

## APÓS PEDIDO AO PREFEITO

Presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) destacou nas suas redes sociais o aumento da frota de veículos do projeto Buscar, serviço de transporte que atende pessoas com deficiência motora, mental e múltipla, temporária ou permanente em alto grau de dependência. Ele vem se destacando pelo trabalho parlamentar em defesa das pessoas com deficiência.



# Juca do Guaraná destaca projeto Buscar

Foto Reprodução



Este é o segundo garimpo regularizado em dois anos, o primeiro foi em Aripuanã, onde foram cedidos 519 hectares e atualmente trabalham mais de 2 mil homens

PG.10

## REGULARIZAÇÃO

# Metamat legaliza atividades do garimpo Novo Astro, em Nova Bandeirantes

O garimpo Novo Astro, localizado em Nova Bandeirantes, passa a operar de forma legalizada a partir do mês de julho. A exploração de ouro foi autorizada por meio do termo de conciliação firmado entre a Companhia Mato-grossense de Mineração (Metamat).

## DISTRIBUIÇÃO DE COBERTORES



Primeira-dama mobilizou a Secretaria de Assistência Social para atendimento das pessoas em vulnerabilidade social de comunidades carentes e em situação de rua

PG.04

## AMPLIAÇÃO DO EFETIVO POLICIAL



Max Russi reconheceu a atuação do secretário Bustamante pela maestria com que vem realizando seus trabalhos

PG.05

## SAÚDE PÚBLICA



Mauro lembra que ninguém ouviu falar que nos hospitais do Governo do Estado faltou oxigênio ou medicamento

PG.03

## ■ EDITORIAL

# Frio e solidariedade

O frio que se abateu no Estado na semana passada fez emanar mais uma vez o sentimento de solidariedade, com o atendimento aos menos favorecidos, em especial com pessoas em situação de rua. Não por falta, necessariamente, de estrutura de acolhimento, mas, por opção própria dessas pessoas. Doações de cobertores, sopas e lanches tanto pelas autoridades quanto por algumas entidades amenizou a situação nos dias gelados.

A mobilização do governo, prefeituras e dessas entidades é uma autêntica demonstração de que uma sociedade só se torna melhor, quando o compromisso solidário e a compaixão se fazem presentes no senso e exercício da cidadania.

O trabalho de agentes sociais e de instituições que acolhem moradores de rua tem sido fundamental nestes dias de frio.

No inverno, as madrugadas podem ser severas para quem vive nas ruas. Na semana passada, o risco para quem não tem uma casa ou um abrigo para morar ficou ainda maior devido às baixas temperaturas.

Então, assim como o verão anula o inverno, a solidariedade deve anular a desatenta frieza social para com os necessitados. Embora, particularmente, sejamos uma cidade acolhedora por natureza, também somos afetados por estarmos vivendo tempos sombrios.

Independentemente das previsões sobre a intensidade do inverno, essa será a nossa segunda estação fria em pleno vigor da pandemia do novo coronavírus. Motivo para recobrar os cuidados, e consequentemente aumentar a solidariedade ao próximo.

E nada melhor do que o frio para fazer surgir uma onda de solidariedade, para aquecer os corações. No frio, esses moradores em situação de rua deixam de ser invisíveis e tornam-se seres humanos que necessitam da ajuda do próximo.

## ■ ARTIGO

## Coronavírus e doenças cardiovasculares

A infecção viral leva a uma série de reações responsáveis por desequilibrar doenças cardiovasculares que antes estavam compensadas.

Pacientes com doenças cardiovasculares prévias têm, por vezes, alterações em seu sistema imunológico além de um estado inflamatório crônico latente, o que pode agravar a evolução da doença. Em pandemias passadas por vírus respiratórios, a mortalidade por doenças cardiovasculares chegou a ultrapassar todas as outras causas, ficando à frente da pneumonia em outras situações.

Pacientes com doenças crônicas, hipertensão, diabetes e que já tiveram alguma doença cardíaca como infarto ou passaram por alguma cirurgia cardiovascular ou que tem insuficiência cardíaca, são um grupo de maior risco. Nesse grupo existe uma predisposição para desenvolver a forma grave da doença, não especificamente para ser contaminado pelo covid-19.

Como a covid afeta o coração?

O coronavírus pode atacar direta-

mente o músculo cardíaco (o miocárdio), causando uma inflamação conhecida como miocardite. Como esse músculo é responsável pela contração do coração, a inflamação acaba prejudicando o bombeamento do sangue pelo corpo. Entre as possíveis consequências estão arritmias e até a insuficiência cardíaca.

Há relatos de casos de reversão da disfunção ventricular na fase aguda da doença. Ainda, se a resposta do sistema imunológico à infecção for muito intensa, é possível que esse processo reativo atinja o coração. No ímpeto de derrotar o vírus, o corpo se autobombardeia.

Apesar de muitos pacientes que têm problemas cardíacos, como portadores de hipertensão, insuficiência cardíaca, arritmias e doença coronariana, serem mais suscetíveis ao desenvolvimento de complicações em decorrência da doença, alguns infectados, que não tinham problemas no órgão, tiveram infarto em decorrência da infecção pelo vírus.

O paciente tem o infarto e, quando

você vai olhar, a coronária é normal. O infarto é secundário à inflamação.

Devemos procurar o cardiologista sempre? Sim.

De acordo com diretrizes da SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia), pessoas que tiveram covid-19, inclusive assintomáticas, devem passar por avaliação médica cardiológica —incluindo exame físico e clínico, além do eletrocardiograma em repouso. Isso porque o coronavírus pode afetar diretamente o coração, causando uma inflamação no músculo do órgão, que é a miocardite, mesmo em pacientes que não apresentaram um quadro grave e até entre assintomáticos.

