

CONSCIENTIZAÇÃO

Neurocirurgião esclarece dúvidas sobre o Parkinson



PG. 05

NOTÍCIA
max

EDIÇÃO 373 DATA 17 A 23 DE ABRIL DE 2023

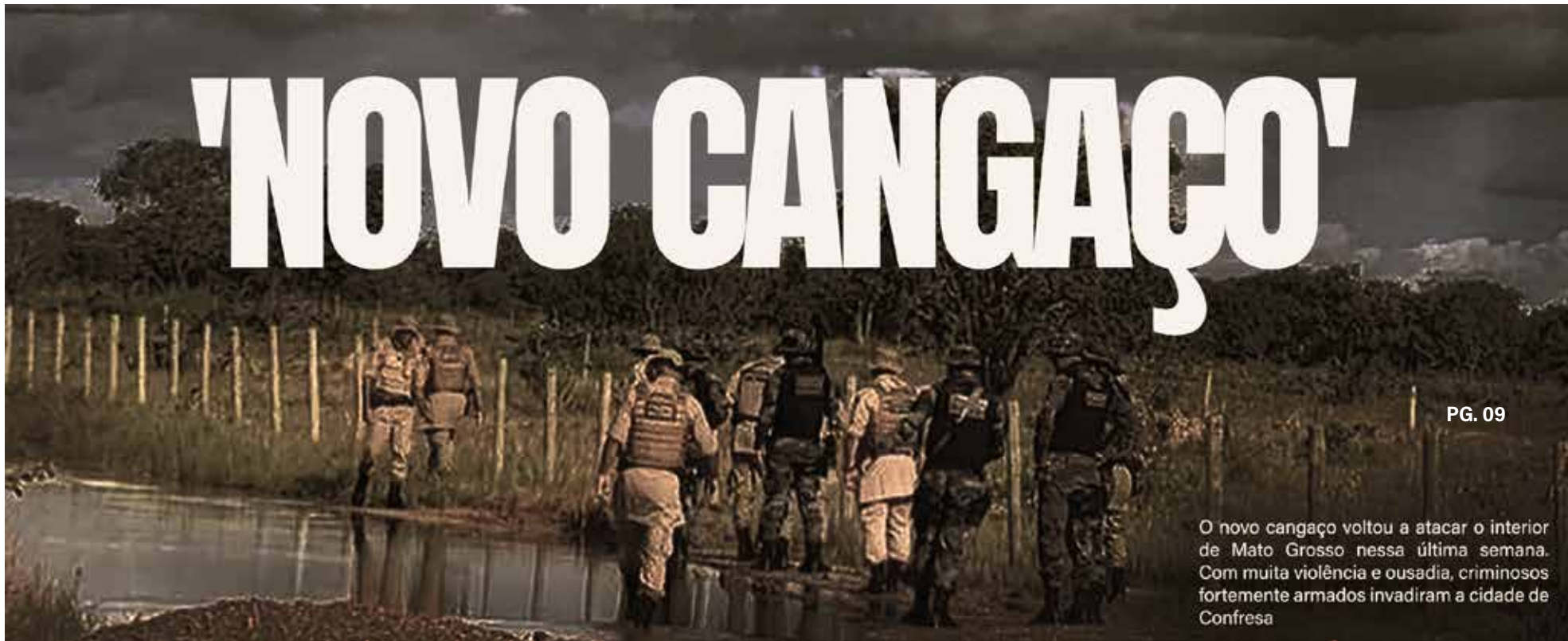
Senador
Jayme Campos,
prestigiou a
reinauguração da
Valley Cuiabá.

PG. 10



Reprodução

'NOVO CANGAÇO'



PG. 09

O novo cangaço voltou a atacar o interior de Mato Grosso nessa última semana. Com muita violência e ousadia, criminosos fortemente armados invadiram a cidade de Confresa

As buscas pelos suspeitos estão sendo realizadas por meio de embarcações e aeronaves

SIMPLIFICAÇÃO

Mauro: “Brasil tem muitos tributos e burocracia”

Governador Mauro Mendes ressalta que tributos e burocracia gigantesca favorecem a sonegação.

PG 03

Divulgação



INFRAESTRUTURA

Ordem de serviço para asfaltar oito bairros de Cuiabá

O Governo vai investir R\$ 42 milhões em asfaltamento de oito bairros em Cuiabá. A ordem de serviço já foi assinada.

PG 06

Divulgação



AMEAÇAS

Recentes ataques às escolas espalham boatos e pânico

Para amenizar a preocupação da população, o Governo e a Prefeitura aumentaram as rondas escolares e decretaram medidas preventivas.

PG 04

Divulgação



Segurança nas escolas

A falta de segurança em estabelecimentos de ensino é notória, histórica e este tema nem sempre está no ranking dos assuntos prioritários das lideranças políticas, mas após os ataques registrados e ameaças constantes às unidades de ensino, levou ao debate para que medidas preventivas sejam implementadas.

A preocupação com a vulnerabilidade de crianças e jovens nas escolas sempre tirou o sono de pais e gestores. Seja nas unidades localizadas no que os especialistas chamam de área de risco, seja em escolas situadas em bairros considerados seguros, há sempre o temor de que algo de mal aconteça aos alunos.

Precisamos debater sobre as diversas razões por trás do aumento de atentados nas escolas.

O que leva adolescentes e jovens adultos a praticar tamanha atrocidade contra outras crianças e adolescentes, contra estudantes e educadoras? Porquê geralmente ocorrem em ambiente escolar?

Temos a oportunidade de ouvir famílias, comunidade escolar, especialistas, não só na área da segurança, mas das áreas pedagógicas e da saúde mental na busca de uma solução.

Infelizmente, mandar um filho para a escola tem se tornado sinônimo de preocupação para muitos pais, que temem pela integridade física e emocional de suas crianças e adolescentes. Medidas de prevenção devem

ser implementadas, como o controle de acesso às escolas, a presença de profissionais de segurança e a capacitação de funcionários e professores para lidar com situações de emergência.

