



Reprodução



PAPAI NOEL DOS CORREIOS

8 MIL CARTINHAS AGUARDAM POR MADRINHAS E PADRINHOS EM MATO GROSSO

Os pedidos variam entre bolas, bonecas, calçados e materiais escolares. Neste ano, são mais 24 agências participantes em Mato Grosso.

PG 03

ACORDO ASSINADO

Asfaltamento em 11 bairros de Cuiabá

PG 07

**CATEGORIAS KIDS
E ADULTO**



Foto Reprodução

Inscrições para 7ª Corrida do Bope da PM estão abertas

Seguem abertas as inscrições para a 7ª Corrida do Batalhão de Operações Especiais (Bope) da Polícia Militar de Mato Grosso. As inscrições podem ser realizadas no site morro-mt.

PG 08

Divulgação

ASSISTÊNCIA SOCIAL

PESSOAS EM SITUAÇÃO DE EXTREMA POBREZA

“ESTAMOS TRABALHANDO PARA FAZER AINDA MAIS
PELOS QUE MAIS PRECISAM”, AFIRMA MENDES



PG 05

O comércio e a expectativa das vendas com o Natal



Com a chegada do mês de dezembro, o comércio demonstra otimismo com as vendas, na esperança de um final de ano mais animador. Para os brasileiros, o ano de 2022 foi de muitas preocupações e de poucas realizações, marcado ainda pela pandemia e por uma eleição bastante

acirrada, que queira ou não, teve reflexos diretos na economia.

Por conta disso, os lojistas voltam suas atenções para dezembro, um mês onde tradicionalmente as vendas são melhores. A Fecomércio estima que os consumidores gastarão

mais no final de ano, com mais pessoas indo às compras, motivo de boas expectativas por parte do empresariado, que já vê um bom sinal de recuperação da economia, e que deve ser coroada agora, com as vendas natalinas.

Com a melhora na confiança dos consumidores, os varejistas estão esperançosos com a chegada do Natal, para eles, a data comemorativa – a principal em termos de vendas – deverá render ganhos melhores em comparação a 2021.

Com o pagamento da primeira parcela do décimo terceiro, as lojas já

veem uma movimentação maior, pois aqueles mais prevenidos não esperam a última hora para comprar, sempre buscando pesquisar os preços para depois gastar o seu dinheiro.

E para dar mais comodidade ao consumidor, um novo horário do comércio já está em vigor em Cuiabá, com a abertura das lojas até mais tarde, um incentivo a mais para aqueles que querem ir às compras. De acordo com a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá), os novos horários valem tanto para as lojas de rua, quanto para as dos shoppings centers.

ARTIGO

O avanço tecnológico e as mudanças climáticas

Estamos sob uma ameaça existencial iminente?

As metas dos países participantes das Conferências do Clima, são sempre as mesmas e já estão vulgarizadas. A cada COP que passa, ficam devendo cada vez mais medidas neutralizantes das emissões.

A COP 27 deixou claro que não tivemos muitos avanços na descarbonização da atmosfera.

Nas últimas décadas, não ocorreu nenhum acontecimento climático extraordinário, que não pudesse também ser atribuído a causas e variabilidades naturais.

Sou adepto da teoria que esse assunto ainda não está totalmente resolvido. No momento, fico com meio pé atrás.

Se no entanto, a ciência comprovar que estamos caminhando para um aquecimento promovido por causas antropogênicas, com as consequências desastrosas alertadas pelo Painel do Clima, esta mesma ciência, saberá resolver todas essas questões.

São três as principais emissões antropogênicas de gases climáticos. O consu-

mo do petróleo desde a extração, refino e queima dos combustíveis, a produção de energia e o uso do solo, incluindo aí, todas as atividades do agro e os desmatamentos.

Veículos com motores a explosão, consumidores de combustíveis fósseis, serão substituídos nos próximos 10-20 anos por veículos elétricos. O processo já deu a largada e será inexorável.

A indústria petrolífera, responsável pela maioria dos poluentes climáticos, tenderá a quase desaparecer.

A produção de energia, grande emissora de gases do efeito estufa (GEE), será quase que totalmente limpa. Os biocombustíveis, as energias eólica e solar e muito provavelmente a

energia atômica, vinda da fissão e fusão nuclear, serão as campeãs da produção energética. A tecnologia irá promover maior segurança à fissão e viabilidade econômica para a fusão.

Na agricultura, temos três tecnologias, todas elas com considerável impacto na produtividade e na ambiência: o plantio direto, que ainda viabilizou a safrinha; terraços de base larga, que controlam a erosão e permitem o trânsito de máqui-

nas em todas as direções e o projeto ILPF (Integração Lavoura-Pecuária-Floresta) e suas combinações, recentemente saídas das fornadas da Embrapa.

Na pecuária, o uso de ionóforos, redução da idade do abate, integração pastagem-floresta e reforma de pastagens, são tecnologias com impacto direto no balanço do carbono.

A uréia protegida, recente inovação tecnológica na adubação nitrogenada, promoverá uma redução significativa nas emissões de N₂O, potente GEE componente dos gases climáticos do agro.

