

AUSÊNCIA DE BIOMETRIA



TSE regulariza título de mais de 81 mil eleitores em Mato Grosso

PG 03

ARTIGO

Reserva de emergência: o que é, quanto guardar e onde investir

PG 08



Foto Reprodução

NOTÍCIA
max

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VIII - EDIÇÃO 334
DATA 27 DE JUNHO A 3 DE JULHO DE 2022

Fiocruz detecta cepa mais contagiosa da dengue em MT

PG 04

UPA Verdão

Prefeito Emanuel Pinheiro anunciou que UPA Verdão será transformada em unidade especializada em saúde mental

Reprodução



Emanuel Pinheiro: "Precisamos avançar no acolhimento e na prestação de serviço na saúde mental"

PG 08

SOCIAL

A vez e a voz da mulher

Reprodução



Juca do Guaraná garante apoio ao projeto "A vez e a voz da mulher"

Serão atendidas, num primeiro momento, 15 mulheres vítimas de violência, as quais serão encaminhadas pela Delegacia da Mulher e atendidas, utilizando a estrutura da Sala da Mulher

PG 05

Reprodução



INVESTIMENTOS

Prefeitos destacam melhorias em seus municípios

Os investimentos do Governo do Estado têm garantido melhoria na qualidade de vida da população. É o que atestam diversos prefeitos, que têm elogiado o trabalho desenvolvido pelo governador Mauro Mendes (UB).

PG 12

Não dê trégua ao mosquito

Os casos de dengue em Mato Grosso aumentaram 158% entre janeiro e junho deste ano em comparação com o mesmo período de 2021. Os dados são um alerta e chama atenção para o fato de que concentrando esforços no combate ao novo inimigo, o coronavírus, acabamos por baixar a guarda contra uma ameaça tradicional: o *Aedes aegypti*.

Imprudently, pessoas e empresas desdenharam dos cuidados básicos para evitar a proliferação do mosquito capaz de transmitir, com uma única picada, doenças potencialmente graves, como a dengue, a chikungunya, a zika e a febre amarela.

É natural que as pessoas, no meio de uma pandemia, releguem a segundo plano a ameaça representada pelo mosquito, mas a população não pode baixar a guarda. Em tempos de isolamento social, não se pode esquecer dos cuidados para impedir a proliferação do vetor *Aedes aegypti*.

Neste mês de junho, após passarmos por período de intensas chuvas, a proliferação do mosquito aumentou.

A população, por sua vez, precisa redobrar a atenção e voltar a fazer a sua parte. Os procedimentos são conhecidos por todos, mas nunca é demais reforçar: manter as lixeiras tampadas com sacos plásticos bem fechados; guardar os pneus secos em locais cobertos; eliminar a água de garrafas, frascos, potes, latas vazias e baldes descartáveis e virar os recipientes com a boca para baixo; lavar e trocar periodicamente a água das vasilhas dos animais domésticos, bandejas de geladeiras, calhas e piscinas. Além de cuidar da própria casa e do seu quintal, os munícipes podem - e devem - informar às autoridades sobre possíveis criadouros do mosquito localizados nas vizinhanças ou em locais por onde transitam. É bom lembrar que não é apenas com o coronavírus que devemos ter cuidados redobrados. Outras enfermidades continuam a se abater sobre as pessoas.



ARTIGO

Marketing eleitoral – A jornada do herói

Duvido que você não tenha um herói ou uma heroína favorita. Seja nos quadrinhos ou seja na história. Pois é, esse é o desafio do marketing eleitoral. Tornar você, candidato, o herói dos eleitores. Mas para que você isso aconteça, você precisa aprender a contar sua história. Contar histórias é um dom que todos os seres humanos possuem. Para Jon Westenberg “Contar histórias é a melhor tecnologia que os humanos já criaram.”

Contamos histórias em apresentações de trabalho, conversas em mesas de bar, as postagens nas mídias sociais e até mesmo em piadas. Em relação ao marketing eleitoral, as pessoas têm buscado cada vez mais consumir não só a imagem externa, mas também ideologias e experiências de um candidato.

A sensação de pertencimento e a busca por conexão emocional é o que motiva o eleitor a votar.

Uma coisa que você precisa ter em mente é que toda grande história é universal e fala sobre situações e sentimentos co-

muns a qualquer um de nós.

O que estamos tentando fazer, quando contamos uma história, é escrever sobre um momento na nossa vida que nos fez sentir de algo específico capaz de poder mudar a realidade. E contar uma história, é fazer com que o público tenha esse mesmo sentimento, ao ler.

Quer ver, eu posso te provar! Sabe o filme Procurando Nemo? A sensação de crescer, se aventurar e, em algum momento, se sentir perdido, deslocado e pequeno frente aos problemas da vida é um misto de emoções que Nemo, um dos peixinhos mais famosos dos desenhos, experimenta. Algo que todos já viveram ou viverão em algum momento de suas vidas.

