

“Cuiabá precisa retomar as cirurgias eletivas”

PG.05



NOTÍCIA
Max

O vereador por Cuiabá e médico ortopedista Dr. Luiz Fernando Amorim (Republicanos) afirmou que o Sistema Único de Saúde (SUS) precisa retomar a realização das cirurgias eletivas no município urgentemente.

GUIABÁ - INTERIOR - ANO VII - EDIÇÃO 290
DATA 9 A 15 DE AGOSTO DE 2021



Emanuel supera desafios e investirá na saúde até o último dia de seu mandato

“Tivemos muitas dificuldades por conta da pandemia, a falta de auxílio do governo estadual, mas com ajuda do governo federal estamos fazendo o possível e o impossível para atender da melhor forma possível a população cuiabana”, justificou.

Emanuel faz questão de frisar que desde que assumiu o Executivo, nenhuma greve relacionada a categoria foi registrada e tampouco houve atrasos no pagamento dos salários dos servidores, no entanto, reconhece que há muitos pontos em que precisam ser melhorados.

PG.03



Mauro: “Em nossa gestão estamos investindo pesado na Saúde”

O governador Mauro Mendes (DEM) utilizou suas redes sociais para destacar os avanços promovidos na saúde pública em sua gestão. Para ele, a administração tem investido pesado, especialmente no combate a pandemia do coronavírus. Dentre os pontos listados pelo gestor, está abertura de novos leitos da Unidades de Terapia Intensiva (UTIs).

PG.04

■ EDITORIAL

Geração de empregos

Dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) mostram que Mato Grosso é o estado que mais gerou empregos no Brasil no acumulado do ano. Ao todo, foram registradas 231.212 novas admissões, o que representa aumento de 6,73%.

Conforme o Caged, em Mato Grosso, as contratações foram nos setores; Serviços e Comércio representam 76,8%, sendo Serviços (964) e Comércio (588). O setor de Construção criou 416, Indústria (36) e Agropecuária (17). Somente na capital, acumulado de 2021, já são 7.443 novas vagas preenchidas.

Os dados são animadores, embora seja claro que até o momento, os rastros de destruição dos postos de emprego são notórios e atingem profissionais de todas as escolaridades. Os números

do Caged são um alento para aqueles que perderam seus postos de trabalho, e veem a possibilidade de uma melhora em futuro próximo.

O mundo do trabalho jamais será como antes. Por ora, é preciso enfrentar os desafios já presentes, como a inevitável queda na oferta de empregos por conta dos efeitos da pandemia. Todavia, o problema é que a economia está travada pelos velhos problemas estruturais brasileiros, e sem eles, por mais que a conjuntura se mostre positiva a curto e médio prazos no que diz respeito à empregabilidade, o País ainda enfrentará dificuldades na abertura de novos postos de trabalho.

Apesar de todas as dificuldades, ainda há muita esperança na retomada da economia e do mercado de trabalho após a crise sanitária.

Vale ressaltar que a crise do emprego já se arrastava desde antes da Covid-19 e foi agora potencializada. A retomada do trabalho dependerá da união de esforços, ou seja: de políticas de apoio à geração de renda mais efetivas, para o destravamento do mercado consumidor.

Ainda é cedo para prever todas as consequências a longo prazo, mas já temos informações suficientes para prever o que acontecer no mercado nos próximos meses ou anos. Ou seja, uma provável recuperação lenta.

Em síntese, os rastros de destruição da pandemia terão de ser combatidos através de planejamento e inteligência, com ações mais organizadas e que tenham realmente o fim de contribuir na recuperação do País.

■ ARTIGO

Se política pública tem, a medalha vem!

O desempenho esportivo brasileiro não pode virar pauta de debate somente de quatro em quatro anos, com uma avalanche de cobranças desproporcionais sobre os atletas para a conquista de medalhas nas Olimpíadas. É preciso discutir o esporte que ocorre no entre-mio desse quadriênio e as consequências da falta de uma política pública robusta de fomento e investimentos em formação desportiva.

É preciso distinguir as atividades esportivas entre as destinadas à recreação, ao lazer e à saúde preventiva, daquelas praticadas com caráter profissional no âmbito do esporte de alto rendimento. Mesmo distintas, são convergentes e dependem das políticas públicas para que existam.

Quando ouvimos histórias como de Ítalo Ferreira que começou surfando em tampa de isopor, ou ainda Rebeca Andrade com seus dramas pessoais e sociais, não podemos romantizar como histórias de superação. Infelizmente, não são condições isoladas. É preciso atentar aos problemas da falta de investimentos em formação e infraestrutura esportiva para que o esporte brasileiro deixe de ser marcado pelo martírio dos atletas.

O desempenho não é uma conquista individual, depende de uma série de

fatores, principalmente das políticas públicas de estado. Quando a torcida brasileira se frustra com a performance mediana no conjunto da nossa atuação olímpica, é preciso desvencilhar os atletas desta cobrança.

Iniciamos com a dissolução do Ministério dos Esportes, que foi extinto pelo governo Bolsonaro e incorporado à pasta de Cidadania, retirando autonomia e capacidade orçamentária. A principal fonte de financiamento pública hoje são os recursos provenientes da loteria esportiva.

