



SER FAMÍLIA SOLIDÁRIO

O programa Vem SER Família Solidário, idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes, já distribuiu 1.334.408 cestas básicas e kits de higiene e limpeza para famílias em situação de vulnerabilidade cadastradas no CadÚnico. Desse total, Cuiabá recebeu 321.863, entre 2020 e 2022.

“Essa é uma ação que precisa continuar, porque ainda temos famílias fragilizadas”, afirma Virginia Mendes

PG 05

RENDA SOLIDÁRIA III SANCIONADA

Emanuel garante um salário mínimo a 320 catadores

“Já estamos trabalhando na atualização do cadastro desses trabalhadores, para que o mais breve possível possamos iniciar o pagamento mensal”, afirma Emanuel Pinheiro.

PG 03

ALERTA

MT já registrou quase 1,4 mil casos de dengue este ano

A conscientização da população em medidas preventivas é apontado como meio mais eficaz para evitar a proliferação do mosquito e a formação de criadouros do Aedes aegyti

PG 06

VÁRZEA GRANDE

CADASTRAMENTO DO PASSE LIVRE PASSA A SER FEITO APENAS NAS SEDES DA MTU

MUTIRÃO QUE ERA REALIZADO NO GINÁSIO FIOTÃO FOI ENCERRADO NO SÁBADO. AGORA ESTUDANTES DEVEM PROCURAR A MTU DENTRO DO TERMINAL ANDRÉ MAGGI, OU EM CUIABÁ, NA RUA JOAQUIM MURTINHO.

PG 07

Solidariedade deve ser sempre priorizada

A união de esforços traz sempre bons resultados. Todos que possuem boa vontade, que se preocupam com o bem comum, tem como “baliza” acreditarem na ação conjunta, que melhoram a vida de parte considerável da população. Nesse momento em que vemos a tragédia provocada pelas chuvas no litoral norte de São Paulo, nos faz lembrar a solidariedade do brasileiro, que

mais uma vez vem se destacando no auxílio aos atingidos e que perderam tudo.

Nesse momento, os brasileiros deixam para trás as vaidades pessoais, os caprichos, para se envolverem no processo de transformar idéias em atitudes efetivas. De tirar pessoas em dificuldades, para engajá-las como cidadãs.

E se não é capaz de amolecer enrijecidos corações, nem retirar

dos políticos profissionais o cinismo de sempre, pelo menos nos faz acreditar na capacidade de mudança do mundo a partir de coisas aparentemente menores. Que, de menores, não têm nada.

São, isso sim, absolutamente essenciais. Contribuem, portanto, para garantir um futuro menos triste àqueles que perderam não apenas bens materiais, mas amigos e parentes nessa tragédia de início de ano.

A solidariedade deve ser sempre priorizada, ações nobres sempre trazem resultados positivos, fazendo com que o ser humano cresça cada vez mais. O problema do Estado brasileiro é exatamente este. Falta a noção do coletivo, da ajuda mútua, o que se vê é a velha máxima do cada um por si. Quando ela se estende, sob as mais variadas formulações, em tão diferentes áreas, estamos no caminho do Primeiro Mundo.

ARTIGO

Quaresma, tempo de purificação

Todos os anos, no tempo da Quaresma, fazemos o caminho para a Páscoa da Ressurreição, motivados pela reflexão Cristã e unidos aos sentimentos de Jesus Cristo.

Como o povo de Israel, que andou 40 anos no deserto, rumo à Terra prometida (Terra de Canaã) e como Jesus que passou 40 dias de retiro preparando a entrega total de sua vida ao mundo, assim os cristãos hoje, acompanham os passos do nosso Divino Salvador, preparando dignamente para a santa Páscoa.

A Espiritualidade Quaresmal é caracterizada, primeiramente, pela escuta da palavra de Deus. A Palavra de Deus é luz que ilumina nossos passos, chama à conversão, interpela nossas consciências adormecidas, e reanima nossa confiança na misericórdia e bondade de Deus. Ouçamos a voz do nosso Deus neste tempo quaresmal.

“Embora a conversão quaresmal seja um movimento inicialmente pessoal e interior, ela não pode ser apenas uma atitude individualista, uma vez que a vontade de Deus, desde a criação, se manifesta como projeto de vida a um povo eleito, nutrido, formado e enviado pelo próprio Deus.

Na nova aliança, este povo somos nós, a Igreja, chamada a ser sacramento de salvação integral para o mundo (Cf. Lumen Gentium n. 48). Nossa conversão quaresmal deve desenvolver-se como realização

da vontade de Deus de modo pessoal, comunitário-eclesial e, também, social” (Texto base da CF 2023, pg 12).

Com Deus, sonhamos um mundo justo e fraterno, em que todos tenham vida “e a tenham em abundância” (Jo 10,10). Outro pilar da espiritualidade quaresmal é a Oração.

