperação, em parceria com a Seguradora Líder e unidades judiciárias com objetivo de tonar mais ágil a solução de conflitos.

A proposta teve iniciativa dos juízes de Cooperação, Rodrigo Roberto Curvo e Adair Julieta da Silva, que identificaram a demanda e a possibilidade da realização de perícias em Pauta Concentrada para reduzir o estoque das ações

em trâmite no primeiro grau, diminuir a taxa de congestionamento e melhorar o índice de atendimento da demanda.

A Corregedoria colocou à disposição dos juízes o auxílio do Núcleo de Ação Estratégica (NAE) e organizou as pautas concentradas para realização das perícias, na comarca de Cuiabá, da seguinte maneira: 31 de julho e 1º de agosto: 11ª Vara Cível; 2 de agosto: 6ª e 7ª Varas Cíveis; 3 de agosto: 8ª e 4ª Varas Cíveis; 4 de agosto: 5ª, 3ª, 9ª e 10ª Varas Cíveis.

O DPVAT é um seguro obrigatório que garante indenização por danos pessoais a todas as vítimas de acidentes causados por veículos automotores.

Não é necessário acionar a Justiça para requerer seu pagamento, mas, se as partes não chegarem a um consenso sobre o valor a ser pago, a vítima pode ingressar com ação judicial e questionar o valor oferecido.



Foto Reprodução

Gerencie seus documentos de forma **inteligente e segura**

ANALISAMOS E AUTOMATIZAMOS OS PROCESSOS DE SUA EMPRESA PARA GARANTIR UMA GESTÃO INTELIGENTE DOS SEUS DOCUMENTOS E INFORMAÇÕES

TRATAMENTO

DIGITALIZAÇÃO

GESTÃO DE GUARDA

ORDENAÇÃO

ARMAZENAMENTO

 **MAYACOM**
SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

(65) 3644-6686
RUA PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE
MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

EM SÃO PAULO / Gervane de Paula e Dani Guirra expõem na mais abrangente mostra dedicada exclusivamente à produção de artistas negros já realizada no país

Artistas mato-grossenses participam de exposição dedicada à produção de artistas negros

DA ASSESSORIA

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

O estado do Mato Grosso estará representado pelos artistas Gervane de Paula e Dani Guirra na exposição Dos Brasis – Arte e Pensamento Negro, a mais abrangente mostra dedicada exclusivamente à produção de artistas negros já realizada no país. Com abertura agendada para o dia 2 de agosto, no Sesc Belenzinho, em São Paulo, a mostra parte da premissa de dar luz à centralidade do pensamento negro no campo das artes visuais brasileiras, em diferentes tempos e lugares.

Com curadoria assinada por Igor Simões, em parceria com Lorraine Mendes e Marcelo Campos, Dos Brasis – Arte e Pensamento Negro, apresentará ao público obras de cerca de 240 artistas negros – entre homens e mulheres cis e trans, de todos os Estados do Brasil – em diversas linguagens como pintura, fotografia, escultura, instalações e videoinstalações, produzidos entre o fim do século XVIII até o século XXI.

“Como uma instituição que tem na diversidade uma de suas principais marcas, o Sesc busca por meio de suas ações dar voz aos mais diversos segmentos sociais, estimulando o debate e ajudando a registrar a história e cultura de nosso povo em toda sua abrangência e riqueza. Dentro dessas premissas, o projeto Dos Brasis lançou um olhar aprofundado sobre a produção artística afro-brasileira e sua presença na construção da história da arte no Brasil. Um trabalho que contou com nossos analistas de cultura em todo o país, em um grande alinhamento nacional. A exposição Dos Brasis – Arte e Pensamento Negro é a culminância desse processo e oferece ao público não só a oportunidade de conhecer a obra de artistas e intelectuais negros, com também de refletir sobre sua participação nos diversos contextos sociais”, disse o Diretor-Geral do Departamento Nacional do Sesc, José Carlos Cirilo.

