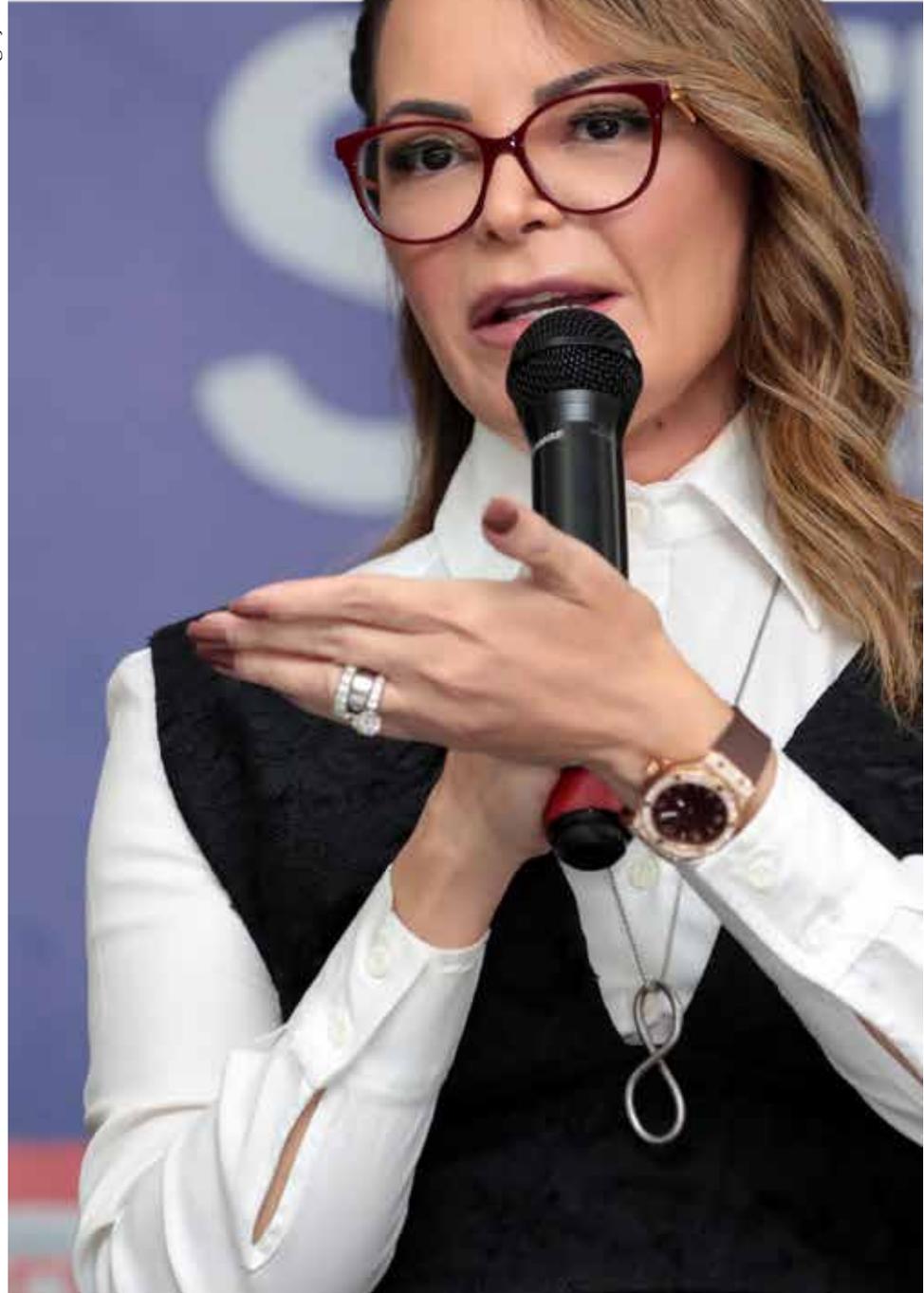


# Governo garante construção de 40 mil casas em MT

**I**dealizadora do programa SER Família Habitação, a primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, ressaltou que ter uma casa própria é o sonho de todas as pessoas que não têm um lar. A colocação foi feita durante a assinatura do decreto que irá viabilizar a construção de 40 mil casas populares em todo Mato Grosso.

PG 10

Divulgação



Divulgação



MISS UNIVERSO BRASIL

## Miss de MT fica em 2º lugar no Miss Brasil 2023

SHERLOCK CUIABANO PG.12

**B**árbara Reis, de 25 anos, é natural de Sinop e é Vice Miss Universo Brasil 2023

**I**dealizadora do programa SER Família Habitação, a primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes

PG.03

BAIXA UMIDADE DO AR

## Clima seco exige cuidados com a saúde

Divulgação



Com a chegada do inverno e consequentemente, do ar seco por conta da falta de chuvas, alguns cuidados precisam ser tomados em relação a saúde, principalmente para aqueles que realizam atividades físicas ao ar livre.

PG 04

VIDA SERENA PREMIER

## Clínica em tratamento humanizado faz 18 anos

Divulgação



Vida Serena Premier é a única clínica de Mato Grosso regulamentada no Conselho de Medicina. Atua há 18 anos em Chapada dos Guimarães (66,5 km de Cuiabá) com uma equipe multidisciplinar e é pioneira em tratamento humanizado de saúde mental e dependências.

PG 03

# Queimadas e a necessidade de prevenção

O período seco já tem um reflexo direto, ou seja, o aumento no número de queimadas. O forte cheiro deixado pelo fogo após queimar a vegetação e as cinzas que forraram quintais e ruas já fazem parte do cotidiano.