Na quaresma devemos intensificar a vida de oração pessoal e comunitária. Lembremos a via-sacra em família, como momento forte de oração comunitária com a vizinhança e nos condomínios fechados.

Pela oração entramos em sintonia e intimidade com Deus e discernimos sua vontade. Um outro pilar da espiritualidade quaresmal é a Caridade. Na quaresma somos chamados ao exercício da caridade fraterna e solidariedade com os irmãos e irmãs.

O jejum e a abstinência de carnes são gestos exteriores que expressam nosso esforço de conversão e mudança interior. Entretanto, estes gestos exteriores devem estar sempre associados à caridade e à solidariedade com os irmãos.

Ou seja, a economia que fazemos mediante o jejum quaresmal deve ser doado aos que passam necessidades. Este é o espírito bíblico do Jejum e abstinência de carne. No domingo de Ramos acontece a coleta da solidariedade.

Essa coleta deve ser o fruto da penitência e do jejum quaresmal. Enfim, a Quaresma é tempo de retomar o caminho do Evangelho, de renovação espiritual, de morte ao pecado e de cultivo da vida nova na graça de Deus. Outro pilar da espiritualidade da quaresma é a esmola, recomendada na Bíblia, como meio de purificação. É um exercício de libertação do egoísmo.

A partilha dos bens materiais é um gesto de caridade cristã que enobrece a alma humana. Porém, dar esmola não é apenas dar dinheiro, roupas e alimentos... É fazer-se doação e entrega aos irmãos no serviço fraterno.

Por isso, a Igreja no Brasil promove neste período a Campanha da Fraternidade.

A Campanha da Fraternidade não esgota a quaresma. Mas ajuda a vivência do espírito quaresmal.

A CF é um grande chamamento e mobilização em favor de uma sociedade fraterna, justa, solidária e mais convivente. Neste ano temos como tema Fraternidade e fome e o lema: “Dai-lhes vós mesmos de comer” (Mt 14,16).

A Campanha da Fraternidade, desde 1964 tem como objetivo unir os cristãos de todo país e pessoas de boa vontade num grande mutirão da fraterni-

dade em torno de um problema concreto que atinge toda sociedade, visando despertar mais fraternidade e solidariedade entre as pessoas.

Desejo uma santa e renovadora quaresma para todos. Preparemos com entusiasmo cristão a nossa caminhada para a Páscoa!



Deusedit de Almeida é sacerdote Diocesano na Catedral.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa- DRT 2142/MT

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalistas: Valdemar Félix- DRT 1008/MT - Eloise Guedes DRT- 3060/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

Emanuel garante um salário mínimo a 320 catadores de materiais recicláveis

Serão beneficiados os trabalhadores que comprovarem o exercício da atividade no aterro por pelo menos dois anos

O prefeito Emanuel Pinheiro sancionou a Lei nº 6.912/2023, que garante o direito a um salário mínimo a cada um dos 320 catadores que trabalham no aterro sanitário da Capital por um prazo de 2 anos.

Denominado “Renda Solidária III – Cuidando da Gente”, o projeto é uma compensação aos catadores de materiais recicláveis em decorrência da desativação do aterro sanitário do município.

“Já estamos trabalhando na atualização do cadastro desses trabalhadores, para que o mais breve possível possamos iniciar o pagamento mensal por meio de cartão magnético ou transferência bancária. Sabemos da necessidade de urgência de implantação, por isso não estamos poupando esforços”, comenta o prefeito Emanuel Pinheiro.

A iniciativa atende às exigências de Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), relativo a um processo de execução de título judicial, impetrado em 2020 pela Ordem dos Advogados do Brasil em Mato Grosso, Defensoria Pública e Ministério Público contra o Executivo Municipal, na Vara Especializada do Meio Ambiente.

“Serão beneficiados somente os profissionais pertencentes aos seg-

mentos/categoria econômica, como catadores de materiais recicláveis, atuantes no Aterro Sanitário Municipal, devidamente cadastrados junto a Empresa Cuiabana de Zeladoria e Serviço Urbanos – LIMPURB na data da publicação da presente Lei”, cita a legislação foi publicada na

Gazeta Municipal do dia 15 de fevereiro.

De acordo com o projeto da Prefeitura de Cuiabá, serão beneficiados os trabalhadores que comprovarem o exercício da atividade no aterro por pelo menos dois anos. Além disso, é preciso que o catador de reciclá-

veis seja maior de 18 anos de idade, exceto nos casos de mães adolescentes, no mínimo, 16 anos.

A permanência dos trabalhadores no programa também é condicionada ao cumprimento, de forma impreterível, de outras medidas, como: estar cadastrado em um

dos Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e manter atualizado o Cadastro Único (CadÚnico), para participação em programas do Governo Federal.

