

notícia MAX

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VI - EDIÇÃO 260
DATA 11 A 17 DE JANEIRO DE 2021



**EMANUEL TOMA POSSE E PROMETE SUPERAR SEU
PRÓPRIO RECORDE EM APROVAÇÃO POPULAR**

Precisamos falar sobre a saúde mental

O Janeiro Branco é uma campanha com objetivo de mobilizar a sociedade em favor da saúde mental, mudando a compreensão cercada de tabus sobre a saúde mental e promovendo mais possibilidade de saúde mental a todos os indivíduos e a sociedade como um todo.

A campanha chama atenção para o fato que se faz necessário ressaltar que a saúde mental e emocional precisa de atenção. Ela ultrapassa

barreiras nacionais, culturais e socioeconômicas. As perturbações dessa natureza crescem a cada dia em todo o mundo e, independentemente de sua gravidade, são uma das principais doenças do século XXI.

Um dos objetivos do mês é levar a informação de prevenção para a população e quebrar tabus relativos ao tema. Uma vida cada vez mais atarefada muitas vezes influencia as pessoas a colocarem a saúde a mental em segundo plano. Para evitar isso,

é promovido o Janeiro Branco, mês voltado para a importância aos cuidados e prevenção contra os problemas mentais e psicológicos junto a população.

Diferentes fatores estão relacionados ao aumento de problemas relacionados à saúde mental nos últimos anos, entre eles os eventos adversos que ocorrem no decorrer da vida, como desemprego, luto, estresse e traumas. Também há ligação com a competitividade nas relações interpessoais, além da falta de cuidados com a saúde da mente.

Por isso, a campanha possui vários objetivos, sendo um deles derrubar o preconceito ao redor do tema e trazer qualidade de vida ao cidadão, sempre com a ajuda de especialistas na área da saúde.

Quebrar mais esses paradigmas e aumentar os cuidados com a parte mental se justifica.

O Brasil tem os maiores índices de ansiedade e depressão do mundo, e ocupa o oitavo lugar em incidência de suicídios.

ARTIGO

Você participa da elaboração do orçamento público?

Constantemente ouvimos expressões do tipo “não gosto de política”, “não discuto política”, “todo político deveria estar no xilindrô”. Devemos ter em mente que há exceções em relação a essa última expressão, pois temos bons e combativos homens públicos. Quanto as duas primeiras expressões, muito me entristece quando as ouço, e para os que as pronunciam lembrem-se das palavras de Aristóteles, quando afirmou que “o homem é, naturalmente, um animal político”.

Com o objetivo de mudar o pensamento daqueles que coadunam com as duas primeiras expressões sugiro a leitura de John Locke, político inglês e um dos principais formuladores da teoria do contrato social.

Mas se você não é adepto da leitura em outros idiomas, então leia o livro Theory of Accounting and Control, do indiano e professor da Universidade de Yale, Shyam Sunder, já traduzido para o português, que trata, inclusive, da teoria dos contratos.

O contrato a que me refiro não é aquele contrato para constituição de empresa e sim o acordo entre os membros da sociedade (eleição), pelo qual reconhecem a autoridade (político), afim de juntos manterem a ordem e o bem estar social.

Mas, por que dessa longa e teórica introdução? Simplesmente para falar de duas coisas: i) da importância da ciência contábil para o orçamento público; e ii) da força que a sociedade possui, porém, desprezada por ela mesma.

Estamos iniciando a primeira semana útil de 2021 e em alguns Estados e Municípios suas leis orçamentárias já foram aprovadas pelos respectivos parlamentos, em outros ainda estão em fase de discussão.

Cabe aqui conceituar de maneira simplista o que

é e para que serve o orçamento público, que em poucas palavras nada mais é do que o instrumento utilizado pelos Governos para planejar a utilização do dinheiro arrecadado com os tributos, pois esse planejamento é essencial para oferecer serviços públicos adequados.

E por falar em orçamento, no governo federal o projeto de lei para Lei Orçamentária Anual 2021 (LOA) é o PL nº 28/2020-CN, que estima a receita e fixa a despesa da União em 4,2 trilhões de reais, e que conforme consta no site do Senado Federal não será votada antes de fevereiro de 2021.

No âmbito dos estados temos como exemplo o Estado de Mato Grosso que teve o Projeto de Lei nº 913/2020 aprovado em primeira votação no dia 16 de dezembro de 2020 e a segunda votação realizada em 05 de janeiro, para estimar a receita e fixar a despesa em 22,1 bilhões de reais.

Dentre os exemplos das respectivas leis orçamentárias, o município de Cuiabá diferentemente da União e do Estado, fez bonito e cumpriu o que determina a lei e aprovou a LOA 2021 ainda no exercício de 2020, em sessão extraordinária realizada em 29 de dezembro. O orçamento da capital mato-grossense será de 3,9 bilhões de reais.

Em razão de todos esses números é que, sem sobre de dúvida, a contabilidade exerce papel preponderante tanto durante a fase de elaboração, quanto na execução do orçamento público, visto que compete a contabilidade registrar, controlar e também demonstrar a realidade das execuções dos orçamentos.

Falei em números com o propósito de salientar a importância da contabilidade, no entanto, os números para contabilidade são considerados apenas ferramentas de trabalho. Pois a contabilidade é uma ciência social aplicada e não ciência

exata, porque o principal objetivo da contabilidade é cuidar do patrimônio de pessoas, instituições e entidades.

