



João Edisom:

“O Mauro não é um homem partidário, ele não tem essa identidade. O governo dele é maior do que qualquer partido político”

Pg.05



Notícia Max chega à 300ª edição

O jornal impresso Notícia Max alcança sua 300ª edição. Lançado em 8 de agosto de 2015, o periódico vem desde então levando informações de relevância e com confiabilidade aos seus leitores. Pg.03



NOTÍCIA Max

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VII - EDIÇÃO 300
DATA 25 A 31 DE OUTUBRO DE 2021



Edição 300ª

PG.10



Foto Reprodução

Mauro: “Economizamos R\$ 233 mi em licitações”

O governador Mauro Mendes (DEM) ressaltou, em suas redes sociais, a economia do Estado com o trabalho sério na execução dos processos licitatórios, onde já foi economizado mais de R\$ 233 milhões.

PROJETOS RODOVIARIOS E OBRAS

PG.07



Foto Reprodução

Juca garante independência

Presidente da Câmara Municipal, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) afirmou mais uma vez na semana passada que o Legislativo trabalha com total independência, lembrando que quando foi candidato a presidente da Casa, deixou claro que seria presidente dos 24 vereadores e que iria respeitar a independência dos Poderes, prezando pela harmonia.

PG.06

■ EDITORIAL

A gradual retomada da atividade econômica

O que todos desejam está se confirmando, ainda que de maneira lenta, ou seja, a retomada da economia seguirá ritmo de crescimento no pós-pandemia. A necessidade de resguardar a população teve um impacto direto na produtividade e no consumo, aliada às indefinições quanto ao futuro, provocou uma crise econômica, da qual ainda finalmente começamos a sair.

Nota-se, pela movimentação nas ruas, após meses de confinamento, ainda que mantendo os protocolos básicos como o uso de máscara, lavagem seguida das mãos e sem aglomerações, que a economia nacional demonstra uma retomada do crescimento.

No longo prazo, porém, o país precisa de uma política de desenvolvimento que implique o abandono da austeridade fiscal e o aumento dos gastos em programas sociais já existentes, o que parece não ser o caso do governo do presidente Jair Bolsonaro, que ensaia uma quebra no teto de gastos para garantir recursos para o benefício do Auxílio Brasil.

Mas as medidas austeras se fazem necessárias no sentido de proteger milhões de trabalhadores que vivem na informalidade e residem em comunidades ou assentamentos precários, sem falar na população de rua.

Está previsto que o País terá desafios com a imprevisibilidade gerada pela pandemia. Investir em serviços personalizados e com maior qualidade, bem como enxugar o orçamento, reduzindo gastos com a adoção do home office e com a digitalização de processos, será, o grande desafio da indústria brasileira.

O desafio, então, a partir da reabertura, será como enfrentar a crise econômica e a instabilidade política que o País está vivenciando, na tentativa de retomada da economia ao patamar pré-pandemia.



■ ARTIGO

Câncer de mama afeta mulheres jovens

Mais de 60 mil brasileiras são diagnosticadas com câncer de mama anualmente. Embora exista uma maior propensão de a doença se desenvolver em mulheres com mais de 50 anos, está se tornando cada vez mais comum as mulheres mais jovens, com menos de 35 anos, serem afetadas.

Como parlamentar e médico, avalio que este é um sinal de alerta para as mulheres, que precisam estar atentas e fazer os exames preventivos regularmente. Também é motivo para o Sistema Único de Saúde (SUS) se reorganizar para atender esta demanda crescente de pacientes.

Não adianta falar sobre ações preventivas durante a campanha do Outubro Rosa, ou seja, uma vez ao ano, quando sabemos sobre a importância do acesso a exames de forma rápida e humanizada no cotidiano. Em se tratando de câncer de mama, o diagnóstico precoce é decisivo para curar e salvar vidas.

Embora o rastreamento seja oferecido a mulheres com 40 anos ou mais para a detecção precoce do câncer de mama, não é feito para mulheres com menos de 40 anos, a menos que sejam sabidamente de alto risco. Enquanto isso, o perfil de pacientes vem mudando.

Se historicamente a incidência da doença era menos de 2% na faixa etária abaixo de 35 anos, atualmente, pesquisas já apontam para um percentual superior a

4% dos casos. Este fenômeno está sendo observado não apenas no Brasil, mas também em vários outros países em fase de desenvolvimento.

Entre os aspectos associados aos fatores de risco, que têm relação com estilo de vida, estão: menor número de filhos, gestação tardia, alimentação inadequada, associada à correria do dia a dia, sedentarismo, tudo isso pode estar influenciando essa mudança de aparecimento de tumores de mama em mulheres mais jovens.

O câncer de mama é o mais incidente em mulheres no mundo, com aproximadamente 2,3 milhões de casos novos estimados em 2020, o que representa 24,5% dos casos novos por câncer em mulheres.

Sabe-se que é uma doença muito variada, com alguns subtipos e perfis, com agressividade diversa e requerendo tratamento individualizado.

É comum ouvirmos pessoas dizerem que os tumores em mulheres mais jovens são sempre mais agressivos, porém, isso não é uma verdade absoluta.

Ainda que mais raros, existem tumores de crescimento lento em pacientes jovens e casos agressivos ocorrendo em mulheres mais velhas. O que acontece é que a frequência de tumores mais agressivos é maior entre as mulheres mais jovens.

Por estarem fora do grupo de rastreamento (exame periódico com objetivo de detectar os tumores precocemente) e pela maior recorrência de tumores mais agressivos, o diagnóstico é, em média, feito em um estágio mais avançado quando comparado às mulheres que têm um diagnóstico mais tardio.

Existem algumas outras particularidades a serem consideradas ao se diagnosticar câncer de mama em uma paciente jovem: maior risco de lesões mamárias difusas e de que a paciente seja portadora de mutação genética que predispõe ao câncer. Tratamentos cirúrgicos mais extensos ou tratamentos mais agressivos em geral não são indicados nessa faixa etária.

