



PORTAL DO SENATRAM

Idosos podem solicitar credencial de estacionamento pelo site

PG 09

SEGURANÇA

Emanuel descarta implantação da Guarda Municipal

PG 07

NOTÍCIA max

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VIII - EDIÇÃO 341 DATA 15 A 21 DE AGOSTO DE 2022



Foto Reprodução

QUADRO ELEITORAL DEFINIDO

Foto Reprodução



Márcia Pinheiro (PV), Mauro Mendes (União Brasil), Moisés Franz (PSOL) e Pastor Marcos Ritela (PTB) disputam o governo de Mato Grosso

Quatro candidatos disputam o Paiaguás

Embora tenha acabado o prazo para a realização de convenções, os partidos têm até 15 de agosto para registrar os nomes dos candidatos no TSE e no TRE

O quadro eleitoral está definido em Mato Grosso, com quatro candidatos colocados na disputa ao Governo do Estado. Embora tenha acabado o prazo para a realização de convenções, os partidos têm até 15 de agosto para registrar os nomes dos candidatos no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e nos respectivos Tribunais Regionais Eleitorais, mas nenhuma mudança deverá ocorrer.

PG 12

Irajá Lacerda:

“Vamos fazer mais pelo nosso Estado! A mudança é pra já!”

Candidato a deputado federal, o advogado Irajá Lacerda (PSD) tem sempre colocado que seu principal compromisso é lutar por quem mais precisa e fazer a diferença, trazendo mais prosperidade para todos, trabalhando com pautas como geração de emprego e renda.

Foto Reprodução



Irajá Lacerda adianta que fará enfrentamentos em pautas que envolvem a regularização fundiária e o licenciamento ambiental

PG 03

E começa a corrida eleitoral

Com os nomes já homologados, a disputa eleitoral ganha as ruas a partir de 16 de agosto. São quatro candidatos que buscam a cadeira número um do Palácio Paiaguás: Mauro Mendes (União Brasil), Márcia Pinheiro (PV), Moisés Franz (Psol) e Pastor Marcos Ritela (PTB).



Embora analistas apontem franco favoritismo de Mendes, em eleições, assim como no futebol, o resultado é conhecido apenas após o fim do jogo, no caso, o jogo eleitoral. O eleitor ainda terá a missão de escolher os deputados estaduais, federais, senador e presidente da República.

Novamente os bairros de todos os municípios mato-grossenses serão lembrados, os eleitores bajulados, tudo em troca do precioso voto. Aqueles que aparecem de quatro em quatro anos estarão renovando as promessas, e cabe ao eleitor ter o discernimento de escolher a melhor opção na hora de ir às urnas.

Com uma campanha curta, mais do que nunca o assédio ao eleitorado será massificado, e aí se destaca o trabalho de fiscalização dos órgãos competentes, em especial da Justiça Eleitoral, para fazer com que esse assédio não se torne criminoso, com a compra de votos, por exemplo, prática comum no período eleitoral.

O que cada eleitor deve fazer para evitar o “dito pelo não dito” e as promessas que nunca se cumprem, é olhar o histórico de cada candidato, em que área trabalha, quais suas atividades para com a comunidade, em que auxiliou os moradores, mesmo fora de mandato, para ver o seu real comprometimento com a população.

A hora agora é de “respirar” as eleições, não tem como escapar disso. São conversas de esquina, nos bares, em reuniões familiares, o assunto estará em destaque. A verdade é que em menos de dois meses estaremos elegendo nossos representantes no Governo do Estado, Assembleia Legislativa, Câmara Federal, Senado e Presidência da República.

ARTIGO

Não se engane: cigarro eletrônico faz tanto mal quanto o comum

Muitas pessoas migraram para o vapes ou cigarros eletrônicos achando que ele faz menos mal que os comuns. Só que é um mero engano.

Os dois cigarros, comum e eletrônico, contêm nicotina, substância que é altamente danosa ao organismo: os sistemas respiratório e cardiovascular são os principais lesados. Estimulante da produção de dopamina e serotonina, hormônios ligados ao prazer e bem-estar, o elemento contrai os vasos sanguíneos, aumentando a pressão sanguínea e acelerando o coração, podendo ocasionar um infarto ou um Acidente Vascular Cerebral.

Mesmo as opções vendidas como sendo menos prejudiciais, como os cigarros eletrônicos sem nicotina, não devem ser consumidas. Uma pesquisa realizada pelo Centro de Prevenção e Controle de Doenças, nos Estados Unidos, em 2015, mostrou que o vapor gerado pelo aparelho também pode causar inflamações pulmonares. Substâncias como a acroleína, presente neste tipo de vape, são danosas às moléculas que mantêm as células endoteliais unidas.

O “e-cigarro” é composto, normalmente, por uma lâmpada de LED, bateria, microprocessador, sensor, atomizador e cartucho de nicotina líquida. Esta última é aquecida por uma pequena resistência, fazendo com que se torne vapor. Existe uma falsa sensação de segurança conferida ao fumante, conforme documento elaborado pela Anvisa em 2017.

Por isso, é muito importante restringir esse tipo de aparelho.