Estudiosos contemporâneos são categóricos em afirmar que, dentre outros, a contabilidade pública tem como objetivo analisar a conduta da administração pública, percebendo a preocupação de seus gestores com o gasto, não de sua relação com a receita, mas como serão alocados em prol da sociedade.

Nesse aspecto, a contabilidade se enquadra perfeitamente como órgão de controle partindo do pressuposto que para os setores de planejamento darem o start para elaboração do orçamento, antes de mais nada este setor, minera e obtém informações e dados valiosíssimos diretamente no setor contábil.

Falamos da importância da contabilidade para a elaboração, execução e avaliação do orçamento público, mas todo esse esforço acaba sendo inócuo caso a sociedade deixe de dar sua parcela de contribuição quando dá realização de todas as etapas do orçamento.

A legislação brasileira dispõe sobre a obrigatoriedade de se realizar audiências públicas para oportunizar a discussão com a sociedade sobre as ações que o poder público irá executar seja na cidade, no bairro ou em determinada região do estado ou país.

É durante as audiências públicas que o cidadão tem a oportunidade para questionar e sugerir onde e como serão utilizados os recursos públicos.

Ocorre que de forma cultural a sociedade não dá a devida importância para o orçamento público, contudo, exige políticas públicas de seus governantes. Se essa mesma sociedade soubesse o poder que têm participariam mais das discussões e sem

sombra de dúvidas toda a população teria melhores serviços públicos.

A ausência da sociedade durante as discussões para a elaboração do orçamento público leva a população a desinformação e consequentemente a uma visão enviesada sobre as ações da administração pública.

Essa mesma desinformação gera desconhecimento que faz com que a população emita opiniões, em alguns casos, equivocadas a respeito de ações desenvolvidas pelos governantes.

Porém, para que isso não seja verdade cabe a cada um de nós, cidadãos, dar nossa parcela de contribuição para alavancar o desenvolvimento e melhoria das políticas públicas de nossa cidade ou região. Seja participando da elaboração do orçamento público, seja cobrando o gestor público para que se faça cumprir o que foi contratado durante as audiências públicas.

Assim, com essa parceria harmoniosa entre contabilidade e sociedade só existirá um ganhador. Nós.

Arquivo



Claiton Cavalcante - Contador

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA / Da Redação

Nova Mesa Diretora toma posse dia 1º de fevereiro

EDUARDO BOTELHO COMANDARÁ NOVAMENTE A MESA DIRETORA DA ASSEMBLEIA. POSSE SERÁ EM FORMATO VIRTUAL

A nova Mesa Diretora toma posse no dia 1º de fevereiro. A solenidade acontecerá de forma virtual.

A determinação consta no Diário do Legislativo, da última quarta-feira (6) e tem como justificativa o crescimento de casos da Covid-19 no Estado.

“A posse da Mesa Diretora eleita para o segundo biênio, nos termos do art. 34, §6º da Constituição do Estado de Mato Grosso, será realizada no dia 1º de fevereiro de 2021.

Parágrafo único - O evento será realizado em meio virtual. A eleição da Mesa aconteceu em junho, para o biênio que terá início em fevereiro de 2021 e seguirá até janeiro de 2023” diz a publicação.

Conforme a publicação, a Secretaria de Tecnologia da Informação garantirá o acesso dos interessados ao ambiente virtual a fim de que possam acompanhar a posse, além disso, o Cerimonial resguardará o convite aos interessados, bem como a regular publicidade do evento.

A chapa “União e Trabalho” foi eleita com 22 votos e é formada pelo presidente Eduardo Botelho (DEM), reeleito presidente, deputada Janaína Riva, como

Foto: Michel Alvim/Secom-MT



Botelho: Os debates sobre a Revisão Geral Anual voltará à pauta a partir de fevereiro, logo após posse da Mesa

vice-presidente, Max Russi (PSB), como primeiro-secretário, Wilson Santos (PSDB), segundo vice-presidente, Valdir Barranco (PT), 2º secretário, deputado Claudinei Lopes (PSL), 3º secretário e Paulo Araújo (Progressistas), como 4º secretário.

Presidente da AL, deputado Eduardo Botelho (DEM) já coloca a discussão sobre a Revisão Geral Anual (RGA) aos servidores públicos como uma das prioridades após a posse da nova Mesa Diretora.

“Os debates sobre a

Revisão Geral Anual voltarão à pauta a partir de fevereiro, logo após a posse da Mesa Diretoria que vai comandar a Casa de Leis no próximo biênio. Por meio do diálogo será possível o entendimento sobre essa questão”, pontua.

Na semana passada, Botelho lembrou que Mato Grosso pode ser obrigado a devolver R\$ 1,6 bilhão de recursos emergenciais para o combate à Covid-19 se conceder a RGA.

“Já está na previsão orçamentária do Tribunal

tados que concederem aumento aos servidores terão que devolver o recurso. E você sabe que Mato Grosso recebeu R\$ 1,6 bilhão, nós não temos de onde tirar esse recurso”, declarou o democrata.

A lei federal 173/2020 criou uma espécie de regime fiscal especial durante a emergência trazida pelo novo coronavírus desde março do ano passado.

João Batista (PROS), que é ligado ao movimento sindical e é 2º vice-presidente da Assembleia, articula a derrubada do veto à RGA do Tribunal de Justiça para justificar a concessão do reajuste aos servidores do Executivo.

O argumento é que o entendimento jurídico do Judiciário daria base aos demais também.