É fundamental que pacientes mais jovens sejam aconselhadas sobre as formas de preservar a fertilidade para retomar o planejamento da maternidade após o término do tratamento do câncer. De qualquer forma, precisa haver uma pauta na individualização no diagnóstico e tratamento, caso a caso.

Arquivo



Dr. Gimenez, deputado estadual e médico, deputadodrgimenez@al.mt.gov.br

Precisamos ter o cuidado em usar os eficientes recursos disponíveis para tratar o tumor, sem que o tratamento seja mais prejudicial que a própria doença. Por esta e outras razões, sou um defensor do SUS e da interiorização da medicina, para que todas tenham acesso.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Administrativa

Fabiana Tomasi

Diretora Financeira

Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço: Rua Primavera Número:286

Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Tiragem: 5.000 exemplares

Notícia Max chega à 300ª edição

Periódico lançado em agosto de 2015 tem levado informações de relevância e com confiabilidade aos seus leitores

○ CONFIABILIDADE Da Redação

O jornal impresso Notícia Max alcança sua 300ª edição. Lançado em 8 de agosto de 2015, o periódico vem desde então levando informações de relevância e com confiabilidade aos seus leitores. O diretor-presidente da empresa, jornalista Max Milas, acreditou em uma área onde poucos hoje se aventuram, ou seja, a edição impressa de um jornal, que hoje se encontra consolidado, sendo um dos semanários mais respeitados do Estado.

A realidade é uma só, embora digam que o jornal impresso não tem mais espaço no mercado, ele está, onde a circulação continua crescendo, apesar da crise. Um exemplo vivo disso é o Notícia Max, que em mais de seis anos e meio vem circulando de forma ininterrupta, em respeito aos seus leitores e parceiros comerciais.

Vale destacar que pesquisa da Datafolha aponta que o impresso e consolidou como o segundo meio noticioso mais confiável durante a pandemia. Superado apenas pelas cadeias de televisão, 56% dos brasileiros ouvidos pelo instituto de pesquisa destacaram uma confiabilidade do meio jornalístico para informar sobre o coronavírus.

E é essa credibilidade que o Notícia Max busca passar para seus leitores, principalmente da Grande Cuiabá, onde a distribuição é realizada. São quase sete anos cobrindo os principais fatos do Estado.

Cidades, Política, Economia, Opinião, Lazer, Coluna Social, Entrevistas Semanais são as editorias hoje disponibilizadas pelo periódico, que todas as segundas-feiras tem sua distribuição nos principais pontos da Capital, seja nos órgãos públicos, postos de combustíveis, hotéis e padarias, os leitores podem se informar das principais notícias que foram destaque no Estado.

Divulgação

MENOR É PRESO POR ROUBO À RESIDÊNCIA SEGUIDO DE ESTUPRO
A PM prendeu o menor W.S.O., de 17 anos. A prisão ocorreu após dois foragidos ocasionarem um acidente de trânsito, onde atingiram um muro. A dupla havia invadido uma residência, quando roubaram objetos e estupraram a vítima na frente do marido.
PÁGINA 10

ZF: 1º DO BRASIL

ENTREVISTA em destaque
Jefferson Preza Moreno: "Hoje o turismo é visto como prioridade pelos administradores"
PÁGINA 04

notícia MAX
CONTATO DIRETO COM A REDAÇÃO (65) 3623-0223

Botelho destaca investimentos em Várzea Grande
Deputado tem desenvolvido trabalho que demonstra que hoje, Várzea Grande tem representante na Assembleia.
PÁGINA 07

SHOPPING POPULAR: DE CAMELÓDROMO A, MODERNO CENTRO DE COMPRAS DE CUIABÁ
As novas instalações do Shopping Popular estarão efetivamente abertas ao público a partir do dia 17. Inaugurado no dia 22 de julho, oferecerá conforto e segurança aos consumidores.

ESTACIONAMENTO DA AL ESTÁ COM 98% DAS OBRAS CONCLUÍDAS
PÁGINA 05

ANIVERSÁRIO DE 27 ANOS DE LUCAS DO RIO VERDE E MERCADO POR INAUGURAÇÃO DE OBRAS
Evento contou com a presença do governador Pedro Taques e do vice-governador Carlos Fávaro

PÁGINA 06

Primeira edição do jornal impresso circulou no dia 8 de agosto de 2015

“O jornal impresso continua sendo um produto bem-sucedido. Ele acaba sendo um resumo histórico dos principais acontecimentos, serve até mesmo como um documento, pois o que está impresso não pode ser mudado, diferente do ciberjornalismo, onde as notícias podem ter alterações ou mesmo ser excluídas. É esse o diferencial do jornalismo impresso, e por isso sua confiabilidade frente ao cidadão”, explica o diretor Max Milas.

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



IRENE

Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL



A ciclista Karinna Bernardino, como sempre arrasando nas bikes da vida! Desta vez no Tour de Cuiabá 2021



O querido Tassio Godoy, turstando em Porto de Galinhas! Top!



O empresário, Alexandre Mattos, comemorando o primeiro e abençoado aninho de sua princesa Gabriela Mattos! Felicidades Deus abençoe...



Marco Rosic e seu companheiro Romulo Correa da Costa Neto, em Covent Garden, Londres Uk, comemorando mais uma primavera do amado e adorado Rômulo, meu melhor irmão dessa vida! Parabéns meu amigo!!!

OZONIOTERAPIA NO STUDIO CORPORE

- Redução da gordura corporal e papada
- Aumenta o sistema imunológico
- Melhora de problemas alérgicos
- Dores na coluna e articulações
- Ação Anti-inflamatória
- Melhora da circulação
- Dores em geral
- Muito usado pós covid.