Relatório da Convenção Quadro para o Controle do Tabaco, da Organização Mundial da Saúde (OMS), pede para que os 181 países participantes proibam dispositivos eletrônicos para fumar.

Uma das estratégias da indústria para driblar as restrições e atrair jovens é colocar sabores no aparelho. É uma espécie de armadilha para fazer com que as pessoas viciem-se em um produto muito lucrativo para um mercado ilegal.

Estima-se que 90% dos fumantes iniciaram a prática antes dos 19 anos e o vapor pode ser um atrativo sedutor aos adolescentes, induzindo a um novo ví-

cio. Embora o Brasil tenha se tornado a segunda nação do mundo a adotar todas as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) para o combate ao tabagismo, a dependência ainda mata cerca de 430 pessoas por dia, conforme dados do Instituto Nacional de câncer (Inca). Se o hábito de fumar fosse abolido, mais de 156 mil vidas seriam poupadas anualmente no País.

O tabaco agride o endotélio, a parede de células que recobre os vasos sanguíneos, e interfere na produção de óxido nítrico, tornando as artérias mais suscetíveis à formação de placas arteroscleróticas. O cigarro também acelera a oxidação do colesterol e, em associação à pílula anti-concepcional, pode aumentar o risco de Acidente Vascular Cerebral (AVC) em mulheres.

Combate ao tabagismo:

Tratar de forma medicamentosa os fumantes, com acompanhamento médico, é uma das maneiras mais eficazes para o abandono do vício. Além disso, a adoção de leis que dificultem o consumo do tabaco é outro modo de melhorar os índices de saúde brasileiros.

Um avanço relevante foi a entrada em vigor, há dez anos, da Lei Antifumo no Estado de São Paulo, que tem a maior população do País.

Devemos comemorar esse importante aniversário, considerando que, nos primeiros oito anos de vigência da norma, os consumidores de cigarros na capital paulista diminuíram de 18,8% dos paulistanos, em 2009, para 14,2%”. A lei, que entrou em vigor no mês de agosto de 2009, proibiu fumar em lugares fechados.



Max Lima é médico especialista em cardiologia e terapia intensiva.

Irajá Lacerda: “Vamos fazer mais pelo nosso Estado! A mudança é pra já!”

Candidato a deputado federal destaca que principal compromisso é lutar por quem mais precisa e fazer a diferença

Candidato a deputado federal, o advogado Irajá Lacerda (PSD) tem sempre colocado que seu principal compromisso é lutar por quem mais precisa e fazer a diferença, trazendo mais prosperidade para todos, trabalhando com pautas como geração de emprego e renda.

“Quando a gente chega numa fase da vida, percebe que é impossível não fazer política. Que se a gente quer fazer a diferença na vida de outras pessoas também, tem que passar por este desafio.

É a realidade da nossa gente e do nosso Estado que nos traz aqui”, afirmou, ao explicar porque se colocou à disposição do eleitor, demonstrando seu desejo de contribuir com melhoria da população mato-grossenses.

“Vamos fazer mais pelo nosso Estado! A mudança é pra já!”, destaca, ressaltando que também quer fazer enfrentamentos em pautas que envolvem a regularização fundiária e o licenciamento ambiental, duas de suas principais bandeiras de campanha.

O candidato aponta ser necessário se fazer alterações legislativas que sejam capazes de atingir a vida das pessoas, citando como exemplo a retirada do excesso de burocracia para que se possa entregar, de fato, o título nas mãos dos cidadãos que mais precisam.

“O Poder Público já fez diversos programas de regularização fundiária, mas nenhum ainda conseguiu atingir 100% a titulação, a ação finalista, que é entregar as escrituras nas mãos das pessoas”, afirma, ressaltando que isso pode mudar através de leis que tirem a burocracia e assim se possa implementar um programa de regularização fundiária que realmente beneficie o cidadão com a escrituração do imóvel.

“Nós temos o Reurb (regularização fundiária urbana) que teve uma alteração legislativa, porém, ela vem titulando, mas muito lentamente. A capacidade de alcance com essa flexibilização legislativa, mas o que precisa é um olhar específico do Poder Público para esse tema”, pontua.

Reprodução



Irajá Lacerda adianta que fará enfrentamentos em pautas que envolvem a regularização fundiária e o licenciamento ambiental

Irajá destaca ainda que através da regularização fundiária urbana, se consegue fomentar a cadeia econômica, pois a pessoa de posse do título de propriedade consegue financiamento em um banco, tendo segurança jurídica. “Isso significa dar dignidade para as pessoas”, finaliza.

Mato Grosso é o estado brasileiro com maior crescimento econômico em 2022

Reportagem destacou desempenho de MT na produção de alimentos e de biodiesel

Mato Grosso lidera o ranking dos estados com maior crescimento econômico em 2022. A informação foi divulgada nesta quinta-feira (11.08) pelo jornal Valor Econômico, um dos veículos de comunicação mais respeitados do país. A reportagem destaca os recordes das safras de soja e milho, força do mercado de abate de carnes e crescimento dos setores do biodiesel. O governador Mauro Mendes pontuou que o Estado implementou diversas ações para potencializar esse crescimento. Exemplo disso é a liberação, com celeridade, das licenças de instalação para a construção de novas usinas de biodiesel em Mato Grosso. Outro ponto vantajoso para a atração de indústrias desse segmento, conforme Mauro Mendes, é que Mato Grosso possui alíquotas menores na venda de etanol para fora do Estado, em comparação a outras unidades da federação.