Núcleos - A proposta curatorial rompe com divisões como cronologia, estilo ou linguagem. Para esta exposição de arte negra, não caberá a junção formal, estilística ou estética. Dessa maneira, os espaços expositivos do Sesc Belenzinho contarão com sete núcleos: Romper, Branco Tema, Negro Vida, Amefricanas, Organização Já, Legítima

Defesa e Baobá, que têm como referência pensamentos de importantes intelectuais negros da história do Brasil como Beatriz Nascimento, Emanuel Araújo, Guerreiro Ramos, Lélia Gonzales e Luiz Gama.



Gervane de Paula estará expondo no Núcleo Legítima Defesa

EXPOSIÇÃO DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Do Mato Grosso

Gervane de Paula - Cuiabá (MT), 1961

Núcleo Legítima Defesa

Artista plástico, curador e agitador cultural. Gervane de Paula tem, na centralidade de suas obras, elementos de inspiração e crítica que partem do cenário local, para retratar e discutir o mundo em que vive, utiliza diversos suportes e materiais que atravessam as técnicas de pintura, desenho, objeto e instalação, evocando uma compreensão do espaço por meio do contexto dos costumes e tensões do imaginário popular que habita.

Dani Guirra - Rondonópolis (MT), 1985 – em parceria com Marcela Bonfim - Jaú (SP), 1983

Núcleo Amefricanas

Dani Guirra é designer de moda e atualmente vive em Paraty (RJ). Há mais de uma década investiga o fazer manual a partir de saberes negros, materializando esse conhecimento em adornos para corpo e casa.

Nas mãos da designer, as peças em metal ganham formas contemporâneas e fortalecem a identidade afro-brasileira.

Foto Reprodução

MODAL DE TRANSPORTE / Governador garante que obras não serão paralisadas e que aqueles que atrapalharem os trabalhos podem ser presos

Mauro Mendes garante início das obras do BRT em Cuiabá

VALDEMAR FÉLIX
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

O governador Mauro Mendes (União Brasil) anunciou que as obras do Bus Rapid Transit (BRT) em Cuiabá serão iniciadas dentro de alguns dias, e que houve um atraso devido a problemas no projeto.

“A obra vai entrar em Cuiabá. Tivemos um problema de aprovação dos projetos, porque é um RDCI (Regime Diferenciado de Contratação Integrada) que os projetos executivos são apresentados pela empresa vencedora, e houveram alguns problemas daquilo que estava especificado e que eles apresentaram. Projeto vai, projeto vem, mas já devem estar pelos dias aí de iniciar as obras em Cuiabá”, afirmou em entrevista à rádio Capital FM.

Mauro destaca que um dos problemas enfrentados para implantação do BRT em Cuiabá, que era a proibição da equipe da empresa trabalhar

na Capital já foi superado, e que até mesmo as forças policiais podem ser acionadas para garantir o bom andamento das obras na Capital. “Se alguém for lá tentar barrar as equipes de trabalhar, vamos mandar a polícia e vamos prender”, ressaltou.

O governador ainda pediu paciência aos motoristas, que vêm enfrentando dificuldades no trânsito principalmente na Avenida da FEB, em Várzea Grande, devido às obras a via está com apenas uma mão nos dois sentidos avenida. “A avenida voltará a ser duas mãos, mas devido à trepidação, há uma escavação, e se os carros e caminhões estiverem passando muito rápido aquilo trepida e começa a desmoronar aquele corte feito para fazer a pista de concreto. Finalizando vai restituir as duas pistas, mas é o preço que pagamos pela evolução, infelizmente houve toda essa novela terrível do VLT durante esses anos todos”, explicou.

