



## Em 53 dias, prefeito Emanuel Pinheiro entrega oito obras à população

O prefeito Emanuel Pinheiro mantém a máxima de que trabalha por Cuiabá, e traduz isso em obras entregues à população. Em 53 dias da gestão em 2022, oito obras entre reformas, construções e ampliações já foram inauguradas.

Pg:07



TF anulou decisão que suspendeu posse e determinou volta de Eduardo Botelho à Mesa Diretora da ALMT

# Eduardo Botelho volta à Presidência da Assembleia Legislativa de MT

Pg:06

## NA AGRITALKS

Pg:03



Em sua visita aos Emirados Árabes Unidos, uma das principais pautas do governador Mauro Mendes (UB) foi demonstrar que Mato Grosso é o lugar que mais produz e preserva o meio ambiente, e que tem uma das metas mais audaciosas de carbono neutro.

## Jovens russa e ucraniana que moram em Cuiabá relatam medo da guerra entre seus países



A guerra iniciada na última semana entre a Rússia e a Ucrânia tem assustado brasileiros que vivem nos países, além dos familiares e imigrantes que estão no Brasil. Morando em Cuiabá, a confeitadora russa, Yulia Dotsenko, de 32 anos, conta que teme pelas vidas e pelo impacto que este confronto pode causar, entre eles, a desvalorização da moeda, fechamento de bancos e proibição de entrada de pessoas na Europa.

Pg:10

# Alfabetização em foco



A educação básica foi uma das áreas que mais sofreram com a pandemia do coronavírus. Um drama silencioso, mas que merece atenção assim como vários efeitos colaterais da doença. Crianças entre 6 e 7 anos são os mais prejudicados. Estão na idade ideal para o aprendizado, aptos à habilidades de leitura e escrita, mas se viram prejudicados por não poderem frequentar a escola nesse período pandêmico.

A evasão escolar sempre foi um desafio brasileiro. E se agravou com os colégios fechados pelo coronavírus. Ainda não há estudos que atestem o impacto desse problema no futuro, mas não resta dúvidas de que medidas sérias precisam ser adotadas para superar o tempo perdido.

As aulas presenciais foram retomadas, mas o foco agora é entender por que muitos alunos não voltaram, quais são as necessidades mais urgentes deles. É preciso recriar o vínculo perdido com a pandemia. É fundamental o implementação de políticas educacionais focadas na correção desse fluxo de alfabetização.

Saber ler e escrever é um direito assegurado por lei às crianças. O país, no entanto, atingiu o recorde dos últimos dez anos de crianças sem esse direito. E como é até natural, o impacto da pandemia na educação escolar é ainda maior entre as crianças mais pobres, lembrando que foi implementado o estudo híbrido ou mesmo online, porém, essas crianças não tinham acesso a internet.

A pandemia poderá ser divisora de águas nos mais diversos aspectos, mas que não seja para interromper o ritmo de crescimento da educação. Quando muito, que seja para perceber a real necessidade de democratização da educação.

## ARTIGO

# Liberdade como possibilidade

O recente acontecimento envolvendo o apresentador Monark, do Flow Podcast, trouxe a lume um intrigante debate de séculos: existe ou não direito absoluto? A liberdade pode ser absoluta? A resposta quanto à primeira indagação parece automática – se é direito, existe regras e modos de exercê-lo-, portanto, seria uma contradição pretender que se tenha por absoluto.

Da liberdade, a temos historicamente como autodeterminação, como necessidade e liberdade como possibilidade ou escolha. Na primeira, a liberdade é ausência de condições e limites.

A segunda não difere conceitualmente da primeira, mas está atribuída à totalidade, assim, longe está da individuação. A terceira, liberdade como possibilidade ou escolha, é finita, ou seja, está condicionada. Aqui, nos ocuparemos da primeira e da terceira. O que é causa de si mesmo é livre, conforme Aristóteles. Para o pensador grego, a realização de uma boa ação depende de cada um e também dependerá de cada um não realizar má ação (Et. nic., III, 5, 1113 b 10).

O próprio princípio é o homem, que age e depende de si mesmo. Esse entendimento de “princípio de si mesmo” é a definição da lei incondicionada, a qual está em Cícero: “Para os movimentos voluntários da alma não se deve procurar uma causa alheia, pois o movimento está em nosso poder e depende de nós: nem por isso é sem causa, visto que sua causa é sua própria natureza” (De fato, II, cit. por Nicola Abbagnano, Filosofia).

Epicuro e Lucrécio seguem o mesmo pensamento. Teremos, como consequência, a anarquia (penso eu), uma liberdade sem regras ou condições. A liberdade como possibilidade é exercida pela escolha motivada ou condicionada. Nesse sentido, livre não é quem encarna a causa de si mesmo, mas quem possui determinadas possibilidades, considerando a medida destas. Explico. Platão afirma que a liberdade é a “justa medida”.

A liberdade, portanto, está condicionada a modelos de vida disponíveis e pelas possibilidades objetivas, e também pela motivação. A liberdade é finita, ressalta-se. Desse modo, longe se estará da anarquia quando

a liberdade é tomada como possibilidade, como justa medida. Não há liberdade, afora na quadra anárquica, sem condicionantes, sem regras. E o Monark? Qual foi a dele? Pensou, provavelmente, viver numa liberdade sem freios, incondicionada, absoluta.