A tributação também diminuiu conforme o volume de produção, fator que tem incentivado as empresas a escolherem Mato Grosso para instalação das usinas. Para Mauro Mendes, a liderança de Mato Grosso também foi impulsionada pelo forte volume de obras e ações que o Estado promove em todos os segmentos, com mais de 15% da receita corrente líquida destinada a investimentos, em forma de asfalto novo, pontes, escolas, quadras, novos hospitais, casas populares, entre outras obras.

CONFIRA A ÍNTEGRA DA MATÉRIA:

Agro puxa PIB e Centro-Oeste deve liderar crescimento Estados da região ganham com alta da safra; indústria derruba SP Por Marsílea Gombata — De São Paulo Estados da região Centro-Oeste devem ter o maior crescimento econômico neste ano, puxados pela agropecuária.

Depois da estiagem em 2021, a produção agrícola voltou a acelerar, com previsão de recorde das safras de soja e milho. Estados que dependem de indústria e serviços, como São Paulo, devem ter crescimento moderado, dentro da média nacional, enquanto os do Sul devem ter contração, mostram projeções da Tendências Consultoria.

Segundo o levantamento feito pela consultoria, o Produto Interno Bruto de Mato Grosso deve ter o maior crescimento entre os Estados, com expansão de 5,6% neste ano (ver tabela aolado), bem acima dos 3,1% de 2021. Mato Grosso do Sul vem em seguida, com crescimento de 4,6%, também acima do crescimento de 2021, de 3,6%.

Fotos Reprodução



A reportagem destaca os recordes das safras de soja e milho, força do mercado de abate de carnes e crescimento dos

“Em Mato Grosso, a projeção é explicada por recordes das safras de soja e milho e melhor desempenho para abates de carnes, decorrente da demanda externa por proteína animal. Além disso, a indústria mato-grossense vem mostrando desempenhos expressivos por causa dos setores de alimentos e biodiesel”, afirma Camila Saito, economista do setor de análise setorial da Tendências e uma das autoras do levantamento.

“Em Mato Grosso do Sul, também teremos boa evolução da agropecuária. Ainda que a safra da soja tenha sofrido com a estiagem e deva apresentar queda, os fortes desempenhos [da produção] de milho e carnes devem mais que compensar.”

Ela acrescenta que as indústrias de ambos os Estados devem se beneficiar do cenário favorável para a produção de alimentos, celulose e biodiesel. Tanto Mato Grosso quanto Mato Grosso do Sul são Estados com baixa densidade industrial e grande densidade do agronegócio, o que explica essas projeções, afirma Fabio Silveira, sócio-diretor da MacroSector Consultores.

Ele argumenta que, além da atividade do setor primário, lavoura e pecuária fazem indústria e serviços se movimentar nesses Estados.

“É o agronegócio no sentido mais amplo que traciona esses Estados.” O peso do agrobusiness nas cadeias industriais e de logística desses Estados ultrapassa os 50%, afirma Sergio Vale, economista-chefe da MB Associados.

“O crescimento do agro acaba, portanto, ajudando a economia como um todo”, diz. Vale argumenta que uma conjuntura favorável de forte alta de preços e taxa de câmbio muito favorável para a exportação deve levar esses Estados a destoar e crescer mais do que a média. O efeito positivo do agronegócio para o crescimento também beneficia Estados próximos, como Piauí e Maranhão.

“Não podemos dizer que se trata de uma nova fronteira, porque isso ocorre há 20 anos, mas esses Estados no entroncamento no Norte e no Nordeste têm produção de grãos forte que ajuda o PIB”, diz Vale. O Piauí deve ter o terceiro maior crescimento, com expansão de 3,7% neste ano, ante 4,6% no ano anterior. O Maranhão deve expandir 3,1%, contra 4% do ano passado. O Tocantins deverá crescer 2,7%. Segundo Camila Saito, Maranhão e Piauí foram beneficiados pelos preços internacionais de commodities desde 2020, que estimularam o aumento da área plantada. Também contribuiu de forma indireta a quebra de safra no Sul, que estimulou a produção no Norte e Nordeste.

“Soma-se a isso o aumento da massa de renda com transferências governamentais. A implantação do Auxílio Brasil e o aumento do valor pago devem beneficiar mais os Estados dessas regiões.” O levantamento feito pela Tendências mostra ainda que partes da região Sul podem ter contração por causa da quebra de safra de grãos, devido à estiagem, e a baixa produção industrial de setores pró-cíclicos, como máquinas e equipamentos, e metalurgia, afirma Lucas

CVV abre vagas para novos voluntários. Entidade oferece apoio emocional

Para se candidatar é preciso ter no mínimo 18 anos e disponibilidade de 4h30 para atendimento semanal

O Centro de Valorização da Vida (CVV) abriu inscrições para novos voluntários da associação. A ideia é aumentar a capacidade de atendimento. As inscrições já podem ser feitas, sendo que não é necessário uma formação específica.