Somado a isso, ao menos um integrante da composição familiar do beneficiário deve participar dos

cursos de qualificação profissional da Prefeitura de Cuiabá. Em caso de menor de idade, ele deve ser inserido em outras ações, por exemplo: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), Programa Siminina, Programa Criança Feliz, dentre outras.

Divulgação



“Já estamos trabalhando na atualização do cadastro desses trabalhadores, para que o mais breve possível possamos iniciar o pagamento mensal”, afirma Emanuel Pinheiro

Março Azul-Marinho esclarece sobre prevenção e tratamento para o câncer colorretal

Instituto Nacional de Câncer estima o surgimento de 41 mil novos casos por ano no país

Foto Reprodução

No mês de março, a Sociedade Brasileira de Coloproctologia reforça a importância da prevenção, diagnóstico e tratamento precoce do câncer de intestino, também conhecido como câncer colorretal, que é um dos três tipos de cânceres que mais atingem os brasileiros. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), que estima o surgimento de 41 mil novos casos por ano no país. O câncer colorretal origina-se no intestino grosso, também chamado de cólon, e no reto, região final do trato digestivo e anterior ao ânus.

Para uma investigação preliminar e preventiva pode ser sugerida a análise de sangue oculto nas fezes. Quando é detectada essa presença, o principal exame mais específico é a colonoscopia, que permite avaliar toda a extensão do intestino grosso em busca de lesões que, caso existam, serão analisadas em biópsia. Também pode ser feita a retossigmoidoscopia para percepção de alterações na parte final do intestino. O acompanhamento médico determinará os passos para diagnóstico e procedimentos a serem feitos.

Ele é tratável e, na maioria dos casos, curável ao ser detectado precocemente, quando ainda não se espalhou para outros órgãos. Grande parte desses tumores se inicia a partir de pólipos. Os pólipos são adenomas e, portanto, lesões benignas, que crescem na parede do cólon e podem, com o passar do tempo, transformar-se em câncer.



Mês de **conscientização** sobre o **câncer colorretal**

MARÇO AZUL-MARINHO

OS PRINCIPAIS FATORES RELACIONADOS AO MAIOR RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER COLORRETAL SÃO:

- Idade;
- Histórico familiar de câncer de intestino;
- Ter uma dieta: pobre em fibras; com ingestão excessiva de carnes vermelhas, bem como carnes processadas (salsicha, mortadela, linguiça, presunto, salame, bacon, peito de peru, entre outros);
- Sedentarismo;
- Obesidade;
- Consumo excessivo de álcool;
- Tabagismo.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

- Sangue nas fezes;
- Alteração na forma das fezes (fezes muito finas e compridas);
- Dor ou desconforto abdominal;
- Massa (tumoração) abdominal;
- Perda de peso sem causa aparente;
- Mudança repentina nos hábitos intestinais;
- Constipação;
- Diarreia;
- Fraqueza e anemia;

A incidência de câncer com evolução assintomática ou com sintomas raros é o grande obstáculo para o diagnóstico precoce.

RASTREAMENTO E DIAGNÓSTICO

Existem outros exames para detectar o câncer colorretal, como a verificação de sangue oculto nas fezes e a retossigmoidoscopia, que é menos invasiva.

No entanto, nenhum exame é tão completo e eficiente como a colonoscopia, pois, além de identificar todos os pólipos, consegue eliminar as lesões.

A nova orientação, após evidências demonstrarem o aumento do câncer colorretal entre os jovens adultos, é iniciar o rastreamento a partir dos 45 anos, mesmo que o paciente não apresente sintomas.

“Essa é uma ação que precisa continuar, porque ainda temos famílias fragilizadas”, afirma Virginia Mendes

Além de Cuiabá, serão contemplados os outros 140 municípios. No mês de março serão entregues alimentos e kits de limpeza para os 14 polos regionais

O programa Vem SER Família Solidário, idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes, já distribuiu 1.334.408 cestas básicas e kits de higiene e limpeza para famílias em situação de vulnerabilidade cadastradas no CadÚnico. Desse total, Cuiabá recebeu 321.863, entre 2020 e 2022.

Devido ao grande alcance social, Virginia Mendes defende a continuidade do programa, lembrando que ainda há famílias em vulnerabilidade social, não apenas por decorrência da pandemia, mas também por outros fatores.

“Essa é uma ação que precisa continuar, porque ainda temos famílias fragilizadas financeiramente, não apenas por decorrência da pandemia, mas também por outros fatores. Vale ressaltar que as entregas de cestas são mais que entregas. Nelas, a minha equipe juntamente com a Setasc identificam outras situações e podemos cuidar de perto. Também deixamos com as pessoas atenção e carinho, porque isso é parte do nosso trabalho, que fazemos de coração”, disse a primeira-dama Virginia Mendes.