Além disso, é importante abordar o tema da violência e do bullying nas escolas, promovendo ações educativas e conscientizando os alunos sobre a importância do respeito e da tolerância.

Uma das maiores preocupações dos pais e das próprias instituições de ensino é preservar a integridade dos alunos nos ambientes interno e externo. A segurança dentro e fora das escolas é assunto prioritário, inclusive em uma época na qual o índice de criminalidade, mesmo que com redução, ainda é alto. E este é um grande desafio para todos.

■ ARTIGO

Vamos malhar nossa laringe e faringe?

Neste mês, no dia 7 de abril, o mundo se reúne para discutir as prioridades da saúde global em busca de soluções. Em alusão ao Dia Mundial da Saúde, trago a luz sobre a importância do cuidado da saúde das estruturas da laringe e faringe, tema pouco discutido, mas de muito impacto para a nossa qualidade de vida.

Os músculos da laringe são responsáveis pela mobilidade das cordas vocais, enquanto os da faringe atuam no aparelho digestório.

Assim como nós malhamos a musculatura do corpo, também precisamos malhar a musculatura orofacial (musculatura interna e externa). Na fonoaudiologia, a Motricidade Orofacial (M.O) é uma das especialidades que estuda as alterações estruturais e funcionais desses músculos que compreende o trabalho realizado para uma boa performance de voz, canto, deglutição, mastigação, respiração, sucção e fonação.

A falta de tonificação da musculatura facial e oral gera flacidez e causa prejuízos como a disfagia, que é o engasgo e acontece principalmente com as mulheres depois de uma certa idade. Muitas vezes não se é dada a devida atenção a esses engasgos que acontecem “do nada”, quando a pessoa está se alimentando, mas é um sinal muito importante para se buscar um especialista.

O ronco é outro prejuízo também gerado pela flacidez da musculatura, na posição vertical (deitada) a musculatura colava (gruda) e dificulta a passagem do ar que ao passar faz o barulho do ronco, se essa musculatura estiver tonificada, isso não vai ocorrer ou a intensidade será bem menor. É muito raro o profissional otorrino encaminhar para o fono um problema de apneia, eles normalmente indicam o CPAP, que é o aparelho usado para dormir, para não correr o risco de uma parada respiratória durante o sono, que pode levar a morte em casos graves.

O que muitas pessoas não sabem é que o trabalho de motricidade orofacial torna possível um quadro apneico grave regredir para médio ou leve, porque vai trabalhar o posicionamento e a tonificação das estruturas.

Pessoas que tiveram um AVC, paralisia facial ou derrame podem ter dificuldade para engolir, nesses casos também entra o trabalho da MO. O fono irá trabalhar a adequação da musculatura. É preciso atenção para não negligenciar o trabalho muscular orofacial e entender que a musculatura, que a motricidade orofacial é uma especificidade da fonoaudiologia e o objetivo dela é trazer para as pessoas bem-estar nessa caminhada. Dificilmente você terá essa dificuldade com disfagia se essa musculatura estiver tonificada e trabalhada, da mesma forma não terá dificuldade com processo respiratório, também vai evitar modificação severa de extensão vocal.

Arquivo



Sonia Mazetto é fonoaudióloga.

Trabalhar esses músculos e estruturas orofaciais beneficia até na questão do rejuvenescimento, pois a motricidade orofacial também mantém a musculatura da face mais tonificada e mais trabalhada, então a fala, o timbre e a expressão articular ficam mais jovens. E aí, vamos malhar nossa laringe e faringe???

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalistas: Valdemar Félix- DRT 1008/MT - Eloise Guedes DRT- 3060/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

SIMPLIFICAÇÃO / Governador lembra que o Brasil tem muitos tributos e uma burocracia gigantesca, que favorece a sonegação

“A mudança estrutural na tributação brasileira tem que ser precedida da reforma administrativa”, afirma Mendes

REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

Foto Reprodução

O governador Mauro Mendes (União Brasil) defendeu, durante entrevista à Rádio Jovem

pan na semana passada, ser necessária uma reforma administrativa antes da reforma tributária para que os resultados sejam mais profundos e duradouros para a sociedade brasileira. Ele ressalta que nos últimos 30 anos muito se falou sobre reforma tributária, mas pouco se fez, sendo que o que ocorreu mesmo foi aumento da carga tributária.

“Mais uma vez, o Brasil vai se debruçar sobre esse tema da reforma tributária. Ao longo dos últimos 30 anos, muito se falou nisso, pouco se fez, e, prático mesmo, é o aumento da carga tributária no Brasil, que vem acontecendo ao longo desses 30 anos. Isso vem acontecendo porque o Estado brasileiro, em todos os seus sentidos, é um estado ineficiente, gasta mal, arrecada de forma desorganizada, muito complexo”, afirmou.

Mendes lembra que o Brasil tem muitos tributos e uma burocracia gigantesca, que favorece a sonegação e que todos os cidadãos gostariam de pagar menos impostos e ter um Estado mais eficiente.

“Então, antes de fazer uma reforma tributária, nós teríamos que fazer uma reforma administrativa neste país, para tornar o Estado brasileiro mais eficiente. Nossas leis são muito lentas, burocráticas”, frisa o governador.

Como exemplo, Mauro citou que em Mato Grosso o maior orçamento é da Secretaria de Segurança, e por mais que se invista em segurança, a violência no país continua crescendo nos últimos 30 anos.



“Mais uma vez, o Brasil vai se debruçar sobre esse tema da reforma tributária. Ao longo dos últimos 30 anos, muito se falou nisso, pouco se fez”, criticou Mauro Mendes

“Isso mostra que o arcabouço jurídico para a segurança pública precisa ser revisitado pelo Congresso Nacional. Mais uma vez, nós vamos falar de reforma, talvez venha uma simplificação, eu acredito que venha, o que é benéfico, não dá para dizer que não seja, porém, uma mudança mais estrutural na tributação brasileira tem que ser precedida de uma reforma administrativa para tornar o Estado brasileiro mais barato, mais eficiente, e aí nós termos uma reforma tributária que permita ao cidadão pagar menos impostos ou, mesmo pagando os mesmo impostos, que nós tenhamos mais retorno para o cidadão, para a sociedade, o que, infelizmente, acontece muito pouco no Brasil”, pontou.