Sabe outro exemplo que foi sucesso no cinema: Velozes e Furiosos, uma franquia de ação que você pode pensar que os efeitos e toda agitação é o tema central do enredo, correto? Pois é, mas o que você não sabe é que foi envolvido quando começaram a contar a história

e com o passar dos filmes da franquia, você passa a perceber que família é o mais importante.

Eu provo!

Ao longo dos filmes, pudemos ver que a ideia de família vai se consolidando. Não importa quais são os membros e em que lugar do mundo estão, uma família permanece unida sempre.

E não é só isso não, o filme ainda traz temas como liderança, porque quem viu pelo menos um filme sabe que o protagonista, Dominic Toretto, sabe o que é ser bem sucedido, o cara é respeitado até pelos próprios inimigos, e é exemplo de líder no grupo.

E para você, que não é político e chegou até aqui, o que eu quero te mostrar?

Que ao contrário do que todo mundo pensa, aquele político amado por todo mundo, não fez nada demais para te conquistar, ele apenas soube contar a história dele com sucesso.

Porém você sabia que pra ajudar, a contar uma história para o eleitor, a gente pode contar com um roteiro que chamamos de: Jornada do Herói/Heroína.

Mas isso eu só te conto depois...



Viviane Aschar é publicitária graduada em Comunicação Social pela UFTM Especialista em Marketing Eleitoral e Marketing de Serviços

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Financeira

Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

TSE regulariza título de mais de 81 mil eleitores em MT

Medida é provisória e será aplicada para que os eleitores possam votar em 2022

Atendendo ao pleito do Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT), o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) regularizou a situação de 81.351 pessoas em Mato Grosso que estavam com o título cancelado devido à ausência a revisão do eleitorado com coleta biométrica. Estes eleitores poderão votar nas Eleições Gerais de 2022, no dia 02 de outubro, mesmo que não tenham cadastrado a biometria.

Com isso, o número de títulos cancelados no estado caiu de 263.225 para 181.521. Já o total de eleitores aptos ao voto aumentou de 2.389.362 para 2.470.713.

A medida contemplou 53 municípios nos quais a revisão foi iniciada e finalizada no período de 2019 e 2020. Os municípios de Cuiabá, Várzea Grande, Sinop e Rondonópolis, por exemplo, não foram incluídos e os eleitores que não fizeram o cadastramento biométrico tiveram até o dia 04 de maio de 2022 para regularizar a situação junto à Justiça Eleitoral.

A retirada da situação de “cancelado” foi determinada pelo TSE, durante sessão administrativa do dia 19 de abril deste ano, e ocorre de forma temporária. Ou seja, todas as inscrições reabilitadas para o voto voltarão a figurar como canceladas após a realização das eleições deste ano, quando o cadastro nacional de eleitores for reaberto, em novembro.

Em Mato Grosso foram contemplados com a suspensão do cancelamento os seguintes municípios: Água Boa, Alta Floresta, Alto Araguaia, Araputanga, Arenópolis, Barra do Bugres, Barra do Garças, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Canarana, Cláudia, Colíder, Diamantino, Guarantã

do Norte, Guiratinga, Mirassol D'Oeste, Nova Xavantina, Pedra Preta, Peixoto de Azevedo, Poxoréu, São José do Rio Claro, São José dos Quatro Marcos, Sapezal, Sorriso, Tangará da Serra, Vera, Cotriguaçu, Porto Alegre do Norte, Vila Rica, Alto Garças, Dom Aquino, Alto Taquari, Paranaíta,

Tapurah, Matupá, Nova Olímpia, Juscimeira, Itiquira, Santa Rita do Trivelato, Glória do Oeste, Itanhangá, Itaúba, Santa Carmem, Pontal do Araguaia, Lambari D'Oeste, Santo Antônio do Leste, Figueirópolis D'Oeste, Denise, Curvelândia, Tesouro, Ipiranga do Norte, Nova Monte Verde e Alto Boa Vista.

É importante ressaltar que a medida vale apenas para os títulos cancelados por ausência à revisão biométrica e não engloba, portanto, o cancelamento pela ausência aos últimos três pleitos.

O presidente do TRE-MT, desembargador Carlos Alberto Alves da Rocha, avalia que a me-

didada é importante porque resulta em mais eleitores aptos ao voto. “Mais pessoas participando do processo democrático representa uma maior assertividade com relação à vontade da maioria. A Justiça Eleitoral é a maior interessada na realização de eleições transparentes e que respeitem a escolha dos eleitores”.

Foto Reprodução



A medida vale apenas para os títulos cancelados por ausência à revisão biométrica e não engloba, portanto, o cancelamento pela ausência aos últimos três pleitos

Fiocruz detecta cepa mais contagiosa da dengue em MT

Os casos da variante cosmopolita são provenientes dos municípios de Cuiabá, Nortelândia e Sorriso

Uma pesquisa realizada pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), em parceria com o Laboratório Central de Mato Grosso (Lacen-MT), identificou a circulação da nova cepa da dengue em Mato Grosso, o genótipo do sorotipo II do vírus, mais conhecido como cosmopolita. A cepa é mais transmissível que as outras.

