



A dura face da violência contra a mulher

PG 04

Participantes de encontro ressaltam experiência política de Júlio Campos

PG 11



Foto Reprodução



1,2 mil vagas

Parceria entre Senac e Prefeitura vai garantir 1,2 mil vagas gratuitas em cursos de qualificação

PG 04

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VIII - EDIÇÃO 338 DATA 25 A 31 DE JULHO DE 2022

“Ouvir a população sempre foi meu compromisso”

Indicações apresentadas pelo vereador Juca do Guaraná Filho já beneficiaram 78 bairros de Cuiabá



PG 03

A dura face da violência contra a mulher

Os casos de violência contra as mulheres no Brasil causam espanto. Os números são impressionantes. Na maioria absoluta, a vítima têm relação afetiva com o agressor. Mas há um aspecto que merece saudação: as agressões de maridos, namorados ou outros familiares contra as mulheres começam a perder a tradicional aura de naturalidade e impunidade.

Os avanços surgiram a partir da implantação da Lei Maria da Penha, que encorajou as vítimas a romper medos e preconceitos em busca de ajuda, mas os números indicam que é preciso avançar muito mais, inclusive no aspecto cultural.

Quando bem aplicada, obviamente, existem aspectos positivos a se destacar nessa lei, casos das medidas protetivas que, de imediato, obrigam o agressor a manter distância da vítima. Também veta o pagamento de penas pecuniárias, como multas e cestas básicas, encurtando a distância entre o autor da violência e a cadeia.



Possibilita a prisão em flagrante e a prisão preventiva, dependendo da avaliação dos riscos aos quais a mulher está exposta.

Não há de se negar que a lei já teve resultados notáveis, mas é preciso avançar ainda mais.

É inaceitável que três quartos das mulheres ainda sejam vítimas de violência doméstica, e que quase seis em cada dez a sofrem diariamente.

São milhões de mulheres agredidas, humilhadas e brutalizadas, impedidas de se desenvolverem como pessoas autônomas e livres. É sabido que as questões culturais influenciam diretamente nessa realidade, a posição de dominante dada ao homem pela sociedade, a moral patriarcal imposta até os dias de hoje, sem dúvida alimentam a onda de violência contra mulher.

Grande parte dessa violência é praticada dentro de sua própria casa, por pessoas próximas e parentes. Mas é preciso mudar essa realidade.

■ ARTIGO

Um elefante e um psicólogo em nossa casa

Nem sempre é possível ir até o consultório de um psicólogo ou desejável ser atendido remotamente.

É o caso, por exemplo, de pessoas com doenças incapacitantes, incuráveis, progressivas ou prolongadas, como alguns cânceres, a doença pulmonar obstrutiva crônica e o Alzheimer. Ainda assim, elas podem precisar de cuidados psicológicos, já que o sofrimento devido a essas doenças não ocorre apenas fisicamente.

Nessas situações, é possível oferecer o atendimento psicológico domiciliar, por meio do qual o psicólogo poderá abordar aspectos emocionais da experiência de adoecimento do paciente ou da família.

Tristeza, ansiedade, desesperança, falta de sentido na vida, dificuldade de aderir ao tratamento médico, sensação de ter se tornado um fardo para a família, estresse e sobrecarga

dos cuidadores – são várias as possibilidades de intervenção.

Contudo, uma delas parece deixar as pessoas envolvidas nesses processos ainda mais desconfortáveis: o medo ou desejo de morrer.

Particularmente quando se enfrenta uma doença com prognóstico desfavorável ou que não pode mais ser curada, é normal que qualquer um se pegue pensando, temendo ou mesmo desejando a morte quando o sofrimento se torna pesado demais.

E, infelizmente, a gente passa uma vida inteira sem falar sobre a morte, até que, de repente, se vê obrigado a encará-la, a se conformar, a conviver com ela, a lidar com as próprias pendências que ela não se incomoda nem um pouco em escancarar.

