

NOTÍCIA
max

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VII - EDIÇÃO 308
DATA 20 A 26 DE DEZEMBRO DE 2021



MTI

SUPERA TODAS
AS EXPECTATIVAS
E MATO GROSSO
AVANÇA NOS
SERVIÇOS DIGITAIS

*Diretor presidente da MTI,
Antônio Marcos*



■ EDITORIAL

Solidariedade

É só chegar o final do ano, pra ver pessoas se movimentando na intenção de ajudar o próximo. É comum nesta época, por todo o país, a realização de campanhas, que visam a arrecadação de alimentos, brinquedos ou roupas, para fazer o dia de alguém mais feliz!

A sensação de poder ajudar e fazer o bem ao próximo em uma data que simbolicamente é uma das mais importantes para os cristãos faz reavivar a empatia entre as pessoas. São gestos que devem ser valorizados, reconhecidos e multiplicados por todos.

A solidariedade é algo que passa a ser percebida, quando nossa percepção indica a necessidade que temos uns dos outros. Em um ano pandêmico, em que contamos milhares de mortos e de vivos com olhares perdidos, parece que cada um olhou fundo no próprio fundo, e descobriu a real importância da vida. Em todos os sentidos, temos que fazer um Natal diferente. Um Natal de gente que tem, para gente que, no momento, nada tem para ter. Mas é sempre importante lembrar que a solidariedade pode fazer parte da rotina da população o ano todo. Doar uma roupa, um calçado, ou exercer uma atividade volun-

tária fora das festas de fim de ano pode ser bastante válido para quem depende exclusivamente dessas ações. Portanto, é fundamental que a cultura da empatia e solidariedade ao próximo inicie na infância, quando pais e mães ensinam aos filhos a compreensão desses valores.

Toda ajuda é bem vinda! Independente da época do ano, da proximidade das festas... Que nos torneemos uma humanidade cada vez mais forte e cheia de amor! Afinal, Jesus é nosso maior exemplo de solidariedade e doação!

■ ARTIGO

Os dois anos do Pacote “Antricrime”

Dia 24 de dezembro de 2019 foi sancionada pelo Presidente Jair Messias Bolsonaro a Lei n. 13.964, mais conhecida como “Pacote Anticrime”.

A legislação que alterou diversas outras leis está prestes a completar, então, dois anos desde o seu nascimento, e muito ainda se espera do seu conteúdo, sendo grande a expectativa dos seus reflexos.

Isso porque, o projeto inicial manejado pelo ex-Juiz e ex-Ministro Sérgio Moro foi sobremaneira alterado e ainda aguarda sua devida execução, já que em janeiro de 2020 o Ministro Luiz Fux da Suprema Corte, proferiu decisão cautelar suspendendo a eficácia das regras do pacote que instituíram a figura do juiz dá garantias, além de determinados regramentos para o arquivamento de inquérito; ilegalidade de prisões caso o detento não seja apresentado em até 24 horas na audiência de custódia, entre outros.

Isto é, alguns dos principais pontos trazidos pela Lei Anticrime estão até o momento suspensos, sem previsão de qualquer posição, gerando grandes incertezas no mundo jurídico, especialmente na prática da investigação criminal.

Uma vez que, a figura do juiz das garantias, inserido no artigo 3º-A do Código de Processo Penal pelo Pacote, é o responsável pelo controle de legalidade da investigação e pela salvaguarda dos direitos fundamentais do acusado.

A sua implementação promove significativa alteração na estrutura do processo penal brasileiro, especialmente porque separa competências e atribuições funcionais entre os juizes que irão atuar na fase de perquirição, e na fase processual. Hoje, um mesmo Magistrado que participa da fase do inquérito policial, poderá proferir a respectiva decisão ou condenando ou absolvendo o Réu.

É evidente que o atual sistema infringe o princípio da imparcialidade – não por culpa da atuação do Juiz, mas, do próprio procedimento que assim prevê – já que é humanamente impossível deletar os aspectos negativos da apreciação do julgador que teve contato com os trâmites no âmbito do inquérito policial, por exemplo.

Ademais, muitos pontos inovados pelo Pacote Anticrime têm sofrido verdadeira manobra interpretativa

pelos Tribunais Superiores, como é o caso da necessidade de se revisar a prisão preventiva a cada noventa dias pelo órgão emissor, mediante decisão de ofício devidamente fundamentada, sob pena de tornar-se ilegal a prisão.

A Lei n. 13.964, que entrou em vigor trinta dias após sua publicação oficial, e que possui relevância significativa ao direito penal e processual penal, ainda espera sua respectiva e devida aplicação.

Arquivo



Vinicius Segatto é advogado especialista em Direito Penal Econômico.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max**Diretor Executivo**

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Administrativa

Fabiana Tomasi

Diretora Financeira

Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

CÂMARA DE CUIABÁ / REDAÇÃO / ASSESSORIA

Juca fecha 2021 com mais de 1.602 indicações

Um dos principais meios de interação do vereador com a população foi o Gabinete Itinerante, que percorre todas as comunidades de Cuiabá

Foto Reprodução



“Agradeço a todo mundo que fez parte dessas indicações mandando uma sugestão via Zap ou Gabinete Itinerante”, afirma Juca

Presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) avalia o ano de 2021 como positivo, com um trabalho voltado aos anseios dos moradores de diversos bairros da Capital, que resultaram em melhorias para qualidade de vida da população.

