

Inverno aumenta casos de doenças respiratórias nas crianças, alerta pediatra

PG.10

NOTÍCIA
Max

EDIÇÃO 384 DATA 3 A 9 DE JULHO DE 2023

"Vamos cada vez mais liderar na produção de alimentos"

O governador Mauro Mendes participou na semana passada do 22º Fórum Empresarial LIDE, no Rio de Janeiro (RJ), e mais uma vez destacou a liderança cada vez maior de Mato Grosso entre as regiões produtoras de alimentos do mundo.

O governador registrou que Mato Grosso é o estado campeão nacional na produção de alimentos, sendo o 3º maior produtor mundial de soja, desbancando a Argentina, e mesmo assim preservando 62% do território.

PG 05



Prefeito Emanuel Pinheiro (MDB)

Meta é entregar 10 mil títulos de imóveis até o final do ano

Prefeito também destacou trabalho da Secretaria de Habitação para construção de 1.843 casas pelo Programa Minha Casa Minha Vida

PG 03

Divulgação



JULHO VERDE

Prevenção ao câncer de cabeça e pescoço

O câncer de cabeça e pescoço é o segundo tipo mais comum da doença entre os homens, atrás somente do câncer de próstata.

PG 08

Divulgação



FEIRA DE NEGÓCIOS

Expo Ecos deve movimentar mais de R\$ 35 milhões

A feira acontecerá entre os dias 15 e 17 de agosto, no Centro de Eventos do Pantanal, com a participação de 80 expositores.

PG 09

Crianças sem creches

A universalização das creches para crianças foi instituída como parte do Plano Nacional de Educação (PNE), porém, o Brasil está longe deste objetivo, e Mato Grosso não é exceção. Levantamento realizado pelo Gabinete de Articulação para Efetividade das Políticas de Educação de Mato Grosso (Gaepe-MT), a partir de questionário respondido pelos 141 municípios do estado, apontou a existência de 14.883 crianças na fila de espera por vaga em creche.

A educação infantil favorece o desenvolvimento de habilidades cognitivas e sociais. Amplia o repertório do aluno para além do núcleo familiar

e estimula a sociabilidade, e daí a importância de investimentos no setor, o que parece não ser realidade em nosso Estado. O levantamento do Gaepe evidencia que 56% dos municípios (79) possuem fila de espera em creche. São 1.893 crianças de 0 a 1 ano aguardando por uma vaga, 5.187 de 1 a 2 anos, 4.496 de 2 a 3 anos e 3.307 acima de 3 anos. A pesquisa foi realizada entre os meses de março e maio deste ano. O que se pode compreender desse levantamento é que os municípios precisam investir mais na instalação de creches para atender a atual demanda.

As creches são destinadas às crianças em seus primeiros anos de vida. Nesses locais deve existir o cuidado com a saúde, alimentação e também com o desenvolvimento da criança de uma maneira ampla, tanto físico e afetivo, quanto intelectual.

Porém, ao longo dos anos a falta de vagas nas creches públicas é uma das principais preocupações de grande parte das famílias que precisam desse equipamento para que os pais e mães possam trabalhar.

E apesar de ser um direito constitucional, o déficit apontado pelo Gaepe se mostra uma triste realidade.

ARTIGO

Prorrogação do benefício de auxílio-doença

Antes de qualquer coisa, cabe novamente esclarecer que após a Reforma da Previdência Social de 2019, o auxílio-doença ganhou nome novo. Agora se chama benefício por incapacidade temporária. Mas, na prática isso não influencia no direito de cada um.

Como já é de conhecimento, o auxílio-doença é um benefício concedido pelo INSS ao segurado temporariamente incapaz para o trabalho, seja em decorrência de doença, seja por acidente.

Nessa esteira, vale lembrar que esse benefício é pago mediante a comprovação da incapacidade por meio de perícia médica com a apresentação de laudos atestados, relatórios médicos, exames, assim como, laudos de ressonância, tomografia entre outros.

Esse serviço é destinado aos usuários segurados que estão em gozo do benefício por incapacidade temporária (auxílio-doença), e que precisam permanecer afastados de suas atividades por mais tempo do que o previsto inicialmente.

O beneficiário precisa estar atento à data final do benefício, visto que o pedido de prorrogação do auxílio-doença precisa ser solicitado 15 dias antes do encerramento de forma obrigatória.

Então, como fazer para prorrogar o prazo do benefício que está recebendo? Se o seu benefício está se encerrando e ainda não está em condições laborais, ou seja, ainda não se recuperou, faça o pedido de prorrogação nos últimos 15 dias de cessação do benefício.

Quando o INSS concede o auxílio-doença, a data final é informada no próprio documento da Carta de Concessão e estabelecido o prazo de 30 dias para o recurso de prorrogação, caso haja necessidade.

Fique atento, pois o prazo passa a contar a partir do dia em que houve a comunicação da concessão.