OZONIOTERAPIA é uma terapia para melhorar a oxigenação dos tecidos, ajuda aliviar a dor dentre muitos outros benefícios.



Vamos ser a diva do verão, com moda praia babado gatas, confere lá @divabeachmodapraia

Estação da Beleza DUARTE
SINCE 2016

HOMENS E MULHERES DE CUIABÁ,
aqui temos tudo que você precisa para se cuidar!
Salão e barbearia, tudo pensado exatamente para você!

Avenida Historiador Rubens de Mendonça número 1232 - Bosque da Saúde ☎ 3023-6280 📞 9 9998-8540

PROTÓCOLO REDUX

Por R\$ 499,90
5 aplicações de lipo Enzimática

Borah agilizar o corpincho para o verão gatas.. insta @elainedamatta ou fone (65) 99223 1953

João Edisom:

○ ENTREVISTA

Nathany Gomes – Especial para o Notícia Max

Foto Reprodução



Nesse momento, o PSL em Mato Grosso é ‘quase ninguém’, apesar de ter a maior bancada na AL. Os deputados não tem uma base eleitoral tão forte que influenciaria um candidato ao Governo do Estado”

Mesmo faltando menos um ano para realização das eleições, os futuros candidatos já começam a se movimentar nos bastidores. Com isso, neste período aumentam a propagação de fake news – notícias falsas, na tentativa de alcançar vantagens no pleito.

Segundo o analista político mato-grossense e professor universitário João Edisom, se houver falhas na investigação e não julgamento desse tipo de prática ilícita, poderá acarretar em uma disputa pautada pela propagação de fatos inverídicos, tendo em vista a velocidade com que elas se espalham devido ao auxílio das ferramentas tecnológicas.

“Eu acredito que daqui até a eleição, existem alguns processos nacionais em relação à fake news, se eles forem julgados, vão interferir no comportamento da próxima eleição. Agora se continuar do jeito que está, onde as pessoas acham que podem contar mentiras e depois prejudicar pessoas, ela vai ser uma eleição muito baseada em fatos e comentários falsos”, analisou ao Notícia Max.

Ainda segundo o analista, a mudança do cenário político dependerá do comportamento do Supremo Tribunal Federal (STF) no que tange ao julgamento dos processos.

À reportagem, ele ainda comentou sobre as eleições estaduais, frisando que os parlamentares que prezaram pela boa comunicação com a sociedade em seus mandatos e buscaram a reeleição, terão uma vantagem positiva na corrida pela vitória nas urnas.

“O Mauro não é um homem partidário, ele não tem essa identidade. O governo dele é maior do que qualquer partido político”

Notícia Max - Como andam as articulações visando o pleito de 2022?

João Edisom – Quando há rejeição, não é uma eleição de fazer mais ou fazer menos e sim uma eleição quase sempre na avaliação da gestão. Se a gente lembrar historicamente em Mato Grosso, Dante vai à reeleição e é reeleito, Blairo vai à reeleição e é reeleito e Pedro Taques vai à reeleição e não é reeleito. Em todos os casos foram uma avaliação contra ou a favor do atual governo. Essa eleição também passa por isso, mas ela tem outro fator desequilibrador que é a política nacional, ou seja, nessa geração ela nunca teve uma política acirrada com candidatos com sérios problemas que é avaliação do próprio Governo Federal se vai à reeleição, tem influência em Mato Grosso, porque precisa fazer palanque em Mato Grosso. Caso Lula entre na disputa ele precisa fazer palanque aqui também, ou seja, existe uma conjuntura em torno da eleição, que não é clara.

Muitas pessoas que dizem que vão ser candidatas ao governo, colocando o nome agora esperando que as condições do ano que vem sejam melhores do que agora, se não for pode existir um recuo. Inegavelmente o governo de Mauro Mendes conseguiu organizar o Estado, equalizar, apesar disso, as pessoas não reelegem bons governadores, mas sim aqueles que conseguem conversar com a sociedade. A grande questão é se o governador Mauro Mendes tem conseguido conversar com a sociedade, transmitir o que ele quer? A sociedade tem entendido o que ele tem feito? Os adversários olham como essa pessoa tem a simpatia da sociedade, os elementos, comércio, indústria, em nosso caso, funcionalismo público, igrejas, como as pessoas enxergam o governo, é isso que vai para o processo de avaliação.

Diante desse momento meio neutro, pois o governo Mauro Mendes não conversa muito com a sociedade, a especulação de nomes vai ser muito grande. Acredito que lá no final possa ter três ou quatro candidatos. Hoje se for somar, esse número chega a uns 10, mas muitos não serão, colocam os nomes para embarcar depois em uma divisa.

Notícia Max - Como o senhor vê a fusão do DEM e PSL? O Mauro será beneficiado?

João Edisom – O Mauro não é um homem partidário, ele não tem essa identidade. O governo dele é maior do que qualquer partido político. Então, a fusão do partido pode trazer para ele elementos que estariam fora de uma eventual disputa, eu não acredito. O PSL já era uma base de apoio do governador. Como base partidária o que pode ocorrer é alguns membros saírem do PSL e irem para outro partido e esse não estar na base do governador. Eu não vejo que isso soma muito. A história da nacional é muito diferente da estadual. Nesse momento, o PSL em Mato Grosso é ‘quase ninguém’, apesar de ter a maior bancada na AL. Os deputados não tem uma base eleitoral tão forte que influenciaria um candidato ao Governo do Estado.

A grande estrutura no Estado é o partido que Mauro já está, o DEM. Nesse caso ele vem compor. Mas o complicador, onde três deputados sistematicamente do PSL dão apoio ao governador, dois pelo menos, pois Ulysses nem tanto, mas os outros dois ao governador.

Nessa fusão, pode ser que os dois não queiram ficar na base do partido, justamente porque eles ficariam diante de gigantes, e eles não seriam beneficiados lá na frente. Então, para o governador, acho que altera muito pouco, tem mais um índice de prejudicar do que ajudar.

