



SER FAMÍLIA HABITAÇÃO

O governador **Mauro Mendes** participou, ao lado do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, da entrega de 1.440 apartamentos no Residencial Celina Bezerra, em Rondonópolis. Na oportunidade, garantiu que vai construir 40 mil casas para famílias de baixa renda.

40 mil casas para famílias de baixa renda em MT

PG 09

CONVERSA COM JESUS (DURANTE NOVE DIAS SEGUIDOS)

Ó meu Rei Jesus, em vós depositei toda a minha confiança... Vós sabeis de tudo, meu Pai. És o Senhor do universo, sois o Rei dos Reis. Vós que fizeste o paralisado andar, o morto voltar a viver, o leproso sarar, fazei (PEDIR A GRAÇA COM MUITA FÉ). Vós que viste a minha angústia e lágrimas, bem sabeis de tudo.

Divino Amigo, como preciso alcançar (PEDIR A GRAÇA COM MUITA FÉ). Convosco, Mestre, tenho ânimo e alegria para viver. Só de vós espero que, com fé e confiança, (PEDIR A GRAÇA COM MUITA FÉ).

Fazei Divino Jesus, que antes de terminar essa conversa que terei convosco, durante 9 dias, alcance esta graça (PEDIR A GRAÇA COM MUITA FÉ). Como gratidão, mandarei publicar 1000 (mil) orações como esta, para que outras pessoas que precisem de Vós aprendam a ter fé e confiança em Vossa misericórdia.

Ilumine meus passos, assim como o sol ilumina todos os dias o amanhecer e testemunha o nosso diálogo.

Jesus, eu confio em Vós. Cada vez mais aumentai a minha fé.

Amém.
Obrigado por tudo Senhor.

Reprodução

APROVADOS EM CONCURSO

Bombeiros deve ter incremento de profissionais

O Corpo de Bombeiros deve ter um aumento significativo no incremento de profissionais neste mês de março. A informação é do Coronel BM Alessandro Borges Ferreira, que é o comandante geral da corporação.

PG 07

8 DE MARÇO

Dia Internacional da Mulher marca luta por direitos iguais

O dia internacional da mulher, comemorado no mundo inteiro no dia 8 de março, serve para lembrar das lutas sobre a desigualdade que muitas ainda enfrentam mesmo no século 21.

PG 05



Divulgação

Oito de março, um dia para refletir

Todo 8 de março comemora-se o Dia Internacional da Mulher, instituído pela ONU em 1975. Mais importante do que um simples “parabéns”, flores e outros presentes, nesse dia tem sido cultivado um espaço de discussão, avaliação e revisão de conceitos cristalizados em nossa sociedade.

Depois de muitas e merecidas conquistas, a mulher hoje é reconhecida como uma das principais transformadoras da sociedade, destacada pela emancipação da humanidade, e valorizada no protagonismo do desenvolvimento econômico, cultural, político e social.

Mas ainda há um longo caminho a percorrer. É visível, e inaceitável, a diferença salarial entre homens e mulheres que exercem mesma função profissional.

A violência doméstica continua acontecendo em milhares de lares em todo o país. E conceitos preconceituosos insistem em aparecer, ainda que de modo implícito, nas nossas formas de organização social.

Mulheres já conquistaram muitos direitos, alguns consolidados, outros nem tanto. A história tem mostrado que nada é tão permanente que não possa

ser mudado. Porém, apesar dos avanços registrados, ainda há muitos problemas para serem resolvidos e extintos de uma vez por todas.

Um deles, o mais preocupante, é a violência dentro e fora de casa contra as mulheres. São muitos os relatos dolorosos que vemos e lemos diariamente. Por essa razão, garantir o direito à vida, à liberdade, à segurança pessoal, à igualdade de direitos, à informação, à educação, à privacidade, à igualdade de salários e de oportunidades de trabalho, é luta constante, uma vez que ameaças de retrocesso estão presentes.

Não precisaria ser tão difícil a vida para elas. Afinal, todos os dias devem ser das mulheres, é isso que deveríamos aprender desde cedo. Elas são o princípio de tudo, da vida. E quem deve ditar regras sobre o corpo, o trabalho, as conquistas e os objetivos de vida é ela mesma. O 8 de março é marcado por ser uma data para reivindicar igualdade de gênero e para lembrar que ainda há muitos problemas a serem resolvidos. É um dia importante e simbólico. É o dia de reverenciar e homenagear as mulheres que conquistaram os espaços que são ocupados por elas atualmente.

ARTIGO

Você conhece a BPW?

Há 15 anos conheci a federação internacional de mulheres de negócios e profissionais, do inglês International Federation of Business and Professional Women, a BPW — a qual até hoje tem me oferecido muito aprendizado ao longo de todo esse tempo. Essa associação existe pelo mundo em cerca de 100 países, no qual é possível ser subsidiada em todo e qualquer município para oferecer um espaço seguro de suporte e empoderamento de negócios e experiências para mulheres.

Há inúmeras mobilizações realizadas desde a federação mundial e nacional até a local debatendo e estimulando o desenvolvimento pessoal e profissional da mulher, promovido de forma sazonal conforme cada calendário e também com ações pontuais. A forma como a BPW tem contribuído à sociedade rendeu lugar garantido em diversas instituições e entidades que são relevantes no mundo, como a ONU, UNICEF, OIT, dentre outras, mas principalmente para o empoderamento da mulher.

Todo o ano a BPW cria meios para abordar um tema diferente e contemplar os negócios de cada membro da associação por meio de feiras, palestras, orientação, treinamentos, assistência, educação e saúde. Dos projetos nacionais existe o ‘Trabalho igual. Salário igual’, por exemplo, que provoca a questão da igualdade salarial, o ‘Março Mulher’ é uma

campanha relacionada a questões femininas, e muitas outras ações fazem parte dos trabalhos desenvolvidos para fortalecer o movimento BPW.

