



“A casa própria é o grande sonho da maioria das pessoas, mas esse sonho precisa ter a segurança que a escritura garante”, afirma Mauro Mendes

PG. 03

ENTREGA DE ESCRITURAS DE IMÓVEIS

Mauro: É o sonho sendo realizado, de forma definitiva. É um pesadelo que chega ao fim”

O Governo do Estado, por meio do Instituto de Terras de Mato Grosso (Intermat), continua realizando o sonho de muitos mato-grossenses que aguardavam ansiosamente pela posse das escrituras de seus imóveis.

O grande volume de entrega de títulos é resultado do processo de reestruturação do Instituto de Terras (Intermat), realizado no início da sua gestão. Na semana passada, 700 famílias de moradores de Várzea Grande foram beneficiados.



Prorrogado pagamento do IPTU 2023

Prefeito Emanuel Pinheiro atendeu solicitação da população e prorrogou pagamento do IPTU.

PG 05



Glaucoma é a maior causa de cegueira

Para evitar complicações e um diagnóstico tardio, deve consultar um oftalmologista uma vez por ano.

PG 06



Indústria de Mato Grosso produz acima da média

O índice é o maior entre as demais unidades da federação brasileira, acima até da média nacional.

PG 08

Seja um doador você também

Este mês recebe a campanha “Junho Vermelho”, que tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância da doação de sangue e incentivar a doação em todo o País. Hematologistas estimam que cada doador pode salvar até quatro vidas. Portanto, neste “Junho Vermelho”, cabe enaltecer a bela campanha que tenta conscientizar a população da importância da doação de sangue.

Junho já é considerado o período de maior escassez nos estoques de sangue por registrar uma diminuição no número de doadores no Brasil e um dos motivos da campanha ser realizada neste mês. Mesmo sem pandemia, com as férias escolares que levavam muitas

famílias a viajar, há um aumento da incidência de infecções respiratórias, propiciado pela queda das temperaturas, fazendo pessoas a se recolherem, deixando-as menos propensas a sair de casa. A queda no número de doadores contrasta com o aumento no número de atendimentos, principalmente os de alta complexidade, como cirurgias de alta complexidade, tratamentos contra o câncer ou doenças que necessitam de transfusões contínuas. A campanha Junho Vermelho, que já foi alçada à categoria de lei em vários estados e cidades do Brasil, busca chamar a atenção para a importância da doação regular.

Para doar sangue é preciso, entre outros requisitos, ter entre 16 e 69 anos, pesar mais de 50 quilos, não ter ingerido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação, não fumar nas duas horas antes do ato e não estar em jejum.

Nesse contexto, é fundamental que a sociedade se conscientize sobre a necessidade de ajudar. Aos potenciais doadores, cabe a mensagem de que doar sangue é doar vida. Dê o sangue por aqueles que precisam!

Em tempos de tanto ódio contra os que pensam diferente, ajudar a quem sequer conhecemos é uma ação para acalantar o coração!

ARTIGO

Que Deus proteja os nossos filhos!

Eu costumo dizer que filho (s) é um carma, com toda satisfação, abnegação e trabalho. Será uma parte nossa, que bem ou mal, nos acompanhará para todo e sempre. Machado de Assis, que parecia não nutrir muito apreço pela prole, afirmou: “Não tive filhos, não passei a ninguém a herança da nossa miséria”. Bertrand Russell, disse que “a intimidade traz duas coisas desagradáveis: filhos e aborrecimentos”.

Entretanto, a maioria dos pais/mães, são unânimes em rasgar sedas sobre as maravilhas de se conceber filhos, vê-los crescer e se tornarem adultos: uma realização e tanto! Se não os ter como sabê-lo!

A questão crucial não é somente concebê-los, mas cria-los. Eis aí uma tarefa hercúlea, pois a natureza cobra caro pela reposição da espécie. Queira ou não, se tem que enfrentar a dar conta deste grande desafio. aí, meu caro leitor, onde a porca torce o rabo! Eis que senão quando, estamos as voltas com o rebento nos braços.

E Agora José? Não tem prontuário e nem manual a ser seguido! E os desafios bateram a sua porta a exigir uma dedicação e uma abnegação de um santo.

Os nossos pais, pessoas simples de poucos conhecimentos e recursos – e uma vontade de aço - formaram famílias e deram a elas um direcionamento seguro.

Pai e mãe eram sagrados. A bênção meu pai! A bênção minha mãe! Um olhar severo era uma ordem incontestável a ser seguida. As regras eram rígidas e seguidas à risca, senão o pau comia! Castigo era e deveria continuar sendo uma punição pela desobediência e pelo malfeito! Construíram-se limites e conceberam-se uma geração de mulheres e de homens fortes, responsáveis e notáveis. E nós, hein! Educados/ letrados/ fortes/notáveis/responsáveis etc., com as exceções devidas, o que fizemos desta herança? Substituímos o que funcionava e não concebemos e nem conseguimos colocar nada de útil no lugar.