AMEAÇAS / Fake news dando conta de novos ataques que poderiam acontecer a qualquer momento vem se espalhando, principalmente nas redes sociais

Recentes ataques às escolas geram boatos e espalham pânico

DA REDAÇÃO

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

Os recentes e seguidos ataques às escolas no Brasil está gerando pânico entre pais e alunos. Fake news dando conta de novos ataques que poderiam acontecer a qualquer momento vem se espalhando, principalmente nas redes sociais, fazendo com que as autoridades tomem medidas preventivas, para que estudantes possam manter a sua rotina.

Em Mato Grosso, o Governo do Estado anunciou a instalação de cinco mil câmeras de monitoramento nas escolas do estado. Além disso, serão instalados botões de pânico para diretores e outros integrantes da administração das unidades escolares.

No âmbito municipal, o prefeito Emanuel Pinheiro estabeleceu diversas medidas de repressão às ameaças de ataques. Será feito monitoramento intensivo na entrada e saída de alunos, além de remanejamento da vigilância que terá atividades durante o dia, além de monitorar, por meio de rondas policiais e de vigilância eletrônica, todas as unidades da rede municipal de educação e programar ações voltadas ao combate à violência escolar, garantindo o exercício pleno da cidadania e o reconhecimento dos direitos humanos.

O município também tem canal direto e exclusivo para recebimento de denúncia. A linha 0 65-3616-9614 é destinada ao programa Anjos da Guarda, promovido pela Secretaria Adjunta de Apoio à Segurança Pública Municipal.

A preocupação é legítima. Nos últimos dias têm aumentando as ameaças de ataques nas unidades escolares. Para se ter ideia, na semana passada mais de 10 estudantes foram apreendidos por fazerem ameaças em escolas de Mato Grosso. Vale salientar que a Delegacia Especializada de Repressão a Crimes Informáticos (DRCI) e delegacias do interior têm atuado nas investigações de mensagens publicadas nas redes sociais, o que tem surtido efeito prático, com a detenção daqueles que procuram causar o pânico.

“Dos casos em que atuamos direta ou indiretamente, 100% eram Fake News, de brincadeiras de mal gosto. Somos ponto focal da Operação Integrada Escola Segura, que é nacional, e estamos identificando quem está se escondendo atrás das telas dos celulares”, frisou Ruy Guilherme, durante entrevista ao podcast Conecta Jovem, do Governo de Mato Grosso.



Governo e Prefeitura aumentaram as rondas escolares, garantindo maior segurança aos estudantes

Especialistas afirmam que ameaças não devem ser ignoradas. É preciso identificar quem está por trás delas e qual é o objetivo dos autores. Denunciar é o melhor caminho. Mesmo que se trate de ameaças falsas, especialistas apontam que a Polícia Civil e canais criados pelo Ministério da Justiça precisam ser notificados, pois quem compartilha essa mensagem também pode responder criminalmente pela ameaça.

O titular da DRCI explicou que o trabalho da delegacia especializada está seguindo por três frentes: monitoramento preventivo das redes sociais, vasculhando web para encontrar os autores e perfis que fazem alusão a esses crimes; na repressão, investigando quando identificamos os responsáveis ou recebemos denúncias para responsabilizá-los criminalmente; e no apoio às demais delegacias de Mato Grosso.

Ele ainda ressalta que ameaça massacres pode ser preso por crime de terrorismo, lembrando que a internet não é terra sem lei, e que tudo que se faz deixa um rastro.

“A depender do caso concreto, esses adolescentes e adultos podem responder por crimes que são considerados atos de terrorismo e as penas ultrapassam 30 anos de cadeia. É muito sério. Se for um adolescente, ainda carregará um histórico por toda a sua vida. Além disso, os pais podem ser responsabilizados civilmente”, finalizou.

CONSCIENTIZAÇÃO / Com o avanço da medicina, aumentam as opções de tratamento de controle dessa enfermidade

Neurocirurgião esclarece dúvidas sobre o Parkinson

DA ASSESSORIA
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

Apesar de conhecida, a Doença de Parkinson, segunda condição neurodegenerativa mais incidente em pessoas acima dos 60 anos, ainda gera dúvidas nas pessoas, principalmente na hora do diagnóstico e do tratamento. Não há levantamento do número exato de pacientes com a enfermidade no país, mas estima-se que pelo menos 200 mil brasileiros convivam com o Parkinson. Doença degenerativa do sistema nervoso central, crônica e progressiva, o Parkinson ocorre em razão da diminuição na produção de dopamina, neurotransmissor que ajuda na transmissão de mensagens entre as células nervosas. Trata-se de uma doença que leva à degeneração celular associada ao processo de envelhecimento.

Para conscientizar a população, o Dr. Murilo Marinho, neurocirurgião funcional, especialista no tratamento da Doença de Parkinson, elencou algumas verdades e falsas interpretações da doença, também alvo de fake news.

O PRINCIPAL SINTOMA DO PARKINSON É O TREMOR? Mito. Embora os tremores causem desabilidade nos pacientes com Doença de Parkinson e serem característicos, nem todos os doentes com Parkinson apresentam esse tipo de sintoma. Existem outras manifestações, como lentidão motora, rigidez e até mesmo a instabilidade postural. Outros achados, chamados de sintomas não motores, afetam mais de 80% dos pacientes com essa enfermidade. São eles: alteração do sono, constipação intestinal, sudorese, aumento da salivação, alteração do humor correlacionado com sintomas depressivos ou de ansiedade, diminuição do olfato, dores pelo corpo, impotência em homens, entre outros.

O DIAGNÓSTICO DO PARKINSON É FEITO APENAS COM EXAMES DE SANGUE E IMAGENS? Mito. A identificação do Parkinson decorre de uma boa análise clínica baseada no histórico do paciente. Ainda não existem exames específicos de rastreio da doença, mas é possível que o médico recorra à ressonância magnética para complementar o diagnóstico, pois conseguirá detectar alterações morfológicas no cérebro. Esse recurso também é uma forma de exclusão de outras condições.