Por outro lado, como quase ninguém tem muita experiência em falar sobre isso, assuntos que muitas vezes se tornam urgentes para

quem está doente continuam a ser evitados ou ignorados.

Um verdadeiro elefante na sala. Além de todo o custo emocional, social e financeiro, essas questões podem agravar o sofrimento do paciente: o medo do abandono, do desconhecido e de deixar aqueles que ama.

Quando um psicólogo vai até a casa de pessoas nesse contexto, não atravessa somente as portas da frente ou dos quartos, mas também as metafóricas que é “convidado” a abrir, ou seja, os temas que outros não querem ou ainda não dão conta de discutir.

Se esse profissional dispõe de um aprofundamento na área (como a formação em Cuidados Paliativos), suas intervenções podem diferenciar fenômenos como luto antecipatório, síndrome de desmoralização e depressão, por exemplo, a

fim de sugerir estratégias de cuidado.

Não é nosso papel fazer com que alguém aceite a morte ou pare de pensar ou falar sobre ela. Mas não fazer nada nesse sentido talvez seja perder uma boa oportunidade de lidar, ao mesmo tempo, com o nosso sofrimento e o de quem amamos.



Raul Tibaldi é psicólogo clínico.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Financeira

Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

Juca: “Ouvir a população sempre foi meu compromisso”

Vereador destaca que todas as indicações que apresenta estão voltadas ao bem estar da população

“Ouvir a população sempre foi um compromisso que fiz comigo mesmo. É dessa forma que consigo ver com clareza quais as reais necessidades do povo e o que posso fazer pra de fato melhorar a vida da população”.

A colocação é do presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, vereador Juca do Guaraná Filho (MDB), ao destacar que essa é uma das maiores características do meu mandato.

Juca ressalta que todas as indicações que apresenta estão voltadas ao bem estar da população, procurando levar melhorias aos bairros, desde a troca de uma simples lâmpada até o recapeamento asfáltico, lembrando que todas são importantes.

“As indicações são importantes, desde uma troca de lâmpada. Para muitos pode parecer apenas uma troca de lâmpada, mas aquela lâmpada, naquela determinada rua, vai inibir a presença de um marginal, vai estar muitas vezes na porta de um colégio, vai dar segurança ao aluno, seja um tapa-buraco, um recapeamento, seja uma cobrança de medicamento em uma unidade de saúde, todas as indicações são de suma importância”, pontua o vereador.

Esse trabalho de Juca bem abrangendo todas as regiões da Capital. Desde o início de 2022 a prefeitura de Cuiabá atendeu com obras e serviços urbanos 78 bairros indicados pelo vereador, como é o caso do bairro Pico do Amor que recebeu asfalto em 100% das ruas do bairro. A indicação foi feita após visita do Gabinete Itinerante.

“O nosso gabinete foi na região e colheu inúmeros pedidos de manutenção na pavimentação da via. Indicamos o serviço e pedimos agilidade para a Secretaria de Obras Públicas (SMOP), que rapidamente nos atendeu.

Essa melhora no asfalto ainda vai se expandir para a Avenida das Torres e para a Estrada do Moinho.

É mais segurança e conforto para os moradores e motoristas da região”, comemorou Juca.

No bairro Coxipó da Ponte, a Avenida Rui Barbosa se tornará um novo espaço de lazer nos próximos dias.

A indicação vai transformar o canteiro central em um espaço público, com estacionamento para mais de 250 carros, pista de caminhada e jardinagem.

Reprodução



Indicações apresentadas pelo vereador Juca do Guaraná Filho já beneficiaram 78 bairros de Cuiabá

Além dessas indicações o vereador indicou serviços como tapa-buraco, operação cata-treco, limpeza, pintura, paisagismo, patrulamento, pavimentação asfáltica, construção de praças, manutenção e instalação na iluminação pública e outros serviços.