Alerto, que se perder esse prazo terá que começar tudo de novo, ou seja, terá que fazer novo requerimento, podendo, inclusive, ficar sem receber nesse período em que teve que ficar aguardando para passar por nova perícia médica junto ao INSS.

Importante dizer, que em caso de prorrogação concluída, o segurado tem direito a continuar recebendo o auxílio-doença, até a realização da próxima perícia médica.

E como é feito o pedido de prorrogação do benefício de auxílio-doença?

Com a tecnologia, e principalmente com a plataforma digital do INSS, o beneficiário pode solicitar a prorrogação pela internet, algo que pode facilitar muito, pois pode ser feito sem a necessidade de deslocamento do segurado.

Pode ser feito também pela Central de Atendimento do INSS, que funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h (horário de Brasília), ou visitando uma das agências previdenciárias presencialmente.

Lembrando, que hoje em dia o INSS está trabalhando com o sistema de agendamento. Nesta perspectiva, para agendar a perícia, o segurado deve ter em mãos o número do CPF e o número do benefício, caso já esteja recebendo algum benefício, portanto, antes de realizar a ligação, se organize estando em mãos todos os seus dados pessoais documentais.

Esclarecendo, que o pedido de prorrogação de auxílio-doença poder ser solicitado por no máximo duas vezes junto ao INSS. Se o pedido de prorrogação do auxílio-doença for indeferido pela autarquia previdenciária, porque o perito entendeu que suas condições físicas e mentais lhe permitem retornar às atividades laborais, encerrando o benefício, o segurado



Gisele Nascimento é advogada.

terá o prazo de 30 dias depois do comunicado do indeferimento para entrar com recurso junto ao INSS, ou mover ação judicial contra o INSS. Lembrando, que se nesse período o segurado estiver apto a desempenhar suas funções, basta solicitar a cessação do auxílio-doença em uma das agências do INSS, e voltar ao trampo.

Relembrando, que o seu benefício por incapacidade temporária não tem limites para prorrogação, podendo demorar um, dois, seis anos, ou até mais. Quem decide o tempo que será necessário para sua recuperação é o perito do INSS ou o juiz, caso o processo seja levado à justiça.

É muito comum que o prazo inicialmente fixado pelo INSS para a duração do auxílio por incapacidade temporária não seja o suficiente para o segurado voltar a ter condições de trabalho, por isso é muito importante o segurado estar bem assessorado e não sofrer prejuízos.

Com isso, caso precise de ajuda com o pedido de prorrogação do benefício por incapacidade temporária ou algum recurso ao Conselho de Recursos da Previdência Social, ou mesmo ação judicial em desfavor do INSS, conte sempre com os advogados especialistas da área previdenciária, que com certeza terão todo o aparato e conhecimento para poder efetivar o seu direito e garantias constitucionais, até porque, o benefício por incapacidade temporária é um dos mais solicitados, com uma fila gigantesca de pedidos no INSS.

REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA/ Prefeito também destacou trabalho da Secretaria de Habitação para construção de 1.843 casas pelo Programa Minha Casa Minha Vida

Emanuel: meta é entregar 10 mil títulos de imóveis até o final do ano

REDAÇÃO
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

Foto Reprodução



Emanuel Pinheiro entrega título definitivo de imóvel a morador do bairro Altos da Serra II

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) destacou em suas redes sociais a ação do secretário de Habitação e Regularização Fundiária, Marcrean Santos, que protocolou junto ao Ministério das Cidades, um projeto prevendo construção de 1.843 casas pelo Programa Minha Casa Minha Vida, do Governo Federal.

Conforme Emanuel, a iniciativa é resultado de uma incansável peregrinação em busca de recursos e parcerias para proporcionar moradia digna aos cidadãos.

“Agradeço ao secretário Marcrean pelo comprometimento, ao vice-líder do governo federal na Câmara, deputado federal Emanuelzinho, e aos senadores de Mato Grosso pelo apoio nessa jornada”, ressaltou.

O documento foi entregue em mãos ao Ministro Jader Barbalho Filho no mês

de maio, quando Marcrean reforçou o pedido feito ao Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra) para a doação de cinco áreas para a regularização fundiária. As áreas solicitadas são núcleos urbanos já consolidados: três áreas na Gleba do Despraiado, a Gleba Quarta-Feira (Jardim Ubirajara) e a Gleba do Caju, já inserida no perímetro urbano.

“Estamos empenhados em cumprir o compromisso de garantir muitas entregas de títulos definitivos de propriedade até o fim do nosso mandato, proporcionando segurança e bem-estar para as famílias cuiabanas”, ressaltou Emanuel, que na semana passada entregou 300 títulos definitivos de imóveis aos moradores do Altos da Serra II.

“Esse é o meu principal objetivo, pois estamos realizando sonhos de pessoas que esperam por isso uma vida toda.

São senhores e senhores, vovôs e vovós, que moram 20, 30 anos na mesma casa e precisam do título para fazer um financiamento, uma reforma, para deixar uma herança para filhos e netos”, declarou o chefe do Executivo Municipal, ressaltando que a meta é entregar, até o fim deste ano, 10 mil títulos definitivos de propriedades à população cuiabana.

