

Emanuel reassume a Prefeitura de Cuiabá

PG.15



NOTÍCIA
max

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VII - EDIÇÃO 305
DATA 29 DE NOVEMBRO A 5 DE DEZEMBRO
DE 2021

Caminhoneira fala como lida com o machismo e preconceito na profissão

Foto Reprodução



Juscelina Rocha diz que o machismo e o preconceito na profissão, em especial por parte dos colegas - maioria homens, ainda é algo predominante

PG.04

Foto Reprodução



“Com a recuperação da capacidade de investimento em Mato Grosso, acredito que isso seja um verdadeiro incentivo para a economia do Estado”

Max: “O Estado precisa devolver ao cidadão tudo aquilo que ele paga de impostos”

Presidente da Assembleia Legislativa, o deputado Max Russi (PSB) avalia a aprovação da redução da alíquota do Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) para setores da economia como uma resposta positiva ao mercado produtivo, assim como um incentivo ao crescimento e ampliação do emprego e renda no Estado.

PG.03

■ EDITORIAL

Sobre o uso de máscaras

O decreto do prefeito interino José Roberto Stopa retirando a obrigatoriedade do uso das máscaras de proteção em ambiente aberto levantou polêmica. Cientistas dos mais respeitados já comentaram que se a razão prevalecer, a máscara tende a ser a última medida sanitária a ser abolida na pandemia, o que levanta a dúvida sobre se a medida adotada pelo gestor não foi precipitada.

O secretário estadual de Saúde, Gilberto Figueiredo, foi um dos que demonstraram preocupação com o decreto municipal, pontuando que o município tem autonomia para tomar tal decisão, mas que o

Governo estadual só irá analisar tal possibilidade em dezembro.

O que vemos nas ruas é que a população parece crer que a pandemia acabou. Pessoas se aglomerando se tornou uma cena comum.

Nas portas das escolas, os grupos de alunos conversando, todos sem máscara, preocupa. E pior, com a proximidade do final de ano, com as tradicionais festas de Natal e Ano Novo, o risco de uma nova onda da covid-19 se torna real.

No Brasil, a vacinação avança, mas o índice de pessoas imunizadas com as duas doses preocupa, a exemplo de Cuiabá, onde o prefeito admite impor o passaporte da vacina, para estimular a imunização completa da população. E é esse baixo índice de vacinação que faz com que especialistas recomendem a não abandonar as medidas de biossegurança, como o uso de máscaras de proteção.

Na opinião da maioria dos especialistas, o país ainda está longe de uma situação em que o cidadão coloque de volta o rosto ao vento, sem proteção do acessório.

■ ARTIGO

Pensão com base na renda da madrasta

No Brasil vivemos em uma sociedade em que o direito das famílias evolui constantemente, isso ocorre porque aprendemos (com muita dificuldade) a aceitar e respeitar as composições familiares. O toque de pedra para tais mudanças é conhecido como “família mosaico”.

A família mosaico é aquela formada por um genitor (pai ou mãe) e seus filhos com o novo companheiro (a) que também embarca na nova com seus próprios filhos de um relacionamento anterior. Dessa forma há uma convivência coletiva sob o mesmo teto. Tanto o padrasto quanto a madrasta têm um papel fundamental. Hoje vamos falar sobre a madrasta.

Em que pese a literatura ter retirado a importante imagem e responsabilidade da madrasta por muitos anos, a legislação, doutrina e jurisprudência no Brasil reconstruíram a imagem da madrasta, valorizando os seus direitos e obrigações no direito das famílias.

Faz-se necessário destacar o importante papel da madrasta em relação ao tema da pensão alimentícia.

Ao ser analisado o binômio necessidade do alimentado (enteados) e possibilidade do alimentante (pai), para

que seja concedido e fixado o valor dos alimentos aos filhos do genitor e enteado da madrasta, o juiz poderá levar em consideração os rendimentos da madrasta como parte da composição da renda familiar.

Ora! Se a madrasta assume um papel relevante com direitos e obrigações, e esta compõe a renda familiar da nova família do genitor, é legal e justo que esta renda seja levada em consideração pelo Juiz para aferir as possibilidades do genitor alimentante.

Esta tese tem sido aceita nos mais renomados Tribunais do país porque a madrasta está inserida como família extensa, uma vez que possui vínculo de afinidade e afetividade criada por via de proximidade com os enteado.

Para ressaltar a explicação, é importante dizer que atualmente o vínculo estabelecido com a madrasta é considerado tão forte e importante, que muitos julgadores têm concedido a guarda e o direito de convivência para as madrastas, respeitando é claro as peculiaridades de cada caso.

Ao analisar este contexto é importante entender que a construção ju-

rídica e teórica acerca dos direitos e obrigações da madrasta inicia a partir do conceito de família previsto na Constituição

Federal, que faz menção a três formas de família: a família matrimonializada, a família convivencial e a família monoparental.

Já o Estatuto da Criança e do Adolescente traz a previsão da família biparental – em que encontramos os pais e os seus filhos em família e monoparental – formada por um de seus pais e a prole.

Também temos no ECA a família substituta, formada por meio da guarda, tutela ou adoção, independentemente da situação jurídica da criança ou adolescente.

Neste contexto evolutivo foi sancionada a Lei 12.010/2009 onde se criou a família ampliada ou extensa, descrita em seu artigo 25 da seguinte forma:

“Entende-se por família extensa ou ampliada aquela que se estende para além da unidade pais e filhos ou da unidade do casal, formada por parentes próximos com os quais a criança ou adolescente convive e mantém vínculos de afinidade e afetividade.

Com a introdução do dispositivo legal, a família deixou de ser centrada em pai e mãe biológicos e passou a ter um conceito extensivo de uma grande família, em que a madrasta está inserida com direitos e obrigações.

