

Emanuel anuncia força-tarefa para recuperação da malha viária

Prefeito reconheceu que os inúmeros buracos têm causado prejuízo aos motoristas .

Pg.:05



Conforme Mendes, ele continuará trabalhando para entregar resultados e fazerem as coisas acontecerem para o bem do cidadão

Servir ao cidadão

Governador diz que sua administração é reconhecida até pela oposição, que vê os avanços nos três anos de administração

“Não estou aqui para servir os partidos políticos, estou aqui para servir ao cidadão, e acredito que meu governo, a nossa administração, está trabalhando bem para servir a população. E eu vejo, até em pesquisas, que boa parte da população está razoavelmente satisfeita”, afirmou, admitindo que ainda há coisas a serem melhoradas, mas que muita coisa mudou para melhor nesses três anos de administração.

Pg.:07

SALA DE AMAMENTAÇÃO E FRALDÁRIOS

Juca ressalta a importância de ações e projetos voltados à inclusão feminina na Câmara



“Seremos a primeira Câmara de Mato Grosso com sala de aleitamento materno e fraldários em todos os banheiros, para servidores e público externo”, disse o presidente da Câmara de Cuiabá, vereador **Juca do Guaraná Filho (MDB)**, ressaltando que no mês da mulher, diversas ações foram adotadas objetivando a redução das desigualdades sociais e promoção da inclusão feminina na Casa de Leis.

Pg.: 03

ELEIÇÕES 2022

Trabalho reconhecido pela sociedade credencia Cel. Assis a disputar uma vaga a federal



A Polícia Militar de Mato Grosso hoje está mais próxima da população, com investimentos pesados que tem possibilitado a redução contínua nos índices de criminalidade no Estado.

Pg.: 10

A polêmica máscara



A decisão do governador Mauro Mendes em liberar o uso da máscara, demonstra a polêmica em torno do acessório de biossegurança.

A decisão provocou novas discussões sem fim, como todos os assuntos que giram em torno da pandemia, mesmo dois anos após o jugo do vírus.

Se o Governo do Estado liberou, a Prefeitura de Cuiabá manteve a obrigatoriedade em ambi-

entes fechados, demonstrando que não há uma opinião unânime quanto ao assunto.

Porém, vale destacar que o prefeito Emanuel Pinheiro já deixou claro que nos próximos dias haverá uma flexibilização, ficando opcional o uso do acessório.

Porém, há aqueles que deixam claro seu posicionamento contrário quanto a esse tipo de flexibilização, como o deputado estadual e médico sanitário Lúdio Cabral, que apontou uma pressa sem necessidade por parte do governo estadual, citando que mesmo o Estado estando em um momento em que a curva epidêmica e a taxa de transmissão estão em declínio, não há

motivos para abolir o uso de máscaras, pois apesar do desconforto e da exaustão que todos têm, o 'item' é inofensivo e não gera custo nenhum para economia, além de proteger as pessoas da transmissão do vírus.

O fato é que quando a Covid-19 começou a fazer as primeiras vítimas no Brasil, há dois anos, o brasileiro foi pego de surpresa com o uso de máscaras como forma de proteção. Hoje, ela faz parte da rotina de todos, e há quem diga que veio para ficar, não só para proteger do coronavírus, mas de outras doenças, em especial gripes. Também há quem ainda não tenha aprendido a usar e a ostenta no queixo. Então, o que se espera é novamente bom senso da população na hora de usar ou de deixar a máscara de lado.

■ ARTIGO

Que cuidados os sócios minoritários devem ter em fusões e cisões empresariais?

Nos últimos anos, a fusão de empresas cresceu de forma exponencial no país. Com isso, muitas organizações se unem e criam uma sociedade com nova identidade e personalidade jurídica.

O mesmo tem acontecido com as cisões empresariais, que ocorre quando uma empresa divide seu patrimônio com duas ou mais sociedades que já estão ou não constituídas.

E o fato de se unir a grandes empresas pode causar preocupações aos sócios minoritários, que por possuírem menos quotas na sociedade, poderão ter menos participação nas atividades e nos lucros. Em razão disso, é essencial que esses empresários se utilizem de estratégias jurídicas para ter sua atuação preservada.

O primeiro passo é se proteger já nas negociações que precedem a criação da nova empresa. Desde o início, é indispensável contar com profissionais especializados para dar todo o suporte jurídico na previsão de cláusulas no contrato social/acordo de sócios.

Na conjuntura de uma sociedade limitada, que pode envolver, no mínimo, dois sócios, são investidos recursos fi-

nanceiros para formar o capital social, que será dividido em quotas conforme o valor investido por cada sócio. Essa premissa, inclusive, consta no Art. 1.052 do Código Civil Brasileiro.

Um aspecto interessante é que legislação específica das LTDA's não prevê a obrigatoriedade mínima de distribuição de lucros, ou seja, os sócios podem deliberar sobre o tema. Referente a isso, o Art. 1.053 do Código Civil permite que, caso existam questões não específicas para regular as sociedades limitadas, seja completada pelos dispositivos das sociedades simples.