Parceria entre Senac e Prefeitura vai garantir 1,2 mil vagas gratuitas em cursos de qualificação

A parceria está inserida no Programa Qualifica Cuiabá e a versão com o Senac é exclusiva para o público feminino com cursos entre 40 e 50 horas



Produção de Pães Doces e Salgados | Preparação de Bolos e Tortas | Técnicas de Depilação | Design de Sobrancelhas e Depilação Egípcia |
Noções das Técnicas de Manicure e Pedicure | Básico de Escova de Cabelo

Parceria entre a Prefeitura de Cuiabá, via Secretaria de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência, e o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), irá oferecer 1,2 mil vagas em cursos gratuitos de qualificação profissional, por meio do Programa 'Qualifica Mulher'. O contrato de execução será assinado nesta semana.

Segundo o diretor regional do Senac-MT, Carlos Rissato, serão abertas 60 turmas presenciais, com 20 vagas cada, para seis cursos destinados à população de baixa renda. "As vagas deverão ser preenchidas ainda este ano", informa ele.

A parceria está inserida no Programa Qualifica Cuiabá e a versão com o Senac é exclusiva para o público feminino com cursos entre 40 e 50 horas nas áreas de Produção de Pães e Salgados, Preparação de Bolos e Tortas, Técnicas de Depila-

ção, Design de Sobrancelhas e Depilação Egípcia, Noções das Técnicas de Manicure e Pedicure e Básico de Escova de Cabelo.

"Esses cursos são extremamente importantes para as mulheres dos bairros mais distantes porque são serviços que podem e são empreendidos dentro da comunidade. Quantas mulheres oferecem manicure, pedicure, vendem pães e bolos. Acredito que todo mundo conhece alguma mulher e esses cursos irão ajudar ela a oferecer maior qualidade e, conseqüentemente, valorizar seu trabalho gerando mais renda familiar", explicou a primeira-dama Márcia Pinheiro.

Com carga horária total de 40 horas, serão abertas 12 turmas para os cursos de 'Produção de Pães Doces e Salgados' (240 vagas), 12 turmas para 'Preparação de Bolos e Tortas' (240 vagas), 12 turmas de 'Design de Sobrancelhas e Depilação

Egípcia' (240 vagas), 12 turmas de 'Noções das Técnicas de Manicure e Pedicure' (240 vagas) e duas turmas para o 'Curso Básico de Escova de Cabelo' (40 vagas). E com carga horária de 50 horas-aula, dez turmas para formação em 'Técnicas de Depilação' (200 vagas).

'Qualifica'

Idealizado pela primeira-dama de Cuiabá, Márcia Pinheiro, que estará presente no evento de assinatura, o programa é uma das principais políticas sociais do Poder Executivo municipal e oportuniza a centenas de pessoas, a partir dos 16 anos, a profissionalização em cursos com grande abrangência no mercado de trabalho. Os cursos são totalmente gratuitos. Implantado na gestão em 2018, o 'Qualifica' pretende formar 10 mil pessoas até o final de 2024.

Campanha da Conciliação impacta na pacificação de conflitos em Mato Grosso

A Campanha Estadual da Conciliação vem ocorrendo desde janeiro e, por meio dela, muitas pessoas vêm tomando conhecimento de que as situações conflitantes que estão vivenciando podem ter um desfecho mais tranquilo

Pandemia, conflitos entre países, violência nas cidades e no campo e uma rotina cada vez mais estressante são alguns dos fatores que mais preocupam a sociedade atual e falar sobre pacificação nunca foi tão frequente. Se a maioria dessas questões é complexa e não pode ter uma solução em curto prazo, outras podem ser resolvidas e trazerem paz para a vida de quem está envolvido. É para isso que existe a conciliação no Poder Judiciário de Mato Grosso, que oferece uma forma eficaz e ativa para a resolução de conflitos, além de promover as práticas dos métodos autocompositivos para resolver diversas questões.