Como esse músculo é responsável pela contração do coração, a inflamação acaba prejudicando o bombeamento do sangue pelo corpo. Entre as possíveis consequências estão arritmias e até insuficiência cardíaca.

Outro ponto importante é que as pessoas infectadas (leve, moderada ou grave) pelo vírus façam esse check-

up cardíaco antes de voltar para as atividades físicas.

Elas não sabem se houve um acometimento no coração ou não. É preciso a liberação de um médico cardiologista para saber se não tem um problema de arritmia, por exemplo.

O paciente pode procurar o serviço após 15 dias do diagnóstico.

Nota-se, na reabilitação cardiovascular em pacientes de covid, é que a melhora vem com o tempo. Com avaliações e exames, as coisas tendem a melhorar depois de um mês.



Max Lima é médico especialista em cardiologia e terapia intensiva

## EXPEDIENTE

NOTÍCIA  
max

**Diretor Executivo**

Max Feitosa - DRT 2142/MT

**Diretora Administrativa**

Michely Terra Milas

**Diretor Comercial**  
Carlos Milas

**Diretora Administrativa**  
Fabiana Tomasi

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

**Jornalista:** Valdemar Félix - DRT 1008/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37**

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

# “Os mato-grossenses merecem atendimento digno e de qualidade”, diz Mendes

Governador afirma que o Estado tem feito todo possível para evitar a proliferação do coronavírus

Os avanços na saúde foram destacados governador Mauro Mendes (DEM) que ele apontou que a gestão está reformando todos os hospitais regionais, além da construção de dois grandes hospitais.

“Estamos reformando todos os regionais. Rondonópolis, Sinop, Sorriso, Cáceres já foi reformado e ampliado, em Colíder estamos inaugurando agora mais 30 leitos com UTI. Ainda estamos construindo dois grandes hospitais, que é o Hospital Central e o Júlio Müller, e mais quatro regionais no interior do Estado”, afirmou, ao ressaltar que todos no Estado merecem um atendimento digno e de qualidade.

Mauro ainda lembrou a abertura e modernização do Hospital Estadual Santa Casa, em Cuiabá, além da ampliação de mais de 200 leitos no Metropolitano, em Várzea Grande.

Conforme Mendes, o governo já está na fase de elaboração do edital de licitação para construir mais 4 hospitais regionais em Tangará, Juína, Alta Floresta e Confresa. Todas as obras com dinheiro na conta para finalizar.

O gestor ainda afirma que o Estado tem feito todo possível para evitar a proliferação do coronavírus, com o funcionamento hoje de mais de 600 Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), que representa o maior volume de UTIs per capita da região Centro Oeste.

“Abrimos o Metropolitano, abrimos várias UTIs em parceria com as prefeituras”, pontuou, durante entrevista ao Programa da Gente, na semana passada, ressaltando que ninguém ouviu falar que nos hospitais do Governo do Estado faltou oxigênio ou medicamento.

“Nós colocamos lá os médicos, os profissionais, todas as condições para que essas pessoas pudessem atender os mato-grossense e salvar se possível todas as vidas”, completou.

Mauro mais uma vez afirmou que a vacina é o caminho mais seguro no combate a covid-19 e que o Brasil não está na velocidade de imunização que



Mauro lembra que ninguém ouviu falar que nos hospitais do Governo do Estado faltou oxigênio ou medicamento

todos gostariam, lembrando que Mato Grosso e vários Estados do Nordeste entraram em um consórcio para comprar a vacina russa Sputnik, mas que ainda não foi possível devido à burocracia da Anvisa.

“Primeiro não liberou, e depois de muita pressão liberou para importar 1%, mas criou quase 30 con-

dicionantes. Estamos trabalhando para cumprir, poderíamos estar trabalhando com a Anvisa, mas todos os governadores decidiram que vamos tentar cumprir, porque já cumprimos mais de 20, ainda faltam umas cinco ou seis condicionantes para ela liberar de verdade, e se Deus quiser vamos conseguir colocar mais essa alternativa para a sociedade”, colocou o governador.

DISTRIBUIÇÃO DE COBERTORES - NATHANY GOMES — ESPECIAL PARA NOTÍCIA MAX

# Ação de Márcia Pinheiro ameniza situação dos menos favorecidos nos dias frios

Primeira-dama mobilizou a Secretaria de Assistência Social para atendimento das pessoas em vulnerabilidade social de comunidades carentes e em situação de rua

Na semana passada, a Capital registrou uma queda brusca na temperatura, quando os termômetros chegaram a marcar 9°C, pegando os cuiabanos literalmente de ‘mangas curtas’, uma vez que a característica marcante do clima do município é o calor escaldante.

Diante da situação atípica, a primeira-dama Márcia Pinheiro, com auxílio da Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência, se mobilizou e promoveu a distribuição de cobertores para pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Os trabalhos tiveram início logo nos primeiros dias da mudança climática e somente na Policlínica do bairro Verdão, 40 pacientes em estado de internação foram contemplados com as doações.

Em seguida, uma força-tarefa foi montada pelas equipes, percorreram às principais vias de Cuiabá, alcançando e trazendo o alento para mais de 500 moradores de rua.

A ação integra a campanha Aquece Cuiabá que repassa à Prefeitura o montante arrecadado para a sua destinação, as pessoas em vulnerabilidade social de comunidades carentes e em situação de rua.

Foto Reprodução



Segundo a primeira-dama, o objetivo da Prefeitura nesses momentos é atender os mais carentes e, em seguida, encaminhá-los até os albergues, garantindo assim um abrigo seguro.