O código estabelece, ainda, que o contrato social poderá prever a utilização, de maneira suplementar, das regras das sociedades anônimas, que contém uma norma que obriga o pagamento mínimo de dividendos em caso de inexistência de regra específica no estatuto da empresa, o que pode garantir ao minoritário o recebimento de um percentual mínimo nos lucros.

Sobre a tomada de decisões na empresa, existem possibilidades aos minoritários na realização de acordos para determinadas deliberações, já que o Art. 1.010 do Código Civil prevê que a maioria

de votos (50% + 1), contados segundo o valor das quotas de cada um, não impedindo, portanto, acordos diferenciados entre os sócios.

Entre outras cláusulas importantes que o empresário minoritário deve considerar estão o direito de veto em decisões específicas determinadas pelos sócios majoritários; o mecanismo Anti Diluição (Full Ratchet Clause), que impede que seu percentual seja reduzido/diluído; e o direito de preferência, que garante a possibilidade de comprar quaisquer novas quotas emitidas.

Diante dessas alternativas, é imprescindível que o sócio minoritário se atente para cada detalhe, priorizando a elaboração de itens que garantam proteção e garantia aos seus negócios e, consequentemente, impossibilitem a ocorrência de problemas futuros.

À frente de todas essas recomendações, que não são por certo exaustivas, cabe destacar e ressaltar que o "affectio societatis" é sem dúvida o maior dos princípios basilares da sociedade empresária, e, por isso, antes de qualquer escolha, é importante avaliar o interesse convergente entre os que se predispõem a consolidar essa natureza de contrato.



Arquivo

Gilberto Gomes da Silva é advogado, especialista em Direito Civil e Processual Civil, com MBA em Direito Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). E-mail: gilberto.gomes@irajalacerdaadvogados.com.br

EXPEDIENTE



Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial
Carlos Milas

Diretora Administrativa
Fabiana Tomasi

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

SALA DE AMAMENTAÇÃO E FRALDÁRIOS / CAMILA PAULINO

Juca ressalta a importância de ações e projetos voltados à inclusão feminina na Câmara de Cuiabá

Vale lembrar que 60% dos servidores do Legislativo cuiabano são mulheres, e por isso algumas medidas foram implementadas nesta gestão para mitigar a desigualdade

“Seremos a primeira Câmara de Mato Grosso com sala de aleitamento materno e fraldários em todos os banheiros, para servidores e público externo”, disse o presidente da Câmara de Cuiabá, vereador Juca do Guaraná Filho (MDB), ressaltando que no mês da mulher, diversas ações foram adotadas objetivando a redução das desigualdades sociais e promoção da inclusão feminina na Casa de Leis.

Foto Câmara Cuiabá



Juca reforça que os desafios são muitos, mas que a atual gestão tem buscado formas de superá-los

Juca reforça que os desafios são muitos, mas que a atual gestão tem buscado formas de superá-los. “Por meio da educação de qualidade e da geração de oportunidades, pois somente dessa forma será possível garantir a independência e liberdade pelo qual as mulheres lutam”, diz o presidente da Câmara de Cuiabá.

Vale lembrar que 60% dos servidores do Legislativo cuiabano são mulheres, e por isso algumas medidas foram implementadas nesta gestão para mitigar a desigualdade e melhorar as condições de trabalho deste público.

Além de promover debates sobre a força feminina, fomentar a participação delas tem sido um dos principais temas e ações na Câmara. Exemplo disso, foi o convite do presidente Juca do Guaraná Filho para as vere-

adoras Michelly Alencar (DEM) e Maria Avalone (PSDB) presidirem a sessão ordinária, realizada na última terça-feira (08), Dia Internacional das Mulheres.

“É com muito prazer e respeito que convidei as vereadoras para presidirem a sessão, até porque a Câmara de Cuiabá é

composta em 60% por mulheres, que fazem um trabalho excepcional nesta Casa e merecem todo o reconhecimento”, enfatiza o presidente.

Além disso, a Câmara implementou um projeto de construção de um espaço público exclusivo para amamentação e fraldários que está em fase

final e deverá ser inaugurado ainda neste mês.

Conforme a primeira-dama do Legislativo, Amabila Camargo, o projeto é fruto de um planejamento da Sala da Mulher e o presidente da Casa.

“Foi fruto de uma conversa juntamente com a Tamires Rondon, fazendo

o planejamento, e nasceu a sala de amamentação, que é um ambiente na Câmara destinado a servidoras e população em geral, onde terão espaço para trocar as fraldas dos bebês e amamentar seus filhos”, frisou Amabila, em entrevista ao Programa Estilo.

“Seremos a primeira Câ-

mara de Mato Grosso com sala de aleitamento materno e fraldários em todos os banheiros, para servidores e público externo.

É pouco, mas não se faz tudo a um só tempo. Estamos mudando, se não na velocidade que gostaríamos, mas de maneira constante”, ressaltou Juca.