Nesse período de estiagem, é comum as chamadas queimadas urbanas, que provocam piora na qualidade do ar. Geralmente alguém faz a roça-

gem de um terreno ou uma capinação no fundo do quintal e tem a infeliz ideia de se livrar do mato e do capim cortado usando o fogo. Atear fogo a esses resíduos já é considerado crime, mas em boa parte das vezes, o gesto de queimar mato cortado dá início a incêndios que podem fugir ao controle.

Passa da hora de as autoridades redobram a atenção ao problema,

mobilizando-se em todas as áreas suscetíveis a incêndios, para que as ações sejam adotadas com precisão e eficiência.

Também é o momento de todos se conscientizarem sobre a gravidade dos incêndios em terrenos ou matas, agindo para que nenhuma centelha surja e, se isso correr, para que não se propague.

O senso comum aponta

para a necessidade de reforço da fiscalização em áreas vulneráveis, especialmente em períodos de estiagem como esse que vivemos, mas a realidade econômica nos mostra que não há efetivo suficiente nem recursos públicos disponíveis para que o poder público garanta a onipresença.

Além de investimento em recursos tecnológicos, que podem garantir resul-

tados mais efetivos com menos gastos governamentais, a radiografia do problema – que é nacional e histórico – deixa clara a importância de um trabalho educativo que torne o cidadão aliado dos governos no combate aos focos de incêndio. Afinal, a grande maioria dos casos não começa por atos intencionais, e sim por imprudência.

O problema é que a práti-

ca persiste, com todos os seus resultados negativos e muitas vezes até provocam tragédias. Ocorre um enorme prejuízo ao meio ambiente. Influi no aumento na temperatura do ar e causa destruição na flora e fauna. As queimadas também são apontadas como um fator importante nas mudanças climáticas. Mas é na saúde humana que essa queima ilegal provoca os piores resultados.

## ARTIGO

# Saiba por que é importante o idoso malhar

No processo de envelhecimento, fisiologicamente ocorrem alterações no corpo ao passar dos anos e com o avanço da idade cronológica. Quando esse processo fisiológico natural foge do que é esperado, devemos dar maior atenção na assistência à saúde e ao diagnóstico de doenças. O maior exemplo deste contexto é a Sarcopenia. A Sarcopenia é definida como perda de massa, força ou função muscular, e uma das causas é o envelhecimento. A Sarcopenia já é registrada no CID, a Classificação Internacional de Doenças. Está relacionada a inúmeras doenças como Diabetes, Hipertensão, Osteoporose, Obesidade, entre outros e é um grande preditor de desfechos negativos como quedas, hospitalizações e mortalidade na população de idosos. Estima-se que 17% da população idosa seja sarcopênica no Brasil. O exercício físico é fundamental em pacientes sarcopênicos, com uma mescla de estímulos desde mobilidade,

equilíbrio e flexibilidade até exercícios de força e potência, preferencialmente de forma estruturada e programada com acompanhamento médico e profissional de educação física. O aumento de força pode chegar a até 40% e tem um impacto positivo em atividades funcionais simples como se limpar no banheiro e subir alguns lances de escada.

A recuperação em termos de funcionalidade da musculatura com os treinos dará mais autonomia e diminui a conhecida dependência de terceiros.

Também o treinamento físico entra como manutenção da saúde mental pois é uma atividade que proporciona um compromisso do idoso com ele mesmo, neste caso a saúde, separando um momento do seu dia, tirando os pacientes sarcopênicos de um ciclo vicioso de inatividade física perpetuando a sarcopenia e vice-versa.

O treinamento aeróbico também ter sua devida atenção e ser adicionado na rotina de exercícios para ganhos em saúde cardiovascular, já que ao passar dos anos o risco cardiovascular de eventos cardiológicos negativos aumenta, além da já citada associação de doenças como hipertensão e obesidade, que sabidamente aumentam risco cardiovascular, com a sarcopenia. O acompanhamento médico de rotina é essencial junto com os treinamentos, pois alguns ajustes associados potencializam muito o tratamento, como ajuste de vitamina D e aumento de consumo proteico.

O efeito no músculo do treinamento físico depende de uma quantidade de proteínas, pois existe nos pacientes idosos a chamada resistência anabólica, que deve ser vencida com o aporte adequado de proteínas para que com o treinamento físico se tenha os benefícios associados.

Arquivo



João Lombardi é médico do exercício e do esporte pela Unifesp.

Ajuste de sono, cessar tabagismo e alguns suplementos específicos são algumas das outras intervenções feitas nesse público de pacientes. Por fim, o melhor tratamento da sarcopenia é a prevenção. Manter um estilo de vida ativo, praticando exercícios e se alimentando bem, promovendo saúde e prevenindo doenças, é a melhor ferramenta para que se chegue em idades mais avançadas de uma forma mais saudável e com risco muito menor de desenvolver sarcopenia e todos os problemas que ela traz.



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa - DRT 2142/MT

**Logística e distribuição**  
Marciel Santos

**Diretora Comercial**  
Gislene Miranda Arruda

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

**Jornalistas:** Valdemar Félix - DRT 1008/MT - Suzana Ataíde DRT - 3281/MT - Eloise Guedes DRT - 3060/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37**

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

VIDA SERENA PREMIER / Atendimento 24h durante os setes dias na semana, com uma equipe multidisciplinar

# Clínica pioneira em tratamento da área da saúde mental e dependências completa 18 anos

**SUZANA ATAÍDE**

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Vida Serena Premier, é a única clínica de Mato Grosso regulamentada no Conselho de Medicina. Atua há 18 anos em Chapada dos Guimarães (66,5 km de Cuiabá), com uma equipe multidisciplinar e é pioneira no estado em tratamento humanizado de saúde mental e dependências.

De acordo com o diretor administrativo Giovanni Banega, “todo ano a instituição inova para buscar excelência no tratamento e principalmente a humanização, para obter sucesso no tratamento da saúde mental e das dependências também”.

