



## Agosto Lilás ênfatiza luta contra a violência doméstica

PG 02

OFICIALIZAÇÃO DA CANDIDATURA À AL

## Candidato a deputado estadual, Juca diz que agora é botar o “bloco na rua”

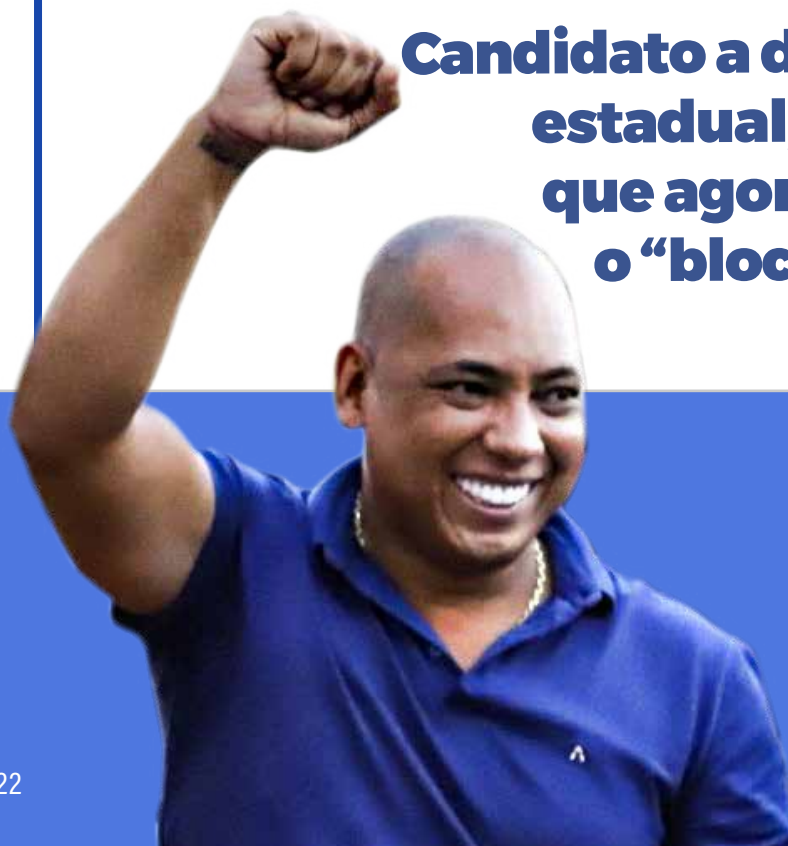


Foto Reprodução

NOTÍCIA  
**max**

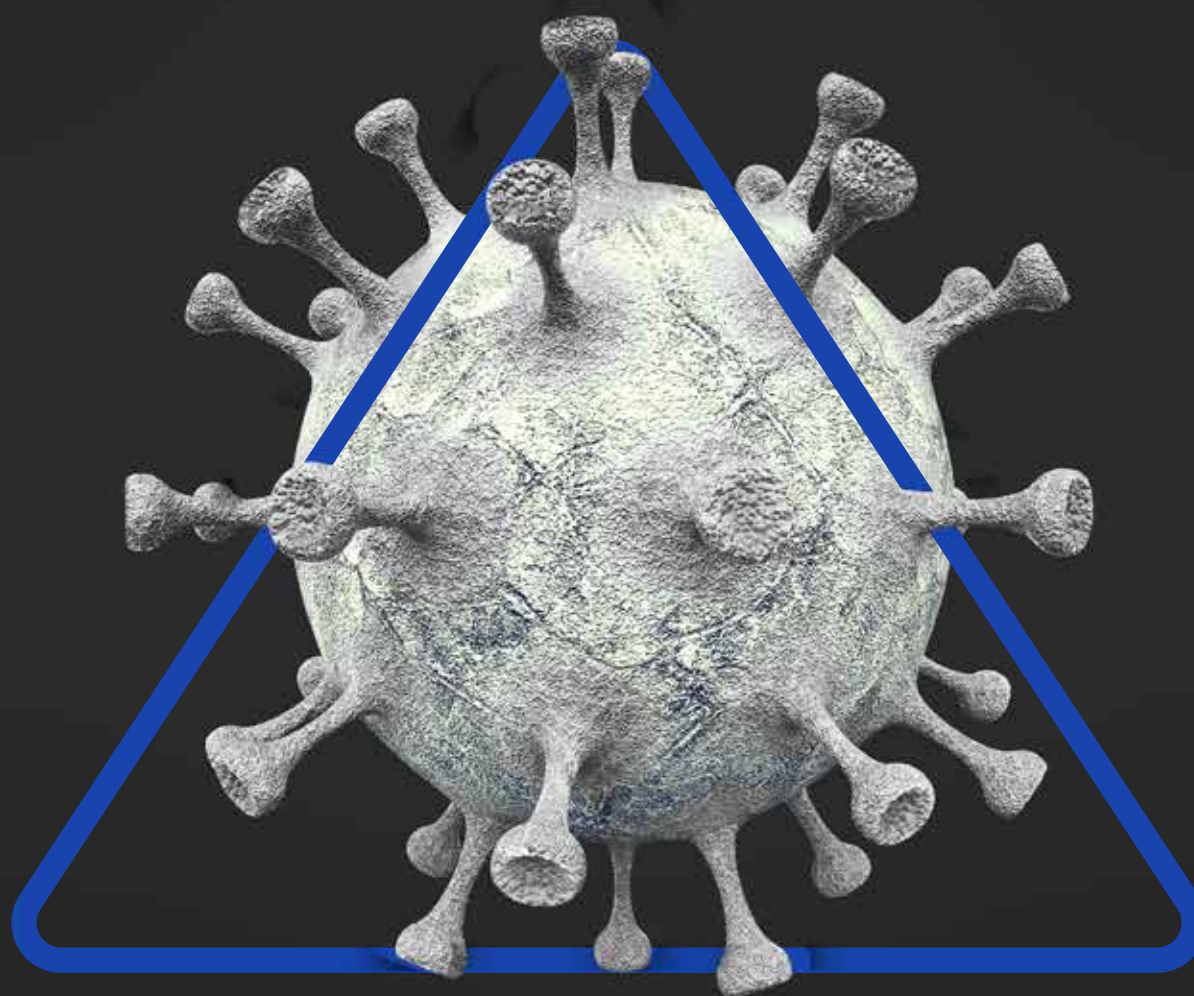
CUIABÁ - INTERIOR - ANO VIII - EDIÇÃO 340 DATA 8 A 14 DE AGOSTO DE 2022