Para se candidatar é preciso ter no mínimo 18 anos e disponibilidade de 4h30 para atendimento semanal. O cadastro é feito pelo e-mail cuiaba@cvv.org.br.

Hoje, 65 voluntários atendem o CVV de

Foto Reprodução



Esse é o número do CVV, ligação gratuita na prevenção ao **suicídio**.

CVV
(Centro de Valorização da Vida)

Cuiabá, prestando atendimento emocional, um serviço que atende 24h diariamente.

As principais frentes de atuação são apoio emocional (atendimento por telefone, e-mail, chat e presencialmente) e atuação na comunidade.

O voluntário do CVV desenvolve o papel de ouvir e conversar, de modo anônimo, sigiloso e sem julgamentos ou críticas, além de promover ações de autoconhecimento. A pessoa pode escolher o local onde deseja realizar o atendimento, mas é necessário um ambiente reser-

vado, pois as ligações são sigilosas.

O Apoio Emocional é o serviço pioneiro do CVV e pode ser realizado por telefone (com o voluntário em um dos mais de 120 postos de atendimento no país ou de maneira remota), chat ou e-mail.

Além disso, a atuação na comunidade realiza ações de autoconhecimento, com capacitações, cursos, rodas de conversa e de escuta.

No ano passado, o centro recebeu mais de 3 milhões de ligações atendidas por 4,2 mil voluntários distribuídos por todo Brasil.

Caso você esteja precisando de apoio emocional, o telefone do CVV é 188

VEJA COMO AJUDAR / ELLOISE GUEDES

Após quebrar fêmur em acidente, familiares de gerente fazem vaquinha para custear tratamento

No acidente, Rayhanny Lima fraturou o fêmur e teve várias escoriações graves, e agora necessita de sessões de fisioterapia

Familiares e amigos da gerente administrativa Rayhanny Lima, de 29 anos, que sofreu um grave acidente no começo do mês de julho, em Cuiabá, estão realizando uma vaquinha online para custear o tratamento de fisioterapia para ela voltar a andar. No acidente, Rayhanny fraturou o fêmur e teve várias escoriações graves. Além dela, o filho de apenas 12 anos, que também estava no momento do acidente, sofreu fraturas na mão esquerda e no pé direito.

No dia 3 de julho, enquanto Rayhanny voltava para casa com o filho em sua moto Honda Biz, um carro acertou ela de cheio. Com o impacto da batida, a motocicleta teve perda total. Rayhanny teve várias escoriações e fratura do fêmur direito (osso da coxa). Ela precisou passar por cirurgia dois dias depois. O procedimento foi um sucesso e agora ela segue se recuperando, ainda de cama e infelizmente com muitas limitações.

Conforme os médicos, esse tipo de fratura é considerada uma das mais complicadas por se tratar do maior osso do corpo humano. É a fratura que mais demora a se consolidar (em torno de 3 meses, no mínimo). Agora, o próximo passo da Rayhanny é a reabilitação, com as sessões de fisioterapia.

A gerente administrativa, que também é estudante de Direito, precisa voltar o mais rápido possível às suas atividades normais, pois é a única fonte de sustento para o filho.

Após o acidente grave muitas situações simples que todos passam se tornaram difíceis para ela. Rayhanny conversou com o Notícia Max explicando sua situação atual.

“Toda situação tem sido muito difícil, na maior parte por ter que depender 100% de outras pessoas, até mesmo para as necessidades básicas. É muito difícil você se ver de um dia para o outro dependendo de outras pessoas para fazer coisas pequenas como sentar, ir ao banheiro e tomar banho. Cada dia é um novo desafio para mim, é como se eu estivesse vencendo uma etapa”, relatou.

Reprodução



No dia 3 de julho, enquanto Rayhanny voltava para casa com o filho em sua moto Honda Biz, um carro acertou ela de cheio

Segundo Rayhanny, a outra parte envolvida no acidente não está dando suporte financeiro e pelo SUS não tem nem previsão de quando será liberada as sessões de fisioterapia.

De início, foram prescritas 15 sessões de treino de marcha, que é a reabilitação para voltar a andar. Cada sessão custa em torno de R\$ 100 a R\$ 180, ou seja, um valor significativo considerando a quantidade de sessões necessárias. Por esse motivo, amigos e familiares criaram a vaquinha online, uma forma de custear o tratamento. O valor total de arrecadação é de R\$ 2 mil.

“Qualquer valor será bem-vindo e se você não puder ajudar financeiramente, pode nos ajudar divulgando, quanto mais pessoas envolvidas nessa causa, mais rápido conseguiremos ajudar a Ray a superar isso”, informa o anúncio da vaquinha.

Intitulada, AJUDE A RAY VOLTAR A ANDAR, a vaquinha fica no endereço, <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ajude-a-ray-voltar-a-andar>. Caso prefira fazer a sua doação diretamente pelo PIX pode ser feito no pix: Chave: (65)99967-8985 - Camila Custodio da Silva - Banco Sicredi

Emanuel descarta implantação da Guarda Municipal em Cuiabá

Prefeito destaca sucesso da atividade delegada, quando o município paga por hora trabalhada dos policiais em horário de folga

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) descartou a implantação da Guarda Municipal em Cuiabá. Durante sua live semanal, ele afirmou que pretende, sim, aumentar a atividade delegada, sendo que hoje 1.300 policiais militares estão inscritos na modalidade, e por isso a meta é aumentar a parceria e avançar com a Polícia Militar, e não implantar a GM.