Ainda conforme Giovanni, Vida Serena Premier é composta por uma equipe multidisciplinar com médico psiquiátrica e clínico geral; enfermeiro; técnico de enfermagem; nutricionista; massoterapeuta; fisioterapeuta; assistência social; psicóloga; psicanalista; consultor em dependências; professor de educação física; cozinheiros; seguranças e monitores. “Todos fazem um trabalho de conscientização da saúde mental e dependência aqui no estado”, afirma.

Giovanni ainda ressalta, que a instituição valoriza o acolhimento à família, assistência segura, educação continuada, ética nas relações, inserção social, respeito ao indivíduo e singularidade no projeto terapêutico.

O objetivo da instituição, é prestar assistência integral em saúde mental e às pessoas com problemas de dependências, através do atendimento humanizado e de excelência, promovendo e utilizando as melhores práticas de forma individualizada. Desta forma, o diretor destaca que as pessoas podem encontrar neste espaço um tratamento humanizado e consciente, “em uma instituição que busca ser referência na prestação de serviços e na formação de profissionais em saúde mental, com qualidade reconhecidamente diferenciada, em âmbito nacional”.

Normalmente, a instituição atende cerca de 40 pacientes, com tratamento de 30 a 90 dias e após esse tratamento, o paciente é direcionado ao médico psiquiatra.

Foto Reprodução



## SERVIÇO

Horário de atendimento: 24h os sete dias na semana / Email: [vidaserenapremier@gmail.com](mailto:vidaserenapremier@gmail.com)

Telefone: (65) 99266-4636 / Endereço: Av. das Flores, 1000, Chapada dos Guimarães -

MT 78195-000 Para mais informações: <https://vidaserenapremier.com.br/>

BAIXA UMIDADE DO AR / É recomendável evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10h e 16h

# Clima seco exige cuidados para realização de atividades físicas ao ar livre

**ELLOISE GUEDES**  
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Com a chegada do inverno e consequentemente, do ar seco por conta da falta de chuvas, alguns cuidados precisam ser tomados em relação a saúde, principalmente para aqueles que realizam atividades físicas ao ar livre. Os problemas decorrentes do tempo seco vão desde alergias diversas e respiratórias, como consequência do ressecamento das mucosas, que pode ocorrer até sangramentos pelo nariz, ressecamento da pele e irritação da conjuntiva dos olhos.

Por causa do tempo seco, médicos e treinadores físicos alertam os praticantes de atividades ao ar livre ou de academias que não contam com sistema de climatização a deixarem as atividades de lado, pelo menos por enquanto, a qualquer sintoma de mal-estar. Isso porque a umidade relativa do ar, que nos últimos dias chegou aos 20% em Mato Grosso, torna a respiração mais difícil, pode causar desidratação e outros problemas, inclusive para o coração.

É recomendável evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10h e 16h, permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas, evitar aglomerações em ambientes fechados e, se tiver de sair, usar chapéus ou boné, guarda-sol e protetor solar sempre que sair ao sol. Quanto à hidratação pessoal recomenda-se que sejam ingeridos um mínimo de três litros de água, diariamente.

“Com a temperatura mais baixa, nosso corpo passa por um processo de adaptação para manter a temperatura interna. Por convecção (processo físico de transferência de calor), alguns mecanismos fisiológicos e regulatórios tentam minimizar esse processo de perda de calor pelo organismo.

Foto Reprodução



Os problemas decorrentes do tempo seco vão desde alergias diversas e respiratórias, como consequência do ressecamento das mucosas

A pessoa que se exercita deve tomar cuidado com as roupas que veste durante o exercício, tendo a necessidade de se agasalhar para manter uma temperatura adequada, ou em outra direção, retirar uma quantidade de agasalhos para manter o equilíbrio”, alerta o educador físico David Mattos.

Em Cuiabá, a estudante Vanessa Batista dos Santos, de 24 anos, morreu enquanto praticava exercício no Parque das Águas. A perícia preliminar informou que a jovem teve um mal súbito enquanto pulava cordas. Ela foi encontrada já sem vida em um dos bancos do parque. Exames de necropsia vão constatar o que motivou esse mal estar na estudante. No dia em que Vanessa morreu os termômetros marcavam 30°C e a umidade relativa do ar estava em 25%, no período da manhã.

## PERIGOS

Dentre os problemas que podem ocorrer com a prática de exercícios físicos durante o tempo seco, estão: complicações alérgicas, sangramento pelas narinas, ressecamento da pele, irritação dos olhos, sensação de garganta seca, cansaço precoce e excessivo para uma intensidade de exercício normalmente bem tolerada em condições climáticas favoráveis.

## CUIDE-SE

- Evite fazer atividades físicas das 10h às 16h.
- Procure se hidratar adequadamente. Os especialistas recomendam cerca de 300 a 500 mililitros (ml) de água 30 minutos antes da atividade e 200 a 250 mililitros (ml) a cada 20 minutos.
- Aqueles que praticam esportes competitivos de longa duração ao ar livre, como corrida de rua, mountain bike, ciclismo, corrida de aventura e provas de triathlo, devem redobrar a atenção. Esses são esportes de alta demanda energética e metabólica e exigem ainda mais cuidados quando praticados em ambientes secos

ALERTA / Baixa umidade pode trazer consequências para a saúde respiratória e da pele

# Baixa umidade relativa do ar: especialistas destacam cuidados com crianças e bebês

DA ASSESSORIA  
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Mato Grosso tem enfrentado, nos últimos dias, uma significativa queda na umidade relativa do ar, o que tem gerado preocupações e alertas para a população, especialmente em relação aos cuidados com as crianças e bebês. A falta de umidade adequada pode trazer consequências negativas para a saúde respiratória e o bem-estar desses grupos vulneráveis. Com umidade relativa do ar abaixo dos níveis recomendados, muitas cidades mato-grossenses têm registrado índices considerados críticos, próximos ou abaixo dos 30%. Recentemente, a Defesa Civil emitiu um alerta para a cidade de Cuiabá devido à baixa umidade do ar. Conforme o comunicado, os índices estão variando entre 20% e 12%, o que representa risco de incêndios florestais e impactos na saúde da população, aumentando o risco de problemas respiratórios, irritações na pele, alergias e outros desconfortos, principalmente para crianças e bebês. A pediatra Miriane Rondon, do Hospital e Maternidade Femina, em Cuiabá, destaca a importância de tomar medidas preventivas para proteger a saúde dos pequenos nesse período. Ela ressalta que os bebês e as crianças possuem vias aéreas mais sensíveis e ainda estão em fase de desenvolvimento, tornando-os mais suscetíveis aos efeitos adversos da baixa umidade.