“Fechamos o ano de saldo bastante positivo. Ao todo, foram 1.602 indicações por toda Cuiabá. Desde manutenções em praças e ferramentas públicas, passando por operações de asfaltamento e limpeza até obras que levaram mais segurança para a população”, pontuou.

Um dos principais meios de interação com a população foi o Gabinete Itinerante, que percorre todas as comunidades de Cuiabá, ouvindo as principais reivindicações e transformando em indicações.

O bom relacionamento com o Executivo municipal, tem proporcionado que grande parte dos pedidos sejam concretizados.

“Agradeço a todo mundo que fez parte dessas indicações mandando uma sugestão via Zap ou Gabinete Itinerante”, afirma Juca.

Ao todo, durante o transcorrer de 2021 Juca do Guaraná Filho apresentou 507 indicações para operações tapa-buracos, 12 para pavimentação asfáltica, 3 para construções de praças, 77 de instalação quebra-molas / faixas elevada, 154 para que se realizassem podas de árvores, 357 de limpeza de canteiros e praças, 101 para manutenção de iluminação pública ou troca lâmpadas, 120 para manutenção rede esgoto, 12 de instalação de pontos ônibus, uma de construção de ponte, além de 258 para que o projeto cata-treco atendesse a comunidade.

“As indicações foram espalhadas em bairros e regiões buscando facilitar a vida dos moradores, além de levar mais segurança e bem estar. A maioria sugerida ao nosso Gabinete Itinerante, que percorre a cidade todos os dias da semana. É desse modo, por meio de diálogo,

reparos e obras, que vamos garantir mais segurança e qualidade de vida para moradores da nossa cidade”, cita o vereador.

Juca destaca ainda que mesmo como presidente do Legislativo está cumprindo seu papel de vereador, ouvir os munícipes.

“O objetivo do Gabinete Itinerante é esse, ouvir e indicar serviços aqueles que não têm condições de se deslocar até a Câmara de Cuiabá.

Há anos levamos serviços como operação tapa buracos, limpeza, construção de praças e manutenção de boca de lobo após pedidos encaminhados pelo Gabinete Itinerante”, lembra o vereador.

“O intuito é de receber a demanda da população, além de fiscalizar os problemas que estão enfrentando e, o principal, solucionar”, disse Juca, destacando que em 2022 seguirá fazendo muito mais pela cuiabania.

Mauro: “Nossa gestão valoriza os servidores e cumpre os compromissos assumidos”

Foto Reprodução

Governador lembra que em função das medidas de ajuste nas contas públicas adotadas a partir de 2019, o Governo do Estado pode hoje honrar seus compromissos

Os servidores públicos estaduais têm motivos de sobra para comemorar. Com uma gestão voltada à valorização do funcionalismo público, o governador Mauro Mendes tem cumprido com todos os compromissos assumidos, com o pagamento do salário dentro do mês, 13º em dia e com pagamento adiantado, reajuste e igualdade no valor das diárias, direitos rescisórios pagos aos aposentados, ampliação do Mato Grosso Saúde e modernização dos ambientes de trabalho.

Para completar, Mauro anunciou na semana passada que a Revisão Geral Anual (RGA) foi elevada para 7% e a data-base de pagamento será antecipada já para janeiro de 2022, sendo que o projeto já foi aprovado pela Assembleia Legislativa.

“Nossa gestão valoriza os servidores e cumpre os compromissos assumidos. Nossa gestão tem pago o salário sempre em dia e dentro do mês trabalhado, bem como o 13º nas datas divulgadas já no início do ano. Também reajustamos o valor das diárias e elevamos o percentual da RGA de 6,05% para 7%, adiantando a data-base de pagamento, que seria só em maio, para janeiro do próximo ano”, citou.

Para o final de ano, Mauro fez um verdadeiro pacote de boas novas ao funcionalismo. Além do aumento da RGA, antecipou o pagamento do 13º salário, que foi quitado na última sexta-feira (17), cumprindo o calendário divulgado no início do ano. Segundo o secretário de Fazenda, Rogério Gallo, o ajuste nas contas públicas permitiu que o Governo do Estado cumprisse o calendário de pagamento e honrasse seus compromissos para com a sociedade mato-grossense e os servidores públicos.

“Em função das medidas de ajuste nas contas públicas adotadas a partir de 2019, o governo do Estado pode hoje honrar seus compromissos, garantindo direitos dos servidores e investindo em setores essenciais be-



Valorização dos servidores públicos é prioridade na Gestão Mauro Mendes

neficiando toda a população mato-grossense”, destaca o secretário.

Além disso, Mendes anunciou também a antecipação do salário de dezembro dos servidores públicos estaduais para a próxima quinta-feira (23.12), uma semana antes do previsto. O adiantamento vai abranger os mais de 115 mil servidores ativos, aposentados e pensionistas.

“Essa antecipação é mais uma forma de o Governo reconhecer o trabalho desempenhado pelos servidores longo de todo o ano. Sabemos que o Natal é muito importante para grande parte das famílias, e será de

grande alegria ter o salário cheio para comemorar essa data e preparar também as festividades de Ano Novo”, afirmou o governador.