O meu primeiro contato foi com a associação em Cuiabá, onde fui presidente, e, há cinco anos tive o privilégio de fundar a BPW Várzea Grande, a qual também presidi, mas hoje atuo como coordenadora de saúde e na BPW Brasil como coordenadora da região Centro-Oeste. Uma questão que trabalhamos são as discussões de políticas públicas relacionadas às mulheres e também marcamos forte presença junto aos Conselhos Municipais e Estaduais dos Direitos da Mulher porque entendemos que quanto mais mulheres puderem ocupar esses lugares e espaços, nós vamos também contribuir para criação de políticas públicas que vão beneficiar as mulheres.

Uma de nossas atuações é fazer com que mulheres que ainda toleram violência doméstica, por não ser autossuficiente financeiramente, possam sair desse ciclo. A BPW trabalha para mudar o mindset dessas mulheres, levar formação, para poderem ter condição de, se precisar tomar uma decisão, de não mais sofrer violência.

Mulheres, empresárias, profissionais seja de qual ramo for podem fazer parte da associação, a partir de 18 anos de idade. Temos mulheres aposentadas

com +80 que acolhem as empreendedoras jovens e dão suporte por meio de sua expertise e experiência, por isso a BPW jovem é muito importante nessa convivência de troca e empoderamento. E, o objetivo de protagonizar a mulher é de que em todos os ambientes de poder e decisão entendamos que devemos estar. Isso é conquistar espaço e posição de poder.

A BPW é inclusiva e qualquer mulher que se identifique com a atuação pode participar, como um processo de irmandade em que nos unimos para dar apoio as empresárias da BPW. É uma grande oportunidade de desenvolvimento pessoal, além de profissional, participar de uma rede mundial, nos traz muito aprendizado com as diversidade feminina.

Convido você mulher para ver, ouvir e sentir, depois decidir se há identificação ou não. Mulheres quando estão agregadas têm uma capacidade imensa, cada vez que participo de nossos encontros e rituais de acolhimento, fico muito emocionada.

A mulher tem uma força que às vezes sozinha não consegue perceber, quando estão juntas a coisa flui, porque uma fortalece a outra. Hoje faço parte da BPW VG e nosso lema é “uma por todas e todas por uma”.

Nós entendemos que, o que eu faço vai refletir na vida de outras mulheres e quando unidas podemos salvar e ajudar mulheres que nem conhecemos. Vem ser BPW. Some conosco!



Sonia Mazetto é Gestora de Potencial Humano, Terapeuta Integrativa, Fonoaudióloga e Palestrante

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalistas: Valdemar Félix- DRT 1008/MT - Eloise Guedes DRT- 3060/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

Emanuel: “Vamos proporcionar o Plano Diretor mais democrático da história de Cuiabá”

Prefeito diz que sua gestão está olhando Cuiabá no futuro, pensando a cidade lá na frente, com atenção especial à mobilidade urbana

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) afirma que sua gestão vai proporcionar o Plano mais democrático da história de Cuiabá, destacando que foram realizadas mais de 60 audiências públicas.

“Foi a minha orientação. Rodar a cidade inteira, discutir e debater com a população, ouvir o clamor e sentimento da população, até chegar a parte técnica que vamos ter que ouvir todo segmento organizado da sociedade, que queremos que participe ativamente do texto final até encaminhar ainda no mês de abril, que é o meu propósito, do novo Plano Diretor que vai vigorar para os próximos 10 anos para a Capital”, pontuou.

Emanuel diz ainda que está olhando Cuiabá no futuro, pensando a cidade lá na frente, lembrando que na última discussão sobre o Plano Diretor a Capital era uma outra cidade, exemplificando que não existia a região do Imperial, Recanto dos Pássaros, a expansão da região da Guia e a Avenida das Torres.

“Não existia uma série de regiões da cidade que mudaram o eixo desenvolvimentista, tanto de expansão urbana como eixo econômico e social da Capital. Por isso preparamos tudo e estamos ao longo desses anos em um amplo debate com a sociedade, ou seja, diag-

nóstico, prognóstico e agora estamos na fase de minuta final da redação da lei que será encaminhada a várias mãos, com participação da sociedade como um todo para a Câmara Municipal. Será um momento marcante e como eu disse é o Plano Diretor mais democrático da história de Cuiabá”, finalizou.

a visão no desenvolvimento urbano de Cuiabá, que consta no Plano

Diretor, cita o prefeito, passa pela construção de viadutos, trincheiras e aberturas de novas vias que proporcionem uma melhor mobilidade urbana e uma maior humanização no trânsito da cidade, mas priorizando o transporte coletivo, mas sempre buscando manter a melhor circulação possível para todos os veículos.

“Vamos entrar em abril a primeira etapa do

Contorno Leste, a maior avenida da história de Cuiabá, serão 6,5 quilômetros que estaremos entregando em abril em homenagem aos 304 anos da nossa Capital, e no ano que vem entregaremos outros 11,5 quilômetros de extensão, para podermos entregar no prazo máximo de um ano a maior avenida de Cuiabá”, frisou o prefeito, em entrevista ao RDTVNews, na semana passada.

Emanuel cita que a sua gestão está preparando todo esse acervo de mobilidade para deixar como avaliações de arquitetos, engenheiros urbanísticos, especialistas em mobilidade urbana e desenvolvimento de trânsito para buscar outras alternativas e discutir outras formas de humanizar o trânsito e melhorar a mobilidade urbana de Cuiabá.

“Esse eixo estamos deixando como legado no Plano Diretor, e também a eterna discussão do VLT e BRT, que seria a virada de página e solução para o problema da mobilidade urbana na região da Baixada Cuiabana, contemplando as duas principais e maiores cidades do Estado que é Cuiabá e Várzea Grande, claro defendendo o VLT”, afirma.