DEAPP – DEPARTAMENTO DE ESPORTE AMADOR DO PRAEIRO E PRAEIRINHO – CUIABÁ-MT

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Prezados Senhores(as) Associados(as)

O Presidente do DEPARTAMENTO DE ESPORTE AMADOR DO PRAEIRO E PRAEIRINHO – CUIABÁ-MT (D.E.A.P.P), no uso de suas atribuições, convoca todos os associados para Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se no próximo dia 29 de janeiro de 2021, no Mini Estádio João Faustino de Lima, localizado na Rua Paraíso, s/n, bairro Praeirinho, Município de Cuiabá/MT, CEP: 78070-650, Estado de Mato Grosso, iniciando-se os trabalhos às 19:00 horas em primeira convocação ou na falta de quórum necessário às 20:00 horas em segunda convocação, com qualquer número de presentes para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

1. Alteração do Estatuto do DEPARTAMENTO DE ESPORTE AMADOR PRAEIRO E PRAEIRINHO (D.E.A.P.P) para a inclusão de capítulo sobre a ESCOLINHA DE FUTEBOL JUVENTUDE PRAEIRINHO;

Cuiabá/MT, 11 de janeiro de 2021.

Edevaldo Aragão Costa / Presidente do D.E.A.P.P

ÁGUA POTÁVEL/ ASSESSORIA

Metamat perfura 36 poços artesianos e beneficia 12 mil famílias

Para ampliar a perfuração de poços profundos e o acesso à água, a Companhia irá adquirir uma nova perfuratriz, e fazer um mapeamento para encontrar áreas de exploração de recursos hídricos

Com o objetivo principal de levar água potável para famílias mato-grossenses, a Companhia Mato-Grossense de Mineração (Metamat) perfurou 36 poços artesianos nos últimos dois anos. A ação atingiu 12.380 mil famílias.

Conforme o presidente da Metamat, Juliano Jorge Boraczynski, a ação é importante para moradores de assentamentos, comunidades, quilombolas, e também áreas urbanas, que passaram a ter acesso à água potável, por meio da perfuração de poços artesianos profundos.

“A perfuração de poços é uma ação social muito importante. Atingimos pessoas sem água para tomar banho, muitas vezes para beber, que estavam passando por momentos de dificuldade por falta de abastecimento. A intenção é ampliar ainda mais a perfuração de poços e levar água para todos os 141 municípios”, explica.

A ação é fruto de um convênio assinado em 2019 entre a Metamat e a Fundação Nacional de Saúde (Funasa). No total, foram perfurados 9.501 metros de poços em 13 municípios, sendo cinco cidades atendidas em 2019, e oito em 2020.

Foram beneficiados os municípios: Várzea Grande, Poxoréu, Juscimeira, Jaciara, Dom Aquino, Chapada dos Guimarães, Alto Garças, Serra Nova Dourada, Rondonópolis, Cocalinho, Ribeirãozinho, Jaciara e Pedra Preta. Foram realizados estudos e levantamento para a perfuração de poços no ano que vem em mais 14 cidades.

Para expandir a capacidade da Metamat de perfuração

de poços, será adquirido um conjunto de perfuratriz, três caminhões e um compressor. Os recursos na ordem de R\$2,8 milhões são de emenda parlamentar do senador Wellington Fagundes, por meio do Programa Calha Norte, do Ministério da Defesa.

“Já fizemos um estudo, os geólogos foram em campo, e pretendemos atender a demanda por água que mais que dobrou nos últimos anos, porque temos um problema cíclico, a cada 20 anos falta água, depois por mais 20 anos sobra água. E nesses momentos de seca os poços são muito necessários para a população”, avalia o presidente.

O deputado federal Emanuel Pinheiro Neto irá destinar emenda parlamentar de R\$ 2 milhões para fortalecer a mineração estadual, sendo R\$1 milhão para a perfuração de poços artesianos, e R\$1 milhão para financiar o mapeamento de recursos minerais e pesquisas. O mapa mineral será executado em uma cooperação com a Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), que irá fazer a gestão dos recursos.

MAPEAMENTO DOS RECURSOS MINERAIS

Está em fase final de formulação uma cooperação com a UFMT para o mapeamento da mineração do Estado. Há três projetos ligados a esta cooperação: mapeamento de distritos mineiros, geofísica direcionada para a exploração de recursos hídricos, e pesquisa de rochas com potencial de uso em insumos agrícolas.

“A ideia é conseguir fazer esse trabalho com o departamento de geologia da

UFMT, e envolver os professores e estudantes. Vamos dar condições para eles fazerem as pesquisas, os trabalhos de mestrado e de campo, e contribuir para a mineração do estado”, afirma o geólogo da Metamat, Antônio João.

O mapeamento dos distritos mineiros será focado nas províncias auríferas, como Alta Floresta, Vale do Guaporé (Vila Bela, Nova Lacerda, Conquista D'Oeste, Porto Esperidião), e na Baixada Cuiabana (Poconé e Livramento). A pesquisa buscará também mapear e encontrar água subterrânea, para a exploração pela perfuração de poços artesianos. Os estudos devem identificar ainda os insumos agrícolas, como rochas com potencial de uso para insumos agrícolas.

FOMENTO À MINERAÇÃO LEGAL

Durante os dois últimos anos, a Metamat auxiliou a criação de cooperativas de mineração no Estado, para possibilitar que os trabalhadores dos garimpos possam extrair ouro de forma legal. Entre eles estão as cooperativas de Paranaíta, Aripuanã e Apiacás.

“A mineração é uma importante fonte de renda para famílias que já atuam neste ramo há décadas, e representa uma parcela considerável da produção mineral de Mato Grosso. Amparar essa profissão, e possibilitar que exerçam o garimpo de modo legalizado é uma das missões da Metamat”, conta Juliano Jorge, presidente da Metamat.