A atividade delegada, explica o gestor, foi uma lei de sua autoria quando era deputado estadual, permitindo que policiais militares, agentes do Corpo de Bombeiros e policiais civis, que estão no horário de folga, prestem serviço de segurança à Prefeitura.

“A Prefeitura paga por hora trabalhada para eles continuarem em seus serviços, mas pagos pela Prefeitura de Cuiabá. Fardados, armados, com viaturas, eles continuam nas ruas, garantindo o policiamento ostensivo e preventivo da população”, afirmou.

Emanuel lembra que os policiais têm família, sendo natural quererem melhorar a renda familiar, e para isso era comum prestarem serviços de segurança particular, e com

a atividade delegada, a Prefeitura tirou os policiais da atividade privada e os manteve atendendo a população.

“Com a atividade delegada, tirei os policiais da atividade privada e agora eles podem fazer o que mais amam, que é atender a coletividade, eles continuam nas ruas de Cuiabá garantindo a segurança preventiva da população, só que nos horários de folga pagos pela Prefeitura de Cuiabá”, pontuou.

Conforme Emanuel, quando assumiu a Prefeitura em 2017, cerca de 230 policiais estavam inscritos na atividade delegada, sendo que hoje com a valorização garantida a eles, com o aumento do valor da hora trabalhada, cerca de 1.300 policiais estão inscritos na atividade delegada.

“É um orgulho muito grande, e por isso a sensação de segurança nas ruas de Cuiabá nunca cai, porque a Prefeitura de Cuiabá faz sua parte através da atividade delegada e por isso não penso por hora na Guarda Municipal. Estou preferindo e quero avançar com essa parceria com a Polícia Militar do Estado de Mato Grosso”, finalizou.

Reprodução



“Com a atividade delegada, tirei os policiais da atividade privada e agora eles podem fazer o que mais amam, que é atender a coletividade”, afirmou Emanuel

Projeto capacita reeducandos para atuarem como agentes de saúde

O Promotores de Saúde tem como principal objetivo contribuir para o controle e redução dos agravos mais frequentes que acometem a população penitenciária



Asiandelight/shutterstock

Desde que foi implantado, mais de 30 reeducandos foram capacitados no Centro de Ressocialização de Cuiabá

O Projeto Promotores de Saúde tem por finalidade a implantação dos agentes promotores de saúde dentro do sistema penitenciário. Desde que foi implantado, mais de 30 reeducandos foram capacitados no Centro de Ressocialização de Cuiabá (CRC)

O projeto é baseado em uma política pública (Política Nacional de Atenção Integral à Saúde das

Pessoas Privadas de Liberdade no Sistema Prisional), uma política entre Ministério da Saúde e o Ministério da Justiça.

O Promotores de Saúde tem como principais objetivos contribuir para o controle e redução dos agravos mais frequentes que acometem a população penitenciária e proporcionar o estabelecimento de uma ponte de ligação entre a equipe de

saúde e os reeducandos.

“Esse projeto consiste na capacitação de alguns reeducandos para função de agentes promotores de saúde, onde eles captam informações sobre o estado de saúde de alguns presos, sentimentos desses presos, se eles estão sentindo alguma dor, em alguma situação de saúde eles nos trazem essa demanda”, afirma a enfermeira Luma Natalia,

uma das responsáveis pelo projeto.

Conforme a enfermeira, os reeducandos que fazem a função de agentes de saúde são como os seus olhos dentro do presídio cotidianamente, pois convivem com os reeducandos dentro das celas.

“Eles também nos trazem informações sobre condições de higiene,

limpeza, estado vacinal, então com essas informações conseguimos trabalhar melhor, trazer uma condição melhor de saúde para esses presos”, cita a enfermeira Cristyane Aparecida, que também coordena o projeto no CRC.

A enfermeira cita como exemplo de sucesso de atuação do projeto a condição do CRC durante a pandemia, onde não hou-

ve nenhum óbito, sendo que os reeducandos que foram capacitados que auxiliaram na orientação sobre a higienização das mãos, roupas, e mesmo da unidade prisional.

“O projeto vem obtendo resultados positivos, pois além de ressocializar os reeducandos, também contribui com uma melhor condição de saúde desses reeducandos”, finalizou.

Idosos podem solicitar credencial de estacionamento pelo site

Para ter acesso a credencial através da internet, é necessário a habilitação do idoso e o comprovante de endereço

Reprodução

Motoristas idosos podem solicitar diretamente no site da Secretaria Nacional de Trânsito a credencial de estacionamento, uma facilidade, já que anteriormente eles tinham que ir pessoalmente fazer a retirada da credencial.

Conforme o diretor de trânsito da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, Nicolau Budib, é importante mais essa ferramenta virtual, já que agora o idoso pode entrar diretamente no site do Senatran e ter disponibilidade do cartão do idoso, porém, como muitos ainda preferem o sistema presencial, isso continuará acontecendo na Capital.