A cepa cosmopolita está presente na Ásia, no Oriente Médio e na África. No Brasil, o primeiro caso foi registrado em Goiás e, em seguida, foram identificados casos em Mato Grosso do Sul, São Paulo e Mato Grosso.

No Estado, a análise foi feita pela equipe coordenada pelo pesquisador da Fiocruz, Luiz Carlos Júnior Alcântara, que recebeu, entre 05 e 10 de junho, 32 amostras com resultado positivo prévio para dengue.

Após sequenciamento utilizando a metodologia de nanoporos, do total de amostras analisadas, 29 corresponderam ao tipo DENV-1 genótipo V, cepa mais comum no Estado, e três amostras corresponderam ao DENV-2 genótipo emergente de tipo II, a variante cosmopolita.

Os casos da variante cosmopolita são provenientes dos municípios de Cuiabá, Nortelândia e

Sorriso. Para a pesquisa, também foram colhidos materiais nos municípios de Novo mundo, Nova Maringá, Santo Antônio do Leverger, Tangará da Serra, Lucas do Rio Verde, Nova Santa Helena, Água Boa e Nortelândia.

“Esta é a primeira detecção deste genótipo no estado e esse achado aponta para a necessidade de reforçarmos o monitoramento genômico desse patógeno emergente para compreendermos a sua difusão em Mato Grosso e no Brasil”, diz o pesquisador Luiz Carlos Júnior Alcântara, no relatório da pesquisa.

O secretário adjunto de Atenção e Vigilância em Saúde da Secretaria Estadual de Saúde (SES-MT), Juliano Melo, explica que, apesar da nova cepa ser mais transmissível que as variantes que já circulam no estado há anos, os cuidados preventivos a esse novo genótipo da dengue permanecem os mesmos já amplamente divulgados, como limpeza dos quintais.

“Não existe uma vacina ou um medicamento preventivo à dengue. Para o enfrentamento da doença, é imprescindível que a população mantenha os cuidados diários, como certificar-se de que a caixa da água está devidamente tampada,

assim como as lixeiras. Devemos ainda limpar as calhas e trocar areia dos vasos de planta semanalmente, além de preservar os ralos limpos e manter garrafas ou recipientes de boca para baixo”, reforça o gestor.

A diretora do Lacen-MT, Elaine Cristina Oliveira, alerta para a importância de os serviços básicos estarem preparados para o enfrentamento da doença, independentemente do genótipo dela.

“É crucial assegurar que a limpeza urbana, realizada pelas prefeituras, e a limpeza individual, realizada pelos moradores, sejam diárias.

É necessário também os municípios manterem a Atenção Básica atenta aos sintomas dos pacientes que chegam no pronto-atendimento”, pontua Elaine.

Fotos Reprodução



O genótipo do sorotipo II do vírus, mais conhecido como cosmopolita, é mais transmissível que os outros

Juca do Guaraná garante apoio ao projeto “A vez e a voz da mulher”

Serão atendidas, num primeiro momento, 15 mulheres vítimas de violência, as quais serão encaminhadas pela Delegacia da Mulher e atendidas, utilizando a estrutura da Sala da Mulher

Foto Secom Câmara Cuiabá



Vereador Juca do Guaraná Filho se reuniu com a vereadora Edna Sampaio e com outros parceiros do projeto

“Tudo que for para o bem-estar das mulheres tem o nosso apoio, tem o nosso aval”. A colocação é do presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, vereador Juca do Guaraná Filho (MDB), ao se referir ao projeto “A vez e a voz da mulher”, voltado ao atendimento às mulheres vítimas de violência, ressaltando que a Sala da Mulher Maria Nazareth Hahn dará todo apoio à iniciativa de autoria da vereadora Edna Sampaio (PT) em parceria com os movimentos sociais e que conta com uma equipe de psicólogas com experiência de trabalho junto a mulheres vítimas de violência, equipe jurídica, e

profissionais autônomas que oferecem oficinas de artesanato e estética.

Serão atendidas, num primeiro momento, 15 mulheres, as quais serão encaminhadas pela Delegacia da Mulher e atendidas, utilizando a estrutura da Sala da Mulher.

“Podem ter certeza que a Câmara vai ser parceira desse projeto, começando com 15 beneficiadas, mas vai servir de exemplo de modelo para outras Câmaras que queiram fazer igual, e só tenho que parabenizar e dizer que podem contar com meu apoio e da Sala da Mulher”, pontuou.

Já a vereadora Edna Sampaio ressaltou que o projeto fará desde a acolhida pela assistência social, atendimento jurídico, psicológico até a oferta de atividades de desenvolvimento profissional, possibilitando que as assistidas tenham meios de gerar uma renda para o seu sustento e de sua família

“Vamos oferecer um tipo de atendimento que simulará o que seria oferecido a partir da organização da rede. Fazer desde a acolhida pela assistência social, atendimento jurídico, psicológico até a oferta de atividades de desenvolvimento profis-

sional que possam gerar trabalho e renda. Seria o percurso que esta mulher faria junto a todas as instituições que têm responsabilidade no atendimento”, explicou a vereadora.