Com a nossa soberba sapiência de inovações e conceitos modernos, demonstramos e provamos que somos “uns bananas”, pois não sabemos sequer fazer direito a primeira lição que todo animal sabe de cor e salteado, desde sempre, por herança genética: criar filhos.

Não sabemos dizer não, por que somos acometidos de um surto de inseguranças e uma pernicioso culpa de ter tido uma vida difícil que de forma nenhuma justifica a nossa permissividade. Relativizamos escrúpulos e certezas seculares, em prol de um bom mocismo deletério. Temos receio de não arrear pé das nossas convicções para não ser careta ou fora de moda. Enfim, como pais, formadores de uma nova geração e educadores a nota é zero. Isto resultou numa geração de folgados que fazem o que querem e não conhecem barreiras, limites e nem obstáculos, achando que o mundo é jardim de delícias, sem quaisquer restrições e/ou sem um acerto de contas futuro.

Arquivo



Renato Gomes Nery é advogado.

A nossa lassidão, nos tornaram inúteis e indignos de ser pais responsáveis pelas gerações futuras, pois nos falta cepa, discernimento, comprometimento e compromisso com os valores mais caros da nossa sociedade em prol de uma vida e de um mundo melhor.

Certamente estará reservado para nós os lugares mais sombrios do Inferno (Dante), pois nos abtemos, calamos e esperamos que tudo se resolva, ante a nossa minifesta irresponsabilidade, incuria e omissão.

Que a terra nos seja leve e que Deus proteja os nossos filhos!

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitoso- DRT 2142/MT

Logística e distribuição
Marciel Santos

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalistas: Valdemar Félix- DRT 1008/MT - Elloise Guedes DRT- 3060/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

ENTREGA DE ESCRITURAS DE IMÓVEIS / Governo do Estado vem realizando o sonho de milhares de mato-grossenses com a entrega de escrituras de imóveis

Mauro: “É o sonho sendo realizado, de forma definitiva. É um pesadelo que chega ao fim”

Mayke Toscano/Secom-MT



DA REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

“A casa própria é o grande sonho da maioria das pessoas, mas esse sonho precisa ter a segurança que a escritura garante”, afirma Mauro Mendes

O Governo do Estado, por meio do Instituto de Terras de Mato Grosso (Intermat), continua realizando o sonho de muitos mato-grossenses que aguardavam ansiosamente pela posse das escrituras de seus imóveis. O grande volume de entrega de títulos é resultado do processo de reestruturação do Instituto de Terras (Intermat), realizado no início da sua gestão. Na semana passada, 700 famílias de moradores de Várzea Grande foram beneficiados.

“Entregamos hoje 700 escrituras definitivas para famílias de 17 bairros de Várzea Grande. Tudo registrado em cartório sem precisar gastar nenhum centavo! Sei que esse é um sonho muito antigo desses moradores que esperam há anos para ter o título em mãos. Afinal, ter sua casa própria é uma benção”, frisou o gestor.

“A casa própria é o grande sonho da maioria das pessoas, mas esse sonho precisa ter a segurança que a escritura garante. Como governador, tenho o dever de olhar para os 141 municípios de Mato Grosso e a regularização fundiária é um problema antigo presente na maioria deles.

Conseguimos encontrar uma solução com parceiros e estamos entregando 700 escrituras sem custar um centavo para as famílias. É o sonho sendo realizado, de forma definitiva. É um pesadelo que chega ao fim”, completou o governador Mauro Mendes.

Durante a entrega, foram beneficiados moradores dos bairros Tarumã, Santa Izabel, Nossa Senhora da Guia, Jardim Primavera, Jaime Campos, Dom Orlando Chaves, Dom Bosco, Cristo Rei, Cabo Michel, Asa Branca, Asa Bella, 24 de Dezembro, 7 de Maio, Cidade de Deus, São Simão, Novo Mato Grosso e Santa Maria II.

O processo de regularização fundiária em Mato Grosso ganhou agilidade nos últimos quatro anos, com investimento de R\$ 27,7 milhões do Governo do Estado. Nesse período, o Instituto de Terras de Mato Grosso (Intermat) e a MT PAR entregaram mais 12.200 imóveis urbanos e rurais em todo o estado. O número de escrituras entregues quintuplicou em relação ao mesmo período anterior, quando 2.400 títulos de imóveis foram concedidos à população.

Para as entregas dos títulos de regularização fundiária, a MT Par contratou um serviço privado de regularização com o pedido de que os títulos fossem entregues devidamente registrados em cartório. De acordo com o presidente da MT Par, Wener Santos, esse registro é o que dá valor para o título que as famílias recebem.

Segundo o presidente do Intermat, Francisco Serafim, essas concessões representam o fim da angústia para muitas famílias. “Estamos cumprindo uma determinação do governador Mauro Mendes para dar dignidade e segurança para as famílias mato-grossenses que, às vezes, aguardam por mais de 30 anos o recebimento deste documento”, destacou.