São esses recursos que alimentam muitos fundos desportivos estaduais, e que dispõe o orçamento necessário para a execução de algumas políticas públicas, como a Bolsa Atletas. Com as Olimpíadas de Tóquio vimos como essa renda é fundamental para a manutenção dos atletas. A quantidade de medalhas inéditas para o Brasil, em diversas categorias e modalidades esportivas, prova que ainda somos neófitos quando se trata de investimento público para profissionalização desportiva.

Na condição de Secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer de Mato Grosso, em 2018 e 2019, conseguimos alcançar grandes feitos no que tange à política pública do desporto. Primeiramente, transformamos a Arena Pan-

tanal de um elefante branco para um potente, inclusivo e democrático complexo esportivo.

Outra conquista foi o resgate da Bolsa Atletas estadual, que estava suspensa há dois anos por falta de pagamento, e ainda incluímos a inédita Bolsa Técnico, que vem auxiliando até hoje as equipes técnicas.

O trunfo que muito me orgulha da nossa passagem pelo poder executivo foi a retomada dos Jogos Escolares da Juventude e as Paralimpíadas Escolares, quando tivemos a maior participação de jovens atletas e paratletas em toda a história do estado, além de alcançarmos recordes em medalhas. Outra importante ação foi a criação de um programa estadual de recuperação de praças esportivas, que garantiu diversas reformas.

Quando, na condição de deputado estadual, cobro no plenário a necessidade de reforma de uma quadra esportiva em uma comunidade, a construção de uma quadra em uma escola ou a recuperação de uma pista de atletismo, é exatamente para que Mato Grosso tenha condições adequadas para que nossos talentos possam despertar. E são tantos!

Aí sim teremos o país que sempre sonhamos e que tanto nos orgulha, com

políticas públicas desportivas que criam oportunidades para que nossos jovens brilhem e espalhem o melhor do Brasil para o mundo. Agora, a bola está com os gestores públicos, que deverão fazer o dever de casa.



Allan Kardec Benitez é Professor da rede estadual de Educação, possui mestrado e doutorado em Estudos de Cultura Contemporânea pela UFMT, é membro do Instituto Histórico e Geográfico de Mato Grosso, Deputado Estadual e presidente do Diretório Estadual do PDT-MT.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial
Carlos MilasDiretora Administrativa
Fabiana TomasiDiretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalista: Valdemar Félix - DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço: Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

PRIORIDADE / NATHANY GOMES — ESPECIAL NOTÍCIA MAX

Emanuel supera desafios e investirá na saúde até o último dia de seu mandato

Conforme o prefeito, os casos relacionados ao contágio pela Covid-19 começaram a diminuir na Capital, abrindo possibilidades de investimentos na Atenção Básica de Saúde

A saúde pública, considerado um dos principais gargalos da administração municipal, tem conquistado avanços positivos na gestão do prefeito Emanuel Pinheiro (MDB). Em pouco mais de cinco anos, diversas melhorias já foram promovidas.

Foto Reprodução

A meta, segundo o gestor, é investir até o último dia de seu segundo mandato, superando os desafios diários.

Conforme Pinheiro, os casos relacionados ao contágio pela Covid-19 começaram a diminuir na Capital, abrindo possibilidades de investimentos na Atenção Básica de Saúde.

“Tivemos muitas dificuldades por conta da pandemia, a falta de auxílio do governo estadual, mas com ajuda do governo federal estamos fazendo o possível e o impossível para atender da melhor forma possível a população cuiabana”, justificou.

Emanuel faz questão de frisar que desde que assumiu o Executivo, nenhuma greve relacionada a categoria foi registrada e tampouco houve atrasos no pagamento dos salários dos servidores, no entanto, reconhece que há muitos pontos em que precisam ser melhorados.

“Precisamos melhorar a gestão, o atendimento as pessoas, entregar mais unidades, e esse o nosso foco na saúde de Cuiabá. Não temos dinheiro sobrando, mas o que temos, estamos administrando da melhor forma possível”, completou.

Em relação à previsão de novas entregas, o prefeito antecipou a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do bairro Jardim Leblon, Unidades Básicas de Saúde (UBS's) no Jardim Imperial II, CPA III e Nico Baracat.

Dentre as obras que se destacam durante o primeiro mandato, estão quatro novas unidades básicas de saúde (sendo três lançadas em seu governo), uma nova unidade do Serviço de Assistência Especializada (SAE), uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) no bairro Verdão (que durante a pandemia funciona como referência para casos moderados de Covid-19) e o Hospital Municipal de Cuiabá (HMC) – Leony Palma de Arruda à população cuiabana e mato-grossense. Além dessas sete obras construídas, 23 unidades da atenção primária foram reformadas e/ou ampliadas entre 2017 e 2020.

“Quero que população tenha a consciência que as entregas que vão continuar acontecendo até o último dia do meu mandato”, destacou.



Emanuel: “Tivemos muitas dificuldades por conta da pandemia, mas estamos fazendo o possível e o impossível para atender da melhor forma possível a população”

Mauro: “Em nossa gestão estamos investindo pesado na Saúde”

Dentre os pontos listados pelo gestor, está abertura de novos leitos da Unidades de Terapia Intensiva (UTI) em diversos hospitais públicos de Mato Grosso

O governador Mauro Mendes (DEM) utilizou suas redes sociais para destacar os avanços promovidos na saúde pública em sua gestão. Para ele, a administração tem investido pesado, especialmente no combate a pandemia do coronavírus.