Esta foi a segunda entrega de títulos definitivos de propriedades realizada pelo prefeito Emanuel Pinheiro, somente neste mês de junho. Na última ação, por exemplo, 539 documentos foram entregues aos moradores dos bairros Dr. Fábio I e II. A determinação do gestor é que essas iniciativas ocorram de forma contínua.

“Saber que estamos realizando o sonho e proporcionando a realização de centenas de famílias mostra que estamos no caminho certo, trabalhando para

contemplar e melhorar a vida das pessoas. São famílias que residem há 20 a 40 anos em seu único patrimônio, sem condições de afirmar que o imóvel é seu ou desfrutar dele para aprimorar a habitação ou obter financiamento. Ao ver essas pessoas, a maioria idosos com menos capacidade física para trabalhar, percebo que estamos premiando uma vida dedicada à família e a Cuiabá. Essa realização é nossa, fruto de um trabalho extraordinário em equipe.

Temos fé em Deus, o que nos permite honrar nossos compromissos com a população cuiabana, especialmente os mais humildes e necessitados. Sempre digo que sou prefeito dos 750 mil cuiabanos, mas a prioridade da nossa gestão é atender os mais humildes e distantes do centro, bem como as famílias que mais necessitam de mim como prefeito e dos serviços da Prefeitura de Cuiabá”, declarou o prefeito.

Chegou
o seu dia
de conhecer
o **Adventista.**

Dia **A**

Agende
sua visita e
venha conhecer
o melhor colégio
para você.

Pré-matricula 2024:
**Garanta seu
nome na lista!**



A **Colégio
Adventista**



65 99671-3291
**DO MATERNAL
AO ENSINO MÉDIO**

FÓRUM EMPRESARIAL LIDE / No Rio de Janeiro, Mauro Mendes mostrou potencial de Mato Grosso a investidores

"Vamos cada vez mais liderar na produção de alimentos", afirma Mauro Mendes

Foto Reprodução



DA REDAÇÃO / ASSESSORIA
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Mauro ressalta que o Estado conseguiu construir um modelo de competitividade que permite olhar para o horizonte no médio e longo prazo, com muito otimismo

O governador Mauro Mendes participou na semana passada do 22º Fórum Empresarial LIDE, no Rio de Janeiro (RJ), e mais uma vez destacou a liderança cada vez maior de Mato Grosso entre as regiões produtoras de alimentos do mundo.

O governador registrou que Mato Grosso é o estado campeão nacional na produção de alimentos, sendo o 3º maior produtor mundial de soja, desbancando a Argentina, e mesmo assim

preservando 62% do território. "Esses 62% estão intactos e iguais estavam há mais de 500 anos, quando Pedro Álvares Cabral chegou aqui. Se nós olharmos para os Estados Unidos, o grande produtor é a Califórnia, que tem apenas 26% de preservação. Se olharmos para a China, a província chinesa que mais produz alimentos preserva apenas 11%. Ninguém tem o que nós temos aqui, mas essa narrativa é um grande desafio que temos que saber lidar", pontuou. Conforme o gestor, o Estado conseguiu construir

um modelo de competitividade que permite olhar para o horizonte no médio e longo prazo, com muito otimismo. "Não tenho dúvida que nós vamos liderar o mundo cada vez mais na produção de alimentos", relatou, ressaltando que é preciso que os grandes ativos ambientais sejam conhecidos pelo país e pelo mundo.

"E isso começa por nós, pela imprensa brasileira, pelos grandes atores, grandes líderes, porque nós precisamos fazer com que essa verdade,

que é uma verdade absoluta, possa ecoar não só dentro do Brasil, mas ao redor de todo o planeta", disse. O governador lembrou que Mato Grosso e o Brasil utilizam, em sua absoluta maioria, matrizes sustentáveis para gerar energia e produzir, em contraste com países da Europa que tem aumentando o consumo de carvão e, ainda assim, querem ditar regras ambientais aos brasileiros. "40% das emissões mundiais de carbono são feitas pela queima de combustíveis e principalmente pela queima de carvão.

Grande parte desses países que apontam o dedo para o Brasil, nas últimas décadas aumentaram o consumo e o uso dessas matrizes energéticas. Enquanto isso, nós temos mais de 90% da nossa matriz renovável, limpa", mostrou. Como exemplo dessa contradição, Mauro Mendes citou a lei recentemente aprovada pela União Europeia que veda a importação de produtos brasileiros oriundos do desmatamento, mesmo aqueles realizados dentro da legislação. "Isso é um desrespeito ao Congresso Nacional, um desrespeito

ao nosso Código Florestal, que é, seguramente, a lei ambiental mais restritiva e mais protetiva ao meio ambiente que existe no planeta.