Já o presidente da MT Par, Wener Santos, destaca que as entregas de títulos definitivos simbolizam o compromisso do governador Mauro Mendes com o cidadão. “Esses títulos são entregues já registrados em cartório, o que é um grande diferencial dessa gestão, e que garante mais segurança e dignidade às famílias do nosso Estado”, pontua.

EM ESTADO GRAVE / O acidente foi registrado na noite de domingo (21), na Comunidade Paz Divina, a 12 km do bairro Pedra 90, em Cuiabá

Família faz rifa solidária para custear tratamento de pedagoga que sofreu acidente

DA REDAÇÃO

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

A família da pedagoga Maiara Deise de Souza Gomes Almeida está organizando uma rifa solidária para custear o tratamento e compra de materiais de higiene, após ela sofrer um acidente de motocicleta. O acidente foi registrado na noite de domingo (21), na Comunidade Paz Divina, a 12 km do bairro Pedra 90, em Cuiabá. E, no momento do acidente, o motorista do carro demonstrou embriaguez visível.

A vítima estava com a filha de 11 anos na garupa da moto, quando o motorista de um veículo perdeu o controle e bateu de frente com a moto. Com a pancada, a pedagoga foi jogada da motocicleta a metros de distância do local do acidente. Ela teve várias fraturas pelo corpo e ferimentos.

Em entrevista ao jornal Notícia Max, a filha mais velha de Maiara, Micaelly Souza, contou que como a região é de difícil acesso à torre de telefonia, a família teve dificuldades em entrar em contato com o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu), para prestar socorro.

Com isso, ela foi socorrida por um popular que passou pelo local e encaminharam ela até a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do bairro Pascoal Ramos. Lá, foi informado que devido a gravidade da paciente ela teria que ser encaminhada ao Hospital Municipal de Cuiabá (HMC), onde deveria permanecer internada e realizar os procedimentos cirúrgicos.

“Se a UPA fosse fazer a transferência demoraria ainda mais, então foi decidido levar ela no mesmo carro, quando este acabou caindo dentro de um buraco enorme que tem no pátio da UPA. Após isso, conseguimos tirar ela do carro e colocar em uma ambulância que chegou e encaminhou ela rapidamente ao hospital. Minha mãe sentia dores fortes, já que a perna dela estava virada, teve fraturas expostas no joelho e quebrou a bacia, além de quebrar a perna em quatro partes”, lamentou a jovem de 18 anos.

Agora que passou pela primeira cirurgia na perna para colocar pinos e estabilizar o membro, Maiara não se levanta da cama e precisa de ajuda para compra de materiais de higiene, como por exemplo, fraldas, medicamentos e outros itens que foi solicitado pelo médico plantonista.

Maiara ainda necessita de uma cadeira de rodas para se locomover, muleta e cadeira de banho.

Quem tiver interesse em ajudar e realizar alguma doação pode enviar qualquer valor através do pix (65) 9-9259-1969 (Banco do Brasil em nome de Maiara Deise de Souza Gomes Almeida). Além dessa ajuda, a família também rifa uma cesta de chocolate no valor de R\$ 20 cada número. O sorteio será realizado no dia 20 de junho.

Foto Reprodução



EM CUIABÁ / O CONTRIBUINTE QUE QUEIRA FAZER O PAGAMENTO BASTA ENTRAR NO PORTAL DO CONTRIBUINTE, EMITIR A GUIA E EFETUAR O PAGAMENTO

Prorrogado pagamento do Cota Única e 1ª parcela do IPTU

REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

A Prefeitura de Cuiabá prorrogou o prazo para pagamento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU). Agora, os moradores podem pagar o tributo até 1º de junho. Conforme o auditor fiscal Arnildo Lino Santos, houve uma solicitação massiva por parte da população e diante disso o prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) editou o decreto prorrogando o vencimento da primeira parcela e da cota única.

“Os procedimentos para pagamento continuam os mesmos. O contribuinte que queira fazer o pagamento basta entrar no Portal do Contribuinte e emitir a guia e efetuar o pagamento. Caso já tenha feito a emissão do carnê digital, ele pode desconsiderar somente a primeira parcela e a cota única que estava com vencimento no dia 19 de maio e emitir essa parcela com uma nova guia. As demais parcelas permanecem com a mesma data”, frisou.

Mediante a normativa, para os contribuintes que optarem pela divisão em oito vezes, as parcelas vencerão conforme as datas especificadas no quadro abaixo:

(Cota Única ou 1ª parcela) - 01/06/2023

2ª parcela- 19/06/2023 3ª parcela- 19/07/2023

4ª parcela- 18/08/2023 5ª parcela- 19/09/2023

6ª parcela- 19/10/2023 7ª parcela- 17/11/2023

8ª parcela- 15/12/2023

Arnildo ressalta que o contribuinte que tiver débitos de anos anteriores, não terá impedimento quando fizer o pagamento de receber o desconto, caso opte pelo pagamento em conta única.