Dentre os pontos listados pelo gestor, está abertura de novos leitos da Unidades de Terapia Intensiva (UTI) em diversos hospitais públicos de Mato Grosso, incluindo

a Baixada Cuiabana, contratação de profissionais para atuarem na linha de frente de prevenção ao vírus, ampliação, reforma e modernização de unidades de saúde, bem como a definição de locais para instalação de quatro novos hospitais regionais.

“Quero agradecer aos profissionais da área que atuam para salvar a vida e garantir o bem-estar dos mato-grossenses.

Agradeço, em especial, os que estão na linha de frente contra a Covid-19. Em nossa gestão estamos investindo pesado na Saúde”, disse o democrata.

Entre as principais obras está a reabertura da Santa Casa, hoje Hospital Estadual Santa Casa, na Capital. Em Várzea Grande, no Hospital Metropolitano, Mendes inaugurou mais de 200 leitos de UTIs exclusivos para o vírus.

Foto Câmara Cuiabá



Governo Mauro Mendes tem proporcionado combate eficaz ao coronavírus, com abertura de leitos de UTIs e enfermarias em todo Estado

NÃO SEJA BÁSICO. SEJA **Premium!**

Reboque **ILIMITADO**
Em caso de colisão.

Proteção completa
para o seu veículo.

- Até **120 DIAS** Carro reserva **GRÁTIS**
- Roubo, furto, colisão e incêndio
- R\$50.000,00 para terceiros
- Até 800km assistência 24h
- Cota de participação até 10x no cartão
- Sem análise de crédito
- Sem análise de perfil

Premium
CLUBE DE BENEFÍCIOS ★★★★★

Pensando no futuro dos mato-grossenses, com a finalidade de reforçar e aumentar os atendimentos no Sistema Único de Saúde (SUS), o governador tomou a responsabilidade para si, dando sequência à construção do Hospital Central e Júlio Muller, que estavam paralisadas.

Devido ao aumento desenfreado do contágio, o governo fez a abertura do Centro de Triagem da Covid-19 na Arena Pantanal, uma solução eficaz que ajudou de maneira significativa na

testagem em massa da população por meio do diagnóstico rápido e preciso, chegando a mais de 200 mil atendimentos desde que

abriu as portas.

O governo também enviou aos municípios mais de 600 mil testes e uma compra de outros 500 mil novos está fase em andamento, colocando o Estado em segundo lugar no Brasil que mais testa a sua população, superando em 5 vezes a média nacional estipulada.

Mauro, que enfrentou enormes dificuldades logo quando assumiu seu mandato em 2019, herdando dívidas e faltas de pagamentos da gestão anterior, recuperou a credibilidade do Estado, através de uma postura firme, que preza pela economia e melhor aproveitamento do dinheiro público, o que somente na

pandemia reverteu-se em mais de meio bilhão de reais aplicados.

Ao término, o chefe do Executivo estadual divulgou um dado importante, onde cerca de 90% das mortes em MT tiveram como vítimas pessoas não vacinadas e frisou que administração pública tem feito a sua parte, disponibilizando os imunizantes com objetivo de vacinar a todos, no entanto, ponderou que há uma resistência muito grande por partes das pessoas que escolhem as farmacêuticas que desejam tomar, impedindo o avanço do Plano Nacional de Imunização (PNI) e afirmou que este é único meio de salvar vidas.

Dr. Luiz Fernando:

Nathany Gomes – Especial para o Notícia Max

“Cuiabá precisa retomar as cirurgias eletivas”

Foto Reprodução



“Recentemente recebemos o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, pedimos a ele para que tenha um olhar diferenciado por Cuiabá, já que foi uma das subsedes da Copa América, porém, repito, precisamos de mais doses”

“Um dos nossos grandes projetos que pretendo apresentar nos próximos meses é um de campanha que se chama Reverdejar. Meu compromisso é plantar 2.500 árvores por ano, durante os quatro anos, chegando a 10 mil árvores”

O vereador por Cuiabá e médico ortopedista Dr. Luiz Fernando Amorim (Republicanos) afirmou que o Sistema Único de Saúde (SUS) precisa retomar a realização das cirurgias eletivas no município urgentemente.

A pandemia do coronavírus chegou a Cuiabá a pouco mais de um ano e meio e, desde então, toda a atenção por parte do Poder Público foi direcionada ao combate. Em contrapartida, o parlamentar destaca que as demais patologias continuam circulando entre a população e precisam também ser combatidas.

“Quero dizer que estamos batalhando, Cuiabá precisa retornar as cirurgias eletivas.

Vejo que o Hospital São Benedito, hoje referência para Covid-19, precisa urgentemente abrir suas portas, cirurgias ortopédicas retomadas, cardiológicas, todas as especialidades nos hospitais”, disse ao Notícia Max.

Notícia Max - Muito se cobra a Prefeitura para agilizar a imunização das pessoas. O senhor vê isso possível? Como poderia ser feito esse processo?