Trata-se de uma doença que leva à degeneração celular associada ao processo de envelhecimento

O PARKINSON PODE ACOMETER PACIENTES JOVENS? Verdade. Infelizmente, a doença pode aparecer antes dos 40 anos, mas é incomum, representando apenas 20% dos casos.

Diferentemente do Parkinson na terceira idade, esse tipo da doença tem outros sintomas. Em geral, o paciente pode apresentar movimentos e contrações involuntárias de membros, lentidão para a realização de movimentos simples (exemplo: caminhar, sentar-se ou levantar), além de alterações de humor, quadros de ansiedade e de depressão.

A ENFERMIDADE TEM CURA? Mito. O Parkinson não tem cura, mas os sintomas e a evolução do quadro podem ser controlados com medicamentos, cirurgia de neuroestimulação cerebral, fisioterapia e manutenção de uma vida intelectual e física ativa. Além da dança, o tênis de mesa, também conhecido como pingue-pongue têm beneficiado pacientes com a enfermidade. O músico croata Nenad Bach, por exemplo, tem recorrido ao esporte para atenuar os sintomas do Parkinson com sucesso.

EXISTE UMA CIRURGIA QUE AUXILIA NO CONTROLE DO PARKINSON? Verdade. Chamada de DBS (do inglês, deep brain stimulation -- estimulação profunda do cérebro, em tradução livre), a terapia usa um dispositivo médico implantado cirurgicamente, semelhante a um marca-passo cardíaco, para fornecer estimulação elétrica a áreas precisamente direcionadas do cérebro. Esses pulsos melhoram as funções perdidas por doenças neurológicas. Por exemplo, quem tem Parkinson apresenta lentidão nos movimentos voluntários -- chamado de bradicinesia --, tremores, rigidez e caminhada em pequenos passos, entre outros sintomas. Com o implante, no entanto, há expressiva melhora na velocidade e amplitude da marcha, redução da rigidez e do tremor. O paciente se torna mais ágil", explica o neurocirurgião. Apesar de não estar na primeira linha de tratamento, a intervenção é recomendada quando os medicamentos deixam de ter eficácia ou trazem efeitos colaterais indesejados para o paciente. Estudos apontam que o DBS reduz em até 80% os tremores, além da rigidez e outros sintomas, quando bem indicado.

INFRAESTRUTURA / As obras de pavimentação asfáltica serão executadas 100% com recursos estaduais

Estado assina ordem de serviço para asfaltar 8 bairros de Cuiabá

REDAÇÃO

EDITORNOCIAMAX@GMAIL.COM

O Governo de Mato Grosso vai investir R\$ 42 milhões para obras de asfaltamento nos bairros Novo Tempo, Novo Milênio, Campo Verde da Esperança, Jardim Aroeira, Novo Horizonte, Tancredo Neves, Planalto e Alto Boa Vista. As obras serão executadas 100% com recursos estaduais.

A ordem de serviço para início das obras já foi assinada pela Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra-MT), sendo que três empresas que irão executar as obras iniciaram a mobilização para o início dos trabalhos.

A licitação para pavimentação e drenagem dos bairros foi realizada em agosto de 2022, mas não houve prosseguimento por 4 meses, devido à falta de autorização por parte da prefeitura de Cuiabá. Em dezembro do ano passado, um acordo foi intermediado pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE) e o município deu aval ao início das obras.

Além de se comprometer a dar o aval, a Prefeitura também ficou responsável por providenciar a execução da rede de água e esgoto nos bairros, junto à concessionária Águas Cuiabá, para evitar que o asfalto novo fosse quebrado.

Com a diminuição do período chuvoso, o Estado pôde assinar a ordem de serviço para o início das obras. No primeiro momento, será feita a sinalização e montagem dos canteiros de obras. Além do asfalto, a Sinfra-MT vai realizar obras de drenagem e também sinalizar as ruas.

Originalmente, a licitação previa ainda obras nos bairros Parque Amperco e Osmar Cabral. No entanto, o acordo celebrado no TCE retirou os dois bairros da lista, uma vez que a Prefeitura de Cuiabá alegou que já iniciou as obras nesses locais e é a responsável pela execução.

A licitação foi dividida em três lotes. O primeiro terá obras nos bairros Alto da Boa Vista e Novo Tempo. O segundo lote será executado nos bairros Campo Verde da Esperança, Jardim

oto Mayke Toscana/Secom-MT



Com a diminuição do período chuvoso, o Estado pôde assinar a ordem de serviço para o início das obras

Confira a lista de ruas que serão asfaltadas

Aroeira, Novo Horizonte, Planalto e Tancredo Neves. Por fim, as obras do terceiro lote correspondem ao bairro Novo Milênio.

Bairro Novo Tempo Rua Primavera, Rua das Flores, Rua das Palmeiras, Rua Raul dos Santos Costa, Rua dos Ipês, Rua Santa Bárbara, Rua das Oliveiras Bairro Novo Milênio Rua 14, Rua 15, Rua 16, Travessa 1, Rua das Gardênias, Rua 21, Rua 18, Rua 19, Rua 23, Rua Flor do Campo, Rua das Magnólias, Rua Flor de Lótus, Rua Flor de Lis, Travessa A, Rua 26, Rua dos Cravos, Rua das Alfazemas, Rua dos Crisântamos, Rua das Rosas, Rua E, Rua 59, Rua 20 Bairro Campo Verde da Esperança Rua D, Beco Ananias, Rua da Saudade, Rua I / Rua da Saudade, Rua Ciriaco Cândia, Rua da Felicidade, Rua 06, Rua Severino B. de Almeida, Rua Dr. Antônio Epaminondas Bairro Jardim Aroeira Avenida A1, Rua 01, Rua 02, Rua 05, Rua 06, Rua 07, Rua 08, Rua 09, Rua 10, Rua