“Então o contribuinte vai fazer o pagamento com desconto de 10% em cota única independentemente de débitos que tenha de anos anteriores e o parcelamento lançado em até oito vezes”, ressalta.

Foto Reprodução



Prefeito Emanuel Pinheiro atendeu solicitação da população e prorrogou pagamento do IPTU

As guias emitidas via Carnê Digital poderão ser pagas no Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal e Casas Lotéricas. Após impressão só será possível realizar o pagamento após duas horas da sua emissão, conforme procedimento de registro bancário.

Para pagamentos em outros bancos, faz-se necessário emitir as guias de cada mês. Além dessas opções, os contribuintes contam também com a opção via pix, basta clicar no ícone disponível no site.

Para realizar a emissão de Guias pela internet, é necessário selecionar o tipo de cadastro. Tratando-se do IPTU, basta clicar no ícone Cadastro Imobiliário e informar o número da Inscrição Municipal para localizar o cadastro. Após isso, o próximo passo é clicar em avançar para ter acesso ao extrato das guias, tanto referentes ao Exercício 2023, como de anos anteriores.

Para aqueles que não têm acesso à internet, equipes especializadas estão disponíveis na unidade do Centro de Atendimento ao Contribuinte (Ciac), situado à Rua Barão de Melgaço, das 08 às 17h. Bem como, nas Lojas de Atendimento ao Contribuinte (Lac) Norte e Sul.

ALERTA / Brasil, soma mais de 2,5 milhões de cidadãos acometidos pelo glaucoma

Glaucoma é a maior causa de cegueira irreversível no mundo

Foto Divulgação



Para evitar complicações e um diagnóstico tardio, o aconselhável é consultar um oftalmologista uma vez por ano

DA ASSESSORIA
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

Dados da Sociedade Brasileira de Glaucoma (SBG) apontam que, somente no Brasil, somam mais de 2,5 milhões de cidadãos acometidos pelo glaucoma. Até 2040, serão mais de 111,8 milhões de pessoas em todo o mundo. Pesquisas indicam que entre 1 e 2% da população mundial convive com a doença que é a maior causa de cegueira irreversível mundialmente falando.

O mês de maio, uma campanha traz à tona debates sobre a prevenção e o combate ao glaucoma. Apesar da gravidade do quadro, quatro em cada dez pessoas não sabem o que é, de acordo com levantamento realizado pelo Ibope Inteligência. Conforme destaca o Conselho Brasileiro de Oftalmologia, em 80% dos casos o paciente não apresenta sintomas logo que se instala a doença.

Segundo o médico oftalmologista e professor de Medicina da Unime, Roberto Lauande, o glaucoma é uma enfermidade que provoca a atrofia do nervo óptico, responsável por conectar o olho ao cérebro, interrompendo, assim, a transmissão dos sinais entre esses dois órgãos e levando à cegueira. No geral, a doença ocorre devido ao aumento da pressão intraocular.

“Trata-se de um processo lento, que pode progredir durante anos, até o aparecimento dos primeiros sintomas que não surgem de forma aparente na fase inicial, na maioria dos pacientes. Quando há algum sinal, a doença já está causando a perda gradativa da visão em grande parte dos casos. A cegueira causada pelo glaucoma pode ser evitada seguindo as orientações médicas”, alerta o especialista.

Para evitar complicações e um diagnóstico tardio, o aconselhável é consultar um oftalmologista uma vez por ano.

Entretanto, para quem já realiza tratamentos, principalmente em casos de enfermidades progressivas, o correto é ir às consultas em períodos mais curtos, orienta o profissional.

Sintomas

A maioria das pessoas não apresentam sintomas, mas com o passar dos anos e se não tratado devidamente, o paciente com glaucoma tende a ter a visão periférica prejudicada.

No glaucoma crônico os principais sintomas são:

- Perda do campo visual periférico
- Visão turva

Nos casos de glaucoma agudo:

- Dor intensa e súbita
- Olhos vermelhos
- Baixa de visão

O tratamento inicial do glaucoma de ângulo aberto mudou recentemente. O laser é o método terapêutico de escolha inicial, seguido de colírios. Manter a pressão ocular sob controle é o fator mais importante no tratamento, todavia, sabe-se que fazer exercício físicos, manter a pressão arterial controlada, assim como diabetes é importante.

Além disto, pacientes que tem o sono interrompido por ronco (apneia do sono) devem ser monitorizados.

GOVERNANÇA PÚBLICA / PARA ELABORAÇÃO DO RANKING FORAM AVALIADAS AS AÇÕES DAS 26 ASSEMBLEIAS LEGISLATIVAS DOS ESTADOS

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA É A 6ª MAIS TRANSPARENTE DO BRASIL

DA REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso é a sexta mais transparente do país, segundo com o Índice de Transparência e Governança Pública (ITGP) divulgado pela Transparência Internacional – Brasil. São analisados 84 critérios distribuídos em oito dimensões que avaliam a transparência e a governança pública: Marcos Legais, Plataformas, Administração e Governança, Transparência Financeira e Orçamentária, Transformação Digital, Comunicação, Participação e Dados Abertos.