As cestas básicas e os kits de higiene e limpeza são distribuídos pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado e Assistência Social e Cidadania (Setasc) e da Unidade de Ações Sociais e Atenção à Família (UNAF).

Além de Cuiabá, serão contemplados os outros 140 municípios. No mês de março serão entregues alimentos e kits de limpeza para os 14 polos regionais, totalizando 83.280 quantidades.

Conforme orientação da Setasc, as cestas básicas serão retiradas na Arena Pantanal em Cuiabá por cada um dos municípios. A gestão municipal deve apresentar no momento da retirada o documento de autorização, constando a data e total de cestas básicas de acordo com a agenda e cronograma de distribuição informados às prefeituras. É importante estarem atentos para o cumprimento do agendamento do seu município, para que não seja prejudicado na distribuição planejada na agenda.

Se eventualmente, houver a impossibilidade de retirar as cestas básicas na data marcada, a entrega será reagendada.

Além do programa SER Família Solidário, a primeira-dama do Estado garantiu a continuidade de outras ações, como é o caso do programa Aconcheço com a distribuição de cobertores; entregas de filtros de barro; o casamento abençoado que terá um novo formato, desta vez promovido nos municípios polos, dentre outras atividades.

Foto Reprodução



Além do programa SER Família Solidário, a primeira-dama do Estado garantiu a continuidade de outras ações, como é o caso do programa Aconcheço

MT já registrou quase 1,4 mil casos de dengue este ano

A conscientização da população em medidas preventivas é apontado como meio mais eficaz para evitar a proliferação do mosquito e a formação de criadouros do *Aedes aegypti*

Foto Arquivo Pessoal

Para evitar o descuido da população, principalmente nesse período chuvoso, a Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) alerta para que moradores e gestores intensifiquem o combate à dengue, zika e chikungunya. No Estado, conforme dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), já foram registrado 1.393 casos prováveis de dengue e um óbito pela doença neste ano.

O secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo, enfatiza que não existe uma vacina ou um medicamento que faça a prevenção da dengue. Para o enfrentamento da doença, é imprescindível a manutenção dos cuidados diários.

A conscientização da população em medidas preventivas é apontado como meio mais eficaz para evitar a proliferação do mosquito e a formação de criadouros do *Aedes aegypti*, transmissor das doenças. Se faz necessário inspecionar os ambientes externos e internos de casa, manter a caixa d'água fechada e limpa, cuidar do lixo e dos vasos de plantas, trocar diariamente a água dos recipientes dos pets, colocar água sanitária nos ralos e tampá-los após secar e evitar a exposição de qualquer objeto que concentre água parada.



Secretaria de Saúde alerta para importância de reforçar o combate à dengue durante período chuvoso

É preciso o apoio maciço da população, pois sabemos que cerca de 80% dos criadouros do mosquito estão nas residências. Por isso, é preciso reforçar o alerta para não deixar a água parada dentro de casa ou nos quintais”, reforça o secretário.

Os 20 municípios com maior registro são: Primavera do Leste (312), Colíder (127), Sorriso (67), Sinop (58), Nova Xavantina (57), Rondonópolis (55), Juína (35), Cotriguaçu (33), Nova Mutum (32),

Poxoréo (28), Barra do Garças (26), Alta Floresta (23), Confresa (22), Marcelândia (20), Campo Novo do Parecis (19), Pontal do Araguaia (19), Diamantino (18), Cuiabá (16), Água Boa (15) e Canarana (15). A dengue e chikungunya são transmitidas pelo mesmo mosquito e apresentam sintomas parecidos. Os principais sintomas são: febre e náuseas, dor abdominal, exantema (irritação da pele), dor de cabeça, dor retro-orbital (dor ao redor dos olhos) e principalmente dor ab-

dominal. A superintendente de Vigilância em Saúde da SES-MT, Alessandra Moraes, explica que, no verão – período que vai de 21 de dezembro até 20 de março –, o número de arboviroses aumentam em decorrência da chuva e do acúmulo de criadouros do aedes *aegypti* nas residências e terrenos baldios. A gestora acredita que o trabalho conjunto entre Estado, municípios e população contribuirá para o enfrentamento da doença. “É crucial assegurar que a limpeza urbana, real-

izada pelas prefeituras, e a limpeza individual, realizada pelos moradores, sejam diárias. É necessário também que os municípios mantenham a Atenção Básica atenta aos sintomas dos pacientes que chegam no pronto-atendimento”, pontua a superintendente. A fim de evitar mais casos de dengue no Estado, a SES realiza oficinas de atualização em manejo clínico aos municípios que compreendem as 16 regionais de saúde de Mato Grosso. Paralelas às ofi-

cinas de atualização, a Secretaria também auxiliou os municípios na construção do Plano Regional e Municipal de Contingência as arboviroses dengue, zika e chikungunya e tem mantido a distribuição de insumos estratégicos, como inseticidas e larvicidas utilizados como medida complementar ao controle do vetor. O órgão estadual ainda tem realizado controle de qualidade na identificação das larvas do *Aedes*, encontradas e coletadas nos municípios, além de cooperação técnica.