Ao invés de reconhecer os nossos grandes ativos ambientais, eles ficam lá para proteger as suas emissões de carbono, que continuam aumentando. Não podemos aceitar que alguém venha dentro do nosso país, dentro da nossa casa, nos insultar, desrespeitando a lei brasileira que ataca profundamente os nossos direitos", opinou.

FALTA DE MÃO DE OBRA/ As estratégias do empregador tem sido diversas para tentar atrair pessoas para ocuparem as vagas em aberto

Pesquisa da CDL Cuiabá revela que 33% dos empresários da capital estão com vagas em aberto

Foto Reprodução



REDAÇÃO
EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

As estratégias do empregador tem sido diversas para tentar atrair pessoas para ocuparem as vagas em aberto

Nos últimos anos, a economia de Mato Grosso tem apresentado um crescimento significativo em vários setores, como agricultura, pecuária, indústria, comércio e serviços. No entanto, essa expansão tem sido prejudicada pela falta de atratividade e de profissionais capacitados para suprir a demanda existente. Por mais que o Estado apresente no acumulado do ano, conforme dados do CAGED fechados em maio, 29.571 novos empregos gerados, empresas dos mais diversos

segmentos estão enfrentando dificuldades para preencher vagas, o que afeta diretamente o funcionamento e o crescimento de negócios. Diante desse problema, a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá) realizou uma pesquisa através do seu Núcleo de Inteligência de Mercado e entrevistou 120 empresários de diversas atividades empresariais de comércio (64,90%) e de serviços (35,10%). Do total de entrevistados, 64,90% responderam que o quadro de

colaboradores está completo e 33,30% disseram que está incompleto. Das empresas com o quadro incompleto, 70% delas estão com vagas de empregos em aberto.

Conforme o CAGED, em maio, do total de empregos formais (863.715) em Mato Grosso, o setor de serviços predomina com 34,21%, seguido pelo comércio com 27,27%, agropecuária (17,26%), indústria (15,75%) e construção (5,51%). No acumulado dos últimos 12 meses

o saldo gerado de empregos formais apresentou crescimento de 5,90%. Segundo o mesmo relatório do CAGED, quando analisamos somente a capital de Mato Grosso, os serviços e comércio predominam ainda mais, sendo serviços com 56,48% e comércio com 24,94%, somando 81,42% do total de empregos formais ativos (194.046). Comparando com o mesmo período do ano passado, Cuiabá apresentou um crescimento de 6,24%

As estratégias do empregador tem sido diversas para tentar atrair pessoas para ocuparem as vagas em aberto, tendo como destaque principal à melhora de remuneração (27,80%), seguido por conceder mais prêmios e/ou benefícios (21,90%), melhor flexibilidade de horário (17,20%), carga horária diferenciada (16,60%), possibilidade de home office (1,80%), outros (9,50%) e apenas 5,20% disseram ainda não ter uma estratégia.

Gerencie seus documentos de forma **inteligente e segura**

ANALISAMOS E AUTOMATIZAMOS OS PROCESSOS DE SUA EMPRESA PARA GARANTIR UMA GESTÃO INTELIGENTE DOS SEUS DOCUMENTOS E INFORMAÇÕES



CHANCE DE CURA É DE 80% / O câncer de cabeça e pescoço é o segundo tipo mais comum da doença entre os homens

Julho Verde alerta para prevenção ao câncer de cabeça e pescoço

ELLOISE GUEDES
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

Foto Reprodução



A campanha Julho Verde visa a Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço. Neste mês, a Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço promove a campanha, como forma de conscientizar e prevenir o câncer.

O câncer de cabeça e pescoço é o segundo tipo mais comum da doença entre os homens, atrás somente do câncer de próstata, e o quinto mais comum entre as mulheres.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima 39.960 novos casos de câncer de cabeça e pescoço entre os homens e de 34.280 novos casos entre as mulheres. Essa doença, segundo estimativa do Instituto Nacional do Câncer, afeta em média 15 mil pessoas ao ano, sendo que, dessas,

6 mil vão a óbito. O principal fator é o tabagismo que, aliado com o alcoolismo, faz com seja até seis vezes maior a incidência da doença.

Em Mato Grosso, devido à grande extensão territorial, bem como a grande distância entre as cidades, há um grande número de pacientes que procuram atendimento médico em um estado avançado, o que leva a um prejuízo no tratamento, acompanhamento e sobrevivência desses pacientes.

Médicos alertam para o surgimento de uma mancha branca ou vermelha na boca por mais de 15 dias em um indivíduo que fuma e bebe. É recomendado que seja feito um diagnóstico com médicos especialistas para identificar a lesão. Com uma ferida menor que

2 cm e diagnóstico precoce, após uma pequena cirurgia e sem a necessidade de passar por quimioterapia, a chance de cura chega aos 80%. Mas, para isso, qualquer deformidade deve ser comunicada a um médico o quanto antes, pois, dependendo do avanço do tumor, as chances de cura caem para 30% a 50%.