Um dos acordos possibilitou o fim de um conflito histórico entre garimpeiros e a Nexa, e possibilitou a



O deputado federal Emanuel Pinheiro Neto irá destinar emenda parlamentar de R\$ 2 milhões para fortalecer a mineração estadual

criação da Cooperativa de Mineradores e Garimpeiros de Aripuanã (Coopemiga), e um acordo com a empresa para extração legal de ouro.

Foi feito um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) entre garimpeiros e a Nexa, com apoio da Agência Nacional de Mineração (ANM), para que eles possam explorar a área próxima à mineradora. A Metamat abriu ainda um escritório em Aripuanã para oferecer fiscalização e assistência técnica, em parceria com o município.

COMPANHIA MATO-GROSSENSE DE MINERAÇÃO

A Metamat foi criada pela Lei estadual 3.130/71, com o principal objetivo de atuar no campo de pesquisas minerais, lavra, compra e venda, importação, exportação, industrialização e administração de jazidas próprias ou de terceiros. A empresa é regida ainda pela Lei federal 6.404/76, conhecida como a Lei das S.A.

Entre as atribuições legais, a estatal presta serviços de pesquisa e planejamento mineral à órgãos do setor público ou privado. Pode ainda editar e publicar trabalhos técnicos na forma de boletins, revistas e livros, para divulgar o potencial mineral do estado.

A empresa tem autonomia para fomentar ações de extensão mineral – orientação técnica e capacitação aos garimpeiros e mineradoras –, o mapeamento geológico básico do estado, sempre buscando a modernização técnica por meio de projetos especiais.



No total, foram perfurados 9.501 metros de poços em 13 municípios, sendo cinco cidades atendidas em 2019, e oito em 2020

Stopa: “Daremos continuidade no aprimoramento das nossas ações”

O VICE-PREFEITO VOLTOU A REFORÇAR QUE A PRIORIDADE É A CONCLUSÃO DO CONTORNO LESTE

O vice-prefeito José Roberto Stopa iniciou oficialmente nesta quarta-feira (06) sua trajetória como novo secretário de Obras Públicas de Cuiabá. Em seu primeiro dia cumprindo expediente na titularidade da Pasta, Stopa destacou que não encara o momento como uma mudança de trabalho, mas sim como uma continuidade de um modelo de gestão pública que já vinha sendo bem executado.

FOTO LUIZ ALVES



“Não existe troca, mudança ou algo nesse sentido. Daremos continuidade no aprimoramento das ações desenvolvidas diariamente pela Secretaria. Esse era um processo em andamento durante a gestão do secretário Vanderlúcio Rodrigues e da Secretária Silvia Andreato, que vamos procurar dar seguimento com o mesmo sucesso alcançado nos últimos quatro anos”, explica.

Sobre o acúmulo de duas ocupações, Stopa avalia que não encontrará dificuldades para conciliar os cargos de vice-prefeito e secretário. Segundo ele, as funções se completam e têm objetivos comuns, que são o de ouvir e trabalhar para atender as demandas apresentadas pela população cuiabana. Marcado por ser um secretário comunitário na antiga Secretaria de Serviços Urbanos, o

vice-prefeito disse que pretende manter essa forma de atendimento.

“Na Secretaria de Serviços Urbanos tínhamos a programação de reservar as manhãs de segunda, quarta e sexta-feira para atender os presidentes das Associações de Moradores e outras lideranças comunitárias

e isso é algo que vou manter na Secretaria de Obras. Além disso, pelo menos dois dias por semana estarei no gabinete da vice-prefeitura durante todo o período da tarde, até o horário que for necessário”, relata.

Stopa voltou a reforçar que a Secretaria

de Obras Públicas terá como prioridade a conclusão do Contorno Leste. A avenida, que terá 17,3 quilômetros de extensão, é considerada a maior obra estruturante de Cuiabá, dos últimos 50 anos, e também um novo projeto de desenvolvimento socioeconômico para mais de 50 bairros pelos quais a via

passará. Somente neste trabalho a Prefeitura de Cuiabá investe R\$ 125 milhões.

“Temos o dever e o compromisso de entregar essa obra na gestão do prefeito Emanuel Pinheiro. Não é só a criação de uma nova avenida. É a criação de novas oportunidades

para Cuiabá e para os mais de 400 mil moradores que serão beneficiados diretamente. No entanto, esse não será nosso único trabalho. Temos um orçamento em mãos e precisamos agir com planejamento e inteligência para que isso resulte nas melhorias para a população”, pontua.

Sobre o acúmulo de duas ocupações, Stopa avalia que não encontrará dificuldades para conciliar os cargos de vice-prefeito e secretário

PREFEITO REELEITO/ Da Redação

EMANUEL TOMA POSSE E PROMETE SUPERAR SE

Emanuel e o seu vice José Roberto Stopa tomaram posse em solenidade



A posse do prefeito reeleito Emanuel Pinheiro (MDB) foi marcada por forte emoção, sendo que o gestor chegou até mesmo a derramar lágrimas durante a solenidade realizada no dia 1º de janeiro na Câmara Municipal de Cuiabá. Junto a ele, tomou posse ainda o novo vice-prefeito, José Roberto Stopa (PV).

“Eu não sou chorão assim, mas se a emoção me dominar, fica já o pedido de desculpas”, disse ele logo ao iniciar o discurso, que durou mais 30 minutos, quando agradeceu sua esposa, Marcia Pinheiro, e os filhos, o

deputado federal Emanuelzinho (PTB) e Elvis Kuhn.