Segundo a representante da Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres, Elis Regina Prates, o município oferece um espaço de acolhimento às mulheres vítimas de violência no interior do Hospital Municipal de Cuiabá (HMC), com equipe de psicólogos, psicólogos infantis, psiquiatras e assistentes sociais, onde foram realizados mais de 500 atendimentos somente este ano, e também a

priorização das mulheres vítimas de violência nos cursos profissionalizantes, e há a perspectiva de se abrir uma segunda unidade, diante do aumento da demanda.

“A meta é que cada regional tenha um espaço de acolhimento e ficamos muito felizes quando percebemos outras iniciativas que venham somar e abranger um número maior de mulheres”, disse Elis Regina.

“Hoje, temos muitas mulheres que passam pela delegacia mas não têm acesso ao atendimento psicológico e ficamos muito satisfeitas

em saber que o projeto vai abranger tudo isso e também os cursos profissionalizantes. Para nós, da Delegacia da Mulher, é, com certeza, um grande apoio”, disse a titular, Jozirlethe Criveletto.

Além da Câmara e da Defensoria Pública, o projeto conta também com a parceria do Núcleo de Estudos e Pesquisas sobre as Relações de Gênero (Nuepom), da Universidade Federal de Mato Grosso, por meio da professora Qeli Rocha, e do Instituto Federal de Mato Grosso (IFMT), por meio da professora Dejenana Campos.

Inscrições para concurso público da Limpurb seguem até 17 de julho

Até o dia 17 de julho é possível confirmar a participação no certame, por meio do endereço eletrônico www.selecon.org.br

Foto Luiz Alves



Está sendo ofertando, por meio de concurso público, 118 vagas para contratação imediata para os níveis médio, médio-técnico e superior, além de cadastro de reserva

A Empresa Cuiabana de Zeladoria e Serviços Urbanos (Limpurb) está ofertando, por meio de concurso público, 118 vagas para contratação imediata para os níveis médio, médio-técnico e superior, além de cadastro de reserva.

As inscrições podem ser feitas até o próximo dia 17 de julho. O cadastro é realizado de forma totalmente online, por meio do portal do Instituto Selecon.

Para garantir a participação no certame, o cidadão deve acessar o endereço eletrônico www.selecon.org.br e clicar na opção “faça ou acompanhe sua inscrição”. A partir disso, o candidato preencherá os quadros relacionados aos dados pessoais, contato, endereço, o cargo pleiteado – escolhendo entre cotista ou ampla concorrência, informando ainda se possui alguma necessidade especial para o dia da prova.

Após concluir todas essas etapas, basta gerar o boleto bancário e efetuar o pagamento para que a inscrição no concurso seja efetivada.

O valor a ser quitado é de R\$ 65 para os níveis médio e médio-técnico e de R\$ 85 para as vagas cujo pré-requisito seja nível superior.

Conforme o cronograma estabelecido no edital, a prova objetiva está prevista para o dia 18 de se-

tembro e a homologação do resultado final para o dia 27 de outubro. Para ajudar nas dúvidas inerentes ao concurso público da Limpurb, o Instituto Selecon disponibiliza uma central de informações, que atende pelos telefones (65) 3653-0131 e (65) 3642-7184 ou pelo Pabx (21) 2323-3180.

É importante que, antes de realizar a inscrição, o candidato leia as diretrizes que constam no Edital nº 001/2022.

CARGOS OFERTADOS

Funções com exigência de formação em nível médio: Auxiliar de Atendimento de Emplacamento Urbano, Técnico Administrativo e Técnico Administrativo de Serviços Funerários.

Funções com exigência de formação em nível médio técnico: Auxiliar de Topógrafo, Desenhista/Projetista, Técnico em Segurança no Trabalho e Topógrafo.

Funções com exigência de formação em nível superior: Advogado, Analista de Gestão Pública, Analista de RH, Analista de Tecnologia, Arquiteto, Analista de Controle Interno, Contador, Engenheiro Civil, Engenheiro Eletricista, Engenheiro Florestal e Engenheiro Sanitarista.

Prefeitos destacam a mudança que o governo vem realizando nos municípios

Gestores ressaltam os investimentos que tem proporcionado melhoria na qualidade de vida da população mato-grossense

Os investimentos do Governo do Estado têm garantido melhoria na qualidade de vida da população. É o que atestam diversos prefeitos, que têm elogiado o trabalho desenvolvido pelo governador Mauro Mendes (UB). Um dos exemplos é a prefeita de Santa Cruz do Xingu, Joanildes Soares, que destaca que Mendes está fazendo um trabalho fenomenal pelo Araguaia e por Mato Grosso.

“É o que a população merece: conforto e mais qualidade de vida, e essas obras trazem esses benefícios para os moradores. Uma cidade asfaltada melhora significativamente a vida da população, porque onde tem muita poeira as pessoas adoecem”, avaliou a gestora.

O município foi contemplado com mais de R\$ 8,1 milhões para obras de infraestrutura, durante visita do governador ao município de Confresa (a 177 km de Santa Cruz do Xingu). Na ocasião, outros oito municípios também foram contemplados com investimentos que totalizam R\$ 227,600 milhões.