Divulgação



“Foi a minha orientação. Rodar a cidade inteira, discuta e debata com a população, ouve o clamor e sentimento da população, até chegar a parte técnica do Plano Diretor”, afirma Emanuel

Biomed oferece exames laboratoriais com rapidez e qualidade à população de Diamantino e região

A população de Diamantino e região conta agora com um moderno laboratório, com estrutura adequada e equipamentos de última geração, buscando levar um atendimento de qualidade e com velocidade necessárias. Trata-se do Laboratório Biomed, que vem oferecendo uma diversidade na prestação de serviços em exames laboratoriais, com foco no atendimento não apenas na rede particular, mas também na rede pública de saúde.

“Nosso diferencial é o atendimento. Nessa região onde estabelecemos o nosso empreendimento havia um único laboratório onde deixava a desejar nesses serviços. Diante disso, a população se submetia a uma única opção de preços. Ao realizarmos uma pesquisa de mercado, verificamos que muitas pessoas se deslocavam para Cuiabá e outros municípios, em busca de atendimento satisfatório, então decidimos abrir o laboratório oferecendo toda estrutura de qualidade”, frisou o sócio administrador do empreendimento, Rafael, ressaltando que a Biomed apresenta todos os requisitos e parâmetros necessários para atender os convênios como Unimed e o próprio convênio do laboratório que é o plano fidelidade, o mesmo gera custo zero para o paciente. Mediante a isso, o cliente realiza todos os tipos de exames com um percentual de desconto bem significativo.

Porém, para que a Biomed se tornasse realidade em Diamantino, segundo Rafael, alguns percalços foram enfrentados, devido à concorrência, e o fato de ser algo novo para a sociedade Diamantinense, mas que tudo está sendo superado e a boa aceitação do público vem superando as expectativas.

“Estamos atendendo a população de Diamantino e toda região, fazendo exames laboratoriais, tendo como intuito de oferecer uma nova opção à população. Um fato a se destacar é que o novo empreendimento provocou uma redução considerável nos valores pagos pelos pacientes, os valores praticados era acima do mercado regional, para se ter ideia, um exame toxicológico que era cobrado R\$ 330,00 baixou para R\$ 180,00, hemograma partia de R\$ 90,00 veio para R\$ 50,00 e uma sexagem fetal que era R\$ 280,00 teve o custo reduzido para R\$ 180,00, sendo que o objetivo era esse, criar uma concorrência”, destacou.

“E é isso que estamos fazendo, ajustando o valor do mercado, o nosso principal objetivo é levar um atendimento de qualidade e pegar essa fatia de mercado que estava descoberta, agora estamos em pleno funcionamento atendendo a população de Diamantino e região”, finalizou Rafael.

Novo laboratório oferece diversidade na prestação de serviços em exames laboratoriais, com foco no atendimento não apenas na rede particular, mas também na rede pública de saúde

Foto Reprodução



Dia Internacional da Mulher marca luta por igualdade de direitos

Essa data simboliza a luta histórica das mulheres para terem suas condições equiparadas às dos homens

O dia internacional da mulher, comemorado no mundo inteiro no dia 8 de março, serve para lembrar das lutas sobre a desigualdade que muitas ainda enfrentam mesmo no século 21. Uma das áreas que mais afetam a vida das mulheres em relação a desigualdade é no mercado de trabalho. Ainda existem casos de salários menores para mulheres e cargos inferiores mesmo a mulher possuindo algum nível de conhecimento sobre a atividade.

Uma pesquisa divulgada pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (FGV-IBRE), no ano passado, apontou que, desde 2012, a taxa de desemprego das mulheres é superior à dos homens. De acordo com o levantamento, o índice de desempregadas era de 16,45% em 2021, o equivalente a mais de 7,5 milhões de mulheres no Brasil.

Atualmente, vivemos a chamada indústria 4.0, na qual migramos o universo do trabalho para o meio digital, mudando mentalidades, processos e a própria estrutura social por meio da inteligência artificial, machine learning e big data. Embora muitos anos tenham passado desde a primeira Revolução Industrial, ainda vemos uma discrepante diferença entre a participação masculina e feminina no mercado de trabalho.

Com o progresso tecnológico e o aumento das oportunidades, não há nada que uma mulher não consiga fazer tão bem quanto um homem, e isso tem permitido que elas, cada vez mais, abandonem certos papéis tradicionais. Contudo, algumas visões culturais e religiosas ainda determinam o destino feminino e limitam o seu crescimento, ao mesmo tempo em que expõe a fragilidade desse sistema social desigual.

A mulher tem deixado de ser apenas parte da família para se tornar a provedora das casas em muitas situações. Embora o número de mulheres que trabalham de carteira assinada tenha

quase dobrado nos últimos dez anos, esse dado ainda não é tão expressivo quando comparado à quantidade de homens que trabalham fora.

Mulheres na política

Em Mato Grosso temos o caso da deputada Janaina Riva (MDB), a única mulher a ocupar o cargo na Assembleia Legislativa. A parlamentar é a primeira vice-presidente da Mesa Diretora da Casa de Leis, e está em seu terceiro mandato. Além disso, Janaina Riva foi a deputada estadual mais votada nas duas últimas eleições no Brasil, com 51.546 votos e 82.124 votos, respectivamente.

Foto: Rovena Rosa/Agência Brasil



A mulher tem deixado de ser apenas parte da família para se tornar a provedora das casas em muitas situações

Riva foi a primeira mulher na história da Assembleia a ocupar, em 2019, o cargo de presidente da Casa, e depois ao ocupar o cargo de vice-presidente no Biênio 2019/2020.