Cerca de 70% dos casos de câncer de cabeça e pescoço chegam em estado avançado para o tratamento. De acordo com o Cirurgião-Dentista Everton J. Silva, Cirurgião Bucomaxilofacial, o diagnóstico precoce contribui para um tratamento com mais chances de cura e menos métodos invasivos ao paciente.

“O câncer de cabeça e pescoço, juntamente com o câncer de boca, correspon-

dem ao terceiro tipo de câncer com a maior incidência no Brasil. Quanto mais ampliarmos a campanha ‘Julho Verde’ e difundirmos as informações necessárias, é possível identificar a doença no estágio inicial, facilitando um prognóstico muito melhor aos nossos pacientes”, recomenda Silva.

Alguns dos principais sintomas dos cânceres de cabeça e pescoço são:

- Feridas ou úlceras bucais que não se cicatrizam há mais de 10 dias;
- Ínguas, nódulos ou espessamento na buchecha;
- Área avermelhada ou esbranquiçada nas gengivas,

língua, amígdala ou revestimento da boca;

- Irritação na garganta ou sensação de que alguma coisa está presa ou entalada na garganta;
- Dificuldade para mastigar ou engolir;
- Dificuldade para mover a mandíbula ou a língua;
- Dormência da língua ou outra área da boca;
- Alterações na voz, sensação de rouquidão ou de espinha na garganta que persistem por mais de 7 ou 10 dias;
- Nódulos ou gânglios aumentados no pescoço;
- Perda de peso;
- Mau hálito persistente.

FEIRA DE NEGÓCIOS / A feira acontecerá entre os dias 15 e 17 de agosto, no Centro de Eventos do Pantanal, com a participação de 80 expositores

Expo Ecos deve movimentar mais de R\$ 35 milhões em Cuiabá

REDAÇÃO

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Cuiabá será palco no mês de agosto da maior feira de atacadistas e varejistas do Centro-Oeste, a ExpoEcos 2023, que tem como expectativa movimentar mais de R\$ 35 milhões durante o evento. O evento destaca a importância do varejo, que apenas em 2022 alcançou um faturamento de mais de R\$ 695 bilhões, envolvendo supermercados, lojas de conveniência, hipermercados e e-commerce.

A feira acontecerá entre os dias 15 e 17 de agosto, no Centro de Eventos do Pantanal, com a participação de 80 expositores. O objetivo do evento é gerar debates que colaborem com a cadeia de autosserviço e apresentar as últimas tendências, inovações e soluções para o setor atacadista distribuidor e supermercadista.

“Mato Grosso é o melhor ambiente de negócios do Brasil, é o Estado com melhor equilíbrio fiscal e financeiro do país, investe quase 20% do que arrecada em obras de infraestrutura, tem políticas de desenvolvimento econômico que são diferenciadas de outros estados da federação. Nossos incentivos fiscais, por exemplo, são uma adesão, não tem burocracia, quer dizer, foram construídas muitas políticas nos últimos quatro anos do governo Mauro Mendes junto com o setor produtivo para facilitar a vida do empreendedor”, destacou o secretário de Desenvolvimento Econômico, Cesar Miranda, ao citar os fatores que incentivam os segmentos atacadistas a investirem.

São esperadas cerca de 15 mil pessoas nos três dias de evento e a geração de mais de 1500 empregos diretos e indiretos durante a realização da feira. Além dos estandes, a feira contará com as palestras de renomados especialistas, como Samy Dana e Geraldo Rufino, trazendo ainda mais conhecimento aos participantes da ExpoEcos.

Foto Reprodução



A ExpoEcos 2023 promete ser um evento de grande relevância para o setor de supermercados, atacadistas, distribuidores, indústrias e food service, proporcionando oportunidades de negócios

De acordo com o presidente da Fecomércio MT, José Wenceslau de Souza Júnior, o setor de atacado e varejo do ramo alimentício possui significativa contribuição para a economia de Mato Grosso, tendo como exemplo a arrecadação do Imposto sobre Circulação de

Mercadorias e Prestação de Serviços (ICMS), que representou 4% de toda a arrecadação do estado em 2022, chegando a cerca de R\$ 693 milhões.

“O Sistema Fecomércio tem a imensa alegria de participar das histórias e conquistas dos segmentos mato-grossenses, sendo um parceiro e apoiador da ExpoEcos.

Parabenizamos a ASMAT, AMAD, Sincovaga e Sincad por promoverem esse evento conhecido e prestigiado pelo público, especialmente pelos empresários do setor. Desejamos muito sucesso e expressamos nossa admiração pelos

comerciantes que atuam nesse segmento, muitos gerenciando microempresas, contribuindo com emprego, renda e impostos para o nosso Estado”, destacou Wenceslau. Ele também ressaltou o crescimento do setor em 2023, com uma arrecadação de aproximadamente R\$ 193 milhões até março, ou seja, um aumento de 22,53% em relação ao mesmo período do ano anterior, o que justifica a realização da feira.