Já o prefeito de Araguaína (470 km de Cuiabá), Francisco Neves, ressaltou que hoje tem a confiança de que todos os convênios serão honrados, e que hoje pode corresponder com as demandas da população.

“Com esta gestão do Governo do Estado, temos a confiança de que todos os convênios serão hon-

rados e, assim, podemos aplicar nossos recursos para fazermos investimentos em nossa população. O governador está dando dignidade para nós. Me sinto orgulhoso de ser prefeito nessa gestão, porque estamos conseguindo corresponder com as demandas das pessoas do município”, destacou o prefeito Francisco Neves.

No município, o Governo de Mato Grosso inaugurou três obras de infraestrutura e assinou quatro autorização para formalização de convênios para o município, que somam R\$ 3,4 milhões. Juntos, os investimentos chegam a R\$ 57 milhões. As inaugurações envolvem a recuperação de 45 quilômetros de asfalto na MT-100, ao custo de R\$ 24,3 milhões, e a entrega de mais 18 quilômetros de asfalto novo na mesma rodovia, com investimento de R\$ 22,3 milhões. Também foi inaugurada uma ponte de 41 metros de extensão sobre o Córrego Sete Voltas, na MT-100, próximo a Ponte Branca, totalizando mais de R\$ 53,4 milhões apenas em obras que beneficiam toda a região do Araguaia.

o prefeito de Guiratinga, Waldeci Barga Rosa, também destacou a mudança que o governo vem realizando no município. Esse governo está mudando a realidade do nosso município. E graças a ele, nós vivemos um momento especial, com tantas obras importantes e estruturantes”, ressaltou, durante

Foto: Mayke Toscano/Secom-MT



Governador Mauro Mendes vistoria obras e assina convênios em Barra do Garças

assinatura de convênios do governador Mauro Mendes com a Prefeitura de Guiratinga, no valor total de R\$ 5,6 milhões, no início do mês. Os convênios assinados foram para construção de uma ponte de concreto sobre o Rio Prata, na divisa com Pedra Preta, e para levar asfalto novo para ruas e avenidas dos bairros Tancredo Neves, Santa Cruz e Jardim Brasil – etapa 2. O prefeito de General Carneiro, Marcelo Aquino, lembrou que o governo vem fazendo o maior pacote da história.

“O Governo do Estado está fazendo o maior pacote da história, não só de General Carneiro, mas de todo o Vale do Araguaia. Graças à sensibilidade do governador Mauro Mendes, do seu secretariado e de deputados que deram suporte a ele no início da gestão, o Estado de Mato Grosso, e, principalmente, o Vale do Araguaia, tem se sobressaído com repasses e obras”, destacou o prefeito de General Carneiro, Marcelo Aquino.

Neste mês, o município recebeu mais de R\$ 12

milhões em investimentos em infraestrutura. Os valores foram autorizados durante visita do governador Mauro Mendes à Barra do Garças (520 km de Cuiabá).

O montante faz parte de um pacote de mais de R\$ 530 milhões de investimentos na Região do Araguaia.

O prefeito de Pontal do Araguaia, Adelcino Lopo, observou que a mudança a mudança no Estado é visível, com obras em todos os lugares.

“É histórico o que o governador Mauro Mendes tem feito por Mato Grosso e pela região do Araguaia. A mudança na gestão do Estado é visível.

A gente via viaturas de polícia sem combustível, funcionário público com salário atrasado, não tinha obra, não tinha nada.

Era uma calamidade dentro do Estado do Mato Grosso, e hoje a gente não precisa andar muito. Você vê obra para tudo quanto é lado”, destacou.

UPA Verdão será transformada em unidade especializada em saúde mental

Prefeito destacou que população SUS é carente de atendimento especializado em saúde mental

A antiga Policlínica do Verdão será transformada em uma unidade especializada em saúde mental. O anúncio foi feito pelo prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) durante sua live na semana passada. A unidade será construída em parceria com o Governo Federal.

“Precisamos avançar no acolhimento e na presta-

ção de serviço na saúde mental. Muitas famílias SUS que não tem dinheiro para pagar um psiquiatra ou psicólogo particular, ou mesmo uma clínica particular, e quem filhos ou pessoas da família que tenha problema de saúde mental, vivem o drama e o desespero dentro de casa”, lembrou Emanuel, ressaltando que o SUS em geral é tímido

em relação a políticas públicas de saúde mental.

“Eu quero avançar muito nessa área, quero deixar como legado de minha gestão. A Policlínica do Verdão vamos reformar e vamos estrutura-la com o apoio do Governo Federal, via Ministério da Saúde, para ser uma unidade referência da saúde mental”, afirmou.