Portanto, a madrasta é parte da família e conforme o princípio da solidariedade que norteia o direito das famílias, seus benefícios, salário e renda podem e devem ser levados em consideração quando da fixação dos alimentos para seus enteado.

É importante entender que em uma sociedade plural, justa e solidária, os entes familiares são detentores de direitos e obrigações legais.



Ana Lucia Ricarte é advogada familiarista.

EXPEDIENTE



Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial
Carlos Milas

Diretora Administrativa
Fabiana Tomasi

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

REDUÇÃO DO ICMS / DA REDAÇÃO / COM ASSESSORIA

Max: “O Estado precisa devolver ao cidadão tudo aquilo que ele paga de impostos”

Foto Reprodução

Conforme o projeto de lei, terá redução o ICMS da energia elétrica, serviços de comunicação, combustíveis e energia elétrica

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso aprovou nesta quarta-feira (24), em segunda votação, a redução da alíquota do Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) para setores da economia. O

Presidente da Assembleia Legislativa, o deputado Max Russi (PSB) avalia a aprovação da redução da alíquota do Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) para setores da economia como uma resposta positiva ao mercado produtivo, assim como um incentivo ao crescimento e ampliação do emprego e renda no Estado.

O projeto foi aprovado pela Assembleia Legislativa em segunda votação na semana passada. Conforme o projeto de lei, terá redução o ICMS da energia elétrica (de 25% e 27% para 17% a todos os setores), dos serviços de comunicação, como internet e telefonia (de 25% e 30% para 17%), da gasolina (de 25% para 23%), do diesel (de 17% para 16%), do gás industrial (de 17% para 12%) e do uso do sistema de distribuição da energia solar (de 25% para 17%).

“Com a recuperação da capacidade de investimento em Mato Grosso, acredito que isso seja um verdadeiro incentivo para a economia do Estado, a partir de 2022. Uma resposta eficaz ao mercado produtivo. O Estado precisa devolver ao cidadão tudo aquilo que ele paga de impostos de maneira eficaz, com políticas públicas que atendam aos seus anseios”, avalia Russi.

O anúncio da redução dos impostos foi feita pelo governador Mauro Mendes (DEM) há aproximadamente dois meses. O presidente da Assembleia Legislativa ressalta que o Parlamento foi fundamental na aprovação de medidas duras do Governo Estadual, no início a gestão, para que os resultados fossem positivos.

“A maioria dos deputados estaduais atuaram nessas medidas, junto ao governador, por entender que o Governo do Estado precisava tomar ações duras. O Parlamento precisou aprovar essas medidas”, assegurou.



“Com a recuperação da capacidade de investimento em Mato Grosso, acredito que isso seja um verdadeiro incentivo para a economia do Estado”, afirma Russi

Nathany Gomes – Especial para o Notícia Max / REDAÇÃO

Caminhoneira fala como lida com o machismo e preconceito na profissão

Apesar das inúmeras dificuldades enfrentadas, a caminhoneira não esconde a satisfação e o amor que sente por seu trabalho



Foto Assessoria

Juscelina Rocha diz que o machismo e o preconceito na profissão, em especial por parte dos colegas - maioria homens, ainda é algo predominante

Deixar a família em casa e se arriscar pelas estradas brasileiras é uma rotina que já faz parte da vida da caminhoneira Juscelina Rocha, 46, há seis anos.

Moradora do bairro Novo Milênio, na Capital, ela conta que a paixão pelo volante surgiu há 16 anos, à época em que exercia a função de cobradora do transporte coletivo. Em seguida, decidiu ir em busca de qualificação e colocar o desejo em prática.

Juju, como é popularmente conhecida, diz que o machismo e o preconceito na profissão, em especial por parte dos colegas - maioria homens, ainda é algo predominante, no entanto, ressalta que o comportamento não é obstáculo para ela.

“O maior desafio de nos mulheres na estrada é a discriminação por parte dos parceiros. Não respeitam quando veem uma mulher dirigindo, fazem piadas, mas mesmo assim, eu amo fazer isso todos os dias, vi-

ver experiências novas”, relatou ao Notícia Max.

Em um ramo dominado pelo público masculino, a motorista conta que os maiores desafios estão relacionados à imprudência no trânsito, como por exemplo, veículos que transitam em alta velocidade, ultrapassagens perigosas e consequentemente acidentes com vítimas fatais.

“Muitos não respeitam a velocidade, fazem ultrapassagens, quando vemos lá na frente, caminhão tombado, acidente envolvendo outros veículos, não é fácil”, completou.

Outro ponto que Juju elenca, é referente à qualidade das vias, algo que para ela está aquém do ideal.

“Muitos buracos, não tem acostamento, sinalização, em muitos casos não temos para onde correr. Poucas BRs em Mato Grosso estão boas, a maioria deixa a desejar”, pontuou.

Apesar das inúmeras di-

ficultades enfrentadas, a caminhoneira não esconde a satisfação e o amor que sente por seu trabalho, afirmando que não se vê exercendo outro ofício.

“Não me encaixava em nada antes e perguntei para Deus o que eu iria fazer da vida e foi quando comecei a trabalhar no ônibus urbano. Presenciava as mulheres dirigindo e falei para mim mesma que um dia sentaria no lugar delas. Tirei a carteira, passei em todas as etapas e tive a certeza que era o que queria e amo fazer. Pode passar o estresse que for, mas quando se ama, tudo flui”, destacou.

Mesmo com as restrições devido às viagens, zelo com a família e o neto, Juju não abre mão de cuidar de sua aparência. Sempre que possível, costuma ir ao salão e tirar um tempo para si.

“Estou sempre de olho no facebook, compro as coisas, minha filha recebe para mim. Gostar de estar sempre bonita, quem não gosta, né”, concluiu.

NÃO SEJA BÁSICO, SEJA
Premium!

Reboque
ILIMITADO
Em caso de colisão.

Proteção completa
para o seu veículo.