Foto Reprodução



“Se alguém for lá tentar barrar as equipes de trabalhar, vamos mandar a polícia e vamos prender”, ressaltou o governador Mauro Mendes

ENDIVIDAMENTO /

45% das empresas de Comércio e Serviços de MT estão com clientes inadimplentes

DA REDAÇÃO
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Os índices de inadimplência no Brasil têm tido registros crescentes nos últimos tempos, o que tem prejudicado o desenvolvimento econômico de muitos setores. Diante disso, buscando entender como está a situação em Mato Grosso, a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá) realizou uma pesquisa através do seu Núcleo de Inteligência de Mercado, buscando entender o cenário atual e contribuir com informações, identificando oportunidades e ameaças, além de cooperar com novas estratégias comerciais para minimizar o impacto da inadimplência e otimizar o crescimento do setor empresarial.

Para a realização da pesquisa, o Núcleo entrevistou 120 empresários de diversos segmentos do comércio (64,90%) e prestadores de serviços (35,10%). O primeiro questionamento foi saber se a sua empresa tem dívidas a receber, sendo 45% responderam que sim e 55% que não possuem clientes inadimplentes.

Importante relatar que conforme dados do Núcleo de Inteligência de Mercado da CDL Cuiabá e Serviço de Proteção ao Crédito – SPC Brasil, no fechamento de junho do corrente ano, dentre os setores credores de Mato Grosso, o comércio representa 28,54% do total aproximado de 2,405 milhões de contas em atraso. Os bancos continuam possuindo

a maior fatia com 46,61%, principalmente devido ao atraso da fatura de cartão de crédito. Os setores de água e luz representam 13,15%, comunicação 4,36% e outros 7,34%. A média de dívidas por cidadão inadimplente em Mato Grosso é de 2,114 e o maior volume em valor por dívidas é de até R\$ 500,00 com 30,64%. Quando essa faixa é calculada até R\$ 1.000,00, o percentual atinge 44,48% de um total próximo a 1,138 milhões de cidadãos inadimplentes em Mato Grosso. Na amostra apresentada por empresários do comércio e serviços mato-grossenses, relatou que o índice de inadimplência em média por empresa está em 27,7% do total faturado. Diante desse cenário, foi questionado como estão as campanhas de negociações dessas dívidas com os clientes e 31,7% informaram que tem realizado campanhas com desconto sobre juros (50%), com renegociação e novo parcelamento (23,7%), desconto sobre o valor principal da dívida (23,7%) e outras formas (2,6%).

Referente ao tempo médio de atraso das dívidas, os dados oficiais do SPC Brasil totalizam 25,2 meses, ou seja, aproximadamente 760 dias. Quanto à taxa de recuperação das dívidas, pelos dados do SPC Brasil, a média de contas em atraso com até 13 dias representa 28,7%, até 30 dias (49,2%), até 60 dias (64,4%), até 90 dias (71,8%), 180 dias (81,4%), 360 dias (88,2%), até 2 anos (95%), até 3 anos (96,7%) e até 4 anos (98,4%).



Foto Reprodução

CÂMARA DE CUIABÁ / Cuiabá tem 25 vereadores, mas esse número pode ser aumentado para 27 nas eleições do ano que vem

Chico 2000: discussão sobre aumento de vereadores acontece nesta semana



Devido ao aumento da população cuiabana, que atualmente é de 650.912 habitantes, Câmara pode ganhar dois novos vereadores

Reprodução

VALDEMAR FÉLIX
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, o vereador Chico 2000 (PL) afirma que o possível aumento no número de vagas na Casa será discutido nesta semana, quando a Casa volta do recesso parlamentar. Atualmente, Cuiabá tem 25 vereadores, mas esse número pode ser aumentado para 27 nas eleições do ano que vem, devido ao aumento da população cuiabana, que atualmente é de 650.912 habitantes.

“O último censo estabelece que com a densidade populacional de Cuiabá se pode aumentar duas vagas no quadro de vereadores, saindo de 25 para 27. No entanto isso é uma iniciativa da Mesa Diretora, mas eu já disse aos colegas vereadores que essa decisão será coletiva. Voltamos do recesso dia 1º de agosto e nesse dia quero reunir todos e discutir esse tema com eles e será feito o que for decidido pela maioria”, pontuou em entrevista ao Jornal da Cultura FM.