A secretária adjunta do Tesouro do Estado, Luciana Rosa reforça o trabalho que vem sendo feito para cumprir as metas de governo. “As conquistas no âmbito financeiro e fiscal são frutos de um trabalho permanente das equipes da Sefaz com o fim de manter a sustentabilidade fiscal do Estado, que possibilitam realizar ações que beneficiam tanto os servidores públicos quanto a sociedade em geral”, aponta a secretária adjunta do Tesouro do Estado.

Cel. Luciana Bragança: “Quebrou um padrão de ter apenas coronéis homens”

Nathany Gomes – Especial para o Notícia Max



Desde julho de 2019 eu comecei a concorrer ao posto de coronel, porém somente agora surgiram as três condições ideais, que foi ter sido bem classificada pela CPO, ter a vaga de coronel e ser escolhida pelo Governador do Estado

Por enquanto o Comandante-Geral do CBMMT me determinou permanecer na função de Comandante Regional V (sede em Cáceres-MT). Mas já fui incluída nos trabalhos de elaboração do Plano Estratégico da Corporação “

Foto Reprodução



Chegar ao topo e conquistar o cargo máximo dentro de uma organização é o desejo de todo profissional, independente se pertence à carreira pública ou privada. E essa é agora a realidade de Luciana Bragança, que tornou-se a primeira mulher a ser promovida ao posto de coronel no Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso (CBMMT).

Uma posição ocupada somente por homens, a sua chegada representa uma quebra de tabus na patente, demonstrando a força e o respeito que as mulheres vêm conquistando a cada dia na sociedade.

“Quebrou um padrão de ter apenas coronéis homens no CBMMT. E agora o alto escalão da corporação tem a presença feminina. E com certeza, com o passar do tempo outras também estarão conosco”, disse ao Notícia Max.

Com um currículo admirável, que preenche todos os requisitos solicitados para vaga, Luciana é pós-graduada em Segurança Pública e Privada e conta com mais de 10 cursos de especialização na área militar.

Em 2018, ela também foi responsável pelo comando do 1º Batalhão do CBM, o maior e mais antigo do Estado. Sob seu comando estiveram 183 profissionais, para atuação nos municípios de Cuiabá, Santo Antônio do Leverger, Barão de Melgaço e Chapada dos Guimarães.

Durante o caminho até a vitória, a nova coronel deixou para trás cinco colegas, sendo eles quatro homens e uma mulher, conquistando a aprovação.

Notícia Max - A promoção da senhora a coronel foi uma quebra de paradigma?

Luciana Bragança - Sim, porque quebrou um padrão de ter apenas coronéis homens no CBMMT. E agora o alto escalão da corporação tem a presença feminina. E com certeza, com o passar do tempo outras também estarão conosco.

Notícia Max - Por que a senhora acha que demorou tanto para que uma mulher alcançasse esse posto?

Luciana Bragança - A minha ascensão nos demais postos na carreira militar ocorreu dentro de critérios objetivos e especificados em legislação. Ocorre que para o posto de coronel, surge a dificuldade em ter número de vaga disponível para concorrer a essa promoção, aliada a nota concedida pela Comissão de Promoção de Oficiais e são muitos candidatos para um número reduzido de vaga, e às vezes nem vaga tem disponível, ou seja, temos que esperar longos meses para um próximo processo promocional. Então, desde julho de 2019 eu comecei a concorrer ao posto de coronel, porém somente agora surgiram as três condições ideais, que foi ter sido bem classificada pela

CPO, ter a vaga de coronel e ser escolhida pelo Governador do Estado.

Notícia Max - Quais funções serão desempenhadas pela senhora agora como coronel?

Luciana Bragança - Por enquanto o Comandante-Geral do CBMMT me determinou permanecer na função de Comandante Regional V (sede em Cáceres-MT). Mas já fui incluída nos trabalhos de elaboração do Plano Estratégico da Corporação.

Notícia Max - Qual mensagem deixa para as mulheres que pretendem seguir o seu exemplo de sucesso e superação?

Luciana Bragança - Que transformem seus sonhos em objetivos a serem alcançados. Criem metas e se preparem (intelecto/físico/emocional).

E estejam atentas às oportunidades, pois quando elas surgirem depende de cada uma estar pronta! Tenham em mente sempre que sacrifícios serão exigidos, obstáculos surgirão, medo fará parte, mas não desista, tenha coragem e fé.

RENDA SOLIDÁRIA II / DA REDAÇÃO / ASSESSORIA

Emanuel sanciona auxílio de R\$ 500 e beneficia 375 famílias

A iniciativa, do Executivo, possibilita pagamento de três parcelas como benefício emergencial e temporário

Comprovando mais uma vez que faz uma gestão humanizada, o prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro (MDB) sancionou a Lei nº 6.732/2021 que institui o programa emergencial e temporário de transferência de renda, denominado “Renda Solidária — II — cuidando da Gente”.

A iniciativa, do Executivo, possibilita pagamento de três parcelas, cada uma no valor de R\$ 500, como benefício emergencial e temporário. Serão beneficiados 342 (trezentos e quarenta e dois) trabalhadores de coleta seletiva que estão desenvolvendo suas atividades no Aterro Sanitário do Município de Cuiabá/MT e outros 33 (trinta e três) trabalhadores de transporte de carga de tração animal.

“Desde o início da pandemia do coronavírus, o município não poupou esforços para garantir assistência às famílias que em razão da maior crise sanitária do país estão enfrentando sérias dificuldades.