“Não falta dinheiro para regularização de imóveis”, afirma presidente do Interemat

Com imóvel escriturado os moradores passam a ser legalmente proprietários e podem realizar a venda do imóvel, reformar e construir com segurança

Presidente do Instituto de Terras (Interemat), Francisco Serafim Barros afirma que por falta de recursos, ninguém vai sem receber o título de imóveis, destacando o trabalho desenvolvido pelo Governo do Estado para regularização dos imóveis em todos os municípios mato-grossenses.

“Nós sabemos das dificuldades de todo processo de regularização dos imóveis. Tem despesa de engenheiro, georreferenciamento, mapas, cartório. Mas fizemos uma parceria com a Assembleia Legislativa, com o apoio de todos os deputados, que nos liberou recursos, além da MT Par, que através de convênio repassou verba que proporcionou condições para que entregássemos os títulos dos imóveis”, ressaltou Francisco Serafim, durante entrega de escrituras no bairro Jardim Presidente II, onde nessa primeira etapa foram beneficiadas 81 famílias.

Serafim deixou claro em seu pronunciamento que o governo não deixará de entregar nenhum título, e que já possui recursos suficientes para poder atender a necessidade da população, sendo que os beneficiados não terão nenhuma despesa.

“Estamos aqui para trazer

o título devidamente registrado aos moradores. Com a certidão de matrícula eles passam a ser, oficialmente, donos dos imóveis, conforme a lei”, declarou.

O presidente da Interemat explicou ainda que houve dificuldades com os cartórios, o que acabou atrasando a emissão dos títulos de imóveis, sendo necessário recorrer à Corregedoria de Justiça do Estado para agilização do processo.

“Nós entregamos o título com a certidão de registro, e isso às vezes atrasa o processo, porque ele vai para o cartório, e os cartórios diziam que nunca receberam tanto título para registrar de uma só vez. Tivermos que recorrer até a Corregedoria para nos auxiliar junto ao cartório, bem como à Anoreg, que nos deram esse apoio e estamos recebendo títulos que estavam parados há mais de ano”, citou.

Vale ressaltar que com imóvel escriturado os moradores passam a ser legalmente proprietários e podem realizar a venda do imóvel, reformar e construir com segurança. Além disso, somente com essa documentação é oportunizado linhas de diversos financiamentos usando o bem como garantia.

Reprodução



– Presidente do Interemat, Francisco Serafim Barros realiza entrega de título a moradora do Jardim Presidente II

TAPA BURACO E RECAPEAMENTO / REDAÇÃO

Emanuel anuncia força-tarefa para recuperação da malha viária de Cuiabá

Prefeito reconheceu que os inúmeros buracos têm causado prejuízo aos motoristas e que espera a diminuição das chuvas para fazer o serviço de tapa buraco e recapeamento

Cuiabá vai realizar uma força-tarefa para serviços de tapa buraco e recapeamento asfáltico. O anúncio foi feito pelo prefeito Emanuel Pinheiro (MDB), durante live na semana passada. Ele reconheceu que os inúmeros buracos têm causado prejuízo aos motoristas, mas lembrou que este ano as chuvas estão acima da média, o que vem, inclusive, impossibilitando que a Prefeitura realize esse serviço, fazendo apenas medidas paliativas.

Emanuel lembrou que Cuiabá tem uma malha viária antiga e danificada, citando o exemplo do residencial Santa Terezinha, onde ele diz que foi feito uma asfalto 'casca de ovo', diferente da pavimentação realizada atualmente pela gestão, com qualidade e serviço de drenagem, que não vem apresentando nenhum problema, como abertura de buracos.

"A malha viária ou quando não está muito velha, como no Centro Histórico, ela foi feita uma verdadeira casca de ovo, que não aguenta uma temporada de chuvas intensas como estamos vivendo, aí vai abrir buraco mesmo. Você pode ver que nesses quase 400 quilômetros entre asfalto e recapeamento durante minha gestão, não abriu nada, asfalto de qualidade total. Drenagem meio fio e calçada, asfalto com longa durabilidade", frisou.

Emanuel ressaltou ainda que com as chuvas intensas, não há como fazer milagres, mas já está preparando uma

força-tarefa para promover o tapa buraco e recapeamento em todos os bairros da Capital.

"Assim que baixar o período das águas, é bombar, é uma força-tarefa de ponta a ponta promovendo o tapa

buraco e recapeamento em vários bairros de Cuiabá. Inclusive autorizei a recapear o Pico do Amor e outros bairros que estavam em situação intransitável. Diminuiu as águas, vamos avançar com uma força-tarefa imensa e vocês vão

perceber isso", afirmou o gestor.

Já o vice-prefeito e secretário municipal de Obras, José Roberto Stopa, disse que as rupturas na pavimentação têm ocasionado diversos transtornos, mes-

mo diante dos esforços para a recuperação asfáltica das vias por parte da Pasta.

"Nessa época, infelizmente a massa aplicada não consegue resistir mediante o grande volume de água e os buracos aumentam muito.

Vamos acelerar ainda mais os trabalhos após passar as chuvas.