11, Rua 12, Rua 13, Rua 14, Rua 15 Bairro Novo Horizonte Rua Andradina, Travessa Petrópolis, Rua Vilhena, Rua P, Rua Coritiba, Rua Pindorama, Rua 01, Rua 03, Rua Brasília, Rua Minas Gerais Bairro Tancredo Neves Rua Reserva do Cabaçal, Rua Salto do Céu, Rua 25, Rua 27, Travessa Morro do Garimpo, Rua VI, Rua Jangada, Rua Rosário Oeste, Rua Professora Alice Freire, Rua A, Rua S/D, Travessa 01 Bairro Planalto Rua dos Penitentes, Rua da Providência, Rua Besouro, Rua Guaira, Travessa Araras, Rua Canto Galo, Rua Parimã, Rua S/D, Rua D, Rua 7 Marias, Rua A, Rua Paranaguá, Rua T, Rua B, Travessa Canta Galo, Rua C, Avenida A, Avenida Marginal Bairro Alto Boa Vista Rua 16 de Dezembro, Rua da Liberdade, Rua Lisboa, Rua 9 de Novembro, Rua São Benedito, Rua Ozmir Epifânio, Rua das Brisas, Rua das Flores, Rua Nossa Senhora da Penha, Rua Sofia, Rua Flanboyant, Rua R.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS / Projeto oferece serviços como estão orientação jurídica, emissão e regularização do CPF e atendimento médico e odontológico

Ribeirinho Cidadão leva atendimentos às comunidades ribeirinhas

DA REDAÇÃO

EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

O Poder Judiciário, a Defensoria Pública e parceiros estão percorrendo comunidades ribeirinhas levando atendimento à população, trata-se do projeto Ribeirinho Cidadão, levando serviços nas áreas de Justiça, Saúde e Cidadania. Entre os serviços oferecidos estão orientação jurídica, emissão e regularização do CPF, atendimento médico e odontológico, vacinação e solicitação de benefícios, além da confecção da carteira de identidade.

Essa é a 16ª edição do Ribeirinho Cidadão, seguindo o formato já consagrado nos últimos 15 anos, com o envio de equipes de trabalhadores por terra, para organizar e prestar atendimentos, e a oferta dos serviços em embarcações da Marinha do Brasil, com a estrutura para atendimento nos rios e a prestação de serviços de saúde.

O coordenador da Justiça Comunitária, juiz José Antônio Bezerra Filho, destacou que a ação faz parte de uma das metas impostas a todos os Tribunais do Brasil, por meio da Resolução CNJ nº425, justamente direcionada às pessoas invisibilizadas pela sociedade.

“Aqui encontramos o caso do seu José Magalhães de Almeida, sem nenhuma documentação, oriundo do município de Itiquira e que hoje se encontra em situação de rua, morando nas barrancas do rio de Barão de Mel-

gaço, em embarcações, em situação de extremo perigo e vulnerabilidade. Hoje conseguimos realizar a emissão do CPF, segunda vida da Certidão de Nascimento, já acionamos o Cras para colocá-lo no Cadastro Único e vamos tentar os benefícios que ele tenha direito para ampará-lo”, destacou.

O magistrado ressalta que esses serviços e atendimentos também representam o conceito da atual administração do Poder Judiciário de Mato Grosso. “Isso também é semear, pacificar e colher bons resultados. O Ribeirinho Cidadão tem essa missão de estar aqui dentro desse contexto, é o que o projeto faz há 16 anos. E o Tribunal de Justiça de Mato Grosso está sendo vanguarda no cumprimento da Resolução 425. É o primeiro Tribunal do Brasil estando à frente disso. E nós estamos a cumprir com louvor essa missão.”

Entre muitos atendimentos e serviços realizados, o caso do seu José Magalhães de Almeida chamou a atenção da equipe da Justiça Comunitária. O morador de Barão de Melgaço vive em situação de rua e procurou o projeto com a ajuda do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) do município, para que pela primeira vez, após 53 anos de vida, pudesse emitir o seu Cadastro de Pessoa Física (CPF) e demais documentos.

Tratado com respeito e atenção por toda equipe, seu José pode experimentar a sensação inédita de

Foto: Divulgação/Internet



Projeto conta com embarcações da Marinha do Brasil, com a estrutura para atendimento nos rios e a prestação de serviços de saúde

estar munido de sua cidadania, com direitos que são garantidos pela Constituição Cidadã de 1988.

“Agora eu estou muito feliz, estou me sentindo um cidadão respeitado, fui muito bem atendido. Quero agradecer a esse projeto, a dona Domingas (Assistente Social do Cras) que está há muito tempo me ajudando. Eu nunca fiz um documento

na minha vida e agora estou com os documentos todos em mão. Meu muito obrigado”, afirma o membro da comunidade.

Já a dona de casa Valéria de Oliveira, 43 anos, moradora da comunidade de Porto Brandão, em Barão de Melgaço, passou por uma pequena cirurgia e segundo o cirurgião médico, em dez dias, terá o pé curado. Ela tinha

ferida aberta no pé e em processo de necrose há dois meses, mesmo após uso de antibiótico e de ter feito sutura em Posto de Saúde.

“Dentro de todo conjunto de necessidades que eles têm, o Ribeirinho Cidadão representa a chance de resolver, no lugar onde eles moram, sem custos com transporte e pagamentos de serviços, problemas

jurídicos, como os oferecidos pela Defensoria Pública e também casos de saúde como o relatado acima, que já estava se agravando.

Isso mostra que vale todo o esforço, empenho e trabalho das equipes que estão aqui para fazer esse atendimento”, afirmou o secretário executivo da DPMT, defensor público Clodoaldo Queiroz.

