

Mauro continua peregrinação pela estadualização do Parque da Chapada

PG 05



Reprodução

Reprodução

DADOS DO CAGED

MATO GROSSO GEROU 57 MIL NOVOS POSTOS DE TRABALHO EM 2022

Estado tem a 6ª melhor performance no país na variação de saldos de empregos gerados PG 09



320 trabalhadores do aterro sanitário vão receber 1 salário

PG 08

Divulgação



NÍVEIS SUPERIOR E MÉDIO

CONCURSO DA AGER TEM OPORTUNIDADE PARA QUEM QUER ATUAR NO INTERIOR

PRESIDENTE REGULADOR DA AGÊNCIA, LUIS ALBERTO NESPOLO FRISOU QUE ESTAR À FRENTE DA AGER É UM DESAFIO GIGANTE E PRECISAMOS DE PESSOAS ALTAMENTE CAPACITADAS PARA ISSO. PG 07

CONSCIENTIZAÇÃO

Fevereiro Roxo e Laranja: campanha visa combater quatro doenças graves

Objetivo das ações a cada mês é promover a conscientização da população sobre doenças que afetam a saúde pública. Em fevereiro estão em foco as doenças lúpus, alzheimer, fibromialgia e leucemia PG 04

Fevereiro Roxo, para conscientizar a população

Neste mês de fevereiro é realizada a campanha Fevereiro Roxo Laranja, conscientizando sobre o Lúpus, a Fibromialgia e Mal de Alzheimer. Apesar de não serem doenças que, aparentemente, não têm muito em comum, em ao menos duas coisas se aproximam: não têm cura conhecida pela medicina.

A campanha visa conscientizar as pessoas para o diagnóstico precoce e correto, uma vez que o tratamento adequado permite amenizar os sintomas de todas elas. Essa é importância e a finalidade do Fevereiro Roxo: alertar e informar, dando visibilidade às doenças, riscos e sintomas, incentivando os que apresentam os sintomas a buscar ajuda médica e mostrando como é possível viver bem e saudável, mesmo com o diagnóstico.

O Lúpus é um distúrbio crônico que faz o corpo produzir mais anticorpos que o necessário, o que acaba fazendo com que o próprio corpo “ataque” o organismo, resultando em várias inflamações nos rins, pulmões, pele, articulações etc, afetando principalmente as mulheres. Ou seja, por ser uma patologia autoimune, o lúpus causa a destruição dos tecidos saudáveis do corpo pelo próprio sistema imunológico sem causa conhecida. Alguns sintomas são: fadiga; rigidez muscular e inchaço; dores em articulações; lesões na pele que pioram com exposição ao sol; vermelhidão na face sobre bochechas e nariz (em formato de borboleta); dificuldades para respiradores de cabeça; confusão; sensibilidade à luz solar; queda de cabelo; feridas na boca; desconforto, mal-estar e ansiedade.

A Fibromialgia ataca principalmente as articulações, e tendões, causando dores crônicas e generalizadas que migram por vários pontos do corpo, assim como cansaço excessivo, alterações do sono, ansiedade e depressão. Segundo a Sociedade Brasileira de Estudo da Dor (SBED), é uma síndrome algica causada por um descontrole na forma como o cérebro processa os sinais da dor. Embora homens também sofram com a doença, é mais frequente nas mulheres na faixa dos 20 a 50 anos. É uma doença difícil de ser diagnosticada pois os seus sintomas podem ser confundidos com situações de estresse ou mal-estar do dia a dia. A fibromialgia é uma doença subnotificada. Sem cura, sua causa também é desconhecida, ainda que alguns fatores estejam envolvidos, como a hereditariedade.

Já o Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que acaba provocando um declínio das funções cognitivas, interferindo no comportamento, nas relações sociais e na personalidade da pessoa, causando perda de memória, de atenção, da capacidade de tomar decisões, da linguagem etc. Está cada vez mais presente em nossa sociedade, sobretudo pelo envelhecimento da população. Entre os sintomas que a doença de Alzheimer pode apresentar: problemas de linguagem; confusão com horários e dias da semana; desorientação em relação a lugares que são conhecidos; esquecimento de fatos recentes. É importante destacar que quanto mais cedo o diagnóstico, maiores as chances de resposta positiva ao tratamento dos sintomas associados às doenças, podendo até mesmo retardá-los.

ARTIGO

Sete erros que os pais cometem na hora de dar mesada

A mesada é uma ótima ferramenta para inserir as crianças e jovens no universo financeiro. No entanto, há alguns erros cometidos pelos pais/responsáveis nessa hora que podem fazer com que tenha o efeito contrário, dando maus exemplos à nova geração.

Se bem aplicada, ao invés de ser um incentivo ao consumo, se torna um meio de educar financeiramente os jovens, que, em um futuro próximo, fará esses jovens mais consciente e sustentável. Porém, se a mesada for oferecida de forma errônea pode causar impactos negativos. Listo abaixo os sete principais erros na implementação da mesada, que retirei do livro Mesada não é só dinheiro - Conheça os 8 tipos e construa um novo futuro (Editora DSOP):

1. Desequilíbrio A criança não deve guardar todo o seu dinheiro para os sonhos. Ela precisa separar 50% de sua mesada para o consumo cotidiano e se dar o direito de comprar algo que deseja - sem excessos. Por incrível que pareça, a disciplina rígida que alguns pais impõem dentro de casa pode

acabar transformando seus filhos em crianças obsessivas com o dinheiro e, conseqüentemente, em futuras pessoas avarentas.

2. Violação Os pais não podem, de forma alguma, usar o dinheiro que a criança vem guardando para os seus sonhos como empréstimo. Essa recomendação pode parecer absurda, mas existem muitos casos, no âmbito familiar, em que os pais ou responsáveis mexem no cofrinho do filho ou retiram algum valor da caderneta de poupança da criança para pagamento de uma conta da casa ou mesmo para uso particular.

3. Ruptura Nunca atravesse as etapas de esforço e crescimento de seu filho. Jamais compre o objeto de sonho dele antes que a criança consiga juntar o dinheiro para conquistá-lo. Isso fará com que ele registre na mente, para o resto da vida, a ideia de que não precisa lutar para conquistar as coisas que deseja.