Estamos fazendo agora o emergencial, os remendos, porém, sabemos que não têm sido suficientes", pontuou o secretário.

Foto Gustavo Duarte



"Assim que baixar o período das águas, é bombar, é uma força-tarefa de ponta a ponta promovendo o tapa buraco e recapeamento em vários bairros de Cuiabá", disse Emanuel

COM 84% DOS VOTOS / ASSESSORIA

Presidente da Desenvolve MT é eleito diretor da Associação Brasileira de Desenvolvimento

Jair Marques diz que o foco de trabalho será desenvolver programas estruturantes para as agências de fomento de pequeno porte do país

Foto Assessoria



A inserção da Desenvolve MT perante o sistema nacional é a representação e reconhecimento daquilo que o estado de Mato Grosso vem fazendo, diz Jair Marques

O presidente da Agência de Fomento de Mato Grosso – Desenvolve MT, Jair Marques, foi eleito na última segunda-feira (07.03) para compor a diretoria da Associação Brasileira de Desenvolvimento (ABDE).

Jair Marques foi eleito com 84% dos votos para complementação do mandato 2021/2023.

A eleição aconteceu de forma virtual e contou com quatro candidatos associados para compor três cadeiras da diretoria da ABDE.

Foram eleitos também Munir Abud de Oliveira, do Banco de Desenvolvimento do Espírito Santo, e Paulo Augusto Ferreira Bouças, do Banco do Brasil.

Para o presidente, o foco de trabalho a ser desenvolvido será de programas estruturantes para as agências de fomento.

“As grandes instituições acabam ficando com todos os benefícios para a carteira delas.

As agências pequenas não têm acesso. Temos dificuldade de tecnologia,

recursos humanos e é preciso pensar diferente para esse público”, ressaltou.

Jair disse ainda que irá trabalhar para desenvolver uma frente parlamentar para articular políticas públicas de desenvolvimento com as agências de pequeno porte. “São 16 agências de fomento associadas ABDE, se cada um articular no seu Estado

com os parlamentares podemos desenvolver políticas que irão trazer benefícios a todo ecossistema empreendedor”, finalizou.

A Associação Brasileira de Desenvolvimento (ABDE) define e executa ações de fortalecimento do Sistema Nacional de Fomento, sistema composto por Instituições

Financeiras de Desenvolvimento (IFDs) de todo o país. Fazem parte 32 associados, entre bancos públicos federais como o Banco do Brasil, bancos de desenvolvimento como o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico (BNDES), bancos cooperativos como o Sicoob e Sicoob, além de 16 agências de fomento do país.

GOVERNO DO ESTADO / VALDEMAR FÉLIX

Mauro: “Não estou aqui para servir os partidos políticos, estou aqui para servir ao cidadão”

Governador diz que sua administração é reconhecida até pela oposição, que vê os avanços nos três anos de gestão

Reprodução

O governador Mauro Mendes (UB) pontuou, mais uma vez, que está na política para fazer o bem para a população, ressaltando que respeita os políticos, mas não está no Governo do Estado para servir a classe política.

“Não estou aqui para servir os partidos políticos, estou aqui para servir ao cidadão, e acredito que meu governo, a nossa administração, está trabalhando bem para servir a população. E eu vejo, até em pesquisas, que boa parte da população está razoavelmente satisfeita”, afirmou, admitindo que ainda há coisas a serem melhoradas, mas que muita coisa mudou para melhor nesses três anos de administração.