ENFERMIDADES /ESPECIALISTA APONTA MEDIDAS QUE OS PAIS OU RESPONSÁVEIS PODEM ADOTAR PARA PREVENIR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NESTA ÉPOCA DO ANO

Inverno aumenta casos de doenças respiratórias nas crianças, alerta pediatra

ASSESSORIA

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

A chegada do inverno no Brasil, oficialmente em 21 de junho, traz consigo o aumento das doenças respiratórias, representando um desafio para a saúde da população. Entre as enfermidades mais comuns nessa época do ano, destacam-se a bronquiolite, a pneumonia, a asma, a gripe e o resfriado comum. As crianças e os idosos são os grupos mais vulneráveis, sendo necessário redobrar os cuidados

com essas faixas etárias. A pediatra Miriane Rondon, do Hospital e Maternidade Femina, em Cuiabá, compartilha recomendações essenciais aos pais e responsáveis para prevenir essas doenças respiratórias nas crianças. Ela destaca a importância de evitar aglomerações em locais fechados, manter os ambientes arejados e manter a carteira de vacinação da criança em dia. “É muito importante o cuidado

especial com as crianças durante o inverno e dentre as medidas que os pais ou responsáveis podem tomar é evitar lugares fechados, manter sempre ventilados, não levar a criança com sintomas para a escola e manter a vacinação da criança em dia, temos a vacina da gripe anualmente e inclusive, a vacina pneumocócica, que previne a pneumonia”, ressalta a pediatra. Outras orientações fornecidas pela especialista

são a lavagem nasal na criança, a umidificação dos ambientes, além de manter uma rotina de lavagem frequente das mãos. Uma vez que a criança se encontra com alguma enfermidade, a médica alerta para a possibilidade de complicações decorrentes desses quadros infecciosos, como infecções bacterianas, a exemplo de pneumonias, sinusites e otites. “Coriza e tosse são muito comuns, mas os pais de-

vem se preocupar quando a febre passa de três dias, quando a criança tem desconforto e dificuldade para respirar, são sinais em que os pais devem procurar o Pronto Atendimento o quanto antes”, salienta a médica. Por fim, a pediatra enfatiza que é fundamental que os pais ou responsáveis estejam atentos e adotem medidas preventivas durante o inverno para proteger a saúde respiratória de seus filhos.

Foto Reprodução



As crianças e os idosos são os grupos mais vulneráveis, sendo necessário redobrar os cuidados com essas faixas etárias

O FIM DA
VIOLÊNCIA
NAS ESCOLAS
COMEÇA COM O

círculo
DE
PAZ



O Tribunal de Justiça de Mato Grosso, por meio do Núcleo Gestor da Justiça Restaurativa (NUGJUR), está estimulando a política pública de pacificação social por meio dos Círculos de Construção de Paz nas escolas. O programa oferece diálogo qualificado onde todos podem falar e ser ouvidos, permitindo, assim, a prevenção de conflitos e o fortalecimento dos laços entre alunos, professores e familiares.

A sua escola também pode fazer parte deste **movimento circular pela paz.**

É hora do ciclo de violência dar lugar ao Círculo de Paz.  (65) **99222-9757** SOMENTE MENSAGENS

Iniciativa:



Apoio:



DICAS

Higiene bucal perfeita: saiba como fazer as escolhas certas na hora da escovação

Ter uma boa rotina de higiene bucal é essencial para a manutenção de dentes e gengivas saudáveis. Isso porque o trio escova, fio dental e pasta de dentes, quando usado após cada refeição, é imprescindível para eliminar os restos de alimentos. Estes hábitos são o que há de melhor para prevenir cáries e inflamações nas gengivas, contribuindo, ainda, para o fortalecimento dos dentes. Em tempo: a limpeza bucal ineficiente ou inadequada provoca o acúmulo de tártaro e de placa bacteriana.

Já com relação aos cremes dentais, segundo o consultor da S.I.N. Implant System, não existe muito segredo. "Há diversas pastas de dente no mercado, mas o ideal é optar por uma marca que tenha tradição e seja reconhecida por sua eficácia na limpeza e proteção dos dentes", diz o Dr. Azevedo. No mais, é preciso atentar para a quantidade de flúor do produto. "O creme dental deve ter, ao menos, 1.000 ppm (partes por milhão) de flúor, o que significa uma proteção extra contra as cáries", completa.

Na dúvida, vale a pena consultar seu dentista para ter uma recomendação sobre qual pasta de dentes é a mais recomendável para utilizar.

"O profissional vai indicar a melhor pasta mediante o caso clínico do paciente, podendo recomendar o uso de cremes dentais para dentes sensíveis, por exemplo, que ajudam a minimizar dores e desconfortos na região para pessoas predispostas ao problema", diz o especialista.

Em tempo: muitos pensam que usar uma quantidade grande de pasta de dente no momento da escovação é sinônimo de limpeza mais eficiente, mas isso não é verdade. "A quantidade certa equivale ao tamanho menor de uma ervilha.