“Há três mandatos sou a única deputada estadual em Mato Grosso. Espero que na próxima legislatura, Mato Grosso eleja mais mulheres. Minha missão nos próximos anos é trabalhar na formação de novas lideranças femininas”, disse Janaina.

Já na Câmara de Cuiabá, três mulheres tomam posse do cargo. Edna Sampaio representa o Partido dos Trabalhadores (PT), e está em seu primeiro mandato. Michelly Alencar representa o União Brasil (UB), também em seu primeiro mandato. A vereadora Mayssa Leão representa o partido Republicanos.

Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher é uma data comemorativa que foi oficializada pela Organização das Nações Unidas na década de 1970. Essa data simboliza a

luta histórica das mulheres para terem suas condições equiparadas às dos homens.

Inicialmente, essa data remetia à reivindicação por igualdade salarial, mas, atualmente, simboliza a luta das mulheres não apenas contra a desigualdade salarial, mas também contra o machismo e a violência.

Apesar de já estarmos no século XXI, muitas mulheres enfrentam dificuldades em ter direitos básicos garantidos ao redor do mundo. Desde casos mais extremos, como países árabes que imputam uma série de proibições às mulheres, inclusive do direito de ir e vir, até países mais liberais, como o Brasil, onde o machismo estrutural ainda dita muitas das regras vividas no dia a dia.

Por isso a data é tão importante, pois ela faz com que o mundo pare por um dia para ouvir o que as mulheres têm a dizer e, a cada pequena intervenção, as mudanças necessárias vão sendo implementadas na sociedade.w

MT registra a segunda menor taxa de desemprego do país

Conforme o Pnad, que analisou o último trimestre de 2022, Mato Grosso teve novamente destaque a nível nacional

Foto Arquivo Pessoal

Mato Grosso encerrou 2022 com a segunda menor taxa de desemprego do país. A média anual de desocupação mato-grossense foi de 4,3%, ficando atrás somente do estado de Santa Catarina, com 3,9%. A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e analisados pelo Observatório da Indústria da Federação das Indústrias de Mato Grosso (Fiemt) mostra ainda que o índice médio registrado no ano passado é um dos menores dos últimos 10 anos. Neste período, a menor taxa de desocupação foi registrada em 2014, com 4,1%.

No confronto com 2021, é possível observar um recuo de 3,7 pontos percentuais na taxa de desocupação. “Os números mostram que Mato Grosso está em desenvolvimento, crescimento e que temos oportunidades no mercado de trabalho. Vivemos o que os especialistas chamam de pleno emprego, ou seja, existe um equilíbrio em entre oferta e demanda de postos de trabalho”, disse o presidente da Fiemt, Silvio Rangel.

Segundo ele, os números divulgados são positivos para o estado e ao mesmo tempo demonstram o desafio já identificado pelos gestores públicos e setor privado com relação a fal-

ta de pessoas disponíveis para o mercado de trabalho. “Hoje as empresas já enfrentam dificuldade para encontrar pessoas aptas para o trabalho. Por isso, a Fiemt, o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) e o Instituto Euvaldo Lodi (IEL) estão juntos com o governo de Mato Grosso e outras entidades num grupo de trabalho buscando soluções para esse gargalo de crescimento”, pontuou.

É preciso ressaltar que a taxa média anual de desocupação nacional foi estimada em 9,3%, recuando 3,9 pontos percentuais (p.p.) frente a de 2021 (13,2%). Em dados consolidados, ou seja, índice obtido no encerramento do ano, em Mato Grosso, foi observada a oitava queda consecutiva no número de desocupados - desde o 4º trimestre de 2020, quando registrou 197 mil pessoas desocupadas. Além disso, é a quarta queda no ano de 2022, o estado encerrou o ano com 64 mil pessoas desocupadas, no trimestre anterior possuía 71 mil pessoas fora do mercado de trabalho.

QUARTO TRIMESTRE DE 2022 (OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO)

Conforme o Pnad, que analisou o último trimestre de 2022, Mato Grosso teve novamente destaque a nível nacional, sendo



No confronto com 2021, é possível observar um recuo de 3,7 pontos percentuais na taxa de desocupação

a quarta menor taxa de desocupação com apenas 3,5%, atrás apenas de Rondônia (3,1%), Santa Catarina (3,2%), Mato Grosso do Sul (3,3%). No Brasil a taxa fechou em 7,9%.

Do total de desocupados no estado, 58% são mulheres e 42% homens. Em relação a desocupação por faixa etária: 14 a 17 anos (7,5%), 18 a 24 anos (31%), 25 a 39 anos (39,8%), 40 a

59 anos (19,1%) e 60 anos ou mais (2,6%). O número de desocupados desagregado por nível formação, onde, em valores percentuais são: sem instrução (1%), ensino fundamental incompleto (12,8%), ensino fundamental completo (13,6%), ensino médio incompleto (18,3%), ensino médio completo (29,5%), ensino superior incompleto (10,1%) e ensino superior completo (14,8%).

OUTROS INDICADORES (4º TRIMESTRE DE 2022):

Pessoas em idade de trabalhar: 2,762 milhões

Pessoas na força de trabalho: 1,826 milhões

Pessoas ocupadas: 1,761 milhões

Pessoas desocupadas: 64 mil

Pessoas fora da força de trabalho: 937 mil pessoas

Pessoas na força de trabalho potencial: 65 mil

Pessoas desalentadas: 23 mil

Pessoas ocupadas informalmente: 618 mil pessoas

APROVADOS EM CONCURSO / RAYANE ALVES

Bombeiros deve ter incremento de profissionais neste mês de março

O concurso foi aplicado e conduzido pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) no ano passado, e teve o resultado homologado em dezembro de 2022

Reprodução



Por enquanto, ainda não foi informado o quantitativo que irá ser chamado e nem mesmo a data definida

O Corpo de Bombeiros deve ter um aumento significativo no incremento de profissionais neste mês de março.