Para elaboração do ranking foram avaliadas as ações das 26 Assembleias Legislativas dos estados e da Câmara Legislativa do Distrito Federal em relação à transparência na governança pública, levando-se em consideração nove dimensões. A ALMT foi classificada como nível "regular" de transparência e alcançou 58,2 pontos, em uma escala de 0 a 100.

Na dimensão Comunicação a Assembleia Legislativa de Mato Grosso recebeu a segunda maior nota do país (90,91), ficando atrás apenas dos estados de Goiás e Minas Gerais e se igualando aos estados do Rio Grande do Sul, Roraima e Sergipe, enquanto no quesito Governança, Mato Grosso recebeu a maior nota entre as instituições avaliadas (88,24), igualando-se ao estado do Espírito Santo.

Quanto maior a nota, melhores os níveis de transparência daquele ente. Lideram as listas as assembleias do Distrito Federal (75 pontos), Espírito Santos (71 pontos) e Minas Gerais (69 pontos).

Na dimensão Plataformas, a Assembleia Legislativa de Mato Grosso também conquistou a segunda maior nota entre os estados avaliados (80,00), ficando atrás apenas do Espírito Santo e se igualando ao estado do Rio Grande do Norte.

Foto Divulgação



A Assembleia Legislativa foi classificada como nível "regular" de transparência e alcançou 58,2 pontos

A SIRENE QUE A GENTE QUER OUVIR NA ESCOLA É ESSA.

Acesse

E NÃO ESSA.

A Assembleia trabalha para que a rede de ensino em Mato Grosso tenha mais proteção, respeito e tolerância. De janeiro até agora, foram apresentados **18 projetos de lei** para promover um ambiente escolar mais saudável e seguro.

Conheça nossos projetos e participe deles.

Perto de você para a mudança acontecer.

CRESCIMENTO DE 9,5% / O levantamento mostra uma recuperação de 7,7% frente aos resultados registrados nos dois primeiros meses desse ano

INDÚSTRIA DE MATO GROSSO REGISTRA O MAIOR CRESCIMENTO NACIONAL EM MARÇO

FIEMT
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

A produção industrial de Mato Grosso cresceu 9,5% em março deste ano em comparação ao mês anterior. O índice é o maior entre as demais unidades da federação brasileira, acima até da média nacional, que foi de 1,1% no mesmo período. Os dados divulgados pelo Observatório da Indústria do Sistema Federação das Indústrias de Mato Grosso (Sistema Fiemt) consideram os números da Pesquisa Industrial Mensal (PIM) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O levantamento mostra uma recuperação de 7,7% frente aos resultados registrados nos dois primeiros meses desse ano, no entanto, a produção ainda está abaixo dos patamares apresentado no ano anterior.

Quando verificado com o mesmo mês do ano passado, março de 2022, Mato Grosso apresentou aumento de dois dígitos e marca 6,7% no indicador ficando atrás apenas de Amazonas (23,5%), Mato Grosso do Sul (8,6%) e Minas Gerais (7,3%). Já a média nacional registrou tímido aumento de 0,9%.

A indústria mato-grossense ainda apresentou números positivos a verificação do acumulado dos últimos doze meses, sendo 10,2.

Foto REPRODUÇÃO



O índice é o maior entre as demais unidades da federação brasileira, acima até da média nacional

Conforme o Observatório, os produtos de maior influência positiva por atividade registrado na comparação de março de 2023 frente a março de 2022, são: produtos alimentícios (carnes de bovinos frescas ou refrigeradas, óleo de soja refinado e resíduos de extração de soja), bebidas, produtos de madeira, biocombustíveis, produtos químicos (fertilizantes químicos das fórmulas NPK e Cloretos de potássio) e produtos de minerais não-metálico (clínquer e argamassas).

O presidente do Sistema Fiemt, Silvio Rangel, lembra que os resultados mostram uma recuperação da indústria do estado frente ao início do ano, porém ainda tímida em relação aos níveis do último ano. “No ano passado tivemos um ótimo desempenho, levando em conta que o ano anterior foi atípico por causa da recuperação pós pandemia. Período em que toda a economia nacional sofreu ajustes. Mato Grosso registrou, ao longo de 2022, crescimentos muito acima da média nacional”.