Emanuel se emocionou novamente em diversos momentos do discurso, em especial quando citou seu pai, o ex-deputado federal Emanuel Pinheiro da Silva Primo, assassinado em 1974.

“Pela primeira vez um membro da família Pinheiro - que teve participação histórica da vida pública municipal, estadual e nacional iniciada pelo nosso saudoso pai Emanuel Pinheiro da Silva Primo, em 1962, sendo eleito o deputado es-

tadual mais bem votado de Mato Grosso - chegou ao mais alto posto da capital do Estado”, disse ao citar a sua primeira eleição para Prefeitura de Cuiabá, em 2016.

Emanuel ainda agradeceu a mãe Maria Helena de Freitas Pinheiro e aos cinco irmãos.

“Um dos compromissos mais profundos que tenho comigo mesmo é o de jamais esquecer de onde vim; do amor materno que criou sozinha cinco filhos e nos formou, com dignidade e retidão, em um estruturado berço familiar, baseado no amor

e nos ensinamentos cristãos. Minha homenagem e minha eterna gratidão ao meu porto seguro minha Mãe Maria Helena de Freitas Pinheiro. Isso me permite saber para onde seguir. Hoje, posso olhar nos olhos de cada um dos cuiabanos e cuiabanas que aqui vivem e dizer que mantive, mantenho e mantereí meu compromisso de cuidar, primeiro, dos que mais precisam”, discursou.

No pronunciamento, o prefeito de Cuiabá também reservou um momento para enaltecer os servidores públicos. “Temos aqui um com-

promisso sagrado e uma gratidão eterna. Compromisso sagrado de respeitar, valorizar e estimular o servidor público, maior patrimônio da Administração pública municipal. Nosso vice-prefeito é professor efetivo da rede. Gratidão eterna porque, mais uma vez, os servidores públicos fizeram a diferença, foram às ruas e levaram a bandeira de quem sempre teve uma história de defesa, respeito e valorização do servidor e dos serviços públicos. Vocês foram fundamentais na nossa história e memorável vitória. Muito obrigado aos servidores públicos!”.

Emanuel ainda afirmou que governar para todos é seu caminho, mas defender os interesses dos mais pobres é o que o guia nesta caminhada.

“Se alguns quiseram ver na minha primeira eleição apenas um parêntesis histórico, a reeleição mostrou que um governo que cumpre os seus compromissos obtém a confiança do povo. Em novembro, nossa população afirmou de modo inequívoco que não precisa nem admite tutela de nenhuma espécie para fazer a sua escolha. Ela foi livre e soberana, como deve ser a força do povo.

SEU PRÓPRIO RECORDE EM APROVAÇÃO POPULAR

Realizada no dia 1º de janeiro na Câmara Municipal de Cuiabá



É uma responsabilidade enorme tornar-se o prefeito com o índice de aprovação mais elevado ao final de seu mandato”.

Emanuel reconheceu que o desafio é grande, porém maior é a sua disposição de vencê-lo.

“Ouço as vozes das ruas e do campo e escuto, muito perto, a voz da minha consciência”.

Emanuel lembrou ainda que durante a campanha afirmou que seu segundo mandato será o governo do desenvolvimento, com distribuição de renda e educação e saúde de qualidade.

“Disse que, para termos um crescimento acelerado, duradouro e justo, devemos articular cada vez mais e melhor uma política social capaz de distribuir renda, gerar emprego e inclusão.

Dessa forma, nossa política social, que nunca foi compensatória, e sim criadora de direitos, será cada vez mais estrutural”, frisou.

Emanuel ainda destacou que nunca pediu para ninguém abandonar suas convicções, e nem que a oposição deixe de cumprir o papel que dela esperam os que por ela livremente optaram.



PREFEITO ELEITO FOI CASSADO / Da Redação

Único vereador reeleito, Benna Lemes vira prefeito de Acorizal

O prefeito eleito Meraldo Sá teve o registro cassado pelo TRE. Benna venceu disputa pela presidência da Câmara e assumiu prefeitura

Foto Reprodução



Benna Lemes venceu disputa pela presidência da Câmara e em seguida assumiu como prefeito

O vereador Benna Lemes (DEM) confirmou seu favoritismo e foi eleito presidente da Câmara Municipal de Acorizal, e consequentemente assumiu a Prefeitura do município.

O vereador Donato Claro Leite, o Donatinho (PTB), candidato a vice na chapa de Benna, assume a presidência da Mesa Diretora do Legislativo acorizano.

Acontece que o prefeito eleito, Meraldo Sá (PSD) teve o registro cassado pelo Pleno do Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE).

Ele foi condenado em 2018 por improbidade administrativa em uma ação do Ministério Público que o acusou de ter realizado despesas não autorizadas quando era vereador em Acori-

zal, entre 2001 e 2012. Segundo o MP, foram realizadas despesas de pagamento de transporte escolar e jardinagem sem qualquer ligação com os serviços da Câmara de Acorizal.

Já Benna, afirmou que já começou a trabalhar e lembra que teve respaldo popular, sendo o único vereador a conseguir a reeleição.

“É questão de trabalho prestado também, acredito que a gente foi muito bem avaliado como vereador.

Já estamos na atividade aqui na Prefeitura desde cedo. Estamos trabalhando e fazendo transição de cargos.

Acredito que foi um propósito de Deus e a Justiça que foi feita, a Justiça di-

vina”, relatou Benna sobre a sensação de ser eleito vereador e acabar no comando da Prefeitura.