4. Permissão Aprenda a dizer não, é para o bem da criança. Durante a

implementação da mesada, você vai se deparar com a seguinte situação: a criança vai gastar todo o dinheiro antes de o mês terminar. É natural, ela está aprendendo e vai pedir mais quando isso acontecer. Mas ela deve vivenciar as consequências de seus atos.

5. Desmedida A mesada não pode ser usada nem como prêmio, nem como castigo. Há pais que, por impulso, decidem não dar mesada por um período de tempo ao filho, por mau comportamento ou notas baixas, por exemplo. Ou então, dão a mesada porque o filho fez alguma atividade doméstica. A mesada deve ser respeitada e jamais virar uma moeda de troca ou “barganha” entre pais e filhos.

6. Remuneração A mesada não é salário. Salários são pagos para quem trabalha e criança não pode e não deve trabalhar. Esse é um dos conceitos que nunca é demais reforçar, para que as coisas fiquem realmente claras. Salário é salário, mesada é mesada!

7. Sonegação Os adultos devem ensinar as suas crianças, desde cedo, que tudo que compramos deve vir com nota fiscal, desde um chocolate até uma bicicleta. Portanto, não deem o exemplo errado para os seus filhos, negociando uma compra sem nota fiscal para obter desconto.

Arquivo



Reinaldo Domingos é educador financeiro, presidente da Associação Brasileira de Educadores Financeiros (Abefin) e da DSOP Educação Financeira e autor do best-seller *Terapia Financeira*, do livro *Mesada não é só dinheiro*, e da primeira *Coleção Didática de Educação Financeira do Brasil*.

EXPEDIENTE

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

ística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Analistas: Valdemar Félix- DRT 1008/MT - Elloise Guedes DRT- 3060/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

Carnaval cuiabano contará com seis dias de festa

Programação contará com show regionais, desfiles e apresentações de 10 grupos, divididos entre escolas de samba e blocos

Divulgação



Programação oficial do carnaval foi lançada na semana passada pela Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer

Uma festa para atender os mais diferentes gostos, com muito samba, pagode, rock, música eletrônica, Hip Hop, além de programação especial para crianças e bichinhos também. Assim será o carnaval cuiabano, que teve início neste domingo (12) na Praça 8 de Abril, com um “blocão” puxando o esquentar dos festejos. A programação segue na sexta-feira (17) e termina na terça-feira (21).

A programação oficial da festa foi lançada na se-

mana passada e contará com show regionais, desfiles e apresentações de 10 grupos, divididos entre escolas de samba e blocos e ocorrerá em três diferentes pontos populares, sempre com muita segurança e de forma gratuita. A ‘Praça da Mandioca’, a Praça 08 de Abril e o Calçadão da Ricardo Franco serão palco das atrações.

No dia 17 (sexta-feira), a programação será na Praça da Mandioca. Haverá apresentações dos blocos

Império de Angola e Unidos do Araés. Além do grupo Sedussamba, Saca Rolha e Dj’s, das 18h até 1h da manhã.

Entre dias 18,19, 20 e 21, as atrações ocorrerão novamente na Praça 08 de Abril. No sábado (18), a programação contemplará todos os públicos.

O grupo da Tia Hanna fará a alegria da criança, com a presença dos personagens infantis. Além disso, contará com a presença da Confraria

do Bode, Mestre Cachaço, Bloco Paiaguás e DJ Nero.

No domingo (19), será a vez do cantor regional, Roberto Lucialdo, Bloco Tradição do Araés, Mestre Cachaço, Dj Strela e a Tia Hanna.

Na segunda-feira de Carnaval (20), também a partir das 18 horas, os foliões poderão desfrutar das tradicionais marchinhas carnavalescas, como o Bloco Boca Suja, Confraria do Bode, Mestre Cachaço, Tia Hanna e DJ Nero.

E para encerrar, no dia

21(terça-feira), será o Bloco Império de Casa Nova. Além do grupo infantil Tia Hanna, Mestre Cachaço e Dj Nero. “Mais uma vez não podemos esquecer dos nossos parceiros, sempre presentes nos eventos da Prefeitura de Cuiabá. A população cuiabana está convidada. Será uma grande festa”, destacou o secretário.

No Calçadão da Ricardo Franco, a organização é do Mandinga Bar, Sumac Records e Oddly. A programação é voltada ao

estilo Hip Hop, nos dias 18,19 e 20.

Segundo o secretário de Cultura, Aluísio Leite, o desfile oficial das escolas de samba deverá ocorrer somente em 2024. O motivo alegado é a falta de recursos. Ainda segundo ele, há emendas de parlamentares empenhadas para serem investidas na próxima folia. “Queremos que todos os blocos e escolas de samba tenham recursos disponíveis para investir no carnaval de 2024”.

Fevereiro Roxo e Laranja: campanha visa combater quatro doenças graves

Objetivo das ações a cada mês é promover a conscientização da população sobre doenças que afetam a saúde pública. Em fevereiro estão em foco as doenças lúpus, alzheimer, fibromialgia e leucemia

Valdemar Félix

Todos os meses do ano têm pelo menos uma cor para chamar de sua. Isso porque intenção é promover a conscientização da população sobre doenças que afetam a saúde pública. No caso da campanha Fevereiro Roxo e Laranja, quatro doenças entram em foco: lúpus, alzheimer, fibromialgia e leucemia. Aliás, todas essas são condições graves que merecem a devida atenção.

A cor roxa conscientiza sobre Lúpus, Alzheimer e Fibromialgia. Já a cor laranja alerta sobre a Leucemia. O Ministério da Saúde destaca que essas são condições que a população não tem muito conhecimento sobre os sintomas e consequências no cotidiano do indivíduo, pois algumas delas não possuem cura e sem um tratamento qualificado e prolongado. Saiba mais sobre cada uma das doenças do Fevereiro Roxo e Laranja a seguir:

LÚPUS

O Lúpus é um distúrbio crônico que faz com que o organismo produza mais anticorpos que o necessário para manter o organismo em pleno funcionamento. No entanto, os anticorpos em excesso passam a atacar o organismo, causando inflamações nos rins, pulmões, pele e articulações.

Segundo o Ministério da Saúde, o Lúpus Sistêmico (Les) é a forma mais séria da doença e também a mais comum,

pois afeta aproximadamente 70% dos pacientes com Lúpus. Ele afeta principalmente mulheres, sendo 9 em 10 pacientes com o risco mais elevado durante a idade fértil.