PG 05

### VARÍOLA DOS MACACOS

## Mato Grosso entra em alerta com aumento dos casos suspeitos da doença

NA SEXTA-FEIRA (5) HOVE A CONFIRMAÇÃO DE RESULTADO POSITIVO PARA DOIS CASOS DE MONKEYPOX VÍRUS, POPULARMENTE CONHECIDO COMO VARÍOLA DOS MACACOS, EM CUIABÁ. CLASSE MÉDICA CRÊ EM UMA ALTA DO VÍRUS NO ESTADO NOS PRÓXIMOS DIAS.



PG 03

# Agosto Lilás enfatiza luta contra violência doméstica

O mês de agosto ganhou mais uma cor para representar uma luta de grande importância para a sociedade. Desta vez foi escolhida a cor lilás como símbolo da campanha contra a violência doméstica.

O objetivo é intensificar a divulgação da Lei Maria da Penha, sensibilizar e conscientizar a sociedade sobre o necessário fim da violência contra a mulher, divulgar os serviços especializados da rede de atendimento à mulher em situação de violência e os mecanismos de denúncia existentes.

A luta contra a violência doméstica passa por muitos âmbitos e por isso é tão importante que a pauta seja sempre discutida em espaços públicos, em todos os três poderes e por toda sociedade. Fazer com cada vez mais mulheres tenham conhecimento dos seus direitos e se sintam acolhidas e seguras para denunciarem os seus agressores é de extrema importância.



O combate à violência contra a mulher é dever de todos. Muitas mulheres sofrem violência e não têm consciência. Mulheres e homens conscientes têm propagado informações e dando voz ao Agosto Lilás como forma de alertar e apoiar a causa. As agressões contra a mulher não são apenas físicas, e uma relação agressiva se caracteriza de diversos modos e é bom ficar alerta aos sinais. A violência contra a mulher é uma realidade que precisa ser discutida com bastante sensibilidade e empatia, pois muitas vezes a relação entre agressor e vítima é envolta de senti-

mentos múltiplos que podem gerar medo e insegurança, dificultando o fim do ciclo de violência

Cada vez mais a sociedade vai se conscientizando da necessidade de combater a violência contra a mulher. A Lei Maria da Penha foi um grande avanço, mas ainda há um longo caminho pela frente. É preciso punir os agressores, mas também investir em campanhas para promover uma cultura de paz e uma nova sociedade.

## ARTIGO

### A depressão vem antes do suicídio

Temos visto constantes casos de pessoas, a maioria jovens, tirando a própria vida. É válido lembrar, que antes de chegar de fato ao suicídio, esta pessoa estava com alguma doença mental. A depressão por exemplo, é uma doença muito grave, que pode levar a morte sim. E ela geralmente antecede o suicídio.

Precisamos olhar mais para o que de fato as pessoas estão nos dizendo, não apenas pela linguagem oral, mas também pela corporal. Muitos pedem socorro por meio de brincadeiras ou de outras atitudes para disfarçar a dor que carregam ou vazio que sentem.

É necessário parar de romantizar o suicídio, atribuindo a causas superficiais, uma vez que esse tipo de atitude nunca poderá ser considerado normal.

Normal é a pessoa caminhar para a vida e não o contrário.

A divulgação de casos de suicídio pode ser um gatilho para outro tentar contra a própria vida, por se identificar com a dor alheia, até porque, pessoas doentes emocionalmente são frágeis sentimentalmente.

É por isso que se fala tanto em evitar dar publicidade a suicídios, e abordar as possíveis causas e formas no qual a pessoa o cometeu. Tudo isso pode impulsionar alguém doente emocionalmente a tentar contra a própria vida.

O mais lamentável é que ainda existe um preconceito muito grande em relação a depressão, que é vista por muitos, como uma fraqueza ou falta de força de vontade. Alguns líderes espirituais acreditam que seja falta de Deus, ou pouca fé.

Mas essa não é a verdade e, nem tudo é somente espiritual. O físico e a alma também pedem socorro, não ignorem isso. Doenças mentais precisam de tratamento como qualquer outra.

Esse pensamento errado acerca de doenças mentais tem contribuído para que pessoas que sofrem com a doença não deem a verdadeira atenção que necessita, ou busquem ajuda, principalmente o homem.

O suicídio entre homens é mais comum do que se imagina, e dificilmente eles pedem apoio.

Até porque, há uma crença limitante que diz que “o homem tem que ser forte”, ou ainda “o homem não chora”, e tantas outras.

A bem da verdade é que qualquer pessoa está sujeita a desenvolver um transtorno depressivo, e quando sofre um agravamento no quadro, a ponto de perder a vontade de viver, pode ser um candidato em potencial ao suicídio. O isolamento pode dizer muito sobre como a pessoa está se sentindo.