Talvez seja o problema de boa parte dos jovens de hoje. Fazem da internet um campo de princípio de “si mesmo”, acreditam ser tutores da própria autodeterminação, infinita, e jamais entendem as regras da vida em sociedade. Como se encarnassem o todo e a liberdade fosse

apenas um apêndice das suas necessidades. Se explicou no álcool e na maconha; veio para a realidade e percebeu, tardiamente, infelizmente, que há condicionantes, subjetividades. Enfim, alteridade, outros, apesar de isso não ser o forte na “reflexão” da juventude interligada.

O YouTube bateu-lhe com as portas, sua presença ali poderia causar danos significativos à comunidade, concluiu. Seria uma pena de banimento? É possível isso tendo-se em vista

o melhor direito? Bom, tal seria propício para um próximo artigo. Aparentemente foi cancelado, igual a milhões todos os dias nas “amizades” dos aplicativos da internet. Novos tempos: silenciar sem enterrar, pena bastante sofrível para quem se permitia a liberdade infinita. É por aí...



Gonçalo Antunes de Barros Neto é professor de Filosofia e magistrado

## EXPEDIENTE



**Diretor Executivo**

Max Feitosa- DRT 2142/MT

**Diretora Administrativa**

Michely Terra Milas

**Diretor Comercial**  
Carlos Milas

**Diretora Administrativa**  
Fabiana Tomasi

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

**Jornalista:** Valdemar Félix- DRT 1008/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37**

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

# Mauro: “Somos o maior produtor de alimentos do Brasil e preservamos 62% do nosso território”

O uso da tecnologia na agricultura é apontado como um dos fatores para a preservação ambiental

Em sua visita aos Emirados Árabes Unidos, uma das principais pautas do governador Mauro Mendes (UB) foi demonstrar que Mato Grosso é o lugar que mais produz e preserva o meio ambiente, e que tem uma das metas mais audaciosas de carbono neutro.

“Nos comprometemos a neutralizar a emissão de carbono no estado até 2035, bem antes da meta mundial, que é para 2050. E podemos fazer isso porque esse trabalho já tem sido executado, com nossos 12 eixos estratégicos do programa Carbono Neutro MT”, afirmou, durante participação na Agritalks, evento organizado pela Apex Brasil.

“Mostramos que somos o maior produtor de alimentos do Brasil, e um dos maiores do mundo, e ainda assim preservamos 62% do nosso território, além de outros 6% das áreas em recuperação. Nenhuma região do planeta produz tanto com tanta preservação!”, pontuou.

O governador ainda convidou todos os presentes para “visitarem Mato Grosso, irem além dos números e conhecerem a verdade sobre a capacidade econômica e ecológica que o Estado tem”.

O uso da tecnologia na agricultura é apontado como um dos fatores para a preservação ambiental,

e foi destacada pelo presidente da área de café, açúcar e algodão na Cofco Internacional, Marcelo Andrade, que ressaltou que Mato Grosso faz um “trabalho excelente” em termos de produção tecnológica e acordo com o executivo, Mato Grosso se destaca por ser um grande player do agro-negócio e tem caminhado para ser o terceiro ou quarto maior produtor de alimentos do planeta.

“Mato Grosso hoje é o celeiro do mundo. Na tecnologia, Mato Grosso está bem avançado e temos visto vários produtores fazendo trabalhos excelentes em termos de produção tecnológica”, pontuou.

O executivo ainda destacou que a Cofco tem feito diversos investimentos em Mato Grosso devido ao potencial de crescimento que o estado apresenta, além de contar com um ambiente econômico e fiscal favorável ao empreendedorismo.

Atualmente, a multinacional possui uma planta em Rondonópolis para processamento de soja e produção de biodiesel, e uma esmagadora de soja em Itiquira.

“A gente está investindo bastante em Mato Grosso e esperamos um ganho de produtividade e eficiência cada vez maior vindo do estado”, completou.

Foto Secom-MT



O governador ainda convidou todos os presentes para «visitarem Mato Grosso, irem além dos números e conhecerem a verdade sobre a capacidade econômica e ecológica do Estado»

# Qual a diferença entre os imunizantes trivalente e quadrivalente?

Atualmente, no Brasil estão disponíveis duas vacinas contra a gripe (Influenza): a trivalente e a quadrivalente (tetraivalente)

Assim como em outras doenças, na gripe os vírus sofrem mutações e os imunizantes precisam se adaptar. Todo ano, a Organização Mundial de Saúde (OMS) realiza estudos para identificar quais são as variantes mais prevalentes em cada região do mundo, e com base nessa pesquisa determina a composição das vacinas para o ano seguinte.

Atualmente, no Brasil estão disponíveis duas vacinas contra a gripe (Influenza): a trivalente e a quadrivalente (tetraivalente). Mas você sabe a diferença entre elas? O médico do Trabalho do Serviço Social da Indústria (Sesi MT), Ediney Espínola, explica que a trivalente protege contra três tipos de vírus que causam gripe: H1N1, H3N2, do subtipo Darwin, e a cepa B. Já a quadrivalente protege contra quatro tipos de vírus, sendo duas cepas da linhagem A (H1N1 e H3N2) e duas da linhagem B (Victoria e Yamagata).

Segundo o médico, ambas vacinas são recomendadas, igualmente eficazes e de grande importância na redução de casos graves causados pelo vírus Influenza. Nos postos de saúde estão disponíveis o imunizante do tipo trivalente. Já a quadrivalente, assim como a trivalente,

pode ser encontrada em redes particulares e clínicas de vacinação, como o Sesi MT, que disponibiliza o serviço para indústrias e empresas de todos os portes que queiram aderir à campanha de vacinação.

A vacina oferecida pelo Sesi MT é atualizada para combater as variantes que mais circulam no país. Isso significa que os trabalhadores que receberem as doses do imunizante em 2022 estarão protegidos contra as principais mutações do vírus.