“Nós buscamos emergencialmente junto à Secretaria atender essas pessoas. O objetivo é leva-los aos nossos albergues para protegê-

-los desse frio e das ruas, além de oferecer os nossos serviços que buscam retirá-los de vez dessa situação. O cobertor também foi uma necessidade para aqueles que insistem em permanecer nas ruas e precisam de proteção durante as noites frias”, elencou.

Para complementar, foi disponibilizado ainda o

Kit Alimentação, através da distribuição de marmitas, facilitando o acesso dos que mais precisam a uma refeição saudável e de qualidade.

Aquece Cuiabá

A 5ª edição da campanha já soma mais de 6,6 mil cobertores doados pela população em geral, empresários e seg-

mentos organizados da sociedade. A campanha é considerada uma das maiores de Inverno do Centro-Oeste tendo em média o acervo de 15 a 20 cobertores, anualmente, para destinação ao público vulnerável da capital.

“Essa importante ação está consolidada no calendário cuiabano porque não estamos

acostumados com o frio. Quando ele chega, muitas famílias não têm agasalhos para seus filhos e familiares. Não tem nem cobertor para passar a noite porque nós vivemos o ano inteiro em calor intenso.

A campanha ajuda todos os anos e as pessoas já esperam por nossas doações”, contou Márcia.

# Jacira da Costa:

Nathany Gomes – Especial para o Notícia Max

*“Podemos dizer hoje que temos a covid sob controle nos estabelecimentos penitenciários”*

Foto Reprodução



*“Nosso efetivo continua quase que da mesma forma de 2015, quando houve o subtécnico para o concurso. Na verdade, temos quase 900 servidores que ainda precisam ser nomeados e eles são remanescentes”*

*“A Polícia Penal vem trabalhando mais esse lado humanizado que é do servidor, porque hoje a saúde no sistema penitenciário é mais voltada para cuidados com a saúde do reeducando deixando o material humano, o policial, desprovido”*

A presidenta do Sindicato dos Servidores Penitenciários de Mato Grosso – Sindspen, Jacira da Costa, afirmou que a regulamentação dos agentes para Policiais Penais é vista como uma correção dentro do cenário da Segurança Pública, uma luta que, segundo ela, se arrastou por mais de uma década.

“Para nós, é uma correção que foi feita dentro da Segurança Pública, porque as atribuições dos agentes penitenciários são totalmente voltadas à segurança, porque fazemos a custódia daquele que foi preso ou investigado, ou seja, não tem como quebrar essa rede quando chega ao Sistema Penitenciário”, disse ao Notícia Max.

Jacira ainda comentou sobre crise sanitária dentro do sistema e argumentou que os índices de contaminação e morte estão até o momento sob controle, graças a celeridade na imunização dos reeducandos e policiais, no entanto, frisou que diante desse ‘conforto’ não se pode relaxar no cumprimento das medidas de biossegurança.

**Notícia Max - Como está a questão do pessoal que faz a segurança nos presídios, há um déficit? O Sindspen defende a realização de concurso?**

**Jacira Costa** - Nosso efetivo continua quase que da mesma forma de 2015, quando houve o subtécnico para o concurso. Na verdade, temos quase 900 servidores que ainda precisam ser nomeados e eles são remanescentes, que agora está congelado, mas temos cidade como Colniza, na Penitenciária Central, Sinop e outras unidades que estão pedindo socorro e que nós temos feito gestão junto ao secretário para que ele implemente a jornada voluntária ou então nomeie esses concursados que estão no cadastro reserva, mas até o momento, nós não temos nada definido.

Na semana passada assistimos uma entrevista do governador Mauro Mendes falando a respeito de estudos que estão sendo realizados no Sistema Penitenciário, mas nós desconhecemos, pois já existe o estudo técnico que foi feito pro concurso. Agora, o que cabe é repor essas falhas que foram, inclusive, autorizadas como necessidade no sistema penitenciário e agora nós nos deparamos com outro estudo que nem sabemos quem está fazendo, quando irá terminar. Enquanto isso, temos servidores adoecendo psicologicamente, temos tragédias acontecendo.

**Notícia Max - O que significa a mudança para a categoria hoje ser policiais penais, e não mais agentes prisionais?**

**Jacira da Costa** - Essa foi uma luta que abraçamos desde 2007 junto com a Federação Nacional dos Servidores Penitenciários, que na época era uma coordenação e desde lá abraçamos e viemos lutando juntos até que em 2019 tivemos a vitória, porque passamos a ser reconhecidos na Constituição também como parte da Segurança Pública. Para nós, é uma correção que foi feita dentro da Segurança Pública, porque as atribuições dos agentes penitenciários são totalmente voltadas à segurança, porque fazemos a custódia daquele que foi preso ou investigado, ou seja, não tem como quebrar essa rede quando chega ao Sistema Penitenciário. Em seguida, entra a custódia para que ele não saia, a não ser pelo alvará ou por monitoramento eletrônico.

Estamos aguardando para que o governador Mauro Mendes faça também esse reconhecimento por meio da regulamentação, pois o primeiro passo no Estado já conseguimos, que foi aprovar a emenda 96, mas para que ela entre em vigência há necessidade que ela seja regulamentada no Executivo e para nós é uma grande satisfação, principalmente na segurança jurídica que nós não temos e hoje com a regulamentação podemos usufruir desse benefício, porque vemos que o Sistema Penitenciário é muito necessário na questão da segurança e todas as suas nuances e quando há alguma ação que leva o policial penal a responder ele é submetido a unidade setorial e até a um servidor que não tem conhecimento específico sobre como é o dia a dia dentro de uma penitenciária ou cadeia pública e a segurança jurídica é de termos uma corregedoria própria e ela ter os corregedores específicos que conhecem o trabalho, dia a dia, e nem tudo que está na lei tem que ser cobrado a ferro e fogo e por isso é muito importante para nós essa corregedoria.