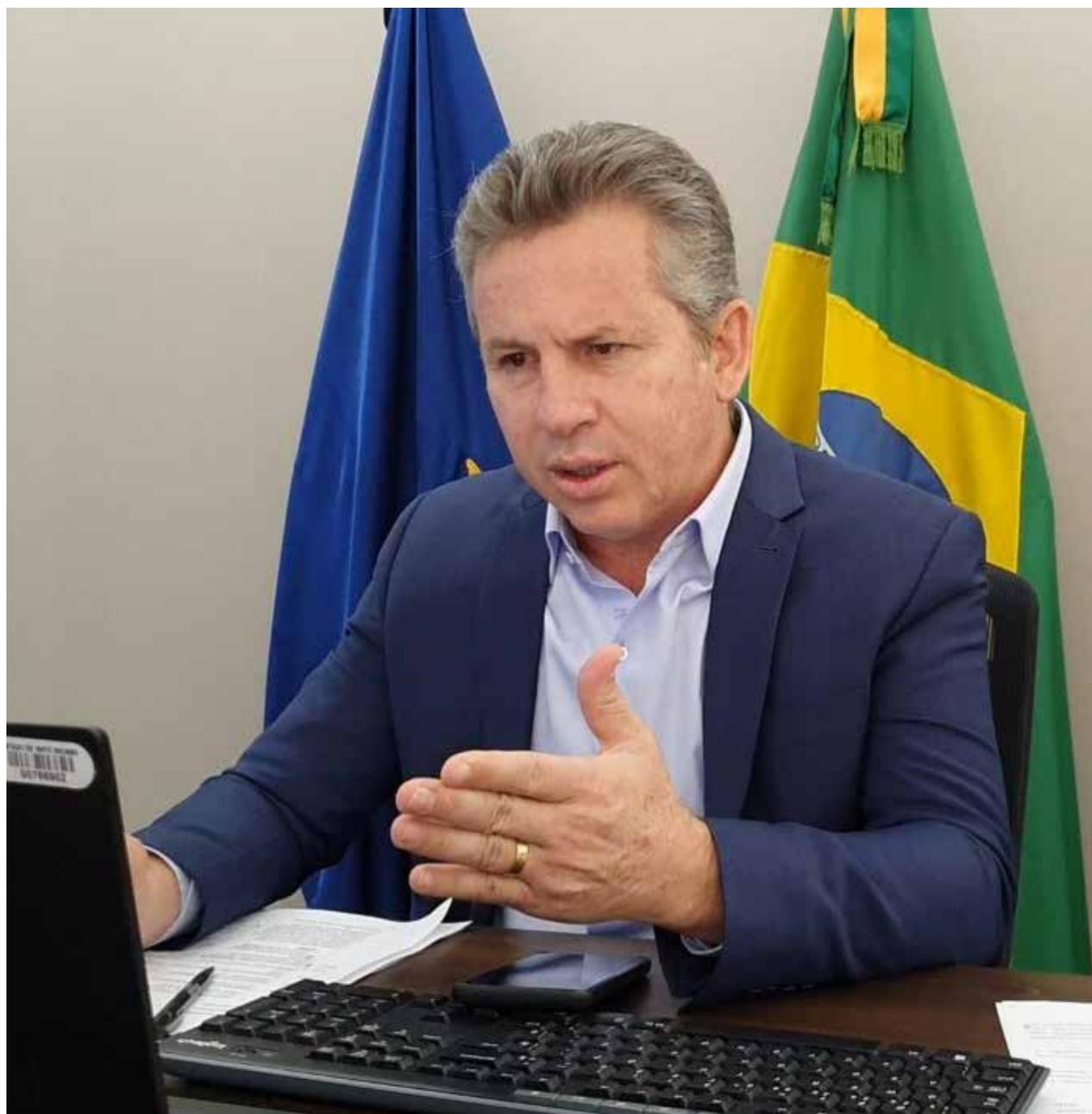
“Até adversários meus, a oposição, já recebi alguns e falam que são oposição, mas reconhecem que muito tem melhorado pela forma séria e honesta que conduzimos o Estado”, disse o governador, em entrevista na semana passada ao programa *Estúdio ao Vivo*, na TV Cidade Verde.

Conforme Mendes, ele continuará trabalhando para entregar resultados e fazerem as coisas acontecerem para o bem do cidadão, e na medida do possível dialogar com a classe política.

“Afim de contas, eles foram eleitos, têm mandatos, representam uma parte da população, mas não vou estar aqui para ficar servindo a essas pessoas e deixando de servir ao cidadão e a sociedade que me contratou pela maioria dos votos”, pontuou.

Mauro destaca ainda que hoje tem uma maior compreensão do Estado, ressaltando que a experiência é boa, mas a vontade de fazer também é importante, além de ter lealdade com Deus e com a população, que realmente faz aquilo que está no Mandamento, que é amar o próximo como a si mesmo.

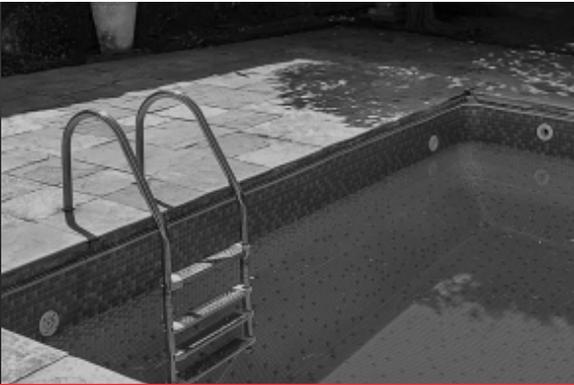
“Foi o Papa João Paulo VI que disse isso, que a boa política é uma grande demonstração de amor ao próximo”, citou o gestor.



Conforme Mendes, ele continuará trabalhando para entregar resultados e fazerem as coisas acontecerem para o bem do cidadão



**ISSO É ROTINA
PRA VOCÊ.**



ÁGUA PARADA, PRA DENGUE, TAMBÉM.



**CERTOS HÁBITOS SÃO ROTINA
PRA GENTE. MAS POR QUE
COMBATER A DENGUE**

AINDA NÃO?

Faça do combate à Dengue uma rotina. Só assim será possível eliminar esse perigo.

A DENGUE MATA.