Dr. Luiz Fernando - Com certeza. Eu como presidente que fiscaliza a vacinação dentro de Cuiabá, tenho me preocupado referente ao avanço da nossa vacinação. Cuiabá é uma das capitais que tem avançado, porém, deixado muito a desejar no sentido que necessitamos de mais doses. Em relação à idade, em minha opinião o cadastro deveria ser decrescente em relação a idade. Outra coisa que temos cobrado, inclusive do prefeito, mas, claro, sei que não depende dele, porém conversamos com a Secretaria de Saúde sobre a necessidade mais doses.

Recentemente recebemos o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, pedimos a ele para que tenha um olhar diferenciado por Cuiabá, já que foi uma das subsedes da Copa América, porém, repito, precisamos de mais doses. Cuiabá é uma das 27 Capitais que tem avançado de forma

lenta e a população precisa ser atendida. O mais importante é que com a chegada de mais doses é preciso abrir mais polos. Eu vejo que hoje temos apenas seis, o necessário seria pelo menos mais cinco, para que os moradores de bairros tenham um local não tão distante de sua residência.

Notícia Max – O senhor tem cumprido um papel importantíssimo na busca por SUS melhor. Quais os planos do senhor para o setor?

Dr. Luiz Fernando - Nesses seis meses me sinto honrado de estar cumprindo um papel muito impor-

tante. Recebo várias chamadas diariamente de amigos que precisam de atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS), e assim é a nossa vida e sempre foi.

Quero dizer que estamos batalhando, Cuiabá precisa retornar as cirurgias eletivas. Vejo que o Hospital São Benedito, hoje referência para Covid-19, precisa urgentemente abrir suas portas, cirurgias ortopédicas retomadas, cardiológicas, todas as especialidades nos hospitais.

Notícia Max - Com relação à telemedicina, qual a fase do projeto de lei? Acredita em uma boa adesão por parte dos profissionais?

Dr. Luiz Fernando - Esse foi um projeto que infelizmente não passou pela Câmara, vamos reapresentar ele em 2022, porém, já estou muito feliz, pois vamos conseguir implantar traumatologia e a descentralização da ortopedia dentro de Cuiabá. Teremos a Unidade de Pronto Atendimento – UPA do bairro Jardim Leblon, com ortopedista 24h, a criação de um ambulatório pós-covid.

Notícia Max - Além da saúde, quais os projetos e leis de grande relevância serão apresentados pelo senhor?

Dr. Luiz Fernando - Um dos nossos grandes projetos que pretendo apresentar nos próximos meses é um de campanha que se chama Reverdejar. Vivemos em uma das capitais mais quentes do Brasil, com calor escaldante.

Meu compromisso é plantar 2.500 árvores por ano, durante os quatro anos, chegando a 10 mil árvores.

Temos também o projeto Vida Saudável, que consiste em trazer médicos e educadores físicos para as praças de Cuiabá, com a grande quantidade que temos hoje, mas precisamos trazer eles para que possam orientar a população e incentivar a população a fazer atividade física de forma correta.

Notícia Max – O senhor aceitaria, futuramente, um convite do prefeito Emanuel Pinheiro para chefiar a Secretaria de Saúde?

Dr. Luiz Fernando - Realmente eu fui cogitado no segundo semestre, vejo que é um grande desafio dentro de Cuiabá. Analisamos com muito carinho e me sinto orgulhoso de ser lembrado nesse sentido, porém, nesse momento é legislar em prol da vereança. Sou um vereador de base do prefeito Emanuel Pinheiro e estou sim ajudando ele a melhorar e curar o povo dos grandes males da saúde de Cuiabá.

ANTES NÃO TINHA,



AGORA TEM

Mesmo com a pandemia, Cuiabá está indo pra frente em todas as áreas. E para que esse trabalho continue avançando, a gente precisa de você. Pague seu IPTU em dia. Com sua contribuição, nossa cidade segue evoluindo, com novas obras e ações.



COM O SEU IPTU, CUIABÁ ESTÁ INDO PRA FRENTE COM NOVAS AÇÕES.



Centro de Educação Infantil Cuiabano, o CEIC.



Mais de 100 praças novas e reformadas.



Mais de 140 ônibus novinhos, com wi-fi e ar-condicionado.



Novas unidades de saúde com hora estendida.



Faixas exclusivas de ônibus e dois novos viadutos.

Pague seu

IPTU

até 16 de agosto

10%

DESCONTO

OU PARCELE EM

4x SEM JUROS

Retire sua guia para pagamento: <http://iptu.cuiaba.mt.gov.br/>

Aleitamento materno em prematuros é essencial e pode reduzir mortalidade

Médica pediatra neonatologista comenta sobre benefícios da amamentação em prematuros.

No Brasil, a taxa de prematuridade é de 11,5%

Foto Assessoria

No primeiro semestre de 2021, do total de partos realizados no Hospital Santa Rosa, em Cuiabá, 7,3% foram de prematuros. De acordo com a médica pediatra neonatologista e coordenadora da linha materno infantil da unidade hospitalar, Paula Gattass Bumlai, a média nacional gira em torno de 11,5%.

