



**Cuiabá entre  
as 50 “Melhores  
Cidades do  
Brasil”**

PG 09

OUVINDO AS BASES

**Júlio mantém  
rotina de contato  
direto com a  
população**

PG 11



Foto Reprodução

NOTÍCIA  
**max**

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VIII - EDIÇÃO 339 DATA 1 A 7 DE AGOSTO DE 2022

**O profissional**

**Danilo de Lima Neves é psicólogo  
empresarial e sócio diretor na  
Grandy Psicologia Empresarial**

PG 02



**W.O  
RE  
ELEI  
ÇÃO**

**Governador Mauro**

Mendes será oficializado  
candidato à reeleição  
durante convenção que  
será realizada no Ginásio  
Dom Aquino

PG 05



# Eleições no radar

Este será um ano decisivo para o país e para o Estado. Em outubro, as urnas registrarão as decisões do eleitorado. Como nunca, o voto de cada um terá a maior importância, evitando que aventuras sejam elevadas à condição de políticas públicas e terminem por destruir as expectativas de dias melhores para todos.

É óbvio que não estamos satisfeitos com a situação da saúde, da educação, do transporte público, com os salários, o desemprego, a informalidade. Não podemos aceitar a volta da fome. E sobretudo, deveríamos, cada um e cada uma, nos indignar com a desigualdade social.

Em outubro, podemos dar um passo para que dias melhores recaiam sobre todos os brasileiros, e a conscientização na hora do voto é essencial. Está sendo dado os primeiros passos para o processo eleitoral de outubro, e cabe ao eleitor já ir analisando propostas, vendo o melhor nome para representa-lo.



Existem políticos corruptos e incompetentes, porém muitos são dedicados e procuram fazer um bom trabalho no cargo que exercem. Ambos os tipos estão por toda parte, separar o joio do trigo é necessário.

E a questão que se coloca, portanto, é: como identificar um bom político?

É fundamental acompanhar o noticiário, com atenção e critério, para saber o que os candidatos já fizeram ao longo das suas carreiras.

Precisamos eleger pessoas comprometidas com os ideais de mudanças. Essas mudanças não virão de quem defende o lucro acima da vida, o mercado acima do trabalho, a diminuição do Estado, portanto, das políticas públicas. Não há um único país do mundo que melhorou as condições de vida de seu povo com medidas desse tipo. E cabe a você, eleitor, começar a analisar os nomes colocados na disputa, para que em outubro próximo tenha consciência na hora do voto.

## ARTIGO

### O profissional certo no lugar errado

Em período de desemprego em alta, é cada vez mais comum ouvirmos por aí a seguinte frase: “não existe mão de obra qualificada no mercado de trabalho”. Todo empresário, ao menos uma vez, já reproduziu esse conteúdo no seu negócio. Quem tem restaurante não acha um profissional para o cargo de atendente à altura.

O proprietário da loja no ramo do varejo nunca acha um bom vendedor. Tem também aquele empresário de construtora que não encontra um carpinteiro adequado, mas será mesmo que falta mão de obra qualificada no mercado? A resposta a princípio pode parecer simples: não falta, porém é preciso tomar cuidado com essas generalizações, já que não é tão simples assim entender as dinâmicas que ocorrem no mercado de trabalho.

Aliás, é preocupante a quantidade de empresários atualmente, com dificuldades para expandir os negócios, em razão de crise econômica,

de não saber gerir, investir e também de não saber liderar equipes, o que conseqüentemente, leva a uma considerável redução nas contratações atuais e um péssimo ou mediano desempenho enquanto empresa.

O que muitas vezes acontece de fato, é a existência de um funcionário que tem mão de obra qualificada e que é apto para funções mais específicas, porém é encarregado de tarefas subalternas, que pouco acrescentam nos resultados finais da empresa, e ainda dificultam e muito o seu desempenho e crescimento pessoal, ou seja, o profissional certo atuando no cargo ou com responsabilidades erradas.