BALANÇO / Os dados são da SES-MT, que ainda informou que dados parciais de 2023 apontam uma cobertura vacinal de 58,15%

QUASE TRÊS MIL CASOS DE TUBERCULOSE FORAM REGISTRADOS NO ESTADO NOS ÚLTIMOS ANOS

Arquivo



RAYANE ALVES
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

A doença afeta prioritariamente os pulmões (forma pulmonar), embora possa acometer outros órgãos e/ou sistemas

Quase três mil casos de tuberculose foram registrados em Mato Grosso nos últimos dois anos. Os dados são da Secretaria Estadual de Saúde (SES-MT), que ainda informou que dados parciais de 2023 apontam uma cobertura vacinal de 58,15%,

Segundo o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), em 2021 foram registrados 1.347 casos de tuberculose no Estado e em 2022 esse número foi de 1.588 casos. A cobertura vacinal contra a doença no Estado foi de 81,81% em 2021 e 94,12% em 2022. Já neste ano, a secretaria não soube informar o número de casos registrados. Conforme o Ministério da Saúde, a tuberculose é uma doença infecciosa e transmissível, causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecida como bacilo de Koch. A doença afeta prioritariamente os pulmões (forma pulmonar), embora possa acometer outros órgãos e/ou sistemas.

A forma extrapulmonar, que afeta outros órgãos que não o pulmão, ocorre mais frequentemente em pessoas vivendo com HIV, especialmente aquelas com comprometimento imunológico. Dentre os sintomas da doença estão: tosse por três semanas ou mais; febre vespertina; sudorese noturna; emagrecimento, entre outros.

Porém, o principal sintoma da tuberculose pulmonar é a tosse. Essa tosse pode ser seca ou produtiva (com catarro).

O Ministério ainda orienta que toda pessoa com sintomas respiratórios, ou seja, que apresente tosse por três semanas ou mais, seja investigada para tuberculose. Caso a pessoa apresente sintomas de tuberculose, é fundamental procurar a unidade de saúde mais próxima da residência para avaliação e realização de exames.

Se o resultado for positivo para tuberculose, deve-se iniciar o tratamento o mais rápido possível e segui-lo até o final.

TRANSMISSÃO

A transmissão da tuberculose acontece por via respiratória, pela eliminação de aerossóis produzidos pela tosse, fala ou espirro de uma pessoa com tuberculose ativa (pulmonar ou laríngea), sem tratamento; e a inalação de aerossóis por um indivíduo suscetível.

Vale destacar que a doença não se transmite por objetos compartilhados. Com o início do tratamento, a transmissão tende a diminuir gradativamente, e em geral, após 15 dias, o risco de transmissão da doença é bastante reduzido.

(Com informações do Ministério da Saúde)

ATAQUE EM CONFRESA / A quadrilha com cerca de 20 membros invadiu o município para roubar a transportadora de valores Brink's

'Novo Cangaço' volta aterrorizar o interior de Mato Grosso

ELLOISE GUEDES
EDITORNOTICIAMAX@GMAIL.COM

O novo cangaço voltou a atacar o interior de Mato Grosso na semana passada. Com muita violência e ousadia, criminosos fortemente armados invadiram a cidade de Confresa (a 1002 km de Cuiabá), no final da tarde de domingo, 9 de abril. A quadrilha com cerca de 20 membros invadiu o município para roubar a transportadora de valores Brink's. Além de aterrorizar os moradores, durante a ação eles entraram na base da Polícia Militar na cidade e atearam fogo em veículos.

Apesar de explodirem artefatos dentro da empresa de valores, eles não conseguiram levar o dinheiro. Após o crime, eles saíram em fuga e desde a segunda-feira (10) estão no Tocantins. Dois criminosos foram mortos durante confronto com a polícia e apenas um foi preso. Foi criada uma força-tarefa composta por forças policiais do Tocantins, Mato Grosso, Minas Gerais, Pará e Goiás.

Conforme informações da polícia, o grupo estaria se escondendo na região de Pium, no oeste do Tocantins. Na fuga, eles tiveram acesso a carros e barcos. Uma base da polícia foi montada em uma fazenda em Minas Gerais. As buscas pelos suspeitos estão sendo realizadas por meio de embarcações e aeronaves. Até o momento foram apreendidos armamentos de grosso calibre, milhares de munições, coletes à prova de balas e até capacete de uso militar.

IDENTIFICAÇÃO

Até o fechamento dessa edição do Jornal Notícia Max, dois dos criminosos que foram mortos durante o confronto foram identificados, são eles: Rafael Ferreira Pinto, de 34 anos, e Raul Yuri de Jesus Rodrigues, de 28 anos. O terceiro envolvido que foi preso em Tocantins, foi identificado como Paulo Sérgio Alberto de Lima, de 48 anos.

Parte dos criminosos envolvidos no atentado em Confresa conseguiram fugir após um confronto com as forças de Segurança na última terça-feira (11), no Estado do Tocantins. Conforme o coordenador da operação em Vila Rica, tenente-coronel Noelson Carlos Dias, esses furtivos entraram em propriedades rurais do estado.

Reprodução



Foi criada uma força-tarefa composta por forças policiais do Tocantins, Mato Grosso, Minas Gerais, Pará e Goiás para caçar os criminosos

As buscas continuam. Foram formados barreiras e bloqueios em várias regiões do estado para evitar que eles cheguem em alguma rodovia e fujam novamente.

A Polícia Militar orienta a população da cidade e da zona rural, que evite deslocamentos na TO-080 e estradas vicinais em um raio de 50 km do entorno de Paraíso do Tocantins, onde estão sendo realizados bloqueios e buscas intensificadas.

NOVO CANGAÇO

O "novo cangaço" é uma modalidade de assaltos que tem aterrorizado cidades pequenas, do interior, de todo o país. A modalidade é definida como formação de quadrilhas voltadas ao roubo de estabelecimentos bancários ou instituições de valores. A agressividade e o foco em cidades menores, do interior, fizeram com que os assaltos fossem associados ao cangaço, antiga forma de banditismo nos sertões brasileiros.

Os cangaceiros eram nômades armados que vagavam pelo sertão, cruzando Estados e atacando cidades, onde praticavam roubos, homicídios e abusos de variada natureza. O termo "Cangaço" deriva da palavra "canga": utensílio de madeira instalada na cabeça do gado para transporte. Eles eram exímios conhecedores das plantas, da geografia e das condições da caatinga – e, por muito tempo, fugiram das forças policiais.

