

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VII - EDIÇÃO 279 DATA 24 A 30 DE MAIO DE 2021

TRANSPORTE COLETIVO

Cuiabá terá 50% da frota com ar condicionado

3

Divulgação



ALINE BRAGANÇA

"Muitos não nos conheciam como
profissionais responsáveis pela
parte respiratória"

5

EMPREENDEDORISMO

Durante a pandemia, mais
de 77 mil empresas foram
abertas em MT

4

VLT PELO BRT

Câmara democratiza debate
sobre troca de modal de
transporte

8

ENFRENTAMENTO À COVID-19



Max Russi tem atuado para minimizar os impactos causados pela pandemia do coronavírus

10

A ALMT caminha ao lado do nosso povo

Presidente da Assembleia Legislativa, deputado Max Russi destacou a economia de recursos que proporcionou a abertura de dois polos de vacinação, sendo um em Cuiabá e outro em Várzea Grande

■ EDITORIAL

Abertura de empresas na pandemia

A disseminação da pandemia do novo coronavírus, que limitou a abertura do comércio e impôs o isolamento social às famílias, parece que fez também surgir o espírito empreendedor de algumas pessoas, conforme mostram os números da Junta Comercial de Mato Grosso (JuceMAT), que aponta a abertura de 77.964 empresas entre março de 2020 e abril de 2021, sendo a maioria composta de Micro Empreendedores Individuais (MEIs).

Dentro desse universo, estão os negócios que atuam nos setores relativamente menos atingidos pela crise e que teriam uma reação mais rápida ao contexto de imunização da população, que já começou a acontecer, embora a passos lentos. Mas vale o recado de que em tempos

de Covid-19 e isolamento social, quem deseja empreender precisa estar atento à comunicação e relacionamento com o cliente. Fator primordial para manter a empresa em pleno funcionamento.

Neste momento de retomada das atividades, é necessário que os bancos e instituições financeiras facilitem a liberação do crédito e diminuam as exigências de garantias, principalmente para micro e pequenos empreendedores. Ressalte-se também o auxílio dado pelo governo estadual, com facilitação na linha de crédito, o que vem possibilitando que muitas pessoas que sonhavam em ter o seu próprio negócio tirassem o projeto do papel, até mesmo como forma de ganhar o seu sustento e de sua família.

Vale destacar também que de acordo com o Ministério da Economia, está mais fácil abrir uma empresa no país. O tempo médio para a criação passou de 5 dias e 9 horas, de janeiro de 2019 (1º mês do governo Jair Bolsonaro), para 2 dias e 13 horas em dezembro de 2020. Caiu 52,7% desde o início do governo. E meta é reduzir o tempo de abertura de empresas para 1 dia até o fim de 2022 –último ano do governo de Bolsonaro.

Porém, diante de um negócio e público desconhecidos é preciso estabelecer uma relação de confiança e fidelidade para manter um empreendimento consistente em condições adversas e saudável o bastante para continuar no longo prazo.

■ ARTIGO

Benefício por incapacidade temporária e/ou auxílio-doença

Para fins de melhor compreensão, nos termos da Organização Mundial da Saúde - OMS, incapacidade laborativa, é qualquer redução ou falta (resultante de uma deficiência ou disfunção), da capacidade para realizar uma atividade de maneira considerada normal para o ser humano, ou que esteja dentro do espectro considerado normal.

Essa incapacidade, pode ser permanente ou temporária, parcial ou total. Parcial é aquela capaz de limitar o desempenho das atribuições do cargo, sem risco de morte ou de agravamento. Total é aquela que impede o desenvolvimento das atividades laborais, não sendo possível a reabilitação.

Cabe alertá-los, que incapacidade é uma coisa, e deficiência é outra, embora ambos se avizinhem. Digo isso, porque, na prática previdenciária, me deparo com muita confusão acerca dessas diferenças. Com a Reforma da Previdência, o benefício de auxílio-doença, passou a se chamar auxílio por incapacidade temporária.

Comporta dizer que tal benefício só deve ser concedido quando a doença incapacita o segurado para às suas atividades labo-

rais. Um dos requisitos para que o trabalhador tenha direito ao benefício por incapacidade, é a própria comprovação da incapacidade, que pode ser, temporária, que é aquela que tem previsão de recuperação, ou, permanente, que é aquela que não tem previsão de recuperação, sendo, portanto, irreversível, podendo, inclusive, ser justificativa para o segurado pleitear a aposentadoria por incapacidade permanente e/ou aposentadoria por invalidez, que também está de nome novo.

É devido, para o segurado que ficar afastado do seu trabalho, ou das suas atividades habituais por mais de 15 dias consecutivos, sendo cabível para o auxílio por incapacidade temporária previdenciário e auxílio por incapacidade temporária acidentário. Contudo, para ter direito a esse benefício é indispensável que o indivíduo seja segurado da Previdência Social, ou seja, deve verter contribuições, mensalmente, para o INSS, seja como segurado obrigatório ou individual, avulso, ou segurado especial, etc.