MUDAR SUA ROTINA É CUIDAR DA SUA FAMÍLIA.

mt.gov.br



Governo de
**Mato
Grosso**

19 DE MARÇO / ELLOISE GUEDES

Show do Gustavo Lima deve receber mais de 40 mil pessoas na Acrimat O evento irá acontecer seguindo todas as recomendações de prevenção à Covid-19

A 2ª edição do 'Buteco do Gustavo Lima' é considerada um dos shows mais esperados do ano em Cuiabá e acontecerá no próximo sábado, dia 19 de março. Gustavo Lima e convidados prometem marcar a noite do público cuiabano com uma apresentação única e inesquecível, com uma estimativa de público de 42 mil pessoas.

Com novo local, o show acontecerá na Acrimat, a partir das 21h. Participarão do evento ainda, a dupla César Menotti & Fabiano, o cantor Felipe Araújo e a dupla Bruno e Denner.

Um dos organizadores do evento, empresário do Ditado Produções e Musiva, Elson Ramos, explicou ao Notícia Max quais são as expectativas para o show.

"O show é muito esperado pelos cuiabanos, que

aguardam desde o final do ano passado, mas por conta da pandemia, não foi possível acontecer. Mas as expectativas são as melhores para esse dia. Estamos muito ansiosos para que aconteça e que ocorra tudo dentro do planejado", disse Elson.

A 1ª edição do evento realizado em Cuiabá teve recorde de público e aconteceu na Univag. Gustavo Lima promete reproduzir sucessos do mais novo trabalho o DVD "Buteco in Boston", álbum com 20 faixas, sendo 15 inéditas e cinco regravações.

Elson ainda assegurou que o evento irá acontecer seguindo todas as recomendações de prevenção à Covid-19.

Para mais informações e compra de ingressos entre no site: WWW.BALADAPP.COM.BR



BEBIDA ZERO!
É ISSO MESMO!

Sabe aqueles convidados que não bebem álcool ou não querem ou não podem, para eles chegou **EMPÓRIO ZERO ÁLCOOL!**

SABE O QUE FALTA NO SEU EVENTO?

EMPÓRIO Zero
ALCOOL

Delivery: (65) 99979-7333

Queijos • Salames • Conservas • Geleias • Doces • Vinhos • Cervejas

ELEIÇÕES 2022 / VALDEMAR FÉLIX

Trabalho reconhecido pela sociedade credencia Cel. Assis a disputar uma vaga a federal

Um dos primeiros partidos a convidar o comandante da PM para o pleito eleitoral foi o União Brasil, através do senador Jayme Campos

Reprodução

A Polícia Militar de Mato Grosso hoje está mais próxima da população, com investimentos pesados que tem possibilitado a redução contínua nos índices de criminalidade no Estado. A análise é do coronel Jonildo José de Assis, que assumiu o comando da corporação desde janeiro de 2019 e tem tido seu trabalho reconhecido pela sociedade, tanto que seu nome vem despontando como provável candidato a deputado federal, já pontuando nas pesquisas.

Na última amostragem, realizada pela Percent, em parceria com a TV Cuiabá e o site ODocumento, o coronel Assis foi citado por 1% dos entrevistados, em pesquisa espontânea devidamente registrada junto ao Tribunal Regional Eleitoral (TRE), com os números BR-05109/2022 e MT-04555/2022.

Um dos primeiros partidos a convidar o comandante da PM para o pleito eleitoral foi o União Brasil. O senador Jayme Campos (UB) já estaria articulando e trabalhando nome do coronel Assis para uma vaga na Câmara dos Deputados. Em seu Instagram, o coronel

compartilhou fotos e vídeos de uma visita do senador ao Comando-Geral da Polícia Militar.

O trabalho o coronel à frente da PM o credencia a disputar o pleito eleitoral, embora, por enquanto, em nenhum momento ele disse ter pretensão de colocar seu nome à apreciação dos eleitores.

A Polícia Militar tem conseguido reduzir os índices de criminalidade no Estado, isso graças ao trabalho das forças de segurança, em especial da Polícia Militar que está presente nos 141 municípios.

“Entendo que a sinergia da Segurança Pública faz toda a diferença. No Estado, tivemos uma redução de 8% nos casos de homicídio.

Isso baseado em uma redução anual em relação ao ano passado, que também reduziu em relação ao ano anterior.

E isso é importantíssimo dizer porque nós não tivemos o acréscimo de nada no efetivo. Foi uma questão de meios, da análise criminal, que melhorou muito. Os investimentos em viaturas, em rádio

digital, e tudo isso vai agregando valor ao trabalho feito pela PM e pelas forças de Segurança, contribuindo no resultado final”, citou o comandante, em recente entrevista.

Uma proximidade com o presidente Jair Bolsonaro (PL) também é apontada

como fator preponderante para que o coronel se anime e dispute o pleito eleitoral. Ele mantém amizade com o chefe da Nação e nos bastidores já foi cogitado que seria apoiado por Bolsonaro, caso aceite disputar a eleição.

Vale ressaltar que o co-

mandante está prestes a completar 0 anos de serviço militar, indo para a reserva da PM, e a vida pública seria um novo desafio, mas ele pontua ser um soldado, e não político.