Por isso, ao identificar sinais de depressão, o importante é buscar tratamento o quanto antes. O agravamento da doença pode acarretar muitas sequelas.

É preciso criar uma rede de apoio para combater as doenças mentais que atingem tantas pessoas. Igrejas, escolas, instituições públicas e privadas, entre outros órgãos, precisam se unir com grupos terapêuticos e médicos para que os três pilares (espiritual, físico e emocional) sejam de fato tratados.

E se você sente que algo não está bem, que a vida não faz sentido, não sofra calado, peça ajuda.

Procure um especialista no assunto.

Converse com quem você ama, afinal todas as coisas se resolvem quando se tem um direcionamento.

O amanhã pode ser diferente, e viver sempre será a melhor opção.

Arquivo



*Sirlei Theis é advogada, gestora pública, treinadora comportamental e consteladora familiar, e pré-candidata a deputada federal.*

EXPEDIENTE

NOTÍCIA

max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Financeira

Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço: Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

# Mato Grosso entra em alerta com aumento dos casos suspeitos da doença

Na sexta-feira (5) houve a confirmação de resultado positivo para dois casos de monkeypox vírus, popularmente conhecido como varíola dos macacos, em Cuiabá. Classe médica crê em uma alta do vírus no estado nos próximos dias.

Mato Grosso vive um alerta devido o avanço do número de casos suspeitos da varíola dos macacos em Mato Grosso. Na sexta-feira (5) houve a confirmação de resultado positivo para dois casos de monkeypox vírus, popularmente conhecido como varíola dos macacos, em Cuiabá. Além disso, o Estado contabilizava mais 6 casos suspeitos da doença, e parte da classe médica crê em uma alta do vírus no estado nos próximos dias.

A médica patologista Natasha Shhessarenko faz um alerta sobre os principais sintomas e a importância da prevenção para conter o avanço da doença no país, explicando que as principais manifestações clínicas são febre, mal estar, dor no corpo, ínguas e lesões vesiculares (pequenas bolhas e pústulas) na região genital, mas que podem estar em qualquer outro lugar. São bolhinhas que depois viram uma pústula (bolhas com pus).

“Enquanto tiver lesões na pele essa pessoa estará transmitindo a doença, mesmo quando as lesões estiverem na forma de crosta (ferida com casca) e ela deve ficar isolada até desaparecerem completamente”, observa Natasha Shhessarenko.

Por meio de nota técnica, a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) e a Sociedade Brasileira de

Infectologia (SBI) esclarecem que a transmissão entre humanos pode resultar de contato próximo pela via respiratória, lesões na pele de uma pessoa infectada ou objetos recentemente contaminados.

A transmissão respiratória por gotículas coloca em maior risco os profissionais de saúde, membros da família e outros contatos próximos. A transmissão também pode ocorrer através da placenta, o que pode levar à varíola congênita ou pelo contato direto, caso a mãe tenha lesões, a contaminação pode acontecer durante e após o parto.

No que diz respeito à letalidade, são poucos os casos notificados até o momento para se ter uma ideia precisa sobre como será o cenário futuro da doença no país. Em meio ao cenário de agravamento da doença pelo Brasil, o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, anunciou na segunda-feira (1) que o país deverá receber em setembro o primeiro lote de vacinas contra a monkeypox.

O medicamento tecovirimat será utilizado inicialmente para o tratamento dos casos graves.

Contudo, um segundo lote que tem previsão de chegada ao país em novembro deverá ampliar a imunização. Ao todo, o Brasil negocia 50 mil doses inicialmente.

Reprodução



As principais manifestações da doença são febre, mal estar, dor no corpo, ínguas e lesões vesiculares (pequenas bolhas e pústulas) na região genital, mas que podem estar em qualquer outro lugar

## O que é a Monkeypox

*A varíola dos macacos foi diagnosticada e identificada pela primeira vez no século passado, na década de 60, e leva o nome de Monkeypox porque foi identificada pela primeira vez na espécie, dessa forma ficou conhecida no mundo científico como “varíola dos macacos”.*





Ambulantes poderão ser remanejados para a Praça Rachid Jaudy

**ISSO É ROTINA PRA VOCÊ.**

**ÁGUA PARADA, PRA DENGUE, TAMBÉM.**

**CERTOS HÁBITOS SÃO ROTINA PRA GENTE. MAS POR QUE COMBATER A DENGUE AINDA NÃO?**

Faça do combate à Dengue uma rotina. Só assim será possível eliminar esse perigo.

- Vire garrafas de cabeça para baixo
- Limpe e tampe bem a caixa d'água
- Troque sempre a água do seu pet
- Elimine água em vasos de flores
- Mantenha calhas secas e limpas
- Mantenha piscinas limpas

**A DENGUE MATA.**  
MUDAR SUA ROTINA É CUIDAR DA SUA FAMÍLIA.

Governo de Mato Grosso

## Leovaldo Sales aponta solução para vendedores ambulantes no centro de Cuiabá

Secretário sugere criação de espaço específico para instalação dos vendedores ambulantes que lotam o centro da Capital

O secretário municipal de Ordem Pública, Leovaldo Sales, apontou duas soluções para os ambulantes que ocupam o Centro de Cuiabá. Lembrando que o problema é antigo, o titular da Sorp diz que a prefeitura já sabe de uma solução para aquela região, mas que não é tão simples e por isso mesmo ainda não foi implementada.

“A solução para o Centro de Cuiabá é solucionar um espaço exclusivo para a prática do comércio ambulante, essa é uma possibilidade, sendo que a outra é exatamente interromper as fontes de abastecimento de mercadoria para esses ambulantes”, pontuou, destacando que são duas questões que precisam ser analisadas com profundidade.