O segurado especial não precisa recolher para a Previdência, todavia, é indispensável comprovar a qualidade de segurado especial, por meio de documentos e tes-

temunhas. São segurados especiais, por exemplo, os trabalhadores rurais, garimpeiros, lavradores, pescadores, etc, que trabalham e, em regime de economia familiar de subsistência.

E outra, mesmo que não esteja vertendo contribuições, mas, se o segurado estiver no período de graça, será assistido pelos benefícios da previdência, podendo, receber o benefício por incapacidade.

Para esclarecer, período de graça nada mais é do que o tempo em que o segurado deixa de verter contribuições, à autarquia, mas, ainda assim, mantém o seu vínculo com o Sistema Previdenciário, mantendo, inclusive, todos os direitos inerentes à condição de segurado, seja para o empregado, contribuinte individual e contribuinte facultativo, etc.

Conquanto, para fazer jus ao recebimento desse benefício, o segurado deverá possuir uma carência de 12 contribuições antes da data da doença, exceto para os casos de acidentes de qualquer natureza, doença profissional ou ocupacional relacionada à atividade de trabalho do segurado. Importante asseverar, que para os casos de doenças ou lesões que já exis-

tam antes da filiação do segurado ao regime previdenciário, o benefício por incapacidade temporária não será devido, salvo se ao longo do tempo, ocorrer à progressão ou agravamento da doença, ou da lesão, acarretando na incapacidade temporária ou permanente do segurado.

E para finalizar, é importante que o segurado esteja sempre assessorado por um profissional especializado, para poder esclarecer os seus direitos, até porque, o segurado em gozo de auxílio-doença, concedido judicial ou administrativamente, poderá ser convocado a qualquer momento para avaliação das condições que ensejaram sua concessão ou manutenção.



Gisele Nascimento é advogada.

EXPEDIENTE

NOTÍCIA
max

Diretor Executivo

Max Feitosa- DRT 2142/MT

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Administrativa

Fabiana Tomasi

Jornalista: Valdemar Félix- DRT 1008/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37

Endereço : Rua Primavera Numero:286

Bairro: Bosque da saúde

CEP 78050-030

TRANSPORTE COLETIVO / REDAÇÃO / COM ACESSORIA

Emanuel cumpre promessa e Cuiabá terá 50% da frota com ar condicionado

PREFEITO HAVIA SE COMPROMETIDO EM RENOVAR A FROTA DO TRANSPORTE COLETIVO COM MAIS DE 50% DOS VEÍCULOS CLIMATIZADOS

Nas próximas semanas, Cuiabá contará com novos veículos para atender os usuários do transporte coletivo, cumprindo a promessa do prefeito Emanuel Pinheiro (MDB), que garantiu a renovação da frota. A Capital terá à disposição dos mais de 260 mil usuários/dia veículos novos, com câmeras de segurança, filtros (para esterilização do ambiente), elevadores para cadeirantes, Wi-Fi. Toda a nova frota será entregue com aparelhos de ar condicionado ampliando em mais de 50% o número de coletivos com os aparelhos. Cada um terá a capacidade de transporte de 33 pessoas sentadas e até outras 54 em pé.

“Em breve, a população terá à disposição novos carros, especialmente adaptados para atender cadeirantes, com espaço para cães guias, com assentos desenvolvidos para garantir o melhor atendimento ao trabalhador e a trabalhadora. Era meu compromisso licitar o transporte público. Assim, a nossa gestão fez. E, posso garantir, vai fazer ainda mais”, disse o prefeito da capital, que juntamente com a primeira-dama Márcia Pinheiro esteve

vistoriando na semana passada os novos coletivos.

O compromisso de Emanuel com a melhoria do sistema foi firmado ainda em janeiro, quando afirmou que Cuiabá seria uma das primeiras capitais brasileiras a ter 50% dos ônibus em circulação totalmente climatizados.

“Nos comprometemos a entregar, até junho, 50% da frota climatizada. Cada empresa assinou essa responsabilidade, que deve ser cumprida em curto prazo.

Temos essa prioridade com o cidadão. É um processo de modernização que inicia pela renovação da frota, com veículos zero-quilômetro”, afirmou o prefeito no mês de janeiro.

Agora, Emanuel demonstra mais uma vez a seriedade da gestão, cumprindo o seu compromisso firmado com a população cuiabana, e ainda no primeiro semestre de 2021, a frota em circulação na capital estará 50% renovada.

“Foi a gestão Emanuel Pinheiro que – após vinte anos de prorrogação de contratos de concessão – realizou novo processo

Fotos: Assessoria



Emanuel e Márcia Pinheiro estiveram vistoriando os novos coletivos a serem integrados à frota da capital



A Capital terá à disposição dos mais de 260 mil usuários/dia veículos novos, com câmeras de segurança, filtros, elevadores para cadeirantes e Wi-Fi

de licitação. Cumprimos rigorosamente os trâmites e poderemos dar mais qualidade a prestação desse serviço.

Nosso compromisso é com aquele que mais precisa, com o mais humilde”, asseverou.

Já Márcia Pinheiro destacou que o cuidado da gestão é evidenciado diariamente. “Nós temos um carinho.