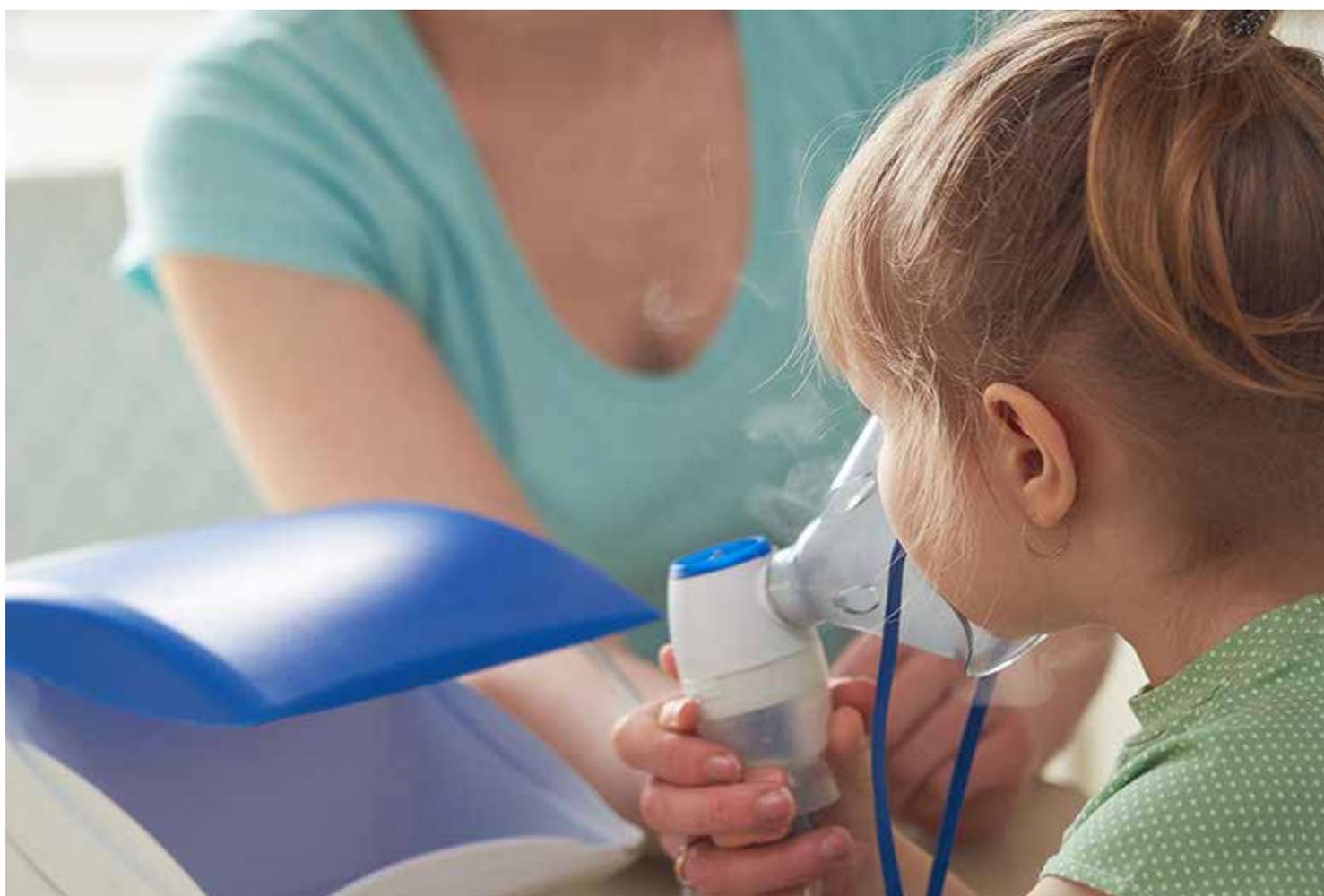


Foto Reprodução

*Cuidados simples podem fazer a diferença e ajudar a garantir o bem-estar dos pequenos nesse clima desafiador*

“Nessa época, crescem os diagnósticos envolvendo problemas respiratórios, ressecamento das mucosas, tosse seca, coriza, crises de asma, rinite, dentre outras doenças.

Por isso, é essencial manter as crianças bem hidratadas, pois a desidratação pode ocorrer mais rapidamente em ambientes com baixa umidade”, alerta. Ela recomenda o aumento da ingestão de líquidos, como água, sucos naturais e água de coco, e evitar a exposição direta ao sol nos horários mais quentes do dia, entre às 10h

da manhã e 16h, optando por atividades ao ar livre em momentos mais frescos.