Para resolver este problema, que aparentemente começa pequeno e pode por muitas vezes acarretar até no desligamento do profissional da empresa, é preciso realizar um trabalho real de gestão dos recursos humanos, no qual todas as partes sejam ouvidas, avaliadas, entendidas e formações de valor sejam colhidas.

Tem ainda empresários com a crença de que o desenvolvimento e qualificação depende unicamente dos colaboradores, e este pensamento é um tanto quanto equivocado e muitas vezes prejudicial ao seu negócio. Para começar a criar “mão de obra qualificada”, os gestores precisam repensar e tirar da cabeça a ideia de que desperdiçarão ou perderão verba investindo em um funcionário que a qualquer momento pode se desligar da empresa.

Se inteirar sempre das dificuldades do profissional e direcionar a especialização apropriada é a medida mais indicada para impulsionar a produção e reduzir o retrabalho.

O que falta no mercado é o empresário entender que existe uma regra clara: contrate certo, treine bem e lidere melhor ainda. Todo empresário passa pela mesma dificuldade, mas pense bem, pois não é o mercado que está desqualificado e sim a sua forma de gerir o negócio que é amadora.



Arquivo

Danilo de Lima Neves é Psicólogo Empresarial e Sócio Diretor na Grandy Psicologia Empresarial. Empresa Especialista em Gestão de Pessoas, Recrutamento e Seleção, assim como no Desenvolvimento de Líderes e Empresas com a missão de: Expandir a Consciência e Gerar Ações Transformadoras – para pessoas e empresas que desejam evoluir em seus projetos e objetivos.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA

max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Financeira

Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

# Juca: “São tantas ações como presidente que às vezes fica difícil de acompanhar”

Vereador fez um balanço de suas principais atividades frente à Mesa Diretora da Câmara Municipal

Presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) fez um balanço de seu trabalho parlamentar, destacando as principais ações à frente da Mesa Diretora do Legislativo

“São tantas ações como presidente da Câmara Municipal de Cuiabá que às vezes fica difícil de acompanhar. Por isso separamos as nossas principais realizações para você conhecer todo o nosso trabalho à frente do Legislativo Municipal”, afirma.

Uma das ações destacadas foi a contratação de jovens para estágios na Casa. Oito estagiários aprovados em processo seletivo realizado pela Câmara e pelo Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) estão desempenhando suas funções na Câmara.

“Para nós é muito gratificante receber esses jovens que vieram para contribuir conosco, com certeza, vamos aprender com eles e eles vão aprender com os nossos servidores, com secretários e os vereadores”, destacou o parlamentar.

Juca também criou a Comissão Permanente de Acessibilidade e Inclusão, que vem promovendo ações para que a Câ-

mara seja cada vez mais inclusiva.

À frente da Mesa Diretora, Juca criou um espaço de ouvidoria na recepção da Casa para que a população tenha livre acesso para falar de suas reivindicações.

Sempre procurando inovar, pensando no bem estar da população, Juca criou a primeira Sala de Amamentação em uma Câmara no Centro-Oeste e a segunda no país.

“É com muita alegria e emoção que inauguramos essa sala, que reflete amor e carinho. Aqui é para todas as mulheres que necessitem da sala.

Fizemos tudo com muito carinho e cuidado pensando em cada detalhe para que nossas mamães ficassem mais a vontade para servirem a necessidade de seus filhos”, ressalta Juca, que lembra que fez a indicação para a instalação da Sala após um pedido das servidoras, por meio da Sala da Mulher.

A transparência nos trabalhos da Casa também são uma marca da administração Juca do Guaraná, que sempre se colocou à disposição dos 25 vereadores, o que possibilitou uma gestão aberta ao diálogo e transparente.