Um olhar voltado ao cidadão que precisa do transporte, que merece atenção e respeito. A gestão

mantém o compromisso em zelar da população”, garantiu.

Um item especialmente solicitado pelo gestor da capital trata-se da instalação de portas nas duas laterais de cada um dos coletivos, adaptando-se ao modal a ser

implantado na capital. Ressaltou ser favorável ao VLT, por entender que trata-se de um sistema mais moderno. “Cuiabá não para de crescer e merece o que há de mais moderno, de melhor. Essa é a gestão Emanuel Pinheiro”.

EMPREENDEDORISMO / NATHANY GOMES — ESPECIAL PARA O NOTÍCIA MAX

Durante a pandemia, mais de 77 mil empresas foram abertas em MT

Fotos Assessoria

ECONOMISTA CITA QUE A CRISE SANITÁRIA SE APROLONGOU POR TEMPO ALÉM DO PREVISTO, PORTANTO, ACABOU EXIGINDO MAIOR EMPENHO DE TODOS PARA SUPERÁ-LA

A chegada da crise econômica causada pela pandemia da Covid-19 ocasionou o fechamento de milhares de empresas, mas por outro lado, serviu de impulso para que muitos empreendedores tirem seus sonhos do papel. Isto porque, segundo dados fornecidos pela Junta Comercial de Mato Grosso (Jucemat), de março de 2020 a abril deste ano, 77.964 empresas foram abertas no Estado.

Se fizermos um comparativo em relação ao cenário nacional, este número é ainda maior. De acordo com o Ministério da Economia, em 2020 surgiram mais de três milhões de novos estabelecimentos, registrando um saldo positivo mesmo diante de um momento de incertezas. Os Microempreendedores Individuais (MEIs) se destacam diante desse balanço e representam mais de 56,6% do total.

Com desemprego em massa e uma realidade até então desconhecida, muitas pessoas ficaram de mãos atadas e encontraram no empreendedorismo uma oportunidade para conseguir sobreviver.

Segundo o economista e professor da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), Fernando Tadeu Miranda Borges, a crise sanitária se alongou por

tempo além do previsto, portanto, acabou exigindo o maior empenho de todos para superá-la.

Ele diz que o saldo positivo é instigante e significativo, demonstrando que a esperança dos investidores ainda permanece viva.

“Mesmo diante do difícil momento pelo qual atravessamos, e também por indicar que as empresas criaram formas alternativas de sobrevivência. Significativo porque mostra a criatividade das empresas e do capital, e uma nova forma de movimento e estabelecimento do setor em tempos virtuais e a distância sem distância. E instigante porque com a desburocratização as empresas aumentaram em participação”, explicou ao Notícia Max.

Quanto às constantes mutações vistas na economia, Fernando pontua que esta ciência é movida por indefinições, e a coragem e ousadia dos empresários serão determinantes para que seus negócios prosperem.

No que diz respeito à participação das instituições privadas na geração de empregos para o pós-pandemia, o professor frisa que os postos de trabalho sofrerão alterações e os olhares conectados ainda mais à tecnologia.

“As pessoas estarão mais conectadas e o planeta voltado inteiramente à tecnologia. No futuro próximo este mundo será muito mais interessante. O jovem pulsa, a ciência e a tecnologia se alargam e a criatividade se mostra”, elencou.

As empresárias Raiza Alcântara, de 27 anos, proprietária da loja de calçados Raay Shoes, e Jéssica Ydy, da Ydy Store, ambas na Capital, são um belo exemplo de parceria.

Para se sobressaírem e driblarem a estagnação dos números, elas decidiram unir o útil ao agradável e o que antes eram duas lojas foi convertida em uma só.

“No início da pandemia nos unimos e hoje dividimos o mesmo espaço. Dessa forma estamos nos ajudando e hoje podemos oferecer maior conforto para as clientes também”, destacou Raiza.

Todavia, nem tudo são flores. A empresária relata que em março do ano passado ambas encararam um momento delicado, que posteriormente foi primordial para que deixassem a zona de conforto e migrassem de vez para o mundo digital. Como recompensa, elas tiveram um aumento significativo em suas vendas e alavancaram as marcas.

“A venda de sapatos aumentou bastante e com isso senti a necessidade da marca Raay Shoes ter um espaço físico, que só pode existir através do crescimento que tivemos durante a pandemia. A Ydy



Jucemat aponta crescimento no número de abertura de empresa em MT

inaugurou a loja um mês antes de fechar tudo, então teve que mudar todo o plano de negócio em questão de dias”, salientou.

A empreendedora pondera que o crescimento é gradativo, porém, reforça que a união da equipe é fundamental para conquistar o objetivo em comum.

“O crescimento das duas marcas está sendo gradativo, conseguimos expandir nosso negócio mesmo passando por uma crise mundial através da nossa união, ter uma loja para as duas empresas foram de extrema importância”, disse.

Por fim, ela deixa uma mensagem de incentivo para os demais e frisa que jamais pensou em desistir.