Sales lembra que as fontes de abastecimento desses ambulantes são desconhecidas, admitindo que podem, sim, ser fruto

de contrabando ou mesmo des-caminho, mas apontando que o certo é que as mercadorias que são comercializadas no Centro não conseguem ter certificação de origem e nem certificação de qualidade.

Conforme o secretário, já há um processo inicial de entendimento com a população migrante, já tendo aberto conversa com os haitianos, senegaleses e agora entrará na discussão a Secretaria Municipal de Trabalho, exatamente para debater essa regulamentação no Centro.

Salles destaca ainda que as ações desenvolvidas de fiscalização no Centro de Cuiabá são legais, embora causem comoção por apreenderem produtos de pessoas que estão buscando ganhar o seu sustento, chegando a transformar o errado em vítima.

“A fiscalização foi correta, mas as imagens dos fiscais apreendendo

os produtos motivam as pessoas. As pessoas quando veem aquelas imagens revoltam, porque é uma situação social, ali você não vê uma infratora, mas sim uma mulher fragilizada, trabalhadora, mas que ninguém sabe que ela está fazendo uma prática que a lei proíbe”, explicou Sales, em entrevista à TV Vila Real, ao recordar a recente fiscalização quando durante a apreensão de produtos de uma mulher haitiana, houve comoção popular pelo desespero da vendedora ambulante ao ter os produtos apreendidos. Sales ainda afirmou que o espaço sugerido para instalação desses vendedores é a Praça Rachid Jaudy, que vem passando por um processo de reforma.

“Vamos levar essa proposta ao prefeito Emanuel Pinheiro, e cabe ao gestor a decisão final para de um espaço para abrigar a prática desse comércio ambulante”, finalizou.

# Candidato a deputado estadual, Juca diz que agora é botar o “bloco na rua”

Juca do Guaraná Filho disse que a emoção em disputar a AL é a mesma de quando disputou o primeiro mandato a vereador

Presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) teve sua candidatura a deputado estadual homologada durante convenção realizada no Hotel Delmond na última sexta-feira (4).

Em entrevista à imprensa, ele disse que é a mesma emoção de quando disputou o primeiro mandato a vereador, tendo a mesma vontade de manter o contato direto com o eleitor.

“É a mesma emoção da minha primeira eleição, o mesmo frio na barriga, a mesma vontade de ir pras ruas, de pedir o voto para bem representar dessa vez a população mato-grossense, representar bem a Baixada Cuiabana”, pontou, sendo saudado por cor-religionários que compareceram à convenção.

Juca disse que agora é colocar o “bloco na rua”, brincando que já comprou cinco pares de sapato para gastar a sola, ir atrás do voto, pedir apoio para bem representar Cuiabá e Mato Grosso na Assembleia Legislativa.

Conforme o vereador, o trabalho continuará em busca de bem representar a população, afirmando que o povo é o senhor de todos e por isso a importância de estar sempre próximo da população.

Ele ainda pontuou que mesmo tendo como base eleitoral a Baixada Cuiabana, vem trabalhando para apresentar suas propostas nos 141 municípios mato-grossenses para buscar uma vaga.

“ Se Deus quiser, lá tem 23 vagas, e uma delas será nossa”, finalizou.

Foto Reprodução



Juca: prioridade será bem representar a população mato-grossense



# Cuiabá começa a realizar cirurgias eletivas, 800 pessoas estão agendadas

O programa prevê que serão realizadas 24 cirurgias por dia, inclusive aos sábados

Reprodução

As cirurgias eletivas começarão a ser realizadas em Cuiabá. Todos os procedimentos serão feitos no Hospital e Pronto Socorro Municipal de Cuiabá (HPSMC) a partir desta segunda-feira (8).

No primeiro momento serão realizadas as seguintes cirurgias: Colectomia, Fistulectomia / fistulotomia anal, Hemorroidectomia, Hernioplastia epigástrica, Hernioplastia incisional, Hernioplastia inguinal (bilateral), Hernioplastia inguinal/crural (unilateral), Hernioplastia recidivada, Hernioplastia umbilical, Gastrostomia, Histerectomia total, Laqueadura tubária, Varizes (unilateral) e Varizes (bilateral).

Segundo o diretor superintendente do HPSMC, Dr. Guilherme Salomão, serão realizadas 24

cirurgias por dia, inclusive aos sábados. “Mais de 800 pessoas já estão com as cirurgias marcadas para as próximas semanas. Os pacientes que foram triados e que não estão com as cirurgias agendadas ainda estão fazendo os exames pré-operatórios”, explicou o médico.

Estas cirurgias serão realizadas em pacientes de todo Mato Grosso, que aguardam na fila desde 2015 a junho de 2021. A coordenadora da Central de Regulação, Rafaely Metelo revelou que o programa MT Mais Cirurgias aprovou 11.500 procedimentos para Cuiabá, mas a Central de Regulação só encontrou 3.046 pessoas até a data de 1º de agosto. “Dos 3.046 que manifestaram interesse para passarem pelas cirurgias, 1.655 são de Cuiabá, 370 de Várzea Grande, 83 de municípios da Baixada Cuiabana e 938 de municípios do interior”, disse a coordenadora.



Todos os procedimentos serão feitos no Hospital e Pronto Socorro Municipal de Cuiabá

**DESMATAMENTO  
ILEGAL  
TOLERÂNCIA  
ZERO**

**A GENTE VIGIA  
E COMBATE  
BEM DE PERTO**

MT.GOV.BR

O Governo de Mato Grosso utiliza tecnologia via satélite que verifica o território inteiro em tempo real. Qualquer irregularidade é punida imediatamente, com atuação dos Ministérios Públicos Federal e Estadual.