A prioridade no momento, conforme o prefeito interino, são as ações que envolvem as pastas da Saúde, Educação, além da parte administrativa.

“Aqui está tranquilo, tudo sob controle. Temos que tocar de agora pra fren-

te. A prioridade é fazer a saúde andar, priorizar o nosso trabalho”.

Na educação, segundo ele, é o transporte que está sucateado enquanto na saúde, o foco são os médicos, enfermeiros e ambulâncias.

“Vamos reabrir os postos dos distritos e dar sequência ao trabalho, essa é a prioridade”.

NA CAPITAL / Da Redação

Médico ortopedista é o único representante da Saúde na Câmara Municipal

Em sua primeira semana no Legislativo, Dr. Luiz visitou algumas Unidades de Pronto Atendimento (UPA's), policlínicas e até mesmo a Secretaria Municipal de Saúde para pontuar algumas das dificuldades encontradas pelos pacientes

O ortopedista e cirurgia de quadril e joelho, Dr Luiz Fernando Amorim, é o único representante da Saúde na Câmara Municipal de Cuiabá. Ele foi eleito pelo Republicanos com 2.060 votos no dia 15 de novembro e tomou posse no dia 1º deste mês com a grande missão de que precisa melhorar a qualidade de vida das pessoas e principalmente a pasta da Saúde cuiabana.

Em sua primeira semana no Legislativo, Dr. Luiz visitou algumas Unidades de Pronto Atendimento (UPA's), policlínicas e até mesmo a Secretaria Municipal de Saúde para pontuar algumas das dificuldades encontradas pelos pacientes.

Dr. Luiz adiantou que será presidente da Comissão da Saúde, membro da Comissão da Covid-19, além de segundo vice-presidente da Casa, e com o cargo terá a função de pontuar e fiscalizar todas as falhas e dificuldades encontradas no Sistema Único de Saúde (Sus). Em seus 20 anos de carreira, Dr. Luiz já possui grande conhecimento de causa, como por exemplo, as filas que

a população enfrenta para ser atendida e até mesmo falta de estrutura.

“Nós queremos ver de perto as reais necessidades da população. É claro que a maioria delas já temos conhecimento por atuar nesses 20 anos no SUS, mas a visita é fundamental para também cobrar por melhorias na Saúde pública”, disse.

Dr. Luiz também demonstra grande preocupação com a pandemia provocada pela Covid-19.

Para ele, a Câmara deve procurar meios de providenciar a imunização o mais rápido possível,

atuando até mesmo junto ao Poder Executivo, a fim de garantir ampla imunização da população cuiabana.

Durante reunião com a mesa diretora, Dr. Luiz citou que o vírus é um elemento novo para a ciência e por isso ainda pairam muitas dúvidas sobre os males que provoca, bem como sobre a melhor forma de tratamento.

Ele cita que o mercado já dispõe de pelo menos 4 produtos que apresentam potencial para proporcionar a

imunização contra à informação às autoridades e fazer chegar esses à população em geral. Por isso ele revelou que já entregou “diversos artigos científicos ao presidente e vereador Juca do Guaraná (MDB)” com intuito de inserir a Câmara Municipal numa luta para trazer o mais rápido possível uma campanha de vacinação em massa para Cuiabá e para o estado como um todo.

O Dr. Luiz Fernando destacou ainda que para combater esse mal é necessário levar

Foto Reprodução



ACORIZAL/ Da Redação

BENNA LEMES GARANTE MELHORIA NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA EM CAMPO LIMPO

Uma das primeiras ações à frente da Prefeitura foi instalar uma nova bomba de água, aumentando a capacidade e garantindo abastecimento da comunidade

FOTOS REPRODUÇÃO



O prefeito de Acorizal, Benna Lemes (DEM), vem demonstrando que seu compromisso de levar melhorias a todas as comunidades do município será cumprido. Na semana passada, em uma de suas primeiras ações à frente do Executivo municipal, ele atendeu a comunidade de Campos Limpo, que clamava pela melhoria no abastecimento de água.

Benna garantiu a instalação de uma nova bomba de captação de água, dobrando a capacidade e garantindo com que as casas recebam água tratada.

“O prefeito Benna está realizando um sonho aqui da comunidade, resolvendo o problema nosso, com uma nova bomba”, afirmou um morador.

“Isso é apenas o início de nosso trabalho. Vamos continuar indo onde existem maiores dificuldades, sabemos que o nosso município é pequeno, sabemos que o tamanho da estrutura que nós temos, que é pequena, mas conseguiremos chegar nos quatro cantos do município, melhorando a vida do cidadão, levando estrada, focamos muito na agricultura familiar e em nenhum momento vamos deixar essa bandeira, atendendo as pessoas que mais precisam”, afirmou o prefeito.

FILMES

Você está em busca de um bom filme para ver na Netflix?!

Confira esse filmaço que preparamos pra você!!

O Céu da Meia-Noite

A Netflix afirma que, até o momento, O Céu da Meia-Noite, estrelado e dirigido por George Clooney, foi visto por 72 milhões de famílias. Exibido em 800 salas de 16 países, incluindo o Brasil, o longa também foi a produção da empresa com a maior distribuição em cinemas em 2020.



ALIMENTANDO A ALMA

Disse Deus: "Eis que dou a vocês todas as plantas que nascem em toda a terra e produzem sementes, e todas as árvores que dão frutos com se-mentes. Elas servirão de alimento para vocês.