A informação é do Coronel BM Alessandro Borges Ferreira, que é o comandante geral da corporação.

Além dos bombeiros, o próprio Governador Mau-

ro Mendes, já havia informado em uma entrevista, que neste mês de março, parte dos aprovados no concurso da Segurança Pública, começariam a ser chamados, para aumentar o efetivo de profissionais e unidades tanto do Corpo de Bombeiros, como da Polícia Militar, Polícia Civil e Polícia Oficial e Identificação Técnica (Politec).

O concurso foi aplicado e conduzido pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), no ano passado, e teve o resultado homologado em dezembro de 2022.

Há mais de 10 anos o Governo do Estado não realizava concurso para a área, que também contemplou cargos de escrivão e investigador de polícia,

soldado e oficial do Corpo de Bombeiros e soldado e oficial do corpo de saúde da Polícia Militar.

Por enquanto, ainda não foi informado o quantitativo que irá ser chamado e nem mesmo a data definida, já que a Secretaria Pública está finalizando os relatórios que vai apontar todos as informações, bem como, as funções e locais

onde deverão atuar, de forma a otimizar o efetivo e trazer uma segurança mais eficiente à população.

Efetivo bombeiros

Atualmente, o Corpo de Bombeiros tem 1.400 militares em 25 municípios do Estado e atende 70% da população.

Esta é a primeira vez que o Estado irá formar oficiais. Antes, as formações ocorriam no Rio de Janeiro e em Brasília.

O Corpo de Bombeiros é a única corporação que trabalha com todas as esferas da natureza: terra, fogo, água e ar, além de atuar nas questões de prevenção de análises de projetos e vistorias.

Aplicação está disponível nos postos de saúde da capital

Conforme a Secretaria Municipal de Saúde, o município recebeu poucas doses e para evitar o desperdício adotou a vacinação em dias alternados

A vacina Tríplice Viral, que atua na prevenção ao sarampo, caxumba e rubéola, está disponível nos postos de saúde da Capital, porém, a quantidade de imunizantes está reduzida. Conforme a Secretaria Municipal de Saúde, o município recebeu poucas doses e para evitar o desperdício adotou a vacinação em dias alternados, ou seja, todas as segundas, quartas e sextas-feiras, tanto para crianças quanto para adultos.

Vale destacar que as crianças devem tomar duas doses, sendo uma com 12 meses e a segunda com 15 meses. Já os adolescentes e jovens até 20 anos devem receber duas doses e os adultos dos 30 aos 59 anos da dose única.

Nas quatro unidades que atendem com horário estendido, até as 21h, a apli-

cação da Tríplice Viral será em horários específicos. Portanto, é importante que a população se atente aos horários em que as vacinas estão disponíveis, evitando prejuízos ao deslocamento.

Na UBS Parque Ohara, a Tríplice Viral está liberada às segundas, quartas e sextas, das 10h às 18h. Na UBS Cidade Verde, às segundas e sextas-feiras das 10h às 20h e quartas-feiras, das 13h às 20h.

Na UBS Ilza Picolli, nas segundas, quartas e sextas-feiras, das 10h às 18h. E na UBS do Tijucal, nas segundas-feiras das 13h às 20h e nas quartas e sextas-feiras das 10h às 18h.

Nas demais UBS, permanecerá disponível três dias da semana, sempre em horário normal de atendimento.

Reprodução



Vale destacar que as crianças devem tomar duas doses, sendo uma com 12 meses e a segunda com 15 meses

SORTEIO DE TRATOR / DA REDAÇÃO

Hospital de Câncer de MT arrecada recursos para reforma da UTI

Reprodução

Contamos com você na missão de

SALVAR VIDAS!

Adquira seu cupom de **R\$ 1.000,00** e concorra ao sorteio do Trator 5080E, no dia **22/04/23** no **Mega Leilão 10.023** da Estância Bahia.

Procure nossa **Central de Captação** e adquira seu cupom.

Mais Informações:
9 8435-0386

O valor será **100%** destinado para a modernização da UTI Adulta.



O Hospital de Câncer de Mato Grosso precisa da ajuda dos mato-grossenses. A unidade recebeu de doação da Áster Máquinas um trator modelo John Deere 5080E e agora precisa do seu apoio na comercialização dos números que darão direito a concorrer ao au-

tomotor. Cada número custa R\$ 1 mil.

Com o arrecadado na ação, o HCanMT dará início à reforma da Uti Adulta.

O objetivo é melhorar as condições atuais do setor. Com a reforma, a unidade terá 10 leitos,

sendo 2 isolamentos, sala de diálogo, sala administrativa, copa, rouparia e ar condicionado adequado ao ambiente.

Além disso, terá iluminação natural e vista externa, um ambiente que minimize o stress dos pacientes.

Valor do investimento da reforma da UTI R\$ 1,8 milhão. Para adquirir seu número, fale com o HCanMT pelo telefone (65) 3648-7567 ou whatsapp (65) 98405-0386.



Governador Mauro Mendes e presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, entregam apartamentos residenciais em Rondonópolis

Mauro: Governo vai construir 40 mil casas para famílias de baixa renda

Governador afirmou que o Estado não tem medido esforços para garantir o direito à moradia das pessoas em situação de vulnerabilidade

O governador Mauro Mendes participou, ao lado do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, na semana passada, da entrega de 1.440 apartamentos no Residencial Celina Bezerra, em Rondonópolis. Na oportunidade, o gestor destacou que o Governo de Mato Grosso vai construir 40 mil casas para famílias de baixa renda, por meio do programa Ser Família Habitação.