**As multas são pesadas e lançadas no CPF ou CNPJ do infrator: quem desmatar ilegalmente vai pagar caro.**

Ministério Público Federal

Ministério Público do Estado de Mato Grosso

Governo de Mato Grosso



# Empresário defende mineração responsável e investe pesado no social

Valdinei Souza vem sempre defendendo a mineração feita da forma correta e respeitando as questões legais e a natureza, não afetando o meio ambiente

Empresário de sucesso, Valdinei Mauro de Souza, dono da Maney Mineração Casa de Pedra Ltda, vem se destacando no setor mineral. Ele também é CEO na mineração Santa Clara, do grupo Fomentas Mining Company, primeira empresa do Brasil a participar da Iniciativa Suíça de Ouro Responsável, um programa do governo da Confederação Suíça e da Associação Suíça Ouro Responsável (Swiss Better Gold Association) e a receber a certificação para exportação do minério com bonificação/prêmio de aproximadamente um a dois milhões de dólares por ano.

A certificação se deu após a empresa cumprir as duas fases do projeto. A primeira envolve critérios ligados à inclusão social, proteção aos direitos humanos e às relações de trabalho (não praticar trabalho escravo e nem infantil e seguir as leis trabalhistas), bem como cuidados ao meio ambiente (tratamento dos resíduos) e gestão de riscos. Após as obrigações normativas vem a fase 2, onde as plantas iniciam a exportação do ouro responsável e recebem a bonificação para cada grama de ouro comercializado.

Com a certificação, a empresa receberá uma bonificação que deverá ser revertida, obrigatoriamente, em ações sociais e ambientais, com impactos

positivos mensuráveis nas comunidades próximas aos locais onde está instalada a mineradora. Porém, o empresário adiantou que a bonificação será 100% revertida em benefício da população da região de Poconé. Um dos projetos - em andamento - é construção do Hospital de Poconé, que já possui a área onde será construído.

Valdinei vem sempre defendendo a mineração feita da forma correta e respeitando as questões legais e a natureza, não afetando o meio ambiente. Segundo ele, os estragos são mínimos quando há planos de trabalho, alinhados com a Secretaria de Estado de Meio Ambiente, entre outras autoridades.

O social, com atendimento aos mais necessitados, é uma constante de Valdinei Souza, sendo o maior benfeitor do Hospital Geral Dr. Nicolau Fontanilas Fragelli, no município de Poconé, que não fechou as portas devido ao auxílio fornecido pelo empresário da mineração, que garantiu que a unidade de saúde mantivesse o atendimento à população mesmo em momento delicado, quando houve atraso nos repasses e chegou até mesmo a suspender as internações e cirurgias. O empresário chegou a arcar praticamente 90% dos remédios fornecidos pela unidade de saúde.

Reprodução



Valdinei Mauro de Souza, dono da Maney Mineração Casa de Pedra Ltda, vem se destacando no setor mineral

# Agosto Lilás: campanha combate a violência contra mulheres

Em Cuiabá, diversos órgãos públicos aderiram a campanha, realizando palestras de conscientização e reuniões sobre a violência

Asiandelight/shutterstock



O objetivo do Agosto Lilás é intensificar a divulgação da Lei Maria da Penha, que completa 16 anos

O mês de agosto é marcado por muitas campanhas no Brasil. Além do 'Agosto Amarelo', que é em incentivo ao aleitamento materno, também têm o 'Agosto Lilás', uma campanha instituída por lei para enfrentamento à violência doméstica contra a mulher. O objetivo é intensificar a divulgação da Lei Maria da Penha, que completa 16 anos.

Segundo especialistas, atualmente, o desafio é a falta de confiança na efetividade da legislação que,

muitas vezes, impede a mulher de denunciar o agressor. Segundo a secretária municipal da Mulher de Cuiabá, Cely Almeida, muitas das mulheres desconhecem as violências tipificadas na Lei Maria da Penha.

“Uma vida sem violência é um direito, no campo ou na cidade, de qualquer mulher. É essa mensagem que a gente quer levar, nenhuma mulher é obrigada a viver ou tolerar a violência. E nossa secretaria está aqui para ajudar no que for

preciso”, afirmou.

Para a secretária-adjunta, Elis Regina Prates, a campanha é uma forma de incentivar mulheres que passam por momentos de violência em casa, e são caladas por medo de denunciar.

“Infelizmente muitas dessas mulheres estão sofrendo e vivendo no ciclo da violência e muitas vezes não sabem para quem ou como devem proceder. Por isso, é fundamental essa aproximação da Secretaria

com outros municípios, pois sabemos que quanto menor o município, mais carente de informação ele é. Estamos aqui para compartilhar nosso conhecimento e ajudar na criação de uma rede de proteção que pode ser em igrejas, postos de saúde ou pelos CRAS”, explica.

Após a empresária Madalena Soares denunciar as agressões que sofria dentro de casa e na frente dos filhos, muita coisa mudou. Conforme ela, foram momentos de dores em silên-

cio, o medo de contar o que passava para alguém era maior, pois ela temia a vida dos filhos.

“Eu aguentei 10 anos de agressão do meu ex-marido. Apanhava na frente dos meus filhos, não podia trabalhar e muito menos sair de casa. Minha família não sabia e nem meus vizinhos. Quando percebi que ao lado dele eu e meus filhos estávamos correndo risco de vida, decidi fugir de casa para denunciá-lo.

Ele foi preso e até agora não saiu. Me sinto mais segura agora, pois tenho apoio da minha família e também da polícia”, relatou Madalena.