Gerencie seus documentos de forma **inteligente e segura**

ANALISAMOS E AUTOMATIZAMOS OS PROCESSOS DE SUA EMPRESA PARA GARANTIR UMA GESTÃO INTELIGENTE DOS SEUS DOCUMENTOS E INFORMAÇÕES



(65) 3644-6686
RUA PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE
MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

MAIS MÉDICOS / PARTICIPANTES PODEM RECEBER ATÉ R\$ 475 MIL DE INCENTIVO PARA ATUAÇÃO EM REGIÕES VULNERÁVEIS

Ministério da Saúde lança edital com 91 vagas para Mato Grosso

Foto REPRODUÇÃO



DA REDAÇÃO
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

O Programa Mais Médicos está dando prioridade aos profissionais brasileiros formados no país

Vão até o dia 31 de maio, às 18h, as inscrições para o Programa Mais Médicos, que está dando prioridade aos profissionais brasileiros formados no país. Médicos formados no exterior, sejam eles nascidos no Brasil ou estrangeiros, também serão convocados, mas nas vagas remanescentes.

O Ministério da Saúde divulgou um edital com 5.970 vagas distribuídas em 1.994 municípios de todas as regiões do Brasil, sendo que 91 dessas vagas estão destinadas ao Mato Grosso, abrangendo 50 municípios do estado. O programa, que tem como objetivo garantir atendimento médico principalmente em regiões com carência de profissionais, oferece aos médicos oportunidades de qualificação e aperfeiçoamento, além de incentivos e benefícios para atuação em áreas mais vulneráveis.

O secretário de Atenção Primária à Saúde, Nésio Fernandes, destaca que as novidades incorporadas ao Mais Médicos este ano têm como objetivo atrair e valorizar os profissionais que participam do programa, garantindo assim o cuidado com a população e as comunidades.

"O novo Mais Médicos está oferecendo quase 6 mil vagas no programa, e aqueles que participarem têm a oportunidade de garantir formação em Medicina de Família e Comunidade.

Nosso objetivo é que os profissionais com registro no Brasil ocupem as vagas oferecidas, e por isso pensamos em tantas estratégias de incentivo", reforça. Cada bolsa-formação concedida pelo programa será no valor de R\$ 12.386,50 por 48 meses prorrogáveis pelo mesmo período.

A seleção será feita por meio de avaliação do currículo dos candidatos, com pontuações para cada formação a mais ou experiência anterior que o médico tenha. Cada candidato poderá fazer 90 pontos ao todo.

Para se inscrever no programa e conhecer os critérios de alocação nos municípios, basta que o profissional acesse o Sistema de Gerenciamento de Programas (SGP). Após a validação da inscrição, que ocorrerá de 01 a 05 de junho, os candidatos poderão indicar até dois locais de atuação de sua preferência.

Na alocação dos profissionais, serão considerados critérios relacionados à titulação, formação e experiência prévia no projeto. Em caso de empate, terão prioridade os candidatos com residência mais próxima do local de atuação no Mais Médicos, os com maior tempo de formação e os mais velhos.

DICAS

Nutricionista revela 7 dicas para manter uma alimentação equilibrada

COMA DEVAGAR

É compreensível caso você enfrente rotina agitada e que vá almoçar ou comer aquele "snack" da tarde com determinado assunto na cabeça. No entanto, lembre-se que comer devagar é essencial para nossa saúde.

"Alimentar-se rápido demais faz com que comamos mais do que o necessário, além de promover uma sensação de inchaço. Mastigue bem e saboreie cada sabor da sua refeição", explicou Jussara.

HIDRATAÇÃO

Não esqueça da água. Há outras opções que se encaixam para sua hidratação. "Beba no mínimo 2 litros de líquidos por dia, de preferência água, mas também pode ser água de coco, chá gelado e sucos naturais sem adição de açúcar. Dica de ouro: deixe sempre uma garrafinha de água na bolsa para facilitar o consumo", advertiu a profissional.

SEM AÇÚCAR

Lembre-se que o natural é bem melhor. Pode parecer clichê, mas não é essa nutricionista vai dizer o motivo. "Procure saborear os alimentos com o sabor natural.

INTEGRAL

"Prefira as opções integrais do arroz, macarrão e pão, pois a farinha integral tem fibras e nutrientes que fazem bem ao nosso organismo", garantiu.

FRUTAS TODOS OS DIAS

"As frutas são excelentes alimentos, pois são ricas em fibras, vitaminas, minerais e atuam sempre de forma benéfica em nosso organismo. Consuma, no mínimo, 3 porções por dia e, sempre que possível, varie a escolha das frutas", enfatizou.

LANCHES SAUDÁVEIS

"Quando saímos de casa as tentações começam a aparecer, já que é muito mais fácil encontrar um lanche industrializado do que algo saudável. Nos dias mais corridos, opte por levar na bolsa um mix de castanhas, sanduíche integral ou frutas", comentou.

VERDURAS E LEGUMES

"Assim como as frutas, os legumes e as verduras possuem vitaminas e minerais importantes para o consumo diário. Faça uma salada bem colorida e coma antes do prato principal, pois as fibras te ajudarão a sentir menos fome.

HORÓSCOPO



ARIES - Você terá a oportunidade de expressar os seus sentimentos, e isso é muito positivo para o seu desenvolvimento, mas, ao mesmo tempo, traz ansiedade. Expressar o que você pensa é positivo e lembre-se de que tudo bem não agradar a todos.