“Fechamos o ano de 2022 investindo 19% de tudo que arrecadamos. É o maior investimento de todos os estados brasileiros, e foi por isso que conseguimos fazer o investimento de R\$ 5,2 milhões neste residencial. E tenham certeza, todos os 141 prefeitos, que o Governo de Mato Grosso está colocando e vai continuar colocando o dinheiro público de forma bem empregada, para o bem do cidadão mato-grossense”, pontuou.

Ele ainda disse que a exemplo da parceria com o Governo Federal, o Estado não tem medido esforços para garantir o direito à moradia das pessoas em situação de vulnerabilidade, e afirmou que o Gover-

no de Mato Grosso vai investir R\$ 84 milhões para a conclusão de 11 residenciais do programa Minha Casa, Minha Vida, que estão com obras paralisadas.

Já o presidente Lula destacou que o projeto do governo é entregar dois milhões de moradias até 2026. Para ele, é preciso ainda criar um programa habitacional que atenda à classe média-baixa.

“Estamos contratando mais dois milhões de casas para as pessoas que ganham menos e também precisamos criar um programa para os setores médios da sociedade.

Porque as pessoas que, às vezes, ganham R\$ 6 mil, R\$ 5 mil ou R\$ 7 mil, não tem direito a ter uma casa, ele não quer uma casa muito pequena e não pode comprar uma maior. Então, é preciso que a gente construa uma casa para que as pessoas de classe média-baixa”, explicou Lula.

O Residencial Celina Bezerra, entregue na última sexta-feira (3), tem moradias com 46,55 metros qua-

drados de área privativa, das quais 44 são residências adaptadas. “Quando entregar as casas é preciso levar em conta as dificuldades que as pessoas têm e precisamos garantir que elas vivam bem nas suas casas”, destacou o presidente sobre a preocupação com a acessibilidade das moradias.

O empreendimento conta também com poço artesiano, drenagem de águas pluviais, estação elevatória e emissário de esgoto. O local dispõe ainda de equipamentos públicos como escolas, creches, unidades básicas de saúde, centro esportivo, além de obras de pavimentação, iluminação pública do acesso e reservatório de água potável.

Foram entregues as unidades habitacionais das etapas 1, 2, 3, 8 e 9 do residencial. Já as etapas 4, 5, 6 e 7, paralisadas desde junho de 2017, estão em processo de retomada. O Banco do Brasil, que é o agente financeiro do empreendimento, está em tratativas para contratar uma nova construtora. Com a conclusão dessas obras, mais 1.152 famílias de Rondonópolis poderão ser atendidas com a casa própria.

Março Lilás alerta para a conscientização sobre o câncer de colo de útero

Reprodução

SEGUNDO ESTUDO DO INCA, SOMENTE NA REGIÃO CENTRO-OESTE SERÃO CERCA DE 1400 NOVOS CASOS EM 2023. CONHEÇA AS FORMAS DE PREVENÇÃO E COMBATE A ESSE TIPO DE TUMOR

Em 2023, está estimado que surjam mais de 17 mil casos de câncer de colo de útero no Brasil, o que representa uma média de 13,25 casos para cada 100 mil mulheres. No país, com exceção dos tumores não melanoma, o câncer de colo de útero é o terceiro com maior incidência entre as mulheres, conforme dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA). Com números expressivos, se torna cada vez mais necessário desenvolver ações de conscientização e prevenção deste tipo de doença. Regionalmente, o estudo aponta que no Centro-Oeste serão cerca de 1.440 novos casos.

Segundo a ginecologista e professora do curso de Medicina da Unic, Letícia W. Bett, a principal causa do câncer de colo de útero é a infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV). Ele atinge os órgãos genitais e, na maioria das vezes, se manifesta de forma branda, mas que em alguns casos, pode evoluir para um

quadro mais grave. “A atenção à saúde da mulher ainda na adolescência é fundamental, pois é o período que muitos jovens iniciam sua vida sexual lembrando do uso de contraceptivos, porém esquecendo, muitas vezes, dos perigos das infecções sexualmente transmissíveis. Entre os cuidados com a doença, estão o uso de preservativos nas relações sexuais, a realização do exame de Papanicolau que possibilita o rastreamento de lesões assintomáticas e/ou lesões iniciais no colo do útero e a vacinação contra o Papilomavírus (HPV)” alerta a médica.

A campanha Março Lilás tem o objetivo de conscientizar para esta doença que se desenvolve de forma silenciosa, e que atualmente há formas eficientes de prevenção, como a vacina contra o HPV e o uso de preservativos. A vacina está disponível gratuitamente no SUS (Sistema Único de Saúde), para meninas de 9 a 14 anos e para meninos de 11 a 14 anos.



O Papanicolau é o exame pelo qual as lesões são identificadas e tratadas, evitando que evoluam para um câncer. O Ministério da Saúde recomenda que a realização do exame colpocitológico aconteça a cada 3 anos (caso possuam 2 outros exames anteriores, anuais e sem alteração) para qualquer pessoa com colo do útero, que já tenha tido atividade sexual, na faixa etária de 25 a 64 anos.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os dois países mais populosos da América Central	Forma reduzida de senhor (pop.)	Condição dos cabelos para serem tonalizados	Parte final do tubo digestivo	Bebida tradicional da Armênia	Desafinado; dissidente	Remo, em inglês
Agiota						
Islamita; muçulmana						
Macerar						
Liderou a Grande Marcha na China	Moeda dos EUA					Rostos; faces (pop.)
	Ator de Cinema (fig.)		Linguagem da web			
			Enrique (?), cantor			
				Satélite lançado pela Índia em 2010		
Lago cujas águas foram desviadas em 1960 para irrigar plantações de algodão		Hugh (?), ator britânico de "Lua de Fei"				
				Companhia (abrev.)		
Sufixo nominal de "arbóreo"		Cidade da Pensilvânia		Golinho, em inglês		(?)-de-vaca, planta medicinal
Abrijo de sentinelas e vigias	Autor da fábula "A Cigarra e a Formiga"					Estado onde foi gravada a novela "O Outro Lado do Paraíso" (sigla)
					Nanograma (símbolo)	
Abrijo individual para animais em estábulo				Canal de TV fundado por Ted Turner		
	Fazer um (?): causar grave problema					