Por isso que a nossa gestão resolveu replicar a iniciativa que rendeu resultados positivos na primeira edição onde mais de 1,6 mil pessoas foram beneficiadas”, declarou o prefeito Emanuel Pinheiro.

“Mais uma vez nossa gestão cumpre o papel para qual foi eleita, que é o de ajudar aqueles que mais precisam do poder público. Os recursos aplicados nessa ação são oriundos do Fundo Municipal de Assistência Social”, completa o prefeito.



Reprodução

Emanuel: “Desde o início da pandemia o município não poupou esforços para garantir assistência às famílias que estão enfrentando sérias dificuldades”



Chegamos Cuiabá!

TEMPÓRIO
Zero
ALCOOL

O seu mundo sem álcool!

 Delivery: (65) 98127-8317



MTI supera as expectativas e Mato Grosso avança nos serviços digitais

Os serviços prestados pela MTI têm possibilitado que o Governo do Estado aumente a oferta de serviços digitais ao cidadão

Reprodução



Diretor presidente da MTI, Antônio Marcos recebe certificado da 19ª edição do Prêmio Excelência em Governo Eletrônico (e-Gov)



Equipe da Empresa Mato-grossense de Tecnologia da Informação (MTI) durante premiação do e-Gov

A Empresa Mato-grossense de Tecnologia da Informação (MTI) vem promovendo uma verdadeira transformação digital na gestão pública do Estado. Conforme o diretor presidente Antônio Marcos de Oliveira, ao longo de 2021 a MTI estabeleceu uma série de metas operacionais, de desempenho e políticas de trabalho.

MTI é a principal responsável pelo desenvolvimento e gerenciamento de toda parte tecnológica de Mato Grosso, desde tecnologias envolvidas em processos e serviços governamentais até a estrutura tecnológica dos serviços. Juntamente com a Secretaria de Estado de Planejamento (Seplag) e o Núcleo de Transformação Digital do Governo são os principais responsáveis pela melhoria dos serviços no Estado.

“Seguimos atuando na transformação digital de Mato Grosso. A evolução do App MT Cidadão, MT Servidor, Nota MT e SigaDoc. E essas são apenas algumas das principais ações desenvolvidas pela MTI”, pontua

A coroação do trabalho desenvolvido veio por meio da 19ª edição do Prêmio Excelência em Governo Eletrônico (e-Gov), quando a plataforma de Transformação Digital do Governo de Mato Grosso, o App MT Cidadão, ficou entre as três melhores ações de tecnologia no quesito ‘impacto na vida do cidadão e da gestão pública’ em 2021.

“Os grandes resultados vem do compromisso da consistência, quando você se compromete com alguma coisa e faz, você gera consistência isso sim gera motivação”, cita Antônio Marcos, ao comentar sobre a premiação.

Ele ressalta ainda que ser finalista de um prêmio tão importante demonstra toda a potencialidade e a força da MTI. “O projeto vencedor é mais antigo e tem mais maturidade do que o nosso, mas não é melhor em termos técnicos, o que mostra que estamos no caminho certo”.

O projeto ‘MT Cidadão: Integrando o Estado e aproximando o cidadão’ tem uma estratégia de transformação digital por meio de aplicativo com design centrado no cidadão e soluções tecnológicas inspiradas na Estônia, o mais digital do mundo. Atualmente, possui 77 serviços digitais disponíveis, 600 mil usuários ativos e 20 milhões de acessos por ano.

No Departamento Estadual de Trânsito (Detran-MT), para se ter ideia, a MTI foi responsável pelo fim de enormes filas.

Segundo o presidente do Detran-MT, Gustavo Vasconcelos, esse é apenas o início de um processo de modernização para tornar a Autarquia cada vez mais digital.

“Com a ampliação dos serviços no aplicativo, vamos reduzir cerca de 90% a demanda de todos os serviços do Detran que eram realizados somente de forma presencial”, destacou.

Foram incluídos no aplicativo MT Cidadão mais nove serviços da área de veículos, como: abertura do processo de transferência de propriedade, primeiro emplacamento, mudança de município, segunda via do CRV, troca para placa Mercosul, inclusão de financiamento, baixa de financiamento, intenção de venda e cancelamento da intenção de venda.

Os serviços prestados pela MTI têm possibilitado que o Governo do Estado aumente a oferta de serviços digitais ao cidadão.

Prova disso é que a Assembleia Legislativa aprovou, em segunda votação, o PLC 42/2021, de autoria de lideranças partidárias, que altera dispositivo da Lei Complementar 574, de 04 de fevereiro de 2016, para dispor sobre o reconhecimento do relevante interesse social e econômico da Empresa Mato-grossense de Tecnologia da Informação – MTI, afastando o risco de extinção da empresa. Em justificativa ao PLC, os deputados argumentaram que durante este quase meio século de história, o Cepromat passou por inúmeras mudanças.

“Tornou-se empresa pública, acompanhou o avanço da tecnologia e conquistou o posto de primeira empresa de tecnologia do Estado a conseguir fazer acesso a outros bancos de dados via web, de forma remota, em 1992”.

O diretor presidente ressaltou que a MTI segue cada vez mais alinhada com o Governo do Estado para o próximo ciclo. A MTI será responsável pelo desenvolvimento e gerenciamento de toda parte tecnológica do processo de transformação digital de Mato Grosso. Desde tecnologias envolvidas em processos e serviços governamentais, até a estrutura tecnológica dos serviços.