Reprodução

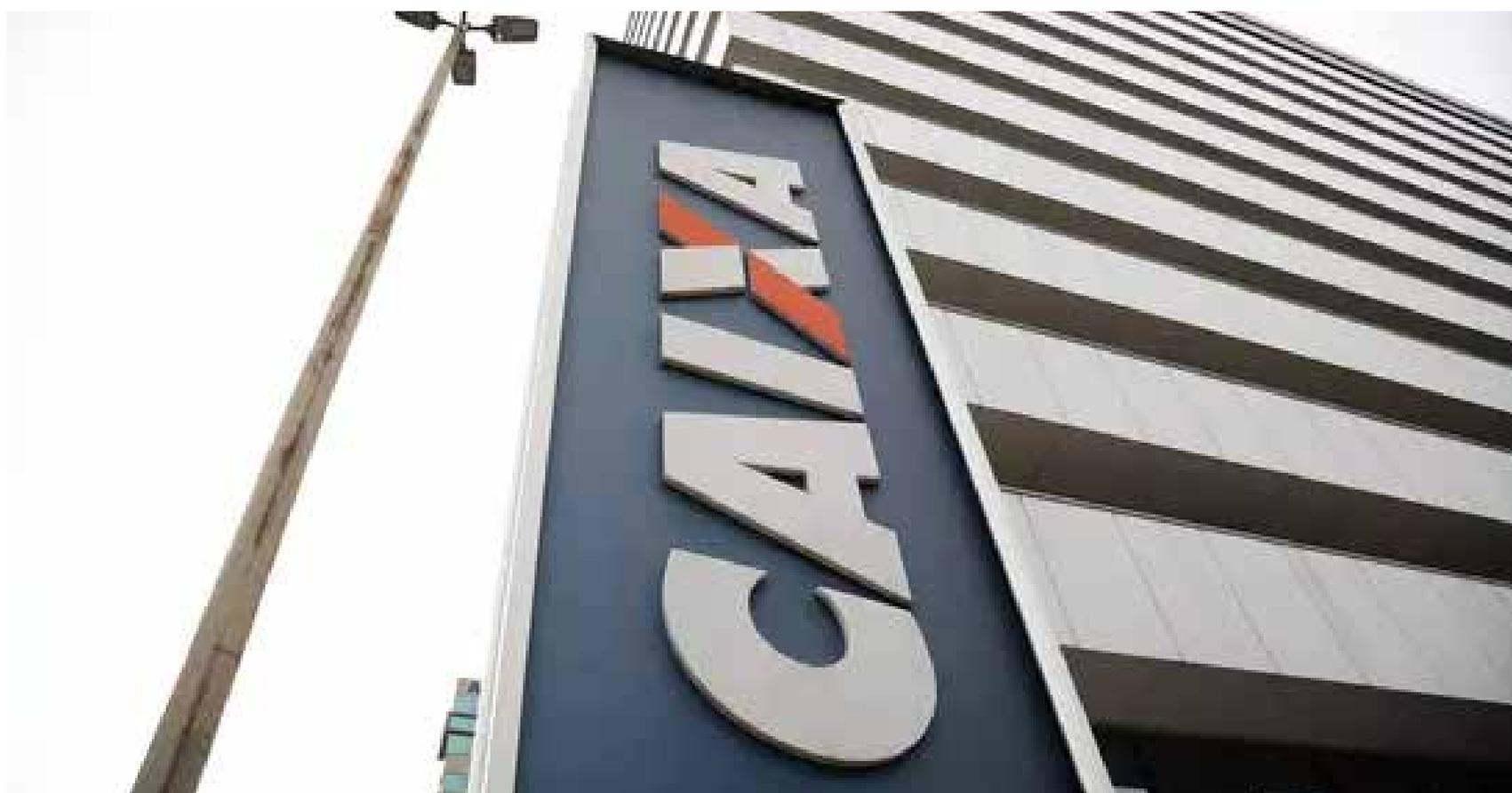


“Sempre coloquei que seria presidente dos 24 vereadores na intenção de construir uma relação independente com o Executivo”, pontua Juca

“Sempre coloquei que seria presidente dos 24 vereadores na intenção de construir uma relação independente com o Executivo, garantindo ao vereador o direito de legislar e fiscalizar, porque é preciso em primeiro lugar manter a transparência dos atos”, pontuou.