Conforme o presidente, se a maioria entender que é positivo o aumento do número de vereadores, a Mesa Diretora estará preparando um projeto de lei para tramitar na Câmara.

“Não adianta esta ser uma decisão monocrática, porque der qualquer forma ela precisa ser apreciada pelo plenário, então é natural que antes seja discutido com os pares para que possamos estar colocando um projeto de lei onde teremos discussões sadias”, afirma.

Chico 2000 destaca que se for decidido pelo aumento do número de vagas, será necessário que se faça algumas adequações na Câmara, como de espaço, pois hoje a estrutura existente é para receber apenas 25 vereadores, não havendo nenhum gabinete sobressalente.

“Então teremos que fazer uma readequação administrativa. Precisamos antes de nos posicionarmos e dos vereadores se posicionarem, precisamos conhecer o impacto financeiro dessa alteração, e a partir daí efetuar a mudança se for a vontade da maioria”, cita o vereador.



“Não adianta esta ser uma decisão monocrática, porque der qualquer forma ela precisa ser apreciada pelo plenário”, afirma Chico, ao dizer que vai ouvir demais edis sobre o tema

AGOSTO DOURADO / O leite materno é repleto de anticorpos, fundamentais para a saúde e a resistência do bebê a doenças

Amamentação materna até os 6 meses pode prevenir doenças da infância

Foto Reprodução

ELLOISE GUEDES
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

O mês de agosto foi designado como 'Agosto Dourado', por simbolizar a luta pelo incentivo à amamentação – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno. No Brasil também escolheu-se este como o “Mês do Aleitamento Materno”.

O melhor alimento para qualquer bebê é o leite materno da própria mãe, principalmente se este for oferecido diretamente do seio. O leite é considerado o alimento mais completo para os bebês.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o aleitamento materno deva ser iniciado uma hora após o nascimento e se estender por até 2 anos - com a combinação de outros alimentos. Uma das principais preocupações da instituição com o aleitamento é a tentativa de diminuir o número de mortes no momento em que bebês estão particularmente mais fragilizados, ou seja, nos primeiros meses de vida.

De acordo com pediatras especialistas em amamentação, o leite materno sacia a fome, contribui para a melhoria nutricional, reduz a chance de obesidade, hipertensão e diabetes, diminui os riscos de infecções e alergias, além de provocar um efeito positivo na inteligência e no vínculo entre mãe e bebê.



A Organização Mundial da Saúde recomenda que o aleitamento materno deva ser iniciado uma hora após o nascimento e se estender por até 2 anos

O leite materno é repleto de anticorpos, fundamentais para a saúde e a resistência do bebê a doenças, por isso é fundamental que a criança o receba como única fonte de alimento até os seis meses. Especialistas, no entanto, sugerem que ele deve continuar até os dois anos ou mais, ou seja, não há limite de idade para a amamentação.

CRIAÇÃO DA CAMPANHA

A campanha Agosto Dourado foi criada em 1992 pela OMS em parceria com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef).

O Agosto Dourado simboliza a luta pelo incentivo à amamentação – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro

de qualidade do leite materno. De acordo com a OMS e o Unicef, cerca de 6 milhões de vidas são salvas anualmente por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade. O Ministério da Saúde mantém este mês a campanha “Todos pela amamentação. É proteção para a vida inteira”. O evento ocorre anualmente em parceria com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Mesmo com a introdução da alimentação complementar após o sexto mês, a amamentação e o leite materno continuam a ter vantagens para a criança e para a família, diz o pediatra Roberto Mário Issler.