A Campanha Estadual da Conciliação vem ocorrendo desde janeiro e, por meio dela, muitas pessoas vêm tomando conhecimento de que as situações conflitantes que estão vivenciando podem ter um desfecho mais tranquilo. É o que ocorre em casos de divórcio, por exemplo, em que as partes podem procurar um Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (Cejusc) e ali passarem pela conciliação, evitando longas disputas judiciais. Os conflitos são resolvidos de forma rápida, sem burocracia e online, sem precisar sair de casa.

Basta acessar o portal do Núcleo Permanente de Métodos Consensuais de Solução de Conflitos e Cidadania (Nupemec) para se informar sobre como solicitar uma audiência de conciliação.

A juíza Cristiane Padim da Silva é coordenadora do Nupemec do Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT), unidade responsável pela campanha.

“Os esforços do Judiciário em promover a conciliação permitem o protagonismo direto e eficiente da sociedade no cenário da solução adequada dos conflitos, no ponto em que se destaca a consciência da possibilidade do acesso à justiça se dar por meio da autocomposição (decisão pelas próprias partes), sem a necessidade de submissão a uma decisão coercitiva do juiz (heterocomposição), nos casos em que a matéria controversa seja negociável, como são os casos de guarda e pensão dos filhos, partilha de bens, relação consumista, empresarial”, explica.

CAMPANHA ESTADUAL DE conciliação

É RÁPIDO
É FÁCIL
É ONLINE

RESOLVA SEUS CONFLITOS DE FORMA ÁGIL E SEGURA, VENHA CONCILIAR.

NUPEMEC
Núcleo Permanente de Métodos Consensuais de Solução de Conflitos

PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DE MATO GROSSO

O resultado para a sociedade vem de maneira direta quando as partes encontram a pacificação, mas também é um ganho para ela a redução do ingresso de novas ações (desjudicialização), pois torna a Justiça mais ágil.

MUTIRÃO DA CONCILIAÇÃO FISCAL



DESCONTOS DE ATÉ

95%

SOBRE JUROS E MULTA

PARCELAMENTO EM ATÉ

48x

04/07 | **NEGOCIE**
a 30/11 | **ON-LINE**

www.refis.cuiaba.mt.gov.br

REGULARIZE SUAS DÍVIDAS DE IPTU, ISSQN, INFRAÇÕES DE TRÂNSITO E OUTROS DÉBITOS INSCRITOS E NÃO INSCRITOS NA DÍVIDA ATIVA.

POSTOS DE ATENDIMENTO

-  **Centro Integrado de Atendimento ao Contribuinte (CIAC CENTRO)**
Rua Barão de Melgaço, 3814 - Centro Norte
Tel.: (65) 3317-5613
-  **Procuradoria Fiscal do Município**
Av. Pres. Getúlio Vargas, 490 - Centro
Tel.: (65) 3611-7350
-  **Secretaria de Mobilidade Urbana (SEMOB)**
Rua 13 de junho, 1238 - Centro Sul
Tel.: (65) 3315-4206



NEGOCIE AQUI



refis.cuiaba.mt.gov.br

DESCONTOS DE ATÉ

95%

SOBRE JUROS E MULTA

PARCELAMENTO
EM ATÉ

48x



CUIABÁ
PREFEITURA

CUIABÁ PRA FRENTE CUIDANDO DA GENTE



TRIBUNAL DE JUSTIÇA
DO ESTADO DE MATO GROSSO

Inscrições para o 'Miss Cuiabá Plus Size 2022' estão abertas; vagas limitadas

Em sua 4ª edição, o evento acontece no mês de setembro, no Cine Teatro Cuiabá

As inscrições para o 'Miss Cuiabá Plus Size 2022' seguem até o dia 30 de julho. Em sua 4ª edição, o evento acontece no mês de setembro, no Cine Teatro Cuiabá, com objetivo de empoderar mulheres "fora do padrão". O concurso tem uma proposta cultural, social e de elevação da autoestima da mulher acima do peso.