VÁRZEA GRANDE / REDAÇÃO

Cadastramento do passe livre passa a ser feito apenas nas sedes da MTU

Mutirão que era realizado no Ginásio Fiotão foi encerrado no sábado. Agora estudantes devem procurar a MTU dentro do Terminal André Maggi, ou em Cuiabá, na rua Joaquim Murтинho

Reprodução



A expectativa é que aproximadamente 12 mil estudantes sejam beneficiados com o passe livre em Várzea Grande

A Prefeitura de Várzea Grande informa que o mutirão para cadastro dos estudantes que vinha sendo feito no Ginásio Fiotão foi encerrado no sábado (25), mas que os estudantes que buscam o direito ao passe livre ainda podem se cadastrar, e que para isso devem procurar as sedes da MTU em Várzea Grande, dentro do Terminal André Maggi, ou em Cuiabá, na rua Joaquim Murтинho.

De acordo com decreto municipal, os estudantes de todos os níveis, como municipal, estadual e federal, quanto privada, terão acesso

so ao passe livre no transporte de ônibus, desde que a unidade de ensino no qual o aluno está matriculado esteja no município, assim como o aluno deve residir em Várzea Grande. A expectativa é que aproximadamente 12 mil estudantes sejam beneficiados.

Quem não têm direito ao passe livre são estudantes proprietários de veículo, como carro e motocicleta, e quem tem renda familiar superior a 10 salários-mínimos; quem reside a menos de 2 km da unidade de ensino ou quem já sofreu alguma punição administrativa ou judicial.

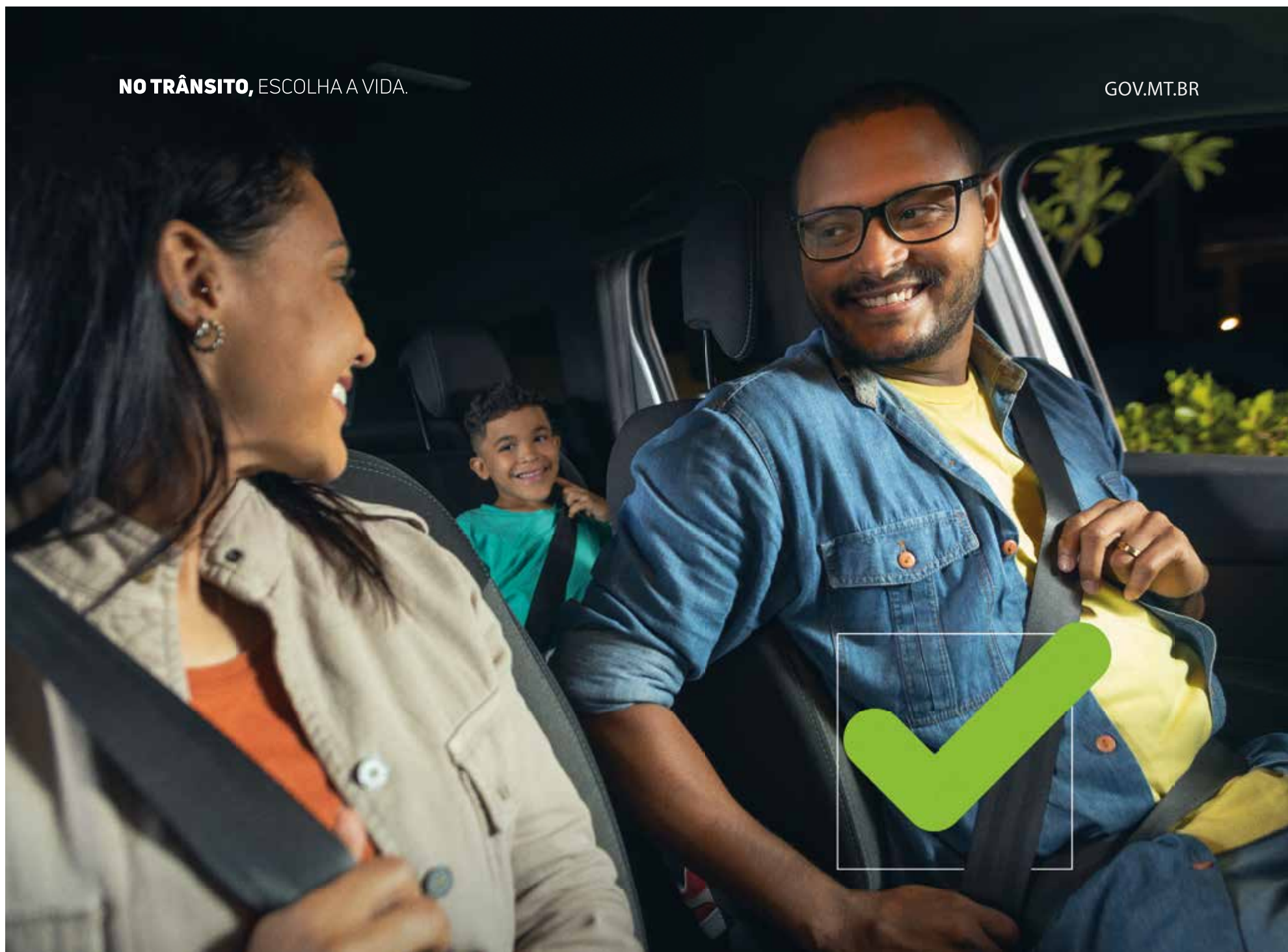
“É uma conquista que representa não apenas um incentivo {e garantia de direito} à Educação e qualificação da população, mas também um alívio nas contas de casa. Estamos flexibilizando ao máximo a oferta desse benefício que é um direito. Foi um compromisso que assumi e uma vontade que minha avó, a professora Sarita Baracat e meu pai, Nico Baracat, que sempre defenderam, enquanto professores, as necessidades dos alunos”, afirma o prefeito Kalil Baracat.