Quanto aos desmatamentos, o assunto somente será plenamente resolvido quando a floresta em pé valer mais que a floresta derrubada. O mercado de crédito de carbono poderá resolver essa questão.

Entretanto, necessário se faz, pesquisar alguma tecnologia que reduza o CO₂ já existente na atmosfera. A mais promissora, batizada de DAC, aspira diretamente o CO₂ da atmosfera. Já existem 19 plantas experimentais em funcionamento.

É preciso considerar ainda que nin-

guém vai abdicar da segurança alimentar nem dos confortos conquistados.

Prova disso é a reativação de dezenas de usinas movidas a carvão na Europa após a interrupção do gás russo.

A sustentabilidade ambiental não deve ser romântica, emotiva ou poética. Interesses comerciais, ideologias ou outros componentes tendenciosos deverão ser eliminados. A ciência, através de novas tecnologias para cada setor produtivo, deverá prevalecer e será decisiva para a solução da crise climática e do catastrofismo anunciado.

Desde Malthus, no século XVIII, todos os profetas do caos se deram mal.

O grande juiz desse impasse será a ciência.



Arno Schneider é engenheiro agrônomo e associado da Acrimat.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Comercial

Gislene Miranda Arruda

Logística e distribuição

Darci Abílio

Diretora Financeira

Grazielle Feitosa Milas Augusto Martins

Recursos Humanos

Jessica Anacleto

Jornalistas: Valdemar Félix - DRT 1008/MT - Elloise Guedes DRT - 3060/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

8 mil cartinhas aguardam por madrinhas e padrinhos em MT

Os pedidos variam entre bolas, bonecas, calçados e materiais escolares. Neste ano, são mais 24 agências participantes em Mato Grosso

Padrinhos e madrinhas de todo país ainda podem adotar cartinhas da campanha Papai Noel dos Correios. Uma das maiores ações de solidariedade do Brasil, quase 103 mil cartas já foram adotadas na edição deste ano da campanha. Mas a sociedade ainda pode ajudar a tirar muitos outros sonhos do papel. Cerca de 99 mil cartinhas ainda esperam adoção. Em Mato Grosso, 1 mil cartas já foram adotadas, mas 8 mil ainda aguardam por madrinhas e padrinhos.

Os pedidos variam entre bolas, bonecas, calçados e materiais escolares. Neste ano, são mais 24 agências participantes em Mato Grosso. Nesses locais, as pessoas interessadas em participar da ação podem tanto adotar cartinhas como também entregar os presentes.

Além destes locais, no blog da campanha também é possível adotar cartas e consultar os endereços e horários de funcionamento dos pontos de adoção, até o dia 24 de dezembro.

As emocionantes cartinhas manuscritas ou desenhadas disponibilizadas pela ação contemplam os pedidos de crianças matriculadas do 1º ao 5º ano do ensino fundamental, independentemente da idade, de escolas públicas, creches, abrigos, orfanatos e núcleos socioeducativos, assim como cartas enviadas por crianças da sociedade, com até 10 anos de idade.

Para adotar, é simples e fácil. Basta se dirigir a uma unidade participante

da ação ou acessar o blog da campanha. Na página, é preciso clicar em "Adoção On-line" e seguir os passos. Será necessário escolher a localidade para visualizar as cartinhas disponíveis em cada cidade ou município.

ATENÇÃO: Os Correios não distribuem cartas para adoção diretamente à população, em suas residências. As cartinhas do Papai Noel dos Correios ficam disponíveis apenas nos locais indicados no blog. E

para que a empresa possa acompanhar as adoções e as entregas dos presentes, os padrinhos devem cadastrar o CPF ou CNPJ.

A entrega de presentes deverá ser feita presencialmente, nos pontos de entrega indicados no Blog.

Os presentes precisam estar identificados com as informações da cartinha.

Nos últimos 3 anos, foram mais de 800 mil cartas atendidas. Em 33 anos, o

Papai Noel dos Correios, com o apoio dos empregados da empresa, padrinhos e madrinhas de todo o país, já atendeu mais de 6 milhões de cartinhas.

As datas, locais e horários de atendimento dos pontos de adoção e entrega de presentes variam em cada Estado.

Todas as informações estão disponíveis no endereço <https://blognoel.correios.com.br/>

DESMATAMENTO ILEGAL TOLERÂNCIA ZERO

A GENTE VIGIA E COMBATE BEM DE PERTO

MT.GOV.BR

O Governo de Mato Grosso utiliza tecnologia via satélite que verifica o território inteiro em tempo real. Qualquer irregularidade é punida imediatamente, com atuação dos Ministérios Públicos Federal e Estadual.

As multas são pesadas e lançadas no CPF ou CNPJ do infrator: quem desmatar ilegalmente vai pagar caro.

MPF
Ministério Público Federal

MPMT
Ministério Público DO ESTADO DE MATO GROSSO

Governo de **Mato Grosso**

Aumenta a procura por teste de covid-19 em Cuiabá

A Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá informa que o número de testes saltou de cinco para 40 testagens diárias

Reprodução

A Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá vem fazendo um alerta sobre a importância da vacinação contra o coronavírus. Os casos da doença vem registrando um aumento. Uma das consequências é o aumento pela procura dos testes.