“Vale ressaltar que a vacina contra a Influenza deve ser tomada anualmente. O vírus sofre alterações ao longo dos anos, ou seja, a vacina da gripe que você tomou no ano anterior pode não servir contra o vírus do ano seguinte. Além disso, a proteção conferida pela vacina dura, em média, doze meses”.

## INDICAÇÃO

O objetivo da vacina é de proteger seu sistema imunológico, permitindo que ele produza anticorpos para seu organismo lutar contra ataques de agentes infecciosos. “Ela é produzida com vírus inativados e fragmentados, portanto, é impossível causar gripe e podem ser aplicadas em bebês a partir de seis meses, gestantes em qualquer fase da gravidez e para adul-

Reprodução



As vacinas trivalente e quadrivalente são recomendadas, igualmente eficazes e de grande importância na redução de casos graves causados pelo vírus Influenza

tos sem limite de idade”.

Com relação a efeitos colaterais, Espínola destaca que as vacinas contra gripe são muito bem toleradas, porém, algumas pessoas podem apresentar dores no local da aplicação. “Além disso, não pode ser aplicada em pessoas que tenham alergia severa à proteína do ovo. Também não pode ser aplicada em caso de febre no dia da aplicação

ou de doença neurológica em atividade”.

## VACINAÇÃO DURANTE A PANDEMIA

É seguro se vacinar contra Influenza durante a pandemia do novo coronavírus? A supervisora de Saúde Ocupacional do Sesi MT, Gabriela D’ávila Laurito, afirma que além de ser seguro, é o recomendado. “Ao tomá-la, o indivíduo previne uma doença que

pode ser evitada pela vacinação e reduz a necessidade de ida aos hospitais já superlotados com os casos de Covid-19”.

Ela alerta que a pessoa pode tomar a vacina da gripe depois de receber o imunizante contra a Covid-19. “Desde setembro de 2021, o Ministério da Saúde eliminou o intervalo entre as vacinas, porém para as pessoas que tiveram Covid-19, é ne-

cessário aguardar 30 dias após o início dos sintomas para realizar a aplicação do imunizante”.

Ao se vacinar contra a gripe você poderá evitar as complicações que podem ocorrer ao se ter uma infecção causada pelo vírus da Influenza. Além disso, estará protegendo a si mesmo e às pessoas que estão ao seu redor, diminuindo a disseminação do vírus.

# Os vereadores são os agentes políticos mais próximos do povo, afirma Juca do Guaraná

Presidente da Câmara explica que com o vereador estando sempre próximo da população, é natural que seja alvo de cobranças por melhorias nos bairros

Os vereadores são os agentes políticos mais próximos do povo, e obviamente é mais cobrado. A colocação é do presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, ao explicar o porquê de a Câmara ser um ‘centro de reclamações’, pois é ali que a população consegue a solução para seus problemas.

Foto Câmara de Cuiabá

“A partir do momento que você está mais próximo da população, vai ser mais cobrado, vai ter mais reclamações. E falo por mim. Sou vereador, estou presidente, mas continuamos nos bairros. O nosso gabinete itinerante continua a todo vapor, ouvindo a população, ouvindo as reivindicações, transformando em indicações e levando aos secretários responsáveis”, afirmou Juca, durante entrevista ao Programa Passando a Limpo, na semana passada.

Juca citou que esteve reunido recentemente com o vice-prefeito e secretário de Obras de Cuiabá, José Roberto Stopa, quando cobrou melhorias para a rua Rui Barbosa, afirmando que esse é o papel do vereador, e que ele continua fazendo.

Durante a entrevista, Juca do Guaraná ainda destacou que esteve acompanhando os trabalhos de tapa buracos no Jardim Universitário, e cobrou que a Prefeitura aumente

o número de equipes para realização desse tipo de serviço, ressaltando que a malha viária da Capital é antiga, e nesse período

chuvoso a tendência é que os buracos tomem conta das vias.

“Infelizmente a nossa

malha viária tem um certo tempo. Onde eu estava mesmo, no Jardim Universitário, perguntei para o engenheiro que esta-

va lá presente e ele disse que tinha mais de 30 anos aquele asfalto, então com o período chuvoso as ruas viram quase um queijo su-

íço”, frisou, dizendo que por isso mesmo se faz um trabalho mais intenso por parte da Prefeitura para amenizar essa situação.



Juca aponta que o gabinete itinerante continua a todo vapor; ouvindo a população, ouvindo as reivindicações

DE VOLTA AO COMANDO / VALDEMAR FÉLIX

# Eduardo Botelho volta à Presidência da Assembleia Legislativa

Deputado voltou ao comando da Mesa Diretora após decisão do ministro Alexandre de Moraes, que revogou a liminar que suspendia a eleição da Mesa Diretora da Casa de Leis para o biênio 21/22

O deputado Eduardo Botelho (UB) foi reconduzido à Presidência da Assembleia Legislativa, após decisão do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes, que revogou a liminar que suspendia a eleição da Mesa Diretora da Casa de Leis para o biênio 21/22.

O pedido de anulação da posse de Eduardo no ano passado foi feito pelo partido Rede Sustentabilidade, com o argumento de que a recondução dele ao cargo pela terceira vez era inconstitucional, e acolhido pelo STF. Em fevereiro de 2021, a Assembleia informou o cumprimento da decisão, com a eleição de uma nova Mesa Diretora, onde Max Russi (PSB) foi eleito.