“Para muitas crianças, é uma importante e significativa fonte de nutrientes, especialmente na falta de outros alimentos para serem ofertados; tem ainda efeitos protetores contra infecções mais comuns, como a diarreia e a infecção respiratória, além de minimizar o risco de alergias e obesidade. É muito mais prático e tem menor custo, além de promover o contato mais íntimo entre mãe e filho”, disse.

A estudante Ana Luiza está amamentando a pequena Beatriz de menos de um mês de vida. Segundo Ana Luiza, não foi fácil no início amamentar sua filha, pois muitos problemas de saúde aconteceram após o parto, inclusive a rachadura do peito. Esse

ferimento acontece em muitas mulheres que dão de mama pela primeira vez.

“O meu peito ficou muito ferido, ainda tem dia que eu sinto muita dor e não consigo amamentar. Uso remédios e dicas de amamentação, mas mesmo assim insisto. Eu sinto um prazer enorme em ser a fonte de alimento da minha filha, alimento esse que vem cheio de vitaminas para que ela cresça forte e feliz”, disse Ana Luiza.

No início da amamentação é comum a mulher sentir dor leve ou moderada, e isso acontece devido a forte sucção do bebê, mas isso pode acontecer até a primeira semana de adaptação.

Porém mamilos muito doloridos e machucados requer intervenção.

A causa mais comum de lesões na mama ocorre por pega e/ou posição incorreta, que causam lesões nos mamilos.

Outras causas são mamilos curtos, planos ou invertidos, disfunções orais na criança, freio de língua excessivamente curto, sucção não nutritiva prolongada, uso impróprio de bombas de extração de leite, não interrupção adequada da sucção da criança quando for necessário retirá-la do peito, uso de cremes e óleos que causam reações alérgicas nos mamilos, uso de protetores de mamilo (intermediários) e exposição prolongada a forros úmidos.

DICAS

Entenda por que a fome aumenta no frio

Durante os períodos de clima frio, o organismo gasta mais energia para produzir calor e manter o corpo aquecido. Isso ocorre porque ele precisa sustentar o funcionamento regular em uma temperatura abaixo do normal para a sobrevivência, uma vez que é necessário intensificar o trabalho para manter a temperatura na faixa da normalidade, entre 35 e 37 graus, o que aumenta a sensação de fome, principalmente pelos alimentos que promovem energia de rápida absorção, como os carboidratos.

A nutricionista do Emagrecimento, Fernanda Lopes, esclarece alguns aspectos importantes.

QUE ACONTECE, DE FATO, COM O METABOLISMO NESSE PERÍODO?

“Devido ao aumento de energia, o metabolismo acelera para suprir as necessidades do organismo em se manter aquecido. A fim de gerar esse calor adicional, o corpo eleva a taxa metabólica basal, que representa a quantidade de calorias que o organismo queima em estado de repouso para manter as suas funções vitais”, afirma Fernanda.

MAS, COMO EQUILIBRAR A ALIMENTAÇÃO COM A MUDANÇA DE TEMPERATURA?

“A aceleração do metabolismo no frio não é capaz de compensar uma alimentação desequilibrada ou excessiva. Por isso, é essencial manter as refeições principais com uma dieta equilibrada para garantir um peso saudável. Se sentir fome entre elas, o ideal é inserir os lanches intermediários em horários regulares ao invés de ficar beliscando. Para auxiliar nesse objetivo, deve-se consumir alimentos mais quentes com boa qualidade nutricional, pois vão auxiliar na sensação de saciedade e ajudar o metabolismo”, explica a nutricionista do Emagrecimento.

QUAIS OS ALIMENTOS MAIS INDICADOS PARA SACIAR O APETITE?

“Na época de frio, o ideal é incluir na alimentação fibras, cereais e grãos integrais, proteínas e gorduras saudáveis, como sopa de legumes e caldos de vegetais folhosos, mingau de aveia e tortas integrais de frutas, são algumas opções de alimentos que combinadas em receitas quentes para saciar a fome.