Um dos pontos apontados pelo aumento da procura pelos testes é a nova variante, fazendo com que as farmácias e postos de saúde registrasse um aumento substancial na procura pela testagem. A SMS informa que o número de testes saltou de cinco para 40 testagens diárias.

Porém, os números, proporcionalmente, ainda são considerados baixos e os 40% dos pacientes que testaram positivo apresentaram sintomas leves ou estão assintomáticos. A secretária de Atenção Básica, Flávia Guimarães, tranquiliza, afirmando que em números absolutos, ainda não é um número considerável, mas é preciso manter o alerta.

“Agora começamos as festas e todas as pessoas que estão com sintomas, próximos de pessoas sem sintoma, pode transmitir a doença”, afirma, ressaltando que há a circulação de outros vírus que podem confundir os pacientes, e recomendou adoção de medidas preventivas para aqueles

que apresentarem quadro gripal.

“Nós temos outros vírus além da covid, então pode se fazer o teste e ser negativo para a covid, mas existem outros vírus, como o influenza, que causa esses quadros respiratórios. Os testes são gratuitos e podem ser feitos em qualquer unidade de saúde”, esclarece a secretária.

A preocupação com os novos casos fez com que o prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) sugerisse, durante live na semana passada, que a população faça uso de máscaras em locais fechados e com aglomeração, mas descartou decretar o uso obrigatório, mas só por enquanto.

O prefeito, assim, admite que, se continuar como está, pode obrigar o povo a andar mascarado nas ruas.

“Ainda não é necessário, mas se houver necessidade ou alguma orientação técnica, por mais que eu não queira fazer esse tipo de obrigatoriedade por decreto, irei tomar essas medidas.

Temos que tomar todos os cuidados, quem quiser usar máscara, pode usar, e acho que em ambientes fechados, como ônibus, penso que é necessário. Mas sem obrigação legal”, destacou.



Os testes são gratuitos e podem ser feitos em qualquer unidade de saúde de Cuiabá

“Estamos trabalhando para fazer ainda mais pelos que mais precisam”, afirma Mendes

Mato Grosso está atrás apenas de Santa Catarina e Rio Grande do Sul entre os Estados Brasileiros com menor número de pessoas vivendo na extrema pobreza

Reprodução

Mato Grosso subiu duas posições entre os Estados Brasileiros com menor número de pessoas vivendo na extrema pobreza, ficando em terceiro, atrás apenas de Santa Catarina e Rio Grande do Sul. Em grande parte, isso se deve as ações sociais promovidas pelo Governo do Estado. Vale lembrar que em quatro anos, o por meio do Programa Ser Família Solidário, a gestão estadual distribuiu mais de 1,3 milhão de cestas básicas, em parceria com prefeituras e instituições filantrópicas, para as famílias mais carentes.

“Estamos trabalhando para fazer ainda mais pelos que mais precisam e, por isso, nunca se investiu tanto no social como nesses últimos anos.

Todos os programas Ser Família, liderados pela primeira-dama Virginia Mendes de forma voluntária, tiveram um cuidado especial de olhar com carinho para os mais vulneráveis, para garantir segurança alimentar e moradias dignas, além de investimentos em qualificação profissional, para melhorar a renda das famílias”, destacou Mauro Mendes, acrescentando que 19 mil pessoas foram qualificadas para o mercado de trabalho e outras 50 mil novas vagas foram contratadas pelo Estado para 2023.

Além disso, o Estado implantou o programa Ser Família Emergencial, que beneficiou 100 mil famílias com a entrega de cartões para compra



Mato Grosso galgou estes dois degraus e atingiu tal patamar graças ao apoio a pessoas em situação de extrema pobreza

de alimentos. São R\$ 200 pagos a cada dois meses. O governo ainda forneceu mais de 585 mil refeições pelo Restaurante Prato Popular, ao valor de R\$ 1, e com marmitas às pessoas em situação de rua, em Cuiabá.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que em 2020, o Estado ocupava a quinta colocação posições en-

tre os Estados Brasileiros com menor número de pessoas vivendo na extrema pobreza, atrás não só Santa Catarina e Rio Grande do Sul, que mantiveram as primeiras posições, como de Mato Grosso do Sul e do Distrito Federal, que caíram, respectivamente, para a quinta e sétima posições.

Em relação à região Centro-Oeste, Mato Grosso

também subiu duas posições. Enquanto em 2020, estava atrás de Mato Grosso do Sul e Distrito Federal, em 2021 passou a ser o primeiro com menos pessoas em situação de extrema pobreza.

Tanto as regiões Sul, em primeiro lugar, quanto a Centro-Oeste mantiveram suas posições em 2020 e 2021, assim como o Nordeste que continua em último lugar no

ranking nacional. É também do Nordeste o estado brasileiro com maior percentual de pessoas extremamente pobres – Maranhão.

Pelos critérios dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas e recomendações do Banco Mundial, a pobreza extrema é caracterizada por uma renda familiar, per capita disponível, in-

ferior a US\$ 1,90 por dia, o equivalente a um rendimento médio mensal de R\$ 168 por pessoa em 2021, na conversão pelo método Paridade por Poder de Compra (PPC).