- Até 120 DIAS Carro reserva
GRÁTIS
- Roubo, furto, colisão e incêndio
- R\$50.000,00 para terceiros
- Até 800km assistência 24h
- Cota de participação até 10x no cartão
- Sem análise de crédito
- Sem análise de perfil

Entre em contato: **65 98424-1650**

Solange Menacho:

Nathany Gomes – Especial para o Notícia Max

“É ilusório dizer que temos um lucro de 100% com o gás”

Foto Reprodução



Antes, trabalhava menos e ganhava mais, no entanto, ainda é uma ótima profissão. Friso que não temos os lucros que a gente tinha antes, mas dá para pagar as contas e viver bem”

“Graças a Deus, estamos pouco a pouco conquistando o nosso espaço. Estamos com uma média de 150 mulheres no volante em Cuiabá e Várzea Grande, e uma grande parte dirigem a noite. Estamos no mesmo nível que os homens”

Com aumento desenfreado nos preços dos combustíveis, trabalhar na Grande Cuiabá tornou-se um verdadeiro desafio para os motoristas de aplicativo. As altas consecutivas não tem impactado somente os profissionais que atuam na linha de frente, mas também os consumidores que têm procurado alternativas para conseguir se locomover. É o que explica a presidente do Sindicato dos Motoristas de Aplicativo de Mato Grosso (Sindmapp), Solange Menacho. “A procura por parte dos consumidores têm caído muito também. É preciso segurar os preços ou vai explodir o gás”, afirmou ao Notícia Max.

Atualmente, segundo dados repassados pela entidade, o Estado conta com cerca de 10 mil motoristas ativos e 70% deste montante encontra-se em Cuiabá e Várzea Grande, com 7 mil.

Com relação à conversão dos veículos para o Gás Natural Veicular (GNV), Solange explica que o custo benefício é satisfatório, mas, por outro lado, criticou a demora gerada pelas longas filas no abastecimento, o que impacta diretamente no faturamento individual e destacou a necessidade de ampliação dos postos.

Notícia Max – Como a categoria está lidando com o aumento consecutivo no preço dos combustíveis?

Solange Menacho - Em duas formas. Primeiro pelo alto preço do álcool e gasolina, o motorista tem que aumentar a carga horária de trabalho e escolher corridas, pois hoje não está compensando mais.

Com o aumento do Gás Natural Veicular (GNV), que aumentou R\$ 0,30, ficando duas, três horas na fila para abastecer, não está perdendo somente os R\$ 0,30 por metro cúbico, mas R\$ 70, R\$ 100, devido à espera para abastecer. O motorista hoje ele perde no ganho mínimo de R\$ 150 devido ao abastecimento.

A procura por parte dos consumidores tem muito caído também. É preciso segurar os preços ou vai explodir o gás. A conversão com o carro a gás seja ele por motorista de aplicativo ou normal, vai ser exorbitante.

Notícia Max – A senhora vê a necessidade imediata da abertura de novos postos de abastecimento em razão das longas filas?

Solange Menacho - Mesmo com aumento ainda é viável abastecer com gás, mas o problema são as filas. Hoje em dia, grande parte dos motoristas de aplicativos almoçam ou jantam na fila para abastecerem o carro.

No meu caso, abasteço meu carro de duas a três vezes ao dia e fico de duas a três horas na fila, ou seja, perco meio turno de trabalho meu. Não vemos pelo tempo perdido, mas sim pelo valor. Para se ter uma ideia, uma hora do motorista

sem dinâmica é R\$ 40 e chega a R\$ 80 pelas seis horas de espera, dá uma diária do motorista.

Sobre abertura de postos, houve uma audiência pública, onde foi deixado claro que até o final do mês, os postos que têm o GNV vão funcionar com mais uma bomba com dois bicos, o que não resolve o problema, mas já ajuda, e até março ou junho do ano que vem, mais quatro ou cinco postos estarão funcionando.

É ilusório dizer que temos um lucro de 100% com o gás. Quando eu converti meu carro, há dois anos, fui a primeira motorista a converter o carro em Cuiabá, com uma diferença de lucro de 70%. Hoje, dizem que está em torno de 60%, eu particularmente não acredito, mas sim em torno de 48%.

Notícia Max – Qual a realidade do motorista de aplicativo atualmente no Estado?

Solange Menacho - Antes, trabalhava menos e ganhava mais, no entanto, ainda é uma ótima profissão. Friso que não temos os lucros que a gente tinha antes, mas dá para pagar as contas e viver bem. Foi necessário aumentar a carga horária, eu, por exemplo, trabalhava cerca de 12h e hoje trabalho 18h.

Notícia Max – Como o sindicato vê a adesão das mulheres à profissão?

Solange Menacho - Graças a Deus, estamos pouco a pouco conquistando o nosso espaço. Estamos com uma média de 150 mulheres no volante em Cuiabá e Várzea Grande, e uma grande parte dirigem a noite. Estamos no mesmo nível que os homens. Estamos conquistando nosso espaço. Essa história de mulher no volante, perigo constante, não existe. É bem satisfatório quando outras mulheres entram no carro e encontra outra dirigindo, isso prova que elas estão aderindo e vão cada vez mais. É um emprego maleável, que dá para você cuidar da casa, dos filhos e ao mesmo tempo trabalhar.

Notícia Max – Referente à segurança dos trabalhadores, ainda precisar melhorar?

Solange Menacho - Hoje nós contamos com a ajuda coletiva. Nós temos grupos de localização, usamos rádios. Cada grupo tem suas ferramentas de trabalhar, ou seja, você coloca a sua localização em tempo real e vai atualizando ela a cada 8h. Na verdade, somos um pelo outro. Somos motoristas por aplicativo e não trabalhamos em uma empresa somente, mas sim para várias. Os aplicativos não nos da segurança, apenas de gravar as corridas em áudio, tipo uma agressão de passageiro, crimes homofóbicos, assédios, temos o respaldo. Em casos de roubos e assaltos, não. São os grupos que nos monitoram quando vamos pegar alguma corrida suspeita, passando um rádio com origem e destino que vamos percorrer, ou seja, um cuidando do outro.