Notícia Max - As Fake News estão em evidência, o senhor vê a Justiça Eleitoral conseguindo impedir que as notícias falsas prejudiquem o processo eleitoral?

João Edisom - Eu acredito que daqui até a eleição, existem alguns processos nacionais em relação às fake news, se eles forem julgados, vão interferir no comportamento da próxima eleição. Agora, se continuar do jeito que está, onde as pessoas acham que podem contar mentiras e depois prejudicar as pessoas, ela vai ser uma eleição muito baseada em fatos e comentários falsos. Porque elas dependem de como vão atuar a Justiça Federal de realmente punir e se não punir a audácia sobre isso vai ter muitas montagens de comitês fora do Brasil, mandar coisas para cá. Estamos há 11 meses da campanha, então há tempo hábil de ser julgado no Supremo Tribunal Federal e se tiver condição, vai assustar um pouquinho.

Notícia Max - O governador Mauro Mendes como seria natural vem sendo considerado favorito na disputa, o senhor vê uma eleição difícil ao Paiguás?

João Edisom - Não é uma eleição fácil não, porque se a gente pegar o Estado da forma que estava para chegar onde está, muitas categorias que representam as forças do Estado não estão contentes com o governo, mas o governador não tem olhado para o funcionalismo, tem muitas categorias que a gente verifica que Mauro vai ter que trabalhar muito politicamente para chegar na eleição com tranquilidade, se ela fosse hoje, neste momento, não seria uma eleição tranquila. A atividade de governo ela não foi transmitida, pois a comunicação não é aquilo que o governo fala e sim o que a sociedade entende. Ele não conseguiu transmitir para a sociedade todo trabalho que ele fez, ou seja, ele não é um governo que se comunica bem e não é problema da Secretaria de Comunicação e sim de gerência política, quando ele encontra as pessoas e a comunicação é mais forte do que as peças publicitárias, ou seja, o problema está na cúpula mais forte do secretariado e próprio governador com a forma que ele se relaciona com as categorias.

Notícia Max - O senhor vê a possibilidade de uma renovação na AL e Câmara Federal?

João Edisom - O momento da grande renovação era na eleição passada, mas nem todos que entraram vingaram, muitos foram piores que a eleição passada, então não houve evolução para dizer nossa. Mas temos que entender que a dinâmica eleitoral ela já indica que pelo menos 50% das pessoas que estão no poder não conseguem sobreviver por incompetência, mesmo estando no poder e não fazer aquilo que eu acabei de falar em relação ao governo, que é uma boa comunicação do seu mandato. Se dermos uma olhada para Assembleia Legislativa e Câmara Federal a gente vai verificar que o nível de comunicação da maioria é muito ruim. Alguns tem comunicação setorial, como por exemplo, deputado Cattani (PSL) tem uma comunicação fantástica. O Max Russi, Botelho, Janaina, conseguem se comunicar com a sociedade.

Se perguntamos às pessoas quantos deputados temos e pedir para citar 10 dos 24, serão pouquíssimas pessoas que vão conseguir responder os dez nomes. Já se você verificar os nomes que não são ditos, são praticamente os mesmos e esses que não se comunicaram bem, vão ter dificuldade de eleição e isso passa dos 50% tanto na Câmara Federal, quanto na AL.



Se perguntamos às pessoas quantos deputados temos e pedir para citar 10 dos 24, serão pouquíssimas pessoas que vão conseguir responder os dez nomes. Já se você verificar os nomes que não são ditos, são praticamente os mesmos e esses que não se comunicaram bem, vão ter dificuldade de eleição”

Juca garante independência do Legislativo

Foto Câmara de Cuiabá

○ CREDIBILIDADE

Valdemar Félix

Presidente da Mesa Diretora afirma que tem trabalhado incansavelmente pelo resgate da credibilidade da Câmara

Presidente da Câmara Municipal, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) afirmou mais uma vez na semana passada que o Legislativo trabalha com total independência, lem-

brando que quando foi candidato a presidente da Casa, deixou claro que seria presidente dos 24 vereadores e que iria respeitar a independência dos Poderes, prezando pela harmonia.

“É isso que temos feito. O que é bom para Cuiabá, estamos lá para aprovar e o que não é tão bom para Cuiabá também estamos lá para não aprovar. Acho que tem que haver o



“O que é bom para Cuiabá, estamos lá para aprovar e o que não é tão bom para Cuiabá também estamos lá para não aprovar”, afirma Juca

respeito do Poder Legislativo para o Poder Executivo e vice-versa, e isso estamos trabalhando com essa harmonização entre os Poderes, mas acima de tudo com a sua independência”, afirma o vereador.

Vale destacar que Juca tem trabalhado incansavelmente para resgate da credibilidade da Câmara. Conforme o emedebista, a dedicação e a vontade de trabalhar tem feito a diferença no comando do Legislativo, além de destacar a parceria com os demais vereadores.

“Temos a ajuda dos 24

vereadores, a ajuda da imprensa que tem divulgado as nossas ações, e temos atuado com muita vontade, com muita dedicação. Costumo dizer que nada resiste ao trabalho, e estamos trabalhando diuturnamente, dando o nosso melhor para que possamos ganhar o respeito da população, que merece toda nossa dedicação, respeito e trabalho”, disse Juca, durante entrevista ao programa de rádio Bom Jesus Notícias.

CONCURSO

Durante a entrevista, Juca ainda falou sobre o concurso realizado pela Casa, que teve mais de

22 mil inscritos, ressaltando que se encontra nos trâmites finais e que no máximo em fevereiro de 2022 os aprovados serão convocados. “Há quase 10 anos não se realizava concurso na Câmara, e coube a nós realizar esse certame que foi de extremo sucesso. O concurso teve mais de 22 mil inscrições, sem nenhuma intercorrência, realizado com sucesso e em janeiro ou fevereiro no máximo vamos estar chamando os novos colaboradores, os novos companheiros que estarão na Câmara de Cuiabá”, finalizou.