“A nossa missão é prover inteligência, serviços e soluções tecnológicas eficientes, mas acima de tudo, entregar mais qualidade de vida ao cidadão, com serviços públicos digitais rápidos, simples e intuitivos”, afirmou o diretor-presidente Antônio Marcos de Oliveira.

VALORIZAÇÃO / NATHANY GOMES — ESPECIAL NOTÍCIA MAX

Botelho comemora e diz que RGA de 7% é vitória dos servidores

Deputado ressalta que a reposição será para funcionários do Executivo, Legislativo e Judiciário

O primeiro-secretário da Assembleia Legislativa (ALMT), deputado estadual Eduardo Botelho (DEM), afirmou ver com otimismo a decisão do governador do Estado Mauro Mendes (DEM) de aumentar de 6,05% para 7% o pagamento do Reajuste Geral Anual (RGA) para os servidores públicos. Segundo o parlamentar, a decisão representa uma vitória para a categoria, não se beneficiando apenas os servidores estaduais, mas também dos demais Poderes, como AL, Tribunal de Contas (TCE-MT), Tribunal de Justiça (TJMT) e Ministério Público Estadual (MPE).

Botelho explica que postergar o ajuste para maio, data prevista para que fosse implementado, aumentaria o ‘sofrimento dos trabalhadores’,

tendo em vista que o equilíbrio das contas permite essa antecipação.

“Entendemos que para ser justo tem que ser para todos. Ficou igual para todos a partir de janeiro, na conta para todos os funcionários públicos da rede estadual, tanto do Legislativo, Executivo e Judiciário. Foi uma vitória”, disse.

O deputado pontuou que o pleito foi levado por ele ao governador Mauro Mendes na companhia de mais nove colegas de parlamento, sendo eles, Wilson Santos, Valmir Moretto, Dr. Gimenez, Nininho, Dilmar Dal Bosco, Allan Kardec, João Batista, Dr. Eugênio e Xuxu Dal Molin.

Com o pagamento, programado já para o mês de janeiro, a antecipação

custou aos cofres públicos cerca de R\$ 300 milhões.

“Deixar isso para maio seria mais cinco meses de espera.

Na verdade, levamos isso ao governador e mostramos para ele que os servidores precisavam desse ganho, pois estão há muito tempo sem esse reajuste, a carestia está aí, tudo aumentando, ele entendeu que era justo e possível de ser feito e nós vamos pactuar isso”, acrescentou.

Com a proposição, cabe agora à Assembleia Legislativa aprovar a mudança e após seguir para sanção do governador. Vencidas estas etapas, em janeiro de 2022 os servidores públicos estaduais já receberão o reajuste de 7% sobre os vencimentos.

Reprodução



“Entendemos que para ser justo tem que ser para todos”, afirmou Botelho, ao defender que servidores de todos os Poderes sejam beneficiados

Colégio Adventista

PARA TODAS AS PROVAS DA VIDA

Desde cedo, a gente é colocado à prova. Por isso é que uma boa educação faz toda a diferença, seja para enfrentar o vestibular, o ENEM ou os desafios que a vida impõe.

Colégio Adventista. Do Maternal ao Ensino Médio, a melhor estrutura, tecnologia e formação para seus filhos. São oito unidades no Estado e mais de 125 anos de tradição em educar no Brasil.

REDE ADVENTISTA NO BRASIL

- 512 UNIDADES**
- 12 MIL PROFESSORES**
- 225 MIL ALUNOS**



Aponte a câmera e saiba mais



educacaoadventistalestem.com.br educacaoadventista.org.br

Colégio Adventista

NOVO ESTILO DE VIDA / ASSESSORIA

Empório Zero Álcool chega a Cuiabá e oferece exclusividade e muito sabor

O Empório trabalha com marcas conceituadas nacionais e internacionais com foco em cervejas, vinhos e espumantes

Reprodução

Um espaço único e conceitual, o Empório Zero Álcool chega à Capital para inovar o ramo da comercialização de bebidas sem teor alcoólico. Localizado em uma das regiões mais populares de Cuiabá, no bairro Quilombo, o empreendimento faz parte de uma realização profissional da administradora e empresária Michely Terra Milas.

Fora do mercado de trabalho desde 2020 em decorrência da dedicação à maternidade, bem como à família, Michely conta que em setembro deste ano decidiu que era a hora de retomar a sua vida profissional.

Adepta da alimentação saudável e balanceada, a proprietária relata que



decidiu unir o útil ao agradável, sem deixar de lado seus princípios cristãos.

Após muitas pesquisas e estudos, ela decidiu investir neste novo universo, que por sinal vem conquistando a cada dia o gosto popular, em especial os consumidores que apreciam bebidas saudáveis, saborosas e não alcoólicas.

“Com o desejo muito forte e buscando conforme a vontade de Deus, como que num ‘start’ decido pelo mundo sem álcool, vendo nesse empreendimento que casa perfeitamente com a minha realidade cristã e hábito de vida saudável, a oportunidade de não ter simplesmente um negócio, mas também oferecer às pessoas um novo estilo de vida, destacou.



Consumidora nata dos produtos que comercializa, Michely pontua que a dificuldade em encontrar os produtos para consumo próprio na Grande Cuiabá foi um dos fatores motivacionais para investir no novo empreendimento.