Em sua nova decisão, Moraes voltou a reconhecer a inconstitucionalidade do dispositivo da Constituição de Mato Grosso que autoriza reeleições infinitas ao presidente da Assembleia Legislativa, mas defendeu que não é imediatamente aplicável o reconhecimento da inconstitucionalidade com relação às elei-

ções das Mesas Diretoras das Assembleias Legislativas.

“O Plenário também firmou a compreensão majoritária de que os efeitos dessa mudança de jurisprudência não seriam imediatamente aplicáveis à eleições para as Mesas Diretoras ocorridas em até um ano após a publicação do acórdão da ADI 6524, primeiro julgado da Corte em que sinalizado a nova interpretação sobre os requisitos de elegibilidade para os cargos em questão”, diz trecho da decisão.

Com isso, a ALMT retoma a composição da Mesa Diretora formada por Botelho com presidente, Janaina Riva (MDB) como vice-presidente e Wilson Santos (PSDB) como segundo vice-presidente, Max Russi (PSB) na primeira secretaria e Valdir Barranco (PT) à segunda secretaria da Casa.

Já o deputado Max Russi (PSB) afirmou que encarou com naturalidade a decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que determinou sua saída imediata da Presidência.

Foto Reprodução



STF anulou decisão que suspendeu posse e determinou volta de Eduardo Botelho à Mesa Diretora da ALMT

“A vida é feita de experiências e estar à frente da Presidência da Assembleia, por um ano, foi uma das mais marcantes e recompensadoras”, disse.

Assumo novamente como primeiro secretá-

rio fazendo aquilo que fizemos tão bem nas últimas gestões, cuidar do melhor uso do dinheiro público e trazer economia para a Casa”, completou.

A deputada Janaina Riva (MDB) destaca que a

decisão já era esperada e a transição de cargos de Max para Botelho deve ser tranquila.

“É uma decisão que vai ao encontro das jurisprudências, isso já estava acontecendo por todo o país, por-

tanto já era esperado dentro da Assembleia Legislativa.

Nós já tínhamos conversado entre nós, deputados, que isso estava para acontecer, então agora a transição será feita de uma forma muito pacífica, tranquila e natural”.

GESTÃO QUE FAZ / REDAÇÃO / ASSESSORIA

# Em 53 dias, Emanuel Pinheiro entrega oito obras à população

Dentre os setores beneficiados estão a saúde, educação, esporte e infraestrutura

Reprodução

O prefeito Emanuel Pinheiro mantém a máxima de que trabalha por Cuiabá, e traduz isso em obras entregues à população. Em 53 dias da gestão em 2022, oito obras entre reformas, construções e ampliações já foram inauguradas.

Setor que desde o primeiro dia de mandato vem tendo atenção especial, a saúde tem investimentos contínuos. Nesses 53 dias, três novas unidades Básicas de Saúde (UBS), nos bairros João Bosco Pinheiro/1º de Março, Ribeirão do Lipa e Alvorada, foram totalmente equipadas, climatizadas e contam agora com consultórios odontológicos.

Ainda na saúde, em razão da curva acentuada de contaminação pela Covid-19, somada aos surtos gripais, Emanuel inaugurou o Centro de Testagem Covid-19, instalado na região do Coxipó, anexo à Policlínica da região e que tem capacidade para realizar até 200 testes por dia.

“A saúde não pode parar. A educação, também não. Cuiabá não pode parar. Cuiabá está acontecendo. Por isso, a gestão mantém a reestruturação de unidades de saúde, construções de escolas e a entrega de espaços públicos de qualidade,

promovendo àqueles que mais precisam serviços de excelência. É como eu sempre digo, trabalhamos aproximando os bairros mais distantes do centro. Fazemos uma gestão amiga, próxima e ao alcance de todos, garantindo o conforto, comodidade e respeito a todos para aqueles que são a causa e a razão”, destacou Pinheiro.

Na educação, Emanuel entregou o Centro Municipal de Educação Infantil Sérgio Luiz Ferreira da Silva, ‘o CMEI Serginho’, a maior unidade da rede pública municipal de ensino, com capacidade para atender cerca de 400 crianças de 0 a 5 anos e 11 meses, em dois turnos, matutino e vespertino, sendo 188 delas em período integral.

Já os moradores do Pedregal foram beneficiados com a nova Praça Wilson Tozi, com academia ao ar livre, lago artificial, pista de caminhada, playground, quadra poliesportiva e todo o suporte necessário para a prática de atividades físicas e a integração social.

A substituição de pontes de madeira por de concreto também tem sido uma constante na gestão. Em 31 de janeiro, Pinheiro realizou a inauguração da Ponte do Batec, loca-



“A cada semana estamos entregando obras e vamos avançar muito mais”, ressalta Emanuel Pinheiro

lizada sobre o Rio Preto, no Distrito do Coxipó do Ouro, ação aguardada ansiosamente por mais de 390 famílias. O objetivo do prefeito Emanuel Pinheiro até o término do seu mandato é realizar a troca de aproximadamente 80% das edificações de

madeira pelas de concreto. Para comemorar os 70 anos de fundação do templo do futebol mato-grossense, Emanuel Pinheiro promoveu uma semana de comemorações com a reinauguração do Estádio Eurico Gaspar Dutra, o Dutrinha,

“Tudo isso não se faz sozinho é importante dizer. A cada semana estamos entregando obras e vamos avançar muito mais. Daqui a pouco vamos estar no Nico Baracat II, CPA IV, Jardim Vitória, Baú, Jardim Leblon e tantas unidades, olhando

para aqueles que mais precisam. Nenhum obra na gestão Emanuel Pinheiro e Stopa ficará parada.

Todas serão entregues, pois é esse o nosso compromisso de honra com a população”, salientou.