# Trabalhador com saldo na conta em 31/12/21 terá direito a recebimento

Para saber a parcela do lucro que será depositada, o trabalhador deve multiplicar o saldo de cada conta em seu nome em 31 de dezembro do ano passado por 0,02748761



*Quanto maior o saldo da conta vinculada ao FGTS, mais o trabalhador tem a receber*

A Caixa Econômica Federal concluiu distribuição do lucro do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), ou seja, o rateio de mais de R\$ 13 bilhões em lucros obtidos pelo Fundo em 2021.

O lucro do FGTS do ano passado a ser distribuído vai ser feito por meio de crédito nas contas do Fundo, sendo que poderá receber esse recurso o trabalhador que tiver saldo em uma conta ativa até 31 de dezembro do ano passado.

Quanto maior o saldo da conta vinculada ao FGTS, mais o trabalhador tem a receber. Para saber a parcela do lucro que será depositada, o trabalhador deve multiplicar o saldo de cada conta em seu nome em 31 de dezembro do ano passado por 0,02748761.

Esse fator significa que, na prática, a cada R\$ 1 mil de saldo, o cotista receberá R\$ 27,49.

Para consultar o extrato do FGTS, a CEF disponibiliza vários canais, tendo o site [FGTS.caixa.gov.br](http://FGTS.caixa.gov.br), o internet banking para quem é cliente da Caixa e os telefones 3004-1104 ou 0800-726-0104.

Conforme o mestre em economia, Willian Capriata, o valor não poderá ser sacado, a não ser nos casos previstos em lei, como por doença grave, financiamento de imóvel.

“Então você não poderá sacar esse recurso. Ele ficará na sua conta e continuará rendendo de acordo com os 3% ao ano do FGTS mais a taxa diferencial”, explica o economista.

O pagamento começará ser feito a partir do momento que a medida for publicada no Diário Oficial da União. É possível ter acesso ao extrato completo por meio do aplicativo FGTS, da Caixa Econômica Federal, disponível para os sistemas operacionais Android e iOS.

## Quem tem direito ao lucro do FGTS?

Titulares de contas ativas ou inativas no Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) têm direito à distribuição de lucro do ano anterior. Pela legislação, o dinheiro deve ser creditado até 31 de agosto do ano seguinte, mas, neste ano, o Conselho Curador do FGTS decidiu antecipar a data de distribuição.

# União Brasil oficializa candidatura de Mauro Mendes na sexta-feira

Deixar a convenção para o último dia estabelecido pela Justiça Eleitoral se deve ao fato de que a legenda espera a definição dos partidos da base aliada

O União Brasil oficializa a candidatura à reeleição do governador Mauro Mendes na sexta-feira (5), durante convenção que será realizada no Ginásio Dom Aquino. A semana promete ser de intensas articulações, pois ainda falta definir o nome a vice, bem como se vai ter um palanque aberto com três candidatos ao Senado com os nomes de Wellington Fagundes (PL), Neri Geller (PP) e Natasha Shlessarenko (PSB) ou se vai fechar uma coligação com o Partido Liberal, apoiando integralmente Wellington.

As últimas movimentações mostram que a tendência é que Mauro decida pelo apoio a Fagundes, mas as conversas estão em andamento. Quanto ao candidato a vice, é aguardada a resposta de Otaviano Pivetta (Republicanos), que tem apresentado certa resistência a ideia, mas no final deve compor chapa com o atual governador.

Conforme o presidente do diretório regional do União Brasil, Fábio Garcia, deixar a convenção para o último dia estabelecido pela Justiça Eleitoral se deve ao fato de que a legenda espera a definição dos partidos da base aliada para fechar a composição do arco de aliança.

“A gente quer esperar a convenção dos partidos aliados, para que a gente possa na nossa convenção, estarmos todos juntos, com as convenções já feitas”, disse por telefone.

Por seu lado, Mauro já anunciou publicamente que vai à reeleição, e que buscará um novo mandato para dar continuidade a uma forma correta de fazer gestão, focada em resultados e em levar mais qualidade de vida a todos os mato-grossenses.