Para o governador Mauro Mendes e a primeira-dama, Virginia Mendes, Mato Grosso galgou estes dois degraus e atingiu tal patamar graças ao apoio a pessoas em situação de extrema pobreza.



Canal 30.1 | 89,5 fm | al.mt.gov.br | FaceALMT | assembleiamt

Uma das funções da ALMT é fiscalizar o trabalho do Governo. E isso é feito pelos parlamentares, que fiscalizam de perto programas, projetos e tudo aquilo que envolva o uso de recursos públicos. A fiscalização também ocorre por meio de audiências públicas, comissões parlamentares de inquérito e com a ajuda de outras instituições fiscalizadoras.

Fiscalizar



**ISSO É
TRABALHO
DA ALMT**



Acesse os canais de comunicação para conhecer e participar do trabalho da ALMT.



Perto de você para a mudança acontecer.



ALMT
Assembleia Legislativa

Governo e prefeitura garantem asfaltamento de 11 bairros de Cuiabá

Acordo autoriza início das obras nos bairros Novo Tempo, Novo Milênio, Campo Verde, Planalto, Jardim Aroeira, Novo Horizonte, Tancredo Neves e Alto Boa Vista

Reprodução

A disputa que por meses vinha impedindo o asfaltamento de 11 bairros de Cuiabá chegou ao fim após a intermediação do Tribunal de Contas do Estado (TCE). Na última quarta-feira (7), os Executivos estadual e municipal assinaram acordo garantindo a pavimentação dos bairros da Capital.

A falta de consenso se resumia ao fato de o governo ter liberado o valor para a pavimentação, mas a Prefeitura, após solicitar a doação do projeto, ter determinado que as obras só tivessem início com autorização municipal. O prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro, e o titular da Sinfra-MT, Marcelo de Oliveira, chegaram a um entendimento sobre a execução das obras, estimadas em R\$ 48,7 milhões. Agora, a assinatura sela as propostas acordadas no encontro.

Por meio do acordo, a Prefeitura se comprometeu em utilizar a Concorrência Pública 002/2021/PMC somente para concluir as obras de pavimentação asfáltica e drenagem de ruas já iniciadas nos Bairros Osmar Cabral e Parque

Amperco, dar anuência ao prosseguimento do procedimento licitatório da Sinfra-MT (RDC 060/2021), autorizando o Governo do Estado a iniciar as obras de asfaltamento nos bairros Novo Tempo, Novo Milênio, Campo Verde, Planalto, Jardim Aroeira, Novo Horizonte, Tancredo Neves e Alto Boa Vista, bem como providenciar junto à concessionária responsável a execução da rede de água e esgoto.

Já à Sinfra-MT caberá celebrar um termo aditivo negativo para retirar os bairros Parque Amperco e o Osmar Cabral do objeto do RDC 060/2021, tendo em vista que as obras nesses bairros já foram iniciadas pela Prefeitura, assumir as obras dos bairros citados acima, bem como realizar as obras referentes à implantação da trincheira na Avenida Miguel Sutil, no valor de R\$ 45 milhões, e à pavimentação asfáltica e drenagem do prolongamento da Avenida Dante Martins de Oliveira, com extensão de 2,74 km, no valor de R\$ 17 milhões.

As obras terão início nos bairros mais antigos e populosos, e serão com-



Acordo foi assinado pelo prefeito Emanuel Pinheiro e o titular da Sinfra Marcelo Oliveira, garantindo a pavimentação asfáltica de 11 bairros da Capital

postas de drenagem, pavimentação asfáltica, meio-fio, calçadas e sinalização viária, compatibilizar a execução das

obras com os serviços de implantação de rede de água e esgoto. Foi

garantido o acompanhamento e fiscalização da execução das obras pela equipe técnica do município, pelo Tribunal de Contas do Estado, pela Câmara de Cuiabá, pela Assembleia Legislativa e pela Comissão de representantes comunitários.

De acordo com o conselheiro Antonio Joaquim, o acordo é importante para auxiliar na execução de políticas públicas em Cuiabá. “O Tribunal não escolhe políticas públicas. É o prefeito, é o governador, são os deputados.

Mas nós estamos aqui com a missão de ajudar a executar as políticas públicas escolhidas e quando há um tipo de situação como essa, nós temos esta nova missão”, afirmou o conselheiro ao destacar o papel de conciliador do TCE-MT.

Inscrições para 7ª Corrida do Bope da Polícia Militar seguem abertas

Para esta edição, os valores para as inscrições, com direito a kit de corrida, das categorias adulto e de policiais militares, estão a partir de R\$ 120,00

Seguem abertas as inscrições para a 7ª Corrida do Batalhão de Operações Especiais (Bope) da Polícia Militar de Mato Grosso. As provas acontecem nos dias 11 e 12 de fevereiro de 2023, nas categorias kids e adultos. As inscrições podem ser realizadas no site morro-mt.