PARA O CADASTRO DURANTE O MUTIRÃO SERÁ NECESSÁRIO:

- Documento de identificação do beneficiário e do responsável;
- Comprovante de residência em Várzea Grande, no nome do beneficiário ou de seu responsável;
- Atestado ou comprovante de Matrícula Escolar;
- Os estudantes menores de 18 anos devem ser acompanhados dos responsáveis, pois durante a realização do cadastro também será necessário preencher e assinar quatro declarações:
- Declaração de estar matriculado em estabelecimento de ensino localizado, pelo caminho mais curto, com no mínimo 2.000 metros da residência;
- Declaração de possuir renda familiar inferior a 10 salários mínimos;
- Declaração do beneficiário não ser proprietário de veículo automotor; e
- Declaração do beneficiário não ter sofrido punição administrativa ou judicial que impeça a concessão de benefício público.

NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA.

GOV.MT.BR



NO TRÂNSITO, FAÇA A ESCOLHA CERTA: USE CINTO DE SEGURANÇA.

Não consuma bebida alcoólica,
e respeite a sinalização e o limite
de velocidade. Quem dirige tem suas
escolhas. E também consequências.



Governo de
**Mato
Grosso**

Estão abertas as inscrições para o concurso público da Ager

São oferecidas 55 vagas para nível médio e superior. Os interessados devem fazer a inscrição no site da organizadora do concurso

Divulgação



As provas serão realizadas no dia 30 de abril de 2023 (domingo), em Cuiabá

As inscrições do concurso da Agência Estadual de Regulação dos Serviços Públicos Delegados de Mato Grosso (Ager) começaram nesta sexta-feira (24.02) e seguem até o próximo dia 15 de março. São 55 vagas para nível médio e superior.

Os interessados devem fazer a inscrição no site da Cebraspe, organizadora do concurso. As taxas de inscrições variam de R\$ 80 a R\$ 130. Já a isenção da taxa de inscrição, seguindo os critérios previstos no edital, devem ser solicitadas até o dia 2 de março de 2023. São oferecidas oportunidades para diversas formações, entre nível médio e superior.

VEJA OS CARGOS, SALÁRIOS E FORMAÇÃO EXIGIDA: - Inspetor regulador: R\$ 3.707,18, exigência em formação em nível médio e CNH categoria B. - Técnico administrativo: R\$ 3.769,89, exigência em formação em nível médio. - Analista administrativo: R\$ 7.153,53, exigência em formação em nível superior e registro no conselho de classe. - Analista re-

gulador: R\$ 8.288,82, exigência em formação em nível superior e registro no conselho de classe. Os cargos de Inspetor regulador são para atuação nos municípios de Alta Floresta, Barra do Garças, Cáceres, Cuiabá, Juína, Lucas do Rio Verde, Ribeirão Cascalheira, Rondonópolis, Sinop e Tangará da Serra.

Os demais cargos são para lotação em Cuiabá. As provas serão realizadas no dia 30 de abril de 2023 (domingo), em Cuiabá.

Os exames para analista administrativo e analista regulador serão aplicados durante a manhã e as de inspetor regulador e técnico administrativo à tarde.

Ao todo, serão 60 questões objetivas, das quais 25 são de conhecimentos básicos e 35 de conhecimentos específicos (os conteúdos programáticos estão dispostos no edital). A prova objetiva, por sua vez, é composta de uma redação. A duração das provas é de 5 horas.