“Tenho muito orgulho do que está acontecendo em nosso Estado. Mato Grosso precisa continuar no rumo certo. Conseguimos consertar o Governo, colocar tudo em dia, fazer o maior investimento da história em obras e ações e até mesmo reduzir impostos. Esse é um trabalho que não pode parar. E é por todos esses fatores que fazendo minha última reflexão,

resolvi aceitar colocar meu nome à disposição para disputar o Governo do Estado de Mato Grosso”, pontuou, durante coletiva de imprensa ao assumir o projeto de reeleição.



Governador Mauro Mendes será oficializado candidato à reeleição durante convenção que será realizada no Ginásio Dom Aquino

Mauro ainda afirmou que, caso seja reeleito para um segundo mandato nas eleições deste ano, quer fazer mais do que está sendo feito no primeiro, que se encerra em dezembro. “Peguei o Estado em uma situação muito ruim, consertamos e estamos fazendo investimentos em todas as regiões. Agora, em um eventual segundo mandato, quero entregar mais ainda, porque a comparação é comigo mesmo”, ressaltou.

# MUTIRÃO DA CONCILIAÇÃO FISCAL



DESCONTOS DE ATÉ

# 95%

SOBRE JUROS E MULTA

PARCELAMENTO EM ATÉ

# 48x

**04/07** | **NEGOCIE**  
**a 30/11** | **ON-LINE**

[www.refis.cuiaba.mt.gov.br](http://www.refis.cuiaba.mt.gov.br)

REGULARIZE SUAS DÍVIDAS DE IPTU, ISSQN, INFRAÇÕES DE TRÂNSITO E OUTROS DÉBITOS INSCRITOS E NÃO INSCRITOS NA DÍVIDA ATIVA.

## POSTOS DE ATENDIMENTO

-  **Centro Integrado de Atendimento ao Contribuinte (CIAC CENTRO)**  
Rua Barão de Melgaço, 3814 - Centro Norte  
Tel.: (65) 3317-5613
-  **Procuradoria Fiscal do Município**  
Av. Pres. Getúlio Vargas, 490 - Centro  
Tel.: (65) 3611-7350
-  **Secretaria de Mobilidade Urbana (SEMOB)**  
Rua 13 de junho, 1238 - Centro Sul  
Tel.: (65) 3315-4206



NEGOCIE AQUI



refis.cuiaba.mt.gov.br

DESCONTOS DE ATÉ

# 95%

SOBRE JUROS E MULTA

PARCELAMENTO EM ATÉ

# 48x

ÃO

L



CUIABÁ PRA FRENTE CUIDANDO DA GENTE



TRIBUNAL DE JUSTIÇA  
DO ESTADO DE MATO GROSSO

# Cirurgia bariátrica: para quem é indicada e quais os cuidados

A cirurgia pode ser a melhor opção para uma redução de peso mais consistente

A cirurgia bariátrica é considerada quando dieta, exercícios e tratamento medicamentoso não são suficientes para proporcionar uma perda de peso significativa em uma pessoa com obesidade e sérios problemas de saúde relacionados ao excesso de peso.

Nestes casos, a cirurgia pode ser a melhor opção para uma redução de peso mais consistente, com mais rapidez e menor risco de reganho de peso. A consequência, explica Dr. Daniel Lerario, clínico geral e endocrinologista, é que, tratando a obesidade, as doenças associadas ao excesso de peso também melhorarão notoriamente.

“Os índices de sucesso da cirurgia bariátrica são elevados, o que explica o número crescente destes procedimentos tanto no Brasil como no resto do mundo. No entanto, se trata de uma cirurgia que requer importantes adaptações comportamentais e aderência por parte do paciente. A experiência prática tem mostrado de modo inequívoco que o êxito do tratamento depende muito de cuidados meticulosos antes, durante e após a cirurgia”.

## OS TIPOS DE CIRURGIA

Existem diversos tipos de cirurgia bariátrica, sendo os mais comuns:

Bypass gástrico ou Gastro-

plastia: o cirurgião corta o estômago “construindo” um “novo pequeno estômago”, que é ligado diretamente ao intestino. Por este caminho, seguirá a alimentação. Os alimentos não passarão mais por grande parte estômago e duodeno, que terão apenas o papel de produzir os sucos digestivos que “encontrarão” os alimentos mais adiante para realizar a digestão. Os mecanismos de perda de peso envolvem menos fome e mais saciedade, como consequência de restrição mecânica e ajustes hormonais. O método promove, em média, uma redução de 30 a 40% do peso inicial.