Gênesis 1:29

HORÓSCOPO

ARIES

Nesta semana, a Lua Minguante vai trazer encerramentos significativos envolvendo uma pessoa. A experiência pode afetar o casamento, além de sociedades e parcerias. Você vai obter percepções importantes que o levarão a entender como deve interagir na relação com uma pessoa significativa.

TOURO

Nesta semana, a Lua Minguante vai trazer encerramentos significativos no trabalho e a experiência deixa em destaque colaboradores e prestadores de serviço. Busque entender o que deve ser finalizado em sua rotina. É uma semana ótima para encerrar hábitos e cuidar da saúde como se deve.

GEMEOS

Nesta semana, a Lua Minguante vai trazer encerramentos afetivos. A experiência pode tocar experiências com filhos, além de romances e namoro. Você está passando por grandes questionamentos para lidar com situações profundas que não poderão ser mantidas, por isso será preciso encerrar experiências que vêm afetando a autoestima e o seu bem-estar.

CANCER

Nesta semana, a Lua Minguante vai trazer encerramentos significativos em família. A experiência pode afetar a relação com pais, sogros e também com pessoas do seu convívio íntimo. A experiência também pode afetar questões do imóvel. As suas decisões podem ter uma relação com o cônjuge ou com uma pessoa importante.

LEAO

Nesta semana, a Lua Minguante vai trazer encerramentos na relação com pessoas do seu convívio. A experiência pode afetar parentes, com foco em irmãos, mas também pode afetar colaboradores e prestadores de serviço. É preciso encerrar contatos, relações, viagens, treinamentos e cursos.

VIRGEM

Nesta semana, a Lua Minguante pede posturas firmes para encerrar questões financeiras e profissionais. O céu exige de você uma performance desapegada para obter soluções financeiras. O céu pede atenção com a necessidade de reconhecimento, porque você pode ficar refém de pessoas.

LIBRA

Nesta semana, a Lua Minguante exige de você uma postura congruente para encerrar experiências e situações que não cabem mais em sua jornada. Será preciso entender o seu momento de vida para que consiga assumir uma postura diferente e adequada ao seu desenvolvimento.

ESCORPIO

Nesta semana, a Lua Minguante vai trazer a necessidade de refletir em silêncio sobre o relacionamento. A reflexão é importante para que você consiga encerrar relações e contatos com pessoas do seu convívio. A introspecção vai ajudá-lo a entender aspectos emocionais que há tempos vêm sendo armazenados e também haverá a oportunidade.

SAGITARIO

Nesta semana, a Lua Minguante vai trazer encerramentos importantes com amigos ou um grupo de pessoas. É uma semana em que você deverá tomar consciência da qualidade da relação com amigos, clientes e parceiros. Será natural encerrar e seguir a sua jornada de uma forma diferente. Os recursos materiais também participam da sua avaliação.

CAPRICORNIO

Nesta semana, a Lua Minguante vai pedir encerramentos significativos no campo profissional ou na relação com pessoas que afetam as suas metas. Será uma semana importante para interagir com sabedoria e consciência de um processo que não pode mais para ser mantido. Tenha atenção, porque os sentimentos ficarão expostos.

AQUARIO

Nesta semana, a Lua Minguante vai pedir de você reflexões profundas e filosóficas de como pode promover o relacionamento com uma pessoa. Será importante promover o desapego e quebrar uma forma rígida de observar o cenário. Os medos e os conflitos emocionais devem ser encerrados.

PEIXES

Nesta semana, a Lua Minguante vai afetar recursos compartilhados, bens materiais e também pode trazer encerramentos importantes para promover acertos de contas com sócios, parceiros ou com o cônjuge. É uma boa semana para entender as mudanças e desapegar de experiências que não cabem mais.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Sentença como "seria cômico, se não fosse trágico"	O político Joaquim Nabuco (Hist.)	O contido das ilustrações do jornal	O continente dos cangurus	Dinastia imperial chinesa (Hist.)	(?) Stone, atriz de Cinema	Elevação oceânica	Qualidade do artista de vanguarda
Comer; devorar							
Sufixo de "filhote"				Funcionário da Limpeza Urbana (RJ)			
Elogios; apologias (fig.)					Registro (abrev.) Tribunal de Contas		
O neto dos filhos		Acomoda-se na cama		Comissão Nacional de Energia Nuclear			Comando que fecha o aplicativo (Inform.)
(?) Média: período da história europeia entre os séculos V e XV, iniciou-se com o fim do Império Romano do Ocidente					Leito portátil de hospitais		
(?) Siri, ator italo-brasileiro			Chaminé sobre fogões		1.150, em algarismos romanos		Advérbio de tempo (Gram.)
(?) Belfort, mais jovem lutador da história a vencer o UFC				Redondo, em inglês Proteção do livro			
Afasta-se		Rumou; dirigiu-se Norte (abrev.)					Orlando Drummond, comediante brasileiro
Reminiscência; recordação (p. ext.)							

BANCO

4/ming. 5/colta — round. 8/fortismo — ananense.

68

DICAS

5 DICAS PARA MANTER A SAÚDE EM DIA

1) Alimente-se bem

Uma alimentação balanceada, rica em legumes, frutas e verduras, vai proporcionar o aporte necessário de nutrientes para o corpo, o que vai ajudar em todas as suas funções biológicas. Além disso, uma boa alimentação é o caminho para a manutenção de um peso saudável. É importante lembrar que o excesso de peso aumenta o risco de doenças como diabetes, hipertensão arterial, colesterol alto e problemas ortopédicos, respiratórios, entre muitos outros.