CANTEIRO DE OBRAS / NATHANY GOMES — ESPECIAL PARA O NOTÍCIA MAX

Novo secretário garante que 'Cuiabá continuará avançando'

O perímetro urbano não tem sido a única região beneficiária com as ações propostas pela prefeitura

O novo secretário municipal de Obras, Raufrides Macedo, garantiu que os projetos iniciados pelo prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) terão continuidade na Pasta. Segundo ele, 'Cuiabá continuará avançando'.

Rauf, como é popularmente conhecido, assumiu a pasta que anteriormente era comandada pelo prefeito em exercício José Roberto Stopa

(PV), assegurando que o cronograma dos trabalhos será mantido.

“O prefeito Emanuel Pinheiro deixou um calendário e vamos cumprir e dar andamento à programação que começou no início do mandato dele e temos diversas obras em andamento”, disse durante entrevista ao Programa Opinião, da TV Pantanal.

Dentre as principais obras estruturantes previstas, o gestor cita a construção

da Trincheira do Círculo Militar e o viaduto do Trevo do Santa Rosa, que ainda estão em fase estudos.

“É um conjunto de projetos que nós temos para melhorar o andamento da cidade, que cresceu muito nos últimos dez anos e as obras praticamente não acompanharam e precisamos avançar nisso”, destacou.

Os investimentos no setor de mobilidade urbana, um dos principais marcos

da administração Pinheiro, ganhará mais um reforço no ano que vem, conforme adiantou Macedo. Desta vez, o bairro Jardim Imperial será contemplado com um elevado, melhorando de forma significativa a locomoção e qualidade de vida de todos que por ali passam diariamente.

“Queremos entrar com o projeto. Nosso prefeito interino foi para Brasília, na tentativa de conquistar mais alguns recursos para as obras”, completou.

O perímetro urbano não tem sido a única região beneficiária com as ações propostas pela prefeitura. Na zona rural, aproximadamente 30 pontes de madeira foram substituídas pelas de concreto.

Na primeira quinzena deste mês, Stopa anunciou que somente na extensão da Avenida Miguel Sutil, serão aplicados mais de R\$ 80 milhões, o que contempla dois viadutos – Trevo do Santa Rosa e Centro de Eventos

do Pantanal, bem como a Trincheira do Círculo Militar.

A justificativa é o longo congestionamento que se forma na via durante os horários de tráfego intenso de veículos. O novo secretário municipal de Obras, Raufrides Macedo, garantiu que os projetos iniciados pelo prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) terão continuidade na Pasta. Segundo ele, 'Cuiabá continuará avançando'.

Um Brasil que se alimenta e outro que não.

Mais da metade da população não tem comida suficiente no seu dia a dia*. JUNTOS, nós podemos mudar isso!

Doe agora: [LBV.ORG](https://lbv.org)

   @lbvbrasil



71
ANOS

Natal
Permanente
Jesus, o Pão Nosso de cada dia

* Mais de 116 milhões de pessoas estão em situação de insegurança alimentar no Brasil, segundo dados do ano de 2020 divulgados pela Rede PENSSAN.



NOVO MODELO / DA REDAÇÃO

Roberto Stopa defende a meritocracia no setor público

Prefeito aponta que a meritocracia significa que o servidor rende mais, que cumpre com suas responsabilidades

O prefeito interino José Roberto Stopa afirma que gostaria de implementar a meritocracia na saúde pública. Ele deixa claro ser conhecedor de que isso não é possível estabelecer em um ou dois meses, mas que defende o servidor público.

“Sou servidor público de carreira, defendo a valorização do servidor, defendo o concurso público, defendo o servidor de carreira, mas defendo que passemos a ter um novo modelo de servidor público”, afirmou durante entrevista ao programa Estúdio ao Vivo, da TV Cidade Verde, na semana passada.

Stopa explica que a meritocracia é o servidor que rende mais, que cumpre com suas responsabilidades, que não falta, que é responsável, que ele possa ter uma gratificação maior que aqueles que nem sempre são compromissados.

“Às vezes temos um defeito, deixando claro que não são todos, nem a maioria, mas muito poucos, mas você chega em um lugar e o cara vira pra você e diz que é concursado.

Eu sou concursado há 37 anos, mas nunca respondi que sou concursado, eu respondo que posso ajudar, e acho que o servidor público, a parte esmagadora, pensa como eu”, pontua.

Conforme o prefeito, no momento em que se estabelecer em várias áreas a meritocracia, vai se melhorar a qualidade do servidor público e consequentemente o rendimento daquele que trabalha mais, daquele que se esforça mais, aquele que oferece um pouco mais para a população.

Stopa diz ainda que o servidor público deve tratar o cidadão como clientes, pois são eles que pagam os impostos e consequentemente os salários.

“Então, na verdade, eu começaria a implantar esse novo método de trabalho pela saúde, criando um sistema de meritocracia.

Inicialmente eu pensei até em implantar na educação, porque no início o prefeito Emanuel Pinheiro havia me convidado a ir para Educação, mas acabei indo para Obras, mas enfim, eu sempre tenho estudado e procurado entender o que é meritocracia no poder público, e já existe em várias cidades brasileiras a meritocracia dando bastante resultados, dando o servidor feliz e também a população feliz”, finalizou.



Stopa diz ainda que o servidor público deve tratar o cidadão como clientes, pois são eles que pagam os impostos e consequentemente os salários

Colégio Adventista

PARA TODAS AS PROVAS DA VIDA

Desde cedo, a gente é colocado à prova. Por isso é que uma boa educação faz toda a diferença, seja para enfrentar o vestibular, o ENEM ou os desafios que a vida impõe.