Em Cuiabá, diversos órgãos públicos aderiram a campanha, realizando palestras de conscientização e reuniões sobre a violência, como: Secretaria Municipal da Mulher de

Cuiabá, Tribunal de Justiça de Mato Grosso, Núcleo de Defesa da Mulher da Defensoria Pública, entre outros.

LEI MARIA DA PENHA E AGOSTO LILÁS

A Lei Maria da Penha completa 16 anos no dia 7 deste mês e foi criada para dar assistência às mulheres vítimas de violência, seja ela física, sexual, psicológica, moral ou patrimonial.

Em virtude das estratégias desenvolvidas no cenário nacional, a campanha “Agosto Lilás” é anualmente realizada a fim de celebrar este marco jurídico por meio de ações para a conscientização, mobilização da sociedade e instituição de medidas para coibir todas as formas de violência contra a mulher, além de fomentar as denúncias de práticas ilegais.





# Anoreg alerta para golpes de criminosos que cobram dívidas falsas

Criminosos enviam informações falsas de protestos de dívidas em nome de cartórios nacionais

Reprodução

A Associação dos Notários e Registradores do Estado de Mato Grosso (Anoreg-MT) vem alertando para um novo golpe. Criminosos enviam informações falsas de protestos de dívidas em nome de cartórios nacionais.

A presidente do Instituto de Estudos de Protesto de Títulos do Brasil Seção Mato Grosso (IEPTB-MT), Niuara Ribeiro Roberto Borges, explica que as pessoas devem ficar atentas, pois golpistas estão enviando documentos de supostas dívidas para as pessoas efetuarem os pagamentos e alertou sobre a necessidade de verificarem a procedência da cobrança.

“As pessoas têm que ficar bem antenadas com as informações, pois geralmente os golpistas usam documento parecendo oficial. Vem com brasão, com as informações corretas, então tem que ficar muito atento a como fazer para buscar essa informação, se ela é realmente oficial”, pontua.

Ela diz que a pessoa, para tirar dúvidas, deve-se entrar nos sites oficiais do instituto de protesto, bem como da Central

Nacional de Protestos, onde há várias ferramentas, inclusive de busca gratuita no CPF da pessoa para ver se ela tem algum protesto em qualquer lugar do país, não apenas no Estado.

“A principal dica que passamos é acessarem os sites oficiais, os quais disponibilizam buscas gratuitas no CPF para verificar se aquela pessoa que recebeu o boleto possui algum protesto não apenas em Mato Grosso, mas em qualquer lugar do país, verificando se os dados do documento realmente são verídicos e se os pagamentos devem ou não ser realizados”, exaltou.

Niuara Ribeiro acrescentou que “um ponto interessante é o prazo legal do protesto, que é de três dias do protocolo no cartório. Normalmente, os boletos enviados pelos estelionatários vêm

com prazo de cinco, dez dias para fazer o pagamento, o que já é estranho. Por isso, verifiquem todas as informações constantes do boleto e entre em contato com os Cartórios de Protesto”.



“Verifiquem todas as informações constantes do boleto e entre em contato com os Cartórios de Protesto”, alerta a presidente do Instituto de Estudos de Protesto de Títulos do Brasil Seção Mato Grosso, Niuara Ribeiro

**EMPÓRIO**  
**Zero**  
ÁLCOOL

**ÚNICO**  
**EMPÓRIO ZERO ÁLCOOL DO MT**

(65) 99979-7333 @emporiozeroalcool



# Colégio Adventista. **Forte no ensino e nos valores.**

O Adventista vai muito além do ensino, porque forma jovens mais preparados, tanto para os processos seletivos quanto para os desafios da vida.

**Educação de qualidade, baseada em valores, é a melhor opção para os seus filhos.**



**FAÇA JÁ SUA  
MATRÍCULA**

[educacaoadventistalestemt.com.br](http://educacaoadventistalestemt.com.br) 

 65 99256.5135

**DO MATERNAL  
AO ENSINO MÉDIO**



**Colégio  
Adventista**



**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Time de futebol de Luanda, na Angola	Bactérias, ácaros, protozoários ou vírus	(?) falado, forma de identificação de suspeito de crimes	Formato do esquadro de pedreiro	Emissora brasileira do programa "O Aprendiz" (TV)	Instituto como o Le Cordon Bleu
Tecla representada pelo botão "Ctrl", em computadores	Estilo de escrita exigido em redações	Vestígio, em inglês	Dia (?) mães: comemora-se em maio	Conectam a corrente	Fração da unidade
Gritar (de dor)		Multidão (pop.)			
		Alável; meiga			
Benfeitor de quem precisa de transfusão	Formiga, em inglês		Base da fritada		Trilha (?), compõe o "clima" de filmes
	O prego não variável		Corte suíno		
		Assinatura (abrev.)		Faz tocar (sino)	
		Bovideo africano		De (?): chateado	
(?) do tesouro: recipiente escondido por piratas	Cidade destruída na Bíblia		James (?): 007 (Cin.)		
Guloseima vendida em circo			Suco da papoula		
			Ave da ceia natalina		
Roupa (?): sutia ou cueca	(?) dos nove, verificação matemática	Substância que já foi usada como anestésico		Material de basculantes (símbolo)	
Inteligência Artificial (sigla)	Partícula do átomo				Ir (?): exceder o limite de
	A higiene da boca				
Juro por atraso de pagamento		"(?) Só Quer Paz", sucesso de Projota	Impeto		
			Sujeira no rejunte de banheiros		
	Condição do local afastado da civilização			Guilherme Nucci, jurista brasileiro	
Pequeno canal excretor da pele					
Garantia de terceiro em pedido de crédito		Título religioso			
Ambiente virtual de cursos on-line		"Fundo" em FGTS			

BANCO 3/ant — gnu — sua, 4/bond — clue — eter — opio, 7/control, 8/tabela, 10/interclube 57

**D DICAS**

**APRENDA COMO ARQUIVAR FOTOS NO INSTAGRAM SEM PRECISAR APAGÁ-LAS**

Seja para esquecer de momentos do passado, porque determinadas imagens deixaram de fazer sentido ou por qualquer outro motivo, apagar fotos do Instagram é um meio rápido para se livrar de memórias visuais agora indesejadas.