“Pensei: Por que não vendê-la? Oferecer para os meus clientes o que há de melhor neste mundo sem álcool?”

Os vinhos secos são praticamente sem açúcar, as cervejas são menos calóricas e o sabor é inigualável. Além da opção de trilhar um novo estilo de vida, que agrega qualidade e bem-estar”, elencou.

Recomendado para todos, principalmente para aqueles que possuem restrição à ingestão de álcool, seja ela por motivo de saúde ou escolha, o Empório Zero

Álcool trabalha com marcas conceituadas nacionais e internacionais com foco em cervejas, vinhos e espumantes, e também aperitivos, queijos, salames, castanhas, conservas e doces que formam uma combinação perfeita com a bebida sem álcool.

Aos que desejam receber suas compras em casa, o estabelecimento contará com serviço Delivery.

O GOVERNO DE MT VAI REDUZIR OS IMPOSTOS A PARTIR DE JANEIRO DE 2022.

- DE 27% PARA 17% NA CONTA DE ENERGIA
- DE 30% PARA 17% NA INTERNET
- DE 30% PARA 17% NA CONTA DO TELEFONE E CELULAR
- DE 25% PARA 23% NA GASOLINA
- DE 17% PARA 16% NO DIESEL
- DE 17% PARA 12% NO GÁS GLP

O GOVERNO DE MT REALIZA O MAIOR CORTE DE IMPOSTOS DO BRASIL A PARTIR DE JANEIRO DE 2022.

GOVERNO COMPARTILHA A SUA ADMINISTRAÇÃO DE INFORMAR O CIDADÃO

MAIS MT

GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO

Mato Grosso

Acompanhe também pelas redes sociais: Instagram: @emporiozeroalcohol1 - Facebook: Empório Zero Alcool - WhatsApp: (65) 99979-7333

Expediente:

O horário de funcionamento será de segunda-feira a sexta-feira, das 10h às 19h e aos sábados das 08h às 13h.

Como chegar:

Rua Presidente Castelo Branco, nº 1268 – Quilombo – Cuiabá- MT

SAÚDE / DA ASSESSORIA

Aumento de chuvas necessita de cuidados redobrados com as viroses

A Telemedicina é a opção mais recomendada para quem deseja evitar exposição a outras pessoas

Freepik

Em muitas regiões do Brasil, o período de chuvas começou. Com isso, há uma variação climática, momentos de calor, momentos de frio, isso traz consigo também um fato que necessita ter cuidado redobrado e atenção: o aumento das viroses.

Mas você sabe o que é virose ou gripe? Para você que acha que ambas são a mesma coisa, é bom ficar atento às características e seus principais sintomas.

A gripe é uma infecção respiratória intensa que afeta as vias aéreas e o

pulmão. Ela é causada pelo vírus influenza e está contido em gotículas que saem da boca e do nariz quando alguém que está infectado espirra ou tosse. Essas partículas se espalham e ficam suspensas no ar e a pessoa pode se infectar por meio da respiração e do contato com outras pessoas. Além disso, é possível se infectar ao encostar em superfícies contaminadas e, em seguida, tocar o nariz ou a boca.

A virose é um termo genérico atribuído às infecções que são provocadas por um vírus. As mais comuns

são provocadas por adenovírus, que causam resfriados, conjuntivite e problemas respiratórios em geral, e por enterovírus, responsáveis por problemas intestinais. Qualquer pessoa é suscetível a ser infectada por viroses, principalmente por meio do contato com secreções e com outras pessoas contaminadas. No inverno, as viroses são mais comuns e se espalham pelo ar, pois todos tendem a ficar em locais fechados.

De acordo com Shirlen Lima, médica do Siste-



A virose é um termo genérico atribuído às infecções que são provocadas por um vírus

NÃO SEJA BÁSICO. SEJA **Premium!**

Reboque **ILIMITADO**
Em caso de colisão

Proteção completa
para o seu veículo.

- Até **120 DIAS** Carro reserva **GRÁTIS**
- Roubo, furto, colisão e incêndio
- R\$50.000,00 para terceiros
- Até 800km assistência 24h
- Cota de participação até 10x no cartão
- Sem análise de crédito
- Sem análise de perfil

Premium
CLUBE DE BENEFÍCIOS *****

ENTRE EM CONTATO: ☎ **65 98424-1650**

ma Hapvida, é preciso estar atento aos sintomas e procurar ajuda médica presencial somente quando for realmente necessário.

“Geralmente são sintomas leves como coriza nasal, dor de garganta, tosse, febre, dor no corpo e em alguns casos sintomas gastrointestinais como diarreia e náuseas.

Queixas que comumente se resolvem com sintomáticos. Deve-se procurar ajuda médica em casos de febre ou dor abdominal persistente,

falta de ar e ou sinais de desidratação. Já os sintomas duram cerca de 3 a 10 dias, podendo variar. É necessário repouso, boa alimentação e hidratação, indispensável o uso de máscaras durante o período que estiver sintomático, mantendo sempre alerta para aqueles sinais e sintomas de gravidade”, destaca.