Colégio Adventista. Do Maternal ao Ensino Médio, a melhor estrutura, tecnologia e formação para seus filhos. São oito unidades no Estado e mais de 125 anos de tradição em educar no Brasil.

REDE	512 UNIDADES
ADVENTISTA	12 MIL PROFESSORES
NO BRASIL	225 MIL ALUNOS



TIS PROPAGANDA

FAÇA SUA MATRÍCULA

 **65 99256.5135**

Aponte a câmera e saiba mais



educacaoadventistalestemt.com.br



educacaoadventista.org.br



**Colégio
Adventista**

Em Breve



Seu Novo estilo de vida...



emporiozeroalcool1



emporiozeroalcool1



Av Presidente Castelo Branco, 1.268 - Quilombo - Cuiabá/MT

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Duração média de uma gestação	Nenhuma das Respostas Anteriores (sigla)	Desenho; gravura; Convicção religiosa	Meios de comunicação; Bondade	Feminino de "barões"
Tornada uma só				
Dispositivo que a companhia o celular		O ácido presente na urina		
Corrida, em inglês	Flor-de-lis Tradicional iguaria pernambucana			Código (abrev.) Pedido com instância
Liga de basquete (EUA)		Cola; gruda Grande confusão		
Sufixo de "cloreto"		Tempero aromático	Divisões de peça teatral	
Repartição que vistoria bagagens				
Necessidade de dormir			Aquelas pessoas Uma, em espanhol	
Palavra final de orações cristãs	Nome da letra "D" (?) sorte: azar		(?) Motta, cantor de soul	Pai do pai ou da mãe
Ave da Amazônia Laço apertado		Nebliana; nevoeiro Gastar; carcomer	A 3ª vogal Ácido ribonucleico (Biol.)	Preposição de companhia
Panela de bruxas (Folcl.)	Débora Bloch, atriz		Reação comum ante a barata	
Nome que passa de pai para filho				Menor flexão verbal (Gram.)

BANCO 3/nba — uma, 4/race — rosc, 6/figura, 7/alec/m. 22

D ICAS

Slow Blogging: o que é e conheça dicas para começar a praticar

Já ouviu falar de Slow Blogging? Provavelmente ainda não, mas uma dica é que se você está afim de se desligar um pouco das redes sociais em 2021 a hora é essa! O Slow Blogging pode ser considerado uma filosofia que nos ensina a aproveitar melhor o nosso tempo e nos desligar um pouco daquela necessidade de postar ou escrever algum tipo de conteúdo todos os dias na internet.

SAIBA O REAL SIGNIFICADO DE SLOW BLOGGING

Podemos dizer que o Slow Blogging – traduzido para o português significa blogar devagar – é um movimento que fala sobre sua vida frente às demandas do mundo para diminuir a velocidade. Hoje em dia o universo dos blogueiros cresceu muito e postar pelo menos um post por dia virou obrigação – tudo para alcançarem um bom engajamento nas redes sociais, por exemplo.

Viciar em conteúdos imediatistas pode fazer com que a pessoa viva dependente das redes sociais e esqueça o mundo lá fora. Fala sério, isso não é nada legal, né? Precisamos respeitar nosso tempo individual e não viver apenas em prol de curtidas e engajamento. O melhor a se fazer é se desligar um pouco dessa rapidez e valorizar a qualidade do produto em que está produzindo para seu público. E não existe nada melhor do que estar com a saúde mental em dia, não é mesmo?

Confira algumas dicas do Slow Blogging

- 1 - Postar apenas quando realmente sentir vontade: se permita aproveitar ao máximo as vivências que você tem e deixar a criatividade dizer quando é o momento certo para publicar algo novo;
- 2 - Faça post com propósitos: faça publicações com qualidades, que vão agregar para as outras pessoas. Conteúdos mais bem pensados e com motivos;
- 3 - Estude melhor os assuntos que quer publicar: de tempo à leitura e procure muitas informações antes de produzir o texto oficial;
- 4 - Faça tudo no seu tempo: escreva com calma, respire fundo, releia, deixe as ideias fluírem, nada de querer correr para acabar logo. Você não é obrigado a atropelar o seu tempo só porque a maioria faz isso;

O que achou do Slow Blogging?
Comece a praticar!

H ORÓSCOPO

ARIES - A semana pode trazer competição em algum nível, então tome cuidado com o estresse e as irritações, que podem causar problemas físicos. Cuidar da sua saúde e fazer pausas são indicados. A entrada de Mercúrio em Sagitário favorece a expansão da mente.

TOURO - A semana pode trazer desafios em relação a projetos e planos: é importante saber finalizar ciclos e terminar o que iniciou antes de começar algo novo. Lidar com atrasos com bom humor é indicado. Tome cuidado com o mau humor, que pode estragar a sua semana.

GEMEOS - A semana pede descanso de mente e corpo. Para quem está com algum problema, a saúde pode ser reconquistada: mas métodos novos podem aparecer trazendo a solução. Saiba se abrir para novas possibilidades. Estabelecer vínculos de confiança com as pessoas pode trazer mais estabilidade e equilíbrio para a sua semana.

CANCER - A semana vai trazer movimento e organização, principalmente das suas ideias, mas você pode passar por uma organização da sua rotina também. Semana boa para manter o foco em uma coisa por vez, sem excessos e dispersão. Bom para estudos e pesquisas.

LEAO - A semana traz possibilidades de reorganização da vida financeira. Tome cuidado com gastos. Podem surgir imprevistos e você possivelmente precisará mexer na sua reserva. Disciplina e foco serão imprescindíveis para lidar com suas tarefas e obrigações.