O nosso portal de notícia



anuncie com a gente

noticiamax.com.br

Mauro: “Já economizamos R\$ 233 milhões em licitações”

Foto Mayke Toscano - SECOM/MT

○ PROJETOS E OBRAS

Da Assessoria

Governador diz que executar obras com qualidade e sem desperdício do dinheiro público é uma política que tem guiado a gestão



O governador pontua que somente nos dois primeiros anos de gestão, 870 km de rodovias estaduais foram asfaltadas

O governador Mauro Mendes (DEM) ressaltou, em suas redes sociais, a economia do Estado com o trabalho sério na execução dos processos licitatórios, onde já foi economizado mais de R\$ 233 milhões.

“ Já economizamos desde o início da nossa gestão mais de R\$ 233 milhões em processos licitatórios de projetos e de empresas que executam as obras rodoviárias em Mato Grosso.

Essa economia é reflexo do trabalho que temos realizado para reequilibrar as contas do Estado, e a aplicação correta dos recursos arrecadados com o Fundo Estadual de Transporte e Habitação (Fethab)”, pontuou o governador.

Mauro diz que executar obras com qualidade e sem desperdício do dinheiro público é uma política que tem guiado a gestão desde que assumiu o governo e que até o momento, já foram executados 942,48 km de asfalto novo e 952,95 km de estradas recuperadas, sendo que a meta é entregar 2500 km até o final de 2022.

Vale destacar, que o investimento mais volumoso do programa Mais

MT, que prevê recursos na ordem de R\$ 9,5 bilhões em investimentos públicos durante a gestão (2019-2022), será o de Infraestrutura, com destinação de R\$ 4,73 bilhões para muitas ações, como a realização de 2.400 km de asfalto novo e restauração de mais 3.000 km de pavimentação.

Serão feitas 5 mil pontes de pequeno, médio e grande porte em todo o estado, em substituição às precárias pontes de madeira; e a criação do programa Mato Grosso Iluminado que, em parceria com os municípios, vai implantar iluminação com lâmpadas de LED em todas as cidades do estado.

O governador pontua que somente nos dois primeiros anos de gestão,

870 km de rodovias estaduais foram asfaltadas, em todas as regiões. Exemplo disso é a entrega do asfalto novo da MT-351, no Distrito de Aguassu, e a pavimentação da MT-402 até o Coxipó do Ouro, na Baixada Cuiabana; os 30,5 km na MT-140 entre Vera e Santa Carmem, na região Médio-Norte; os 37 km de asfalto novo na MT-338, entre Itanhanga e Tapurah, no Teles Pires; e os mais de 54 km na MT-343, entre Cáceres e Porto Estrela; só para citar algumas.

Além do asfaltamento e recuperação de rodovias, Mauro Mendes destacou os investimentos para a construção de pontes nos 141 municípios de Mato Grosso.



Canal 30.1 | 89,5 fm | al.mt.gov.br | [FaceALMT](#) | [assembleiamt](#)

VACINA QUE VOLTAR

Somente com a vacinação vamos vencer a pandemia para que voltem as aulas, os empregos, os encontros e os passeios.

Informe-se com a prefeitura da sua cidade e vacine-se!



MANTENHA PELO MENOS
DOIS METROS DE DISTÂNCIA

PERTO DE VOCÊ PARA A MUDANÇA ACONTECER.



ALMT
Assembleia Legislativa

AEB conscientiza sobre importância da prevenção

A Mielomeningocele é uma alteração na coluna vertebral da medula espinhal diagnosticada já nos primeiros meses de gestação

○ MIELOMENINGOCEL

Nathany Gomes – Especial para Notícia Max

Reprodução

O dia 25 de outubro foi instituído como Dia Mundial da Mielomeningocele, que é uma alteração na coluna vertebral da medula espinhal diagnosticada já nos primeiros meses de gestação, sendo considerada a segunda causa de deficiência motora infantil.

Devido à importância da prevenção e conscientização desta causa, a Associação Brasileira Superando a Mielomeningocele (Absam) em conjunto com a Associação da Espinha Bífida de Mato Grosso (AEB-MT) busca a conscientização sobre essa patologia, com conteúdos detalhados sobre a mesma.

Segundo o presidente da AEB, Antônio Lemos, o objetivo desta mobilização é esclarecer sobre a enfermidade e suas formas de prevenção.

“Estamos em uma luta nacional com todas as entidades e associações trabalhando em prol da espinha bífida no Brasil e hoje temos uma causa muito importante contra a mielomeningocele. Essa luta já foi detalhada para que possamos voltar aos trabalhos, especialmente sobre as pessoas que não sabem o que é a espinha bífida”, explicou ao Notícia Max.

O gestor ainda fez um alerta a nível estadual, onde Mato Grosso encontra-se em primeiro lugar entre os estados com mais diagnósticos de espinha bífida.

Segundo ele, a finalidade consiste em um trabalho orientativo com as famílias que pretendem ter filhos, ressaltando a importância dos cuidados no período gestacional, diminuindo

drasticamente as chances de ocorrer esta má formação no bebê. “Nós queremos transmitir essas precauções para outras pessoas, atingir o máximo de pessoas possível.”

Na Capital, especificamente, haverá a iluminação de alguns órgãos pertinentes ao Poder Público, como por exemplo, Câmara Municipal, Assembleia Legislativa (ALMT), Igreja Nossa Senhora Auxiliadora e o entorno da Arena Pantanal.

“A nossa patologia não é muito conhecida, porém, mais comum do que se imagina, devido ao grande número de associados e de seus portadores”, acrescentou.

O presidente frisa que a campanha ganha mais relevância neste mês, no entanto, o trabalho orientativo é promovido durante todo ano, por meio de visitas em unidades de saúde, debatendo sobre a pauta.