Ainda segundo a pasta, os principais sintomas do Lúpus são:

Lesões na pele;

Dor e inchaço, principalmente nas articulações das mãos;

Inflamação nas membranas que recobrem o pulmão e coração;

Inflamação no rim;

Alterações no sangue;

Inflamações de pequenos vasos (vasculites) podem causar lesões avermelhadas e dolorosas em palma de mãos, planta de pés, no céu da boca ou em membros;

Queixas de febre sem ter infecção;

Emagrecimento;

Fraqueza são comuns quando a doença está ativa;

Manifestações nos olhos;

Aumento do fígado, baço e gânglios.. Além disso, em casos menos frequentes pode ocorrer ainda inflamações no cérebro. Esse sintoma, aliás, causa convulsões, alterações do comportamento (psicose) ou do nível de consciência e até queixas sugestivas de comprometimento de nervos periféricos.

ALZHEIMER

O Alzheimer é uma doença neuro-degenerativa que provoca o declínio das funções cognitivas, reduzindo as capacidades de trabalho e relação social. Com o passar do tempo, a condição também interfere no comportamento e personalidade da pessoa, causando consequências como a perda de memória.

O Alzheimer é a causa mais comum de demência no mundo. No Brasil, existem cerca de 15 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade. Seis por cento delas têm a doença de Alzheimer, segundo dados da Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz).

Conforme o Ministério da Saúde, os sintomas do Alzheimer incluem:

Falta de memória para acontecimentos recentes;

Repetição da mesma pergunta várias vezes;

Dificuldade para acompanhar conversações ou pensamentos complexos;

Incapacidade de elaborar estratégias para resolver problemas;

Dificuldade para dirigir automóvel e encontrar caminhos conhecidos;

Dificuldade para encontrar palavras que exprimam idéias ou sentimentos pessoais;

Irritabilidade, desconfiança sem justificativa,



agressividade, passividade, interpretações erradas de estímulos visuais ou auditivos, e, além disso, tendência ao isolamento.

FIBROMIALGIA

Já a Fibromialgia é uma síndrome crônica que ataca especificamente as articulações.

A doença pode aparecer depois de eventos graves como um trauma físico, psicológico ou mesmo uma infecção. No entanto, ainda não se sabe o motivo pelo qual pessoas desenvolvem a doença.

No Brasil, a Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR) calcula que a fibromialgia afeta cerca de 3% da população.

De cada 10 pacientes com fibromialgia, sete a nove são mulheres.

Conforme o Ministério da Saúde, os sintomas da Fibromialgia são:

Dores por todo o corpo, principalmente nos músculos e tendões;

Cansaço excessivo;

Alterações no sono;

Ansiedade;

Depressão.

LEUCEMIA

O Ministério da Saúde define a Leucemia como uma doença maligna dos glóbulos brancos, geralmente, de origem desconhecida.

Esse é um dos tipos de câncer mais perigosos que tem. Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) apontam que em 2019 a leucemia teve mais de 10 mil novos casos.

Os sintomas da Leucemia incluem:

Anemia;

Palidez;

Sonolência;

Fadiga;

Palpitação;

Manchas roxas na pele ou pontos vermelhos. Além disso, o paciente pode apresentar ânglios linfáticos inchados, perda de peso, febre e dores nas articulações e nos ossos.

Mauro continua peregrinação pela estadualização do Parque de Chapada e busca parceria no Ministério da Justiça

Governador esteve em Brasília reunido com a ministra do Meio Ambiente Marina Silva e com o ministro da Justiça Flávio Dino

O governador Mauro Mendes (União Brasil) cumpriu agenda em Brasília na semana passada, entre os temas debatidos, a busca pela estadualização do Parque Nacional de Chapada dos Guimarães e reforço da segurança na fronteira.

“Estivemos com a Marina Silva (ministra do Meio Ambiente) para falar de novo sobre a história da Chapada dos Guimarães, continuamos nossa peregrinação, estou até um pouco irritado, porque estamos dizendo que temos dinheiro para investir. Não dá para fazer concessão para se investir R\$ 18 milhões em 30 anos, isso é uma merreca. Também estivemos com o ministro Flávio Dino (da Justiça) falando sobre a fronteira, parceria e ações para fazer junto com o Governo Federal”, pontuou o gestor, em vídeo nas redes sociais.

Durante a reunião no Ministério do Meio Ambiente, Mendes lembrou que, nos últimos três anos, já solicitou várias vezes o repasse do parque para o Estado de Mato Grosso, que pretende investir R\$ 200 milhões em quatro anos. “Agora, estamos tentando convencer o governo federal. Digam-se de passagem: estamos há três anos nessa luta. Os senadores têm nos ajudado, vamos ver se agora dá certo e, com isso, vamos fazer um belíssimo trabalho de turismo na baixada cuiabana”, comentou.



Foto Reprodução

Em reunião com o ministro da Justiça, Flávio Dino, o governador Mauro Mendes propôs parcerias para reforçar a segurança na área de fronteira

Os investimentos previstos pelo Governo de Mato Grosso no parque englobam o Complexo Vêu de Noiva, com a construção de estrutura com escadas, elevador, e passarelas para conferir a cachoeira de perto.

Já para o Complexo do Portão de Inferno estão previstos recursos para a construção de mais de 1 mil m² de área construída, contendo lanchonete, estacionamento, praça e área de

contemplação, além de uma passarela de vidro suspensa sobre um penhasco com mais de 70 metros de altura.

Já no Ministério da Justiça, explicou que, hoje, o Governo conta com 140 agentes realizando este trabalho, majoritariamente composto pelas forças do Grupo Especial de Fronteira (Gefron) da Polícia Militar.

Porém, por se tratar de um tema de responsabilidade federal, o governador requisitou apoio do ministro para o monitoramento e o combate à criminalidade na região. “Queremos maior presença das Forças Nacionais na fronteira. A gente tem infraestrutura, hotéis. Nós poderíamos entrar com toda a estrutura e o Governo Federal com maior efetivo”, sugeriu o governador.

O ministro Flávio Dino garantiu apoio e designou sua equipe para alinhar estratégias com o secretário de Segurança Pública de Mato Grosso, César Augusto Roveri, também presente na reunião.