O evento é idealizado pelo produtor de eventos Rodrigo Gomez. Segundo Rodrigo, existe toda uma preparação com as candidatas. "Elas participam de workshop com aulas de passarela, redes sociais, coach comportamental, fotografia, moda e maquiagem, ministradas por grandes profissionais da área, além de palestras de autoestima".

Podem participar mulheres que residem em Cuiabá e baixada cuiabana, de 18 a 37 anos, com manequim a partir de 42, na categoria Curvy. De 18 a 37 anos, com manequim a partir de 44, na categoria Tradicional e, de 38 a 55 anos, com manequim a partir de 42, na categoria Sênior. O Concurso Miss Cuiabá Plus Size traz confiança, carinho e incentivo para que todas as mulheres criem um novo olhar para si mesmas.

"Seja quem você quer ser e deixe que os outros sejam impactados pelo que você transmite. A beleza é a ausência de tudo ao nosso re-

dor e somos luz. Luz para criar, para brilhar, para sonhar, para lutar", declarou Gomez.

O produtor acrescenta que peso e medidas nem sempre estão ligados a uma vida insalubre ou sedentária. "É para provar isso que

o concurso Miss Cuiabá Plus Size existe. O evento anual mostra à sociedade que uma pessoa com curvas não deve ser rotulada e chamada de insalubre".

As candidatas irão desfilar em três trajes: casual, maiô e gala. O concurso

será julgado por uma comissão formada por fotógrafos, lojistas, empresários e personalidades que apoiam o movimento Plus Size e irão avaliar as candidatas em quesitos como charme, elegância, beleza de rosto e corpo, desenhatura e simpatia.

Na última edição, a empresária Nathalia Raquel Silva Duarte ganhou o concurso e agora vai passar a coroa para uma nova Miss, que representará a Capital Mato-grossense.

ao Miss Mato Grosso Plus Size do ano que vem, além de outros brindes ofertados pelos patrocinadores do evento.

Para maiores informações é só ligar no telefone: (65) 98118-5025. Lembrando que as vagas são limitadas.

Foto Assessoria



Na última edição, a empresária Nathalia Raquel Silva Duarte ganhou o concurso e agora vai passar a coroa para uma nova Miss, que representará a Capital Mato-grossense

TRE-MT está atento a casos de propaganda eleitoral antecipada

Conforme o juiz Bruno D'Oliveira Marques, a Justiça Eleitoral conta com o apoio da população na fiscalização de possíveis irregularidades

Reprodução

A propaganda eleitoral estará permitida apenas a partir do dia 16 de agosto, porém, a Justiça Eleitoral já vem atuando nos casos de propaganda antecipada. O juiz auxiliar da presidência do TRE/MT, Bruno D'Oliveira Marques, explica que em 15 de maio iniciou a pré-campanha, sendo que desta data até 16 de agosto, o pré-candidato pode se colocar, se apresentar, mas a restrição é que não pode pedir o voto.

ao Tribunal. A propósito, a sociedade pode e deve auxiliar a Justiça Eleitoral não apenas na questão da propaganda eleitoral, mas em qualquer ilícito eleitoral, como caixa 2, compra de voto, financiamento irregular de campanha”, pontuou Bruno Marques, em entrevista ao programa Bom Dia MT.

A denúncia, explica o juiz, pode ser feita através do telefone 0800 647-8191 ou utilizar o aplicativo Pardal que pode ser baixado pelo celular.

A denúncia de possível irregularidade eleitoral pode ser feita através do telefone 0800 647-8191 ou utilizar o aplicativo Pardal que pode ser baixado pelo celular

Conforme o juiz, a Justiça Eleitoral conta com o apoio da população na fiscalização de possíveis irregularidades, afirmando que o TRE recebe as denúncias, as processa e se for o caso aplica as penalidades cabíveis. “O Tribunal Regional Eleitoral, e toda sociedade, os partidos se fiscalizam, e havendo publicização de qualquer conduta irregular, isso chega



EMPÓRIO Zero
ÁLCOOL

ÚNICO
EMPÓRIO ZERO ÁLCOOL DO MT

(65) 99979-7333 @emporiozeroalcool1

Colégio Adventista. **Forte no ensino e nos valores.**

O Adventista vai muito além do ensino, porque forma jovens mais preparados, tanto para os processos seletivos quanto para os desafios da vida.