**Notícia Max - Vemos constantemente notícia de caos na saúde do sistema prisional, principalmente agora com a pandemia, isso não afeta o trabalho dos policiais penais? Há agentes afastados devido a problemas de saúde?**

**Jacira da Costa** - Por isso, a Polícia Penal vem trabalhando mais esse lado humanizado que é do servidor, porque hoje a saúde no sistema penitenciário é mais voltada para cuidados com a saúde do reeducando deixando o material humano, o policial, desprovido. A saúde é muito boa para o reeducando, praticamente 90%, tanto que tivemos apenas seis óbitos dentro de uma população carcerária de cerca de 11.500 reclusos, enquanto numa população de 2.500 policiais, 19 óbitos.

Depois que obtivemos a condição de que policiais penais e os servidores dentro da prioridade e serem vacinados por estarem na linha de frente, aí sim conseguimos diminuir esses números e hoje, graças a Deus, podemos considerar que por enquanto deu uma aquietada nessa questão, graças a vacina e também ao trabalho feito pelas forças policiais que se levantaram e não ficaram aguardando que o Programa Nacional de Imunização (PNI), mas devido a conjuntura que nós estamos vivendo e que estamos na linha de frente é que houve a sensibilidade das autoridades aqui do Estado e pudemos passar para um patamar onde conseguimos diminuir esses óbitos que estavam acontecendo.

A questão do reeducando que está sendo vacinado também, é justamente que essa doença não se alastre e ele venha ocupar a maioria dos leitos da Unidade de Terapia Intensiva (UTI), que são poucos e vemos que isso está crescendo. Podemos dizer hoje que temos a covid sob controle nos estabelecimentos penitenciários, o cuidado é constante, não podemos relaxar.

**Notícia Max - Os policiais penais trabalham em constante pressão, há algum trabalho do Sindspen para auxílio psicológico?**

**Jacira da Costa** - Nós estamos fazendo parcerias para que pudesse estar trabalhando nesse lado da pressão psicológica e emocional do policial, inclusive com igrejas, centros espíritas, esses locais também suspenderam seus trabalhos sociais, dentro dessas parcerias que estávamos conversando foi suspensa, infelizmente. O sindicato no fim termina fazendo o papel do Estado, que deveria se preocupar com seus servidores. Nosso vencimento é o menor do Estado dentro das forças policiais, as atribuições mesmo que como agente tem aumentado a cada dia, mas temos o reconhecimento pelo tanto de atribuição que tem sido colocada para que o policial penal hoje está sendo submetido onde a realidade que nós vivemos com a defasagem salarial e toda a demanda psicológica que o servidor passa dentro da unidade, e o Estado fica no seu pedestal só cobrando cada vez mais que os servidores se desdobre, faça o serviço de quatro, adoeça e, em contrapartida, que ele continue sorrindo se nada tivesse o afetando e a sua família e quando ele passa por uma ansiedade e uma depressão ele está sozinho, porque o estado não tem profissional para fazer um trabalho contínuo. O que nós temos na qualidade de vida hoje é somente um acolhimento desse profissional, detecta que ele realmente está com problema e o máximo que fala é encaminhar para o psicólogo ou psiquiatra, para que ele faça sessões, tome remédios, e não tem nenhum acompanhamento em sua residência para saber se de fato ele está fazendo esse acompanhamento em sua casa.

AMPLIAÇÃO DO EFETIVO POLICIAL

# Max Russi quer estruturação da PM da região norte

Foto Reprodução

Em reunião no Palácio Paiaguás, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Max Russi (PSB) propôs o aparelhamento e a estruturação da Polícia Militar da região norte de Mato Grosso, como medida preventiva de segurança pública e controle da violência. No encontro, realizado na última quinta-feira (30) com o secretário chefe da Casa Civil, Mauro Carvalho e o secretário de Estado de Segurança Pública, Alexandre Bustamante, também foi debatida a probabilidade de transferência do 15º Comando Regional de Polícia Militar (CRPM), hoje instalado em Guarantã do Norte (aproximadamente 700 quilômetros de Cuiabá), para Peixoto de Azevedo (aproximadamente 670 km da Capital). A definição ficará por conta do governo do estado nos próximos dias. O comandante geral da PM, Cel PM Jonildo José de Assis, informou que os indicadores de queda de criminalidade na região são positivos e mantidos sob controle.

Max Russi reconheceu a atuação do secretário Bustamante pela maestria com que vem realizando seus trabalhos e disse que o governo



**Na reunião no Palácio Paiaguás, também foi debatida a probabilidade de transferência do 15º Comando Regional de Polícia Militar, hoje instalado em Guarantã do Norte, para Peixoto de Azevedo**

Max Russi reconheceu a atuação do secretário Bustamante pela maestria com que vem realizando seus trabalhos

Mauro Mendes (DEM) tem avançado na segurança pública, mas tem que melhorar.

“A questão estrutural do governo tem crescido muito, ninguém tem dúvida disso, entretanto, temos deficiência de pessoal e precisamos trabalhar isso de forma rápida. Sabemos que o Bustamante vem cobrando sobre os concursos públicos, mas é preciso progredir. As prefeituras não podem

ficar carregando essa carga. O Estado tem que proporcionar infraestrutura para os municípios, especialmente no efetivo policial que se encontra defasado”, advertiu.

O presidente da Câmara de Guarantã, vereador Valcimar Fuzinato (o Cido do PSB) avaliou que a instalações dos órgãos de segurança dos municípios devem permanecer do mesmo jeito, tendo em vista que a segurança na região está indo bem.