Mas e se, depois de apagadas, bater um arrependimento e você quiser recuperá-las?

Para solucionar esse problema, a rede social oferece o recurso "arquivar" – por meio dele, é possível remover as imagens da linha do tempo sem que elas precisem ser apagadas de forma definitiva.

Quando utilizado, o recurso arquiva as imagens em uma pasta cujo acesso é garantido apenas ao próprio usuário.

**COMO ARQUIVAR A IMAGEM:**

O usuário deve abrir o Instagram e escolher a foto que quer arquivar;

Em seguida, deverá clicar nos três pontos (...) localizados na parte superior direita da tela;

Agora, deverá escolher a opção "Arquivar" – a imagem escolhida irá desaparecer automaticamente;

Se deseja arquivar um reels, o usuário deverá escolher a opção "Remover da grade do perfil".

**COMO TRAZER A FOTO DE VOLTA DO ARQUIVO:**

No perfil, o usuário deve clicar nas três linhas horizontais que ficam no canto superior direito;

Em seguida, ele deve escolher o item "arquivar";

Na parte de cima da tela, irá aparecer o destaque "Arquivo de stories". Abrir e selecionar "Arquivo de publicações";

Achar a foto que o usuário quer que volte ao perfil principal;

Selecionar mais uma vez os três pontos (...) e clicar em "Mostrar no perfil".

**BAIXAR FOTOS PUBLICADAS**

Muitas vezes, o usuário deseja baixar fotos do Instagram. Há meios específicos para fazer essa ação.

Como baixar as fotos publicadas no Instagram no computador

A solução mais simples é fazer o download das fotos em um computador usando uma extensão como o "Downloader for Instagram".

O programa está disponível para o navegador Google Chrome.

**H oróscopo**

**ARIES** - A semana vai trazer muitos desafios e obstáculos, então o melhor a fazer é confiar e entregar, pois muito pouco estará ao seu alcance — e tentar controlar os eventos será quase impossível, gerando apenas cansaço e irritação. Mantenha sua paz e sua tranquilidade ou descarregue energia em atividade física para conter o estresse.

**TOURO** - A semana pode ser bem expansiva e cheia de aventuras e experiências positivas. É importante elevar a sua vibração e não ficar julgando as pessoas. Foque mais em si mesmo e no seu crescimento interior e exterior: você pode chegar em um bom entendimento da sua própria vida.

**GEMEOS** - A semana pode ser marcada por um grande incidente que muda seus planos ou por vários pequenos obstáculos que podem vir para te testar as emoções. É preciso ter fé e respirar fundo para não se sentir deprimido ou angustiado. Tome cuidado com situações embaraçosas. É importante ser honesto, mesmo que seja difícil.

**CANCER** - A semana potencializa suas competências e seus talentos, então é hora de se mostrar mais para o mundo e ter mais ambição. Você pode ter seus conhecimentos postos à prova, portanto mentiras podem ser descobertas; quanto mais fiel e verdadeiro você for, menos enrascada será esta semana.

**LEAO** - A semana pode trazer pessoas novas e de poder para sua vida, em especial mulheres. Existe muita sensibilidade e receptividade, portanto aproveite a energia para ser mais magnético e popular. A organização da sua rotina pode ser testada, portanto aguarde um pouco de caos. Cuide bem da sua saúde.

**VIRGEM** - Sua criatividade está alta e sua poluaridade também. Pode ser uma semana de realizações e novidades positivas. Seu lado boêmio está grande, mas tome cuidado com excessos. Saiba agir com ética e coragem e não perca oportunidades por medo do novo.

**LIBRA** - A semana pode trazer atrasos ou demoras, por isso saiba se manter mais calmo. Existe muita imaginação e criatividade, mas não se deixe levar por paranoias. Sua saúde está boa, mas mantenha seu corpo em movimento. Você pode fazer mudanças importantes na sua casa ou até mudar de endereço.

**ESCORPIAO** - A semana pode trazer imensas dúvidas a respeito de que caminho tomar: mantém-se as escolhas ou se muda tudo; é importante ter paciência e respirar fundo para não se sabotar, por isso o ideal é deixar que a semana seja leve e evitar tomar decisões importantes, mas permitir que a vida siga seu curso e te mostre os caminhos. Relaxe mais, converse mais e se divirta mais.

**SAGITARIO** - A semana visa mudanças e renovação. A vida financeira pode estar preocupante, portanto não é um bom momento para gastos, mas sim para trabalhar e manter o foco, sabendo ser mais flexível, se for preciso. Algum hobby pode surgir, bem como alguma nova atividade.

**CAPRICORNIO** - A semana vai exigir de você criatividade e originalidade, então saiba ser mais inovador e mude as posturas, abrindo sua mente. Sua teimosia pode causar uma semana de tensão e lentidão. Cortes e instabilidades podem acontecer. Mantenha uma percepção mais compreensiva e clara sobre os fatos. A estagnação será rompida com essa Lua Cheia no seu signo.

**AQUARIO** - A semana traz imprevistos e alguns aborrecimentos, mas é preciso ter uma boa dose de fé e confiança. No fim, tudo fica bem, mas, no momento, o caos pode imperar e tirar tudo dos devidos lugares. Existem reviravoltas também. Algo que você dava como perdido pode retornar, trazendo alegrias.