2) Evite o sedentarismo

A prática regular de exercícios físicos ajuda a fortalecer o sistema imunológico, reduzir o colesterol LDL, diminuir a ansiedade e o estresse, regular a produção de insulina, controlar a hipertensão e, claro, aumentar a disposição e energia. Tente praticar exercícios 3 vezes por semana e veja a mudança na sua saúde!

3) Tenha boas noites de sono

Além de relaxante, uma boa noite de sono permite que o corpo e a mente descansem adequadamente, garantindo que suas energias se renovem para o dia seguinte. Durante as diferentes fases do sono, o corpo passa por diversos processos que incluem: restauração de tecidos, aumento da massa muscular, liberação do hormônio do crescimento (GH) e consolidação da memória e do aprendizado. É recomendado que um adulto durma, em média, 8 horas por noite.

4) Reduza o estresse

Além de ocasionar o desgaste físico e mental, o estresse excessivo pode levar ao aparecimento de doenças psicológicas e elevar o risco de complicações cardiovasculares. Entre os principais sinais do estresse estão alterações de humor, mudanças de apetite, ansiedade, problemas de atenção e sensação de desgaste constante. Invista em momentos de lazer, pratique hobbies prazerosos e procure ajuda médica para o controle do estresse.

5) Tenha um acompanhamento médico regular. Etapa fundamental para a manutenção da saúde, o check-up junto ao médico deve ser um costume adotado por todas as pessoas – e não somente em casos de doenças. A frequência do acompanhamento médico pode variar de acordo com a faixa etária e demais fatores de risco. Também devem ser periódicos os exames de rotina, que podem incluir análises laboratoriais e exames de imagem.

CULINÁRIA



PANQUECA DE TAPIOCA

COMO FAZER

INGREDIENTES

Ingredientes da Panqueca de tapioca 4 ovos 4 colheres (sopa) de goma de tapioca hidratada 4 colheres (sopa) de creme de leite light Sal a gosto 1/2 xícara (chá) de requeijão light cremoso

Recheio

3 colheres (sopa) de azeite 1 cebola picada 2 dentes de alho amassados 1 tomate picado 1/2 xícara (chá) de palmito picado 2 colheres (sopa) de milho 1 xícara (chá) de brócolis em buquês cozido Sal, pimenta-do-reino e salsa picada a gosto

Para o recheio, em uma panela, derreta o azeite em fogo médio e refogue a cebola e o alho por 3 minutos.

Junte o tomate, o palmito, o milho e o brócolis e refogue por 4 minutos. Tempere com sal, pimenta e salsa.

Reserve.

Para a massa, em uma tigela, misture os ovos, a goma e o creme de leite. Tempere com sal e bata com um batedor de arame.

Aqueça uma frigideira antiaderente média e coloque uma concha pequena de massa. Gire a frigideira para cobrir todo o fundo.

NOVA MESA DIRETORA/ Da Redação

Juca do Guaraná toma posse como presidente e prega independência da Câmara

VEREADOR DIZ ENTENDER QUE DEVE HAVER HARMONIA ENTRE OS PODERES, MAS RESSALTA QUE TRABALHARÁ DE FORMA INDEPENDENTE

Eleito com 18 votos, o vereador Juca do Guaraná Filho (MDB) foi o escolhido para assumir a presidência da Câmara Municipal de Cuiabá nos próximos dois anos. Este é terceiro mandato do parlamentar como vereador da Capital.

Foto Câmara de Cuiabá



Juca do Guaraná Filho foi eleito presidente da Câmara com 18 votos

Após tomar posse, Juca rebateu os rumores de que a Casa seria um “puxadinho” do Executivo municipal, uma vez que pertence ao mesmo partido do prefeito reeleito, Emanuel Pinheiro (MDB), e garantiu que a Câmara trabalhará de forma independente.

“Serei presidente dos 25 vereadores, em prol de Cuiabá, honrando o povo cuiabano. Fala-se, mas o Juca é do MDB, o prefeito é do MDB.

Os Poderes são distintos, tem que ter harmonia entre os poderes, vamos buscar isso.

O prefeito é Poder Executivo, nós somos Poder Legislativo”, disse durante seu primeiro discurso oficial.

“Nós vamos trabalhar até o último dia do nosso mandato dessa forma”, reforçou.

Além dele, compõem a Mesa Diretora os vereadores Renivaldo Nascimento (PSDB) na 1ª vice-presidência, Dr. Luis Fernando (Republicanos) na 2ª vice-presidência, Paulo Henrique (PV) como 1º secretário, e Cezinha Nascimento (PSL) na posição de 2º secretário.

A chapa encabeçada pelo emedebista derrotou a chapa liderada pelo vereador Diego Guimarães (Cidadania), que também pleiteava a vaga de presidente do Legislativo.

Na última segunda-feira (04), o vereador participou de uma reunião com sua equipe de trabalho

com a finalidade de passar aos integrantes o novo modelo de trabalho adotado, buscando entender a competência das categorias.

“Neste primeiro momento temos que entender detalhadamente o andamento de cada setor, o andamento interno e burocrático.

Para isso estamos contando com servidores efetivos e uma equipe de apoio”, explica o presidente.

Dentre suas principais propostas firmadas até o momento, está a ampliação das medidas de combate a violência contra mulher. Segundo o parlamen-

tar as portas da Câmara Municipal estarão abertas em favor desta causa.

“Sem dúvida a Câmara dará continuidade em debater temas como este e principalmente em sugerir leis e fiscalizar ações de combate à violência”, elencou Juca.