Foto Reprodução



Emanuel Pinheiro: “Precisamos avançar no acolhimento e na prestação de serviço na saúde mental”

ARTIGO

Reserva de emergência: o que é, quanto guardar e onde investir

Foto Reprodução



Êvelin Duarte
- Assessora de
Investimentos da Venice
- BTG Pactual

Reserva de emergência é um dinheiro aplicado em um investimento seguro e com alta liquidez, pronto para ser resgatado rapidamente em situações de necessidade. Em vez de ter uma destinação específica, como uma viagem, essa quantia fica disponível para eventos imprevisíveis, como uma emergência médica ou desemprego. Quando falamos nesse tema, surgem algumas dúvidas, sendo as mais comuns, onde aplicar o dinheiro e quanto dinheiro guardar?

O método mais tradicional para calcular é multiplicar a sua renda mensal por um determinado número de meses, sendo o sugerido de 6 a 12 meses.

Ter o orçamento organizado é fundamental para quem quer juntar a reserva de emergência.

Escolher onde aplicar o dinheiro da reserva de emergência passa por entender suas características mais importantes:

Segurança e liquidez.

Assim, por mais que alguns investimentos de renda variável tenham risco moderado, não aplique o dinheiro da reserva neles.

O foco deve ser os investimentos de renda fixa, com o menor risco possível.

Importante também ter liquidez imediata, sendo possível resgatar o dinheiro no mesmo instante em que a necessidade se apresenta, ou, no máximo, no dia seguinte.

O Tesouro Selic é a opção mais segura para a reserva de emergência e ganha da poupança em dois aspectos: rendimento diário (na poupança é mensal) e é mais seguro.

Fundos de investimento com prazo de resgate curtos (D+0 ou D+1) - Há CDBs que também possuem liquidez diária, igual o Tesouro Selic e com rendimento superior, porém o risco é maior, por isso não descarte diversificar o valor da sua reserva entre um bom CDB e o Tesouro Selic.

Hospital de Câncer de Mato Grosso é referência em onco-hematologia

A Onco-hematologia é responsável pela área da oncologia que cuida dos tumores malignos que afetam o sangue

Reprodução

Com mais de 600 pacientes atendidos mensalmente, o setor de Onco-hematologia do Hospital de Câncer de Mato Grosso (HCanMT) é referência no estado para atendimentos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

A Onco-hematologia é responsável pela área da oncologia que cuida dos tumores malignos que afetam o sangue, como leucemias, e os gânglios.

O setor é responsável pelas consultas ambulatoriais, para os casos suspeitos e em tratamento dentro

da especialidade, de todos os procedimentos de biópsia de medula óssea e também pelos pacientes internados em tratamento de leucemias e complicações de leucemias agudas.

“O serviço de onco-hematologia iniciou as atividades no HCanMT em 2010 com o objetivo de promover assistência, mas também proporcionar um atendimento humanizado. Como é único no estado, trabalhamos para oferecer o melhor tratamento e ampliar as chances de cura. Aqui temos muitos casos de sucesso e isso nos motiva”, aponta o Diretor do Setor.



O serviço de onco-hematologia iniciou as atividades no HCanMT em 2010

EMPÓRIO
Zero
ÁLCOOL

ÚNICO
EMPÓRIO ZERO ÁLCOOL DO MT

(65) 99979-7333 @emporiozeroalcool1

Cuiabana que criou app exclusivo pra idosos representa região Centro-Oeste em evento do Google



A inovação apresentada por Ivonete ganhou destaque em impacto econômico e foi apresentada pelo CEO do Google Brasil, Fábio Coelho

A empresária cuiabana Ivonete Guarino, de 34 anos, criadora do aplicativo de transporte privado exclusivo para idosos, o 'Vô Contigo', representou a região Centro-Oeste em um dos maiores eventos do Google no Brasil. O evento Google For Brasil, que acontece anualmente, é para apresentar novidades e investimentos realizados pelo Google.

A inovação apresentada por Ivonete ganhou destaque em impacto econômico e foi apresentada pelo CEO do Google Brasil, Fábio Coelho. O Notícia Max conversou com a empreendedora que demonstrou toda felicidade e animação em passar por mais uma grande realização do projeto.

“Nós fomos escolhidos para representar o Centro-Oeste no Relatório de Impacto Sócio Econômico do Google. Foi emocionante ver a Vô Contigo naquele telão, sendo divulgada pelo próprio presidente da Google.

Estar ali, foi um forte indício de que estamos no caminho certo e isso é um incentivo gigantesco para seguirmos firmes e fortes focados no nosso grande propósito de transformar a relação da sociedade com as pessoas idosas para torná-las verdadeiramente livres!

Estar no evento também me mostrou que quando ousamos sair de nossa zona de conforto e trabalhamos com dedicação, podemos vivenciar experiências antes jamais imaginadas”, disse Ivonete.

Atualmente o Vô Contigo atende cerca de 50 clientes. No aplicativo são oferecidos três serviços de transporte, sendo um avulso, mensal e concierge, no qual acompanha o idoso durante toda a atividade, como um guia.

As corridas avulsas giram em torno de R\$ 31. Já a mensal pode variar em R\$ 600, outros R\$ 400 e, para alguns, até R\$ 1.000. As viagens ocorrem apenas em Cuiabá.