Gastrectomia vertical (ou cirurgia de Sleeve): diferentemente do Bypass, que cria um “atalho” para os alimentos sem a remoção de órgãos, aqui é retirada uma parte do estômago, porém sem alterar a ligação do estômago ao intestino. A pessoa fica com 20% da capacidade do estômago original e, com isso, tem saciedade com menos alimentos. A possibilidade de perda de peso é menor, em média 20 a 30% do peso inicial.

Derivação biliopancreática (duodenal switch): Cirurgia bem menos utilizada que as outras duas acima, por apresentar maior índice de complicações, especialmente deficiências nutricionais. São retiradas uma parte do estômago e do intestino, reduzindo a

absorção de nutrientes dos alimentos e consequentemente das calorias. A técnica permite a perda de até 40 a 50% do peso inicial e pode ser considerada para pessoas com níveis muito acentuados de obesidade.

Segundo o Dr. Daniel Lerario, a escolha do tipo de cirurgia dependerá de diversos fatores e será realizada pelo médico cirurgião em conjunto com o paciente.

“Serão levados em consideração fatores como índice de massa corporal, hábitos alimentares, problemas de saúde, cirurgias anteriores e os riscos associados a cada procedimento.”

Como em qualquer cirurgia, o especialista explica que, independentemente do tipo, sempre haverá riscos e efeitos colaterais.

“Por isso, é importante que seja acompanhada de mudanças permanentes na dieta e incorporação de atividade física regular. Estas medidas auxiliarão a garantir o sucesso em longo prazo e a manutenção do peso após atingido o objetivo”.

Por que fazer?

A cirurgia bariátrica geralmente é feita depois que outras abordagens para a perda de peso não tenham sucesso. O objetivo da cirurgia não é apenas a perda de peso, mas

Foto Assessoria



A escolha do tipo de cirurgia dependerá de diversos fatores e será realizada pelo médico cirurgião em conjunto com o paciente

especialmente a redução do risco de problemas de saúde graves relacionados ao peso, que já existem ou estão com chances aumentadas de se desenvolver. É o caso de:

- Hipertensão arterial
  - Apneia do sono
  - Diabetes tipo 2
  - Doença hepática gordurosa não alcoólica (DHG-NA)
  - Acidente Vascular Cerebral (AVC) e outras doenças cardíacas
- Indicações

A cirurgia bariátrica poderá ser indicada nos seguintes casos:

- Índice de massa corporal (IMC) igual ou superior a 40 (obesidade grau 3)
- IMC entre 35 e 39,9 (obesidade grau 2) e sérios problemas de saúde relacionados ao peso, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial ou apneia do sono grave

É necessário atender a rigorosas diretrizes médicas para se qualificar para a cirurgia. Para isso, todo paciente com possível indicação de cirurgia bariátrica atravessará um deta-

lhado processo de triagem para verificar se está qualificado, bem como deverá realizar mudanças permanentes em busca de uma rotina de vida mais saudável.

Também faz parte do processo o acompanhamento multidisciplinar, que deve ser iniciado ainda antes da cirurgia.

O cirurgião que acompanha o paciente orientará sobre os demais profissionais que participarão da equipe, que costuma incluir: endocrinologista, nutricionista, psicólogo e fisioterapeuta.

# Pesquisa aponta Cuiabá entre as 50 “Melhores Cidades do Brasil”

A análise realizada pela IstoÉ considerou dados públicos de 5.565 municípios brasileiros e está dividida em três categorias: municípios de grande, médio e pequeno porte

Reprodução

Um ranking divulgado no final de junho pela revista IstoÉ apontou que Cuiabá está entre as 50 melhores cidades de grande porte do Brasil em 2022. O estudo, que é realizado pela ‘Editora Três’, em parceria com a Agência de Classificação de Risco de Crédito ‘Austin Rating’, avaliou os 5.565 municípios do país. Na pesquisa, Cuiabá ocupa a 44ª posição no ranking.