DIAGNOSTICADA COM RABDOMIOSSARCOMA / MARIELLY SAUCEDO

# Mãe pede ajuda para custear despesas de tratamento de câncer da filha

Natália de Lima e Rebecca tiveram que se mudar para Cuiabá, e agora precisam de ajuda para custear as despesas com estadia e tratamento

Rebecca era uma criança como todas as outras, gostava de uma boa brincadeira e muitos doces, e de repente viu sua vida mudar completamente, ao ser diagnosticada com rhabdomiossarcoma, um tipo de câncer comum na infância e adolescência.

Natália de Lima Vilalva Silva, mãe de Rebecca, diz que a notícia significou muitas mudanças na vida da família, eu uma das mais gigantescas fui a mudança de cidade. Rebecca e sua mãe, que moravam em Sinop, vieram morar em Cuiabá, para dar início ao tratamento.

Com muitas mudanças repentinas, o mundo de mãe e filha virou de cabeça para baixo, e com tudo isso acontecendo Natália precisa de ajuda para custear as despesas que vem tendo na Capital.

Ela relata que tudo começou no ano de 2020, quando moravam em um sítio e Rebecca apresentou os primeiros sintomas.

“Em novembro de 2020 enquanto estávamos no sítio dos meus pais, notamos enquanto a Rebecca brincava, que a panturrilha direita estava mais grossa que a esquerda, e quando passamos a mão percebemos que era um nódulo.

No final de dezembro apareceu outro na virilha, e fomos para Sinop e começamos investigar, e depois de várias consultas e exames, um médico do Hospital Regional de Sinop decidiu internar a Rebecca para maior investigação.” relatou a senhora Natália de Lima Vilalva Silva, mãe de Rebecca, ao contar como descobriram a doença.

Natália diz que não descansou até entender o que se passava com Rebecca e em pouco tempo tiveram uma resposta.

“Em menos de 30 dias Rebecca piorou a ponto de precisar de uma UTI, mas já estávamos com uma ressonância onde dava um pré-diagnóstico de câncer, com a necessidade da UTI, e conseguiram o tratamento para ela na Santa Casa de Cuiabá”, conta Natália, ressaltando que em abril foi providenciada a transferência para a UTI, onde a oncologista avaliou o caso de Rebecca e disse que ela tinha 20% de chance de vida, pois foi diagnosticada com metástase óssea. “Foi um choque para toda família”, afirmou Natália, lembrando que o seu mundo estava desabando, mas a ocasião fez com que recobrasse as forças, pensando no bem estar de sua filha.



*Rebecca Silva foi diagnosticada com rhabdomiossarcoma, um tipo de câncer comum na infância e adolescência, e está em tratamento em Cuiabá*

“Dia 2 de abril Rebecca foi encaminhada para o centro cirúrgico para coletar a biópsia, e no dia 19 de abril veio o diagnóstico confirmado de rhabdomiossarcoma, câncer comum na infância e adolescência.

A partir daí iniciamos o tratamento, ela já fez mais de vinte sessões de quimioterapia, passou por 3 cirurgias, sendo uma para remoção do nódulo primário e 2 troca de portocath (cateter fixo para quimioterapias), fez radio-

terapia, e agora no momento ela retornou para as quimioterapias novamente”, conta a mãe de Rebecca. Atualmente Rebecca tem 5 anos, e mesmo enfrentando a difícil luta contra o câncer, continua com um

sorriso lindo no rosto, encantando a todos por onde passa! Para aqueles que quiserem ajudar, Natália diz que podem fazer transferência no PIX 03716308196, ressaltando que toda ajuda será bem-vinda.

ORDENAMENTO / ASSESSORIA

# Cuiabá fará retirada de ambulantes do Centro

Secretário de Ordem Pública, coronel Leovaldo Sales destacou a importância comercial da região e a necessidade da retirada dos ambulantes

O ordenamento dos ambulantes informais que tomam conta das ruas e calçadas de Cuiabá mais uma vez foi tema de discussão na Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá), que reuniu empresários da região, representantes de entidades como a Federação das Associações Comerciais e Empresariais do Estado de Mato Grosso (Facmat) e Poder Público, através das secretarias municipais de Ordem Pública e de Desenvolvimento Humano, para tratar do assunto e se tentar buscar uma solução para o problema.

“Diante desse problema que já vem se arrastando a algum tempo e só piora, vimos a necessidade de abrir essa discussão sobre os ambulantes informais e todas as questões do ordenamento público desta região tão importante da nossa cidade, então, convidamos várias pessoas e autoridades envolvidas nes-

se assunto que precisa ser resolvido para se buscar garantir que ações públicas sejam realizadas de fato e para se trazer soluções efetivas”, disse o presidente da instituição, Celio Fernandes.

Presente na reunião, o secretário de Ordem Pública, coronel Leovaldo Sales, destacou a importância comercial da região e a necessidade da retirada dos ambulantes. Ele lembrou as diversas ações de fiscalização que já foram realizadas no centro, contudo, ressaltou a dificuldade da gestão de se manter o ordenamento.

“A fiscalização vai e retira esse pessoal quando é possível, pois encontramos dificuldades em relação a efetivo na pasta para essas ações, porém, depois que a fiscalização não está mais no local, vai para outro ponto, eles retornam. Ou seja, é preciso

do envolvimento de mais poderes e de outras instituições para se resolver esse problema.