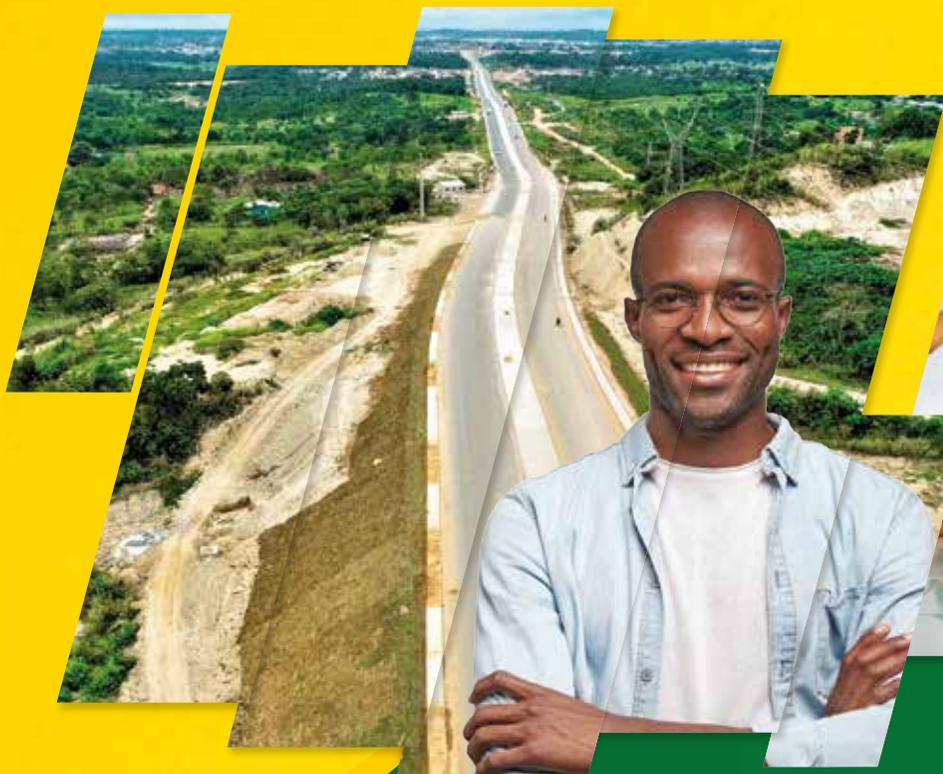
Já a pediatra e neonatologista Fernannda Pigatto Vilela, diretora-clínica da Femina, é importante manter os ambientes internos com umidade adequada. O uso de umidificadores de ar ou toalhas úmidas em locais estratégicos da casa pode ajudar a minimizar o ressecamento das vias aéreas. Também é recomendado evitar o uso de ventiladores ou ar-condicionado em potência máxima, pois podem contribuir para o ressecamento.

“É fundamental evitar exposição prolongada ao ar poluído ou poeira, já que essas partículas podem irritar as vias respiratórias. Caso a criança ou bebê apresente sintomas como tosse persistente, falta de ar ou irritação na pele, é importante procurar um médico imediatamente”, explica Fernannda. Outra recomendação é o uso de protetor solar e hidratante corporal, pois a pele das crianças também desidrata e resseca durante o tempo seco e precisa de cuidados, assim como a pele dos adultos. Atualmente, existem no mercado linhas de produtos

apropriados para os pequenos. Diante dessas orientações, é importante que os pais, responsáveis e cuidadores redobrem a atenção e adotem as medidas necessárias para proteger a saúde das crianças e bebês durante esse período de baixa umidade relativa do ar em Mato Grosso. Cuidados simples podem fazer a diferença e ajudar a garantir o bem-estar dos pequenos nesse clima desafiador, como manter a hidratação adequada, evitar exposição prolongada ao ar seco e utilizar umidificadores de ar em ambientes internos.

# É trabalho sem parar.

A prefeitura da humanização está mexendo



## A maior obra estruturante saiu do papel.



Conclusão da duplicação da Av. dos Trabalhadores, uma obra destravada nessa gestão;



Avanço da maior obra estruturante da história de Cuiabá, a Av. Contorno Leste. A primeira etapa já foi concluída.

## Demos aula de responsabilidade com a Educação.



Construção de novos CEICs, verdadeiras creches em tempo integral;



Reforma e construção de novas escolas;



Criação do uniforme e kit escolar, um modelo que serviu de exemplo para todo o Estado;



Valorização dos servidores com capacitação, RGA integral com ganho real, sem perda de salário.

# De quem ama Cuiabá.

o doce em todas as áreas e em toda Cuiabá.



## Saúde humanizada acolhendo a todos.



Construímos o Hospital Municipal de Cuiabá, que atende pacientes de toda a região;



Implantamos o programa SOS AVC;



Criamos o Programa AMOR;



Entregamos a UPA Verdão;



Construímos o Centro de Especialidades Odontológicas.

## Mais segurança e conforto, também fora de casa.



Depois das chuvas, a operação tapa-buracos avança em toda a cidade;



Mais 42 novos ônibus nas ruas. Já são 192 entregues;



Mais de 70% da frota de ônibus climatizada, um recorde nacional.

VAKINHA SOLIDÁRIA / A doação é online e qualquer pessoa pode participar desta causa

# Senhor com câncer de medula pede ajuda para comprar medicamentos

**SUZANA ATAÍDE**  
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

O senhor Ademir Rios tem câncer de medula e pede ajuda para comprar os medicamentos que custam em torno de R\$ 60.000,00. Amigos e familiares fizeram uma vakinha online para conseguir arrecadar o dinheiro e ajudar na causa.

A administração das medicações pode ser realizada com ciclos mensais e mantida por tempo indeterminado (até progressão da doença ou eventual toxicidade que possa interromper o tratamento).

No momento é necessário para o seu Ademir, a liberação de 3 ciclos completos - cada ciclo libera 10 caixas de azacitidina e 01 caixa de venetoclax.

Ademir precisa de 2 (duas) medicações: Venetoclax (via oral, apresentação de comprimidos de 100mg - por 28 dias) e Azacitidina (via subcutânea frasco de 100mg dose 75mg/m<sup>2</sup>-dose do paciente: 147 mg/dose por 7 dias consecutivos). E esse é o total de 01 ciclo apenas.