“Fico muito feliz em ver que a nossa Cuiabá aparece muito bem em todas as pesquisas de avaliações do país. Isso é resultado de um trabalho de excelência, juntamente com os servidores públicos comprometidos com a população cuiabana. A nossa gestão é movida pela transparência e pelo zelo ao erário público. A Prefeitura de Cuiabá, vem fazendo a sua parte e melhorando a qualidade de vida das pessoas, principalmente dos mais humildes e daqueles que precisam do serviço público”, comentou o prefeito Emanuel Pinheiro.

A análise realizada pela IstoÉ considerou dados públicos

de 5.565 municípios brasileiros e está dividida em três categorias: municípios de grande, médio e pequeno porte. A avaliação tem base nos quesitos de indicadores fiscais, econômicos, sociais e digitais. A capital mato-grossense está à frente da cidade paulista, Campinas, que ocupa a 45ª posição.

Em março deste ano, o jornal O Estado de São Paulo classificou Cuiabá entre as 10 melhores cidades brasileiras para empreender. A pesquisa foi feita pela Escola Nacional de Administração Pública (Enap), em parceria com a Endeavor Brasil.

O índice apontou que Cuiabá é um dos quatro municípios que conseguiu melhorar o desempenho de 2020 para 2021, entrando no top 10 do ranking. Em 2020, Cuiabá ocupou a 61ª posição, com 5,70 pontos. Já no último ano, alcançou a pontuação de 7,59, subindo 51 posições na lista. Nesta pesquisa, foram considerados critérios como ambiente regulatório, infraestrutura, capital financeiro, capital humano e cultura empreendedora.



Na pesquisa realizada pela ‘Editora Três’, em parceria com a Agência de Classificação de Risco de Crédito ‘Austin Rating’, Cuiabá ocupa a 44ª posição no ranking



EMPÓRIO  
**Zero**  
ÁLCOOL

**ÚNICO**  
EMPÓRIO ZERO ÁLCOOL DO MT



# Colégio Adventista. Forte no ensino e nos valores.

O Adventista vai muito além do ensino, porque forma jovens mais preparados, tanto para os processos seletivos quanto para os desafios da vida.

**Educação de qualidade, baseada em valores, é a melhor opção para os seus filhos.**



**FAÇA JÁ SUA  
MATRÍCULA**

[educacaoadventistalestemt.com.br](http://educacaoadventistalestemt.com.br)



65 99256.5135

**DO MATERNAL  
AO ENSINO MÉDIO**



**Colégio  
Adventista**

OUVINDO AS BASES / REDAÇÃO

# Júlio mantém rotina de contato direto com a população

Pré-candidato a deputado estadual vem participando de reuniões na Baixada Cuiabana e interior do Estado

Pré-candidato a deputado estadual, o ex-governador Júlio Campos (União Brasil) vem mantendo uma rotina de contato com a população. Na semana passada, juntamente com o senador Jayme Campos (União Brasil) e o prefeito Kalil Baracat (MDB) ele participou de encontro com lideranças da área da educação, quando ouviu as suas propostas e reivindicações do setor.

Durante o encontro, Júlio se comprometeu que se eleito, dará início a uma luta pela implantação de um campus da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) em Várzea Grande. Além disso, já colocou como prioridade a destinação de recursos para a construção de um novo prédio para a Escola Estadual Marlene Marques.

O contato com a sociedade já é uma marca de Júlio, e foi assim que ele esteve no bairro Parque Cuiabá, onde houve uma grande reunião com mais de 400 par-

ticipantes, além da presença do vice-prefeito de Cuiabá, José Roberto Stopa (PV) e do vereador Marcrean Santos (PP), quando teve oportunidade de debater os inúmeros problemas da região, em especial a necessidade de pavimentação asfáltica de inúmeras ruas, principal pedido dos moradores.