Por fim, o uso do fio dental também é mega importante após cada refeição, porque ele tem papel fundamental para promover a limpeza entre os dentes, em espaços onde a escova não alcança. Em geral, o fio comum é mais recomendado para quem tem maior espaço interdental e as pessoas com pouco espaço entre os dentes devem optar pelas fitas dentais, que têm um design mais fino e achatado e apresentam grande resistência. Existe ainda o Super Floss, desenvolvido para remoção eficaz da placa bacteriana em quem tem aparelhos ortodônticos, coroas, pontes ou implantes.

HORÓSCOPO



ARIES - Aproveite o seu dia para namorar e cuidar de quem ama. O céu favorece o início de relacionamento, e, caso esteja sozinho, tem uma pessoa que gosta muito de você. Para quem está numa relação estável.



TOURO - O dia favorece a organização de sua rotina e os preparativos para um evento em sua casa. Caso seja do seu desejo sair da sua rotina para desfrutar de novas atividades, é um excelente dia.



GEMEOS - Você pode receber um convite que vai deixá-lo muito feliz e com o sentimento de reconhecimento. O céu favorece viagens a lazer e preparativos de atividades para o entretenimento. Uma pessoa pode declarar os sentimentos por você.



CANCER - É um bom dia para concretizar investimentos para a casa ou para a família. Você está motivado a efetivar algum tipo de investimento. A sua atenção pode estar no planejamento de um evento em família, por isso a necessidade de investir.



LEAO - O céu traz boas notícias, e essa experiência o deixa em destaque. Os seus talentos são notados, e as relações são promissoras para o seu desenvolvimento pessoal. O céu favorece encontros românticos e contatos interessantes.



VIRGEM - Esteja atento a novas oportunidades para ganhar dinheiro. O céu favorece parcerias interessantes, que você deve levar em consideração. Os mesmos aspectos favorecem as movimentações financeiras com reserva e discrição.



LIBRA - Você está muito feliz, e esse sentimento tem uma relação direta com os seus projetos. Um projeto vai sair do papel, e para isso você teve que abortar outras ideias. O céu favorece demais o seu desenvolvimento.



ESCORPIAO - Por algum motivo, você prefere silenciar e analisar o que vem sentindo. Mas é um dia muito positivo para encarar os desafios com otimismo e com foco no seu processo emocional e espiritual.



SAGITARIO - As amizades estão em alta, e você pode receber um convite muito especial. O convite pode envolver uma viagem para fora do país ou outra cidade. É um dia muito positivo para se relacionar com pessoas queridas e que te querem muito bem.



CAPRICORNIO - Você pode encontrar uma excelente solução profissional, principalmente em se tratando de investimentos significativos. Pegue o dia para manter boas relações profissionais e criar oportunidades para estabelecer novos contatos.



AQUARIO - Agora você é capaz de enxergar uma pessoa ou uma situação de uma forma mais abrangente. Essa mesma pessoa vai dar passos novos, e isso é positivo para o desenvolvimento dela.



PEIXES - Você vai encontrar soluções financeiras interessantes para o seu trabalho e a composição de sua rotina. Todo esse processo pede uma atitude nova e transformadora. Quando você aprimora o desapego, é natural abrir novas fontes de oportunidades.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Serviço telefônico do TSE e dos TREs para tirar dúvidas sobre o pleito (BR)	Filme de Chaplin	Minorias (?)	Polo industrial colombiano	Capital da República Tcheca
Flexível	Base da argamassa	alvos comuns de preconceito		
As terras reinadas por Justiniano (Hist.)			Transação comercial irregular	Sucesso de Tim Maia (MPB)
		Incólume	O "eu" racional	
		Construção do Polígono das Secas		
Malvadeza; maus-tratos	Cobiça de assaltantes de estradas (pl.)			
				Ícone de sublinhado, no word (Inform.)
Traje de formandos de grau superior	Ampère-espira (símbolo)		Formato do temaki (culinária japonesa)	
		511, em romanos		Que goza de boa saúde (fem.)
		Fornece o ópio		
Projétil lançado por catapultas	A montaria de Perseu (Mit.)			
		Tarsila do Amaral: pintou "Abaporu"		Esquiva; desconfiada
		O "rato" do micro, em Portugal		
		Remédio tóxico		
		Soberano quichua		
Confirmou a existência da Área 51			(?) globe, variedade de uva	
Cansativo; maçante	Artigo masculino definido plural	Montes (?)		
		separam a Europa da Ásia		
				Via de circulação urbana (abrev.)
Anteposição do pronome ao verbo				
Sobrenome do autor de "Dom Quixote"				

BANCO 3/red. 5/mouse. 6/dúctil. 8/judiação — savatira.