TOURO - Uma escolha financeira é necessária. Isso pode envolver negociações e experiências que não estão totalmente sob o seu controle. Tome cuidado com a ansiedade, porque de alguma forma você terá que se comunicar de uma forma assertiva.



GEMEOS - Você está desenvolvendo um projeto que te faz muito feliz, mas ao mesmo tempo existe ansiedade porque há um tema financeiro a ser resolvido. O céu pede calma, porque soluções criativas estão a caminho.



CANCER - Você pode receber um convite profissional muito interessante. Esse mesmo cenário pode se tratar de movimentos discretos que acontecem dentro da organização. O fato é que vêm novidades por aí.



LEAO - Você pode receber um convite para um evento do qual você deseja muito participar. É um dia agradável para se relacionar com os seus amigos. Essa experiência pode envolver uma viagem ou um curso. Mas tome cuidado com a ansiedade.



VIRGEM - O céu traz soluções financeiras envolvendo acertos de contas e investimentos para desenvolver as suas metas. Mas é preciso evitar qualquer decisão impulsiva. Você está ansioso, e isso pode envolver relações com amigos ou um projeto específico.



LIBRA - Uma pessoa lhe traz boas notícias, mas está com pressa para tomar uma decisão importante. É um bom dia para se colocar no lugar do outro e entender o que se passa. Esse mesmo cenário favorece o relacionamento amoroso.



ESCORPIAO - Uma decisão deve ser tomada no seu trabalho. O céu traz soluções que podem envolver investimentos. Dedique o dia para organizar a sua agenda ou as atividades que fazem parte da sua rotina. Uma nova proposta de trabalho pode surgir.



SAGITARIO - É um dia ótimo para o namoro. O céu colabora com declarações de amor e uma decisão a dois pode ser tomada. Esse mesmo cenário pode mexer com experiências destinadas aos filhos. Veja o que se adequa à sua realidade.



CAPRICORNIO - Um movimento em família ou direcionado a um imóvel o deixa muito feliz. Essa experiência toca favoravelmente a sua rotina, mas também traz embates com uma pessoa muito próxima.



AQUARIO - O céu traz boas novas que podem envolver as relações próximas, mas também pode se tratar de uma declaração de amor. A sua autoestima está sendo mexida favoravelmente. Mas é preciso tomar uma decisão rápida, que pode mexer com a sua rotina.



PEIXES - Existe uma decisão financeira importante, que vem com o objetivo de favorecer a família ou que pode se tratar de um imóvel. É uma notícia boa e que mexe com você. Pode também se tratar de uma oportunidade para ganhar mais dinheiro.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Evento frequentemente animado por palhaços	Doutrina religiosa com poucos adeptos	Grande felino malhado (pl.)	Ferozes (fem.) (?) chi	Esbulhados (os olhos) (?) Pitanguy, cirurgião	Sequela do dedal
A feira que reúne ocultistas e astrólogos					
Efeito de câmeras			Garantia de pagamento		
Professora (inf.)			Botão da filmadora		
Mecanismo de controle em metrô		Rebelião armada			
		Instrumento agrícola			
				"Tropa de (?)", filme de José Padilha	
			Representante oficial do povo (fem.)		Prática que irrita o iconoclasta
Peregrino; romeiro	Apelido de Samanta			Flor-de- (?)", símbolo do Escotismo	
A clave para os sons graves (Mús.)	Atitude; ação	(?) Brazil, radialista e repórter			Engenheiros reparados por astronautas
		Pautada			
Instituições onde se abrigam e educam menores		Região Administrativa (sigla)		Terceira pessoa do discurso (fem.)	
Herói do Dilúvio (Bíblia)	Unidade de ângulos			"(?) tu, Brutus", frase de César	
	Urso, em inglês				
Matéria-prima para a produção de tecidos		Erico Veríssimo, romancista brasileiro		Arte, em inglês	
				Dígrafo de "urro"	
(?) T, estilista e modelo					Internet Explorer (sigla)
Verbo associado ao adesivo					
Período de criação da CLT e do salário-mínimo (BR)					

BANCO 2/1a, 3/art, 4/beat, 5/sepia, 6/viador.

68

CULINÁRIA - Batata gratinada com molho branco

INGREDIENTES DA RECEITA DE BATATA GRATINADA - 5 batatas sal a gosto 3 ovos 1 caixinha de creme de leite pimenta-do-reino a gosto páprica defumada a gosto cominho a gosto chimichurri a gosto azeite a gosto 100g de molho de tomate 250g de queijo muçarela fatiada 50g de queijo parmesão ralado 1 tomate em rodelas orégano a gosto

MODO DE PREPARO - Higienize, descasque e corte as batatas em rodelas. Coloque as batatas em uma panela, cubra com água e adicione um pouco de sal. Leve ao fogo e conte 5 minutos a partir de quando a água começar a ferver. Escorra as batatas e reserve. Em um bowl, bata os ovos e o creme de leite. Tempere com sal, pimenta-do-reino, páprica, cominho e chimichurri. Disponha as batatas em uma travessa refratária untada com azeite. Sobre as batatas, regue mais um fio de azeite. Espalhe o molho de tomate sobre as batatas e faça uma camada de muçarela. Despeje o creme de ovos com creme de leite por cima. Faça mais uma camada de muçarela e polvilhe parmesão ralado. Decore com rodelas de tomate e orégano a gosto. Asse em forno a 200°C, preaquecido, por 20 minutos. Delicie-se com sua maravilhosa batata gratinada!