VIRGEM - A semana favorece seu foco e a realização com coragem e discernimento. É importante pensar antes de agir e buscar a verdade dos fatos antes de se comprometer. Você pode descobrir mentiras que foram contadas ou fofocas envolvendo você ou pessoas próximas. Tome cuidado com brigas e discussões.

LIBRA - A semana pede comedimento e contemplação. É preciso reservar energia para fazer o necessário com foco e calma. Tudo isso pode ser desafiador, pois se desvencilhar das inutilidades e das distrações é difícil, e isto pode aparecer aos montes na sua semana: entulhos e futilidades, então fazer essa organização do que é útil é importante.

ESCORPIAO - A semana pode trazer uma necessidade de reavaliar suas atitudes e desejos. Você pode fazer economia de dinheiro e inventar um novo jeito de viver o cotidiano. Ainda que seja uma semana agitada, seu lado organizado precisa vir à tona e trazer um pouco de criatividade objetiva, além de novos métodos e cortes de excessos.

SAGITARIO - A semana pode trazer realização se você conseguir organizar as ideias e as emoções. O desafio será não procrastinar nem se deixar abater por desafios ou verdades que podem vir à tona, como problemas inesperados e surpresas reveladas por pessoas próximas. Você pode, por exemplo, receber uma notícia de alguém doente.

CAPRICORNIO - A teimosia pode trazer impedimentos. Tome cuidado com a falta de flexibilidade, nesta semana, ao expor suas ideias ou ouvir as ideias dos outros. A semana favorece passeios e estudos.

AQUARIO - A semana pode trazer desafios e é necessário manter a calma e ter suas emoções sob seu controle. Cuidar de si mesmo é essencial para manter seu bom humor. Pode ser preciso finalizar algum ciclo, o que mexe com seu ego, portanto é indicada uma postura de desapego.

PEIXES - Netuno estaciona nesta semana e você pode começar a ver com mais clareza suas ações e seus sonhos, se está avançando ou não em relação ao que deseja e fazer os ajustes necessários.

C ULINÁRIA



CARNE MOÍDA À PARMEGIANA

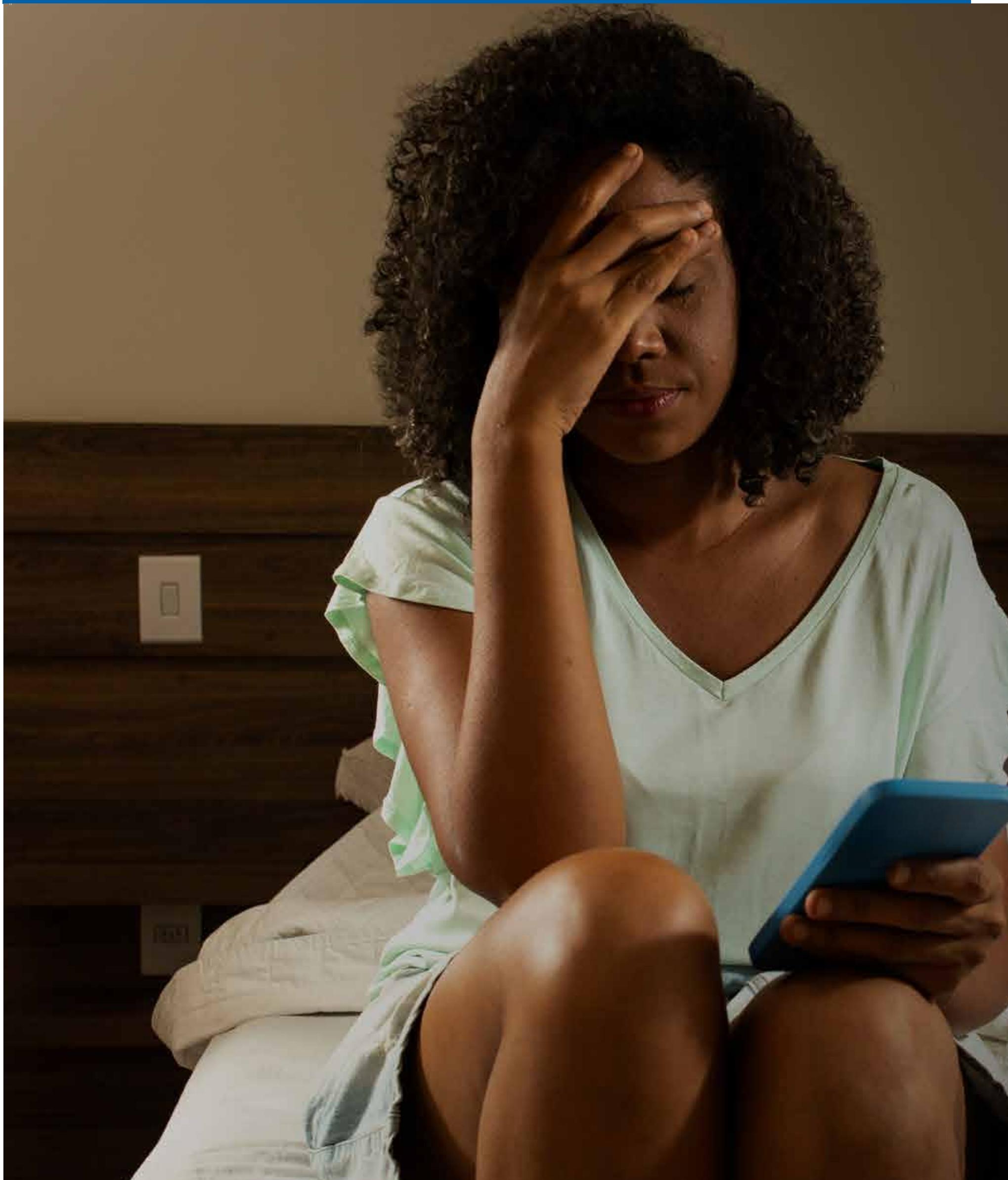
Ingredientes 1 xícara (chá) de biscoito salgado tipo água e sal triturado 4 dentes de alho picados 1kg de carne moída 1/2 xícara (chá) de bacon moído e frito Sal a gosto 1 cebola picada 1 ovo Pimenta-do-reino a gosto 1 colher (sopa) de farinha de trigo 3 claras Farinha de rosca para empanar Óleo para fritar 3 colheres (chá) de azeite 1 cubo de caldo de legumes 4 tomates sem sementes picados 2 colheres (sopa) de extrato de tomate 200g de queijo muçarela fatiado