HORÓSCOPO



ARIES - A Lua Crescente vai solicitar que você desenvolva resiliência emocional para promover investimentos e qualquer tipo de movimentação financeira. Os recursos compartilhados, assim como as contas e dívidas, passam por uma nova gestão financeira.



TOURO - Uma pessoa importante para o seu desenvolvimento ultrapassa os obstáculos e continua avançando com determinação e foco. Essa situação pode se tratar de qualquer relação, mas a prioridade é o relacionamento amoroso, contratos e parcerias.



GEMEOS - Você passa por um período de crescimento no seu trabalho, e precisa ser firme para garantir que as tarefas sejam cumpridas. Por meio de uma nova consciência, você vai colocar um ponto-final em estruturas ineficazes.



CANCER - A Lua Crescente traz Saturno exigindo de você uma postura comprometida para encarar os seus interesses pessoais e afetivos com maturidade. Neste período, você terá que eliminar as tendências autodestrutivas e colocar à frente um novo campo de visão.



LEAO - É um período em que precisa assumir responsabilidades em família ou direcionadas a um imóvel. Um ponto-final traz um processo de finalização importante, ou seja, existem temas familiares que não estão sob o seu controle, portanto solte.



VIRGEM - A Lua Crescente exerce uma grande transformação na sua forma de pensar, gerando grande intensidade mental. Uma mudança de mentalidade o leva a se posicionar com pessoas do seu convívio de uma forma diferente.



LIBRA - É um período em que deverá colocar o seu foco nos ganhos materiais, contudo as responsabilidades ficam ainda maiores. Por isso, existe a necessidade de um planejamento adequado para esse novo ciclo.



ESCORPIAO - A Lua Crescente no seu signo o deixa em destaque neste período. As exigências pelas quais vem passando pedem maturidade para se comprometer com as suas necessidades afetivas. Essa experiência o leva a renovar e cortar relações.



SAGITARIO - É recomendado promover o silêncio e a resiliência. As responsabilidades em família ficam mais intensas, mas esse tema não está sob o seu controle, entretanto afeta o seu equilíbrio emocional.



CAPRICORNIO - Os seus projetos passam por crescimento, contudo existem definições importantes que você deve colocar em prática nos próximos dias. O trabalho em equipe vai exigir mais do seu conhecimento.



AQUARIO - O setor profissional passa por crescimento, contudo as mudanças são inevitáveis. Você é levado a concretizar mudanças grandiosas, que podem afetar a estrutura física do local de trabalho ou em família.



PEIXES - A Lua Crescente lhe permite alcançar um novo ponto de vista, que lhe possibilita focar estudos acadêmicos, viagens para lugares distantes ou uma atuação mais ativa com a sua filosofia de vida.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Acessório usado para secar o corpo após um mergulho	Atração sexual mórbida por cadáver	A caçula acometida de hidrofobia	A ação que espanta os males		Esteira (?), dispositivo de aeroportos
			Direção (abrev.)	Crepúsculo (fig.)	
Assustador; pavoroso	Agitação				
Clima também chamado de temperado marítimo					
Feito por juizes					
(?)-a-deus, inseto				A prática como a pirataria de CDs	
	A constelação das Três Marias				
Frequência da TV aberta (abrev.)			Peixe de corpo achatado (bras.)		O de desenho não possui pautas
Empregadas como as muçamas (Hist.)	O ponto mais alto Tipo de brinco				
Interjeição para incitar o cavalo		Cássia (?): gravou "Palavras ao Vento"			Fedor (bras.) Antônimo de "depois"
Cidade paulista considerada Santuário Nacional	Proteína encontrada em cereais			(?) déco, estilo arquitetônico	
Formação coralínea como Mururoa				Região produtora de sal (abrev.)	
A vogal do meio	(?) Batista, locutor paulista				
(?) da Serra, postal do Sul					

BANCO

65

CULINÁRIA - Tapioca de costela

INGREDIENTES

2 ovos 4 colheres de tapioca Sal a gosto

RECHEIO

200 gramas de carne de costela assada no forno e desfiada 1 colher de mostarda 1 colher de mel Pimenta a gosto 1 colher de requeijão

MODO DE PREPARO Em uma vasilha, misture os ingredientes da massa. Leve para a frigideira e deixe dourar de um dos lados. Adicione o recheio. Para preparar o recheio, basta misturar todos os ingredientes em uma vasilha. Leve para uma panela e aguarde o requeijão "derreter". Recheie.