*Conteúdo de cunho de entretenimento

Sherlock Cuiabano

sherlockcuiabano@hotmail.com

↑ SOBE

GUIABÁ TERÁ GRUPO DE PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA ESCOLAR

Várias medidas estão sendo tomadas para prevenir e combater a violência escolar em Cuiabá, entre elas a criação de um canal de comunicação exclusivo para monitoramento de informações e denúncias, e o aumento ostensivo do projeto "Anjos da Guarda", que tem a tarefa de acompanhar a entrada e saída dos alunos.

Reprodução



COMPROMISSO DO SECRETÁRIO

Alan Porto, secretário de Educação, garantiu que serão instaladas 1.100 câmeras de segurança em escolas de Cuiabá e Várzea Grande, de forma imediata.

↓ DESCE

SANGUE: ESTOQUE EM SITUAÇÃO CRÍTICA

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, está com o estoque em situação crítica. Embora haja a necessidade de todos os tipos sanguíneos, no momento, a maior carência é pelos tipos A negativo (A-), AB negativo (AB-), O negativo (O-) e B negativo (B-).



SENADOR CARISMÁTICO

O atuante senador da República, **Jayme Campos**, prestigiou a reinauguração da Valley Cuiabá. Esbanjando atenção e carisma, o senador estava acompanhado da anfitriã do evento, a filha **Michely Campos**.

INVESTIMENTO DE URGÊNCIA NAS ESCOLAS DO ESTADO

Quando os três filhos da minha irmã eram crianças, com seus cinco, seis e sete anos de idade, eu tinha o compromisso de levá-los para escola, todos os três na minha moto, com suas respectivas mochilas e lancheiras. Trazendo essa realidade para os dias atuais, além de infração de trânsito, seria considerada uma tremenda irresponsabilidade da minha parte. Não que justifique, porém, eu não era o único, havia outros adultos na frente da escola, que também utilizavam desse 'malabarismo' em duas rodas.

Logo depois do almoço, eu deixava os meus sobrinhos no portão de entrada da escola diante de um 'formigueiro' de crianças. No final da tarde, eu ia buscar. Essa 'entrega' e 'busca' que eu fazia, não era fiscalizada, muito menos registrada ou anotada por algum tipo de segurança ou professora. Era tudo na base da confiança, mesmo!

Toquei nesse assunto, para mostrar que evoluímos bem pouco no sentido de responsabilidade e segurança com nossas crianças, em relação a entrada e a saída delas, tanto das escolas, quanto das creches. As infrações de trânsito ainda continuam, quando os pais formam as famosas filas duplas na frente das escolas. E a segurança ainda carece de investimentos e cuidados, tanto por parte dos diretores das escolas, quanto dos nossos governantes.

E por falar em investimentos, as escolas estaduais de Mato Grosso receberão 5,5 mil câmeras de monitoramento. O anúncio foi feito no meio da semana, dia 12, pelas secretarias de Estado de Educação (Seduc-MT) e Segurança Pública (Sesp-MT), durante a reunião com representantes dos Poderes, comunidade escolar e sociedade.

Os promotores de Justiça Miguel Shessarenko Júnior, que atua na defesa da educação, Gileade Souza Maia, Daniele Crema da Rocha de Souza e Rogério Bravin Rogerio Bravin de Souza, que atuam na área da infância e juventude, participaram da reunião de trabalho, validando e vendo com bons olhos a atitude do governo.

De acordo com o secretário de Educação, Alan Porto, serão instaladas 1.100 câmeras de segurança em escolas de Cuiabá e Várzea Grande, de forma imediata. Além dessas, outras 4,4 mil câmeras serão disponibilizadas para as escolas do interior de Mato Grosso, por meio do programa Vigia Mais MT, da Secretaria de Segurança Pública.

Também está previsto o fortalecimento das rondas ostensivas pela Polícia Militar, das investigação e responsabilização criminal, pela Polícia Civil, de todas as ameaças e fake news, e a ampliação das parcerias com o Ministério Público e Tribunal de Justiça, para o trabalho de mediação de conflitos e propagação da cultura da paz.

DICAS

Quer entrar na academia? Saiba o que mudar na alimentação

Muitas pessoas prometeram entrar na academia em 2023. Algumas conseguiram cumprir a promessa antes mesmo do Carnaval. Outras, no entanto, não conseguiram ter ânimo nem mesmo após o feriado. Se esse é o seu caso, saiba que o fim da Páscoa é um bom momento para começar a treinar. O feriado passou, assim como os primeiros três meses do ano, mas ainda dá tempo de fazer a resolução de Réveillon sair do papel.

Porém, para começar o “projeto fitness”, é necessário ter parcimônia. “Após abusar no consumo de ovos de Páscoa, é comum que as pessoas pensem que é necessário fechar a boca, ou seja, adotar hábitos alimentares muito restritivos, e treinar pesado para adotar um estilo de vida saudável ou perder peso. Entretanto, a alimentação é um aspecto muito importante para aqueles que querem ver resultados do treino feito na academia”, comenta Juliana Wood, nutricionista da Sami. Por isso, a especialista dá alguns conselhos para quem deseja entrar na academia nos próximos dias.

O QUE COMER NO PRÉ-TREINO?

O pré-treino é indispensável para um bom rendimento na academia – mas não só ele. Segundo Juliana, todo o contexto alimentar diário é importante para garantir uma reserva energética adequada. No caso do pré-treino, a alimentação é essencial para ter rendimento na academia e, conseqüentemente, evitar o desânimo e a desistência da prática de exercícios.

Além de impactar no rendimento do treino, a alimentação pré-treino também pode ajudar a prevenir quedas bruscas na glicemia, o que pode ocasionar fraqueza e mal-estar. Como a alimentação tem o objetivo de fornecer substrato energético, o ideal é priorizar alimentos fontes de carboidratos, além de proteínas e gorduras – estas em menor proporção e a depender do horário em que a refeição é feita por conta da digestão.