“Tem uma frase do escritor brasileiro e psiquiatra Augusto Cury que amamos e nos identificamos. Então, todas às vezes que pensamos



Empresárias Riza e Jéssica são exemplos de superação durante o período pandêmico

em desistir porque não é todos os dias que estamos bem, ou todos os dias que são fáceis, mas sempre temos que persistir pelos nossos sonhos e essa frase descreve perfeitamente o que é empreender para nós: “Ser um empreendedor é executar os sonhos, mesmo

que haja riscos. É enfrentar os problemas, mesmo não tendo forças. É caminhar por lugares desconhecidos, mesmo sem bússola. É tomar atitudes que ninguém tomou. “É ter consciência de que quem vence sem obstáculos triunfa sem glória.”

Aline Bragança:

Da Redação

Foto Reprodução



“Os problemas da covid são cardiorrespiratórios, tanto na respiração quanto em problemas cardíacos. Tosse, falta de ar e pressão no peito. Claro que não temos tratamentos milagrosos para tudo isso, mas o que a gente consegue fazer é trabalhar e atuar na dor do paciente”

“A fisioterapia trabalha muito o movimento e para o ser humano é necessário e importante você viver em movimento, pois se a pessoa para, tudo para, atrofia e a situação vai piorando”

Uma coisa que ficou evidente entre os profissionais da saúde, é que mesmo após a recuperação, muitos pacientes infectados pelo coronavírus desenvolvem outras doenças, as chamadas sequelas. Diante disso, a atuação dos fisioterapeutas tem sido fundamental para eles sejam completamente curados.

Pensando nisso, a reportagem entrevistou a fisioterapeuta Aline Bragança, para esclarecer alguns pontos sobre o tratamento. Ela pontuou que a atividade física tem sido um forte agente inibidor para evitar um retrocesso na saúde daqueles que já foram infectados pelo vírus.

“O que eu recomendo para todos que já foram infectados é que continuem com suas atividades físicas diárias, sempre ativas. Nosso corpo precisa de movimento e quando paramos tudo atrofia. Até uma simples caminhada de 30 minutos ao dia, já ajuda bastante”, disse ao Notícia Max.

“Muitos não nos conheciam como profissionais responsáveis pela parte respiratória”

Notícia Max - Qual a importância da fisioterapia para o paciente que se recuperou da covid?

Aline Bragança - A fisioterapia trabalha muito o movimento e para o ser humano é necessário e importante você viver em movimento, pois se a pessoa para, tudo para, atrofia e a situação vai piorando. A fisioterapia vem trazendo esse movimento, essa reabilitação. O paciente movimenta sua circulação sanguínea, respiração, ou seja, trabalhando todo o corpo em si, por isso que ela é de fundamental importância nessa área.

Notícia Max - Em que casos ela é indicada?

Aline Bragança - A fisioterapia ganhou várias áreas, tanto que ela tem a parte respiratória e motora, e ela é indicada nos dois casos, o pós-covid na fase aguda é mais na respiratória que é trabalhado, e a fase crônica, os dois, tanto a respiratória quanto a motora, sendo indicada nessas duas fases. A fisioterapia para o covid ela é a fase atual, que chamamos de aguda, durante e o pós, exercendo um papel importantíssimo nessas três fases.

Notícia Max - Como a fisioterapia auxilia no tratamento da covid-19?

Aline Bragança - Os problemas da covid são cardiorrespiratórios, tanto na respiração quanto em problemas cardíacos. Tosse, falta de ar e pressão no peito. Claro que não temos tratamentos milagrosos para tudo isso, mas o que a gente consegue fazer é trabalhar e atuar na dor do paciente, amenizando o sofrimento naquele momento, por exemplo, quando ele sai do hospital, apresenta fraqueza, dores na musculatura, porque ficou muito tempo no leito, acamado, sai com problemas respiratórios, enfim, com várias sequelas que a gente pode trabalhar isso posteriormente à área hospitalar. Ressalto que os profissionais exercem total autonomia para consultar e avaliar, sendo capacitado para analisar e tratar os sintomas que ele tiver.

Notícia Max - Desde o início da pandemia, profissionais notaram maior valorização da área?

Aline Bragança - No meu caso, como atuo no setor público e particular, pude perceber no privado é que a valorização de muitos pacientes que muitos deles não nos conheciam como profissionais responsáveis pela parte respiratória, mas sim aquele que fazia o famoso ‘estica e puxa’, e não entendia o quanto nós somos importantes na

área respiratória, então ela vem tomando uma proporção muito grande, graças a Deus.

Eu fico muito contente, pois abri um leque muito grande para que excelentes profissionais atuem na linha de frente da pandemia. Antigamente era um quadro mais fechado e selecionado. Um exemplo disso é o Hospital Metropolitano que anteriormente contava com 10 e hoje tem 89 fisioterapeutas, o leque aumentou bastante. Ficamos muito felizes, pois quanto mais somos vistos, bem falados, as pessoas veem que não somos apenas o ‘estica e puxa’, aumenta, cresce e valoriza a classe.

Notícia Max - Talvez poucos saibam, mas é o fisioterapeuta que fica responsável pela ventilação do paciente. Como é esse trabalho?