A prematuridade é a principal causa de mortalidade entre pacientes neonatais, que são recém-nascidos com zero até 28 dias. Neste sentido, Paula Bumlai, que também é presidente da Sociedade Mato-grossense de Pediatria (SOMA-PE), reforça a importância da amamentação e do leite materno para a saúde dos prematuros.

O assunto da amamentação vem à tona agora porque estamos no mês intitulado 'Agosto Dourado', que é destinado às ações e campanhas em prol do aleitamento materno. Em Mato Grosso, o tema deste ano é "Proteger a amamentação, uma responsabilidade de todos".

"A medicina considera que um bebê que nasce antes de completar 37 semanas de gestação é prematuro. E esses bebês, assim como os demais, também passam pelo processo de amamentação e alimentação. Mas na prática é certamente mais difícil, por isso temos uma equipe multiprofissional que atua de maneira direta no sentido de orientar e auxiliar as mães no processo do aleitamento materno como um todo", afirma a médica.

Paula destaca que a amamentação de bebês prematuros é possível e essencial para o desenvolvimento e imunidade deles. "O leite materno é considerado um alimento vivo, rico em células de defesa, em nutrientes, e em lactobacilos. Existem ainda muitos medos e dúvidas em torno do aleitamento materno. Muitos pais e cuidadores acham que o leite da mãe de prematuro é 'fraco', ou que o bebê precisa somente ser alimentado por fórmula láctea, mas isso é um mito", ressalta a neonatologista.

Uma das curiosidades que a pediatra esclarece é que o leite materno das mães de prematuros é realmente diferente do leite produzido pelas mães de bebês que nascem a termo (dentro do período considerado ideal). "É como se o corpo da mulher, ao ter um parto prematuro, enviasse uma mensagem, preparando um leite muito mais rico e de fácil digestão para esse organismo imaturo", explica Paula.

Em relação à separação física entre mãe e bebê, muito comum no caso dos prematuros que precisam ir para a UTI Neonatal e passam longos períodos afastados da mãe, a pediatria destaca a atuação da equipe do Santa Rosa, composta por enfermeiras, nutricionistas, fonoaudiólogas, lactaristas, psicólogas e médicos, auxiliando as mães e ensinando técnicas de ordenha, a fim de estimular a produção de leite.

"Temos que lidar com vários aspectos que passam por questões físicas, biológicas, emocionais. De um lado temos uma mãe, que muitas vezes está vivendo uma frustração, uma quebra de expectativas com o nascimento prematuro do seu bebê. De outro, o recém-nascido que ainda não está com seu organismo totalmente pronto. Nosso desafio é ajudar nesse vínculo, motivando a mulher a não desistir, pois a falta de estímulo, do contato físico, pode influenciar na produção de leite", explica a neonatologista Paula Bumlai.

Mãe de Miguel, que nasceu prematuro com 29 semanas e 1 quilo e 330 gramas, no dia 12 de julho de 2019, a psicóloga Danielle Martins Moreira dos Santos, de 30 anos, conta que amamentar seu primeiro filho foi uma prova de resiliência e muita superação. "Logo que ele nasceu eu comecei o processo de tirar o leite, primeiro de forma manual, e a equipe da UTI já alimentou Miguel com o meu colostro. Foram 39 dias com Miguel no hospital e, mesmo separados, segui fielmente os horários de extração do leite. Tive ajuda de uma enfermeira que me ajudou a fazer com a máquina. Eu colocava o despertador e tirava leite inclusive de madrugada. Foi muito difícil, mas eu precisava ser disciplinada, pois queria muito que meu filho se alimentasse com o meu leite. Só tenho a agradecer a equipe do Santa Rosa, que sempre me apoiou, me ajudando neste processo todo", conta Danielle.

A persistência da mãe foi recompensada com a evolução do Miguel, que durante todo o período de internação não usou fórmula nenhuma vez e foi alimentado 100% com o leite materno. E após a alta do filho, a psicóloga seguiu com o aleitamento do Miguel até ele fazer 1 ano e 4 meses. "Além do meu filho, pude ajudar outras crianças, pois tive tanto leite que doei para um banco de leite", relembra Danielle.

A experiência adquirida com Miguel auxiliou Danielle na amamentação da Livia, sua segunda filha, que está com 42 dias de nascida. "A gravidez do Miguel foi inesperada, pois eu usava DIU (um dispositivo que é inserido no útero para atuar como contraceptivo) e por isso ele pode ter nascido prematuro. Já a Livia foi planejada e eu queria muito viver uma experiência diferente. Uma amamentação mais tranquila. E hoje posso afirmar que conheço os dois lados da moeda

e por mais que as experiências sejam diferentes, ambas são especiais e gratificantes", frisou Daniele.

DICAS ÚTEIS - Para ajudar as mães na importante etapa da amamentação, a médica neonatologista do Hospital Santa Rosa, Paula Bumlai, listou algumas dicas: ingerir bastante água, no mínimo 2 litros por dia; alimentação variada e saudável; evitar fumar e ingerir bebidas alcoólicas; variar as posições de amamentação; oferecer o seio em livre de-



O assunto da amamentação vem à tona agora porque estamos no mês intitulado 'Agosto Dourado', que é destinado às ações e campanhas em prol do aleitamento materno

manda (quando e quantas vezes o bebê quiser); não ofertar outro alimento ou água nos primeiros seis meses de vida e ter uma boa rede de apoio com familiares e amigos.