A relação final com as inscrições deferidas e locais de prova será divulgada no dia 18 de abril. A divulgação dos gabaritos oficiais definitivos e do resultado final das provas será feita em 24 de maio.

Para os cargos de analista regulador e inspetor regulador, a Ager ainda prevê avaliação de títulos, de caráter classificatório. A convocação será feita apenas para os classificados na prova discursiva, e em data a ser informada em novo edital.

O edital do concurso e todas as informações relacionadas ao concurso público da AGER estão disponíveis no site da organizadora.

Projeto de karatê transforma realidade de jovens da periferia de Cuiabá

Foto Reprodução

Pelo menos 260 crianças poderão receber os treinamentos promovidos há décadas pela Associação Centro América de Karatê Shotokan

Jovens e adolescentes de Cuiabá e região serão beneficiados com o projeto 'Karatê Dô Tradicional Esporte e Cidadania'. Pelo menos 260 crianças poderão receber os treinamentos promovidos há décadas pela Associação Centro América de Karatê Shotokan. A iniciativa também conta com apoio do Ministério da Cidadania e Secretaria Nacional ao Incentivo e Fomento dos Esportes.

O projeto que teve início em fevereiro, atende crianças da faixa etária de 5 a 11 anos. No primeiro encontro, será feito teste de aptidão física para saber como está o condicionamento dos atletas no pós-férias. Também será o início de uma caminhada de preparação para os campeonatos Estaduais,

Nacionais e Mundiais, que ocorrerão no segundo semestre deste ano.

A sensei Vilda Aparecida Lúcio, uma das responsáveis pelos projetos sociais desenvolvidos pela Shotokan, ressaltou que pelo projeto, "tudo é oferecido sem custos" aos jovens em vulnerabilidade social.

"Serão entregues kits esportivos, uniformes compostos de camiseta, kimono. Há também participação nos festivais, cursos de capacitação e exame de faixa, que é a troca de graduação. E quando descobrimos talentos, eles são convidados pela equipe técnica a participar dos treinamentos na sede Shotokan, e aí o engajamento aos eventos oficiais intensificam. Conseguimos encaminhá-los à seleção que representará a Associação, o Estado e o município [de Cuiabá], nos campeonatos pelo Brasil e mundo afora", detalha a sensei.

Um dos exemplos do projeto é a aluna Alice Vitória, com apenas 11 anos de idade, ela já é campeã nacional e mundial, títulos que foram conquistados no ano passado. Atualmente, Alice treina na sede da Shotokan. A mãe dela, Zuleide Almeida, destaca que o "Esporte e Ci-



Ao todo são três polos de atuação, em que são beneficiados 260 crianças, adolescentes e jovens

dadania" transformou a vida da jovem. Elas moram no bairro São Mateus, região periférica da grande Cuiabá.

"Mudou e muito a vida da Alice, e pra melhor: tanto na postura física como no respeito ao próximo.

Ajuda ela muito a se sentir amada e querida, pois, antes do projeto, ela era muito solitária. Só tenho agradecer", diz a mãe orgulhosa.

Para o sensei Rodrigo Lúcio de Souza, diretor técnico da Shotokan, esse é um dos principais objetivos do projeto: integrar socialmente e formar cidadãos para além de atletas.

Ele resalta que não basta o aluno ser bom tecnicamente. Se ele ou ela não tiver um bom desempenho escolar, não troca de faixa e não participa das competições inerentes ao projeto. Acrescenta que o Karatê é uma grande aliado da educação, justamente por ensinar disciplina, respeito e hierarquia.

"E a prática do esporte acaba refletindo na vida desses jovens, pois muitos passam a ser mais responsáveis, disciplinados e respeitosos com os professores em sala de aula, por exemplo", afirma o sensei.

Rodrigo lembra ainda que o calendário do projeto Karatê Dô Tra-

dicional Esporte e Cidadania conta com uma série de atividades, que começam em fevereiro, e se estendem até dezembro deste ano. Entre as atividades estão exames de faixas e participações em campeonatos municipais, estaduais, nacionais e internacionais. Em março será realizado um curso de arbitragem e também exame teórico e prático envolvendo todas as graduações de faixas.

Apoio e polos de atuação

Ao todo são três polos de atuação, em que são beneficiados 260 crianças, adolescentes e jovens pelo

projeto apoiado pelo Ministério da Cidadania e Secretaria Nacional ao Incentivo e Fomento dos Esportes.

Os polos são:

- Shotokan (46 karatecas atendidos no projeto que serão capacitados e formados para representar a associação e o Estado em eventos oficiais);

- Associação Beneditina, do Bairro Pedra 90 (atendimento para 120 meninas em vulnerabilidade social), e;

- EMEB Ezequiel Pompeu de Siqueira (atendimento de 94 crianças na faixa etária de 5 a 11 anos).

f t i y s in govmatogrosso



VAMOS CANCELAR A DENGUE DE VEZ.