“Queremos agradecer ao deputado Max e aos secretários pelas presenças. Nossa perspectiva é permanecer da forma que estamos.

Em time que está ganhando não se deve mexer. Mas vamos aguardar a decisão do secretário Mauro Carvalho e secretário Bustamante, nos próximos dias”, declarou o vereador.

O presidente da Assem-

bleia ainda ressaltou que em termos de estrutura, o governo Mendes vem fazendo o que ele não conseguiu ver por 20 anos em Mato Grosso: em todas as regiões. Citou como um exemplo, o prédio da Secretaria de Educação, que estava em péssimas condições e hoje está transformado. “Mas a questão do efetivo policial é uma das próximas pautas que o governo tem que trabalhar. Sei que ele já tem pensado nisso e vai ter

todo o apoio e respaldo da Assembleia Legislativa”, garantiu o presidente da Casa.

Ainda estiveram presentes na reunião: os deputados Dilmar Dal Bosco (DEM), Dr. João (MDB), Nininho (PSD) e os federais - Neri Geller (PP) e Carlos Bezerra (MDB). Prefeitos de Guarantã do Norte e Peixoto de Azevedo, Érico Stevan (DEM) e Mauricio Ferreira de Souza (PSDB), respectivamente.

# O frio e a fome não esperam

Foto Reprodução

O frio em Cuiabá é um fenômeno raro, mas que quando acontece causa prejuízos terríveis às pessoas que estão em condição de rua. Imagina passar por frio em um lugar descoberto, sem alimentação e sem o mínimo de dignidade?

Essa realidade é agravada pela pandemia, que levou milhares de pessoas ao desemprego, e muita gente, sem condições para continuar pagando aluguel, acaba indo para as ruas. É uma situação lamentável e que cada vez mais precisa da nossa atenção.

Infelizmente, sabemos que apenas ações de iniciativa de pessoas comuns como você e eu, é muito pouco para solucionar esse problema. Precisamos de políticas públicas mais urgentes para lidar com essa situação de forma sistemática e resolutiva. Muitos fatores estão envolvidos na condição de rua, entre



eles os problemas psicológicos, a dependência química, a falta de condições para o trabalho, doenças físicas, entre uma série de condições e situações que podem desembocar nessa

trágica realidade.

Apesar de tudo isso, não podemos ficar de braços cruzados esperando que o Poder Público tome iniciativa. As pes-

soas que estão nas ruas não conseguem esperar. Elas sentem fome e frio hoje.

Em Cuiabá, e em outras cidades do Estado, diversas organizações, grupos

de apoio, grupos religiosos e empresas têm feito a diferença, levando alimentos e doativos aos moradores em condição de rua, ou dando o mínimo de assistência à pessoas que

vivem em condições de vulnerabilidade, que mesmo não estando em condição de rua, não possuem nada em suas casas.

Se você não consegue participar fisicamente desses grupos, doe alimentos, roupas que você não queira mais, mas que estejam em condições de uso, e dinheiro, para ajudar esses verdadeiros anjos da guarda auxiliarem a quem mais necessita.

O mundo está precisando de atitudes que façam a diferença, e esse frio que estamos passando é uma grande oportunidade para isso.

\*Katiuscia Manteli é jornalista, Secretária de Serviços Legislativos da Assembleia Legislativa e presidente-fundadora da Associação Amigos Motivados Pelo Amor e Respeito ao Próximo - AMAR MT @amarmat.

# Acorizal ganhará centro de reciclagem e acabará com o lixão

A instalação do centro vai também de encontro às propostas de Benna, de geração de emprego e renda

Foto Reprodução

O município de Acorizal dará um importante passo na preservação do meio ambiente, e será a primeira cidade do Estado a ter um centro de reciclagem, acabando com o bolsão de lixo. O projeto do empresário Claudemiro Gomes do Nascimento foi plenamente encampado pelo prefeito Benna Lemes (DEM), que sempre se mostrou preocupado pois o lixo coletado no município vem sendo depositado em local impróprio, o que ocasionou algumas multas por parte da Secretaria de Estado de Meio Ambiente.

A instalação do centro vai também de encontro às propostas de Benna, de geração de emprego e renda, pois vai proporcionar empregos diretos e indiretos, incrementando a economia de Acorizal.

O centro de reciclagem será gerido pela Prefeitura, que ficará responsável em tirar o projeto do papel e começar a parte física. No local, todo lixo que hoje é coletado pelo município será levado para o centro de triagem, que será construído dentro de uma área que já foi protocolada na Sema, e ali vai ser feita a separação de materiais, cumprindo com o que estabelece o novo Marco Legal do Saneamento Básico, sancionado pelo presidente Jair Bolsonaro (sem partido), que exige o encerramento de lixões a céu aberto.

“Todo material passível de reciclagem, como papel, papelão, ferro, alumínio, vai ser reciclado e colocado de volta ao setor produtivo, o que não for passível de reciclar, como materiais orgânicos, será levado para compostagem e transformado em adubo orgânico, e o que não for orgânico, como resto de obras, vai ser utilizado pela prefeitura para fazer operação de tapa buraco e outras situações que exijam aterro”, explica Claudemiro.

O processo para instalação do centro está bastante adiantado junto à Secretaria de Estado de Meio Ambiente, já tendo a Licença de Instalação e a Licença Provisória, bastando agora a emissão da Licença de Operação, que será emitida apenas depois da estrutura construída.

“Ou seja, os galpões e as instalações sanitárias. A partir do momento que elas estiverem construídas, haverá a inspeção dos técnicos da Sema e logo após, se tudo estiver de acordo, é emitida a Licença de Operação”, frisa o empresário.