ALIMENTANDO A ALMA

Filhos, obedecem a seus pais no Senhor, pois isso é justo. “Honra teu pai e tua mãe” - este é o primeiro mandamento com promessa - “para que tudo te corra bem e tenhas longa vida sobre a terra”. Pais, não irrite seus filhos; antes criem-nos segundo a instrução e o conselho do Senhor.

↑ **SOBE**

POLÍCIA MILITAR DE MATO GROSSO FORMA MAIS DE 350 ALUNOS

A Polícia Militar de Mato Grosso realizou o encerramento do 12º Estágio de Aperfeiçoamento de Praças. A solenidade ocorreu durante reinauguração do auditório do Quartel do Comando Geral. Participaram do curso 356 policiais militares.

Reprodução



**Personagem fictício*

Sherlock Cuiabano

sherlockcuiabano@hotmail.com

Reprodução



MÁRCIA PINHEIRO ENALTECE A LUTA DAS MULHERES NEGRAS

Durante o 2º Seminário das Pretas realizado no auditório da Secretaria da Mulher, a primeira-dama, Marcia Pinheiro, ressaltou o protagonismo e o empoderamento da Mulher Negra.

PÉRICLES ENCERRA COM CHAVE DE OURO O FESTIVAL DE INVERNO EM CHAPADA

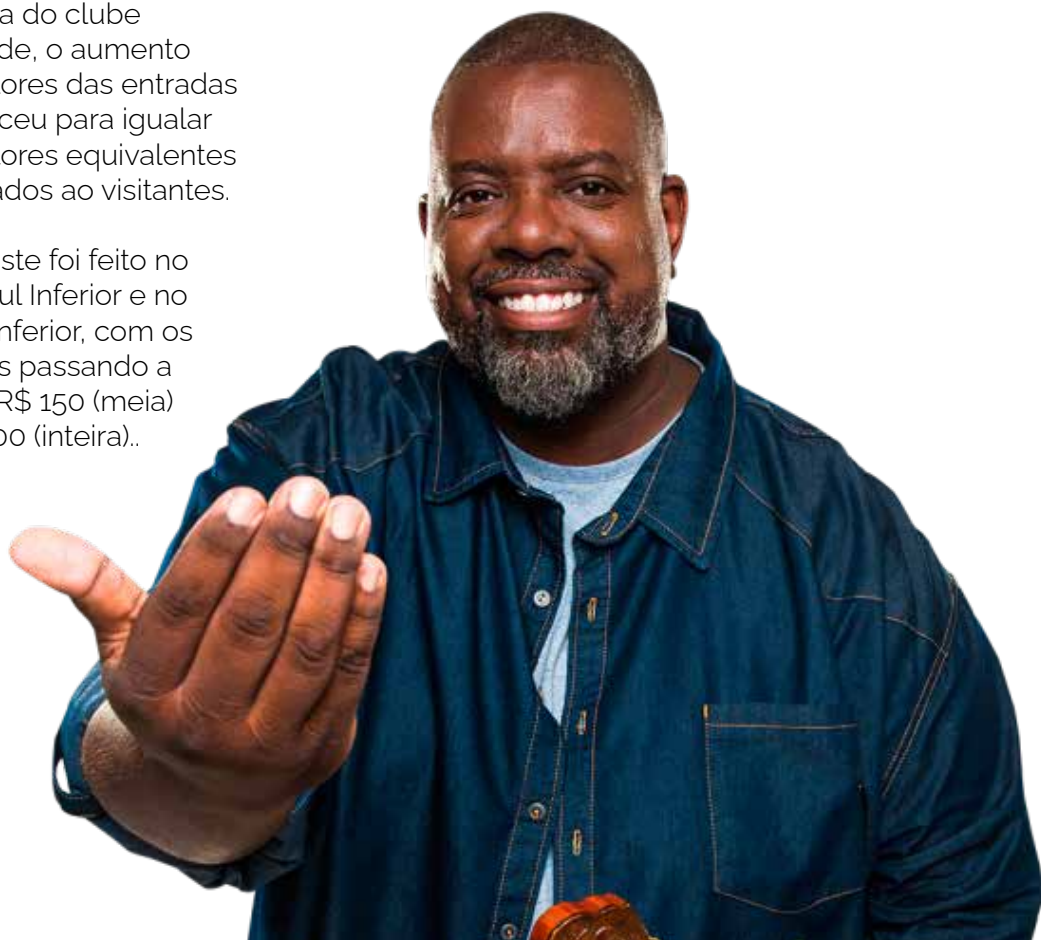
Acontece no próximo domingo, dia 06 de agosto, o show de encerramento do Festival de Inverno com o cantor Péricles. O evento está sendo realizado em Chapada, a 65km de distância de Cuiabá.