Aline Bragança - Na verdade ela sempre trabalhou a questão respiratória, tanto que na área hospitalar ela não trabalha para o médico, mas sim com ele, auxiliando na intubação, na pré-ventilação, como por exemplo, um paciente que chega com covid no hospital, fazemos um protocolo, uma avaliação, e vemos o que podemos fazer para evitar que ele seja intubado, trabalhando de forma detalhada o pulmão dele, exercendo um papel importantíssimo perante o vírus.

Notícia Max - Como é recuperação de paciente da covid-19?

Aline Bragança - As sequelas são diferenciadas, os pacientes são diversificados. Nós fazemos uma avaliação criteriosa para cada um e traçamos uma conduta para começar os trabalhos. O que eu recomendo para todos que já foram infectados é que continuem com suas atividades físicas diárias, sempre ativas. Nosso corpo precisa de movimento e quando paramos tudo atrofia. Até uma simples caminhada de 30 minutos ao dia, já ajuda bastante. Um procedimento muito usado aqui no escritório é a terapia em ILIB e vem trazendo enormes resultados também na questão do pós-covid e crônica, evitando a trombose. É uma técnica de luz pulsada, infravermelho, auxiliando no processo inflamatório, para que o paciente tenha uma recuperação mais rápida. Aqueles com comorbidades, como obesidade, ajuda no emagrecimento, queda de cabelo, problemas vasculares, cicatrização de pacientes acamados, pós-operatório e dores gerais, principalmente na imunidade.

CUIABÁ CON

AVANÇANDO

55



VIADUTO DA AV. DAS TORRES (JUCA DO GUARANÁ PAI)

Na pandemia a prioridade é proteger e salvar vidas. Mas o trabalho da Prefeitura de Cuiabá também avança em outras áreas, como a mobilidade urbana. Dois grandes viadutos construídos com recursos próprios – feito inédito em nossa história – vão garantir mais mobilidade e qualidade ao trânsito de toda a Grande Cuiabá.

Obras que são o resultado do esforço permanente da Prefeitura na busca de soluções modernas e definitivas para nossa cidade continuar avançando.

cuiaba.mt.gov.br

CONTINUA

ANDANDO



**VIADUTO DA AV. BEIRA RIO
(MURILO DOMINGOS)**

- + mobilidade
- + modernidade
- + qualidade



CUIABÁ
PREFEITURA

VLT PELO BRT / VALDEMAR FÉLIX

Câmara democratiza debate sobre troca de modal de transporte

Como forma de ampliar o debate, a Câmara já realizou uma audiência pública quando foram levantadas questões que ainda persistem sem resposta suficientemente clara

Foto Reprodução

A Câmara Municipal de Cuiabá vem ganhando papel de protagonista no debate sobre a troca de modal de transporte defendida pelo governador Mauro Mendes (DEM), que em decisão unilateral determinou a mudança do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT) para o BRT (Ônibus de Transporte Rápido). O presidente da Casa tem defendido que a questão passe pelo Legislativo e principalmente que a população seja ouvida.

Como forma de ampliar o debate, a Câmara já realizou uma audiência pública quando foram levantadas questões que ainda persistem sem resposta suficientemente claras. Na oportunidade, Juca reiterou que o Legislativo cuiabano deveria ter sido ouvido no processo de mudança do modal de mobilidade urbana.

“Essa audiência pública vai muito além do que tratar de mudança de modal do VLT para o BRT, vai de ouvir a população cuiabana e várzea-grandense, ouvir pessoas que de fato vão usar o transporte coletivo para ir ao trabalho,

para ir ao colégio, ao médico, essas pessoas precisam ser ouvidas, mas a Câmara de Cuiabá sequer foi ouvida.

Quando assumi a presidência desta Casa solicitei uma audiência com o governador Mauro Mendes para tratar sobre o assunto, mas a audiência foi marcada quatro meses depois. Queremos mais informações da mudança do VLT para o BRT”, destacou.

O presidente tem destacado que apesar de todos os problemas já encontrados na obra, é tecnicamente inviável a troca, tendo em vista o recurso já empregado.

“Mudar o modal nesse momento é um retrocesso muito grande do ponto de vista econômico.

Seria necessário também remover toda a estrutura já presente, o que seria inviável. Além disso, o VLT é uma alternativa muito mais sustentável”, pontuou.

Buscando democratizar o debate, a Câmara estuda realizar um plebiscito para saber a real



Vereadores Juca do Guaraná e Sargento Vidal estiveram vistoriando o pátio onde estão guardados os vagões do VLT

opinião da população quanto à troca de modal. A consulta popular foi sugerida pelo prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) que afirmou já ter entrado em contato com vereadores da base a fim de que um projeto de plebiscito seja apresentado e aprovado.

A discussão em torno da mudança de modal para atender as duas maiores cidades de Mato Grosso teve início no fim de 2020, quando o governador Mauro Mendes (DEM) afirmou que encerraria permanentemente o projeto do VLT em prol do BRT.

À época, o chefe do Paiaguás apontou economicidade no projeto alternativo, apontando um fim para o dilema do modal - que estava previsto para ser entregue na Copa do Mundo de 2014.