No caso dos bebês prematuros, a médica acrescenta ainda que as mães, tão logo seja possível, podem extrair tanto o colostro, de preferência nas primeiras 24 horas após o parto, quanto o leite normal. "A ordenha pode ser feita com as mãos ou com auxílio de uma bombinha. A extração do leite deve ser feita com uma frequência aproximada de 3/3 horas, várias vezes por dia. No começo, a quantidade de leite que sai pode parecer pequena, mas não desista. Mantenha a ordenha do leite, quanto mais você ordenhar, mais leite vai produzir. Não tenha vergonha de procurar ajuda se você não souber como fazer. A amamentação é um processo que transcende o hospital, às equipes de saúde. Por isso, devemos envolver, além da mãe, pai e todos da família para que haja sucesso", finaliza Paula Bumlai.

Mauro diz ter relação republicana com o Legislativo estadual

Mauro disse ser natural ter algumas divergências, mas a união em fazer o bem por Mato Grosso é maior

Foto Mayke Toscano | Secom



“Não tem troca-troca, não tem toma-la-dá-cá, eu cumpro meu papel e o parlamentar cumpre o papel dele”, afirma o governador

O governador Mauro Mendes (DEM) nega que haja algum mal-estar com a Assembleia Legislativa. Conforme o democrata, são dois Poderes independentes e a relação com o Legislativo tanto quando foi prefeito como agora como vereador, é extremamente republicana.

O questionamento se deve ao estremecimento das relações, com críticas de ambos os lados e rejeição de alguns vetos governamentais na Assembleia Legislativa, dando a entender que poderia haver discordância entre os dois Poderes.

“Não tem troca-troca, não tem toma-la-dá-cá, eu cumpro meu papel e o parlamentar cumpre o papel dele. Sendo assim, a nossa relação é muito boa, porque objetivamente tudo que interessava ao Executivo e ao povo de Mato Grosso foi aprovado”, afirmou, durante entrevista à TV Cidade Verde, na semana passada.

Mauro disse ser natural ter algumas divergências, mas a união em fazer o bem por Mato Grosso é maior, ressaltando que a Assembleia tem bons de-

putados, sendo a maioria da base, e que sempre votaram os projetos do governo.

“Claro, não tem nenhum projeto que agrada cem por cento. Por exemplo, quando se fala que precisa arrecadar mais e alguém vai ter que pagar mais um imposto, o cara fica bravo. Quando tem que cortar alguma despesa, quem está sofrendo o corte fica bravo, mas estamos tomando decisões que são boas para o povo mato-grossense e está aí o resultado que temos hoje no Estado”, pontuou, lembrando que Mato Grosso é hoje o Estado que mais faz investimentos.

“Não tem nenhum Estado brasileiro que vai investir 15% da sua receita corrente líquida”, destaca Mendes.

Presidente da Assembleia Legislativa, o deputado Max Russi (PSB) já havia negado qualquer rusga com o Executivo. “Não há nenhum mal-estar. Isso faz parte da democracia. A democracia é composta por três poderes. Se fosse só um seria uma ditadura”, afirmou.

“Em uma democracia, há o Executivo, Judiciário e o Legislativo, que está atuante, presente e defendendo as causas da população”, emendou em re-centre entrevista.

A mesma linha de pensamento foi adotada pelo primeiro-secretário Eduardo Botelho (DEM), que defendeu a independência da Assembleia e lembrou as reformas enviadas pelo Executivo e aprovadas pelos deputados no início da gestão atual, que permitiram a recuperação do Estado.

O deputado ainda afirmou que a mudança de postura do Legislativo em relação ao Governo deixa um “grande legado” para o futuro.

“É uma independência total. Os projetos, praticamente todos, passam a ser modificados na Assembleia. Passamos a fazer uma discussão em todos os sentidos”, disse.

Juca do Guaraná: “Temos CPI’s que irão trazer à tona as verdades para população”

Atualmente tramitam na Câmara Municipal três investigações, sendo elas: CPIs da Sonegação Tributária, Medicamentos e dos Contratos

Presidente da Câmara Municipal, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) garantiu que as Comissões Parlamentares de Inquéritos (CPI’s) instauradas no Legislativo não acabarão em ‘pizza’.

Atualmente tramitam na Câmara Municipal três investigações, sendo elas: CPIs da Sonegação Tributária, Medicamentos e dos Contratos

Segundo o emedebista, os trâmites processuais fazem parte dos trabalhos parlamentares, com a finalidade de dar uma resposta clara e objetiva à população, coibindo assim quaisquer supostos atos ilícitos praticados dentro da máquina pública e consequentemente punindo com rigor os seus responsáveis.

“Temos CPI’s em andamento que irão trazer à tona as verdades, como por exemplo, dos medicamentos, estavam vencidos e alguém tem que ser penalizado. A população cuiabana precisa de uma resposta. Tem a da sonegação do vereador Chico 2000, e isso pode e vai trazer para população algo fantástico”, declarou ao Notícia Max.