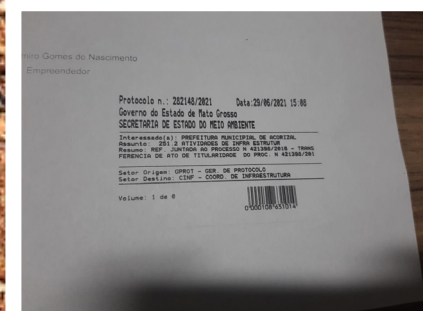
Vale destacar que o prefeito Benna Lemes abraçou o projeto, encurtando o longo processo burocrático de



Novo Marco Legal do Saneamento Básico exige o encerramento de lixões a céu aberto

licenciamento ambiental, sendo que muitas prefeituras talvez não consigam sequer achar uma área adequada para instalação, pois não pode haver o risco de contaminação do lençol freático, sendo que em Acorizal já foi realizado todo estudo hidrológico e não há nenhum risco de contaminação.

“Para se ter uma ideia, esse processo foi protocolado em 2016 e só agora foi finalizado. Então a Prefeitura de Acorizal será a primeira cidade do Estado a cumprir todos esses processos”, pontua, ressaltando que a Prefeitura já pode começar a fazer a instalação das obras, que estava paralisado devido a pandemia da covid-19.





APÓS PEDIDO AO PREFEITO / DA REDAÇÃO

# Juca do Guaraná destaca aumento da frota do projeto Buscar

Vereador vem se destacando pelo trabalho parlamentar em defesa das pessoas com deficiência

Reprodução Facebook

Presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) destacou nas suas redes sociais o aumento da frota de veículos do projeto Buscar, serviço de transporte que atende pessoas com deficiência motora, mental e múltipla, temporária ou permanente em alto grau de dependência. Ele vem se destacando pelo trabalho parlamentar em defesa das pessoas com deficiência.

Conforme o vereador, ele fez o pedido para o aumento da frota diretamente ao prefeito Emanuel Pinheiro (MDB), e foi prontamente atendido, com o aumento em 80% na quantidade de vans.

“Recebi o pedido dos meus amigos da Associação da Pessoa com Deficiência bem no início do meu mandato. O Buscar é um projeto importante que atende pessoas com deficiência em Cuiabá. Temos um carinho especial com a pessoa com deficiência. Vamos continuar trabalhando pelo povo, principalmente por aqueles que mais precisam”, destacou.

Vale destacar que é de Juca o projeto que regulamenta o sistema de transporte coletivo especial – Buscar. A proposta apresentada visa regulamentar o serviço no município para garantir que essas pessoas continuem sendo beneficiadas.

“A ideia é transformar o serviço em lei para que amanhã ou depois não venha um novo gestor e queira mudar esse importante projeto”, explicou o presidente.

A apresentação da proposta ocorreu depois dos pedidos feitos pela AMDE e pela Associação de Amigos do Autista (AMA). O projeto já foi protocolado e segue tramitando na Casa de Leis, aguardando pareceres das Comissões Permanentes, antes de ir para discussão e votação em Plenário.

Atualmente, o projeto Buscar atende cerca de 500 pessoas, que necessitam do transporte para atividades diversas como lazer, trabalho, consultas médicas e estudos.



“Temos um carinho especial com a pessoa com deficiência”, diz o vereador Juca do Guaraná Filho

# Metamat legaliza atividades do garimpo Novo Astro, em Nova Bandeirantes

A permissão para a prática garimpeira no local irá beneficiar, inicialmente, 200 famílias da região

O garimpo Novo Astro, localizado em Nova Bandeirantes, passa a operar de forma legalizada a partir do mês de julho. A exploração de ouro foi autorizada por meio do termo de conciliação firmado entre a Companhia Mato-grossense de Mineração (Metamat), a Agência Nacional de Mineração (ANM), a empresa Lago Dourado Mineração Ltda e a Cooperativa de Produtores Mineraias de Nova Bandeirantes (Cooproband).

A permissão para explorar a mina aurífera é resultado do trabalho iniciado em setembro de 2020, quando o presidente da Metamat, Juliano Jorge Boraczynski, juntamente com o gerente da ANM em Mato Grosso, Roberto Vargas e o secretário nacional de Resolução de Conflitos da ANM, Caio Mario Trivelatto Seabra Filho, realizaram visitas técnicas a três reservas garimpeiras fechadas na região Norte do Estado.

O garimpo de Novo Astro existe desde 1986. Este é o segundo garimpo regularizado em dois anos, o primeiro foi em Aripuanã, onde foram cedidos 519 hectares e atualmente trabalham mais de 2 mil homens.

Na ocasião foram vistoriados os garimpos de Zé Vermelho, em Paranaíta, Pista do Cabeça, em Alta Floresta, e Novo Astro,



*Este é o segundo garimpo regularizado em dois anos, o primeiro foi em Aripuanã, onde foram cedidos 519 hectares e atualmente trabalham mais de 2 mil homens*

em Nova Bandeirantes.

“Este termo de conciliação é fruto da viagem que fizemos no ano passado às reservas. A reabertura do garimpo Novo Astro foi liberada em tempo recorde, menos de um ano. Estamos cumprindo a missão de regularizar a atividade para que os garimpeiros voltem a trabalhar e sustentar suas famílias de forma digna”, afirma Juliano Jorge.

Postos de trabalho

A liberação do garimpo irá beneficiar, inicialmente, 200 famílias que aguardavam a reabertura do local desde 2011.

A partir do próximo mês, os garimpeiros passam a trabalhar numa área de 6.109 hectares, cedida pela Lago Dourado Mineração. A licença inicial da lavra garimpeira é de 5 anos, mas com possibilidade de prorrogação do contrato.