**DOE E PARTICIPE DESSA LUTA:** Qualquer pessoa pode ajudar nessa causa e o doador pode contribuir com qualquer valor. Até o momento de produção desta matéria, foram arrecadados 7% do valor necessário para a compra dos medicamentos e é necessário mais doações.

Via PIX: 65999814593 Vakinha  
online: <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ajude-o-ademir-a-vencer>  
PIX da Vakinha: <https://www.vakinha.com.br/3860605>



Foto Reprodução

Ademir Rios tem câncer de medula e pede ajuda para comprar os medicamentos

**NO SEGUNDO TRIMESTRE /** As regiões mais procuradas continuam sendo a oeste (775) e a leste (757

## Cuiabá registra R\$ 933 milhões em movimentação imobiliária

**DA REDAÇÃO**  
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Com 2.316 unidades comercializadas no segundo trimestre de 2023, Cuiabá registrou mais de R\$ 933 milhões em faturamento no segmento imobiliário. No comparativo com o trimestre anterior, os dados levantados pelo Sindicato da Habitação de Mato Grosso (Secovi-MT) e divulgados pela Fecomércio-MT, mostram um aumento de 1,3% no número de imóveis negociados (2.286). Já o valor transacionado apresentou recuo de 9,2% entre o primeiro e segundo trimestre do ano, quando registrou R\$ 1.088 bilhão.

Com relação ao segundo trimestre do ano anterior,

os Indicadores do Mercado Imobiliário da capital exibem recuo tanto no número de imóveis comercializados (-11,87%) quanto em valores transacionados (-5,53%). Ainda assim, o presidente do Secovi-MT, Marco Pessoz, esclarece que os dados atuais, apesar do recuo, seguem acima do esperado.

“Apesar da desaceleração nos valores comercializados, ainda houve um aumento no número de imóveis comercializados entre o primeiro e segundo trimestre deste ano, mostrando que o mercado imobiliário segue positivo.

As incertezas na economia nacional têm segurado novos investimentos em todo país, ocasionado, princi-

palmente, pela reforma tributária e a alta taxa Selic”, explicou Pessoz.

A manutenção da taxa básica de juros (Selic) elevada contribui para a continuidade dos baixos números observados na pesquisa, principalmente no percentual de financiamento, o que pode ser visto tanto no primeiro trimestre deste ano (15,66%) quanto no segundo (17,15%). O valor total financiado registrou decréscimo entre os períodos analisados, passando de R\$ 170 milhões no primeiro trimestre para R\$ 160 milhões no trimestre seguinte, um recuo de 6,1%.

As regiões mais procuradas continuam sendo a oeste (775) e a leste (757), consideradas áreas residenciais da capital mato-grossense.

No entanto, Pessoz explica que foi observado forte recuo na busca por terrenos e imóveis horizontais (casas), confirmando, assim, a tendência de contenção de gastos com imóveis na capital. “Tal movimentação em nosso segmento tem confirmado uma redução na intenção de compra e venda de imóveis, o que acaba por aumentar a procura por locação. Com isso, também é possível observar um aumento no valor do aluguel, devido à escassez desses produtos ofertados no mercado local”, completou. O estudo de evolução do mercado imobiliário conta com o apoio da Fecomércio-MT e é realizado desde 2015 pelo Secovi-MT em uma parceria com a Secretaria de Fazenda do município de Cuiabá, com fonte dos da-

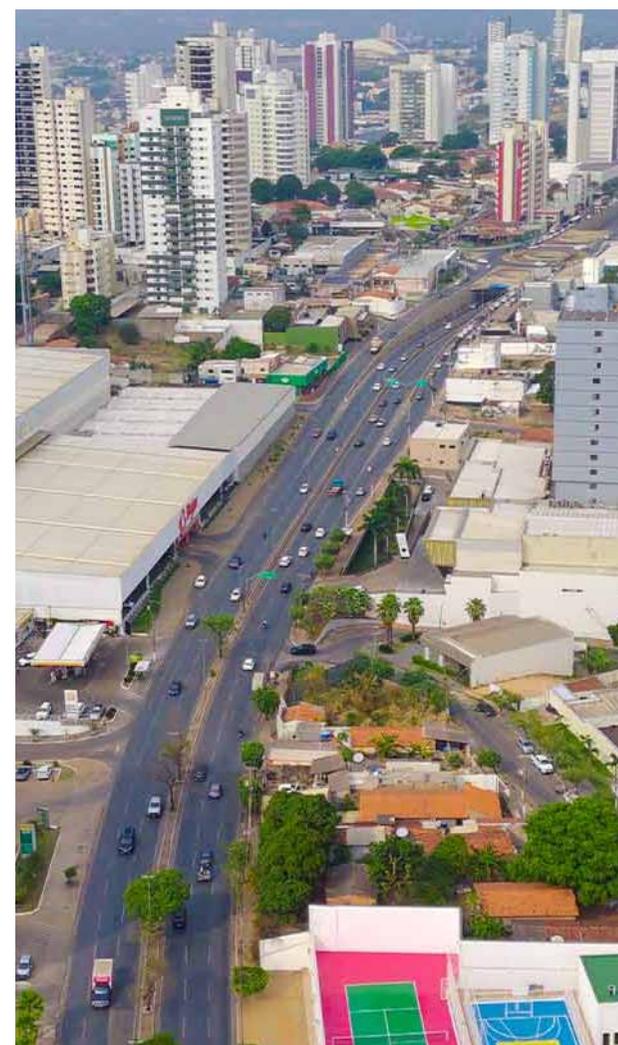


Foto Reprodução

As regiões mais procuradas continuam sendo a oeste (775) e a leste (757), consideradas áreas residenciais da capital mato-grossense

Chegou  
o seu dia  
de conhecer  
o **Adventista.**

**Dia**



Agende  
sua visita e  
venha conhecer  
o melhor colégio  
para você.