“Cuiabá há mais de 20 anos oferece esse serviço e hoje a pessoa sem nenhuma burocracia pode chegar aqui na Semob com o seu documento, com sua habilitação, e sair com o seu cartão imediatamente”, frisa o diretor, destacando que a ferramenta é importante principalmente para aquelas cidades que ainda não tenham um departamento de emissão de credenciais estabelecidas.

Para ter acesso a credencial através da internet, Nicolau explica ser necessário a habilitação do idoso e o comprovante de endereço. Em caso de estacionamento de forma irregular, ou seja, quando ele estaciona e não

tem a credencial impressa, o diretor de trânsito diz que o veículo pode ser multado, pois não tem como a autoridade responsável pela fiscalização saber se o veículo é ou não conduzido por um idoso.

“Então, para garantir o seu direito, que sua vaga seja regulamentada, é importante que o seu veículo tenha essa identificação, esse cartão de estacionamento bem visível como prevê o Código de Trânsito Brasileiro”, finaliza o diretor.

É importante que o veículo conduzido pelo idoso tenha a identificação, o cartão de estacionamento bem visível



EMPÓRIO Zero
ÁLCOOL

ÚNICO
EMPÓRIO ZERO ÁLCOOL DO MT

(65) 99979-7333 @emporiozeroalcohol

Colégio Adventista. Forte no ensino e nos valores.

O Adventista vai muito além do ensino, porque forma jovens mais preparados, tanto para os processos seletivos quanto para os desafios da vida.

Educação de qualidade, baseada em valores, é a melhor opção para os seus filhos.



**FAÇA JÁ SUA
MATRÍCULA**

educacaoadventistalestemt.com.br



 65 99256.5135

**DO MATERNAL
AO ENSINO MÉDIO**



**Colégio
Adventista**

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

A habilitação para dirigir ônibus	Desânimo; abate-mento	Nascido na Bélgica	(?) Jorge, cantor de "Burgue-sinha"	Livre, costas, peito e borboleta
Reprisar (uma novela ou um filme)		Silaba de "pingo"		Cultiva (a terra)
Retornar; voltar				Objeto precioso
		É treinada na caligrafia		
		Aqui, em espanhol		
É levantado pelo halterofilista	Mayra (?), judoca brasileira			
(?)-mãe, peça do computador			Fast-(?), tipo de lancho-nete	A vogal do meio
Marcha de manobras				Litro (símbolo)
Criança de colo	Editores (abrev.)		Rumei Da cor da ametista (pl.)	
		Pequena briga		
		Corrigido (o retrato)		
				O teste típico dos cursos de idiomas
Corpo celeste muito pequeno		Que deixou de ser	Herói do Dilúvio (Bib.)	
		Iran Malfitano, ator		
Hiato de "teor"	(?) Franco, político			Dócil; pacífica
	Sem brilho			
			Empresa de transporte aé-reo (sigla)	
Menor partícula da molécula (pl.)		Peça do ventilador	Parte de bonés e queques	
		Desprezível		
			O som emitido em risadas	Orlando Teruz, pintor
Impedir os movimentos	Indivíduos com direitos civis			
Cada extremidade da pilha			(?)-fora, festa de despedida	

BANCO 3/aca. 4/food. 5/placa. 8/cidadãos. 9/desalento. 16

DICAS

JARDINAGEM PARA INICIANTES: 8 DICAS PARA CUIDAR DAS PLANTAS

Embora não seja um trabalho árduo, é preciso estar atento aos cuidados para que suas plantinhas cresçam cada vez mais fortes e bonitas. Então, anote as dicas e incremente sua rotina de jardinagem.

caule, removendo também suas raízes.

TROQUE O VASO

Plantas precisam de espaço para crescer, então caso você consiga ver suas raízes, é sinal de que é hora de remanejá-las para um vaso maior.

ADUBE A TERRA

Adubar a terra proporciona nutrientes às plantas e, além de fazer com que cresçam mais saudáveis, eles evitam que fungos e bactérias as adoecem. Você pode encontrar diversas opções de fertilizantes no mercado, mas uma opção baratinha é a borra de café que ajuda a manter a permeabilidade e a drenagem do solo, além de auxiliar no desenvolvimento das plantas.

ATENÇÃO NA QUANTIDADE DE ÁGUA

Nem muita e nem pouca, regue suas plantas com o suficiente de água. Pesquise sobre qual a espécie da sua planta e a quantidade necessária de água para que ela sobreviva, mas aqui vai uma dica: coloque a mão sobre o solo, se ele estiver seco significa que a planta precisa ser regada.

TIPO DE SOLO

Antes de você comprar suas plantinhas, é preciso pesquisar muito, inclusive sobre o solo. Cada tipo de planta se desenvolve em determinados tipos de solo (arenoso, argiloso ou humanoso), deste modo, na hora da escolha de que tipo de planta você prefere cuidar, pesquise sobre qual o melhor tipo de solo para a espécie.

REMOVA AS FOLHAS SECAS

É normal que folhas danificadas apareçam - faz parte do ciclo natural das plantas - mas mantê-las pode fazer com que as plantas gastem muita energia tentando recuperá-la, o melhor a se fazer é remover as folhas secas.