Como da Polícia Federal, para investigar a origem dos produtos comercializados pelos ambulantes, da Polícia Militar, para ajudar na retirada desse pessoal, da Prefeitura, para ter um local de acolhimento para os mesmos, além de capacitá-los para o mercado de trabalho, pois em muitos casos o que falta é qualificação”, afirmou o secretário, reforçando ainda que “enquanto não houver punição, não tem solução”.

Ao final da reunião ficou definido que será realizada uma ação intensiva nos principais pontos de ocupação dos ambulantes e que as entidades buscarão junto aos demais órgãos envolvidos, uma solução efetiva no cumprimento da ordenação dos espaços públicos de Cuiabá.



**BEBIDA ZERO!**  
**É ISSO MESMO!**

Sabe aqueles convidados que não bebem álcool ou não querem ou não podem, para eles chegou **EMPÓRIO ZERO ÁLCOOL!**

**SABE O QUE FALTA NO SEU EVENTO?**

**EMPÓRIO Zero**  
ALCOOL

 Delivery: (65) 99979-7333

Queijos • Salames • Conservas • Geleias • Doces • Vinhos • Cervejas

CONFLITO GEOPOLÍTICO / CAMILA PAULINO

# Jovens russa e ucraniana que moram em Cuiabá relatam medo da guerra entre seus países

Elas temem pela vida de familiares e amigos que moram nos países em conflito

Reprodução

A guerra iniciada na última semana entre a Rússia e a Ucrânia tem assustado brasileiros que vivem nos países, além dos familiares e imigrantes que estão no Brasil. Morando em Cuiabá, a confeitaria russa, Yulia Dotsenko, de 32 anos, conta que teme pelas vidas e pelo impacto que este confronto pode causar, entre eles, a desvalorização da moeda, fechamento de bancos e proibição de entrada de pessoas na Europa.

Yulia relata ao Notícia Max que veio para o Brasil no final de 2021 e, desde então, mora em Cuiabá com o namorado cuiabano, que a incentivou a implementar os cursos na área de confeitaria e culinária no país.

“Estou no Brasil para trabalhar, e pretendo voltar para a Rússia, mas agora nem sei quando poderei retornar para ver minha família. Tenho fé em Deus que logo tudo isso vai acabar, o confronto vai terminar e menos vidas serão atingidas”, relatou.

Yulia é contra a guerra e contra a política que incentiva o confronto armado com o país irmão da Rússia. Ela afirma que teme pela vida dos familiares e amigos que vivem na Rússia e outros na Ucrânia.

“Meu maior medo é a guerra tomar maiores proporções e acabar atingindo mais inocentes, e morrer mais pessoas. Se Deus quiser, será feito um acordo e isso vai cessar logo”, disse esperançosa.

A confeitaria ucraniana Olya Chuhu, de 25 anos, mora há cinco em Cuiabá, onde abriu uma confeitaria há dois anos. Diante da situação de guerra no seu país de origem, ela usou a página da empresa para se pronunciar sobre o caso.

“Eu agradeço de coração a preocupação e o apoio de todos, que mandaram mensagem para rezar comigo. Minha família está bem, parte vive em Kiev e me preocupo demais, minha mãe a cada uma hora manda notícias [,,] estou orando pelo melhor, única coisa que peço, é que orem comigo”, escreveu a confeitaria que tem familiares e amigos morando na Ucrânia.

Ela ainda relatou que “tenho muitos amigos russos e eles também estão chocados, todos nós estamos, esta guerra não é do povo ucraniano e nem russo. É política e nada mais, e o povo está no meio”, disse a ucraniana em outro relato.

## A GUERRA

Os dias intensos de negociação entre potências ocidentais e os russos não foram capazes de evitar um conflito iniciado na madrugada da última quinta-feira (24), quando a Rússia iniciou bombardeios em diversas cidades da Ucrânia. O conflito tem causado pânico e pavor em todo mundo, principalmente os economistas.

As tropas comandadas pelo presidente russo Vladimir Putin se deslocam com velocidade por cerca de 10 regiões ucranianas.

Em resumo, a Rússia quer que a Ucrânia se desmilitarize, desista de entrar na OTAN (Organização do Tratado do Atlântico Norte) e aceite de uma vez por todas a anexação da região da Crimeia à Rússia. A área da Crimeia foi anexada à Rússia em 2014 e a única saída Russa para o mar.

Putin teme que a Rússia fique isolada e teme que a região da Crimeia (antes da Ucrânia, mas que foi tomada pela Rússia em 2014) seja reconquistada após uma possível entrada da Ucrânia na OTAN, já que fazem parte da OTAN diversos países com grande poder militar - como os Estados Unidos, por exemplo.



Confeitaria russa, Yulia Dotsenko, de 32 anos, conta que teme pelas vidas e pelo impacto que este confronto pode causar

“É uma questão basicamente de geopolítica, mexendo com o tabuleiro de xadrez da política internacional.

É como se fosse um triângulo com três vértices: de um lado a Rússia, do outro lado os Estados Unidos e o terceiro vértice seria a Europa propriamente dita. E, no meio de toda esta confusão, está um país relativamente pequeno, que é

a Ucrânia”, resume o professor aposentado de História Contemporânea Antônio Barbosa, da Universidade de Brasília (UnB).

O presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelenskyy, fez um pronunciamento à nação e convocou os cidadãos que estão prontos para ajudar a defender o país para que se apresentem ao exército.

Ele também prometeu prover armas a todos que quiserem e pediu doações de sangue aos militares feridos.

A Ucrânia é um país independente que detém uma das maiores produções de grãos da Europa, e é o quinto maior produtor de milho do mundo, e oitavo de soja. Além disso, se destaca na extração de minério, como ferro, titânio e urânio.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os objetos de flu. em relação ao tamanho normal	As pessoas que demonstram segurança e decisão nas atitudes e palavras	Titânia, Oberon, Umbriel, Ariel, Francisco e Miranda (Astr.)	Bruce (?), ator e mestre de artes marciais	Conto infantil	Delegacia de Descoberta de (?): atende o Disque-Desaparecidos
Tratamento relaxante indicado à mulher que trabalha de salto alto	Inscrição em lápides		Tarsila do Amaral, pintora		"Eu te (?)", declaração de apaixonados
Seguir sem vacilar em busca de algo					
Pastilhas medicamentosas	(?) de Cristo: o Santo Sudário		A vogal do meio	Tecido brilhante de vestidos de festa	
(?) compacto, item da necessidade feminina	"Mundial", na sigla OMS		Telúrio (símbolo)	O Sargento Tainha, por seus hábitos alimentares (HQ)	Página (abrev.)
Colônia de insetos como as saúvas	Dêjà-(?) impressão de já ter visto algo		Senhor (abrev.)		Símbolo da marca registrada
Juntado como par São: incólume			"(?) e Jacó", obra machadiana (Lit.)		Máquina bélica que abatia muralhas (ant.)
Veículo produzido pelo estaleiro	Que pertence a ele	Capacidade de Dumbo (Cin.)	Marreca comum no Brasil		Assume expressão de alegria
(?) her: nr. em ordem			"I Will (?)", sucesso de Bruno Mars		
(?) de sódio: substitui o fermento em receitas	Converse com Deus		Palavra, em francês		Conteúdo do colchão inflável
Letra no uniforme do Super-homem	Dispositivos de usinas nucleares				

BANCO 3/mot — tip — she, 4/rain, 5/irre, 6/guiso, 8/mortilha, 10/paradériso. 64

**D ICAS**

**5 dicas úteis para lidar com problemas relacionados à insônia**

Não é difícil perceber como uma noite mal dormida afeta sua produtividade, seu humor e até mesmo seu apetite no dia seguinte. Dormir menos do que o necessário é extremamente nocivo à saúde, mas existem algumas medidas simples que você pode colocar em prática para tentar solucionar o problema.

Em casos extremos, quando a insônia não for algo pontual, é preciso buscar ajuda médica. Um especialista em sono poderá avaliar seus padrões cerebrais enquanto você está dormindo e, claro, prescrever medicamentos e terapias, se for necessário.

Agora, se o problema for algo eventual, é possível tentar dormir melhor seguindo as dicas abaixo:

\* Crie uma rotina de sono: Rotinas fazem bem aos seres humanos, inclusive na hora de dormir. Acostume seu corpo com a ideia de que, à noite, é hora de descansar. Para isso, deite e levante sempre nos mesmos horários;

\* Evite usar aparelhos eletrônicos à noite: Tudo bem que seu celular está sempre por perto, mas é importante que, uma hora antes de ir para cama, você evite ao máximo o uso de aparelhos eletrônicos que tenham luz artificial (celular, TV, tablet e afins), pois isso diminui a sua produção de melatonina e pode atrapalhar seu sono;

\* Faça atividades físicas pela manhã: Praticar exercícios é



importante, mas, se você puder, tente fazer isso pela manhã ou, pelo menos, cinco horas antes de dormir;

\* Reduza o consumo de nicotina, cafeína e álcool: Essas substâncias prejudicam bastante o funcionamento cerebral quando o assunto é sono. Mesmo que o álcool pareça relaxante, a verdade é que ele atrapalha os ciclos de sono e impede que você tenha um sono restaurador;

\* Cuide do seu quarto: É preciso que seu quarto esteja o mais escuro possível na hora de dormir. Também é importante manter o ambiente fresco, sem barulhos e distrações, pois assim a sua mente relaxa e o sono vem.

Além de seguir essas dicas, preste atenção aos sinais de alerta que seu corpo pode dar. Ter insônia por vários dias seguidos ou longos períodos de tempo é um sintoma que merece ser discutido com seu médico. Não hesite em buscar ajuda se a situação estiver difícil demais.

**H ORÓSCOPO**

**ARIES** - Tome cuidado com a desordem mental que pode vir das instabilidades emocionais, fazendo você titubear ao tomar suas decisões. Além disso, você pode precisar dar atenção à sua saúde mental, descansando ou diminuindo as muitas atividades e compromissos. Se possível, te fará bem dar uma bela pausa, passear ou viajar.

**TOURO** - A semana pede recolhimento, limpezas e desapegos. Pode ser uma semana propícia para doar coisas velhas ou recuperar as energias fazendo poucas atividades. Tome cuidado com emoções ou pensamentos negativos, que podem minar ainda mais suas energias.

**GEMEOS** - A semana pede que você fique no presente. Tome cuidado com as fugas para o passado, que podem tirar o seu foco. Além disso, sua busca por fazer tudo certo e com perfeição pode se tornar rígida, criando desconforto entre você e os outros, afinal você pode acabar criticando tudo e todos. Mantenha-se em equilíbrio e abra mão de ter razão.

**CANCER** - A semana pede diminuição do ritmo, então pode ser um período mais interiorizado, cheio de reflexões e insights positivos. Momento de enfrentar as incertezas e de tomar decisões. Sua intuição e sua imaginação podem ser ativadas, bem como sua capacidade de organização. É importante ter foco e continuidade, não se deixando levar por desejos e ações desnecessárias.

**LEAO** - A semana pode trazer ideias ou conversas animadoras, mas algumas conversas podem ser difíceis, trazendo você para a realidade: então não tenha medo de encarar a verdade dos fatos ou sobre si mesmo. Existe alguma desilusão acontecendo, mas alegre-se: pelo menos a verdade está surgindo no horizonte.