Modo de preparo Em uma tigela, misture o biscoito com a carne, o bacon, 1 dente do alho picado, a cebola, o ovo, a farinha, sal e pimenta. Modele bolas achatadas, como hambúrgueres, passe nas claras ligeiramente batidas e empane em farinha de rosca. Frite em óleo quente, aos poucos, até dourar. Escorra sobre papel-toalha, coloque em um refratário médio e reserve. Em uma panela, em fogo médio, aqueça o azeite e frite o alho restante, o caldo de legumes e o tomate por 5 minutos. Retire e, se desejar, sirva com arroz branco e salada verde.

A LIMENTANDO A ALMA

“Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna.

João 3:16





Canal 30.1 | 89,5 fm | al.mt.gov.br | FaceALMT | assembleiamt

criar



BAIXE O APP, NÃO A CABEÇA!

Cuidar e garantir a sua segurança também é nosso papel. E por isso a ALMT aprovou a **Lei Estadual 11.074 de 2020**, que permitiu o desenvolvimento e a implantação do aplicativo **SOS Mulher MT**. A ferramenta digital está disponível para que você acione socorro de forma segura e sigilosa a qualquer momento.

MANTENHA PELO MENOS
DOIS METROS DE DISTÂNCIA

PERTO DE VOCÊ PARA A MUDANÇA ACONTECER.



ALMT
Assembleia Legislativa

REABERTURA / DA REDAÇÃO

Metamat busca reativar mais dois garimpos em Mato Grosso

A reabertura dos garimpos vai beneficiar cerca de 20 mil trabalhadores



Juliano Jorge se reuniu com diretores da Agência Nacional de Mineração (ANM), vinculada do Ministério de Minas e Energia e o secretário Nacional de Resolução de Conflitos, Caio Seabra

Em visita à Brasília nesta semana, o presidente da Companhia Mato-grossense de Mineração (Metamat), Juliano Jorge, se reuniu com diretores da Agência Nacional de Mineração (ANM), vinculada do Ministério de Minas e Energia e o secretário Nacional de Resolução de Conflitos, Caio Seabra, para tratar da reabertura de dois garimpos em Mato Grosso.

“Estamos buscando atender a demanda de cerca de 20 mil trabalhadores dos garimpos do Planeta, em Apiacás e Pista do Cabeça, de Alta Floresta, que estão fechados há anos. Queremos legalizar a situação dos garimpeiros da região, dar condições e amparo técnico para que eles produzam da forma correta, com segurança e respaldo do Governo”, destaca.

O garimpo do Planeta já foi considerado o maior de Mato Grosso, com aproximadamente 15 mil homens trabalhando, enquanto estava em atividade.

Como resultado da reunião, a ANM deu aval para se firmar os termos de conciliação entre a Metamat, a Agência Nacional de Mineração, as cooperativas de garimpeiros e proprietários das terras onde estão instaladas as minas.

“A Metamat tem feito um excelente trabalho e tem levado melhorias cruciais para o setor de mineração mato-grossense. É o governo atuando de forma direta e favorecendo àqueles que desejam trabalhar legalizados e recebendo auxílio técnico de qualidade”, salienta o secretário de Desenvolvimento Econômico de Mato Grosso, César Miranda.

REFORÇO FINANCEIRO

Outra demanda na Capital Federal, foi a solicitação, ao secretário Nacional de Mineração, Pedro Paulo Dias, de apoio financeiro para perfuração de poços no Estado. A Companhia de

Pesquisa de Recursos Minerais (CPRM) tem disponíveis R\$ 250 milhões para investimentos em poços no País.

No dia 07 de dezembro haverá uma videoconferência na qual será definido o valor a ser liberado para a Metamat para compra de equipamentos e custeio. Na reunião também foi discutida a aplicação, de fato, do Artigo 23, Inciso XI da Constituição Federal Brasileira que estabelece: A competência comum da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios quanto a registrar, acompanhar e fiscalizar as concessões de direitos de pesquisa e exploração de recursos hídricos e minerais em seus territórios.

AFASTAMENTO REVOGADO / DA REDAÇÃO

Emanuel reassume a Prefeitura de Cuiabá

A decisão que revogou o afastamento partiu do desembargador Luiz Ferreira da Silva; Emanuel retorna ao Alencastro mais forte politicamente

O Tribunal de Justiça de Mato Grosso acatou o recurso do prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro (MDB), e revogou a decisão em que havia determinado o afastamento do gestor. Com isso, ele está apto a reassumir o cargo no Palácio Alencastro. A decisão partiu do desembargador Luiz Ferreira da Silva, que substituiu o afastamento do prefeito pela proibição de contato com os demais réus, exceto a primeira-dama, Márcia Pinheiro. Politicamente, Emanuel tende a voltar mais forte ao cargo, pois ficou claro que não houve dano ao erário e que, conforme apontou o ministro do superior Tribunal de Justiça (STJ), ministro Humberto Martins, que as decisões prolatadas em suspensão possuem caráter eminentemente político.

Na decisão, o desembargador considerou o fato de que as diligências do Ministério Público Estadual (MPE) contra Emanuel já foram concluídas, e resultaram, inclusive, no oferecimento de denúncia criminal contra o prefeito.