Ainda de acordo com a médica, uma das opções mais recomendadas quando se tratam de sintomas leves, seria ao da telemedicina, onde o pa-

ciente é orientado por um profissional qualificado por meio de uma plataforma online. “Telemedicina é uma ferramenta atual, confiável e inovadora e pode ajudar muito na avaliação e triagem desses pacientes, bem como na reavaliação após a primeira consulta presencial. Temos notado a procura de atendimento médico por sintomas muito leves e esclarecimento de dúvidas. Assim a plataforma digital funciona 24h dia e pode ser acessada pelo próprio site da rede”.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Escritor "imortal" de "Pilatos"	A típica mulher da tribo das amazonas (Mit.)	Conjunto dos números racionais (Mat.)	Sinal nasalador vocálico com o técnico	Profissional que atua junto
Reduzir a nada				
Sulca (o terreno)				
		Prefere; escolhe		
		Fundação (?) de Letra: ONG dos ex-jogadores Rai e Leonardo		
Espaço			(?) de fé, cerimônia medieval religiosa	Praça (abrev.)
Arte de Sebastião Salgado				Doente em inglês
		Condição do cabelo depois da chapinha		Leal
				Área para secagem de cereal
Camadas das rochas exploradas nas minas		Novilha; bezerra		
		Ajudar um ferido		
		Carcome: trituração		João Paulo (?) papa canonizado em 2014
Peça que ajuda a fixar o parafuso	Brincadeira de torcidas nas arquibancadas		Paraná ou Uruguai (Geofis.)	
			Fernando (?) poeta	
			Par, em inglês	
				Sufixo de "chileno": origem
				(?)-herói: personagem como Macunaima
Bolo leve	Ronaldo Fraga, estilista mineiro	Instituição que forma profissionais para a indústria		
Rejeito da feitura do café		Suporte de pneu		
			São estudados pela Acústica (Fis.)	
				Novo Testamento (abrev.)
Boca do (?) alcunha de Gregório de Matos	"O Último (?)", sucesso de Lulu Santos			

BANCO 3/111 — lac. 4/párr. — sons. 5/borra. 6/vítima. 7/interro. 33

D ICAS

Decoração prática: dicas básicas para transformar sua casa

Quem não quer viver em um ambiente charmoso, aconchegante e confortável? Acredite, não é preciso ter rios de dinheiro nem ideias mirabolantes. Com dicas simples e que cabem no bolso, é possível montar uma decoração prática e transformar sua casa no lugar acolhedor com que você sempre sonhou! Confira as nossas dicas de decoração prática

CUIDE DOS DETALHES TÉCNICOS

Esqueça a expressão "acho que cabe". Antes de qualquer mudança, grande ou pequena, é fundamental medir móveis e cômodos da casa. Esse cuidado serve não só para planejar os ambientes, mas também para garantir que um possível novo mobiliário passe pelas portas, corredores e elevador (se houver). Verifique se existem pontos elétricos e hidráulicos nos lugares em que eles serão necessários. De que adianta planejar o layout de um pequeno escritório, por exemplo, se não há tomadas próximas de onde ficará a mesa de trabalho? Fique atento aos detalhes estruturais e busque a orientação de profissionais especializados

DEIXE ESPAÇO PARA A CIRCULAÇÃO

Móveis e outros objetos da casa devem ajudar, e não atrapalhar. Ao distribuir onde cada item vai ficar, mantenha distâncias confortáveis e que deixem as passagens o mais livre possível – tente criar uma circulação mínima de 60 centímetros. Ter acesso fácil aos ambientes evita estresses e facilita nosso dia a dia.

APROVEITE A LUZ NATURAL E A CIRCULAÇÃO DE AR

Essa é uma dica fundamental não só pela praticidade e economia de energia, mas também como forma de melhorar seu bem-estar físico e mental. A iluminação artificial serve para complementar a natural. Antes de escolher onde e como usar lustres, luminárias e abajures, avalie qual a função dos cômodos e observe qual é o efeito da luz natural em cada um deles.

Para favorecer a ventilação natural e ajudar a renovar o ar, observe o estado das janelas e faça sua manutenção – ninguém merece aquele vidro ou persiana que emperra toda hora. Lembre-se de considerar a circulação de ar também ao definir a posição de móveis e eletrodomésticos.

USE AS CORES A SEU FAVOR

As cores são um complemento à iluminação e têm influência sobre nosso psicológico. Por exemplo: cores mais frias criam uma atmosfera relaxante.

PENSE VERDE!

O planeta também é nosso lar e merece ser cuidado. Além de preferir o uso de materiais renováveis, uma dica sustentável (e econômica) é reaproveitar o mobiliário que já tem. Se estiver cansado daquela peça, você pode dar a ela uma nova aparência ou uma utilidade diferente.

H ORÓSCOPO

ARIES- A semana começa com a Lua Crescente em Áries. Marte ingressa em Sagitário e traz para os arianos uma semana de intensidade, avanços e muita atividade. Sua energia estará intensa e será preciso usar essa inquietação com sabedoria para não atropelar as pessoas com tanta agitação.

TOURO- A semana pode trazer caos, agito e muitas mudanças inesperadas. É preciso soltar e ter uma boa capacidade de adaptação e coragem para não se amedrontar frente aos desafios, afinal a vida vai te trazer crescimento e expansão, mas será preciso sair da sua zona de conforto.