“Estamos de acordo com essa parceria porque se coaduna com a nossa visão. Mato Grosso é muito importante para o Brasil e garanto ao senhor que vamos fazer essa união de esforços. Esse é um tema estratégico e temos que ter foco, prioridade”, afirmou o ministro.

'COBRINDO COM AMOR' / ELLOISE GUEDES

Projeto arrecada cabelos para confecção de perucas para pacientes com câncer

O objetivo é arrecadar mechas de cabelo que serão transformadas em perucas e distribuídas a mulheres que perderam os fios naturais por conta do tratamento contra o câncer

Foto Arquivo Pessoal

Enfrentar um câncer pode ser mais fácil se o paciente puder contar com uma rede de solidariedade e empatia ao longo da jornada. Pensando nisso, o projeto 'Cobrindo com Amor', idealizado pela empresária a consultora de imagem, Luciana Gonçalves Valente, atende pacientes do Hospital de Câncer de Cuiabá. O objetivo é arrecadar mechas de cabelo que serão transformadas em perucas e distribuídas a mulheres que perderam os fios naturais por conta do tratamento contra o câncer.

Luciana é moradora de Colíder, município que fica (a 630 km de Cuiabá). Uma vez por ano ela separa um dia para fazer a doação no hospital, que trata mulheres e meninas com câncer de todo Mato Grosso. Ao Notícia Max, a empresária explicou que o projeto começou há sete anos e já colaborou com mais de mil mechas de cabelo.

"O projeto foi criado a partir de uma necessidade. A primeira doação surgiu em um leilão do Sindicato Rural de Colíder para o Hospital de Câncer de Cuiabá, quando uma menina subiu ao palco do evento falando que gostaria de doar o cabelo dela para as meninas em tratamento. Fizemos toda organização para o corte de cabelo e realizar a doação. Foi quando eu senti no meu coração de fazer alguma coisa. No ano se-

guinte, firmei um acordo com o Sindicato Rural para poder levar alguns cabeleiros ao leilão, para as pessoas que quisessem cortar o cabelo para doar e foram 50 cortes realizados naquele ano", lembrou Luciana.

O projeto arrecada os cabelos durante todo ano e segundo Luciana, já vieram cabelos até mesmo de outros países. "Várias pessoas já doaram mais de uma vez, tanto homens, quanto mulheres, crianças e idosos. A gente atende toda faixa etária. Recebo cabelos de pessoas de outros municípios, inclusive já recebi até de outros países. As pessoas ficam sabendo do projeto e encaminham o cabelo pra mim e isso é uma gratidão enorme".

Luciana explicou ainda que o projeto recebe todo tipo de cabelo, que estejam em bom estado e que tenha no mínimo 20 centímetros. Cabelos com químicas também são recebidos.

"Todos os cabelos que chegam pra mim eu recebo. A seleção de cabelo é feita já na confecção de perucas. Então se a mãe cortou pela primeira vez a franjinha do seu bebê e quiser doar eu guardo, pois ela teve a intenção de doar.

Cada cabelo é uma história, cada cabelo é uma vivência, foi uma dedicação, por isso eu



Idealizadora do projeto, Luciana Valente explica que recebe todo tipo de cabelo, que estejam em bom estado e que tenha no mínimo 20 centímetros

guardo e respeito todos. Lá no momento que pessoa confecciona a peruca é que vai avaliar", ressaltou Luciana.

Como forma de incentivar outras pessoas a fazerem a doação, Luciana enfatiza a importância do cabelo para as pessoas. "Vamos realmente contribuir com esse projeto, vamos doar os cabelos porque os cabelos crescem. E quem está passando pelo processo do tratamento é um momento muito doloroso e sensível, a autoestima fica muito baixa. Os cabelos são as molduras do nosso rosto, se eu tenho

o cabelo cumprido, eu posso doar os 15 ou 20 centímetros que eles irão crescer em mim e os mesmos 15 ou 20 centímetros farão a diferença na vida de alguém".

Como é feita a doação?

O projeto 'Cobrindo Com Amor' recebe durante todo ano.

Luciana mora em Colíder e recebe doações de todas as cidades, basta entrar em contato pelo telefone: (66) 99652-9874 ou pelo Instagram: @cobrindocomamor, onde mostra toda trajetória do projeto.

Por que os cabelos caem?

De acordo com explicações da oncologista, Dra. Alessandra Morrelle, os quimioterápicos são medicamentos muito potentes que atacam as células de câncer que estão em processo de multiplicação acelerada. Infelizmente, os medicamentos também atuam sobre outras células do corpo que também se multiplicam rapidamente, mesmo sendo saudáveis, que é o caso do cabelo.

A quimioterapia pode causar a perda de todos

os pelos do corpo, não apenas no couro cabeludo. Às vezes, cílios, sobrancelhas e pelos pubianos também caem.

Algumas drogas são mais propensas a causar a queda dos fios do que outras, e a dosagem pode causar níveis diferentes de perda, de leve até o que chamamos de alopecia completa, que é a perda total. Felizmente, na maioria dos casos, a queda de cabelo é temporária. Os fios retornam de três a seis meses após o término do tratamento e, temporariamente, podem apresentar uma textura diferente.

NÍVEIS SUPERIOR E MÉDIO / REDAÇÃO / ASSESSORIA

Presidente da Ager destaca que concurso está com oportunidades para quem quer atuar no interior

As inscrições podem ser feitas no site da banca, Cebraspe, entre os dias 24 de fevereiro e 15 de março

Reprodução



Presidente regulador da agência, Luis Alberto Nespolo frisou que estar à frente da Ager é um desafio gigante e precisamos de pessoas altamente capacitadas para isso

A Agência Estadual de Regulação dos Serviços Públicos Delegados (Ager) vai oferecer oportunidades de emprego para o interior de Mato Grosso.

As vagas fazem parte do montante do concurso público para 55 cargos de cadastro reserva. A informação é do presidente regulador da agência, Luis Alberto Nespolo, que participou do podcast MT Conectado.

De acordo com ele, a ex-

pectativa é nomear todo esse quantitativo durante a validade do concurso. “Estar à frente da Ager é um desafio gigante e precisamos de pessoas altamente capacitadas para isso. Pessoas que tenham orgulho de regular, fiscalizar e ofertar um serviço público de qualidade à população”, destacou.