Para esta edição, os valores para as inscrições, com direito a kit de corrida, das categorias adulto e de policiais militares, estão a partir de R\$ 120,00. Para os corredores mirins, os valores estão fixados em R\$ 85,00. As inscrições podem ser realizadas até o mês de janeiro

ou até a totalidade de preenchimento das vagas.

A última edição da prova foi realizada em fevereiro deste ano e reuniu mais de 3,5 mil corredores. Os atletas competem em trajetos de cinco e dez quilômetros. Os percursos contam com largadas e chegadas no Quartel do Bope, localizado na avenida Historiador Rubens de Mendonça.

Os vencedores das categorias adulto e policiais militares, nos percursos de cinco e dez quilômetros, receberão premiação em dinheiro e troféu.



A última edição da prova foi realizada em fevereiro deste ano e reuniu mais de 3,5 mil corredores

MATO GROSSO TEM UMA DAS POLÍCIAS MAIS EQUIPADAS DO BRASIL

mt.gov.br



Em 4 anos, o Governo do Estado realizou o maior investimento em forças de segurança na história.

O RESULTADO? DÁ PRA SENTIR QUE MATO GROSSO ESTÁ MAIS SEGURO.



**Governo de
Mato
Grosso**

MT Hemocentro está com baixo nível de estoque e precisa de doações de sangue

A ação aos sábados tem o objetivo de repor o estoque de sangue, que está crítico, e dar oportunidade a quem não consegue doar durante os dias de semana

O estoque de sangue do MT Hemocentro está baixo e precisa de novas doações. Como forma de chamar a atenção do público, a unidade especializada estará de portas abertas nos sábados de dezembro, das 7h30 às 12h.

A unidade tem entre as diversas atribuições suprir a demanda e manter os estoques de sangue para atender aos Usuários do Sistema Único de Saúde no âmbito do Mato Grosso.

A ação tem o objetivo de repor o estoque de sangue, que está crítico, e dar oportunidade a quem não consegue doar durante os dias de semana. Para a diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, o período de férias é um dos momentos em que a unidade mais precisa de doações.

“O período de férias é, historicamente, crítico para o banco de sangue e, mais do que nunca, precisamos da solidariedade dos voluntários. Dezembro inspira essa solidariedade e estamos nos mobilizando novamente aos sábados”.

A unidade trabalha com o objetivo de conseguir doadores que doem sangue com frequência, respeitando o intervalo de três meses para as mulheres e dois meses para os homens em cada doação.

Em Cuiabá, o agendamento para a doação deve ser realizado por este link: mthemocentro.saude.mt.gov.br. A unidade especializada registra estoques críticos dos tipos sanguíneos O+, O-, A- e AB-. Ainda estão em alerta os tipos B-, AB+, A+ e B+.

Gian Carla ainda reforça que o sangue não tem substituto e somente por meio dele é possível

salvar a vida de quem sofreu um acidente, de pacientes hematológicos, de quem precisa fazer uma cirurgia de emergência ou necessita de transfusão de forma regular. Ela enfatiza que, com apenas uma bolsa de sangue, quatro vidas podem ser salvas.

DOAÇÃO DE SANGUE

Doar sangue não dói, é rápido, fácil, e, principalmente, não debilita e não prejudica a saúde.

Em cada doação são retirados, em média, 450 mililitros de sangue. Uma pessoa adulta tem, em seu corpo, em torno de cinco litros de sangue. A quantidade retirada não afeta a saúde do doador e a recuperação são imediatas após o ato. Cada bolsa de sangue pode ser dividida em quatro componentes: concentrado de hemácias, concentrado de plaquetas, o plasma e concentrado de crio - precipitados.

Dos quatro componentes os que têm menor vida útil, e que é um dos mais solicitados, é o concentrado de plaquetas. Sempre é bom ressaltar que o ato da doação é um ato espontâneo e que salva vidas.

Para ser um doador basta sentir-se bem e com saúde, apresentar um documento com foto, válido no território nacional, ter idade entre 18 e 65 anos, estar bem alimentado e pesar 50 Kg ou mais.

O consumo do sangue é diário e contínuo, pois ele é utilizado em diversas situações: em anemias crônicas, cirurgias de urgência, acidentes que causam hemorragias, complicações da dengue, febre amarela, tratamento de câncer e outras doenças graves. Ressalta-se que não há um substituto para o sangue e sua disponibilidade é essencial em diversas situações.

Foto Reprodução



Para ser um doador basta estar com saúde, apresentar um documento com foto, ter idade entre 18 e 65 anos, estar bem alimentado e pesar 50 Kg ou mais

AGENDAMENTO

Além do link de acesso, as doações podem ser agendadas por meio dos telefones (65) 3623-0044 (Ramal 221 e 222) e WhatsApp (65) 98433-0624.

A sede do MT Hemocentro está localizada na Rua 13 de Junho, nº 1.055, Centro Sul, Cuiabá. O funcionamento regular da unidade ocorre de segunda a sexta-feira, de 7h30 às 17h30.