O primeiro passo para montar uma boa refeição pré-treino, é ter em mente a intensidade do exercício, destaca Juliana.

HORÓSCOPO



ARIES - Ariano, um novo estado de consciência o ajuda a colocar o seu foco na direção certa. Mas é importante agir com maturidade e planejamento. O ingresso de Vênus no signo de Gêmeos coloca em seu caminho relações de afetos.



TOURO - É preciso estar seguro dos seus passos, antes de tomar qualquer decisão. Um olhar maduro vai ajudá-lo a entender como é possível organizar um projeto ou uma ideia importante.



GEMEOS - Você é capaz de assumir responsabilidades profissionais, portanto não tenha medo de avançar. O planeta Vênus ingressa no seu signo, ativando a necessidade de harmonizar as suas escolhas, mas essa experiência é um desafio.



CANCER - O seu relacionamento passa por uma fase de amadurecimento. O mesmo pode ser sentido em relação a sócios ou parceiros. O ingresso de Vênus no signo de Gêmeos vai solicitar um olhar mais profundo a respeito dos seus sentimentos.



LEAO - É preciso se esforçar e se dedicar mais ao seu trabalho; os resultados aparecerão com o tempo. O planeta Vênus ingressa no signo de Gêmeos e ativa as relações de afetos com os amigos, mas um desafio com Saturno vai pedir de você maturidade.



VIRGEM - A autoestima deve ser exercitada diariamente, para que você aprimore as suas decisões. A educação dos filhos pode exigir mais da sua atenção. O ingresso de Vênus no signo de Gêmeos vai ativar escolhas profissionais.



LIBRA - O seu amadurecimento é interno e silencioso. É um bom dia para organizar atividades em sua rotina, com foco na família ou num imóvel. O ingresso de Vênus no signo de Gêmeos vai pedir sabedoria para expor o seu conhecimento.



ESCORPIAO - É essencial desenvolver uma comunicação objetiva, se quiser conquistar resultados consistentes. Essa experiência afeta as relações de convivência e, de alguma forma, movimenta o seu desenvolvimento pessoal.



SAGITARIO - É preciso considerar as responsabilidades financeiras. Por meio de um planejamento, você poderá assumir uma nova gestão material. O ingresso de Vênus no signo de Gêmeos vai trazer movimentos importantes no seu relacionamento.



CAPRICORNIO - Você transita uma fase em que precisará assumir compromissos. As responsabilidades exigem de você uma nova postura. O planeta Vênus ingressa no signo de Gêmeos e traz a necessidade de fazer escolhas no seu trabalho.



AQUARIO - Você transita uma fase de amadurecimento para interagir com responsabilidades financeiras. Mas essa experiência pede sabedoria para planejar com discrição e entendimento do que ocorre nos bastidores de uma situação.



PEIXES - Para desenvolver os seus projetos, é preciso manter uma postura madura e consistente. Os resultados acontecerão a médio e longo prazo, portanto faça o seu melhor diariamente e não interrompa esse processo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Objeto para puxar água (pl.)	Cume; cimo	Inverte a posição	Informação principal do atestado de óbito
Duas cidades pernambucanas	O dia decisivo	Verdadeiro	
Estradas para carros			
Cama, em inglês			
	Caminhoneiro (pop.)		
	Palco de praças		
De (?): agachado			Naipes cujo símbolo é um losango
Andar de um prédio			
		Animal como a Margarida (HQ)	
		(?) Lobo, compositor da MPB	
Tornar o ambiente livre de insetos	A música do hip-hop	Enraivecida; furiosa	
	Grande dúvida		
			Pedra de amolar
Estender na cama		Ações; atitudes	
Lubrificante de motores		Antecede o nove	
Lúcio Mauro, ator	Aroma; cheiro		Elevado; grande
Taxa de hotéis	Cerimônia religiosa		
			Maio, em francês
Empresa do ramo de livros	4, em algarismos romanos	Adoçante natural	
			Forma do ângulo reto (Geom.)
Mãe da mãe ou do pai		Fruto de sabor amargo	

CULINÁRIA - Pão de massa mole

INGREDIENTES DA RECEITA DE PÃO DE MASSA MOLE 1 sachê de fermento biológico seco (10g) 1 colher (café) de sal 3 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo (490g) 2 colheres (sopa) de leite gelado (para pincelar) 1 e 1/2 xícara (chá) de leite integral (360 ml) 2 ovos inteiros 1 gema de ovo (para pincelar) 3 colheres (sopa) de óleo de soja (45 ml) 3 colheres (sopa) de açúcar (100g)

MODO DE PREPARO No liquidificador, adicione e bata por uns 2-3 minutos: os ovos, o açúcar, o óleo e o leite. Passe para uma bacia, acrescente o fermento biológico seco e mexa bem. Junte a farinha de trigo e o sal, aos poucos, sem parar de mexer. Para que forme uma massa uniforme e lisa, misture bem. Unte e enfarinhe uma forma de pão e transfira a massa para ela. Utilize plástico-filme para cobrir e mantenha descansando durante 1 hora, para que o pão cresça. Depois desse tempo, junte a gema e o leite gelado, e use essa mistura para passar com cuidado na superfície do pão, para não deformá-lo. Coloque o pão no forno ainda frio e depois acenda a 180°C. Em seguida, asse o pão por cerca de 40 minutos. Passado esse tempo, retire do forno, deixe amornar e delicie-se com seu maravilhoso pão de massa mole!

ALIMENTANDO A ALMA

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.

Gerencie seus documentos de forma **inteligente** e **segura**

ANALISAMOS E AUTOMATIZAMOS OS PROCESSOS DE SUA EMPRESA PARA GARANTIR UMA GESTÃO INTELIGENTE DOS SEUS DOCUMENTOS E INFORMAÇÕES

TRATAMENTO

DIGITALIZAÇÃO

ORDENAÇÃO

ARMAZENAMENTO

GESTÃO DE GUARDA

 **MAYACOM**
SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

(65) 3644-6686
RUA PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE
MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM