

# “Destinei emendas e viabilizei convênios”



NOTÍCIA  
**max**

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VIII  
EDIÇÃO 311 DATA 17 A 23 DE JANEIRO DE 2022

PG.07

Opinião - Katiuscia Manteli

## Eleições 2022. Por mais mulheres na política!

PG.02

CRÍTICA AOS NEGACIONISTAS

Foto Reprodução



### Mauro: “Fazer campanha contra a vacina é um ato criminoso”

O governador Mauro Mendes (DEM) mais uma vez criticou, de forma dura, as pessoas que são contra a vacinação contra a covid-19, classificando essas pessoas de criminosas

PG.03

## ■ EDITORIAL

## Cuidados redobrados

O Brasil novamente se encontra em alerta. Após uma redução no número de casos de covid, e o abandono de cuidados essenciais como uso de máscara, distanciamento adequado - principalmente em locais fechados, o descuido já se reflete no aumento de casos da doença, principalmente agora, com a variante ômicron, que apresenta alta capacidade de contágio.

Nesses primeiros dias de 2022, houve crescimento significativo da demanda por testes de covid e também aumento significativo de internações devido à

covid. Para piorar a situação, há grande procura nas unidades de saúde devido aos casos de influenza, superlotando postos e Unidades de Pronto Atendimento.

Cabe observar que a maioria da população já recebeu a segunda dose da vacina, e muitos também a dose de reforço. Mas ainda há os negacionistas, que insistem em recusar o imunizante, causando o risco de aumento nas transmissões do vírus.

Ou seja, o momento é de retomarmos todos os cuida-

dos sabidos e necessários ao enfrentamento da doença e evitarmos um novo salto de casos e internações. Os mesmos protocolos, inclusive, evitam também a infecção pelo vírus Influenza H3N2, que igualmente se estende Brasil a fora.

Apesar do cansaço com as medidas de controle da pandemia e da vontade de retomarmos os encontros e a normalidade, o momento ainda pede atenção. Um passo para trás, muitas vezes, se faz essencial para garantirmos os próximos avanços.

## ■ ARTIGO

## Eleições 2022. Por mais mulheres na política!

Katiuscia Manteli

Chegamos a 2022! Um ano em que teremos eleições para presidente da República, governadores de Estado, senadores e deputados federais e estaduais. E é cada vez mais indispensável a discussão da participação feminina na política. Isso porque, apesar de sermos a maioria dentre os eleitores, ainda somos (uma pequena) minoria na ocupação de espaços de discussão coletiva e de tomada de decisões.

Nas últimas eleições municipais (2020), segundo dados da Justiça Eleitoral, do total de 557 mil candidaturas em todo Brasil, pouco mais de 187 mil, ou seja, apenas 33,6%, foram de mulheres, tendo sido eleitas apenas 9,1 mil para os cargos de prefeitas, vice-prefeitas e vereadoras. É fato que o percentual de candidaturas de mulheres em 2020 supera o cumprimento da cota exigida (30%), mas está aquém do potencial de representatividade que nós mulheres temos.

Nas majoritárias de 2018, o percentual de candidaturas femininas foi de 31,6%, sendo 9,2 mil entre os mais de 29 mil candidatos, das quais apenas 290 foram eleitas.

Este cenário é ainda bastante preocupante, porque demonstra que mesmo sendo mais de 77 milhões de mulheres, ou seja, 52,2% dos eleitores, somos uma minoria entre candidatos e eleitos.

Em Mato Grosso, nossa realidade é a mesma que a do restante do país. Mesmo nós sendo 50,7% do total de eleitores e 31,6% do total de candidatas, em 2018, das 40 vagas disputadas nas eleições majoritárias (considerando Assembleia Legislativa, Câmara Federal, Senado Federal e Governo do Estado), apenas cinco foram ocupadas por mulheres (contando duas suplentes de senador), correspondendo a 12,5% do total.

Mas o que ainda falta para que mais mulheres participem da política?

Ouso dizer esse é um problema estrutural do Brasil, onde o enfrentamento dos problemas diários, a dupla e muitas vezes tripla jornada feminina, entre outros aspectos, ainda afastam as mulheres da participação política. Sem contar a resistência que muitas siglas políticas impõem à liderança feminina.

No PSB Mato Grosso essa realidade é diferente. Das 15 mulheres eleitas prefeitas em 2020, duas são do PSB. A sigla conta também com duas vice-prefeitas e 23 vereadoras dentre os 142 parlamentares municipais eleitos pelo partido na última eleição. Temos no Brasil mais 283 mil filiadas, o que representa 44,29% do total. A sigla possibilita amplos debates que envolvem a pluralidade e a diversidade, o que faz da nossa legenda um espaço de acolhimento e estímulo às lideranças.

Em 2022, o PSB Mulher Mato Grosso planeja se tornar palco para o protagonismo feminino nas eleições que se avizinham. Vamos oportunizar o debate político-partidário difuso, visando discutir todos os aspectos que envolvem melhorias para a sociedade.

Sabemos que nós mulheres temos uma percepção aguçada para temas, principalmente, aqueles que se referem a nós, fator que é essencial para a construção de políticas públicas,

cujas discussões não podem ser terceirizadas ou delegadas a quem não possui a mesma percepção.

Por isso, conclamo as mulheres para fazerem a diferença em 2022 e colocar nossa voz a serviço da democracia. Definitivamente chegou a hora de um verdadeiro e eficaz protagonismo feminino.



Arquivo

Katiuscia Manteli é jornalista, secretária de Serviços Legislativos da ALMT, secretária do PSB Mulher/Cuiabá e coordenadora de comunicação do PSB/MT.

## EXPEDIENTE



**Diretor Executivo**

Max Feitosa - DRT 2142/MT

**Diretora Administrativa**

Michely Terra Milas

**Diretor Comercial**

Carlos Milas

**Diretora Administrativa**

Fabiana Tomasi

**Diretora Financeira**

Rayhanny Lima

**Jornalista:** Valdemar Félix - DRT 1008/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37**

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

CRÍTICA AOS NEGACIONISTAS / REDAÇÃO

# Mauro: “Fazer campanha contra a vacina é um ato criminoso”

Governador destacou que aqueles que se posicionam contra a vacinação cometem um crime contra a vida

O governador Mauro Mendes (DEM) mais uma vez criticou, de forma dura, as pessoas que são contra a vacinação contra a covid-19, classificando essas pessoas de criminosas. A declaração foi feita em entrevista na semana passada à rádio CBN Cuiabá, ao ser questionado se concordava com o posicionamento do procurador geral de Justiça, José Antônio Borges, que admitiu entrar com uma Ação Direta de Inconstitucionalidade por entender que o projeto que veta o passaporte da vacina, aprovado pela Assembleia Legislativa, por entender que esse projeto é uma irracionalidade.

“Se o cidadão não quer vacinar, não foi feito no país ainda nenhuma lei dizendo que se é obrigado a vacinar. Agora, fazer campanha contra a vacina, aí sim é criminoso. Ficar falando besteira, bobagem o tempo todo, é um crime contra a vida de muita gente”, afirmou o gestor.

Mauro ressaltou que qualquer líder que tenha a oportunidade de falar para as pessoas através dos meios de comunicação, pode gerar algum nível de influência na cabeça das pessoas, principalmente se for um governador, deputado, se for alguém que de alguma forma exerça um cargo na sociedade brasileira.

“Eu realmente acho que o nosso procurador geral de Justiça, doutor Antônio

Borges, tem muita razão quando ele fala isso e vamos esperar o parecer da Procuradoria e o desdobramento dos fatos”, citou.

Mauro ainda preferiu não tecer críticas ao presidente Jair Bolsonaro (PL), por sempre se posicionar contra a imunização da população, influenciando seus seguidores a não se vacinarem.

“Eu não quero ficar criti-

cando o nosso presidente. Ele foi eleito com votos da maioria do povo brasileiro, e tem o seu jeitão e eu tenho o meu. Não quero ficar criando polêmica desnecessária.

Toda hora ele cria uma polêmica e isso tira a energia da gente. Ao invés de você gastar sua força, sua capacidade, seu tempo para pro-

duzir resultados, se você ficar dando declarações toda hora polêmica, você perde tempo e gasta energia desnecessária”, frisou.

Mauro diz que pode discordar da posição de Bolsonaro, lembrando que isso faz parte da democracia, e que muitos também podem discordar dele, mas resalta que é necessário haver respeito.

Foto Reprodução



Mauro preferiu não tecer críticas ao presidente Jair Bolsonaro, que sempre se posiciona contra a vacinação

“Ele é o nosso presidente, então respeitadamente, mas falar contra a ciência, não tem como não dizer que é muito ruim. Falar contra a vacina é falar contra dados, contra evidências claras e objetivas. A grande maioria que se vacinou, quando pega o vírus não passa de uma gripezinha, e a maioria dos que não se vacinaram, muitos deles estão morrendo, então, isso é muito obvio e não tem o que fazer contra isso”, finalizou.

INADIMPLÊNCIA / DA REDAÇÃO / COM ASSESSORIA

# Endividamento volta a crescer, aponta pesquisa da CDL

A pesquisa aponta que Mato Grosso tem mais de um milhão de devedores, que devem, em média, R\$ 3,6 mil cada um

Pesquisa realizada pela Câmara de Dirigentes Lojistas de Cuiabá aponta que o número de inadimplentes do Estado cresceu 3,33% em dezembro de 2021, se comparado a dezembro de 2020. O superintendente do órgão, Fábio Granja, explica que a inadimplência começou a aumentar em 2019.

“Quando comparamos com o ano anterior, tivemos um crescimento de 3% no número de inadimplentes dentro do Estado de Mato Grosso, mas quando analisamos nos últimos cinco anos, esse número de inadimplentes se manteve estável, apesar de ainda ser bem considerável quando comparado com o número de pessoas que habitam no Estado”, frisa.

A pesquisa aponta que Mato Grosso tem mais de um milhão de devedores, que devem, em média, R\$ 3,6 mil cada um. Já o número de endividados pode ser ainda maior, já que a maioria não está com o nome negativado.

Fábio Granja ressalta que a negativação trabalha com prazos, dependendo da régua de cobrança de cada empresa, tendo algumas que negativam com 10 dias de atraso, sendo outras com 30 e mesmo aquelas com 60 dias de inadimplência.

O setor com participação mais expressiva do número de dívidas em dezembro no Estado foi Bancos, com 36,24% do total. Em dezembro de 2021, cada consumidor inadimplente em Mato Grosso tinha em média 1,939 dívidas em atraso. O número ficou acima da média da região Centro-Oeste (1,891 dívidas por pessoa inadimplente) e acima da média nacional registrada no mês (1,820 dívidas para cada pessoa inadimplente).

“O consumo em 2021 apresentou de forma geral números melhores que o ano anterior, ao analisar somente o crediário onde o crescimento ficou próximo de 20% e compararmos com o percentual de inadimplência, é possível afirmar que o saldo final foi positivo”, avaliou o superintendente da CDL Cuiabá, Fábio Granja.

Ele acrescentou que apesar do resultado em 2021 ter sido melhor, será preciso ficar atento com o mercado e planejar bem 2022. “A inadimplência é um mal que afeta negócios, leva a escassez de recursos, a falência e prejudica até mesmo o psicológico de pessoas. Diante de um cenário econômico ainda instável, é preciso cada vez mais ter um plano financeiro pessoal que seja consultado e revisado de forma periódica. Com a alta da inflação, a capacidade de pagamento do cidadão foi reduzida e com isso a dificuldade de pagar contas parceladas. O exemplo mais claro é o crescimento da fatia de dívidas com os bancos que envolvem financiamentos, empréstimos e o rotativo do cartão de crédito” concluiu ele.

Foto Reprodução



Número de inadimplentes do Estado cresceu 3,33% em dezembro de 2021

AMPLIAÇÃO DOS SERVIÇOS / REDAÇÃO

# Cartório do 3º Ofício de Cuiabá realiza emissão de RG

Na Capital, os atendimentos são realizados por ordem de chegada, das 9h às 17h; a primeira via do documento é gratuita

O Cartório do 3º Ofício de Cuiabá começou a emitir o Registro Geral (RG). A iniciativa faz parte de um projeto piloto para, em parceria com a Perícia Oficial e Identificação Técnica (Politec). Em Mato Grosso, o 2º Ofício de Tangará da Serra foi o primeiro cartório a emitir o RG à sociedade.

O procedimento já está autorizado e regulamentado pela Corregedoria-Geral da Justiça do Poder Judiciário, por meio do Provimento nº 47/2021. Além de Cuiabá e Tangará da Serra, o projeto piloto também contempla os 2º Ofícios de Barra do Garças, de Pontes e Lacerda e de Rondonópolis.

A iniciativa prevê que, a pedido do usuário, os Cartórios de Registro Civil das Pessoas Naturais promoverão a captura e qualificação da biometria com a chancela da fé pública para, posteriormente, encaminhar o procedimento com as informações, via sistema de identificação civil, à Perícia Oficial e Identificação Técnica (Politec). O órgão é o responsável pela emissão do registro geral.

No cartório do 3º Ofício da Capital, localizado na Rua Campo Grande, nº 533, região Centro Norte, os atendimentos

são realizados por ordem de chegada, das 9h às 17h. Para a solicitação do serviço, o requerente deverá apresentar a certidão de nascimento ou casamento originais, comprovante de pagamento da segunda

via ou demais, caso não esteja inserido nos critérios de isenção. Para a emissão do RG nos cartórios é cobrada uma taxa de serviço no valor de R\$ 53,04.

A primeira via do RG é

gratuita. O valor da taxa para a emissão da 2ª via do documento de identidade e demais na versão cédula é de R\$ 70,09; e para a emissão da 2ª via do documento de identidade e demais na versão cartão é de R\$ 99,53.

## Postos de Identificação

Em Cuiabá, os postos de identificação para a emissão de RGs estão localizados nas unidades do Ganha Tempo - na praça Ipiranga e no bairro Morada da Serrada; e

no Espaço Cidadania, na Assembleia Legislativa. Em Várzea Grande, no Ganha Tempo do Bairro Cristo Rei. Além dos Ganha Tempos de Barra do Garças, Sinop, Cáceres, Rondonópolis e Tangará da Serra.

Foto Reprodução



Além de Cuiabá e Tangará da Serra, o projeto piloto também contempla os 2º Ofícios de Barra do Garças, de Pontes e Lacerda e de Rondonópolis

PRIMEIRAS SEMANAS DE JANEIRO — DA REDAÇÃO

# Procura por testes de covid aumenta em mais de 50% em Cuiabá

Na primeira semana de janeiro já foram realizados mais de 2.300 testagens nas unidades de saúde de Cuiabá

Reprodução



Com aumento significativo dos casos confirmados de covid, busca pelos testes nas unidades de saúde tem aumentado

A procura por testes gratuitos para covid-19 nas unidades de saúde até a última quarta-feira (13) já contabilizava um aumento de 50% em relação a todo o mês de dezembro. Conforme informações da Secretaria Municipal de Saúde, a capital mato-grossense começou a ter uma alta expressiva de pessoas com o vírus.

Essa alta começou a ser percebida após as festas de fim de ano, a princípio nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e nas Policlínicas,

com o crescimento na demanda por atendimentos, e agora também nas unidades básicas de saúde.

Em Cuiabá, é possível fazer a testagem em qualquer posto de saúde, porém, antes o paciente tem que passar por uma triagem. O coordenador de Ações de Saúde de Cuiabá, Marcel Lemos, explica que a pessoa chegando a UBS (Unidade Básica de Saúde), será feita a triagem, e de acordo com cada especificidade vai ser encaminhado para um tipo de exame.

“Nós temos tanto testes de antígenos como testes PCR, que é o padrão ouro.

O PCR utilizamos mais em casos de comunicantes, quando a pessoa teve contato com alguém, e aí sim, se ele está assintomático é indicado fazer coleta com PCR-RT”, afirmou.

A SMS aponta que a procura pelos testes aumentou significativamente nessas primeiras semanas de 2022, sendo que em dezembro foram feitos 1.578 testes rápi-

dos, e na primeira semana de janeiro já foram mais de 2.300.

Com o aumento dos casos, a prefeitura da capital também ampliou o horário de atendimento das unidades básicas de saúde, que passam a funcionar das 7h às 17h, sem parada para almoço.

Foi decretada ainda a suspensão temporária de cirurgias eletivas. São feitas apenas procedimentos de emergência.

DEPUTADO MUNICIPALISTA / DA REDAÇÃO

# “Destinei emendas e viabilizei convênios para ajudar os municípios”, afirma Botelho

O deputado lembra que sabe das necessidades cruciais dos municípios e está engajado na busca por melhorias

Um deputado que sempre tem dado atenção especial a todos os municípios do Estado. É assim a atuação parlamentar do primeiro-secretário da Assembleia Legislativa, Eduardo Botelho (DEM), que em 2021 destinou aproximadamente R\$ 8 milhões em emendas e convênio para ajudar no desenvolvimento dos setores essenciais das cidades mato-grossenses.

“O trabalho não para, é intenso! O trabalho que fazemos na Assembleia é muito importante para a consolidação dessas obras que acontecem nos municípios. O que sempre falo, o deputado tem a visão mais local. Chega onde o Estado não chega na sua grandeza, o deputado chega através das suas ações, através da sua relação com a comunidade. Por isso, sou a favor das emendas, sou a favor de o governo atender as reivindicações dos deputados”, pontua Botelho.

O deputado lembra que sabe das necessidades cruciais dos municípios e está engajado na busca por melhorias, trabalhando arduamente para atender as reivindicações dos prefeitos, citando o exemplo de Cuiabá, onde os bairros estão sendo atendidos.

“Lá no Centro América as obras já começaram, em breve será no Jardim Fortaleza, onde estive há poucos dias e Osmar Cabral. Para Várzea Grande serão mais R\$ 60 milhões para recuperação e pavimentação dos bairros”, diz, ressaltando que agora, o grande projeto será a ponte que vai interligar o Parque do Lago, em Várzea Grande, ao Parque Atalaia, em Cuiabá.

Essa ponte é uma solicitação antiga e como deputado fiz uma indicação mostrando a necessidade desse investimento, dessa luta para que essa ponte se torna realidade. Uma obra magnífica!”, completa.

Conforme o democrata, muitas dessas obras estão em fase de empenho e licitação para que sejam executadas a partir de janeiro de 2022. Uma delas é a ponte de concreto sobre o rio da Forquilha, em Rosário Oeste, que já está licitada e logo será executada atendendo aos

dos moradores da região, que aguardam há 30 anos. Em Paranaitá mais uma ponte também é compromisso do deputado com a população.

“São muitos os investimentos e as nossas expectativas são de que no neste ano tenhamos muito mais ações. Sabemos das necessidades dos prefeitos e estamos engajados, trabalhando arduamente para que os 141 municípios do Estado sejam beneficiados”, disse Botelho.



Reprodução

*Botelho: “O trabalho não para, é intenso! O trabalho que fazemos na Assembleia é muito importante para a consolidação dessas obras que acontecem nos municípios”*

# EMPÓRIO Zero

## ÁLCOOL

**CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS!  
VIVA UM MUNDO DE SABORES.**

 Delivery: (65) 99979-7333

Queijos • Salames • Conservas • Geleias • Doces • Vinhos • Cervejas

 @emporiozeroalcoolcba

 @emporiozeroalcool1



NOTA DE PESAR / REDAÇÃO

# Morre Venina de Souza, mãe do deputado estadual Eduardo Botelho



Morreu na tarde da última quinta-feira (13), aos 83 anos, Venina Vieira de Souza, mãe do deputado Eduardo Botelho (DEM). Ela faleceu de causas naturais em casa, no bairro no CPA III, Setor II, em Cuiabá.

Natural de Várzea Grande, dona Venina teve oito filhos, sendo dois deles políticos mato-grossenses, o deputado estadual Eduardo Botelho e o ex-deputado Luiz Marinho. Da vida dura na roça às salas de aulas, a pro-

fessora aposentada deixou um exemplo de mãe protetora, que não media esforços para cuidar dos filhos e ensinar. Sempre atuando à frente do seu tempo, deixa um grande legado também à Educação.

Muito consternado, o deputado Botelho fazia questão de estar sempre junto a sua mãe, ao qual se refere como um grande exemplo de vida.

“Minha mãe, mulher guerreira, atriz princi-

pal da minha vida, não somente por ter me gerado, mas também por acreditar em mim, nos meus irmãos, nos dando força e mostrando que era possível avançar e alcançar os nossos objetivos. Com a compreensão e união da família superamos as dificuldades e recebemos boas conquistas. Peço a Deus que alivie a dor dos nossos corações e conceda a Paz Eterna à nossa mãe!”, rogou o deputado Botelho.

MONITORAMENTO / REDAÇÃO

# 2021 fecha com 18,5 milhões de raios em MT

Energisa possui estratégia para atuar durante situações climáticas mais severas



De acordo com o mapeamento, o aumento na incidência é resultado do choque de massas de ar quente com a umidade

Dados do painel de monitoramento do clima contratado para dar suporte ao trabalho da Energisa, mostram que Mato Grosso teve só no ano passado, mais de 18,5 milhões de quedas de raios. O aumento foi de quase 40% em relação a 2020, que teve mais de 13,3 milhões de descargas elétricas. De acordo com o mapeamento, o aumento na incidência é resultado do choque de massas de ar quente com a umidade, principalmente entre os meses de setembro e novembro, quando todo o estado foi impactado por temporais, com a queda de mais mil postes por ventanias.

O acompanhamento do clima é usado pela Energisa como apoio

nas ações de operação, prevenindo, por exemplo, se há necessidade de estar em atenção em um período de forte instabilidade, como vem ocorrendo desde o fim do ano na região do Araguaia. Em dezembro, uma forte chuva isolou algumas propriedades da região de Canarana e Santa Teresinha.

As estradas viraram rios, o que impediu o atendimento rápido aos moradores. E neste mês a MT-427 vem sendo interditada por causa da cheia do rio Culuene. A estrada liga Canarana a Gaúcha do Norte.

“Em todos os momentos a nossa primeira preocupação é a segurança. Tanto dos clientes, como dos nossos

colaboradores. Por isso, sempre utilizamos estratégias para atender as demandas o mais breve possível e, ainda assim, manter as equipes seguras”, explica José Nelson Quadrado Junior, gerente de operações da Energisa em Mato Grosso.

Ainda no Araguaia, as equipes têm encontrado dificuldade também entre os municípios Novo Santo Antonio e Serra Nova Dourada.

As estradas estão com trechos de atoleiro e só estão passando veículos com o motor chamado de traçado, o seja, tração nas quatro rodas. “As viaturas da Energisa têm inclusive apoiado motoristas que ficam presos nessa região”, destacou José Nelson.

OURO RESPONSÁVEL / DA ASSESSORIA

# Mineradoras de MT serão as primeiras do Brasil a participar de produção de ouro sustentável

Quatro minas no estado participam do processo de adequação para certificação, que tem como um dos objetivos eliminar o uso do mercúrio



Quatro minas de Mato Grosso, localizadas na baixada cuiabana, foram escolhidas para participar do projeto piloto no país

**M**ineração e sustentabilidade é uma realidade em Mato Grosso. A atividade é uma das que mais cresce no estado e junto com ela a responsabilidade socioambiental dos mineradores, que cada vez mais investem em tecnologia para evitar danos ambientais como a eliminação do uso do mercúrio do processo produtivo. A iniciativa faz parte do programa suíço Swiss Better Gold (SBG), que incentiva a produção sustentável de ouro.

Já desenvolvido em outros países, como Peru, Colômbia e Bolívia, o grupo agora está no Brasil e quatro minas de Mato Grosso, localizadas na baixada cuiabana, foram escolhidas para participar do projeto piloto no país.

A iniciativa consiste em reconhecer, certificar e bonificar as minas que estão adequadas às normas nacionais e internacionais de mineração, tais como não praticar trabalho escravo e nem infantil, seguir as leis trabalhistas, oferecer segurança no ambiente de trabalho, realizar o tratamento dos resíduos, desenvolver a gestão dos rejeitos, dentre outras medidas responsáveis, e que além de cumprir com as obrigações normativas, desenvolvam projetos sociais e ou ambientais com impactos positivos mensuráveis nas comunidades próximas às plantas de mineração.

A vinda do projeto para o Brasil foi realizada por intermédio da Fênix DTVM, membro do Instituto So-

mos do Minério, que busca promover as boas práticas e reconhecer os mineradores do bem. A empresa é regulamentada pelo Banco Central e atua na compra e venda de ouro, e permitiu a ponte entre as minas de Mato Grosso com o SGB.

O diretor da Fênix, Pedro Eugenio Procopio, ressaltou a evolução da mineração no estado que, atualmente, é quase toda automatizada, o que reduz os danos e garante mais sustentabilidade ao processo produtivo. “Temos possibilitado que a SBGA entre no mercado brasileiro de ouro

e possa acessar às pequenas mineradoras. Queremos evidenciar a imagem dos mineradores que trabalham de forma legal e

proporcionam o bem para a sociedade, o meio ambiente e a economia”, afirma, ao lembrar que todas as mineradoras associadas à empresa são autorizadas pela Agência Nacional de Mineração e possuem licenciamento ambiental dos órgãos competentes.

Após atender as exigências internacionais, as plantas serão beneficiadas com uma bonificação, paga pela Swiss Better Gold Association em parceria com o Secretário de Estado Suíço para Assuntos Econômicos - SECO, responsável por um fundo do grupo de grandes compradores suíços de ouro, que recompensa boas práticas realizadas pelos pequenos mineradores. O valor é de US\$1 (um dólar) para cada grama de ouro comercializado para

o grupo, e será obrigatoriamente revertido em ações socioambientais e desenvolvimento tecnológico.

O projeto é dividido em fases. Primeiro é feito uma verificação da documentação das plantas de mineração, e uma visita técnica para apresentação da iniciativa e da equipe com palestras orientativas sobre segurança no trabalho, equipamentos de proteção e sinalização, além de um levantamento de questões técnicas. Já a segunda fase é composta de treinamento prático no local de cada mina, quando é apresentado um plano de adequação e melhoria, avançando para última etapa que se trata da efetivação do compro-

misso das mineradoras na implantação dos projetos que garantam uma produção cada vez mais sustentável. Dentre as melhorias propostas está a retirada do mercúrio do processo produtivo por meio de tecnologias alternativas como gravimetria e cianetação. A seleção do processo alternativo dependerá das características do ouro, níveis de recuperação e o processo que melhor se adequar aos interesses dos mineradores.