De acordo com o secretário de Desenvolvimento Econômico de Mato Grosso, César Miranda, esse é um direito que o governo estadual quer garantir aos trabalhadores do setor de mineração, de comercializar o produto de forma legítima. “O governador quer aproveitar todo o potencial do Estado, por isso, o setor mineral também será contemplado ao longo da administração.

A formalização desse ga-

rimpo irá favorecer o desenvolvimento da região e incrementar a economia local com a geração de novos postos de trabalho”, explica ele.

A pacificação do conflito gerou uma solução social e econômica que beneficiará a todos, segundo o gerente da ANM em Mato Grosso, Roberto Vargas. “Essa conciliação foi de extrema relevância porque tirou da ilegali-

dade trabalhadores, a produção de minérios passa a ser documentada e os impostos recolhidos. No fim, todos saem ganhando porque gera emprego, renda e tudo dentro da lei”, enfatiza.

Com a legalização, todo o processo de extração passa a ser feito com assistência técnica da Metamat e com as licenças ambientais expedidas pela Secretaria de Estado de Meio Ambiente (Sema-MT).

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Beneficiários pela Lei do Ventre Livre (Hist. BR - 1871)	Proíbe Rigor	Fase; estágio Como vive o naturista	Muito bom (gíria)	Forma do barbeador descartável	Apalpar; por a mão; Ente; criatura
Exatamente iguais				Diminuição da altura (do teto)	
Boiar Planta que reveste muros		Cessar A força que produz movimento			
		Malu (?), atriz CI (Quim.)			Agravamento (de doença)
Desembocadura de rios			Olavo Bilac, poeta		Leonardo Vieira, ator da Record
Bolsa de compras Que serve para enfeitar	Enche (o ônibus) Consoantes de "coro"			Lá; acalá O caminho difícil (pl.)	
			Boi, em Inglês Espaço urbano		Letra do infinitivo verbal
O Planeta Azul Interjeição de nojo	Alcoólicos Anônimos (sigla)	Silaba de "pilha" O do Brasil é o samba			
		Acusada (?), queen; transformista			Postura para ser fotografado
			O sinal gráfico "u"		Está (red.)
Proteção usada em portarias de prédios	101, em algarismos romanos	Zonzo; aturdido Lédo Ivo, escritor			
Rogério Fausino e Dinho Ouro Preto (Mús.)					Vitamina encontrada no brócolis

2/OX. 3/for. 4/4/decarrato. 5/tocar. 6/for. 7/for. 8/for. 9/for. 10/decarrato.

11

## DICAS

### 10 estratégias para economizar energia

A conta de luz seguirá com a taxa extra mais elevada em julho, dentro da bandeira tarifária vermelha patamar 2. E para reduzir o impacto desse aumento, não há segredo: é preciso economizar energia elétrica.

#### ADQUIRA APARELHOS ELÉTRICOS EFICIENTES

Eletrrodomésticos mais antigos costumam ser menos eficientes. Se puder, substitua-os por aparelhos mais novos e com selo PROCEL de eficiência energética. Pesquise modelos e potências mais eficientes.

#### EVITE BANHOS LONGOS

Tome banhos de, no máximo, cinco minutos. Ao ficar tempo demais debaixo do chuveiro, você desperdiça água e consome energia elétrica em excesso, principalmente no inverno. Priorize também pelo modo "morno" ou "verão" em dias quentes.

#### FIQUE DE OLHO NO CARREGADOR DE CELULAR

Não deixe o carregador de celular na tomada sozinho ou depois que o aparelho estiver completamente carregado. Além de evitar acidentes domésticos, ele consome energia elétrica.

#### APROVEITE A LUZ NATURAL

Além de ser confortável para os olhos, aproveitar a luz natural do dia ajuda a reduzir o desperdício de energia. Evite acender luzes em ambientes já naturalmente iluminados, dê preferência por lugares com janelas amplas e paredes claras.

#### EVITE O 'MODO ESPERA' DOS APARELHOS

Nunca deixe os aparelhos ligados no "modo espera". Não há necessidade de continuar consumindo energia se você não os está utilizando. Tire o eletrodoméstico da tomada quando não estiver em uso.

#### ESCOLHA LÂMPADAS LED

Dê sempre preferência às lâmpadas LED. Elas consomem até 80% menos que as lâmpadas convencionais,

#### UTILIZE A FUNÇÃO "TIMER" DAS TVS

Evite dormir com a TV ligada. Utilize a função "timer" ou "sleep" para que ele desligue sozinho.

#### UTILIZE A GELEDEIRA COM EFICIÊNCIA

Evite utilizar a parte de trás da geladeira ou do freezer para secar panos e roupas. Verifique sempre o estado da borracha de vedação e evite abrir a porta a todo momento.

#### PASSE AS ROUPAS DE UMA ÚNICA VEZ

Junte a maior quantidade possível de roupas para passar e sempre utilize a temperatura indicada para cada tipo de tecido. Deixe as roupas leves para passar com o ferro desligado.

#### CONFIRA OS FIOS DE CASA

Fios desencapados ou expostos podem gerar acidentes e contribuem para perda de energia. O recomendado é trocá-los com urgência.

## HORÓSCOPO

**ARIES** - É importante estar atento às coisas externas, porque pode haver desatenção e erros em excesso neste período. Tome cuidado com perdas financeiras e assinaturas de contratos. É melhor revisar e pensar bem antes de se comprometer. Saturno, em conflito com Urano e Marte, pode trazer desgastes mentais sérios aos arianos.