Educação de qualidade, baseada em valores, é a melhor opção para os seus filhos.



**FAÇA JÁ SUA
MATRÍCULA**

educacaoadventistalestemt.com.br 

 65 99256.5135

**DO MATERNAL
AO ENSINO MÉDIO**



**Colégio
Adventista**

Participantes de encontro ressaltam experiência política de Júlio Campos

Júlio Campos falou para uma plateia de aproximadamente 400 pessoas em encontro promovido pelo vereador Marcrean Santos



A experiência política de Júlio mais uma vez se sobressaiu, com os presentes sendo unânimes em apontar que se eleito, continuará contribuindo em muito com Mato Grosso

O ex-governador Júlio Campos (União Brasil), que é pré-candidato a deputado estadual, participou de um encontro promovido pelo vereador Marcrean Santos (PP) nesta quinta-feira (21) no bairro Planalto, com a participação de aproximadamente 400 pessoas. A experiência política de Júlio mais uma vez se sobressaiu, com os presentes sendo unânimes em apontar que se

eleito, continuará contribuindo em muito com o desenvolvimento do Estado. Todos também se mostraram satisfeitos com a volta de Júlio Campos à política, com inúmeras manifestações de que o pré-candidato tem muito gás ainda para ajudar o Estado, sendo um dos gestores responsáveis pelo crescimento de Mato Grosso, principalmente quando governador.

Vale destacar que o nome do ex-governador vem despontando em todas as pesquisas eleitorais, bem como apontado por analistas políticos como um dos prováveis eleitos pelo União Brasil em outubro próximo.

As projeções são de que o UB eleja quatro deputados estaduais nas eleições deste ano no Estado.

Belluno Pizzeria: grande variedade e atendimento diferenciado

**A Belluno Pizzeria está localizada anexo ao Posto Bom Clima
Av. República do Líbano, 1628 - Jardim Monte Libano**

Fotos Reprodução



Cuiabá conta com uma opção de pizzeria, a Belluno Pizzeria. À frente da nova proposta está o advogado e empresário Márcio Faleiros, que se inspirou em sua irmã Maria Helena, que atuou mais de 30 anos na área, e deu orientação para que o empreendimento se concretizasse.

Para aqueles que apreciam uma boa pizza, a Belluno oferece uma grande variedade, e Faleiros ressalta que a experiência proporciona um atendimento

diferenciado, além de ótimas opções aos clientes.

“O nosso diferencial é a variedade e principalmente a qualidade dos produtos, porque mesmo estando com um preço competitivo, preço de mercado, a qualidade de nossos produtos é sempre buscando o melhor”, ressalta.

Com sua experiência, Márcio Faleiros afirma que o começo sempre é difícil, e que os primeiros meses são para angariar a clien-

tela, apresentar o produto, mas que está sendo surpreendido pela grande procura, com um bom volume de vendas.

“Nós estamos localizados anexo ao Posto Bom Clima, onde tem uma conveniência que tem bom público, e inauguramos já tendo essa clientela, e esse público está abraçando a Belluno, sempre marcando presença”, afirma o empresário.

A pizzeria atende pelo sistema de delivery, mas antes, conta Faleiros,

primeiramente o atendimento foi apenas presencial, para sentir como seria a demanda, e apenas após os 15 primeiros dias entraram no Ifood.

“Primeiro abrimos o primeiro bloco para sentir como seria a demanda no local, e depois de 10 a 15 dias que entramos no Ifood, pois queríamos monitorar primeiro como seria a procura no local.

Com o Ifood melhorou bastante também, e estamos vendo só melhoras, está crescendo”, afirmou.