↓ **DESCE**

CUIABÁ REAJUSTA PREÇOS DE INGRESSOS PARA JOGO CONTRA O FLAMENGO

De acordo com a diretoria do clube auriverde, o aumento dos valores das entradas aconteceu para igualar aos setores equivalentes reservados aos visitantes.

O reajuste foi feito no setor Sul Inferior e no Norte Inferior, com os bilhetes passando a custar R\$ 150 (meia) e R\$ 300 (inteira)..



João Galinha é vagabundo e militante do PT

Com exceção do João, todos os meus amigos de infância estão empregados ou exercem algum tipo de atividade remunerada. Eu tento buscar na memória, mas não me vem nada na cabeça que remete o João trabalhando, e olha que - pelas minhas contas-, ele já deve ter uns quarenta anos, pra mais. Dia desses perguntei pro Vesgo o que o João faz da vida, ele me respondeu na lata: o João é vagabundo.

Minha curiosidade sobre o João, surgiu quando notei que ele é a pessoa mais petista que eu conheço. O Facebook dele, com uma foto do Fidel Castro em destaque e centenas do Chê Guevara, Lula, Dilma, Zé Dirceu, na linha do tempo, mais parece um comitê em prol dos guerrilheiros comunistas. O Face do João serve tanto para reverenciar seus líderes, quanto para ofender quem for contra eles.

Por falar em ofensa, recentemente eu vi um post do João Galinha que define cirurgicamente a personalidade e o mau-caratismo de todo petista fanático. O post é uma foto do Bolsonaro, e uma frase com letras garrafais: ESSE VAGABUNDO DEVE SER PRESO.

De cara, eu fiquei indignado, com a tamanha cara de pau de um sujeito que nunca trabalhou na vida postar aquilo. Mas, depois me conformei em pensamento: 'é apenas um petista, sendo petista'.

Em relação a emprego, a quantidade de pessoas empregadas diminui justamente nas cidades em que a maioria dos eleitores são petistas. Exemplo claro é Salvador, nicho eleitoral de apoio ao PT e ao presidente Lula, possui o maior índice de desemprego do país.

O percentual de desempregados na capital baiana foi o maior entre as capitais brasileiras pelo quarto trimestre consecutivo, desde 2022.

E não por coincidência, as cidades que possuem a menor taxa de desemprego, são aquelas que a maioria dos eleitores repudiam o PT e o presidente Lula. Exemplo é a nossa capital, Cuiabá, onde a taxa é a terceira menor do país, de apenas 4,5% .