“Sou um soldado e acredito que a política tem

que ser feita pelos políticos e eu não tenho aspiração nenhuma”, destacou, restando saber se não cederá à pressão principalmente do União Brasil, que vem enfrentando dificuldades para formar uma forte chapa a federal e vê no coronel Assis um puxador de votos.



O trabalho o coronel à frente da PM o credencia a disputar o pleito eleitoral, embora em nenhum momento ele disse ter pretensão de colocar seu nome à apreciação dos eleitores

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Benefícios da Lei do Ventre Livre (Hist. BR - 1871)	Proíbe Rigor	Fase; estágio Como vive o naturalista	Muito bom (gíria)	Forma do barbeador descartável	Apalpar; por a mão Entec; criatura
Exatamente iguais				Diminuição da altura (do teto)	
Boiar		Cessar			
Planta que reveste muros		A força que produz movimento			
	Malu (?), atriz Cl (Quím.)				Agravamento (de doença)
Desembocadura de rios			Olavo Bilac, poeta		Leonardo Vieira, ator da Record
Bolsa de compras	Eche (o ônibus)			Lá; acolá O caminho difícil (pt.)	
Que serve para enfiar	Consoantes de "coro"				
			Boi, em inglês Espaço urbano		Letra do infinitivo verbal
O Planeta Azul	Alcôpoles Anônimos (sigla)	Silaba de "piha"			
Interjeição de nojo		O do Brasil é o samba			
	Acusada (?) quem: transformista				Postura para ser fotografado
			O sinal gráfico " _ "		Está (red.)
Proteção usada em portas de prédios	101, em algarismos romanos	Zozzo; aturdido Léo Ivo, escritor			
Rogério Flebino e Dinho Ouro Preto (Mús.)					Vitamina encontrada no brócolis
Secreto; confidencial					

D ICAS

Condicionador antes do shampoo pode? Conheça a lavagem inversa

Alto Astral
Lavar os cabelos é quase um ritual, né? A gente molha os fios, aplica o shampoo, enxágua — e, às vezes, repete essa etapa, dependendo da quantidade de oleosidade — e, por fim, aplica o condicionador para hidratar, enxágua novamente e tudo pronto! Mas se essa ordem clássica de repente mudasse?

Essa é a proposta da reverse washing — lavagem inversa, em português —, onde, primeiro, se aplica o condicionador e, só depois, o shampoo. E por quê? Segundo o hairstylist Luigi Moretto, a ideia principal é potencializar a ação de nutrição e hidratação nos fios.

QUEM PODE ADERIR À TÉCNICA?

Absolutamente todo e qualquer cabelo! Lisas, crespas, onduladas, cacheadas, platinadas, quimicamente tratadas... não importa: a lavagem inversa é para todo mundo, viu? Entretanto, vale dar aquela observada após a primeira vez para checar como as madeixas reagiram.

BENEFÍCIOS DA REVERSE WASHING

Além de dar esse boost de nutrição e hidratação nos fios, outros motivos também são responsáveis pela popularização dessa lavagem. “Essa quebra de

protocolo serve ainda para retirar o excesso de condicionador que possa ter ficado nos fios com o uso do shampoo, fazendo uma super a limpeza do couro cabeludo e dos fios desde a raiz até as pontas”, acrescenta o profissional.

Quem busca por volume, textura e brilho também pode se jogar nessa tendência. Para isso, Luigi conta que vale investir em mais um pouquinho de condicionador ao final se a intenção for uma cabeleira volumosa — de quebra você ainda selará as cutículas e garantirá mechas desembaraçadas. Já para quem busca o famoso cabelo sedoso, o uso do condicionador vai garantir isso sem entupir os poros, já que depois é removido pelo shampoo.

PASSO A PASSO DA LAVAGEM INVERSA

- * molhe os fios no chuveiro como de costume;
- * aplique seu condicionador habitual do comprimento às pontas, evitando tocar na raiz, e deixe agir;
- * enxágue sem esfregar;
- * hora de usar o shampoo normalmente e enxaguar logo em seguida;
- * se necessário, aplique mais uma pequena quantidade de condicionador para ajudar a desembaraçar as mechas e enxágue (muito bem!) novamente.

H ORÓSCOPO

ARIES - É uma semana em que a sua força é ativada, bem como a sua capacidade de ser multitarefa, portanto você conseguirá resolver muitos problemas com a força do diálogo e com a capacidade de se mover, pensar e agir rapidamente. Sua semana será agitada e cheia de acontecimentos.

TOURO - A semana pode ser bem intensa, cheia de novidades e muitas tarefas. Portanto tome cuidado com o desgaste da sua saúde mental e física. Busque se resguardar também, cuidando-se o máximo possível.

GEMEOS - A semana vai trazer mudanças e necessidade de adaptação. É preciso uma boa dose de autoconfiança e fé, permitindo-se fazer as alterações necessárias, seja onde for. Aproveite a semana com alegria e leveza, sem se deixar levar por um caminho de dúvidas e contradições.