Contudo, o anúncio do

governador foi visto como um ato autoritário pelo prefeito.

Emanuel, após a sinalização de Mendes sobre a mudança, afirmou que a decisão foi tomada sem consulta pública e de forma unilateral.

AGRONEGÓCIO / DA REDAÇÃO

Mauro: “Mato Grosso é um dos grandes exemplos de sustentabilidade”

Mauro Mendes cita a vida humana impacta no meio ambiente, ressaltando que isso tem que ser feito com responsabilidade

Mato Grosso produz preservando 62% do seu território, sendo um dos grandes exemplos de sustentabilidade, fazendo aquilo que é muito importante para o mundo, que é produzir alimentos, atendendo o país e tendo condições de exportar para dezenas de países e contribuindo para a segurança alimentar. O apontamento foi feito pelo governador Mauro Mendes (DEM), ao participar do Seminários Folha: Agronegócio Sustentável.

Mendes cita um estudo feito por uma instituição americana que mostra que nos próximos 10 anos o crescimento da demanda de alimentos no mundo vai crescer na ordem de 20%, sendo que o único país que pode crescer acima de 20%, podendo chegar a 40% na produção de alimento é o Brasil, sendo que nesse patamar Mato Grosso se destaca pois nos próximos 10 anos tem condições de dobrar a produção sem derrubar uma árvore sequer na floresta amazônica.

O impacto causado pela produção, principalmente no cerrado, conforme o governador, foi suplantado pelo impacto social e econômico.

“Nós estamos usando sim o cerrado, preservamos 35% e o que temos de preservação aqui ninguém no mundo tem isso, então nós brasileiros temos que nos



Mauro Mendes cita a vida humana impacta no meio ambiente, ressaltando que isso tem que ser feito com responsabilidade

orgulharmos disso. Produzimos muito alimentos e preservamos muito, e essa verdade precisa ser dita, precisa ser repetida, porque muitas vezes gente lá fora e gente aqui dentro equivocadamente faz uma apologia do mal de nosso país”, pontua.

Conforme lembra Mauro, a vida humana impacta no

meio ambiente, ressaltando que isso tem que ser feito com responsabilidade, e que em poucos lugares no planeta tem uma lei como o Código Florestal Brasileiro, e uma preservação tão forte como no Brasil, e isso precisa ser reconhecido e respeitado.

Quanto à logística para escoamento da produção,

Mauro admite que ainda há dificuldades, lembrando que a ferrovia chegou à região sul do Estado há pouco mais de 10 anos, sendo que MT ainda está muito atrasado entre alguns países onde esse tipo de transporte é o mais importante para transportar volume a grandes distâncias.

Segundo o governador, nos últimos anos a logística melhorou, lembrando que o governo tem um grande programa de investimento no Estado, com o investimento de 15% da receita com a construção de aproximadamente 1.500 quilômetros de rodovias sendo asfaltadas, além da perspectiva da ferrovia chegar na região do Araguaia e

outra que entrou na região Sul pode subir nos próximos dois anos para a região Centro Sul do Estado.

“Essa melhoria da logística vai melhorar a competitividade, baixar os custos da produção e melhorar as condições de continuarmos a crescer no Estado nos próximos anos”, finalizou.

Foto Reprodução

ENFRENTAMENTO À COVID-19 / DA REDAÇÃO

Max Russi: “A Assembleia Legislativa sempre caminha ao lado do povo mato-grossense”

Deputado destacou a economia de recursos que proporcionou a abertura de dois polos de vacinação, sendo um em Cuiabá e outro em Várzea Grande

O deputado e presidente da Assembleia Legislativa, Max Russi (PSB), destacou os trabalhos da Casa no combate à pandemia do coronavírus, com a economia de recursos que possibilitou que fossem abertos dois novos polos de vacinação, sendo um em Cuiabá, instalado no Teatro Zulmira Canavarros, e outro em Várzea Grande, no Parque Berneck.

“A Assembleia Legislativa, que sempre caminha ao lado do povo mato-grossense, economizou recursos para instalar dois novos pontos de vacinação em Várzea Grande e um em Cuiabá. É assim que vamos finalmente vencer a pandemia: juntos e na mesma direção”, pontuou o parlamentar, em suas redes sociais.

A AL tem contribuído no enfrentamento à covid-19 com várias ações para dar apoio imediato ao estado e aos municípios, nas ações direcionadas à população, tanto aos pacientes em tratamento, quanto àqueles que têm sofrido com os efeitos restritivos, como as famílias em situação de vulnerabilidade e comerciantes.

Uma das tratativas, elencadas pelo presidente da Assembleia, é a busca pela normalização do abastecimento de oxigênio. “Estamos trabalhando muito, isso na parceria de todos os deputados estaduais, na economia de recursos.



Max Russi tem atuado para minimizar os impactos causados pela pandemia do coronavírus

Uma das decisões mais importantes, que já tomamos, foi quanto à realização de um estudo para a compra de balões oxigênicos. O Setor de Compras já está tomando as providências e, após efetivarmos essa compra, esses oxigênicos serão doados aos municípios, fortalecendo ainda mais o tratamento de pacientes”, garantiu.