TJ e PM firmam parceria para enfrentar violência contra a mulher

O Programa consiste em estratégias para prevenir e enfrentar os casos de violência doméstica envolvendo policiais militares com ações voltadas tanto a homens autores de violência quanto mulheres vítimas

Foto TJ

O Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT) assinou termo de parceria com a Polícia Militar (PMMT) para a realização do Programa Interno de Atenção à Violência Doméstica e Familiar Contra as Mulheres (Apoio). -

O Programa consiste em estratégias para prevenir e enfrentar os casos de violência doméstica envolvendo policiais militares com ações voltadas tanto a homens autores de violência quanto mulheres vítimas.

A solenidade contou com a presença do corregedor-geral da Justiça, desembargador José Zuquim Nogueira, que também foi homenageado, ao lado das desembargadoras. A iniciativa iniciou como projeto piloto que devido à sua relevância sagrou-se vencedora da categoria Instituição Pública da 1ª edição do Prêmio Juíza Glauciane Chaves de Melo, promovida pelo TJMT. A solenidade de entrega da premiação será realizada no dia 7 de dezembro.

“Sem parcerias como essa, o nosso trabalho estaria incompleto. Queremos expressar nossa gratidão por essa cooperação firmada e nosso respeito à PM pelo grande trabalho. A Justiça está sempre aberta a iniciativas como essa que encara de forma corajosa a violência contra mulher partindo do público interno da PM”, afirmou a presidente destacando que sua gestão durante o biênio 2021/2021 teve dois eixos principais que priorizaram o fortalecimento à magistratura de primeiro grau e o combate à violência contra a mulher.

A parceria, de acordo com coronel Alexandre Mendes, fortalece e consolida o Programa que será expandido para todo o estado. “É uma realidade a violência contra a mulher e cabe a nós, homens, em apoio às mulheres oferecermos todos os meios necessários para que elas sejam cuidadas. A mulher deve entender que ela não está sozinha, mesmo que o crime ocorra entre quatro paredes, ela precisa ser ouvida e a PM é parceira”, afirmou.



O termo foi assinado pela presidente do TJMT, desembargadora Maria Helena Póvoas, a presidente da Cemulher, desembargadora Maria Aparecida Ribeiro, e o comandante-geral da PMMT, coronel Alexandre Correa Mendes

www.mt.gov.br

2.500 km
DE ASFALTO
NOVO

Trecho entre
Porto Estrela e Cáceres
MT - 343

Em 4 anos, o Governo do Estado realiza o maior pacote de infraestrutura do país. São **2.500 km de asfalto novo**, **1.900 km de asfalto recuperado** e **153 pontes de concreto**. Viabilizou a 1ª Ferrovia Estadual do Brasil e vai resolver os problemas da **BR-163 e BR -174**.

Reduzir
distâncias
é trazer o
progresso.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Beneficiários pela Lei do Ventre Livre (Hist. BR - 1871)	Proíbe Rigor	Fase; estágio Como vive o naturista	Muito bom (gíria)	Forma do barbeador descartável	Apalpar; pôr a mão Ente; criatura
Exatamente iguais				Diminuição da altura (do teto)	
Boiar		Cessar			
Planta que reveste muros		A força que produz movimento			
		Malu (?), atriz CI (Quim.)			Agravamento (de doença)
Desembocadura de rios			Olavo Bilac, poeta		Leonardo Vieira, ator da Record
Bolsa de compras	Enche (o ônibus) Consoantes de "coro"			Lá; acolá O caminho difícil (pt.)	
Que serve para enfiar					
			Boi, em inglês Espaço urbano		Letra do infinitivo verbal
O Planeta Azul	Alcoólicos Anônimos (sigla)	Sílaba de "pilha" O do Brasil é o samba			
Interjeição de nojo		Acusada (?) queen: transformista			Postura para ser fotografado
			O sinal gráfico		Está (red.)
Proteção usada em portarias de prédios	101, em algarismos romanos	Zonzo; aturdido Léo Ivo, escritor			
Rogério Flausino e Dinho Ouro Preto (Mús.)					Vitamina encontrada no brócolis
Secreto; confidencial					

BANCO 2/ox. 3/foz. 4/trag. 5/locar. 9/tortuosos. 10/decorativo. 11

DICAS

6 DICAS PARA EVITAR A PRISÃO DE VENTRE EM CRIANÇAS

A prisão de ventre, também chamada de constipação intestinal, é caracterizada pela dificuldade de evacuar. Esse é um problema que também pode afetar bebês e crianças.

Entretanto, a melhor forma de evitar o quadro de constipação infantil é monitorar o consumo de água e fibras. Por isso, com a ajuda da pediatra Dra. Rosely Pereira Burgo, listamos algumas dicas para evitar a prisão de ventre nos pequenos. Confira!

1. Inclua fibras diariamente na refeição dos pequenos

Incluir na alimentação diariamente comidas ricas em fibras, de fácil aceitação, como pão integral, aveia, canjica, feijão, palmito, ameixa seca, frutas ao natural e verduras cruas. As frutas também são boas fontes de fibras, desde que consumidas ao natural, evitando purês e sucos. No caso da laranja e da tangerina, é aconselhável picar os gomos e oferecer os pedaços.