“Foi de grande importância estar repassando essas informações aos profissionais de saúde, para estarem mais flexibilizado e ter mais atenção básica do Poder Público”, elencou.

Conforme dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) o Brasil é o quarto no ranking de casos confirmados dentre os 41 países estudados. Já incidência nacional é que a cada 100 nascimentos, 6,37 nascidos vivos são portadores desta moléstia.

Ao término, Lemos faz um apelo para a população e pede para que todos tenham um olhar mais atento e carinhoso com as Pessoas com De-



Presidente da AEB, Antônio Lemos diz que entidade faz um trabalho orientativo com as famílias que pretendem ter filhos, ressaltando a importância dos cuidados no período gestacional

ficiência (PCD's), dispensando julgamentos aparentes.

“Peço que tenham um olhar mais cristão. Não julgar aparência ou pela deficiência que possa ter. Vamos ser mais cuidadosos até mesmo com os olhares

para que isso não possa afeitar o nosso próximo”, concluiu.

Aos interessados em saber mais sobre o tema, basta acessar o perfil no Instagram: @ espinhabifidamt ou pelo telefone: (65) 3663-3745.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Gramma (símbolo) Praia cearense conhecida por suas dunas e falésias		A maior cidade palestina Mortal		Dente envolvido na mastigação	Terminação de palavras no plural	Informação verificada pelas balanças da PRF Terreiro (Candom.)	Duas variedades de quartzo (Miner.)
Ave australiana provida de penacho					Atraso, em inglês Terra natal		
Infortúnio Diz-se da elite da sociedade				Fruto de dietas Sufixo de "artrite"			
(?) Garcia Bernal, ator mexicano	Trecho de ópera Leste, em francês					Anísio Teixeira, educador baiano	
			"A Turma do (?)", HQ criada por Ziraldo			Tipo de leite Plano (?): foi criado em 1994 para controlar a inflação	
Foco do maquiador		Você aí! (pop.) Flexão do verbo "ir"					
				Atração usual do show-room		Capital europeia que sedia a FAO	
"O bom (?) não berra" (dito)	Versejaram Urro de fera						
					Palato (?): o céu da boca		
Via tortuosa em cidades serranas			Torneira Cetáceo que preda tubarões				Significado do "B" na sigla BNDES
Domésticas Diz-se da pessoa que sente prazer com a dor alheia		Saudação informal Ar, em inglês				Bismuto (símbolo) (?) para si: julgar	
					Bolsa, em francês Entrada (abrev.)		
(?) - pro-nóbis, planta comestível espinhosa, com alto valor nutricional				Atividade básica do escambo (Econ.)			

BANCO 3/air — sac. 4/psit — tara. 7/mobilia. 9/calopstra. 65

DICAS

7 antioxidantes que vão melhorar sua saúde!

Os antioxidantes são substâncias que ajudam a proteger nosso corpo dos "radicais livres", moléculas instáveis capazes de trazer danos a nossas células. A melhor fonte de antioxidantes são os alimentos, principalmente frutas vermelhas, vegetais e grãos integrais.

1. Glutaciona - A glutaciona é considerada o antioxidante mais poderoso produzido pelo organismo. Ela ajuda a potencializar a ação de outros antioxidantes, como vitaminas C e E, CoQ10 e ácido alfa-lipóico. A principal função da glutaciona é proteger as suas células de dano oxidativo e peroxidativo. Além disso, é essencial para a desintoxicação, utilização de energia e a prevenção de doenças atreladas ao envelhecimento. Nos alimentos, tem no abacate, ovos e proteína, mas a quantidade é pouca. Como suplemento, a glutaciona é comercializada na forma de cápsulas. O melhor suplemento para ser convertido em glutaciona é o N Acetil Cisteína (NAC).

2. Astaxantina - A astaxantina é um carotenóide vermelho, considerado não somente como um dos antioxidantes mais poderosos do mundo, superando em antioxidantes em até 500 vezes a vitamina E e em até 50 vezes o beta-caroteno. Assim, promove a saúde e protege o sistema nervoso e vascular. É encontrada no salmão, mas é melhor consumir em cápsulas, pois hoje em dia é muito difícil encontrar o salmão selvagem (salmão de cativeiro não se alimenta de algas e, por isso, não possui astaxantina).

3. Vitamina C - A vitamina C auxilia no crescimento e no

reparo ósseo, e é importante para a recuperação de ferimentos. Ela também pode ajudar a evitar resfriados ou fazer com que eles vão embora mais rápido, além de poder ajudar o corpo na absorção do ferro. Boas fontes alimentares incluem frutas cítricas, como laranjas e toranjas, pimentões, morangos e brócolis.

4. Betacaroteno - O betacaroteno é rapidamente convertido em vitamina A no corpo, e é importante para uma boa visão, um sistema imunológico forte e a saúde em geral. Boas fontes alimentares incluem cenoura, batata doce, abóbora, espinafre, couve, melão cantalupo e damasco.

5. Licopeno - O licopeno pode ter um papel na prevenção do câncer de próstata e doenças cardiovasculares. Boas fontes alimentares incluem frutas vermelhas e vegetais, como tomates e melancia. As fontes mais ricas de licopeno estão na forma concentrada de tomates, como ketchup, suco de tomate e molho de tomate.

6. Antocianinas - As antocianinas são associadas à saúde do coração, e podem ajudar com o controle do peso e da diabetes. Boas fontes alimentares incluem frutas vermelhas, frutas roxas, mirtilos, romã, uva verde e roxa e vinho tinto.

7. Resveratrol - O resveratrol é um antioxidante que age no organismo protegendo o cérebro e o sistema nervoso por ser capaz de passar a barreira sangue-cérebro. O resveratrol é encontrado em alimentos como uva, cacau e vinho tinto orgânicos.