As inscrições podem ser feitas no site da banca, Cebraspe, entre os dias 24 de fevereiro e 15 de março. Já o período de inscrição com

isenção de taxa de inscrição vai de 24 de fevereiro a 3 de março. A taxa é de R\$ 130 para o cargo de analista regulador, R\$ 120 para analista administrativo, R\$ 90 para técnico administrativo e R\$ 80 para inspetor regulador. O prazo para pagamento das inscrições encerra em 17 de março.

Conforme o edital, os cadastros reservas de nível superior são para os cargos de analista administrativo e analista regulador, para graduados em Adminis-

tração, Ciências Contábeis, Ciências da Computação ou Sistemas de Informação, Direito, Economia, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica e Engenharia Sanitária. Já os cargos de técnico administrativo e inspetor regulador têm como requisito a conclusão do ensino médio. Para este último cargo ainda é exigida a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) na categoria A/B.

As vagas são para atuação nos municípios de Cuiabá,

Alta Floresta, Barra do Garças, Cáceres, Juína, Lucas do Rio Verde, Ribeirão Cascalheira, Rondonópolis, Sinop e Tangará da Serra.

Para analista administrativo, a remuneração inicial é de R\$ 7.153,53; para analista regulador, de R\$ 8.288,82; técnico administrativo, a remuneração é de R\$ 3.769,89, enquanto para inspetor regulador, de R\$ 3.707,18. Todos os cargos têm jornada de trabalho de 40 horas semanais.

As provas objetivas e discursivas do concurso serão aplicadas no dia 30 de abril. No período matutino serão realizadas as provas dos cargos de nível superior e, no vespertino, as provas dos cargos de nível médio. A relação final com as inscrições deferidas e locais de prova será divulgada no dia 18 de abril.

A divulgação dos gabaritos oficiais definitivos e do resultado final das provas será feita em 24 de maio.

320 trabalhadores do Aterro Sanitário vão receber 1 salário por 2 anos

Os vereadores aprovaram o projeto Renda Solidária, que garante pagamento de um salário aos catadores de materiais recicláveis pelo período de 24 meses. Conforme o projeto, o objetivo é garantir uma renda mínima de subsistência aos trabalhadores e começa a ser pago a partir de 30 de março. Agora o projeto segue para a sanção do prefeito Emanuel Pinheiro.

Hoje esses catadores trabalham no aterro sanitário que será desativado até o mês de março, atendendo ao novo marco legal de saneamento básico, que emitiu normas de referência para o fechamento dos mais de três mil lixões e aterros irregulares no país. A partir de abril, todo o resíduo irá para o novo aterro que fica na região do Pedra 90.

Conforme a defensora pública Carolina Weitkiewicz, coordenadora do Grupo de Atuação Estratégica em Direitos Individuais e Coletivos em Defesa dos Catadores de Recicláveis (Gaedic/Catadores), o projeto aprovado é fruto de diversas discussões ocorridas

em um comitê formado por várias instituições Ordem dos Advogados do Brasil (OAB-MT), do Ministério Público de Mato Grosso (MPMT), do Executivo, do Legislativo, e que tem tratado de diversas demandas a fim de fazer com que o fechamento do Aterro Sanitário seja o mais humano possível.

“Essa foi uma grande vitória. O reconhecimento da necessidade de indenizar esses trabalhadores era algo fundamental. Nos últimos contatos com eles, estavam desanimados pela demora, mas viram que a união de todos: do Executivo, que mandou o projeto como Mensagem, do Legislativo que o recebeu aqui, tramitou e aprovou e dos órgãos que os apoiaram, eles puderam vencer. Agora, vamos continuar acompanhando a implantação da lei”, afirmou a defensora.

Além da indenização, o comitê propôs a capacitação dos trabalhadores e a criação de associações para que possam trabalhar no Centro de Triagem do Aterro, quando o local estiver pronto.

EM CUIABÁ / REDAÇÃO

CDL estima crescimento de 2% em consumos durante o carnaval

Reprodução



De acordo com estudo realizado com 281 pessoas no principais centros comerciais da capital, pelo Núcleo de Inteligência de Mercado da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá), aproximadamente 14% da população deve cair na folia e 86% não, sendo que do montante que vai aproveitar a festa, a maioria representada por 53% ficará na própria capital, 32% pretende ir para cidades vizinhas da capital (baixada cuiabana), 06% pretendem passar o período

fora de Mato Grosso, 05% em outras cidades do Estado, e 04% ainda não sabem.

Além disso, dos que irão aproveitar a folia, 72% relataram participar das comemorações de rua; 15% em blocos/escolas de samba/clubes; 08% em casas noturnas; e 05% ainda não sabem.

Já dos que não pretendem cair na folia, 41% disseram que irão descansar; 18% trabalharão; 17% participarão de eventos religiosos;

12% pretendem viajar; 09% direcionaram o tempo para recreação e lazer e 03% ainda não sabem.

O núcleo de inteligência também constatou que o gasto médio no período será de R\$ 286,00, o que representará um incremento próximo a 2% no consumo quanto comparado com mesmo período do ano passado.

Conforme o superintendente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá), Fábio Granja, o período carnavalesco

beneficia apenas alguns setores da economia.

“Podemos destacar principalmente os setores de bebidas e alimentação, agências de viagens, eventos, além de lojas de confecções, de acessórios e apetrechos.

O entorno de Cuiabá, ou seja, cidades vizinhas são muito beneficiadas com esse período, as pousadas, hotéis e pontos turísticos ficam praticamente com ocupação máxima devido as atrações turísticas e lazer”, afirma ele.