2. Estabeleça horários regulares para as refeições

Criança que tem horários regulares para fazer as principais refeições, ingere volume suficiente de comida, fazendo o intestino ter melhor funcionamento. Aquela que come de pouquinho em pouquinho não estimula o intestino.

3. Ofereça alimentação sólida

A alimentação mais pastosa, na forma de papinhas, leite batido com frutas e cereais, sucos, iogurtes, gelatinas e flans, contém menor quantidade de fibras.

4. Crianças devem ingerir água

A criança deve beber pelo menos 4 copos de água por dia, para manter a hidratação do corpo e propiciar o bom funcionamento do trânsito intestinal. Esse líquido é fundamental para umidificar as fezes.

5. Crie um horário para a criança ir ao banheiro

Ter um horário certo para ir ao banheiro serve para condicionar o intestino a funcionar corretamente. A melhor hora é após as principais refeições, pois neste momento todo o sistema digestivo está estimulado, o que facilita o funcionamento do intestino. A criança precisa ficar numa posição confortável. Os pés devem ficar apoiados em banquinhos ou em qualquer outro suporte.

6. Atividades físicas são importantes

Crianças mais ativas, que fazem caminhadas, brincadeiras ou exercícios regulares, têm pouca chance de ficarem constipadas.

H oróscopo

ARIES - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia em Gêmeos e faz um aspecto exato com o planeta Marte, seu regente. É uma semana agitada, que lhe dá a oportunidade de criar movimentos importantes por meio da relação com pessoas do seu convívio. Nesta semana, abrem-se para você viagens e deslocamentos.

TOURO - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia em Gêmeos e a conjunção com o planeta Marte traz decisões importantes para o setor financeiro. É uma semana em que você obterá assertividade em suas decisões financeiras, seja para promover os seus ganhos, seja para avaliar investimentos e aplicações

GEMEOS - A semana começa sob a frequência da Lua Cheia no seu signo, geminiano, promovendo um aspecto de conjunção com o planeta Marte, o que impulsiona decisões rápidas e assertivas que dependem exclusivamente de você. Com toda certeza, é uma semana muito agitada, em que você precisará tomar decisões corajosas.

CANCER - Nesta semana, temos como foco a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que faz uma conjunção com o planeta Marte e vai tocar diretamente o campo emocional. Canceriano, existem notícias que circulam em segredo. Essa experiência pode se tratar de metas importantes que você está empenhado em movimentar.

LEAO - Nesta semana, temos como ponto alto a vibração da fase de Lua Cheia no signo de Gêmeos, que faz uma conjunção com o planeta Marte, trazendo decisões importantes para o desenvolvimento de um projeto e atividades com um grupo de pessoas. Leonino, vejo uma pessoa importante inserida num grupo que você frequenta.

VIRGEM - Temos como ponto central desta semana a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que também faz uma conjunção com o planeta Marte e toca fortemente a sua carreira e metas que sejam significativas. É uma semana importante para assumir as rédeas de uma situação profissional.

LIBRA - Temos como ponto central desta semana a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que também faz uma conjunção com o planeta Marte e toca fortemente a área de estudos, documentos e viagens para lugares distantes. Você será levado a assumir uma postura importante, com o propósito de fortalecer a sua autoestima e os seus talentos.

ESCORPIAO - Temos como ponto central desta semana a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que também faz uma conjunção com o planeta Marte e toca fortemente contas a pagar, impostos, heranças, partilhas, pensão e investimentos significativos. É uma semana puxada, porque você terá que avaliar as responsabilidades financeiras.

SAGITARIO - Temos como ponto central, nesta semana, a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que também faz uma conjunção com o planeta Marte e toca fortemente a relação com uma pessoa. Sagitariano, é preciso entender quem pode ser essa pessoa no seu contexto atual, porque pode se tratar de uma parceria.

CAPRICORNIO - Temos como ponto central nesta semana a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que também faz uma conjunção com o planeta Marte e toca fortemente o seu trabalho e a sua saúde. É uma semana muito importante para tomar decisões assertivas; são decisões que afetam a sua produtividade e a composição da sua rotina.

AQUARIO - Temos como ponto central desta semana a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que também faz uma conjunção exata com o planeta Marte, tocando fortemente o setor da autoestima, que engloba namoro e questões direcionadas a filhos. É uma semana muito agitada, e vejo três situações; analise o que se adequa à sua realidade.

PEIXES - Temos como ponto central desta semana a fase de Lua Cheia em Gêmeos, que também faz uma conjunção exata com o planeta Marte e toca fortemente questões familiares ou destinadas a um imóvel. É uma semana muito agitada e a configuração astrológica pode apontar uma decisão importante em família.

C ULINÁRIA



Ingredientes
 Pastelzinho de forno de salame 100 gramas
 salame tradicional Sadia cortado em tirinhas 1 xícara de queijo muçarela 300 gramas de massa folhada 1 ovo batido

Pastelzinho de forno de salame

Modo de Preparo Pastelzinho de forno de salame 1 - Em uma tigela, misture o salame Tradicional Sadia com a mussarela Sadia. Reserve. 2 - Desembale a massa folhada e, com um cortador redondo, corte discos de aproximadamente 8 centímetros de diâmetro. 3 - Recheie os discos com a mistura de salame Tradicional Sadia, pincele as bordas com água e feche formando uma meia lua. 4 - Pincele todos os pasteizinhos com o ovo batido e leve para assar em forno preaquecido a 180 graus Celsius por 10 minutos ou até dourar.