**TOURO** - A semana exige muito dos taurinos: decisão e ação com uma boa dose de revisão antes das ações. Isso tudo é a chave perfeita para uma semana sem tantos estragos. Saturno e Urano continuam a se desentender, e isso favorece um tempo de mudanças e adaptações.

**GEMEOS** - A mente está bem afiada nesta semana, portanto aproveitem para se concentrar em assuntos importantes. Tomem cuidado com a dispersão, porque Saturno, em oposição a Marte, pode trazer discussões e debates acalorados. Vale a pena saber quando jogar a toalha ou quando está perdendo tempo demais em coisas que não te levam a lugar algum.

**CANCER** - Esta semana será tensa por causa de Urano e Saturno, que estão brigando no céu. Para os cancerianos, o desafio será dosar a medida entre se expor e se abster. Algumas situações podem chegar a um ponto limite.

**LEAO** - Excessos de problemas e muitas responsabilidades que geram cansaço. Assim que a semana se iniciar, é importante diminuir o ritmo, criar pausas estratégicas, olhar mais para si mesmos, se cuidar e investir em ideias e pessoas que realmente valem a pena e fazem bem ao seu coração, caro leonino.

**VIRGEM**  
O melhor para esta semana será se jogar com tudo no trabalho e na rotina com máxima dedicação e organização, algo que só os virginianos conseguem fazer. O fluxo de situações é intenso, então manter a ordem é fundamental para a sua saúde física e mental; Saturno vai exigir isso.

**LIBRA** - Nesta semana, Saturno te levará a se dedicar aos demais. Podem surgir muitas tarefas inacabadas por excesso de solicitações de todos os lados. Isso pode te irritar, porque você vai ter a sensação de que não conseguiu fazer nada do que realmente queria fazer por si mesmo.

**ESCORPIAO** - Boa semana para avançar no trabalho, fazendo a diferença na vida das pessoas à sua volta. Sua energia é grande e você conseguirá não só cuidar dos seus interesses pessoais, mas também das pessoas à sua volta. A sensação é de que esta semana vai render muito; só não vão ter muito tempo para lazer e diversão.

**SAGITARIO** - Existe uma energia de fogo auxiliando os sagitarianos nesta semana e rompendo com os desafios saturninos, portanto os sagitarianos recebem uma colher de chá se souberem ouvir seu lado criativo, mantendo-se aberto e flexível ao novo e não perdendo de vista seus objetivos.

**CAPRICORNIO** - Nesta semana, os capricornianos precisarão ter muita resiliência, disciplina e boa capacidade de adaptação. É necessário também tomar cuidado com perdas financeiras. O momento pode ser de frear gastos e fazer reservas para possíveis emergências.

**AQUARIO** - A semana exige mais alegria e soltura, além de conexão com as pessoas à sua volta; ao lado das pessoas, você será mais forte, portanto parcerias, inclusive de trabalho, podem ser iniciadas. Mas tenha muita atenção com ilusões e erros. Não será possível ficar fora da realidade, momento de pôr os pés no chão.

**PEIXES** - Boa semana para focar nos detalhes, algo que pode ser desafiador para os piscianos mais distraídos e interessados nos grandes contextos. Nesta semana, farão a diferença revisões e passar um pente fino em cada situação. Será preciso encontrar a melhor decisão, pensando muito bem em cada possibilidade.

## CULINÁRIA



### TORTA DE MANDIOCA

Ingredientes da Torta de mandioca com carne moída 2 e 1/2 xícaras (chá) de leite 1 xícara (chá) de óleo 3 ovos 1 cubo de caldo de legumes 2 xícaras (chá) de mandioca cozida e amassada 2 xícaras (chá) de farinha de trigo 1 colher (sopa) de fermento em pó Margarina e farinha de trigo para untar Queijo parmesão ralado para polvilhar

Recheio 4 colheres (sopa) de óleo 1 cebola picada 500g de carne moída 1 lata de milho verde escorrido 1 lata de ervilhas escorridas 1 tomate sem sementes picado 1 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas 2 colheres (sopa) de cebolinha picada Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo Para o recheio, aqueça o óleo, em fogo médio e frite a cebola e a carne até dourar. Adicione o milho, a ervilha, o tomate, a azeitona, a cebolinha, sal, pimenta e cozinhe por 3 minutos. Reserve.

No liquidificador, bata o leite, o óleo, os ovos, o caldo de legumes e a mandioca. Despeje em uma vasilha, misture a farinha e o fermento. Em uma forma de 25cm x 35cm untada e enfarinhada, despeje metade da massa, espalhe o recheio e cubra com a massa restante. Polvilhe o parmesão e leve ao forno preaquecido, até dourar.

## ALIMENTANDO A ALMA

O que as suas mãos tiverem que fazer, que o façam com toda a sua força, pois na sepultura, para onde você vai, não há atividade nem planejamento, não há conhecimento nem sabedoria. **Eclesiastes 9:10**

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



IRENE

Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

## PARA REFLETIR

A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios. Por isso, cante, chore, dance, ria e viva intensamente, antes que a cortina se feche e a peça termine sem aplausos.

Desconhecido



Aniversariante da semana, a querida Edenil Curvo! Parabéns gatona!!



Lindo... O advogado Junior Carvalho, sempre sorrindo!



Comemorando a semana dos LGB-TQIA+. Vanner Garcia! Pura simpatia...



A bela Mirian Sousa, sempre abalando nos looks!!



O casal Sid e Vanessa, ansiosos com a espera do seu primeiro filho! Deus abençoe



Sempre em destaque... A lindíssima médica Ludmila Varjão



TRATAMENTO ESTÉTICO  
FACIAL SEM AGULHAS.



Contato - 92231953 insta - @elainedamatta