**Pré-matricula 2024:  
Garanta seu  
nome na lista!**



**Colégio  
Adventista**



65 99671-3291

**DO MATERNAL  
AO ENSINO MÉDIO**

CONSTRUÇÃO DE 40 MIL CASAS POPULARES / Serão beneficiados cidadãos que ganham até R\$ 200 por membro da família até aqueles com renda até R\$ 8 mil

# “A casa própria é o sonho de todas as pessoas que não têm um lar”, afirma Virginia Mendes

Foto Reprodução



**VALDEMAR FÉLIX**  
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Governo edita decreto que irá viabilizar a construção de 40 mil casas populares em todo Mato Grosso

Idealizadora do programa SER Família Habitação, a primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, ressaltou que ter uma casa própria é o sonho de todas as pessoas que não têm um lar. A colocação foi feita durante a assinatura do decreto que irá viabilizar a construção de 40 mil casas populares em todo Mato Grosso. Serão beneficiados cidadãos de quatro faixas de renda, desde os que ganham até R\$ 200 por membro da família até aqueles com renda até R\$ 8 mil.

“A casa própria é o sonho de todas as pessoas que não têm um lar, e é um grande problema que

enfrentamos na inclusão social. Esse formato de aquisição vai atender uma parcela de famílias que há anos esperam por uma oportunidade”, afirmou, ressaltando que por meio da MT Par, o Governo concederá subsídios de até R\$ 20 mil para complementar o valor de entrada da casa própria, diminuindo a necessidade de aporte de contrapartida no ato da contratação do financiamento habitacional.

“Logo que o governador assumiu, falei para ele sobre a importância de viabilizar um projeto de habitação que atendesse os que mais precisam, e conseguimos alavancar

o SER Família Habitação. Estou muito feliz de a MT Par estar à frente do programa, juntamente com a Setasc, e honrada por terem me convidado para ser madrinha. Parabéns a todas as pessoas dedicadas a este programa”, disse a primeira-dama.

O subsídio, repassado diretamente para a Caixa Econômica, será para famílias com renda bruta mensal de até R\$ 2.640,00; de R\$ 15 mil reais, para famílias com renda bruta familiar mensal entre R\$ 2.640,01 até R\$ 4.400,00; e de R\$ 10 mil reais, para famílias com renda bruta familiar mensal entre R\$4.400,01

até R\$ 8.000,00. Essa iniciativa é uma parceria do Governo de Mato Grosso com as prefeituras, Caixa Econômica e Governo Federal, por meio do Minha Casa, Minha Vida.

Já o governador Mauro Mendes lembrou que a conquista da casa própria foi uma realização para ele e para a primeira-dama Virginia Mendes, e também será para milhares de beneficiados pelo programa SER Família Habitação.

“Quando eu casei com a Virginia, nós morávamos de favor na minha sogra. E a gente sonhava em ter nossa própria casa. Eu lembro o dia que nós mu-

damos para a primeira casinha que compramos lá no Coxipó. E assim como foi realizador para nós, foi tenho certeza que será para cada um daqueles que vão vivenciar isso”, relatou.

Mauro adiantou que cerca de 30 municípios já estão com os processos adiantados para a construção das primeiras milhares de casas populares. “O recurso nós temos. Agora precisamos acelerar os processos, arregaçar as mangas e fazer isso acontecer. É nosso dever trabalhar rápido, cobrar das construtoras, procurar mão de obra e colocar o programa em ação”, destacou.

O presidente da MT Par, Wener Santos, frisou que o Governo de Mato Grosso vai entregar moradia de qualidade à população.

“As unidades habitacionais só poderão ser construídas onde tem uma infraestrutura completa, como por exemplo, escolas próximas e postos de saúde. Isso é dar moradia com dignidade, além é claro de fomentar o setor de construção civil na área de habitação. Esse projeto representa a circulação de R\$ 7,2 bilhões no Estado e a criação de 132 mil novos empregos diretos”, disse, Wener Santos.

HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE / Entre as diversas melhorias realizadas, destacam-se a construção de duas Unidades de Pronto Atendimento

# Prefeitura de Cuiabá expande serviços de atenção básica e secundária

Foto Reprodução

**DA ASSESSORIA**  
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Nos últimos anos a Prefeitura de Cuiabá atuou fortemente para promover o fortalecimento e ampliação dos serviços de saúde no município. Sob o comando do prefeito Emanuel. Nos últimos anos a Prefeitura de Cuiabá atuou fortemente para promover o fortalecimento e ampliação dos serviços de saúde no município. Sob o comando do prefeito Emanuel Pinheiro, o município ganhou novas unidades de Atenção Básica e Secundária, além de um hospital público com padrão de hospital particular. O feito mais importante na área da saúde na última década foi a abertura do Hospital Municipal de Cuiabá (HMC).



UPA Verdão, que já está em pleno funcionamento, ampliou a rede de assistência à saúde em Cuiabá

## Gerencie seus documentos de forma **inteligente e segura**

ANALISAMOS E AUTOMATIZAMOS OS PROCESSOS DE SUA EMPRESA PARA GARANTIR UMA GESTÃO INTELIGENTE DOS SEUS DOCUMENTOS E INFORMAÇÕES



**MAYACOM**  
SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

(65) 3644-6686  
RUA PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE  
MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

O HMC é o único hospital do estado que funciona como porta aberta para urgência e emergência, atendendo mais de 41% dos pacientes do interior na sua rede própria. O hospital abriga o novo e moderno Pronto Socorro de Cuiabá e é o único, tanto público quanto privado, a contar com um heliponto, que já salvou muitas vidas.