BANCO

3



DICAS

Seis dicas para conseguir um emprego depois dos 50 anos

1. CONCENTRE-SE EM SUA HABILIDADE, E NÃO NA IDADE

Infelizmente, a "velhofobia" (também chamada de "etarismo", o preconceito contra idosos) ainda é um problema, diz James Reed, executivo-chefe da empresa de recrutamento Reed. "Candidatos mais velhos ainda podem enfrentar preconceito", admite.

Por isso, ele diz que vale a pena aprimorar as habilidades em áreas valorizadas pelos empregadores.

2. SEJA HONESTO SOBRE QUAISQUER PROBLEMAS DE SAÚDE RELEVANTES

Se sua saúde é a razão pela qual você deixou seu último emprego, isso pode ser um obstáculo para você se recolocar no mercado de trabalho. Mas você não precisa mencionar isso na entrevista, a menos que saiba que seu problema de saúde pode afetar seu desempenho no futuro.

4. NÃO FIQUE NERVOSO EM PEDIR PARA TRABALHAR DE FORMA FLEXÍVEL

Algumas pessoas mais velhas descobrem que não têm energia para trabalhar em tempo integral, ou precisam cuidar de outros familiares ou simplesmente preferem trabalhar meio período.

5. REINVENTE-SE

James Reed diz que os candidatos mais velhos não devem descartar a obtenção de novas qualificações profissionais. Isso pode demonstrar a potenciais empregadores a sua capacidade de se adaptar e aprender novas habilidades, ou até mesmo ser o início de uma carreira totalmente nova.

3. ATUALIZE SEUS CONHECIMENTOS

Trabalhadores mais velhos podem muitas vezes ser alvo de preconceito, especialmente em relação a habilidades digitais, afirma James Reed.

6. NÃO SE SUBESTIME

Por fim, não caia na armadilha de se subestimar, adverte Petra Tagg, da Manpower. Ela diz que muitas vezes a vantagem para os profissionais mais velhos é a vasta experiência que possuem.

H oróscopo

ARIES - Não perca a oportunidade de expressar o que você pensa. O céu favorece uma comunicação assertiva, com o intuito de gerar ideias que vão ao encontro dos seus projetos. Você está numa fase de crescimento e os seus caminhos estão abertos. Foque o seu desenvolvimento pessoal por meio dos estudos.

TOURO - É um excelente dia para tomar uma decisão financeira assertiva. Uma decisão material deve ser tomada e o céu apoia o seu movimento. Taurino, você está passando por uma fase de muitos aprendizados, que estão presentes na sua jornada, para renovar as suas crenças e os seus valores.

GEMEOS - Você terá a oportunidade de se comunicar e expor o que pensa com qualidade e objetividade. Por algum motivo, essa postura vem para abrir os seus caminhos e esclarecer situações. Os seus projetos passam por crescimento e o momento pede uma ação construtiva e uma visão mais ampla das possibilidades.

CANCER - Você já refletiu demais sobre uma decisão que impacta a sua carreira ou metas que vêm com o propósito de transformar. O céu o ajuda a mexer com investimentos, empréstimos e acertos de contas.

LEAO - Uma pessoa deseja dividir com você os planos. Essa situação não é uma novidade, mas uma experiência que já vem sendo experienciada no seu relacionamento ou em uma parceria. A fase pela qual você vem transitando favorece cursos, viagens para lugares distantes e contato com crenças e culturas diferentes.

VIRGEM - Uma decisão assertiva move o seu trabalho e metas significativas. É um bom dia para avaliar a sua rotina ou propostas de trabalho. O céu pede coragem para você assumir as rédeas da sua vida profissional. Você transita uma fase em que é preciso desapegar.

LIBRA - Uma decisão favorece o desenvolvimento dos seus planos pessoais. Essa experiência pode ser direcionada aos seus talentos, com foco em cursos ou viagens. Você transita uma fase de crescimento para o seu relacionamento. É momento de progredir com a pessoa certa e permitir a entrada de um novo ciclo a dois.

ESCORPIAO - Uma decisão em família traz mudanças assertivas. O céu colabora com investimentos e financiamentos, principalmente destinados a um imóvel. Escorpiano, você passa por uma fase de excelentes oportunidades no seu trabalho. Aproveite para focar no seu desenvolvimento profissional. A rotina passa por mudanças benéficas.

SAGITARIO - Você terá a oportunidade de conversar com uma pessoa que é importante para o seu desenvolvimento pessoal e afetivo. É uma conversa produtiva e assertiva. Sagitariano, você está numa ótima fase para se amar e aprender a fazer escolhas melhores para o seu crescimento.

CAPRICORNIO - Você vai tomar uma decisão financeira importante, fazendo isso com assertividade. Essa decisão vai ajudá-lo a assumir as rédeas de uma situação no seu trabalho. A sua liderança vem sendo solicitada. Capricorniano, você passa por uma fase de crescimento em família.

AQUARIO - É um excelente dia para assumir um posicionamento. Você precisa se comunicar com objetividade para dar passos conscientes para um namoro ou para o desenvolvimento de um filho.

PEIXES - Uma conversa reservada o ajuda a tomar uma decisão assertiva sobre um imóvel ou movimentos relacionados às necessidades da família. É uma decisão produtiva e próspera. Você transita uma fase de crescimento e prosperidade material.