AREJE A TERRA

Se você possui um jardim cheio de plantas, é importante arejar a terra ao menos duas vezes por ano. Faça buracos com uma furadeira sem fio na terra, depois preencha-os com pedras deixando um espaço, isso ajudará a oxigenar as raízes.

PERMITA A LUZ SOLAR

Não apenas nós precisamos da luz do sol, as plantinhas também, então é recomendado que elas fiquem em um local que receba a luz solar, mas atente-se para que ela não seja direta, pois em dias muito quentes as folhas podem queimar.

RETIRE ERVAS DANINHAS

Ervas daninhas são plantas que nascem indesejavelmente no meio do jardim, se alimentam da mesma água e nutrientes que os vegetais, prejudicando seu crescimento. Por isso, essas ervas precisam ser retiradas, basta puxá-las pela base do

Horóscopo

ARIES - Tome cuidado com a raiva, o controle e a manipulação: tenha autocontrole. Seus projetos podem sofrer alterações e mudanças, mas você conseguirá sucesso se manter o equilíbrio e a paz com as pessoas. Quanto mais se mantiver fiel a si e ser generoso com os outros, mais carisma e simpatia receberá das pessoas, angariando confiança em relação às suas ideias e ações.

TOURO - A semana pede realização e pensamento estratégico: é hora de se planejar para o futuro próximo. A Lua Cheia em Aquário vai ativar sua casa de carreira e fama, então tudo que você fizer pode ficar exposto, o que é bom e o que é ruim.

GEMEOS - A semana traz muito agito: mudanças, novidades e notícias. É momento de se permitir e se divertir. Pode acontecer uma viagem ou um passeio que traga vitalidade extra. Muita contemplação e reflexão marcam sua semana. Novas ideias podem surgir, tirando você de uma situação complicada ou da inércia. Há boas parcerias no horizonte.

CANCER - A semana pode trazer mudanças, portanto ter desapego é importante, bem como não se lamentar por situações que se rompem ou mudam. Planos novos podem despontar, portanto saiba se abrir e não ficar apegado ao passado, pois o futuro está despontando. É importante começar a semana com organização e estar aberto a reviravoltas inesperadas.

LEAO - A semana traz magnetismo e uma grande liderança, além de muita atenção das pessoas para as suas ideias: portanto vale a pena expor e vender seu peixe. Você poderá fazer bons negócios, mas deve ir devagar nas suas realizações. Busque apreciar mais a paisagem, manter a calma e a paz interior e não ser tão autoritário e controlador.

VIRGEM - A semana chega pedindo coragem para desapegar, soltar o passado ou abandonar ideias obsessivas. Atividades externas podem rapidamente te tirar do seu estado contemplativo de paz, portanto desenvolver a paciência será o desafio. A família pode trazer novidades.

LIBRA - Vênus entra em Leão e ativa sua perspectiva sobre negócios e projetos. Sua visão fica mais criativa e você consegue ter mais força e coragem para seguir com seus objetivos pessoais, realizando seus sonhos, então a semana pode trazer mudanças de rumo ou uma retomada. Boa semana para se comunicar bastante, trocar com amigos e expor ideias.

ESCORPIO - semana traz a necessidade de perseverar e não sustentar teimosias. É preciso ter sabedoria para distinguir uma da outra, senão você pode perder o seu tempo. Existem ajudas mútuas na sua semana, portanto mantenha sua firmeza e sua generosidade.

SAGITARIO - A semana traz indecisões, por isso é importante escolher e se manter mais decidido. Se tiver poucas responsabilidades, pode viver novas experiências e manter a leveza, sem muitas preocupações. Passeios ou viagens estão favorecidas. Você pode ser convidado a ir a novos lugares, inclusive a trabalho. Aguarde notícias, pois a semana promete muito movimento.

CAPRICORNIO - A semana pede coragem para liderar e tomar decisões. Suas responsabilidades financeiras podem trazer preocupações, mas tome cuidado para não focar apenas no que está ruim. A sua carreira está potencializada: saiba se organizar e não tenha medo de pensar em novas ideias ou de se aliar a novas pessoas.

AQUARIO - A Lua Cheia vai ativar sua popularidade, portanto convites podem surgir e os amigos terão muito espaço na sua semana. Tome cuidado com o excesso de magnetismo e sedução: saiba valorizar sua energia e não a desperdice por todos os lados. Tomadas de atitude serão bem-vistas. Tome a frente e assuma a sua liderança.

PEIXES - A semana pode ser caótica e cansativa, então tome cuidado com a falta de organização. É importante cuidar da sua saúde. Mudar o visual pode te fazer bem, promovendo mais motivação e autoestima. Saia um pouco da rotina e busque se divertir, pois o lazer e a diversão estão potencializados. Não fique estagnado e busque fluidez.