GEMEOS- A semana pode trazer a companhia amorosa e acolhedora dos amigos ou dos irmãos, para quem tem. Sua comunicação pode estar ativada e sua curiosidade também. Boa semana para pôr em prática suas ideias, principalmente em conjunto com pessoas queridas. Saiba viver em sociedade, abra-se para receber e ouvir.

CANCER- Você terá muita energia para realizar suas tarefas rotineiras, mas poderá ter vontade de fazer coisas diferentes também, por isso aposte em inovar e diversificar suas escolhas. Os astros abrirão seus caminhos se for mais ousado, além de responsável. Cuidar da saúde é indicado com a prática de exercícios.

LEAO- A semana pode trazer muita animação, energia e agitação. Cuidado com o excesso de mando ou de rigidez, principalmente dentro do seu ambiente doméstico. Abra espaço para novidades na sua rotina e também para a participação das pessoas na sua vida. Tome cuidado com a dificuldade de ser mais flexível.

VIRGEM- A semana começa pedindo coragem para ir fundo nas questões e tirando da frente situações que estão empacadas. Pode ser uma semana que mexe com questões e buscar o que é importante para crescer e avançar.

LIBRA- A semana pode ser cheia de trocas, passeio e agitação. Sua vontade de fazer coisas ao ar livre ou de ter mais liberdade é grande, então tome cuidado com o excesso de rebeldia. As parcerias estão favorecidas. Esteja atento ao excesso de ansiedade e de irritação.

ESCORPIO- Sua semana exigirá de você muita disciplina, o que pode ser desafiador, afinal sua paciência está baixa e a vontade de fazer coisas fora da rotina será enorme. Cuidado com a irritabilidade, que pode causar até problemas de saúde. É importante se cuidar e manter uma rotina mais leve e com mais diversão.

SAGITARIO- Marte entra no seu signo nesta semana, e isso pode trazer mais energia, liberdade e uma certa audácia para fazer o que deseja, portanto se arrisque, mas tome cuidado com excessos. A coragem pode ser sua maior aliada, e isso fará você se expandir em direção aos seus objetivos.

CAPRICORNIO- Marte entra em Sagitário nesta semana e Vênus segue retrógrada. Tudo isso pode gerar caos na sua semana, além de dificuldade de ir em uma única direção, portanto você pode fazer mil coisas e nenhuma ao mesmo tempo. O ideal é tentar se organizar e ter disciplina para não ser uma semana estafante.

AQUARIO- Seus projetos podem ganhar corpo ou vida nesta semana: acredite nas suas ideias e se alie a pessoas que acreditam em você. É importantíssimo que você acredite em si e nas suas ideias, planos e desejos. Avance firme e poderá ter uma semana, ainda que intensa, cheia de expansão e crescimento.

PEIXES- A semana pode ser desafiadora se você não conseguir se organizar e fincar os pés no chão. Tome cuidado com o medo do novo e saiba se abrir para novos aprendizados ou novas responsabilidades.

C ULINÁRIA

POLPETONE RECHEADO COM OVO
INGREDIENTES

- 1,2kg de carne moída
- 1 envelope de pó para creme de cebola (68g)
- 2 colheres (sopa) de farinha de rosca
- 8 ovos
- 1/2 xícara (chá) de maionese
- 1 cebola ralada
- Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto
- Ramos de tomilho para decorar

- Molho
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola ralada
- 4 dentes de alho amassados
- 2 cubos de caldo de bacon
- 2 latas de molho de tomate pronto (340g cada)
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

A LIMENTANDO A ALMA

Deem frutos que mostrem o arrependimento. E não comecem a dizer a si mesmos: 'Abraão é nosso pai'. Pois eu digo que destas pedras Deus pode fazer surgir filhos a Abraão. O machado já está posto à raiz das árvores, e toda árvore que não der bom fruto será cortada e lançada ao fogo". Lucas 3:8-9

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



IRENE

Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

Transparência é o primeiro passo de tudo comigo, se você não pode me oferecer ao menos isso, você não tem nada que me interesse.
@soucaos



Bianca Gomes Coelho comemora 6 aninhos da princesinha Beatriz. Parabéns.. Deus abençoe!



Elis Moraes, mostrando toda beleza que o amor nos traz! Boa hora!



Foto mais linda.. Sem necessidade de grandes legendas.. Cairo, Célia e Ícaro! Felicidades..



Por apenas, R\$ 499,90 , 5 aplicações! Venha conferir.. 65 992231953 @elainedamatta



A empresária Cris Gerfi, dona da Mega Eventos, bombando nesse fim de ano com os eventos mais tops do Estado! Sucesso gata!



Aniversariante ESPECIAL do mês.. Eduardo Taques, meu lindo amorzinho! Te Amo.. Felicidades!!!

Dra. Cilene Muzzi
FISIOTERAPEUTA

STUDIO Corpore
98453-0309
R. Gen João Luiz Pereira, N.416 Duque de Caxias
@studio_corpore @cilene_muzzi

Pilates
RPG
Ozonioterapia
Auriculoterapia
Drenagem Linfática
Ventosa

Não deixe para depois!

Estação da Beleza

BARBEARIA DUARTE
SINCE 2016

HOMENS E MULHERES DE CUIABÁ,
aqui temos tudo que você precisa para se cuidar!
Salão e barbearia, tudo pensado exatamente para você!

Avenida Historiador Rubens de Mendonça número 1232 - Bosque da Saúde ☎ 3023-6280 📞 9 9998-8540