C ULINÁRIA

Bife de carne moída com molho



Ingredientes: 700g de carne moída 1 ovo 1 pacote de pó para creme de cebola (68g) Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto 6 colheres (sopa) de óleo 2 colheres (sopa) de azeite 1 cebola picada 1/2 cubo de caldo de carne 1 colher (sopa) de molho inglês 1 colher (chá) de extrato de tomate 2 colheres (sopa) de farinha de rosca 1 xícara (chá) de água

Modo de preparo: Em uma tigela, misture a carne moída, o ovo, o pó para creme de cebola e a farinha de rosca. Tempere com sal, se necessário, pimenta e cheiro-verde. Modele 6 bifés. Em uma frigideira grande, em fogo alto, aqueça o óleo e frite os bifés dos dois lados. Reserve. Na mesma frigideira, aqueça o azeite e refogue a cebola por 2 minutos. Adicione o caldo de carne, o molho inglês e o extrato. Mexa por 1 minuto, dissolvendo o caldo de carne. Polvilhe a farinha e mexa por 1 minuto. Junte a água, aos poucos, mexendo até engrossar. Espalhe sobre o bife e sirva em seguida.

A LIMENTANDO A ALMA

No primeiro dia da semana reunimo-nos para partir o pão, e Paulo falou ao povo. Pretendendo partir no dia seguinte, continuou falando até a meia-noite.

Atos dos Apóstolos 20:7

*Conteúdo de cunho de entretenimento

Sherlock Cuiabano

↑ SOBE

HOSPITAL MUNICIPAL DE CUIABÁ OBTÉM SATISFAÇÃO MÁXIMA NO QUESITO ATENDIMENTO

Quase 100% das pessoas atendidas no Hospital Municipal de Cuiabá (HMC) - Dr. Leony Palma de Carvalho aprovam os serviços prestados, revelam os dados da Ouvidoria da unidade, que registrou índice de satisfação de 96% (entre ótimo e bom) no mês de janeiro de 2023. O Hospital Municipal de Cuiabá é referência nas especialidades de traumatologia, ortopedia e neurocirurgia e se destaca como a unidade de saúde pública mais nova e moderna de Mato Grosso.

↓ DESCE

QUATRO PAÍSES SUSPENDERAM IMPORTAÇÕES DE CARNE DO BRASIL, APÓS 'MAL DA VACA LOUCA'

A medida foi tomada por conta da confirmação do caso isolado do «mal da vaca louca» em um animal no estado do Pará. Além da China, parceiro com o qual o Brasil mantém protocolo sanitário que exige a suspensão voluntária das vendas a partir da notificação da doença (medida adotada há uma semana), Tailândia, Irã e Jordânia também deixaram de importar a proteína nacional.

Reprodução



GUSTTAVO LIMA FAZ SHOW EM CUIABÁ NO PRÓXIMO SÁBADO
A festa será realizada dia 11 de março na UNIVAG, com expectativa de recorde de público



Reprodução

NEM SÓ DE SERTANEJO VIVE A NOITE CUIABANA. ANOTE!

1. NUUN GARDEN

Gosta de música eletrônica e de se jogar na pista? A Nuun Garden é o lugar certo para sair à noite em Cuiabá. Com público animado, a danceteria traz algumas festas temáticas, com decoração e propostas musicais diferentes. Um dos destaques da casa é o jardim a céu aberto, assim como sua decoração e a arquitetura.

RUA 24 DE OUTUBRO, 370 - CENTRO NORTE, CUIABÁ - MT

2. VOZZ

Destaque na cena de música eletrônica cuiabana, a casa noturna é inspirada nos modelos de boates da Alemanha, Inglaterra e outros países europeus. Com um sistema de iluminação e de som super moderno, a casa costuma receber atrações regionais e nacionais. Na festa “Noites Cariocas”, o estilo musical muda um pouco do eletrônico para o funk.

RUA 24 DE OUTUBRO, 370, CENTRO NORTE, CUIABÁ/MT

3 BULIXO

Está sem programa para a quinta-feira à noite? Neste dia da semana, a partir das 18h, o Sesc Arsenal promove o Bulixo, uma feira que reúne gastronomia, artesanato, cultura e entretenimento. É um ótimo lugar para experimentar a típica culinária cuiabana, assim como para curtir uma happy hour com música ao vivo.

RUA 13 DE JUNHO, S/N - CENTRO SUL - CUIABÁ/MT

4. DITADO POPULAR

Se você quer um lugar mais despojado para tomar uma cerveja, petiscar e ouvir música, o Ditado Popular é a dica. Ele já foi eleito a melhor cozinha de bar e happy hour de Cuiabá pela Veja Comer & Beber. DJ aos domingos.

RUA SENADOR VILAS BÔAS, 89 - POPULAR, CUIABÁ - MT

5. MALCOM PUB

Aqui os amantes do rock e pop encontram um lugar especial na noite cuiabana. Na área interna, tem pista de dança e é lá que as bandas e DJs tocam. Na parte externa, com tendas, é possível sentar para tomar um chopp ou drink, além de experimentar os hambúrgueres e petiscos da casa.

AVENIDA MIGUEL SUTIL, 10240 - SANTA ROSA, CUIABÁ - MT

6. HOOKERZ BEER CLUB

Localizado nos fundos do Parque Mãe Bonifácia, o Hookerz Beer Club tem inspiração na cultura pop norte-americana – tanto em sua decoração como em seu cardápio. Aqui, você encontra cervejas artesanais, drinks bem elaborados e a pratos como hambúrgueres, nachos, pizza de pepperoni e burritos. A trilha sonora não poderia ser outra: clássicos do rock dos anos 70, 80 e 90.

AVENIDA FILINTO MÜLLER, Nº 1398 - B.QUILOMBO - CUIABÁ - MT