HORÓSCOPO

ARIES - Mercúrio retrógrado em Libra e pode trazer abalos para suas parcerias e relações em geral. Sua semana pode te levar a ajudar mais os outros e a realizar mais para os outros do que para si mesmo. É importante manter o seu equilíbrio e conseguir ser amoroso, mesmo que as situações sejam desafiadoras.

TOURO - A semana pede atenção em relação à sua saúde, então cuide-se bem. O descanso pode ser necessário no meio do caos. A mente pode estar cansada, então faça um detox de redes sociais, o que pode te fazer bem. A semana também é boa para focar em estudos e leituras.

GEMEOS - A semana se inicia com Mercúrio retrógrado em Libra, e isso acaba influenciando suas decisões mais profundas. Você pode ser levado a tomar decisões que vinha procrastinando há algum tempo. Além disso, também pode mergulhar muito profundamente em alguma jornada pessoal de cura ou de estudos.

CANCER - A semana começa trazendo atrasos e uma certa preguiça; sua energia pode cair drasticamente com a entrada de Mercúrio retrógrado, na segunda, e a chegada da Lua Minguante no seu signo, na terça. Portanto é uma semana que pede cuidado com a saúde e uma natural capacidade de abdicar de algumas urgências.

LEAO - Mercúrio entra em retrogradação em Libra, e isso pode trazer inúmeras possibilidades, inclusive uma porção de dúvidas do que fazer. Na sequência teremos uma Lua Minguante, e isso tudo pode trazer simplesmente uma grande sensação de estagnação ou de falta de foco. Sua energia pode estar instável.

VIRGEM - A semana se inicia pedindo atenção e reflexão em relação às suas finanças. Podem acontecer atrasos ou algum prejuízo. Mercúrio retrógrado em Libra pode trazer desconforto com acordos, contratos ou até dívidas.

LIBRA - Mercúrio entra em retrogradação no seu signo nesta semana, e isso te ajuda a resgatar velhos caminhos que foram abandonados no passado, mas que podem trazer bons resultados hoje. É uma semana de reflexões e decisões. Podem acontecer muitos diálogos que tragam maior clareza.

ESCORPIO - Semana em que acontecem mudanças de planos. Pode ser preciso lidar com situações inesperadas que podem envolver a família ou alguém conhecido. Sua ajuda será muito requisitada. Você pode ter uma sensação de incompletude e até uma angústia.

SAGITARIO - Semana que traz foco para planejar e decidir. Velhos projetos ou coisas abandonadas podem ressurgir, dando bons resultados. Saiba reciclar suas ideias. Tome cuidado com a dificuldade de manter a organização. Sua saúde também pode precisar de atenção e você pode sofrer com estafa.

CAPRICORNIO - Você pode ter algumas decepções, nesta semana, com pessoas ou sobre o que as pessoas pensam a seu respeito. Vale a pena não ficar guardando mágoa e aproveitar a energia da Lua Minguante em Câncer, desligando-se do passado e de pessoas e situações que não te favorecem.

AQUARIO - Mercúrio retrógrado em Libra abre a semana, e isso já impacta o movimento da sua vida, portanto você pode perceber certa estagnação e atrasos nas mensagens. O fluxo das relações pode ficar estranho também, como se o diálogo não acontecesse facilmente.

PEIXES - Mercúrio retrógrado em Libra abre a semana, impactando o movimento financeiro da sua vida e também trazendo desafios que não foram enfrentados no passado e que dessa vez será preciso resolver de uma vez. Papeladas e burocracias podem chegar até você.

CULINÁRIA



BOLO DE MILHO COM GOIABADA

Ingredientes - 1 lata de milho verde escorrido 1 xícara (chá) de leite 1/2 xícara (chá) de óleo 3 ovos 2 xícaras (chá) de açúcar 1 xícara (chá) de farinha de trigo 1/2 xícara (chá) de fubá 1 colher (sopa) de fermento em pó 1 xícara (chá) de goiabada em cubos Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar 5 colheres (sopa) de água 1 xícara (chá) de goiabada cremosa

Modo de preparo - Bata no liquidificador o milho, o leite, o óleo, os ovos, o açúcar, a farinha e o fubá até homogeneizar. Misture delicadamente o fermento com uma colher e, em seguida, misture a goiabada até incorporar. Despeje em uma fôrma de buraco no meio de 26cm de diâmetro untada e enfarinhada, e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até assar e dourar. Deixe amornar e desenforme. Em uma panela, leve a água e a goiabada ao fogo baixo até derreter. Regue o bolo, deixando escorrer pela lateral, e sirva.

ALIMENTANDO A ALMA

Pois Deus, que disse: "Das trevas resplandeça a luz", ele mesmo brilhou em nossos corações, para iluminação do conhecimento da glória de Deus na face de Cristo.
2 Coríntios 4:6

*Pra vida
seguir
em Frente!*

**Pra
Frente
Cuiabá**



Cuiabá não parou na pandemia. *E agora, vamos avançar ainda mais.*

A prefeitura lança um programa amplo e inovador: o ***Pra Frente Cuiabá***. Ele reúne cinco grandes ações para promover a capacitação profissional, a preparação para o ENEM e vestibulares, encaminhamento ao emprego e o incentivo do desenvolvimento das atividades econômicas. Porque o momento é de manter os cuidados e seguir em frente, com mais esperança.

SÃO CINCO PILARES:

- **SINE DA GENTE**, encaminhamento para vagas de emprego.
- **QUALIFICA CUIABÁ**, capacitação profissional.
- **ENEM DIGITAL**, curso preparatório para o ENEM e vestibulares.
- **AGRO DA GENTE**, capacitação e incentivo aos pequenos produtores rurais.
- **CUIABANCO**, carteira de crédito a juro zero para micro e pequenas empresas.