ALIMENTANDO A ALMA

Deem e será dado a vocês: uma boa medida, calcada, sacudida e transbordante será dada a vocês. Pois a medida que usarem também será usada para medir vocês".

*Conteúdo de cunho de entretenimento

Sherlock Cuiabano

sherlockcuiabano@hotmail.com

↑ SOBE

MEC ANUNCIA RETOMADA DE OBRAS EM MATO GROSSO

O Ministro de Estado da Educação, Camilo Santana, cumpriu agenda em Mato Grosso na última quinta-feira, 25 de maio. Na sede do Governo do Estado, em Cuiabá (MT), foi assinada o protocolo de intenção do Pacto Nacional pela Retomada de Obras e de Serviços de Engenharia Destinados à Educação Básica. Na sequência, em Rondonópolis, Camilo Santana inaugurou o Centro Municipal de Educação Infantil Carlos Alberto de Carvalho e o Centro de Saúde da Universidade Federal (UFR).



Ministro da Educação, Camilo Santana

↓ DESCE

ALTA DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS COLOCA MT EM SINAL DE ALERTA

Enquanto registra baixa adesão à vacinação contra o vírus da gripe, Mato Grosso apresenta tendência de crescimento a longo prazo dos casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG). É o que traz o novo boletim Infogripe, divulgado pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

Reprodução



SECRETÁRIO VISITA O NOVO SISTEMA DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE ATENDIMENTO DAS 7 UNIDADES DO GANHA TEMPO EM MT

O secretário **Basilio Bezerra** (Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão de Mato Grosso - Seplag), visitou a unidade de Barra do Garças, distante 512 quilômetros de Cuiabá e estreou o sistema.

Reprodução



SECRETÁRIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL VISITA ESPAÇO DO SERVIDOR IMPLANTADO PELA EDUCAÇÃO E ESTUDA REPLICAR INICIATIVA

A secretária Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência (SADHPD), **Hellen Janayna Ferreira de Jesus** e sua equipe visitaram o espaço e conheceram o trabalho gerenciado pela Coordenadoria de Promoção de Pessoa e desenvolvido pela equipe de profissionais do setor Psicossocial, aguardando apenas a decisão do Prefeito de Cuiabá.

SÃO MELHORES COMO ADVOGADOS DE ACUSAÇÃO

Não resta dúvida que até hoje uma boa parte da nossa imprensa ainda come nas mãos do PT. Durante a campanha para presidente, a função direta e clara dessa imprensa mancomunada com o partido petista era prejudicar a candidatura do presidente Bolsonaro, e acusar de forma leviana tudo e todos que ousassem defende-lo.

Na época, os jornalistas orientados pelos seus respectivos chefões, e vendo seus respectivos cargos em perigo, montaram uma 'artilharia' pesada para impor ao povo brasileiro que o Bolsonaro era um bandido, um criminoso que deveria pagar pelos seus crimes.

Na prática, esses jornalistas atuavam como advogados de acusação contra o presidente Bolsonaro, tamanho era o desespero. E é obvio que, com toda a estrutura montada e ainda com a ajuda formidável de um ou outro ministro da 'capa preta', esses inescrupulosos formadores de opinião obtivessem algum êxito em suas inúmeras tramoias.

Com a vitória do Lula, o objetivo desses vermes da imprensa brasileira foi conquistado, porém, tudo leva a crer que eles ainda comem nas mãos da cúpula petista. Mas, agora a função deles reverteu, hoje em dia são advogados do diabo, ou então advogados de defesa, como queiram.

Resumindo, a tarefa deles agora é desqualificar a veracidade das notícias ruins envolvendo o presidente Lula. O interessante que eles atuam bisbilhotando tanto nas redes sociais, quanto nas grandes emissoras internacionais de notícias, para rebaterem informações que possam vir prejudicar o governo petista.

Recentemente uma influencer postou em suas redes sociais que o presidente Lula havia gasto R\$ 95 mil em uma diária de hotel, em Londres.

Os jornalistas fizeram questão de desmentir a moça, eles divulgaram em seus respectivos jornais, que o quarto em que Lula ficou hospedado na Inglaterra custou 'apenas' R\$ 63.986,60, de acordo com documento enviado pelo hotel JW Marriott Grosvenor House London à embaixada brasileira em Londres.

Isso que eu chamo de defesa!