O programa também facilita a comunicação dos pequenos produtores com os mercados internacionais e valoriza a produção do ouro, desenvolvendo cadeias de abastecimento eficazes, sustentáveis e responsáveis, desde a mina até o mercado suíço.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ponto turístico carioca situado no caminho do bondinho do Pão de Açúcar	São raras em CDs de colecionáveis	"Certo", em "ortopedia"	Misturar (as partes de um texto)	Pátio de igrejas	Atividade popular no ecoturismo, seu destino costuma ser uma cachoeira
Idolatrar				Produto de uso indispensável em locais com muitos mosquitos (pl.)	
				(?) pé nem cabeça: destituído de lógica	
Logo, em inglês			Poesia (?), gênero da "liada" (Lit.)		Cruela de (?), vila de "101 Dalmatas"
Titulo de Elton John		Ginete, western e inglesa	Mesmo, em inglês		
			Arma medieval		
Avaliar de acordo com um modelo	Calçado da bailarina				
	Démodé				
Astro composto de plasma				Pele do rosto	
				Fritada (Cul.)	
O mais alto de todos os animais		(?) Chanel estilista			Moderna tecnologia de televisores
		Parte da ópera			
			Grito de guerra		
			Utensílio culinário		
Agência que planeja uma viagem a Marte		(?) nascido: "hospede" do berçário			
Atrações da Semana de Moda	(?) Adams, artista veterano de HQs			Silvio de Abreu, jornalista paulista	
					Santo (abrev.)
Expressão de desleixo em uma frase					Impulsionar (a canoa)
(?) de caligrafia: auxilia no treino da escrita	(?) de arrasto: é usada na pesca predatória		Clássico console de videogames		
					Produto de máscaras faciais caseiras
Unidade de venda do prédio comercial		(?) de três, cálculo utilizado em proporções		Interjeição de espanto	
				Energia (símbolo)	

BANCO

48

**D ICAS**

**Xô, gripe! Cinco alimentos que melhoram a imunidade**

1- Frutas cítricas

Laranja, kiwi, limão, tangerina, entre outras frutas cítricas. Elas são ricas em vitamina C, nutriente fundamental para o sistema imunológico. "A laranja ainda contribui no retardo do envelhecimento e prevenção da anemia, podendo ser consumida in natura ou até mesmo em sucos e geleias", explica Cyntia.

2- Aveia

A aveia é fonte de fibras que contribuem para o bom funcionamento do sistema digestivo e, conseqüentemente, fortalecem a imunidade. Além disso, o cereal também é rico em zinco, cobre, ferro, cálcio e magnésio. Substâncias importantes para a defesa do organismo. "É válido preparar os famosos bowls de frutas para uma refeição completa logo ao acordar", indica a nutricionista.

3 - Mel com própolis

Uma dupla poderosa para fortalecer o sistema imunológico. O mel, além de ser uma ótima opção

para substituir o açúcar, também conta com características antimicrobianas, que atuam positivamente nas vias respiratórias. Aliado ao própolis, a solução também é capaz de evitar infecções e inflamações.

4 - Castanha-do-Pará

A castanha-do-pará é uma ótima fonte de vitamina E, cálcio e magnésio. Substâncias com boa atuação no fortalecimento do sistema imunológico. "Sua dose diária recomendada é entre uma e duas unidades, ou seja, um pequeno pacote chega a durar uma semana em ambientes arejados", explica a nutricionista.

5 - Caldos e sopas quentes

Sim, a sua avó sempre teve razão. Optar por soluções quentes, principalmente durante a noite, pode aliviar alguns sintomas da gripe. Isso porque a temperatura das sopas aumenta o fluxo de secreções nasais e contribui para o bem-estar de quem já está infectado. Rico em vitamina A e C que vão favorecer o funcionamento do sistema.

**H ORÓSCOPO**

**ARIES** - A semana pode trazer desafios gerais de realização. Encontrar meios de organizar todas as tarefas pode parecer impossível e algumas coisas naturalmente precisarão esperar. É uma semana para simplificar e sustentar apenas o que importa.

**TOURO** - A semana começa confusa, cheia de desafios e atrasos. Manter a calma e o pensamento claro e objetivo é essencial, mas isso também pode ser difícil. O ideal nesta semana é ir devagar, buscando se organizar aos poucos. Boa semana para descansar, estudar e planejar sem pressa.

**GEMEOS** - A semana começa com uma grande necessidade de persistir e de focar no que é de fato importante, por isso vencer a tendência a procrastinar é essencial. Podem surgir novidades no âmbito de amigos ou de ideias para novos projetos.

**CANCER** - Semana importante de avanços e decisões na vida dos cancerianos, tanto profissionalmente quanto em relação ao amor. É importante se manter equilibrado e calmo para fazer suas escolhas. Manter-se organizado também, sabendo o que precisa permanecer e o que precisa ser descartado.

**LEAO** - A semana pode começar bem caótica e será importante soltar o controle de como as coisas acontecem na sua rotina. Contar com a ajuda de alguém será essencial, por isso reforçar ou retomar laços de confiança com pessoas na família ou no trabalho pode ser interessante.

**VIRGEM** - A semana pode trazer emoções intensas, então tome cuidado com brigas, raiva ou excesso de controle sobre tudo e todos. É importante soltar e viver novas experiências na sua rotina. Ter em mente que nem tudo será como planejou é importante. Tome cuidado com a teimosia.