Acesse o site
e saiba mais:



“A prevenção do câncer de mama precisa ser feita no dia a dia”, diz presidente da MTmamma

Mortes por câncer de mama devem aumentar devido à pandemia, alerta presidente da MTmamma

Reprodução

Foto Reprodução



Adriana Venturoso: “As mulheres estão chegando para tratamento já em estágio avançado. Isso é muito sério”

ALERTA

Da Redação

O número de mortes por câncer de mama deve aumentar devido ao diagnóstico tardio da doença, efeito direto da pandemia da covid-19. A informação é da presidente da MTmamma, Adriana Venturoso, em entrevista na semana passada para a TRT FM 104.3, rádio do Tribunal Regional do Trabalho.

Conforme Adriana, a prevenção do câncer de mama precisa ser feita no dia a dia, lembrando que todas as alimentações doces demais são os grandes vilões do câncer, principalmente do câncer de mama.

“Então, alimentação é tudo e faz toda a diferença se a pessoa quer evitar a doença. Além da alimentação adequada e correta, tem também os exercícios físicos. Fazer atividades regularmente, com pelo menos 30 minutos por dia. E isso não é só para prevenir o câncer de mama, mas também para ter mais qualidade de

vida”, garante, destacando que os exames vão detectar se a pessoa está no estágio inicial, se já desenvolveu ou não a doença. “Quanto mais cedo você descobre, maior a sua chance de vida, de cura”, pontua.

Adriana frisa que houve um impacto no atendimento devido à pandemia, com muitas pessoas indo nas unidades de saúde e não sendo atendidas.

“O foco era a covid e isso aconteceu não só em Cuiabá e no Brasil, mas no mundo todo. As pessoas deixaram de fazer o exame eletivo, deixaram que fazer a mamografia. Dados do DataSUS mostram que um milhão de mulheres deixaram de fazer a mamografia. Isso representa 42% da população. Estima-se, hoje, que muitas dessas mulheres desenvolveram o câncer de mama e nem sequer sabem disso. Isso é o mais grave desse efeito pandemia”, afirma.

“As mulheres estão chegando para tratamento já em estágio avançado. Isso é muito sério! Assim, com boa parte da população já vacinada, é hora de sair de casa para fazer seus exames preventivos, para não chegar ao diagnóstico tarde demais”, completa.

Nesse mês, quando está em evidência o Outubro Rosa, Adriana diz que o MTmamma está orientando para que a mulher coloque um alerta na sua agenda: “Hoje é o dia de cuidar de mim. Hoje é dia de autoexame!”

Nesse dia, você também liga para duas amigas, para as duas mulheres que você mais ama, por ser sua mãe, sua irmã, e lembra elas de também fazer o autoexame. É tanta correria que as mulheres não se lembram disso.

Ela ressalta que os indicadores apontam que 30% dos casos quem identifica o nódulo é o companheiro.

“Então, a mulher tem que se cuidar, tem que se amar, tem que conhecer seu corpo. Quem mais conhece seu corpo não é o médico, é você! A nossa campanha tem dois objetivos muito claros: alertar a população sobre o autocuidado, o autoexame, porque é o principal, não custa nada e pode salvar vidas. Já o segundo objetivo é cuidar das pessoas que estão com câncer de mama, dar atenção, carinho, amor e proteção, de melhorar a autoestima e de fazer a diferença na vida das pessoas”, finaliza. (Com informações TRT-MT)

Botelho apresenta projeto que isenta consumidores de multas e juros

Se aprovado, projeto entrará em vigor na data da publicação, com vigência até 90 dias após o fim da pandemia da Covid-19

○ CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA

Da Redação

Para ajudar a população de baixa renda, o primeiro-secretário da Assembleia Legislativa, deputado Eduardo Botelho (DEM) apresentou o Projeto de Lei 947/21, que isenta esses consumidores do pagamento da cobrança judicial, extrajudicial de multa, correção monetária, juros e emolumentos referentes a débitos da energia elétrica.

O benefício visa amparar os consumidores de baixa renda, nas hipóteses de pagamento à vista ou parcelado do débito com a concessionária de energia elétrica. Para isso, podem requerer a isenção os titulares da unidade consumidora, cuja parcela do consumo seja de até 100 kWh/mês, e estejam inscritos no programa Tarifa Social de Energia Elétrica.

O projeto de Botelho determina que a nova lei, se aprovada, entrará em vigor na data da publicação, com vigência até 90 dias após o fim da pandemia da Covid-19.

Parlamentar explica que a proposta visa amenizar o sofrimento dos menos favorecidos, dando condições de regularizar a situação perante a concessionária de energia elétrica, sem ter que arcar também com as cobranças extras geradas pelo débito atrasado.

Destaca que outras ações foram aprovadas no Parlamento. À exemplo da Lei 11.339/21 que dispõe sobre a proibição de corte no fornecimento de energia elétrica, durante a pandemia. “Tal medida foi extremamente importante para salvaguardar nosso povo. Entretanto, criou uma série de impactos que este novo projeto deverá normatizar”, afirma Botelho.

Foto Reprodução



Eduardo Botelho explica que a proposta visa amenizar o sofrimento dos menos favorecidos

Colégio Adventista

PARA TODAS AS PROVAS DA VIDA

TIS PROPAGANDA

Desde cedo, a gente é colocado à prova. Por isso é que uma boa educação faz toda a diferença, seja para enfrentar o vestibular, o ENEM ou os desafios que a vida impõe.

Colégio Adventista. Do Maternal ao Ensino Médio, a melhor estrutura, tecnologia e formação para seus filhos. São oito unidades no Estado e mais de 125 anos de tradição em educar no Brasil.

REDE **512 UNIDADES**
ADVENTISTA **12 MIL PROFESSORES**
NO BRASIL **225 MIL ALUNOS**

FAÇA SUA MATRÍCULA

 **65 99256.5135**

Aponte a câmera e saiba mais



educacaoadventistalestemt.com.br

educacaoadventista.org.br



**Colégio
Adventista**