DONA AEDE

DIGITAL INFLU**DEN**GUER



COLOQUE AREIA NOS PRATINHOS DAS PLANTAS



ELIMINE FOCOS DE ÁGUA PARADA E CUBRA PNEUS E GARRAFAS



LIMPE CALHAS, PISCINAS E QUINTAIS



Siga a gente nas redes sociais para ver tudo que a Dona Aede está postando sobre a Dengue.



Governo de Mato Grosso

*Conteúdo de cunho de entretenimento

Sherlock Cuiabano

↑ SOBE

EXCELENTE RELACIONAMENTO
A coluna parabeniza o presidente da ALMT, Eduardo Botelho, pelo excelente relacionamento que vem mantendo com as entidades que representam Mato Grosso. Essa aproximação traz resultado positivo para o Estado, e trazem benefícios em prol do povo mato-grossense.



Reprodução

Presidente do Detran-MT, Gustavo Vasconcelos e o presidente da ALMT, deputado Eduardo

ZÉ RAMALHO CONFIRMA SHOW EM CUIABÁ

O cantor confirmou seu show para o próximo dia 5 de maio. O evento será no Parque de Exposições da Acrimat (Av.Beira Rio s/n).

↓ DESCE

CUIABÁ FOI ELIMINADO DA COPA DO BRASIL E TÉCNICO PEDE EVOLUÇÃO NO ELENCO

Na última quarta-feira, o Cuiabá foi eliminado de forma precoce na Copa do Brasil ao ser derrotado para o São Raimundo-RR por 4 a 3 em duelo válido pela primeira fase da competição nacional. O time cuiabano foi para o intervalo perdendo por 3 a 1 e chegou a reagir na segunda etapa, diminuindo o marcador, mas acabou eliminado com a derrota. por 3 a 2.



Reprodução

CHACINA EM SINOP

O que mais tem lá no bar do meu amigo Vesgo é aposta em jogo de sinuca e campeonato de truco. E é lógico que eu, como frequentador assíduo que sou do estabelecimento, já apostei várias vezes, tanto jogando sinuca, quanto truco. Durante esses ‘eventos’, é evidente que já presenciei várias confusões, inclusive já comecei algumas, mas, nada muito relevante que deixasse alguém ferido.

Por causa do meu comportamento intenso e provocador, principalmente jogando truco, já fui advertido pelo Vesgo algumas vezes. Mas, nunca levei a sério os ‘ralos’ que ele me dava. Eu sempre dizia: Vesgo, Vesgo, no jogo de truco precisamos mexer com o psicológico do adversário, desmoralizá-lo mentalmente, isso o deixa mais fraco e vulnerável para perder o jogo. “Mas, com esse negócio de psicológico, um dia você encontra um doido e ele te mete uma bala na sua cabeça”, dizia o meu amigo Vesgo em tom de preocupação.

Com o tempo, o meu temperamento durante a jogatina foi mudando, fiquei mais comportado, menos arrogante e nada provocador. Talvez aquelas palavras “...um dia você encontra um doido e ele te mete uma bala na sua cabeça”, de um jeito ou de outro, sussurravam em meus ouvidos antes dos jogos. O Vesgo sabe realmente mexer com o psicológico das pessoas.

O meu amigo Bugão é o maior jogador de truco com quem eu já joguei, não só por causa da sua habilidade com as cartas, mas, também, pela serenidade que demonstra enquanto joga. As partidas que disputamos juntos, seja de dupla ou ‘mano a mano’, o Bugão sempre agiu com cautela e generosidade para evitar quaisquer indícios de confusão. Aquilo me chamava atenção, foi então que eu notei que ele não bicava uma gota de álcool enquanto jogava, enquanto eu entrava dentro da garrafa.

É obvio que devemos nos comportar enquanto disputamos algum jogo, seja ele de truco, sinuca, ou qualquer outro que seja. Mas, para a falar verdade, a cachaça tem sua parcela de culpa. Por isso não acho coerente – pode parecer hipocrisia minha -, disputar jogos de apostas dentro de um bar, na minha opinião, fazer isso é o mesmo que acender uma fogueira ao lado de um barril de pólvora. Ou você joga, ou bebe, fazer os dois ao mesmo tempo, algo pode dar errado.

E por falar em dar errado, o fatídico jogo de sinuca que aconteceu lá em Sinop, que terminou em tragédia, ainda repercute no Brasil inteiro. Sete pessoas foram assassinadas, entre elas uma criança de 12 anos, que inocentemente acompanhava o pai, que fazia apostas e que também foi morto. Os autores do crime foram identificados como Edgar Ricardo de Oliveira, 30 anos, e Ezequias Souza Ribeiro, 27 anos.