A abertura do HMC permitiu à Prefeitura acabar com a vergonha que era o antigo Pronto Socorro da capital. Durante anos, o antigo PS sofria com superlotação e falta de leitos adequados, resultando em pacientes sendo abrigados nos corredores. Com o novo hospital em funcionamento, a situação mudou significativamente, e a população deixou de presenciar essa triste realidade. Entre as diversas melhorias realizadas, destacam-se a construção de duas Uni-

dades de Pronto Atendimento (UPAs): a UPA Verdão, que já está em pleno funcionamento, e a UPA Leblon, cuja inauguração estava vinculada à convocação dos profissionais aprovados no concurso público realizado neste ano, mas que, com a intervenção estadual na saúde, não foi possível inaugurá-la no prazo previsto. A UPA Verdão, por sua vez, começou a operar em 2020, em pleno auge da pandemia, desempenhando um papel fundamental como retaguarda para o então Hospital Referência Covid, que funcionou no antigo Pronto Socorro. A cobertura de Atenção Primária em Cuiabá também teve um crescimento considerável durante a atual gestão municipal. Segundo dados do Ministério da Saúde, em 2016, no final da gestão anterior, a cobertura de Atenção Primária era de 48,54%.

No período de janeiro de 2017 a dezembro de 2022, esse número saltou para 77,09%, colocando Cuiabá como a segunda capital com maior cobertura de Atenção Primária no Centro-Oeste.

Essas melhorias na saúde pública de Cuiabá evidenciam o compromisso da gestão Emanuel Pinheiro em proporcionar um atendimento de qualidade à população.

A construção das UPAs, a abertura do HMC e o aumento da cobertura de Atenção Primária são medidas que fortaleceram o sistema de saúde municipal e garantiram o acesso da população a serviços essenciais.

Com tais avanços, a Prefeitura de Cuiabá demonstrou seu empenho em promover uma saúde pública cada vez mais eficiente e humanizada.

\*Conteúdo de cunho de entretenimento

**↑ SOBE**

# Sherlock Cuiabano

sherlockcuiabano@hotmail.com

**GOVERNO VIABILIZA CONSTRUÇÃO DE 40 MIL CASAS POPULARES**

O governador Mauro Mendes assinou o decreto que irá viabilizar a construção de 40 mil casas populares em todo Mato Grosso pelo programa SER Família Habitação, idealizado pela primeira-dama do Estado, Virginia Mendes.

Por meio da MT Par, o Governo concederá subsídios de até R\$ 20 mil para complementar o valor de entrada da casa própria, diminuindo a necessidade de aporte de contrapartida no ato da contratação do financiamento habitacional.

Reprodução



**MATO-GROSSENSE FICA EM 2º LUGAR NO MISS UNIVERSO BRASIL 2023**

Bárbara Reis, de 25 anos, é natural de Sinop e é Vice Miss Universo Brasil 2023. O evento aconteceu em São Paulo. A trajetória dela em concursos de beleza começou em 2016 e, atualmente, Bárbara possui um projeto para combater a exploração sexual infantil.

Reprodução



**↓ DESCE**

**EM APENAS UM DIA, DEZ ACIDENTES FORAM REGISTRADOS EM VÁRZEA GRANDE, SEIS FORAM DEVIDO AS OBRAS DO BRT**

Dez acidentes de trânsito foram registrados na última segunda-feira em Várzea Grande, sendo que seis deles ocorreram na Avenida da FEB por causa do andamento das obras do Ônibus de Transporte Rápido (BRT).

Reprodução

## Prostituição na Avenida Fernando Corrêa da Costa

Depois que eu tive a minha primeira desilusão amorosa, busquei me aventurar com garotas de programa. Quem já foi iludido, sabe o quanto ficamos carentes quando isso acontece. Então, não me recrimine caro leitor. Rejeitado, solitário e com um porte físico fora do padrão imposto pela sociedade, o que me restaria, se não fosse optar por essa modalidade comercial de relacionamento.

Por mais interessante que seja, ou aparenta ser, eu não indico a prática desse relacionamento nem para o meu pior inimigo - caso eu tivesse. Nada contra as profissionais do sexo, cada pessoa trabalha com o que deseja, desde que não faça nada de ilícito e nem que gere constrangimento. Minha aversão ao serviço de acompanhantes começou quando eu notei que quanto mais eu usava, mais solitário e deprimido eu ficava.

Por mais que o foco seja o prazer, quando alguém, no caso o homem, contrata uma acompanhante, ele pensa em amenizar a solidão, se blindar de preocupações envolvendo mulheres, como: ciúmes, contas e brigas. Mas, a realidade é que o relacionamento realizado por meio de pagamento não acaba com a solidão e nem com os problemas corriqueiros que geralmente acontecem numa relação normal.

Toque nesse assunto caro leitor, para dizer quanto é comum e constrangedor presenciarmos cenas do comércio de relacionamentos com prostitutas e travestis às margens da Avenida Fernando Corrêa da Costa. Elas (eles) se acotovela em busca do melhor ponto nas proximidades do Tijucal, e fazem isso na maior naturalidade. E não é apenas pelo constrangimento, mas, também, pela perturbação que essa comercialização do corpo causa na região.

Alguns travestis e prostitutas preferem esperar seus respectivos clientes nos pontos de ônibus, causando constrangimento e ao mesmo tempo afastando os usuários do transporte coletivo. Muitas das vezes incomodam até mesmo os motoristas, com insinuações e gestos obscenos quando algum veículo passa.



**CUIABÁ ATINGE R\$ 1 BILHÃO DE INVESTIMENTOS EM SANEAMENTO**

A capital mato-grossense alcança o maior investimento em saneamento básico de sua história. A destinação dos recursos, iniciada em 2017 pela Águas Cuiabá, do Grupo Iguá Saneamento, faz parte do programa de expansão e melhoria que tem reposicionado o município no cenário nacional.