Em relação ao social, Max Russi, que atuou nas decisões e formatação do programa de distribuição de renda Ser Família, também trabalhou, junto à primeira-dama do Estado Virgínia Mendes, na idealização do Ser Família Emergencial, que tem a parceria da Assembleia Legislativa, que disponibilizou R\$ 10 milhões fruto da economia

do duodécimo que, somados aos R\$ 35 milhões do governo, oriundo da fonte 100, estão sendo convertidos em cartões com valores individuais de R\$ 150 por família.

“A Assembleia mais uma vez conseguiu economizar e ser parceira e de forma muito importante, que é auxiliar quem mais neces-

sita nesse momento tão difícil que Mato Grosso e o Brasil inteiro está vivendo. Temos homens e mulheres que precisam ser socorridos e o governo do estado e a Assembleia se fazem presentes, proporcionando um recurso que parece ser simples, mas que faz a diferença na vida de cada família”, considerou Max Russi. Esse benefício é di-

recionado às famílias, em situação de vulnerabilidade, que foram impactadas economicamente pela pandemia do novo Coronavírus.

“A intenção é que esse benefício possa chegar a 100 mil famílias de baixa renda de Mato Grosso, que tanto precisam desse amparo”, complementou.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estratégia criada para anotação das aulas e fixação do aprendizado	Conterrâneo de Marina Silva	A parte mais elevada (pop.)	O preferido por Caymmi é o mar	Prodígio exclusivo do santo (Rel.)	São diferenciadas no plano de carreira
Ilha francesa no mar do Caribe					Cães, raposas e lobos
				Divisão do além, no Candomblé	
Medida da poluição sonora					(?) kama, preparado alimentar japonês
Intrigar; enredar		Caderneta pessoal			
Oferecer; presentear		Modo de proceder			
(?) budistas, atrações turísticas do Butão			(?) Leo, atriz de "O Vencedor" (Cin.)		Estado de Roberto Carlos (sigla)
(?) a bola: joga muito bem (fut.)				Deusa grega do amanhecer (Mit.)	Lago do noroeste da Rússia
O elemento da combustão (símbolo)	Esrava que gozava de predileção				Nômade do deserto do Saara
Privadas de roupas		Tipo de cabelo propenso a seborreia		Curso de lato sensu	
Descendente de japonês que vai trabalhar no Japão				Desistir; capitular	
				Recipiente de papel ou plástico	
Abriu a (?): desabafar		Angela Basset, atriz dos EUA		Criada de mulher nobre	
			Fator que varia no mimetismo		O de bens consta do inventário
Parque nacional marinho que reúne a maior variedade de corais do Brasil					

BANCO 4/kant; 5/omega; 7/acriano — melissa; 10/decassegui; 13/método cornell; 56

DICAS

HIGIENE PESSOAL EM TEMPOS DE COVID-19

Veja Saúde

Quando se fala dos hábitos de higiene pessoal, logo vem à sua mente tomar banho ou escovar os dentes? Sem dúvida essas atitudes são importantes para a saúde, mas, para afastar o risco de doenças, principalmente em tempos de pandemia da Covid-19, vale a pena incorporar alguns outros cuidados ao seu dia a dia.

1. Lave as mãos. Sempre

Você deve estar ouvindo isso com frequência, e não é à toa. Lavar as mãos é a melhor maneira de eliminar microrganismos causadores de diversas doenças. Pense bem: durante o dia, tocamos em diversas superfícies contaminadas, muitas vezes sem nem notar. E a mão, quente e úmida, é um ambiente favorável para o desenvolvimento, proliferação e transmissão de infecções virais, bacterianas e parasitárias. O ideal é lavar as mãos com água e sabonete antibacteriano – que elimina com eficácia as bactérias e os vírus – principalmente antes e depois de ir ao banheiro, antes e depois das refeições, ao manusear dinheiro, depois de cumprimentar pessoas e ao chegar em casa.

2. Capriche no banho

Nada como uma ducha gostosa para relaxar e aliviar o estresse, certo? Mas, além desse efeito, o banho é um hábito de higiene fundamental para

eliminar as sujeiras e os microrganismos acumulados na superfície da pele durante o dia. Na hora de escolher seus produtos de higiene pessoal, opte por um sabonete antibacteriano, que não faz mal nenhum à saúde, muito pelo contrário, ele oferece proteção extra, já que elimina os vírus e bactérias causadores de infecções e doenças. Lave com capricho cada parte do corpo.

3. Unhas bem aparadas

Procure mantê-las limpas e bem cortadas. Esse cuidado evita o acúmulo de sujeirinhas bem como de germes embaixo delas. E atenção: se você costuma roer as unhas, tente se livrar desse hábito, que destrói as cutículas e a pele, partes importantes para a proteção contra bactérias.

4. Cubra a boca ao tossir e espirrar

Se sentir necessidade de tossir ou espirrar, lembre-se de cobrir a boca com a parte interna do braço. Essa regra é fundamental, e vem sendo constantemente lembrada, desde a chegada da Covid-19, porque a transmissão da maioria das doenças virais ocorre através de secreções que liberamos quando tossimos, espirramos ou falamos.