CULINÁRIA - Arroz-doce de pressão

INGREDIENTES: 1 xícara (chá) de arroz lavado / 5 xícaras (chá) de água / 1 colher (sopa) de raspas de casca de limão / 1 canela em pau / 3 cravos / 1 lata de leite condensado / 1/3 de xícara (chá) de leite de coco / 1/3 de xícara (chá) de açúcar / 2 xícara (chá) de morangos lavados e picados / 1/2 xícara (chá) de manga cortada em cubos / Folhas de hortelã e canela em pau para decorar



MODO DE PREPARO:

Em uma panela de pressão em fogo médio, coloque o arroz, a água, as raspas de limão, a canela e o cravo. Tampe a panela, e cozinhe por 10 minutos após começar a chiar. Desligue o fogo, deixe sair a pressão, abra a panela, adicione o leite condensado, o leite de coco, o açúcar e deixe cozinhar mais 5 minutos.

ALIMENTANDO A ALMA

Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!

*Conteúdo de cunho de entretenimento

↑ SOBE

CAMPANHA "COMPRA FORT QUE DÁ SORTE"

A mais nova promoção do Fort Atacadista, "Compra Fort que dá sorte", vai sortear 100 prêmios de R\$10 mil - no cartão Vuon Card, sem função de saque -, o que equivale a um ano de carrinho cheio. A campanha é válida para compras nas lojas Fort Atacadista, Delivery (SC), Farmácia Sempre Fort e Postos de Combustíveis do Fort Atacadista (MT e MS). A promoção começou na quinta-feira (29/6) e vai até 31 de agosto.

Sherlock Cuiabano

sherlockcuiabano@hotmail.com

Reprodução



Rafaellen Duarte, Coordenadora de marketing Fort Atacadista Centro Oeste

O povo quer saber, foi permuta ou não?

Permuta, aqui no **Notícia Max** não pode. Meu primeiro dia aqui no jornal, o chefe me chamou na sala dele e com aquela voz potente, que parece uma mistura da voz do **Silvio Santos**, com a do **Cid Moreira**, passou a tarde inteira explicando o que podia e não podia. Eu apenas concordava, balançando a cabeça pra cima e pra baixo. Tudo explicado, todas recomendações passadas, eu me levanto, giro nos calcanhares, e então eu escuto, "só mais uma coisa! Nada de permuta, heim! Olhei sobre os ombros, e fiz sinal de positivo.

Para quem não sabe, permuta é uma negociação que não envolve dinheiro, basicamente uma troca de interesses. Antigamente, aliás, nem tanto tempo assim, a permuta, ou escambo, como era conhecida na época, era utilizada normalmente no Brasil sem preconceito algum, muito pelo contrário, era o tipo de transação muito confiável onde geralmente, as partes envolvidas - na maioria das vezes - se davam por satisfeitas.

Hoje em dia, devido a prostituição da modalidade, a permuta começou a ser mal vista, passou a ser sinônimo de picaretagem por parte dos funcionários e de prejuízo por parte dos empresários. Os meios de comunicação são os mais afetados. Nas emissoras de rádio, na intenção de melhorar o conceito, mudaram o nome de permuta para jabá, mas, não teve bom resultado, na minha opinião, piorou.

Além dos profissionais da imprensa, alguns advogados também utilizam dessa forma primitiva e, em muitos casos, de caráter duvidoso de negociar. Porém, na minha opinião, tudo que envolve advogado tende ser maior, mais complexo, mais elaborado, mais glamoroso, mais ousado, e por fim, mais impactante.

Algum leitor advogado deve tá pensando nesse momento, "esse Zé Cuiabano, pirou de vez". Eu explico, pode deixar que eu me defendo. Creio que é de conhecimento de todos, que muitos advogados, ao invés de dinheiro, preferem receber bens, patrimônios, em troca dos serviços prestados. E não é qualquer bem, e nem qualquer 'patrimôniozinho' não. Tem que ser coisa grande!

Agora, já pensou caro leitor, excelentíssimo advogado, se por porventura vossa senhoria pegasse um caso para tirar um bandido da cadeia, onde seu pagamento fosse ser nomeado ministro do Supremo Tribunal Federal (STF). Seria, ou não seria, uma permuta de respeito, grandiosa, glamorosa, impactante...

Tudo leva a crer, que o então advogado **Cristiano Zanin** topou essa permuta com o então presidiário **Lula**.



QUINTA EDIÇÃO DO MISS PLUS SIZE CUIABÁ ESTÁ COM INSCRIÇÕES ABERTAS

Com o objetivo de celebrar a essência da mulher de corpo inteiro, o Miss Plus Size Cuiabá 2023, está com as inscrições abertas até o dia 15 de julho. O evento respeitado, prestigiado e reconhecido nacionalmente é a preliminar oficial do concurso estadual Miss Plus Size Mato Grosso, para mulheres fora do padrão que desejam se tornar a mais bela da capital, na sua categoria, figuras públicas ou modelos.

O concurso está em sua 5ª edição e traz o tema "Celebre o seu corpo", com o intuito de exaltar a representatividade da beleza Plus Size e fazer com que as mulheres se vejam e percebam que um corpo bonito é o de uma mulher feliz.