CANCER - A semana pode parecer travada, nada flui nem se desenrola. É preciso paciência e uma boa dose de compreensão. Tome cuidado com o excesso de imaginação, que pode te paralisar simplesmente por você imaginar coisas que não existem. Além disso, não dê muito ouvido para fofocas.

LEAO - Pode ser uma semana de resoluções e realizações, mas no final haverá o descanso merecido. Fuja de instabilidades emocionais e busque se fortalecer emocional e mentalmente para que consiga avançar. Ainda que esteja sensível, foque no amor, na generosidade e na criatividade, então a semana tenderá a ser mais tranquila e menos caótica.

VIRGEM - A semana vai exigir de você muita sabedoria na hora de tomar suas decisões e agir. Tome cuidado para não ficar em cima do muro e acabar procrastinando tarefas ou responsabilidades, apontando culpados e se esquivando de tudo.

LIBRA - A semana será puxada e exigirá de você muita dedicação e foco — e tudo isso pode ser desafiador para quem quer ter mais liberdade. Tome cuidado com a raiva ou a rebeldia excessiva e com a postura de não aceitar a própria realidade, porque isso tudo pode te levar a brigar com todos.

ESCORPIAO - A semana pode ser morosa e lenta, então você pode acabar dependendo demais de outras pessoas. Para encontrar mais senso de liberdade e motivação é importante tentar se desvincular da necessidade de mais das pessoas e buscar sua liberdade e sua individualidade. Tome cuidado com brigas e rompimentos.

SAGITARIO - A semana vai trazer novas associações e parcerias. Pode ser que você seja a ponte entre pessoas também, levando ideias e soluções por onde for, fazendo com as situações se desenrolem, salvando tudo na última hora.

CAPRICORNIO - A semana traz a necessidade de buscar crescimento para uma prosperidade real. Tome cuidado com ilusões que você fica alimentando, conectando-se a coisas somente por causa da aparência delas. Ideias criativas podem surgir quando menos se esperar. Cuide bem da sua saúde, pois podem surgir instabilidades emocionais que mexerão com o seu lado físico ou mental.

AQUARIO - A semana pode ser desafiadora porque sua cabeça pode ficar desfocada ou sem inspiração, porém, se você se conectar às pessoas certas, poderá encontrar saídas originais e criativas para os seus problemas. Apenas tome cuidado para não fugir muito de si mesmo com o objetivo de se enturmar ou conquistar a aprovação das pessoas à sua volta. Ser flexível é indicado, mas busque ser verdadeiro.

PEIXES - A semana já se inicia com mudanças inesperadas e com muitas tarefas a serem realizadas, o que pode trazer preocupação ou ansiedades. É importante manter a calma e o foco, senão pode se dispersar e, no final, não conseguir fazer nem metade do que precisava.

C ULINÁRIA



Doce de mamão verde cristalizado

Ingredientes 2kg de mamão verde cortado em cubos grandes 1kg de açúcar 1pau de canela 1 colher (chá) de cravos-da-índia 1 litro de água 1kg de açúcar para passar os pedaços de doce

Modo de preparo Em uma panela, coloque os pedaços de mamão e os demais ingredientes. Leve ao fogo médio até que a calda que se formar reduza pela metade (1 hora). Coloque tudo em um escorredor de macarrão ou em uma peneira para separar o doce do caldo. Deixe esfriar. Coloque o açúcar em uma travessa e passe os pedaços de doce. Deixe secar até o dia seguinte em uma peneira grande ou uma grelha, para que ventile por cima e por baixo. Depois, coloque em um pote com tampa para conservar.

A LIMENTANDO A ALMA

Que há muito tempo desobedeceram, quando Deus esperava pacientemente nos dias de Noé, enquanto a arca era construída. Nela apenas algumas pessoas, a saber, oito, foram salvas por meio da água.

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



IRENE

Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL



SORTEIO
Mulher você arrasa!

Não percam... Essa promo das Gêmeas está de arrasar, entrem no insta e confiaram gatas! @assgemeass_ Boa sorte!



Alinec Bruno, no treino nosso de cada dia! Sempre linda



Parabéns especial para a amada aniversariante do mês... Taty Dias de Carvalho! Felicidades...



Toda elegância de Fernanda Duque em João Pessoa... Arrasa Best!!



A bela médica Nefrologista, Ludmila Vajão representando a homenagem ao dia do profissional Nefrologia e dia dos Rins! Parabéns lindona!! @dra.ludvarjao.nefrologista.

Harmonização Corporal

- 1 Sem dor
- 2 Sem agulhas
- 3 Corpo mais definido
- 4 Adeus Gordura localizada e Flacidez

Agende sua avaliação..

Não perca @Elainedamatta ou pelo fone 65 92231953

Você vive com dor nas costas?

Saiba como o **Orônid** pode te ajudar!

STUDIO Corpore

Salão e Barbearia em um só lugar

Local perfeito para você e sua família!

Av. Historiador Rubens de Mendonça, 1230 - Bosque da Saúde, Cuiabá - MT

DUARTE SINCE 2016

Marque sua sessão de Pilates hoje mesmo!
(65)98453-0309