5. Kit de higiene sempre à mão

Tenha uma embalagem de álcool gel sempre por perto, para assegurar a higienização quando não houver água e sabonete. O produto é eficiente na eliminação dos germes causadores de doenças e pode ser levado na bolsa ou guardado na gaveta do escritório – uma ótima solução para manter a higiene pessoal também no trabalho.

HORÓSCOPO

ARIES

Nesta semana, ariano, você pode sentir uma necessidade muito grande de fazer coisas novas, diferentes ou descansar um pouco. Caso não seja possível viver esse desejo, pode ficar fantasiando isso na cabeça.

TOURO

As emoções podem ser desafiadoras: ao mesmo tempo em que a força das suas emoções está criando intensamente, cuidado para não perderem a mão, tornando-se absolutamente cansativos.

GEMEOS

Semana em que a imaginação pode vir com tudo, trazendo boas ideias e também paranoias que causam pressão na mente. Respire, geminiano! Abandona a necessidade de ter razão e as preocupações. Libere a pressão e busque agir com mais leveza e menos agressividades!

CANCER

A semana começa puxada e vai ganhando leveza no final, quando você poderá, enfim, descansar. É uma semana desafiadora para desapegar e seguir para um caminho de soltura e despreocupação.

LEAO

Pode ser, para os leoninos, a chance de se reorganizar internamente, encontrar suas verdades, abandonar as fantasias e as ilusões, mas não se esquecer de que a verdade não tem a ver com dureza e mau humor, e sim com amor e leveza.

VIRGEM

Semana em que você pode sentir muito mais o impacto das mudanças de energia no céu. Portanto fica o alerta para que você perceba as ilusões e as fantasias que podem estar começando a surgir na sua cabeça.

LIBRA

Tome cuidado com as irritações durante a semana. Além disso, cuidado com a dependência de estar sempre em grupo, com amigos, e sentindo ciúme e controle em relação a eles. Aprender a dosar essas relações é a chave para não ficar à mercê desses grupos.

ESCORPIAO

É uma semana desafiadora, escorpiano, mas você tira de letra, porque desafio é o tempero que move você! Portanto saiba ser firme em suas ideias e intenções

SAGITARIO

É uma semana de emoções intensas e de necessidade de abandonar o controle. Júpiter em Peixes mexe muito com as suas emoções e com a sua necessidade de renovar e de buscar mais liberdade.

CAPRICORNIO

É uma semana em que pode ser difícil manter o foco e, ao mesmo tempo, pode ser que você tenha que dar o braço a torcer e mudar de ideia, de estratégia ou refazer alguma coisa já iniciada. Muitas vezes, refazer um processo pode trazer um novo olhar sobre o assunto, então aproveite essa oportunidade sem mau humor.

AQUARIO

É uma semana em que é preciso segurar gastos. Na verdade, todos os excessos precisam ser contidos. É bem importante manter o corpo ativo e a mente limpa de preocupações e devaneios.

PEIXES

A semana pede comprometimento com a saúde. Além disso, é uma boa semana para organizar assuntos do cotidiano e da casa. É importante movimentar o corpo e manter uma alimentação mais leve. Tome cuidado com a dispersão!

CULINÁRIA



TORTA DE REPOLHO

Ingredientes

1 repolho médio cortado fino
3 colheres (sopa) de azeite
4 tomates picados
3 colheres (sopa) de salsinha
1/2 xícara (chá) de azeitona verde picada
1 cebola picada
4 ovos
100g de queijo parmesão ralado
1 colher (sopa) de fermento em pó químico
4 colheres (sopa) de farinha de trigo
Sal e pimenta-do-reino a gosto
Óleo para untar

Modo de preparo. Em uma tigela, misture o repolho, o azeite, o tomate, a salsinha, a azeitona, a cebola, os ovos, o parmesão, o fermento, a farinha, sal e pimenta.

Coloque em uma fôrma de 30cm x 22cm untada e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos ou até dourar. Retire e sirva.

ALIMENTANDO A ALMA

Ouvindo isso, Jesus lhes disse: "Não são os que têm saúde que precisam de médico, mas sim os doentes. Eu não vim para chamar justos, mas pecadores".



IRENE

Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

quando a vida te
chamar pra dançar,
não se atrase

mesmo que erre os
passos, sinta a
melodia

a música toca apenas
uma vez

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



Maiara Cavalini, à espera de Lara Cavalini! Boa hora querida!



Outra ilustre aniversariante do mês é minha amada Ely Dondo! Amo muito... Tudo de mais lindo pra você!



O belo Tonzé Dias... Petronas, Twin Towers



A advogada Lorena Varjão, curtindo férias no niver! Felicidades!!!

Real Corpo
Centro de Estética

**Ganhe
1 sessão
Power Pump
(bumbum na nuca)**
Apresentando este panfleto

(promoção não cumulativa)
agendamento através do
☎ (65) 99223-1953



Os músicos Carlos Leal e Stanya Cavalcante... Lindos!