”Por conseguinte, em estrita vassalagem ao binômio proporcionalidade e adequação, impõe-se a substituição da cautelar de afastamento do investigado Emanuel Pinheiro do cargo Prefeito de Cuiabá, por medida menos gravosa consistente na proibição de manter contato, por qualquer meio físico, eletrônico (telefone, whatsapp, e-mail etc.) ou por meio de interposta pessoa, com os outros investigados, exceto a primeira-dama Dama por questões óbvias, com qualquer das testemunhas arroladas pelas partes e com outras pessoas eventualmente envolvidas com os crimes sob apuração, até o término da instrução criminal”, diz trecho da decisão.

A decisão também teve como base o fato de que, no dia 18 de novembro, Emanuel conseguiu reverter um dos afastamentos que pesavam contra ele junto ao Superior Tribunal de Justiça (STJ). Além disso, a defesa do prefeito, feita pelo advogado Francisco Faiad, apresentou à Justiça comprovação de que os 259 contratos temporários que foram alvos do Ministério Público Estadual já foram rescindidos.

Em sua decisão, o desembargador ainda apontou que um dos motivos para revogar o afastamento de Emanuel é o fato de ele ter sido eleito pela vontade popular. O magistrado reforçou ainda que não há elementos suficientes para manter a medida cautelar.

”(...) Verificam, neste momento, em relação ao agravante, escolhido que foi pela supremacia da vontade



Emanuel tem recurso acatado pelo Tribunal de Justiça e reassume a Prefeitura de Cuiabá

popular para cumprimento de um mandato eletivo, sustentáculo do Estado Democrático de Direito, devendo, por conta disso, o seu afastamento do cargo de Prefeito de Cuiabá ser desconstituído, por força do princípio da provisoriedade e do aforismo rebus sic stantibus previstos no art. 282, § 5º, do Código de Processo Penal, segundo o qual: O juiz poderá, de ofício ou a pedido das partes, revogar a medida cautelar ou substituí-la quando verificar a falta de motivo para que subsista, bem como voltar a decretá-la, se sobrevierem razões que a justifiquem”, diz trecho da decisão.

Vale destacar, que o presidente do Superior Tribunal

de Justiça (STJ), ministro Humberto Martins, já havia apontado em sua decisão favorável a Emanuel que a excepcionalidade do afastamento do cargo de prefeito mostra-se coerente com o respeito à decisão soberana tomada pelo povo no exercício democrático do voto. Além disso que as decisões prolatadas em suspensão possuem caráter eminentemente político ao verificarem a lesividade aos bens jurídicos tutelados pela lei de regência.

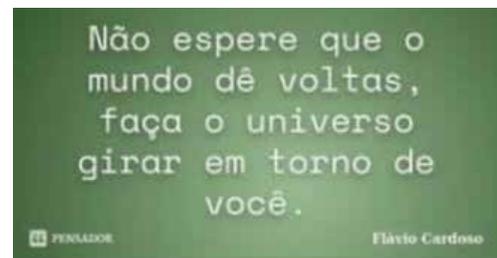
Durante o afastamento de Emanuel, o cargo estava sendo ocupado desde o dia 20 de outubro pelo vice-prefeito, José Roberto Stopa.

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



IRENE Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL



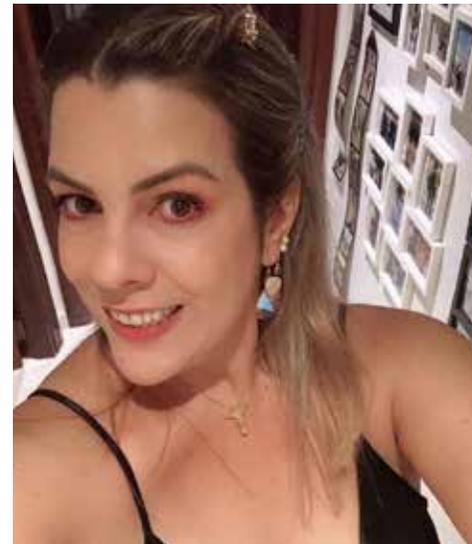
As bodas de Clarissa Arruda e Luiz Gustavo Pavão, em Punta Cana!!



Eeeee Parabéns pra minha Diva Antonella, que vai ter sua primeira formatura do 1º ano! Sucesso! Mamãe te ama!



Meu amigo Dr Giuliano Correa, sempre sorridente!!



A bela Karina Fonseca Jorge passando por aqui! Bjs gata



Outro lustre aniversariante é o querido amigo Jefferson Cabral, dando close em Ipanema RJ.. Felicidades



Na festa da Tia Chica, Valdomiro Arruda, nosso aniversariante da semana e o vereador por Várzea Grande Icaro Reveles!



Anjinho da Família - Essa fofa completa um aninho, no dia 28 de novembro, Helena Liz Leite veio com muita luz para abrilhantar os pais Junior Leite e Andressa Liz. Helena é neta do Coronel Leite e da Jocely; e dos avós maternos Nil e Rose



Estética - Agende sua avaliação... 065 992231953 ou @elainedamatta

Estação da Beleza

BARBEARIA DUARTE
SINCE 2016

HOMENS E MULHERES DE CUIABÁ,
aqui temos tudo que você precisa para se cuidar!
Salão e barbearia, tudo pensado exatamente para você!

Av. Inácia Hatoriador Rubens de Mendonça número 1232 - Bosque da Saúde ☎ 3003-6280 📞 9 9998-8540

STUDIO Corpore

Como a ozonioterapia funciona no combate à celulite?

98453-0309

R.Gen João Luiz Pereira, N.416 Duque de Caxias

@studio_corpore @cliene_muzzi

Com efeito lipolítico e estimulação de colágeno em algumas sessões de ozonioterapia são capazes de devolver a firmeza e a aparência mais jovem à pele.

Aproveite o mês de promoção



O empresário Rodrigo Cintra, arrasando no Jingle Bells Tia Chica