**VIRGEM** - A semana traz uma diminuição natural dos seus impulsos, mas isso não quer dizer que você não vai realizar seus propósitos. Busque descansar e não desanime. Além disso, é preciso ter cautela com gastos.

**LIBRA** - A semana traz uma necessidade de maior reflexão para uma retomada ou o recomeço de algo. Ou retoma, ou esquece e avança. Você pode estar vivendo uma dúvida que precisa ser sanada. Tome cuidado com a falta de ânimo ou com cansaço. Saiba descansar.

**ESCORPIO** - A semana te leva a um caminho de simplicidade e de bondade. Além disso, você pode viver algumas surpresas que te animarão. Tome cuidado com preocupações em excesso. A sua saúde pode ser recuperada e podem surgir soluções que chegam a partir da ajuda de alguém. Confie!

**SAGITARIO** - A Lua Minguante no seu signo vai trazer a necessidade de maior recolhimento após alguns dias de intensidade, portanto a semana começa agitada e termina em calma. Mantenha o foco para finalizar o que for necessário. Sua força e seu foco podem ser grandes..

**CAPRICORNIO** - A semana vai te trazer a necessidade de manter o equilíbrio em tudo o que fizer, e isso será desafiador. Sua dedicação precisará ser grande, porém na mesma medida será preciso abrir mão de algumas coisas ou deixar fluir outras para não ficar dando "murro em ponta de faca". Deixe de ambicionar demais, porque vai se frustrar, pois a produtividade não está grande e a tendência é de que essa semana passe de forma mais lenta.

**AQUARIO** - A semana te levará a apoiar as pessoas próximas, principalmente os amigos. Além disso, você também pode receber apoio. Seja como for, existe uma certa dispersão de energias: preocupação, desânimo, medo ou simplesmente uma demora a respeito de tudo, bem como uma sensação de que nada se conclui. Tenha paciência!

**PEIXESA** - semana traz facilidade de socialização e companheirismo, portanto você pode receber muita ajuda das pessoas para que realize suas intenções — e vice-versa. Pessoas novas podem se aproximar de você. Aguarde mudanças e uma certa instabilidade. Tome cuidado com excesso de dúvidas ou de atividades.

**C ULINÁRIA**



**Modo de preparo** Para a massa, bata as gemas com o açúcar na batedeira por 5 minutos ou até dobrar de volume. Acrescente o óleo e bata até ficar homogêneo. Adicione a farinha peneirada intercalando com o suco. Acrescente o fermento, o abacaxi e as claras batidas em ponto de neve e misture delicadamente com uma colher. Despeje em uma assadeira retangular de 25cm x 35cm untada e enfarinhada, e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até que ao enfiar um palito no centro, ele saia limpo. Deixe esfriar e desenforme.

**Ingredientes do bolo de abacaxi com leite condensado** 4 ovos (claras e gemas separadas) 2 xícaras (chá) de açúcar 2/3 de xícara (chá) de óleo 2 xícaras (chá) de farinha de trigo 1 xícara (chá) de suco concentrado de abacaxi 1 colher (sopa) de fermento em pó Abacaxi em calda picado para decorar 1 xícara (chá) de abacaxi em calda em cubos (reserve a calda) Margarina e farinha de trigo para untar Coco ralado para polvilhar

**Recheio** 1 lata de leite condensado 2 gemas 1 colher (sopa) de manteiga

**Calda** 1/2 xícara (chá) de calda de abacaxi 1/2 xícara (chá) de suco de abacaxi concentrado

Para o recheio, em uma panela, leve ao fogo médio o leite condensado, as gemas e a manteiga, mexendo até soltar do fundo da panela. Corte o bolo ao meio com uma faca de pão ou barbante e espalhe o recheio. Cubra com a massa e corte em quadrados. Dissolva a calda do abacaxi no suco, em uma vasilha funda. Passe o bolo na calda rapidamente e embrulhe, um a um, em papel-alumínio e leve à geladeira por 2 horas.

Para decorar, polvilhe com o coco ralado e distribua o abacaxi em calda.

**A LIMENTANDO A ALMA**

*Que o próprio Senhor Jesus Cristo e Deus nosso Pai, que nos amou e nos deu eterna consolação e boa esperança pela graça, deem ânimo ao coração de vocês e os fortaleçam para fazerem sempre o bem, tanto em atos como em palavras. 2 T*

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



**IRENE**

# Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL



*Rômulo Corrêa da Costa Neto, dando close em Londres!!*



*Aniversariante do mês de fevereiro foi a bela chef Eliane Carvalho! Parabéns, Deus te abençoe!*



*Sempre linda, Juliana Eike em seu dia a dia no Japão*



*E o look blonde de Vanner Garcia em Florianópolis*



*A modelo Mariana Martins, curtindo um sol na Praia Brava*



*O presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, vereador Juca do Guaraná Filho e sua filha Eduarda, aprovada para o curso de Medicina*

*Somos EMPRESA DESTAQUE 2021*

*“Sem sacrifício e trabalho duro nada se consegue, e este reconhecimento é prova disso, obrigado.”*

*Esteticista e Cosmetóloga - Elaine Damatta*

*A esteticista é cosmetologia Elaine Damatta, recebeu um prêmio de destaque! Muito merecido parabéns!!*

**Salão e Barbearia em um só lugar**



**Local perfeito para você e sua família!**

Av. Historiador Rubens de Mendonça, 1230 - Bosque da Saúde, Cuiabá - MT