CULINÁRIA



Lasanha de kit kat

1/2 xícara (chá) de leite 100 g de creme de leite 1 colher (sopa) de amido de milho 100 g de leite condensado 1 xícara de chocolate branco picado PARA O CREME DE CHOCOLATE MEIO AMARCO 1/2 xícara (chá) de leite 100 g de creme de leite 1 colher (sopa) de amido de milho 100 g de leite condensado 1 xícara de chocolate meio amargo picado PARA A COBERTURA 100 g de creme de leite 1/2 colher (sopa) de chocolate em pó 4 barras de chocolate Kit Kat barras de Kit Kat a gosto para a montagem

MODO DE PREPARO PARA O CREME BRANCO Misture todos os ingredientes em uma panela, espere criar uma mistura bem homogênea

Desligue o fogo e reserve

PARA O CREME DE CHOCOLATE MEIO AMARCO Misture todos os ingredientes em uma panela, espere criar uma mistura bem homogênea

Desligue o fogo e reserve

Coloque as duas coberturas em dois recipientes separados e cobertas com plástico filme

Deixe esfriar

ALIMENTANDO A ALMA

E Neemias acrescentou: "Podem sair, e comam e bebam do melhor que tiverem, e repartam com os que nada têm preparado. Este dia é consagrado ao nosso Senhor. Não se entristeçam, porque a alegria do Senhor os fortalecerá".

Neemias 8:10

Quatro candidatos disputam o governo de MT; sete o Senado

Embora tenha acabado o prazo para a realização de convenções, os partidos têm até 15 de agosto para registrar os nomes dos candidatos no TSE e no TRE

O quadro eleitoral está definido em Mato Grosso, com quatro candidatos colocados na disputa ao Governo do Estado. Embora tenha acabado o prazo para a realização de convenções, os partidos têm até 15 de agosto para registrar os nomes dos candidatos no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e nos respectivos Tribunais Regionais Eleitorais, mas nenhuma mudança deverá ocorrer. Os registros dos postulantes ainda serão submetidos a análise da Justiça Eleitoral, que dará aval da homologação dos projetos políticos juridicamente.

CONFIRA A LISTA DOS CANDIDATOS AO GOVERNO DE MT EM 2022:

Mauro Mendes (União Brasil)

Mauro Mendes Ferreira é o candidato ao governo de Mato Grosso pelo União Brasil. Tem ainda o apoio do Cidadania, Movimento Democrático Brasileiro (MDB), Partido Liberal (PL), Partido Republicano da Ordem Social (Pros), Partido da Social Democracia Brasileira (PSDB), Partido Socialista Brasileiro (PSB), Podemos e Republicanos.

Márcia Pinheiro (PV)

Márcia Aparecida Kuhn Pinheiro é a candidata ao governo de Mato Grosso pelo Partido Verde (PV), tendo no arco de aliança o Partido dos Trabalhadores (PT), Partido Comunista do Brasil (PC do B), Partido Progressista (PP) e o Partido Social Democrático (PSD).

Moisés Franz (PSOL)

Moisés Franz é o candidato ao governo de Mato Grosso pelo Partido Socialismo e Liberdade (PSOL), em uma coligação com o Rede Sustentabilidade.

Pastor Marcos Ritela (PTB)

Marcos Roberto Lessa Ritela é o candidato ao governo de Mato Grosso pelo Partido Trabalhista Brasileiro (PTB), disputando em chapa pura.

Fotos Reprodução



Márcia Pinheiro (PV), Mauro Mendes (União Brasil), Moisés Franz (PSOL) e Pastor Marcos Ritela (PTB) disputam o governo

CONFIRA A LISTA DOS CANDIDATOS AO SENADO:

Wellington Fagundes (PL)

É o atual senador do estado do Mato Grosso desde 2015 e tenta a reeleição. Foi deputado federal pelo estado de 1991 a 2015. Ele terá como primeiro-suplente o ex-secretário-chefe da Casa Civil Mauro Carvalho (União Brasil), e ainda articula a segunda suplência.

Neri Geller (PP)

Foi ministro da Agricultura durante a gestão de Michel Temer e de Dilma Rousseff. É deputado federal pelo estado. Foi vereador por dois mandatos da cidade de Lucas do Rio Verde. Disputa ao lado da ex-reitora Maria Lúcia Neder (PCdoB), que será sua primeira-suplente e do ex-vice-prefeito de Juína, Luiz Brás (PT), que acompanha na segunda-suplência.

Antônio Galvan (PTB)

É presidente da Associação dos Produtores de Soja e Milho, a Aprosoja. Está em sua primeira eleição para cargo público. Tem como primeiro-suplente Jairo Tomio Ishikawa (PTB) e segundo-suplente Gina Defanti (PTB).

Jorge Yoshiaki Yanai (DC)

Representando a Capital do Nortão, o empresário de Sinop disputa ao senado com Paulo Cesar (Agir) na primeira-suplência e na segunda-suplência Egberto Barros (DC).

José Roberto (Pso)

Tem em sua primeira-suplência o enfermeiro Vanderley da Guia (Pso) e na segunda suplência o vigilante Manoel Melo (Pso). Roberto também presidente do Partido Socialismo e Liberdade (Pso) em Mato Grosso.

Feliciano Azuaga (Novo)

Terá como primeiro-suplente, o arquiteto Nicácio Lemes Jr (Novo). Já na segunda suplência fica o empresário Mauro Japonês (Novo).

Kassio Coelho (Patriota)

Tem como primeiro-suplente o Pastor Osmário Daltro (Patriota) e na segunda-suplência a empresária Andrea Scheffer (Patriota)