Aterro Sanitário será desativado em março, atendendo ao novo marco legal de saneamento básico

Mato Grosso gerou 57 mil novos postos de trabalho em 2022

Estado tem a 6º melhor performance no país na variação de saldos de empregos gerados

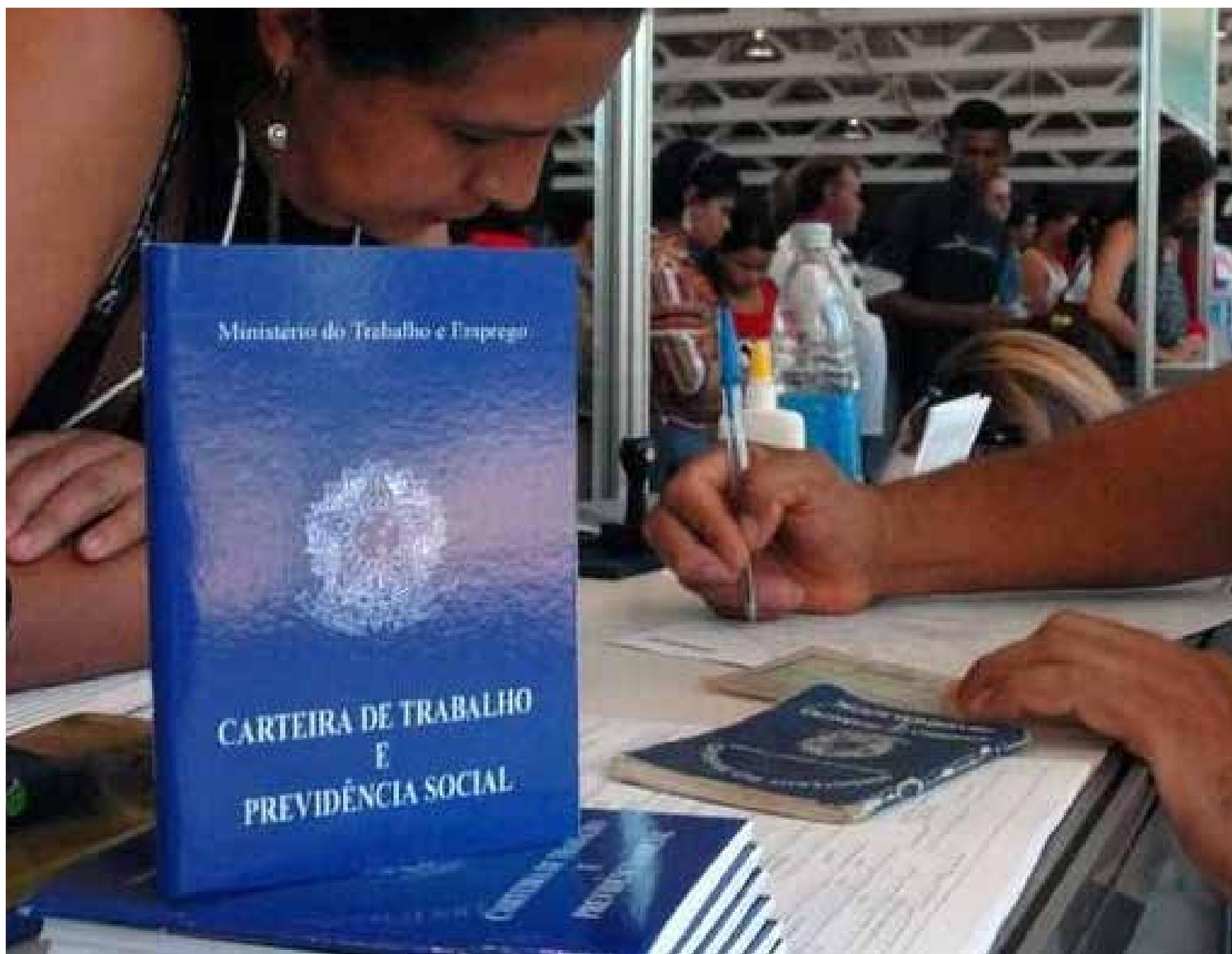
Divulgação

Mato Grosso gerou 57.354 novos postos de trabalho no ano de 2022 e tem a 6º melhor performance no país na variação de saldos de empregos gerados. Foram admitidos 587.317 trabalhadores enquanto 529.963 foram desligados, um percentual positivo de 7,33%, acima da média nacional que foi de 5,01%. No país foram gerados 2 milhões de novos empregos formais. O salário médio no país é de R\$ 1.944,17.

As informações do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) do Ministério do Trabalho mostram que a maioria dos contratados em Mato Grosso no ano passado são jovens de 18 a 24 anos com ensino médio completo.

O setor de serviços foi o maior empregador, gerando 27.602 novos postos de trabalho, seguido pelo comércio que abriu 14.193 vagas. Em terceiro está a agropecuária com 7.609 empregos, depois vem a indústria com 4.056 vagas e por último a construção civil com 3.894 postos de trabalho.

Dentre as cidades de



O setor de serviços foi o maior empregador, gerando 27.602 novos postos de trabalho, seguido pelo comércio que abriu 14.193 vagas

Mato Grosso, Cuiabá foi a que mais abriu vagas com 14.579 novas contratações. Em seguida vem Rondonópolis, que gerou 5.512 empregos. Sinop está em terceiro lugar com 4.233 pos-

tos de trabalho, seguido por Sorriso com 3.935.

O secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, César Miranda, aponta que as contratações pelo

setor privado em Mato Grosso também são resultadas das ações do Governo, que tem investido na economia, atraindo empresas que passaram a ter mais segurança para expandir os negócios.

“O Governo tem concedido créditos por meio da Desenvolve MT, desburocratizou o acesso aos benefícios fiscais no Estado, tem investido em logística melhorando rodovias para escoamento da nossa produção, organizado setores produtivos. Acreditamos que esse ano de 2023 teremos um desempenho ainda melhor na geração de emprego e renda”, exalta.

mento da nossa produção, organizado setores produtivos. Acreditamos que esse ano de 2023 teremos um desempenho ainda melhor na geração de emprego e renda”, exalta.

Festas e shows precisam de vistorias e alvarás de funcionamento

Foto Metamat

A vistoria do Corpo de Bombeiros fica responsável por determinar os itens necessários para garantir a segurança no evento ou no estabelecimento

As festas carnavalescas se aproximam, e os locais que vão receber o público precisam estar em dias com os documentos obrigatórios, bem como passar por vistoria dos órgãos responsáveis. Nos locais fechados, por exemplo, onde é esperada a presença de um grande público, vários itens são obrigatórios para evitar acidentes.

A vistoria do Corpo de Bombeiros fica responsável por determinar os itens necessários para garantir a segurança no evento ou no estabelecimento, sendo que para conseguir a liberação de funcionamento são exigidos equipamentos anti-incêndios, saída de emergência e sinalizadores. Os estabelecimentos, em caso de fiscalização, têm 120 dias para se adaptar ao que foi exigido.