Ainda de acordo com Juca, o seu papel enquanto chefe da Casa de Leis tem sido cumprido, apurando as irregularidades descobertas, prezando pela clareza e transparência dos trabalhos.



Juca do Guaraná diz que os trâmites processuais fazem parte dos trabalhos parlamentares

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O ser vivo como a ameiba (Biol.)	Programa de TV como "A Usurpadora"	O cão sem raça determinada	Previne as cáries Copo para chopos	Sílaba de "ursos"	Lixeiro (bras.)	Flor que "brigou" com a rosa, na cantiga
Reza Oposto de "retrocesso"			Líquido acumulado na bexiga			
				Antecede o "N" Separa (briga)		Brinca-deira entre universitários
Órgão do tato			Roubo de pessoas (?) penada: fantasma			
Verniz de móveis				O número como o "2" Existe; tem		Acesso ao Palácio do Planalto
O que luta por seus objetivos		Maliciosa; esperta (?) Affleck ator (Cin.)				
Nociva; ruim Teste; prova	Museu de Arte de São Paulo (sigla)		Meio de transporte de massa			
			Rádioro (símbolo) Conduta moral			Trabalho executado pelo seralheiro
				Sufixo de "baronesa"		
"O Lago dos (?)", balé		(?) Hot Chili Peppers, banda de rock		Ouro, em espanhol Exprime por palavras		Aveia, em inglês
Classe (?) elite Adiantada	Que provoca risos Pronome do gaúcho					
Valente; corajoso				Cume do monte Satélite (abrev.)		

BANCO 3/ben — red. 5/audaz. 10/unicelular.

6

DICAS

Truques que toda dona de casa precisa saber

Confira a seguir algumas dicas simples, práticas e rápidas que podem mudar a forma como você encara um contratempo doméstico, nos mais diferentes cenários.

PREPARO E COZIMENTO DE ALIMENTOS

AFIAR A FACA SEM AMOLADOR: vez ou outra as facas nos deixam na mão na hora de preparar uma refeição e o amolador nem sempre está por perto. Mas, usar o amolador não é a única maneira de dar um jeito naquela faca cega! Basta pegar uma caixinha de fósforo e afiar a lâmina da faca na mesma faixa em que se risca o fósforo.

ENGROSSAR O CALDO DO FEIJÃO: se você gosta do feijão com o caldo mais encorpado mas não consegue esse efeito no cozimento, retire da panela uma concha do feijão cozido e amasse os grãos. Depois, devolva a pasta para a panela, mexa bem e deixe ferver por mais alguns minutos.

AMACIAR A MANTEIGA GELADA: usar a manteiga gelada pode acabar se tornando uma prova de força e paciência, principalmente em dias mais frios. Para agilizar o processo e deixá-la molinha com mais rapidez, aqueça uma tigela com água quente e cubra a manteiga com ela, como se fosse uma estufa.

ASSAR PEIXE SEM GRUDAR NA FORMA: essa é uma

solução simples – e saborosa! – para evitar que o peixe fique grudado na forma depois de assado. Antes de levar o peixe ao forno, unte o fundo da forma com manteiga e forre-o com fatias grossas de batatas, colocando o peixe por cima. Ao final, a recompensa é um prato sem grudar complementado por batatas assadas.

LIMPEZA DA CASA - DESENTUPIR RALOS: essa dica é ideal para desentupir ralos da pia da cozinha e do banheiro. Coloque no ralo uma xícara de bicarbonato de sódio e depois acrescente duas xícaras de vinagre branco de álcool. Quando a mistura não estiver mais efervescente, despeje água fervente e evite abrir a torneira por cerca de 30 minutos.

REMOVER OS CABELOS DO RALO: cabelo cai e vai se acumulando no ralo – é inevitável. Para evitar a desagradável sensação do cabelo molhados nas mãos, use uma agulha de crochê para remover os fios.

LIMPAR FORNO QUEIMADO: resquícios de comida queimados podem resistir rebeldes na hora da limpeza. Para facilitar, coloque um pano umedecido com amônia líquida no forno quente e deixe agir por algumas horas. Depois disso, os pedaços queimados terão se soltado e você pode fazer a limpeza normal.

HORÓSCOPO

ARIES - A semana, no geral, vai trazer desafios do ego. Você precisará abrir mão e ter muita paciência e empatia para entender o outro. Vale a pena manter o foco e colocar bastante atenção na sua comunicação, porque ela poderá ser a chave. A semana poderá ter atrasos e lentidão. Você terá que negociar muito até conseguir chegar aonde deseja.

TOURO - A semana começa e o seu ritmo pode não acompanhar o pique das pessoas à sua volta. É preciso ouvir seu corpo e ir num ritmo mais lento, ainda que tudo no seu entorno esteja acelerado. Não caia na ansiedade e em competições externas.

GEMEOS - A semana pede que você finalize suas tarefas e seus compromissos assumidos. A Lua Minguante alerta para a necessidade de organização. Tome cuidado com as suas finanças, porque você poderá se descontrolar e bagunçar o orçamento do mês todo. Cobranças de todos os tipos chegam e é preciso manter a calma.

CANCER - A semana pode trazer respostas — e nem todas são animadoras. É importante manter o espírito esportivo e saber perder, mas sem perder a autoconfiança e a autoestima, afinal novidades virão em breve, com a Lua Nova em Leão, ativando o portal 8/8 no domingo.