Após a oportunidade de representar a região Centro-Oeste, neste grande evento, Ivonete ressaltou que pretende investir ainda mais na internet, pois acredita que foi a principal forma de ser vista por uma empresa de um peso importante no país e no mundo.

“Fomos encontrados pela internet - o que reforça a importância de estarmos presentes no digital. Por isso, vamos fortalecer nossa presença no digital para chegarmos a mais pessoas, aumentar a equipe para continuar crescendo com a qualidade que prezamos, e em breve, nosso app estará no ar para facilitar ainda mais a vida dos cuiabanos”, ressaltou.

O projeto Vô Contigo também foi capa do portfólio do evento, onde apresentava várias empresas destaques no Brasil.

Para quem quiser saber mais sobre o aplicativo é só acessar o site: www.vocontigo.com.br



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Gramma (símbolo)	A maior cidade palestina	Dente envolvido na mastigação	Terminação de palavras no plural	Informação verificada pelas balanças da PRF	Duas variedades de quartzo (Miner.)
Praia cearense conhecida por suas dunas e falésias	Mortal			Terreiro (Candom.)	
Ave australiana provida de penacho				Atraso, em inglês	
				Terra natal	
Infortúnio Diz-se da elite da sociedade			Fruto de dietas		
(?) Garcia Bernal, ator mexicano	Trecho de ópera		Sufixo de "artrite"	Anísio Teixeira, educador baiano	
	Leste, em francês				
		"A Turma do (?)", HQ criada por Ziraldo		Tipo de leite	
Foco do maquiador	Você aí! (pop.)			Piano (?): foi criado em 1994 para controlar a inflação	
	Flexão do verbo "ir"		Atração usual do show-room	Capital europeia que sedia a FAO	
"O bom (?) não berra" (dito)	Versejaram				
	Urro de fera				
Via tortuosa em cidades serranas		Torneira		Palato- (?) : o céu da boca	
		Cetáceo que preda tubarões			Significado do "B" na sigla BNDES
Domésticas	Saudação informal			Bismuto (símbolo)	
Diz-se da pessoa que sente prazer com a dor alheia	Ar, em inglês			(?) para si: julgar	
			Bolsa, em francês		
(?) -pro-nóbis, planta comestível espinhosa, com alto valor nutricional			Entrada (abrev.)		
		Atividade básica do escambo (Econ.)			

BANCO 3/air — est — lag — sac. /4/psit — tara. 7/mobiliz. 9/calopista. 65

CULTURA

SAIBA COMO PROTEGER A PELE NOS DIAS FRIOS

As temperaturas baixas já deram as caras este ano, e a nossa pele já está sentindo os efeitos dos dias frios. A ingestão de água diminui, o banho passa a ser mais quente, e tudo isso impacta na saúde da pele.

“A pele na área nasolabial ganha uma aparência avermelhada e nódulos inflamatórios podem se desenvolver. Mesmo que o hidratante seja aplicado, a pele permanece seca e firme. Esta condição deve ser tratada por um dermatologista”, comenta Sarah Bechstein.

HIDRATE E PROTEJA A PELE

A especialista aponta que a secura e pele danificada, o que pode levar à coceira, são as principais queixas dos pacientes durante esse período. Por isso, é fundamental hidratar a pele, bem como manter o uso de proteção solar, pois, mesmo no inverno, os danos causados pelos raios UV ainda existem.

PRODUTOS INDICADOS PARA HIDRATAR A PELE

A Dra. Sarah Bechstein esclarece que a pele precisa de mais hidratação no outono e inverno do que no verão.

Em temperaturas abaixo de 8°C, por exemplo, nossas glândulas sebáceas produzem menos sebo.

CUIDADO COM O EXCESSO DE HIDRATAÇÃO

Também é possível ter consequências de uma pele excessivamente hidratada. Se forem usados produtos que sejam muito gordurosos, como algumas pomadas, uma dermatite perioral pode se desenvolver.

O sebo geralmente protege nossa pele e a hidrata. Portanto, ela recomenda utilizar produtos que contêm ativos como ureia, glicerina, pantenol e manteiga de karité.

Também é ir à sauna, pois aumenta o fluxo sanguíneo e leutas e vegetais por dia.

HORÓSCOPO

ARIES - A semana traz muito sossego e a possibilidade de se distanciar um pouco dos problemas rotineiros. Uma viagem pode acontecer para recarregar as energias, mas tome cuidado com a dificuldade de se desligar totalmente e acabar não aproveitando bem o seu tempo livre. É uma boa semana para manter sua mente livre, receptiva e alegre.

TOURO - Uma semana de paz pode ser vivida graças à sua força de perseverança, porque com certeza você irá atrás de realizar seus sonhos ou suas vontades. Apenas tome cuidado com ideias muito superficiais. Haverá mais aproveitamento se você usar essa energia da Lua Cheia para algum despertar.

GEMEOS - A semana pode te trazer a força das relações e das ajudas, portanto seja receptivo e tome cuidado com julgamentos, vendo apenas um lado da moeda. Algum desprendimento pode acontecer e você se sentirá mais solto e mais leve, ligando-se a coisas mais essenciais. Viagens não estão descartadas, nem que aconteçam em cima da hora.