**PEIXES** - A semana pede iniciativa e cuidado com a preguiça mental. Saiba ser mais proativo e dê "start" em algo que deseja há algum tempo. O momento é esse e os caminhos estão abertos, mas tudo vai depender de você e da sua coragem de ir em frente com seus sonhos e desejos pessoais.

**C ULINÁRIA**



**Manjar branco com calda de morango**

1 litro de leite 1 vidro de leite de coco (200g) 1 lata de leite condensado 5 colheres (sopa) de maisena Morangos a gosto para decorar

Calda: 1 caixa de morangos 1 xícara (chá) de açúcar

**Modo de preparo:**

Em uma panela, coloque os ingredientes da calda, leve ao fogo baixo e deixe ferver por 5 minutos. Retire do fogo, bata no liquidificador, passe por uma peneira e reserve. Em uma panela, coloque os ingredientes do manjar e leve ao fogo médio, mexendo sempre até cozinhar e engrossar.

Retire do fogo, coloque em uma forma de buraco no meio de 30 cm de diâmetro umedecida decorada em forma de flor e leve à geladeira por 4 horas. Desenforme em um prato de servir, decore ao redor com morangos, por cima espalhe a calda de morango e sirva.

**A LIMENTANDO A ALMA**

*"Consagrem-se, porém, e sejam santos, porque eu sou o Senhor, o Deus de vocês. Obedeçam aos meus decretos e pratiquem-nos. Eu sou o Senhor que os santifica."*

Levítico 20:7-8

# Jornalista Larissa Campos lança o livro “A casa do posto”, contos inspirados na infância

Na mesma data, a escritora também lança nas principais plataformas de áudio (Spotify, Deezer, Apple Podcasts, Google Podcasts e afins), o audiodrama homônimo ao seu lançamento impresso

O livro de estreia da jornalista, escritora e comunicadora Larissa Campos, “A casa do posto”, será lançado na terça-feira (9), às 19h, no Teatro do Cerrado Zulmira Canavarros, em Cuiabá. A obra reúne contos ficcionais criados a partir das memórias infantis dos quatro anos que a autora viveu com sua família em um posto de combustível na Rodovia dos Imigrantes na década de 1990.

Publicada pela Penalux, a obra faz parte do Selo Auroras, projeto dedicado apenas à literatura produzida por mulheres, e tem a orelha assinada por Dani Costa Russo, jornalista e escritora que faz a curadoria e a edição dos livros do selo.

A quarta capa é comentada pela pesquisadora e doutora em Estudos Literários Livia Bertges.

Na mesma data, a escritora também lança nas principais plataformas de áudio (Spotify, Deezer, Apple Podcasts, Google Podcasts e afins), o audiodrama homônimo ao seu lançamento impresso. Produzido por Altia Podcasts, oito contos do livro receberam narração dramatizada e estarão disponíveis para os ouvintes desses streamings.

A memória, a infância e a imaginação são os temas principais dessas narrativas que mesclam lembranças pessoais com criação literária, se aproximando do insólito a partir da moradia inusitada, da transitoriedade do fluxo de pessoas presentes no universo da beira de estrada, das histórias estranhas ali compartilhadas e do cotidiano de uma família composta também por personagens crianças que crescem nesse cenário repleto de personagens e experiências diferentes.

As principais referências literárias de Larissa Campos são duas autoras que fizeram parte de sua formação como leitora: Lygia Fagundes Telles e Clarice Lispector. Por causa delas, se tornou leitora de contos e, agora, contista.

O universo de “A casa do posto”, entretanto, também recebeu influência de três autores argentinos: Silvina Ocampo (“A fúria e outros contos”), Mariana Enriquez (“As coisas que perdemos no fogo”) e Julio Cortázar (conto “Casa Tomada”).

UMA INFÂNCIA NO ESCRITÓRIO DE UM POSTO DE RODOVIA

A memória é uma fonte inesgotável de ideias para essa escritora que nasceu em Manaus em 1987, morou no Rio Grande do Sul na primeira infância, mas se considera mato-grossense de coração. Segundo a autora, desde a adolescência, quando começou a escrever, já pensava em criar a partir dessa vivência de ter os três cômodos do escritório de um posto de rodovia transformado em lar, mas foi no início de 2020, com o falecimento de seu avô Álvaro de Campos, que o desejo se fez matéria como uma forma de lidar com a perda e assim “A casa do posto” começou a tomar forma. O livro é dedicado a ele.

Com a epígrafe de Cortázar dizendo “Gostávamos da casa porque, além de ser espaçosa e antiga (...), guardava as lembranças de nossos bisavós, do avô paterno, de nossos pais e de nossa infância”, a autora reitera que o universo de seu livro de estreia é, antes de tudo, afetivo, ainda que carregado de complexidade.

Além de inspiração, a percepção

do tempo se faz presente na construção dessas histórias já que, como Larissa Campos afirma, os personagens dos seus contos também empreendem um mergulho na memória, relembram os tempos em que viveram nesse lar improvisado e as histórias que movimentaram os dias. As pessoas são feitas de histórias e a autora usa isso como subterfúgio de escrita e criação.

Fotos Reprodução



*A obra reúne contos ficcionais criados a partir das memórias infantis dos quatro anos que a autora viveu com sua família em um posto de combustível na Rodovia dos Imigrantes*

Esse interesse da autora em escrever a partir de fatos biográficos se desdobra além de seu primeiro livro: “Recentemente comecei a escrever um romance, projeto que batizei de “Ilha das musas” e que também possui inspiração em um fato familiar”.