A LIMENTANDO A ALMA

Conheço as suas obras. Eis que coloquei diante de você uma porta aberta que ninguém pode fechar. Sei que você tem pouca força, mas guardou a minha palavra e não negou o meu nome.

Apocalipse 3:8

*Conteúdo de cunho de entretenimento

Sherlock Cuiabano

↑ SOBE

REMOÇÃO DE PLACAS E FAIXAS IRREGULARES DAS AVENIDAS DE CUIABÁ

A empresa Limpurb está realizando um ótimo serviço de recolhimento de placas e faixas instaladas irregularmente em diversas vias da Capital.

↓ DESCE

CUIABÁ ANUNCIA A SAÍDA DE ONZE JOGADORES DO CLUBE PARA PRÓXIMA TEMPORADA

O Cuiabá Esporte Clube anunciou por meio da sua diretoria o encerramento do contrato de 11 jogadores que fizeram parte do time principal na temporada de 2022. Infelizmente uma decisão que irá tirar o brilho do futebol mato-grossense.



Reprodução

Deputado estadual Max Russi

Deputado confiante

O deputado estadual reeleito Max Russi (PSB) já se vê como o novo presidente eleito da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, para o biênio 2023/2024. De acordo com a contagem do parlamentar, ele já contabiliza 16 votos em prol da sua candidatura.

Reprodução



Durante a solenidade de inauguração, o procurador-geral de Justiça, José Antônio Borges Pereira, destacou a importância do “Espaço Caliandra”

Espaço Caliandra - Foi inaugurado recentemente, na sede das Promotorias de Justiça de Cuiabá, o “Espaço Caliandra” prestará serviço especializado de atenção às mulheres cisgênero e transgênero em situação de violência. O atendimento contemplará as vítimas diretas de violência doméstica, familiar e outras violências contra o gênero feminino e de seus familiares e pessoas economicamente dependentes. A iniciativa é do Ministério Público do Estado de Mato Grosso, por meio do Centro de Apoio Operacional (CAO) sobre Estudos de Violência Doméstica e Familiar Contra a Mulher e Gênero Feminino.

Casagrande - Craque Neymar Deboche - Camisa da Seleção Fim de ano - Seu Carlos

Os jogadores que se posicionaram em prol do presidente Bolsonaro, durante as eleições, tornaram-se alvos de ataques pessoais e declarações bizarras, por parte do ex-jogador e comentarista Walter Casagrande. Com seu posicionamento radical esquerdista, ele usa da pouca visibilidade que ainda lhe resta para disseminar ódio contra tudo e todos que discordam da opinião política dele.

Antes do início do Jogo Brasil e Coreia do Sul, pelas oitavas de final da Copa do Mundo, o comentarista afirmou que o Brasil não precisaria do Neymar para conquistar o hexa no Catar, numa intenção clara de querer alfinetar e desqualificar o craque Brasileiro. No final do jogo, o Brasil venceu por 4 a 1 e Neymar Jr foi eleito o melhor jogador em campo.

Como Deus perdoa, mas internet não..., Casagrande tornou-se motivo de chacota e teve que provar do seu próprio veneno. O ex-goleiro Marcos da Seleção Brasileira fez um post debochando do comentarista.

- Não precisamos dele (Neymar), não, precisamos do Walter Casagrande para o hexa – diz o post do ex-goleiro da Seleção Brasileira em tom de ironia e deboche.

O post viralizou com mais de um milhão de visualizações e cerca de 10 mil comentários, na sua maioria ‘zoando’ e atacando o comentarista.

Por falar em deboche, comprei uma camisa oficial da nossa seleção, e mandei estampar meu nome nas costas ‘Zé Cuiabano’ e o número 10. Com tantas contas para pagar, obvio que não foi uma decisão fácil de tomar. Mas, não tinha outro jeito, se eu tivesse assistindo os jogos no Bar do Vesgo, tudo bem, mas, no Ditado não tem como ir de qualquer jeito, lá, até o flanelinha usa a camisa original do Brasil.

O bom de frequentar lugares como o bar Ditado Popular, é que a chance de encontrar um amigo lhe pedindo pra pagar uma cerveja é praticamente zero. Além disso, nesses lugares temos a possibilidade de conhecer personalidades, se relacionar com pessoas normais, e de até mesmo encontrar alguma oportunidade de emprego, não que eu esteja precisando.

Fim de ano chegando, e muita gente ainda está indecisa em relação como aproveitar esses dias de folga que vem aí. Eu já decidi. Passando a euforia da Copa, vou procurar a calma em outros campos, vou desfrutar de paz e de sossego no rancho do meu amigo ‘seu’ Carlos, um jovem senhor de quase 90 anos de idade, que ainda lida com a terra, cuida do gado, inspira a vida como poucos, e serve de exemplo para todos.