“Quem não tiver o alvará vai receber uma notificação para procurar o Corpo de Bombeiros e regularizar essa questão”, afirma o tenente-coronel Paulo Cri-



O alvará do Corpo de Bombeiros é condição necessária para todos os locais que forem promover bailes de Carnaval

velli, diretor adjunto de segurança contra incêndio e pânico do Corpo de Bombeiros, ressaltando que o foco principal da operação nesse mês de carnaval são os salões de festas, boates e casas de shows.

O alvará do Corpo de Bombeiros é condição necessária para todos os locais que forem promover bailes de Carnaval.

O documento garante que o recinto possui a devida segurança,

como facilidade na evacuação das pessoas em caso de necessidades, como incêndio ou tumultos.

Já em eventos em locais abertos como ruas e avenidas, se faz necessário solicitar

um documento chamado Licença Especial, sendo que a prefeitura passa todas as informações do que é obrigatório para a realização do evento.

“Até mil pessoas é

obrigatório ter uma ambulância com um médico, um enfermeiro e um auxiliar de enfermagem”, explica Maurício Thommen, assessor jurídico da Secretaria de Serviços Públicos de Várzea Grande.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O espírito dos grandes navegadores	Fraude que leva à proclamação de falsos graduados	Primeiro brasileiro mundial da Fórmula 1	Causa comum de incêndios domésticos	Estou (pop.)	Proteções de janelas Rádio (símbolo)	Formas de ingresso de servidores em um órgão do governo
						Dez, em inglês Opõe-se a "ida"
Chuva forte, comum no verão (BR)			"(?)-ferro!" Metal da bateria de celulares (símbolo)	Com, em francês		
Tubo para extração de líquido orgânico (Med.)				A última nota da escala musical		Solvente de tinteiro
Severa (a medida) Proprietária			Muito legais (gir.)		(?) obscuro, crime previsto no Código Penal	Principal deus da mitologia nórdica
(?) Copan: marco arquitetônico paulista			Titânio (símbolo) Pacto			
						Autoridade Nacional Palestina (sigla)
Liturgia			Significa "United" na sigla USA	Sereia que vive no rio Amazonas (Folcl.)	Atração turística da África do Sul	
Fêmea do elefante			Zeloso Arthur Zanetti, ginasta			"Boi", em "bucólico" Sucesso
			Viajar, em inglês A moeda japonesa			
				Capitão(?), donatário de uma capitania		Barata(?), brincadeira infantil
Pedra preciosa 1050, em romanos			Amplitude Modulada (sigla)	Mágico, em inglês		
				Praticar o esporte de Cesar Cielo		Estado da hidrelétrica de Jirau (sigla)
De proporções harmônicas (os desenhos)						

BANCO 3/ten, 4/avec — leng, 5/máigic, 6/travel

43



DICAS

5 dicas para usar acessórios dourados no Carnaval

O feriado de Carnaval está chegando e, para dar início às festividades, nada melhor que mudar o visual e compor um look deslumbrante. Escolher roupas que transmitam personalidade e confiança é praticamente requisito da época, e um elemento-chave que pode realçar as peças são as joias. Isso porque elas ajudam transmitir estilo e dão um toque a mais no visual.

1. Utilize mix de colares
As joias fazem parte da construção de um visual, e o mix de colares é a escolha ideal para dar um up no visual (principalmente no Carnaval, já que o uso de camisetas/camisas mais formais é dispensável).

2. Aposte em pulseiras e braceletes
Se está procurando diferentes combinações de joias para brilhar e se destacar no Carnaval, as pulseiras e braceletes entram em primeiro lugar nessa lista. Isso se dá porque combinam muito bem com esse visual mais ousado e divertido, principalmente quando usadas juntas e nas cores douradas.

3. Invista em anéis
Os anéis são acessórios queridinhos e não podem faltar em um look folia. Misturar essas peças nunca esteve tão em alta, então misture e abuse da cor dourada, que vai bem com qualquer look e é cara do verão e da folia.

4. Use brincos
Os brincos são sempre indispensáveis em qualquer ocasião. Tratando-se do Carnaval, não tem como ficar de fora, por ser uma peça mais ousada, e o dourado ainda traz mais personalidade e estilo. Invista em diferentes designs e combinações. A época lhe dá liberdade para ousar ainda mais.

5. Escolha peças que combinem com o seu estilo
Por último, é sempre importante escolher peças que combinem com seu estilo, pois a espontaneidade e a personalidade andam lado a lado com o tipo de visual de cada um. Pode ser desde o elegante ao despojado, o importante é se sentir bem e confiante. Porém, para isso, é necessário adequar o uso dos acessórios ao que melhor se encaixa ao seu perfil.

Horóscopo

ARIES - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia neste último domingo, dia 5, marcando uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso fica em destaque como força precursora a necessidade de olhar para o campo afetivo.

TOURO - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia neste último domingo, dia 5, representando uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso ficam em destaque mudanças em família ou envolvendo um imóvel.

GEMEOS - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5. É uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso ficam em destaque notícias e informações que vêm para trazer mudanças profundas.

CANCER - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5, que dá início a uma fase lunar que vem para trazer inovações que vão permanecer vibrantes a semana toda. Por isso ficam em destaque decisões financeiras importantes. Você passa por uma fase nova.

LEAO - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5, uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante durante a semana toda. Por isso ficam em destaque as suas posturas. Você passa por uma fase totalmente nova, em que suas decisões causam renovações expressivas.

VIRGEM - semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5; é uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso fica em destaque como força precursora a necessidade de encarar os seus medos e as suas inseguranças.

LIBRA - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5; é uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso ficam em destaque renovações em projetos e nas relações de amizades. O céu sugere que um projeto passa por mudanças e, conseqüentemente, podem acontecer cortes de pessoas e interrupções.

ESCORPIAO - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5; é uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso fica em destaque a necessidade de focar em suas metas e fazer uma avaliação de como o seu futuro vem sendo construído.

SAGITARIO - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5; é uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso ficam em destaque renovações em sua vida por meio de mudança de cidade, de cursos que podem ser interrompidos.