Júlio também tem percorrido os municípios do interior.

Ele esteve em Nortelândia, onde foi recebido por inúmeras lideranças políticas, dentre elas o atual prefeito Zema Fernandes (PP) e ex-prefeito Zezinho Barros, quando pôde discutir os problemas do município e participar da festa de Nossa Senhora de Santana e da Festa dos Filhos de Nortelândia.

Júlio Campos também esteve em Juruena Aripuanã, Colniza, e os populosos distritos de Conselvam e Guariba, onde foi ovacionado pela população e recebeu apoio de lideranças políticas suprapartidárias, comunitárias e empresariais.

Reprodução



Júlio Campos vem ouvindo as reivindicações da população

# Agosto Dourado: mês que simboliza a luta pelo incentivo à amamentação

De acordo com a OMS e o Unicef, cerca de 6 milhões de vidas são salvas anualmente por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade

Fotos Reprodução



*A OMS recomenda que o aleitamento materno deva ser iniciado uma hora após o nascimento e se estender por até 2 anos - com a combinação de outros alimentos*

Agosto é o mês do aleitamento materno, dedicado à proteção, promoção e apoio à amamentação, também chamado de 'Agosto Dourado', que ganhou este nome por ser o leite materno o alimento de ouro para os bebês nos primeiros 6 meses de vida. O leite é considerado o alimento mais completo para os bebês.

De acordo com pediatras especialistas em amamentação, o leite materno sacia a fome, contribui para a melhora nutricional, reduz a chance de obesidade, hipertensão e diabetes, diminui os riscos de infecções e alergias, além de provocar um efeito positivo na inteligência e no vínculo entre mãe e bebê.

O leite materno é repleto de anticorpos, fundamentais para a saúde e a resistência do bebê a doenças, por isso é fundamental que a criança o receba como única fonte de alimento

até os seis meses. Especialistas, no entanto, sugerem que ele deve continuar até os dois anos ou mais, ou seja, não há limite de idade para a amamentação.

A campanha Agosto Dourado foi criada em 1992 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em parceria com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef). O Agosto Dourado simboliza a luta pelo incentivo à amamentação – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

De acordo com a OMS e o Unicef, cerca de 6 milhões de vidas são salvas anualmente por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade. O Ministério da Saúde mantém este mês a campanha "Todos pela amamentação. É proteção para a vida inteira". O evento ocorre anualmente em parceria com

a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Mesmo com a introdução da alimentação complementar após o sexto mês, a amamentação e o leite materno continuam a ter vantagens para a criança e para a família, diz o pediatra Roberto Mário Issler.

"Para muitas crianças, é uma importante e significativa fonte de nutrientes, especialmente na falta de outros alimentos para serem ofertados; tem ainda efeitos protetores contra infecções mais comuns, como a diarreia e a infecção respiratória, além de minimizar o risco de alergias e obesidade. É muito mais prático e tem menor custo, além de promover o contato mais íntimo entre mãe e filho", disse.

A dona de casa Viviane Moreira está amamentando a pequena Vithória de 1 ano e 5 meses. Segundo Viviane, não foi fácil no início amamentar sua filha, pois muitos problemas de saúde aconteceu após o parto, inclusive a rachadura do peito.

Esse ferimento acontece em muitas mulheres que dão de mama pela primeira vez.

"O meu peito ficou muito ferido, tinha dia que eu sentia muita dor e não conseguia amamentar. Depois de muitos remédios e mudanças de hábitos eu consegui seguir com a amamentação tranquilamente.

Eu sinto um prazer enorme em ser a fonte de alimento da minha filha, alimento esse que vem cheio de vitaminas para que ela cresça forte e feliz", disse Viviane.

A OMS recomenda que o aleitamento materno deva ser iniciado uma hora após o nascimento e se estender por até 2 anos - com a combinação de outros alimentos.

Uma das principais preocupações da instituição com o aleitamento é a tentativa de diminuir o número de mortes no momento em que bebês estão particularmente mais fragilizados, ou seja, nos primeiros meses de vida.