CANCER - A Semana pode trazer uma energia de querer se superar, de fazer melhor — e isso é incrível, mas tome cuidado com os excessos, que podem gerar alguma estafa ou energia agressiva de competição, o que acaba atrapalhando suas relações, principalmente as relações no trabalho ou de amizade. Existe algum obstáculo sendo superado, o que pode trazer uma sensação de triunfo.

LEAO - A semana traz quebra de rotina ou mudanças que vão te obrigar a olhar para suas emoções ou exteriorizar o que verdadeiramente sente. Dessa forma, a semana se mostra frágil, porque você está extremamente sensível. Tome cuidado com ilusões ou dificuldade de enxergar a realidade, querendo que tudo seja do seu jeito ou exagerando nos dramas.

VIRGEM - A semana exige certo desapego, principalmente com relação ao passado. Tome cuidado para não rejeitar tudo que for novo apenas por medo ou necessidade de segurança. Além disso, saiba que a semana trará novidades e que é preciso uma mente mais aberta e um coração mais transcendente.

LIBRA - Pode ser uma semana agitada, com possibilidade de uma viagem acontecendo repentinamente. Mudanças podem surgir simplesmente por uma decisão sua, então esta semana mostra seu poder absoluto e livre de escolha. Sua capacidade de agir rapidamente é grande, mas você também pode ser impulsivo, portanto tenha atenção.

ESCORPIAO - Pode ser uma semana mais calma e com mais sossego e descanso. Você estará querendo compartilhar sua vida apenas com pessoas mais íntimas, mas pode haver surpresas e visitas inesperadas. A saúde está boa, mas vale a pena cuidar mais de si e mudar o visual ou tentar se disciplinar em uma rotina de alimentação e exercícios.

SAGITARIO - A Lua Cheia no seu signo te traz muita energia de ação e você estará a fim de realizar coisas que tragam bem-estar e que favoreçam sua diversão e sua autoestima. Apenas tome cuidado com excessos. Pode ser uma semana recompensadora após um período de trabalho duro. Aproveite com leveza!

CAPRICORNIO - Pode ser uma semana caótica ou difícil de levar até o fim, porque pode perder o ânimo no meio do caminho. Ative mais sua intuição e medite a respeito dos seus sonhos e o que pode fazer mais para se desenvolver. Quanto mais tiver ideias claras e uma boa compreensão do seu momento, melhor será sua expansão pessoal.

AQUARIO - Sua semana se realiza conforme o planejado. Se você não conseguiu se organizar muito bem, a semana pode seguir um caminho mais caótico, porém novas ideias podem surgir e você terá mais tempo para organizá-las. Sua saúde pode estar recuperada e você se sentirá muito bem disposto. Aguarde notícias. Inclusive.

PEIXES - A semana traz certo domínio da sua vontade, então tome cuidado com manipulação de situações, mas sua força de ação e realização será grande e você poderá ajudar ou orientar bem as pessoas à sua volta. Tome cuidado com a política de troca de favores, pois, ao mesmo tempo em que pode se beneficiar da ajuda de pessoas de poder.

CULINÁRIA



Omelete de tapioca com queijo

2 colheres (sopa) de farinha para tapioca Sal e pimenta-do-reino a gosto 3/4 de xícara (chá) de leite 1 colher (sopa) de margarina 4 ovos (claras e gemas separadas) Margarina para untar 1/2 xícara (chá) de requeijão cremoso 1 xícara (chá) de queijo muçarela em cubos

Modo de preparo Misture a tapioca, o sal, a pimenta e o leite em uma panela. Deixe repousar 5 minutos. Cozinhe em fogo médio até ferver, mexendo sempre. Junte a margarina e deixe derreter. Tire do fogo e deixe amornar. Bata as claras em neve e reserve. Bata as gemas até espumar e junte aos poucos a mistura de tapioca. Junte as claras em neve e misture delicadamente. Unte um refratário redondo médio com margarina e despeje a mistura. Leve para assar em forno médio, preaquecido, por 15 minutos. Solte as laterais com uma espátula, vire sobre o prato, despeje o requeijão, arrume e muçarela e sirva em seguida.

ALIMENTANDO A ALMA

Se, porém, não agrada a vocês servir ao Senhor; escolham hoje a quem irão servir; se aos deuses que os seus antepassados serviram além do Eufrates, ou aos deuses dos amorreus, em cuja terra vocês estão vivendo. Mas eu e a minha família serviremos ao Senhor”.

Josué 24:15



CUIABÁ
PREFEITURA

EMPRESA CUIABANA DE LIMPEZA URBANA

LIMPURB ABRE CONCURSO PARA 118 VAGAS IMEDIATAS



Níveis **Médio,**
Médio Técnico
e **Superior**

Salários iniciais de até **R\$ 8 mil**

Técnico Administrativo e outros cargos

Inscrições abertas até
17/07/2022

Prova objetiva prevista para
18/09/2022

Organização:



Edital e inscrições, acesse:

www.selecon.org.br