**LIBRA** - A semana pode ser pautada por mudanças planejadas e inesperadas. Prepare-se para uma semana agitada e maluca. Manter a calma e a confiança no processo é importante. Seus sonhos podem estar saindo finalmente do papel ou você pode estar planejando estrategicamente e até de forma silenciosa seus próximos passos.

**ESCORPIAO** - A semana traz importantes decisões a serem tomadas, inclusive no seio familiar. Pode ser preciso renunciar a se envolver em questões que não se resolvem. Existe uma entrega e certo cansaço. Você pode perder a confiança em alguém próximo que só promete

**SAGITARIO** - A semana pede muito cuidado com as questões financeiras. Você pode resolver uma pendência antiga, mas também pode assumir dívidas. É importante pensar bem antes de tomar decisões, para não se arrepender depois. Tome cuidado com atitudes impulsivas e egoístas.

**CAPRICORNIO** - A semana começa com muitos planetas no seu signo, inclusive com Vênus retrógrada. Saiba ter calma e mantenha os limites para não se perder em atividades desgastantes e que não trazem a paz de que você precisa para realizar suas tarefas e obrigações. Mantenha a fluidez e deixe o novo surgir na sua rotina, porque novidades estão a caminho.

**AQUARIO** - A semana te desafia a soltar e a liberar espaço para criar coisas novas na sua rotina. Portanto manter sua agenda lotada será uma receita para raiva e caos. Tome cuidado com a dificuldade de falar as coisas com clareza. s

**PEIXES** - Semana em que a cabeça está nas nuvens. Suas ideias podem estar criativas, mas difíceis de serem realizadas. Tome cuidado com a falta de praticidade ou a dificuldade de se relacionar. Semana positiva para meditar, estar em contato com a natureza ou para terapias de autoconhecimento.

**C ULINÁRIA**



**TORTA DE SARDINHA COM LEGUMES**

Ingredientes 1 xícara (chá) de óleo 3 ovos 1 e 1/2 xícara (chá) de leite 1/2 xícara (chá) de queijo parmesão ralado 1 envelope de tempero em pó para legumes 3 xícaras (chá) de farinha de trigo 1 colher (sopa) de fermento em pó químico Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar 100g de queijo parmesão ralado

No liquidificador, bata o óleo, os ovos, o leite, o parmesão e o tempero. Transfira para uma tigela, adicione a farinha, o fermento e misture com uma colher até formar uma massa homogênea. Despeje metade da massa em uma fôrma de 25cm x 35cm untada e enfarinhada e espalhe o recheio por cima.

Cubra com a massa restante, misturando delicadamente com um garfo. Polvilhe com o parmesão e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos ou até dourar. Retire, deixe amornar, corte em pedaços e sirva.

**A LIMENTANDO A ALMA**

Todavia, como está escrito: "Olho nenhum viu, ouvido nenhum ouviu, mente nenhuma imaginou o que Deus preparou para aqueles que o amam"; 1 Coríntios 2:9

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



**IRENE**

# Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

"Na dúvida do que é certo e errado, basta pensar no que não gostaria que fizessem a você... Coloque-se no lugar do outro... sempre!"



Felicidades para a princesinha Beatriz Antonella que completou 2 aninhos esse mês! Parabéns!



Luíza e Kerginaldo, casal top que amo, de férias no Rio de Janeiro, na foto no Arpoador! Lindos!



Phelippe Kabad e Fabrine Colla.. Pura harmonia em uma foto



A DJ Sarah A e Pedro Monteiro em Balneário Camboriú. Amooo



Rommel Pouso, Lago do Manso! Top amigo!

**HÉRNIA DE DISCO**  
NÃO EM RESPOSTA AO TRATAMENTO COM OZÔNIO

98453-0309  
R. Gen. João Luiz Pereira, 31 Vila Duque de Caxias  
@estudio\_corpo @dr\_elaine\_damatta  
Pilates  
RPG  
Ozonioterapia  
Auriculoterapia  
Drenagem Linfática  
Ventosa

Quando nada mais parece aliviar, a ozonoterapia surge como última esperança para devolver a qualidade de vida para os pacientes! Agende sua avaliação!



A mega profissional de estética e cosmetologia Elaine Damatta, abalando com sua clínica Estética Real Corpo oferece Harmonização Facial e preenchimento labial.

Avaliação gratuita através do WhatsApp (65)99223-1953 @elainedamatta.. Porque merecemos começar o ano cada vez mais lindas!

**Estação da Beleza DUARTE**  
SINCE 2016

**HOMENS E MULHERES DE CUIABÁ,**  
aqui temos tudo que você precisa para se cuidar!  
Salão e barbearia, tudo pensado exatamente para você!

Avenida Historiador Rubens de Mendonça número 1232 - Bosque da Saúde ☎ 3023-6280 📞 9-9998-8540