CAPRICORNIO - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5; é uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso fica em destaque a necessidade de avaliar os recursos compartilhados, com a intenção de fazer uma escolha definitiva.

AQUARIO - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5; é uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso fica em destaque como força precursora a necessidade de olhar o seu relacionamento

PEIXES - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia, neste último domingo, dia 5; é uma fase lunar que vem para trazer inovações e que vai permanecer vibrante a semana toda. Por isso ficam em destaque mudanças significativas no seu trabalho.

CULINÁRIA

Pastel de palmito cremoso

Ingredientes Massa 2 xícaras de chá de farinha de trigo 1 xícara de chá de MAIONESE HELLMANN'S VEGANAhellmanns 1 colher de chá de fermento químico em pó

Recheio 1 colher de sopa de azeite 1 cebola pequena picada 3 dentes de alho picado 1 pimentão verde pequeno cortado em cubos 1 tomate sem semente cortado em cubos 1 colher de chá de sal 1/2 colher de chá de pimenta-do-reino preta em pó 1 xícara de chá de palmito cortado em rodelas 4 colheres de sopa de MAIONESE HELLMANN'S VEGANA

Modo de Preparo
Recheio 1 - Em uma panela coloque o azeite, a cebola, o alho, o pimentão verde, o tomate e cozinhe em fogo baixo misturando sempre até que comece a dourar e já pode juntar o palmito, tempere com o sal e a pimenta. Refogue bem por cerca de 2 minutos e finalize com cebolinha e a Maionese Hellmann's Vegana, mexa bem e reserve na geladeira.

Massa 1 - Em uma tigela coloque a farinha de trigo e Maionese Hellmann's Vegana e misture bem, sove a massa rapidamente só para deixar homogênea, embrulhe em plástico filme e leve para gelar por 30 minutos.
2 - Em uma bancada enfarinhada coloque a massa e abra com um rolo até uma espessura fina (a massa cresce no forno) e corte no tamanho e formato que quiser, coloque um pouco do recheio já frio, passe um pouquinho de água nas bordas e feche bem com ajuda de um garfo e faça um furinho na parte de cima para sair o ar.
3 - Leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 20 minutos ou até dourar.

ALIMENTANDO A ALMA

Ele mostrou a você, ó homem, o que é bom e o que o Senhor exige: pratique a justiça, ame a fidelidade e ande humildemente com o seu Deus.

Miquéias 6:8

*Conteúdo de cunho de entretenimento

Sherlock Cuiabano

↑ **SOBE**

LIMPURB JÁ ATENDEU MAIS DE 30 BAIRROS COM O PROGRAMA PIT STOP

A Empresa Cuiabana de Zeladoria e Serviços Urbanos (Limpurb) tem percorrido diferentes pontos da capital com ações de limpeza e jardinagem nos canteiros, praças e parques da capital.

↓ **DESCE**

MAIS DE 40 COMPONENTES ELETRÔNICOS SÃO APREENDIDOS EM PRESÍDIO

Policiais penais apreenderam 46 dispositivos eletrônicos que foram arremessados para dentro da unidade. A apreensão foi realizada na manhã da última quinta-feira.



Humorista, Thyago Mourão

Xô Dito lança hit do Carnaval Cuiabano

O famoso personagem pantaneiro, interpretado pelo ator e humorista Thyago Mourão, promete contagiar os foliões do Carnaval 2023 com seu novo clip.

“É mais fácil vencer um mau hábito hoje do que amanhã.”
Cuiabano

DÍVIDAS - CALOTE – BNDES AGIOTAGEM E FAZUÉLE

Janeiro e fevereiro são os meses das dívidas, e de esquentar a cabeça para pagá-las. É um tal de economiza ali, corta aqui, pendura lá, e por aí vai, mas nunca é o suficiente. E para quem, assim como eu, vive nesse dilema no começo do ano, a única saída é pedir dinheiro emprestado.

Quando chega nesse ponto, geralmente procuramos o bom e velho e amigo. Mesmo porque, amigo também é para essas coisas, num é mesmo, caso contrário, não faria sentido de tê-los. Porém, meus amigos são tão ‘quebrados’ quanto eu! Não posso contar financeiramente com eles e nem eles comigo. Se o caro leitor tem um amigo rico, jogue as mãos para o céu.

Na falta de um amigo endinheirado, existe a figura do patrão, que também pode ser a solução nesse momento de crise. Mas, no meu caso, eu imagino duas coisas se eu procurar o chefe MFM. Ou ele diz tudo bem, e me empresta o dinheiro, ou então ele pede para ver minha ficha no departamento financeiro da empresa. Melhor não arriscar.

Em casos mais extremos, em que a dívida não pode esperar, tipo pensão alimentícia que se o cidadão não pagar ele vai preso, o jeito é apelar para o pessoal da agiotagem. Eu não recomendo, pois penso que é melhor ir para o xilindró, do que pra baixo da terra. Que foi o caso do meu amigo, o finado Arnaldo Caloteiro. Que Deus o tenha!

Já que o assunto desta semana é crise e dinheiro emprestado, recentemente o presidente Lula disse que pretende ajudar financeiramente os países vizinhos do Brasil. Isso mesmo que o caro leitor leu! Após anos de proibição, devido uma série de calote que o Brasil levou, o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) voltará a financiar ‘projetos’ em países vizinhos.

O presidente Lula fez essa declaração acompanhado do amigo pessoal, o presidente argentino, Alberto Fernández, durante um encontro com empresários brasileiros e argentinos durante uma viagem a Buenos Aires.

Dar tal declaração para gente rica é fácil, é moleza, e ainda passa uma sensação que o Brasil é um país muito rico. Quero ver o Lula falar isso para o pessoal que ta na fila do SUS, para mãe que está com o filho doente e não tem dinheiro pra comprar remédio, ou então para um pai que não consegue matricular seu filho numa escola pública, por falta de vaga.

FAZUÉLE!

Reprodução

Reprodução



A corrida será realizada no dia 9 de abril, como parte da programação das comemorações aos 304 anos de Cuiabá

CORRIDA PEDESTRE DO SENHOR BOM JESUS – As inscrições para a 34ª Edição do evento esgotaram em menos de 24 horas. No total, cinco mil pessoas já se inscreveram, no evento realizado pela Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer. Sucesso antecipado!