LEAO - A semana pode trazer uma folga. Pode ser até que você tire uns dias para descansar: tome cuidado com a saúde e com acidentes que podem fazer você parar na marra, se não souber diminuir o ritmo. A semana favorece a resolução de coisas já planejadas e organizadas previamente, senão poderá se perder em meio ao caos.

VIRGEM - A semana será corrida, mas muito produtiva. Poderão surgir novidades em relação a situações para as quais você aguarda uma resposta. Questões judiciais também podem ter resolução. A semana vem pedindo foco e autocontrole.

LIBRA - A semana começa exigindo muita garra e coragem. Pode ser difícil, no início, dar conta de todas as tarefas que esta semana traz, mas, ao mesmo tempo, é a melhor semana do mês para transformações que você queira fazer na vida em geral. Fazer a energia circular é importante.

ESCORPIAO - A semana pede harmonia e bom senso, mas podem reinar a indecisão e a procrastinação. Tome cuidado com o desânimo e a falta de iniciativa, que o impede de perceber suas intuições e a necessidade de tomar decisões com criatividade e em conjunto.

SAGITARIO - Quanto mais organizado e planejado você estiver, melhor será a sua semana, que pede foco e comprometimento. Os diálogos e o bom senso devem imperar, mas tome cuidado com as indecisões e as escolhas não prioritárias, que acabam só tirando seu foco e te colocando em caminhos errados.

CAPRICORNIO - A semana começa com muito foco, garra e determinação. Você vai sentir muita necessidade de realizar seus planos e suas metas. Além disso, você pode estar com muito magnetismo e liderança. Mas é importante lembrar que Plutão está retrógrado e a Lua está Minguante, portanto é momento de repensar suas estratégias.

AQUARIO - A semana pode trazer uma preguiça considerável e, ao mesmo tempo, uma vontade muito grande de começar um mês diferente, inovando. Você pode aproveitar a energia da Lua Minguante para renovar seu lar ou jogar coisas velhas fora, bem como doar e vender.

PEIXES - Você pode se sentir perdido nesta semana, com muitas coisas a serem feitas e sem saber por onde começar. Vale a pena começar se isolando para se concentrar e tomar suas decisões mais urgentes. A semana vai trazer melhoras ao longo dos dias, além de boas novidades, inclusive no seio familiar.

CULINÁRIA



EMPADÃO DE FRANGO XADREZ

Ingredientes do empadão de frango xadrez 3 xícaras (chá) de farinha de trigo 3 colheres (sopa) de manteiga 1 ovo 1 colher (chá) de sal 2 colheres (sopa) de água fria 1 gema para pincelar 1 colher (sopa) de semente de gergelim para decorar

Modo de preparo Para a massa, misture a farinha, a manteiga, o ovo, o sal e a água até homogeneizar. Embrulhe em filme plástico e leve à geladeira por 30 minutos. Para o recheio, em uma panela, em fogo médio, refogue o óleo, o óleo de gergelim, a cebola, os pimentões, a cenoura, a ervilha, o peito de frango, o tempero, o cheiro-verde e o molho de soja até dourar. Retire do fogo e deixe esfriar. Divida a massa em duas partes, abra com um rolo e forre o fundo e a lateral de uma fôrma de aro removível grande com uma delas. Espalhe o recheio, cubra com o Catupiry® e feche com a outra parte da massa. Pincele com a gema, decore com as sementes de gergelim e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos até dourar. Retire do forno e deixe amornar. Desenforme e sirva.

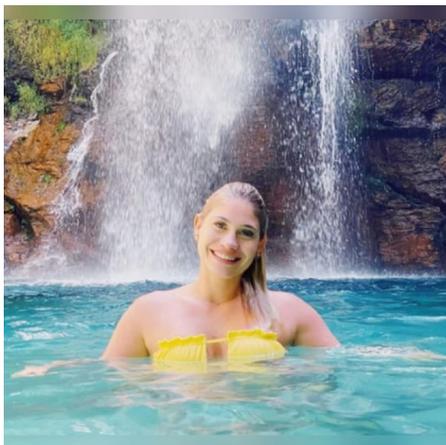
ALIMENTANDO A ALMA

Darei a vocês um coração novo e porei um espírito novo em vocês; tirarei de vocês o coração de pedra e, em troca, darei um coração de carne. **Ezequiel 36:26**

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal

**IRENE****Carvalho**

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL



A belíssima amiga Tati Medeiros... Abalando o poço encantado. Chapada dos Veadeiros!



Todo charme moreno de Melina Jorge!



A competente jornalista Itimara.. Abalando Cabo Frio!!



Passeando pela terrinha.. A mestiça mais linda.. Thabata Shimizu.. Amooo!



Curtindo a pescaria durante a pandemia.. O querido Júlio Neto!!



O belo casal Júnior Carvalho e Dayana Kelly Andrade Souza. No castelo do café, em Manhauçu!



Imagina só.. Uma pele renovada, bela e perfeita, como a de um bebê... Com uma das melhores profissionais do ramo.. Agente sua avaliação gratuita, pelo insta @elainedamatta ou pelo fone: 992232953! Não perca!!